ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОСЕНЬЮ ПРОВЕДУТ РЕМОНТ

УЛИЦ РАЙОНА

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

ОПОВИТЬ

ОПОВИТЬ

ОПОВИТЬ

КОТЛОВКА

ДРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум». Сергей Собянин, мэр Москвы

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЦИТАТА

(495) 646-57-57

баллы при поступлении в вузы.

Ученики нового класса получат дополнительные

В КОТЛОВКЕ ВЫСАДЯТ

2040

ДЕРЕВЬЕВИ КУСТАРНИКОВ



РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ

В ШКОЛЕ № 626 ОТКРЫЛСЯ ІТ-КЛАСС

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Благоустройство 104-го квартала закончат в сентябре



СПОРТ

Где готовят чемпионов по велоспорту?



точки притяжения

Галерея «Нагорная» учит творчеству



СМОТРОВАЯ
ПЛОЩАДКА
В ДОЛИНЕ РЕКИ
КОТЛОВКИ
ПОСТРОЕНА
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»

СРЕДА ОБИТАНИЯ



Столичная система социальных гарантий служит одной цели обеспечить пенсионерам

достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развива-

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи - в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторнокурортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно - такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории. языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» - это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Как в «Сосенках» отпраздновали День города

8 сентября, в День города, жители Котловки с семьями и друзьями отправились в парк «Сосенки», где для них были организованы праздничные мероприятия, полевая кухня, развлечения

Здесь же прошло и главное событие фестиваля «Цветочный джем» - конкурс любительских цветников. Отдельно проходили два конкурса – утренний и вечерний. И в каждом разыгрывался свой комплект призов.

Местная жительница Марина гуляла по парку с мужем и дочкой и решила поучаствовать в конкурсе: «Сегодня мы проходи-

ли мимо и увидели стенд «Цветочного джема». Мы любим проводить время на даче, сажать растения и деревья, так что для нас это не первый опыт. Что касается праздника в парке, то нам понравились викторины по истории Москвы и выступления артистов».

> Викторину и конкурсы для котловчан проводил ведущий музыкальных программ радиостанции «Русский Хит» Кирилл Клы-

> Со сцены звучали патриотические песни о городе в исполнении заслуженных артистов России Андрея Свидрива, Дмитрия Быкова. а также детские композиции от творческих коллективов школы № 626 имени Н. И. Сац спортивнодосугового центра «Юго-Запад».

Артист цирка Аркадий Соловей показывал малышам занимательные фокусы.

А для школьников было организовано нечто специальное: команда ВМТ Crew выступила с мастер-классом по брейкдансу для детей. Участники команды пригласили желающих подростков на сцену и показали им основные танцевальные движения, после чего мальчики и девочки устроили баттл (соревнование) по брейк-дансу. В итоге каждый смог почувствовать себя звездой под ободряющие аплодисменты зрителей. Некоторые родители признались после мастеркласса, что их дети не ходят на танцы, но теперь они даже смогут показать свои навыки друзьям.

Для любителей спокойного досуга были организованы мастер-классы по изготовлению открыток и игрушек.

А у противоположного входа в парк расположилась полевая кухня, где всех угощали гречневой кашей с тушёнкой и чаем

Мама троих детей Юлия провела на празднике не один час. «Мне понра-

вилась организация в этом году, толкучки не было. делится она. - Мы на такие мероприятия ходим обязательно каждый год. Наш парк – это централь-

ное место в районе, мы часто приходим сюда. Здесь удобно кататься на велосипедах и самокатах. Сегодня дети поучаствовали в мастер-классах: сделали открытки, цветы. В наш парк приходит отдыхать много жителей. В этом году благоустроили территорию, высадили цветы. Здесь есть детские площадки, но не хватает развлечений: батутов, например. Радует, что здесь есть хорошее освещение - на пешеходной дорожке до ул. Ремизова. Это позволяет гулять до позднего вечера».

Игорь приехал на праздник из соседнего Зюзина, он говорит: «Я родился в Котловке, но сейчас живу в Зюзине. Однако в родные места тянет. Да к тому же



здесь много отличных зон отдыха. Мы часто приезжаем сюда погулять и поиграть с детьми на площадках. Тут всегда много посетителей, можно жарить шашлыки. Видно, что парк и дворы рядом с ним благоустраивают. Сейчас нарисуем грим ребёнку и пойдём смотреть концерт».

Праздник закончился дискотекой под популярные и любимые всеми мелодии.

Надежда Орлова

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».



Какие площадки отремонтировали? На вопросы жителей отвечает управа района На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от жителей Котловки. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них главного специалиста отдела ЖКХ и благо-Новую площадку на улице Ремизова, устройства управы района Евгения Кожевникова. д. 14, уже

- Во дворе на Нагорной, д. 44, корп. 1, идут работы. Что планируется менять? Игорь Попов

- Детская площадка останется прежней, она ещё в отличном состоянии. В рамках благоустройства по программе «Мой район» поменяем покрытие на искусственную траву, а также установим скамейки.

- Когда завершатся работы на ул. Ремизова, д. 14? Екатерина Ивлева

- Зона на улице Ремизова, д. 14, считается основным объектом благоустройства в этом году. Она проводилась в 104-м квартале в Котловке. Здесь построили скейт-парк. установили теннисные столы, появилась игровая площадка «урбан-футбол», где можно отрабатывать трюки с футбольным мячом. Для любителей спокойного отдыха сделали зону с шахматными столиками. Теперь осталось только установить резиновое покрытие на игровой площадке.

Другой популярный у населения объект – дворовая площадка на Нагорном бульваре, д. 17-19. Здесь появились дет-

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru 죠 +7 (495) 646 57 57 ская и спортивная площадки. Теперь взрослые и маленькие дети от 3 лет могут проводить время на свежем воздухе. Младшие уже облюбовали комплекс, внутри которого можно лазить и играть, а старшие могут повисеть на турнике, поподнимать штангу, потренироваться с боксёрской грушей. В сентябре должно быть закончено благоустройство и других дворовых площадок в 104-м квартале.

облюбовали и дети,

и взрослые.

– Всё лето идут работы в сквере на Нагорном бульваре. Когда их закончат, наконец? Кирилл Троекуров

Работы по благоустройству сквера, которые вошли в программу «Мой район», планируется завершить в ближайшее время. Мы провели на объекте целый комплекс работ, так чтобы сквер выглядел современным и функциональным для разной категории людей. Здесь есть площадка для занятий спортом, детские площадки, места для тихого отдыха с качелями, лавочками и столиками. В сквере выложены дорожки из плиточного покрытия, восстановлен бордюрный камень. Осталось только добавить навесы на качели и убрать плёнки с газо-

- Планируется благоустройство Коробковских садов?

Анна Довжикова

Фото: Арсений Костери

- Коробковские сады находятся на балансе города, и нам пока они не были переданы. В 2019 году благоустройство садов не планируется. Однако управа готова рассмотреть идеи по благоустройству природной территории. Как только нам передадут эту территорию, мы сможем рассмотреть все пожелания местных жителей по благоустройству садов.

- Будут ли осенью в районе сажать деревья? Могут ли жители поучаствовать в этом мероприятии?

Георгий Анатольевич Мы запланировали посадку деревьев на Нагорном бульваре осенью. Работы организует подрядчик, который при посадке будет проверять, не задевают ли деревья коммуникации. К сожалению, жители не смогут помочь в высадках на этом объекте, но мы обязательно позовём всех желающих в следующий раз.

Екатерина Загорская

Котловский маяк засиял ярче

С наступлением осени всё раньше наступают сумерки на улицах города, а значит, дольше горит маяк в нашем районе. Подсвеченный памятник возвышается на пересечении Севастопольского проспекта с улицей Ремизова (ул. Ремизова, д. 2).



Как рассказали в управе, маяк был долгое время в неухоженном виде, ведь построили его ещё в середине 2000-х годов. По программе «Мой район» было принято решение его отремонтировать: его почистили и оштукатурили. Кроме того, возле пирса поставили лавочки, разбили цветник, заменили потрескавшуюся плитку. Так что у котловского маяка теперь удобно встречаться и коротать время в ожидании друзей.



Двор на Дмитрия Ульянова, д. 43, корп. 1 и корп. 2, ремонтируют. А вы видите работы по обновлению района? Присылайте свои снимки в паблик vk.com/kotloveka. Автор снимка: Анюта Бондарь.

Идёт ремонт Нагорного бульвара, Нахимовского проспекта и улицы Нагорной

В районе ведётся ремонт дорог на ул. Нагорной и Нахимовском проспекте. Проводится замена дорожного покрытия, установка новых «лежачих полицейских» и бортового камня. Об этом сообщил заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы Антон Лосев. До конца 2019 года ожидается завершить дорожные работы и на Нагорном бульваре. Вместе с ремонтом дорог по **программе «Мой район»** развивается и транспортная система. Сейчас рассматривается вопрос о запуске кольцевого маршрута наземного транспорта в 6-м Загородном проезде, который таким образом свяжет основные социальные объекты: ОМВД, МФЦ, поликлинику, Дворец творчества. Это станет возможным благодаря введению двустороннего движения на улице. Однако данный вопрос пока прорабатывается в Департаменте транспорта.

Знакомьтесь: участковый



БЫКОВСКИЙ АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ,

майор полиции,

старший участковый уполномоченный. Адрес опорного пункта:

Нахимовский просп., д. 23, корп. 1. Приём: вторник, четверг с 18.00 до 20.00, суббота с 16.00 до 18.00. **Телефон:** +7 (999) 010-68-68.

Майор полиции Алексей Быковский работает участковым на одном участке с 2004 года. С семейными скандалами, конфликтами соседей, громким ремонтом и прочими бытовыми жалобами, которые чаще всего поступают участковому, майор справляться умеет. «Конечно, стараюсь всё разрешить профилактическими беседами. Труднее всего словом бороться с выпивающими гражданами, особенно если это семейное увлечение. Но и их убедить получается. Недавно пьющая семья – муж с женой принесли справки, что закодировались», - рассказывает майор.

Показатели по раскрываемости преступлений у участкового Быковского тоже в порядке. Он говорит, что это благодаря камерам видеонаблюдения «Безопасный город». «Сейчас прошёл сезон велосипедных краж: пока было тепло, люди оставляли свой двухколёсный транспорт в подъездах, а воры этим пользовались. По камерам такие кражи достаточно

оперативно и эффективно раскрываются, - говорит участковый. – Плюс у нас часто просят видеозапись граждане, которым повредили машины на парковке. Только тут надо помнить, что надо делать это оперативно, потому что видео хранится до 5 суток».

Ещё одна важная часть работы участкового – профилактика мошенничества. «Мы регулярно разъясняем людям, как их могут попытаться обмануть, выманить деньги и по телефону, и когда просто в дверь звонят. Рассказываем. как действовать. Тут рецепт один: ни в коем случае не сообщать данные своих банковских карт

и не платить деньги ни за какие товары или услуги с рук. И конечно же, при малейшем подозрении на то, что вас хотят обмануть, звонить участковому или в полицию», - рассказывает майор.

Участковый Быковский говорит, что на его участке стало гораздо меньше правонарушений. Один из факторов, который на это влияет, - благоустройство по программе «Мой район». «Появилось много благоустроенных детских площадок, спортивных «коробок», сделали хорошее освещение всё это сказывается на безопасности. Стало потише, поспокойнее», - говорит майор.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ



Фото: Сергей Зоничев

ІТ-полигон в третьем

корпусе школы

Все московские школьники сели за парты. «Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум», сказал мэр Москвы Сергей Собянин. В 2019 году продолжает развиваться предпрофильное образование. 35 тысяч московских школьников учатся в медицинских, академических, инженерных и кадетских классах.

А в 35 московских школах открылись ІТ-классы. В их список вошла и школа № 626 имени Н. И. Сац. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с директором и школьниками и узнала, как здесь будет организован учебный процесс.

«В ІТ-класс можно поступить после 9-го класса. Для этого нужно пройти тестирование по физике, информатике и математике. После окончания

обучения школьники, успешно сдавшие предпрофессиональ-

ный экзамен, получают до 10 дополнительных баллов при поступлении в вузыпартнёры»,

рассказал директор школы Денис Тырсин.

Школа закупает дополнительное оборудование для корпуса № 3 (Нагорная ул., д. 32, корп. 3). Новые классы будут представлять собой трансформируемое пространство, где дети смогут заниматься робототехникой, моделированием, 3D-печатью и 3D-сканированием, слушать тематические лекции.

«Это будет коворкинг площадью 600 м², который захватит несколько помещений в школе. Дети в непринуждённой

обстановке смогут заниматься программированием. Сейчас мы запустили один класс, а в следующем году не исключён набор большего количества учеников - до 35-40», продолжает директор.

У учебного заведения есть договоры с компанией Яндекс и институтом ИТМО, так что школьники смогут проходить практику, стажировку на этих площадках.

Ученица нового класса Анна рассказывает: «Я хочу ракеты строить. Чтобы сделать какой-то прибор

на космическом корабле, нужно знать и физику, и информатику. Тестирование показалось мне достаточно сложным, но это меня не остановило. Сейчас мы ждём ІТ-полигон, чтобы

запускать и программировать роботов».



Её одноклассник Игорь интересуется не только программированием: «Сюда было волнительно

поступать, тест был на олимпиадном уровне. Я бы хотел работать в IT-сфере программистом, потому что думаю, что эта профессия может принести пользу людям. В свободное время я играю на гитаре и хожу в секцию айкидо, люблю гулять в парке рядом с рекой Коршунихой – там очень красивые фонтаны».

Новое патриотическое направление

Учащиеся школы № 626 с этого года могут получить

Создание условий для получения хорошего образования в шаговой доступности – одна из задач программы «Мой район».

также и кадетское образование. Чтобы попасть в кадетский класс, нужно пройти конкурс, где оценивают физическое развитие и состояние здоровья. В кадетских классах готовятся к государственной военной и гражданской службе.

Выпускники таких классов смогут поступить, например, в военные вузы или в Академию МЧС. Предпрофильные классы позволят детям раскрыть свой потенциал и определиться с будущей профессией уже в школе.

Екатерина Загорская

Как меняются детские сады

27 сентября отмечается День воспитателя. Газета

«Мой район» продолжает знакомить читателей с профессионалами своего 🛚 дела, и сегодня

наш рассказ - о воспитателе дошкольного отделения школы № 626 Татьяне Крутиковой.

В юности Татьяна никогда не думала, что будет работать воспитателем. Первое её высшее образование - экономическое. Но со временем она поняла, что хочет работать с детьми, и решила получить педагогическое образование. Так Татьяна уже 10 лет в но- 🖔 вой профессии.

«Мне нравится, что многие мероприятия наш детский сад проводит совместно со школьниками. В свою очередь дошколята принимают участие в школьных концертах. Также у нас проходят мастер-классы, организованные родителями. Мамы учат детей лепить из теста, рисовать ладошками, заплетать необычные косички,

дедушки – мастерить мебель для кукол», - рассказывает Татьяна.

Каким педагог представляет детский сад через 5 лет? «Сад будущего для меня – это место, где всегда звучит детский смех, а малыши могут заниматься всем, что их увлекает. Групповые помещения должны быть оснащены современными игрушками и красивой, легко трансфор-

мируемой мебелью. Идеальный детский сад должен стать домом не только для ребёнка. но и для его семьи. И важно показать родителям, что любовь к детям можно выражать по-разному. Благодаря тому что детский сад теперь является частью большого образовательного комплекса, думаю, эти мечты вполне осуществимы», - говорит воспитатель.



Татьяна Крутикова каждый день предлагает своим воспитанникам разнообразные развивающие игры.

Какие права на получение и обустройство жилья есть у инвалида-колясочника?

11 сентября в конференцзале Городской клинической больницы им. В. В. Виноградова на ул. Вавилова, д. 61, корп. 1, была проведена лекция-консультация на тему «Получение и адаптация жилья для инвалида-колясочника». Спикером была президент общественного фонда «Без

барьеров» Светлана Носачёва.

Она рассказала, что в Мо-



Светлана Носачёва рассказала о правах инвалидов-колясочников.

скве около 80 тысяч человек стоят на учёте на получение жилья и 10% из них – инвалиды.

В зависимости от типа заболевания инвалид-колясочник может получить либо первоочередное (отдельное), либо специализированное жильё (дополнительную жилую площадь). Он имеет право на жильё, в два раза превышающее нормы, т. е. 36 м² на человека. Встать на очередь можно, если площадь жилья составляет менее 10 м² на человека и он признан малоимущим.

Инвалид может добиться и дополнительного обустройства уже имеющегося жилья: для этого ему нужно обратиться с запросом в социальный отдел

Равные условия и равные возможности лля жителей каждого уголка столицы ключевой принцип программы «Мой район».

управы и указать на свои нужды. Например, поставить подъёмник в подъезд или потолочно-рельсовый подъёмник в квартиру, поручни, попросить о расширении дверных проёмов. Кроме того, можно обратиться в управу с просьбой установить специальное спортивное оборудование во дворе.

С волей к победе

В школе «Нагорная» растут чемпионы экстремального велоспорта

Школа Москомспорта на Нагорном бул., д. 17А, уже несколько лет проводит для детей тренировки по направлениям маунтинбайк (гонки вне дорог на горных велосипедах) и ВМХ (катание на велосипеде с выполнением трюков или преодолением препятствий). Эти виды спорта считаются

экстремальными. Корреспондент газеты «Мой район» побывала на занятиях и пообщалась с тренером по маунтинбайку

(MTB) и BMX Тамиллой Абасовой. Она серебряный призёр летних Олимпийских игр 2004 года и чемпионата мира 2005 года в сприн-

Учатся самостоятельности

«Есть дети, которые теряются на первых занятиях при виде крутого спуска или узкой дороги, - говорит Тамилла. - Но со временем страх уходит. Гораздо обиднее, когда врач не даёт допуск из-за проблем со здоровьем. Дети, которые ходят в кружок, учатся добиваться своей цели, прилагают больше усилий, старания и упорства в повседневной жизни. Летом спортсмены выезжают на специализированные трассы на спортивные сборы в посёлок Псебай (Краснодарский край). Такая самостоятельная жизнь без родителей, пусть и под постоянным приглядом тренера, также полезна».

В отделение по МТВ приём идёт с 6 до 10 лет. В младших группах детей обучают азам велоспорта, а с 10 лет ребята уже занимаются гонками по пересечённой местности. В школе есть два больших спортивных зала для занятий по ОФП. Есть и тренажёрный

Золотые колёса

Соревнования по МТВ проводятся и в дождь, и в снег. Это командный вид спорта,

когда в эстафете стартуют по 3-4 человека. Занятия на велосипедах проходят в районном парке «Сосенки». Однако, как говорит тренер, если рельеф парка подходит по сложности для детей от 6 до 13 лет, то для более старших детей этого уже не хватает.

«Мы стараемся участвовать в соревнованиях как можно чаще, чтобы дети могли проезжать в новой обстановке и таким образом расти. Так, например, наши дети уже хорошо знают трассу Подмосковья «Золотые колёса», – добавля-

В группу записаны не только мальчики, но и девочки. Дети на первом году обучения занимаются 3 раза в неделю, старшие дети занимаются 4 раза в неделю. Кандидаты в мастера спорта (16-17 лет) занимаются 6 дней в неделю.

11-летняя Аня ходит в школу «Нагорная» уже больше года, она рассказывает: «Сначала я занималась спортивной гимнастикой, но не подошла по росту – слишком высокая. Папа посоветовал попробовать маунтинбайк. У нас вся семья катается, и летом мы тренируемся вместе. В августе мы ездили в Европу участвовать в соревнованиях. Я выиграла гонку в Италии, которая называется «Санта-Крус». Мама говорит, что я спринтер, а это самое важное качество в этом спорте. Я и домашку быстро делаю, чтобы быстрее освободиться и заниматься своими делами».

Её приятель Георгий Рахмалёв планирует заниматься велоспортом профессионально. «Я хожу на МТВ уже 6 лет, – говорит мальчик. - Мой кумир - наш бывший тренер Илья Сергеевич. Я хотел бы добиться тех же результатов, что и он. Илья Сергеевич – двукратный олимпийский чемпион. Помимо парка «Сосенки» мы тренируемся в Битцевском парке, в «Канте». После тренировок я часто остаюсь ещё покататься. Поэтому в среднем занимаюсь 3 часа в день. Зимой мы помимо велосипеда ещё бегаем по парку для закалки, дыхания. В школе никто, кроме меня, не занимается МТВ, и я этим горжусь. Иногда бывает страшно преодолеть спуск, но остаётся только перетерпеть и продолжать ехать. Думаю, что велоспорт развивает силу воли, что помогает и в школе. Не останавливаться, а продолжать выполнять задание».

Помимо ВМХ и МТВ в «Нагорной» проводятся занятия по адаптивному велоспорту для лиц с ограниченными физическими возможностями, а также дзюдо и тхэквондо. Создание и поддержка условий для развития спортивных секций в шаговой доступности от дома – важная задача программы «Мой район».

Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (499) 122-21-00. Наталья Амбросимова

Создание возможностей для занятий спортом - часть программы комплексного

благоустройства «Мой район». Куда вы предпочитаете водить ребёнка для занятий спортом?

Детские велосипеды

спорта не подходят,

но начать тренировки

для профессионального

на них вполне возможно.

Фото: Юрий Трубников

Жители района Котловка рассказали о своих предпочтениях при выборе детской спортивной секции

В школу олимпийского резерва/ «Самбо-70»

34,29%

В школьную секцию

28,57%

В секцию досугового центра

Будем сами заниматься с ребёнком

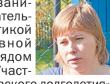
17,14%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте,

Где научиться правильно дышать?

Занятиями спортом во дворах уже мало кого удивишь. Каждую среду и пятницу к 9.00 пенсионеры Котловки приходят в центр «Юго-Запад» (Нахимовский просп., д. 27,

корп. 5) и занимаются дыхательной гимнастикой на спортивной площадке рядом с центром. Участ- 🧏



ники «Московского долголетия» начинают бодрое утро вместе с тренером Анной Минеевой. Анна раньше преподавала физкультуру детям в школе, но в последние годы работает исключительно с пенсионерами.

«Я разработала специальный комплекс упражнений для этого возраста. В перерывах между дыхательными упражнениями мы занимаемся суставной гимнастикой. В нашем районе очень большой спрос на дыхательную гимнастику: с октября планируется открыть 4 группы», - рассказала тренер.

91-летняя местная жительница Екатерина Никитична уже давно ведёт активный об-

раз жизни, вот что она говорит: «Я занимаюсь с нашим тренером много лет. Кроме того, я пою 🌌



в хоре «Маэстро». Когда открылась программа «Московское долголетие», к нам пришло много новых людей, поэтому у меня появилось ещё больше друзей с общими интересами. Я считаю, что самое главное для пожилого человека - это общение. Мы вместе празднуем дни рождения и стараемся хорошо



Занятия проводятся во дворе жилого дома, но это никому из жителей не мешает. Наоборот, всё больше соседей записывается на зарядку.

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru 죠 +7 (495) 646 57 57

выглядеть, ведь теперь приходится чаще выходить из дома».

Галина Смирнова посещает занятия по программе «Московское долголетие» уже второй год.

«Я хожу на скандинавскую ходьбу и дыхательную гимнастику, - говорит она. - Чувствую себя бодрее, улучшилось настроение. Мы также ездим на экскурсии на «Добром автобусе». Последняя поездка была в Свято-Троицкую Сергиеву лавру. Кстати, мы и в районе стали чаще гулять. Раньше здесь были гаражи, а сейчас это зона для прогулок с детьми, скандинавской ходьбы».

Создание условий для занятий спортом и отдыха для жителей разного возраста – одно из направлений программы «Мой район».

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ



Твори со смыслом

Галерея «Нагорная» провела мастер-классы в рамках дня открытых дверей

8 сентября галерея «Нагорная» провела день открытых дверей, на котором можно было узнать, какие студии и кружки будут работать в новом учебном году, поучаствовать в мастерклассах и записаться на первое занятие в местные студии.

В этом году галерея открывает несколько новых студий (скетчинг, аниме) и возобновляет работу кружков с прошлого года: театральный, вокальный, мастерская по изучению искусства «Муха».

Аниме и подготовка к школе

На мастер-классе по скетчингу участники учились быстро и точно изображать свои мысли на бумаге. Любители вокала пытались брать правильные ноты, а для поклонников аниме провели мастер-класс по технике рисования в этом жанре. Также был проведён открытый урок для детей от 3 до 5 лет для подготовки к школе.

Жительница района Наталья пришла на мастеркласс по рисованию вместе с дочкой Машей. «Мы планируем посетить первое занятие в кружке «Скетчинг». Здесь обещают давать детям домашние задания и обучить технике наброска. На начальном этапе, я думаю, нам будет достаточно. Дочка любит гулять в парке «Сосенки», где она черпает вдохновение для рисунков, например придумывает фантастических лесных животных. Думаю, здесь она сможет развить свой талант», - сказала собеседница после занятия.

Забыть о времени

«Твори со смыслом» - это слоган мастерской по изучению истории искусства «Муха», руководителем которой является искусствовед Ольга Мельник. В рамках дня открытых дверей студия «Муха» провела лекцию

6 лет) изготавли-

вали поделку своими руками: на листе бумаги они должны были сделать коллаж из раз-

ных условий для занятий творчеством входит в концепцию программы «Мой район».

Создание благоприят-

«Путешествие точки» - первое

занятие от студии «Муха», дальше

детям предложат работу с самыми

разнообразными материалами.

ноцветной проволоки, так называемое «Путешествие точки».

Мама 8-летней дочки Мария поделилась впечатлениями от занятий: «Мы ходим в студию «Муха» с прошлого года. Занятия такого плана сейчас редко встретишь. Здесь в доступной форме детям рассказывают о теории и практике искусства, истории искусства, различных направлениях в художественно-прикладном творчестве, цветовых гаммах. По ходу лекции преподаватель даёт детям возможность сделать что-то своими руками: они могут лепить из теста, разукрашивать, делать картины. Мне нравится, что у ребёнка горящие глаза, и каждое воскресенье мы приезжаем сюда и забываем о времени».

Местная жительница Анастасия также регулярно

приводит дочку в студию. Она рассказывает: «В прошлом году они начинали с первобытных времён,

наскальных рисунков, затронули также Византию и Средние века. Например, почему дамы носили элегантные шляпы, а рыцари назывались рыцарями. Ребёнок до сих пор помнит эти лекции. Занятия такого плана проходят ещё в Пушкинском музее, но на более академическом уровне, а здесь всё-таки более душевная, камерная атмосфера, к тому же недалеко от дома».

Что нового?

На дне открытых дверей в галерее рассказали о предстоящих мероприятиях сезона. Например, каждое воскресенье здесь по традиции будут устраивать вокальные концерты и детские спектакли (кукольные и драматические). А для школьников – проводить уроки на тему актуальной экспозиции. Раз в месяц будут проходить показы редких фильмов. С сентября откроется новый кружок по лепке из глины для детей от 5 лет.

Фото: Арсений Костерин

Дополнительную информацию о работе студий можно получить по телефону +7 (499) 123-65-69.

Ангелина Кузнецова

Расскажите нам о своём хобби! Звоните: +7 (495) 646 57 57



по истории искусства и мастеркласс. Ребята (самому маленькому из которых было

Где в районе учат играть в шахматы

В центре «Юго-Запад» на Нахимовском проспекте, д. 27, корп. 5, в новом учебном году вновь открылась секция шахмат. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с руководителем кружка.

Преподаватель Олег Бочарников к каж-



дой возрастной группе находит свой подход. Например, для маленьких обучение ведётся в форме игры. Скажем, в ходе игры «Кашаобъедаловка» дети должны вспомнить, какие фигуры может «съесть»

ферзь. При этом фигуры «спускаются» и «поднимаются» по этажам дома.



На занятия принимаются дети с 3 лет.

«Идеальное время начала занятий – 6 лет, когда ребята уже более сознательные. Шахматы развивают мышление, хорошо тренируют память. Я бы отметил ещё повышение успеваемости в школе», - рассказывает Олег.

Мама 6-летней дочери Надежда рассказывает: «Нам нравится преподаватель: пришли после занятий, и дочка уже показывала, как расставлять фигуры. А до этого она пыталась по книжкам учить, и у неё не

откладывалось в памяти. Нам удобно ходить сюда, потому что кружок рядом с домом. Мы не тратим очень много времени, хотя и занимаемся З раза

Ольга Григорьевна привела внука Олега во второй раз: «Олегу только 4 года, ходим ещё на карате и китайский язык. Никто в семье не играет, а тут ребёнок проявил инте-

рес. Он и «Лего» собирает, и пазлы. В прошлый раз Олег всё время на меня оборачивался, а сегодня уже увлечённо слушает».

Занятия проходят в среду и пятницу с 18.00 до 21.00 и в субботу и воскресенье с 11.00 до 14.00.

В центре «Юго-Запад» не меньшей популярностью пользуются и другие студии для детей и взрослых: мини-футбол, хоккей, настольный теннис, фехтование, ИЗО, танцы, английский язык и подготовка к школе. В районе систематически открываются новые кружки, создание разнообразных возможностей для занятий - важная составляющая программы «Мой район».



В библиотеке № 185 открываются кружки

Библиотека № 185 на Нагорном бул., д. 3, предлагает новые кружки для детей и взрослых. Программа «Мой район» предоставляет возможности для развития и самовыражения жителей. В сентябре продолжит работу кружок по игре в шахматы для детей от 4 лет, а с октября возобновят работу сразу три студии: мультипликации, изобразительного искусства, театрального мастерства для детей и взрослых. В студии мультипликации ребята смогут создать собственный мультфильм, используя краски, карандаши и кинетический песок. В изостудии научат техникам создания пейзажа, портрета и натюрморта. А в драматическом кружке можно будет избавиться от страха сцены, улучшить речь и дикцию, а также развить воображение.

Запись в группы по телефону 8 (499) 127-57-07.

Место, где родились «Папины дочки»

У каждого района

Москвы своё лицо.

Сохранить его – принцип

программы «Мой район».

Лиза Арзамасова: «Котловка - это район, который стал для меня кинодомом»

Несмотря на молодой возраст, актриса Лиза Арзамасова снялась более чем в 40 картинах («Папины дочки», «Напарники», «Поп», «Любовницы», «72 часа»), играла в спектаклях в МХТ. им. Чехова, Театре имени Вахтангова и на других про-

славленных сценах. Известная актриса, режиссёр и продюсер Лиза Арзамасова прогулялась с корреспондентом газеты «Мой район» по ставшей родной Котловке и рассказала о любимых местах в районе.

Вот бы «папиным дочкам» такие детские площадки!

- Лиза, расскажите, почему вы считаете Котловку своим вторым домом?

– Котловка мною любима и очень хорошо знакома потому, что долгое время



Команда актёров полностью авторского проекта Лизы Арзамасовой, где она совмещает актёрскую деятельность с продюсерской

в этом районе снимался сериал «Папины дочки». Именно там, на старом заводе, были построены павильоны для этого сериала. На протяжении многих лет несколько раз в неделю я ранним утром ехала на работу в свой кинодом и киносемью. Когда были ночные смены, проводила там и ночи. Считай, в Котловке я фактически жила несколько лет! Забавно было, вызывая такси, называть адрес доставки маленькой девочки-школьницы – завод. А когда таксист удивлённо спрашивал, почему я туда еду, я с чистым сердцем отвечала, что я там работаю. (Смеётся.) Так что для «Папиных дочек» Котловка - самый настоящий дом родной. В сериале ведь не рассказывалось, в каком именно районе Москвы жи-

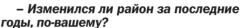
> вёт семья Васнецовых, - так что получается по факту, что это Котловка! Здесь сёстры повзрослели, стали девушками,

впервые влюбились, вышли замуж (пусть и в кадре, а не в реальной жизни)... Кстати, кто не знает, в Котловке действительно живёт самая что ни на есть настоящая семья по фамилии Васнецовы! Вот забавно! (Улыбается.)

- Чем запомнился район Котловка, когда вы поселились там со своей ки-

В хорошую погоду, когда у нас были перерывы между сценами, мы с моими киносёстрами ходили в кафешки и ресторанчики, а в тёплое время года гуляли по улицам или в парках. Очень нравился парк «Сосенки» – было полное ощущение, что находишься в сосновом лесу! Дорожки ≝в нём вымощены маленьки-🛙 ми камешками – было очень ฐприятно по ним бродить <u>≦</u>и думать о чём-то приятном! 🖁 А ещё в Котловке есть Семей-ਨੂੰный камень – говорят, что ес-∮ли на нём посидеть, то най-≨дёшь спутника жизни. Сама на нём не сидела, но говорят, что очень помогает! Так что советую одиноким девушкам взять на заметку! (Улыбаети режиссёрской. ся.) А ещё в Котловке нахо-

дится моя любимая церковь Преподобной Евфросинии Московской. Мало кто знает, что в миру её звали Евдокией и она была женой князя Дмитрия Донского. После его кончины стала первой княгиней-повелительницей Москвы. Правила она около 20 лет, и именно благодаря влиянию Евфросинии князь Василий, её сын, сумел дать отпор войску Тамерлана и заставить Орду повернуть вспять от русских границ. Очень мудрая и сильная женщина была, я восхищаюсь ею! А храм в честь Евфросинии в Котловке был воздвигнут неслучайно – именно там было её имение Котлы. Хотя в те давние времена, конечно, эти места ещё даже близко не были Москвой!



- Очень. Я периодически приезжаю сюда на деловые встречи. Хочу сказать, что Котловка всегда была зелёной, а сейчас стала ещё и благоустроенной, уютной, во дворах появилось много новых детских площадок - ярких, необычных, выполненных творчески. Жалко, что таких замечательных детских площадок не было в то время, когда мы снимали в Котловке «Папиных дочек»! Вот бы сёстры Васнецовы были рады!

«Обратились к зрителям

за помощью»

На сегодняшний день родившийся в Котловке проект «Папины дочки» – это уже ваша история. Знаю, что в скором времени увидит свет ваш новый творческий проект «Кабы я была...».

– Это благотворительный спектакль для подопечных фонда «Старость в радость». Сюжет – рассказ-воспоминание двух старых женщин, которые во время войны были совсем маленькими и прятались с мамой в подвале во время бомбёжек. «Кабы я была...» - это рассуждение наших героинь о том, как могла бы пойти их жизнь, если бы не случилось в ней тех страшных событий, если бы они не потеряли родителей, если бы война и вспышки воспоминаний не отложили на судьбы серьёзного отпечатка.

Где в этой истории грань между правдой и реальными воспоминаниями, а где фантазии и сказки, которые читала им мама, разобрать сложно, но я очень надеюсь, что зритель полюбит наших героинь и будет им сочувствовать, как и многим другим

дюсерской и режиссёрской?

Самое сложное в благотворительном спектакле - суметь минимизировать затраты, сделать всё самим. На этапе читок пьесы я очень волновалась, понравится ли материал нашим актёрам, согласятся ли они играть в нём. Сложно было решить вопрос с декорациями, принять решение: а нужны ли они вообще? Ведь можно рассказать эту историю и на пустой сцене. Но мы всё-таки решили оживить пространство сцены и обратились к зрителям за помощью. Люди принесли нам какие-то старые вещи – для того чтобы у наших героинь был на сцене уголок дома. Так и появились у нас и старый сервиз, и абажур, и книги, и коврики тканые, и старые вязаные крючком скатерти, и этажерка из прошлого. А если говорить о каких-то других сложностях, то они только эмоциональные: ожидание и волнение. Понравится ли зрителям история, поймут ли нас? 1 октября на сцене «Булгаковского дома» состоится премьера нашего спектакля, и я буду рада всем, кто придёт поддержать нас!

- Когда хочется восстановить силы, какие места в Москве для вас служат энергетической батарейкой?

- Я очень люблю сквер Евфросинии Московской. Он удивительный, в нём будто девственная природа. С радостью приезжаю сюда. А благодаря храму рядом эти места успокаивают, помогают отвлечься от суеты.

Ольга Шаблинская

Фото: «Коста Фильм», кинокомпания СТВ, «Нон-Стоп Продакши». Мосфильм, киностудия «Соль-



уже состарившимся девочкам старшего поколения. – «Кабы я была...» – полностью ваш авторский проект, в котором вы совмещаете актёрскую деятельность с про-

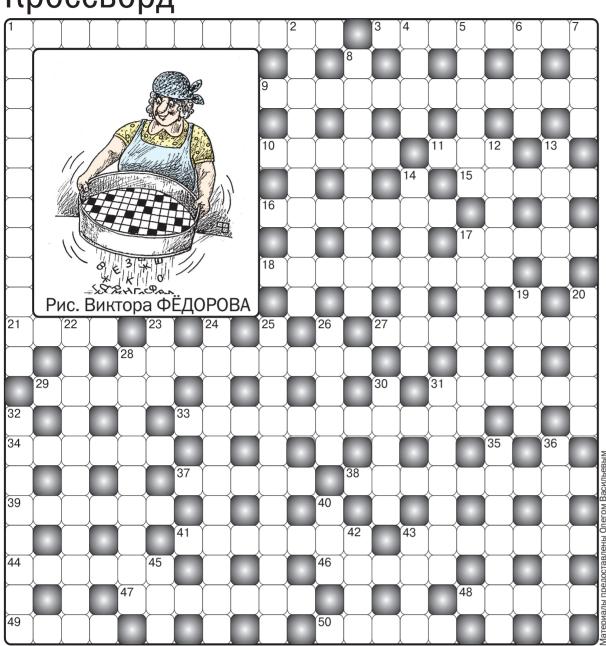


НА ДОСУГЕ



Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



по горизонтали: 1. «Юный бомж». З. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. **11.** Комментатор экскурсии. **15.** Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? **16.** «Моя девушка узнала, что у меня есть И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» **17.** «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». **18.** Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. **34.** «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? **38.** «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. **41.** «Кружок да ящик», но притом «музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из рилин Монро? 14. Капитанские гать лиру».

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? 44. «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. **47.** Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастика Мадонны. **50.** «Картофельный снек», который чаще всего делают из соевой муки.

по вертикали: 1. Лыжница при винтовке. **2.** «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. **12.** «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мастроянни, предпочитая Мэ«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? **28.** «Звонарь». **30.** «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». **32.** Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. **36.** Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потро-

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (208), 2019 (16+), Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328107. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 09. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

Z'tz'6'T')'9'E'8'9 СУДОКУ (цифры построчно): 6, 3,

Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

45. Hopn. 43. Кокс. 45. Сад.

дильник. 30. Струя. 31. Подарок. 32. Крамской. 35. Обстрел. 36. Гобелен. 40. Гол. -X2. Виндсёрфинг. 23. Рай. 24. Ветеринария. 25. Возвращение. 26. «Баярд». 28. Бу-8. Гриндерсы. 12. Дрюон. 13. Гарбо. 14. Штурвал. 17. Богомол. 19. Зебра. 20. Дрова. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Биатлонистка. **2.** Извержение. **4.** Улей. **5.** Мнение. **6.** Негр. **7.** Кюри. 48. Xepec. 49. Nora. 50. 4nnch.

масброд. **39.** Мерсье. **41.** Патефон. **43.** Костнер. **44.** Кризис. **46.** Лоток. **47.** Калинин. 28. Балетоман. 29. Андуй. 31. Подрыв. 33. Ресвератрол. 34. Россия. 37. Лихач. 38. Су-11. TNR. 15. Epmak. 16. Hebecta. 17. Bomóa. 18. Buccapnou. 21. Knbn. 27. Bapometp. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.** Беспризорник. **3.** Мурманск. **9.** Шварценеггер. **10.** Кринг. ответы на кроссворд

