

«Многие районные площадки становятся не менее популярными, чем центральные. Такое распределение мероприятий по различным районам, создание там качественных активностей, конечно, очень важно».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ОТКРЫТЫ

7

ПЛОЩАДОК
ДЛЯ
РАЗДЕЛЬНОГО
СБОРА
МУСОРА

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

В 2019 ГОДУ
В СОЛНЦЕВЕ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
БЛАГОУСТРОИЛИ

37

ДВОРОВ

www.borec.ru
info@borec.ru
самбо, дзюдо, сумо,

В 2020 ГОДУ В РАЙОНЕ
ПЛАНИРУЮТ ПОСАДИТЬ

124

ДЕРЕВА



Олег Чехов учит приёмам самообороны с использованием элементов джиу-джитсу.

Фото: Александр Саверкин

Фото: Александр Саверкин

Фото: Александр Саверкин

Фото: Юрий Трубников

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Где в районе появились
новые детские
площадки



С. 2

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

В Солнцево появились
точки продажи арбузов



С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Проект «Большая
мама» Татьяны
Батышевой возобновит
свою работу в сентябре



С. 5

РЯДОМ С ДОМОМ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕНЕР ШКОЛЫ «БОРЕЦ»
РАССКАЗАЛ О БАЗОВЫХ
МЕТОДАХ САМОЗАЩИТЫ

С. 4

Цветы и танцы

**В Солнцево открыты
15 площадок
для фестиваля
«Цветочный джем»**

В Москве с 22 августа по 8 сентября проходит один из крупнейших в мире фестивалей городского ландшафтного дизайна – «Цветочный джем». Гостей и участников этого мероприятия ждут ярмарки, игры, мастер-классы по флористике, тематические дни Великобритании и Германии, цветочный бал, дизайнерский маркет, дни кукольных театров. Центральное событие фестиваля – Открытый международный конкурс ландшафтного дизайна.

Высадим бархатцы и декоративную капусту

В любительском конкурсе, который также пройдет в рамках «Цветочного джема», сможет принять участие любой желающий. Фестивальные площадки организуют во всех районах Москвы. Конкурс любительских цветников состоится в День города, 8 сентября. Регистрация на конкурс будет открыта с 5 по 7 сентября на сайте moscowseasons.com. В состязании по ландшафтно-



Фото: Александр Саверкин

му дизайну можно принять участие в одиночку или в составе команды. При этом все участники конкурса получают памятные призы.

Сбор участников утреннего конкурса запланирован на 10.00, вечернего – на 15.00.

Весь необходимый инвентарь, растения, специальную одежду предоставят организаторы. Для конкурса заготовлено 540 тысяч многолетних и однолетних цветов, среди которых хризантемы, бархатцы, газания, эхинацея и даже декоративная капуста. Помощь в любительском конкурсе по всей Москве окажут 9 тыс. опытных дизайнеров и флористов. Москвичи сами выберут лучшие работы.

«Многие районные площадки становятся не менее популярными, чем центральные. И вот такое распределение меропри-

ятий по различным районам, создание там качественных активностей, конечно, очень важно», – подчеркнул **мэр Москвы Сергей Собянин**.

В Солнцево открыли 15 площадок фестиваля «Цветочный джем» по адресам:

- Солнцевский просп., д. 7А, д. 12А, д. 16А;
- ул. 50 лет Октября, д. 13 и д. 14А;
- ул. Авиаторов, д. 8, корп. 2, и д. 28;
- ул. Богданова, д. 50;
- ул. Главмосстроя, д. 28;
- ул. Матросова, д. 31;
- ул. Наро-Фоминская, д. 1;
- ул. Производственная, д. 3, корп. 2.

На День города район станцует и споёт

Помимо мероприятий, связанных с цветами, для жите-

**Мы Большой театр
в каждом районе
построить не
можем, но можем
сделать, например,
фестивальные
площадки.**

**Сергей Собянин,
«Москва 24»**

лей Солнцево подготовили насыщенную развлекательную программу. Их ждут викторины на знание истории Москвы с вручением призов, перетягивание каната, русские кегли и иные подвижные игры, интеллектуальные конкурсы, мастер-класс по твистингу, шоу мыльных пузырей, а также бег в мешках и в гигантских ботинках, прыжки через обруч и через скакалку.

Для малышей на празднике будет работать аквагримёр.

«На концерте выступят вокальный дуэт солистов Государственной капеллы Москвы им. Вадима Судакова и танцевальный коллектив «Весна», участники которого исполняют «Русский вальс», «Калинку» и номера со стилизациями, – рассказала **начальник отдела по вопросам торговли и услуг управы Солнцево Василина Игнатьева**. – А потом гостям предложат потанцевать под популярные композиции 80–90-х гг. XX века, русские народные песни и арии из оперетт».

А те, кто устанет после танцев, конкурсов и мастер-классов, смогут отдохнуть у палаток со специальным мангал-меню, горячими блюдами и холодными закусками.

Альбина Юсупова

В Солнцево открыли новые детские площадки

Веселье рядом с домом

Лето подошло к концу, а с ним и сезонное благоустройство. В районе подводят итоги работы в рамках **программы «Мой район»**. В частности, в районе открылись новые площадки по следующим адресам:

- ул. Авиаторов, д. 12, 14 и 16, д. 9, корп. 2;
- Солнцевский просп., д. 19, корп. 2;
- ул. 50 лет Октября, д. 23, корп. 1 и д. 27, корп. 1;

- Солнцевский просп., д. 4;
- ул. Богданова, д. 14, корп. 1.

По поводу открытия площадок проводились праздничные мероприятия.

Корреспондент газеты «Мой район» побывала на празднике на ул. Авиаторов, чтобы убедиться, что все работы проведены на должном уровне, и узнать мнение жителей о новой площадке.

К началу праздника во дворе не было свободных мест: здесь собрались почти все дети из соседних домов. Маленьких гостей торжества развлекали аниматоры, которые сперва провели конкурсы, а потом дали концерт. Пока дети играли с клоунами, взрослые осматривали новые качели и горки.

Местная жительница Дарья Адамова пришла с сыном и дочкой, которой исполнилось всего несколько месяцев. Она молодая мама, времени на прогулку в Центральном парке хватает не всегда.

«Мои дети любят площадки за качели, а я – за близость от дома и безопасность. Мне важно, чтобы ребёнок был перед глазами. Теперь эта проблема решена», – сказала молодая мама, качая коляску.

Бабушка двух внуков Людмила Петровна стоит в очереди за сахарной ватой. Она живёт в доме через дорогу. «Обычно мы гуляем в парке или уезжаем в другие районы. Но сегодня не могли не прийти на праздник. Я рада, что столица становится городом для детей», – сказала она.

Песочницу и детей защитили

Внимание взрослых и детей привлекали новые необычные песочницы с затворками. Адресую своё удивление по поводу необычной конструкции **специалисту ГБУ «Жилищник» Ольге Коршиковой**.

«Многие родители жаловались на бездомных животных, которые справляли нужду в песочницах. Поэтому было решено уста-



новить песочницы с затворами, которые будут закрываться на ночь», – объясняет **Ольга Владимировна**.

По просьбам жителей

«Район большой, людей много. В «Жилищник» обращались местные жители с просьбой обустроить детские площадки. Мы выбрали лето как самое подходящее время и за две недели провели работы: демонтировали старые качели, лавки и горки, на их месте установили новые объекты. Фишкой этих площадок стали не только безопасные песочницы, но и специальное прорезиненное покрытие. Оно устойчиво к снегу и дождям», – добавила специалист.

На больших игровых площадках также установлены тренажёры для воркаута и горки в виде кораблей. Все новые детские городки оформили в ярком, сказочном стиле.

Альбина Юсупова



На улице Авиаторов гостей развлекали клоуны-аниматоры.

Фото: Александр Саверкин



**Инициатива жителей, их идеи
и проекты – основа программы
«Мой район».**

Где посадят деревья?

На вопросы жителей района ответил глава управы



главу управы Солнцево Евгения Васильевича Сороку.

– План для посадки растений в рамках проекта «Миллион деревьев» уже готов? Сколько в районе посадят деревьев и цветов?

Олег Михайлович

– В рамках городской программы «Миллион деревьев» этой осенью на 9 дворовых территориях планируется посадить 6 деревьев и 591 кустарник. Используя сайт «Активный гражданин», жители Солнцева приняли участие в создании плана посадки растений на 2020 год. Специалисты направили в Департамент природопользования и охраны окружающей среды список 23 дворов для посадки деревьев и кустарников и схемы.



В Центральном парке будет оборудована площадка для сбора мусора.

Фото: Александр Саверкин

Весной 2020 года планируется высадить ещё 124 дерева и 3636 кустарников.

После обращений жителей в управу Солнцева был сформирован список адресов ещё 20 территорий для посадки растений осенью 2020 года. Планируется высадить ещё 87 деревьев и 3150 кустарников.

– Где находятся специальные площадки с контейнерами для раздельного сбора мусора?

Алина Михайловна

– В Солнцево открыты 7 таких площадок. Они расположены по следующим адресам:
– ул. Щорса, д. 8, корп. 1;
– ул. Родниковая, д. 4, корп. 1;
– ул. Богданова, д. 16;
– ул. Наро-Фоминская, д. 3;
– ул. Производственная, д. 1;
– ул. Главмосстроя, д. 4, корп. 2;
– ул. Матросова, д. 7, корп. 3.
Также контейнеры имеются в парке 60 лет Октября и Центральном парке.

Сейчас ведётся постепенное переоборудование всех площа-

док. На них поставят утверждённые для всего города синие и серые контейнеры – для вторсырья и для всего остального мусора.

За отходами будет приезжать специальный мусоровоз, после чего мусор будет сортировать и отправлять на переработку.

– Как в Солнцево отметят День города?

Павел Сергеевич

– В Солнцево 7 сентября с 12.00 до 21.00 и 8 сентября с 15.00 до 20.00 по адресу: ул. Щорса, д. 6, корп. 1 (межшкольный стадион ГБОУ «Школа № 1542») состоится праздничный концерт. Он начнётся с трансляции церемонии открытия Дня города.

В праздничном концерте примут участие творческие коллективы культурных центров города Москвы, выступят театральные труппы, а вечером, в 18.00, жителей района Солнцево приедут поздравить с праздником звёзды российской эстрады.

Альбина Юсупова

В Солнцево до конца 2019 года построят новую дорогу

В Солнцево в рамках программы «Мой район» большое внимание уделяется улучшению существующей улично-дорожной сети и строительству новых транспортных магистралей. К концу этого года в районе появится новая дорога: работы в самом разгаре. Новый участок соединит ул. Юлиана Семёнова с ул. Производственной.

«Работы уже близки к окончанию. Этот участок находится параллельно ЖК «Лучи» и электродепо «Солнцево», – рассказала начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Оксана Тищенко.

Плюс к тому в районе досрочно начались работы по расширению Родниковой и Производственной улиц. Проезжая часть у них увеличится до 4 полос движения (по 2 в каждом направлении). В ходе ремонта будет оборудовано новое, более качественное уличное освещение, построены новые парковки с удобными подходами.

А ещё в районе полным ходом идёт прокладка участка дороги, связывающей ул. Авиаторов и Родниковую, с развязкой на Киевском шоссе, которую сейчас параллельно реконструируют.

Фото: Александр Саверкин



Работы по строительству нового проезда в самом разгаре.

ФОТОФАКТ



Мещерские джунгли. Фотографируйте район? Присылайте свои кадры в паблик «Солнцево» (facebook.com/solntcevo). Автор фото: tanya_volodko.

В районе открылись пять палаток с арбузами

Корреспондент газеты «Мой район» узнала, где в Солнцево открылись бахчевые базы.

Как сообщали в управе, в районе работают 5 точек с арбузами и дынями по следующим адресам:

- ул. Щорса, д. 8;
- ул. Щорса, д. 2;
- Солнцевский просп., д. 9;



Продавец Новруз помогает выбрать лучший товар.

Фото: Александр Саверкин

- ул. 50 лет Октября, д. 11;
- ул. Родниковая.

«Все заявления от желающих открыть торговые точки рассматривает Департамент торговли и услуг города Москвы. Затем управа района получает схему размещения палаток, для того чтобы мы смогли контролировать объекты», – говорит начальник отдела по вопросам торговли и услуг управы Василина Игнатьева.

Торговые точки в шаговой доступности от дома – важная составляющая программы «Мой район».

Торговля осуществляется с 8.00 до 0.00. Один из продавцов по имени Новруз торгует арбузами в Солнцево уже третий год подряд. «Эту палатку знают практически все в районе. До 1 октября я буду работать на улице

Как правильно выбирать бахчевые

ОБОРУДОВАННАЯ ТОЧКА:

- Огорожена
- Находится под навесом
- Арбузы накрыты тентом
- На точке в наличии должны быть документы соответствия качества и информация о юрлице, реализующем арбузы

НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ АРБУЗЫ:

- Вдоль автодорог
- На необорудованных точках
- Вырезать кусочек на пробу или разрезать арбуз запрещено – в месте разреза размножаются микробы

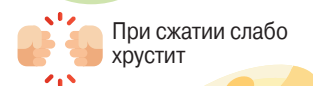


АРБУЗ

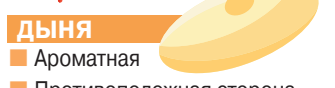
- Усик и плодоножка сухие
- Среднего размера
- Без поврежденной корки
- Светлое пятно на боку – жёлтое или оранжевое
- Твёрдая корка: если ноготь легко протыкает корку – арбуз незрелый



При ударе ладонью вибрирует



При сжатии слабо хрустит



ДЫНЯ
■ Ароматная
■ Противоположная сторона от хвостика чуть мягкая
Твёрдая – признак незрелости

50 лет Октября, д. 11, и подсказывать, как грамотно выбрать арбуз. Кстати, в этом году у нас впервые появилась дыня сорта «Колхозница». Даже я её ещё не попробовал», – рассказывает Новруз.

А я в это время оглядываю торговое помещение и вижу,

что там, как и положено по правилам торговли, развешены все необходимые документы и разрешения, стоят весы. Прошу попробовать товар, но, оказывается, это запрещено: после надреза в арбузе размножаются микробы.

«Поэтому хороший товар мы определяем по звуку, который издаёт плод, а также по сухим хвостикам», – объясняет Новруз и выбирает для нас отличный арбуз.

Ирина Васина



Фото: Александр Саверкин

Защити себя сам

Тренер школы «Борец» Олег Чехов показал базовые методы самообороны

Обучиться искусству самообороны всех жителей района приглашают в школу «Борец» (ул. Богданова, д. 12, корп. 2). С сентября здесь начнут набирать в секцию джиу-джитсу. Её ведёт **тренер Олег Чехов**, являющийся также по совместительству заведующим солнцевским филиалом школы. Корреспондент газеты «Мой район» поговорил с ним о правилах самообороны.

Заболтай противника – защити себя

«Скорее всего, вы ожидаете, что мы сейчас покажем бой с ножами и катанами, – начал рассказ о самых простых и эффективных методах самообороны Олег Леонидович. – Но жизнь не боевик». И самая важная мысль, которой в первую очередь учат в секции: самооборона должна спасти, но не покалечить нападающего. Поэтому первый и самый

эффективный приём – заболтать противника. Как бы ни было страшно, надо говорить с ним, причём уверенно и громким голосом. Такое необычное поведение может ввести его в ступор, а в это время надо попытаться быстрым шагом покинуть место нападения и направиться в максимально освещённое и людное место.

Повторить сможет каждый

А затем тренер и его ученик Алексей пригласили нас в спортивный зал для того, чтобы показать базовые методы самообороны, которые стоит применить, если не удалось спастись бегством. «Помните о правиле «Трёх Г» – глаза, горло, гениталии. Свободной рукой или ногой постарайтесь попасть в эти точки. Затем, если вы обладаете достаточной физической силой, повалите противника на землю своим весом», – объяснил тренер, показывая приём. – Ещё

Создание возможностей для занятий спортом и физкультурой – часть программы комплексного благоустройства «Мой район».

один вариант спасения такой. Многие не знают, но одно из уязвимых мест нашего тела – это пальцы. Постарайтесь добраться до большого пальца на ладони и максимально резко выкрутить его, если вас удерживают. Это даст несколько минут, чтобы вернуться из рук нападающего, который в этот момент будет корчиться от боли». Ещё один приём называется «крюки». Если окажетесь в ситуации, когда вас схватили за горло руками, то сожмите их как бы крюками, а свободной ногой толкните человека в живот или в пах.

Способы самозащиты полезно знать каждому. Если вы хотите обучиться искусству самообороны, то в сентябре откроется набор в секцию по джиу-джитсу. Именно её элементы – база для защитных приёмов.

Альбина Юсупова

«Борец» завоевал 7 медалей на чемпионате Москвы по тхэквондо

Спортсмены из школы «Борец» (ул. Богданова, д. 12, корп. 2) завоевали 7 медалей на чемпионате Москвы по тхэквондо в Московском центре боевых искусств. И теперь победители получили возможность перейти на следующий этап – чемпионат России, который состоится в октябре в Казани.

Ребята, которые тренируются у Ларисы Фадеевой, забрали домой три золотые, одну серебряную и три бронзовые медали.

«Золото» получили жители Солнцева Елизавета Должикова, Виктория Александрова и Максим Долгов. На второй ступени оказался Эдик Мушкварян, а на третьей – Ирина Будякина, Павел Пай и Иван Грачёв.

Кстати, сейчас проходит набор в секции школы «Борец»: на первом этаже учреждения можете взять буклеты с информацией о видах спорта, которые преподают в спортшколе, и узнать расписание тренировок.

Фото: facebook.com



Ученики тренера Фадеевой с медалями на чемпионате Москвы.

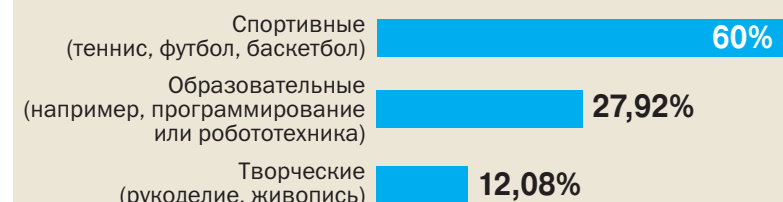
В Солнцева будут учить игре на электрогитаре

Благодаря программе «Мой район» в Москве появляется всё больше площадок для занятий творчеством. В Территориальной клубной системе «Солнцево» осенью откроются новые кружки и направления для маленьких и взрослых местных жителей. А 31 августа и 1 сентября в секциях будут организованы Дни открытых дверей, на которых родители и дети смогут познакомиться с преподавателями и выбрать секцию по интересам.

«С 10 утра до 8 часов вечера преподаватели наших кружков будут рассказывать о направлениях, которые имеются в нашем учреждении, – сообщила корреспонденту газеты «Мой район» **творческий руководитель ТКС Ольга Лютикова**. – Эти встречи для нас важны, ведь в новом сезоне начнут свою работу много новых кружков. Например, для подростков откроется специальная секция по техническому моделированию на базе клуба «Сатурн». Также заработает множество музыкальных направлений. Например, идёт набор в долгожданный многими курс по игре на электрогитаре.

Каких кружков и секций не хватает в районе?

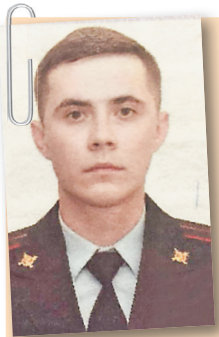
С началом нового учебного года в Солнцева откроются новые направления в местных клубах. На ваш взгляд, какие направления можно было бы ещё добавить в творческие центры и школы?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/zaoso.

Проголосовали 265 человек.

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

РОМАЕВ ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ,

лейтенант полиции, участковый уполномоченный

Адрес опорного пункта:

ул. Авиаторов, д. 6, корп. 2, кв. 2.

Приём: вторник, четверг, суббота – с 18.00 до 20.00.

Телефон: +7 (999) 010-69-72.

Лейтенант полиции Иван Ромаев работает участковым два года. Говорит, что чаще всего люди жалуются на бытовые конфликты. На шумных и любящих долгий ремонт соседей тоже жалуются участковому. Зато курить в подъездах граждане почти прекратили – уже знают,

что за это полагается административная ответственность.

С уголовными преступлениями участковый здорово помогает разбираться видеоредакторы «Безопасный город». «Мы так с коллегой раскрыли дело. Двое неизвестных зашли в подъезд вслед за его жителем и под

угрозой ножа отобрали все личные вещи, затем вошли к нему в квартиру и ещё около 6 тысяч наличных забрали. С помощью камер мы установили личность грабителей: они уже попадали в поле зрения полиции. Они оказались людьми без определённого места жительства. Но и тут камеры не подвели: мы установили их местоположение и задержали, – приводит пример из жизни лейтенант Ромаев. – Так же с помощью камер разобрались с избиением, где были зафиксированы побои средней тяжести. Двое избили прохожего. Всё это происходило около подъезда и зафиксировано на видео. Кстати, именно видео оказалось стопроцентным доказательством, поскольку изначально эти два товарища всё отрицали».

Положительные изменения произошли в районе в рамках реализации программы «Мой район». «Когда поставили новые современные детские площадки, местные пьяницы перестали собираться на них – слишком хорошее стало освещение. Зато там постоянно много родителей с детшками, и это здорово, – говорит участковый. – Да что далеко ходить: напротив нашего опорного пункта был неухоженный парк. Теперь его благоустроили, расширили детскую площадку, убрали все лишние кусты, установили отличное освещение, и мы сразу заметили, что в парке стало гораздо меньше правонарушителей».

Мошенники, которые ходят по квартирам и что-то продают, на участок Ромаева уже не заглядывают. А вот телефонные

аферисты, которые представляются работниками банка и выманивают у жителей данные их карт, коды, присылаемые по СМС и т.п., звонят людям регулярно. В таких ситуациях главное оружие участкового – профилактика. Лейтенант ходит по квартирам и предупреждает граждан, что нельзя ни в коем случае сообщать никакие данные никому! Особенно детально объясняет схему мошенничества пожилым гражданам. Лейтенант Ромаев предлагает людям во всех таких ситуациях не вступать в переговоры, а тут же звонить участковому или в дежурную часть. «Будьте бдительны, сотрудничайте с полицией, сообщайте обо всех подозрительных людях. Вместе мы сделаем наш район лучше», – просит он граждан.

Школа для мам и пап

В сентябре начнётся новый сезон лекций Татьяны Батышевой

Татьяна Батышева, доктор медицинских наук, профессор, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения Москвы (Мичуринский просп., д. 74), главный внештатный специалист по детской реабилитации Министерства здравоохранения РФ...

Список регалий Татьяны Батышевой можно продолжать долго. Но, как она сама признаётся, одно из самых ценных её званий – «Большая мама». Так Татьяну Тимофеевну называют её маленькие пациенты. Это словосочетание дало имя большому проекту о здоровье детей и их родителей, который реализуется в районе.

«Идёшь по коридору, такой уставший и занятой, а навстречу малыш бежит и зовёт мамой. Тогда понимаешь – надо работать дальше», – говорит Татьяна Тимофеевна.

Учат быть родителями

«Любой профессии учат в техникуме или вузе, но для самой важной профессии – родительской – люди чаще всего оказываются совсем не подготовлены, – сетует специалист. – А ведь так хочется быть самой лучшей мамой для своего ре-

бёнка. Проект «Большая мама» и есть та самая школа, которая может помочь освоить новую «специальность».

Первый цикл лекций, посвящённый тому, как распознать таланты и способности ребёнка, стал успешным стартом образовательной программы. «Я помню, какой интерес вызвали те лекции. Мы рассказывали о том, что необходимо учитывать физиологические и анатомические особенности детей, их возраст и психологию, и как правильно это делать при подготовке к школе или детскому саду. Для многих некоторые факты стали настоящим открытием», – вспоминает Батышева. – Другая тема «Родители и дети. Искусство диалога» – наверное, самая популярная лекция, ведь все хотят научиться правильной коммуникации с ребёнком. Она посвящена подросткам, которые проходят один из самых сложных этапов жизни: полную физиологическую и психологическую перестройку организма».

На лекциях участники проекта обсуждают самые актуальные проблемы: от выбора игрушки до подготовки к школе.

«Темы мы обсуждаем разные. Но главный их вывод всегда один: «Каждый ребёнок уникален, и задача мам и пап – видеть его индивидуальность, помогать развиваться, конечно, принимая и любя», – подчеркнула врач.



Татьяну Батышеву называют «Большой мамой» пациенты центра детской психоневрологии, поэтому было решено дать это имя проекту помощи родителям и детям.

Фото: snpcdp.ru

Воспитание онлайн

Огромная популярность «живого» формата «Большой мамы» несколько лет назад подтолкнула Татьяну Батышеву к тому, чтобы создать онлайн-версии этих

встреч. Сегодня проект включает в себя не только встречи «живую», но и онлайн-элементы, такие как блог в соцсетях, полезные видео на YouTube.

Сейчас «Большая мама» – проект, созданный для каждо-

го, кто ищет в сети актуальную, качественную и проверенную информацию. «Развитие ребёнка в разном возрасте, практические рекомендации и методики, полезные советы на каждый день – это и многое другое можно найти на страницах проекта в понятной форме и в удобном формате», – говорит автор проекта.

Новые лекции

В сентябре стартует новый сезон живых лекций «Большой мамы». «Сейчас мы заканчиваем работу над новым циклом встреч на тему «Почему мой ребёнок не хочет учиться?». Это наболевшая и актуальная проблема для многих родителей, судя по запросам от людей», – закончила беседу врач.

Ирина Юсуфова

Каких образовательных проектов не хватает в Солнцево?

Лекции для молодых родителей от «Большой мамы» и врачей в парке «Мещерский» в Солнцево есть. Чего ещё не хватает?

Экскурсий с историками по району	34,6%
Показов научно-популярного кино	29,86%
Лекций на свежем воздухе	20,85%
Встреч с учёными и преподавателями вузов	14,96%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/zaoso.

Проголосовали 211 человек.

В проекте «Московское долголетие» появятся уроки эстрадного вокала

Программа «Мой район» использует лучшие наработки в каждом районе, и постоянно появляются новые возможности для досуга. С наступлением осени в проект «Московское долголетие» возвращаются его участники, разбехавшиеся по дачам и курортам. А парал-

лельно там появляются новые направления и секции.

«К новому сезону программы для активных пенсионеров мы хорошенько подготовились, – рассказала заведующая филиалом «Солнцево» ТЦСО «Ново-Переделкино» Татьяна Господаренко. – Наши партнёры вошли во вкус и предлагают всё больше новых и интересных направлений».

С этого «учебного года» в музыкальной школе им. Ф. И. Шаляпина начнутся занятия по народному и эстрадному пению. Осенью жители старшего возраста района смогут попробовать себя в игре в волейбол, займутся йогой, научатся играть на гитаре и даже сыграют в мини-футбол. «Наши пенсионеры с радостью осваивают новые навыки, а их жизнелюбие и активности можно только позавидовать», – говорит Татьяна Алексеевна. Она добавила, что по прогнозам в новом сезоне в проект запишутся дополнительно 180 человек.

Грандиозные планы на эту осень не только у работников филиала, но и у участников: творческий коллектив «Солнечные самоцветы» подготовил песни к празднованию Дня города в районе.



Фото: Сергей Зоничев

Кружок пения – традиционно один из самых востребованных у пенсионеров.

ФОТОФАКТ



Захватывающий вид из окна в Солнцево. Поделитесь своим фотовидением района в паблике «Солнцево» (vk.com/zaoso). Автор фото: marina_skudar.

Солнечные травы

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

Как был рождён неофициальный гимн района

«Травы, травы, травы не успели

От росы серебряной согнуться.

И такие нежные напевы, ах,
Почему-то прямо в сердце льются...

Кто не знает этой нежной песни? Как рассказал корреспонденту газеты «Мой район» **краевед Олег Каменецкий**, она – одно из главных сокровищ этого бывшего дачного посёлка. Автор этого шедевра – **поэт Иван Юшин**, житель Солнцева, которому он и посвятил своё стихотворение. Олег Каменецкий подробно рассказал историю песни.

Мясник из Солнцева

Однажды утром известному **композитору Владимиру Шаинскому** позвонили из центральной редакции детского радио и предложили ему прочитать стихи одного неизвестного поэта-самородка. Тетрадь с его творениями передала любимица СССР **певица Людмила Зыкина**. Ответом композитора Шаинского была такая фраза: «А на кой он мне сдался?» Певица всё же добилась своего – стихи стали песней. Душевные строчки о «нежных напевах» идеально вписались в популярный кинофильм «Анискин и Фантомас»

(1973 год), благодаря которому песня и стала любима народом». А неизвестным поэтом был Иван Юшин, мясник с Центрального рынка.

Парень с непростой судьбой

Иван Юшин родился в Рязанской области, потом переехал в деревню Суково. Тогда это место ещё не входило в состав Москвы и хранило в себе следы дачного прошлого.

«Сейчас наше Солнцево ничем не отличается от другого современного района: метро есть, торговый центр и новые дома строят. Но некоторые места ещё напоминают о есенинских деревушках с зелёной травой и просторами – ими и вдохновлялся Юшин, бывший житель Рязанской области», – объяснил Олег Григорьевич.

Тогда в Сукове сеяли пшеницу, даже разводили домашний скот. Местные жители косили траву, как крестьяне в старые времена, вот эта пасторальная картинка и образ стали вдохновением для Юшина.

«Даже не знаю, что же самое удивительное в этой истории: то, как простой деревенский парень сочинил одну из любимых и узнаваемых песен народа,

или же то, как наш отдалённый от столицы район стал его вдохновением», – признаётся краевед, продолжая рассказ.

Иван Юшин даже на работе между окровавленных туш постоянно держал карандаш и блокнот – ждал вдохновения. Был он человеком непростой судьбы: прошёл войну, потерял близких, был, кстати, из семьи раскулаченных крестьян. В его истории жизни есть и лагерь, и контузии. Может, такая сложная и близкая многим судьба и даёт талант, которым, несомненно, обладал Юшин. Поэт переехал ближе к Москве, чтобы попытаться творческого счастья.

Песня осталась

После успеха песни «Травы, травы» Иван Юшин не покинул свой домик на Козловской улице Солнцева ради центра. Даже после того, как он стал лауреатом премии «Песня года», он продолжал работать на Центральном рынке мясником. Поэт написал ещё несколько стихов для песен. Увы, но в 1977 году Юшин умер. И, к сожалению, не осталось даже его фотографии. А «Травы, травы» остались. Песню, рождённую в Солнцеве, и по сей день помнят и поют и эстрадные певцы, и простые люди.

Альбина Юсупова

фото: pastvu.com

фото: pastvu.com

фото: pastvu.com



Солнцево стало источником вдохновения для поэта Ивана Юшина.

В районе отметили День флага России

Не просто праздник

На площадке на улице Богданова, д. 50, регулярно проходят интерактивные праздники и мастер-классы. Здесь каждую субботу с раннего утра можно увидеть мольберты и реквизит для разных кон-

курсов. Благодаря **программе «Мой район»** в Москве всегда есть чем заняться в свободное время.

Но 22 августа декорации к празднованию были немного другие. Методисты территориальной клубной системы «Солнцево» развешивали огромные

русские флаги и проверяли аппаратуру: так началась подготовка к празднованию Дня государственного флага России.

Художественный руководитель ТКС «Солнцево» Ольга Лютикова рассказала, как организаторы готовились к мероприятию и какой смысл имеет этот день для малышей и взрослых.

«Нам хотелось, чтобы во время этого праздника дети Солнцева узнали побольше о своей стране. Флаг – это важный символ России, мы его видим каждый день на улицах, телевидении, но не придаём ему того важного значения, которое он имеет, не задумываемся о его истории. А сегодняшние квесты и конкурсы в игровой форме расскажут малышам о нашем триколоре», – рассказала Ольга Семёновна.

Для участников праздника методисты клубов и кружков подготовили интеллектуальные конкурсы, игры в пазлы,

а для детишек поменьше – зону для рисования. Параллельно даже самым маленьким рассказывали об истории триколора и России.

Пока ребята бегали между столами с конкурсами, взрослые тоже принимали участие в квестах.

Флаг с историей



«Я пришёл на праздник с внуками. Никогда не отмечал День флага России, но считаю, что это отличный праздник. Честно – никогда раньше не задумывался о том, сколько лет триколору или о его истории», – рассказал **Анатолий Семёнович**. С ним согласилась **Александра Валентиновна**: «Мы сейчас спорили с друзьями о том, сколько же лет исполнилось флагу. Оказывается, это довольно сложный вопрос.

Но сегодня благодаря празднику точно узнаем ответ».

Стоит узнать правильный ответ и нам.

Оказывается, День Российского флага отметили в этом году в 25-й раз. А сам национальный символ страны впервые в нынешнем виде появился ещё в XVIII веке. Это был морской флаг, утверждённый императором Петром I.

Существует множество интерпретаций цветов триколора. На данный момент самая распространённая гласит, что белый цвет означает мир, чистоту, непорочность, совершенство; синий – цвет веры и верности, постоянства; а красный цвет символизирует энергию, силу, кровь, пролитую за Отечество.

Альбина Юсупова



Всем маленьким участникам праздника в конце торжества подарили шоколадки и мыльные пузыри.

фото: Александр Северкин

А вы как проводите свободное время?
Звоните:

+7 (495) 646 57 57

«Сила характера воспитана с детства»

Актёр Андрей Чадов: «В Солнцево по-прежнему живут мои мама, бабушка и дедушка. Сейчас это совершенно другой район».

Известный актёр Андрей Чадов («Русское», «Живой», «Дело чести» и др.) рассказал о детстве в Солнцево и как они с младшим братом Лёшей, ныне артистом Алексеем Чадовым, пришли учиться в солнцевский танцевальный кружок «танцевать Майкла Джексона».

«Банзай его звали»

— Андрей, чем запомнились вам годы учёбы в Солнцево?

— Я учился в школе № 1009. Первая учительница, классный руководитель

Братья Чадовы и их детство в обычной солнцевской хрущёвке. Фото из личного архива.



нашего 1 «В», была очень похожа на актрису Ким Бессинджер. Высокая, просто неземная красавица, длинные пальцы... Для мальчика это важно. Педагог должен располагать к себе, уметь заинтересовать, увлечь. Вставать в 7 утра — это ад. Но красивая учительница, естественно, влияла на моё желание ходить в школу.

В школе мне нравились астрономия, биология, литература, в старших классах — геометрия.

Но обстановка в школе была непростая. В любом детском коллективе всегда существует антигерой. По крайней мере, в Солнцево так было. Как сейчас помню, звали его Банзай. Тогда начали выходить голливудские фильмы, и все подростки подражали Рэмбо. В очень большой моде было карате. И некоторые парни, которые им занимались, своё мастерство, увы, порой оттачивали в школе на слабых. А один раз у нас ограбили квартиру.

— Один раз?

— Одного раза достаточно, поверьте. Вынесли всё.

Светлый ребёнок

Я был ребёнком светлым, добрым. Как-то увидел по телевизору клип Майкла Джексона «Billie Jean» и очень захотел заниматься танцами. Весь тот свет, который нёс этот певец с солнечной энергией, просто пробивал насквозь тёмное царство, в котором мы жили. Параллельно Виктор Цой, его образ

мужчины оказал на меня большое влияние. Тем более что мы без отца росли. (Когда братьям Андрею и Алексею Чадовым было 6 и 5 лет, их отец погиб во время работы на стройке. — Ред.) В совокупности вот эти два человека — Майкл Джексон и Цой — привели меня к творчеству. Мы с братом нашли в Солнцево кружок танцев. Там

встретили Вячеслава Ивановича Кожихина. Он только приехал из Сибири, у него там был свой театр пластической драмы, но в 1990-х развалился, и Кожихин решил приехать в Москву и создать театр. Однако деньги нужно было зарабатывать, поэтому он открыл кружок танцев для детей и взрослых. Мы с Лёшей пришли: «Хотим танцевать Майкла Джексона и хип-хоп». Он говорит: «Надевайте лосины, вставляйте к станку и будете танцевать всё что угодно». Помимо хореографии там была куча предметов — растяжка, акробатика, танцы с младшей группой. Мы ходили на всё. Мы там жили просто, даже вечером с тётеньками были на аэробике — её вела жена Кожихина.

нашего 1 «В», была очень похожа на актрису Ким Бессинджер. Высокая, просто неземная красавица, длинные пальцы... Для мальчика это важно. Педагог должен располагать к себе, уметь заинтересовать, увлечь. Вставать в 7 утра — это ад. Но красивая учительница, естественно, влияла на моё желание ходить в школу.



Андрей и Алексей Чадовы с мамой и папой. Фото из личного архива.



«Я жил в Солнцево до 20 лет. Это важная школа жизни, и она сейчас приговаривается. Сила характера воспитана с детства, умение отстаивать себя», — говорит Андрей Чадов.

Сила характера

— Ваш младший брат, актёр Алексей Чадов, в недавнем интервью газете «Мой район» сказал, что в Солнцево ему приходилось постоянно бороться за свою территорию, защищаться.

— Это так и в моём случае. Страшно было по улице идти — могли подойти толпой и скрутить, карманы обыскать. Я в Солнцево прожил до 20 лет. Нас с братом каким-то чудом вырвала жизнь из того криминала.

Жизнь в Солнцево — тоже очень важная школа жизненная. И она сейчас приговаривается. Сила характера воспитана с детства, умение отстаивать себя.

— В творческом мире это нужно, согласна.

— Вообще в жизни это нужно, необязательно в творчестве.

Что зависит от стен

— Ваша мама по-прежнему живёт в Солнцево?

— И мама, и бабушка, и дедушка. Время изменилось, и сейчас это совершенно другой район. Мы ведь говорим о том, что было тогда...

А сейчас в Солнцево дома позитивные стали строиться. Слава богу, снесли эти серые хрущёвки убийственные. И так погода не всегда солнечная,



«Первая учительница была похожа на Ким Бессинджер». Андрей Чадов — ученик 1 «В» 1009-й школы.

мягко говоря, поэтому позитива хочется хотя бы от архитектуры. Очень многое на самом деле зависит не от природы, а от стен.

Ольга Шаблинская

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните +7 (495) 646 57 57

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

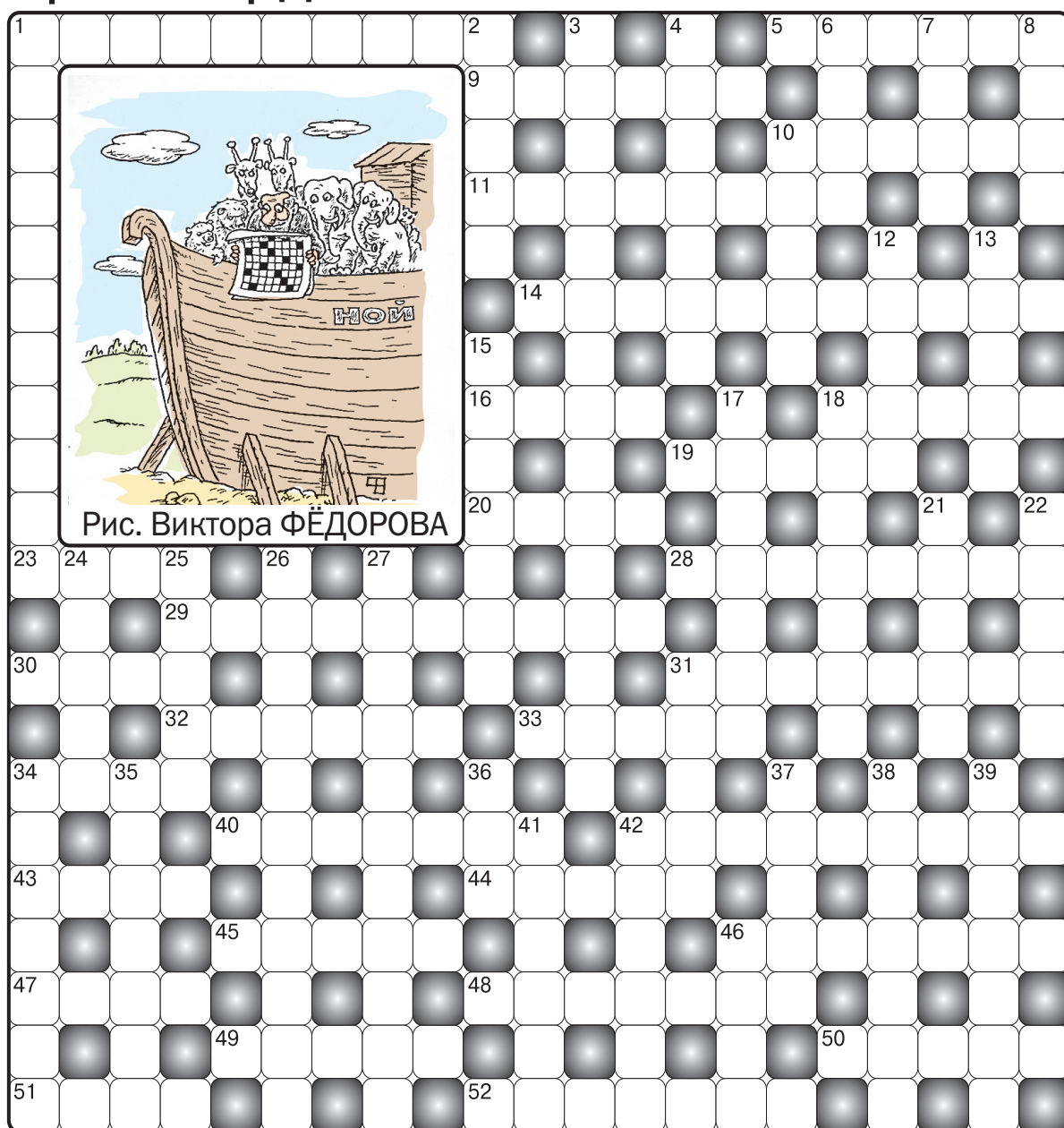


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? 5. Звено в цепи событий. 9. Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». 10. Из чего делали ванны для патрициев? 11. Сам не летает и другим не даёт. 14. Способ проверить теорию. 16. Величественная ... 18. Мировой парфюмерный бренд. 19. Удалой стрелец у Леонида Филатова. 20. Тропический плод, чей сок слывёт чуть ли не лучшим антиоксидантом. 23. Накопитель младенцев. 28. Сплочённость «идущих вместе». 29. Доктор нашего горла. 30. Звуковой аут. 31. Немецкая корчма. 32. «Собачий скворечник». 33. «С большого перепуга». 34. Карточная прима. 40. Спортивный пиджак. 42. Детский писатель, частенько позировавший для картин Ильи Репина. 43. Желе, чтобы волосы укладывать. 44. Судьба в античном стиле. 45. «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». 46. Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков?

47. Назойливая. 48. Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? 49. Кокосовая слива. 50. Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. 51. «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). 52. Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. 2. Лютная «украинской национальности». 3. «Овация для преступника». 4. Контора, проморганавшая Штирлица. 6. Крымский Чаир. 7. Мороженница с царственным размахом. 8. «Неумно!». 10. «Запорожец» от «Ниссан». 12. «Яичный альянс с молоком». 13. «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». 15. Финансист культурного проекта. 17. Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? 18. Совещательная ... в суде. 21. Щелчок по носу для того, кто

обратился с решительным требованием. 22. Музыкальный китч. 24. Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. 25. Куница, способная убить дикобраза. 26. Кто, спроектировав могучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? 27. Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? 31. Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? 34. Сочинский курорт с музеем чая. 35. Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? 36. Кто общается приказным тоном? 37. «Подлинник для бедных». 38. Перл шутника. 39. На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 41. «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». 42. Объект коллекционирования для Джонни Деппа. 46. Духи пророка Мухаммеда.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 6 (180), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11806. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 30. 08. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mfm@aif.ru.

Судoku

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кислород. 9. Опер. 10. Мрамор. 11. Зенит. 14. Эксперимент. 16. Поза. 18. «Кензо». 19. Федот. 20. Нони. 23. Ясли. 28. Единство. 29. Ларингит. 30. Тиль. 31. Виртаус. 32. Конюра. 33. Страх. 34. Дам. 40. Блейзер. 42. Чукотский. 43. Гель. 44. Фатм. 45. Вечер. 46. Ми-грень. 47. Муха. 48. Комедия. 49. Икако. 50. Стинг. 51. Сеть. 52. Марокко.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канализация. 2. Кобза. 3. Безнаказанность. 4. Гестано. 6. Парк. 7. Зима. 8. Дурь. 10. «Микара». 12. Омлет. 13. Князь. 15. Слонсор. 17. Гейдрик. 18. Комната. 21. Отказ. 22. Попса. 24. Слива. 25. Илька. 26. Брунелески. 27. Андрейченко. 31. Барум. 34. Даромыс. 35. Малахит. 36. Шеф. 37. Копия. 38. Острота. 39. Плянино. 41. Работа. 42. Чучело. 46. Миск.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- ? Какие болезни «вызывает» сидячий образ жизни?
- ? Где живут внуки Горбачёва и Ельцина?
- ? Почему Россия испытывает дефицит соли?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

