

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**ПРУДЫ НА
УДАЛЬЦОВА
ВОЗЬМУТ
ПОД ОХРАНУ
ГОСУДАРСТВА**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В 2019 ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»

28

ДВОРОВ
БЛАГОУСТРОЕНЫ



«Обожаем с детьми гулять в парке 50-летия Октября», – признаётся Анастасия Меськова.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Фото: Эдуард Кудрявицкий

СРЕДА ОБИТАНИЯ

**Третий дом
по программе реновации
заселяется в районе**



С. 4

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

**Заслуженный учитель
РФ Елена Огурцова
рассказывает о том,
как учить языки**



С. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**Где пенсионеров
района учат восточным
танцам?**



С. 6

ВО ДВОРАХ НА

90

ПЛОЩАДКАХ
УСТАНОВЛЕНА
СЕТКА ДЛЯ СБОРА
ПЛАСТИКА

РАЙОН В ЛИЦАХ

СОСЕДКА ИЗ БАЛЕТНЫХ

**ПРИМА БОЛЬШОГО
И АКТРИСА АНАСТАСИЯ
МЕСЬКОВА – О СЕМЕЙНОЙ
ТРАДИЦИИ ЖИТЬ В РАЙОНЕ**

С. 7

Фото: Юлия Замятина

Фото: Юлия Замятина

Пошли играть во двор!

Благоустройство района завершается



28 дворов и две большие территории отремонтировали за 2019 год в районе.

Фото: Павел Горбатъко

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин на недавней встрече с горожанами. — Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район»



мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» — в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

В этом году в районе Проспект Вернадского по программе «Мой район» было выполнено благоустройство двух значимых объектов — бульвара Никулина Роща и территории возле центра госуслуг «Мои документы» на Удальцова, 14. В итоге вместо заброшенного пустыря

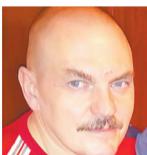
около МФЦ появилось новое общественное пространство — с детской площадкой, тропинками, лавочками, парковкой для машин, велосипедов и даже навесом для детских колясок. Благоустроенная территория была отмечена грамотой мэра Москвы.

Кроме того, в 2019 году преобразились 28 дворов. Причём два из них вошли в программу благоустройства благодаря голосованию жителей на портале «Активный гражданин». Это дворы на Лобачевского, 80 (детская площадка) и Лобачевского, 70 (спортплощадка). Заменено асфальтовое покрытие на тротуарах и проезжей части ул. Коштоянца, просп. Вернадского

у домов 49 и 59, приведён в порядок подъезд к поликлинике.

В следующем году будет комплексно реконструирована территория возле Удальцовских прудов. Распоряжением мэра Москвы прудам присвоят статус особо охраняемой природной территории (ООПТ).

«В этом районе прошла вся моя жизнь, — поделился местный житель Александр Николаев. — Интересно смотреть, как меняется всё у тебя на глазах. В микрорайоне очень много детских площадок сделали. Могу сказать, что очень хорошо идёт процесс, думаю, он не будет останавливаться и дальше».



Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износостойкости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального

хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков

сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представ-



ленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», — подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому — важная часть идеологии программы «Мой район».

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» посетитель выставки Павел проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей — основа программы «Мой район».



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатъко

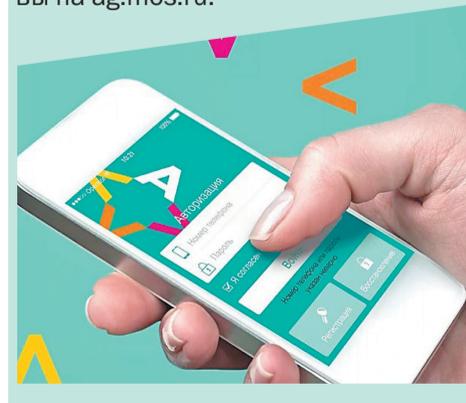
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Есть вопросы?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57



Регулярность чистки разных видов мусоропроводов чётко регламентирована и должна соблюдаться.
Фото: Илья Щербаков/ИТАР-ТАСС

Кто почистит мусоропровод?

На вопросы жителей отвечает глава управы

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают обращения от активных жителей, которым безразлична судьба района. Мы выбрали самые актуальные вопросы и попросили ответить на них главу управы района **Проспект Вернадского Ивана Малышева**.

– Должны ли в доме чистить мусоропровод и мусоросборники? И как часто положено вывозить мусор?

Алевтина Петровна

– Бытовые отходы из мусоропровода должны вывозить ежедневно. Промывку контейнеров для сбора бытовых отходов регулярно должна осуществлять та же организация, которая вывозит мусор. Для очистки стволов мусоропровода установлены свои требования.

Асбестоцементные стволы мусоропровода промываются один раз в год специализированной организацией с применением мобильного моющего блока.

Металлические стволы мусоропровода, оснащённые устройством для очистки, мойки и дезинфекции внутренней поверхности, очищаются силами обслуживающей организации ежемесячно.

Если эта работа не ведётся, жалуйтесь в управу.

Кто уберёт мусор?

– Живу на втором этаже, окна выходят на козырёк подъезда. Кто-то с верхних этажей бросает мусор и окурки. Куда обращаться, чтобы убрали?

Марина Сергеевна

– Уборка козырьков над подъездами осуществляется силами обслуживающей организации регулярно. Дополнительно заявку на очистку козырька можно оставить по телефону Единого диспетчерского центра (ЕДЦ) +7 (495) 539-53-53.

– Слышал, что в районе появились пункты сбора старой электротехники и лампочек. А где они?

Сергей

– Сбор старой электротехники в районе пока не осуществляется. Зато на территории района с января 2011 года организованы пункты сбора и временного хранения отработанных ртутьсодержащих люминесцентных и компактных ламп по адресам:

- Ленинский просп., д. 130, корп. 2;
- просп. Вернадского, д. 22, 49, 61;
- ул. Лобачевского, д. 68А.

Как освободить тротуары от машин?

– Как установить во дворе антипарковочные столбики, чтобы машины не парковались на тротуаре?

Елена

– Во избежание конфликтных ситуаций с другими жильцами вам нужно сначала получить согласие больше 51% жителей дома на установку ограничительных столбиков, препятствующих парковке автотранспорта на тротуарах. Для этого необходимо организовать общее собрание собственников, провести голосование, оформить его результаты в виде протокола и предоставить в «Жилищник» для дальнейшей проработки данного вопроса и согласования с депутатами внутригородского муниципального собрания района Проспект Вернадского.

– Правда ли, что снесут все пятиэтажки на Коштоянца?

Анна Михайловна

– Пятиэтажные жилые дома по адресам: ул. Коштоянца, д. 3, 5, 7, 11, 13, 17, 21, 23, 25, 29, 31, 35, 39, 41, включены в перечень многоквартирных домов, попавших в программу реновации. При этом жителям многоквартирных домов, подлежащих реновации, и занимающим жилые помещения на правах собственности или договора социального найма, предоставляются равнозначные жилые помещения.

В настоящее время ведётся отселение жителей д. 23 по ул. Коштоянца в построенные под данные цели жилые дома по адресу: просп. Вернадского, д. 54, 56 и 58. Информация о сроках отселения жильцов оставшихся домов по ул. Коштоянца будет сообщаться дополнительно.

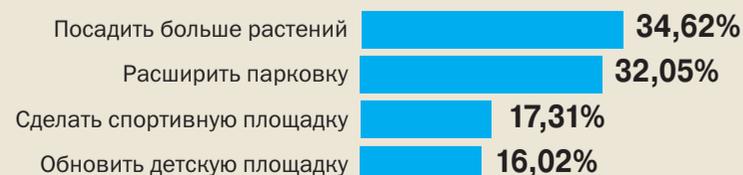
– Почему прокат велосипедов только до 31 октября? Ведь если погода хорошая, можно и в ноябре покататься.

Михаил

– Ваши сведения не совсем правильны. По информации Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, точной даты закрытия станций велопроката в столице нет, их закроют только с наступлением стабильно холодной погоды и при серьёзном снижении числа пользователей.

Что ещё нужно сделать в вашем дворе?

Этим летом многие дворы в районе были отремонтированы в рамках программы «Мой район». А что ещё вам хотелось бы сделать возле дома?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/vernadk.

Проголосовали 156 человек.

ФОТОФАКТ



Вот такой оригинальной фотографией отремонтированной по программе «Мой район» беседки поделилась участница районного паблика [etipbakh](https://www.facebook.com/etipbakh). Присылайте свои снимки парков и дворов района в [facebook.com/vernadkamoscow](https://www.facebook.com/vernadkamoscow).

Достроены тоннели юго-западного участка БКЛ

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил о завершении строительства последнего тоннеля юго-западного участка Большой кольцевой линии московского метро.

«Достроили правый перегонный тоннель за «Аминьевским шоссе». Все тоннели между «Мичуринским проспектом», «Проспектом Вернадского» и «Аминьевским шоссе» на БКЛ уже готовы. Теперь активно строим сами станции, – написал Собянин на своей странице в Twitter.

Строительство юго-западного участка Большого кольца было начато в 2017 году. Его протяжённость составляет 4,6 км. Завершить его планируют в 2021 году, а полностью запустить БКЛ намечено в 2023 году. Новая линия позволит жителям быстрее добираться до отдалённых адресов, не заезжая в центр, так как соединит все радиальные ветки метро. Время поездки сократится на 10–20 минут.

Кстати, БКЛ станет самой протяжённой кольцевой линией метро в мире, опередив чемпиона среди подземных колец – Вторую кольцевую линию пекинского метро, длина которой 57 км. Длина же столичного кольца составит 70 км. С БКЛ можно будет сделать 23 пересадки на другие линии метро, четыре пересадки на МЦК, шесть пересадок на первые два Московских центральных диаметра, 11 пересадок на линии железной дороги. «БКЛ разгрузит и Кольцевую линию метро, и отчасти МЦК, которое тоже уже работает на пределе, и загруженные части радиальных направлений метрополитена», – отметил ранее мэр Сергей Собянин.

Создание удобной транспортной инфраструктуры – одна из важных задач программы «Мой район».

ФОТОФАКТ



Фотографируйте интересных соседей? Присылайте их изображения на страницу в Фейсбуке «Вернадка» ([facebook.com/vernadkamoscow](https://www.facebook.com/vernadkamoscow)). Автор фото: [ivandurac566](https://www.facebook.com/ivandurac566).

Новосёлы района

На проспекте Вернадского по программе реновации заселяется третий дом

Переселенцы

В районе Проспект Вернадского активно идёт программа реновации. Старые пятиэтажки одна за другой отправятся под снос. Их место займут кварталы современных новостроек.

Недавно первые договоры на новые квартиры заключили семьи, проживающие на ул. Лобачевского, д. 3. Им предоставят жильё в новостройке по адресу: Ленинский просп., д. 134, куда переезжают также жители соседних д. 32 и 36.

А вот жители пятиэтажного д. 62 по ул. Лобачевского уже получили ключи от нового жилья и начали переселяться в новостройки на проспекте Вернадского, д. 54 и 56. «Мы получили ключи, но ещё не переехали, – рассказала жительница пятиэтажки на Лобачевского **Ольга Шереметьева**. – У нас семья из четырёх человек, сын и дочь взрослые. Жили в двухкомнатной квартире в д. 62. Переезжаем на Вернадского, 56. Новая квартира на 5 метров больше. Кухня просторнее. Очень нравится, что в новом доме высокие потолки, отдельные ванная и туалет, а до сих пор у нас был совмещённый санузел. Дом расположен рядышком с нашим старым, так что привычный район менять не придётся. В квартире сделан ремонт, можно сразу жить. Планируем постепенно покупать

новую мебель, а переехать – как можно быстрее».

Ещё три дома на проспекте Вернадского – 61, 69 и 73 – были сданы под переселение ранее. **Любовь Михайловна Агуреева** с мужем уже месяц обживают новую квартиру

Фото: Эдуард Кудрявицкий



Семья перевезла мебель из старого жилья, но в новой, более просторной и светлой квартире она заиграла по-новому.

в д. 73. «Мы жили рядышком, на Вернадского, 77, – рассказала пенсионерка. – В 1969 году мужа перевели на работу в правительственный авиаотряд во «Внуково-2», и нам дали в этом районе квартиру. В ней мы и прожили 50 лет. Здесь воспитали сына. В 1988 году он уехал в Судак, на родину жены. Там родился наш внук, потом правнук. А мы с дедом остались вдвоём. 60 лет с ним вместе. Мне через два месяца 82 года будет. Как мы мечтали хотя бы на старости лет пожить в красоте! Ведь наш старый дом 60 лет



Любовь Михайловна Агуреева с мужем уже обживают новую квартиру, полученную по программе реновации.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Удобное и современное жильё – важная составляющая программы «Мой район»

простоял, почти все коммуникации пришли в негодность. Поэтому, когда узнали, что нас будут расселять, очень обрадовались».

Светло и просторно

11 сентября чету пенсионеров пригласили взглянуть на новую квартиру. «Я как посмотрела – светло, тепло, просторно, – вспоминает Любовь Михайловна, – кухня не 5 метров, а 9,4. Коридор не 2,5 метра, а 10. Обе комнаты на 3 квадратных метра больше. Санузел раздельный. Есть два унитаза, в туалете – раковина. Ещё и шкафчики сделать можно, настолько всё просторно. Две большие лоджии. В комнатах люстры уже были повешены, дверь металлическая очень хорошая, крепкая, и глазок в ней есть. И интернет нам провели. Общая площадка на 6-м этаже

тоже необыкновенная – длинная, светлая, я туда свой большой фикус поставила».

Помощь в переезде

Власти города помогают новосёлам и с переездом. Супругам Агуреевым бесплатно предоставили грузчиков и машину. Любовь Михайловна заказала по интернету диван, на кухне осталось доделать вытяжку и раковину.

«Обычно, когда уезжаешь из места, где долго прожил, бывает ностальгия, хочется вернуться, – делится Любовь Михайловна. – Когда мы с мужем только приехали в Москву, первое время тосковали по своей малой родине. А тут на днях сходила в наш старый дом снять последние показания со счётчика, и ничего не ёкнуло. Бывает, проснусь ночью, встану у окна – небо видно, красивые здания светятся. Мой дед мне сказал – наш дом тоже светится. И я чувствую, что живу в большом городе. Стою и радость чувствую. В молодости как-то не обращали внимания

на это всё – на работу, с работы, ребёнок... А сейчас это так заметно стало».

Но главное, что жителям старых пятиэтажек не пришлось никуда уезжать из своего района. До поликлиники 15 минут ходьбы, до метро – 10, рядом аптеки, магазин.

«Вообще Москва за последние годы очень похорошела, стала чище, – продолжает Любовь Михайловна. – А поначалу, в 1969–1970 годах, когда мы только приехали, здесь был пустырь, на лыжах ходили через овраг, через Ленинский проспект. Там стояли рыжие трёхэтажные бараки. За 50 лет всё застроили, огромные жилые массивы выросли. Была окраина, а сейчас процветающий район. Рядом красивые пруды, утки плавают. В парке 50-летия Октября белок полно. И сам парк просто необыкновенный сделали. Я редко туда выбираюсь, а дед мой ходит часто. Специально в магазине покупаю орешки для белок – они там чуть ли не из рук едят. Мы настолько довольны. Вот живём теперь и радуемся».

Юлия Борта

Куда бросать рассортированный мусор?

Жители столицы могут сообщить о своей готовности к сортировке мусора, приняв участие в голосовании на портале «Активный гражданин». Контейнеры для раздельного сбора мусора уже

Фото: Павел Горбатко



Ремонт и благоустройство дворов – важная составляющая программы «Мой район».

Экспериментальные площадки, предусматривающие ещё более детальное разделение мусора, также пока оставляют на месте. В том числе вот эту – около метро «Университет».

появляются во дворах. В ближайшее время в систему сортировки отходов планируется включить также магазины, социальные учреждения, рынки. Первый этап перехода города к раздельному сбору стартует с 1 января 2020 года. К новому году во всех дворах должны быть установлены контейнеры для сбора мусора, который можно отправить на переработку.

В районе Проспект Вернадского тоже запущен пилотный проект – на 90 контейнерных площадках во дворах установлены сетчатые ёмкости для пластика.

Правда, красоту и чистоту пока навели не везде. Например, Екатерина Грачёва на своей страничке в Фейсбуке интересуется, когда приведут в порядок мусорную площадку на Удальцова: «Что происходит на мусорной площадке у д. 26, стр. 1? На площадке установлены баки для раздельного сбора мусора, но они недосягаемы. Хотелось бы знать, скоро уберут старые контейнеры или надо бороться?» В управе пообещали максимально быстро решить вопрос и попросили сообщать в управу, если контейнерные площадки в каких-либо дворах нуждаются в ремонте.

ФОТОФАКТ



Парк 50-летия Октября оделся в розовое. Фотографируйте район! Присылайте свои снимки в районный паблик (facebook.com/vernadkamoscow). Автор фото: z.oleger.



Раньше 7 лет занятия иностранным языком бесполезны, говорят профессионалы.
Фото: Юлия Замятина

Уроки французского

Заслуженный учитель РФ Елена Огурцова – о том, когда и как учить языки

Министерство просвещения объявило, что с 2022 года все выпускники школ будут сдавать обязательный ЕГЭ по иностранному языку. Как подготовить детей к экзамену, что нужно, чтобы выучить языки? Об этом корреспондент газеты «Мой район» поговорила с преподавателем французского языка школы № 1541, заслуженным учителем РФ Еленой Огурцовой. Её ученики ежегодно становятся победителями и призёрами Всероссийской олимпиады школьников по французскому языку. А средний балл ЕГЭ превышает 80.

Сколько учить язык?

– Елена Августовна, введение обязательного экзамена стимулирует детей выучить язык?

– Конечно, любой экзамен стимулирует. И если ребёнок заранее знает, что придётся сдавать, то будет готовиться осознанно. Лучше делать это на протяжении всего периода обучения в школе, а не последние несколько месяцев перед экзаменом. Хотя у меня были дети, которые за месяц освоили программу четырёх лет, чтобы поступить к нам в школу. Всё зависит от мотивации и способностей ребёнка. Но уповать на это не нужно, лучше готовиться планомерно.

– Есть мнение, что дети зубрят грамматику десять лет, а, выйдя из школы, говорить на языке не могут.

– Это времена давно ушедшие. Теперь учат четырём видам речевой деятельности – это аудирование, чтение, письмо и устная речь. И современные учебники этим требованиям полностью соответствуют. Грамматика – лишь сопровождающий элемент обучения, потому что слова в предложении надо всё-таки соединять правильно. Плюс к этому иностранный язык может преподаваться в трёх разных видах: на базовом уровне – 3 часа в неделю, профильном уровне – 5–6 часов и как второй иностранный язык – 2 часа в неделю. Помимо количества часов играет роль цель – сколько ученику надо получить баллов и в какой

вуз он их потом понесёт. Просто для получения аттестата, думаю, достаточно будет сдать иностранный язык на базовом уровне (как сейчас в математике), где будут даваться облегчённые задания. Я уверена, что, если ученик хочет, он выучит. Поэтому бояться нового ЕГЭ не нужно.

– Недавно ввели обязательное требование – преподавать в школе с 5-го класса второй иностранный язык. Ваше мнение?

– По данным научных исследований, двуязычие (билингвизм) доступно детям до 10 лет. До 10-летнего возраста ребёнок легко учит иностранные языки почти как родной. Поэтому если первый язык мы начинаем массово изучать в начальной школе, то второй язык отлично может ложиться в 5-м классе.

Математика в помощь

– С какого возраста можно учить иностранный язык?

– Сначала нужно освоить родной язык – научиться на нём читать и говорить без логопедических проблем. По личному опыту скажу, что раньше 7–8 лет начинать не стоит. Причём лучше с восьми, чем с семи. В 5 лет не имеет смысла: в этом возрасте ребёнок механически запоминает слова и фразы и, как только перестанет посещать занятия, тут же их забудет. Отдавая детей учить иностранные языки с детского сада, родители просто тешат собственные амбиции.

– Как понять, что у ребёнка есть способности к языкам?

– Нет как таковых иноязычных способностей. Есть способности общего характера. Если у ребёнка хорошая логопедическая подготовка (он хорошо слышит и воспроизводит звуки), развито логическое мышление, пространственное воображе-

ние, то с языками проблем не будет. Иными словами, если ребёнок хорошо успевает по математике, то он будет хорошо успевать по всем иностранным языкам.

– Можно ли выучить иностранный язык самостоятельно?

– Конечно. Сегодня возможностей для самостоятельного обучения очень много. Можно смотреть обучающие программы, передачи, фильмы на иностранном языке. Это всегда полезно. Можно читать художественную литературу, использовать интернет. Кстати, устную речь можно прекрасно развивать, сидя дома и разговаривая со своим сверстником из другой страны по скайпу, например.

– Как вы относитесь к репетиторам? Сегодня чуть ли не каждый родитель считает своим долгом взять для ребёнка репетитора по иностранному языку.

– Репетитор может быть хорош в двух случаях: если нужно получить знания сверх школьной программы или когда ученику сложно освоить школьную программу, он много пропустил и нужно догонять класс. А вот выполняемые с репетитором домашние задания, обучение по школьной программе – это только нанесение вреда. Ребёнок перестаёт учиться сам. Да, он всегда приходит на уроки с прекрасно выполненным домашним заданием, а на контрольной зачастую у него провал. Ведь такой ученик сам никогда ничего не делал.

Конечно, родители должны контролировать выполнение домашних заданий, отвечать на вопросы ребёнка, если ему что-то непонятно. Но заставить делать уроки самостоятельно необходимо. У нас не такая тяжёлая школьная программа, чтобы средний ученик не мог её освоить с помощью личного труда. Часто больше разговоров о том, что дети выполняют домашние задания по многу часов. А сколько из этих часов они в соцсетях общаются с товарищами или разглядывают видео в Ютубе, кто-нибудь замечал? Научить концентрироваться, распределять своё время тоже должны родители.

Юлия Борта

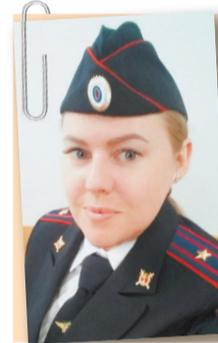
Библиотека № 215: викторина, интерактив и выставка рисунков

Разнообразный досуг в шаговой доступности – важная составляющая программы «Мой район». Библиотека № 215 подготовила для юных жителей мероприятия на любой вкус.

5 ноября в 16 часов в здании на Удальцова, 26, пройдёт образовательная программа «Мы вместе», посвящённая Дню народного единства. Школьникам расскажут про события 1612 года, когда народному ополчению под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского удалось освободить Москву от польских интервентов. Юные интеллектуалы смогут поучаствовать в исторической викторине. Кроме того, ребята познакомятся с новинками детской литературы.

13 ноября в 12 часов в здании на Удальцова, 4, пройдёт интерактивная программа «Природы дивные приметы». Мероприятие будет посвящено завершающему этапу конкурса детских рисунков на тему флоры и фауны. Победителей ждут грамоты и подарки. Увидеть детские работы все желающие смогут в вестибюле библиотеки. Для юных гостей в день выставки сотрудники библиотеки проведут интерактивную игру «Знатоки природы». Ребята смогут проверить свои знания, узнать новые пословицы, поговорки о природе, а также народные приметы о погоде. Помимо этого посетители библиотеки увидят выставку «Животный мир в природе и литературе» и посмотрят мультимедийную презентацию «Эти смешные животные».

Инспектор поможет и родителям, и детям



ДОСЬЕ

СТРЕЛЬНИКОВА ОКСАНА ПЕТРОВНА,

майор полиции, начальник отделения по делам несовершеннолетних.

Адрес: просп. Вернадского, д. 60

Приём: среда с 9.00 до 18.00.
Телефон +7 (499) 431-30-13.

Майор полиции Оксана Стрельникова работает с детьми уже 11 лет. Она уверена, что инспектору по делам несовершеннолетних важно быть не только ответственным, но и добрым. «Я с каждой семьёй, с которой приходится работать, проживаю всю их историю. Нельзя прийти и формально выполнить свои обязанности, если действительно хочешь добиться результата, – говорит майор Стрельникова. – И ещё нельзя судить ни о ком по первому впечатлению. Иногда с виду неблагополучные родители оказываются вполне приличными людьми, оказавшимися в сложной ситуации. Бывает и наоборот. Сейчас очень много случаев, когда приходят родители и говорят, что не могут справиться со своим ребёнком. Когда начинаешь разбираться, разговариваешь отдельно с ребёнком, понимаешь, что он просто хочет внимания. Ему не нужны дорогие подарки, ему нужны мама и папа. Но нельзя в таких ситуациях судить и родителей – они целыми днями пропадают на работе, чтобы дать всё самое лучшее детям».

Майор Стрельникова говорит, что в районе с подростками сейчас чаще всего две проблемы: прогулы в школе и курение. «Надо спасать детей от никотина! – говорит Оксана. – Но вообще у нас район достаточно спокойный. Есть два комплекса Москомспорта, поэтому детиски спортивные и больших проблем с тем же алкоголем у несовершеннолетних нет».

Не только спортивные школы помогают детям правильно и с пользой для здоровья проводить время. Как говорит майор, благодаря программе «Мой район» появилось много спортивных площадок и тренажёров, школьникам есть где собираться, чтобы погонять мяч.

Но даже у спортивных и увлечённых детей в подростковом возрасте может случиться кризис поведения с непредсказуемыми последствиями. Поэтому майор советует родителям обязательно обращать внимание на то, с кем ребёнок общается. «Бывают случаи, когда в семье произошла ссора, ребёнок в сердцах хлопнул дверью, а родители даже не могут толком сказать, к какому другу он мог пойти, – объясняет Оксана. – Также важно знать, с кем общается ваш ребёнок в интернете. Даже самых домашних и спокойных детей можно упустить, если не интересоваться и этой стороной их жизни. Если есть какая-то проблема, обязательно придите, посоветуйтесь. Наши двери всегда открыты».

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район».

«Восьмёрки» и «зефирки»

Пенсионерки района осваивают танец живота

Для женского здоровья

«Работаем бёдрами, растягиваем. Нет, не просто вправо-влево, а рисуем «восьмёрку», как будто карандашиком по бумаге ведём...»

Профессиональная танцовщица **Елена Пустовит** объясняет, как крутить бёдрами, делать «восьмёрки», «маятники», «держат зефирки» и соединять это всё с танцевальными шагами под восточную музыку.



«Так, у вас вторая «зефирка» выпала», – указывает Лена на ошибку одной из учениц. В индийских танцах важна каждая деталь. Например, пальцы рук во время движений нужно соединить так, будто держишь кусочек зефира или рахат-лукума.

Занятия по программе «Московского долголетия» начались только с октября, а в группе у Елены уже почти 20 человек. К слову, самой старшей ученице 76 лет. «Возраст не имеет никакого значения. Восточный танец подходит практически любой из нас, более того, считается искусством именно зрелой женщины, – уверяет Елена Пустовит.

– Я всегда очень хотела поработать с уже состоявшимися опытными женщинами, которым есть что рассказать и передать в танце. И, надо сказать, они очень быстро осваивают движения. Сейчас мы работаем над тем, чтобы развить гибкость прежде всего позвоночника, придать тонус мышцам, чтобы научиться управлять ими изолированно друг от друга – на этом основана техника восточного танца. Занятия танцами дарят не только позитивные эмоции. Выравнивается осанка, женщины начинают лучше себя чувствовать».

Жительница района Валентина записалась на занятия одной из первых.



«У меня теперь все пять рабочих дней заняты – суставная гимнастика, пилатес, а теперь вот ещё и восточные танцы – отличное дополнение, – рассказывает жительница района. – Оживают спина, поясница. Лёгкость появляется в теле. Кроме того, именно восточные танцы полезны для женского здоровья. Так что я очень довольна. В этом году наш центр социального обслуживания просто избавил нас занятиями – смотрите, сколько всего у нас».



Танец живота требует зрелости и мудрости, поэтому особенно подходит для возрастных танцовщиц.

Фото: Юлия Замяткина

«Дети мне завидуют»

Действительно, с нового сезона список занятий по программе «Московского долголетия» заметно расширился. В частности, появилось моделирование одежды, шляпный дизайн, испанский язык, шахматы и многое другое. «А ещё нас приглашают бесплатно на спектакли и концерты, – рассказывает Валентина. – Я бы и ещё куда-нибудь записалась, да времени нет. Мне уже даже дети мои завидуют. Хотели меня в область переселить на дачу, но я отказалась – там занятий нет. С ноября прошлого года центр социального обслуживания переехал в новое поме-

щение с современным ремонтом, красивой мебелью. Здесь очень приятно заниматься. Ой, я пойду потанцую, ладно?»

Валентина бежит в зал, где уже яблоку негде упасть. Елена внимательно смотрит за своими ученицами и поправляет движения. «Некоторые уже могут легко выполнять несложные связки под музыку, потому что изначально пришли с танцевальной подготовкой, кому-то придётся поучиться подольше, – поясняет Елена. – Вопрос даже не в том, насколько наше тело готово к танцевальным движениям, а насколько мозг работоспособен. Если мозг в состоянии дать соответствующий импульс, то любое движение можно воспроизвести. Самое главное – это желание. Если женщина хочет научиться, то

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

возможности приходят. К концу года мы планируем сделать две танцевальные постановки и представить их на публике. Советую всем прийти к нам и попробовать. На Востоке считается, что день, прожитый без танца, прожит зря. Занятия танцами очень помогает получать удовольствие от жизни».

Записаться на восточные танцы могут женщины 55 лет и старше. Бесплатные занятия проходят по вторникам и четвергам с 12 до 13 часов по адресу: ул. Лобачевского, д. 66А (территориальный центр социального обслуживания).

Юлия Реппо

Фото: архив ГБОУ СОШ 1541



Дарья Павлюченко со своим партнёром во время награждения в Лас-Вегасе.

Наша Даша Павлюченко взяла серебро в Лас-Вегасе

Ученица 10-го класса школы № 1541 фигуристка Дарья Павлюченко, выступающая в парном катании с Денисом Ходыкиным, завоевала серебро на этапе Гран-при в Лас-Вегасе (США). Наши фигуристы улучшили свои личные результаты и уступили лишь китайцам. Это уже не первая победа Дарьи в паре с Максимом. Павлюченко и Ходыкин ранее дважды становились бронзовыми призёрами этапов Гран-при. Недавно ребята стали победителями 1-го

этапа Кубка России в произвольной программе, в прошлом году – чемпионами России и мира среди юниоров. На вопрос, какой ценой добиваются ребята побед, они ответили: «Работа, учёба и ещё раз учёба!»

По словам олимпийской чемпионки по фигурному катанию Натальи Бестемьяновой: «Ребята способны ещё прибавлять и прибавлять, у них большой потенциал пробиться в элиту в парном катании уже в нынешнем сезоне».

Где вы предпочитаете заниматься спортом?

Сейчас в нашем районе есть масса возможностей заниматься спортом, в том числе на открытом воздухе. А где занимаетесь вы?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/vernadka.

Создание возможностей для занятий спортом, как любительским, так и профессиональным – важная задача программы «Мой район».

Где пройти обследование на рак груди?

До 3 ноября жительницы района могут пройти бесплатную диагностику груди. Женщинам с 18 до 39 лет предлагается пройти УЗИ, а дамам старше 40 – маммографию. Можно прийти на обследование в будни – с 8.00 до 20.00. И в выходные: 26 октября и 2 ноября – с 9.00 до 18.00, 27 октября и 3 ноября – с 9.00 до 15.00. «К сожалению, рак молочной железы в последнее время начал молодеть, – отметил **главврач поликлиники № 8 Сергей Сафарян**. – Заболеть могут женщины даже в 28–30 лет. Поэтому так важно регулярно проходить обследования».

Жительницам района Проспект Вернадского предварительно нужно записаться на диагностику в поликлинике № 8 по телефону: 8 (499) 638-32-86. Поликлиника находится по адресу: Мичуринский просп., Олимпийская деревня, д. 16, корп. 1.

РЕТРО



Строительство Олимпийской деревни-98. Сохранились архивные фото района? Присылайте их в паблик «Вернадка» facebook.com/vernadkamoscow.

Соседка из балетных

Прима Большого театра и актриса Анастасия Меськова – о любимых местах района

А вы знаете, что рядом с вами в районе Проспект Вернадского живёт солистка балета Большого театра Анастасия Меськова, победительница многих международных конкурсов? В числе её спектаклей «Ромео и Джульетта», «Светлый ручей», «Сильфида», «Жизель» и др. Также Анастасия хорошо известна публике как актриса кино, сыгравшая во многих фильмах («Троцкий», «Аврора», «Метод Фрейда», «Сладкая жизнь» и др.) Анастасия Меськова прогулялась с корреспондентом газеты «Мой район» по любимому парку 50-летия Октября и рассказала о жизни в родном районе.

Фото: Игорь Харитонов



Парк 50-летия Октября, где героиня часто гуляет с сыновьями, особенно дорог актрисе.

«Здесь сосредоточилась почти вся моя родня»

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, почему вы выбрали для жизни именно район Проспект Вернадского?

– Мне всегда импонировало направление Юго-Запада, поэтому искала квартиру именно здесь, недалеко от метро

и поближе к парку. В районе сосредоточилась в одно время вся моя родня. На нашей улице мне нравится жить по соседству с родителями, буквально через дорогу. Ощущение близких и родных людей рядом очень важно. С моей мамой и любимой тётёй мы полюбили посещать один приятный



Анастасия в партии Жанны в балете «Пламя Парижа» на сцене Большого театра. Фото: bolshoi.ru.

«Район изменился в лучшую сторону, появилось много благоустроенных скверов и спортивных площадок», – замечает Анастасия Меськова.



Фото: Игорь Харитонов

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

+7 (495) 646 57 57

итальянский рестораник в нашем районе. Это стало доброй традицией.

– За годы жизни здесь район сильно изменился?

– Очень! Прошло уже более 15 лет, как я здесь живу, и, конечно, район изменился в лучшую сторону. Изменились ландшафт и архитектура. Появилось много новых красивых домов, благоустроенных скверов, спортивных площадок, заметно улучшилась инфраструктура. Приятно видеть развитие и улучшение условий для культурного времяпрепровождения. Так что Проспект Вернадского изменился кардинально. Это заметно невооружённым глазом.

– А как изменилась ваша жизнь с тех пор, как вы здесь поселились?

– С этими местами у меня связано много дорогих воспоминаний. Это и время пылкой юности, больших надежд и первых шагов моего старшего сына. В связи с этим мне особенно дорог парк 50-летия Октября, где мы постоянно гуляли и гуляем с Василием. Так что парк хранит замечательные моменты моей жизни. Очень много творческих проектов зародилось здесь на прогулках, а также во время тесных посиделок на маленькой кухне, где порой разгорались самые жаркие творческие споры.

– Над каким проектом работаете сегодня?

– Сейчас моим главным проектом является возвращение формы после длительного перерыва – в связи с декретом

после рождения второго сына. 9 ноября буду снова танцевать в балете «Светлый ручей» на сцене Большого театра. Также продолжаю разрабатывать программу для своей будущей школы танца.

менило наших отношений, если только в лучшую сторону.

– Понятно, что у вашего младшего сына Савелия ещё нет любимых мест в районе – он ещё совсем малыш. А вот у старшего, Василия?

– Мой старший сын окончил начальную школу № 169, но, конечно, самым любимым местом для него в нашем районе является парк. Для Василия это родные места. И мне самой очень отродно видеть, как сейчас выглядит парк 50-летия Октября. Он мне, честно говоря, всегда нравился, но сейчас там вообще прекрасно.

Ольга Шаблинская

«Сейчас в парке вообще стало очень здорово»

– Как, кстати, реагируют жители района на известную соседку Анастасию Меськову, балерину и актрису?

– В нашем районе у меня очень много друзей среди соседей. Случилось так, что мы сначала стали дружить и только потом они узнали, что я танцую в Большом и играю в кино. И конечно же, это никак не из-

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru +7 (495) 646 57 57

Фото: Игорь Харитонов



«Очень много творческих проектов зародилось здесь на прогулках», – говорит балерина.

