ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
МОЖАЙСКИЙ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 8 (252) НОЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ОТКРЫЛИСЬ **3** СОБАЧЬИ ПЛОЩАДКИ

ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» В МОЖАЙСКОМ БЛАГОУСТРОИЛИ **46** ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ

Светлана Леонидовна знает, как сделать урок по-настоящему захватывающим.

Фото: Сергей Зоничев

ЭТИМ ЛЕТОМ УСТАНОВИЛИ **80** НОВЫХ ФОНАРЕЙ

РЯДОМ С ДОМОМ

«ДЕТИ ЗАПОМНЯТ ЭМОЦИИ, А НЕ СУХИЕ ЦИФРЫ»

СВЕТЛАНА КОШЕЛЯЕВА ВЕДЁТ ИНТЕРАКТИВНЫЕ УРОКИ ИСТОРИИ

с. 5

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Район готовится к раздельному сбору мусора

Фото: Павел Горбатько

с. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Ученики школы № 587 победили в турнире по мини-футболу

Фото: ГБОУ «Школа № 587»

с. 5

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

Пенсионеры района осваивают ментальную арифметику

Фото: Сергей Зоничев

с. 6

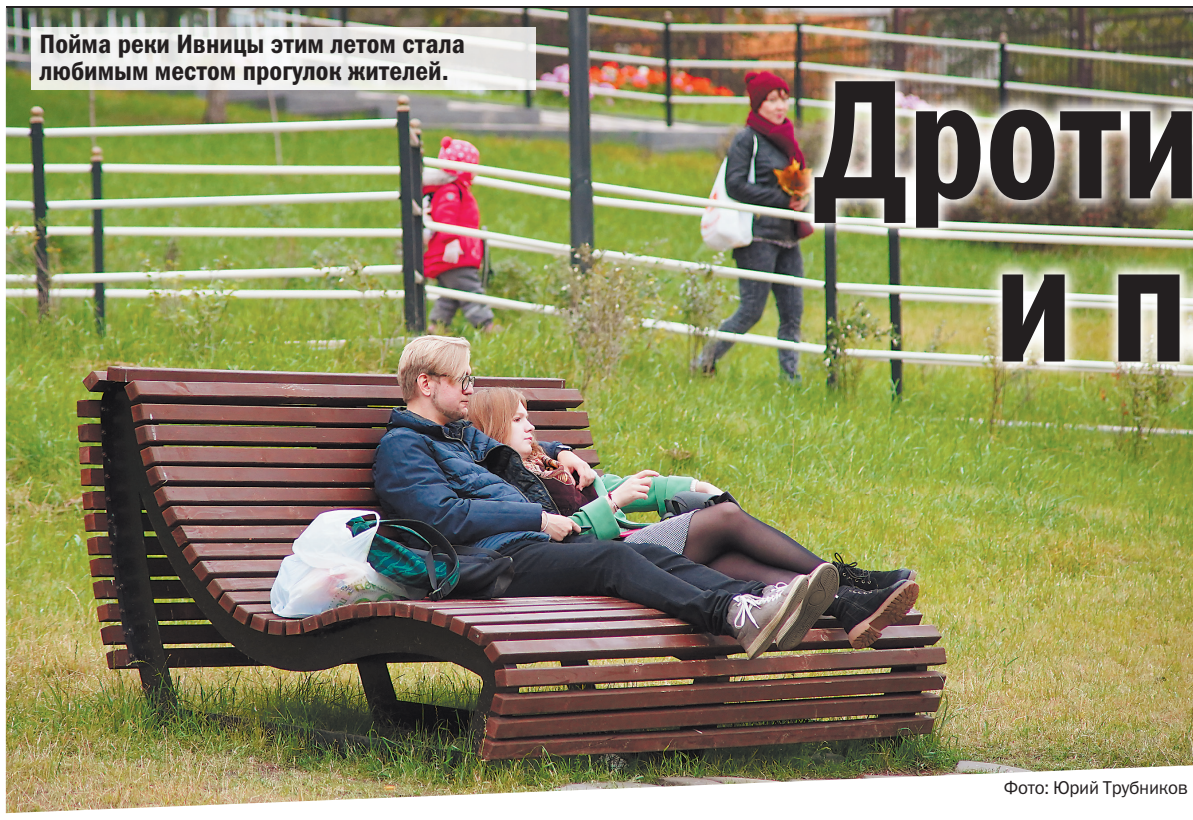

Пойма реки Ивницы этим летом стала любимым местом прогулок жителей.

Фото: Юрий Трубников

Дротики, «гнездо» и парк в овраге

За лето район преобразился

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц – эти сезонные работы, которые проводятся в рамках **программы «Мой район»**, подходят к концу. «Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин.**

В Можайском районе есть вся необходимая для жизни инфраструктура, много зелени. А сейчас по **программе «Мой район»** здесь регулярно проводятся работы по благоустройству, которое предусматривает интересы всех групп населения. Этот год стал особенно продуктивным для Можайки: на месте бывшего оврага появился отличный парк, обновлённые детские площадки пришлись по вкусу детям всех возрастов, а спортивные площадки похвалили любители тренировок на свежем воздухе.

Отдых для каждого

Благоустройство парка в пойме реки Ивницы, который местные жители называют оврагом, стало настоящим украшением района. Природный рельеф делает парк идеальным местом для отдыха: там никогда нет ветра. Поэтому в любое время там можно встретить молодых мам и пенсионеров, которые гуляют или занимаются скандинавской ходьбой. Ходить удобно: в парке ровные дорожки, выложенные эстетичной чёрно-белой плиткой. Устав от прогулки, всегда можно отдохнуть на одной из многочисленных скамеек и полюбоваться живописным видом.

Спортсмены оценили отличную спортплощадку с функциональными и качественными тренажёрами, на которых можно выполнить полноценную тренировку на все группы мышц. Теперь там всегда многолюдно, а опытные культуристы ежедневно дают советы новичкам и помогают им выработать правильную технику.

Растить детей удобно

О детях при благоустройстве оврага тоже не забыли. Если малыши гуляют в колясках, то для ребятишек постарше обустроили две отличные детские площадки. Там есть «лазалки» и качели, безопасное резиновое покрытие. Всё это выполнено с учётом современных мер безопасности: на площадках нет ни одного острого угла, а все крепления утоплены. Получить травму на такой площадке практически невозможно.

Конечно же, площадки в овраге – не единственные новинки для самых маленьких, которые появились в районе в этом сезоне. Ещё одной точкой притяжения малышни стала площадка у д. 57 по Беловежской улице. Там в рамках **программы «Мой район»** установили современный игровой комплекс. Дети обожают качели «гнездо», где можно покачаться и вдвоём, и втроём. Есть там и необычное развлечение: мишень высотой с человеческий рост. Вместо дротиков – мягкие кубики на липучках: безопасно и удобно.

Пока дети всех возрастов развлекаются на площадке, взрослые отдыхают на новых скамейках. «Я всю жизнь живу в Можайском и за последние пару лет вижу кардинальные изменения в районе. Строятся детские площадки. Очень важно, что здесь постелили мягкое покрытие, безопасное для малышей», – отмечает **жительница района Алина Балашова.** С ней солидарны и другие родители – новая площадка нравится детям.

Инга Шварц

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии **программы «Мой район»**.

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **посетитель выставки Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покататься вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатько

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

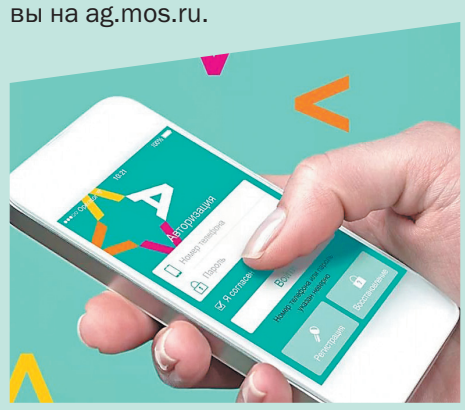
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое **программе «Мой район»**.

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Готов ли район к зиме?

Глава управы Можайского района ответил на вопросы жителей

Сухая листва, которая опала в городской черте, на перегной не годится.

Фото: Павел Горбатько

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и попросили ответить на них **главу управы Рустема Шакирова**.

– Готовы ли коммунальные службы к зиме? Укомплектован ли штат рабочих, хватает ли техники? Поговаривают, зима будет снежной!

Ирина Иванова

– Районные службы готовы к зиме, штат полностью укомплектован дворниками, кровельщиками, специализированной техникой. Прошёл общегородской смотр готовности района к зимнему периоду. Также проведена проверка системы отопления жилых домов, заменены повреждённые участки трубопроводов отопления, восстановлены тепловая изоляция трубопроводов, тепловой контур и выполнены прочие виды работ. Проведено обучение персонала для проведения работ по очистке скатных кровель от снега и наледи, закуплен необходимый инвентарь для проведения данных работ. Так что снег не застанет нас врасплох!

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Куда звонить?

– Какие контакты аварийных служб лучше иметь под рукой с наступлением зимы? Первый снегопад – всегда повод для происшествий.

Михаил Рогожин

– При возникновении аварийных ситуаций жители района могут обратиться в единый диспетчерский центр по телефону +7 (495) 539-53-53. Также жителям можно пользоваться вызывными панелями, установленными у входа в подъезд, на первом этаже или в лифте. Эти панели имеют прямую связь с диспетчерской службой района.

Зачем убирают листву?

– На Беловежской улице и других улицах района всё время убирают листву! Зачем это делается? Ведь листва – это потенциальный перегной, который обеспечивает плодородие почвы!

Артём Свиридов

– Листва в городе содержит вредные вещества, которые собираются от выхлопов машин. Она не может дать полезный перегной. Поэтому согласно нормам листву во дворах следует убирать.

– На ул. Красных Зорь с участка дорожки снята плитка. Когда дорогу приведут в нормальное состояние?

Виктория Черкасова

– Работы, которые проводятся в рамках **программы «Мой район»**, должны быть закончены до конца ноября. Плитка, которой заменят пришедшую в негодность, уже поступила.

Наталья Лужнова

«Можайская» и Кунцево будут соединены тёплым переходом

Станцию МЦД-1 Кунцево и станцию Большой кольцевой линии «Можайская» соединят тёплым переходом.

«Станция Кунцево войдёт в состав МЦД-1 «Белорусско-Савёловский», – рассказал **начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Москвы Андрей Акимов.** – К запуску движения по диаметрам станция будет благоустроена, здесь обновят покрытие платформ, отремонтируют фасады и билетные кассы, заменят освещение и ограждение, также на платформах будут установлены стелы экстренного вызова и информационные табло, удобные лавочки и урны. Важно, что и после запуска работы по интеграции МЦД с метро будут продолжаться, сейчас с железнодорожной станции Кунцево можно пересесть на станцию метро «Кунцевская» Арбатско-Покровской или Филёвской линий, переход осуществляется по улице и занимает около 9 минут. На втором этапе проекта МЦД для перехода со станции МЦД-1 Кунцево на новую станцию БКЛ «Можайская» будет построен подземный пешеходный переход, а значит, пассажирам МЦД не придётся выходить на улицу для пересадки на метро».

Улучшение траспортной доступности всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

На втором этапе на станции Кунцево МЦД-1 запланировано строительство новой платформы берегового типа с навесом по всей длине, а существующая будет реконструирована. Также в дополнение к западному подземному вестибюлю с выходом на станцию БКЛ «Можайская» будет построен ещё один – восточный подземный вестибюль.

Запуск первых диаметров запланирован на конец 2019 года.

ФОТОФАКТ

В группе района в соцсети ВКонтакте (vk.com/mozhajka) запустили флешмоб – пользователи присылают снимки дворов, как они отражаются в лужах. Присоединяйтесь: присылайте свои снимки в районный паблик. Фото своего дома на Можайском шоссе прислал пользователь zakat7969.

Район готовится к раздельному сбору мусора

Во всех дворах Можайского района до конца текущего года появятся специальные баки для сбора вторсырья. Как и в других районах столицы, у нас идёт процесс перехода на раздельный сбор мусора. Об этом сообщил **первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Фёдор Бораев.**

«Москва готовится перейти на раздельный сбор. Первый этап перехода должен начаться уже совсем скоро – с 1 января 2020 года. До этого момента во дворах установят специальные ёмкости для вторичного сырья – для пластика, стекла, бумаги и картона, алюминиевых банок. А прочие отходы будут по-прежнему накапливаться в обычных контейнерах – это пищевые отходы, средства личной гигиены, сильно загрязнённая упаковка», – пояснил Бораев.

Фото: Павел Горбатько

Контейнеры для раздельного сбора мусора, которые были установлены в качестве эксперимента в разных районах, останутся на своих местах.

Он также отметил, что такую систему раздельного сбора будут использовать не только в многоквартирных домах, но и в учреждениях социальной сферы. А в дальнейших планах – присоединить к новой системе магазины и другие объекты потребительского рынка.

Для эффективного раздельного сбора необходимо не только установить специальные контейнеры во дворах, но и провести ряд подготовительных мероприятий. Сейчас коммунальные службы заключают дополнительные соглашения к госконтрактам на вывоз твёрдых отходов и занимаются информированием населения и предпринимателей о правилах раздельного сбора мусора.

«Новая система позволит увеличить долю вторичной переработки отходов и сократить объёмы их захоронения. Кстати, при этом действующие пилотные системы сортировки сохранятся – жители по-прежнему смогут ими пользоваться», – добавил Бораев.

Нужно ли штрафовать тех, кто не сортирует мусор?

В некоторых странах мира граждан штрафуют за отказ сортировать мусор. Жители Можайки обсудили этот вариант между собой, и мнения разделились.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/mozhajka

Проголосовали 326 человек.

Так будет выглядеть новый дом...

Фото: Управа района «Можайский»

Новый дом на Кубинке будет сдан в срок

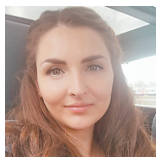
Переселенцы выберут квартиру на свой вкус

...жители этого здания скоро получат смотровые ордера и начнут приятные хлопоты по переселению.

Фото: Сергей Зоничев

На улице Кубинка живёт москвичка **Александра Волкова** – сейчас они с мужем ждут рождения первенца. Молодой семье скоро предстоит ещё одно радостное событие – переезд в новый дом, ведь сейчас они ждут сноса старого по программе реновации.

«Очень жду переезда! Жить в новом, современном доме всегда лучше, чем в старом. К моменту, когда придёт время паковать чемоданы, у нас уже родится



ребёнок, и я рада, что не придётся оставлять коляску на первом этаже и переживать, что кто-то может её украсть, – говорит **Александра**.

Новый дом для молодой семьи возводится по адресу: ул. Кубинка, д. 18, корп. 2. В следующем году он примет жителей. О том, каким будет дом и что появится вокруг него, корреспондент газеты «Мой район» расспросил

начальника отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы Можайского района Анатолия Власенко.

На этой территории через несколько лет появится целый комплекс: школа и детский сад, медучреждение, кафе, салоны и магазины. Но сейчас идёт возведение «стартового» дома. «Строительство идёт полным ходом: уже сейчас возведена монолитная часть, завершается кладка. Дом будет сдан в срок, до конца 2020 года», – уточнил Власенко.

В новом доме будет 99 квартир, 2 подъезда, по 2 лифта в каждом подъезде, подземная парковка, благоустроенная территория, пандусы. На первом этаже расположатся диспетчерская, магазины, салоны, детские центры и другие инфраструктурные объекты. Новые квартиры будут больше, чем те, откуда переедут люди, за счёт площади кухни и санузла. Доплачивать за «лишние» квадратные метры не придётся.

Об отделке тоже можно не беспокоиться: в санузле уже будет сантехника, на полу ламинат, а стены покроют флизелиновыми обоями под покраску.

Планировка всех этажей разная, чтобы каждый переселяющийся мог получить именно то жильё, которое хочет, с окнами, выходящими туда, куда ему желательно.

По словам Анатолия Власенко, для всех жителей пятиэтажек подберут квартиры по вкусу.

«Иногда людей не устраивает размер кухонной зоны или сторона света, на которую выходят окна нового жилища. Часто людей смущает этаж: обычно это семьи, в которых есть пожилые родственники», – отметил Власенко. Каждый случай будет рассматриваться индивидуально: переселенцам подберут те квартиры, которые будут соответствовать их пожеланиям.

Виктор Круликовский

Жители энергоэффективных домов сэкономят на оплате услуг ЖКХ

Современное жильё для каждого москвича – важная составляющая **программы «Мой район»**. В Можайском районе столицы скоро появятся энергоэффективные дома. Теперь энергоэффективность станет обязательным параметром для новостроек – эти правила установил Минстрой РФ. Пока энергоэффективные дома появятся только в нескольких районах столицы, в том числе в нашем – например, дом на Кубинке, в который переселятся жители домов, попавших под программу реновации.

«Новые дома в Москве возводятся с применением современных энергоэффективных технологий. Для многоквартирных домов Минстроем России

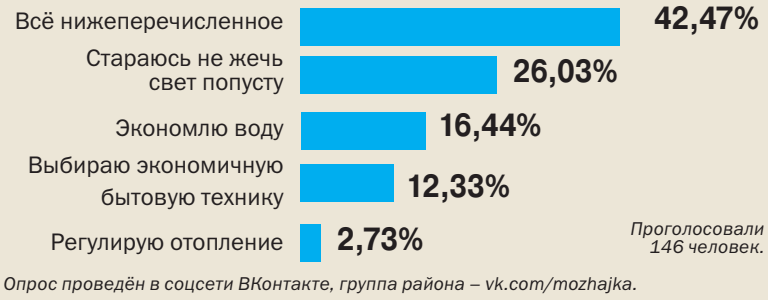
установлены классы энергоэффективности, которые обозначаются буквами латинского алфавита от «А» до «G». Самые высокие из них – А+ и А++», – сообщил **руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Лёвкин.**

Лёвкин также добавил, что новые дома строятся с применением современных технологий, причём это касается как инженерных систем, так и материалов, которые будут использоваться при строительстве. Применение таких технологий сводит к минимуму потери тепла и уменьшает расход электричества и воды. Следовательно, жильцы этих домов смогут заметно сэкономить на оплате услуг ЖКХ. В домах класса А++ жители экономят порядка 50% ресурсов в месяц в сравнении с обычными зданиями.

Класс энергоэффективности определяется на стадии проектирования дома. Его будет присваивать строительный надзор. Кстати, застройщик будет обязан установить указатель класса энергоэффективности на одном из фасадов, а в каждом подъезде на информационном стенде нужно будет разместить плакат с указанием сведений о классе энергетической эффективности, о расходах тепловой энергии на отопление, вентиляцию, горячее водоснабжение, электроэнергии на общедомовые нужды, которые в соответствии с постановлением Правительства Москвы для многоквартирных домов выше 12 этажей сегодня не должны превышать 160 кВт·ч/кв. м в год.

Что вы делаете, чтобы сберечь ресурсы ЖКХ?

В районном паблике жителей района спросили, какие способы снизить сумму в квитанции они используют.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/mozhajka.

Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru ☎ +7 (495) 646 57 57

Поликлиника на Беловежской будет обновлена

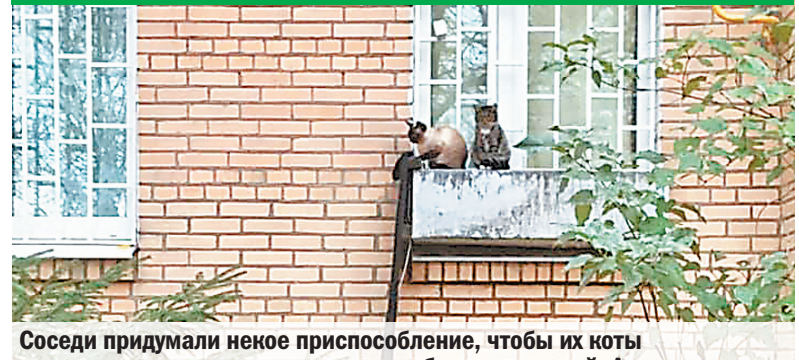
Филиал № 5 поликлиники № 145 на Беловежской улице ждёт обновление в рамках проекта «Новый московский стандарт поликлиник». Первый этап начнётся весной 2020 года в 50 зданиях, а всего до 2023 года будет отремонтировано 135 зданий.

Развитие и модернизация системы здравоохранения – приоритет программы «Мой район»

Новый стандарт подразумевает обновление инженерных систем, создание комфортных зон отдыха и мини-кафе, размещение диагностических кабинетов рядом с кабинетами соответствующих специалистов – например, кабинет кардиолога рядом с кабинетом ЭКГ. Также в рамках проекта будет сформирован единый стандарт набора врачебных специальностей и оборудования в каждом здании.

Высказать своё мнение по поводу грядущих обновлений или поддержать проект можно на портале «Активный гражданин» в разделе «Голосования».

ФОТОФАКТ



Соседи придумали некое приспособление, чтобы их коты самостоятельно ходили на улицу и забирались домой. А что интересного видели в районе вы? Присылайте снимки в районную группу ВКонтакте vk.com/mozhajka. Автор фото: Александр Вишняков.

Интерактив в свои уроки педагог привнесла много лет назад. Фото: Сергей Зоничев

Блокадный хлеб

Учительница Светлана Кошеляева ведёт необыкновенные уроки истории

Светлана Кошеляева – педагог дополнительного образования школы № 1400, учитель истории высшей категории и экскурсовод. На её уроках в Музее Победы у детей выступают слёзы на глазах. И это единственный момент, когда слеза ребёнка уместна.

«Я могу и песню спеть»

В своей работе Светлана Кошеляева много лет использует то, что в современной школе принято называть интерактивом. Она считает, что только так можно оставить отпечаток услышанного и увиденного в детской памяти.

«Я могу на уроке и песню спеть о войне. Мне кажется, что соответствующая песня сможет донести до детей реалии войны куда лучше, чем список сухих цифр и названий, которые сложновато запомнить», – уверена Светлана Леонидовна.

В диораму «Блокада Ленинграда», где проходил урок, она взяла с собой фронтовые 125 граммов хлеба. Дала детям его подержать – и увидела, что руки у них дрожат. Светлана рассказала, как в блокаду хлеб делили по крошке, а затем разделила этот кусочек между ребятами.

Сохранение исторической памяти, уникальности каждого района Москвы – важная задача программы «Мой район»

«Как вы думаете, что они запомнят: то, как мы делили 125 граммов хлеба на весь класс или как им пересказывали скучный учебник?» – спросила в конце занятия Светлана Леонидовна.

Как стать хорошим учителем?

За 46 лет преподавательской деятельности Светлана Леонидовна обучила тысячи школьников, но универсального рецепта, как стать хорошим преподавателем, не знает.

«У меня была учительница по музыке – я была у неё первой ученицей после блокады. У неё были букли, как у Натальи Гончаровой, супруги Пушкина, и невероятный пиетет к музыке. Она потеряла на войне отца, а мать её нашлась только спустя много лет. Такой пример научил меня сопереживать – и это умение я пронесла через всю жизнь», – говорит Светлана Леонидовна.

Наталья Лужнова

Учитель из Можайского стал финалистом конкурса «Цифровой прорыв»

Использование современных технологий в образовании – важная составляющая **программы «Мой район»**. Корреспондент газеты «Мой район» пообщался с **учителем информатики школы № 587 Владимиром Павленко,** который стал финалистом конкурса «Цифровой прорыв».

«Я из династии учителей. Но в ранней молодости идти по стопам родителей не хотел, – рассказал Владимир. – Получил диплом программиста, начал работать по специальности. Но от призвания не уйдёшь, и в 2006 году я пришёл в школу». Владимир старается идти в ногу со временем и повышать квалификацию по обеим своим специальностям. Это позволяет вести уроки на самом высоком уровне, а также это пример для учеников, возможность показать им, что полученные на уроках знания можно применять на практике.

Фото: архив В. Павленко

Владимир Павленко надеется, что его проект будет реализован.

«Цифровой прорыв» стал самым крупным в жизни педагога IT-соревнованием. А также и самым сложным. Финальный этап конкурса – хакатон – длился 48 часов. «Самой большой сложностью в финале был ограниченный ресурс времени – у нас было много идей», – вспоминает учитель. Команда Владимира заняла четвёртое место, но самое главное – вполне возможно, что скоро их разработку ждёт промышленное производство и она станет привычным элементом интерьера кинотеатра или торгового центра.

«Мы с командой создавали «умный контейнер» для мусора. Работает это так: в бак попадает мусор, а нейросеть сама определяет, к какой группе отходов его положить, а потом ещё и оставляет заявку на вывоз транспорта для перевозки собранных отходов. Сортировка важна на государственном уровне, поэтому мы решили выступить именно с этим проектом», – рассказал Павленко.

Учитель уверен – всем ребятам, которые интересуются программированием, надо пробовать свои силы в подобных конкурсах. Это возможность получить прикладной опыт, познакомиться с профессионалами, а иногда – получить предложение о работе.

Ученики школы № 587 победили в турнире по мини-футболу

В Можайском районе провели соревнования по футболу среди школьников. Своё мастерство показали юноши 2004–2005 годов рождения.

В начале октября на стадионе школы № 1195 прошла серия игр. За титул победителей боролись команды Западного комплекса непрерывного образования, школ № 587 и № 1400.

Команду школы № 587 ждёт финал.

Фото: архив ГБОУ «Школа № 587»

Лучший результат показали игроки из школы № 587. Ребята провели две удачные игры и оказались на первом месте. Второе место заняла команда Западного комплекса непрерывного образования, а футболисты из школы № 1400 оказались на третьем месте.

Теперь команде школы № 587 предстоит сыграть в финальном матче межрайонного этапа турнира. В случае победы ребята отправятся на окружной этап соревнований и будут защищать честь района.

Инспектор поможет и родителям, и детям

ДОСЬЕ

АНИКЕЕВА ЮЛИЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА,

майор полиции,
начальник отделения
по делам несовершеннолетних.

Адрес: ул. Вересаева, д. 7.

Приём: среда, пятница – с 16.00 до 20.00.

Телефон: +7 (926) 607-69-33.

Майор полиции Юлия Аникеева работает с детьми с 2000 года. Она говорит, что в её работе часто не бывает выходных и праздников, но ни разу Юлия не пожалела, что из школы, где преподавала русский язык и литературу, ушла работать с трудными подростками. «Важно не только понимать детей и их характеры, надо разбираться в ситуациях в семьях. Надо любить детей. У нас в работе много негативных ситуаций, и надо хотеть и уметь это всё исправить, – рассказывает майор Аникеева. – Труднее всего приходится, когда родителей временно ограничивают в правах и надо забирать детей. Хотя мы и понимаем, что делается это для того, чтобы родители исправились и ребёнок обязательно вернулся в здоровую семью, всё равно трудно справляться со своими эмоциями».

Подростки достаточно часто попадаются на курении, причём прямо около школ, бывает, и за распитие алкоголя доставляют. «Многие родители возмущаются, что их детей задерживают за то, что они поздним вечером гуляют без сопровождения взрослых. Я объясняю, что это делается в первую очередь ради безопасности самих детей, чтобы против них не было совершено преступление. Если подросток поздно возвращается с каких-то занятий или из спортивной секции, его надо хотя бы у метро встречать», – говорит майор. Она напоминает родителям, что ещё очень важно знать круг общения своего ребёнка и его интересы. «Всегда прошу всех родителей понять, что мы им не враги, у нас нет задачи как-то наказать ребёнка. Главное – объединить усилия, когда происходят первые звоночки, а не когда уже надо тушить пожар», – говорит майор. А вообще, многих проблем удаётся избежать, когда у подростка грамотно организован досуг. Например, благодаря **программе «Мой район»** стало появляться много спортивных площадок с тренажёрами, на которых молодёжь активно занимается спортом. Есть Центр социальной помощи семье и детям (Сколковское ш., д. 30), там есть возможность даже бесплатно посещать многие кружки и спортивные секции. Летом они организовывают городской лагерь для школьников. И есть ещё несколько клубов «Отражение», где тоже есть кружки. «Главное, чтобы родители помогли ребёнку найти занятие по душе, и тогда у него не будет времени на всякие глупости, – уверена Аникеева. – А если всё-таки у взрослых возникают какие-то проблемы с подростками, не затягивайте, приходите к нам. Всегда поможем наладить отношения».

Фитнес для мозга

«Долголеты» из Можайского осваивают ментальную арифметику

Ментальная арифметика – действенный способ сохранить мозг в активности.

Фото: Сергей Зоничев

Программа «Мой район» объединяет уникальные наработки в сфере образования, здравоохранения и в социальной сфере. Так, в детско-юношеском спортивно-оздоровительном клубе «Лидер» в этом году появились необычные занятия в рамках «Московского долголетия». Это ментальная арифметика – особая программа развития умственных способностей и творческого потенциала с помощью арифметических вычислений на специальных счётах.

Моментальный счёт

В зале нет ни одного свободного местечка – и это притом что пенсионеры занимаются в три потока! Участники уже оценили пользу ментальной арифметики: она очень быстро развивает память, и те, кто занимается пару месяцев, уже мгновенно запоминают рецепты, даты, номера телефонов. Также на ментальной арифметике учат очень быстро считать – участники складывают трёхзначные числа за пару секунд.

«Я раньше никогда не занималась со взрослыми, но оказалось, что особой разницы нет: в душе мы все дети. «Долголеты» очень быстро всё схватывают – за восемь занятий они уже многое освоили!» – говорит **преподаватель Светлана Лавринюк.**

Светлана не даёт своим подопечным заскучать: на занятиях «долголеты» не только считают, но и развивают свою память иными способами. Например, ищут выход из лабиринта, играют в игры со словами, делают пальчиковую гимнастику. По словам преподавателя, это настоящий «фитнес для мозга», которым заниматься не только весело, но и полезно. И это правда: учёными доказано, что регулярная тренировка интеллекта помогает избежать развития болезни Альцгеймера.

Быстрые результаты и новая жизнь

Многие «долголеты» говорят, что ментальная арифметика буквально вдохнула в них новую жизнь – они снова почувствовали, как мышление становится ясным, появляются энергия и вкус к жизни. Кроме того, этому навыку можно найти применение не только для запоминания цифр, но и в самых неожиданных областях жизни – как у **Ирины Осиповой.**

«Всегда интересно узнавать что-то новое, а ментальная арифметика стала для меня ещё и очень полезной – мой старший внук учится на физмате, поэтому нам теперь всегда есть о чём поговорить! А ещё я отметила улучшение памяти даже на бытовом уровне – это полезно», – поделилась впечатлениями Ирина Станиславовна.

Многим из группы ментальной арифметики счёт помог раскрыть себя с новой стороны: часто с выходом на пенсию люди считают, что их удел – только приглядывать за внуками и ходить в поликлинику. А занятия в рамках «Московского долголетия» помогают им быть даже более активными, чем в молодости. Это подтверждает **«долголетка» Тамара Сидорова**: женщина уверена, что зрелые годы лучше всего подходят для того, чтобы наслаждаться жизнью.

«Я думала, что на пенсии уже можно ставить на себе крест, а оказывается, я ещё молодая! Думаю, всё дело в том, что мозг начал интенсивно работать. Мне это очень нравится, я чувствую заряд энергии, сил хватает и на спорт, и на творчество», – радуется женщина.

«Я хожу в «Лидер» уже второй год, занимаюсь спортом и танцами, а теперь присоединилась к группе ментальной арифметики. Очень благодарна за такую возможность – у нас замечательный преподаватель, который всегда даёт такие задания, что заскучать точно не получится», – говорит **жительница Можайского Надежда Устинова.**

Коллектив в «Лидере» действительно сложился отличный: «долголеты» вместе отмечают праздники и дни рождения.

Инга Шварц

В «Отражении» поговорят о сложном просто

В середине ноября отмечают Международный день толерантности. В Можайском центр «Отражение» организует праздник, посвящённый этой дате. Детей и взрослых будут ждать на площадке по адресу: ул. Гришина, д. 20, в пятницу, **15 ноября**.

Педагоги центра разработали игровую, развлекательную форму для важного социального проекта. Детей ждёт масштабная развлекательная программа с ведущими, которые организуют различные игры: танцевальные, музыкальные, командные и индивидуальные. Все они будут посвящены разнообразию и терпимости: в игре дети узнают о том, что отличия – не повод для осуждения и насмешек. «На площадке достаточно просторно, поэтому там можно будет разместить много людей и повеселиться с комфортом. Мы организуем игры, выступления, а также установим надувные аттракционы», – рассказал **педагог-организатор центра «Отражение» Игорь Гнедашевский.**

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Фото: архив ГБУ «Отражение»

Ученики центра «Отражение» принимают участие в большинстве районных праздников.

Как отметил Игорь Александрович, всегда приятнее участвовать в активностях, если победителя ждёт приз. Дети – не исключение, поэтому лучшие в конкурсах и играх получат подарки: блокноты и другие канцелярские принадлежности, магниты, сувениры, а главным призом станет футболка с символикой центра «Отражение».

Кроме игр гостей праздника ждёт масса других развлечений. Любой желающий сможет попрыгать на надувном батуте, поиграть в надувной дартс, опробовать надувные лыжи и ботинки. Всеми аттракционами можно воспользоваться бесплатно.

Любителей зрелищ тоже не оставят без внимания: на празднике выступят творческие коллективы, которые занимаются на базе центра «Отражение». Гости праздника увидят вокальные и танцевальные номера.

Праздник начнётся в 15.30. Вход свободный.

В Можайском вспомнили военные песни

В середине октября в клубе авторской песни «Ностальгия» прошло мероприятие под названием «Летят журавли». Оно было посвящено военным стихам и песням.

Название для встречи дало стихотворение поэта Расула Гамзатова. Позже стихотворение было положено на музыку и стало песней, которая известна в исполнении Марка Бернеса.

В рамках праздника участники почтили память героев, спели под гитару песни о войне и мире и вспомнили стихи, посвящённые печальным событиям.

Клуб действует в районном ТЦСО и регулярно проводит различные мероприятия.

ФОТОФАКТ

Улица Гришина в 70-е. Фото опубликовано в группе района в соцсети ВКонтакте vk.com/mozhajka. Источник: pastvu.com

Душевный район

Певец Игорь Лепихин: «Поселившись на улице поэта Эдуарда Багрицкого, я стал изучать его творчество и написал песню на его стихотворение «Осень»

«Можайский район – моя тихая гавань. После концертов, переговоров, встреч всегда стремлюсь домой набраться сил», – говорит популярный исполнитель Игорь Лепихин.

Фото: Игорь Харитонов

Мы продолжаем серию публикаций об известных людях Можайского района. Вы знаете, что рядом с вами на улице Багрицкого живёт Игорь Лепихин – популярный певец («То, что нельзя», «Speed», «Полетели»), а также ведущий программ о здоровом образе жизни? Игорь прогулялся с корреспондентом «Моего района» по любимому скверу.

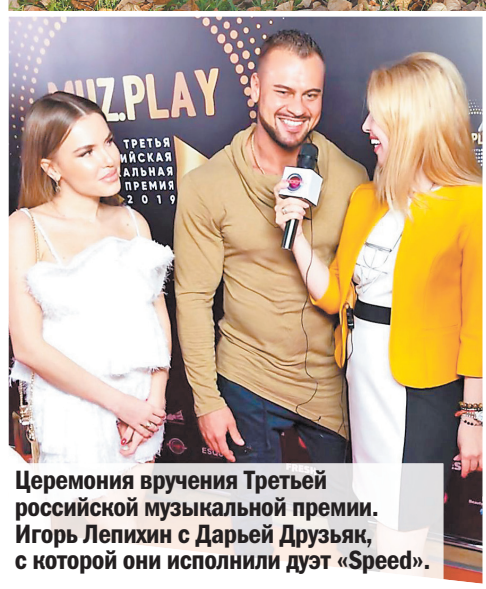
Якорь в тихой гавани

– Игорь, почему именно Можайский район?

– Для меня в месте, где живу, самое главное – комфорт. Потому что дом – самое главное место в жизни каждого человека. Москва очень большая и красивая, но, когда выбирал район, я искал место, где смог бы почувствовать умиротворение, даже некоторое уединение, но вместе с тем и движение. Сочетание хорошей инфраструктуры с тишиной и покоем для себя я нашёл здесь. Тот, кто очень много работает, гастролирует, нуждается в месте, где можно бросить якорь, как говорится. Всем нужна своя тихая гавань. И после тяжёлых переговоров, встреч, проектов и работы в студии хочется отдохнуть. Поэтому, уверен, дом должен быть вдали от трасс, чтобы можно было восстановиться.

– Есть ли у вас в районе какие-нибудь достопримечательности, о которых вы рассказываете своим гостям?

– Да я живу на улице имени моей любимой достопримечательности и всем гостям про это рассказываю! Когда я только сюда переехал, узнал, что был такой чудесный поэт Серебряного века, автор известных поэм «Смерть пионерки» и «Февраль», переводчик и драматург Эдуард Багрицкий. Его именем улица названа потому, что он здесь жил.



Церемония вручения Третьей российской музыкальной премии. Игорь Лепихин с Дарьей Друзьяк, с которой они исполнили дуэт «Speed».

Фото: архив И. Лепехина

Он умер очень молодым – всего в 38 лет, – но оставил после себя яркое и неоднозначное, очень эмоциональное литературное наследие. Иосиф Бродский говорил, что любил его творчество. При жизни и даже после смерти Багрицкого либо превозносили, либо жутко осуждали. Переехав несколько лет назад в Можайский, я стал подробно изучать творчество Багрицкого. Кстати, вы знаете, что у него есть два стихотворения, посвящённых Можайскому шоссе?

«Люди у нас душевные»

– Можно сказать, посвящение району!

– Точно! Стихи Багрицкого я обожаю. Даже написал музыку на его стихотворение «Осень» и собираюсь снимать клип в любимом сквере. Мне кажется, эта композиция прозвучит очень современно. А концерт с презентацией нового альбома хочу устроить в нашем прекрасном культурном центре «Можайский». Собираюсь туда пойти, кстати, с друзьями, которые живут неподалёку, 4 ноября, в День народного единства, на концерт группы «Билет в СССР». У нас там проводятся чудесные концерты, выставки.

В хорошую погоду певец любит почитать прессу в сквере у дома. Новости о родном Можайском он узнаёт из газеты «Мой район». Фото: Игорь Харитонов

– Что ещё любите в своём районе?

– Да всё! У нас есть очень душевный храм Спаса Нерукотворного Образа на Сетуни – там я находил умиротворение даже в самые непростые дни.

Вечером люблю выйти на балкон и смотреть, как загораются огни в соседних домах и гаснет солнце над Сетунью. А днём прогуляться по парку, почитать на лавочке газету, а потом попить чаю в моём любимом восточном ресторанчике на Аминьевском шоссе. Тренируюсь я тоже в нашем районе – у нас на Можайке есть современный фитнес-клуб, где я и сам занимаюсь, и провожу несколько раз в месяц бесплатные тренировки для своих соседей по району, а также расписываю им режим питания, если кто-то хочет привести себя в форму. С соседями мне повезло – со многими мы стали друзьями. На Новый год и на Пасху всегда встречаемся во дворе и по-доброму поздравляем друг друга. Люди у нас в районе очень душевные. Как и сам Можайский.

Ольга Шаблинская

«Именем чудесного поэта Серебряного века Эдуарда Багрицкого названа улица, на которой я живу».

Фото: Игорь Харитонов

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

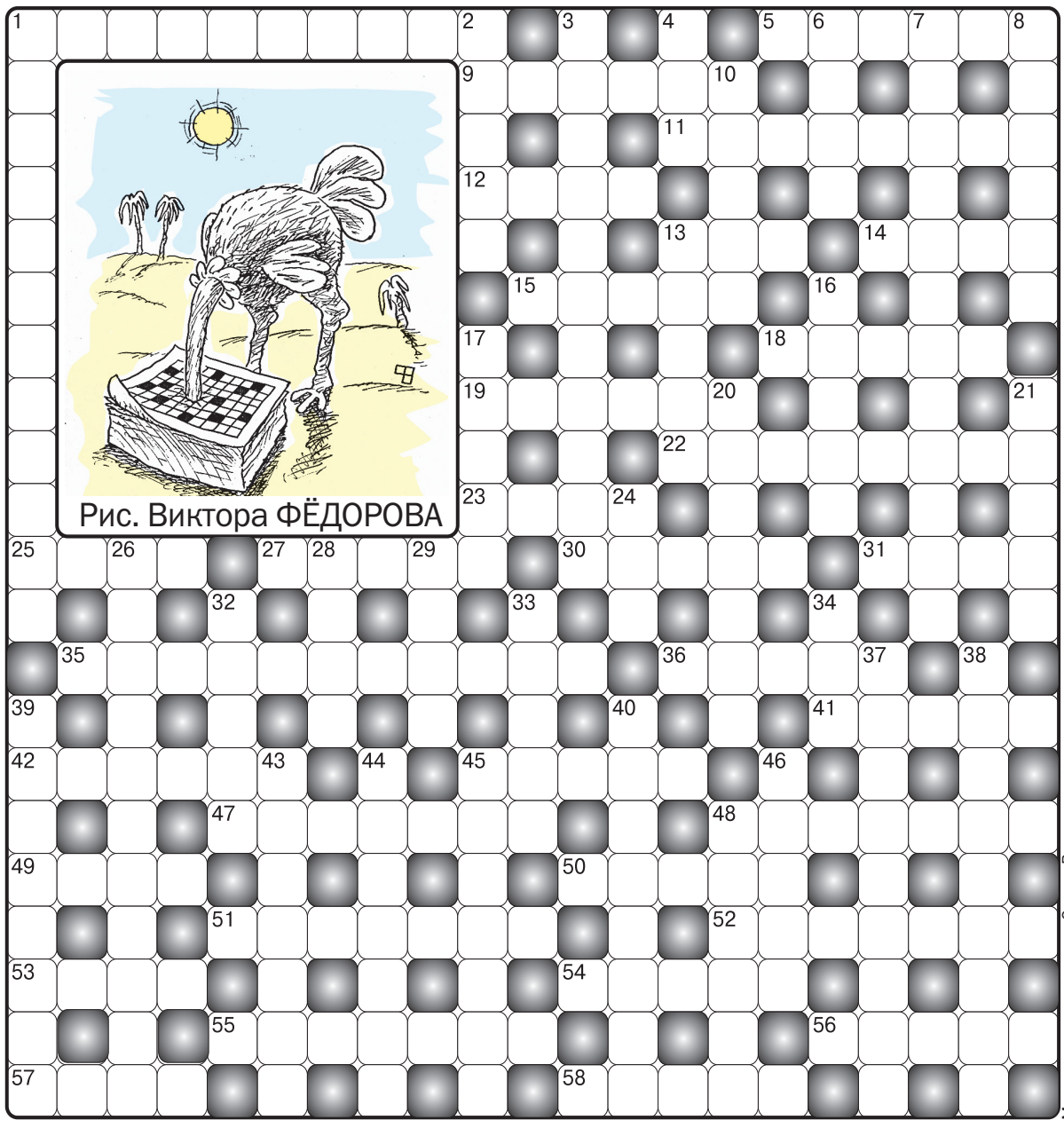


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. **9.** Юный борец за дело Ильича. **11.** Вампир славянских кровей. **12.** Приманка в мышеловке. **13.** «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. **15.** Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? **19.** Первая женщина, поймавшая пулю зубами. **22.** Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. **27.** «Птичий тормоз». **30.** Топор тяжёлой весовой категории. **31.** Морской электрошокер. **35.** Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. **41.** «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. **42.** Подлинная фамилия Максима Горького. **45.** Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаунских полях. **47.** Бумага из тростника. **48.** Стадион с жидкими дорожками. **49.** Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? **51.** Фривольный халатик. **52.** Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. **53.** «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». **54.** Револьвер кровавого Скараманги. **55.** Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. **58.** «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. **2.** Барское чванство. **3.** Ручка кресла. **4.** Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». **7.** «Автомобильный пони». **8.** Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? **10.** Экстремал на крыше. **13.** Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? **16.** Где пасутся коровы, чью кожу используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. **20.** Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? **21.** Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? **24.** Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? **28.** Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. **29.** «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? **33.** За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? **34.** Оружие Вильгельма Телля. **37.** Кто мнёт с пользой для тела? **38.** Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? **39.** «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. **40.** Доска вместо лыжи. **43.** Снегоходы. **44.** Игра с киями. **45.** Элитные кавалеристы Речи Посполитой. **46.** «Солнечный финиш». **48.** Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. **5.** Глянц. **9.** Пионер. **11.** Вурдалак. **12.** Сало. **13.** Лес. **14.** Ёлка. **15.** Экшер. **18.** Плеть. **19.** Дитрих. **22.** Неуплата. **23.** Псих. **25.** Небо. **27.** Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** АлексанДрит. **36.** Битум. **41.** Канри. **42.** Пешков. **45.** Гунны. **47.** Папирус. **48.** Бассейн. **49.** Рено. **50.** Дудук. **51.** Пеньюар. **52.** Ланжели. **53.** Нить. **54.** Кольт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Ёдок. **58.** Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Квадратура. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Лёдин. **7.** Малолитражка. **8.** Прокаж. **10.** Рубер. **13.** Ленин. **16.** Альпы. **17.** Адепт. **20.** Херувим. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Брат. **29.** Сидр. **32.** Укроп. **33.** Финго. **34.** Луч. **37.** Массажист. **38.** Грейсленд. **39.** Спортное. **40.** Снубборд. **43.** Валенки. **44.** Бильярд. **45.** Гусара. **46.** Закат. **48.** Бульба.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

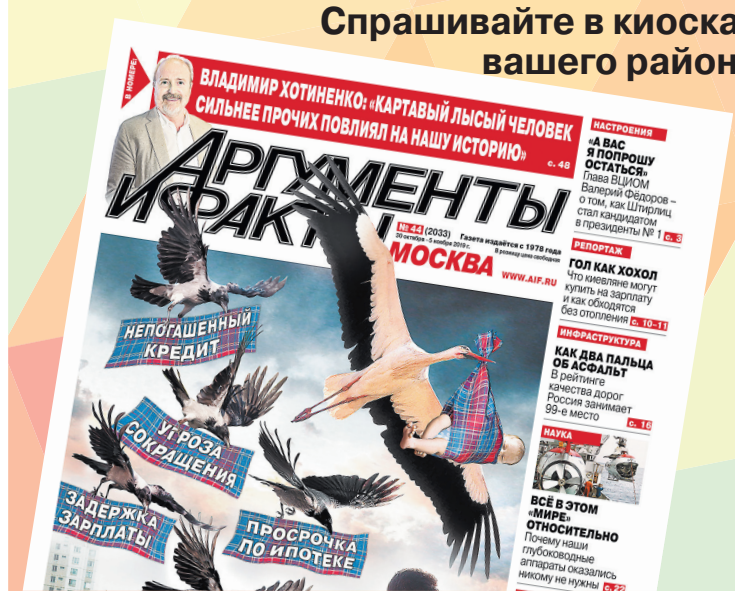
Кому противопоказана БАНЯ?

Почему опять дорожает ГРЕЧКА?

Вернут ли ВЫТРЕЗВИТЕЛИ в России?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района



Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (252), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9908. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 01. 11. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8, 4, 9, 6, 2, 1, 5, 7, 5, 6, 7, 1, 4, 8, 3, 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 9, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 9, 4, 3, 8, 7, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1