

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В РАЙОНЕ
ОТРЕМОНТИ-
РОВАНО
350
ПОДЪЕЗДОВ
С 2010 ГОДА

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В КРЫЛАТСКОМ
МОЖНО ПОИГРАТЬ
В БАСКЕТБОЛ НА

32

ОБОРУДОВАННЫХ
ПЛОЩАДКАХ



На Осеннем бульваре построят скейт-площадку и площадку для воркаута.

2

ПУНКТА СБОРА
НЕНУЖНОЙ
ОДЕЖДЫ
ОТКРЫТЫ
В КРЫЛАТСКОМ



БЛАГОУСТРОЙСТВО

ГДЕ ПОГУЛЯТЬ С ДЕТЬМИ?

НА ОСЕННЕМ БУЛЬВАРЕ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
ОБОРУДУЮТ ДЕТСКУЮ
ПЛОЩАДКУ

С. 2

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Строительство

Карамышевского моста
близится к завершению



С. 3

РЯДОМ С ДОМОМ

В МФЦ

открылась выставка
«Город великих людей»



С. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Лучшая детская
медсестра Москвы
работает в Крылатском



С. 6

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Фото: mos.ru

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Фото: mos.ru

Новые краски Осеннего бульвара

На Осеннем бульваре можно будет заниматься спортом, гулять с детьми, кататься на скейтах и проводить праздничные мероприятия

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по благоустройству Осеннего бульвара в Крылатском. Обновление центральной улицы района должны завершить к середине августа, то есть на будущей неделе. По словам мэра, «Осенний бульвар является сердцем района Крылатское. После благоустройства он засияет новыми красками».

Место для отдыха и спорта

На сегодняшний день на этом бульваре по **программе «Мой район»** идёт завершающий этап работ. В 2018 году районные власти провели ряд встреч с жителями Крылатского, на которых обсуждали возможное благоустройство. Люди могли высказать предложения властей и внести свои коррективы. Разумеется, при обновлении

бульвара, начавшемся в марте этого года, все пожелания жителей были учтены.

В управе рассказали, что на Осеннем бульваре появятся современная детская площадка, скейт-площадка и площадка для занятий воркаутом. Более сотни фонарей обеспечат хорошее освещение в вечернее и ночное время. Здесь устанавливают новые парковые скамейки и урны. Жители района наверняка по достоинству оценят три перголы (специальные навесы), внутри которых будут качели и крутящиеся сиденья. Кроме того, на бульваре построят крытую сцену и небольшой фонтан.

Работы под контролем жителей

Мэр Москвы Сергей Собянин пообщался с жителями Крылатского и узнал их мнение о реконструкции. Одна из жи-

тельниц района на вопросы мэра ответила, что в начале работ не было видно, что получится в итоге, но теперь она очень довольна результатом. Корреспондент «Моего района» также отправился на Осенний бульвар, чтобы узнать мнение жителей о ходе работ. Ольга, гулявшая с ребёнком в коляске, отметила, что сделали всё «качественно». «Теперь есть место, куда можно выйти погулять. Здесь очень красиво, а вечером бульвар освещается. Сюда можно приходить с детьми», — сказала она. Татьяна и Юрий, которых я также встретил на бульваре, живут в Крылатском с самого основания района. «Сейчас стало намного лучше, сделали хорошую дорогу», — говорит Юрий. — Для нас это важно, потому что мы уже много лет ходим по бульвару к метро». В свою очередь Татьяна отметила удобные лавочки, а также площадки и качели для детей.



Для игры в баскетбол достаточно мяча и пары товарищей.

- Осенний бул., д. 5, корп. 1, 3, 4;
- Осенний бул., д. 10, корп. 1, 2;
- Осенний бул., д. 12, корп. 2, 3, 4, 5;
- Осенний бул., д. 16, корп. 1, 2;
- ул. Осенняя, д. 4, корп. 1;
- ул. Осенняя, д. 14, 16, 26;
- Рублёвское ш., д. 28, корп. 3;
- Рублёвское ш., д. 38, корп. 1, 2;
- Рублёвское ш., д. 40, корп. 1, 3;
- Рублёвское ш., д. 42, корп. 2.



Жители Крылатского считают, что после благоустройства на Осеннем бульваре будет удобно и комфортно гулять с детьми.

Фото: mos.ru

Красота и безопасность

Площадь Осеннего бульвара, на которой сейчас ведутся работы по реконструкции и озеленению, составляет почти 5 гектаров. Всего здесь запланировано высадить 254 дерева, более 3 тыс. кустарников, а устройство клумб и цветников охватит около тысячи квадратных метров на территории бульвара.

Чугунное ограждение, которое стояло здесь ранее, решили демонтировать и подвигнуть пескоструйной обработке. После этого его загрузили, покрасили и сейчас устанавливают на прежнее место. Учитывая то, что бульвар со всех сторон окружён проезжей частью, ограждение является необходимой мерой безопасности, которая не позволит, например, ребёнку выбежать на дорогу. Предполагается, что главной изюминкой Осеннего бульвара будут дорожки для пешеходов из плиточных модулей с деревянной поверхностью.

Александр Андрущенко

«Сегодня открытие новых парков, скверов, пешеходных маршрутов становится привычным событием, но ещё несколько лет назад каждый метр благоустройства давался с боем. Мы говорим о том, что Москва изменилась к лучшему. Это действительно так. Это не только внешние изменения, они внутри нас. Мы по-другому стали относиться к своему любимому городу».

Мэр Москвы
Сергей Собянин

Баскетбол в Крылатском

Спорт должен быть доступным, а площадка для занятий рядом с домом. Такой принцип заложен в программу комплексного благоустройства «Мой район». В Крылатском оборудованы площадки и для индивидуальных занятий, и для командных игр. Хотите играть в баскетбол? Баскетбольные площадки в районе расположены по адресам:

- ул. Крылатская, д. 31, корп. 1, 2;
- ул. Крылатская, д. 45, корп. 2, 4;
- ул. Крылатские Холмы, д. 21;
- Осенний бул., д. 6;
- ул. Крылатские Холмы, д. 27, корп. 1, 2, 3;
- ул. Крылатские Холмы, д. 33, корп. 2;
- ул. Крылатские Холмы, д. 30, корп. 4, 5, 7, 8;
- ул. Крылатские Холмы, д. 32, корп. 1, 2, 3;
- ул. Крылатские Холмы, д. 36, корп. 1, 2, 3;
- ул. Крылатские Холмы, д. 34;
- Осенний бул., д. 2;
- Рублёвское ш., д. 44, корп. 1, 2;
- Осенний бул., д. 3;
- Рублёвское ш., д. 50;

Куда жаловаться на шум в районе?

Читатели газеты «Мой район» продолжают присылать в редакцию вопросы, относящиеся к событиям, которые происходят в Крылатском. Мы адресуем их управе района и получаем оперативные ответы.

Рабочие под окнами кладут асфальт и чем-то колотят в 4.30 утра. Законно ли это и куда обращаться?

Андрей Новиков

Согласно закону «О соблюдении покоя граждан и тишины в ночное время в Москве», запрещено шуметь с 23.00 до 7.00. Кроме того, в городе установлен «тихий час» с 13.00 до 15.00. Если эти нормы нарушены, вы вправе обратиться в ОМВД по району Крылатское. Телефоны дежурной части (круглосуточно): 8 (495) 415-02-54; 8 (495) 412-13-85.

На улице Крылатские Холмы на торце дома 32/2 кто-то установил автомат, продающий в розлив «питьевую воду». Ясно, что автомат подключён к обычному водопроводу. Скажите, эту воду действительно можно пить?

Татьяна Владимировна Кузьмина

Вода в этот автомат действительно поступает из общего водопровода, но внутри установлен очищающий фильтр. Установка такого автомата согласована с председателем ТСЖ указанного дома.

В парке «Крылатские холмы» разрастается борщевик. Это очень опасное растение, особенно для детей. Управа планирует с этим бороться?

Наталья Шипилова

У парка «Крылатские холмы» особый природоохранный статус: за его содержание отвечает Департамент природопользования и окружающей среды Москвы, а также Мосприрода. С борщевиком борются в соответствии с принятым регламентом. При обнаружении опасных очагов этого растения следует написать в Департамент на электронный адрес depmospriroda@mos.ru.

Есть проблема? Давайте разбираться вместе! Звоните:

+7 (495) 646 57 57

Сооружение нового балочного моста является частью большого проекта по строительству Северо-Западной хорды Москвы.



Крылатское без пробок

Скоро будет открыт очередной участок Северо-Западной хорды: строительство Карамышевского моста вышло на финишную прямую

Вскоре жители Крылатского смогут без пробок доехать до Северного или Северо-Восточного округа столицы, минуя центр. Произойдёт это благодаря введению в эксплуатацию участка Северо-Западной хорды.

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что строительство моста, который соединит улицы Народного Ополчения и Нижние Мнёвники, вышло на финишную прямую. Мост в пять пролётов

способности не обеспечивает движение, поэтому пришлось принять решение о строительстве нового моста.

Длина нового балочного моста составит 600 м. Детали для строительства произведены на том же заводе, который поставил изделия для Крымского моста. Старый Карамышевский мост, расположенный в 200 м от нового, решено сохранить. Его будут использовать для поездок внутри района без выез-

«Качество жизни москвичей оценивают сами москвичи».

Сергей Собянин, «Москва 24»

Ввод участка от проспекта Маршала Жукова до Рублёвского шоссе позволит улучшить транспортную ситуацию в районах Хорошёво-Мнёвники, Крылатское, Кунцево и Филёвский Парк. Уже выполнено 80% всех строительных работ.

Год назад был открыт мост, соединивший ул. Крылатская и ул. Нижние Мнёвники. Тогда глава города написал в Твиттере: «Сегодня открыли Крылатский мост — дублёр старого моста. Теперь транспорт идёт по трём полосам в одном направлении. Попасть в Хорошёво-Мнёвники, Крылатское, Кунцево и Филёвский Парк стало проще». Мэр поблагодарил строителей за работу и поздравил с победой сборной России над сборной Испании в матче чемпионата мира по футболу. Также глава города сообщил, что ввод в строй Крылатского моста «посвящаем победе нашей сборной».

Крылатский мост входит в состав участка строящейся Северо-Западной хорды от проспекта Маршала Жукова до Рублёвского шоссе. Движение по мосту трёхполосное и идёт только со стороны Крылатской улицы. Для удобства пешеходов сделан широкий тротуар. По оценкам специалистов, с вводом Крылатского моста прилегающая дорожная сеть разгрузилась на 30%. Развитие транспортной инфраструктуры Москвы — составляющая программы «Мой район».

Елена Нестеренко

Карамышевский мост улучшит транспортную ситуацию в районе Крылатское. Фотографии: mos.ru



с шестью полосами движения в обоих направлениях будет открыт уже через несколько месяцев. Благодаря этому на Северо-Западной хорде исчезнет одно из «узких горлышек» и будет обеспечено комфортное бесветоформное движение.

По словам Сергея Собянина, «в Нижних Мнёвниках реализуются два огромных транспортных проекта — строительство Северо-Западной хорды и Большой кольцевой линии метро. Возведение нового балочного моста идёт полным ходом. Осталась узкая горловина — Карамышевский шлюзовой мост, который по своей пропускной

да на транзитную магистраль Северо-Западной хорды.

Сооружение балочного моста является частью проекта строительства участка Северо-Западной хорды от проспекта Маршала Жукова до Рублёвского шоссе. Здесь предполагается построить более 9 км новых дорог. Работы проходят в два этапа. В рамках первого этапа в июле прошлого года введено почти 3 км дорог, включая новый Крылатский мост через Москву-реку. Второй этап подразумевает завершение реконструкции улиц Нижние Мнёвники, Народного Ополчения и Карамышевской набережной.

Розовые кролики пролетели над Гребным каналом

На Гребном канале в Крылатском прошли соревнования самодельных летательных аппаратов Red Bull Flugtag. Сорок команд со всей страны приняли участие в этом событии.

Раз в два года самые смелые инженеры и конструкторы собираются в Москве, чтобы представить свои самые нестандартные идеи в создании летательных аппаратов. В этом конкурсе никого не смущает тот факт, что конструкция летит всего несколько метров. Если говорить точнее, то она просто падает в воду с трамплина. Здесь важны креатив, находчивость и хорошее настроение.

Условия конкурса довольно просты. В каждой команде должно быть пять человек. Необходимо придумать и построить свой собственный летательный аппарат весом не более 200 кг с размахом крыльев до 10 м. Здесь запрещены

любые двигатели, в движение конструкции приводятся благодаря человеческой силе.

На чемпионате команды разгоняют свой аппарат и прыгают с шестиметрового трамплина в воду, стараясь пролететь, упасть или спланировать как можно дальше. Кроме того, нужно постараться удивить членов жюри и зрителей необычной конструкцией аппарата, а также ярким выступлением. Создание условий для разнообразного досуга — одно из направлений программы «Мой район».

На радость жителям Крылатского, собравшимся посмотреть необычный конкурс, над Гребным каналом полетели команды «Люля-Кебабочка», «Силиконовая Галина», «Сверхъестественный перебор», «Стоп! Смято!», «БольноЛёт», «Девятая яиц» и «Шаурмяу». Названия, разумеется, были под стать шоу. Пытались взлететь гигантские хачапури, розовые коты, велосипеды, монстры и множество

других безумных персонажей, чьи образы приняли летательные аппараты. Члены команд были наряжены в костюмы, соответствующие выбранной тематике. Кстати, 30 секунд перед полётом каждой команде отводилось на мини-шоу. Это мог быть танец, небольшая сценка или что-то ещё.

Победителей отобрали в трёх номинациях: «Самый дальний полёт», «Самое яркое выступление» и «Самый забавный самолёт». Под музыкальную заставку программы «Время» победила ко-



Самое яркое представление на Гребном канале продемонстрировала команда розовых кроликов.

Фото: Александр Авилов/АГН Москва

манда розовых кроликов «Время летит» из Москвы. Несмотря на то что морда кролика моментально рассыпалась и рухнула в водоём, летательный аппарат изящно планировал над гладью Гребного канала и преодолел целых 33 метра. Это абсолютный рекорд России! Команде кроликов удалось на 14 м обогнать рекордсменов предыдущего турнира 2017 года. Большинство команд, прыгнув с трамплина, практически сразу оказывались в воде, однако эту часть выступления зрители тоже встречали аплодисментами.

Вторую ступень пьедестала заняла команда «Девятая яиц» из Твери, отправившись в полёт на огромной курице. Ну а третье место досталось команде «Универсальный шпагат» из Санкт-Петербурга.

Анатолий Орешкин

Есть новости? Расскажите нам! Звоните:

+7 (495) 646 57 57

ФОТОФАКТ



В этом году станции метро «Крылатское» исполняется 30 лет. Тема крыльев отражена в скульптурах подземки. Присылайте ваши фотографии в группу «Крылатское» (vk.com/kryls).

Жизнь замечательных москвичей

В МФЦ Крылатского открылась выставка «Город великих людей»

В офисах центров «Мои документы» стартовал выставочный культурно-просветительский проект «Город великих людей». Одна из двадцати выставок проходит в Крылатском по адресу: Рублёвское ш., д. 42, корп. 1. Корреспондент «Моего района» посетил экспозицию.

Офис центра «Мои документы» в Крылатском оборудован эскалатором, который поднимает посетителей с первого этажа на второй. Экспозиция «Город великих людей» расположилась прямо напротив выхода с эскалатора. Издали в глаза бросается изящная фигура балерины и большой интерактивный экран, окружённый детворой.

Забей гол Яшину

Подхожу к толпе мальчишек и из-за их спин пытаюсь разглядеть, что их так заинтересовало. «Вправо», — командует один из них. «Поздно нажал», — огорчённо отвечает другой. На экране — компьютерное футбольное поле с воротами, в которых стоит звезда советского футбола Лев Яшин. Справа и слева расположены

кнопки. Задача играющих — вовремя нажать на тачскрин так, чтобы вратарь прыгнул в нужном направлении и отбил мяч. «Можно я попробую?» — спрашиваю у ребят, которым никак не удаётся взять пять мячей подряд. Они неохотно соглашаются. После трёх неудачных попыток отхожу от экрана с осознанием, что футболист из меня неважный. Кстати, на выставке представлены чрезвычайно любопытные факты из жизни известных москвичей. Например, Лев Яшин стал первым советским вратарём, который провёл сто «сухих» матчей, то есть не пропустил ни одного мяча в ворота.

Большой светящийся стенд на выставке посвящён советскому солдату Владимиру Гольдштейну. На стенде разместили его письма жене с фронта. Здесь представлены фотографии военных лет и оригиналы писем, пронизанных искренней любовью и надеждой на скорую встречу. Рядом наушники, нажав которые можно послушать аудиоспектакль, созданный на основе этих писем.

За экраном расположилась фигура балерины, посвящённая Майе Плисецкой. Этот экспонат тоже интерактивный. Если приложить свою ладонь к руке балерины, статуя начинает светиться. В буклете, лежащем

Фото: Эдуард Кудрявицкий

рядом, сказано, что своего «умирающего лебедя» солистка Большого театра подсмотрела в Московском зоопарке. Одна из посетительниц центра подошла к фигуре балерины, чтобы сделать фото, и мы поинтересовались её мнением об экспозиции. «Выставка замечательная, можно с пользой для себя скоротать время, — поделилась Елена. — И ребёнку очень нравится».

Искусственное сердце

Ещё один удивительный экспонат выставки — изобретение физиолога Сергея Брюхоненко, получившее название «автожектор». Этот аппарат имитирует сердце и позволяет при помощи колб и резиновых трубок создать искусственное кровообращение. Сын Елены внимательно рассматривал аппарат, состоящий из медицинских колб, наполненных красной жидкостью. Мальчик крутил ручку автожектора, наблюдая, как жидкость бурлит и пульсирует в колбах. Сергей Брюхоненко широко известен в первую очередь благодаря опыту, проведённому с соба-

кой. Результат эксперимента поразил тогда многих: ампутированная голова животного, присоединённая к автожектору, реагировала на внешние раздражители и даже ела предлагаемый ей сыр. Так впервые на практике был реализован принцип искусственного поддержания жизни, без которого немыслимы современные реаниматология и трансплантология.

«Это замечательный симбиоз — госуслуги и культурное просвещение. Мы действительно становимся центром притяжения, а посетителям всё очень нравится», — рассказала «Моему району» **заместитель руководителя центра госуслуг района Крылатское Ольга Донская.**

Как стать художником

Между тем одним из наиболее интересных и востребованных москвичами экспонатов выставки стало интерактивное приложение «Лаборатория Кандинского». При помощи специальной программы, запущенной на ин-

Бережное отношение к исторической памяти, сохранение истории района и его жителей — один из принципов программы «Мой район».

терактивном экране, предлагается нарисовать самую настоящую картину в стилистике художника. Здесь масса разноцветных ромбов, треугольников, квадратов и точек сливаются в самые причудливые и неожиданные формы. Иногда получается действительно красиво. Самое главное то, что созданную на экране картину можно тут же распечатать в цвете на качественной фотобумаге и унести с собой.

Не секрет, что в наше время многим бывает сложно выехать на выставку. Город идёт навстречу москвичам, предлагая совместить получение необходимых государственных услуг с культурной программой. Те, кто интересуется Великой Отечественной войной и удивительными историями известных жителей столицы, могут просто прийти в офис «Мои документы» на экспозицию «Город великих людей». МФЦ открыты ежедневно с 8.00 до 20.00.

Андрей Александров

Нужно ли запретить велосипедистам ездить по тротуарам?

В паблике района (vk.com/kryls) развернулась дискуссия на тему, нужно ли запретить ездить на велосипедах по тротуарам? Действительно, сейчас часто можно увидеть, как велосипедисты на большой скорости проносятся мимо пешеходов, пугая людей и подвергая их серьёзной опасности.

Появилось предложение ввести ограничение скорости для велосипедистов на тротуарах. **Иван**

Пархоменко ответил, что порой необходимо регулировать движение родителей с колясками по велодорожкам. По его мнению, «скорость транспорта по тротуару нужно ограничивать, чтобы это не создавало проблем людям».

Пользователь сайта Илья Савочкин считает, что «не надо загонять велосипеды на дорожки и под светофоры, ограничения тоже никакие не нужны. Чувства самосохранения и здравого смысла вполне достаточно».

Ещё один участник дискуссии, **Александр Андреев**, написал: «Велосипеды могут ездить по тротуару, если это не создаёт проблем для окружающих. Мы же завтра не покроем весь город велодорожками. Прикажете велосипедистам по проезжей части исключительно ездить? Другой вопрос, когда есть специальная велодорожка, а велосипедист по пешеходной зоне едет на скорости. Это уже называется неприкрытым хамством». В целом участники дискуссии поддержали идею строительства велодорожек в городе, однако высказались против запрета езды на велосипедах по тротуарам.



На Осеннем бульваре в Крылатском для велосипедистов по программе «Мой район» обустроили специальные велодорожки

Фото: Эдуард Кудрявицкий

ФОТОФАКТ



Велотрек в Крылатском построили специально к Олимпиаде-80. На фото: мастер спорта, член сборной команды СССР по велоспорту Павел Варгашкин первым протестировал полотно ещё строящегося столичного трека. Присылайте ваши фотографии в группу района (vk.com/kryls).

С песней по жизни

Вокальные занятия в «Московском долголетии» укрепляют сердечно-сосудистую систему и помогают в оздоровлении дыхательных путей

Занятия вокалом в «Московском долголетии» помогают людям раскрыться и проявить себя.

«Московское долголетие» предлагает людям старшего возраста широкий выбор занятий в секциях. Создание условий для разнообразного досуга жителей — одно из направлений программы «Мой район». Педагоги столичной программы — настоящие профессионалы своего дела. Среди них заслуженные спортсмены, танцоры, певцы, обладатели многих титулов и наград. Жителям района Крылатское, которые приходят заниматься в хоровую школу «Московского долголетия», повезло: вокал им преподаёт певица, актриса театра и кино, финалистка конкурсов красоты и обладательница титула «Бабушка вселенной — 2016» Елизавета Родина. Мы побеседовали с Елизаветой Владимировной о её работе, учениках и программе «Московское долголетие».

— Как вы пришли в программу «Московское долголетие»?

— Я родилась в 1977 году в Ленинграде. Всю жизнь работаю по профессии: артист, организатор, руководитель коллектива, педагог. Полтора года назад переехала в Москву, и так случилось, что сразу увидела объявление о наборе преподавателей для занятий вокалом с людьми старшего возраста.

— Расскажите, как проходят ваши занятия.

— Наши занятия проходят еженедельно по четвергам и длятся 2 часа. В это время мы занимаемся дыхательной гимнастикой, артикуляционными упражнениями, распеваемся, учим новые песни, вспоминаем старые. Также мы занимаемся актёрскими упражнениями и ритмикой.

— У вас уже сложился какой-то определённый репертуар?

— Мои ученики очень любят тематические уроки, когда мы слушаем и поём песни, посвящённые определённой тематике. На ура прошли «День космонавтики», «День Победы», «День пионерии». Некоторые песни становятся открытием даже для старшего поколения!

— Ваши ученики не пропускают занятий?

— Они, конечно, люди занятые. Это без шуток. Помимо вокала занимаются в театральных и танцевальных студиях «Московского долголетия», кружках рукоделия, учат иностранные

языки, компьютерную грамоту, играют в шахматы и настольный теннис, занимаются йогой и скандинавской ходьбой. Кроме того, они воспитывают внуков и вершат аграрные подвиги на дачах. Признаются, что в водовороте ежедневных событий бывает непросто соответствовать расписанию. Но при этом они с большим воодушевлением спешат на вокал, и меня это, конечно, очень радует!

«Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье».

Сергей Собянин, «Москва 24»

— **Есть особо одарённые и талантливые ученики, кого выделяете?**

— Все без исключения люди интересные и талантливые. И у каждого своя изюминка. Валентина Мартынова и Надежда Тюканова у нас завоёвывали! Этот дуэт не пропускает практически ни одного занятия с момента старта программы. Привечают новеньких,

делятся своими знаниями. Галина Титова — известный в Крылатском автор и исполнитель своих песен, в её репертуаре песни о России, о Москве и о родном районе. Людмила Славина пишет и читает великолепные стихи, легко справляется с любым актёрским заданием и лихо исполняет народные песни. Марина Бархатова — потрясающая красавица, участница всех концертов и дефиле, прабабушка пятерых правнуков. О моих учениках можно говорить бесконечно! Они не перестают меня удивлять.

— Ваш хор выступает на концертах и праздничных мероприятиях?

— В филиале «Крылатское» ТЦСО «Можайский» проходит много хороших праздников. Мы всегда стараемся принимать в них участие. Весело и дружно отметили Первомай. В июле состоялся городской конкурс «Я талант» с участием нашей вокальной группы из «Московского долголетия». А в День семьи прошёл Ромашковый бал с участием филиала «Крылатское», где мои ученики выступили с музыкальной программой, приняли участие в танцевальном марафоне, ромашковом дефиле и цветочном вальсе.

— Вам нравится работать с людьми старшего возраста?

— Я очень довольна этой работой. И могу сказать, что многому учусь у своих учеников. Старшее поколение готово преподавать нам урок мудрости и жизнелюбия. Хочется, чтобы внуки и правнуки не забывали о том, какие у них замечательные бабушки и деды, и гордились ими! Проект «Московское долголетие» вызывает огромный интерес в регионах. Люди старшего поколения хотят и могут жить полноценной активной жизнью. Москва — лидер социальных инноваций. И если раньше российские пенсионеры хотели жить как иностранцы, то теперь они хотят жить как москвичи. И это очень здорово!

Олег Шаповалов

Фото: ТЦСО «Крылатское»

Новая жизнь старой одежды

В Москве установлены специальные контейнеры, куда любой желающий может бросить старую ненужную одежду. Две такие точки действуют и в Крылатском. Одна — по адресу: ул. Крылатская, д. 17, вторая — на ул. Крылатские Холмы, д. 34, в SMART-библиотеке Анны Ахматовой.

Оба контейнера установлены благотворительным фондом «Второе дыхание». Деятельность этой организации направлена на помощь людям из социально незащищённых групп населения. Это бездомные, выпускники детских домов, нуждающиеся семьи, люди с ограниченными возможностями.

Одежда, которую люди бросают в специальные контейнеры, может послужить тем, кто не в состоянии приобрести вещи в магазине. Каждую неделю фонд передаёт собранную одежду в центры соцобслуживания. Перед этим все вещи проходят тщательный контроль качества. Интересно, что старая и непригодная одежда не утилизируется, а отправляется на специальную переработку и получает новую жизнь в виде различных текстильных изделий. Фонд «Второе дыхание» имеет собственный центр переработки текстильных отходов в Костроме.

Помимо сбора, распределения и переработки одежды благотворительная организация трудоустраивает у себя тех, кто находится в сложной жизненной ситуации. Зачастую эти люди не конкурентоспособны на открытом рынке труда. Работая в благотворительном фонде, они могут приобрести профессиональные навыки и решить некоторые социально-бытовые вопросы. Это должно повысить их шансы на дальнейшее трудоустройство.

По мнению учредителя фонда Дарьи Алексеевой, ненужная одежда — это огромный ресурс. «Она важна, чтобы бездомный не замёрз на улице, а девушка из нуждающейся семьи пошла на выпускной бал красивой», — говорит глава фонда. — Одежда не только помогает людям, но и создаёт рабочие места и даже может вернуться в нашу жизнь в качестве набивки для дивана».

У людей, задействованных на социальном поприще, работа очень непростая. Часто те, кто ухаживает за пожилыми и больными людьми, переутомляются, нервничают, подвергаются так называемому профессиональному выгоранию. Для того чтобы поддержать нянечек, медсестёр, сотрудников домов престарелых, фонд «Второе дыхание» проводит мероприятия под названием «бесплатные магазины». На час или два прямо на работе женщины получают возможность преобразиться, снять больничный халат и с помощью профессиональных стилистов подобрать себе что-нибудь из одежды, привезённой фондом. Для сотрудников благотворительной организации это ещё один способ сказать спасибо тем, чей труд приносит столько любви, заботы и добра.

Мария Петрова



Фото: БФ «Второе дыхание»

Как вы поступаете со старой одеждой?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте (vk.com/kryls).

Проголосовали 149 человек.

Расскажите нам о своём хобби! Звоните:

+7 (495) 646 57 57

«Главное в нашей профессии – любить детей»

**Лучшая детская медсестра Москвы
Каролина Гридина уже 27 лет работает
в поликлинике на улице Крылатские Холмы**

Пользователи сайта «Активный гражданин» выбрали лучших врачей Москвы. В этом году жители столицы могли впервые отдать свой голос не только за терапевтов, педиатров и медсестёр, но и за врачей узкой специализации: офтальмологов, хирургов, урологов, неврологов, кардиологов, эндокринологов и оториноларингологов. Голосование прошло в два этапа, в которых приняли участие 175 876 и 174 240 человек соответственно. Комфортные поликлиники в шаговой доступности от дома, куда можно при необходимости обратиться к специалистам высокого уровня, – одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

По результатам голосования на сайте «Активный гражданин» лучшей детской медсестрой Москвы стала Каролина Гридина из поликлиники № 130 (ул. Крылатские Холмы, д. 5). Корреспондент «Моего района» решил побеседовать с победительницей и навестил её прямо на рабочем месте. Чтобы не отвлекать Каролину Григорьевну от пациентов, мы пришли ко времени, когда её смена должна была закончиться. Однако, несмотря на конец рабочего дня, в очереди на приём стояли несколько мам с грудными детьми. Одна из них объяснила: «Медсестра не уйдёт, пока есть люди в коридоре». Действительно, приём длился до последнего пациента.

Есть такая профессия – детей лечить

Каролина Григорьевна Гридина в 1982 году окончила Третье медицинское училище при Морозовской больнице, где работала в отделении кардиоревматологии. В 1991 году пе-

решла в поликлинику № 130 в Крылатском. Думала, что пришла на год, но в сентябре уже будет 27 лет, как она здесь работает.

– Каролина Григорьевна, как вы думаете, почему так много людей отдали свой голос за вас?

– Насколько я понимаю, там голосуют пациенты. Я просто давно в поликлинике работаю, и круг людей, которые меня знают, довольно большой. Порой приходится подменять врачей, если они уходят в отпуск, поэтому меня знают пациенты с соседних участков. Наверное, эти люди и проголосовали в Интернете.

– Вы любите свою работу?

– Конечно! У нас замечательный коллектив, поликлиника хорошая. Отовсюду родители везут к нам детей, даже из Немчиновки и Красногорска.

– Почему вы выбрали для себя именно эту профессию?

– Знаете, со мной в детстве кое-что случилось. Я заболела и лежала в инфекционной больнице. При мне умер маленький мальчик. Я была ещё ребёнком и пережила сильное потрясение. Помню, захотелось сделать так, чтобы больше такого не повторялось. Поэтому и решила идти в медицину. Конечно, врачам не всех удаётся спасти, но всё равно хочется помогать людям. Кроме того, я очень люблю детей, с ними хорошо.

– А взрослых пациентов любите?

– Конечно. К нам в поликлинику сейчас приходят родители, которых я помню ещё новорождёнными. Иногда приходят семьи: папа и мама у нас в поликлинике с детства наблюдались.

– То есть вы работаете как семейный доктор?

– Получается, что да. Раньше здесь в районе были пятиэтажки, и мы жили как одна семья, все друг друга знали. Мне муж говорит: «С тобой сложно ходить по улице, везде знакомые встречаются».

– Среди читателей нашей газеты наверняка тоже есть

ваши знакомые. Можете дать им рекомендации, как сделать, чтобы ребёнок не болел?

– Чтобы не болели дети, в первую очередь должны быть здоровы родители. Нужно стараться планировать детей, следить за своим здоровьем. Важно вовремя приходить на приём в поликлинику, делать прививки, не обращая внимания на то, что пишут в Интернете. Когда мы спрашиваем, по каким причинам люди не хотят делать прививки, большинство не могут ответить. Или говорят: в Интернете прочитали, соседка на лавочке сказала. К сожалению, некоторые доверяют Интернету больше, чем нам. Вот когда случится беда, тогда к нам прибегают.

– Возможно, многие не спешат идти на приём к врачу, потому что просто боятся уколов и прививок?

– Боятся. Анализы не хотят сдавать. Это ведь даже взрослые не любят. Приходится уговаривать, объяснять, что это необходимо. А страх есть у всех. И кровь сдавать боятся, и зубы лечить. Но что поделаешь. Надо!

Не работа, а призвание

– Большая у вас нагрузка? Сколько примерно пациентов в день приходит?

– Сейчас лето. Люди болеют меньше, и вызовов меньше. Но в течение года, когда мы принимаем по записи, всё забито. Вы же знаете, у нас есть норма – на каждого пациента выделяется 12 минут. С маленькими детьми за это время уложиться очень сложно. Их нужно раздеть, измерить, взвесить, у мамы список из ста вопросов. Поэтому мы стараемся оставаться и уже после приёма уделять время нашим пациентам.

– Не все могут постоянно жертвовать личным временем. Как вам это удаётся?

– Просто нужно любить детей. Они всё чувствуют. Когда разговариваешь с ними как с равными, то и они идут на контакт. Всё понимают да-

Фото: Александр Андрущенко



Лучшая детская медсестра Москвы Каролина Гридина любит садоводство и книги. А к своим маленьким пациентам она относится как к родным детям.

же новорождённые. А с большими ещё интереснее. Мне кажется, им нельзя врать, подводить их нельзя, тогда всё будет хорошо. Бывают, конечно, разные подростки. Например, нужно пройти диспансеризацию по возрасту. Мы прекрасно понимаем, что, если он сейчас это не сделает, потом всё равно придёт за справкой для поступления в вуз. Чтобы не пришлось проходить всё в авральном режиме, объясняем, уговариваем. Если нужно, для школы справку даём, что он у нас был, обследовался. В нашей профессии очень важны доброжелательность и любовь к детям. Следует относиться к ним как к своим родным. Нужно их любить любых – сопливых, испачканных, капризных.

Медик всем должен помочь

– Вот вы говорите, что пациентов нужно любить. Но разве можно в вашей профессии допускать эмоции? Чувства не мешают быстро и чётко мыслить?

– Конечно, не мешают. Но если это хирургия, то надо иметь холодную голову, чтобы руки не тряслись. А у нас немножко другое. Если не проявлять участия и сочувствия,

то очень трудно. При этом нужно иногда и твёрдость показать. Порой встречаются пациенты с трудной судьбой, некоторые родители с судимостями, без работы. Вот здесь бывает просто необходимо проявить характер. Но мы всем стараемся помочь.

– Получается, вам приходится входить в положение пациентов и быть в курсе их жизненных ситуаций?

– А как же! Обязательно. Иногда придёшь по вызову, а в квартиру не пускают, буйный там кто-то. К таким пациентам мы стараемся ходить вдвоём. Есть сложные люди, но в принципе у нас на участке пациенты хорошие. И главное: если любишь профессию, то всё негативное уходит.

– Чем вы интересуетесь помимо работы?

– Я на даче цветы выращиваю. И конечно, внуками занимаюсь.

– Получается, цветы и дети?

– Да. Ещё я читать люблю. Времени мало, но стараюсь успевать. Могу читать фантастику. Когда надоедает, захожу в исторические романы, потом беру что-то из современного. Мне сын иногда книги подкидывает: мам, почитай, интересно. Чтобы не отставать от детей, читаю.

Александр Андрущенко

Доступная
и качественная медицина
рядом с домом – важное
направление программы
«Мой район».

Крути педали!

Аренда спортивных велосипедов пользуется популярностью среди жителей Крылатского

Любителей кататься по Москве на велосипедах в последнее время становится всё больше. Пункты велопроката существуют как в центре города, так и на периферии. Сегодня велосипед становится верным помощником многих москвичей, которые хотят быстро добраться по делам, минуя привычные городские пробки. Кроме того, езда на велосипеде, безусловно, полезна для здоровья и поддерживает организм в тонусе.

Крылатское можно смело называть велосипедным центром столицы, ведь именно здесь расположены знаменитый крытый велотрек и асфальтированная олимпийская трасса. Люди, увлечённые велоспортом, приезжают на Крылатские Холмы со всей Москвы и Подмоскovie, чтобы провести несколько часов в седле шоссейного или спортивного велосипеда. Впрочем, здесь можно встретить и обычных велосипедистов, не претендующих на спортив-

ные достижения и просто катающихся в своё удовольствие. Корреспондент «Моего района» побывал на станции велопроката, расположенной недалеко от олимпийской велотрассы, и попытался на собственном опыте понять, в чём заключается принципиальное отличие спортивных велосипедов от обычных.

Городской велосипед или шоссейник?

Пункт проката расположен рядом с велотреком. Здесь прямо на улице выстроились в ряд сверкающие спортивные велосипеды, разные по техническим характеристикам и ценам. Летом прокат пользуется большим спросом. Можно взять как обычный городской велосипед, так и спортивный. Есть варианты аренды на несколько часов, сутки или даже на неделю. Городские велосипеды блёкло смотрятся на фоне спортивных, и мы решаем попробовать прокатиться на настоящем шоссе-

нике. Тем более что сотрудники велопроката обещают грандиозную разницу в качестве езды.

Помимо велосипедов здесь можно взять в аренду специальную обувь, шлемы, гидрокостюмы и даже спортивные часы. «У нас есть всё, что нужно для занятий велоспортом», — отметила сотрудница проката. — Вы можете попро-

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

бовать покататься на спортивных велосипедах, чтобы потом решить, нравится вам это или нет». По её словам, покупать спортивный велосипед очень дорого, лучше для начала воспользоваться услугами аренды. Разумеется, для этого с собой необходимо иметь документы, подтверждающие личность — права или паспорт.

Безопасность на первом месте

Вместе с велосипедом, специально настроенным под рост клиента, здесь обязательно выдают шлем. В ответ на вопрос, можно ли обойтись без него, сотрудница проката указала на стену, где висело несколько шлемов. «Это наша коллекция, которая спасла уже не одну жизнь», — сказала она. Оказывается, спортивные велосипеды могут развивать скорость до 70 км/ч. Велопрокат расположен неподалёку от так называемых большого и малого олимпийских велоколец. Нам объяснили, что на этой трассе нет машин, поэтому можно безопасно разогнаться. Впрочем, некоторые любители велоспорта предпочитают ездить на Гребной канал.

Та разница, о которой нас предупреждали в велопрокате, почувствовалась с первых же метров езды. Спортивный велосипед реагирует на малейшее прикосновение к пе-

далям и обладает великолепными тормозами. Достаточно приложить небольшие усилия, чтобы развить приличную скорость. С непривычки при езде на таком аппарате становится немного не по себе, особенно когда выезжаешь на обочину дороги, где мимо пролетают автомобили. Сама олимпийская велотрасса, по которой нам удалось покататься на арендованном шоссейнике, протянулась вдоль живописных Крылатских холмов. Здесь очень чистый воздух, поэтому кататься действительно приятно. Многие приезжают сюда на велосипедах, чтобы с пользой для здоровья провести время. Некоторые в полной спортивной амуниции мчатся на приличной скорости, устанавливая очередные личные рекорды. Местность здесь холмистая, поэтому наличие скоростей для езды в горку на велосипеде является обязательным условием приятного времяпрепровождения.

Евгений Кузьмин

На олимпийскую трассу в Крылатском приезжают любители велоспорта со всей Москвы и Подмоскovie.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

А вы как проводите свободное время?
Звоните:
+7 (495) 646 57 57

Боевое развёртывание на Гребном канале

Открытый чемпионат Москвы по боевому развёртыванию, посвящённый памяти пожарных и спасателей,

погибших при исполнении служебного долга, пройдёт **10 августа** на Гребном канале в Крылатском. В чемпионате

примут участие команды от силовых ведомств, ведомственной охраны и образовательных учреждений.

При прохождении этапов соревнований участники команд должны выполнить те же действия, с которыми они сталкиваются в своей повседневной работе при тушении пожаров. Профессия, связанная со спасением людей, требует профессиональной выдержки, мужества, стойкости и, конечно, хорошей спортивной подготовки. Командам предстоит выполнить определённые нормативы: надеть боевую одежду, подсоединить пожарный рукав к магистральной линии, взобраться на учебную башню и подать струю воды.

Работа пожарных и спасателей всегда на пределе человеческих возможностей. Постоянное совершенствование физических способностей и тренировка выносливости — важнейшие аспекты служебной подготовки огнеборцев. По словам **первого заместителя ми-**

нистра РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Александра Чуприяна, «на таких соревнованиях оттачивается профессиональное мастерство, проявляется характер, укрепляется твёрдость духа».

Для гостей чемпионата на Гребном канале развернётся обширная интерактивная программа. Кинологи проведут для желающих профессиональные мастер-классы. Здесь также организуют детскую анимацию, воркаут, силовой экстрим, скалодром, показательные выступления и многое другое.

Посетителей ждёт экспозиция уникальных коллекционных образцов пожарных ретроавтомобилей, а также пожарно-спасательной и водной техники нового поколения. Начало мероприятия в 11.00. Вход свободный.

Татьяна Сичкина



В Крылатском пройдут соревнования пожарных команд.

Фото: АГН Москва

освободила территорию Белоруссии от гитлеровских захватчиков? **27.** Колдовское злодеяние. **28.** «По долинам и по взгорьям шла ... вперёд». **31.** Беспольный стиль. **33.** Регион, кормящий соседей. **34.** Ковбойский револьвер. **36.** «Мурлыкающий кот и горящий ... делают зиму приятной». **42.** За что платят по счётчику? **43.** Ремесло портнихи. **44.** Французский классик Стендаль уверен, что «всякий разумный ... наносит обиду». **45.** Английская деревушка с коттеджем, где провела последние годы жизни мировая романистка Джейн Остин. **46.** «Не идёт пока ... на облака». **47.** С кем пытался флиртовать Корбен Даллас? **48.** Американский путешественник, заменивший палатки и спальные мешки на ледяные иглу.

СЛУДОКУ (цифры построено): 3, 9, 6, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6, 9, 7, 1, 2, 1, 2, 7, 4, 8, 5, 9, 6, 3, 7, 1, 2, 8, 9, 4, 3, 5, 6, 6, 3, 3, 9, 5, 2, 1, 4, 7, 8, 4, 8, 5, 7, 3, 6, 2, 9, 1, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 1, 4, 5, 5, 7, 3, 1, 4, 8, 6, 2, 9, 9, 4, 1, 6, 5, 2, 8, 3, 7.

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://www.a101.ru). ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ