

«Наши города перешли на экономику услуг. И главное в ней – инвестиции, связанные с человеком. Для того чтобы город развивался, он обязан заботиться о человеке».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

С 2010 ГОДА
ОБНОВИЛИ

432

ЛИФТА

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ЛОМОНОСОВСКОМ
ОБНОВЯТ

3

СТАДИОНА
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»



Гимнастка отрабатывает все элементы: вольные упражнения, брусья и опорные прыжки.

МЕТРО
НА УЛИЦЕ
НОВАТОРОВ
ОТКРОЮТ
В 2022 ГОДУ

ДЕТИ В ГОРОДЕ

ТРЁХКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА
РОССИИ
О СПОРТЕ И ПОБЕДАХ

ГИМНАСТКА ВИКТОРИЯ
ЛИСТУНОВА БУДЕТ
ТРЕНИРОВАТЬСЯ
В НАШЕМ РАЙОНЕ

С. 5

фото: Виталий Безруких

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

В парке «Надежда»
можно пройти
медобследование



С. 3

фото: Юрий Трубиных

РАЙОН В ЛИЦАХ

«Супербабушка-2019»
никогда не унывает



С. 4

фото: Александр Андрущенко

РЯДОМ С ДОМОМ

В МФЦ района
открылись
исторические выставки



С. 7

фото: Павел Горбатько

Проекты, меняющие города

Главная ценность мегаполиса – это его жители

Как сделать улицы интересными

На прошлой неделе в столице проходил Московский урбанистический форум (МУФ). Любой москвич мог прийти туда, чтобы поговорить с экспертами, послушать выступления российских и зарубежных урбанистов, узнать о том, как мегаполис будет развиваться в ближайшие годы. Такой открытый формат необходим для того, чтобы горожане знали о происходящих и запланированных в Москве переменах, сами участвовали в их обсуждении и подготовке.

Главной темой МУФ выбрали идею «здорового города». Ей был посвящён проведённый в рамках форума международный конгресс Urban Health «Городское пространство как источник здоровья». Все мировые столицы стараются развиваться под этим трендом. «Такие инициативы, как программа Лондона о развитии

пешеходных улиц и активности физической, в Москве ведутся не первый год, – сказал мэр столицы Сергей Собянин. – «Моя улица» – на 100% программа Urban Health. Это программа притягивания людей на улицу, создания безопасной, комфортной среды, в которой человеку было бы приятно прогуляться. Очевидно, что горожане не могут жить по принципу «работа – транспорт – дом». Им нужны общение, общественное пространство, нужна физическая активность, в конце концов, почувствовать себя городским сообществом. Это прямой путь к снижению городского стресса: создать ощущение, что ты живёшь в комфортной среде».

**Экология
улучшается**

Сергей Собянин назвал ещё несколько тенденций, которые стали для Москвы ключевыми. Это, например, улучшение эко-

логической ситуации. Концентрация вредных веществ в воздухе уменьшилась в 2,5 раза. Многие предприятия выведены из столицы, а оставшиеся становятся чище. Например, Московский нефтеперерабатывающий завод уменьшил на 90% объём выбросов за счёт реорганизации производства. Ещё одна наглядная иллюстрация «зелёных» перемен связана с общественным транспортом. «Мы приняли решение с 2021 года отказаться от закупки автобусов на моторном топливе и не только продекламировали, но уже приступили к закупкам самого современного российского экологического транспорта – электрического, – заявил Сергей Собянин. – Сегодня в Москве работает около 300 таких машин, и в дальнейшем как минимум 300 машин будем закупать ежегодно».

**Больше пространств
для общения**

Как изменится Юго-Западный округ, обсуждали эксперты форума «Мой район» (он тоже входил в программу МУФ). С урбанистами, экологами, архитекторами, проектировщиками могли пообщаться и москвичи, пришедшие в Гостиный Двор.

Например, жители Академического района и Тёплого Стана расспрашивали о спортивных проектах, они предлагали построить на пустующих территориях такие же компактные «панда-парки», какой недавно появился в Зюзино. Группа активистов из Ясенева интересовалась природоохранными и краеведческими практиками, применяемыми за рубежом, – их волновало будущее Битцевского леса и доступность усадеб Ясенево и Узкое. Эколо-

гическая тема заботит и жителей Ломоносовского района, через который по проспекту Вернадского и Ленинскому каждый день проходит большой поток машин.

Все возможные перемены обязательно обсуждаются с жителями, такой «общественный контроль» лежит в основе программы «Мой район».

«Никакие мастер-планы и генпланы не работают, если нет идеи, которой бы жили люди и которую бы реализовывали в ежедневном режиме, – уверен Сергей Собянин. – Появление качественной городской среды даёт качественный толчок для развития города. Вкладывая 2–3% от столичного бюджета в благоустройство, город даёт скачок для инвестиций. Человек так устроен, что он постоянно живёт мечтой. Мечта и город должны стать в Москве синонимами».

К новому учебному году – новые стадионы

В Ломоносовском районе продолжается благоустройство школьных стадионов. К новому учебному году готовят три из них: возле школы № 117 (ул. Гарибальди, д. 8, корп. 1), № 1536 (ул. Панфё-

рова, д. 8, корп. 1) и № 119 (ул. Марии Ульяновой, д. 5А). Корреспондент газеты «Мой район» побывал на стадионе школы № 117 и выяснил мнение местных жителей о его обновлении.

Школа находится в глубине дворов на улице Гарибальди. Пока здесь не слышно детских голосов – каникулы. Между тем полным ходом идут строительные работы. Во дворе стоит группа рабочих, а на асфальте рядом

со стадионом видны элементы будущей спортивной площадки, часть которой уже успели установить. Вокруг футбольного поля уложили асфальт, по периметру готовятся сделать прорезиненную беговую дорожку.

«К сожалению, сейчас дождь не даёт работать с грунтом и резиновым покрытием, но, несмотря на погоду, мы планируем всё завершить в срок», – прокомментировали в районной управе ход благоустройства.

На огороженном сеткой футбольном поле установили ярко-красные ворота, сейчас там укладывают покрытие из искусственной травы. Рядом обновлённая площадка для баскетбола и волейбола. Здесь уже есть щиты с кольцами и разноцветные спортивные конструкции из лестниц и брусков. Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы комплексного благоустройства «Мой район».

По мнению пенсионера Ивана Сергеевича, проживающего в районе, важно дать школьникам возможность заниматься спортом неподалёку от дома. «Конечно, есть разные кружки и секции, но обычно всё на-

Создание благоприятных условий для занятий спортом и творчеством входит в концепцию программы «Мой район».

чинается со школы, – отметил Иван Сергеевич. – Сначала ты становишься первым в классе на стометровке, а потом идёшь в лёгкую атлетику».

Ещё один житель района, Виктор Смирнов, посетовал, что школьники страдают от неправильного питания. «Конечно, нужно строить стадионы и спортивные площадки, – сказал он. – Это возможность для детей посвятить свободное время спорту, а не гамбургерам и компьютерным играм».

На школьных стадионах многолюдно не только в учебное время. Эти площадки для занятий спортом открыты для всех жителей района. Часто здесь катаются на роликах взрослые и дети. Также во внеурочное время проходят малые школьные олимпийские игры, соревнования по футболу и баскетболу.

Александр Андрущенко



Занятия спортом на стадионе доступны не только школьникам, но и всем жителям района.

Фото: Александр Андрущенко

Обследование в павильонах здоровья можно пройти по полису ОМС. Фото: Юрий Трубников

Как проверить здоровье в парке?

В парке «Надежда» можно сдать кровь на анализ

«Павильон «Здоровая Москва» в Ломоносовском районе разместился в парке «Надежда», а попросту – «На Собачке». Вся процедура диспансеризации, обещают врачи, займёт не более одного часа. За это время можно пройти широкий перечень обследований и анализов. Корреспондент «Моего района» отправился в парк чтобы на своём опыте убедиться, можно ли пройти обследование в «прогулочном режиме».

По дороге на диспансеризацию с собой необходимо взять паспорт или водительское удостоверение. Нам оказалось достаточно полиса ОМС – это всё, что нужно для обследования москвичу, прикрепленному к поликлинике. Вся процедура заняла около 30 минут. В нашем случае пульс, давление, кардиограмма, температура, рост и вес, а также глазное давление не вызвали у врачей беспокойства. Пациентов, у которых подозревают болезни, направляют в поликлинику к соответствующим специалистам. **Врач-методист павильона здоровья Анна**

Мелигусейнова рассказала «Моему району», что в среднем за день приходят обследоваться 50–70 человек, иногда их количество возрастает до 100. «В основном жалуются на давление и повышение сахара в крови», – отметила она.

Рядом с павильоном, где проводится диспансеризация, оборудовали веранду здоровья. Сюда приглашают всех, кто хочет с пользой для своего организма провести свободное время. Можно заняться фитнесом или танцами, прийти на уроки спортивных единоборств и йоги, поиграть в настольный теннис. Особой популярностью у жителей Ломоносовского района пользуется программа по растяжке «Шпагат за 60 дней». Помимо физических занятий и мастер-классов на веранде здоровья проходят лекции о здоровом образе жизни, правильном питании, активации системы самовосстановления организма. Также здесь можно встретить звёзд российского и международного спорта. Так, недавно на веранде здоровья в парке «Надеж-

да» зарядку провела призёр Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира по лёгкой атлетике Олеся Зыкина.

Кстати, недавно появилась информация о том, что жителям Ломоносовского района стали поступать звонки от недобросовестных медицинских центров. Спекулируя на популярности программы «Здоровая Москва», аферисты сообщают жителям, что те якобы не успели на бесплатную диспансеризацию в павильонах здоровья в столичных парках. Разумеется, в ходе разговора предлагается пройти платное обследование. В Департаменте здравоохранения Москвы неоднократно отмечали, что обследования в павильонах здоровья бесплатны. Комментируя данный инцидент, врач-методист павильона здоровья в парке «Надежда» Анна Мелигусейнова подчеркнула: «Мошенникам, рассказывающим, что павильоны здоровья закрыты, не нужно верить. Мы точно будем работать до 31 августа ежедневно с 8.00 до 22.00 без перерыва».

Олег Меликов

Раздельный сбор мусора: стекло отдельно, пластик отдельно

В Интернете появилась карта, на которой отмечены все точки раздельного сбора мусора в Ломоносовском районе. Найти её можно по ссылке (resuscletar.ru).

Жители района уже обратили внимание на то, что во многих скверах установили контейнеры-колокола зелёного и жёлтого цветов. Их можно увидеть, например, в парке «Надежда», на улицах Крупской и Гарибальди. Следует иметь в виду, что жёлтые контейнеры предназначены для пластикового мусора, а зелёные – для стекла. **Надежда Клименкова, проживающая на Гарибальди,** рассказала корреспонденту газеты «Мой рай-

он», что планирует пользоваться новыми контейнерами по раздельному сбору отходов. «Мне это совсем нетрудно, тем более батарейки я уже давно не выбрасываю в мусорное ведро», – отметила она.

Кстати, при помощи новой интерактивной карты в Интернете стала доступна информация о том, где в городе можно выбросить пластик и стекло, а также такой специфический мусор, как использованные батарейки, энергосберегающие лампочки, электронную технику, чёрный и цветной металлы, автомобильные шины.

Алексей Караев

Все направления городской жизни должны складываться в один показатель – здоровье человека.

Мэр Москвы
Сергей Собянин

Как врачи столицы выявляют риски

В поликлинике № 11 на ул. Кравченко, д. 14, а также во всех её филиалах пациентов-хроников пенсионного возраста наблюдает специальный врач. Жителям района, имеющим три и более хронических заболевания, теперь не нужно ждать в общей очереди приёма терапевта или заранее записываться на вторичный приём. Достаточно подать личное заявление.

По этой программе работают врачи наиболее высокой квалификации, обладающие хорошими коммуникативными навыками, чтобы легко и комфортно общаться с больными. Специалист принимает пациентов-женщин от 55 лет, а мужчин – от 60 лет. У них должно быть три и более хронических заболеваний: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярная болезнь, хроническая сердечная недостаточность, сахарный диабет, бронхиальная астма, хронические болезни почек, хроническая обструктивная болезнь лёгких.

Первичный приём у такого врача продлится 40 минут, а вто-

записи», – отмечает Галина Юрьевна. В этом году медицинский осмотр проводят в том числе в парке «Надежда» по адресу: Ленинский просп., вл. 82–86. В павильоне для курильщиков используют специальный аппарат Smokyliser, который определяет, есть ли у пациента предрасположенность к хронической обструктивной болезни лёгких. Доступная медицинская помощь для каждого жителя – один из приоритетов **программы «Мой район»**.

Для удобства пациентов в поликлинике № 11 работает колл-центр. Позвонив в него, можно узнать всю необходимую информацию или вызвать врача на дом.

Раз в квартал в поликлинике организуют дни открытых дверей. Обычно их устраивают в выходные, когда есть возможность привлечь максимальное количество специалистов и провести обследование. Ближайший такой день запланирован на вторую половину сентября.

Также в поликлинике проводят тематические недели, посвящённые конкретному за-



В поликлинике проводят медицинские осмотры и диспансеризацию.

Фото: Юрий Трубников

ричный – 20. Пациенту сообщают мобильный телефон доктора, чтобы он мог в любой момент связаться с ним или с медицинской сестрой. Если пациенту необходимы лекарства, он может позвонить заранее и сообщить, что завтра зайдёт за рецептом.

Как рассказала корреспонденту «Моего района» **главный врач Галина Котова**, в поликлинике работает отделение медицинской профилактики, которое проводит комплексные и профилактические медицинские осмотры для предприятий и диспансеризацию для жителей района. Диспансеризация, выявляющая риски заболеваний, проводится в филиале № 1 поликлиники по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 31.

«Мы привлекаем людей к диспансеризации разными способами: обзваниваем пациентов, раздаём листовки, врачи также напоминают об осмотре на приёме. Мы даже открыли на субботу и воскресенье кабинеты маммографии и флюорографии, чтобы люди могли завершить диспансеризацию в выходные без очереди и без

болеванью. В этом году в учреждении прошли неделя рака, неделя глаукомы, неделя почки, в ходе которых пациенты могли получить консультации редких специалистов, например онкогематолога, одного на весь Юго-Западный округ.

Кстати, в поликлинике № 11 работают 4 филиала: филиал № 1 на ул. Архитектора Власова, д. 31; филиал № 2 на просп. Вернадского, д. 9/10; филиал № 3 на Университетском просп., д. 9; филиал № 4 на ул. Новаторов, д. 5.

Поликлиника № 11 находится на первой очереди в листе ожидания на проведение капитального ремонта. Пока неизвестна точная дата начала работ, однако завершить их планируется до 2022 года.

Екатерина Загорская

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Супербабушка-2019: «В жизни главное – не унывать»

Жительница Ломоносовского района получила приз зрительских симпатий окружного конкурса

Недавно на конкурсе «Супербабушка-2019», окружной этап которого по традиции проходил на сцене Центра культуры и искусства «Меридиан», приз зрительских симпатий получила жительница Ломоносовского района Анна Вартановна Багдасарова.

Родилась она в 1950 году в Самарканде, окончила педагогический институт. В Москву вместе с мужем и детьми переехала в 2001 году. Здесь заведовала библиотекой при детском доме.

С Анной Вартановной мы встретились в Воронцовском парке. Ярко-красное платье, каблук, в руках длинный зонтик... Супербабушка немного рассказала о себе и поделилась впечатлениями о прошедшем конкурсе.

– Анна Вартановна, у вас большая семья?

– Довольно большая. Муж – полковник, сын, дочь и трое замечатель-

ных внуков. Старшему в июле исполнилось 19 лет, учится в колледже на юриста, среднему 15 и младшему 14 лет. Детство внуки провели со мной, дочка часто детей мне оставляла.

– Боловали внуков?

– Конечно! Иногда даже по секрету от родителей.

– Как вы узнали о конкурсе «Супербабушка»?

– С детства я мечтала танцевать, но родители были строгие, требовали, чтобы я училась. О занятиях танцами не могло быть и речи.

Никогда не думала, что моя мечта осуществится. Уже после 60 лет я случайно попала в группу центра социального обслуживания «Танцуем вместе». Сначала занятия посещала редко, но получила удовольствие. В ЦСО прекрасная атмосфера, здесь мне рассказали и о конкурсе.

Поддержка социальных проектов – часть программы мэра Москвы «Мой район».



«Супербабушка» Анна Багдасарова призналась, что любит жизнь и всех окружающих её людей.

Фото: Александр Андрущенко

– И вы сразу решили участвовать?

– Нет, конечно. Когда я услышала про «Супербабушку», то подумала: только не я. Но девчонки из ЦСО уговорили. Сказали, нужно только станцевать и стихотворение прочитать. Трудно, что ли? Я согласилась. Это потом уже выяснилось, что первый тур – вокал. Я хотела сразу уйти, потому что петь не могу, не моё это. В итоге решили, что проговорю песню речитативом. Когда выступала, в середине забыла слова, но совсем не смутилась, расхохоталась и продолжила дальше. Во втором туре был танец, мы выбрали песню Кристины Орбакайте «Танго втроём» и сделали интересный номер. Сцена на конкурсе была узкой, приходилось импровизировать. Но, кажется, мы справились.

– Готовились к конкурсу сами или вам помогали преподаватели?

– Всё делали сами. Что в голову пришло, то и танцевали. Мы и костюмы сразу придумали: галстуки, чёрные пиджаки, брю-

ки, шляпы. Платье для таких мероприятий у меня было. Больше всего я волновалась за песню. А когда прослушали и сказали, что всё нормально, успокоилась.

– Долго разучивали танец?

– Недели две. Причём на каждой репетиции придумывали что-то новое.

– А вопросы на конкурсе вам задавали?

– Были вопросы. Например, такой: «Какое главное достижение в вашей жизни?»

– И какое же?

– Конечно, семья. Я так и сказала. Моя дочь, сын, мои внуки. Горжусь ими.

– Как вы думаете, какие качества необходимы супербабушке?

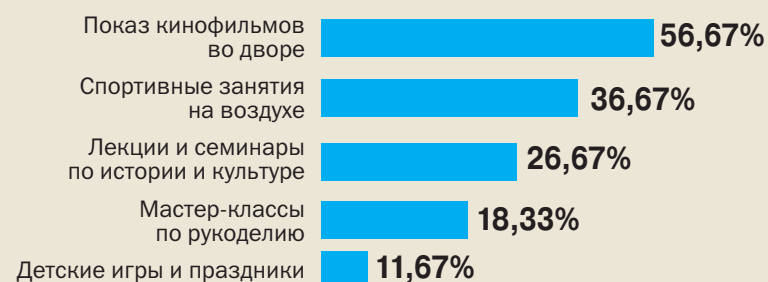
– Доброта, любовь, доверие. В жизни главное – не унывать, никогда не думать о плохом. Нужно любить не только жизнь, но и всех окружающих. Честное слово, я всех люблю.

Александр Андрущенко



Фото: facebook.com

На какие мероприятия в районе вы бы сходили?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте (vk.com/lomono)
 Проголосовали 60 человек.

В Воронцовском парке начались занятия китайской гимнастикой

Недавно в Воронцовском парке активисты «Московского долголетия» представили новую программу «Здоровые ноги». Жители собрались, чтобы узнать что-то новое, пообщаться и просто хорошо провести время. Желающие записывались на занятия по танцам, общей физической подготовке, скандинавской ходьбе и даже по английскому языку.

В Воронцовском парке сложно кого-то удивить восточной музыкой и яркой китайской одеждой – люди старшего возраста занимаются здесь гимнастикой цигун постоянно. Создание условий для занятий спортом – одно из направлений программы «Мой район». Зачастую прохожие останавливаются и сами пытаются повторить замысловатые движения инструкторов.

Как пояснили организаторы мероприятия, программа «Здоровые ноги» составлена из упражнений известной китайской гимнастики цигун. Это система дыхательных и двигательных упражнений, которая призвана оздоровить организм человека, увеличить подвижность, нормализовать пищеварение, улучшить работу сердца и сосудов. В данном случае основной упор гимнастика делает именно на ноги.

С предложением провести занятия по программе «Здоровые ноги» в ЦСО обратились сами участники проекта «Московское долголетие». Теперь эти занятия будут проходить здесь каждые понедельник и среду в 11.00 под руководством тренера по дыхательной гимнастике цигун Александра Головина.

Елена Михайлова



Фото: facebook.com

Новая программа занятий китайской гимнастикой цигун в Воронцовском парке направлена на укрепление ног.

Если выиграл, то надо продолжать работать дальше

Трёхкратная чемпионка России по спортивной гимнастике начнёт тренироваться в нашем районе



Виктория Листунова любит и вольные упражнения, и опорные прыжки, и брус.

Фото: Елена Михайлова/Федерация спортивной гимнастики России

14-летняя гимнастка женской юниорской сборной России Виктория Листунова трижды побеждала в первенствах страны, а в июне 2019 года впервые заняла три первых места на чемпионате мира по спортивной гимнастике в Венгрии: в многоборье, команде и вольных упражнениях. Первое место на брусьях Листунова уступила Виктории Уразовой. С осени 2019 года спортсменка начнёт заниматься в школе «Самбо-70» на ул. Кравченко, д. 6, потому что её тренер Ольга Петровичева переходит туда на работу. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с гимнасткой и её тренером накануне Европейского юношеского олимпийского фестиваля 2019, который организовали в Баку с 20 по 28 июля.

– Над чем ты сейчас больше работаешь – над отработкой брусьев или опорными прыжками? Какие элементы тебе нравятся выполнять?

– Сейчас мне надо отработать брусья. А нравится всё – и вольные упражнения, и опорные прыжки, и брус.

– Виктория, ты в одном из интервью сказала, что Уразова – настоящая чемпионка. Какими качествами характера, по-твоему, должна обладать чемпионка?

– Я считаю, что чемпион не должен надевать корону. Если выиграл, то надо продолжать работать дальше. Как сказала тренер Ирина Винер, постоял на пьедестале и начинай всё сначала. А если проиграл, то надо проанализировать свои ошибки и двигаться вперёд, совершенствовать программу. Это не только про спорт, к школе я так же отношусь.

– Был ли у тебя когда-то выбор между другими видами спорта?

– Меня отправляли на разные виды: в художественную

гимнастику, синхронное плавание, на спортивную гимнастику. В плавании меня подвёл рост. В итоге я выбрала спортивную гимнастику.

– Кто для тебя является примером в спорте?

– Светлана Хоркина из наших, Симона Байлз из США. Симона сильная во всём – на соревнованиях она выигрывает почти все призы, никому не даёт шансов.

– Что позволяет тебе выполнять упражнения без ошибок? Что происходит у тебя в голове в этот момент?

– Перед снарядом надо продумать свою комбинацию, настроиться и сделать. Ещё я пытаюсь перед соревнованиями отдохнуть, разгрузить голову, книги помогают. Люблю классическую литературу.

Создание условий для занятий спортом – одно из направлений программы «Мой район».

– Справляешься со школьными заданиями?

– Стараюсь. Мама высылаёт задания на лето, читаю литературу. А в учебный год у нас занятия с понедельника по среду и с пятницы по субботу, на которые мы ходим между тренировками.

Тренер Виктории Ольга Петровичева рассказала корреспонденту, как она разглядела потенциал в ученице и что она думает насчёт развития спортивной гимнастики в России.

«До 7 лет Виктория тренировалась в Подольске, однажды её тренер позвонила мне и попросила взять её к себе, потому что семья переезжала в Москву. Когда я увидела её на занятиях, поняла, что это будет большая гимнастка, потому

что есть и напор, и энергетика. У неё очень сильный характер, да ещё и по фактуре идеально подходит для спортивной гимнастики. У Виктории сейчас три тренера: Раиса Ганина, я и мой муж Геннадий Петровичев. У нас сложился «треугольный» отношений: тренерский состав, Виктория и её родители. Благодаря нашей сплочённой работе результаты Виктории растут с каждым годом».

По мнению Ольги Петровичевой, сейчас у российской спортивной гимнастики есть большие перспективы развития. Конечно, раньше за отечественную сборную выступала Алия Мустафина, которая всегда без ошибок выполняла элементы, но пока она восстанавливается, подросли новые сильные спортсменки. Виктория попадает на Олимпийские игры через два года, и у неё очень большой потенциал: растяжка, прыгучесть.

«Сейчас появились коммерческие школы, но большой спорт всё-таки развивается в школах олимпийского резерва», – продолжает тренер.

В профессиональных школах должны быть хорошие оборудованные залы, ведь в этом виде спорта качественное оборудование – уже полдела.

В районе уже создана хорошая база для спортивных занятий, однако это направление программы «Мой район» продолжает развиваться. Главная цель обустройства спортивной инфраструктуры – привлечь как можно больше детей и молодёжи к занятиям спортом.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните

+7 (495) 646 57 57

Весёлое лето в центре «Гелиос»

Детям из Ломоносовского филиала центра социальной помощи семьям «Гелиос» в июле скучать не пришлось. За месяц они побывали в заповеднике «Коломенское», луна-парке «Карусель», музеях метрополитена и истории шоколада, Театре кошек Куклачёва и кукольном театре, Историческом музее и многих других познавательных местах.

Обычно время летних каникул для детей из центра «Гелиос» проходит в разъездах: только успевай на экскурсии, развлекательные мероприятия и мастер-классы. **Директор центра Ольга Климкина** говорит, что «сидячей деятельности – лепки и квиллинга – хватает зимой, а летом детям нужно двигаться». По её словам, город выделяет бесплат-

ту в воспитание, образование и развитие детей».

Сейчас центр «Гелиос» работает в режиме «Московской смены». Любой житель района может обратиться сюда, чтобы записать своего ребёнка на один месяц. Адрес центра: ул. Гарибальди, д. 6. Телефон: 8 (499) 134-57-89. Это хорошее подспорье для родителей, которые работают летом или по другим причинам не могут куда-либо вывезти ребёнка на каникулах.

В учебное время года в центре «Гелиос» открыта группа кратковременного пребывания детей. Сюда утром на 4 часа мама может привести ребёнка младшего возраста, а в послеобеденное время группу посещают школьники. Сотрудники центра помогают ребятам с домашними заданиями, проводят



Фото: архив ГБУ ЦСПСиД «Гелиос»

ные сертификаты на экскурсионные программы, посещение выставок, музеев и театров.

Сегодня по программе **«Мой район»** в детских учреждениях района появляется всё больше познавательных и развлекательных проектов. «Вы не поверите, но мы почти каждый день куда-то ездим, – рассказала корреспонденту «Моего района» директор центра. – Так мы стараемся вносить свою леп-

занятия по профориентации, а также организуют клубы по интересам.

Кроме того, в Ломоносовском филиале центра работает программа «Код твоей безопасности», на которую приглашаются школьники со всего Юго-Западного округа. Это уроки, где дети учатся вести себя в чрезвычайных и непредвиденных ситуациях.

Николай Кудря

Казань: Илья, Фёдор и Костя взяли «серебро»

На Всероссийской робототехнической олимпиаде, прошедшей в Университете Иннополис в Татарстане, объединённая команда образовательного комплекса «Юго-Запад» и школы № 2072 завоевала «серебро».

Студент первого курса Илья Бондарев со школьниками Фёдором Шумиловым и Константином Щегловым защищали честь Москвы на самом престижном российском робо-

техническом соревновании. Ребята очень рады, что внесли свой вклад в общее число медалей, полученных представителями столицы.

«Участники показали такой уровень подготовки, который позволит конкурировать за победу и на международном этапе», – отметил **директор по довузовскому образованию Университета Иннополис Алексий Хабитуллин**.

Ольга Мамаева

Фото: архив школы № 2072



Больше всего медалей на олимпиаде по робототехнике в Университете Иннополис завоевали москвичи.

Где поиграть в теннис и шахматы?

**На вопросы
наших читателей
отвечает управа района**

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы читателей, связанные с благоустройством и переменами в Ломоносовском районе. Мы адресуем их районным властям и получаем оперативные ответы.

– На улице Панфёрова, д. 7, до сих пор нет автобусной остановки. Куда обратиться, чтобы сделали остановку?

Игорь Якубов

По улице Панфёрова проходит граница Ломоносовского и Гагаринского районов. В 2017 году жители Ломоносовского района обратились с просьбой установить остановку на Панфёрова. Мосгортранс откликнулся на эту просьбу, и при содействии управы остановка была сделана. Однако со стороны Гагаринского района, где на улице Панфёрова расположены нечётные дома (в том числе и д. 7), остановки по-прежнему нет. По этому вопросу следует обратиться в ГУП «Мосгортранс».

– Хотелось бы уточнить, где в районе располагаются столы для пинг-понга?

Юлия Петрова



В секции по шахматам в Ломоносовском районе принимают детей с 5 лет.

Фото: альмегацентр.рф

В районе есть 8 общедоступных столов для настольного тенниса. Они установлены по следующим адресам: ул. Вавилова, д. 78; ул. Вавилова, д. 91, корп. 1; ул. Кравченко, д. 12; ул. Крупской, д. 8, корп. 1; Ленинский просп., д. 90; Ленинский просп., д. 93, корп. 4; ул. Марии Ульяновой, д. 19; ул. Строителей, д. 17, корп. 1.

– В районе идут работы по благоустройству. Где мы увидим их первые итоги?

Нина Александровна

Сегодня все программы благоустройства согласованы с Советом депутатов и находятся в стадии реализации, очень скоро мы увидим их результаты. Работы идут по программе «Мой район», приоритетной задачей которой является обеспечение комфортных условий жизни каждого москвича. Благоустраиваются контейнерные площадки и дворы. Произведён ремонт асфальтобетонного покрытия по адресам: ул. Гарибальди у д. 3, 5 и 7; на просп. Вернадского

во дворе д. 27/1 и 15; на Ленинском просп. у д. 82/2. На ул. Кравченко во дворах д. 8, 10 и 12 ведутся работы по замене покрытия на детских площадках. По адресу: ул. Панфёрова, д. 12, совсем недавно прошло благоустройство газонов. Кроме того, во дворе д. 81 по ул. Вавилова обновили спортивную площадку.

– Где в районе находятся детские шахматные кружки?

Светлана Милушова

ГБУ «Ломоносовец» располагается по адресу: просп. Вернадского, д. 27, корп. 1. На его базе существует секция шахмат и шашек для детей от 5 лет. Контактный телефон секции: 8 (499) 133-28-59; официальный сайт: lomonos.mos.ru. Секция начнёт снова работать с сентября. Кроме того, есть шахматный клуб «Дебют», находящийся по адресу: ул. Кравченко, д. 8, подъезд 12а. Контактный телефон: 8 (499) 131-10-88; официальный сайт альмегацентр.рф. Он возобновит свою деятельность в сентябре.

Метро на улице Новаторов появится в 2022 году

На пересечении Ленинского проспекта с улицей Новаторов частично ограничено движение. Сейчас здесь идёт масштабное строительство. В 2022 году на этом месте будет открыта новая станция метро, которая войдёт в состав Большой кольцевой линии.

В строительстве задействовано много специализированной техники. Впрочем, неподалёку от стройки для жителей города предусмотрен пешеходный переход через проспект, а вдоль вырытого котлована тянется пешеходный деревянный тоннель.

По подсчётам, станция метро «Улица Новаторов» будет востребована на территории с населением 115 тыс. человек. В сутки её пассажиропоток должен превысить 570 тыс., а в часы пик – 57 тыс. человек в час. Линия протянется к посёлку Коммунарка Новой Москвы.

У станции будет красивое современное оформление: потолок облицуют панелями трёх оттенков оранжевого цвета, между



которыми установят осветительное оборудование. Это должно создать интересную игру света.

Новая станция метрополитена улучшит транспортную ситуацию в Ломоносовском районе. В первую очередь это коснётся жителей Ленинского проспекта, ул. Академика Пилюгина, Кравченко и Марии Ульяновой. Также метро снизит нагрузку на центральные пересадочные станции, на Сокольническую, Калужско-Рижскую и Серпуховско-Тимирязевскую линии.

Алексей Камышин

История маршрута под номером 666

Автобус № 666 начал ходить от «Новых Черёмушек» до «Проспекта Вернадского» в 1983 году. Тогда три шестёрки никого не смущали – советский человек Библию не читал и в церковь не ходил. Но после распада

СССР номер стал причиной недовольства многих москвичей. По просьбам православной общечности в 1999 году номер маршрута сменили. Вместо него с тех пор ходит автобус № 616.



Маршрут № 666 ходил вдоль Воронцовского парка.

Фото: facebook.com

Жителей приобщат к искусству и спорту

О строительстве школы хореографии и изобразительных искусств на улице Кравченко стало известно в 2018 году. Как рассказал **начальник строительства Артур Игитян**, сдать объект планируется в июле 2020 года. Корреспондент газеты «Мой район» решила выяснить, что появится на месте снесённой пятиэтажки.

Главный вход трёхэтажного здания будет расположен по улице Кравченко, напротив дома 14.

На первом этаже школы расположатся классы для занятий изобразительными искусствами,

на втором и третьем этажах – зал хореографии высотой 8 метров с балкончиками по двум сторонам, где гости смогут наблюдать за выступлениями. Планируется, что в школе будут проводиться районные и городские мероприятия. На втором этаже оборудуют классы, душевые, раздевалки, туалеты и столовую.

Также на территории школы построят футбольную площадку, на которой установят баскетбольные стойки. Здесь будут проводиться и танцевальные мастер-классы.

Жители Ломоносовского отнеслись к строительству лояльно и с пониманием.

«Нам повезло с ними. Нет жалоб на шум, мы тоже стараемся не шуметь. Когда люди узнали, что это будет школа хореографии, – очень обрадовались. Ведь в районе только одна школа искусств на Ленинском проспекте», – поясняет Артур.

Жительница соседнего дома Лариса Ивановна комментирует:

«Хорошо, что здесь построят школу, а не высокую башню под квартиры. Детишки будут развиваться, причём есть выбор: танцы, рисование. Хотим внучку отдать на танцы».

Доступность культурно-досуговых центров является одной из задач программы «Мой район».



Фото: Юрий Трубинов

В библиотеке № 179 можно не только прослушать лекцию, но и выступить самому

В библиотеке № 179 (ул. Вавилова, д. 86) прошла лекция, посвящённая истории географических карт. Об истоках картографии в доступной форме рассказал **историк, библиотечный журналист и ведущий библиограф РАНХиГС Станислав Германцев**.

Дожливая погода не помешала завсегдатаям библиотеки посетить лекцию «Географические карты и дороги человечества». Оказывается, карта не всегда служила для того, чтобы добраться из пункта А в пункт Б. Древнейшие карты раскрывают нам понимание мира людьми минувших эпох. На них могли быть изображены священные города, фантастические страны (Эльдорадо и загадочное царство пресвитера Иоанна), Мировой океан и даже мир духов. Древняя карта – это бесценный источник информации и в то же время настоящее произведение искусства.

«Формат таких библиотечных лекций очень полезен, т.к. позволяет противостоять противоречивой и недостоверной информации, которой сегодня полон Интернет», – подчеркнул в беседе с корреспондентом «Моего района» Станислав Германцев. По его словам, при желании любой может прийти в библиотеку № 179 и прочитать лекцию по теме, в которой считает себя специалистом.

Сегодня библиотека на ул. Вавилова – это информационный и культурный центр. Здесь постоянно проходят лекции, семинары, мастер-классы по самым разным темам. Книжный фонд библиотеки насчитывает 70 тыс. изданий. Ежегодно сюда приходят 7 тыс. человек.

Андрей Александров



«Город великих людей» начинается в районах

В 20 МФЦ столицы открылись выставки, посвящённые выдающимся москвичам

С заботой об истории

Дебют культурно-просветительского проекта – выставки «Город великих людей» состоялся во флагманском офисе «Мои документы» на Новоясеневском проспекте, д. 1. Его услугами пользуются жители всего юго-запада столицы, в том числе Ломоносовского района.

Это совместная работа центров госуслуг и Главархива. Проект знакомит москвичей с итогами акции «Москва – с заботой об истории», результатом которой стала интерактивная выставка. На ней представлены документы, письма, телеграммы, фотографии и личные дневники времён Великой Отечественной войны из семейных архивов простых москвичей. Акция по сбору документов и экспонатов стартовала в апреле этого года по инициативе мэра Москвы. Откликнулись жители всех районов столицы, и в результате в Главархив было передано более 4700 свидетельств военных лет.

«Это разные истории обычных московских семей. Например, история Владимира Шишкова. Он был 17-летним школьником, когда началась война. Поступил на курсы, полу-

чил специальность подрывника и добровольцем ушёл на фронт в 1941-м, а в марте 1943-го пришла повестка – «пропал без вести». Скорее всего, Владимир погиб. Родные сохранили все его вещи, например школьное свидетельство об успеваемости, и передали нам. И таких историй много, они трогают до слёз», – призналась на открытии выставки **главный хранитель фондов Главархива Москвы Елена Болдина**.

Москвичка Тамара Руснак оказалась на выставке случайно: «Мы, дети войны, тоже можем предложить для выставки свои архивы. У нас есть и фото, и документы тех времён, и личные вещи. Передам знакомым и свои принесу. Это нужное дело – и не столько для нас, сколько для будущих поколений москвичей».

Также проект посвящён выдающимся москвичам и их вкладу в развитие науки, техники, спорта, культуры. Среди них вратарь Лев Яшин, физиолог Сергей Брюхоненко, инженер-конструктор Сергей Королёв, писатель Фёдор Достоевский, балерина Майя Плисецкая, художник Василий Кандинский.



Москвичка Лидия Мельникова с супругом Игорем Бородиным на выставке в МФЦ, где представлены письма и портрет её отца.

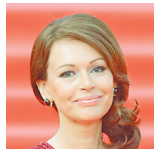


В МФЦ на Новоясеневском проспекте посетители могут прослушать аудиозапись писем с фронта, увидеть уникальные фотографии и документы времён Великой Отечественной войны.

Фото: Павел Горбатко

Сыграв в интерактивную игру, каждый посетитель сможет попробовать себя в роли великого вратаря или поддержать за руку сверкающую скульптуру великой танцовщицы под звуки «Лебединого озера».

Актриса Ирина Безрукова попробовала написать компьютерную версию картины в стиле великого Кандинского. «Не каждый москвич – великий военачальник или композитор. Я послушала записи писем простых солдат и не смогла дослушать до конца, потому что поняла – сейчас расплачусь. Они простые и сердечные, трогают невероятно. Почти каждое из них начинается со слов «не волнуйтесь, у меня всё хорошо». Представляете, у них в пекле войны всё хорошо! А спроси любого из нас – найдётся куча проблем. Увы, архивы моего дедушки практически не сохранились, иначе я бы их обязательно принесла сюда. Кстати, все москвичи могут отдать в центры госуслуг свои семейные реликвии», – поделилась актриса.



О чём писали на войне?

Москвичка Лидия Мельникова пришла на открытие выставки с супругом Игорем Бородиным. В экспозиции МФЦ на Новоясеневском представлены личные вещи её отца – боевого лётчика Василия Алексеевича Панкова. «Мы прочитали в районной газете, что можно сдать в МФЦ семейные раритеты времён Великой Отечественной войны, я полдня просматривала папины архивы – он оставил много документов. Сотрудники центра госуслуг очень любезно приняли их и папин портрет, который написан на фронте. Сейчас уже не узнать, кто его сделал, но видно, что он нарисован химическим карандашом. Отец прошёл войну с первого до последнего дня, был ранен, контужен, на-

граждён. Бился с гитлеровцами в небе над Ростовом, Сталинградом, освобождал Чехословакию, Венгрию, Польшу», – с гордостью рассказала Лидия Мельникова.

Супруги передали на хранение в Главархив и письма фронтовика к жене. «Каждая строчка дышит такой любовью и нежностью, что до сих пор их невозможно читать без слёз. Он любил петь. Самая любимая, конечно, – «В землянке» на музыку Листова. До 1942 года эта песня ещё не была такой известной, и фронтовики переписывали слова друг у друга. В одном из писем маме он прислал ей эту песню. И написал, что самые пронзительные слова, которые его держали всю войну, – «мне в холодной землянке тепло от моей негасимой любви». А ещё он сам писал ей стихи в каждом письме», – сквозь слёзы вспоминает дочь Василия Панкова.

«Я стихов сочинять не умею, это пишу не я, а душа», – начинает своё стихотворение фронтовик. Этот пожелтевший от времени хрупкий листок, исписанный каллиграфическим почерком, сегодня в экспозиции. И каждое письмо – это объяснение в любви любимой женщине, о том, что любовь к ней даёт силы, вселяет надежду и помогает преодолеть все ужасы войны, боль потерь, одиночества, тоску по дому.

Василий Алексеевич закончил войну в Берлине в чине майора авиации, вернулся домой

Бережное отношение к исторической памяти, сохранение истории района и его жителей – один из принципов программы «Мой район»

Семейные архивы

можно сдать в МФЦ каждого района

Акция «Москва – с заботой об истории» продолжается. В центры госуслуг в каждом районе можно принести материалы времён Великой Отечественной войны. Сохранение истории – важное направление программы «Мой район».

Сотрудники «Моих документов» бережно примут ваши семейные реликвии, упакует и передадут в Главархив.

«Мы с большим трепетом отнеслись к акции. Безусловно, и тем, кто принимал материалы в центрах госуслуг, и тем, кто их отдавал, будет приятно увидеть, как знакомые предметы и документы стали частью истории,

с которой может познакомиться каждый посетитель МФЦ», – рассказала **директор центров «Мои документы» Ольга Фефелова**.

Интерактивные выставки «Город великих людей» открылись в 20 центрах госуслуг в разных районах столицы. Кроме того, фотографии семейных реликвий москвичей уже начали размещать на портале мэра mos.ru.

Кроме того, Главархив инициировал открытие большого виртуального музея, который будет экспонировать материалы, посвящённые москвичам – всем тем, кто приближал Победу на полях сражений и в тылу.

Светлана Миронова

КСТАТИ

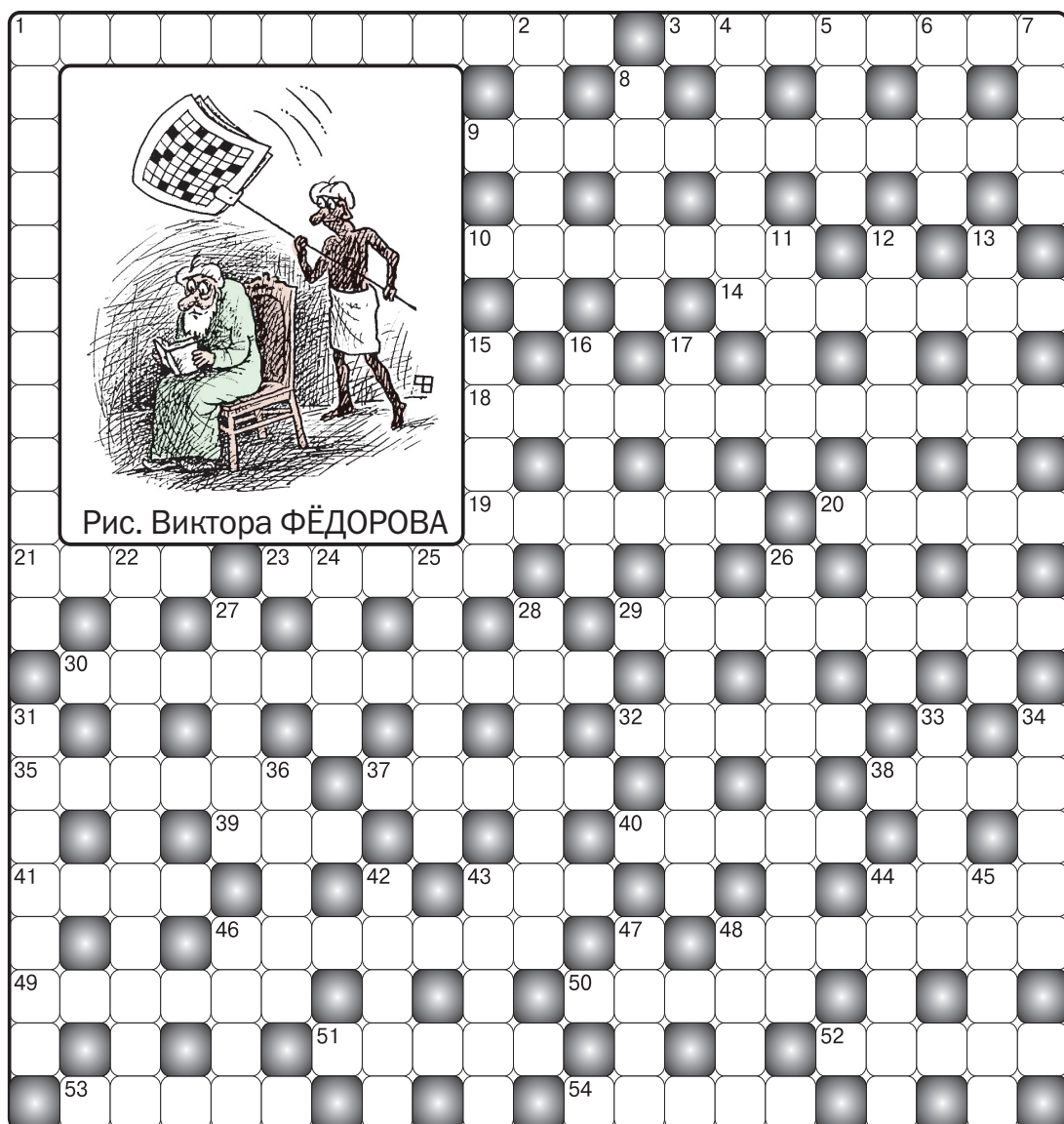
Выставочный проект «Город великих людей» в ЮЗАО открыт для посещения в двух МФЦ:

- Ленинский просп., д. 103;
- Новоясеневский просп., д. 1.

Свои архивы можно приносить в любой районный центр госуслуг.

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Нервная система» политики. 3. Какую «скульптуру» у румын традиционно принято украшать гирляндами чеснока, чтобы «избавить всю семью от инфекции»? 9. «Щитовидный» врач. 10. Хоккей на траве у канадцев. 14. «Новостная лента» Интернета. 18. Травоядный. 19. Кто оглашал джунгли человеческим голосом? 20. Кто придумал сыщика Ниро Вульфа? 21. Член мультяшного отряда Спасателей. 23. Что прежде заменяло калькулятор? 29. Бриллиантовые серьги с подвесками. 30. «Когда я впервые увидела Сашу, то поняла, что в наши отношения с Игорем вкралась ...». 32. Герои мистической драмы «Зелёная миля» за глаза прозвали электрический стул «Старушка ...». 35. Шлифовальное зерно. 37. Закуска под чачу. 38. Сербский хоровод. 39. Тронный. 40. Борьба за низкую калорийность. 41. Реакция на щекотку. 43. Что входит в паз? 44. «У жирафа вышла ... замуж за бизона». 46. Любимый крымский курорт русского императора Александра II. 48. Куда может не вписаться автомобилист? 49. Какой антидепрессант погубил Зигмунда Фрейда? 50. Трус из «Самогонщиков», бывший в реальной жизни убеждённым трезвенником. 51. «Река в конце пути». 52. Единственное состояние, в котором могут дышать ящерицы. 53. В каком издательстве вышла первая книга рассказов Михаила Зощенко? 54. Бухгалтерский шмон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Грех Отелло. 2. Любимый напиток русских символистов. 4. Табу для рыбалки. 5. Крокодил с Чебурашкой. 6. Кого обнаружила Красная Шапочка в постели своей бабушки? 7. Американский кроссовер. 8. Какое сословие рулило во времена Ивана Грозного? 11. Драка дворян. 12. «Остров затонувшей цивилизации». 13. Какая страна стала инициатором создания ОПЕК? 15. Чем очень часто «перед девушкой извиняются»? 16. Певец и композитор ... Николаев. 17. Кто из классиков русской музыки жил с семьёй на вилле Коко Шанель? 22. Творец кумиров. 24. Служитель Сатаны. 25. «Фарш» для сырников. 26. С каким легендарным полководцем связано кодовое название военной операции, в ходе которой

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Журналистика. 3. Снеговик. 9. Эндокринолог. 10. Лягушк. 14. Твиттер. 18. Ветеринарец. 19. Тарзан. 20. Стату. 21. Вжик. 23. Счётчик. 29. Жирндаль. 30. Дисгармония. 32. Искра. 35. Наждак. 37. Лобно. 38. Коло. 39. Зал. 40. Диега. 41. Смех. 43. Шип. 44. Дюль. 46. Ливадия. 48. Поворот. 49. Кокаин. 50. Вилцин. 51. Устье. 52. Покой. 53. «Эрато». 54. Аудит.

Судoku

		6		1	7		8	
8			3	6	9	7		
	2	7					6	
	1						5	
		9	5	2	1	4		
	8						9	
	6					1	4	
		3	1	4	8			9
	4		6	5		8		

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 9, 6, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6, 2, 1, 4, 7, 8, 5, 7, 3, 6, 2, 9, 1, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 1, 4, 5, 5, 7, 3, 1, 4, 8, 6, 2, 9, 9, 4, 1, 6, 5, 2, 8, 3, 7.

наша армия освободила территорию Белоруссии от гитлеровских захватчиков? 27. Колдовское злодеяние. 28. «По долинам и по взгорьям шла ... вперёд». 31. Бесполой стиль. 33. Регион, кормящий соседей. 34. Ковбойский револьвер. 36. «Мурлыкающий кот и горящий ... делают зиму приятной». 42. За что платят по счётчику? 43. Ремесло портнихи. 44. Французский классик Стендаль уверен, что «всякий разумный ... наносит обиду». 45. Английская деревушка с коттеджем, где провела последние годы жизни мировая романистка Джейн Остин. 46. «Не идёт пока ... на облака». 47. С кем пытался флиртовать Корбен Даллас? 48. Американский путешественник, заменивший палатки и спальные мешки на ледяные иглу.

Ипотека

5%

КВАРТИРЫ
В МОСКВЕ

495 432 67 74

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.