ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

РАМЕНКИ НА

5-M

МЕСТЕ ПО КОМФОРТ-НОСТИ ЖИЗНИ



ДРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Начинается любимый

москвичами фестиваль

Сергей Собянин, мэр Москвы

праздничным».

«Путешествие в Рождество».

Город оживает и становится

Мы разворачиваем площадки

в центре города и микрорайонах.

ЦИТАТА

(495) 646-57-57

В 2019 ГОДУ В РАМЕНКАХ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЛАГОУСТРОИЛИ

48

ДВОРОВ



В РАЙОНЕ РАБОТАЮТ

9

ЁЛОЧНЫХ БАЗАРОВ



СРЕДА ОБИТАНИЯ

ВСЕ - В ПАРК!

ПРАЗДНИЧНЫЕ КОНЦЕРТЫ 31 ДЕКАБРЯ И 7 ЯНВАРЯ ПРОЙДУТ В ПАРКЕ 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Врач поликлиники № 209 – о правилах новогодней диеты



РЯДОМ С ДОМОМ

Пенсионеры Раменок осваивают настольный теннис



РАЙОН В ЛИЦАХ

Наша соседка Ирина Горбачёва – о своей семье и о районе



СРЕДА ОБИТАНИЯ





В Раменках работают 9 точек по продаже живых елей и сосен

Сосны, ели, лапник...

Главная задача программы «Мой район» - создание комфортных условий для жизни москвичей. Удобство должно быть во всём. Поэтому даже сезонные события стараются организовать таким образом, чтобы каждому жителю района было комфортно их посещать. В Раменках открылось сразу несколько точек, где можно купить живую ель или сосну для новогоднего праздника. Корреспондент газеты «Мой район» обошла несколько базаров.

- Она не слишком большая?Да что вы, заверяет покупательницу продавец. – Она
- просто пушистая...

 Придётся тогда ещё игруш-

ки покупать...
Молодая пара с ребёнком подошла выбирать новогоднюю красавицу на ёлочном базаре, открывшемся на Мичуринском проспекте возле д. 36. Выбор семьи пал на традиционную рус-

скую ёлочку.

Помимо российских елей и сосен здесь можно купить импортные. Каждое дерево имеет свои особенности. «Русские ели более ароматные, — объяснил продавец. — Сосна дольше не осыпается, но почти не имеет запаха. Импортные ели могут спокойно простоять до старого Нового года». По его словам, самая активная торговля начинается за 3—4 дня до Нового года. До этого покупатели больше присматриваются и прицениваются.

Первый базар на ул. Раменки расположился возле д. 6, около автобусной остановки, за храмом Андрея Рублёва. «Сегодня продали уже три

ёлки», — рассказал **продавец Фархад Ахмедов,** сооружая



букет из лапника на подставке из ёлочного спила. Такая миниёлочка подойдёт тем, кому хочется

украсить дом, но места маловато. «А вы ещё подальше по улице пройдите. Там тоже ёлки продают», – посоветовал словоохотливый мужчина.

Чуть дальше, возле д. 16 по ул. Раменки, ещё один базар. Выбор здесь тоже большой. Почти все растения аккуратно обёрнуты сеткой, чтобы удобно было донести до дома.

«Есть ёлки датские, американские голубые, норвежские, русские, сосны канадские, пихты Фразера, пихты скандинавские, все выведены в питомниках, - представил свой ассортимент продавец Денис. – Если хотите, чтобы ёлка простояла дольше, стоит выбрать пихту или норвежскую ель. Когда дерево свежесрезанное, иголки с него не осыпаются, даже если ветку встряхнуть или провести по ней рукой. Если иголки остаются в руках, значит, ёлка плохая, её срубили давно. Можно легонько потереть пальцами хвою: ароматный запах – тоже признак хорошего дерева».

Белый, серый, голубой

«Чтобы принесённая домой ель радовала вас как можно дольше, её нужно установить в специальную подставку, куда можно подливать воду. А в воду бросьте таблетку аспирина», – поделился секретом Денис.

По словам продавцов, поздним вечером 31 декабря они раздают ёлки бесплатно всем желающим и отдают в храм, где ими украшают церковь на Рождество.

Всего в районе открылось 9 точек по продаже живых ёлок. Помимо базаров возле домов 6 и 16 по ул. Раменки и Мичуринскому проспекту (д. 8; 31, корп. 4; 36 и 44) они работают также на ул. Мосфильмовской, д. 22, на Университетском проспекте, д. 19, и на ул. Удальцова, д. 89.

д. 19, и на ул. удальцова, д. 89. После праздников новогодние деревья можно будет сдать в специальные пункты приёма. В рамках акции «Ёлочный круговорот» их отправят на переработку. Полученную щепку используют, например, в зоопарках для посыпки вольеров. Пункты приёма елей, так же как и ёлочные базары, расположатся во всех округах. Где именно — определят жители с помощью голосования в проекте «Активный гражданин».

Екатерина Викторова

КСТАТИ

Украшать ёлку в этом году можно в соответствии с предпочтениями покровительницы 2020 года — Белой (Металлической) Крысы. А значит, убираем подальше всё яркое, пёстрое, кричащее, используем украшения спокойного цвета: белого, серого, серебряного, бежевого, кремового, светло-голубого, нежно-розового. Тогда, согласно представлениям восточных мудрецов, вы точно завоюете расположение хозяйки года.

Как будем встречать Новый год?

Новогодние праздники – это те дни, которых дети и взрослые ждут весь год. Праздничные мероприятия, ёлки, салют – всё это дарит праздничное настроение. «Начинается любимый москвичами фестиваль «Путеше-

ствие в Рождество», который ежегодно посещают миллионы людей. В этом году, думаю, он очень понравится и будет очень посещаем. Мы разворачиваем площадки в центре города, в микрорайонах. В больших парках, в скверах, на площадях. Город оживает и становит-

ся праздничным», — сказал **мэр столицы Сергей Собянин.** Но куда же отправиться на каникулах у себя в районе?

Гуляем по району...

Разнообразный досуг в шаговой доступности от дома — важная составляющая **программы «Мой район»**. В районе Раменки подготовлена развлекательная программа на предстоящие праздники. Куда пойти — выбирайте.

пройдёт праздничный концерт. А 7 января — ещё один, посвящённый празднованию Рождества, он начнётся в 13 часов и продлится до вечера.

...и в центре

Те, кому в районе не сидится, могут отправиться прогуляться по центру и поучаствовать в мероприятиях зимнего фестиваля «Путешествие в Рождество». Например, посетить «Ледовый театр» на площади Революции и посмотреть спектакли «Ле-

бединое озеро», «Щелкунчик», «Снежный король», «Короли и королевы льда» в постановке двукратного олимпийского чемпиона Евгения Плющенко. Ещё одна площадка «Ледового театра» открылась в Новопушкинском сквере. В программе уже полюбившиеся зрителям спектакли: «Щелкунчик», «Лебединое озеро», «Белоснежка», «Золушка» и «Царевна-лягушка», а также премьера сезона — ледовый балет «Снежная королева». Постановщик — пятикратный



В парке 50-летия Октября большая концертная программа ждёт жителей 31 декабря и 7 января.

27 декабря, 15.00, – дворовый новогодний праздник для жителей района «Весело и дружно встретим Новый год», площадка во дворе д. 31, корп. 1–4, по Мичуринскому проспекту.

28 декабря, 12.00, – интерактивная программа «12 ключей Часодеев», ДК «Раменки», ул. Лобачевского, д. 100 (уличная открытая площадка).

29 декабря, 11.00, — новогодняя ярмарка, ул. Раменки, д. 2, площадь у храма Андрея Рублёва.

В новогоднюю ночь и на Рождество можно весело погулять в парке 50-летия Октября (ул. Удальцова, д. 22). 31 декабря с 22 до 3 часов здесь

чемпион США и двукратный победитель чемпионата Четырёх континентов в танцах на льду Пётр Чернышёв. Волшебные кукольные спектакли можно увидеть на Новом Арбате, д. 13, и даже смастерить куклу своими руками. Все спектакли продлятся до 12 января. А любители современной вокальной эстрады смогут послушать песни в исполнении российских и зарубежных звёзд на сцене большого амфитеатра в парке «Зарядье» во время дневных и вечерних концертов ежедневно, вплоть до 7 января.

Полная программа фестиваля «Путешествие в Рождество» – на портале «Московские сезоны».

В Раменках осветят дворы

На вопросы жителей ответил глава управы



На вопросы жителей, поступившие на «горячую линию» газеты «Мой район», ответил глава упратил глава упратил глава упратил глава упратил глава упратил глава упратити глава

вы района Раменки Игорь Алексеев.

- Когда сделают освещение на ул. Раменки, д. 7, между корп. 2 и 3?

Александр
– Этот вопрос мы рассмотрим в ближайшее время при формировании адресного перечня на установку новых опор освещения на 2020 год. Далее специалисты в рамках программы «Мой район» выполнят соответствующие работы.

– Почему ликвидировали каток на стадионе ФОК «Юбилейный»? Будет ли он работать? Анна Петровна

– Каток со стадиона ФОК «Юбилейный» перенесли на территорию вблизи ОВД района Раменки по адресу: Мичуринский просп., д. 17, корп. 2. Причина – участок территории, где заливался ранее каток, подведомственен ГБУ «Центр физической культуры и спорта ЗАО города Москвы». И теперь он будет использован для иных важных для жителей города нужд.

- Можно ли оборудовать в районе хотя бы один пеше-



ходный переход с подсветкой в особенно тёмных местах, например на площади у ДК? У соседей в районе Проспект Вернадского на ул. Коштоян-

Дмитрий

– Вопрос организации дорожного движения на участках уличной дорожной сети, куда входит ул. Раменки, создания пешеходных переходов, подсветки на них и т. д. находится в компетенции Центра организации дорожного движения (ЦОДД). В связи с пожеланиями жителей управой района Раменки направлено соответствующее обращение в ЦОДД.

ца есть такой.

- Будут ли сделаны дополнительные парковочные места во дворе д. 14, корп. 1, д. 14, корп. 2, д. 16 и 18 по ул. Раменки? Парковок катастрофически не хватает.

Людмила

– В настоящее время по данному вопросу проводится голосование в рамках проекта «Активный гражданин». Так что если читатели ещё не голосовали, то могут сделать свой выбор. По итогам голосования вопрос будет прорабатываться дальше.

- В связи с чем закрыт участок дороги от Мичуринского до перекрёстка Удальцова – Раменки? Ведь поток машин идёт через дворовую территорию, как долго это будет продолжаться?

Сейчас

адресный

перечень

определяется

для установки

новых фонарей.

Фото: Сергей Зоничев

Сергей

– Проезд перекрыт до конца строительства станции «Мичуринский проспект» Большой кольцевой линии. Планируемый срок завершения работ – 2021 год. Дополнительно могу сообщить, что вместо ограждения на указанном участке будет построен шумозащитный экран.

– Будут ли благоустраивать сквер на ул. Дружбы? Сергей Михайлович

- Сквер у китайского посольства является объектом культурного наследия регионального значения. Благоустройство сквера может быть выполнено после проведения государственной историко-культурной экспертизы. В программы на 2019-2020 годы сквер не вошёл. Что касается более отдалённой перспективы, вопрос прорабатывается. В настоящее время пока формируются планы благоустройства в рамках программы «Мой район» на 2020 год для дальнейшего согласования с Советом депутатов муниципального округа Раменки.

Раменки – в пятёрке самых комфортных районов

В районной группе в соцсетях «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky) подвели итоги 2019 года: что хорошего за это время случилось в районе. В 2019-м в Раменках произошло немало позитивных событий. Например, начали строить участок Большой кольцевой линии метро, который откроется в 2020 году. Уже готов наземный павильон «Мичуринского проспекта». Кроме того, продолжили восстанавливать эскалаторную галерею на Воробьёвых горах, которая была заброшена долгие годы. А ещё там же скоро откроется обновлённый спорткомплекс «Воробьёвы горы»; в нём появятся новые горнолыжные трассы, трамплины и сноуборд-парк. На «Мосфильме» построили крупнейший съёмочный павильон в Европе, и туда можно сходить на экскурсию. Но главное — Раменки вышли на 5-е место среди районов по комфортности жизни. Это всё благодаря активному обновлению и благоустройству района.

Напомним: в этом году в Раменках реализовывалась **программа «Мой район»**. Благоустроено несколько знаковых объектов: аллея «Победа», сквер на Мосфильмовской улице, а также каток на Мичуринском проспекте. Кроме того, в районе отремонтированы десятки дворов. На многих придомовых территориях обновили детские и спортивные площадки, заменили асфальтобетонное покрытие, привели в порядок газоны.

Позитивные изменения заметили и сами жители. «На Мичуринском проспекте появилась замечательная прогулочная аллея с красивыми фонарями, икебанами, высадили деревья, – поделилась

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

жительница Раменок Наталья Михайловна Максименко. — Рядом с нашим домом недавно открылся спортивный клуб. Есть возможность заниматься спортом рядом с домом, например танцами. Очень красиво благо-

устроили парк 50-летия, к наше-

му району примыкает небольшой его кусочек. Сейчас его очень красиво украсили, вообще каждый год в нём что-то благоустраивают. В парке всегда аккуратные дорожки, в тёплое время много цветов. Я там всегда гуляю, как и многие мои соседи. Там просто великолепно! Ещё очень порадовало, что открылся опять книжный магазин на улице Раменки. Он там был раньше, потом здание несколько лет пустовало, а сейчас его опять реконструировали. Собираюсь туда сходить. Так, я нашим районом довольна».



На жёлтой ветке запустили новогодний поезд, сообщает районный паблик «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky). Станции там объявляют и поздравляют с праздниками известные артисты – от Олега Газманова и Александра Розенбаума до Басты и Юлии Зиверт. Фото: mos.ru.

С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии



Минимальную пенсию для москвичей увеличат до 19,5 тыс. рублей.

Социальная сфера остаётся основным приоритетом для правительства столицы. Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тыс. рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, москвичам старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года.

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год».

Кроме того, с января 2020 года будет установлена новая ежемесячная выплата «детям войны» — москвичам, которые родились в период

с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (ранее они не имели права на меры соцподдержки, установленные федеральным и (или) городским законодательством). Зачастую они не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как эти люди пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали и т. д.). Размер выплаты «детям войны» составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной выплаты труженикам тыла. Предполагается, что новую выплату получат более 80 тыс. горожан.

Сергей Собянин заявил, что повышение социальных выплат в 2020 году коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.

«Это и молодые, и пожилые, это и многодетные семьи, и семьипопечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», — отметил столичный мэр.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получат 3.1 млн москвичей.

В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тысяч студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Не надо налегать на деликатесы переваривание

непривычной пищи требует больше сил от желудка.



Праздник С ПОЛЬЗОЙ

для здоровья

Завотделением ГП № 209 Татьяна Пуртова о правилах новогодней диеты

Вместо мяса – рыбу

«Новогодние праздники замечательная возможность отдохнуть, восстановить силы



и здоровье после затянувшейся в этом году осени», - уверена заведующая отделением меди-

цинской профилактики районной поликлиники № 209 Татьяна Пуртова. О том, что нужно учесть, чтобы не омрачать праздничное настроение возможными проблемами со здоровьем, специалист напомнила читателям газеты «Мой район».

– Татьяна Васильевна, какие неприятности вероятнее всего могут случиться?

– Понятно, что в предстоящие праздники довольно большая нагрузка ляжет на наш желудочнокишечный тракт. И это может не только повлиять на органы пищеварения, но и усугубить течение или вызвать обострение других хронических неинфекционных заболеваний.

Поэтому одно из основных правил - не переедать.

- Каких продуктов вы бы порекомендовали избегать людям в возрасте?

- Сегодня учёные говорят о том, что красное мясо более 1-2 раз в неделю людям пожилого возраста употреблять не рекомендуется. Самый лучший выбор для здорового питания - средиземноморская диета: овощи (преимущественно помидоры, баклажаны, болгарский перец, цукини), рыба и морепродукты, зелень, оливковое масло, рис или паста. Поэтому поставьте на новогодний стол совсем немного блюд из мяса. А лучше в качестве основного блюда пусть будет красная либо другая свежая рыба, термически обработанные овощи, например запечённые в духовке или тушёные. Вот это будет замечательно для людей пожилого возраста. Такое угощение не ухудшит самочувствия. Если пациенты регулярно принимают препараты и сомневаются, как скажется изменение режима и диеты на лечении, желательно накануне праздников посетить участкового врача, чтобы посоветоваться с ним более конкретно по диете, физическим нагрузкам.

Как помочь желудку?

 Обычно на новогодний стол хочется поставить побольше

входит в концепцию программы «Мой район».

здорового образа жизни

Создание условий для

всего, и особенно блюд и продуктов, которые мы в обычной жизни каждый день не едим.

 С точки зрения здоровья желудочно-кишечного тракта такое разнообразие неполезно. Наша пищеварительная система настроена на определённый вид питания, к которому мы привыкли. Любая новая пиша. экзотический фрукт, который появится в нашей диете, затребует больше ферментов на его переработку. Поэтому слишком сильно экспериментировать за новогодним столом всё же не стоит. Я уже не говорю о том, что копчёности, сырокопчёные колбасы, зажаренное или запечённое до золотистой корочки мясо или птица сами по себе не самое здоровое питание. А если всё это одновременно начнёт поступать в желудок - с таким обилием пищеварительная система может не справиться.

– Можно ли принимать препараты для облегчения пищеварения?

– Да, такие ферментные препараты можно применять, но только те, что не вызывают желчегонного эффекта, например мезим форте, креон, панкреатин. Препараты, содержащие желчегонные компоненты, не рекомендуются без назначения врача, так как способны спровоцировать обострение хронического калькулёзного холецистита. Лучше всего при выборе ферментного препарата проконсультироваться со специалистом. Он же порекомендует и подходящую пациенту диету. Допускается ли нарушение лечебной диеты во время новогодних праздников? Конечно, можно чуть-чуть попробовать продукт, который вы обычно исключаете. Например, тем же пациентам с сахарным диабетом съесть пару ягод винограда. Так, чтобы Новый год

1 января многие продолжают доедать майонезные салаты, оставшиеся с ночи...

был в радость.

- Я бы не советовала так делать. Заправленные майонезом салаты портятся быстрее. Не говоря уже о том, что это будет

слишком тяжёлой пищей для нашего организма, учитывая бессонную ночь, эмоциональные, физические нагрузки.

А каковы рекомендации по физической активности?

- К сожалению, сейчас цивилизованный мир страдает гиподинамией, которая нарастает с каждым годом. Поэтому длинные новогодние праздники прекрасная возможность восполнить недостаток физической активности. Пожилым людям я бы советовала гулять по возможности не меньше 2-3 часов в день. Любой свежий воздух лучше, чем сидение в квартире у телевизора за чашкой чая.

- Как будет работать поликлиника в праздники?

 С 1 по 8 января каждый день с 9 до 16 часов будут работать дежурные врачи-терапевты и дежурные администраторы. Если возникнут какие-то проблемы со здоровьем, не надо ждать, когда закончатся каникулы, выйдут все специалисты, нужно прийти в поликлинику и получить необходимую помощь.

Юлия Борта

Фото: Валерий Христофоров

Прививочная кампания продлится до конца года

В этом году столичные власти решили продлить прививочную кампанию от гриппа. В районе Раменки прививку можно сделать в поликлинике № 209 на ул. Раменки, д. 29. Вакцинация продлится до 31 декабря.

Для того чтобы привиться, не нужно записываться на приём к терапевту. Нужно только заявить о своём намерении в регистратуре. После этого пациента отправят к дежурному врачу, который проведёт осмотр и выяснит анамнез, чтобы убедиться в отсутствии противопоказаний к прививке. Если со здоровьем пациента всё Пока эпидемия не наступила, в порядке, то его отправят в прививочный кабинет.

Прививка проводится вакциной российского производства, эффективность и безопасность которой доказаны.

Вакцинация необходима всем, но есть некоторые категории пациентов, которые находятся

прививку сделать ещё не поздно.

Качественная медицинская помощь рядом с домом - одна из задач программы «Мой

в группе риска: это дети, пожилые люди, беременные и планирующие беременность женщины, а также те, чья работа связана с общением с людьми.

Также следует сообщить врачу о случаях поствакцинальных реакций, которые бывали ранее: это могли быть высокая температура, отёк в месте укола, судороги и другие проявления.

Что касается временных противопоказаний, то стоит воздержаться от прививки во время простуды и ОРВИ. Обычно вакцинацию проводят через

пару недель после полного выздоровления. Также следует воздержаться от укола тогда, когда хронические заболевания находятся в стадии обострения. Прививки делают в период ремиссии.



Раменки отмечают Новый год. А вы фотографируете район? Делитесь снимками с соседями в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky). Автор фото: elmakkaroshka.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ







«Мама» и «детки»

- Вы у нас кто?
- Я новенький. Пришёл попробовать. А ракетки у вас есть? А шарик?
- Всё дадим, но после тренировки вернёте.
 - И пару дадите?
- И пару дадим. Вам мужчину или женщину? Пойдёмте проверим, что вы умеете, и подберём

Тренер по настольному теннису Ольга Петрова приветли-

во встречает каждого спортсмена, интересуется самочувствием, подбадривает, раздаёт компли- 📂



менты. Многие тут называют её «мамкой». А «деткам» её уже по 70-80 лет. «Вы почему в мятой футболке? Куда жена смотрит? Ах, уехала? Если вдруг не вернётся, мы вас пристроим...» - напутствует она седого мужчину лет 70. «Новенький» - профессиональный пианист Василий Фёдорович



Янусов - уже выбрал пару и ловко отбивал мяч. «Играл в теннис в детстве, когда ездил в пионер-

ские лагеря, - говорит мужчина. – Вышел на пенсию, появилось свободное время». Большинство пенсионеров притягивает не столько сам спорт, сколько харизматичная личность инструктора. Ольга Петрова с детства занималась настольным теннисом. В составе сборной Москвы не раз становилась чемпионкой столицы, России. Выйдя на пенсию, пришла в ветеранский спорт, выступает на чемпионатах мира. А в прошлом году стала чемпионкой России в паре.

Тренировать пенсионеров Ольга Владимировна начала 12 лет назад. «Без ложной скромности могу сказать, что добилась в своё время для московских пенсионеров бесплатных тренировок в этом зале, - рассказывает Ольга Владимировна. - Разрешение в префектуре дали, но сказали: «Ну раз вы так ратуете за ветеранов, вот и идите работать...»

Тренировки по настольному теннису проходят в ФОК «Юбилейный» (ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2) по вторникам с 14 до 15 часов и по четвергам с 15 до 16 часов. «Я бы каждый день сюда ходила – такую

радость в жизни дают занятия, призналась Людмила Воробьёва (ей скоро 80 лет, но, глядя на неё.



очень трудно в это поверить). -Чувствуешь прилив сил, азарт, глаза горят. В семье надо мной сначала посмеялись: мол, бабушка, какие тебе тренировки... Но я считаю, если есть возможность, надо всегда действовать и быть активной».

Единственная семейная пара в зале – Елена и Николай Струнины. «Надо привлекать к нам семейные пары, - считает Ольга Петрова. – Вот они поиграли в теннис, потом прогулялись. Это сближает семью». Супруги пришли всего месяц назад, но играют уже почти профессионально. Оказалось, что Николай Струнин в детстве занимался настольным теннисом и даже дошёл до кандидата в мастера спорта. «Не играл с 1973 года, когда ушёл в море, я же профессиональный моряк, – рассказал Николай Струнин. – Поэтому,

когда узнал про занятия «Московского долголетия», сразу записался вместе с женой. С удовольствием



ходим». Оказалось, и Елена взяла в руки ракетку не впервые.

«Я инженер-проектировщик, рассказала она. - В советское время в инженерных организациях стояли столы в коридорах и в обеденные перерывы сотрудники играли в теннис. Потом играли всей семьёй на даче».

Работать головой

Чтобы заниматься, никакой специальной подготовки не нужно, и играть можно в любом возрасте. Самому возрастному спортсмену в группе - 87 лет. «Настольный теннис – это игра ног и головы, - убеждена Ольга Петрова. - Дураки в него не играют. У нас здесь есть профессора, доктора наук, врачи, поэты, музыканты, инженеры. Всё это люди, которые умеют работать головой. Плюс теннис улучшает внимательность, тренирует зрение - ведь когда человек постоянно следит за мячиком, то, по сути, делает гимнастику для глаз. Помимо тренировки люди общаются, дружат, у женщин появляется желание красиво одеться, накраситься, сделать причёску. К нам сюда приходят фотомодели!»

Кстати, с нового года в Раменках для пенсионеров откроются новые занятия - по фитболу (тренировки с гимнастическим мячом), йоге, карвингу по мылу (художественная резка) и уходу за кожей. Записаться можно по телефону 8 (499) 143-57-12 или в территориальном центре социального обслуживания по адресам: ул. Пырьева, д. 5А; ул. Раменки, д. 8, корп. 2.

Юлия Борта

«Пристегнись и улыбнись» в автобусе-тренажёре

19 декабря на территории школы № 1448 сотрудники ГИБДД Западного округа провели акцию «Пристегнись и улыбнись».

В этот день к школе подъехал большой красивый автобус, на котором были нарисованы картинки на тему Правил дорожного движения. Автобус предназначен для обучения детей основам безопасности дорожного движения при поездках в пассажирском транспорте. Салон оборудован 24 специальными сиденьями, которые выполняют роль тренажёра: детям наглядно демонстрируют последствия аварий с участием пассажирского транспорта. Показ возможностей агитационного автобуса начался с проведения эксперимента с манекеном Гошей, на примере которого дети убедились в необходимости использования ремней безопасности: нешуточные падения непристёгнутого Гоши впечатлили школьников.

«Особый восторг у детей вызвал показ видеоматериалов: герои популярного мультфильма «Смешарики в автобусе» в игровой форме объяснили детям правила безопасности дорожного движения», – рассказал после занятий со школьниками представитель ОГИБДД УВД по ЗАО ГУ МВД России по г. Москве, майор полиции Денис Стихарев.



Он подчеркнул, что безопасность детей на дороге не разовая акция, а предмет ежедневной заботы полиции, представителей управы района, сотрудников школ и вообще всех неравнодушных москвичей. «На территории района Раменки в 2019 году в ДТП пострадали 4 ребёнка, – говорит майор. – Безопасность

Фото: архив Отдела ГИБДД УВД ЗАО Москвы



В новом автобусе установили специальные тренажёры и показывают обучающие мультфильмы.

детей – пешеходов и пассажиров – один из приоритетов программы «Мой район». Хорошо, что не только власти, но и простые граждане активно включаются в работу по обеспечению этой безопасности. Например, в наш отдел ГИБДД обратился Михаил Сергеевич Синицын с просьбой исправить ситуацию на пешеходном переходе на Раменском бульваре вблизи образовательных учреждений № 1306 и № 1498 - там детям было опасно переходить дорогу по пути в школу. Отделом ГИБДД совместно с управой района Раменки в указанном месте были установлены искусственные неровности и дорожные знаки повышенной информативности, которые предупреждают водителей, что они подъезжают к участку дороги вблизи детских учреждений».

В дни зимних каникул ГИБДД, мэрия, префектура и управа района делают акцент на профилактику ДТП с участием детей и подростков. В частности, будут выставлены дополнительные наряды ДПС во время проведения массовых новогодних мероприятий. Проходят проверки состояния проезжей части на подъездах к местам массовых гуляний, усовершенствована схема организации дорожного движения в самых многолюдных местах, где очевидно будет много детей с родителями.

Какие занятия стоило бы ещё включить в «Московское долголетие»?

Сегодняшние пенсионеры ведут активную жизнь - танцуют, включить в «Московское долголетие», был задан вопрос в районном паблике «Наши Раменки».



В школе № 1498 прошла благотворительная ярмарка

Организация интересного досуга – часть программы «Мой **район**». Благотворительная ярмарка – давняя традиция школы № 1498, которая находится на Мичуринском просп., д. 15, корп. 1. В этом году в ярмарке приняли участие 26 классов. Ребята вместе с учителями и родителями приготовили угощения, поделки, новогодние игрушки, сувениры и украшения. Каждый пришедший мог приобрести то, что больше всего приглянулось. В итоге



удалось собрать больше 112 тыс. рублей, которые были перечислены в фонд помощи тяжелобольным детям. «Я очень рада, что благотворительная ярмарка уже стала доброй традицией в школе. С каждым годом в ней участвует всё больше детей, родителей и учителей. Все вместе мы можем хоть немного по-

мочь тяжелобольным людям, а помогая другим, сами становимся добрее», - отметила на страничке школы в соцсетях её директор Елена Малиованова.

РАЙОН В ЛИЦАХ



Жительница Раменок Ирина Горбачёва больше 30 лет проработала в отрасли жилищно-коммунального хозяйства района. «Мне было 27, когда я пришла работать экономистом в жилищную сферу Раменок, и вся нынешняя система, да и сам современный район буквально строились на моих глазах. Поначалу с левой стороны Мичуринского, если ехать из центра, не было домов, одно голое поле», — вспоминает Ирина Ивановна.

Садовник Долгоруких

По словам Ирины Горбачёвой, за последние годы произошли кардинальные изменения в сфере жилищнокоммунального хозяйства. «Что было у дворника в советское время? Метлу разве что выдадут, – говорит Ирина Ивановна. – Сейчас у каждого спецодежда, полный набор техники: газонокосилки, снегоуборщики и т. д. Раньше уборочные тракторы ездили по центральным улицам, теперь они есть в каждом районе. Уровень жизни вырос, изменились требования к чистоте и порядку. Город стал активно обновляться не только в центре, но и в спальных районах. Высадка деревьев и кустов вошла в городскую программу. Вспомните, ведь цветы во дворах раньше только сами жители сажали. Я сама живу на первом этаже, привозила с дачи и всегда около своего окошка сажала розы, сирень. До сих пор моя сирень во дворе растёт».

Фото: Эдуард Кудрявицкий

К слову, сирень у Ирины Горбачёвой непростая. Её прадед, живя в деревне близ подмосковного города Руза, служил садовником в имении князя Долгорукого и занимался выведением новых сортов цветов

Сохранение исторической памяти каждого района, его жителей – важная составляющая программы «Мой район».

и кустарников. Как-то князь подарил любимому садовнику самый красивый куст сирени. Сирень была посажена возле избы садовника и по сей день цветёт каждую весну.

Сейчас Йрина Ивановна мечтает вместе с внуком составить родословную своей

семьи. В ней было немало счастья, поводов для гордости, но и трагических моментов.

«Вся семья моих родителей – Махаловых-Колгановых была очень музыкальная, – говорит Ирина Горбачёва. – Голоса – просто заслушаешься! Отцы, прадеды играли на музыкальных инструментах, сами сочиняли и пели песни. Бабушку Катю возили петь по деревенским свадьбам. Иногда запоют в нашей деревне песню вроде бы народную, а оказывается, это мой прадед сочинил. Про рузских певчих даже книга есть».

Новый год в землянке

Не обошла стороной семью Великая Отечественная война. Дед Ирины умер перед войной, и бабушка осталась с тремя детьми. В битве за Москву в декабре 41-го их родная деревня Палашкино оказалась на передовой, там велись кровопролитные бои. Младшей дочери, матери Ирины, было тогда всего 8 лет. Жили все деревенские в землянках, вырытых за домом, пока немцы зимо-

вали в тёплых избах, и, чтобы не умереть с голоду, сельчане выкапывали в поле мёрзлую картошку, которую не успели убрать осенью. Ужасы, которые творили эсэсовцы, выжившие тогда до сих пор вспоминают с содроганием. Фашисты согнали детей в амбар и намеревались сжечь. К счастью, деревню успели отбить советские солдаты. «Мама вспоминала, как они встречали Новый, 1942 год, рассказывает Ирина Ивановна. – Мама моя начала плакать и упрашивать старшего брата нарядить ёлку игрушками. И как только бабушка куда-то отлучилась, поползли по снегу вдвоём в избу. Игрушки собрали, а Деда Мороза никак найти не могли. Брат нашёлся: «Не плачь, Дед Мороз в разведку пошёл, он сейчас за нас воюет». Так что Новый год с игрушками встретили».

«Когда война закончилась, — продолжает Ирина Ивановна, — женщины с детьми были в поле. Вдруг кто-то бежит и кричит: «Победа!» Побросали всю работу, накрыли большой стол посреди деревни.

И радовались, и плакали, ведь многие близкие с фронта не вернулись. Мы и сейчас всегда собираемся нашей большой семьёй в старом родовом гнезде на 9 Мая и вспоминаем со слезами на глазах события тех лет».

Пару лет назад Ирине Ивановне пришлось уйти на пенсию, чтобы ухаживать за мамой, которой уже 87 лет. «После такой насыщенной рабочей жизни сидеть дома было испытанием, - делится Ирина Горбачёва. - А тут как раз начался проект «Московское долголетие», и я с головой в него ушла. Попробовала пение, рисование, теннис. Но больше всего захватили танцы. Ещё в школе мечтала танцевать, но не было возможности. И вот через много лет я всё же реализовала свою мечту».

А стоит ли идти опять в «ученики» на пенсии? «Без сомнения, – уверена Ирина Горбачёва. – Здесь главное – выстоять в первый момент. Перешагнуть свой страх. И тогда жизнь даст новые поводы для радости».

Юлия Борта

В библиотеке № 217 – новогодняя программа для детей и новые книги

Если вы не знаете, чем занять ребёнка в новогодние каникулы, чтобы оторвать от экранов гаджетов, вам помогут в районной библиотеке. К слову, организация интересного досуга рядом с домом входит в задачи программы «Мойрайон».

«С 2 по 6 января в нашей библиотеке мы организуем новогодние мероприятия, – рассказал сотрудник библиотеки № 217 Николай

Трябин. – С 12 до 8 часов вечера ежедневно будет проходить развлекательная программа, рассчитанная на детей от 6 до 10 лет. Начинаться она будет с познавательной беседы об истории Нового года и Рожде-

ства, символах праздника. Малышей развлекут аниматоры, для любителей смастерить что-то своими руками проведут мастер-классы по изготовлению рождественских открыток, подарков. Мультфильмы тоже будут. Так что родители вполне смогут на 2—3 часа оставить ребёнка в библиотеке. Пару раз в день организуем чаепитие с печеньем». А ещё в библиотеке новое поступление книг. Так что взрослым тоже будет чем занять себя и познакомиться с новинками художественной литературы. К примеру, в библиотеке есть одна

из самых читаемых сейчас книг – произведение Гузель Яхиной «Зулейха открывает глаза», ожидается её последняя книга «Дети мои». «Конечно, самые популярные книги на полках не стоят, их быстро разбирают, даже, бывает, приходится читателям записываться в очередь, чтобы взять нужную книжку. Например, роман Селесты Инг «И повсюду тлеют пожары» на полках не задерживается. Сейчас это суперпопулярная книга. На специализированном сайте Goodreads, где собрана самая большая база данных книг с рекомендациями, отзывами, эта семейная мелодрама получила больше 40 тыс. рецензий. Соответственно и у наших читателей она тоже становится очень популярной, её ищут, берут, читают», - отметил Николай Трябин.

Кроме того, библиотекари рекомендуют обратить внимание на новые романы Джулиана Барнса, Алексея Варламова, Амоса Оза, Евгения Водолазкина, Фредерика Бакмана и других авторов. Если предпочитаете фантастику, есть новые книги Эдуарда Веркина, Ксении Букши, Чайны Мьёвиля, Андрея Рубанова и Майкла Шейбона, а также детективы Донато Карризи, Ю Несбё, Мишеля Бюсси и, конечно, Джоан Роулинг, выступающей в качестве автора детективов под псевдонимом Роберт Гэлбрейт.



Вид на город с Ленинских гор. Храните архивные фото района? Делитесь ими в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky).

РАЙОН В ЛИЦАХ



Мы продолжаем серию публикаций об известных людях Раменок. Молодой популярный писатель Дэниэл Кахелин – студент филологического факультета МГУ имени Ломоносова, выпускник литературной смены образовательного центра «Сириус». Его первая книга вышла ещё в 17 лет – во время учёбы на первом курсе. Сборник рассказов «Когда наступает ночь» получил огромный читательский отклик. Книги юного писателя были представлены на Международном литературном салоне в Питере, получили высокую оценку от мэтров литературы – Людмилы Улицкой, Дмитрия Быкова и драматурга Андрея Максимова.

«Книжка чудесная, - написала о творчестве Дэна Людмила Улицкая. – За вашу писательскую судьбу я совершенно спокойна. Вы многое умеете и ещё большему научитесь, а что вы здорово умеете расти, видно из того, что уже написано».

Также Дэн стал соавтором Дмитрия Быкова в коллективном романе «Финал». Быков о таланте Дэна говорит: «Я бы и сейчас такую заковыристую историю не придумал. Рассказы с совершенно новыми интонациями, с какой-то недетской, какой-то лемовской тоской, с удивительными метафорами, знанием и пониманием людей. Для 16–17 лет это что-то обалденное»

Сейчас 18-летний писатель находится в академическом отпуске: он борется с лейкозом в Медицинском исследовательском центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачёва. Но и в больнице Дэниэл продолжает творить, пишет пятую книгу, много читает, ведёт блог.

Писатель ответил на вопросы нашего корреспондента.

«МГУ предлагает массу возможностей»

- Дэниэл, расскажите, пожалуйста, о самом начале вашего литературного творчества. Когда вы начали писать?

– Рассказы, вошедшие в сборник «Когда наступает ночь», написаны задолго до моей болезни. Я пишу книги с детства - с того момента, как научился выводить буквы. Тогда это было просто: образы, зарисовки, мысли, впечатления. Хотя я никогда не вёл дневник (сама идея мне претит), но постоянно фиксирую в словах образы, возникающие в моей голове. Я даже собирался поступать в Литературный институт, но потом передумал.

– И стали студентом МГУ имени Ломоносова...

– Я поступил в МГУ, потому что это закрытая среда, предлагающая массу возможностей. Тем не менее здесь можно выбрать именно то направление, которое интересует.

– А почему вы выбрали именно филологический факультет в МГУ? Помню, во время моей учёбы филфак считался девчоночьим факуль-

- Филфак МГУ показался мне более подходящим местом для получения разностороннего образования. Я считаю, что это важно. Мне в одинаковой



В 2018 году вышел сборник рассказов писателя «Когда наступает ночь». А в 2019 году у Дэна Кахелина вышла трилогия в жанре экзистенциального фэнтези «Сказ о наёмнике. деве и драконе», «Тёмная книга: магическая разведка» и «Светлая книга: ученик паладина».

степени нравится анализировать классические произведения и работы современных авторов, находить параллели с историческими событиями и жизнью писателя. Хотя лично я считаю, что тексты не должны отождествляться с личностью автора, покопаться всегда ин-

Что же касается вашего вопроса, филфак все ещё остаётся преимущественно девчоночьим, но эти девушки дадут фору любому (улыбается).



Какие предметы стали любимыми за время учёбы, Дэн?

- Нравится лингвистика, потому что можно прочувствовать хитрости языка и лучше понять культуру носителя. Литературоведение позволяет взглянуть на произведения в историческом контексте, понять мировоззрение человека в рамках эпохи, поставить себя на его

Мне очень нравятся философия и религия, потому что на основе культурного наследия можно познать самого себя и определиться с собственным путём. Многие философские направления нашли отражение в моих книгах.

«Не хочу терять ни минуты»

– Знаете, меня поразила фраза вашей мамы: «Дэн немного придёт в себя после

«Я пишу постоянно»

Писатель Дэниэл Кахелин о любимом филфаке МГУ и о том, что даёт вдохновение

химии и ответит на ваши вопросы про филфак».

- Несмотря на временные трудности, я продолжаю работать, заниматься творчеством. Вдохновение никогда не зависит от внешних обстоятельств. Перефразируя Лао: чтобы знать о делах Поднебесной, необязательно выходить за ворота особенно в наше время.



- Извините меня за сложный и, может быть, в какойто мере бестактный вопрос. Но я не представляю, каково это - молодому парню с блестящими перспективами узнать о раке крови...

- Начало лейкоза пришлось на очень насышенный период моей жизни. Я окончил школу в 15 лет экстерном, поступил в МГУ и колледж в США, окончил первый курс и сразу же уехал на стажировку в Германию. Моя жизнь была похожа на калейдоскоп событий. И диагноз, конечно, здорово выбил меня из колеи. Как ни парадоксально это звучит, к счастью, вначале мне было так плохо, что я не осознавал, что происходит. Понимание пришло позже. Конечно, привыкнуть к лейкозу невозможно. Чувствовать себя в 17 лет немощным стариком - ощущение не из приятных. Можно привыкнуть к пункциям, химии, облучению и капельницам, но невозможно привыкнуть к изоляции. Когда ты видишь мир лишь через экран монитора, многое из того, что раньше казалось обыденным и принималось как данность, обретает новые краски.

– Дэн, что даёт силы?

· Меня спасает работа. Я пишу постоянно – когда мне хорошо и когда мне плохо. Я не прячусь от реального мира в своих фантазиях. Наоборот. Я не хочу терять ни минуты и пытаюсь использовать вынужденную передышку, чтобы заявить о себе как о писателе.

Помимо сборника рассказов у меня вышла трилогия «Сказ о наёмнике, деве и драконе», «Тёмная книга: магическая разведка» и «Светлая книга: ученик паладина». Это придуманный мной жанр экзистенциального фэнтези. В моих текстах много отсылок к философии, искусству и истории. Я размышляю над извечным вопросом о балансе между добром и злом, не забывая при этом хорошенько повеселиться. Средневековье - время легенд и сказаний, которые позволяют облачать идеи и мысли в форму красочных приключений.

– Я прочитала ваши мысли о болезни – и они очень глубокие. В трудный момент вы задаёте себе вопрос не «за что?», а «для чего?»

– Лейкоз добавил некий взгляд со стороны. Мне довелось оказаться в критических обстоятельствах, когда ты сам мало на что можешь повлиять. И тем не менее продолжаешь жить и бороться. Я не чувствую себя героем, но и инвалидом я тоже себя не ощущаю. Хоть в моих жилах течёт уже не совсем моя кровь, мой дух никуда не делся. Я бы с удовольствием поскромничал, но лейкоз к этому не располагает. Я хочу стать настоящим писателем, чьи книги любят и читают без скидок на обстоятельства. Не уверен, что у меня достаточно времени, так что простите, я спешу – спешу заявить о себе миру, спешу найти своего читателя, спешу прожить и прочувствовать как можно больше.

– Скоро Новый год, и наша газета желает вам в первую очередь скорейшего выздоровления. И конечно, покорения новых писательских вершин. А что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

Пусть этот новый год будет лёгким и щедрым на подарки! Ольга Шаблинская

Фото: архив Д. Кахелина

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

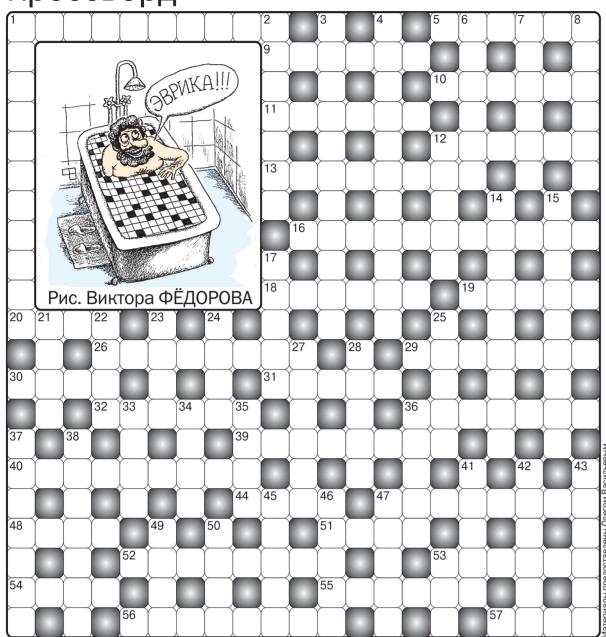
2 +7 (495) 646 57 57

НА ДОСУГЕ



Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Море проклятых». **5.** В какой столице основали ОПЕК? 9. Бутыль, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. 10. Ткань на джинсовые сарафаны. 11. Ручной изгиб. 12. «Морской язык». 13. Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? **16.** Без чего исповедь теряет всякий смысл? 18. Перелётная команда. 19. Какой мишка эвкалипт обнимает? 20. Идол гурмана. 26. В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? 29. Покупка из булочной. 30. «Подвенечный покров». **31.** Солнечный выхлоп. 32. «Ватрушкино нутро». 36. «Кондитерский хлеб». 39. «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. **40.** Госпожа мультяшного Фунтика. **44.** «Выбросить белый ...». **47.** «Законодательная столица» ЮАР. **48.** Зверь «имени монаха». **51.** Гребной, воздушный или несущий. 52. Одежда киношной Гюльчатай. 53. Судовой завхоз. **54.** «Хлёсткий ветер скороговорке? **25.** За какого клас-

в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». **55.** «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). 56. Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? 57. Конфета высокой

вязкости по вертикали: 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? 2. Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? 3. «Философия» диссидента. 4. Где висят театральные наряды? 6. Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? 7. «Думский спор». 8. «Самые демократичные» штаны. **12.** «Лейся, ..., на просторе!». 14. Любимая одежда Стива Джобса. 15. Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? 17. Прессинг бандитов. 21. Удел инженера Гарина. 22. «Рыба под напряжением». 23. «Пасхальный шедевр» от Фаберже. 24. Что Мила уронила в

сика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? 27. Коломенская. 28. Шут из цирковых. 33. Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? 34. Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? 35. Первый русский ... Борис Шереметев. 36. «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». **37.** «Сердце Грузии». **38.** Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? 41. Кто шифрует свои донесения руководству? 42. Конкурент Руслана с Фарлафом. 43. Фруктовый антидепрессант. 45. Чертовский аллерген. 46. «Озвучка» школьной перемены. 47. «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). 49. «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. **50.** «Гоночная малявка». **53.** Танцы для Золушки.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 10 (320), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова «АИФ-МОСКВа» № 10 (320), 2019 (104). Приложение. 1 лавный редактор «АИФ-МОСКВа» С. Ю. Бычков: Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АИФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328174. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

9'E'T'9'8'L'C'6't 4) 3) 6) 7) 8) 8) 8) 7) 7) 6) 4) 1, 9) 4) 1, 9) 7' 6' 7' 8' 6' 2' 1, 3' 4, 2, 1, 7, 6, 5, СУДОКУ (цифры построчно): 2, 3,

Судоку

	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1		7		
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

Ананас. **45.** Ладан. **46.** Гвалт. **47.** Книга. **49.** Фавн. **50.** Карт. **53.** Бал. «Аватар». 7. Дебаты. 8. Джинсы. 12. Песня. 14. Водолазка. 15. Сталактит. 17. Рэкет. 21. Крах. 22. Скат. 23. Яйцо. 24. Мыло. 25. Бунин. 27. Верста. 28. Клоун. 33. Вода. 34. Рено. 35. Граф. 36. Билет. 37. Тбилиси. 38. Флеминг. 41. Шпион. 42. Ратмир. 43. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокольников. 2. Обеликс. 3. Инакомыслие. 4. Костюмерная. 6.

44. Флаг. **47.** Кейптаун. **48.** Лама. **51.** Винт. **52.** Паранджа. **53.** Боцман. **54.** Синь. **55.** Легран. **56.** Инстинкт. **57.** Ирис. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саргассово. 5. Багдад. 9. Бонбон. 10. Шамбри. 11. Локоть. 12. Палтус. 13. Камамбер. 16. Искренность. 18. Экипаж. 19. Коала. 20. Вкус. 26. Куйбышев. 29. Буханка. 30. Фата. 31. Тепло. 32. Творог. 36. Бисквит. 39. Распутин. 40. Беладонна.

Сканворд

 отдыха	→		A			A	
+	Символ зарож- дения реки	Свет зла		Кров сезон- ников	Вер- сальский дворец		Линия поведе- ния
*				+	Старто- вый момент		в рамках прили- чий
	Абразив ный крем	«Лиана в спорт- зале»	-		→		+
	Таври- ческая столица	+	Рубле- ная	→			
*							
«Молча- ливый недуг»	Крышка тюбика		Великий Имма- нуил	-			
*			+	Кто забирает всё,		«Бархатный сомкнул их поцелуй»	
	«Окороти свой буйный!»			что плохо лежит?	4		4
*				4	молод	иый ёжный Испании	
	Электрички подземной дислокации		Помятый круг	*			
*					Буква в первой пятёрке кириллицы		
		ения емью -ями»	Символ подлога	-			
							_ гриапоп

- Трианон – Такт – Ибица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Nctok – Немота – Ялта – Мрак – Вор – Барак – Мачало по Горизонтьли: Комната – Скраб – Канат – Рана – Колпачок – Кант – Нрав – Очи – Метро – Веди – Тайна – Липа.