

**ЦИТАТА**

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**В СЕВЕРНОМ  
ТУШИНЕ ЕСТЬ**

**3**

**СОБАЧЬИ  
ПЛОЩАДКИ**

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

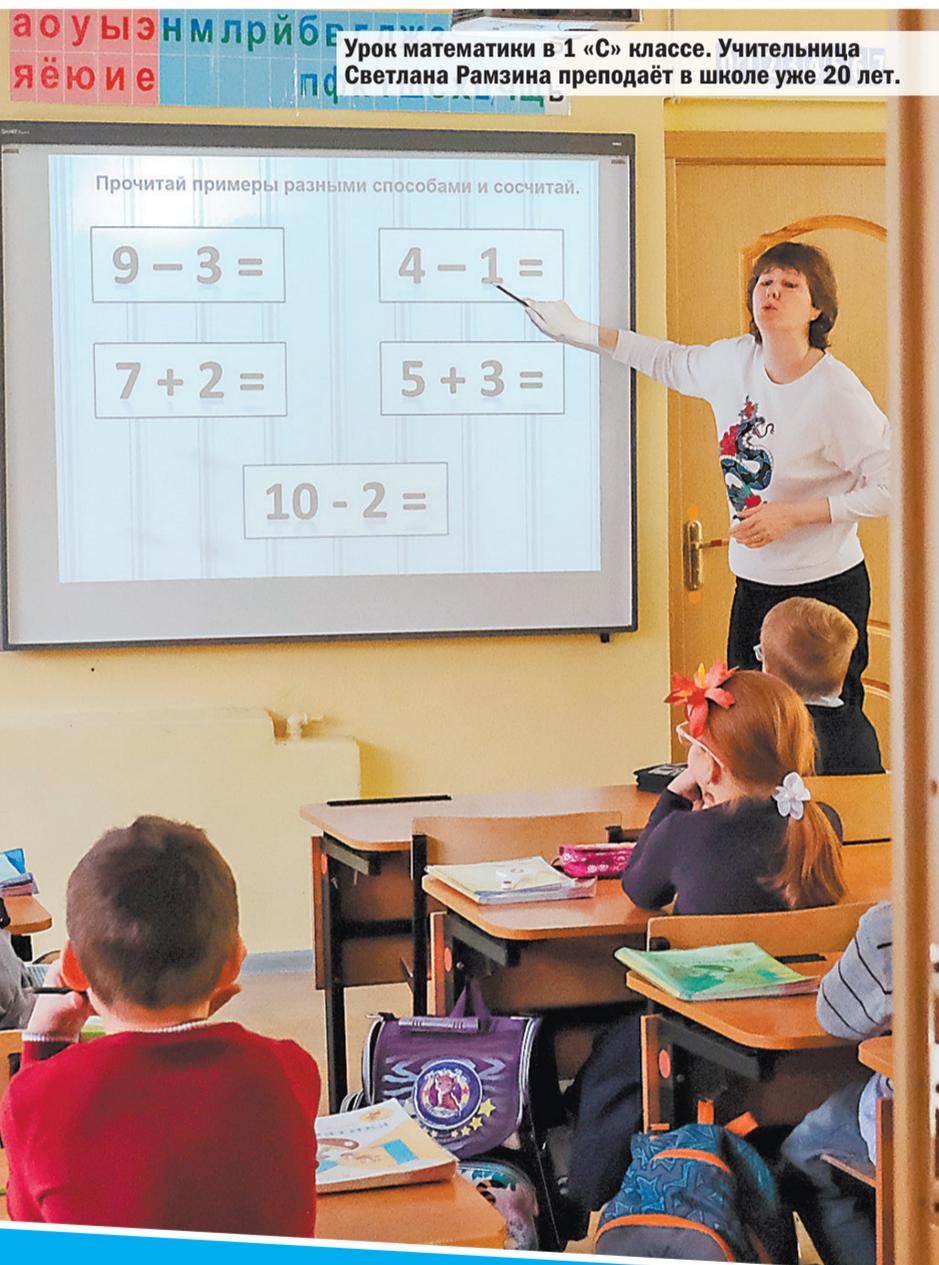
«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

**ЗА ЛЕТО  
ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»  
ОБУСТРОИЛИ**

**28**

**ДЕТСКИХ  
ПЛОЩАДОК**



Урок математики в 1 «С» классе. Учительница Светлана Рамзина преподаёт в школе уже 20 лет.

Фото: Марина Круглякова

Фото: Юрий Трубиных

Фото: Юлия Скоробогатова

Фото: личный архив Натальи Лесниковской

**МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**

**В районе открывают  
новые пешеходные  
переходы**



С. 3

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

**В отделении больницы  
им. Башляевой  
закончился  
капитальный ремонт**



С. 4

**РАЙОН В ЛИЦАХ**

**Актриса Наталья  
Лесниковская  
рассказала о съёмках  
кино в районе**



С. 7

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ  
ШКОЛА РАВНЫХ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

**КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ  
В ОТДЕЛЕНИИ «РАДУГА»  
ШКОЛЫ № 1571**

С. 5

**ОСЕНЬЮ ПОСАДЯТ**

**5143**

**ДЕРЕВА И КУСТА**

# Пошли гулять во двор!

## Благоустройство района завершается

### Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, — сказал мэр Москвы **Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. — Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу



целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и дет-

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» — в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

### ...и местные

Мы прошли по Северному Тушину, чтобы посмотреть, что успели сделать в районе в этом году. Заходим в школьные дворы. Этим летом в школах № 827 (ул. Туристская, д. 27, корп. 3), № 1571 (ул. Героев Панфиловцев, д. 6, корп. 2), № 1286 (ул. Героев Панфиловцев, д. 13,

На новой площадке запросто можно почувствовать себя капитаном старинного парусника.



Фото: Юлия Скоробогатова

корп. 2) в рамках программы «Мой район» специалисты установили новые ограждения, лавочки, высадили клумбы, газоны и деревья.

Как обычно, в список объектов летнего благоустройства вошло большое количество жилых дворов и площадок. «Родной двор не должен быть просто местом для сиделок бабушек и иметь одну горку с песочницей. Не у всех есть время для поездок в центр, поэтому многим хочется иметь под домом такой обустроенный дворик. Это я говорю за всех родителей Северного Тушина», — поделилась местная жительница **Анастасия Говорова**.

Поэтому так важно разделение на тихие и игровые зоны:

например, лавочки необходимо располагать на расстоянии от шумных детских городков. Ещё одно важное требование местных жителей — безопасность. Это не только мягкое покрытие на площадках с горками и тренажёрами, но и хорошее освещение.

Идём по Туристской улице от дома 31 и видим, что практически в каждом дворе есть обустроенная детская площадка с качелями-паутинками, городками в виде кораблей и песочницами. Всего за лето обустроили 19 дворов и 28 детских площадок. Во время прогулки спрашиваем жителей о важных итогах летнего благоустройства. Для многих огромное значение имеет ремонт учреждений. В детской городской поликлинике № 140 по адресу: бульвар Яна Райниса, д. 4, корп. 6, сейчас проводится капитальный ремонт. В здании обновляют фасад и кровлю, ремонтируют инженерные системы, поэтому сейчас открыта только одна часть поликлиники. После ремонта в учреждении появятся новое медицинское оборудование и мебель. Подобные работы планируется провести в филиале № 1 ДГП № 94 (ул. Планерная, д. 16) и в филиале № 3 городской поликлиники № 219 (ул. Планерная, д. 8) в 2020–2023 годах.

Из последних новостей благоустройства в Северном Тушине стоит отметить программу «Миллион деревьев». Местные жители проголосовали за растения, которые посадят осенью этого года и весной 2020-го. Работы уже начались. Скоро кусты кизильника, снежноягодника и молодые дубы, клёны и ели будут радовать глаз.

## Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износостойкости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

**Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хо-**

**зяйства и благоустройства Пётр Бирюков** сказал: «В течение последних 9 лет велась масштабная работа по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков,



а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», — подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому — важная часть идеологии программы «Мой район».

**Посетитель Дмитрий** говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **житель Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатюк

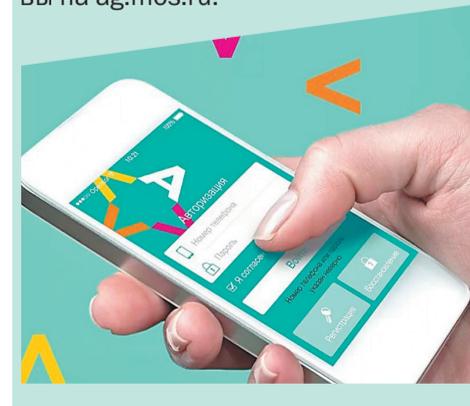
## Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru).



Инициатива, идеи и предложения жителей — основа программы «Мой район».

# Где погулять с собакой?

## Управа ответила на вопросы жителей

Жители района регулярно присылают свои вопросы в редакцию газеты «Мой район». Мы попросили ответить на самые актуальные из них начальника отдела ЖКХ и благоустройства управы Северное Тушино Анастасию Сухову.

**– В районе появились таблички с запретом на выгул собак. Где в Северном Тушино теперь разрешено выгуливать питомцев?**

**Мария Сергеевна**  
– На территории района Северное Тушино расположены 3 площадки для выгула собак по адресам: ул. Вилиса Лациса, д. 27; ул. Свободы, д. 104 (территория Бутаковского залива), и в парке «Северное Тушино». Там есть все условия для отдыха и занятий с собаками.

## Когда закончится ремонт?

**– На ул. Свободы, д. 93/1, поставили горку для новой детской площадки, покрытия всё ещё нет. Когда оно появится?**

**Иван Алексеевич**  
– Все работы по благоустройству местных дворов



Одна из площадок для четвероногих питомцев в Северном Тушино находится на территории Бутаковского залива.

Фото: Юрий Трубников

(ул. Планерная, д. 18, корп. 1, д. 20, корп. 1, д. 24, д. 24, корп. 1) в рамках программы «Мой район» закончатся 20 октября.

**– Почему нет освещения на детской площадке на ул. Туристской у д. 18?**

**Олег Лисицын**  
– Установкой освещения в районе занимается Департамент ЖКХ. Управа передаст туда ваше пожелание, и, надеемся, ваш адрес будет включён в список территорий на 2020 год.

**– Возможно ли на бул. Яна Райниса у д. 4 заасфальтировать пешеходную дорожку? Как можно связаться с управой? Хотелось бы предложить свои идеи по благоустройству.**

**Зинаида Николаевна**  
– Список работ на 2019 год по благоустройству в Северном Тушино был согласован с местными жителями и специалистами. Если вы хотите поучаствовать в процессе и предложить свои идеи на 2020 год, то пишите по адресу severnoe-tushino@mos.ru или приходите в управу (ул. Туристская, д. 29, корп. 1) с по-

недельник по четверг с 8.00 до 17.00 и в пятницу с 8.00 до 15.45. Одновременно можете поднять вопрос об асфальтировании дорожки.

## В каких дворах посадят деревья?

**– В Москве стартовала программа «Миллион деревьев». Итоги голосования подвели, практически везде известен список растений, которые посадят этой осенью. А какие будут высажены в нашем районе?**

**Михаил Фёдорович**  
– Этой осенью в рамках программы «Миллион деревьев» посадят кустарники в количестве 5110 штук и деревья в количестве 33 штук. Местные жители выбрали кизильник блестящий, ель европейскую, снежноягодник белый, липу, берёзу, клён серебристый, дуб красный и чубушник вечнозеленый.

**Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru +7 (495) 646 57 57**

# Заканчивается ремонт пешеходных переходов

Обеспечение безопасности всех участников дорожного движения, в том числе пешеходов, – важная задача программы «Мой район». До наступления первых заморозков необходимо закончить все работы по благоустройству, в список которых входит ремонт пешеходных переходов. В Северном Тушино он проводится по следующим адресам:

- ул. Фомичёвой, д. 14, корп. 1, и д. 16, корп. 3;
- ул. Планерная, д. 12, корп. 1; д. 14;
- ул. Героев Панфиловцев, д. 2 (дублёр);
- ул. Героев Панфиловцев, д. 4 (дублёр) и д. 8, корп. 1 (дублёр);
- Химкинский бул. (сквер);
- южный выход метро «Планерная».

«Контракт на эти работы был заключён в сентябре. Есть два месяца на то, чтобы закончить ремонт асфальта и бортовых камней и покраску «зебры». На ул. Свободы, д. 81, пешеходный переход уже обустроен», – рассказала заместитель главы управы по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Юлия Шашкова.



## Где работы закончены?

А вот благоустройство тротуаров в районе уже закончилось. Работы проходили напротив ул. Героев Панфиловцев, д. 12, корп. 1 (вдоль трамвайных путей), и на Алёшкинском проезде (напротив ул. Свободы, д. 93, от пешеходного перехода).

Юлия Шашкова рассказала о других новостях транспортной жизни района: «На Планерной улице, дом 12, у школы № 769 обустроили пешеходные дорожки между деревьями. Теперь не надо ходить по слякоти и земле».



Фото: Юрий Трубников

**Новые широкие тротуары и пешеходные дорожки сделали прогулки с колясками особенно приятными: катить их по ровной поверхности – одно удовольствие.**

## Знакомьтесь: участковый



### ДОСЬЕ

**ДЮЛИЧЕВ ОЛЕГ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**

майор полиции, старший участковый уполномоченный.

**Адрес опорного пункта:** ул. Планерная, д. 12, корп. 5.

**Приём:** вторник, четверг – с 17.00 до 19.00, суббота – с 15.00 до 16.00.

**Телефон** +7 (999) 010-72-28.

Майор полиции Олег Дюличев работает участковым с 2002 года. Говорит, что чаще к нему приходят люди из-за конфликта с соседями. «Причём не на шум жалуются, а просто не находят общий язык. Похожая история с семейными

конфликтами, – рассказывает участковый. – Моя задача – побеседовать с людьми, постараться помочь соседям найти компромисс, примирить супругов».

Майор Дюличев говорит, что камеры «Безопасный го-

род» очень помогают в работе. «Примерно 50% преступлений раскрывается участковыми по камерам. У меня на территории есть торговый центр, там нередко случаются кражи, и мы раскрываем их именно по камерам: сначала отматриваем те, что есть в ТЦ, а потом уже по «Безопасному городу». Например, недавно у нас в спортивном магазине известной марки вынесли много вещей. Мы по камерам нашли и задержали воров», – объясняет участковый. Кстати, он отмечает, что качество видео с камер стало гораздо лучше. Причём не только из-за замены их на более современные, но и потому, что по программе «Мой район»

сделали хорошее освещение и злоумышленникам теперь даже ночью трудно скрыться от объектива.

Нередко люди приходят к участковому с жалобами на проблемы, которые не входят в компетенцию полиции. Майор Фролов говорит, что никогда не отказывает жителям, особенно пожилым, старается помочь, посоветовать, как поступить. С пенсионерами участковые стараются работать особенно плотно, потому что, кроме всего прочего, пожилые люди часто становятся жертвами мошенников. И уберечь их от этого – задача участкового. «Звонят им и рассказывают, что сын попал в беду и надо заплатить или пора срочно менять

счётчики, газовые плиты и т. д. Предупреждаем людей, чтобы ни в коем случае не верили таким звонкам, не заключали договора и не отдавали деньги кому попало. Не покупать никакие БАДы, не называть данные банковских карт, – рассказывает участковый. – Главное, чтобы люди не стеснялись и, если даже попались на эту удочку, сразу же звонили мне. Чем оперативнее обращается человек, тем больше шансов найти мошенника. И такой подход касается не только аферистов. Звоните, если что-то или кто-то показался вам подозрительным. Не стесняйтесь – придите, проверю. Лучше проявить излишнюю бдительность, чем недосмотреть».

# Новая жизнь больницы им. Башляевой

## Капитальный ремонт инфекционного отделения больницы в Северном Тушине закончился

Детская клиническая больница имени З. А. Башляевой – одно из самых молодых медицинских учреждений в Москве. Однако и молодые клиники нуждаются в обновлении. Статус современного лечебного комплекса нужно поддерживать, создавая самые лучшие условия для детей и их родителей. В этом московским больницам помогает программа «Мой район», в рамках которой был проведён капитальный ремонт в 5-м инфекционном отделении клиники. Здесь лежат дети старшего возраста с ОРВИ и пневмонией. Корреспондент газеты «Мой район» побывал в свежестроенном помещении, где



**главный врач больницы Исмаил Османов** рассказал о результатах масштабной работы.

ил Османов рассказал о результатах масштабной работы.

### Не просто ремонт

Ремонт должен был закончиться к началу самого опасного сезона инфекционных заболеваний, когда все больницы переполнены. Задачу выполнили в срок, и боксы уже готовы принимать пациентов.

«Летом загруженность инфекционного отделения небольшая, поэтому ремонт проводился именно в этот сезон. А необходимость ремонта назрела давно. Проходимость пациентов большая, и хочется, чтобы они находились в комфортных условиях», – объяснил Исмаил Магомедович.

Одна из особенностей отделения в том, что болеющие рес-

пираторными заболеваниями могут заразить окружающих. Поэтому важно было обеспечить все медицинские исследования и процедуры в непосредственной близости от их палат. Теперь в отделении появились свои мини-отделения кардиологии, физиотерапии, УЗИ.

### Не бокс, а уютный дом

Обновления в отделении видны уже при входе: на полу сияющий кафель, на свежестроенных стенах установлены специальные выпуклые пласти-

ны. Завотделением Светлана Соловьёва объясняет: «Пациенты наши температурят, сил у них немного, поэтому на все процедуры перемещаем их на каталках. А они порой бьют по стенам, оставляя некрасивые следы. Теперь эта проблема решена».



Боксы до выздоровления становятся домом для маленьких пациентов и их родителей. Кто-то проводит здесь неделю, кто-то – больше. Поэтому все боксы постарались сделать комфортными и уютными. «В боксах полностью переоборудовали ванны и туалетные комнаты, – рассказывает Светлана Даниловна. – Уста-

новили новые душевые кабины, раковины. Стены облицованы плиткой, которая легко моется и обеспечивает быстрое обеззараживание. В каждом боксе мини-холодильник. Установили лампочки вызова медперсонала, что очень удобно как пациентам, так и медикам. Поменяли стеклопакеты, освещение... Перечислять можно бесконечно. За 20 лет моей работы я никогда не видела такого масштабного ремонта». Исмаил Магомедович согласен: «Главный человек в больнице – пациент. И в этом месте он должен чувствовать себя уютно, безопасно и понимать, что ему окажут всю возможную помощь».

Альбина Юсупова

Каждый бокс инфекционного отделения постарались превратить в маленький дом, где можно выздороветь с максимальным комфортом.

Фото: Юлия Скоробогатова

## Главный кардиолог Москвы рассказала, как защитить своё сердце

Всемирный день сердца отмечают 29 сентября. В преддверии этой даты во многих московских поликлиниках и больницах прошли мастер-классы, лекции и дни открытых дверей. Такие просветительские мероприятия, связанные со здоровьем, входят в концепцию программы «Мой район».

В Северном Тушине ведущие специалисты Детской клинической больницы им. Башляевой (ул. Героев Панфиловцев, д. 28) приглашали местных жителей поучаствовать в программе, посвящённой Дню сердца. В школе «Здоровое сердце» главный детский кардиолог Москвы Инна Трунина рассказала об актуальных проблемах сердечно-сосудистых патологий и профилактике заболеваний. Врач прочитала лекцию на тему



артериальной гипертензии и подробно ответила на вопросы гостей. После занятий Инна Игоревна пообщалась с корреспондентом газеты «Мой район».

«День сердца – отличный повод провести подобную программу, пообщаться с людьми и проконсультировать их, – сказала доктор. – Мы хотим, чтобы информация о современных видах обследований сердца была доступна для всех. Свободный формат лекции даёт возможность пациентам задать волнующие вопросы и получить на них максимально развёрнутые ответы».

Как рассказала главный детский кардиолог, артериальная гипертензия стала большой проблемой для современных подростков. С этим диагнозом многие переключаются из педиатрии во взрослую жизнь, и затем он сопровождает пациента на протяжении всей жизни. Увы, но проблемы с сердцем перестали быть исключительно болезнями пожилых. Новорождённые, дети и подростки всё чаще оказываются подвержены заболеваниям главного органа – как врождённым, так и приобретённым, например порокам сердца.

Каковы причины резкого увеличения числа маленьких кардиопациентов? «Неправильный образ жизни, малоподвижность, вредное питание, стресс – вот главные причины возникновения сердечных заболеваний. Россия сейчас занимает одно из лидирующих мест в списке стран с высоким уровнем ожирения у детей. Думаем, что многие знают, как от лишнего веса страдает наше тело: одышка, невозможность выполнять даже самые простые упражнения, болезни сосудов... Если вы хотите предотвратить эту проблему, а затем и кардиологические заболевания, достаточно соблюдать простые правила: овощи, спорт, хороший сон и меньше стресса», – подытожила врач.



Фото: Юлия Скоробогатова

УЗИ наряду с ЭКГ является одним из самых эффективных способов проверки здоровья сердца.

## Какие проекты надо развивать при больницах и школах?

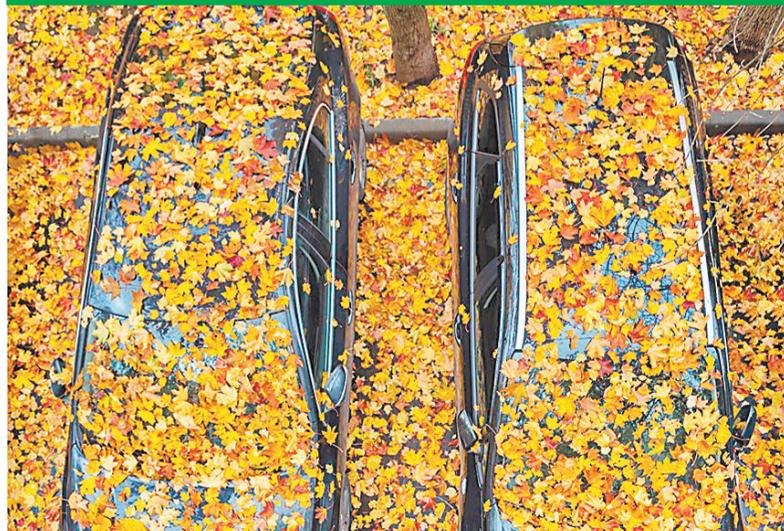
В больнице им. Башляевой организовали школу «Здоровое сердце». Какие ещё подобные программы хотели бы посетить жители района, спросили в районном паблике.

Мастер-классы по основам самопомощи	43,85%
Школа правильного питания	28,34%
Спортивные уроки по лечебной физической культуре	27,81%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno

Проголосовали 186 человек.

## ФОТОФАКТ



Чудеса маскировки на Туристской улице (д. 20, корп. 2). Делаете такие же атмосферные фото района? Поделитесь ими в паблике vk.com/tushyno. Автор фото: Дмитрий Зверев.



Марьяна старательно вырисовывает фигуру с помощью специального аппарата. Такими упражнениями дети занимаются до или после основных занятий под присмотром врачей.  
Фото: Юлия Скоробогатова

## Школа для всех

### Как дети с ограниченными возможностями здоровья учатся вместе с обычными школьниками

В школе № 1571 учатся дети от полутора до 18 лет, среди них дошкольники и школьники, кадеты и учащиеся инженерных, медицинских, социально-экономических, математических и IT-классов. Такое разнообразие направлений образования входит в концепцию программы «Мой район». Мы побывали в одном из 17 отделений школы № 1571 (ул. Планерная, д. 14, корп. 4) и узнали, как могут обучаться дети с ограниченными возможностями здоровья.

«Здесь созданы условия для совместного обучения разных детей, в том числе имеющих проблемы со зрением, расстройства аутистического спектра и с синдромом Дауна. Цель для учителей, специалистов и для меня, директора, – это успех каждого ребёнка в жизни», – рассказала директор школы Марина Варгамян.

#### Преграды не остановят

Любая дорога к успеху пролегает через ряд препятствий. У каждого ребёнка они особенные. Для кого-то первый успех – возможность произнести первый слог, для другого – повторить за учителем упражнение, а для третьего – увидеть впервые лицо своей мамы.

Тифлопедагог Ольга Шулакова рассказала подробнее о своей роли в обучении детей с различными особенностями зрения.

«Обычные люди 90% информации получают визуальным способом, – разъяснила Ольга Ивановна. – И если зрение нарушено, то восприятие мира неполное. Главная задача специалистов – помочь малышу несмотря ни на что понять окружающую среду, социализироваться.

У детей остаются сохранённые анализаторы, которые дают возможность познать мир, только немного другим способом, например тактильным». Она описала упражнения, которые проделывают малыши, чтобы гармонично развиваться: «Мы используем игры с подвесными мешочками, например. Ещё важно слуховое восприятие: звуки и музыка».

#### Мир глазами ребёнка

«У части ваших читателей есть дальновзоркость или лёгкая степень миопии. Однако проблемы этих детей воспринять даже таким людям достаточно сложно. Поэтому у нас организуют специальные встречи со специалистами школы для взрослых, чтобы они могли действительно понять своего ребёнка, почувствовать его проблемы», – сказала Ольга Ивановна. Затем она продемонстрировала необычные очки с затемнёнными и затуманенными линзами или только с одним окуляром. «Мы просим родителей надеть эти очки и попробовать что-нибудь прочитать. Сложно? Да, очень», – говорит специалист. Вот так мамы и папы узнают, как видит этот мир их малыши.

Создание условий для получения хорошего образования в шаговой доступности – одна из задач программы «Мой район».

Затем вместе с директором мы переходим в специальный медицинский комплекс, оборудованный в этом школьном отделении. Здесь дети с проблемами зрения параллельно с освоением общеобразовательной программы проходят обследование и лечатся. Здесь

находятся аппараты для повышения остроты зрения, лечения косоглазия. Вот первоклассница Марьяна обводит контуры тигрёнка, глядя на него через специальный прибор. Марьяна будет писать, читать и играть с другими детьми во дворе – этому поможет специальный курс лечения и образования.

#### Прочитать первый слог

Учитель начальных классов и олигофренопедагог Наталья Жвания рассказала об учебном процессе у «солнечных детей». В школе № 1571 они учатся не в отдельном классе, а вместе с остальными ребятами. «Когда мне коллеги рассказывают о том, как первоклассники впервые прочитали сказку целиком, я в ответ рассказываю о первом очень долгожданном прочитанном слове», – восторженно поведала Наталья Викторовна о победе своего ученика. Она подробнее рассказывает о нём: «Он уже читает и пишет. Знает наизусть столько видов птиц, о которых не догадываются многие другие ребяташки. Кстати, одноклассники его очень любят и всегда расспрашивают о пернатых». И это мальчик, которому врачи, в соответствии с диагнозом, прогнозировали непреодолимые преграды в обучении и развитии.

Педагоги школы № 1571 создают индивидуальные планы занятий и упражнений для детей с ограниченными возможностями здоровья, шаг за шагом помогают им преодолевать преграды и достигать побед. Но самое главное, что эти дети адаптированы в обществе, так как ребята учатся со всеми остальными детьми.

Альбина Юсупова

## Закаляйся вместе с моржами!

В Москве наступает холодный сезон. Любителей экстремальных занятий на природе приглашает клуб «Находка». На урок необходимо взять купальник, полотенце и тапочки. Но это тренировка не по плаванию, а по закаливанию.



Корреспондент газеты «Мой район» побывала на открытии осеннего сезона клуба и познакомилась с этим необычным видом спорта.

В парке «Северное Тушино» нас встретил Сергей Бочарников, один из бывалых моржей, который стоял у истоков создания клуба.

«Особенность занятий состоит в том, что мы купаемся в любое время года. Мороз, дожди, снег – это нам нипочём», – говорит Сергей.

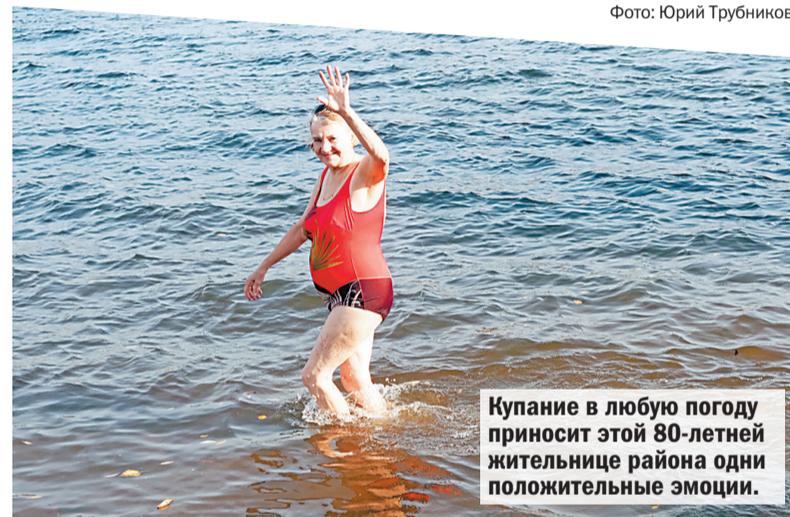
А сам Сергей познакомился с моржеванием ещё в подростковом возрасте. Юноша втянулся в мероприятия благодаря приёму отца, художника Фёдора Гавриловича, который практиковал закаливание. Так семейное хобби стало важной частью его жизни.

«У клуба долгая история, мы существуем с 1983 года, – рассказывает Сергей, показывая мне вырезки из старых газет со статьями и фотографиями моржей.

Занятие начинается с обязательной разминки и разогрева. Часть участников делает зарядку, кто-то подтягивается. А Сергей достаёт гири и начинает ими жонглировать.

Благодаря программе «Мой район» в Москве появляется больше возможностей для необычных занятий спортом и творчеством.

Фото: Юрий Трубников



Купание в любую погоду приносит этой 80-летней жительнице района одни положительные эмоции.

«Правильное закаливание – это ни в коем случае не сидение без движения в холодной воде по несколько часов. И голову мы тоже не окунаем, это вредно. Стоит помнить о том, что минусовая температура может быть стрессом для организма. Поэтому даже самые опытные моржи проводят в воде не больше 5 минут», – объясняет мне правила Сергей.

Участники клуба кроме хорошего настроения имеют отличную физическую форму и молодежавый вид. Когда они по очереди называют мне свой возраст, застываю в удивлении. Ну не может быть 80 лет бойкой спортсменке, прыгающей в холодную воду. А Сергей, так лихо подтягивающий гири, недавно отметил 61-й день рождения. Неужели закаливание действительно так благотворно влияет на организм?



«Многие из нас пришли в этот клуб из-за хронических болезней. У кого суставы болели, у кого ещё что... В советское время врачи часто говорили о пользе закаливания, существовало много школ здоровья. Это меня и вдохновило на занятия», – рассказывает 80-летняя Светлана Микиртумова. Она официально стала моржом в 1991 году и даже помнит дату своего первого занятия: «Это было 17 мая. И с тех пор я всегда окунаюсь, а если нет возможности, то обливаюсь холодной водой. О болячках своих уже и не помню».

#### Каким подобным интересным направлением вы хотели бы заняться?

В Северном Тушино есть не только классические спортивные и творческие направления, но и такие необычные, как клубы закаливания. А чем подобным вы бы ещё позанимались?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno

# Маленькая Испания в одном подъезде



Обыкновенная железная дверь превратилась в ворота замка.

Фото: Юрий Трубников

## Как Кристина Азаркевич превратила своё жильё в испанский дворик

«В Северном Тушине немало удивительных уголков, которые создали сами жители. Один из них находится по адресу: ул. Вилиса Лациса, д. 17/2. Корреспондент газеты «Мой район» зашла во двор белых высоток-близнецов, оглянулась и обомлела, уткнувшись взглядом в настоящий испанский дворик, раскинувшийся перед первым подъездом дома. Там нас уже ждала автор этого чуда, местная жительница Кристина Азаркевич.

Инициатива жителей, их идеи и проекты – основа программы «Мой район».

### Всё в твоих руках

Кристина Юрьевна согласилась провести экскурсию по своему подъезду и двору. Вроде бы немного места, но про каждую деталь у неё готов уникальный рассказ.

«Хочу начать с моих цветов, – говорит удивительная женщина. – Несколько лет назад я увлеклась садоводством. Что, как не пышные кустарники и бутоны, может украсить такой серый двор?» Соглашаясь с ней, рассматривая цветущий сад. А потом задаю вопрос про остальной антураж. «Да, вырастив розы и гортензии, я поняла, что мне хочется чего-то масштабного», – рассказывает Кристина Юрьевна, показывая на тёплые, песочного цвета стены, винтажные часы и нарисованные подвесные клумбы, которые сливаются с настоящими. Всё вместе создаёт некий эффект 3D. И сразу видно, что каждая деталь продумана до мелочей.



«Я поняла, что хочу провести масштабную работу над этим местом. Всё в наших руках, в том числе и ответственность за свой дом. Хочешь красивый подъезд? Вперёд, за работу», – говорит жительница. Вот так и началось благоустройство.

### Стенка за стенкой

Кристина Юрьевна объяснила, что важнее всего для неё было единство стиля: «Сад – это центр нашего дворика. Значит, и подъезд должен сливаться с ними, создавая общую композицию. Так появилась идея испанского дворика. Его стиль идеально подходил под мою задумку: природные тёплые цвета, кованные детали, яркие цветы. Я нашла команду из художников в интернете. В течение года мы стену за стеной продумывали эскизы, а потом воплощали задуманное». Не могу не спросить Кристину про реакцию её соседей. «Сначала задавали вопросы. Но результат всем очень понравился», – призналась Кристина. А ещё работа понравилась членам

жюри конкурса «Лучший дворик в СЗАО» – дом на Вилиса Лациса занял там 3-е место.

### Прямо как в сказке

Жительница Тушина рассказала, что в первый раз занимается такой масштабной работой. А потому постоянно сталкивается с разными недоработками, которые также необходимо обыгрывать. Например, железную дверь пришлось переоформить в виде старинного входа – прямо как в средневековых сказках, а раньше была обклеена объявлениями и надписями. Пришлось как-то за хулиганами подкрашивать одну стену. Зато местные граффитчики на эту территорию не посягают – это их способ показать своё уважение другому художнику.

На входе в подъезд масштабный проект Кристины не заканчивается. Она приглашает нас внутрь. Оказывается, и внутри скрывается убранство в испанском стиле. Первое, что бросается в глаза, – это окошко консьержа. Художники пририсовали к нему раму, создавая эффект на-

стоящих деревянных балок. Так же оформлено и большое зеркало у входа. На когда-то пустой стене висят зарисовки испанских улиц, нарисованы клумбы.

«Я считаю, что лестничная площадка на первом этаже – важное место в доме. Здесь мы обустроили читальню для соседей. Собрался на работу, предстоит поездка в метро, смело возьми книгу с полки», – рассказывает Кристина, показывая на импровизированный книжный шкаф.

«Для меня главным было создание домашнего уюта. Просто повесить картинки и положить ковёр легко. Но будет ли это создавать настроение?» – пожимает плечами автор преобразования. А на праздники украшение здесь тематическое – гирлянды, флажки или даже ёлка.

Проект для Кристины ещё не закончен. В планах – разукрасить оставшуюся белую стену в том же испанском стиле. И тут без её любимых растений не обойдётся: на специальных крепежах будет висеть виноградная лоза.

Альбина Юсупова

# Весь мир на рисунке

В библиотеке № 227 (ул. Героев Панфиловцев, д. 12, корп. 1) открывается курс «Рисованные истории». Его будет вести **московская художница Варвара Леднёва**, которая обучит желающих азам рисунка и акварельной живописи, расскажет, как правильно переложить на бумагу окружающее пространство и создать собственных персонажей. Художница – автор серии нарисованных историй, посвящённой путешествиям по России. Это новый формат, который уже оценили многие любители отечественных комиксов: фрагменты карт, описание обязательных к посещению мест и интересные исторические сводки вместе с красочными картинками.

Сначала идеи Варвары были известны в узких кругах художников и иллюстраторов. Но на выставке в рамках фестиваля Comic-Con её заметили представители крупного издательства и взялись за публикацию её работ. Так хобби превратилось в профессию.

«Об этом я и хочу рассказать на своём курсе. Благодаря постоянному оттачиванию мастерства вы можете выйти на новый уровень и развить свои навыки», – объяснила Варвара.

Корреспондента газеты «Мой район» пригласили на пробный мастер-класс нового курса. В начале занятия художница предложила выбрать любимый пейзаж, фото или картинку и попробовать изобразить это с помощью карандаша и акварели. А пока Варвара рассказывает: «В качестве автора комикса найти себя может каждый. Не стоит ограничиваться только американским стилем или стереотипными представлениями. Кстати, наш, русский, стиль хоть и формируется, но уже привлекает многих разнообразием жанров».

Далее она объяснила, почему решила вести занятия для новичков в искусстве. «Самообразование помогает выбрать из узких рамок, – говорит художница. – Для меня творческие мастер-классы –



Рисовать комиксы может каждый, уверена автор нового курса Варвара Леднёва.

фото: Юлия Скоробогатова

Создание возможностей для творчества – составляющая программы «Мой район»

это возможность пообщаться с людьми, которые с тобой на одной волне. Я хотела бы, чтобы у участников наших занятий тоже был этот шанс: обсудить идеи с художниками и научиться новой технике».

Во время мастер-класса Варвара Леднёва показала, как нужно делать штриховку, создавать блики и как за 5

минут подготовить иллюстрацию к открытке.

Набор на курс продолжается. Записаться можно по телефону 8 (495) 494-21-56.

# Как по району невесты бегали

**Актриса Наталья Лесниковская: «Мы с режиссёром решили провести съёмки в Северном Тушине. Обожаем наш район»**

«Мой район» продолжает рассказ о звёздах Северного Тушина.

Популярная актриса Наталья Лесниковская снялась в более чем 80 фильмах и сериалах, среди них – «Братья Карамазовы», «Крыша», «Сёстры по крови», «Незлоб», «Новая жена», «Приличные люди», «Между нот, или Тантрическая симфония», «Пасечник».

**«После съёмок кино жители с нами фотографировались»**

**– Наталья, когда вам предложили роль в фильме «Регистраторша», снятом в Северном Тушине, вы сразу согласились?**

– Можно сказать, я сама себе её предложила, потому что написала сценарий этого короткометражного фильма. Сюжет возник из реальной ситуации. Актриса-

тизма совершенно не соответствовал компании, которая собралась на свадьбе. Я подумала: это может стать сюжетом для юмористического кино.

Идею мне помогла реализовать режиссёр Даша Разумникова. Она, кстати, живёт на Химкинском бульваре, поэтому очень хорошо знает локации Северного Тушина.

Нам нужны были натурные съёмки в красивом месте, где при этом много людей. Уличные сцены снимали в парке «Северное Тушино» и на берегу Химкинского водохранилища.

В фильме есть сцена, где за мной бегут много-много невест. Конечно, жители удивлялись, когда видели эту толпу в белых платьях. Не меньший интерес вызвал красивый конь, которого мы взяли из конюшни при Тимирязевском институте. После съёмок многие с нами фотографировались.



**«Я обожаю гулять в парке «Северное Тушино» в любое время года», – говорит популярная актриса Наталья Лесниковская.**

Фото: личный архив Натальи Лесниковской



**Съёмки в Северном Тушине. Наталья с режиссёром фильма «Регистраторша» Дарьей Разумниковой и партнёром по фильму.**

Фото: личный архив Натальи Лесниковской

приятельница, которая занимается организацией праздников, сказала: клиенты хотят, чтобы регистрацию их свадьбы провела известная актриса, которую бы они знали. И они выбрали меня. Я подумала: а почему бы нет? Оказалось, что клиенты – таможенники. Люди жёсткие. И весь антураж задуманного мной роман-

Фото: корпорация «Русская фильм группа»

**Избушка на курьих ножках и Щука в парке сказок**

**– Чем отличается, по-вашему, Северное Тушино от остальных районов?**

– А вообще я считаю, что Северное Тушино – уникальный район. Это та-

кая золотая середина между центром и спальным районом. Здесь отлично развита инфраструктура, можно и в кино, и в театр, и в кафе пойти, и при этом прекрасная природа.

**– Знаю, что у вас есть любимые с детства места в районе.**

– Да, это парк «Северное Тушино». Я здесь обожаю гулять круглый год. Там совершенно непохожие друг на друга локации. Великолепная берёзовая роща, естественный лес – и потом выходишь сразу на пляж. Когда жарко, можно подумать, что ты вообще находишься на море!

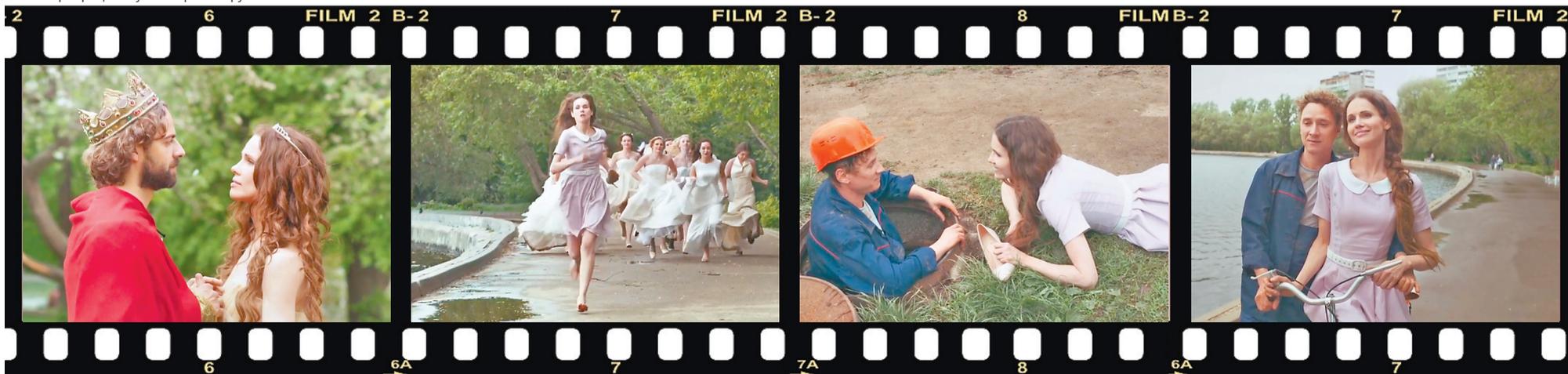
Тут же недалеко парк сказочных деревянных фигур. Там есть и Избушка на курьих ножках, и Меч-кладенец, и Щука

из сказки «По щучьему веленью». И ещё масса скульптурных композиций по сюжетам русских народных сказок. Этот сказочный парк очень любят мои дети, старший Егор и младший Марк.

Ещё они обожают большой сектор аттракционов. Раньше, помню, на этом месте стоял большой деревянный дом, он же был детским кафе, где можно было съесть всякую вкуснятину. А сейчас в новых кафе в парке «Северное Тушино» любят бывать мои сыновья.

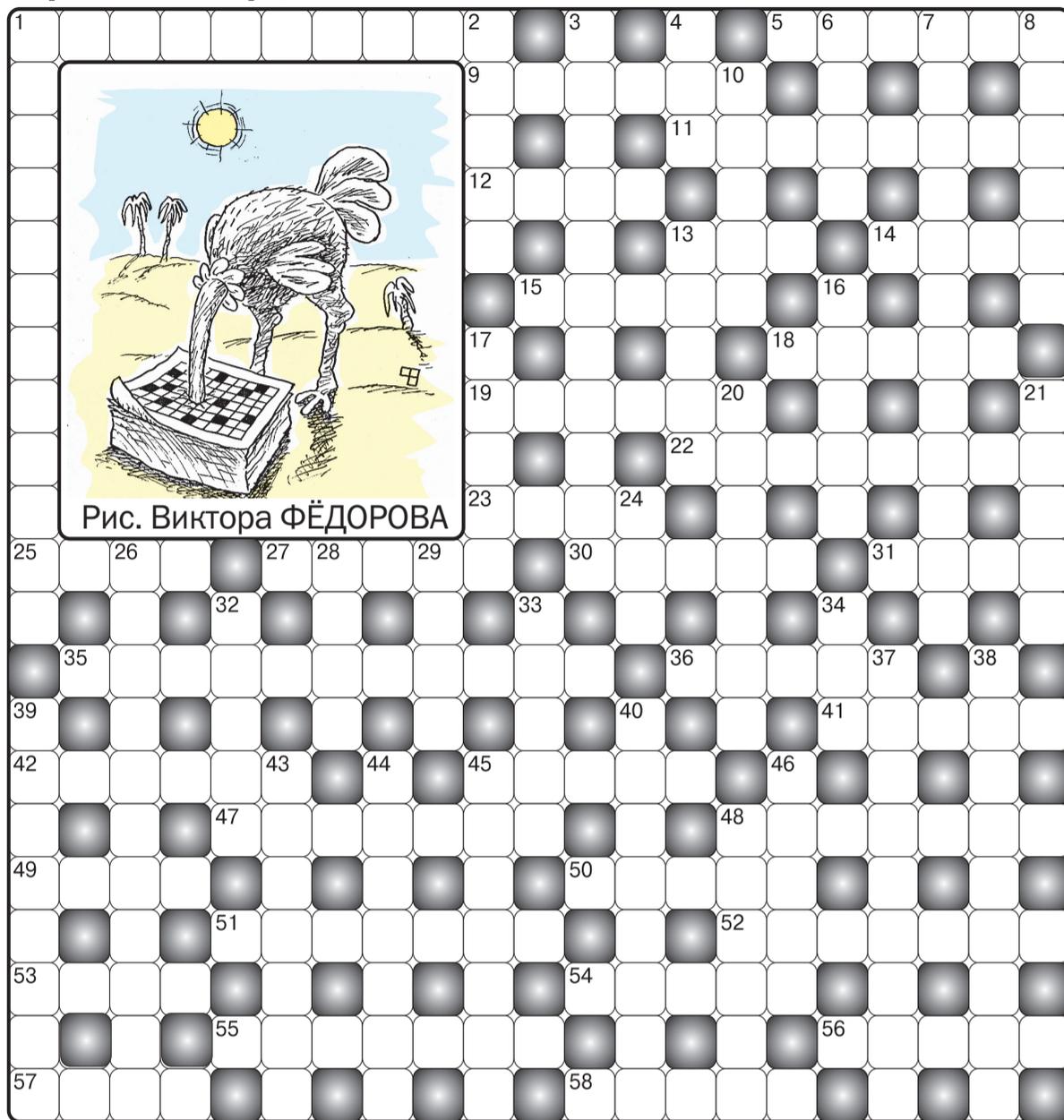
Ольга Шаблинская

**У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».**



**НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57**

## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». 5. «Культура» глянцевого журнала. 9. Юный борец за дело Ильича. 11. Вампир славянских кровей. 12. Приманка в мышеловке. 13. «... по дереву не плачет». 14. Новогодний спектакль. 15. Американский «длинный Джон» для нас. 18. Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? 19. Первая женщина, поймавшая пулю зубами. 22. Грех перед налоговой инспекцией. 23. «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». 25. Безоблачное. 27. «Птичий тормоз». 30. Топор тяжёлой весовой категории. 31. Морской электрошокер. 35. Талисман от алкоголизма. 36. Сырьё на черепицу. 41. «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. 42. Подлинная фамилия Максима Горького. 45. Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаун-

ских полях. 47. Бумага из тростника. 48. Стадион с жидкими дорожками. 49. Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? 50. Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? 51. Фривольный халатик. 52. Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. 53. «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». 54. Револьвер кровавого Скараманги. 55. Искатель поживы. 56. «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». 57. Труженик стола. 58. «Бесподобное создание».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дело буквоеда. 2. Барское чванство. 3. Ручка кресла. 4. Золотой хищник с герба Гааги. 6. «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». 7. «Автомобильный пони». 8. Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? 10. Экстремал на крыше. 13. Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? 16. Где пасутся коровы, чью кожу

используют для отделки салона «Бугатти»? 17. Идеальный фанат. 20. Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? 21. Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? 24. Популярный «... Турецкого». 26. Чьё мнение при голосовании решающее? 28. Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. 29. «Шампанское» на яблочном соке. 32. Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? 33. За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? 34. Оружие Вильгельма Телля. 37. Кто мнёт с пользой для тела? 38. Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? 39. «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. 40. Доска вместо лыжи. 43. Снегоходы. 44. Игра с киями. 45. Элитные кавалеристы Речи Посполитой. 46. «Солнечный финиш». 48. Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 7 (227), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодравова, д. 3. Заказ № 328113. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 11. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mtr@aif.ru.

## Судoku

	8		9	2			7	
	6			8	3	9		
	9		7	3	5		6	
6			3			2	9	
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9			3
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Компромисс. 5. Гламур. 9. Пионер. 11. Вудяк. 12. Сало. 13. Лес. 14. Елка. 15. Экипер. 18. Плять. 19. Дитрих. 22. Неприят. 23. Лих. 25. Небо. 27. Хвост. 30. Колун. 31. Сект. 35. Александрит. 36. Битум. 41. Капри. 42. Пешков. 45. Гунья. 47. Папирус. 48. Бассейн. 49. Рено. 50. Дудук. 51. Пенювар. 52. Ланкелли. 53. Нить. 54. Копыт. 55. Ширник. 56. Осень. 57. Едок. 58. Идеал.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Канцеляршина. 2. Снедь. 3. Подколотник. 4. Лев. 6. Люди. 7. Малютражка. 8. Рюкзак. 10. Рюфел. 13. Ленин. 16. Альпы. 17. Агерт. 20. Херувим. 21. Данте. 24. Хор. 26. Больничство. 28. Врат. 29. Сидр. 32. Укрот. 33. Фигур. 34. Лук. 45. Гусария. 46. Закат. 48. Бульба.

## Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Что будет с рублём, если рухнет доллар?

? Как распознать липовое налоговое уведомление?

? Могут ли коммунальные тарифы заморозить на 5 лет?

**Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»**

**Спрашивайте в киосках вашего района**

