

АРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ

#### ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум». Сергей Собянин, мэр Москвы

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

646-57-57

№ 7 (205) СЕНТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО **РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ** 

В ШКОЛЕ Nº 1948 ОТКРЫЛОСЬ

**150** 

**КРУЖКОВ** 

#### РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Где в Черёмушках делают прививки от гриппа?



#### РЯДОМ С ДОМОМ

В «Хорошем настроении» танцуют хип-хоп и не только



#### РАЙОН В ЛИЦАХ

В хоре поют одни ветераны



ЭТИМ ЛЕТОМ Ансамбль ЦКИ «Меридиан» проводит набор по программе «МОЙ РАЙОН» ПРИВЕЛИ в порядок **25 ДВОРОВ** 

В ЧЕРЁМУШКАХ **ОТРЕМОНТИРУЮТ ДЕТСКИЕ** 

поликлиники

СРЕДА ОБИТАНИЯ

концерты, МАСТЕР-КЛАССЫ И СОРЕВНОВАНИЯ

**ЧЕРЁМУШКИ ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ ГОРОДА** 

# СРЕДА ОБИТАНИЯ



# Столичная система социальных гарантий служит одной цели обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

## Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развива-

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи - в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



### Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторнокурортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно - такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

## Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» - это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

# День города: стихи, квесты, спектакли

Москве исполнилось 872 года. В Черёмушках прошли мероприятия, посвящённые Дню города.

#### Проза и смешные миниатюры

Всем хорошо знакомый и любимый ЦКИ «Меридиан» на один день превратился в уникальное литературное пространство. Творческий вечер «Проза города», на котором вспоминали великих поэтов и писателей, чьи произведения так или иначе посвящены Москве, стал главным событием праздника. С импровизированной сцены выступали Дима Рубин, Василиса Кошкина, Сергей

Фото: facebook.com/CentreMeridian



Концерт на свежем воздухе на ул. Профсоюзной, д. 25, посетило немало жителей Черёмушек.

Светлов, Алексей Левшин - современные писатели, всем сердцем любящие наш родной город. Гости также увидели необычные инсталляции и выставки, смогли нарисовать столичные улочки в технике скетчинга.

Для детей настоящим приключением стал квест «Думай! Знай! Познавай!». Что интересно, подсказки были спрятаны не только по всему «Меридиану», но и на соседних улицах.

Настоящее действо представил Народный драматический театр. Постановка «Путешествие в смешное» состояла из комических миниатюр, рассказов и маленьких пьес русских классиков. Благодаря актёрской импровизации этот спектакль каждый раз трансформируется и дополняется.

Кроме этого, гостям представили 10-ю уникальную выставку «Армия на ладони» из работ в жанре военно-

исторической миниатюры. Безусловно, экспозиция вызвала наибольший интерес у мужской половины населения, но и дамы не остались в стороне.



Ещё бы! Фигурки солдат самых разных эпох в полном боевом облачении, умещающиеся буквально на ладони. «Восхищена, настолько тонкая и уникальная работа. Можно было рассмотреть самые мелкие детали, сделанные со скрупулёзной точностью», - сказала посетительница выставки Елена Емельянова.

### Танец драконов

Праздник «Лучший город Земли» отметили и в центре «Хорошее настроение». Мероприятия проводились в основном здании по адресу: ул. Профсоюзная, д. 25, корп. 4, но организаторы пошли дальше и решили устроить площадки для мастерклассов и спортивных игр во дворах ближайших школ, чтобы как можно больше детей и взрослых смогли в них поучаствовать и почувствовать праздничное настроение. А венцом праздника стал концерт, организованный на уличной площадке рядом со зданием центра. Жители района с удовольствием посмотрели красочные выступления детских коллективов центра, а также приглашённых артистов. Ребята постарались на славу. Современный танец продемонстрировал коллектив «Драконы» – яркое сочетание молодёжных направлений танца и живой пластики.

Наиболее активные жители провели открытый турнир по настольному теннису.

Все участники получили сувениры и, конечно же, хорошее настроение. «Обожаю такие спортивные занятия», - сказал по окончании турнира житель



Черёмушек Дмитрий Кривенков.

Спортивный и развлекательный досуг недалеко от дома - важная составляющая программы «Мой район».

Инна Терещук



# разделять мусор?

## На вопросы жителей отвечает управа

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают обращения от активных жителей, которым небезразлична судьба района Черёмушки. Мы выбрали самые актуальные вопросы и попросили ответить на них начальника отдела ЖКХиБ района Юлию Болихову.

#### Как осветить детскую площадку?

- У нас во дворе дома по адресу: ул. Профсоюзная, д. 27, корп. 5, в рамках благоустройства по программе «Мой район» повилась замечательная детская площадка - новая, с интересными горками и лабиринтами. Но вот вечерами на ней очень темно. Будет ли установлено дополнительное освещение?

Татьяна Валерьевна

 На ближайший год уже составлен список адресов, по которым необходимо выполнить работы по устройству опор наружного освещения. К сожалению, данная детская площадка в этот адресный перечень не вошла. Но мы обязательно учтём данное пожелание при формировании соответствующего перечня на 2021 год. Если возникнет возможность внести детскую площадку по вашему адресу в список на 2020 год, мы обязательно включим в него данную тер-

#### - Когда в наших дворах появятся контейнеры для раздельного сбора мусора? Любовь Николаевна

 Первый этап перехода к раздельному сбору мусора начнётся 1 января 2020 года.

В настоящее время на контейнерных площадках во дворах многоквартирных домов района уже размещены информационные наклейки и нанесена специальная разметка -

Обращения жителей, их идеи и проекты основа программы «Мой район».

синего цвета для вторичного сырья (пластик, стекло, бумага, картон, металл) и серого цвета для несортируемого мусора.

#### Почему листву убирают не везде?

- Я давно обратила внимание, что листва на улицах убирается как-то выборочно. С чем это связано?

#### Ольга Ивановна

- В соответствии с существующими правилами уборка листвы должна производиться по-разному. Её собирают вдоль городских магистралей – на полосе шириной до 25 метров; вдоль улиц и проездов районного значения, обслуживаемых городскими и окружными дорожными службами, - до 10 метров. В местах сильного загрязнения воздуха выбросами автотранспорта и промышленности листву следует не только сгребать, но и обязательно вывозить на свалку.

#### Как обратиться в управу района:

- 1. Написать письмо на почту управы по адресу: uzao-cheremush@mos.ru.
- 2. Составить письменное обращение в свободной форме и сдать в канцелярию управы.
- 3. Прийти на приём в управу в понедельник с 15.00 до 17.00 по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 25, корп. 2 (ст. метро «Новые Черёмушки»).

ГБУ «Жилищник» района Черёмушки Адрес: Новочерёмушкинская ул., д. 61А. Телефон 8 (495) 719-75-59.

#### В районе открыты новые парковочные места

Организация удобной и вместе с тем современной транспортной инфраструктуры, в том числе городского парковочного пространства – важная задача, которая решается **программой** «Мой район».

Во дворах города в последние годы появилось более 600 тысяч парковочных мест. В Черёмушках созданы новые парковочные пространства вблизи всех основных улиц.

Автомобиль можно припарковать на Научном и Хлебобулочном проездах, а также на Профсоюзной улице в нескольких местах.

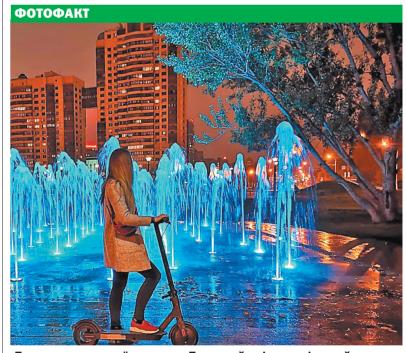
Это участок от пересечения с Нахимовским проспектом до улицы Гарибальди. По нечётной стороне - от Гарибальди до пересечения с улицей Обручева. Кроме этого, парковочные места есть на Нахимовском и Севастопольском проспектах, на Новочерёмушкинской улице вдоль домов.

Фото: Павел Горбатько

Как сообщают

в Центре организации дорожного движения, после введения платных парковок в этих зонах скорость движения транспорта возросла на 10-15%. Это вполне объяснимо - движению не мешают припаркованные вдоль проезжей части автомобили, особенно у станций метро.

Жители районов, вблизи домов которых появились платные паркинги, могут оформить годовое парковочное разрешение для бесплатной парковки. Оно действует с 20.00 до 8.00.



Пусть осень нас ещё порадует. Присылайте фотографии района в паблик «Наши Черёмушки» (facebook.com/cheremushkie). Автор фото: barma\_nastena.

#### Участковый – лицо полиции



#### ДОСЬЕ **АРТАМОНОВ АЛЕКСАНДР** ВЛАДИМИРОВИЧ.

майор полиции, начальник отдела участковых уполномоченных.

Адрес опорного пункта:

ул. Новочерёмушкинская, д. 65, корп. 2. Приём: понедельник – пятница с 18.00 до 20.00.

Телефон: +7 (495) 719-75-00.

Майор полиции Александр Артамонов служит в МВД с 2000 года – 5 лет сам работал участковым, потом возглавил отдел. Говорит, что участковые чаще всего помогают людям разбираться с семейными кон-

фликтами и шумными соседями. «Факты телесных повреждений в семье не редкость. Конечно, первое дело участкового - профилактика, но если уже такой накал страстей, конечно, составляют административные протоколы, ведут в суд, - рассказывает майор. - Иногда идут участковому жаловаться на курильщиков в подъезде. Тут в первую очередь стараемся ограничиться беседой, а не сразу составляем протокол. Многие понимают с первого

Начальник участковых говорит, что когда у его подчинённого не много протоколов, зато полный порядок на участке это лучший показатель, что его работа эффективна.

Майор отметил, что после проведения **программы** «Мой район» ситуация на улицах изменилась: стало безопаснее. «Новые камеры и дополнительное хорошее освещение оста-

навливают многих от совершения правонарушения. Да и молодёжь теперь не с пивом по улицам шатается, а предпочитает играть в командные игры в новеньких спортивных коробках», - объясняет Артамонов.

Другое важное направление работы участкового – профилактика мошенничества. Майор говорит, что преступники всё чаще предпочитают дистанционно отнимать деньги у граждан: звонят по телефону и под видом работников банка выведывают данные карт, чтобы потом списать все деньги. «Ещё частенько звонят с присказкой: «Ваш сын попал в беду, надо заплатить, чтобы спасти». Как правило на уловки мошенников попадаются пенсионеры, которые более доверчивые и дисциплинированные. Участковые регулярно предупреждают жителей обо всех схемах аферистов, развешивают объявления, – говорит майор Артамонов. – Вас пытаются обмануть? Сразу звоните участковому, он разберётся». Начальник участковых напомнил, что не надо стесняться обращаться к своему участковому и с другими вопросами. «Даже если человеку нужно проконсультироваться, посоветоваться, разобраться, куда обратиться с конкретным вопросом, участковый подскажет. Он - лицо полиции в обществе и для оперативной помощи людям».

# РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ



Заговорить по-китайски

В настоящее время в каждой возрастной параллели есть класс с углублённым изучением китайского языка. В нём у детей пять-шесть уроков китайского в неделю. Дети в средней и старшей школе сдают тесты, результаты которых признаются образовательной системой КНР. Школа и сегодня поддерживает тесные связи с китайскими коллегами. В школе не реже трёх раз в год организуется языковая стажировка в Китай.

Ученица 10-го «Б» Софья Гольянова тоже получила такую возможность и вспоминает: «В

8-м классе я ездила от школы на стажировку в Шанхай, где 🛭

кордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум». Сергей Собянин,

и садики пошло ре-

«Москва 24»

на каникулах две недели общалась с носителями языка».

Но языковая практика была бы неполной без знания традиций и культуры, и школа использует все возможные формы, чтобы дать детям возможность почувствовать себя частью культуры. Один из самых популярных у ребят секций внешкольного образования коллектив «Евразия». Его участники учат китайские народные танцы, делают постановки на китайском языке, которые

потом показывают на концертах. Анастасия Тер-Овакимян,

ученица в 10го «Б» и постоянная участница кружка, рассказывает: «Сейчас мы готовим танец

к 28 сентября, будем показывать его на концерте в честь 70-летия образования КНР, который пройдёт в одном из московских театров».

«Евразия» – это не только творческий коллектив, это ещё и часть образовательного процесса в плане лингвистики. Номера наполнены философией Китая, без которой невозможно изучение этого языка. Коллектив уловил эту внутреннюю идею страны. Представители посольства КНР, регулярно приезжающие на школьные праздники, по словам директора школы Гарри Микаеляна, аплодируют стоя.

Кроме того, школа предлагает ученикам множество кружков дополнительного образования. Сегодня здесь работает 150 кружков и секций. «Это и кружки, которые зарекомендовали себя в прошлом году, и совсем новые направления, например инженернотехнологическое: «Будущий инженер» и «Я у мамы инженер», - рассказала методист и организатор дополнительного образования школы Татьяна Иванникова.

## Классы открывают новые направления

Но вернёмся к основному образовательному процессу. Конечно, одного лингвистического направления недостаточно для современной молодёжи. «Ребёнок, обучаясь в школе, должен попробовать свои силы в разных сферах, чтобы найти себя, свою траекторию развития». - рассказала заместитель директора Ольга Назарова.

В школе второй год работают профильные направления, из пяти профилей обучения в 10-11-м классах удалось реализовать три - гуманитарный, социально-экономический и технологический. «Мы составляем учебный план, а родители выбирают то направленние, которое дети предпочитают, будь то математика, физика или язык», - пояснила Ольга Владимировна. А ещё школа активно осваивает современные технологии. В «Линвист-М» при согласии родителей ученики начальной школы могут не носить учебники, а дома пользоваться Московской электронной школой, где есть все версии учебников.

Илья Васильев

#### Где в Черёмушках делают прививки от гриппа

Медицинская помощь должна быть всегда рядом, это важная часть концепции программы «Мой район». Поэтому в городе открылись мобильные пункты с 4 сентября, когда в столице стартовала программа вакцинации против

Грипп – вирусное заболевание, передаётся воздушно-капельным путём. Пик заболеваемости приходится на зимние месяцы, обычно это январь – февраль. Как правило, вирус

Фото: Сергей Зоничев



Прививку от гриппа можно сделать в мобильном центре вакцинации рядом со станцией метро «Новые Черёмушки» у торгового центра «Панорама».

передаётся в местах наибольшего скопления людей: в транспорте, в закрытых, редко проветриваемых помещениях, магазинах и торговых центрах. Болезнь протекает с высокой температурой, 39-40 градусов, и часто приводит к осложнениям, поэтому прививку нужно сделать заблаговременно. В состав вакцины входят штаммы вируса, которые, по мнению медиков, наиболее вероятны в текущем се-

Жители района Черёмушки могут сделать прививки во взрослых и детских поликлиниках, а также в мобильном пункте возле станции метро «Новые Черёмушки», около торгового центра «Панорама». Он работает с 8.00 до 20.00. Для того чтобы получить вакцину, вовсе не обязательно быть жителем района и даже иметь московскую прописку. Прививка положена всем работающим в городе. В районе Черёмушки взрослые могут сделать прививку в городской поликлинике № 22, филиале № 1, по адресу: ул. Цюрупы, д. 30/63. Детям профилактическую прививку можно сделать в детской городской поликлинике № 69, филиал № 1 (Севастопольский просп., д. 40) и в филиале № 4 детской поликлиники № 10 (Профсоюзная ул., д. 52). В поликлинике направление на вакцинацию выписывает лечащий врач. Кроме того, детям будут делать прививки в школах и садиках. Если родители подписали согласие, после осмотра школьного врача и при отсутствии противопоказаний ребёнку делается укол в медкабинете учебного (дошкольного) заведения.



#### Нормально ли ходить в магазин с собакой?

При всей любви жителей района к собакам далеко не каждый приветствует появление хозяев в обнимку со своим питомцем в общественном месте, в частности, в магазине. Полемика на эту тему развернулась в паблике района «Наши Черёмушки» ВКонтакте (vk.com/cheremus). Больших собак оставляют на привязи около входа, да и объявление напоминает, что вход с собаками воспрещён. Только на картинке нарисована овчарка или доберман. Это служит пропуском в магазин владельцам маленьких собак, проносящих шпицев и йоркширов прямо на руках. Но такое соседство, как выяснилось из дискуссии, по нраву далеко не всем. Мнения участников группы разделились ровно пополам. Для Юлии Алферовой это нормально и собаки не мешают: «С мелкими – ДА», – пишет она в группе. А вот **Анна Чугункова** категорически против: «Нет, нет и ещё раз нет! Ни в коем случае». Марьяна Карпухина недоумевает: «А почему это нормально? Так жизненно необходимо тащить своего питомца в магазин?» Хотя сотрудники магазина в таких случаях сохраняют нейтралитет.

# РЯДОМ С ДОМОМ

Создание

благоприятных условий для занятий творчеством

в концепцию программы

гордимся таким признанием».

дагог, она очень хорошо об-

щается с детьми, и они к ней

тянутся», - рассказала Ирина.

В зависимости от того, какие

дети пришли в текущем году,

педагог выбирает спектакль

и спортом входит

«Мой район».





Фото: Павел Горбатько

# В «Хорошем настроении» открылось 25 кружков и 14 спортивных секций

Без преувеличения, ГБУ «Центр творчества, досуга и спорта «Хорошее настроение» полностью соответствует своему названию. Позитивный настрой здесь витает повсюду, начиная с восторженных глаз детворы, бегущей на занятия в любимый кружок, и заканчивая искренними улыбками сотрудников центра. Недаром символом организации выбрано улыбающееся солнышко, посылающее лучи добра всем, кто сюда приходит.

## Открываем новые кружки

Недавно в основном здании центра по адресу: ул. Профсоюзная, д. 25, корп. 4, в рамках программы «Мой район» прошёл ремонт. Теперь в распоряжении всех участников оборудованные спортивные залы и светлые уютные классы.

По словам директора центра Жанны Скворцовой, за-



нятия сейчас проходят по двум основным направлениям - творчество и спорт.

Работа строится таким образом, чтобы отвечать запросам жителей всех возрастов. «Сейчас идёт набор в новые кружки, которые открылись этой осенью, - комментирует Жанна Борисовна. - Например, один наш выпускник, отслужив в армии, набирает группу в студию хип-хопа». Как правило, туда приходят дети подросткового возраста, там клубная атмосфера. К тому же молодой педагог для подрастающего поколения – это образец для подражания.

Для детей от 4 лет открылась студия раннего развития «Развивайка». На занятиях малышам помогают развивать мышление, речь, учат говорить развёрнутыми предложениями, понимать и пересказывать текст.

#### Продолжаем традиции

В центре работают студии для детей и взрослых. По словам заместителя директо-

ра Екатерины Азаренковой, во многих студиях предлагается пробное занятие, чтобы понять, как



будет складываться тандем педагога, ребёнка и родителя.

Наиболее востребована сегодня студия изо. «Занятия в ней у нас ведёт замечательный педагог, член Союза художников Павел Боркунов, – поделилась Екатерина Николаевна. – 31 августа, когда проходил праздник «День здоровья», он вместе со своими маленькими учениками в парке 75-летия Победы нари-

## Бьют рекорды

для постановки.

В центре также проходят тренировки по самбо, хоккею. футболу, волейболу, настольному теннису. Взрослые команды центра участвуют в спартакиаде «Спорт для всех». Недавно команда центра заняла первое место в окружных открытых соревнованиях по петанку. «У нас в этом виде готовится к соревнованиям и участвует в них команда инвалидов, поясняет Екатерина Николаевна. – Нужно бросать металлические шарики на меткость». Эта же команда заняла первое место по настольному теннису в окружных соревнованиях. Это далеко не единственные достижения спортсменов центра, как правило, на всех соревнованиях команды занимают первые и вторые места.

Дмитрий Антипченко

#### В «Меридиане» открылись новые кружки

Центр культуры и искусства «Меридиан» открыл новый учебный год. Этой осенью в списке направлений добавилось несколько новых - такое разнообразие занятий для детей в шаговой до-

ступности от дома является концепцией программы «Мой район». Руководитель центра творческого развития ЦКИ «Меридиан» Алла Соловых рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о самых интересных и перспективных из них.

«В этом году мы расширяем буквально все наши направления: в прошлом году действовало 83 кружка, осенью мы открыли ещё 12», - поделилась информацией Алла Владимировна. Например, кружок «Я умею» рассчитан на детей от 3 до 7 лет, занятия состоят из четырёх тематических блоков. В блоке «Юные помощники» дети знакомятся с домоводством, учатся сервировать стол, складывать праздничные салфетки и встречать гостей. Мамы тоже могут присутствовать на занятиях.

Для молодёжи от 18 лет и взрослых людей открывается скетч-клуб – художественное направление, обучающее технике быстрого рисования. Такая техника позволяет передавать эмоции и атмосферу. Кружок ведёт художник, дизайнер, член Международного художественного фонда Марина Лифар.

Кроме этого, сейчас идёт набор в группу подготовки к ЕГЭ по русскому и литературе.

Также в «Меридиане» хорошо развито фольклорное направление, но раньше это были в основном взрослые коллективы. С этого года решили создать фольклорный ансамбль для детей и подростков «Берегиня». Фольклор – истинно народное творчество, где каждому найдётся своя, особая роль.



Ещё одно интересное направление набирает популярность кружок английского театра. На начальном уровне дети дошкольного возраста могут обучаться языку на платной основе, а затем, получив необходимый базовый уровень, становятся участниками театральных постановок на английском языке. На дне открытых дверей 31 августа и 1 сентября труппа показала свой спектакль, и его очень тепло приняли зрители.

Кроме вокального и театрального направлений в ЦКИ «Меридиан» активно развивается хореография. Второй год успешно работает студия хип-хопа и брейкинга – в этом году она набирает новых учеников.

Анна Петрова



Вот такие домашние животные пасутся на привязи на Херсонской улице. Видели необычных питомцев? Присылайте снимки в паблик района facebook.com/cheremushkie. . Автор фото: Кристина Полещукова.

# Где в районе учат петь

В районе Черёмушки существует несколько организаций, предлагающих обучение по вокальному направлению:

- ЦКИ «Меридиан»: ул. Профсоюзная, д. 61 (ст. метро «Калужская»);
- музыкальная школа для взрослых и детей «Музыка для души»: ул. Гарибальди, д. 36 (метро «Новые Черёмушки»);
- ул. Профсоюзная, д. 27, корп. 3;
- творческая лаборатория



шоу-театр «Триумф»: Занятия вокалом развивают речевой аппарат, память и слух.

«Музыка для души»: ул. Гарибальди, д. 36, помещение № 1.



# Всё начинается с голоса

# Руководитель хора ветеранов Елена Ульянова о бродвейских хитах и классическом репертуаре

Заслуженный работник культуры РФ Елена Ульянова 32 года является художественным руководителем и дирижёром Академического хора ветеранов войны и труда ЦКИ «Меридиан». В 1987 году она окончила Московскую консерваторию (кафедра хорового дирижирования) и, даже ещё не до конца сдав госэкзамены, приступила к работе с хором, с которым оказалась связана на всю жизнь. За эти годы коллектив создал разнообразный репертуар во всех музыкальных жанрах – от классики до хитов из бродвейских мюзиклов на английском языке. Три года назад коллективу было присвоено почётное звание Департамента культуры города Москвы «Московский городской творческий коллектив». О том, как достигли такого успеха, а также о новых творческих планах этого сезона Елена Юрьевна рассказала в интервью нашей газете.

#### Как начиналась работа с первым составом хора?

Здесь была активная женщина в совете ветеранов, она с детства дружила с моим профессором из консерватории и попросила порекомендовать когонибудь из его выпускников возглавить ветеранский хор. Профессор выбрал меня - и оказалось, подарил мне мою судьбу. Сначала пришли 10 человек, потом 15 – в основном женщины, все участницы войны. Кто-то сержант медицинской службы, кто-то защитник ПВО. Начали петь военные песни. Потом пришли двое мужчин, а это уже смешанный хор. Се-



расте от 60 до 90 лет.

#### Петь на слух

#### - Интересно, во время репетиций вы слышите каждого участника?

 Хор – это большой ансамбль, и надо, чтобы голоса сливались и красиво звучали вместе. Поэтому в массе сложно выделить отдельные голоса. Дирижёр работает с отдельными партиями.

#### - Как строите работу над новым произведением?

Всё начинается с голоса. Ноты мало кто знает, у нас же самодеятельный коллектив. Пою отдельные партии, например, тенорам спела - они повторили, ещё раз спела – повторили. Потом вступают альты, сопрано. Потом все вместе

– Но я всё равно требую, чтобы на репетициях у каждого были ноты и слова. Там вполне понятно, идёт мелодия вверх или вниз. На выступлениях уже поём по памяти. Участники хора просят пюпитры и на выступлениях. Я – им: «Зачем?» Оказывается, слова подсматривать. Иногда даже на спину впереди стоящего листочек прикрепляют на верхних рядах. Это вечная проблема (смеётся).

#### **Многозадачность**

Фото: Павел Горбатько

#### - Какие ещё задачи стоят перед дирижёром хора?

- Специальность хорового дирижёра подразумевает владение несколькими навыками: если ты играешь на инструменте - ты пианист, а когда работаешь с голосами, значит, ты тоже

должен уметь петь. Ты отчасти и компо-

зитор - аранжируешь произведения. На каких площадках выступаете?

– В школах, ТЦСО, библиотеках. На День города как-то выступали на площадке перед мэрией, на юбилее композитора Островского пели в КЗ «Россия», было даже выступление в Концертном зале имени Чайковского. В «Меридиане» показываем большие программы. А 19 сентября – выступление в «Меридиане» на концерте в честь Дня старшего поколения.

Дмитрий Васильев

# Зарядка для позвоночника

Проект «Московское долголетие» завоёвывает всё больше поклонников. Качественный досуг в шаговой доступности важная составляющая программы «Мой район». И в отношении пенсионеров эта задача выполняется в полном объёме.

Осенью в Черёмушках открылись новые программы и начали действовать те, которые закрывались на летние каникулы.

На базе центра «Хорошее настроение» по адресу: ул. Профсоюзная, д. 25, корп. 4, открылась группа пилатеса. Она начала работу ещё весной, а сейчас активно набирает новых «учеников». Ведёт занятия профессиональная спортсменка и талантливый тренер Татьяна Кочкина. В молодости она занималась карате, кикбоксингом, боксом, боевыми единоборствами. «В своё время

я получила очень много травм. Моя знакомая. тренер по пилатесу, посоветовала заняться этим видом спорта



Занятия не требуют специальной спортивной подготовки и подходят для людей старшего возраста.

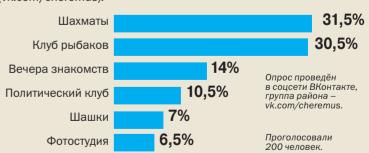
и поправить своё здоровье», рассказала Татьяна. Пилатес – это особое направление спорта, помогающее быстро и безболезненно восстановиться после травм. Есть более продвинутые упражнения, есть уровень для начинающих. Татьяна не только сама поправила с помощью этой гимнастики здоровье, но и стала квалифицированным

тренером. «Я стараюсь адаптировать упражнения под «Московское долголетие», - поясняет Татьяна, – чтобы люди могли их выполнять сравнительно легко и с пользой для здоровья».

Жительница Черёмушек Людмила Евченко давно имела проблемы с позвоночником, а точнее, профессиональные заболевания, связанные с ра-

#### Какие направления «Московского долголетия» стоит открыть, чтобы привлечь дедушек?

85% участников программы – женщины. Но занятия физкультурой, образование, общение были бы полезны и мужчинам. Что могло бы привлечь их в кружки проекта, обсуждали в паблике «Наши Черёмушки» (vk.com/cheremus).





ботой за компьютером. Поэтому решила попробовать заняться полезным для позвоночника видом

спорта. «Я почувствовала себя гораздо лучше, теперь могу ходить прямо. После работы, а я продолжаю работать и на пенсии, всё бросаю и бегу на тренировку», - поделилась Людмила.

С весны действуют две группы: по вторникам и четвергам с 19.00 до 20.00 и с 20.00 до 21.00. Но желающих заниматься всё прибавляется, и осенью открылась третья группа по понедельникам и субботам. Из инвентаря требуется только спортивный коврик, а хорошее настроение появляется во время тренировок само собой.

Есть мнение? Пишите нам info@aif.ru 吞 +7 (495) 646 57 57

# Самый родной район

# Гитарист Дмитрий Четвергов: «В Новых Черёмушках я живу с раннего детства. Окончил школу **Nº 15.** Теперь там учится моя дочка»

Житель Новых Черёмушек Дмитрий Четвергов - всемирно известный гитарист-виртуоз, композитор, аранжировщик, лауреат премии «Золотая нота» в номинации «Лучший гитарист 2014 года». На протяжении своей карьеры музыкант играл в коллективах «Квадро», «Дюна», «Кураж» и др. Дмитрий Четвергов - бас-гитарист и саунд-продюсер легендарной рок-группы «Круиз», вот уже почти 40 лет радующей хитами публику. Также Дмитрий основал совместно с музыкантом Михаилом Менем группу ChetMen и стал постоянным участником фестиваля «Спасская башня». Знаменитый музыкант прогулялся с корреспондентом газеты «Мой район» по родным Черёмушкам и рассказал о своём детстве.

#### Под дворовую гитару

– Дмитрий, как давно вы обитаете здесь?

 В Черёмушках проживаю с раннего детства, рос и воспитывался я на улице Обручева. Мамы и папы уже нет, а я здесь по-прежнему живу со своей семьёй и дочкой, и никуда уезжать не хочется. Это мой любимый район. Моя мама Светлана Александровна по образованию педагог, работала в местном детском саду воспитателем. Потом была старшим воспитателем, затем заведующей. В этот детсад ходили я, мой старший брат Леонид и младшая сестра Екатерина. Школа № 15, которую я окончил, находилась рядом с садом. Любимым предметом у меня было рисование. В школе я был в редколлегии, мы выпускали стенгазеты. Ещё занимался в секции хоккея. Но моё призвание – это, конечно, музыка. Мне нравилось, когда приходило время очередного «Огонька» в старших классах и можно было исполнить чтото под гитару в школьном ансамбле.



- Получается, увлечение музыкой у вас началось в старших классах?

- В младших! В нашем доме жила первая моя преподавательница по фортепиано Рудакова Ольга Фёдоровна, к которой я ходил на занятия. Потом учился в музыкальной школе, здесь рядышком, по классу фортепиано, играл классическую музыку, любил Шопена, Чайковского. Потом, будучи постарше, услышал музыку группы Beatles, приоритеты сменились, полюбил уже другие направления, классику

Знаете героя района?

Мы расскажем о нём

нашим читателям

Звоните.

**T** +7 (495) 646 57 57





«Сначала я учился в местной музыкальной школе по классу фортепиано, потом по классу гитары», говорит музыкант. Фото: личный архив Д. Четвергова



THE PARTY OF



зицирование» на уровне лестничных площадок, импровизированных костерков, которые мы разводили с мальчишками поближе к Битцевскому парку. У нас был любимый овраг. Там можно было построить какие-то шалаши, зимой покататься с горок. Летом мы там жгли костры и, конечно, играли на гитарах с оборванными струнами. Таскали эти дворовые инструменты за собой повсюду. Очень хорошо помню ту нашу дворовую компанию. Дальше уже я пошёл учиться по классу гитары в ту же местную музыкальную школу, где до этого учился игре на фортепиано.

Потом уже была электрогитара. Что же касается выступлений в родной округе, хорошо помню фестиваль возле конноспортивного комплекса «Битца», где я выступал уже в составе джаз-роковой группы «Квадро».

#### Эклер перед сеансом

– Помимо оврага какие места в районе были любимые?

- Кинотеатры «Черёмушки», «Одесса», «Витязь». Помню, как посмотрел фильм «Ромео и Джульетта», мне ещё 16 лет не было, я пошёл в кино со старшим братом. Эта история меня до глубины души пробрала... Конечно, вспоминаются буфеты кинотеатров. Перед сеансом я обожал съесть эклер или песочное пирожное. Запивал

лимонадом «Буратино». Сегодня в нашем торговом центре на Калужской можно всё что угодно купить. Мы с дочкой Светланой ходим туда в кино, в кафе. Ещё «Меридиан» у нас – прекрасный центр культуры в округе. В 3-м классе дочка туда ходила на кружки по рисованию, там же занималась танцами. Дальше пошли в художественный лицей. В районе для детей достаточно всего. Это здорово.

#### - Дмитрий, а что вам особенно дорого в родных Черёмушках?

– Близость парков. В детстве мы не отдавали себе отчёта в этом плюсе, а когда постарше стали, поняли, что люди едут издалека в наши места, чтобы на лыжах покататься, просто погулять. У нас район светлый, благополучный в плане экологии. И, самое главное, близость леса нивелирует ту депрессию, которую городской житель получает обычно от пробок и т. п. Самое главное наше достояние - это, конечно, Битцевский лесопарк. Теперь там дорожки появились благоустроенные, но лес-то не поменялся.

Ольга Шаблинская

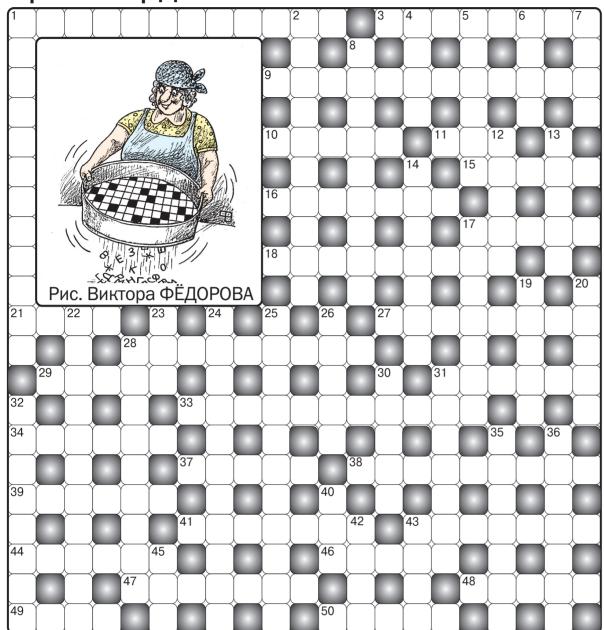
У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

# НА ДОСУГЕ



# НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

# Кроссворд



по горизонтали: 1. «Юный бомж». 3. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Комментатор экскурсии. **15.** Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? 16. «Моя девушка узнала, что у меня есть ... . И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» **17.** «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». **18.** Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. **34.** «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? **38.** «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. 41. «Кружок да ящик», но притом «музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из рилин Монро? 14. Капитанские гать лиру».

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? **44.** «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. 47. Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастика Мадонны. 50. «Картофельный снек», который чаще всего делают из соевой муки.

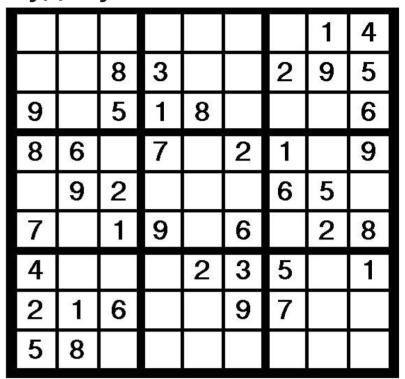
по вертикали: 1. Лыжница при винтовке. **2.** «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» v Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. **12.** «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мастроянни, предпочитая Мэ«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? 28. «Звонарь». 30. «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». 32. Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потро-

## ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (205), 2019 (16+), Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328102. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 20. 09. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

Z 't '6 'T 'L '9 'E '8 '9 7, 5, 2, 1, 3, 9, 3, 9, 2, 4, 1, 8, 6, 5, 7 СУДОКУ (цифры построчно): 6, 3,

# Судоку



45. Hopn. 43. Кокс. 45. Сад.

дильник. 30. Струя. 31. Подарок. 32. Крамской. 35. Обстрел. 36. Гобелен. 40. Гол. -va. 85. Виндеёринг. 23. Рам . 24. Ветеринария. 25. Виндея ветерина . 25. Биндеёрине . 26. 8. Гриндерсы. 12. Дрюон. 13. Гарбо. 14. Штурвал. 17. Богомол. 19. Зебра. 20. Дрова. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Биатлонистка. **2.** Извержение. **4.** Улей. **5.** Мнение. **6.** Негр. **7.** Кюри. 48. Xepec. 49. Nora. 50. Annchi.

масброд. **39.** Мерсье. **41.** Патефон. **43.** Костнер. **44.** Кризис. **46.** Лоток. **47.** Калинин. **28.** Балетоман. **29.** Андуй. **31.** Подрыв. **33.** Ресвератрол. **34.** Россия. **37.** Лихач. **38.** Су-TT. LND. 15. Epmak. 16. Hebecta. 17. Bomba. 18. Birccapnon. 21. Knbn. 27. Bapometp. по горизонткли: 1. Беспризорник. 3. Мурманск. 9. Шварценеггер. 10. Кринг. ответы на кроссворд

# Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- Почему Россия покупает чужие отходы?
- Кого из дачников освободят от налогов?
- Вредно ли кокосовое масло?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

