

**ЦИТАТА**

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В СОЛНЦЕВЕ  
БЛАГО-  
УСТРОИЛИ

**18**

ДЕТСКИХ  
ПЛОЩАДОК

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

В РАЙОНЕ  
БУДУТ РАБОТАТЬ

**11**

КАТКОВ

Наталья увлеклась кёрлингом, когда в нашей стране о нём практически не было ничего известно.



РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ  
**БЕЛЫЙ ХАЛАТ СПОРТУ  
НЕ ПОМЕХА**

НАТАЛЬЯ ИЛЬЕНКОВА,  
ВРАЧ БОЛЬНИЦЫ № 17,  
ЕДЕТ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА  
ПО КЁРЛИНГУ

С. 4

В РАЙОНЕ ОСЕНЬЮ  
ПОСАДИЛИ

**591**

КУСТАРНИК

**МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**

Движение по Боровскому шоссе ограничили до конца года

Фото: Павел Горбатько



Фото: Павел Горбатько

С. 4

**ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ**

Жители Солнцева готовят новогодние подарки бабушкам и дедушкам



Фото: храм-солнцево.рф

С. 6

**РАЙОН В ЛИЦАХ**

Радиоведущий Вадим Пономарёв – о том, как звучит родное Солнцево



Фото: Игорь Харитонов

С. 7

# Время новых скоростей

## МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

### Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдет в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабино до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пас./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	<b>42,9</b>
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	<b>48,6</b>
Итого за I этап	<b>91,5</b>

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-



Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции «Фили» и обратно.

Фото: Алексей Дружинин/РИА «Новости»

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоять такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ошутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

### Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала ее нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и желтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)

В пределах Москвы **38 руб.**

От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**

За пределами МКАД **45 руб. +**

**(23 руб. × количество зон за пределами МЦД)**

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и желтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя»

стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

### Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**

Бесплатные пересадки на метро и МЦК

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьино», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем совершить ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **Юрий Тришин**.



Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро, это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

### Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» со-

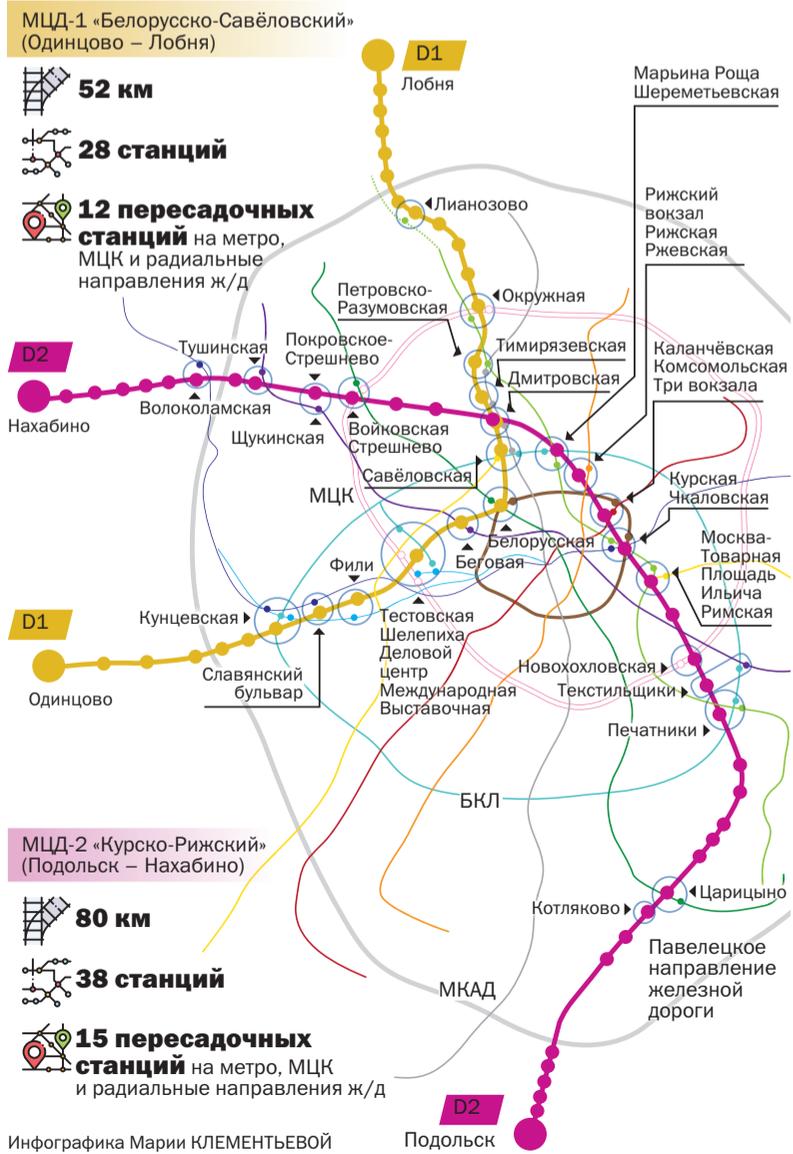
ответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает свое имя, поезд как бы летит над землей без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – это Германия, Франция, Великобритания. Сегодня сложно представить Париж без его скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнить МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно их превзойдет по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров протяженность пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить еще три маршрута: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский», МЦД-4 «Киевско-Горьковский» и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий».

Сергей Собянин заявил, что так как количество пассажиров в рабочие дни на Московских центральных диаметрах превышало полмиллиона человек, то на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 («Курско-Рижский» диаметр) с 25 ноября состав поездов вырастет до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД делают бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

### Первые Московские центральные диаметры



Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

# Ремонт по высоким стандартам

**Филиал № 194 городской поликлиники № 212 будет обновлён**

За последние несколько лет Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника – это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким современным стандартам. Сейчас москвичей встречают приветливые помощники-администраторы, а на приём к специалисту можно записаться, не выходя из дома.

Чтобы поликлиники стали ещё лучше, был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках

стандарта в ближайшее время в Москве начнётся капитальный ремонт 135 зданий поликлиник. Программа комплексной модернизации подарит нашему району современные, комфортные и удобные здания.

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют филиал № 194 городской поликлиники № 212, расположенный по адресу: Солнцевский проспект, д. 8.

Ремонт проведут в соответствии с «Новым московским стандартом поликлиник», включающим в себя зонирование, единый набор специалистов, единое современное оснащение оборудованием, продуманную планировку. После ремонта филиала увеличится количество врачей УЗИ и рентген-лаборантов. Из оборудования планируется новая цифровая рентген-установка и маммограф.

Через 2 года здесь будет поликлиника европейского уровня, оснащённая по последнему слову медицинской техники.



Фото: mos.ru



## Новый московский стандарт поликлиник

### ДОСТУПНОСТЬ



Единый стандарт оснащения оборудованием



Единый стандарт набора специалистов: врачи 8 востребованных специальностей в каждом здании



Самые посещаемые кабинеты – на нижних этажах

### ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностика по одному профилю – на одном этаже

### КОМФОРТНОСТЬ



Буфет



Удобная планировка и открытые пространства

**Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».**

## Куда обращаться пациентам района, пока идёт ремонт?

О предстоящем ремонте филиала № 194 городской поликлиники № 212 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал **главный врач поликлиники Андрей Павлович Смирнов**.

– Уже в ближайшее время в Москве по новому стандарту начнётся капитальный ремонт 135 зданий городских поликлиник. Андрей Павлович, что вы думаете о предстоящем ремонте?

– Капремонт филиалу № 194 необходим, врачи и пациенты это понимают и настроены положительно. Хотелось бы выразить благодарность Правительству Москвы за возможность в будущем получать медицинскую помощь в современной поликлинике. Филиал № 194 1968 года постройки. За годы эксплуатации здания капитальный ремонт не проводился. Здание изношено на 80%, канализационные трубы из-за долгой эксплуатации пришли в негодность, электропроводка выполнена из алюминия, кровля двускатная на деревянных стропилах.

– Где можно будет получить медицинскую помощь во время капитального ремонта?

– Участковая терапевтическая служба и специалисты будут располагаться в головном учреждении, которое находится в шаговой доступности



**Главный врач поликлиники № 212 Андрей Смирнов:** «Просчитаны все возможные риски, чтобы на время ремонта пациенты не почувствовали дискомфорта и неудобств».

Фото: ГБУЗ «Городская поликлиника № 212 ДЗМ»

от филиала № 194 по адресу: Солнцевский просп., д. 11А, стр. 1. Добраться можно также на автобусах № 32, 752 до остановки «Солнцево», № 518, 734 до остановки «Улица Щорса», № 734,

752, 862 до остановки «Улица Главмосстроя, д. 5». Также приём будет вестись в филиалах № 1 по адресу: ул. Скульптора Мухомовой, д. 14. Добраться можно автобусами № 330, 554, 767, 779, 830, 902, 902к до остановки «Федосьино». Ещё медицинская помощь будет оказываться в филиале № 4 по адресу: ул. Насосная, д. 1А, стр. 1. Добраться можно автобусами № 374 до остановки «Улица Лётчика Грицевца, д. 6» и автобусами № 32 до остановки «Центральная (Внуково)».

– Будет ли изменено время работы поликлиники в связи с увеличением потока пациентов?

– Планируется увеличить часы приёма за счёт увеличения рабочего дня и дополнительного выхода врачей в выходные дни. Просчитаны все возможные риски, чтобы на время ремонта пациенты не почувствовали дискомфорта и неудобств. Все привычные информационные сервисы будут работать без изменений.

– Как и где можно узнать информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись приём?

– Информация о закрытии поликлиники публикуется на портале mos.ru, на сайте поликлиники. Задать вопросы можно по телефону 8 (495) 531-69-98 (часы работы 8.00–20.00,

пн. – пт. и 8.00–16.00 сб. – вс.). В поликлиниках, МФЦ и социальных учреждениях также можно получить информационные брошюры.

С 20 ноября сотрудники МФЦ проинформируют москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16.00 до 20.00, а по выходным с 11.00 до 18.00. Специалисты госуслуг расскажут об объектах капитального ремонта, а также дадут информацию, где можно будет пройти обследование и куда обращаться за медицинской помощью во время проведения работ.

### ПАЦИЕНТАМ

#### Куда идти на приём

Головное учреждение поликлиники № 212, Солнцевский просп., д. 11А, стр. 1.

#### Как добраться

Автобусы № 32, 752 до остановки «Солнцево», № 518, 734 до остановки «Улица Щорса», № 734, 752, 862 до остановки «Улица Главмосстроя, д. 5».

#### Справочная служба:

8 (495) 531-69-98 (часы работы с 8.00 до 20.00 по будням и 8.00 до 16.00 по выходным).

В районе 10 катков с натуральным льдом и один – с искусственным.



## Где откроются катки?

Фото: solntsevo.mos.ru

На вопросы читателей, поступившие на «горячую линию» газеты «Мой район», отвечает глава управы



**Глава управы Евгений Сорока** ответил на вопросы местных жителей о благоустройстве и последних новостях в районе.

### Пруды готовят к зиме

– В каких местах в Солнцево будут устроены катки?  
**Дмитрий Сергеевич**

– На территории района каждую зиму работают 10 катков с естественным льдом и 1 каток с искусственным.

Адреса катков с естественным льдом:

- ул. Авиаторов, д. 6;
- ул. Родниковая, д. 4, корп. 5–6;
- ул. Родниковая, д. 16;
- Солнцевский просп., д. 5, корп. 2;
- Солнцевский просп., д. 30–32;
- ул. Производственная, д. 4, корп. 2;
- Боровский пр-д, д. 24;
- ул. Богданова, д. 12, корп. 1;
- Солнцевский просп., д. 23;
- ул. 50 лет Октября, д. 6.

Каток с искусственным льдом расположен по адресу: Проектируемый пр-д, 740.

На всех спортивных площадках и катках района установлены информационные стенды и размещены правила эксплуатации дворовых спортивных площадок, а также режим работы.

– Что будет с прудами в районе зимой?  
**Ольга Григорьева**

– В преддверии зимы специалисты «Мосводостока» проведут очистку водоёмов от мусора и опавшей листвы, ведь некоторые рыбы продолжают зимовать в прудах. Не останется без внимания и прилегающая к водоёмам территория – её тоже подготовят к новому сезону и приведут в порядок.

**Куда исчезла остановка**

– Необходимо подстричь кусты по адресу: ул. Богданова, д. 12. Куда обратиться?  
**Елена Антонова**

– Работы по уходу за кустарником будут выполнены «Жи-

лишником района Солнцево» до 30 ноября. С подобными просьбами жители могут обращаться к нам по электронной почте gbu-sol@pza.mos.ru или solntsevo@mos.ru. Телефон управы: 8 (495) 435-22-20.

– Возможно ли вернуть остановочный павильон «Улица Производственная»?  
**Татьяна Арсентьева**

– Отсутствие павильона временное. Дело в том, что остановки демонтировали в связи с реконструкцией двухуровневой транспортной развязки на Киевском шоссе и строительством эстакады у станции метро «Саларьево». После завершения работ в 2020 году остановки по программе «Мой район» будут оборудованы новыми современными павильонами ожидания наземного городского пассажирского транспорта.

**Антон Краев**

Есть вопросы?  
 Пишите нам: info@aif.ru  
 ☎ +7 (495) 646 57 57

### Улицы Авиаторов и Родниковую свяжет новая дорога

В Солнцево ведутся работы по реконструкции двухуровневой транспортной развязки на Киевском шоссе, строятся эстакада у метро «Саларьево» и дорога, соединяющая улицу Авиаторов с Родниковой улицей. В настоящее время строители расширяют проезжую часть и реконструируют дорожное полотно. На ряде участков движение запущено по новой проезжей части (улицы Производственная и Родниковая), однако работы ещё не завершены. Ожидается, что улицы Родниковая, Производственная и Юлиана Семёнова будут введены в эксплуатацию в первом полугодии 2020 года.

К моменту пуска эстакады, в начале 2021 года, с улицы Авиаторов будет удобный выезд на Киевское шоссе.

До 2022 года будут построены проектируемые проезды от ул. Родниковая до ул. Волынская и проезд от пр. № 740 до проезда от ул. Родниковая до ул. Волынская.

### Движение на Боровском шоссе ограничили до конца года

На Боровском шоссе начали действовать ограничения движения из-за работ на инженерных сетях.

Движение ограничат также на участках Боровского шоссе:

**1** – в районе вл. 17, стр. 2 (с 23 ноября по 20 декабря – по одной полосе в каждом направлении);

**2** – в районе вл. 17, стр. 1 (с 1 по 20 декабря);

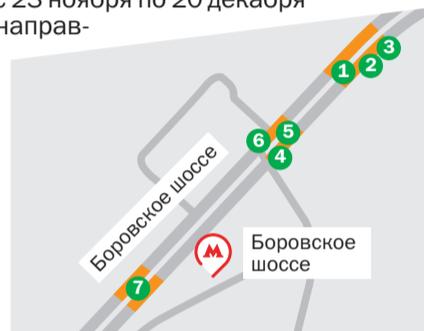
**3** – в районе вл. 17А (с 6 по 21 декабря);

**4** – на пересечении с ул. Приречная (с 1 по 20 декабря по одной полосе по направлению к МКАД);

**5** – на пересечении с ул. Приречная (с 23 ноября по 20 декабря круглосуточно);

**6** – в районе д. 20 (с 23 ноября по 20 декабря – одна полоса по направлению в область);

**7** – в районе автобусной остановки «Метро «Боровское шоссе» (будет закрыта одна полоса по направлению к МКАД с 4 по 25 декабря, с 29 ноября по 20 декабря – одна полоса в область).



### ФОТОФАКТ



Добрый день, Солнцево! Так выглядит раннее ноябрьское утро в районе с чашечкой кофе. Поделитесь такими же атмосферными фото в паблике vk.com/zaoso. Автор снимка: Александр Каштанов.

### Как помочь бездомному животному?

Возле одного из домов на Солнцевском проспекте живёт всеми любимой Шарик – ласковая собака, которую каждый второй житель погладит, перед тем как пойти на работу или в школу. Пса подкармливают, а в подъезде заботливо постелены матрасы. Типичная история для московского двора: бездомные животные временно находят дом, при этом оставаясь без настоящего приюта и хозяина. Что же делать с найденными питомцами и как помочь им, рассказала волонтер Дарья Кутищева:



– Во-первых, по возможности животное нужно забрать домой. Во-вторых, необходимо проверить ошейники на наличие «адресника»: у породистых питомцев обычно есть клеймо в паху или на животе. Разместите объявление о «потеряшке»

Фото: Сергей Зоничев



Шарик живёт в подъезде местного дома уже много лет, но хозяина так ему и не нашли.

в местных группах, соцсетях – если у животного есть хозяин, то, скорее всего, он уже ищет своего любимца.

**Никогда не размещайте в интернете всю информацию о животном!**

Догхантеры и продавцы с чёрного рынка всегда наготове. Поэтому ни в коем случае не указывайте в постах данные с клейма и бирки, особенно если это породистое животное. А если хотите написать в интернете, что увидели явно домашнего питомца (ухаживенного и упитанного) на улице, не пишите адрес – так вы только поможете догхантеру.

**Если вы не можете приютить животное на время поисков у себя, ищите знакомых, друзей, членов семьи, которые согласятся это сделать.** Также в Москве работают зоогостиницы и ветклиники, которые могут поселить у себя питомца.

Ещё один способ помочь найденному животному – это написать заявление в полицию. Ведь собака, если следовать букве закона, по сути имущество человека. Представители закона дадут вам квиток о том, что вы становитесь времен-

ным опекуном на протяжении полугодия, а затем – если хозяин не найдётся – его полноправным владельцем.

**Если у питомца всё-таки нет хозяина или, например, его подкинули в подъезд, то в первую очередь делайте животному необходимые прививки.** Пусть ветеринар осмотрит его. Нет возможности содержать найденного котёнка или собаку – в таком случае сделайте хорошую фотосессию, напишите ясный и понятный пост в интернете, который поможет вам найти дом для питомца.

**Если вы нашли бездомное животное или вас беспокоит стая собак, гуляющая по району, – отправьте заявку на сайте управы своего района. Специалисты передадут информацию муниципальным приютам.**

# Ледяное спокойствие

**Заведующая отделением больницы № 17 поедет на чемпионат мира по кёрлингу – 2020**

В кабинете у **Натальи Ильенковой**, заведующей терапевтическим отделением в солнцевской больнице № 17 (Волынская улица, д. 7), висит много грамот и наград за долгую карьеру: она врач-терапевт высшей квалификационной категории, член Российского общества терапевтов и член аттестационной комиссии выпускников Первого Московского государственного медицинского университета имени Ивана Сеченова. Но газете «Мой район» она рассказала о другой стороне своей жизни, тесно связанной со льдом.

## Увидели по телевизору

Наталья Анатольевна, отвечая на мой вопрос о её необычном увлечении, подчёркивает, что кёрлинг для неё не хобби, а вторая профессия. Действительно, спорт уже давно перестал быть для врача просто занятием в свободное время с друзьями: за плечами несколько мировых чемпионатов.

«Я всегда была спортивным человеком, увлекалась разными занятиями, особенно мне по душе были зимние активности. Но кёрлинг изменил моё представление о конкуренции и спорте», – начала рассказ Ильенкова. Её команда стала тренироваться на льду в 2006 году совершенно случайно, вдохновившись кёрлингистами, которых они увидели по телевизору.



Фото: Павел Горбатко

**Наталья признаётся, что только в этом году её команда почувствовала конкуренцию в стране.**

## Сеньоры на льду

«13 лет назад это было в диковинку – какой-то камень, щётки, что они там делают такое? Кёрлинг – олимпийский вид спорта? Да, и это очень увлекательно и захватывающе! Неудивительно, что кёрлинг становится популярным не только в северных странах», – рассказывает спортсменка.

Но вернёмся на десятилетие назад, когда в столице было не очень много мест для этой спортивной игры и почти не было тренеров.

«Глядя на кёрлинг по ТВ, мне и моим спортивным подругам сначала показалось, что это вид спорта для женщин бальзаковского возраста, очень спокойный, – смеётся Наталья. – Но не тут-то было... Снаряд из шотландского гранита весит 20 кг, а за весь трек спортсмены пробегают около 20 км. Кёрлинг – это вид спорта для всех. Детей, взрослых, пенсионеров. Но в Москве в то время, когда мы начинали, ещё не было специальной категории для нас, 50+. И наши тренеры Алексей Камнев и Яна Некрасова загорелись идеей создать сборную сеньоров».

Спортсмены начали с общемосковских соревнований

на «Планете льда» и неожиданно для себя заняли первое место. Затем был международный турнир в Питере с командой из Швейцарии. А первый международный чемпионат Наталья прошёл в Соединённых Штатах Америки.

## Конкуренция растёт

Популярность кёрлинга растёт с каждым годом. Этому помогли прошедшие зимние Олимпийские игры в Сочи и Корею.

«В 2011 году наша сборная была практически единственная, соревнуясь в стране было не с кем. А сейчас ситуация кардинально изменилась. Специальные катки строятся в Новосибирске, Иркутске, Челябинске, я не говорю про Москву, в которой открыто несколько школ», – перечисляет Ильенкова. Она признаётся, что отбор для сеньорского чемпионата мира в Канаде был непростым: «Мы почувствовали конкуренцию. Нам дышали в спину последние три года. Но наша команда прошла благодаря ледяному спокойствию – мы не занервничали и взяли себя в руки, когда ситуация обострилась. Так даже интересней!»

Альбина Юсупова

## Солнцевские школьники стали кадетами

Ученики школы № 1542 дали торжественную клятву кадета в зале Славы музея Победы на Поклонной горе.

«Для нашей школы это первое посвящение учеников. Осенью мы впервые приняли участие в проекте «Кадетский класс в московской школе». На данный момент у нас открыт первый кадетский класс (7-й), в котором обучаются 27 человек», – рассказала заместитель директора по содержанию образования **Анна Кукушкина**. Директор школы Светлана Сахарова и офицер-воспитатель кадетского класса Артур Метёлкин поздравили ребят с посвящением в кадеты.

Проект «Кадетский класс в московской школе» заработал в 2014 году. Ученики, в зависимости от профиля подготовки, выбирают для углублённого изучения математику, иностранные языки, историю, информатику, основы безопасности жизнедеятельности, физкультуру, а также специальные кадетские курсы: основы навигации, пилотирования, робототехника, защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях, дипломатический этикет.

Сегодня кадетские классы открыты в 195 московских школах. В них обучаются более 19 тысяч школьников. Ещё 2,5 тысячи ребят посещают занятия в пяти кадетских образовательных организациях.

Проект сотрудничает с Министерством обороны РФ, МЧС, МВД, Министерством иностранных дел, Минюстом, Федеральной службой безопасности, а также с Федеральной службой охраны и Росгвардией. Это помогает ребятам проходить практику в классе. Например, специалисты из МИД преподают дипломатический этикет, правила официальной переписки и организацию официальных встреч.

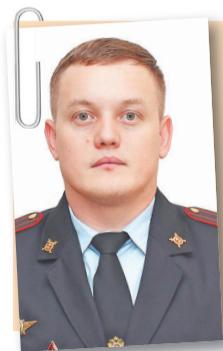
**Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район».**

## ФОТОФАКТ



**Среди современных иномарок в Солнцево заметно выделяется такая стильная «старушка» «Волга». Присылайте ваши фотонаходки с улиц района в паблик vk.com/zaoso. Автор фото: mvolna2018.**

## Патрульная служба всегда на передовой



### ДОСЬЕ

**ГОЛОВИН ДМИТРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ,**

майор полиции, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка.

**Адрес:** ул. Волынская, д. 10А.

**Цифры:** 6601 вызов за 10 месяцев.

**Телефон дежурной части:** + 7 (495) 435-27-30.

**Майор полиции Дмитрий Головин** служит в МВД с 2007 года. Начиная рядовым патрульно-постовой службы, сейчас отвечает за работу ППС всего района. «Сотрудники ППС – это полицейские, которые первыми приезжают по вызовам людей.

Патруль – лицо полиции. Мы ежедневно помогаем людям в абсолютно любых происшествиях – от конфликта с соседями до краж и грабежей», – говорит майор Головин.

Не всегда вызов на банальный бытовой конфликт закан-

чивается предсказуемо. В Солнцево был случай, когда патруль поехал на вызов о нарушении тишины, а на месте выяснилось, что произошёл захват заложников. «Но основная масса уголовных преступлений, с которыми сталкивается ППС, – это хулиганство, грабежи, кражи, разбойные нападения», – уточняет майор.

Обычно район патрулируют три автопатруля днём и столько же ночью. В их задачу, кроме реагирования на вызовы граждан, входит охрана общественного порядка. «Перед выездом всегда проходит инструктаж, на котором сотрудники ППС получают ориентировки на разыскиваемых лиц, сводки о происшествиях и т. д. Соответственно,

если кто-то из прохожих подходит под ориентировку, у человека обязательно проверяют документы. Сегодня, даже если человек забыл паспорт, никто его в отдел для установления личности не повезёт. У всех патрулей есть планшеты с базами данных, и прямо на месте по ФИО можно получить не только необходимую информацию на человека, но даже увидеть на экране его фото, – рассказывает майор. – Ночью патруль точно не пропустит бесцельно гуляющих граждан или странную машину, стоящую, например, возле банка. Таких моментов, на которые всегда обратит внимание опытный сотрудник ППС, много».

Сегодня выполнять свою задачу патрульным намного

легче, поскольку благодаря программе «Мой район» сделано отличное освещение, дворы хорошо просматриваются. «Это очень важно для работы ППС. А если где-то есть недостаточно освещённые места, просим управу поставить фонарь, и нам идут навстречу», – уточняет он. И напоминает, что самое главное в работе ППС – это оперативность. «Если человек незамедлительно звонит в полицию, как только что-то произошло, шансы задержать злоумышленника в разы больше, чем тогда, когда к нам вызов поступает спустя полчаса и больше. Поэтому никогда не проходите мимо, если вы стали случайным свидетелем, наберите 02».

# Духовное сердце района

## Как в храме Преподобного Сергия Радонежского поддерживают нуждающихся

В храме Преподобного Сергия Радонежского в Солнцево помогают всем нуждающимся в помощи. Для этих целей в храме существует несколько больших проектов.

### Тем, кто попал в беду

«Район у нас социально разнородный, – говорит **отец Александр Волков**. – Есть семьи, в которых кто-то страдает алкогольной и наркозависимостью.

Для родственников этих людей у нас организована специальная группа. В основном в неё приходят женщины средних лет и пожилого возраста, у которых пагубную привычку приобрели мужья, сыновья или дочери. Это постоянная еженедельная группа, где проходит работа с психологом, врачами-наркологами, священником. Чтобы присоединиться к группе, нужно позвонить в храм и рассказать о себе.

Другая группа – непосредственно для зависимых. С ними также работают наркологи, психологи и священник. Кроме того, для зависимых у нас есть отдельное направление – ещё одна группа по четвергам, с которой работает известный нарколог Елена Боярская. Эта группа платная, в отличие от двух предыдущих.

Но оплата для зависимых людей – это тоже стимул: если заплатил за посещение группы, точно придёшь, не будешь отлынивать. Здесь люди в беседе пытаются разобраться в себе, в своих проблемах, помочь друг другу вместе со специалистом.

### Детям и родителям

Конечно, как и в любом храме, в Солнцево постоянно собирают материальную помощь для нуждающихся. «Мы еженедельно раздаём 15 продуктовых наборов малоимущим семьям, – рассказывает отец Александр. – В качестве желательного условия получения такой помощи хочется, чтобы человек бывал у нас на службах. Поскольку бесплатной помощи в стране очень много, приходится фильтровать поток страждущих, так как иногда приходят не очень честные люди и забирают то, что пригодилось бы действительно нуждающимся».

Часто служители храма собирают материальную помощь для тех, кому она нужна, к определённой дате. Например, каждый год идёт сбор к 1 сентября, Дню зданий. «К этой дате у нас набирается целая комната карандашей, пеналов, ручек, тетрадей, ранцев, – отмечает отец Александр. – Потом мы их формируем и раздаём многодетным семьям не только в на-



В социальных проектах храма участвуют не только постоянные прихожане, но и жители района, желающие помогать другим людям.

Развитие и поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Фото: солнцево.рф

шем приходе, но и отправляем посылки в другие места.

Помогаем мы и детям с особенностями развития – на базе храма создали площадку для встреч. Родители приводят к нам своих детей, мы занимаемся с ними моторикой, рисунком, лепкой. В это время мамы могут немного выдохнуть, расслабиться, ведь такие детки требуют постоянного ухода».

### Далеко и близко

Необходимую помощь оказывают друг другу и сами прихожане. Помимо социальной службы, которая есть в храме, не так давно появилось добровольческое движение, в которое могут вступить как постоянные прихожане, так и просто желающие помогать другим людям. «Это тоже очень важный позитивный проект, который не только даёт возможность помочь другим, но и объединяет людей, – уверен отец Александр. – Например,

кому-то из прихожан нужно что-то привезти, кому-то требуется посидеть с ребёнком. Люди об этом общаются в чате, и находится тот, кто просьбу выполнит».

Как у любого храма, в Солнцево есть подшефные территориальные организации. «Это государственная больница, находящаяся на территории Солнцева, – говорит отец Александр. – В ней наши священники несут постоянное еженедельное попечение о больных, проводят исповедь, причастие, беседы. Наши добровольцы по возможности помогают медсёстрам».

Также в Солнцево есть детский интернат временного содержания, куда попадают дети из неблагополучных семей. Наши волонтеры еженедельно играют с ними. Добровольцы опекают и психоневрологический интернат, расположенный недалеко от храма. Хорошие отношения у нас сложились и с Центром социального обслуживания пожилых людей. Там мы проводим концерты, литературные вечера, встречаемся для бе-

сед в храме, собираем одежду для тех, кто живёт на одну пенсию, иногда готовим для них продуктовые наборы».

В этом году у солнцевского храма появилось новое дело – опека хосписа в деревне Козлово Тверской области. Проект так и называется «Дом в Козлово».

«Это очень отдалённое место, – рассказывает отец Александр. – Этот хоспис даже планировали закрыть, но, по счастью, его удалось сохранить. Там примерно 20 подопечных – это пожилые люди, которые никому не нужны. Мы помогаем им убираться, помыть окна, погулять, пообщаться, почитать. Собираем средства, которые дают тем, кто не может физически в этом участвовать. Последний раз получилось около 400 тысяч рублей – скоро будем ремонтировать им ванную. Теперь каждый месяц и старики, и персонал хосписа ждут с нас радостью: оказывается, они нужны не только сами себе. Это очень хорошее, важное дело».

Валентина Оберемко

## Соберём подарки для пенсионеров вместе!

Клубная система «Солнцево» совместно с благотворительным фондом «Старость в радость» объявляет об очередной акции по сбору новогодних подарков для бабушек и дедушек.

Принести сладости и необходимые вещи можно по двум адресам в районе: либо в библиотеку

им. Роберта Рождественского на ул. Авиаторов, д. 7, либо в ТКС «Солнцево» на ул. Богданова, д. 50 (офис 234).

### Что можно принести?

- ♥ кондитерские изделия;
- ♥ напитки (чай в пакетиках, растворимый кофе);
- ♥ аптечные средства ухода и гигиены: подгузники для взрослых (размер L или XL), пелёнки впитывающие одноразовые, влажные салфетки, пенки и кремы для ухода за лежачими, тонометры, глюкометры и тест-полоски;
- ♥ бытовая химия (средства для мытья полов и посуды, чистящие порошки или кремы, «Белизна», губки для мытья посуды, резиновые перчатки, освежители воздуха, средства для чистки сантехники, стиральный порошок);
- ♥ косметические принадлежности (шампуни, гели для душа, мыло туалетное/детское (не хозяйственное), кремы для рук и ног, детский крем);
- ♥ одежда (сорочки женские – от 50-го размера, футболки мужские – от 52-го размера), тапочки с задником (от 39-го размера), носки;
- ♥ интерьер и декор (календари настенные, пледы, постельное бельё, мягкие игрушки);
- ♥ товары для творчества, электротехника (электрические бритвы, машинки для стрижки, радиоприёмники).



Одиноким старикам будут особенно рады легко жующимся и диабетическим сладостям.

Фото: архив благотворительного фонда «Старость в радость»

## РЕТРОФОТО



Далёкий 1976 год. Задолго до появления на этом месте торгового центра «Столица». А у вас сохранились архивные фото района? Присылайте их в паблик vk.com/zaoso. Снимком поделился yanis71.

# Музыка Солнцева

**Радиоведущий Вадим Пономарёв слышит в звуках родного района ранние произведения Pink Floyd и Дебюсси**

Радиоведущий и музыкальный критик Вадим Пономарёв, знаменитый своими яркими еженедельными программами о новинках музыки на радио «Маяк», носит творческий псевдоним Гуру Кен. Для газеты «Мой район» Вадим рассказал о своих любимых местах в родном районе Солнцево.

## «Наш район богат на звуки»

– Вадим, есть ли произведения в музыке, которые у вас ассоциируются с районом?

– Сразу в голову приходит «Clair De Lune» Дебюсси. Но ещё точнее было бы упомянуть «Море» того же Дебюсси в исполнении оркестра Караяна. Это обволакивающее ощущение от пространства воды – то тихое, то бурно волнующееся, то с гулками сиренами труб. Хотя наверняка подошёл бы и ранний Pink Floyd, например «Matilda Mother» из альбома The Piper At The Gates Of Dawn.

Звук Солнцева похож на импрессионизм в духе Дебюсси или Сати, когда настроения прихотливо меняются каждую минуту – достаточно просто идти по улице. Здесь нет объединяющего настроения, как в умиротворённом Измайлове, всегда напряжённом Тушине (даже в парках там стоят подводные лодки с торпедами) или суетливо-лощёном Арбате. Никогда! Выходишь из двора – и музыка кардинально меняется, причём непредсказуемо. Заходишь в парк 60-летия Октября, и вдруг – бах! – скрежет ДТП на Боровке, или кудахтанье куриц в частном домике, или криканье уток в пруду, или просто тишина. Непредсказуемо! Это как гениально задуманный иммерсивный театр, в котором ты зритель и одновременно

Фото: архив В. Пономарёва



По мнению известного критика и радиоведущего, музыкальные произведения, которые ассоциируются с районом Солнцево, – это «Clair de Lune» и «Море» Дебюсси.

актёр и реагируешь на неизвестную тебе партитуру.

– Есть такое понятие – «звуковая экология». Как с этим в районе?

– О-о-о, звуки – это ко мне! Наш район чрезвычайно разнообразен по звуковой палитре. Когда мне хочется индустриальности звука – я иду к МКАД, Боровскому шоссе или промзонам за платформой Солнечная. Когда хочется парковой тишины – иду в прекрасно оборудованный Мещерский парк, один из лучших природных парков Европы. Здесь пруды, изящные деревянные лежаки, подсвеченные аллеи. Есть настроение для путешествий – слушаю звуки железной дороги в Киев (многим музыкантам они дали импульс для вдохновения). Хочу проникнуться звуками церковной службы – иду к Сергиевскому храму около управы. А ещё рядом аэропорт Внуково, и часто самолёты из разных стран и городов заходят на посадку – бесшумно, но очень красиво.

Солнцево я впервые увидел, когда лет 30 назад заехал к своему приятелю-композитору на дачу в Перedelкино – оттуда был вид как раз на новые жилые корпуса Солнцева. И я тогда завистливо вздохнул: «Эх, здорово было бы жить там». Со звуковой экологией тут всё хорошо, если понимать, где и почему ты живёшь.

## «Солнцево – это позитив»

– В общем, мечта сбылась?

– Да. Уже два года я живу в новом ЖК «Мещерский лес». До этого снимал



Мещерский парк – любимое место для размышлений и прогулок для Вадима Пономарёва.

Фото: Игорь Харитонов

тут квартиру. Выбор был осознанный: я хотел жить в зелёном районе на юге старой Москвы, в новом доме. За МКАД, но с метро у дома. И ходить пару раз в день в большой парк со своей любимой собакой. Предложений у девелоперов на юге было немного, а с парком и метро вообще других не было. Хотя метро, кстати, тогда ещё даже не построили! Но я верил, что оно появится, когда ездил каждый день на автобусе до «Юго-Западной» по пробкам. День, когда открыли жёлтую ветку метро у нас в Солнцево, стал огромным счастьем для всех жителей района. Вы не представляете, что и я, и все жители Солнцева испытывали в тот момент! Да, у меня есть машина, но метро – это очень ценно. Больше 30 лет люди ждали его. Я ждал 4 года, но и этого хватило для бури эмоций...

А ещё у меня из панорамных окон прекрасный вид на юг, и я обожаю фотографировать кровавые закаты или сгустившиеся тучи смерчей.

– Ох, как звучит!

– Когда-то рок-музыкант Армен Григорян (группа «Крематорий») мне сказал, что любимые места – это только те, с которыми что-то связано. Это правда. С районом Солнцево у меня связано многое, и я помню все места: вот тут я увидел солнечное затмение, здесь спас своего цвергшнауцера от овчарки, а отсюда смотрел красивый салют.

– Работаете вы тоже в районе?

– Отсюда я ездил на радио «Маяк» делать свои еженедельные программы о новинках музыки. Отсюда работает музыкальный портал newsmuz.com (почти все сотрудники живут в Солнцево), где я редактор. А в разных кафе и ресторанах Солнцева я сделал кучу интервью с именитыми российскими музыкантами.

– Каков район в плане культуры?

– С культурой у нас пока скудно, увы. Главная отдушина – недавно открывшийся филиал зала Чайковского «Филармония-2», до него легко доехать по Мичуринскому. Есть выставочный зал консервативной тематики. Зато здесь много музыкальных школ, студий звукозаписи – там кипит жизнь.

Когда я пришёл к кинотеатру «Юность», даже не зная, что его зачем-то переименовали в «Солнцево», – был разочарован его ужасным состоянием. А ведь в нём проходили почти подпольные концерты многих рок-звёзд в 80–90-е годы, и я там был и даже спасался от милиционеров, которые решили прикрыть «антисоветские» концерты... Сейчас он



Фото: Игорь Харитонов

Впервые увидев новый район Солнцево, радиоведущий понял, что мечтает в нём жить.

закрыт на реконструкцию, и это правильно. Очень жду, кстати, кинозалов в запланированном ТРЦ у метро «Говорово».

– Вы – человек творческий. Как повлияло место жительства в Солнцево на ваше настроение и творчество?

– Мне нравится думать, что Солнцево на 30 км южнее Бибирева (смеётся). Что зелень тут зеленее, солнца больше, воздух теплее. И я всегда думаю, что это так и есть. Бывал же я в Бибиреве... А если серьёзно, то само слово «Солнцево» настраивает на позитивный лад каждого, кто его слышит. Честное слово, солнца у нас тут больше, чем везде! И очень много зелени – район утопает в ней в тёплое время года. Это особая солнцевская атмосфера, она очень важна для комфортной жизни и особенно важна для настроения.

Ольга Шаблинская

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

+7 (495) 646 57 57

