ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
ОЧАКОВО-МАТВЕЕВСКОЕ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 9 (286) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В 2019 ГОДУ БЛАГО-УСТРОЕНО 30 ДВОРОВ

В 2019 ГОДУ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» В ОЧАКОВЕ-МАТВЕЕВСКОМ ПОЯВИЛИСЬ 4 НОВЫЕ ЗОНЫ ОТДЫХА

Весной в «зоопарке» будет ещё и музей минералов.

Фото: Юрий Трубников

В РАЙОНЕ ПОСТРОИЛИ 7 СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

НАИВНОЕ ИСКУССТВО СВОИМИ РУКАМИ

РИНАТ ИСЛАМОВ ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ НАД ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКОЙ ВО ДВОРЕ НА УЛ. НЕЖИНСКОЙ

с. 6

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как район готовится к раздельному сбору мусора

Фото: Павел Горбатько

с. 3

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Где покататься на коньках

Фото: Юрий Трубников

с. 4

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

«Матвеевские бабульки» едут на фестиваль

Фото: Юрий Трубников

с. 5

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции Фили и обратно.

Фото: Алексей Дружинин/РИА Новости

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин.**

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пасс./год)

МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	**42,9**
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	**48,6**
Итого за I этап	**91,5**

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступнее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считаные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоить такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)

В пределах Москвы
38 руб.
От границ Москвы до конечных станций МЦД
45 руб.
За пределами МКАД
45 руб. + (23 руб. × количество зон за пределами МЦД)

МЦД + Ⓜ

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**

Бесплатные пересадки на метро и МЦК

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьина Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» соответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 Ленинградско-Казанский, МЦД-4 Киевско-Горьковский и МЦД-5 Ярославско-Павелецкий.

Сергей Собянин заявил, что, так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 (Курско-Рижский диаметр) с 25 ноября состав поездов вырастет до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД сделают бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Первые Московские центральные диаметры

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Жильцы домов на ул. Веерной, 16, начали сортировать мусор почти год назад. Фото: Юрий Трубников

Мусор – врозь

В Очакове-Матвеевском оборудовали 116 площадок для раздельного сбора мусора

Брендированных контейнеров будет больше

С 1 января 2020-го новые правила сбора и утилизации бытовых отходов заработают и для жителей, и для компаний-операторов по вывозу мусора. Осталось меньше месяца на подготовку, однако в некоторых районах столицы раздельный сбор мусора уже давно не диковинка, а обыденность.

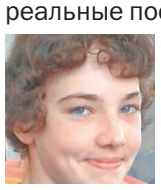
«У нас на ул. Веерной, д. 16, около корп. 2, ещё в начале года установили такую площадку. Когда мы с соседями начали сортировать мусор и выносить туда, то некоторые над нами даже посмеивались, говорили, мол, скоро вам надоест. Сейчас я вам скажу: единицы выбрасывают отходы вперемешку. Более того, приятно ещё и оттого, что мы делаем хорошее дело – меньше будут мусора сжигать, меньше будет свалок и полигонов, а значит, нормализуется экология», – считает **жительница Очаково-Матвеевского Зинаида Фролова.**

По словам **заместителя главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Сергея Щипанского**, в Очакове-Матвеевском в рамках **программы «Мой район»** уже подготовлены 116 спецплощадок для раздельного сбора бытовых отходов: «Мэром поставлена задача, чтобы к 1 января все дворы жилых домов, торговых центров и социальных учреждений были обеспечены такими площадками, в данный момент эта работа продолжается. Кроме того, неоднократно встречаемся с жителями, проводим разъяснительную работу, принимаем заявки по установке контейнеров. Информационные буклеты были распространены через почтовые ящики. На каждой площадке размещена информация о правилах сбора отходов. К 1 января в районе будет установлено более 250 контейнерных площадок нового образца».

В Новый год по новым правилам

Синие контейнеры – для сбора полезных компонентов, таких как стекло, пластик, металл, бумага. Серые – для других бытовых отходов, которые не попадают в список перерабатываемых, например, пищевые отходы, предметы личной гигиены, одежда, игрушки и т. д. Вывозят твёрдые отходы из Очакова-Матвеевского мусоровозы синего цвета. Машины отвозят отходы на специально оборудованные предприятия, где проводится досортировка. Затем отсортированное вторсырьё отправляют на предприятия, специализирующиеся на переработке.

«Я стараюсь сортировать мусор. Это правильно и очень современно, я бы даже сказал, цивилизованно. Это говорит о том, что мы не просто переживаем за экологию теоретически, а совершаем реальные поступки, действия, плюс это выгодно экономически. Неспроста многие страны считают раздельно собранный мусор своими ресурсами и производят из вторсырья книги, посуду, обувь и мебель», – уверен **студент РАНХиГС Лев Дымов.**



Елена Богданова

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

В районе открылась общественная экопарковка

В Очакове-Матвеевском завершились работы по устройству общественной экопарковки, расположенной по адресу: ул. Наташи Ковшовой, напротив д. 29.

Экопарковки очень популярны во многих странах Европы и постепенно начинают входить и в нашу жизнь. «Зелёные стоянки» – инновационные альтернативы обычным асфальтовым. Они представляют собой площадки, засеянные газонной травой, которая защищена от повреждений автомобильными шинами специальной решёткой. Экопарковки помогают решить проблему с размещением автотранспорта и одновременно сохранить зелёный газон в отличном состоянии. Учёные подсчитали, что каждый автомобиль, припаркованный на озеленённой территории, уничтожает около 15 кв. м травяного покрова, стоимость реставрации которого существенна, а с использованием новой технологии даже тяжёлые авто в несколько тонн ему не страшны.

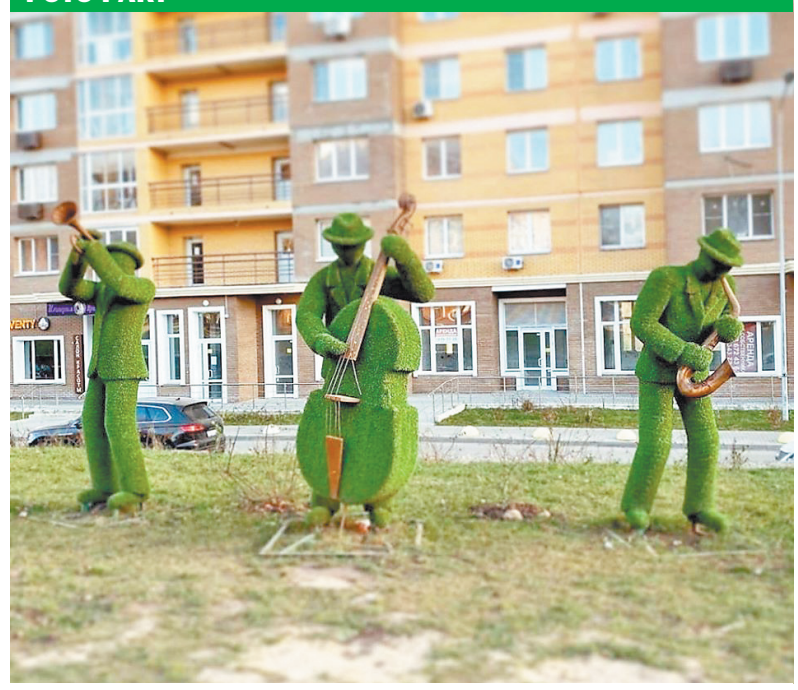
Экопарковка расположена на улице Наташи Ковшовой напротив дома 29.

Фото: архив управы района Очаково-Матвеевское

При благоустройстве территории вокруг экопарковки в Очакове-Матвеевском по просьбам жителей был построен пешеходный переход через ул. Наташи Ковшовой, который оборудовали искусственными неровностями. «Лежачие полицейские» будут контролировать ситуацию на выезде с внутриквартального проезда на улице.

Создание безопасной дорожно-транспортной инфраструктуры – важное направление **программы «Мой район»**.

ФОТОФАКТ



На Озёрной «живут» вот такие джазмены. Снимаете интересные кадры в районе? Делитесь ими в паблике «Очаково-Матвеевское» (facebook.com/ochakovomos). Автор фото: gjnegative.

Патрульная служба всегда на передовой

ДОСЬЕ

КУЛИКОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,

майор полиции,
заместитель командира взвода ППС.
Адрес: Очаковское ш., д. 24, стр. 1.
Цифра: 19 573 вызова за 10 месяцев.
Телефон дежурной части
+ 7 (495) 430-82-44.

Майор полиции Евгений Куликов служит в МВД с 1994 года и почти все 26 лет – в патрульно-постовой службе (ППС). «ППС – это охрана общественного порядка круглосуточно, обеспечение безопасности людей здесь и сейчас. Сотрудники ППС первыми приезжают на все вызовы граждан. От того, как оперативно мы сработаем, зависит в дальнейшем раскрытие преступлений», – говорит Куликов.

Также он отмечает, что чаще всего ППС выезжает на сообщения о бытовых правонарушениях. «В первую очередь это нарушение тишины. Причём люди жалуются и на шумные компании, и на соседей, которые затеяли ремонт, – рассказывает майор. – Если говорить о преступлениях, в основном вызывают на кражи. Воруют телефоны или тащат из магазинов всё подряд».

Каждый день и ночь в районе работают по 3 экипажа ППС. Кроме прочего, ППС во время патрулирования обращает внимание на людей, которые похожи по приметам на находящихся в розыске. «Сейчас всем патрулям выдали планшеты с базами данных, и мы на месте можем установить личность любого гражданина, – говорит Куликов. – Патруль проверяет машины во дворах, выявляет, не угнанные ли они. Обращаем внимание на все подозрительные автомобили». Естественно, в зоне внимания патруля распитие в общественных местах, хулиганские действия и т. д. «Летом направляем наряды к прудам, куда народ у нас любит ходить купаться, причём не всегда в трезвом виде, – уточняет Евгений Куликов. – В любое время года стараемся выявлять так называемых закладчиков наркотиков. Есть у нас задержания патрулём таких граждан, у которых при себе находили расфасованные дозы».

Кстати, сейчас благодаря **программе «Мой район»** патрулировать дворы стало легче. «Сделали хорошее освещение, все дворы отлично просматриваются, и людям спокойнее ходить. И ещё важно, что поставили камеры видеонаблюдения, которые помогают работать эффективно всем подразделениям, и ППС в том числе», – говорит Евгений Куликов.

И всё-таки, несмотря на всю техническую помощь, самое главное для ППС – оперативное сообщение о правонарушении. «Если что-то у вас случилось, не надо сомневаться, звонить в полицию или нет. Надо сразу звонить! В нашей работе каждая минута на счету», – напоминает майор.

Памяти героев

Сезон благоустройства по программе «Мой район» в Очакове-Матвеевском завершился открытием нового сквера

Памятный знак был установлен после войны на территории завода, а после ликвидации предприятия перенесён в сквер.

Фото: Юрий Трубников

Подводя итоги

Самым ожидаемым событием 2019 года для жителей Очакова-Матвеевского стало благоустройство природной зоны вокруг Большого Очаковского пруда. Работы проводились в несколько этапов. Территория места отдыха действительно впечатляет – чуть более 16 гектаров, поэтому изменения, которые должны были произойти в зоне отдыха, жители обсуждали многократно. Новый парк стал излюбленным местом отдыха жителей района разных возрастов.

«Теперь наш пруд хорош в любое время года – летом мы с сыновьями катались там на велосипедах. Специально для этого сделали нормальные гравийные дорожки. Жена любит там гулять с младшей дочкой (для детей построили несколько площадок), а моя мама с подружками совершает там ежедневный променад. Сейчас выпадет снег, и со стороны Озёрной улицы можно будет ходить по лесу на лыжах. Лично я доволен, что проектировщики учли особенности ландшафта: получилась природная зона, облагороженная освещением и удобными пешеходными маршрутами, скамейками и прочими атрибутами цивилизации», – считает **житель Очакова-Матвеевского Влад Сафинский.**

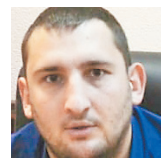
Каким будет новый сквер около управы района по адресу: ул. Большая Очаковская, д. 10, также решали на общественных слушаниях. В этом сезоне по просьбам жителей благоустроена и зона отдыха вокруг Деревлёвского пруда на ул. Генерала Антонова, д. 8.

В 2019 году в Очакове-Матвеевском появилось 27 новых детских площадок, нарядных и функциональных. Для тех, кто любит спорт, в районе построили 7 новых площадок с современными уличными тренажёрами. 30 дворов в этом году были благоустроены по **программе «Мой район»**. Жители сами выбирали, какие работы должны быть проведены, чтобы их двор похорошел и обновился.

Новый центр притяжения

Решение о благоустройстве сквера, который расположен между улицами Наташи Ковшовой и Большой Очаковской, обсуждали в июне этого года на встрече главы управы Светланы Живаевой с жителями района. Ветераны просили установить больше скамеек около памятного знака «Работникам Кирпичного завода и жителям района, павшим в боях за Родину в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», высадить деревья, установить новое освещение. Нуждалась в ремонте и площадка около монумента, где в преддверии памятных дат жители района собираются на торжественные митинги и памятные мероприятия, а ветераны проводят уроки мужества со школьниками.

«Завершили благоустройство Аллеи Славы на улице Наташи Ковшовой. Ранее здесь был установлен новый монумент павшим за Родину в годы Великой Отечественной войны. По **программе «Мой район»** выполнены работы по устройству дорожно-тропиночной сети из плиточного покрытия. Оформлена площадка около монумента для проведения памятных мероприятий, отремонтирована детская площадка, высажено большое количество деревьев и кустарников, установлены лавочки и урны. Надеюсь, что новый облик аллеи позволит ей стать ещё одним центром притяжения нашего района», – отметил **первый заместитель главы управы района по вопросам ЖКХ и благоустройства Сергей Щипанский.**

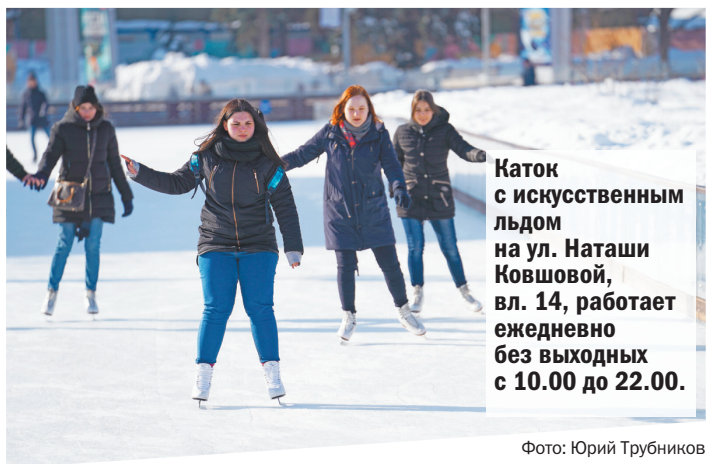


Для озеленения сквера жители Очакова-Матвеевского выбрали клёны, липы, яблони и барбарис – их уже посадили вдоль аллеи. Весной в сквере разобьют новые газоны, появятся декоративные клумбы и цветочные композиции, сообщили в управе.

Светлана Миронова

Встречаемся на катке

О том, что календарная зима пришла в наш район, говорит небольшой минус ночью и едва присыпанные снежком улицы. Однако есть ещё один признак – по традиции в первых числах декабря на ул. Наташи Ковшовой, вл. 14, открывается каток. И пусть лёд искусственный, а на улице совсем не зимняя температура, встав на коньки, начинаешь ощущать приближение новогоднего праздника и настоящего чуда. Во всяком случае, настроение поднимается точно.



Каток с искусственным льдом на ул. Наташи Ковшовой, вл. 14, работает ежедневно без выходных с 10.00 до 22.00.

Фото: Юрий Трубников

В администрации катка на ул. Наташи Ковшовой рассказали, что самый «горячим» лёд становится в послеобеденное время, когда заканчиваются занятия у школьников, вечерами и, конечно, в выходные. Нам посоветовали приходить к открытию – к 10 часам утра, если есть желание покататься в спокойной обстановке. Занятия хоккейной секции проходят по понедельникам и средам с 14.00 до 18.00, а также в пятницу с 15.00 до 19.00.

Каток оборудован всей необходимой инфраструктурой, а в этом году по **программе «Мой район»** вокруг него установили новое современное освещение. Так что теперь на площадку можно приходить и в вечернее время. Режим работы катка – с 10.00 до 22.00. По просьбам жителей отремонтировали хоккейную коробку, обновили раздевалки и установили биотуалеты. Скоро рядом с катком установят новогоднюю ёлку, ведь здесь ежегодно проходят весёлые праздники для детей района.

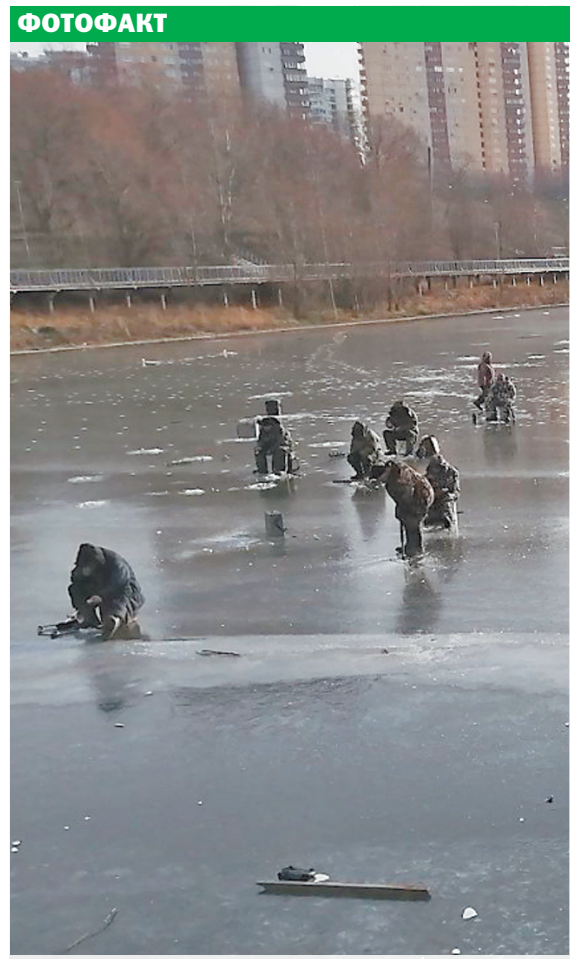
Кроме того, при наступлении подходящих погодных условий на территории района будут организованы катки с естественным льдом по следующим адресам:

- ул. Веерная, д. 14А;
- ул. Большая Очаковская, д. 19;
- ул. Матвеевская, д. 42, корп. 1, 2, 5;
- ул. Нежинская, д. 13;
- ул. Озёрная, д. 27 и д. 31, корп. 3;
- Очаковское шоссе, д. 13, корп. 1, и д. 8, корп. 4.

Несмотря на зиму, не пустует и скейт-площадка, которую летом построили на пустыре рядом с катком. Оборудование для неё выбирали вместе с теми, кто занимается этим относительно молодым видом спорта. Для посетителей здесь установлены комплексы, которые позволяют кататься не только на разных видах скейтборда, но и на велосипедах, самокатах, роликовых коньках. Площадка не отличается большими размерами, но на ней есть всё, что нужно начинающим и продвинутым скейтерам: фигуры с радиусами, всевозможными гранями и перилами. Если вы только начали кататься, можно поучиться заезжать в радиусы, если уже уверенно делаете трюки – применить свои навыки на вполне безопасных тренажёрах. Для комфорта по периметру парка разместили небольшие трибуны, лавочки, урны.

Благоустройство зон отдыха – важная составляющая программы «Мой район».

ФОТОФАКТ



Одна из первых зимних рыбалок: на пруду реки Очаковки. Делитесь своими интересными кадрами в паблике «Очаково-Матвеевское» (vk.com/o4ako). Автор фото: Александр Михайловский.

Петь сердцем для души

На фольклорном фестивале «Москворечье» район представит ансамбль народной песни «Матвеевские бабульки»

Репетирует ансамбль в клубе «Резонанс» по адресу: ул. Веерная, д. 12, корп. 1.

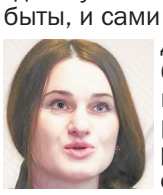
Фото: Юрий Трубников

От 70 и старше

Необычный коллектив, в котором самой молодой исполнительнице 70 лет, в следующем году отметит 25-летний юбилей.

«Мы были раньше «Бурановских бабушек» и тоже смогли бы представлять Россию на «Евровидении», – шутят участницы ансамбля. За эти годы «Матвеевские бабульки» выступали на сценах не только родного района и города, они – частые гости различных фольклорных фестивалей и конкурсов. Репертуар ансамбля тоже необычный – дамы исполняют малоизвестные русские народные песни.

«Мы считаем, что если будем петь что-то знакомое, то зрители будут подпевать и хор сольётся с залом, а значит, не будет слышно красоты двухголосья. Поэтому, чтобы всем было интересно, решили знакомить наших слушателей с произведениями русского фольклора, которые мало где звучали или вообще позабыты, и сами выступаем исследователями нашей богатой песенной народной культуры», – поделилась



руководитель ансамбля «Матвеевские бабульки» Светлана Дериземля.

Сейчас коллектив занят подготовкой номера для большого фольклорного фестиваля «Москворечье», на котором исполнит народную песню «Молодая канарейка».

«Это шуточно-поучительная песня про то, что нельзя любить женатых, ведь не зря говорят в народе: «Кто женатого любит – свою молодость погубит», – с улыбкой рассказала одна из **исполнительниц Светлана Цветкова**, которая в ансамбле с первых дней его основания. – Пришла в коллектив в 65 лет. Я профессиональная певица, долго пела в академическом хоре. Поэтому, когда формировался первый состав «Матвеевских бабулек» под руководством Раисы Филипповны Безлепской, меня пригласили, и с тех пор я одна их «бабулек». Сегодня в нашем репертуаре несколько сотен произведений, и не только народные, но и песни военных лет, произведения советских композиторов».

По словам певицы, пение продлевает жизнь, а с приходом в коллектив молодого и активного руководителя ансамбль получил второе дыхание. Вместе они обсуждают репертуар: находят старинные плясовые и лирические страдания, давно позабытые обрядовые и застольные песни, которые так любили наши предки.

Готовим зимний репертуар

Жительница Очаково-Матвеевского Людмила Жданова попала в коллектив случайно: на экскурсии её участники начали петь, и Людмила стала подпевать. Оказалось, что в автобусе были солистки «Матвеевских бабулек», которые сразу приметили низкий бархатный альт Людмилы и тут же пригласили в коллектив. Он рассказывает: «Мы постоянно ищем «незамыленные» произведения, которые редко услышишь, о которых, может, и знают только фольклористы и историки песни. В этом наша фишка. Я, например, люблю малоизвестную песню «От Москвы до Нары» – у меня вся родня пела, мы всегда любили народное творчество. Я, кстати, поющий экономист. Всю жизнь работала в военной организации, и там у нас был хор, а уже на пенсии попала сюда. Сейчас готовим зимний репертуар – в районе будет много новогодних праздников, концертов, а мы везде выступаем. Поэтому сейчас, несмотря на холод за окном, у нас жаркое время – разучиваем новое, шлифуем подзабытое, готовимся удивлять и радовать».

Создание мест досуга для людей разных возрастов – важное направление программы «Мой район».

Как одна семья

Перед каждой певицей хора на репетиции внушительная папка с текстами – сложно представить, что все эти сотни различных произведений можно запомнить, а вот у них получается, ведь выступать на сцене «Матвеевские бабульки» привыкли без бумажки.

«Я в коллективе только с осени, и приняли меня очень доброжелательно. Конечно, они здесь все дамы опытные, песен много знают. Для меня самым сложным было выучить тексты песен. Но главное – желание, я быстро втянулась и уже езжу с коллективом выступать. Очень помогли девочки и, конечно, Светочка, наш руководитель. Она сама и поёт великолепно, и аккомпанирует нам на аккордеоне. Она невероятно талантлива и украшает наш ансамбль», – считает **участница ансамбля Валентина Амелина**.

Светлана Дериземля – певица и музыкант, известная фолк-исполнительница, играет на аккордеоне. Почти 10 лет была солисткой вокальной группы в Московском фольклорном культурном центре под руководством народной артистки России Людмилы Рюминой.

«Когда мне предложили работать в ансамбле народной песни «Матвеевские бабульки», я испугалась, подумала, ведь это уже взрослые состоявшиеся исполнительницы, а вдруг они меня не примут. Но когда мы узнали друг друга, я всех так сильно полюбила, что они стали для меня родными. Очень душевная обстановка, мы поём настолько красивые песни, у нас потрясающий репертуар! Поэтому для меня это и работа, и любимое дело, и моя семья. Это те люди, с которыми поёшь сердцем для души», – считает руководитель «Матвеевских бабулек».

Светлана Миронова

Школа № 814 вышла в полуфинал KidSkills

В столице завершился полуфинал II Московского детского чемпионата KidSkills, по результатам которого 20 команд из 136 школ столицы прошли в следующий тур. Среди лучших – команда школы № 814 района Очаково-Матвеевское.

Современный ребёнок уже в 3 года активно осваивает цифровые технологии, в 5 начинает пользоваться интернетом, а к тому времени как он пойдёт в первый класс, мир может кардинально измениться. Именно поэтому сегодня вопросы, связанные с профессиональной ориентацией, выбором предпочтений и интересов, а также развитием необходимых для жизни навыков, становятся актуальными в столь юном возрасте.

В чемпионате профессионального мастерства принимают участие дети от 6 до 9 лет. KidSkills – это уникальная возможность для младших школьников на целой серии мастер-классов познакомиться с множеством интересных профессий. Ранняя профориентация помогает не только расширить их представления о мире труда, но и развивает навыки, которые пригодятся в будущем.

В этом году KidSkills проходит по 10 компетенциям: ситифермерство, инженерия космических систем, графический дизайн, изготовление прототипов, кулинарное дело, мультимедийная журналистика, эксплуатация беспилотных авиационных систем, мобильная робототехника, технология разработки виртуальной и дополненной реальности (VR/AR), электроника.

В номинацию «Кулинарное дело» было столько желающих, что даже пришлось проводить внутренний конкурс. В итоге от школы № 814 поехала сильнейшая команда, которая удивила своими кулинарными шедеврами всех членов жюри.

В номинации «Прототипирование» наши дети вышли в полуфинал. Эта инженерно-конструкторская работа, связанная с созданием прототипов (опытных образцов) для последующих исследований и тестирования, требует начальных навыков инженерного мышления и фантазии. Наши ребята доказали, что они умеют создавать новое.

Пациенты-льготники получат компенсацию

С 2020 года москвичи, нуждающиеся в редких лекарственных препаратах, назначаемых по жизненным показаниям и при индивидуальной непереносимости лекарств, смогут получать денежную компенсацию и самостоятельно приобретать необходимые лекарства. Благодаря этому пациенты смогут незамедлительно начать лечение, если нужный препарат отсутствует в пунктах выдачи лекарств.

Доступное и качественное здравоохранение – важная задача программы «Мой район».

Это будет происходить на постоянной основе. Соответствующее постановление было принято на заседании президиума Правительства Москвы, которое провёл Сергей Собянин. К тому же был расширен круг потенциальных получателей денежных компенсаций. Теперь это право имеют граждане, страдающие диабетом, в случае если в день обращения к врачу необходимого препарата или изделия не было в аптечном пункте льготного отпуска.

Фото: Валерий Христофоров

Можно получать льготу лекарствами, а можно – деньгами.

В Москве проживают свыше 411 тыс. человек, имеющих право на льготное обеспечение лекарствами и медицинскими изделиями в связи с диабетом. Ежегодно им отпускают свыше 5,2 млн упаковок лекарств и медицинских изделий, закупаемых централизованно за счёт бюджетных средств. Среди них 60 видов лекарственных препаратов и 29 видов изделий медицинского назначения – это тест-полоски для определения содержания глюкозы в крови, шприц-ручки и шприцы для введения инсулинов, инъекционные иглы.

Постановление подводит итоги эксперимента, который начался 1 марта 2019 года. С этого момента пациенты-льготники, нуждающиеся в редких лекарственных препаратах, назначаемых по жизненным показаниям и при индивидуальной непереносимости лекарств, могли получить денежную компенсацию и самостоятельно приобрести необходимые лекарства в любой аптеке.

Получение компенсации – это право, но не обязанность пациента. При желании можно дождаться бюджетной закупки и получить необходимое лекарство в натуральной форме.

Где живёт огнегривый лев

В «зоопарке» Рината Исламова на ул. Нежинской будет ещё и музей минералов

Среди смешных фигурок животных у дома 13, корп. 1 на ул. Нежинской выросло уже несколько поколений жителей района.

Фото: Юрий Трубников

Инициативы жителей, их идеи и проекты – важная часть программы «Мой район».

Изучаем фауну рядом с домом

Этот дворик на ул. Нежинской между круглым домом и д. 13, корп. 1, в Очакове-Матвеевском знают многие – и те, кто недавно научился ходить, и даже те, кто был ребёнком 20 лет тому назад. На небольшом пятачке уютно расположились и «огнегривый лев, и вол, исполненный очей», а вот «золотого орла небесного» не пощадили время или чья-то хулиганская выходка. Строить свой «каменный зоопарк» местный житель Ринат Исламов начал в 1998 году. Создание мест притяжения рядом с домом – важное направление **программы «Мой район»**. Газета «Мой район» уже писала об этой истории весной, когда благодаря интернет-сообществу активным жителям и газете удалось сохранить этот уникальный уголок на ул. Нежинской. Тогда мы все вместе сумели, подключив управу, отстоять местную достопримечательность. Мы следим за ситуацией и попросили автора рассказать, что сейчас происходит с площадкой.

«В 90-е я таким образом боролся с нерадивыми автомобилистами, которые бросали свои машины прямо под окнами, на детской площадке, заезжали даже к подъезду, ломали кусты и деревца. Как мог слепил дельфина и черепаху. Дети полюбили, начали здесь играть, и я стал придумывать для них всё новые развлечения. Так родилась идея, чтобы маленькие дети, гуляя с мамами, начинали изучать животный мир не только по картинкам в книжке, но и могли, например, потрогать слона за хобот, залезть на него, обойти со всех сторон, познакомиться с фламинго и крокодилом, медведями и даже динозаврами», – рассказал **Ринат Исламов**.

Познавать мир через игру

Каждую весну Ринат Шакирович проводит реставрацию своего маленького «зоопарка». Он стоически переносит насмешки недоброжелателей: зачем, мол, тратить время и силы на эти смешные, наивные фигуры, ведь кругом достаточно мест для игр детворы и занятий спортом? Однако у Рината Исламова своё мнение на этот счёт.

«Детям нравится, я чувствую: малыши знакомятся с миром животных, дети постарше тоже приходят поиграть, девочки любят фотографироваться. Здесь особенно красиво летом. Ещё я заметил, что это место, где дети и взрослые общаются, разговаривают друг с другом. И я уверен, что и взрослые становятся немного детьми и становятся добрее, когда гуляют среди фигурок зверей», – считает автор «зоопарка».

«Обратите внимание: какие у всех животных добрые мордашки. Здесь даже динозавр смешно улыбается. А слонёнок – вообще наша любовь. Сыну всего два, но каждый раз, куда бы мы ни шли на прогулке, он всегда приводит меня к этим животным. Он ещё и говорить толком не может, а пытается произнести названия своих любимцев – кенгуру и слонёнка», – поделилась **жительница района Валентина Савосина**.

Народный умелец мечтает открыть для детворы ещё и музей геологии под открытым небом. Вот уже много лет Ринат Исламов собирает коллекцию минералов и камней из разных стран мира, которую он хочет разместить между скульптурами своего «зоопарка».

«Обратился в управу, обещали помочь. Поэтому к лету, думаю, сделаем такую образовательно-развлекательную площадку, ведь ребятам интереснее познавать мир через игру», – уверен Ринат Исламов.

Ирина Фомина

Проект «Д.В.О.Р» начинается в «Планете»

Три года назад подразделения территориальной клубной системы «Планета» решили провести акцию, посвящённую Дню города. Тогда сотрудники восьми клубов, входящих в «Планету», обратились к родителям, чьи дети посещают кружки и секции, с предложением организовать вместе выставку, которая стала бы своеобразной фотоисторией района.

«Родился проект в Матвеевском, затем подключилось Очаково, а сейчас «Д.В.О.Р» (он расшифровывается как «Давайте делать округ разным») уже вышел за пределы района, и к нам примкнули Раменки и Тропарёво-Никулино. Жители приносят нам свои старые фотографии из семейных архивов – те, которые невозможно найти даже в интернете. И мы стали делать передвижную фотовыставку. Проводим её в значимые для района даты и праздники, будет такая выставка и на Новый год. Мы видим, как людям интересна фотоистория района: они рассматривают улицы и дома, которых уже не существует, делятся воспоминаниями, рассказывают интересные истории. Мы не думали, что наш проект вызовет такой резонанс. Оказалось, что он интересен и востребован, поэтому с каждым годом проект «Д.В.О.Р» набирает силу», – рассказала **директор территориальной клубной системы «Планета» Марина Рассаднева.**

По словам директора, фотоэкспозиции планируется проводить чаще и не только в библиотеках, клубах и школах района – разрабатывается концепция выставок под открытым небом, так что проект «Д.В.О.Р» придёт в каждый двор.

«Мы часто выходим на улицы. У нас есть прекрасные площадки – на ул. Озёрной, 17, и ул. Матвеевской, вл. 2, в скверах им. Анны Герман и им. Марии Поливановой. Сейчас готовим большую новогоднюю программу для детей и взрослых, в которой примут участие наши ведущие творческие коллективы», – поделилась директор.

В кружках и студиях «Планеты» занимаются более 5 тыс. детей района. В каждом из восьми клубов можно найти по душе занятия творчеством и спортом, и в каждом сегодня идёт подготовка к Новому году. В преддверии зимних праздников отчётные концерты проведут ведущие коллективы Москвы: танцевальные – «Остров мечты», «Зёрнышко» и «Жемчужина», в клубе «Дельфин» своё творчество продемонстрируют вокалисты и музыканты, а «Планета молодых» приглашает на выставку юных художников района.

Фото: Сергей Зоничев

В «Планете молодых» юные художники готовят свою первую выставку.

«Диалог» приглашает юные таланты на конкурс

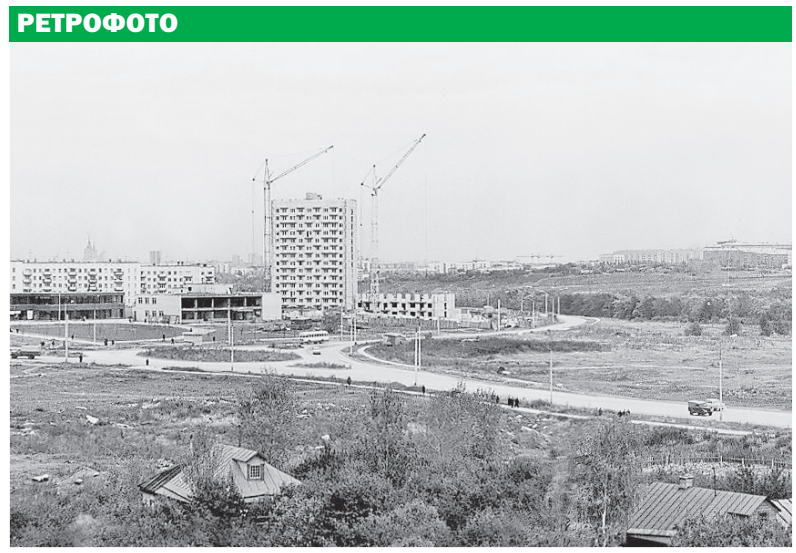
С 1 декабря в подростково-молодёжном центре «Диалог» начался приём работ для участия в фестивале детского творчества. Конкурс посвящён новогодним и рождественским праздникам.

От авторов принимаются поделки и рисунки, объединённые одной общей темой: «Новогодняя сказка». В творческом соревновании могут участвовать дети от 3 до 12 лет. Мастерам и мастерицам предлагается проявить фантазию и использовать для создания своих произведений не только привычные материалы, но и воплотить в жизнь любые креативные идеи.

Приём работ продлится до 24 января. Готовую поделку можно передать администратору центра по адресу: ул. Матвеевская, д. 34, корп. 1. Организаторы обращают внимание на то, что у работы должно быть название, с обратной стороны необходимо указать ФИО автора и телефон.

Все интересующие вопросы можно задать по телефону 8 (499) 233-13-56.

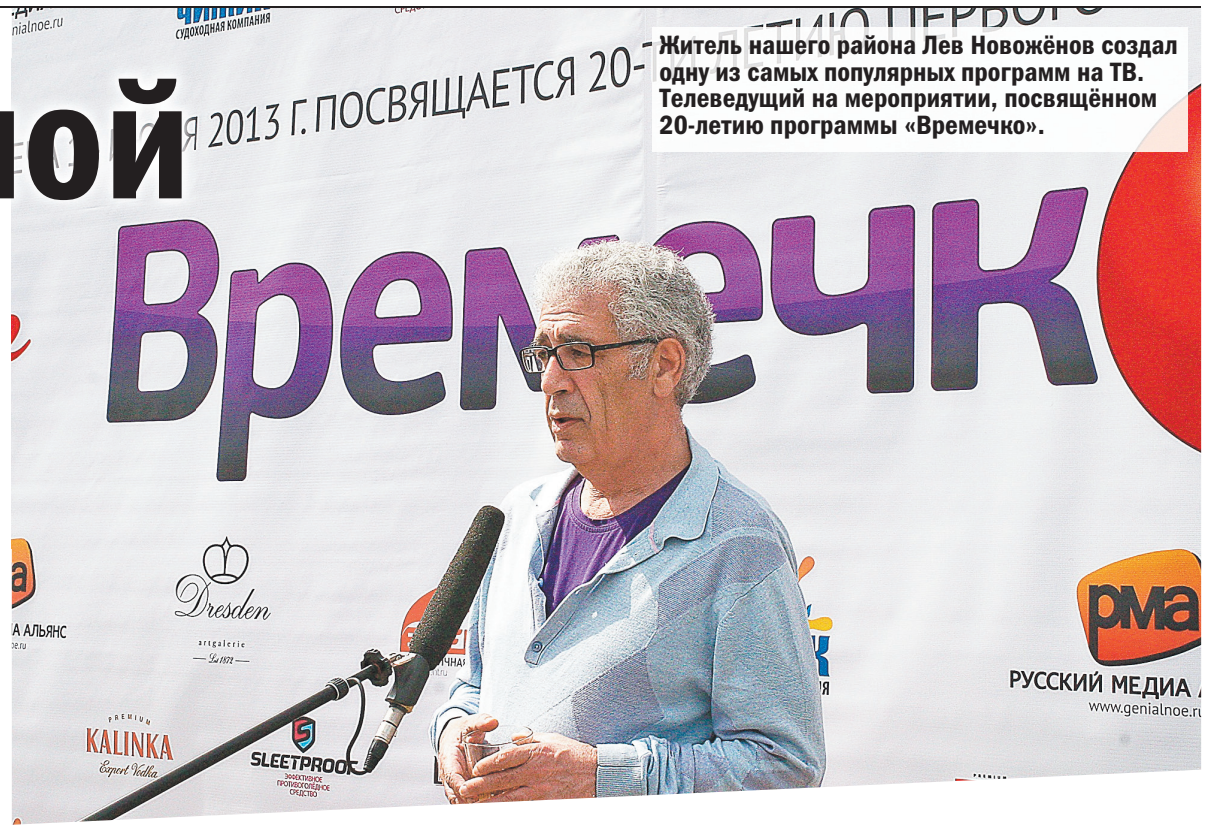
РЕТРОФОТО



Так начиналось Очаково... Ул. Веерная, круговой разворот. Сохранились архивные снимки? Делитесь ими с соседями в районном паблике facebook.com/ochakovomos.

Время зрелой молодости

Телеведущий Лев Новожёнов – о жизни на улице Матвеевской



Житель нашего района Лев Новожёнов создал одну из самых популярных программ на ТВ. Телеведущий на мероприятии, посвящённом 20-летию программы «Времечко».

«Мой район» продолжает серию публикаций о наших знаменитых жителях. Лев Новожёнов – известный телеведущий, автор популярных телепрограмм «Времечко», «Сегоднячко», «Наши со Львом Новожёновым» и других, режиссёр, писатель – рассказал нашему корреспонденту о том, чем ему дорого Очаково-Матвеевское.

Коллеги называют мэтра «королём эфира».

Квартиру получили путём сложных обменов

– Лев Юрьевич, давайте по порядку. Как вы обосновались в районе?

– Я поселился там в результате того, что женился. Сперва жили мы у родителей моей жены в квартире на улице Матвеевской рядом со знаменитым круглым домом. Потом в 1982 году у нас родилась дочь. Мы её назвали Александра, потому что совсем незадолго до её рождения гремел фильм «Москва слезам не верит» со знаменитой песней.

– А сколько комнат было в той квартире? Не было вам там тесно?

– Там было три комнаты, квартира была небольшая, с очень скрипучими полами. Но никаких проблем не возникло. Я очень любил своего тестя и свою тёщу, они были замечательные совершенно – абсолютно неконфликтные, открытые, интеллигентные. Одни из самых лучших людей, которых я встречал в своей жизни. Мой тесть был почётный железнодорожник. Работал в Министерстве железнодорожного транспорта. Очень мудрый, по-житейски бывалый человек. И тёща замечательная – умная, самоотверженная. Она была в прошлом врачом-патологоанатомом. Они все воронежские. И жена у меня тоже из Воронежа, оканчивала Воронежский университет.

Тогда в Москву тяжело было попасть. Квартиру на Матвеевской они получили в результате целой серии сложных обменов. Тесть занимал пост на Юго-Восточной железной дороге в Воронеже, потом его перевели в Москву. Денег было мало, но возможности были.

– А вы тогда чем занимались?

– Работал в газете «Московский комсомолец». А моя жена Марина – в «Московской правде».

«Дочка хотела качаться на всех качелях»

– Какое впечатление производил район в конце 1970-х – начале 1980-х?

– Знаете, недавно я попал в Матвеевское проездом – там, конечно, уже муравейник, жизнь бьёт ключом. А в то время, когда я там жил, это был довольно тихий район. Он был на отшибе. Это не совсем окраина – это анклав своего рода. Тихий – с одной стороны, стандартный. Довольно безликая архитектура, блочные дома, мы в таком блочном доме и жили. А с другой стороны, уникальной особенностью района был круглый дом на улице Нежинской. Он был просто суперсовременный! В Москве есть всего два круглых дома. За проектирование дома в Матвеевском архитектору дали Государственную премию. Наверное, не зря! Со временем эта уникальность перестала быть актуальной, все привыкли – ну круглый и круглый. Но когда я жил в Матвеевском, район ассоциировался в первую очередь именно с этим круглым домом.

А вообще в Матвеевском много всего интересного. Рядом сталинская дача, например. Это тоже отличает данные места. Потом – там метро не было, зато была электричка. Путешествие на электричке практически внутри Москвы, до Киевского вокзала 3 или 2 остановки, – в этом тоже была своеобразная экзотика!

– А по-моему, не совсем удобно…

– Конечно, нужно учесть, что мы были молодые. Мне было 36 лет. Это такой возраст, когда уже есть зрелость, но есть ещё и молодость. Время в Матвеевском для меня особенное, мне там очень нравилось. Это связано не только с архитектурой, но и с внутренним состоянием – когда у тебя радостное настроение, у тебя есть любовь, у тебя есть свобода, сразу начинает и архитектура нравиться, и политическая система выглядит по-другому. А когда у тебя нет любви, у тебя нет здоровья, у тебя нет мозгов, тогда всё не нравится, конечно!

А ещё Матвеевское было очень зелёным, очень! Да и сейчас так, впрочем! С маленькой дочкой очень хорошо было там гулять.

С маленькой дочкой в яблоневом саду Очакова-Матвеевского.

– У вас сохранилась, конечно, уникальная чёрно-белая фотография с прогулки с дочкой…

– Да, особенно нам нравился яблоневый сад. Там огромное количество качелей, я помню, от них моя маленькая дочь сходила с ума – нужно было её водить маршрутами, где этих качелей не было, чтобы она не устраивала скандал, потому что она всё время хотела качаться.

Матвеевское в первую очередь связано у меня с памятью о нашей дочери (*искусствовед Александра Новожёнова умерла в 2019 году.* **– Ред.**) и с любовью к моей жене. Тогда ещё живы были мои родители, родители моей жены – сейчас уже никого нет.

Но есть в памяти очень много трогательных картин из Матвеевского… Самые светлые воспоминания о том периоде.

Ольга Шаблинская

Фото: архив Л. Новожёнова

В программах, которые ведёт Лев Новожёнов, всегда поднимаются острые вопросы, волнующие каждого.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

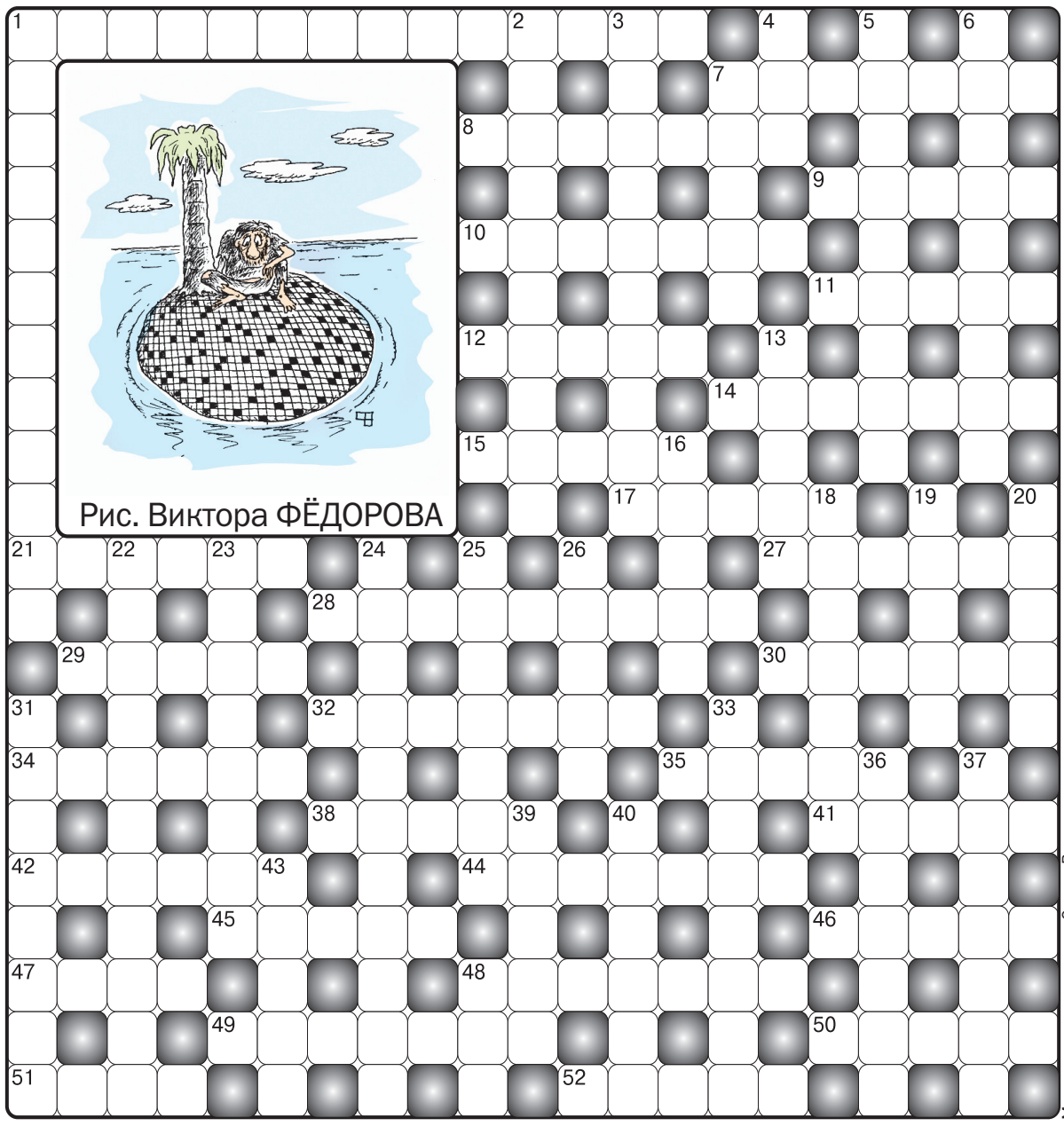


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». **7.** Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. **8.** «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Мамонта Дальского. **9.** «Литературный гид» по аду. **10.** Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? **11.** Увидеть нельзя, а унюхать можно. **12.** В каком подземелье уголь рубают? **14.** Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. **15.** «Слабый организатор », но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. **17.** Кульминация астрономического звучания. **21.** Водоросли, попавшие в мисо-суп. **27.** Колумбийская принцесса мировой эстрады. **28.** Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? **29.** Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. **30.** Обладательница 25 000 зубов. **32.** Последний город в жизни Америго Веспуччи. **34.** Увалень женского рода. **35.** Масштабный метеор. **38.** Замена сливочному маслу без холестерина. **41.** Идейный слоган. **42.** Летящий символ Чили. **44.** «Ластоногий» спорт. **45.** Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? **46.** Королевская торжественность. **47.** Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. **48.** Тест на грамотность. **49.** Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? **50.** Кров богача. **51.** Растение, чей сок кашель побеждает. **52.** Дырка для головы в свитере.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арбузный бизнес. **2.** С каким преступным синдикатом ведёт неравную борьбу герой фильма «Бой с тенью»? **3.** Машина при заводе бетонных конструкций. **4.** «Титульный ...» у боксёров. **5.** Камень, ставший важнейшим стимулятором горловой чакры у йогов. **6.** Континентальный «кенгурятник». **7.** Какой народ делает самые замысловатые татуировки в мире? **13.** Татарский пирог. **16.** «Я зажгла заветные свечи, чтобы этот светился ...». **18.** «Неиссякаемый источник» звёздных скандалов. **19.** Муза Микеланджело Антониони. **20.** Где сезонные рабочие проживают? **22.** Стремление к артистической славе, которое Фаина Раневская считала губителем настоящего таланта. **23.** Бутылка с шампанским вместимостью 18 литров. **24.** Кто из игроков вымокает до нитки во время матча? **25.** Спутник Юпитера в ледяном панцире. **26.** Киношный продукт. **31.** Какое историческое событие связало наш «Союз-19» с американским «Аполлоном»? **33.** Внутренняя качка. **36.** Деньги на банковском счету. **37.** Энергетическая скорлупа. **39.** Над кем одержал победу Александр Македонский в битве при Гавгамелах? **40.** Церковный календарь. **43.** Портфель со школьными учебниками. **48.** Густой соус для макания.

Судоку

1		8	7			4	2	
	7		9					
			3	1	4	5		8
7	9	6	4				5	2
2	1		6		3		9	4
8	4				2	7	1	6
4		7	1	3	9			
					5		3	
	5	2			7	9		1

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 3, 8, 7, 5, 6, 4, 2, 9, 5, 7, 4, 9, 2, 8, 1, 6, 3, 6, 2, 9, 3, 1, 4, 5, 7, 8, 7, 9, 6, 4, 8, 1, 3, 5, 2, 2, 1, 5, 6, 7, 3, 8, 9, 4, 8, 4, 3, 5, 9, 2, 7, 1, 6, 4, 6, 7, 1, 3, 9, 2, 8, 5, 9, 8, 1, 2, 4, 5, 6, 3, 7, 3, 5, 2, 8, 6, 7, 9, 4, 1.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бортпроводница. **7.** Морковь. **8.** Трамвай. **9.** Данте. **10.** Коннери. **11.** Запах. **12.** Забой. **14.** Базилио. **15.** Киров. **17.** Зенит. **21.** Вакаме. **27.** Шакира. **28.** Балакирев. **29.** Абель. **30.** Улитка. **32.** Севилья. **34.** Тетёха. **35.** Болид. **38.** Спред. **41.** Девиз. **42.** Кондор. **44.** Дайвинг. **45.** Рабле. **46.** Помпа. **47.** Вето. **48.** Диктант. **49.** Ленский. **50.** Вилла. **51.** Алоэ. **52.** Вырез.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бахчеводство. **2.** Наркомафия. **3.** Цементовоз. **4.** Бой. **5.** Аквамарин. **6.** Австралия. **7.** Маори. **13.** Балиш. **16.** Вечер. **18.** Таблоид. **19.** Витти. **20.** Барак. **22.** Каботинство. **23.** Мельхиор. **24.** Ватерполист. **25.** Ганимед. **26.** Фильм. **31.** Стыковка. **33.** Волнение. **36.** Депозит. **37.** Биополе. **39.** Дарий. **40.** Святцы. **43.** Ранец. **48.** Дип.

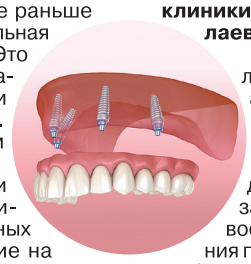
«АиФ-Москва» № 9 (286), 2019 (16+). Приложение.
Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова.
Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина.
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973.
Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк.
Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков.
Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55.
Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3.
Заказ № 328150.
Тираж 1 223 163.
Дата выхода в свет 06. 12. 2019.
Распространяется бесплатно.
По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

БЫЛО СТАЛО ЧЕРЕЗ 1 ДЕНЬ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК ПАРОДОНТИТ И КАРИЕС, ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ДЛЯ ВЫПАДЕНИЯ ЗУБОВ ДОСТАТОЧНО ПРИЧИН.

КАК ВЕРНУТЬ ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

Качество жизни человека, столкнувшегося с полной или частичной потерей зубов, быстро меняется в худшую сторону. Отсутствие зубов всегда сопровождается рядом неблагоприятных последствий. Так, при нарушениях зубного ряда не избежать психологического дискомфорта. Помимо постоянного стресса выпавшие зубы провоцируют развитие серьёзных проблем со здоровьем. Неспособность пережёвывать пищу приводит к болезням ЖКТ, а отсутствие необходимой нагрузки на челюсть вызывает уменьшение объёма костной ткани. Там, где раньше были корни зуба, пропадает жевательная нагрузка и кость «рассасывается». Это приводит к нарушениям прикуса, западают губы и щёки, раньше времени появляются морщины, лицо стареет. Развиваются проблемы с дыханием и дикцией.



Очевидно, что проблему потери зубов следует решать незамедлительно. Одним из самых эффективных методов считается протезирование на имплантатах по технологии Все-на-4. Метод отличается быстротой выполнения: всего за 1 операцию пациенту удаляют непригодные зубы, вживляют 4 имплантата, на которые устанавливают несъёмный протез. Помимо удобства и привлекательного внешнего вида установка нескольких имплантатов обходится пациентам в разы дешевле, чем восстановление полного зубного ряда одиночными имплантатами.

Комментирует преимущества метода челюстно-лицевой хирург, **к. м. н., главный врач клиники Фэйс Смайл центр Андрей Николаевич Сенюк:**

– Современные имплантаты изготавливаются из биосовместимых материалов и легко интегрируются с костью. За счёт этого технология Все-на-4 позволяет провести имплантацию даже пациентам «высокого риска», страдающим от хронических болезней и заболеваний дёсен. Протез полностью восстанавливает функцию пережёвывания пищи, не влияет на произношение и не требует привыкания. Кроме того, установка не требует сложных костных операций, что делает метод доступным для пожилых людей.

Несъёмное протезирование на имплантатах является одним из ведущих направлений деятельности клиники челюстно-лицевой хирургии Фэйс Смайл центр. Работу хирургов центра отличает многолетний успешный опыт имплантации по технологии Все-на-4. Врачи регулярно проходят повышение квалификации за границей, используют только высокотехнологичное современное оборудование и применяют проверенные материалы от известных производителей (Nobel, Osstem, Astratech, MIS и др.).

Качественная имплантация по технологии Все-на-4 у надёжного челюстно-лицевого хирурга – одно из лучших решений при потере зубов. Специалисты клиники Фэйс Смайл центр помогут вам полностью восстановить эстетику улыбки и жевательную функцию всего за один день.

КРАСИВАЯ ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА ВОЗМОЖНА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Фэйс Смайл центр
г. Москва, Нахимовский просп., 56
8-495-120-23-70

Лицензия на осуществление мед. деятельности № ЛО-77-01-012700 от 22.07.2016 выдана Департаментом здравоохранения г. Москвы. На правах рекламы

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА