ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

СЕВЕРНОЕ ТУШИНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

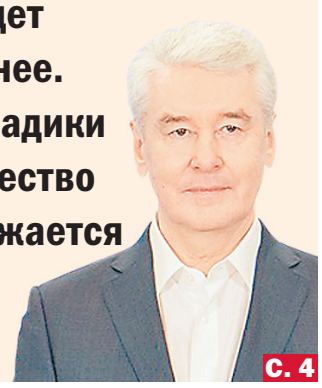
№ 6 (194) СЕНТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 4

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ПРОВЕДЁН РЕМОНТ

3

ШКОЛ

ЗА ЛЕТО ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЛАГОУСТРОИЛИ

19

ДВОРОВ

Праздник отметили и жители района, и пациенты, и врачи.

В ЭТОМ ГОДУ ОБУСТРОЯТ

8

ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДОВ

РЯДОМ С ДОМОМ

КАК ДЕНЬ ГОРОДА ОТМЕТИЛИ В ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ИМ. БАШЛЯЕВОЙ

МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ РАЗВЛЕКАЛИ АРТИСТЫ, СПОРТСМЕНЫ И... БАЙКЕРЫ

С. 5

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Какие растения посадят в следующем году, решат жители

Фото: Павел Горбатько

С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В школе № 1571 открылся первый IT-класс

Фото: Павел Горбатько

С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Автор Красной книги рассказала о фауне парка «Северное Тушино»

Фото: Павел Горбатько

С. 6

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Фото: Денис Гришкин/mos.ru

Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. **Мэр Москвы Сергей Собянин** на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию, бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Как район отметил День города

На Дне города в парке «Северное Тушино» каких только развлечений не предлагалось: концерты, конкурсы, мастер-классы по живописи и танцы. А представители детского спортивного клуба «Ермак» устроили на Большой поляне парка масштабный спортивный марафон для ребят из местных спортивных клубов, Центра поддержки семьи и детства СЗАО и школ.

Председатель клуба «Ермак» Владимир Нисковских рассказал корреспонденту газеты «Мой район»: «Отмечать День города в этом парке для нас добрая традиция. Уже почти 10 лет мы собираемся в этом месте для того, чтобы посоревноваться, подвигаться и помочь детишкам завести друзей. Сегодня в программе – битва мягкими палками на ринге, челночный бег, преодоление полосы препятствий, «Весёлые старты» для самых маленьких, военно-историческая викторина, минифутбол, борьба на поясах, импровизированный боксёрский ринг, армрестлинг, перетягивание каната и бой подушками на бревне».

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

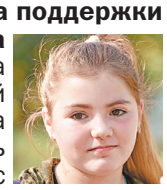
Фото: Павел Горбатько

Бег в мешках был одним из видов командных соревнований.

А перед началом соревнований участникам предстояло сформировать команды. По мнению Владимира Васильевича, такой опыт поможет ребятам узнать, что такое коллективная работа и взаимопомощь. А ещё это отличная возможность познакомиться с детьми из других школ.

«Соревнования по комплексу силовых упражнений – это настоящий вызов. Здесь можно проверить свою ловкость, выносливость. Упор лёжа, отжимания, прыжки с хлопком над головой – и так пять раз. Участники команд, которые смогут выполнить весь комплекс, получат максимальное количество баллов», – рассказал **преподаватель клуба «Ермак» Артур Шмидт.** Он добавил, что организаторы соревнований, однако, не ставили цель сделать состязания уж очень сложными: «Главное, чтобы ребятам было интересно и весело». С этой задачей клуб «Ермак» точно справился. На Большой поляне не было свободного места.

Маленькие спортсмены с восторгом обсуждали, какие же подарки им вручат в конце марафона. **Анастасия, капитан команды Центра поддержки семьи и детства СЗАО,** изучала результаты своей команды. «Пока о призах думать рано, так как у нас впереди несколько препятствий. Мне кажется, что мы выиграем, посмотрите, какая у нас команда большая», – уверенно заявила 9-летняя капитанша. На вопрос о том, что главное в таких соревнованиях, она ответила так: «Победа неплохо, но дружба важнее».



Екатерина, куратор центра, привела на праздник ребят – подопечных центра. Для них это многолетняя традиция. «После марафона пойдём есть мороженое и смотреть концерт. На мой взгляд, участие в спортивном мероприятии – отличный способ отметить такой важный праздник, как День города», – добавила она.

Местная жительница Лариса Олеговна пришла на марафон с маленькой дочкой и сыном Максимом. «Встали сегодня рано утром, собрались и побежали в парк на праздник. Сын очень подвижный и активный, ему такие марафоны только в радость», – рассказывала она, пока мальчишка бился с противником на мягких палках.

Спортивный праздник продолжался до вечера, пока все команды не поучаствовали в эстафетах и не получили подарки.

Светлана Петрова

Есть новости? Расскажите нам! Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

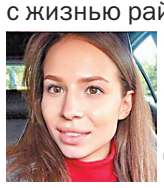
Как обновили район?

Управа ответила на вопросы жителей Северного Тушина

Северное Тушино готово к новому сезону: в районе обновили детские площадки и установили новое освещение.

Фото: Павел Горбатько

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы, связанные с жизнью района. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них **начальника отдела ЖКХ и благоустройства управы Анастасию Сухову.**



Школьные дворы обновили

– В каких школах района провели ремонт?
Михаил Дмитриевич

– В школе № 827 (ул. Туристская, д. 27, корп. 3), № 1571 (ул. Героев Панфиловцев, д. 6, корп. 2), № 1286 (ул. Героев Панфиловцев, д. 13, корп. 2). В рамках **программы «Мой район»** специалисты установили новое ограждение, лавочки, высадили клумбы, газоны и деревья.

– Я живу по адресу: ул. Свободы, 93, стр. 1. Сейчас благоустраивают 19-й микрорайон, но вокруг нашего дома бурелом и заросли бурьяна. Хотелось бы знать, будут ли вестись работы по благоустройству этой территории?
Анна Шумилова

– Благоустройство дворов по адресу: ул. Свободы, д. 93, корп. 1, а также Планерная ул., д. 18, корп. 1, д. 20, корп. 1, д. 22, корп. 1, д. 24, д. 24, корп. 1, уже запланировано на 2020 год.

Инициатива жителей, их идеи и проекты – основа программы «Мой район».

А в целом для включения дворовой территории в программу благоустройства необходимо направить обращение в Совет депутатов (ул. Героев Панфиловцев, д. 51), управу района (ул. Туристская, д. 29, корп. 1) или ГБУ «Жилищник» (ул. Героев Панфиловцев, д. 3, стр. 1). При разработке проектов благоустройства все пожелания жителей учитываются и исполняются при технической возможности.

Где посадят деревья?

– Хочу, чтобы в моем дворе посадили побольше зелени. А как поучаствовать в выборе конкретных пород?
Мария Игоревна

– Деревья и растения для дворов выбирают по результатам голосования горожан на портале «Активный гражданин». Сейчас оно продолжается, и вы можете принять в нём участие. На портале «Активный гражданин» можно не только выбрать определённые породы деревьев, но и проголосовать за вариант двора без новых зелёных насаждений. Перед посадкой растений специалисты должны проверить территории на наличие инженерных коммуникаций, чтобы они не стали препятствием для посадок.

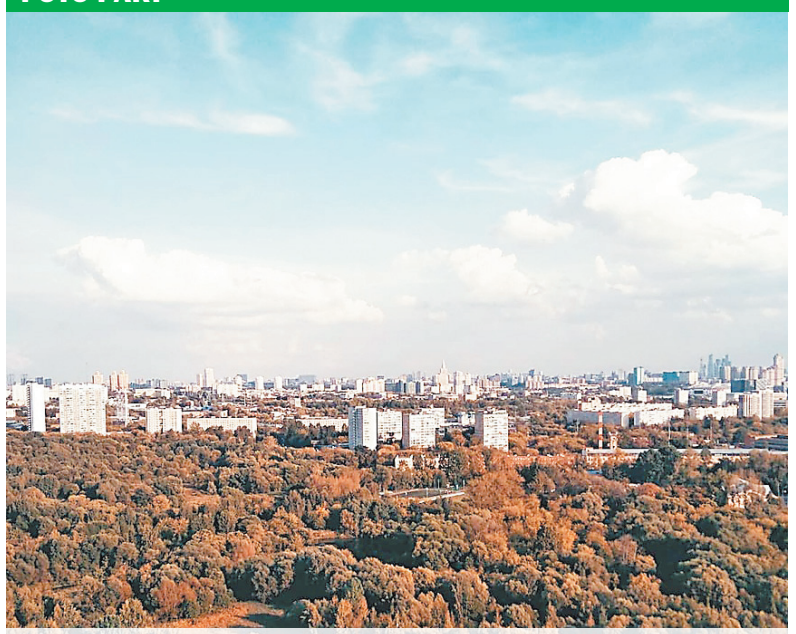
Окончательный список посадок будет сформирован Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города в 2020 году.

– Когда район перейдёт на раздельный сбор мусора? Моя семья готова участвовать в этом уже сейчас.
Олег Павлович

– Сейчас в районе ведутся работы по подготовке контейнерных площадок к переходу на систему раздельного сбора отходов. Каждая площадка будет оборудована специальными мусорными баками двух типов: синие контейнеры – для сбора вторичных отходов (стекло, бумага, пластик, металл) и серые контейнеры – для сбора смешанных отходов (не подлежащих переработке). В настоящее время специалисты ведут работы по маркировке контейнеров. Переход на новую систему сбора отходов в районе Северное Тушино будет осуществлён этой осенью.

Записала Альбина Юсупова

ФОТОФАКТ



Вид на осеннее Северное Тушино с высоты. А что вы видите из окна? Присылайте свои фото в районный паблик по адресу (vk.com/tushyno). Автор фото: keebopk

В районе появится 8 новых пешеходных переходов

Обеспечение безопасности всех участников дорожного движения, в том числе пешеходов, – важная задача **программы «Мой район»**.

В Северном Тушине появится 8 новых пешеходных переходов. Об этом сообщила **заместитель главы управы по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Юлия Шашкова**.

«Этой осенью рабочие установят новые безопасные переходы по следующим адресам:

– ул. Фомичёвой, д. 14, корп. 1;
– ул. Планерная, д. 12, корп. 1; д. 14;
– ул. Героев Панфиловцев, д. 2 (дублёр);
– ул. Героев Панфиловцев, д. 4 (дублёр);
– ул. Героев Панфиловцев, д. 8, корп. 1 (дублёр);
– ул. Фомичёвой, д. 16, корп. 3;
– Химкинский бул. (сквер);
– южный выход метро «Планерная».

Юлия Викторовна добавила, что работы уже завершились на ул. Свободы, д. 81.

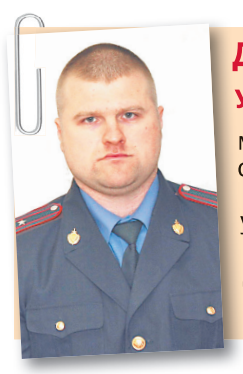
Кроме того, в Северном Тушине осенью обустроят новые пешеходные тротуары: напротив ул. Героев Панфиловцев, д. 12, корп. 1 (вдоль трамвайных путей), и на Алёшкинском проезде (напротив ул. Свободы, д. 93, от пешеходного перехода).

А ещё в этом году по просьбам жителей района в Северном Тушине появится новый светофор.

Центр организации дорожного движения установит его на ул. Свободы – напротив д. 61, корп. 2. Неподалёку находится автобусная остановка «Улица Свободы, 63» с пешеходным переходом. Именно поэтому жители попросили об установке светофора по данному адресу – он сделает переход от остановки безопасным.

Есть ещё одна хорошая новость для любителей пеших прогулок: на ул. Героев Панфиловцев, д. 7, рабочие привели в порядок тротуар и площадку перед входом в магазин «Перекрёсток».

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

УШАКОВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ,

майор полиции,
старший участковый уполномоченный.
Адрес опорного пункта:
ул. Туристская, д. 12, корп. 1.
Приём: понедельник – пятница – с 16.00 до 18.00.
Телефон: +7 (999) 010-72-41.

Майор полиции Владимир Ушаков работает участковым одного участка 17 лет. Проблемы жителей он знает отлично. «Как правило, люди идут с жалобами на семейно-бытовые разногласия. На шумных соседей жалуются, – рассказывает участковый. – Конечно, сначала стараемся решать большинство конфликтов профилактическими беседами. Если люди не понимают, составляем административные протоколы, затем отправляем материалы в суд».

Очень полиции в работе с преступлениями помогают камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «Последнее, что раскрыл благодаря камерам, – это кража телевизора. Мужчина приехал с дачи, а техники в квартире нет. Посмотрели камеры и тут же увидели, что телевизор вынес сын, – приводит пример участковый. – Сейчас сезон, и постоянно из подъездов воруют велосипеды. Тут в раскрытии краж нам также помогают камеры. Я, кстати, неоднократно во время обхода участка, особенно в новых домах, где большие холлы, предупреждаю людей, чтобы велосипеды, самокаты, коляски и пр. не оставляли. Они покупают эти вещи за приличные деньги, а их воруют и продают за символическую сумму, чтобы хватило на личные нужды». Майор Ушаков говорит, что камеры помогают даже при рассмотрении дел о драках. По камерам можно увидеть не только саму драку, но даже кто, откуда и с кем пришёл, куда ушёл и особенно кто стал автором рокового удара. «В июле девушки на Туристской поссорились между собой. Одна ударила и сломала скулу другой. Это, между прочим, телесные повреждения средней тяжести, и возбуждено уголовное дело. Она не признавала свою вину, но показали видео – перестала отпираться», – рассказывает участковый. Кстати, распивающих на улицах, по словам майора Ушакова, стало меньше. После благоустройства детских площадок и спортивных «коробок» по **программе «Мой район»** молодёжь всё реже с пивом на скамейках сидит, больше спортом занимается. «Там, где оборудованы дворы, есть спортивные комплексы и поставлено хорошее освещение, стало значительно меньше правонарушений», – уверен участковый.

В первый раз в IT-класс

В школе № 1571 открылся новый профиль

Право на открытие профильного IT-класса получили 32 школы. Аттестацию проходили как ученики, так и преподаватели.

Фото: Павел Горбатько

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин

Вызов принят

Один из приоритетов **программы «Мой район»** – качественное образование для детей. В этом учебном году в ряде школ Москвы открылись IT-классы. Создание системы дополнительного образования для учеников в сфере информационных технологий поможет школьникам не только резко повысить свои знания, но и быстрее определиться с будущей профессией.

Директор школы № 1571 (один из адресов: ул. Фомичёвой, д. 5) **Марина Варганян** и **преподаватель информатики этой школы Ольга Ленглер** рассказали корреспонденту газеты «Мой район» подробности открытия нового класса.

«Новость об этом проекте появилась в мае, – начала свой рассказ Марина Викторовна. – Мы сразу поняли, что хотим побороться за участие в этом проекте. Ведь в этом случае у наших учеников могла появиться возможность лучше познакомиться с областью будущего – информационными технологиями. Мы как преподаватели знали о том, что в школе немало учеников, которые серьёзно раздумывают над тем, чтобы связать свою жизнь с профессией программиста. Некоторые из них уже создали и защитили свои проекты в этой области. В общем, почва для этого проекта у нас была подготовлена».

И школа решила бороться за право войти в небольшой список избранных. «Это был вызов. Не только для детей, которым предстояло сдать экзамены для допуска в IT-класс, но и для преподавателей – ведь они тоже выходили на новый уровень», – считает директор.

С ней согласилась Ольга Анатольевна. Она кандидат педагогических наук с опытом работы в школе 15 лет. Но даже такому закалённому в «боях» преподавателю пришлось немного понервничать перед началом аттестации.

«Для экзаменов Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики предоставил нам материалы, по которым мы с ребятами и готовились, – говорит педагог. – Опыт был интересный и полезный. Для учителей провели цикл курсов повышения квалификации. Думаю, что открытие нового профильного IT-класса доказало то, что преподаватели учатся всю жизнь со своими же учениками».

Выбрали профессию будущего

В рам ках обучения в IT-классе участники программы будут проходить такие дисциплины, как программирование, робототехника, кибербезопасность, технологии передачи данных, технология беспроводных сетей, разработка приложений, трёхмерное моделирование, информационная безопасность, разработка VR и RA.

Ребята, попавшие в проект, рассказали о своих планах на будущее.

«После окончания 9-го класса по направлению физмат нам предоставили два варианта: поступление в инженерный класс при МИСИСе или в новый IT, – говорит **ученик нового 10-го«Б» класса Владимир Будниченко.** – Я с детства любил компьютеры и программирование сайтов, поэтому решил выбрать новую программу. Уже сейчас начинаю работу над своим проектом. Это будет специальный мессенджер или соцсеть для музыкантов, в котором можно будет не только добавлять свои композиции, но и обрабатывать их». Его поддержал **одноклассник Максим Князев:** «Программирование – это профессия будущего. Её востребованность не вызывает сомнений. Уже сейчас без IT-технологий невозможно представить жизнь. Поэтому я решил поступать в новый класс. Ребятам, которые планируют принять участие в этом проекте в следующем году, я бы посоветовал уже сейчас начать изучать языки программирования. Для этого не нужны преподаватели или дорогие курсы, вы всё найдёте в Интернете».

Альбина Юсупова

В МФЦ можно оформить социальную карту

Равные условия для получения услуг социального обслуживания – приоритет программы «Мой район».

Москвичи пенсионного и предпенсионного возраста могут оформить социальную карту москвича в центрах госуслуг «Мои документы».

В каждом центре «Мои документы» без привязки к месту регистрации можно оформить социальную карту москвича. Кстати, прямо в день обращения каждому заявителю будет выдан временный билет, по которому можно будет бесплатно ездить на метро, МЦК и наземном транспорте.

Специалисты центров помогут оформить необходимые документы для получения разных видов пенсий. Также пенсионеры могут воспользоваться услугой выбора типа доставки пенсии. Неработающие пенсионеры могут оформить в центре госуслуг заявление о назначении региональной социальной доплаты к пенсии, а для работающих – о назначении ежемесячной компенсационной выплаты.

Кстати, возможность оформления необходимых для выхода на пенсию документов – не единственное, что может заинтересовать в «Моих документах» новоиспечённых пенсионеров. Каждую неделю там проходят полезные мастер-классы для всех желающих. На компьютерных курсах москвичам серебряного возраста расскажут о возможностях портала mos.ru. Пенсионерам расскажут, как получать госуслуги онлайн, передавать показания приборов учёта и как предварительно записываться на приём в центры «Мои документы».

А ещё сотрудники центров предложат всем москвичам, которые выходят на пенсию, записаться на занятия в рамках программы «Московское долголетие». Специалисты расскажут об основных направлениях и помогут записаться на занятия.

ФОТОФАКТ

Поесть горячей кукурузы – обязательная часть прогулки по парку «Северное Тушино». А вы как провожаете бабью осень? Присылайте свои снимки в районный паблик vk.com/tushyno
Автор фото: an_kraynova

Мэр увеличил гранты педагогам школ искусств

В Москве самая большая в мире сеть дополнительного творческого образования детей. Сейчас работают 143 городские школы искусств: музыкальные, художественные, хоровые, театральные, хореографические, где учатся 100 тыс. человек. «Педагоги московских школ искусств получают гранты мэра Москвы, размер которых в августе 2019 года увеличен со 140 до 170 тыс. рублей в год», – сообщили в пресс-службе мэра. Это решение принял Сергей Собянин. Каждый год юные москвичи участвуют в творческих международных конкурсах, где традиционно занимают призовые места. За достижениями детей стоят их наставники. В городских школах искусств работают почти 6 тыс. квалифицированных педагогов, среди которых 20% имеют звание заслуженного или народного артиста.

Празднование Дня города с маленькими пациентами больницы – многолетняя традиция тушинской больницы.

Фото: Павел Горбатько

Танцы, салют и байкеры

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

В Детской больнице им. З. А. Башляевой с размахом отметили День города

Праздник для всех

День города в Москве отметили с размахом: во всех парках столицы прошли масштабные концерты, танцы и салюты. Кажется, что в этот праздник развлечение мог подобрать себе любой, вне зависимости от возраста и предпочтений. Но, увы, из-за нездоровья не все малыши могли покататься на каруселях и поиграть с клоунами. Именно для таких детей был устроен праздник в честь Дня города в Детской городской клинической больнице имени З. А. Башляевой (ул. Героев Панфиловцев, д. 28).

«Праздник организовали в первую очередь для маленьких пациентов, чтобы они могли повеселиться вместе со своими друзьями и семьёй. Ещё наш коллектив хотел показать пример малышам, поэтому на сегодняшней спортивной спартакиаде выступят врачи больницы. Ведь мы часто говорим о пользе для здоровья движения и упражнений. А сами? Сидим за рабочими столами», – рассказал о небольшом сюрпризе от медработников **главный врач больницы Исмаил Османов.**

«Волки» за спорт

Конечно же, это был не единственный подарок от организаторов праздника: под звуки заводного рока на площадку с рёвом ворвались представители известного мотоклуба «Ночные волки». Его **президент Андрей «Голливуд» Мищенко** рассказал корреспонденту газеты «Мой район», почему он вместе со своими «волками» каждый год приезжает сюда на День города: «Мы рассказываем о здоровом образе жизни и спорте – известных всем способах поддержания духа и здоровья. Компьютеры, телефоны и планшеты отбирают у нас детей: они сидят в сгорбленные с гаджетами в руках и портят осанку. Но мы здесь не только для лекций, но и для того, чтобы повеселить ребят. Они любят наш образ с кожаными косухами, всегда просят покатать на мотоцикле».

Есть мнение? Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Танцы, рисунки и опера

За музыкальную часть праздника отвечал оркестр МЧС России и известная оперная певица Ирина Величко, которая исполнила песню «Россия, сильная моя страна» и отрывок из оперы Генделя в необычной аранжировке.

В масштабном празднике поучаствовали около 500 человек. Дети приняли участие в спортивном и танцевальном флешмобе и конкурсе рисунков на асфальте «Мой любимый город».

«У нас многодетная семья, и подобные праздники всегда дарят море позитива. Сейчас мой сын проходит лечение в этой больнице, поэтому сегодня для меня не просто официальное мероприятие, но и возможность весело и насыщенно провести время с ребёнком», – рассказала о своих впечатлениях **местная жительница Наталья Евгеньевна.**

Алина Юсупова

Прививку от гриппа можно будет сделать у станции метро «Планерная»

Жители Москвы могут бесплатно привиться против гриппа современным препаратом – в городе заработали более 500 пунктов вакцинации.

«Этой осенью москвичи смогут сделать прививку во всех взрослых и детских поликлиниках, а также в 65 мобильных пунктах. Это и быстро, и удобно, такой формат уже знаком москвичам. Вся процедура проводится в течение 10–15 минут после осмотра врача и при предъявлении паспорта. В этом году пройти вакцинацию можно будет и в павильонах «Здоровая Москва», – отметил **руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун**. В Северном Тушине прививку можно сделать у станции метро «Планерная» и в павильоне «Здоровая Москва» в парке «Северное Тушино» (улица Свободы, д. 56).

Бесплатно сделать прививку могут все совершеннолетние граждане России. С собой нужно взять паспорт. Перед вакцинацией каждого обязательно осматривает врач-терапевт или инфекционист. После процедуры выдают сертификат.

Пункты вакцинации будут работать до 28 октября.

В районе открылась школа будущих родителей

В рамках **программы «Мой район»** в столице проводится всё больше интересных и познавательных мероприятий для жителей. В филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению (ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1) проходит цикл занятий для молодых родителей. Специалисты **Марина Колоскова и Ольга Акимова** оказывают поддержку мамам и папам района, ожидающим малыша. Корреспондент газеты «Мой район» побывала на очередном уроке, который был посвящён уходу за младенцами.

«Давайте составим список тем, которые мы сегодня обсудим», – начала занятие Ольга. На огромном стенде она записала первые заданные будущими мамам вопросы: «Нужно ли пользоваться пустышками? Сколько часов гулять с малышом? А нужно ли его качать в коляске?»

После чего психолог проанонсировала порядок занятия: в первой части предполагалась небольшая лекция и ответы на вопросы, а затем не менее интересная практическая часть.

Папа может всё

Фото: Павел Горбатько

Циклы школы для будущих мам и пап состоят из трёх занятий.

Одним из первых Марина затронула вопрос о важности участия пап в жизни ребёнка с самых первых дней. Для многих российских семей привычен патриархальный строй – мама на кухне, папа на работе. С таким укладом роль отца часто забывается: ну как мужчина может менять подгузники?

«Папа всё может. Он не может только одного – выносить и родить ребёнка. Всё остальное ему под силу. Родители для малыша как две ноги. Это опора и помощь, причём в любом возрасте. Поэтому дайте возможность отцу играть свою роль и заботиться о малыше с первых дней жизни. Должен быть баланс сил в семье», – объяснила будущим мамам Марина.

Качать или не качать?

Опытные психологи во время занятия не только развеивали мифы об уходе за ребёнком, но и рассказывали об основных правилах распорядка дня молодой мамы: как правильно купать младенца, как часто с ним гулять зимой, как качать малыша. Участницы внимательно слушали, записывая советы в тетради, активно задавали вопросы. Предметом бурной дискуссии стала актуальная тема пустышек, которая не раз обсуждалась и на телевидении, и в работах.

Местная жительница Полина Сергеевна тоже готовится стать мамой – в декабре появится её малышка. Поэтому сейчас она штудирует книги и ходит на курсы: «Занятия в этом центре заметно снизили мой уровень тревожности. Ведь мамам со всех сторон дают столько противоречивой информации. Но после встреч с психологами я чувствую себя увереннее».

Занятия тренинга «Школа будущих родителей» бесплатные, проходят каждый четверг, будущие родители могут записаться по телефону 8 (495) 944-45-04.

Анна Перова

ФОТОФАКТ

Чёрная кошка перебежала дорогу... На удачу в фотоохоте в Северном Тушине. Присылайте атмосферные фото в наш паблик по адресу vk.com/tushyno. Автор фото: elli_zok

В мире животных района

Заяц-русак, обитающий в парке «Северное Тушино», занесён в Красную книгу Москвы.

Фото: архив Г. Морозова

Автор Красной книги Москвы рассказала о флоре и фауне парка «Северное Тушино»

Парк «Северное Тушино» – любимое место отдыха многих москвичей. Аттракционы, концертные площадки и кафе – кажется, что здесь есть всё для людей. Но также это место является домом для животных, в том числе и для занесённых в Красную книгу. Об этом корреспонденту газеты «Мой район» рассказала **ответственный редактор и автор Красной книги Москвы Галина Морозова.**

Дневная бабочка махаон попала в Красную книгу в 1998 году. Фото: архив Г. Морозова

Заяц-беляк и махаон

Мы встретились с Галиной Васильевной в парке «Северное Тушино», чтобы прогуляться и посмотреть на Алёшкинский луг. На вопрос, сможем ли мы сегодня сфотографировать редких животных, автор Красной книги рассмеялась.

Фото: архив Г. Морозова

Мохноногая пчела обитает в нашем районе, а также в Азии, Северной Африке и Японии.

«Жизнь местной фауны начинается ночью, а днём они прячутся и спят, – говорит она. – Поэтому фото мы вряд ли сделаем. Парк был создан в 1992 году. За несколько лет до этого уже началось озеленение территории. Посадили тополя, лиственницы, кустарники – все они для этой территории чужеродные растения. Из местных – клён остролистный, берёзы, дубы, липы, ели и сосны. Из-за большого количества «чужих» насаждений можно было ожидать, что дикие животные здесь не поселятся. Но так как парк соединён с Алёшкинским лесом, лугами и через Химкинское водохранилище со Стрешневым, здесь появились пути миграции для разных животных.

Сейчас из Красной книги Москвы здесь обитают ёж обыкновенный, заяц-русак ибеляк,мышь-малютка, из пернатых – хохлатая чернеть, жёлтая трясогузка, ушастая сова, пустельга».

Не стоит забывать и о насекомых – важной части фауны парка. Здесь живёт около 30 видов: кузнечики зелёный и хвостатый, махаон, травница, мохноногая пчела. За разговорами мы добрались до Алёшкинского луга. Специалист обратила моё внимание на растения: «В них заключена жизнь для всей фауны этой местности. Люди называют их сорняками, скашивают. Но если заменить их декортивными кустами и цветами, то не будет ни луга, ни животных. Например, пчёлы питаются нектаром этих растений».

Уважение спасёт мир

А закончили мы разговор темой экологии. «Многие экологические катастрофы случились из-за деятельности человека, поверившего, что он – царь природы. Но это не так. Не животные пришли к людям, а мы ворвались в их хрупкий мир. Уважайте природу, цените её, и тогда мы сможем спасти этот мир», – уверена Галина Васильевна. Напоследок она рассказала о базовых правилах поведения в мире животных: «Увидели птенцов или малышей – не трогайте их. Они под защитой родителей, еда у них есть! Корм – это вообще отдельная тема для обсуждения. Многие уверены, что животных необходимо подкармливать. Не стоит этого делать, можно нанести им серьёзный вред: разучить самим добывать еду».

Ирина Васильева

Фото: архив Г. Морозова

В парке поселились хвостатый и зелёный кузнечики.

Песня помогает жить

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

Найти новое увлечение и занятие по душе в столице становится всё проще: благодаря **программе «Мой район»** на всех районных площадках регулярно проходят интересные мероприятия.

Наступила осень, и в полную силу начались занятия по программе «Московское долголетие». По словам организаторов программы, в проекте остаются только те секции, которые интересны занимающимся. Одно из таких направлений в филиале «Северное Тушино» ТЦСО «Тушино» (ул. Вилиса Лациса, д. 25, корп. 1) – «Музыкальная чашка». Корреспондента газеты «Мой район» пригласили на занятие, чтобы рассказать, в чём же секрет популярности музыкального кружка.

Сегодня главный герой «Музыкальной чашки» – Владимир Мигуля, известный композитор. Именно его песни будут слушать и петь участники проекта. В ожидании мероприятия пенсионеры приветствуют друг друга, спрашивают о самочувствии и настроении. А я расспрашиваю о занятиях и с удивлением узнаю, что на занятиях кружка вовсе не предусмотрено изучение, например, основ вокала или нот.

«Да, «Музыкальная чашка» – это не урок пения, реагирует на моё невольное удивление

руководитель творческого проекта Евгений Медведев. – Наша аудитория любит вспомнить песни былых лет, исполнить их в кругу друзей. Музыка лечит и объединяет, поэтому мы разработали такую интересную программу: поём любимые песни хором, слушаем интересные факты о создании композиций и о биографии наших известных исполнителей и музыкантов. А сухая теория нам ни к чему». Он добавил, что в этом и заключается секрет успеха музыкальных вечеров: душевные песни и интересные разговоры привлекают всё больше участников.

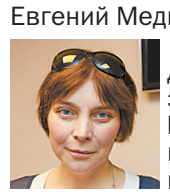
На музыкальном вечере никто не стеснялся петь, в унисон пенсионеры исполнили любимые и знакомые всем композиции: «Песня о солдате», «Жизнь (Дни летят)», «Почему не ведаю», «Поговори со мною, мама». Последнюю трогательную песню участники исполнили несколько раз на бис.

Больше, чем урок пения

Во время перерыва состоялась небольшая церемония награждения. Певцам подарили цветы и пирожное-безе с ягодами.«Так мы их мотивируем. Сегодня подарки получили те, кто не пропустил ни одного занятия в августе», – объяснил Евгений Медведев.

В сентябре героями «Музыкальной чашки» станут Александр Зацепин и Евгений Птичкин.

Фото: Павел Горбатько



Разговор поддержала ведущая занятия **Наталия Наседкина:** «Мы прислушиваемся к пожеланиям наших участников, выбираем репертуар, который им интересен. Обычно это песни советских времён, известные всем композиторы. Тема встреч не настолько важна, как атмосфера. Вы, наверное, заметили, как люди сопереживают историям о жизни музыкантов, как они вовлечены в процесс и как много эмоций. Поэтому наши занятия – это что-то гораздо более важное, чем уроки пения».

Планы на будущее

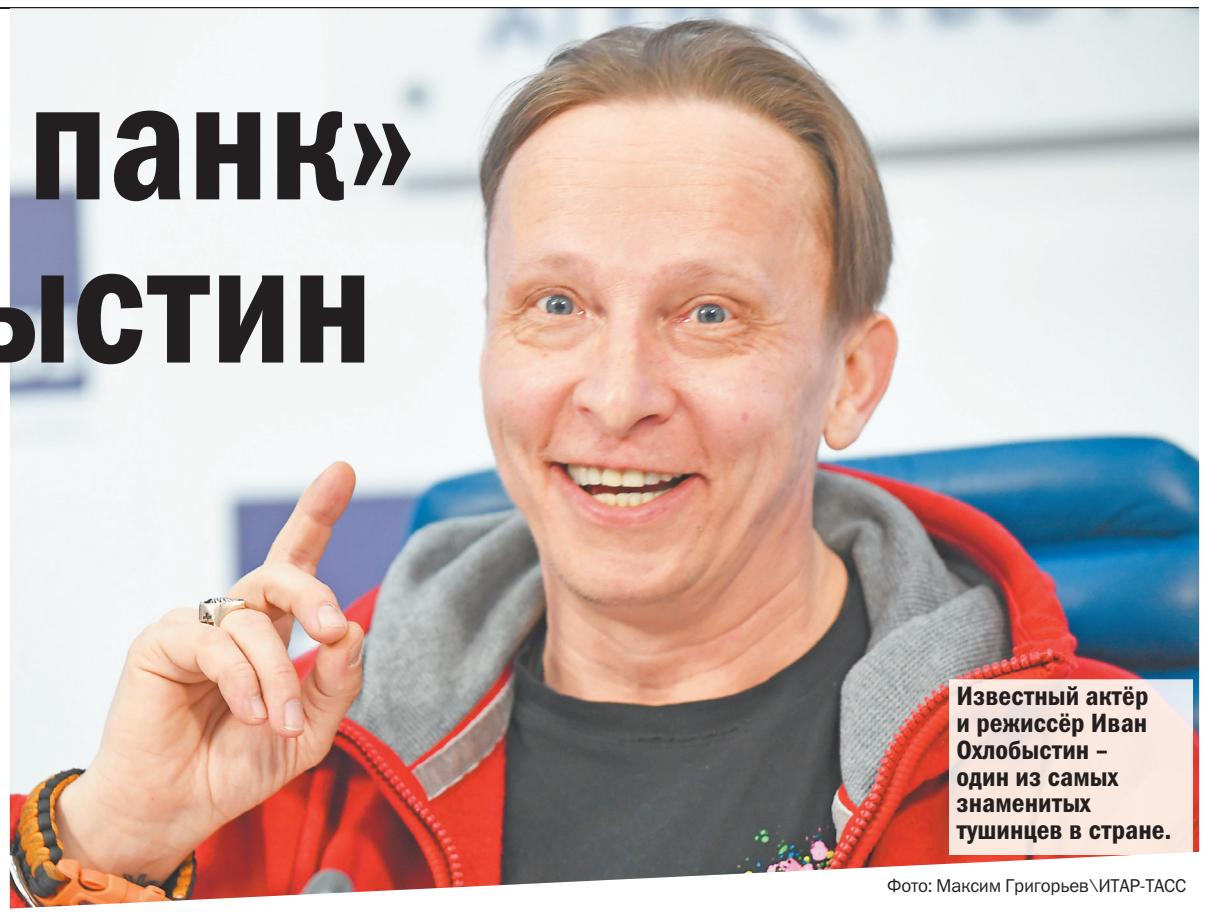
А что приготовили в районе для тех, кому музыка не близка? «По запросам участников в новом сезоне откроются новые интересные направления:

суставные упражнения, «Гимнастика для мозга», шумовой оркестр. Мы внимательно изучаем спрос, чтобы составить самую интересную программу для наших пенсионеров», – рассказал о планах «Московского долголетия» **специалист филиала Вячеслав Балясников**.

Анна Петрова

«Тушинский панк» Иван Охлобыстин

Известный актёр вспоминает о «своём» Северном Тушине



Известный актёр и режиссёр Иван Охлобыстин – один из самых знаменитых тушинцев в стране.

Фото: Максим Григорьев\ИТАР-ТАСС

«Мой район» продолжает рассказ о знаменитых жителях Северного Тушина. Сегодня о родном районе рассказывает известный актёр («Интерны», «Заговор», «Дом Солнца», «Москва, я люблю тебя!»), кинорежиссёр, сценарист, драматург и писатель Иван Охлобыстин.

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

«Виктор Цой тусил в Тушине на квартирах»

– Иван, вы в одном интервью назвали себя с музыкантом Гариком Сукачёвым «тушинскими панками»...

– В период нашего проживания в Тушине мы действительно были отпетыми панками и только-только стали воцерковляться. Все периоды беспокойств, переосмыслений, влюблённости, нежности пришлись как раз на Тушино. Поэтому район у меня ассоциируется именно с этими чувствами. Я жил на улице Панфиловцев.

– Чем вам дорог этот район?

– Во-первых, там родилась и жила моя жена Оксана до встречи со мной. Во-вторых, там родились мои дети. В-третьих, в Тушине я познакомился с огромным количеством ныне сопутствующих мне людей, идущих со мной по жизни. Помимо Гарика, это Сергей Галанин, Ольга Кормухина, Алексей Белов. Довольно часто Виктор Цой бывал в Тушине на разных тусовках. И ещё масса людей, имена которых ничего не скажут публике. Но в моей жизни они сыграли очень важную роль.

– Я, кстати, не знала, что Цой в Тушине выступал!

– Он не выступал, он тусил на квартирах. Именно в Тушине была одна из цитаделей андеграунда – очень много музыкантов. У Цоя было несколько мест любимых в Москве: на Белорусской он часто присутствовал у Аркаши Высоцкого, на ВДНХ много тусил с нами во ВГИКе, а в Тушине – у Гарика и других знакомых. Наши встречи нельзя назвать квартирниками в том понимании, которое обычно вкладывают в это понятие. У нас всего на 5 человек могли быть квартирники. Квартиры маленькие, пространств особо не было.

Моя жена Оксана занималась в театральной студии в Тушине. Дочка у нас тоже во Дворец пионеров здесь ходила, на гитаре училась играть, потом девчонки ходили старшие на тайский бокс. А в тир «Кольчуга» до сих пор ходим – он находится на пересечении Волоколамки и улицы Свободы. Мы перезнакомились там со всеми. Потом сын Вася там занимался новой пистолетной стрельбой.

Фото: архив И. Охлобыстина

Архивное фото: друзья Гарик Сукачёв и Иван Охлобыстин в родном Тушине.

«Хулиган Славик был местным Робин Гудом»

– Мне интересно ваше мнение, почему среди жителей Тушина такое братство? Взять хотя бы стихи «Всё вокруг разрушено, осталось только Тушино». Я нигде не встречала такого патриотизма по отношению к району.

– Дело в том, что Тушино – это одна из последних деревень, перед ней «погибла», например, Марьина Роща. Легенды тоже имеют свойство уходить, забываться, а в Тушине была последняя цитадель. Здесь было в каком-то смысле замкнутое пространство, как остров. Тушино очень долгий срок не ассоциировалось с Москвой, находясь внутри Москвы. Мои девчонки, кстати, до сих пор между собой говорят: «Завтра поеду в город», имея в виду любой другой район Москвы.

Когда Тушино застали гулкие 1990-е годы, там произошёл забавный процесс. В силу того что это деревня, как сами тушинцы любят говорить, там не приживалась ни одна бандитская группировка. Сначала бандиты завоёвывали кого-то, пытаясь утвердиться, а потом понимали, что нет здесь никакой организованной преступности, а есть отдельные хулиганы, иной раз и незнакомые. Когда к нам приезжали организованные злодеи, они натыкались на такой парадокс, что воевать-то не с кем. Но в самый неподходящий момент обязательно появлялся кто-то, кто нарушал всю их вроде бы отлаженную за несколько лет преступлений и противоборств работу, на ноль низводил. Они – тьфу ты! – и уезжали. Приезжали другие бандиты, их бандитские группировки пытались воцариться в Тушине, но в итоге никто не осел. Как была деревня с хулиганом, так она и осталась. Хулиганы в Тушине – это было почти природное явление.

Фото: архив И. Охлобыстина

«На ул. Героев Панфиловцев жила моя жена Оксана до встречи со мной, там родились мои дети. Там я познакомился с гигантским количеством людей, идущих со мной по жизни», – говорит Иван.

В Тушине сохранились прежние представления о чести. Если ты с барышней идёшь, к тебе, даже если имели претензии, не будут приставать. Там был свод эталонов, внутренних волевых установок. Помню, в длинном доме, как его называли, «китайская стена», жил хулиган Славик. А в какой-то другой квартире был пьющий человек, который обижал маму. Она шла к Славику, и Славик, как хулиган, шёл к нему, бил ему фейс за то, что он маму обижает, потому что не принято в деревне обижать маму. Он был местный Робин Гуд – человек пьющий, асоциальный, но тем не менее выполнял функции защиты обиженных.

– Уникальная, конечно, история про хулигана Славика, который защищал пожилых женщин от нападок сыновей-алкоголиков...

– Такой подход свойствен маленьким городкам. Парадокс Тушина заключается в том, что в гигантском многомиллионном городе находится маленький островок. На самом деле район с одной стороны железной дорогой отделён, с другой стороны – водоёмом, с третьей – один заезд с улицы Свободы, другой заезд с улицы Петушкова, героически погибшего милиционера. И получилось, что в Тушине сохранили деревню. Там местность состояла из нескольких деревень – в соседнем с Тушином Мякинине родился Гарик Сукачёв. На этом месте сейчас «Крокус Сити Холл». Гарик всегда смеётся, когда выступает там: «Я сейчас нахожусь практически на месте своего рождения». Это соответствует правде.

– Вы, кстати, так «вкусно» рассказываете про тушинскую жизнь! Бывает ностальгия по тем «панковским» временам?

– Потому что там было пережито многое, много было интересных и забавных движух. Тушино я очень люблю.

Ольга Шаблинская

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

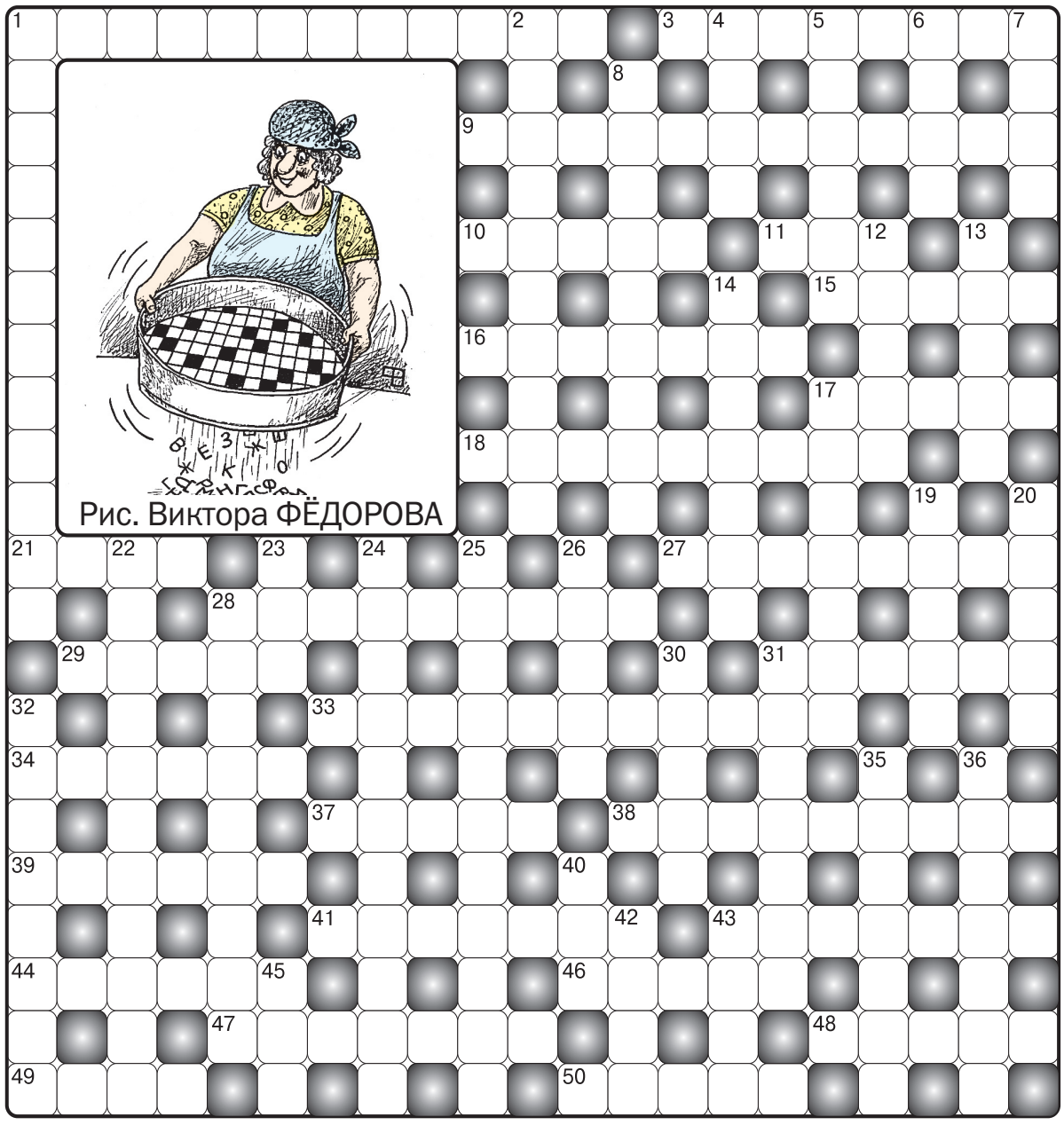


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Юный бомж». **3.** Какой город самый крупный в Заполярье? **9.** «Главный киборг Голливуда». **10.** Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. **11.** Комментатор экскурсии. **15.** Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? **16.** «Моя девушка узнала, что у меня есть ... . И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» **17.** «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». **18.** Как звали отца Иосифа Сталина? **21.** Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. **27.** «Буревестник». **28.** Кто балдеет от разных антраша? **29.** Маленькие колбаски из Франции. **31.** Диверсионная акция. **33.** Антиоксидант из винограда. **34.** «Московская страна». **37.** Кто едет быстрее, чем думает? **38.** «Раб своих диких прихотей». **39.** «Маркиза ангелов» французского кино. **41.** «Кружок да ящик», но притом «музыкант, певец, рассказчик». **43.** Кто из голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? **44.** «Чёрные дни» в экономике. **46.** «Домашний туалет» для кошек. **47.** Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. **48.** Вино на дрожжах. **49.** Любимая гимнастика Мадонны. **50.** «Картофельный снек», который чаще всего делают из соевой муки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница при винтовке. **2.** «Звёздный час» для вулканолога. **4.** Куда пчела с добычей возвращается? **5.** «Словесная точка зрения». **6.** Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. **7.** Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. **8.** Ботинки скинхедов. **12.** «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). **13.** Какую звезду недолюбливал Марчелло Мастроянни, предпочитая Мэрилин Монро? **14.** Капитанские «бразды правления». **17.** Единственное насекомое, способное поворачивать голову. **19.** Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? **20.** За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? **22.** Спорт «на гребне волны». **23.** Куда «грехи не пускают»? **24.** Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? **25.** Путь обратно. **26.** Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? **28.** «Звонарь». **30.** «Выпускница» из крана. **31.** Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». **32.** Портретист Александра III. **35.** «Бомбардировка» пулями. **36.** Тканая картина. **40.** Взятие ворот соперника. **42.** Во что суши заворачивают? **43.** Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? **45.** «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беспризорник. **3.** Мурманск. **9.** Шварценеггер. **10.** Кринг. **11.** Гид. **15.** Ермак. **16.** Невеста. **17.** Бомба. **18.** Виссарион. **21.** Киви. **27.** Барометр. **28.** Балетоман. **29.** Андуй. **31.** Подрыв. **33.** Ресвератрол. **34.** Россия. **37.** Лихач. **38.** Сумасброд. **39.** Мерсье. **41.** Патефон. **43.** Костнер. **44.** Кризис. **46.** Лоток. **47.** Калинин. **48.** Херес. **49.** Йога. **50.** Чипсы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биатлонистка. **2.** Извержение. **4.** Улей. **5.** Мнение. **6.** Негр. **7.** Кюри. **8.** Гриндерсы. **12.** Дрюон. **13.** Гарбо. **14.** Штурвал. **17.** Богомол. **19.** Зебра. **20.** Дрова. **22.** Виндсёрфинг. **23.** Рай. **24.** Ветеринария. **25.** Возвращение. **26.** «Баярд». **28.** Будильник. **30.** Струя. **31.** Подарок. **32.** Крамской. **35.** Обстрел. **36.** Гобелен. **40.** Гол. **42.** Нори. **43.** Кокс. **45.** Сад.

СУДОКУ (цифры построчно): 6, 3, 7, 2, 9, 5, 8, 1, 4, 1, 4, 8, 3, 6, 7, 2, 9, 5, 9, 2, 5, 1, 8, 4, 3, 7, 6, 8, 6, 4, 7, 5, 2, 1, 3, 9, 3, 9, 2, 4, 1, 8, 6, 5, 7, 7, 5, 1, 9, 3, 6, 4, 2, 8, 4, 7, 9, 8, 2, 3, 5, 6, 1, 2, 1, 6, 5, 4, 9, 7, 8, 3, 5, 8, 3, 6, 7, 1, 9, 4, 2

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 6 (194), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328095. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 13. 09. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Можно ли отказаться от классической системы экзаменов в наших школах?

? Сколько банков на самом деле нужно России?

? Какой мёд делают пчёлы, отравленные пестицидами?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+