ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
СТРОГИНО
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Повышение социальных выплат коснётся почти всех москвичей, получающих материальную поддержку от города».

Сергей Собянин, мэр Москвы

С. 2

№ 10 (327) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

20 ДВОРОВ БЛАГОУСТРОЯТ В СТРОГИНЕ В 2020 ГОДУ

В СТРОГИНЕ РАБОТАЮТ 4 ЁЛОЧНЫХ БАЗАРА

Яркий шар на Таллинской улице, новогоднее освещение на Строгинском бульваре, нарядные ёлки будут украшать район в праздники.

ЭТОЙ ЗИМОЙ ВО ДВОРАХ РАЙОНА БУДУТ ОТКРЫТЫ 9 КАТКОВ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

С НОВЫМ, 2020-М!

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ

С. 2

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Новогодние адреса: куда пойти в каникулы

Фото: Анастасия Тимошина

С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Ученики школы № 1519 трижды выиграли чемпионат России по робототехнике

Фото: Эдуард Кудрявицкий

С. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Художник Ольга Юртаева поселила в Строгине добрых фей и домовят

Фото: архив О. Юртаевой

С. 7

С Новым, 2020-м!

Что благоустроят в следующем году по программе «Мой район»

На обновлённом по программе «Мой район» Строгинском бульваре выросла новогодняя ёлка.
Фото: Анастасия Тимошина

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц проводятся в рамках **программы «Мой район»**. Сейчас все сезонные работы подходят к концу.

«В этом году мы реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах – в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин**.

Чем строгинцев порадовал 2019-й

Район Строгино в этом году тоже сильно преобразился. По **программе «Мой район»** были благоустроены 20 дворов, в которых появились новые детские и спортивные площадки. Были обновлены территории 2 школ, заменены трамвайные пути и др. Но самыми знаковыми объектами уходящего года, конечно же, стали сквер на ул. Кулакова и обновлённое пространство у метро «Строгино». «У меня двое маленьких детей, поэтому мы сразу облюбовали новые детские площадки у метро и огромные красные качели, на которых можно кататься всей семьёй, – говорит **жительница ул. Исаковского Алла Родина.** – И новый сквер на Кулакова недалеко от нашего дома ждали с большим нетерпением. Игровые детские зоны там такие разнообразные и необычные, что детей оттуда не вытащишь. А ещё все малыши полюбили зелёные скульптуры в сквере – медвежонка и Змея Горыныча. Мы, взрослые, тоже нашли для себя занятие. Пока было тепло, регулярно ходили с мужем играть в настольный теннис – в новом сквере поставили очень хорошие столы».

Что планируют сделать в 2020-м

В следующем году преображение Строгина по **программе «Мой район»** продолжится. «Будут комплексно благоустроены 20 дворов и территории 18 объектов образования – 10 школ и 8 детских садов, – рассказал нашей газете **заместитель главы управы района Строгино по работе с населением Александр Валяев**. – Кроме того, в следующем году запланировано обновление 2 больших скверов. Граничить один из них, как ожидается, станет с будущим культурно-досуговым центром «Строгино» на ул. Катукова и Строгинским бульваром. А второй – со всё тем же бульваром и «Перекрёстком» на ул. Таллинской. То есть обновившиеся скверы будут находиться по обе стороны от бульвара. Мы собирали пожелания жителей, спрашивали у них, что они хотят видеть на обновлённых пространствах района, проводили анкетирование. И сейчас в соответствии с этими предложениями проектировщики разрабатывают проекты благоустройства».

Ремонт подъездов, замена лифтов, озеленение района, замена асфальтового покрытия – всё это тоже в планах на следующий год.

Ну и, конечно, важным событием для района должно стать открытие на месте кинотеатра «Таджикистан» нового культурно-досугового центра «Строгино». «Давно ждём, хочется уже поскорее посмотреть, что там будет. Какие кружки и секции откроются, какие концерты, фильмы и спектакли будут показывать, – говорит **житель ул. Катукова Иван Березин**. – Думаю, с открытием центра жизнь в Строгине станет более насыщенной и разнообразной».

Валентина Попова

С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии

Социальная сфера остаётся основным приоритетом для правительства столицы. **Мэр Москвы Сергей Собянин** подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тыс. рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, гражданам старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года.

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год».

Кроме того, с января 2020 года будет установлена новая ежемесячная выплата «детям войны» – москвичам, которые родились в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (ранее они не имели права на меры соцподдержки, установленные федеральным и (или) городским законодательством). Зачастую такие лица не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как граждане пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали и т. д.).

Размер выплаты «детям войны» составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной выплаты труженикам тыла. Предполагается, что новую выплату получат более 80 тыс. горожан.

«Повышение социальных выплат коснётся почти всех москвичей, получающих материальную поддержку от города. Это и молодые, и пожилые, это и многодетные семьи, и семьи-попечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», – отметил Сергей Собянин.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получат 3,1 млн москвичей.

В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тысяч студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

Фото: Наталья Селиверстова / РИА Новости

Повышение социальных выплат в 2020 году коснётся всех москвичей, которые получают финансовую помощь.

Парковка в Строгине в новогодние праздники будет бесплатной

С 1 по 8 января парковки в районе Строгино, как и по всей Москве, будут бесплатными. В эти дни оставить машину можно будет на любой улице столицы, включённой в зону городского парковочного пространства.

Платными останутся лишь плоскостные парковки со шлагбаумами — они будут работать в обычном режиме. Кстати, ещё одна такая парковка со шлагбаумом в конце декабря открылась на ул. Твардовского напротив дома 8. Здесь будет удобно оставлять автомобиль посетителям мегамаркета и отделения ГИБДД, куда приезжают жители со всего Северо-Западного округа.

На Твардовского установили светофор

В конце декабря на ул. Твардовского, д. 4, корп. 4, был установлен регулируемый светофор (с кнопкой) на пешеходном переходе. Безопасность пешеходов – один из приоритетов **программы «Мой район»,** а жители часто обращались с просьбой сделать этот участок более удобным для них, ведь поблизости расположены детская поликлиника № 58 и крупный жилой комплекс.

Новогодний поезд метро едет в Строгино

В преддверии Нового года на Арбатско-Покровской линии курсирует новогодний тематический поезд. Станции в нём объявляют и поздравляют пассажиров с праздником известные российские артисты: Александр Розенбаум, Рената Литвинова, Леонид Агутин, Анжелика Варум, Олег Газманов, Владимир Пресняков, Надежда Бабкина, Дмитрий Маликов, Юлия Зиверт, Сергей Мазаев и др.

Каток с искусственным льдом на ул. Твардовского.

Фото: Анастасия Тимошина

О спорт, ты – где?

Какие спортивные мероприятия и праздники пройдут этой зимой в Строгине

Организация досуга москвичей является одной из приоритетных задач **программы «Мой район»**. Какие праздники и спортивные мероприятия будут проходить этой зимой в Строгине? Сколько катков и лыжных трасс откроют, когда наступят морозы? На эти вопросы представители управы района и других официальных структур ответили на встрече с жителями, которая по традиции прошла в конце декабря.

Где покататься на лыжах и с горки?

Как сообщил **начальник отдела досуга и спорта муниципалитета ВМО Строгино Рамиль Вяльшин**, сейчас в клубе «Строгинский гамбит» проходит новогодний турнир по шахматам, а 28–29 декабря в 11.30 на спортплощадке школы № 1519 (ул. Исаковского, д. 14, корп. 3) все желающие смогут посмотреть состязания по мини-футболу. В играх примут участие команды районного «Клуба любителей футбола».

В январе (следите за новостями), если погода всё-таки позволит, состоится традиционный для жителей Строгина массовый забег на лыжах, на который приглашаются все желающие.

А потренироваться можно будет на двух лыжных трассах, которые будут ежедневно прокладываться и поддерживаться в парке «Москворецкий». «В Кировской пойме вдоль ул. Исаковского мы проложим трассу длиной 2 км для классического хода. А в Строгинской пойме будет трасса такой же длины для любителей конькового хода, – сообщил **директор парка «Москворецкий» Леонид Хрунов**. – Кроме того, каждую среду в беседке на ул. Катукова, д. 26, с 15 до 16 часов у нас проходят интерактивные занятия для детей и взрослых экологической направленности – викторины, акции, игры и др. Они будут проходить до марта, так что все желающие смогут на них побывать». А вот для любителей покататься на «ватрушке» в парке откроется горка на ул. Исаковского, д. 33 (недалеко от «танка»). Катание бесплатное, «ватрушки» можно будет взять напрокат.

Где зальют 9 новых катков?

Каток с искусственным льдом на ул. Твардовского уже давно работает. Там есть пункт проката и заточки коньков, вечернее освещение, туалет, тёплая раздевалка и возможность попить горячего чаю. В будние дни каток принимает до 300 человек, в выходные и праздники в бесплатных массовых катаниях здесь бывает до 1 тыс. человек.

С наступлением настоящих морозов управа района пообещала открыть во дворах Строгина ещё 9 катков с естественным ледовым покрытием. Они будут бесплатны и доступны для всех желающих. Вот адреса:

- ул. Исаковского, д. 20;
- ул. Твардовского, д. 23;
- ул. Твардовского, д. 3;
- ул. Твардовского, д. 5;
- ул. Катукова, д. 25;
- Строгинский бул., д. 4, корп. 1–2;
- Неманский пр., д. 11;
- Строгинский бул., д. 5;
- ул. Кулакова, д. 18.

Праздники двора – не только летом

Как сообщили в управе, в 2020 году в Строгине будут проводиться не только летние, но и зимние дворовые праздники. Летом они пользовались большой популярностью (дети и взрослые участвовали в мастер-классах, спортивных состязаниях, подвижных играх, музыкальных и творческих вечерах), поэтому подобный опыт было решено распространить и на зимний период. Все, кто хочет, чтобы весёлый праздник прошёл именно в их дворе, могут обратиться со своими предложениями и пожеланиями в управу района.

А закончится спортивно-праздничная программа района шумной Масленицей, которая будет отмечаться в следующем году 1 марта. Место праздника и поедания блинов – ул. Таллинская, д. 32, что в Строгинской пойме.

Евгения Корельская

Где вы планируете провести большую часть новогодних каникул?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/stroginomos.

**Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57**

Строгинцам показали «Колесо чудес»

Вечером 21 декабря на Строгинском бульваре у западного вестибюля метро «Строгино», обновлённого в этом году по **программе «Мой район»**, было шумно и весело. «Колесо чудес» – так назывался предновогодний праздник, организованный администрацией округа и управой района. Праздничное настроение строгинцам создавали акробаты в светящихся от светодиодов белоснежных костюмах, аниматоры на ходулях, барабанщики, лазерное шоу и, конечно же, новогодние песни со сцены. «Эх, три белых коня…» – доносилось из динамиков, и местные пенсионерки, не сумев удержаться на месте, пускались в пляс. «А что, мы любим потанцевать и подвигаться. Новогоднее настроение, несмотря на отсутствие снега, появляется. Я в соседнем доме на Строгинском бульваре живу и всегда на всех праздниках бываю. Чем больше праздников, тем веселее жить», – рассказала нам **пенсионерка Нина Степановна Плугина**. «Дети были в восторге от акробатов в сверкающих костюмах – они на огромном колесе выехали и показывали различные трюки. Было очень красиво и по-новогоднему волшебно, – поделилась впечатлениями от праздника **мама двоих детей Александра Башилова** с ул. Кулакова. – Была викторина на новогоднюю тематику с призами и весёлые барабанщики. А ещё мы вдоволь попели и потанцевали. Также моим ребятам понравилось гонять мяч метёлками – это аниматоры придумали такое развлечение. И лазерное шоу с цифрами 2020 выглядело эффектно».

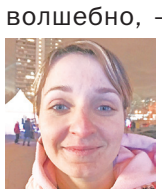


Фото: Анастасия Тимошина

В субботу, 21 декабря, для строгинцев устроили предновогодний праздник.

Валентина Попова

Куда сдавать ёлки после праздников?

Уже 4 января в Москве начнётся «Ёлочный круговорот». В рамках этой акции строгинцы смогут отнести отслужившие своё новогодние деревья в специальные пункты. Дальше их ждёт вторая жизнь: деревья будут переработаны в щепу и станут основой растительного грунта. На утилизацию принимаются все виды хвойных (ели, пихты, сосны). Примут их совершенно бесплатно. Единственное условие: ёлки надо очистить от мишуры.

«Ёлочный круговорот» впервые провели в городе в 2016-м – тогда действовал только один пункт приёма деревьев (на территории экоцентра «Битцевский лес»). В этом сезоне таких пунктов будет 380.

Выбрать наиболее удобные точки приёма ёлок на этот раз москвичи могли, воспользовавшись голосованием на портале «Активный гражданин». В Строгине они расположены по следующим адресам: ул. Маршала Катукова, д. 25; ул. Маршала Катукова, д. 9, корп. 1; Строгинский бульвар, д. 17; Таллинская ул., д. 16, корп. 2; Таллинская ул., д. 9, корп. 2.

Также в ходе голосования на «Активном гражданине» строгинцы ответили на вопрос: «Какая ёлка будет у вас в этом году?»

Самый популярный ответ строгинцев – искусственное дерево. Оно украшает дома 2/3 жителей района.

Живые ёлки (срубленные и в горшочке) стоят в квартирах у 15% жителей, ещё 5% используют для создания новогодней атмосферы веточки хвои. Остальные строгинцы либо мастерят ёлки из подручных материалов (например, из картона), либо вообще не наряжают их.

Фото: Сергей Фадеичев/ИТАР-ТАСС

На утилизацию принимают все виды хвойных.

Самая рейтинговая, самая большая

В коридоре школы появилась нарядная ёлка, значит, скоро новогодние каникулы!

Фото: Анастасия Тимошина

Какие изменения ждут школу № 1519 в 2020 году

Создание равных условий для получения хорошего образования – одна из задач **программы «Мой район»**. Строгинская школа № 1519 уже много лет входит в топ-100 лучших школ столицы. В этом году она вновь стала лауреатом гранта мэра Москвы в сфере образования, а в «Рейтинге школ по количеству выпускников, поступивших в ведущие вузы России» независимого агентства RAEX заняла 152-е место среди всех школ России.

О том, как учебному заведению на протяжении многих лет удаётся удерживать лидерство, как школа будет меняться в 2020 году по **программе «Мой район»** и как в ней готовятся к Новому году, мы спросили у её **директора, заслуженного учителя России Николая Сирого**.

10 первых классов

– Николай Иванович, правда ли, что ваша школа не только самая рейтинговая, но и самая большая в Строгине?

– У нас 9 учебных корпусов. В четырёх обучаются 2400 школьников, в пяти – 1150 дошколят. Так что наша школа действительно одна из самых больших в Строгине.

– А сколько первых классов вы набрали в этом году?

– В 2019 году мы набрали 10 первых классов. По правде сказать, тех, кто хотел попасть в 1-й класс нашей школы, было ещё больше, но мы не смогли взять всех желающих по причине отсутствия свободных мест. Мы переоборудовали один детсад под первые классы. Получилось удобно, дети остались в привычной атмосфере: у каждого класса есть свои учебная и игровая комнаты.

– Слышала, что один из первых классов учится по программе «4 года за 3». То есть дети будут учиться не 11, а 10 лет?

– Да, с этого года мы открыли класс ускоренного обучения. В него принимали детей, хорошо подготовленных к школе и прошедших психолого-педагогический мониторинг. В целом ребята с программой справляются. Кстати, недавно у нас прошли традиционные открытые уроки, на которые мы приглашали родителей будущих первоклашек. Многие мамы и папы интересовались обучением именно в таком классе.

– Если будет много желающих, откроете больше классов ускоренного обучения?

– Вполне возможно. Сейчас в нём участвует один класс, в котором занимаются 30 детей.

Фото: Анастасия Тимошина

Малыши из детского сада на ул. Исаковского, д. 22, корп. 2, репетируют новогодний утренник.

С 5-го класса – два иностранных

– Прочитала на сайте школы, что старшеклассники у вас занимаются в инженерных классах. Что это значит?

– Это городской проект по предпрофессиональному обучению. Наша школа тесно взаимодействует с вузами и предприятиями. Нашим партнёром тут является Научно-производственное объединение им. С. А. Лавочкина, ведущее предприятие ракетно-космической промышленности. А основные вузовские партнёры – это наш строгинский сосед, Московский институт электроники и математики им. А. Н. Тихонова НИУ ВШЭ, а также МГТУ им. Баумана и Московский политехнический. Ребята посещают много лабораторных занятий, лекции в университетах, практикумы, выполняют проектные работы. И потом сдают предпрофессиональный экзамен на базе вуза. Если проходят его успешно, им дают дополнительные баллы к ЕГЭ – их число может доходить до 10. Учитывая, что обычно при поступлении идёт битва за каждый балл, то это серьёзная прибавка. Кстати, наши выпускники в уходящем году очень достойно сдали эти экзамены, что помогло им поступить в ведущие технические вузы страны.

– А что школа предлагает детям, которые хотят поступать в вузы другой направленности?

– У нас в старших классах многопрофильное обучение, так что каждый может выбрать себе направление по душе. Очень хорошо представлено естественно-научное, социально-экономическое, гуманитарное и др. Подписано соглашение с РЭУ им. Плеханова, заключили договор с Медуниверситетом им. Сеченова по направлению «биотехнология». Это одно из самых перспективных направлений.

Кроме того, у нас созданы две современные лаборатории: физическая и робототехническая. Наши ученики выигрывают чемпионат России по робототехнике третий год подряд. Из США ребята привезли несколько значимых кубков по мобильной робототехнике.

– Сколько иностранных языков изучают школьники?

– Со 2-го класса наши дети изучают английский язык, а с 5-го – второй иностранный. Можно выбрать испанский, немецкий или французский, для особо желающих и одарённых есть ещё китайский. Он теперь тоже очень востребован.

Шутить с педагогом

– Территории ваших школ и детсадов в этом году благоустраивались по программе «Мой район»?

– Масштабных благоустроительных работ в уходящем 2019-м у нас не было. Зато на следующий год запланировано обновить аж 5 территорий: 3 школьные и 2 дошкольные. Сейчас как раз готовятся проекты благоустройства. О конкретике говорить пока рано, но точно понятно: территории нашей школы станут более современными.

– До Нового года остались считаные дни. Как будете отмечать?

– Во всех детсадах пройдут новогодние утренники, всё-таки для малышей это самый волшебный и любимый праздник. В школах тоже запланированы представления, концерты, выступления театральной студии.

Кроме того, в старшей школе у нас есть хорошая многолетняя традиция: накануне Нового года проводить КВН между командами выпускных 11-х классов и учителей. Это сильно сближает ребят и педагогов и даёт возможность показать свой талант, чувство юмора, смекалку. Проходит КВН всегда очень весело, не зря на него приходят многие выпускники прошлых лет.

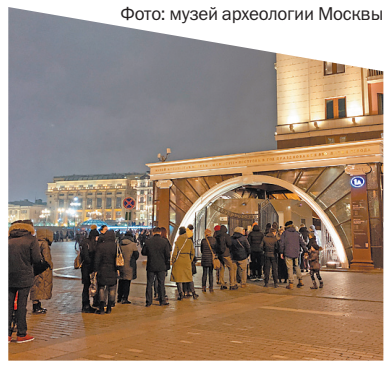
Валентина Попова

Какие музеи строгинцы смогут посетить бесплатно

В новогодние каникулы город откроет двери музеев для всех желающих.

Музей Москвы, Музей археологии, выставочный зал «Новый Манеж», Музей-панорама «Бородинская битва», Государственный музей обороны Москвы, Музей космонавтики, Государственный Дарвиновский музей, музеи-усадьбы «Коломенское», «Люблино», «Измайлово»... Всего таких учреждений 84 (полный список музеев, подведомственных Департаменту культуры Москвы, можно найти на mos.ru.

Фото: музей археологии Москвы



Музей археологии расположен в подземном павильоне на глубине 7 метров.

Основные экспозиции музеев, а также специальные выставки в дни каникул будут бесплатными для всех категорий граждан. От посетителей потребуется только получить в кассе билет.

Со 2 по 5 января, а также **8 января** музеи будут работать по своему обычному графику. **30 и 31 декабря**, а также **1, 6 и 7 января** большинство из них будут закрыты.

«Новогодний фризлайт» пройдёт в центре детского творчества «Строгино»

Разнообразный досуг в шаговой доступности от дома – это ещё одно важное направление **программы «Мой район»**.

Центр детского творчества «Строгино» подготовил для посетителей всех возрастов блицфотоконкурс «Новогодний фризлайт – 2020». Пройдёт мероприятие, посвящённое дню рождения фотографии, **5 января**. Участники смогут узнать о первых методах получения отпечатка изображения изобретателя Луи Дагера и принять участие в работе мастер-классов («Пикториальная фотография», «Фоторепортаж как информационный жанр», «История развития фотографии в России», «Цифровые технологии в современном мире»). Но главное – все желающие смогут поучаствовать в конкурсе рисования светом.

О тех, кто не сможет посетить праздник, также позаботились: на сайте центра можно будет посмотреть фильмы по истории фотографии.

Спа для самых маленьких

Бассейн дневного стационара – любимая «процедура» для детей всех возрастов.

Фото: Татьяна Богданова

В детской поликлинике № 58 на Твардовского работает дневной стационар

Одним из важнейших направлений **программы «Мой район»** является доступная и качественная медицинская помощь. Наш корреспондент решила посмотреть, как лечат в Строгине самых маленьких, для чего отправилась в дневной стационар детской поликлиники № 58 (ул. Твардовского, д. 5, корп. 4).

6 койко-мест и комната отдыха

«Наш дневной стационар имеет педиатрический профиль, – рассказывает **главврач поликлиники № 58 Татьяна Кижеватова**. – Сюда направляют часто болеющих ребят, детей с хроническими заболеваниями лор-органов, ортопедической и неврологической патологией. Ребёнок попадает к нам, когда острая стадия болезни уже пройдена и требуется дополнительное восстановительное лечение для полного выздоровления. Работает стационар в 2 смены: утром обычно бывают малыши, а вечером приходят ученики после школы. В среднем время пребывания в стационаре около 3 часов. Курс лечения – до 10 рабочих дней».

В стационаре есть уютная палата на 6 коек, где дети могут отдохнуть после процедур. Но, как говорят работающие здесь врачи и медсёстры, юные пациенты довольно редко лежат на кроватях. В перерывах между процедурами они предпочитают проводить время в комнате отдыха, где есть книжки, игрушки и стол для рисования.

Фото: Татьяна Богданова

В стационаре есть не только мокрый, но и «сухой» бассейн.

Посиделки в «соляной пещере»

При стационаре работает галокамера, которую в народе чаще называют «соляной пещерой». Это комната, стены, пол и потолок которой полностью выложены соляными плитами. Плюс специальный аппарат подаёт в помещение мельчайшие частицы соли, которые распыляются в воздухе. На выходе получается особый лечебный микроклимат. Дети здесь сидят в креслах в течение получаса (малыши вместе с мамами) и вдыхают пары соли, помогающие при различных заболеваниях бронхолёгочной системы, аллергии, болезнях кожи и др. Считается, что один сеанс пребывания в такой «пещере» равнозначен четырём дням отдыха на морском побережье.

Фото: Татьяна Богданова

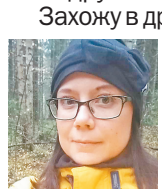
Один сеанс пребывания в «соляной пещере» равнозначен четырём дням на морском побережье.

Кроме того, пациенты дневного стационара могут воспользоваться всеми видами физиопроцедур – ультрафиолет, кварц, мышечная стимуляция, высокочастотные токи и др.

ЛФК, массаж и бассейн

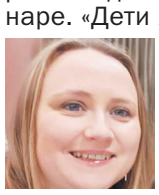
«Ой, как тут здорово, мне нравится!» – говорит 4-летний Ваня, забежавший на сеанс по лечебной физической культуре (ЛФК). На такие сеансы обычно направляют ребят с болезнями опорно-двигательного аппарата, с плоскостопием и другими проблемами.

Захожу в другой кабинет – а там как раз



делают массаж 5-летней Оле Носовой. Спрашиваю: «Нравится?» «Да-а-а», – отвечает девочка. «У Оленьки аденоиды 3-й степени, – поясняет её **мама Кристина Носова, живущая на улице Твардовского**. – Но, прежде чем их удалять, мы решили попробовать пролечиться в дневном стационаре. Нам прописали массаж, ЛФК, «соляную пещеру», аппаратные физиопроцедуры. Но массаж дочке нравится больше всего».

У Светланы Ивановой с улицы Таллинской дети (3-летняя дочка и 6-летний сын) часто болеют простудными заболеваниями, поэтому она уже не первый раз находится с ними в дневном стационаре. «Дети ходят и на лечебную физкультуру, и на массаж, и на физиопроцедуры. А ещё они обожают плавать и заниматься с инструктором в бассейне», – говорит Светлана.



Да, бассейн при дневном стационаре поликлиники тоже есть. Прямо не «больница», а настоящий спа-комплекс для детей, где ребята проводят время с пользой для здоровья и, что важно, под присмотром опытных медработников.

Как попасть в стационар?

«Вам надо обратиться к своему лечащему врачу-педиатру, – советует Татьяна Кижеватова. – Иногда направление может дать более узкий специалист, например, аллерголог-иммунолог или хирург-ортопед (если, скажем, у ребёнка есть нарушение осанки или проблемы со стопой). Затем юного пациента проконсультирует врач-физиотерапевт и распишет ему курс необходимых процедур».

Валентина Попова

Центр госуслуг поздравит строгинцев с Новым годом

Офис «Мои документы» Строгина, который находится по адресу: Строгинский бул., д. 28, приглашает всех строгинцев отметить Новый год.

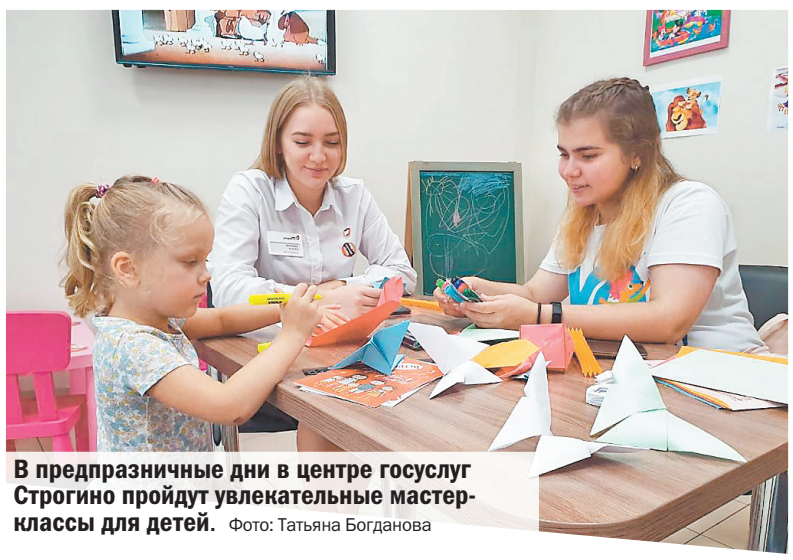
С 27 по 31 декабря каждый заявитель, оформляющий госуслугу, получит в подарок новогоднюю открытку. Стерев защитный скретч-слой, посетитель прочтёт искреннее пожелание от офисов «Мои документы».

Кроме того, в центре госуслуг района пройдут увлекательные мастер-классы для детей. Ребят научат своими руками делать ёлочные игрушки и праздничные новогодние открытки. Участие в мастер-классах совершенно бесплатное (время стоит уточнить в центре госуслуг).

Как сообщил официальный портал Правительства Москвы, подводя итоги уходящего 2019 года, на сегодняшний день «Мои документы» предоставляют более 270 услуг, 98% из которых осуществляются по экстерриториальному принципу, то есть без привязки к месту регистрации. Самой востребованной услугой в 2019 году оказалась услуга предоставления информации жилищного учёта, за оформлением которой горожане обращались около 2,8 млн раз. На втором месте по популярности оказалась услуга по оформлению и выдаче социальной карты – около 2,5 млн обращений. Замыкает тройку лидеров услуга по расчёту (перерасчёту) жилищно-коммунальных платежей. Москвичи обратились за услугой более 2,1 млн раз.

В новогодние праздники центр госуслуг в Строгине работать не будет. Двери офиса «Мои документы» в районе откроются в 8 утра 9 января 2020 года.

Кстати, в январе центр госуслуг в Строгине, куда ежедневно обращаются около тысячи человек, отметит свой 5-летний юбилей. Именно в строгинском офисе проходят обучение и повышение квалификации сотрудники остальных центров госуслуг.



В предпраздничные дни в центре госуслуг Строгино пройдут увлекательные мастер-классы для детей. Фото: Татьяна Богданова

Ледяные нравы

Клуб зимнего плавания существует в Строгине уже 13 лет

Строгино: на улице +1°С, вода – чуть теплее.

Фото: Татьяна Богданова

Строгинская пойма – любимое место летнего купания строгинцев. Благо недавно всю прибрежную зону обновили по **программе «Мой район»** – поставили деревянные лежаки, раздевалки, проложили пешеходные дорожки.

Впрочем, лето давно закончилось, а купальный сезон в пойме даже не думал закрываться. Каждое воскресенье в 11 утра недалеко от станции МЧС и катка с искусственным льдом на ул. Твардовского собираются любители понырять в ледяную воду. Называют они себя «Строгинскими котиками».

Фото: Татьяна Богданова

«Сначала как будто тысячи иголок пронзают тело, а потом наступает эйфория».

«У нас все равны»

«Мы купаемся под музыку, ныряние у нас проходит весело, поэтому и название для своего клуба придумали смешливое. Есть морские котики, а мы – строгинские, – рассказывает **один из основателей клуба Олег Графов**. – Я приехал в Москву из Казани в 2004 году, поселился в Строгине и именно здесь впервые попробовал моржевание. У меня тогда был очень тяжёлый период, я только развёлся. Можно сказать, что это холодная вода вернула мне интерес к жизни. Любителей моржевания в районе немало, поэтому мы решили создать свой клуб. Действует он уже 13 лет. У нас нет никаких вступительных взносов, всё на добровольных началах. В списке клуба 300 человек, постоянных гостей около 100. Кто только не ныряет у нас – люди из органов власти, МВД, занимающиеся бизнесом. Но должности и звания мы тут не спрашиваем, в клубе все равны. Большинство – это жители Строгина, но приезжают к нам и из других районов. Есть даже иностранцы – индусы, немцы, чилийцы, а «строгинский котик» француз Жофре, работающий в Москве по контракту, из новичка стал настоящим профи. Попал он к нам случайно: гулял зимой с девушкой по Строгинской пойме, заметил, как мы тут ныряем, и тоже захотел попробовать».

Алкоголь под запретом

«Мы стараемся не просто погружаться в ледяную воду, а именно плавать, – продолжает Олег Графов. – Это совсем другие ощущения, ещё большее преодоление себя. Минимальная температура, при которой мы плавали, была –29°С лет пять назад. Помню, сделали тогда прорубь 1,5 на 1,5 м, толщина льда была 80 см (длина пилы – 40 см, поэтому пришлось снимать в два захода). Одну сторону пилили, а другая уже покрывалась коркой льда. К сожалению, в этом году декабрь морозами не радует. Льда на реке нет, поэтому переодеваться приходится на песке».

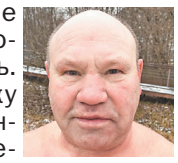
Когда мы встретились с «котиками», на улице было всего +1°С. Льда нет, на традиционном месте погружения плавали утки, поэтому моржи решили нырнуть чуть дальше, «на косе». Здесь деревянные тротуары и скамейки, установленные по **программе «Мой район»**, находятся почти у самой кромки воды, поэтому на них можно положить одежду.

Собрание клуба выглядит следующим образом. Сначала «котики» включают музыку и разминаются. Потом снимают с себя пуховики с джинсами и ныряют… Многие обычные люди даже летом, заходя в воду, ёжатся, а эти спокойно погружаются в воду и плывут метров 20–30 – туда и обратно. Выходят из реки красные, как после бани, улыбаются. После заплыва вытираются полотенцем, опять бегают-прыгают, одеваются и пьют тёплый чай из термоса (алкоголь у «котиков» под запретом).

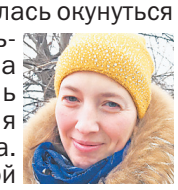
Стаж моржевания – 14 лет

«Когда шли сюда, настроение было не очень. На улице пасмурно, холодно, снега нет, даже купаться не хотелось. А проплыл – и сразу ощущение радости появилось. Как будто батарейку подзарядил», – делится впечатлениями после заплыва **39-летний житель ул. Твардовского Алексей Дюкин**, присоединившийся к «котикам» 2 года назад.

Самый опытный в клубе – в прошлом спортсмен-тяжеловес **Сергей Кушинов, живущий на ул. Таллинской.** Его стаж моржевания – 14 лет. «Помню, когда смотрел на ныряющих в прорубь людей, думал: «Почему я так не могу?» Попробовал. Понравилось. Теперь прихожу сюда, в Строгинскую пойму, через день-два обязательно. Без зимнего купания уже не могу, тянет».



Не может без этого и **многодетная мама Ирина Тюрина**, которая тоже живёт в Строгине. «Мой муж давно занимается моржеванием, – рассказывает Ирина. – Я решилась окунуться первый раз только тогда, когда восстановилась после рождения третьего ребёнка. Было это прошлой зимой. Помню, стоял лёгкий морозец, солнышко светило, ребята меня вокруг подбадривали и тёплым чаем встречали. Это было супер! Сначала как будто тысячи иголочек пронзили моё тело, а потом наступила невероятная эйфория и ощущение полного единения с природой».



Евгения Корельская

Фото: Татьяна Богданова

Клуб «Строгинские котики» был создан в 2006 году.

Фото: Валерий Христофоров

Какими зимними видами спорта вы увлекаетесь?

Катаюсь с горки на санках — 50%

Катаюсь на лыжах — 18%

Катаюсь на сноуборде, горных лыжах — 18%

Играю в хоккей — 14%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/stroginomos

Почему утки не улетают из Строгинской поймы?

– Почему утки на зиму не улетели на юг из Строгинской поймы? И куда они денутся потом, когда река всё-таки замёрзнет?
Марина Блинова

Отвечает **президент Московского отделения Союза охраны птиц России кандидат биологических наук Виктор Зубакин:**

– Когда полынья в Строгинской пойме замёрзнет, утки переберутся на участок Москвы-реки ниже Коломенского, который не замерзает вплоть до МКАД и даже до города Воскресенска, Речь идёт о кряквах, остающихся на зимовку на Москве-реке уже не одно десятилетие. Их около 25 тыс. особей.

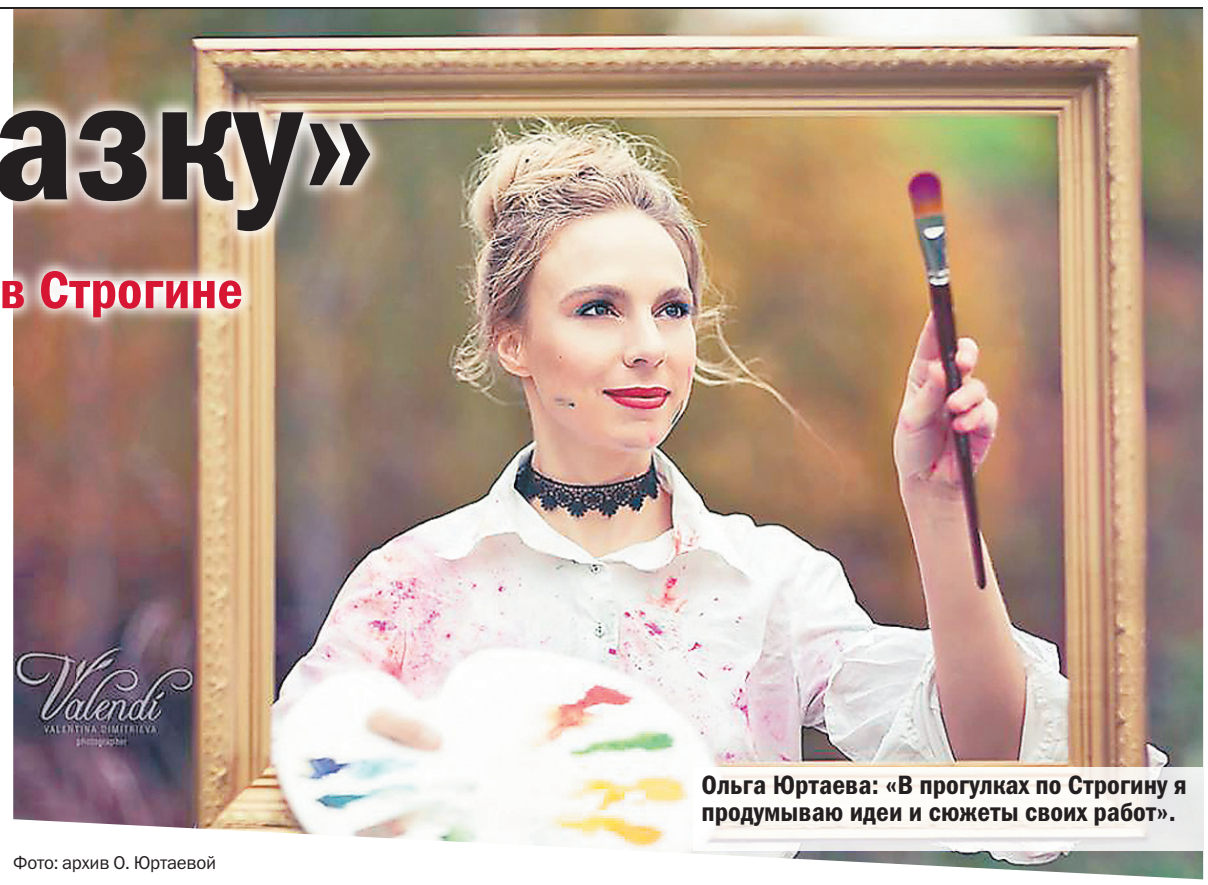
Мало того, из-за потепления климата ряд северных перелётных уток теперь остаются на зимовку у нас в Московском регионе. Они прилетают из Ярославской, Тверской, Вологодской областей. Зимуют у нас и совсем северные нырковые утки – морянки, гнездящиеся в тундре, а также турпаны. Для водоплавающих важно, чтобы были открытая вода и корм, а всё остальное, например температура воздуха, для них менее значимо.

Фото: Юлия Замятина

В Строгине теперь зимуют даже перелётные северные утки.

«Верю в сказку»

Художник Ольга Юртаева поселила в Строгине добрых фей и домовят



Ольга Юртаева: «В прогулках по Строгину я продумываю идеи и сюжеты своих работ».

Фото: архив О. Юртаевой

Мы продолжаем серию публикаций об известных жителях нашего района.

Ольга Юртаева – член творческого объединения «Художник», Творческого союза художников России (ТСХР), ученица известных живописцев Андрея Шилова и Игоря Сахарова. Её арт-портреты многократно побеждали на международных конкурсах живописи.

Отдельной строкой в творчестве Юртаевой проходит тема сказочная: добрые феи, домовята. Вот почему мы решили пообщаться с ней в преддверии Нового года.

«Если настроение плохое, лучше даже не начинать работать»

– Ваши картины вызывают улыбку. В чём секрет такого позитива работ Ольги Юртаевой?

– Вы не представляете, как часто люди меня об этом спрашивают *(улыбается)*. Очень важно, в каком настроении ты садишься писать картину. Если что-то не ладится, устала, переживаешь, лучше даже не начинать работу. Скорее всего, ничего хорошего не выйдет. Я иду к холсту только тогда, когда на душе хорошо, есть вдохновение.

– Я посмотрела ваши работы – среди них есть монументальные, гигантские живописные композиции, способные стать основой интерьера. Интересно, как в вашем творчестве появились симпатичные образы мышат, фей, домовят?

– В каждый период времени у меня свой фаворит. То меня захватывает тема цветов, пейзажей, то абстракций… Сейчас вот начала писать натюрморты в тёплой цветовой гамме – я как бы греюсь, пока нахожусь в процессе написания картины. А 3 года назад увлеклась темой домовят. Для меня это сказочные персонажи – маленькие, невидимые, забавные ребятки, которые охраняют дом, создают в нём уют. Часто их друзьями становятся домашние животные, с которыми я как раз их и изображаю. Это могут быть и разные бытовые сценки: вот домовёнок Манечка подметает пол в избе, а вот она пошла по грибы в лес. Или, к примеру, домовой Егорка заботливо несёт вам старые ботинки, которые он отыскал под лавкой *(улыбается)*.

– Сколько уже домовят вы поселили в районе?

– И не сосчитать! Много было написано картин с этими героями. Как-то раз одна женщина купила целую серию к себе в дом и даже сочинила к каждой картине стишок. Так родился календарь на 2017 год с моими домовятками и её стихами к ним.

Спектакль на древнегреческую тему в школе «Семейный лад» на улице Кулакова. Ольга – в фате.

Хоть я хоть и взрослый человек, но не перестаю верить в сказку, чудо. Может, поэтому и стала писать домовят, а за ними последовали феи и ангелы. На данный момент к ним добавились игрушечные и живые зверята: мышки, птички, котята, зайчата… Я пишу только то, что мне близко и по душе.

Весной был период, когда я писала деток: в одуванчиках, сидящих на подоконнике, бегущих в поле. И знаете, как каждая картина находит своего обладателя? К примеру, у кого-то ребёнок похож на ребёнка, изображённого в картине, а у кого-то – на домовёнка. А кто-то называет жену зайчонком и дарит ей картину с зайчиком *(улыбается)*. И меня всегда греют фотографии людей, которые присылают мне «фотоотчёты» – как мои картины поселились в их домах. Я радуюсь и понимаю, что мои творения в хороших руках.

«Строгинская пойма напоминает мне море»

– Давайте теперь поговорим о том, как всё начиналось, о детстве в районе.

– Я выросла в Строгине, училась в вальдорфской школе «Семейный лад» (сначала располагалась на ул. Твардовского, сейчас – на ул. Кулакова). Все самые яркие воспоминания оттуда: как сжигали чучело Масленицы, как прыгали через костёр, как ставили школьный спектакль, где я играла невесту, как ходили на лыжах в Троице-Лыково, заглядывали в Успенскую церковь… А ещё я очень благодарна учителям нашей школы, которые помогли раскрыть мои способности к рисованию.

– Что вам нравилось писать в юности в Строгине?

– Мне близка по духу наша прекрасная природа. Так было всегда. Места у нас уникальные во всех смыслах. Строгино – это ведь ещё и лёгкие Москвы, удивительно уютный район, окружённый парками, водоёмами и лесом. Именно здесь я черпаю энергию и силы, идеи для будущих картин.

– Да, места тут и вправду живописные…

– Вообще, Строгинская пойма, особенно летом, мне напоминает чем-то море. Дует ветер, плещутся небольшие волны о берег, летают чайки. А на заднем плане мелькают спортивные ребята на кайтах и виндсёрферах.

Моё любимое место в нашей округе – парк. Это моя отдушина! Здесь прекрасные водоёмы, где можно купаться, уютные заводи с уточками и рыбками, мостики, пляжи… Тут есть и лес с зайцами, птицами. Можно найти ягоды, грибы, очень много полевых цветов и пряных трав. В тёплое время года я провожу здесь всё своё свободное время, впитываю увиденное, чтобы потом передать всё это на холсте.

– А какие архитектурные объекты хочется нарисовать в районе?

– Меня вдохновляют старые домики в Троице-Лыкове, но их почти не осталось. Мечтаю запечатлеть Троицкую церковь на горе! А вот урбанистический пейзаж мне не близок.

– Как реагируют жители Строгина, встречая вас с этюдником?

– Люди мне попадаются очень дружелюбные и адекватные. Они понимают: когда художник сидит за мольбертом, он в работе, и не отвлекают разговорами. Чаще всего именно дети подбегают и начинают смотреть из-за спины, а потом не выдерживают и комментируют. Особенно приятно, если ты толком ещё ничего не написала на холсте, а они уже восхищённо шепчут: «Как краси-и-иво!» (*Улыбается.*)

– Где можно увидеть ваши произведения?

– В последние годы я участвую в международных выставках, которые проводятся в Москве в таких местах, как ЦДХ, «Артплей», Московский дом художника, Гостиный Двор. Чаще всего к выставкам я пишу большие портреты людей.

Можно ещё посетить виртуальную галерею картин на моём сайте. Кроме того, я веду страничку в соцсети, где делюсь с подписчиками всеми своими новинками, выкладываю процесс написания картин.

Ольга Шаблинская

У картин художницы из Строгина всегда добрые сюжеты.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

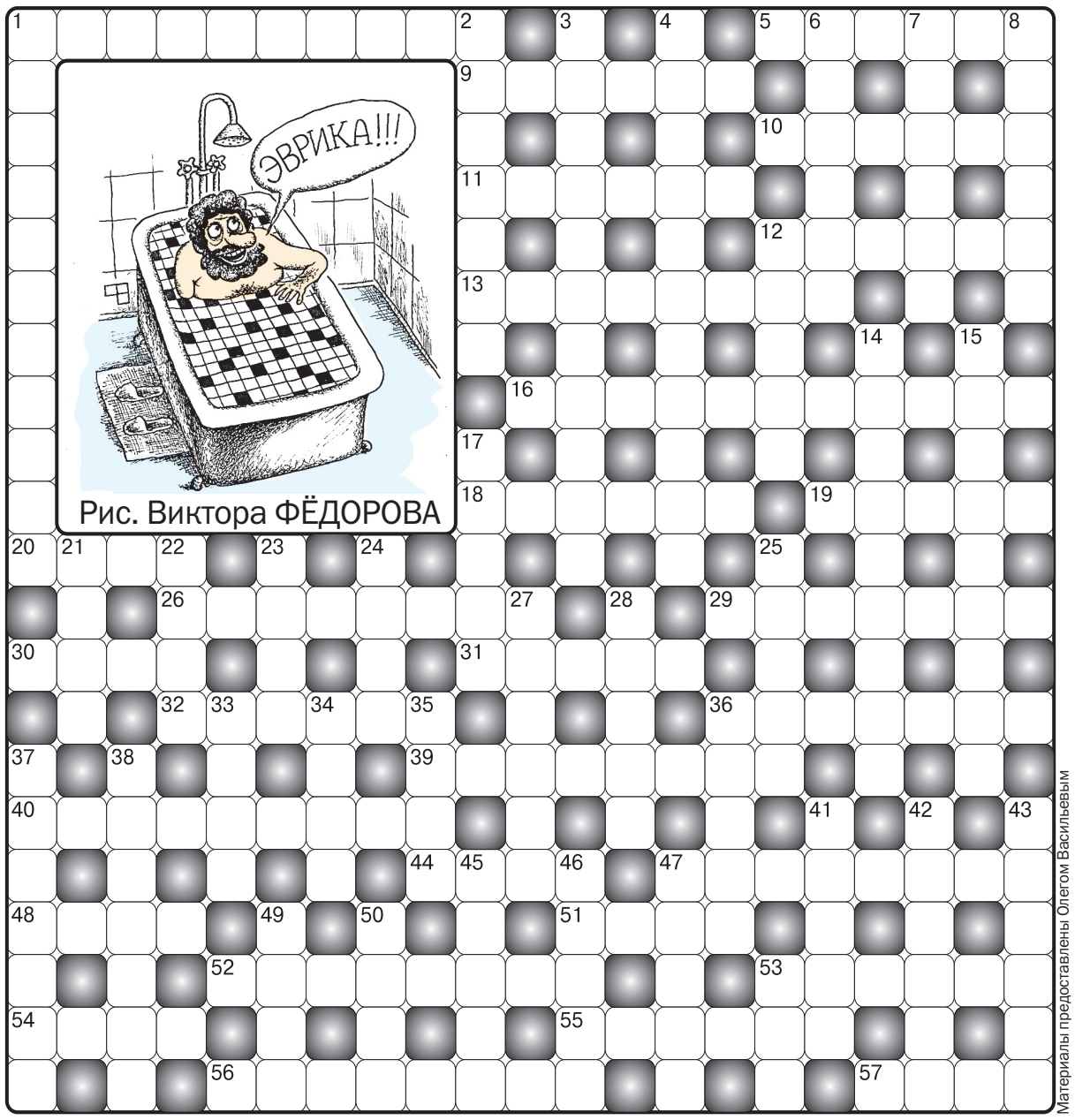


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Море проклятых». **5.** В какой столице основали ОПЕК? **9.** Бутыль, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. **10.** Ткань на джинсовые сарафаны. **11.** Ручной изгиб. **12.** «Морской язык». **13.** Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? **16.** Без чего исповедь теряет всякий смысл? **18.** Перелётная команда. **19.** Какой мишка эвкалипт обнимает? **20.** Идол гурмана. **26.** В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? **29.** Покупка из булочной. **30.** «Подвенечный покров». **31.** Солнечный выхлоп. **32.** «Ватрушкино нутро». **36.** «Кондитерский хлеб». **39.** «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. **40.** Госпожа мультяшного Фунтика. **44.** «Выбросить белый ...». **47.** «Законодательная столица» ЮАР. **48.** Зверь «имени монаха». **51.** Гребной, воздушный или несущий. **52.** Одежда киношной Гюльчатай. **53.** Судовой завхоз. **54.** «Хлёсткий ветер в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». **55.** «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). **56.** Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? **57.** Конфета высокой вязкости.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? **2.** Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? **3.** «Философия» диссидента. **4.** Где висят театральные наряды? **6.** Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? **7.** «Думский спор». **8.** «Самые демократичные» штаны. **12.** «Лейся, ..., на просторе!». **14.** Любимая одежда Стива Джобса. **15.** Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? **17.** Прессинг бандитов. **21.** Удел инженера Гарина. **22.** «Рыба под напряжением». **23.** «Пасхальный шедевр» от Фаберже. **24.** Что Мила уронила в скороговорке? **25.** За какого классика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? **27.** Коломенская. **28.** Шут из цирковых. **33.** Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? **34.** Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? **35.** Первый русский ... Борис Шереметев. **36.** «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». **37.** «Сердце Грузии». **38.** Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? **41.** Кто шифрует свои донесения руководству? **42.** Конкурент Руслана с Фарлафом. **43.** Фруктовый антидепрессант. **45.** Чертовский аллерген. **46.** «Озвучка» школьной перемены. **47.** «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). **49.** «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. **50.** «Гоночная малявка». **53.** Танцы для Золушки.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 10 (327), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11410. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 2, 3, 4, 8, 9, 5, 6, 1, 7, 8, 6, 1, 2, 7, 4, 5, 9, 3, 7, 5, 9, 3, 6, 1, 2, 8, 4, 6, 2, 3, 4, 1, 8, 7, 5, 9, 5, 4, 7, 9, 3, 2, 8, 6, 1, 9, 1, 8, 6, 5, 7, 3, 4, 2, 1, 7, 6, 5, 4, 3, 9, 2, 8, 3, 8, 5, 1, 2, 9, 4, 7, 6, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5

Судоку

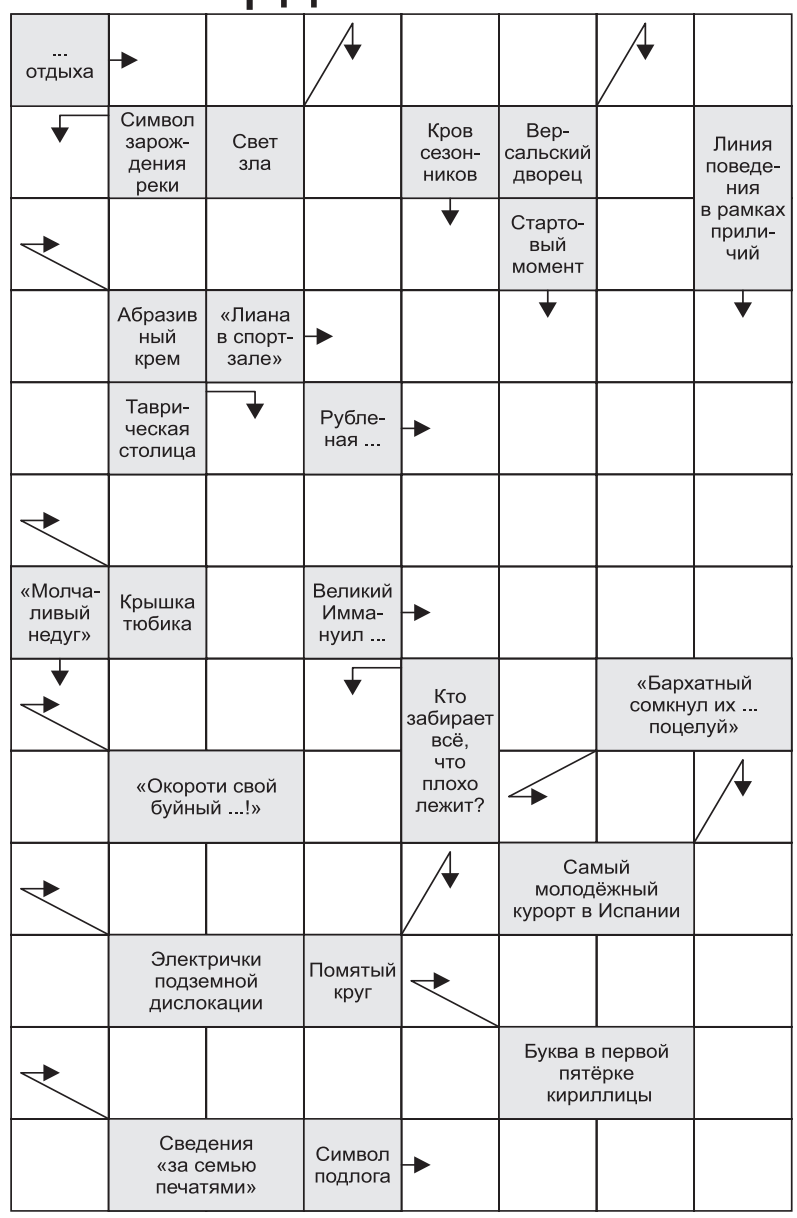
	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1		7		
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саргассово. **5.** Багдад. **9.** Бонбон. **10.** Шамбри. **11.** Локоть. **12.** Палтус. **13.** Камамбер. **16.** Искренность. **18.** Экипаж. **19.** Коала. **20.** Вкус. **26.** Куйбышев. **29.** Буханка. **30.** Фата. **31.** Тепло. **32.** Творог. **36.** Бисквит. **39.** Распутин. **40.** Беладонна. **44.** Флаг. **47.** Кейптаун. **48.** Лама. **51.** Винт. **52.** Паранджа. **53.** Боцман. **54.** Синь. **55.** Легран. **56.** Инстинкт. **57.** Ирис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокольников. **2.** Обелиск. **3.** Инакомыслие. **4.** Костюмерная. **6.** «Аватар». **7.** Дебаты. **8.** Джинсы. **12.** Песня. **14.** Водолазка. **15.** Сталактит. **17.** Рэкет. **21.** Крах. **22.** Скат. **23.** Яйцо. **24.** Мыло. **25.** Бунин. **27.** Верста. **28.** Клоун. **33.** Вода. **34.** Рено. **35.** Граф. **36.** Билет. **37.** Тбилиси. **38.** Флеминг. **41.** Шпион. **42.** Ратмир. **43.** Ананас. **45.** Ладан. **46.** Гвалт. **47.** Книга. **49.** Фавн. **50.** Карт. **53.** Бал.

Сканворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комната – Скраб – Канат – Рана – Колпачок – Кант – Нрав – Очи – Метро – Веди – Тайна – Липа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Исток – Немота – Ялта – Мрак – Вор – Барак – Овал – Начало – Трианон – Такт – Ибица.