

**ЦИТАТА**

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**В СЕВЕРНОМ  
ТУШИНЕ  
ПОЯВИТСЯ  
НОВЫЙ  
СВЕТОФОР**

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

**28**

**ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
БЛАГОУСТРОЕНО  
ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»**



Встречи с психологом проходят ежедневно.

**В РАЙОНЕ  
ОБУСТРОИЛИ**

**11**

**ВЕЛОПАРКОВОК**



**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

**ПОМОЩЬ РЯДОМ**

**НА ВЕРАНДЕ ЗДОРОВЬЯ  
В ПАРКЕ**

**«СЕВЕРНОЕ ТУШИНО»  
ЧИТАЮТ ЛЕКЦИИ  
ПСИХОЛОГИ**

С. 4

**ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ**

**Как преобразилась  
библиотека № 227**



Фото: Юрий Трубников

Фото: Юрий Трубников

С. 4

**РЯДОМ С ДОМОМ**

**Где можно научиться  
боевому искусству  
казаков**



Фото: Юрий Трубников

С. 5

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

**Студенты из Северного  
Тушина получили приз  
за изобретение**



Фото: РХТУ им. Менделеева

С. 7

# Место встречи можно изменить

**В каждом районе нужен парк, интересный в первую очередь местным жителям**

**Почему главное – найти компромисс?**

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно – как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить время на дорогу, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув вторую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач программы «Мой район». Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Совсем не поиск средств или выбор дизайнерских реше-

ний. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будут пользоваться множество людей, и у каждого из них своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому – спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти компромисс, удаётся и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда происходят удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразования действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков.

**Зона отдыха должна «работать» весь день**

«Первое, что необходимо сделать, – понять, для кого мы

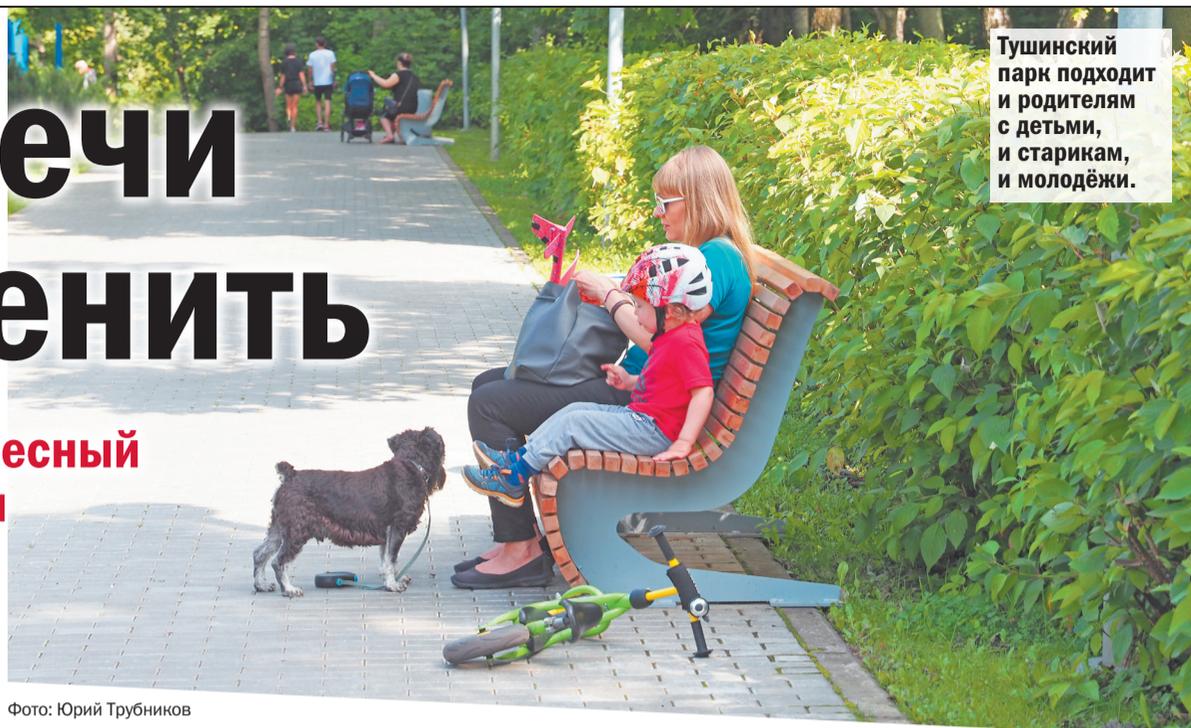


Фото: Юрий Трубников

создаём конкретный парк, – объясняет архитектор Олег Шапиро. – У Крымской набережной и у Капотни различный потенциал, и люди в каждом районе живут разные. И так, мы выясняем, в чём уникальность территории. И пишем сценарии посещения – на утро, день, вечер. Наша задача – добиться, чтобы окрестные жители приходили в парк постоянно, каждый день. Бабушки с внуками придут в одно время, а подростки – в другое, но каждый найдёт себе интересное занятие. Общественное пространство может стать интересным в том случае, если удаётся найти верное соотношение уникальности места и его повседневной наполненности».

Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино», расположенный между улицей Свободы и Химкинским водохранилищем, был открыт в 1993 году. Уже 25 лет он любим жителями района, а благодаря программе «Мой район» стал настоящей звездой среди

зон отдыха района. Начальник отдела по организации досуговых формирований, культурно-массовых и спортивных мероприятий Елена Гончаренко рассказала о секрете успеха: «В нашем парке есть как зоны для любителей спорта и других активностей, так и места для спокойных прогулок под соснами. Есть несколько концертных площадок, где проводятся различные районные мероприятия. Ну и плюс

аттракционы и фудкорты. У нас работают открытые читальни, проводятся мастер-классы по рукоделию и живописи, музыкальные концерты.

В этом и есть секрет притягательности парка «Северное Тушино»: он интересен людям от 0 до 100 лет. Мы поставили себе цель сделать это место культурной площадкой, а не только пространством для прогулок и развлечений – и своего добились».

## Какие мероприятия в парке «Северное Тушино» вам нравятся больше всего?

В парке «Северное Тушино» постоянно проходит что-то интересное. Выберите то, что вам больше по душе.

Я просто люблю гулять в парке **63,16%**

Танцевальные и музыкальные концерты **18,42%**

Спортивные марафоны и занятия **13,16%**

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno

## В Северном Тушине работают 5 летних веранд

Летние веранды, которые открылись во многих московских ресторанах и кафе, набирают популярность среди москвичей. Только в этом году владельцами кафе было открыто 2,9 тысячи веранд – на 300 больше, чем в прошлом. «С каждым годом всё больше предприятий общественного питания Москвы открывают веранды. Сегодня в столице у рестораторов модно иметь летнее кафе, – отметил глава Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. – Ежегодно число веранд в Москве увеличивается примерно на 5–10%. Число сезонных кафе растёт, потому что в Москве многие процедуры стали проще – заявку на открытие летней веранды можно подать через госуслуги, и это бесплатно».

А какие именно требования к верандам?

В перечне обязательных условий для размещения летних террас также входит установка технологического настила – для того чтобы не повредить грунт или газон. Кроме того, веранда не должна находиться на автостоянках, детских и спортплощадках, в арках зданий и на цветниках. «Подготовка к летнему сезону начинается ещё

зимой, в это время городские управы и начинают собирать заявления от рестораторов. Какие могут быть причины для отказа? В первую очередь неудобное расположение, которое может помешать пешеходам, – не ближе чем на 25 метров от метро и не

ближе 10 метров от остановок наземного транспорта», – рассказал заместитель главы управы Северного Тушина по вопросам экономики, торговли и услуг Павел Филиппов.

Этим летом дождём никого уже не удивить. Павел Филиппов рассказал,

что делается на верандах в ненастную погоду: «Специалисты следят за тем, чтобы владельцы кафе и ресторанов обязательно освободили веранды от столиков, зонтов и стульев. Это небезопасно, поэтому террасы в дожди и штормы не должны работать».

В Северном Тушине летние веранды находятся по следующим адресам:

- ул. Героев Панфиловцев, д. 7;
- ул. Свободы, д. 71, корп. 3;
- Химкинский бул., д. 14;
- ул. Планерная, д. 12;
- Химкинский бул., д. 16, корп. 1.

«Я многодетная мама, поэтому времени на готовку обедов «с собой» у меня нет. Люблю с детьми зайти в кофейню, чтобы передохнуть и поесть, прежде чем бежать по делам. Раскрасками малышей не успокоить, они не любят проводить спокойно время. Но летние веранды они полюбили, потому что здесь можно немного пошуметь, не мешая другим людям. Даже и побегать иногда можно», – поделилась своим мнением местная жительница Яна Буханцева.

Летние веранды в столице будут работать до 1 ноября.

Анна Васильева



В летних кафе немало молодёжи.

Фото: Юрий Трубников



## Где идёт ремонт?

**Управа ответила на вопросы жителей**

Футболисты уже тестируют новое покрытие на школьном стадионе, отремонтированном по программе «Мой район».

Фото: Юрий Трубников

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы, связанные с жизнью города. Мы выбрали самые актуальные из них и попросили ответить начальника отдела ЖКХ и благоустройства управы Анастасию Сухову.

### – В каких школах проходят работы по благоустройству?

**Алёна Владимировна**  
– В рамках комплексного благоустройства, проводимого по программе «Мой район», специалисты работают по следующим адресам:  
– школа № 827 (ул. Туристская, д. 27, корп. 3);  
– школа № 1571 (ул. Героев Панфиловцев, д. 6, корп. 2);  
– школа № 1286 (ул. Героев Панфиловцев, д. 13, корп. 2).  
На территории всех школ появилось специальное резиновое покрытие на площадках, установлены новые лавочки. Там отремонтируют асфальт на дорогах, заменят бортовой

камень и тентовые навесы, поменяют газон. Сейчас работы подходят к концу.

### – На ул. Туристская, д. 19, корп. 1, не благоустроен двор. Куда обратиться за помощью?

**Светлана Сергеева**  
– Обратитесь в управу, чтобы этот адрес попал в список по благоустройству местных дворов. Специалисты обязательно осмотрят эту территорию, проверят озеленение, состояние детских и спортивных площадок. Все пожелания тушинцев внимательно принимаются на встречах с местными жителями и советом депутатов, а затем рассматриваются в управе.

### – Появятся ли в районе новые собачьи площадки?

**Иван Данилов**  
– Если будет техническая возможность, управа района Северное Тушино включит в программу создание и обустройство собачьих площадок. Поэтому важен диалог с жителями, которые могли бы предложить адреса, где площадки особенно нужны.

– Будет ли проходить ремонт в поликлиниках?

### Алла Владимировна

– В детской городской поликлинике № 140 по адресу: бульвар Яна Райниса, д. 4, корп. 6, сейчас проводится капитальный ремонт. В здании обновляют фасад и кровлю, ремонтируют инженерные системы, поэтому сейчас открыта только одна часть поликлиники. После ремонта в учреждении появятся новое медицинское оборудование и мебель. Подобные работы планируется провести в филиале № 1 ДГП № 94 (ул. Планерная, д. 16) и в филиале № 3 городской поликлиники № 219 (ул. Планерная, д. 8) в 2020–2023 годах.

Есть вопрос? Звоните:

+7 (495) 646 57 57

## В Северном Тушине появится новый светофор

По просьбам местных жителей в Северном Тушине появится новый светофор. Центр организации дорожного движения установит его на ул. Свободы напротив д. 61, корп. 2. Неподальку находится автобусная остановка «Улица Свободы, 63» с пешеходным переходом.

Безопасность пешеходов – важная задача программы «Мой район». Поэтому в этом году в Северном Тушине обустроят 8 пешеходных переходов по следующим адресам: ул. Героев-Панфиловцев, д. 4 (дублёр); д. 8, корп. 1 (дублёр); ул. Фомичёвой, д. 16, корп. 3; у южного выхода метро «Планерная» и 4-го пешеходного перехода на Химкинском бульваре (сквер).

Начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы Анастасия Сухова рассказала о других новостях транспортной сферы в Северном Тушине: «В августе начнутся работы на Братцевской улице (проезд от ул. Саломеи Нерис к автосервису). По этому адресу отремонтируют асфальтовое покрытие. Кроме того, на всей территории района специалисты устранят дефекты на объектах дорожного хозяйства – тротуарах, разделительных полосах, остановках и парковках».

Как сообщили в управе, «своя» точка в районе есть. Она располагается на границе района по адресу: улица Туристская, д. 6, корп. 1.  
Продукция в основном поступает из Астраханской, Волгоградской областей, Ставропольского края, Дагестана. На легальных площадках бахчевые проверяются на соответствие всем необходимым нормам – здесь еженедельно берут пробы.  
Арбузы и дыни здесь будут продаваться до 1 октября.

## Где продают арбузы в районе?

Как сообщили в управе, «своя» точка в районе есть. Она располагается на границе района по адресу: улица Туристская, д. 6, корп. 1.

Продукция в основном поступает из Астраханской, Волгоградской областей, Ставропольского края, Дагестана. На легальных площадках бахчевые проверяются на соответствие всем необходимым нормам – здесь еженедельно берут пробы.  
Арбузы и дыни здесь будут продаваться до 1 октября.

## Как правильно выбирать бахчевые

### ОБОРУДОВАННАЯ ТОЧКА:

- Огорожена
- Находится под навесом
- Арбузы накрыты тентом
- На точке в наличии должны быть документы соответствия качества и информация о юрлице, реализующем арбузы

### НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ АРБУЗЫ:

- Вдоль автодорог
- На необорудованных точках
- Вырезать кусочек на пробу или разрезать арбуз запрещено – в месте разреза размножаются микробы.



### АРБУЗ

- Усик и плодоножка сухие
- Среднего размера
- Без поврежденной корки
- Светлое пятно на боку – жёлтое или оранжевое



При сжатии слабо хрустит  
При ударе ладонью вибрирует

### ДЫНЯ

- Ароматная
- Противоположная сторона от хвостика чуть мягкая

Твёрдая – признак незрелости



## Разделяй и выбрасывай!

В районном паблике (vk.com/tushyno) местные жители делятся последними новостями Северного Тушина, фотографиями и советами: в каком магазине свежие овощи или в какой детский сад лучше записать ребёнка.



Не ломайте голову над тем, куда же выкидывать пластик, для этого есть специальные контейнеры.

Фото: Павел Горбалько

Уже несколько месяцев горячей темой для обсуждения является отдельный сбор мусора. Москвичи спорили о том, нужна ли эта система в городе, где найти специальные баки для отходов. С 1 января следующего года серые и синие баки появятся в каждом дворе, а хозяйки готовятся уже сейчас. У каждой свой способ. **Местная жительница Дарья Кислиницина** рассказала в паблике о том, как она сортирует отходы дома: «Для бумаги и пластика есть специальная коробочка на подоконнике, для всего остального – ведёрко. Много не коплю, выношу регулярно».  
**Мария Бибко** рассказывает: «Разделяю и сдаю бумагу, сортирую пластиковые изделия нескольких видов, металл, тетрапаки, стекло. Раньше

сдавала в специальные контейнеры в парке «Северное Тушино» каждую третью субботу месяца». **Глеб Зюков** отметил, что поставленные во дворах контейнеры для пластиковых бутылок очень помогают.  
**Местная жительница Людмила Егорычева** считает, что для начала горожане должны научиться отделять твёрдый мусор от отходов: «Помои нужно использовать для удобрения, а ТБО, если перед выбросом ещё и промывать пакеты с бутылками, можно увозить на переработку. Важно постепенно разбирать и систематизировать свои отходы. Другой альтернативы пока не вижу».  
Некоторые участники дискуссии поделились своими страхами о том, что, несмотря на их усилия и отдельные контейнеры для мусора, все отходы будут в единой горе свалки. **Местная жительница Татьяна Гуренкова**: «Со-

ртируй не сортируй – всё одно. Даже если есть разные контейнеры, хоть кто-нибудь видел разные для этого машины? Приедет одна и свалит всё вместе». Но другие наблюдательные тушинцы возразили ей. Например, **Юлия Котейкина** написала, что за стеклом и бумагой приезжает специальный зелёный грузовик.  
Уже многим горожанам понятно, что соблюдать правила отдельного сбора мусора – это несложно. Важно, чтобы такой вариант хранения и выбрасывания отходов вошёл в привычку у всех домашних, даже у маленьких детей. Учиться беречь экологию родного города надо с малых лет. На то, чтобы научиться правильно сортировать мусор, у нас есть ещё несколько месяцев. Но если разобраться, что и куда выкидывать, сразу не получится, штрафов и санкций не будет, обещают московские власти.

## Полки комиксов

### Почему библиотека № 227 популярна среди жителей Тушина

#### Секрет успеха

Современные библиотеки превратились в культурно-информационные центры с кружками и секциями для детей и компьютерными залами. Самой популярной на сегодня библиотекой района стала № 227, которая находится по адресу: ул. Героев Панфиловцев, д. 12, корп. 1. Её специалисты поделились с корреспондентом газеты «Мой район» секретом своего успеха.

«В результате произошедших перемен количество читателей увеличилось в два раза. Когда проходила «Библионочь», мы сами не могли поверить, сколько человек к нам приехало из разных точек Москвы», — рассказала **начальник отдела маркетинга и рекламы библиотек СЗАО Татьяна Иванова**. — А начались перемены с преображения здания.

«В 2017 году Департамент культуры организовал конкурс: сотрудники библиотеки должны были преобразить неказистые помещения собственными силами. Мы с радостью взяли за работу. К тому времени мы уже начали менять тематику нашей читальни. Собирали комиксы, участвовали в выставках, знакомились с художниками-графистами, которых приглашали приехать к нам на твор-

ческие вечера. Было решено преобразить бывшее подвальное книгохранилище в стиле поп-арт», — рассказала Татьяна Владимировна.

#### Как преобразилась библиотека

Такое книгохранилище, куда проводит меня сотрудник библиотеки, пожалуй, редко где можно встретить. Стены покрашены в жёлтые и красные цвета, на полу мягкие пуфы и кожаные скамьи со знаменитым креслом-яйцом датского дизайнера Арне Якобсена. Первое, что бросается в глаза, — стена с огромным зеркалом и подвешенными виниловыми пластинками.

**Возможность заниматься любимым хобби – важная задача программы «Мой район».**

«Это любимое место наших читателей. Мы очень старались преобразить это место. После 20.00, когда заканчивался рабочий день, мы не расхотелись, а принимались перекрашивать стулья из 1960-х годов, покрывали лаком стол для настольных игр, развешивали постеры».

Сейчас в библиотеке стоят стенды с редкими коллекционными комиксами. Но это не значит, что посетить её может

Фото: Юрий Трубников



**На полках этого книгохранилища комиксы соседствуют с классическими книгами на равных.**

только фанат Бэтмена или Спайдермена.

«Большую часть библиотеки до сих пор занимает классическая литература, у нас работают кружки и секции для ребят самой разной направленности», — заверила Татьяна Владимировна.

**Её коллега Ирина Масличева** работает в библиотеке № 227 3 года. Она ценитель японских комиксов. Когда Ирина пришла работать сюда методистом, она и не подозревала, что библиотека преобразится и станет местом для читателей графических историй.

«Моё хобби помогает мне в работе. Ведь нам дарят много комиксов, из которых можно выбрать то, что в итоге будет стоять на полке для читателей», — призналась Ирина.

#### Борьба со стереотипами

Татьяна Владимировна работает в библиотечной сфере больше 20 лет. Она объяснила, как изменилось её отношение

к переменам в этом деле и как она вместе с другими методистами борется за свободу от стереотипов.

«Работая в школьной библиотеке много лет назад, я не понимала, как можно поставить на полку с Толстым какой-то американский комикс», — говорит она. — А спустя время я с другими специалистами разработала концепцию читальни графических историй. Я поняла, какой это важный пласт

истории и искусства, когда познакомилась с российскими художниками комиксов и увидела глаза ребят, приходящих к нам за этим видом литературы. Некоторые люди утверждают, что комиксы — для дебилов. А мы отвечаем: «Нет, это искусство показать сложные эмоции и переживания героев, нарисовав их на бумаге. Эти чувства смогут понять и дети, и взрослые».

Анна Власова

#### Чего не хватает в библиотеках Северного Тушина?

Сейчас в городских библиотеках чего только не устраивают: мастер-классы, и лекции, и концерты. Но у всех вкус разный. Вот таких мероприятий, по мнению тушинцев, не хватает в современных читальнях.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района vk.com/tushyno

## На веранде здоровья проходят встречи с психологом

Корреспондент газеты «Мой район» побывала на веранде здоровья в парке «Северное Тушино» на встрече с **психологом Ольгой Акимовой**. Меро-

приятие с названием «Чувства, или Право на яркую жизнь» привлекло немало участников.

«Сегодня мы разберём тему чувств, с которыми сталки-

ваемся каждый день. После лекции я жду каждого участника мероприятия на мини-консультацию», — рассказала Ольга.

Во время общения с психологом участники рассказали о своих страхах, о недоверии и отчаянии. Некоторые привели в пример свои непростые жизненные ситуации. Одна молодая мама говорила о том, что, по её мнению, не справляется с ребёнком, из-за чего впадает в депрессию. Пожилой мужчина говорил о потере близкого родственника. Говорили об одиночестве, о невозможности попросить помощи.

Интересной частью лекции стала дискуссия об открытости миру и поиску помощи у него. Некоторые слушатели признались в том, что им легче поговорить с подругой на кухне, нежели обратиться к настоящему психологу. А другие гости веранды сказали, что не знают, как выразить естественные эмоции.

«Сегодня на лекцию пришли и молодые люди, и пенсионеры — думаю, это показывает интерес современных горожан к своему психологическому состоянию. Участники встречи раскрылись, открыто спорили со мной. Это и была моя цель:

**Все направления городской жизни должны складываться в один показатель — здоровье человека.**

Сергей Собянин, «Москва 24»

заинтересовать, заставить подумать о своих эмоциях и чувствах», — объяснила Ольга после мероприятия.

**Жительница Северного Тушина Алина Фёдорова** поделилась своими впечатлениями от лекции: «Я случайно узнала об этом мероприятии. Каждый вечер прихожу в парк на прогулку и не могла не зайти на веранду. После этой лекции хочу поговорить со своей мамой, обсудить с ней мои проблемы. Я очень рада, что получила советы от профессионала».

Встречи с психологом на веранде здоровья проходят каждый будний день с 16 до 18 часов.

Алина Петрова



**Поддержка социальных проектов — часть программы «Мой район».**

Фото: Юрий Трубников

Владимир Митрофанов и Никита Никулин готовятся к фестивалю «Спасская башня».



## Шашка и хлыст – друзья казака

В парке «Северное Тушино» проходят бесплатные тренировки по боевой системе СПАС

**Безопасность превыше всего**



В отдалённой части парка «Северное Тушино» двое мужчин кидают ножи в мишени и сражаются на мечах. Нет, это не война преступных кланов, а тренировка **Владимира Митрофанова и Никиты Никулина**. Корреспондент газеты «Мой район» познакомилась с необычными жителями Северного Тушина.



«Три раза в неделю я провожу занятия по метанию кинжала, управлению кнутом и боевой шашкой в парке «Северное Тушино». Интерес к этим направлениям боевых искусств всегда есть: как у женщин, так и у мужчин. Это эстетично и необычно. После первого занятия отсеивается часть людей, которые пришли за красивым образом из фильмов. Я их понимаю, но всё-таки моя первая задача – для начала обучить технике безопасности», – начал свой рассказ Владимир Сергеевич, показывая мне две деревянные шашки.

«Похожи на игрушечные, но вы попробуйте их взять в руки, – сказал тренер. – Довольно тяжёлые, признайтесь. И первым делом с таким мечом нужно научиться обращаться».

**Стать казаком**

После небольшой тренировки, во время которой меня и других новичков учили выводить «восьмёрки» в воздухе, Владимир Сергеевич показал нам шашки.

«Вот оно, оружие казака, – говорит тренер. – Наверное, с таким же сражался на коне Гришка

Мелехов из великого романа «Тихий Дон». Мы не зря вспомнили эту книгу, ведь именно это произведение вызвало у Владимира Сергеевича интерес к казакам и подтолкнуло к увлечению боевым искусством.

«В начале 1990-х я и увлёкся движением казаков. Мы проводили встречи с друзьями в традиционных нарядах. Веселились, общались. Но потом я решил серьёзнее относиться к культуре казаков и начал учиться их боевой системе СПАС», – вспоминает Владимир Сергеевич. Его талант заметили и даже пригласили в телепередачу «Я могу!» на Первом канале.

**Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».**

«Надо было показать что-то эффектное, поэтому я решил погасить свечи кнутом. На тренировку дали два дня. Когда оказался перед камерами, появилась сосредоточенность и номер вышел на ура», – рассказал Владимир Сергеевич.

**Кнут и пряник**

Ученик Митрофанова Никита Никулин – настоящий ас во владении кнутом. «Главное – душевное спокойствие. Кнут и нож не терпят ошибок. Во время тренировки ваша главная задача – не ранить себя и окружающих», – рассказал Никита.

Парень показал несколько трюков с длинной плетью. Никита увлекался историческим фехтованием в подростковые годы, потом понял, что бои с холодным оружием его любимый вид борьбы.

«Потом я стал инструктором по метанию ножей. Но до сих

пор учусь, познаю мир боя. Мне нравится, что это такой социально приемлемый способ снять напряжение, избавиться от агрессии, проверить себя на ловкость и умение, – признался Никита. «Кнуты бывают разные, у меня, например, такая небольшая нагайка. Кстати, слово тюркское, как и искусство управления кнутом. Казаки должны были охранять границы империи, вот они и перенимали многие виды оружия и техники у других народов», – сказал Владимир Сергеевич.

**Овладеть саблём и уверенностью**

Каждый мужчина не может не признаться в том, что мечтает овладеть подобными видами боевого искусства.

«Мы с Никитой занимаемся давно, в чём-то преуспели, над другим нужно поработать. Этот процесс не заканчивается, поэтому нам и интересно. Пока моего багажа знаний хватает для того, чтобы передать его молодым. Поэтому я и веду эти тренировки. Люди с занятием уходят уверенными в себе: глаза горят, осанка стройная. Наши ученики знают, что могут защитить себя и близких», – говорит Никита. Но при этом уверяет, что в повседневной жизни шашку или хлыст в рюкзаке не носит.

«Даже в экстремальных ситуациях я не использую свои знания, потому что это будет неравный бой. А боремся и показываем свои силы мы на встречах с казаками и на тренировках», – улыбаются Никита и Владимир Сергеевич. Они попрощались и поторопились продолжить тренировки: в сентябре казаки выступят на фестивале «Спасская башня».

Альбина Юсупова

**В районе прошёл фестиваль дронов**

На фестивале дронов в парке «Северное Тушино» яблоку было негде упасть. Пришли и стар и млад, приехали жители из многих других районов.

Фестиваль проходил на теннисном корте. Гости получили возможность попробовать себя в роли пилотов дронов, принять участие в гонках и соревнованиях, выиграть призы и даже постичь азы конструирования этих необычных летательных аппаратов. Мастер-класс не оставил равнодушным ни одного ребёнка. Ребята научились на скорость менять пропеллеры – такой навык нужен всем профессиональным пилотам на гонках.

«Я пробую конструировать дроны недавно, заинтересовался этой темой всего полгода назад. Но уже научился управлять полётами, разобрался, как устроен дрон. Теперь собираю свой собственный коптер – пока не получается, но я не хочу бросать дело на полпути», – рассказал принявшему участие в мероприятии корреспонденту газеты «Мой район» **юный житель Северного Тушина Арсений Сенаторов**.

«Мы решили организовать большой праздник дронов, чтобы показать, что существуют не только съёмочные устройства, но и те, которые могут перевозить грузы или участвовать в спортивных гонках», – сказал **организатор фестиваля и руководитель Лиги дрон-рейсинга РДР Евгений Буфетчиков**.

Ещё один организатор фестиваля и генеральный директор проекта **DroneTech Кирилл Есипенко**: «Наша главная цель – создать в России культуру дронов. Во многих странах коптеры уже стали обыденностью, а для нас это всё ещё что-то из далёкого будущего. Но, по всем прогнозам, через 5–10 лет профессия пилота коптера станет одной из самых востребованных. Так что, если у вас или у вашего ребёнка есть желание освоить самую перспективную профессию будущего, добро пожаловать к нам! Подробную информацию можно найти на сайте **Copter.Games**». Фестиваль продолжался до самого вечера, ребята не хотели расходиться



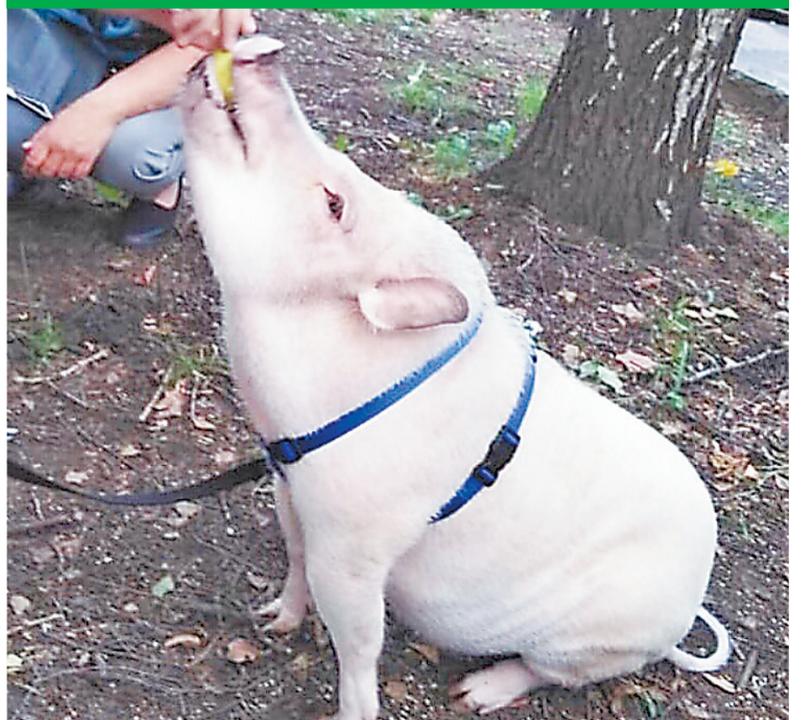
Фото: Арсений Костерин

**Каждый гость фестиваля получил возможность примерить на себя роль пилота дрона.**

по домам. Самые заинтересованные получили подарки – наборы для живописи, нашивки, наклейки и грамоты за первый полёт.

**Программа «Мой район»** поддерживает уникальные наработки в образовательной сфере. В сентябре в парке «Северное Тушино» откроется школа дронов для тех, кто хочет получить перспективные навыки: в неё приглашают всех желающих от 6 до 99 лет.

**ФОТОФАКТ**



**Этот мини-пиг Кузя любит прогуляться по местному парку, привлекая внимание пяточком и ярким ошейником. А какие ещё необычные животные живут в нашем районе? Рассказывайте в районном паблике [vk.com/tushyno](https://vk.com/tushyno). Автор фото: bulaeva2**

# Творческий оазис Тушина

**Певица, композитор Ирина Грибулина: «У меня дома на улице Вилиса Лациса собирались самые интересные люди эпохи»**

Ирину Грибулину публика знает как ведущую телепрограмм «Будильник», «Шире круг», «Утренняя почта». Но настоящую известность ей принесла композиторская деятельность: Ирина написала больше 30 песен для Иосифа Кобзона, включая хит «Доченька». Также её песни исполняли Николай Караченцов, Валерий Леонтьев, Людмила Гурченко, Николай Ерёменко, Валентина Толкунова. Ну а сердца прекрасной половины навсегда растаяли после женских историй «Недотрога», «Разведённые мосты», «Подруга» в исполнении самой Ирины.

Популярная телеведущая, певица, композитор рассказала о годах жизни в Северном Тушино, где в её квартире на угловом диванчике собиралась вся элита Москвы. А ещё артисты в те годы снимали клипы у себя дома – например, «Разведённые мосты» снят в тушинской однушке Грибулиной на улице Вилиса Лациса (фото 1 внизу), «Ссора» с Николаем Караченцовым – в его квартире в Брюсовом переулке (фото 2, 3). В клипе «Недотрога» певица прогуливалась по Тушинскому парку неподалёку от дома (фото 4).

**«Задорнов дарил мне морские пейзажи»**

**– Ирина, это сейчас Северное Тушино – престижный район, который становится**

Фото: киностудия «Мосфильм»

**всё благоустроеннее благодаря программе «Мой район». А много лет назад это была далёкая окраина. Как же вас туда занесло?**

– На что хватало, то и купила! Тогда это был дешёвый район. Я же студенткой сама приобрела кооперативную квартиру на первые свои гонорары. И выплачивала потом за неё много лет долги. Это была такая девичья однушка на улице Вилиса Лациса. Всем моим зверюшкам, которых я вечно подбирала на улице, было хорошо, потому что дом стоял в лесу. У меня, кстати, и сейчас живут кот и собачка.

**– Вы по-прежнему с огромной нежностью относитесь к Северному Тушину?**

– Конечно. В этом районе была моя творческая молодость. Туда все приезжали ко мне. В крошечной квартирке, которая была в те времена на конце географии, за лесом, собирались самые интересные люди эпохи – артисты, певцы, режиссёры, художники, поэты, композиторы, учёные, врачи. Людмила Сенчина, Эдита Пьеха, Роза Рымбаева, Эфраим Севела – знаменитый израильский кинорежиссёр... Андрей Соколов из «Ленкома», мы с ним писали совместные песни: он стихи, я – музыку. С Колечкой Ерёменко мы репетировали нашу песню «Больно», исполняемую дуэтом на всех совместных творческих вечерах, с которых сохранилось очень много видеозаписей. Песня мудрая,

**Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».**

Фото: Сергей Арзумян

философская, честная.

Вы не представляете, сколько там было творческого народа. Если вспоминать, это будет пол-Москвы звёзд. Все мы сидели на моём угловом диванчике, общались, придумывали песни. Там, на улице Вилиса Лациса, столько было спето и написано хитов о любви... На самом деле все мои песни о любви. У меня очень много картин, которые дарил мне ещё в Северном Тушине Михаил Задорнов, мой друг. Это всегда были картины с изображением моря.

**Караченцов и его «жена № 2»**

**– А почему, кстати, знаменитый писатель-сатирик дарил вам именно морские пейзажи?**

– Я – морская, и он – морской. Он с Балтики, а я из Сочи. И мы оба всегда бредили морем. Недавно вышла книга о нём, где я написала большую главу о Мишеньке.

Приезжали ко мне в Тушино, конечно же, мои большие друзья Колечка Караченцов и Людочка Поргина. У нас с Колей было два дуэта – «Ссора» и «Бюрократ». Но с Караченцовым мы всегда репетировали не у меня, а у них дома, в Брюсовом пере-

улке. Клип на «Ссору» снимали в ванной. Люда столько грязи потом вывозила после съёмочной группы... Там была и массовка, и статисты, и редакторы, и режиссёры. Сколько было попорчено мебели и тарелок разбито! (Смеётся.) Мы же хотели сделать «бомбу» – мы её и сделали.

Это был первый клип на советском телевидении. Людочка Поргина мне потом через знакомых и их сына Андрюшу передавала статуэтки, рукавички, книжки – на концертах Караченцову всё это приносили и просили передать «супруге Ирине Грибулиной». Люда так меня и звала – «жена № 2». (Смеётся.)

**– Но вернёмся в Тушино. Что же вы готовили в те дефицитные времена на огромную звёздную компанию, которая собиралась у вас?**

– Всё. Я готовлю великолепно. Но приезжали не на готовку, а на посиделки, создание песен, сценариев, придумки. Я же тогда очень много снималась, вела программы на телевидении – «Шире круг» и другие. Это был наш творческий клуб в Тушине.

А ещё это было место, где тебя всегда выслушают и поймут. Если кому-то было плохо, боела душа, что-то в сердце происходило, он приезжал просто

**«За роялем на улице Вилиса Лациса было написано столько песен о любви!» – говорит Ирина Грибулина.**



поговорить по душам. Человек прибежал на час, а уходя, говорил: «Всё, я восстановился». Такой оазис был...

**Соседи утром говорили: «Красивая песня!»**

**– Как, кстати, реагировали ваши соседи на музицирование?**

– Великолепно! У меня никто не стучал по батареем. В квартире на улице Вилиса Лациса у меня было обыкновенное пианино, которое нельзя приглушить. Это сейчас у меня электронная «Ямаха», и можно сделать очень тихий звук. Хотя всё равно слышимость ой-ой-ой. Я всегда начинаю писать ночью. Не потому, что ночью вдохновение, как кто-то думает. Просто ночью тишина, нет дневных проблем и забот.

**– Неужели всегда только ночью пишете?**

– Конечно, когда есть срочная работа, я и днём, и утром пишу! Но по вдохновению, для себя – это всегда ночь... И что бы я ни сочиняла, в лифте соседи потом при встрече говорят: «Ой, какая у вас новая песня красивая! Мы заслушались!» Никогда не было никаких конфликтов. Слава богу, что такие у меня хорошие соседи.

Ольга Шаблинская



## Как помочь инвалидам

**Студенты РХТУ имени Менделеева получили приз за инновационную программу**

Студенты факультета информационных технологий и управления РХТУ им. Д. И. Менделеева (ул. Героев-Панфиловцев, д. 20) победили в конкурсе компании Microsoft. Марк Белосов, Арсений Синьков, Ева Касс и Никита Стрельников выиграли со своим инновационным проектом в номинации «Поддержка людей с инвалидностью». **Участница команды**



**Ева Касс** рассказала корреспонденту газеты «Мой район» об их приложении, которое может изменить будущее медицины, и о том, что помогло им победить в интеллектуальном соревновании.

«Создавая наше приложение, мы думали о таком виде инвалидов, как пациенты с психическими заболеваниями, из-за которых они долж-

ны много времени проводить в клиниках и больницах, – говорит Ева. – Когда человек идёт на поправку, он находится в некоем нестабильном состоянии. И здесь необходима постоянная диагностика, чтобы следить за малейшими изменениями в поведении человека».

### Как работает приложение?

После длительного пребывания в больнице очень сложно опять привыкать к обычной жизни, другим людям, рутине. Порой это может спровоцировать депрессивные состояния. Отследить вовремя тревожные симптомы и помогает приложение. «Врач устанавливает приложение на телефон пациента, – объясняет подробности



Фото: РХТУ им. Менделеева

Юные разработчики программы, которая поможет больным с психическими заболеваниями адаптироваться к обычной жизни.

**Развитие и поддержка социальных проектов – часть концепции программы «Мой район».**

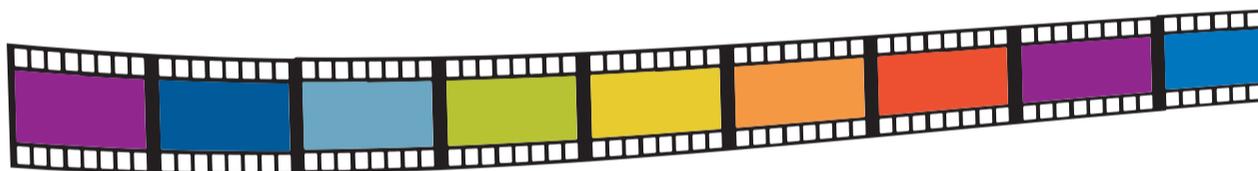
### Будущее близко

Во время разговора с молодыми изобретателями мы не могли не затронуть тему технологизации и компьютеризации современной медицины. Благодаря **программе «Мой район»** в московских поликлиниках устанавливается современная аппаратура. Там нет очередей, записаться к врачу можно онлайн. Но этот процесс занял не один день. Готова ли наша медицина к инновационной программе студентов из Северного Тушина?

«Через пару лет в медицинских вузах будущие врачи будут пробовать программу, изучать её. Она станет частью их работы», – уверены студенты.

А осенью группа молодых учёных планирует подать заявку на участие в следующем этапе конкурса «Good for Humanity». Они уверены: работа над приложением не закончена. Хотя ребята и разъехались на каникулы, они продолжают взаимодействовать дистанционно и постоянно совершенствуют программу.

Ирина Васина



Приглашаем детей **от 8 до 17 лет** в школу мультипликации

# Контакт

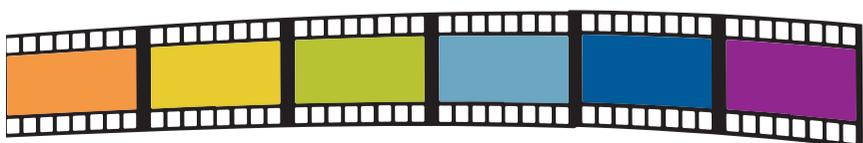
под руководством Тарасова Владимира Ильича, известного режиссера мультипликационных фильмов, профессора, Заслуженного деятеля искусств РФ.



Записаться в школу  
+7 (495) 940-00-44  
+7 (985) 429-56-60

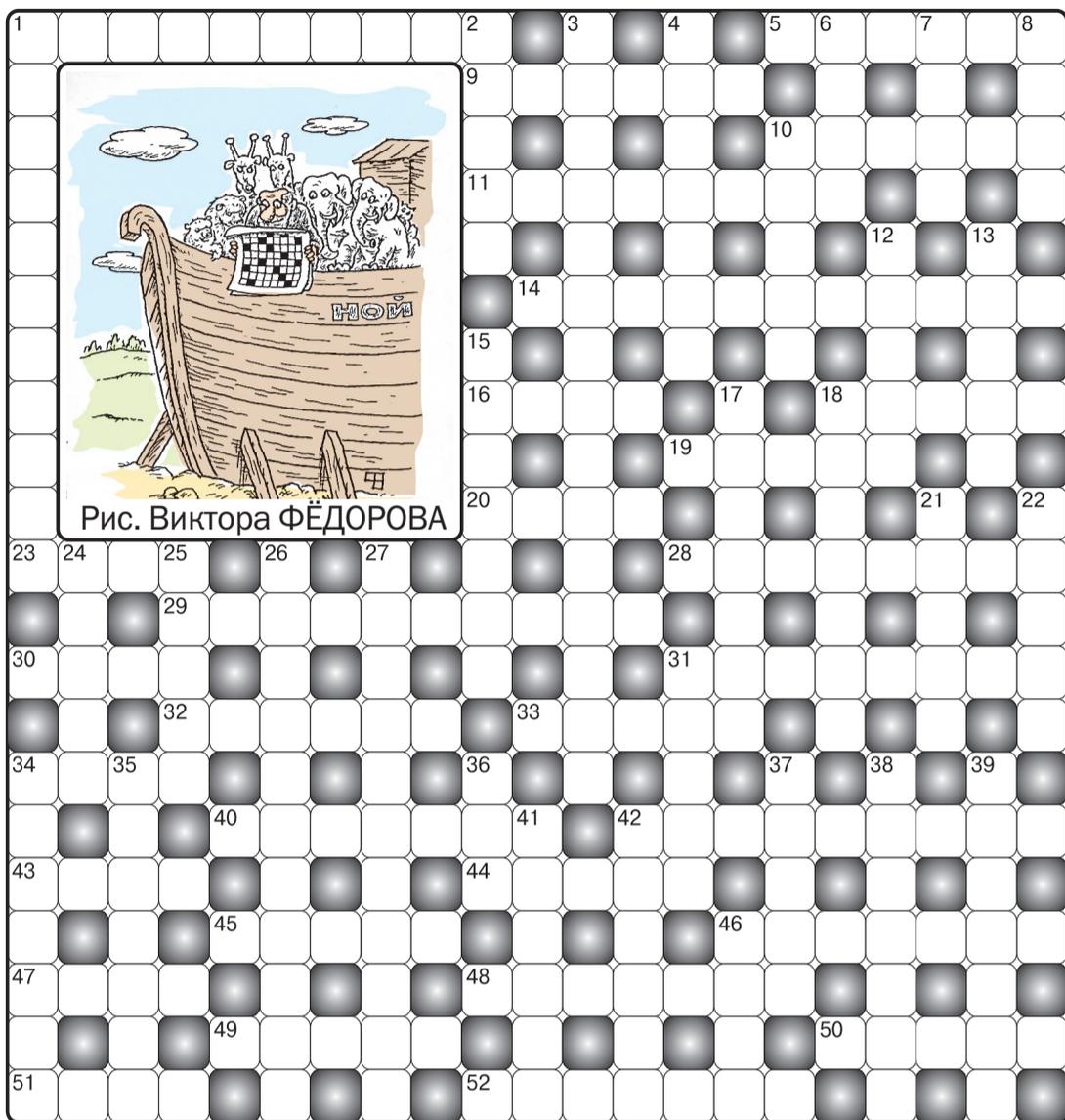
[do.mgik.org](http://do.mgik.org)

Адрес: 123007, г. Москва, ул. 5-я Магистральная, д. 5



## Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



## Судоку

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ  
РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ:  
+7 (495) 646-57-55

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? 5. Звено в цепи событий. 9. Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». 10. Из чего делали ванны для патрициев? 11. Сам не летает и другим не даёт. 14. Способ проверить теорию. 16. Величественная ... 18. Мировой парфюмерный бренд. 19. Удалой стрелец у Леонида Филатова. 20. Тропический плод, чей сок слышит чуть ли не лучшим антиоксидантом. 23. Накопитель младенцев. 28. Сплочённость «идуших вместе». 29. Доктор нашего горла. 30. Звуковой аут. 31. Немецкая корчма. 32. «Собачий скворечник». 33. «С большого перепуга». 34. Карточная прима. 40. Спортивный пиджак. 42. Детский писатель, ча-

стенько позировавший для картин Ильи Репина. 43. Желе, чтобы волосы укладывать. 44. Судьба в античном стиле. 45. «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». 46. Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? 47. Назойливая. 48. Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? 49. Кокосовая слива. 50. Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. 51. «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). 52. Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Массовая замена» ночным горшкам. 2. Лютня «украинской национально-

сти». 3. «Овация для преступника». 4. Контора, проморгавшая Штирлица. 6. Крымский Чаир. 7. Мороженщица с царственным размахом. 8. «Неумно!». 10. «Запорожец» от «Ниссан». 12. «Яичный альянс с молоком». 13. «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». 15. Финансист культурного проекта. 17. Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? 18. Совещательная ... в суде. 21. Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. 22. Музыкальный китч. 24. Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. 25. Куница, способная убить дикобраза. 26. Кто, спроектировав мо-

гучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? 27. Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? 31. Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? 34. Сочинский курорт с музеем чая. 35. Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? 36. Кто общается приказным тоном? 37. «Подлинник для бедных». 38. Перл шутника. 39. На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 41. «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». 42. Объект коллекционирования для Джонни Деппа. 46. Духи пророка Мухаммеда.

ОТВЕТЫ НА  
КРОССВОРД  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Канализация.  
2. Кобза. 3. Без-  
наказанность. 4.  
Гестапо. 6. Парк.  
7. Зима. 8. Дурь.  
10. «Мирра». 12.  
Омлет. 13. Князь.  
15. Сносор.  
17. Гейдрик. 18.  
Комната. 21. От-  
каз. 22. Попса. 24.  
Слива. 25. Илька.  
26. Брунелески.  
27. Андрейченко.  
31. Барум. 34.  
Датомыс. 35.  
Малахит. 36. Шеф.  
37. Копия. 38.  
Острога. 39. Лиа-  
нино. 41. Работя.  
42. Чучело. 46.  
Миск.

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 8, 7, 4, 6, 9, 2, 3, 5, 9, 6, 2, 5, 3, 8, 1, 4, 7, 5, 4, 3, 1, 7, 2, 8, 9, 6, 8, 1, 4, 6, 5, 7, 3, 2, 9, 7, 9, 6, 3, 2, 1, 5, 8, 4, 7, 6, 1, 4, 7, 1, 2, 9, 3, 6, 5, 8, 2, 5, 8, 7, 4, 6, 9, 1, 3, 6, 3, 9, 8, 1, 5, 4, 7, 2.

# Ипоттека

# 5%

**A101**

## КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

495 432 67 74

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.