

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**В КУНЦЕВЕ
БУДЕТ
ОТКРЫТО**

10

КАТКОВ

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

В РАЙОНЕ
ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ
РАЙОН» ОБУСТРОИЛИ

72

КОНТЕЙНЕРНЫЕ
ПЛОЩАДКИ



Все участники хора обязательно обучаются нотной грамоте.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

РЯДОМ С ДОМОМ

Как поучаствовать
в акции «Добрый
Новый год?»



С. 4

Фото: Сергей Зоничев

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В школе № 1584 уроки
провели родители



С. 5

Фото: Сергей Зоничев

РАЙОН В ЛИЦАХ

Актриса Дарья
Погодина – о жизни
и съёмках в кино
в любимом Кунцеве



С. 7

Фото: Игорь Харитонов

РАЙОН В ЛИЦАХ

«ХОР – ЭТО ВТОРАЯ СЕМЬЯ»

КАК «ВОЗРОЖДЕНИЕ»
СТАЛО ОДНИМ ИЗ САМЫХ
БОЛЬШИХ МУЗЫКАЛЬНЫХ
КОЛЛЕКТИВОВ СТОЛИЦЫ

С. 6

В РАЙОНЕ ОСЕНЬЮ
ПОСАДИЛИ

3590

КУСТАРНИКОВ

Время новых скоростей

МЦД сделают проще и дешевле передвижение по столичному региону

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонии открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных Московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пасс./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	42,9
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	48,6
Итого за I этап	91,5

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-



Фото: Алексей Дружинин/РИА Новости

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поездка на МЦД будет ходить каждые 5–6 минут. Причём стоить такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. единиц в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)

В пределах Москвы **38 руб.**
 От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**
 За пределами МКАД **45 руб. +**
(23 руб. × количество зон за пределами МЦД)

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» по стоимости равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб.,

а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из цены билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**
Бесплатные пересадки на метро и МЦК

«Меня перевели на новую должность в подмосковном филиале компании. Дорога до Долгопрудного не самая простая, ездил прямым рейсом от станции Рабочий Посёлок. Главная проблема заключалась в расписании – перерывы по 15–20 минут. Утром всё было неплохо, но вечером ожидание поезда было долгим. Одно время мне приходилось добираться до дома на такси, а это очень дорого. Сейчас я в МЦД жду транспорт не больше 10 минут и утром, и вечером. Моя жизнь не зависит от чёткого расписания поезда», – рассказал **кунцевчанин Андрей Тювакин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и тех-

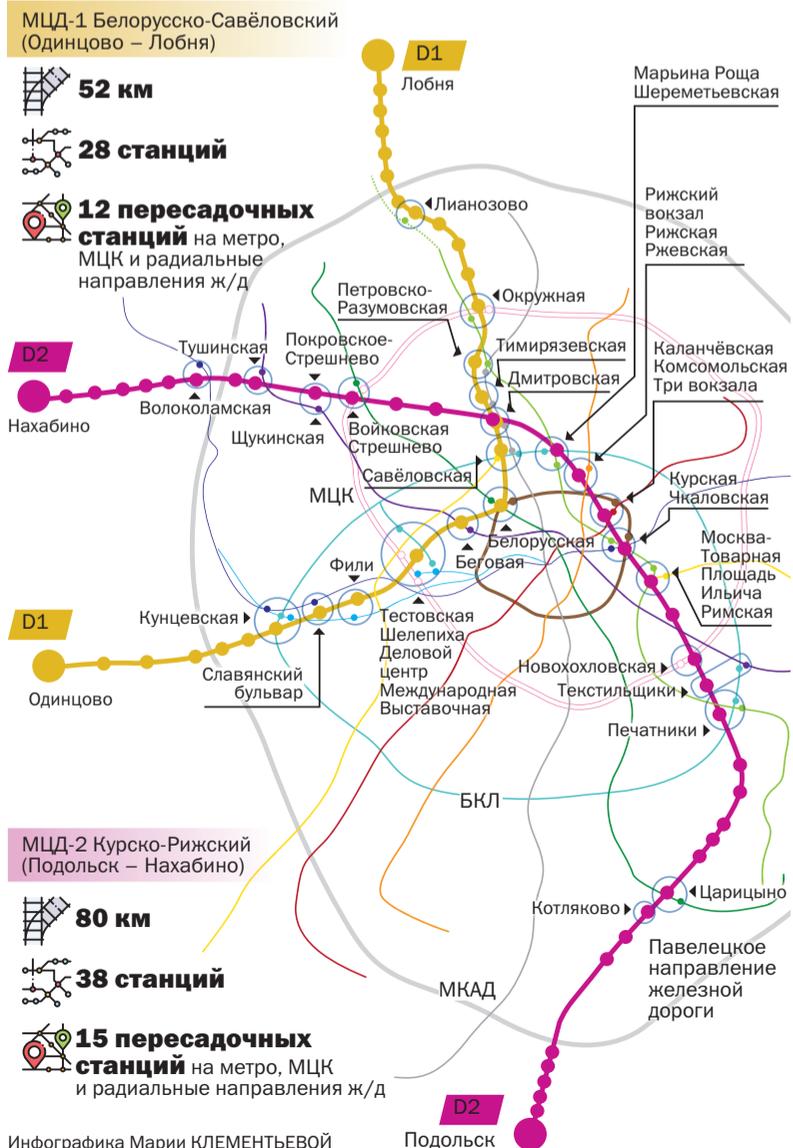
ническим решениям «Иволга» соответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнить МЦД, скажем, с берлинским наземным метро или лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут построены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 Ленинградско-Казанский, МЦД-4 Киевско-Горьковский и МЦД-5 Ярославско-Павелецкий.

Сергей Собянин заявил, что, так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 (Курско-Рижский диаметр) с 25 ноября состав поездов вырос до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД сделали бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Первые Московские центральные диаметры



Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Ремонт по высоким стандартам

Филиал № 2 городской поликлиники № 195 будет обновлён

В районе Кунцево будет капитально отремонтирована поликлиника по новому стандарту.

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал городской поликлиники № 195, расположенный по адресу ул. Молодогвардейская, д.40, к. 1.

Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника – это то место, где каждый

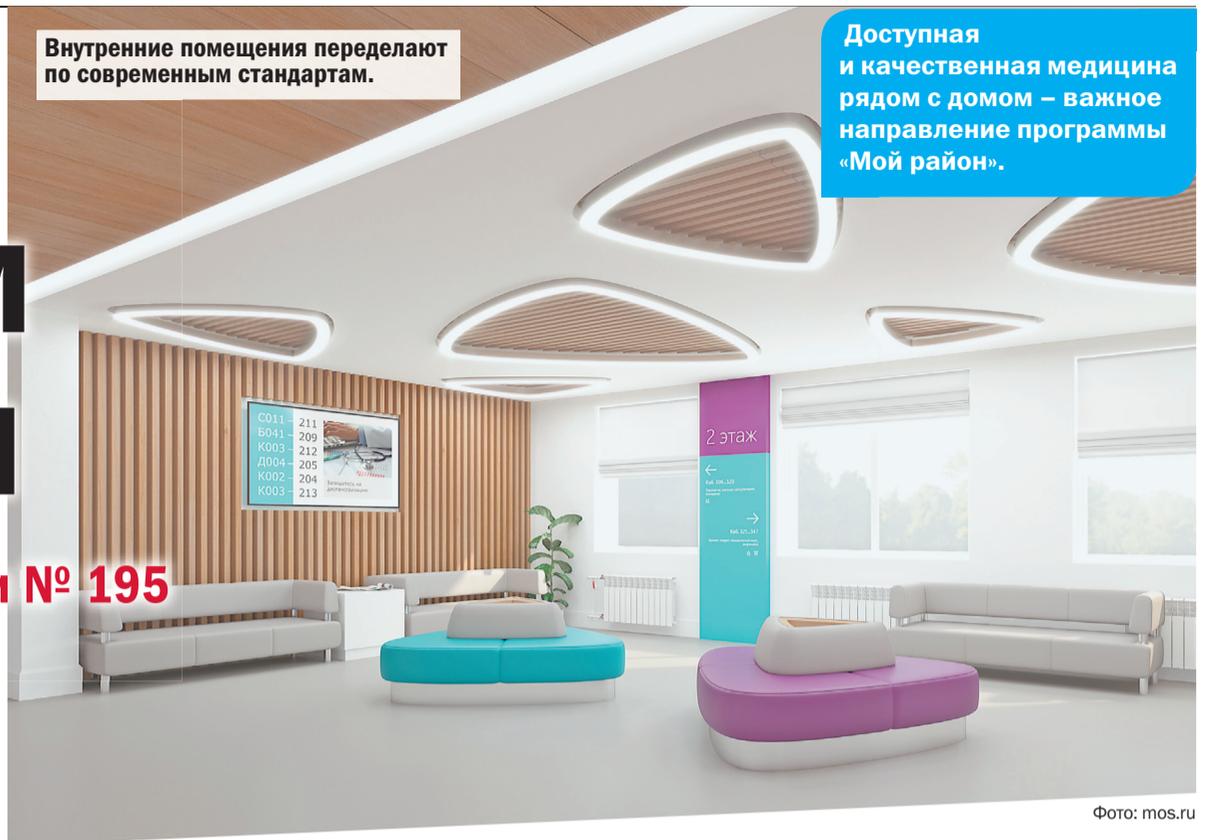
из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам.

Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт в первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 годы.

Фото: ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 ДЗМ»



Для нормального функционирования необходим капремонт.



Внутренние помещения переделают по современным стандартам.

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Фото: mos.ru



Новый московский стандарт поликлиник

ДОСТУПНОСТЬ

ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ

КОМФОРТНОСТЬ



Единый стандарт оснащения оборудованием



Замена аналогового оборудования на цифровое



Буфет



Единый стандарт набора специалистов: врачи 8 востребованных специальностей в каждом здании



Кабинеты врачей и диагностика по одному профилю – на одном этаже



Удобная планировка и открытые пространства



Самые посещаемые кабинеты – на нижних этажах

Куда обращаться пациентам района, пока идёт ремонт?

О предстоящем ремонте филиала № 2 городской поликлиники № 195 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Сергей Викторович Советкин.

– Капитальный ремонт – ответственное и долгожданное событие. Что изменится после ремонта поликлиники?

– Наш филиал будет отремонтирован в соответствии с новым стандартом поликлиник. В поликлинике будет обновлено медицинское оборудование, появится цифровой маммограф. Проектом капитального ремонта предусмотрена удобная планировка, наличие просторных холлов, буфета, зон ожидания, просторные и современные кабинеты врачей. При этом самые посещаемые кабинеты, такие как дежурный врач, кабинеты забора анализов, будут располагаться на первом этаже, на втором этаже запланирована участковая служба, врачи специалисты и диагностика по одному профилю будут также размещаться в непосредственной близости друг от друга на одном этаже.

– Сергей Викторович, в каком состоянии сейчас находится здание филиала?

– Здание второго филиала нашей поликлиники функционирует уже более 50 лет. На протяжении всего этого времени администрация прикладывала



Главный врач Сергей Викторович Советкин: «В поликлинике будет обновлено медицинское оборудование, появится цифровой маммограф»

Фото: ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 ДЗМ»

много усилий для поддержания кабинетов и помещений в достойном состоянии, но сегодня для нормального функционирования филиала назрела необходимость проведения капиталь-

ного ремонта. В настоящее время мы наблюдаем износ почти всех инженерных систем здания, к примеру, нарушена гидроизоляция фундамента, потеряны эксплуатационные характеристики водоснабжения и отопления. Устранение этих дефектов невозможно без проведения капитального ремонта, по завершении которого наша поликлиника будет служить пациентам ещё долгие годы.

– Где будут вести приём врачи на время ремонта?

– В филиале № 3 по адресу: ул. Молодогвардейская, д. 20, стр. 1. Расстояние между зданиями составляет всего 600 метров. Добраться до этой поликлиники можно также автобусами № 127, 127В, 236, 660, 73, 757 до остановки «Полоцкая улица». Исключением является физиотерапевтическое отделение, которое будет перемещено в здание по адресу: ул. Толбухина, д. 12, корп. 1.

– Будет ли изменено время работы поликлиники?

– В связи с увеличением потока пациентов мы предполагаем увеличение времени работы учреждения с 7.00 до 22.00 в будние дни, это поможет нам сохранить доступность медицинской помощи для жителей, к тому же такой режим работы может быть удобным, например, для работающих пациентов.

– Как и где можно узнать информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вести приём?

– Вся информация о работе специалистов на время проведения капитального ремонта доступна на официальном портале mos.ru, сайте поликлиники и в официальных аккаунтах в социальных сетях. Также работает телефон справочной службы 8 (495) 531-69-98 (часы работы – 8.00 – 20.00 в будние и 8.00 – 16.00 в выходные). Кроме того, информацию можно получить у администраторов в поликлинике.

С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будним дням с 16.00 до 20.00, а по выходным с 11.00 до 18.00.

СПРАВКА

Куда идти на приём:

филиал № 3, ул. Молодогвардейская, д. 20, стр. 1.

Как добраться:

автобусы № 127, 127В, 236, 660, 73, 757 до остановки «Полоцкая улица».

Справочная служба:

8 (495) 531-69-98 (часы работы – 8.00 – 20.00 в будние и 8.00 – 16.00 в выходные).

Есть вопросы?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Катки в районе уже начали заливать.

Фото: Андрей Никеричев/АГН «Москва»

Где покататься на коньках?

Управа района Кунцево ответила на вопросы жителей

– Будут ли работать новогодние благотворительные проекты?

Андрей Дмитриевич

На вопросы отвечает **начальник отдела по взаимодействию с населением Екатерина Акользина:**

– В нашем районе действует организация «Атмосфера», которая на постоянной основе проводит сбор вещей для многодетных и малообеспеченных семей. С 1 по 23 декабря они проводят акцию «Добрый Новый год». Каждый может принести подарки для детей и пенсионеров с 12.00 до 21.00. Пункт приёма находится по адресу: пос. Рублёво, Обводное шоссе, д. 10, центр спорта и творчества «Атмосфера». А А 21 декабря с 12.00 до 16.00 в той же «Атмосфере» пройдёт акция для детей из многодетных семей «Весёлый карнавал» – фотосессия в новогодних костюмах для мальчишек и девчонок. Их ждут по адресу: Рублёвское ш., д. 18, корп. 1.

– Где будут работать катки?

Анастасия Петровна

– В Кунцево в рамках программы «Мой район» планируется заливка ледовых катков по адресам:

- ул. 2-я Новорублёвская, д. 6;
- ул. Новорублёвская, д. 7/11, корп. 2;
- ул. Кунцевская, д. 19/3;
- ул. Кунцевская, д. 4, корп. 2;
- ул. Академика Павлова, д. 23;
- ул. Партизанская, д. 36;
- ул. Полоцкая, д. 8;
- ул. Полоцкая, д. 16/14;
- ул. Ельнинская, д. 20, корп. 1;
- ул. Бобруйская, д. 10, корп. 1.

– Нет аптеки на улице Академика Павлова. Может ли она появиться?

Людмила Ивановна

Отвечает **начальник отдела торговли и услуг Татьяна Цыганова:**

– В этом микрорайоне сейчас строят дома. В перспективе в нежилых помещениях на 1-х этажах в домах-новостройках будет размещена аптека.

– Когда пройдёт следующее общественное слушание с жителями?

Григорий Павлов

Отвечает **начальник организационного отдела Алина Бениминова:**

– 10 декабря в 18.00 в здании управы района (ул. Академика Павлова, д. 42, корп. 2) состоится собрание на тему «Комплексное благоустройство микрорайона ул. Ярцевская, д. 14, с прилегаю-

щими двумя дворовыми территориями для обеспечения пешеходной доступности к метро».

А плановая встреча главы управы с жителями района пройдёт 18 декабря в 19.00 по этому же адресу. Специалисты расскажут о капитальном ремонте филиала № 2 ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 ДЗМ», о подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова в Кунцево.

– Известны ли даты работ по строительству домов?

Ольга Афанасьевна

Отвечает **начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Денис Лебеденко:**

– Ориентировочные сроки начала демонтажа существующего дома и начала строительства нового 12-этажного стартового дома по программе реновации на ул. Бобруйской, вл. 15, – II квартал 2020 года.

Коммерческое строительство 9-этажного дома с подземной автостоянкой планируется по адресу: ул. Академика Павлова, вл. 7, корп. 1. Начаты подготовительные работы, установка ограждений и бытового городка.

Алексей Фомичев

«Красная гвоздика» для ветеранов

Первое заседание клуба «Красная гвоздика» Совета ветеранов района состоялось в КЦ «Зодчие» (улица Партизанская, д. 23).

«Совет ветеранов – организация энтузиастов и творческих людей. Многие закончили трудовую деятельность и сейчас могут посвятить свой досуг любимым занятиям. По инициативе актива Совета ветеранов и благодаря помощи главы управы района и её сотрудников было принято решение создать свой клуб, где можно было бы поделиться своим творческим художественным опытом, почитать свои стихи, послушать исполнителей песен, романсов», – рассказал **председатель Совета ветеранов района Николай Никандров.**

Участники сами будут выбирать тематику заседаний, встреч с интересными людьми в сфере искусства и других областей, экскурсий, мастер-классов. Главной целью создания клуба было создание площадки для творчества талантливых ветеранов. Такие мероприятия являются одной из задач программы «Мой район». К первому заседанию клуба готовились тщательно. Оно было посвящено жизни обычных людей в годы Великой Отечественной войны, в 1941–1945 годах. Провели первую встречу клуба в «Зодчих», где перед гостями выступил коллектив хора ветеранов «Подмосковные вечера» под руководством Евгения Леонидовича Скворцова», – рассказала о первом собрании клуба **председатель первичной ветеранской организации № 8 Екатерина Шабурова.**

«Какие замечательные лирические песни были представлены коллективом хора «Подмосковные вечера!» Сколько теплоты и душевности прозвучало в разных поэтических опытах наших жителей! Да, талант с возрастом только ярче раскрывается. В этом убедились все присутствующие. Участники встречи не только читали и слушали стихи. Волнующим моментом стало выступление учеников кадетских классов школ района», – поделилась своими впечатлениями о первом мероприятии клуба **ответственный секретарь Совета ветеранов района Зинаида Арутюнова.**

ФОТОФАКТ



Район следил за процессом создания именного граффити месяц. Теперь всё готово! Ждём ваших фото новой местной достопримечательности в паблике vk.com/kynts. Автор снимка: matthias_roots.

Патрульная служба всегда на передовой



ДОСЬЕ

ШАХОВ АНДРЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ,

старший лейтенант полиции, и. о. командира роты ППС.

Адрес: ул. Ивана Франко, д. 43.

Цифра: 18 500 вызовов за 10 месяцев.

Телефон дежурной части:
+ 7 (495) 417-21-45.

«Патрульно-постовая служба (ППС) в полиции – это как скорая у медиков, – уверен старший лейтенант полиции Андрей Шахов. – ППС – служба, которая первой реагирует на все вызовы полиции. От того, как оперативно и эффек-

тивно мы сработаем, порой зависит дальнейший ход розыска, следствия и т. д., – рассуждает Андрей Шахов. – Хотя, конечно, чаще нас вызывают на бытовые конфликты и административные правонарушения».

В районе всегда патрулируют четыре экипажа днём и столько же ночью. «Кроме очевидных задач – пресечения правонарушений – патруль обращает внимание на такие вещи, которые не вызовут подозрения у простого человека. Например, подозрительный гражданин долго стоит у машины или ходит кругом. Вполне может оказаться, что он присматривает авто для угона. ППС обязательно проверит у такого человека документы, – рассказывает старший лейтенант. – У нас сейчас все экипажи оснащены планшетами с базами данных. Достаточно назвать ФИО – и на экране появится вся информация и фото. Также по планшетам можно проверять машины, не числятся ли они в угоне».

Во время патрулирования района ППС ночью проверяет все подозрительные такси или машины каршеринга, стоящие во дворах. Благодаря программе «Мой район» сегодня патрулировать дворы и улицы стало намного проще, потому что сделано прекрасное освещение и всё отлично просматривается. «А если ещё где-то необходимо дополнительно установить фонари, пишем в управу, и нам всегда идут навстречу», – говорит старший лейтенант.

Днём патруль также следит за общественной безопасностью. В частности, обращает внимание на людей, которые роятся в земле, копаются у подъездов и вообще ведут себя подозрительно. «Например,

мужчина попытался скрыться от патруля. В ходе проверки у него нашли много свёртков с наркотиками», – говорит Андрей Шахов.

Также он уточняет, что ППС всегда поможет человеку, если тот обращается к патрулю напрямую. «В нашей работе очень важна оперативность, поэтому прошу немедленно звонить в полицию, если с вами что-то случилось, – говорит старший лейтенант. – Кроме того, граждане могут стать случайными свидетелями преступления. Даже если какие-то факты не подтвердятся, никто никого за ложный вызов не наказывает. Важно не оставаться равнодушным, когда что-то происходит».

Родители учеников школы № 1584 рассказали детям об особенностях своих профессий. Фото: Сергей Зоничев



Маму – к доске

В школе № 1584 родители провели открытые уроки

Уроки профориентации постоянно проходят в столичных школах. Но особенно интересно, если о своей профессии рассказывают родители. Эту идею реализовали ко Дню матери. В преддверии праздника в школе № 1584 открыли фотовыставку «Моя прекрасная мама», провели классные часы, концерты для мам, интеллектуальные игры и викторины. Особенной частью программы стали «Мамины уроки», на которых ребята узнали о маминих профессиях.

«Мама дома и на работе – два разных человека. Нам показалось, что детей нужно познакомить с другой частью жизни их родителей. Обычно все заняты: у учеников школа и кружки, у мам с папами работа и быт. Типичная московская история о том, как члены семьи видятся только по вечерам и выходным. А тут часть учебного дня

дети провели со своими мамами и познакомились их со своими друзьями», – рассказала о цели проекта педагог-организатор **Марина Маргаева**.

Экологи, флористы, стоматологи

Многие родители учеников поддержали проект и нашли время для того, чтобы провести урок. Они потратили немало времени, чтобы тщательно подготовиться к занятию и максимально интересно рассказать о своей профессии.

Мария Иванникова, которая не первый раз приходит к ребятам в школу, раскрыла тайны врача-стоматолога. «Каждый год акция по профориентации проходит по-разному. Я не

в первый раз прихожу к ребятам, это всегда интересные встречи. Мне кажется, что все участники раскрываются с новой стороны: как дети, так и родители», – рассказала Мария Валериевна.

Зоя Долгих представляла в школе профессию переводчицы – она работает в Московском государственном лингвистическом университете. Преподавательница португальского языка решила сделать сюрприз своей дочери и неожиданно появиться на уроке. Зоя Борисовна говорит: «Я поразила тому, насколько дети были заинтересованы в общении. И какие они все умные и сообразительные! Ученики открыли мне новую сторону некоторых

Развитие и поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

вопросов. Я очень нервничала, так как хотелось столько всего рассказать, но доступно, чтобы никто не заскучал».

Директор школы Кира Ивановна Журавлёва призналась, что очень приятно было видеть светящиеся, счастливые лица ребят, которые гордились своими мамами и узнали о них много нового.

«Эти встречи помогают ещё больше сблизить всех участников образовательного процесса. Истории мам, которые работают и успевают следить за семейным очагом, нашли отклик у детей, родителей и педагогов», – объяснила директор.

Рассказы о самых разных профессиях могут подтолкнуть детей к размышлениям на те-

му будущей специальности. Ведь кто только не был на Дне матери: врач, юрист, флорист, педагог!

Взрослые дети

Мамы признались, что очень волновались, так как боялись, что ребятам покажутся скучными рассказы о работе.

Светлана Камнина рассказала 2 «Д» классу о проблемах в окружающей среде: «Я должна была рассказать о раздельном сборе мусора и природе. Но маленькие слушатели это сделали за меня. Дети ответили на все мои вопросы и показали, что удивить их – настоящая серьёзная задача. Они столько всего знают. Ребята рассказали мне всё: почему нельзя выкидывать батарейки, как различать контейнеры для мусора и многое другое».

С педагогом открытого образования **Викторией Пенской** ученики придумали новый вид спорта, вдохновившись рассказами о её профессии, а от **Татьяны Михайловой** узнали о жизни балерины, не упустив возможности расспросить её о том, из чего же сделаны пуанты.

Открытые уроки профориентации в школе № 1584 показали, что новое поколение детей растёт особенным: они знают о многом и увлекаются разными темами, имея открытый доступ ко всей информации. И, по мнению родителей и педагогов, их главная задача – этот интерес поддерживать, организуя подобные проекты, благодаря которым кругозор ребят должен ещё больше расширяться

Альбина Юсупова

Школьники провели экскурсии в Музее Победы

В рамках программы «Мой район» в столице создаются программы и проекты, которые помогают юным москвичам проявить и развить свои способности и таланты.

День самоуправления впервые прошёл в Музее Победы. Московские ученики стали экскурсоводами, сотрудниками пресс-службы и даже руководителями государственного учреждения. Школьники самостоятельно проводили экскурсии, встречали посетителей в гардеробе, работали смотрителями и администраторами. Район Кунцево представляла школа № 887.

– Организацией и проведением встречи занимались активисты Детского общественного совета Музея Победы. Они же приглашали школы к участию в роли экскурсионных групп. Школьникам показали не только саму программу, но и пример, как можно стать частью музея, будучи только лишь заинтересованным и активным. Из школы № 887 на день самоуправления в музей приехали ученики в составе 17 человек и один активист Детского совета, школьник 7 «А» класса **Фёдор Плохов**, который занимался организацией с самого старта проекта. У ребят была очень серьёзная подготовка: они общались с сотрудниками музея, расспрашивали их об обязанностях и сложностях работы, проводили в музее целые дни. Всего в проекте приняли участие 35 школ, – рассказал **руководитель Детского общественного совета Музея Победы Григорий Баев**.

Участники дня самоуправления – их почти 50 человек – члены Детского общественного совета музея. Он был создан в апреле 2019 года. Ребята уже активно помогают музею: работают в жюри конкурса детских рисунков, проводят уроки в школах, предлагают свои проекты к 75-летию Победы. День самоуправления также



Фото: пресс-служба Музея Победы



инициирован самими ребятами. «Этот проект поможет школьникам не только познакомиться с работой музея, освоить современные профессии, но и проявить свои организаторские и лидерские качества, почувствовать ответственность за работу такого большого учреждения», – отметила **руководитель Детского центра Музея Победы Елена Слесаренко**.

День самоуправления в музее планируют сделать ежегодным. В рамках празднования 75-летия Великой Победы организаторы запланировали проведение ещё двух тематических дней. В дальнейшем школьники смогут попробовать себя в таких музейных профессиях, как реставратор, библиотекарь, исторический консультант, СММ-специалист и др.

Какие необычные акции можно ещё организовать в школах?

Педагоги всегда находятся в поиске новых идей, как сделать урок интересным, запоминающимся, а учёбу – увлекательной. В районном паблике жителей спросили, какие необычные мероприятия особенно нужны школе.



Опрос проведён в соцсети Вконтакте, группа района – vk.com/kynts

РЕТРОФОТО



Молодогвардейская улица. Кто-нибудь узнаёт родные места? Присылайте ваши архивные фото района в паблик «Планета Кунцево» vk.com/kynts. Фото разместил alexUX.

«Всегда с улыбкой и песней!»

Хор пенсионеров из Кунцева выступил на отчётном концерте в культурном центре «Зодчие»

С песней навстречу долголетию

Хоровое пение с друзьями может показаться кому-то приятным хобби, но для пенсионеров Кунцева занятия с **хормейстером Татьяной Ивановой** стали уже почти профессиональным делом. Кто-то вернулся к занятию, которое когда-то было смыслом жизни, к другим вернулось здоровье после интенсивных тренировок по дыханию, и все без исключения нашли новых верных друзей... Одна из самых больших групп по хоровому пению в проекте «Московское долголетие» из Кунцева называется «Возрождение» неслучайно.

«Я никогда не участвовала в подобном проекте. Поэтому до сих пор помню наше первое занятие, как волновалась. Тот день мы все запомнили. Всего тогда пришли 5 человек», – рассказывает хормейстер. Сейчас в такое начало верится с трудом – сегодня петь собираются 52 ученика Татьяны. А всего в хоре около 60 человек.

«Дисциплина и взаимное уважение – основа успеха в любом начинании. Наше негласное правило такое: мы помогаем друг другу. По-доброму и с заботой, – рассказывает педагог с 30-летним опытом об успехе её коллектива. – Я сразу предупредила учеников: «Мы занимаемся по-взрослому и профессионально. Да, возраст создаёт препятствия, голос уже не тот, но если поверить в себя и стараться, то всё возможно».

«Я занимаюсь в хоре уже второй год. Как и другие участники проекта, никогда не пела профессионально. Но мы изучаем нотную грамоту, занимаемся специальной гимнастикой. Хор вышел на такой уровень, потому что Татьяна Юрьевна вложила в нас душу. Выступлений у «Возрождения» хватает, поэтому свободное время отдаём репетициям, встречаемся и вне занятий. И тут дача не оправдание», – говорит **участница коллектива «Возрождение» Римма Ивановна Коробейникова**.

Юлия Вячеславовна **Победоносцева** вспоминает, что ещё маленькой девочкой она обожала слушать оперу: «С подружкой мы

как-то искали билеты и постоянно бегали в Большой театр. Мне всегда нравилось величественное пение солистов хора. И спустя много-много лет уже я исполняю здесь песню «Ты прекрасна, о Родина наша!» Верди, которую когда-то слушала. Это так удивительно. Время закольцевалось».

«После четырёх инсультов мне было сложно разговаривать, про пение я даже не говорю. Дыхательная гимнастика и помощь друзей по хору, которые поддерживали меня, помогли здоровью. Я снова могу



хорошо разговаривать. Хор подарил мне вторую жизнь», – вспоминает **хористка Татьяна Савельевна Василькова**.

Лекарство для тела и души

Среди начинающих певцов в «Возрождении» есть и бывшие музыканты. Например, Лев Фёдорович Городжий – он добровольно вызвался помогать хормейстеру и порой занимается с коллегами по проекту, оказывает им помощь с партиями и объясняет нотную грамоту.

«Нет предела совершенству. Пока человек жив, он может и должен учиться», – уверена Татьяна Юрьевна. Эти слова подтверждают её ученики, которые в 80 лет бегают по залу, как студенты перед занятиями, распевая и действительно наслаждаются любимым делом.

Творческий коллектив существует уже два года. За это время участники научились профессионально выступать на сцене.



Фото: Эдуард Кудрявицкий

Создание условий для хобби и творчества людей всех возрастов – одно из направлений программы «Мой район».



Строго и с любовью

Пока певцы распеваются перед отчётным выступлением в культурном центре «Зодчие» (ул. Партизанская, д. 23), у Татьяны Юрьевны

Дача не оправдание

Хор выступил с композициями Джузеппе Верди и Иоганне-

Гол за Кунцево

Команда управы Кунцево, где играют сотрудники управы, «Жилищника» и других служб района, заняла третье место на турнире по мини-футболу «Кубок префекта». Корреспондент газеты «Мой район» побывал на тренировке и расспросил спортсменов об их успехе.

«В Кунцево у администрации никогда не было футбольной команды, так что мы первые. Вот решили собраться и показать на соревнованиях все наши способности. Третье место – неплохо для новичков, а наш участник Станислав «Машина» Колесник получил звание луч-

шего игрока турнира. Планируем дальше систематически тренироваться, чтобы полностью раскрыть свои силы», – рассказал **первый замглавы управы Алексей Мазанов**.

Команда имеет интересные планы на будущее. «Футбол – один из самых популярных видов спорта в России. Почему бы не помочь местным любителям погонять мяч на районном уровне? Ведь это такой замечательный способ объединить людей. Надо, чтобы турниры между разными командами района проводились регулярно. Нужно чаще встречаться и соревноваться. Так жители Кунцева и его гости смогут познакомиться с друг другом», – считает **Кирилл Орешкин, начальник отдела «Жилищника района Кунцево»**.



Фото: Сергей Зоничев

Команда по футболу сразу завоевала призовое место.

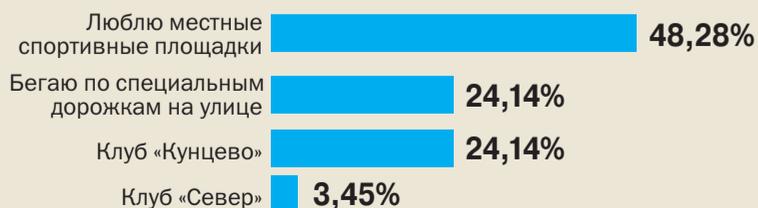
ГДЕ В РАЙОНЕ ЛЮБИТЕЛИ СПОРТА МОГУТ ПОТЕНИРОВАТЬСЯ?

В Кунцево в этом году благоустроили 17 воркаут-площадок в рамках программы «Мой район» и появились специальные зоны с тренажёрами для пенсионеров.

А зимой любителей спорта ждут новые развлечения: здесь открыт 9 катков и 3 хоккейные коробки.

Где вы любите заниматься спортом в Кунцево?

Какие места полюбили жители, предпочитающим здоровый образ жизни, спросили в районном паблике «Кунцево».



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kynts

«Это мой любимый район – уютный, душевный, ухоженный и благоустроенный», – говорит актриса.



Фото: Игорь Харитонов

Дом, плывущий по волнам

Актриса Дарья Погодина – о жизни и съёмках в кино в любимом Кунцеве

Фото: архив Д. Погодиной

Мы продолжаем серию публикаций о наших известных соседях. Вы знаете, что рядом с нами на улице Академика Павлова живёт популярная актриса театра и кино Дарья Погодина?

Телезрители хорошо знают её по сериалам «Чтец», «Полицейский с Рублёвки», «Кухня в Париже» и др. Также актриса занята сразу в нескольких постановках театра «Миллениум».

Дарья Погодина прогулялась по любимому Кунцеву с корреспондентом газеты «Мой район».

«При переезде сменила улицу, но не район»

– Дарья, по-вашему, район, где живёшь, влияет на настроение?

– На мой взгляд, напрямую! Ведь всем нам хочется жить в хорошем месте – чтобы был прекрасный район, благоустроенный двор, ухоженный дом, приятные в общении соседи. Кунцево для меня самое лучшее место Москвы. Район уютный, душевный, ухоженный и благоустроенный. И конечно, у нас идеальный воздух благодаря розе ветров.

– Как я понимаю, вы здесь обособились всерьёз и надолго?

– В Кунцеве я живу около 10 лет. За эти годы район, конечно же, изменился, и только в лучшую сторону. Строится новое жильё, развивается инфраструктура. Район становится всё более комфортным для жизни. Поэтому, когда я решила улучшить жилищные условия, то просто переехала на другую улицу и уже 2 года живу в новострой-

ке на Академика Павлова. Это высотка, с моего 14-го этажа открывается прекрасный панорамный вид на город, можно даже полюбоваться башнями «Москва-Сити». Дом расположен не рядом с метро – для меня это плюс. Я знаю, что многие, наоборот, хотят жить недалеко от станции метрополитена. Это, безусловно, удобно, но я предпочитаю жить подальше, так как люблю прогуляться по району. Ну а на случай холодов у меня есть машина.

– А до этого вы где жили?

– В очень красивом доме на улице Маршала Тимошенко. Невероятное здание в плане архитектуры, напоминающее идущий по волнам корабль. Одно из моих любимых мест в районе, кстати, расположено как раз за этим домом. Там находится известная в Москве больница – ЦКБ, на территории которой есть большой парк и пруд, где живут утки. Очень люблю там гулять и частенько, когда хочется отвлечься, захожу покормить уток.

– С местом отдыха понятно. А приходилось вам работать в районе?

– Несколько раз в Кунцеве были локации для съёмок фильмов, в которых я принимала участие.

Например, здесь снимали несколько эпизодов сериала «След». Работать в этом проекте было очень интересно: каждая серия – новая захватывающая детективная история. По сюжету моя героиня – бывшая воровка, девушка без образования, но способная, хорошо понимающая человеческую природу. Помню, как однажды, не сняв грим, нужно было срочно бежать в театр на репетицию – вернулась домой (я тогда ещё жила на улице Маршала Тимошенко) и испугала своими

синяками соседей по лестничной площадке. Они хотели даже полицию вызвать (смеётся). Съёмки на натуре проходили однажды в парке при ЦКБ, где действительно красивая природа. Однажды мы снимали

Фото: архив Д. Погодиной



В комедии «Хитрец по найму» в театре «Миллениум» Дарья исполняет одну из главных ролей. Её партнёры – Оскар Кучера, Виктор Логинов, Тимур Еремеев, Илья Бледный и Надежда Ангарская.

летнюю сцену, но на самом деле была уже поздняя холодная осень. Хорошо, что снега не было. И вот я в летнем шёлковом платье иду по дорожке. Сцену отсняли, и тут я увидела, с каким недоумением на меня смотрят люди, которые пришли в парк на прогулку – они то в тёплых куртках и шапках. Во время перерыва, когда мы отогревались горячим чаем, ко мне даже подошла приятная семейная пара в возрасте: они были обеспокоены тем, что я простужусь. Я их успокоила: в актёрской профессии съёмки лета поздней осенью, а зимы летом – само собой разумеющееся дело. Но мне было приятно, что в нашем районе живут такие неравнодушные и добрые люди. После этих съёмок, по-



Актриса живёт в новостройке на ул. Академика Павлова. Сюда она переехала с другой улицы Кунцева.

скольку я живу рядом, пригласила всех членов съёмочной группы к себе домой на чаепитие и бутерброды.

«Приглашаю соседей на спектакли»

– А в театре в каких проектах вы заняты сегодня?

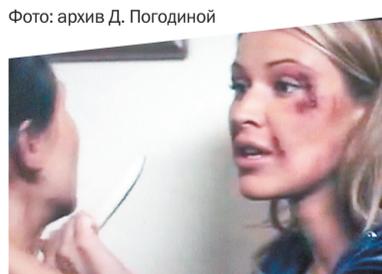
– В прошлом году я дебютировала на театральной сцене: состоялась премьера спектакля «Любовник» по одноимённой пьесе английского драматурга Гарольда Пинтера. В этом сезоне я уже занята сразу в нескольких постановках театра «Миллениум». В комедии «Хитрец по найму» исполняю одну из главных ролей – простодушную, немного наивную, но при этом отлично осознающую, чего она хочет, студентку 4-го курса. Мои партнёры – Оскар Кучера, Виктор Логинов, Тимур Еремеев, Илья Бледный и Надежда Ангарская. Моя героиня влюблена во взрослого и немного коварного мужчину, который скрывает

от неё, что уже давным-давно женат... Это комедийная роль, каждый раз играя студентку, будто немного возвращаюсь в свою юность – во времена, когда я была так же беззаботна и наивна.

– Вы обмолвились про соседей. Как жители района реагируют на популярную актрису?

– Безусловно, это очень приятно, когда люди улыбаются, здороваются. Масса положительных эмоций! Оказалось, что меня запомнили по разным сериалам: кто-то по «Чтецу», кто-то по «Атлантиде», кто-то по «СашеТане». Понимаешь, что твоя работа не осталась незамеченной. Сейчас уже все мы в районе привыкли друг к другу – при встрече улыбаемся и здороваемся. А если соседи интересуются творческими планами, с удовольствием приглашаю их на свои спектакли.

Ольга Шаблинская



«Придя домой в гриме после сериала «След», я перепугала соседей».

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям.

Звоните:

+7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

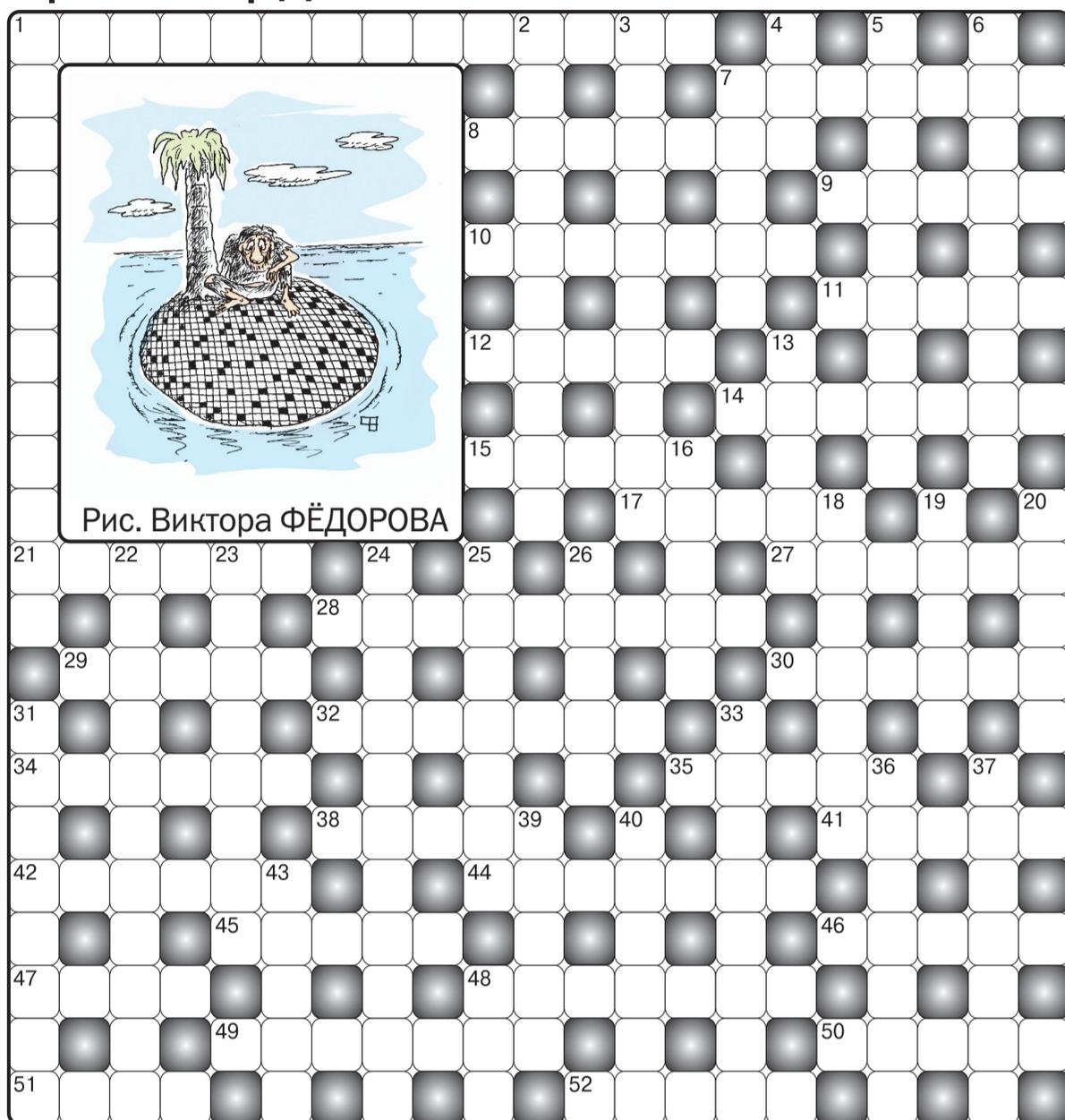


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Судoku

1		8	7			4	2	
	7		9					
			3	1	4	5		8
7	9	6	4				5	2
2	1		6		3		9	4
8	4				2	7	1	6
4		7	1	3	9			
					5		3	
					7	9		1

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». 7. Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. 8. «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Маамонта Дальского. 9. «Литературный гид» по аду. 10. Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? 11. Увидеть нельзя, а унюхать можно. 12. В каком подземелье уголь рубают? 14. Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. 15. «Слабый организатор», но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. 17. Кульминация астрономического звучания. 21. Водоросли, попавшие в мисо-суп. 27. Колумбийская принцесса мировой эстрады. 28. Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 29. Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. 30. Обладательница 25 000 зубов. 32. Последний город в жизни Америкы Веспуччи. 34. Увалень женского рода. 35. Масштабный метеор. 38. Замена сливочному маслу без холестерина. 41. Идеальный слоган. 42. Летящий символ Чили. 44. «Ластоногий» спорт. 45. Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? 46. Королевская торжественность. 47. Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. 48. Тест на грамотность. 49. Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? 50. Кров богача. 51. Растение, чей сок кашель побеждает. 52. Дырка для головы в свитере.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». 7. Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. 8. «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Маамонта Дальского. 9. «Литературный гид» по аду. 10. Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? 11. Увидеть нельзя, а унюхать можно. 12. В каком подземелье уголь рубают? 14. Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. 15. «Слабый организатор», но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. 17. Кульминация астрономического звучания. 21. Водоросли, попавшие в мисо-суп. 27. Колумбийская принцесса мировой

эстрады. 28. Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 29. Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. 30. Обладательница 25 000 зубов. 32. Последний город в жизни Америкы Веспуччи. 34. Увалень женского рода. 35. Масштабный метеор. 38. Замена сливочному маслу без холестерина. 41. Идеальный слоган. 42. Летящий символ Чили. 44. «Ластоногий» спорт. 45. Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? 46. Королевская торжественность. 47. Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. 48. Тест на

грамотность. 49. Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? 50. Кров богача. 51. Растение, чей сок кашель побеждает. 52. Дырка для головы в свитере.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арбузный бизнес. 2. С каким преступным синдикатом ведёт неравную борьбу герой фильма «Бой с тенью»? 3. Машина при заводе бетонных конструкций. 4. «Титульный ...» у боксёров. 5. Камень, ставший важнейшим стимулятором горловой чакры у йогов. 6. Континентальный «кенгурятник». 7. Какой народ делает самые замысловатые татуировки в мире? 13. Татарский пирог. 16. «Я зажгла заветные свечи, чтобы этот светился ...». 18. «Неиссякаемый источник» звёздных скандалов.

19. Муза Микеланджело Антониони. 20. Где сезонные рабочие проживают? 22. Стремление к артистической славе, которое Фаина Раневская считала губителем настоящего таланта. 23. Бутылка с шампанским вместимостью 18 литров. 24. Кто из игроков вымокает до нитки во время матча? 25. Спутник Юпитера в ледяном панцире. 26. Киношный продукт. 31. Какое историческое событие связало наш «Союз-19» с американским «Аполлоном»? 33. Внутренняя качка. 36. Деньги на банковском счету. 37. Энергетическая скорлупа. 39. Над кем одержал победу Александр Македонский в битве при Гавгамелах? 40. Церковный календарь. 43. Портфель со школьными учебниками. 48. Густой соус для макания.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК ПАРОДОНТИТ И КАРИЕС, ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ДЛЯ ВЫПАДЕНИЯ ЗУБОВ ДОСТАТОЧНО ПРИЧИН.

Качество жизни человека, столкнувшегося с полной или частичной потерей зубов, быстро меняется в худшую сторону. Отсутствие зубов всегда сопровождается рядом неблагоприятных последствий. Так, при нарушениях зубного ряда

КАК ВЕРНУТЬ ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

не избежать психологического дискомфорта. Помимо постоянного стресса выпавшие зубы провоцируют развитие серьёзных проблем со здоровьем. Неспособность пережёвывать пищу приводит к болезням ЖКТ, а отсутствие необходимой нагрузки на челюсть вызывает уменьшение объёма костной ткани. Там, где раньше были корни зуба, пропадает жевательная нагрузка и кость «рассасывается». Это приводит к нарушениям прикуса, западают губы и щёки, раньше времени появляются морщины, лицо стареет. Развиваются проблемы с дыханием и дикцией.

Очевидно, что проблему потери зубов следует решать незамедлительно. Одним из самых эффективных методов считается протезирование на имплантатах по технологии Все-на-4. Метод отличается быстротой выполнения: всего за 1 операцию пациенту удаляют непригодные зубы, вживляют 4 имплантата, на которые устанавливают несъёмный протез. Помимо удобства

и привлекательного внешнего вида установка нескольких имплантатов обходится пациентам в разы дешевле, чем восстановление полного зубного ряда одиночными имплантатами.

Комментирует преимуществы метода челюстно-лицевой хирург, к. м. н., главный врач клиники Фэйс Смайл центр Андрей Николаевич Сенюк:

– Современные имплантаты изготавливаются из биосовместимых материалов и легко интегрируются с костью. За счёт этого технология Все-на-4 позволяет провести имплантацию даже пациентам «высокого риска», страдающим от хронических болезней и заболеваний дёсен. Протез полностью восстанавливает функцию пережёвывания пищи, не влияет на произношение и не требует привыкания. Кроме того, установка не требует сложных костных операций, что делает метод доступным для пожилых людей.

Несъёмное протезирование на имплантатах является одним из ведущих направлений де-

ятельности клиники челюстно-лицевой хирургии Фэйс Смайл центр. Работу хирургов центра отличает многолетний успешный опыт имплантации по технологии Все-на-4. Врачи регулярно проходят повышение квалификации за границей, используют только высокотехнологичное современное оборудование и применяют проверенные материалы от известных производителей (Nobel, Osstem, Astratech, MIS и др.).

Качественная имплантация по технологии Все-на-4 у надёжного челюстно-лицевой хирурга – одно из лучших решений при потере зубов. Специалисты клиники Фэйс Смайл центр помогут вам полностью восстановить эстетику улыбки и жевательную функцию всего за один день.

КРАСИВАЯ ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА
ВОЗМОЖНА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Фэйс Смайл центр
г. Москва, Нахимовский просп., 56
8-495-120-23-70

Лицензия на осуществление мед. деятельности
№ ЛО-77-01-012700 от 22.07.2016 выдана
Департаментом здравоохранения г. Москвы. На правах рекламы

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА