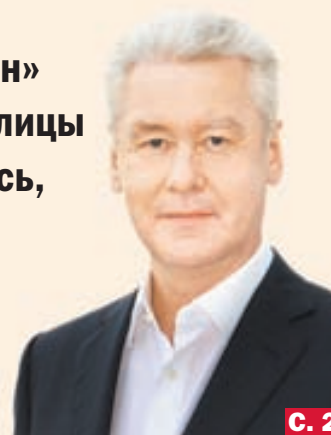


ЦИТАТА

«Программа «Мой район» в этом году придёт на улицы каждого округа. Надеюсь, москвичи скоро увидят её результаты».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

CALL-ЦЕНТР «АиФ»

(495) 646-57-57

№ 1 (1), МАРТ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

37

НАКАЗОВ

ПО РАЙОНУ
ЛОМОНОСОВСКИЙ

дали жители
мэру Москвы
в 2018 году

В НАШЕМ РАЙОНЕ

862

ПОДЪЕЗДА
ОТРЕМОНТИРОВАНО



Фото: Марина Круглякова

ДОСУГ
ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ
В СКВЕРАХ
РАЙОНА

С. 4

310

ДЕРЕВЬЕВ
ВЫСАЖЕНО

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как меняется
транспортная
инфраструктура
района?



Фото: Игорь Харитонов

С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Чем ближе к дому
учёба и досуг, тем
комфортнее жизнь



Фото: Марина Круглякова

С. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

ФОК «Надежда» –
и воркаут, и бассейн



Фото: Егор Сухоребрик

С. 6

Москва без окраин

Уважаемые жители района Ломоносовский!

Правительство Москвы начинает активную фазу реализации городской программы «Мой район».

Эта программа родилась в прошлом году, в ходе избирательной кампании по выборам мэра. А её инициаторами стали москвичи, направившие мне указы и предложения по различным вопросам городской жизни. В том числе 37 обращений я получил от жителей района Ломоносовский.

Обобщив эти указы и предложения, мы получили первый вариант программы «Мой район». И на сегодня уже смогли решить многие поставленные москвичами вопросы. Остальные находятся в стадии выполнения.

Затем мы несколько месяцев внимательно изучали ситуацию в каждом районе.

Как обстоят дела с шаговой доступностью скверов и парков? Удобно ли добираться до поликлиники? Хватает ли школ, детских садов и спортивных сооружений? Требуется ли ремонт ЦСО? Насколько комфортен общественный транспорт? Есть ли проблемы с экологией?

Что уже сделано в районе, а что ещё предстоит сделать?

Так родился второй вариант программы «Мой район», цель которой создать ком-



Фото: Денис Гришкин/mos.ru

Программа «Мой район» – это подвижная, постоянно обновляющаяся и постоянно действующая программа для комплексного развития районов Москвы, учитывающая пожелания жителей и возможности нашего города.

опубликована на портале MOS.RU. О её содержании и реализации, выработке новых решений будут регулярно информировать районные и окружные газеты, другие городские издания.

чу. Создание таких мест станет одной из задач программы.

Будем продолжать и создание фестивальных площадок, как постоянных так и временных, для проведения городских и районных праздников.

Помимо этого в «Мой район» включено благоустройство многих других районных улиц, парков, скверов, дворов. Уютно должно стать везде.

Качественный отдых и досуг

Для пожилых людей будем расширять возможности занятий по программе «Московское долголетие».

Для подрастающего поколения реализуем проект модернизации музыкальных и художественных школ «Искусство – детям» – отремонтируем здания и закупим музыкальные инструменты.

Расширим возможности для дополнительного образования детей в средних школах и домах детского творчества.

Комфорт получения услуг здравоохранения, образования, социального обслуживания

В Москве есть прекрасные поликлиники. Есть поликлиники похуже (и это не вина врачей, а объективные проблемы со старым зданием). Есть районы, в которых жителям сложно добраться до врача.

Для решения этой проблемы мы реализуем программу ре-

вать велодорожки, расширять географию велопроката.

Комфорт ежедневных поездок

Реализация программы метроостроения и создания московских центральных диаметров сократит число районов, не обслуживаемых рельсовым транспортом. Более 90% москвичей будут проживать в шаговой доступности от метро.

Кроме того, при необходимости мы введём новые и изменим часть существующих маршрутов наземного транспорта, чтобы сделать их более удобными для пассажиров.

Сердце района

У каждого района должно быть своё сердце – живое привлекательное пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время.

Традиционным пространством для общения являются районные библиотеки и дома культуры. Но, чтобы они вновь стали привлекательными, их тоже требуется привести в порядок.

Первые опыты показывают, что люди с удовольствием приходят в обновлённые библиотеки и дома культуры выпить кофе, пообщаться, почитать книгу, послушать лекцию или поработать на компьютере.

Ещё одним привлекательным местом могут стать небольшие рынки современного формата, где можно не только купить качественные продукты, но и пообщаться и даже провести праздник.

И конечно, очень важно поддерживать уникальность каждого московского района.

Ведь мы любим свой дом не только за комфорт и порядок, но и за особую атмосферу, которая делает его лучшим местом на Земле.

» СДЕЛАНО ПО ПРОСЬБАМ МОСКВИЧЕЙ

- В Ломоносовском районе благоустроены территории всех школ и детских садов, обустроены пешеходные прогулочные зоны
- Отремонтированы 30 жилых домов, 862 подъезда в домах, заменены 432 лифта
- Высажены 310 деревьев и 16 045 кустарников, гармонию окружающему пространству дарит вертикальное озеленение

фортные условия для жизни в каждом районе Москвы. Комфортные не по минимуму и не «в среднем», а на максимально возможном высоком уровне. Москва должна стать городом без окраин.

Разумеется, это задача непростая, но, во-первых, по многим направлениям улучшения районной жизни мы работаем не первый год.

Во-вторых, важно задать тренд, правильную идеологию развития города на перспективу.

И, в-третьих, уже сегодня реализовать совершенно конкретные проекты.

В ближайшие дни программа «Мой район» будет

В разрезе каждого района и поселения программа «Мой район» содержит план действий по трём основным направлениям: качество, комфорт и уникальность.

Качественное общественное пространство

Тверская улица и Красная площадь принадлежат всем москвичам.

Каждый район тоже имеет право на свой центр – площадь, улицу, набережную. Жителям необходимы променады и видовые места, где приятно погулять или назначить встре-



Фото: Игорь Харитонов

Где «быстрые» полосы?

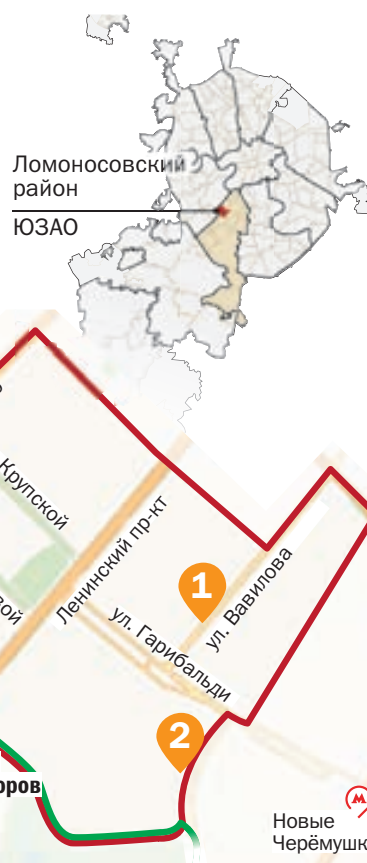
Как меняется транспортная инфраструктура района

В Ломоносовском районе нет «своей» станции метро, но отсюда недалеко до «Университета», «Проспекта Вернадского» и «Новых Черёмушек». Через пару лет можно будет пешком ходить до «Улицы Новаторов». Строительство новой «подземной остановки» идёт на пересечении одноимённой улицы и Ленинского проспекта (так что с пониманием отнеситесь к частичным перекрытиям ок-

рестных улиц). Чтобы москвичи не испытывали неудобств из-за крупных объектов строительства, город развивает общественный транспорт.

Он ходит по расписанию и всё чаще — по выделенным полосам. Увеличение числа таких «быстрых» дорог является одним из приоритетных направлений программы «Мой район». В Ломоносовском районе размечено 5 км «спецпутей» для автобусов

и троллейбусов. Это, в частности, участок Ленинского проспекта (от пересечения с ул. Панфёрова до пересечения с ул. Академика Пилюгина) и участок проспекта Вернадского (от пересечения с ул. Кравченко до пересечения с ул. Строителей). Плюс на границе Ломоносовского и Академического районов действует выделенная полоса по Ломоносовскому и Нахимовскому проспектам. И, например, у пассажиров маршрута № 908 путь на работу занимает на 7–10 минут меньше, чем раньше.



Такой будет станция метро «Улица Новаторов».



Новый участок прокладывает проходческий щит «Наталия».

1 «Неправильный» указатель на ул. Вавилова

«Повреждён указатель маршрутов на остановке «Улица Вавилова»: есть обратная сторона таблички с расписанием, но нет лицевой стороны с указанием маршрутов и конечных остановок автобусов № 111 и № 153». Это недавнее сообщение с портала «Наш город» (gorod.mos.ru). Вы видите развёрнутый не в ту сторону дорожный знак? Заметили, что на дороге нет канализационного люка? Не будьте равнодушными — напишите о нарушении на портал.



Фото: АГН «Москва»

2 Ул. Академика Пилюгина: вместо «ракушек» — парковки для всех

В районе добавили 2741 парковочное место, из них 1493 вдоль дорог. На ул. Гарибальди сделали экопарковку. «Наконец-то снесли гаражи на ул. Ак. Пилюгина, Ленинском просп. и ул.



Крупской, — говорит **Антон Прохоров, живущий здесь 25 лет.** — На освободившейся территории теперь стоянка для всех».

Фото: Игорь Харитонов

3 Кольцевой маршрут № С13

Автобусный маршрут № С13 действует всего полгода, но пользуется популярностью, ведь он едет мимо многих социальных учреждений Ломоносовского и Обручевского районов. Например, на нём удобно добираться до центра госуслуг «Мои документы». Всего в последнее время в Ломоносовском районе запущено 7 маршрутов общественного транспорта, установлен 31 остановочный павильон. Появились дополнительные остановки: «Ул. Панфёрова, д. 4», «Проспект Вернадского, д. 29», «Ул. Архитектора Власова, д. 17».



Фото: Игорь Харитонов

А ТАКЖЕ



Фото: Эдуард Кудрявицкий

Переходить дороги можно без риска

Ломоносовский район сложно назвать тихим — ровно посередине проходит Ленинский проспект, соседние улицы не менее загружены машинами. Но город старается защищать интересы и водителей, и пешеходов. Ведь сами жители района, у которых есть машины, заинтересованы в том, чтобы члены их семей могли безопасно ходить в школы, поликлиники, в центр госуслуг, на спортивные площадки и на спектакли (здесь расположены театры ГИТИС и «Вернадского, 13»). За последнее время в Ломоносовском районе капитально отремонтировали подземный переход около д. 87 на Ленинском проспекте, сделали 14 новых «зебр». Например, для пациентов поликлиники № 22 (филиал № 5) обустроен пешеходный переход через улицу Вавилова — у домов 68, корп. 1 и 71, стр. 1. Светофоры около «зебр» теперь есть на нескольких участках, где случались серьёзные ДТП (Ленинский проспект, д. 93, улица Кравченко, д. 8, и улица Вавилова, д. 93). Чтобы водители не лихачили в жилых зонах, сделаны искусственные неровности во дворах и на тех участках проезжей части, которые проходят практически вплотную к домам.



Фото: stroi.mos.ru

«Мы очень просили, чтобы перед нерегулируемыми переходами на ул. Панфёрова (около д. 8 и д. 12) положили «лежащих полицейских», — говорит **пенсионерка Елена Воронова.** — Теперь, когда это сделано, можно спокойно водить детей в детсады и школы».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Спасибо городу за велопрокат. Мне приходится иногда мотаться по району.



Как поклонник двухколёсного транспорта, я с радостью пользуюсь станциями проката на улицах Академика Пилюгина, Гарибальди и Марии Ульяновой. Кстати, а круглогодичными они станут? Спрос точно будет.

Семён Ивахненко

ПИШИТЕ НАМ: INFO@AIF.RU
+7 (495) 646 57 57

Детский городок в «собачке».



Фото: Марина Круглякова

Скверы красят район

Народный и детский

До 1958 года на территории Ломоносовского района располагалось село Семёновское, которое впервые упоминается в духовной грамоте великой княгини Софьи Витовны в 1453 году. В 1958 году Семёновское вошло в черту Москвы, а уже в 1964-м было полностью застроено.

«Скажите, пожалуйста, где у вас тут сквер или Народный парк между владениями 82–86?» – спрашиваю я.

«А-а, вам нужна «собачка», как мы называем это место. Тогда вам туда».

Я выхожу к небольшому парку и пытаюсь тщательно найти следы монумента с собаками или что-то напоминающее очертание собаки. Но передо мной памятник Ленину и Крупской, большая палатка с прессой и дальше небольшой парк. В его центре – небольшая площадь,

от которой в разные стороны, как лучики, проложены дорожки. С одной стороны парка – склоны для катания на «ватрушках», с другой – каток с искусственным льдом. В будний день в два часа дня здесь уже катаются несколько подростков и семья с двумя детьми. Он бесплатный, здесь есть тёплая раздевалка, туалет и кафе.

«Я живу в этом районе с 2008 года, здесь всё в пешей доступности, есть такие небольшие парки – это очень хорошо, особенно для тех, кто с детьми. Утром и вечером, а особенно в выходные дни здесь всегда много детей. Освещение хорошее, чтобы гулять зимой вечером, много новых лавочек», – рассказала **мама трёхлетнего Юры Татьяна**.

Жители отстояли

Павел, местный житель, объясняет: «Через парк идёт главная пешеходная дорога – диагональ от перехода через Ленинский проспект, от угла улицы Крупской к улице Марии Ульяновой. Это очень востребованная широкая пешеходно-велосипедная дорога. Летом здесь много детей на велосипедах. Люди отдыхают – кто на лавочках, кто около детского городка, а кто-то и по траве бегают».

Иду дальше. Передо мной спортивная площадка. В два часа дня здесь занимаются только две женщины пожилого возраста. Одна из них, **Валентина Семёновна**, живёт в районе уже 60 лет.

Ходит на площадку каждый день развешаться и размяться.

Говорит, мужчин здесь тоже много: они приходят поупражняться на снарядах.

«Здесь хорошо! Хотели этот сквер весь застроить, но жители отстояли, разрешили только один дом построить – и он отлично сюда вписался».

Пенсионерка Галина Семёновна рассказывает о любимом сквере: «То и дело встречаешь здесь жителей с собаками. В парке построили много дорожек и тропинок. Только вот проблема: большинство хозяев не убирают за питомцами».

У бульвара возле улицы Гарибальди, пройдя из Народного парка через недавно отремонтированный подземный переход, встречаю женщин с... собаками.

Одна из них, **Светлана**, рассказывает, что недавно провела большую акцию на бульваре – с призывом убирать за животными. Она раздавала владельцам собак пакетики из магазина для животных. Теперь Светлана надеется, что собаководы откликнутся на её призыв сделать район чище.

Больше зелени на Гарибальди

Благоустройство бульвара в рамках программы «Мой район» продолжа-

Велосипедная тропа зимой превращается в пешеходную.

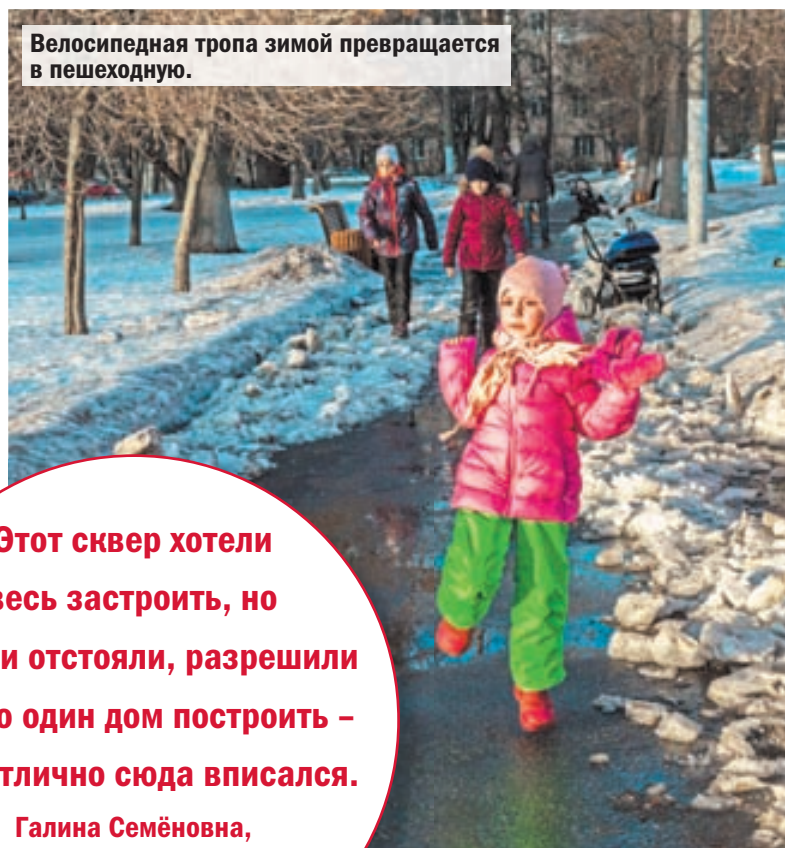


Фото: Марина Круглякова

Этот сквер хотели весь застроить, но жители отстояли, разрешили только один дом построить – и он отлично сюда вписался.

Галина Семёновна, пенсионерка

в районе не так много, жители ратуют за сохранение тех, что уже есть.

Предлагается восстановить и реконструировать бульвар на улице Крупской, построить бульвар на улице Пилюгина и благоустроить парки и скверы, чтобы там было удобно не только гулять или играть, но ещё и сидеть, читать книги или даже работать в тёплое время года.

Екатерина Загорская

РЕЙТИНГ РАЙОНА ЛОМОНОСОВСКИЙ, ПО МНЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ

Экология	3,9
Чистота	3,8
ЖКХ	3,3
Соседи	3,9
Условия для детей	4,3
Спорт и отдых	3,8
Магазины	3,3
Транспорт	4,0
Безопасность	4,0
Стоимость жизни	2,9



ДАНИИЛ ЕФИМОВ, местный житель:

– Все скверы и парки в Ломоносовском – важные зелёные зоны, но как общественные зоны они благоустроены мало. Хотелось бы, чтобы в сквере по улице Гарибальди появилось больше площадок, чтобы местные жители могли отдохнуть, почитать книгу.

С бабушкой за парту

Теперь в столичных школах учатся не только дети, но и взрослые

«Всем возрастам покорна» — теперь это известное выражение вполне применимо к московским школам. Вот и в школу № 1514 сегодня с удовольствием ходят не только дети, но и... взрослые. После реконструкции пристройки школьного здания на улице Крупской, д. 12, стр. 1, в нём дополнительно открыли классы основной (5–9-е классы) школы на 225 учеников, оборудовали актовый зал на 325 зрителей и

большой спортзал, организовали современную библиотеку. Всё это дало более широкие возможности для дополнительного образования детей.

«Новый актовый зал благодаря современной световой и звуковой аппаратуре позволяет ученикам разыгрывать театральные постановки, — говорит директор школы № 1514 Анна Белова. — В библиотеке помимо читального зала есть медиа-тека с компьютерами, проек-

тором». Все классы оснащены интерактивными панелями для работы с ресурсами «Московской электронной школы». Просторные рекреации используются для того, чтобы дети не только могли отдыхать, но и продолжали получать знания, — в них размещается всевозможная познавательная информация».

А после «первой смены» учиться приходит вторая. «У старшего поколения самыми

популярными стали уроки компьютерной грамотности, — отмечает Анна Белова. — Обучение ведут преподаватели школы в рамках московской программы «Московское долголетие» — тоже в новом школьном корпусе на Крупской».

Вполне комфортно могут чувствовать себя в новом учебном здании и ребята с ограниченными возможностями здоровья: все помещения полностью для них приспособлены.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Очень хорошо знаю школу № 1514. У знакомых сын занимается в кружке радиоэлектроники.



До переезда в новое здание у детей не было своего помещения для занятий. И в столовую ходили по очереди. А теперь и отдельный кабинет, и новое оборудование в нём, и шикарная большая столовая. Теперь у всех обед в одно время. Дети с удовольствием туда ходят.

Екатерина Рогова

ПИШИТЕ НАМ: INFO@AIF.RU

+7 (495) 646 57 57

«Объекты социального назначения возводятся не только за счёт бюджета, но и силами инвесторов и девелоперов, реализующих проекты комплексного развития территорий города. Сегодня более 40% социалки строится за счёт частных инвестиций. Эта тенденция сохранится».

Марат Хуснуллин, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства



220 малышей может принять новый садик.

Малыши

под присмотром

У школы № 117 не так давно открыл двери для дошколят ещё один, пятый по счёту, детский сад с бассейном «Радуга» на ул. Гарибальди, д. 6, рассчитанный на 220 малышей. «Моя подруга в этом году отдала ребёнка в этот садик, — рассказывает молодая мама из Ломоносовского района Ксения. — И очень довольна. Через год и мы туда собираемся». Небольшой детский садик находится на 1-м этаже жилого дома на Нахимовском проспекте, д. 73. В нём могут получить дошкольное образование 60 детей. Сейчас очередей в детские сады благодаря программе «Мой район» у нас нет.

Самые популярные услуги центров «Мои документы» в 2018 году

Предоставление информации жилищного учёта	>3 млн	Субсидии на оплату ЖКХ	>1,2 млн
Перерасчёт платежей ЖКХ*	~2,5 млн	Предоставление сведений из реестра недвижимости	>1 млн
Оформление и выдача социальной карты	>2,4 млн	Миграционный учёт	>860 тыс.
Регистрационный учёт (прописка, выписка и т. д.)	>1,8 млн	Оформление паспорта	>845 тыс.
Регистрация прав на объекты недвижимости	>1,8 млн	Назначение региональной социальной доплаты к пенсии неработающим пенсионерам	>640 тыс.

* Перерасчёт за холодное и горячее водоснабжение, водоотведение и газ в случае отсутствия дома более 5 дней подряд для жителей, в квартире или доме которых технически невозможно установить счётчики воды, что подтверждается актом от управляющей организации. Подать документы на перерасчёт можно за 6 месяцев до отъезда или в течение 30 дней после возвращения.

Где и когда можно быстро получить нужные документы?

Если раньше, чтобы получить нужные справки, надо было записываться на приём к чиновникам в различные ведомства, расположенные в разных концах района, а то и города, то теперь такой нужды нет. В Ломоносовском появился собственный центр госуслуг по адресу: ул. Гарибальди, д. 6, к. 1, где можно оформить больше 200 видов документов. Чтобы жителям было удобнее добираться до МФЦ, запущен специальный автобус № 616, который курсирует через весь район от метро «Новые Черёмушки» до «Про-

спекта Вернадского» и заезжает прямо к офису «Мои документы». В центре работает 44 окна, поэтому время ожидания в очереди обычно не превышает нескольких минут. Тем, кто не хочет терять и минуты, стоит учитывать, что, по данным статистики посещений Ломоносовского центра «Мои документы», наиболее загруженный день недели — четверг, а самое популярное время — с 11 до 16 часов. Так что по возможности лучше планировать свой визит в другие часы. Меньше всего посетителей в выходные.

Какие новые услуги появились с начала 2019 года

Женщины начиная с 55 лет и мужчины с 60 лет могут обратиться для оформления социальной карты москвича, а также справки для приобретения бесплатного билета на проезд в пригородных электричках. Если к этому возрасту человек имеет звание «Ветеран труда» или «Ветеран военной службы», то он может также оформить 50%-ную льготу по ЖКХ, компенсацию на оплату телефона и ежемесячную городскую выплату, если доход не превышает 1,8 млн рублей в год. Кроме того, любой человек может узнать информацию о положенных ему социальных льготах прямо в день обращения. Раньше подобная услуга занимала 10 дней.

Во флагманском офисе ЮЗАО с 2019 года можно также получить новые услуги Фонда социального страхования — документы для начисления и уплаты взносов в ФСС.

Узнать о льготах можно во флагманском офисе ЮЗАО.



Фото: Игорь Харитонов

Где сварить мыло? В библиотеке!

Обновлённая библиотека № 179 стала любимым центром культурного досуга местных жителей. Красивое и уютное здание, где можно найти и классику, и книжные новинки, послушать лекцию известного учёного, посетить мастер-классы, например по мыловарению, посмотреть и обсудить фильм, послушать кон-

церт (есть видеозал и музыкальное оборудование), поработать на компьютере. А недавно в библиотеке открылся кружок по робототехнике для детей 4–12 лет. Библиотека расположена в двух зданиях — на ул. Вавилова, д. 86, и на ул. Марии Ульяновой, д. 3, корп. 3. Можно выбрать ту, что больше по душе.

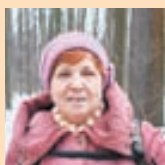


ВИТАЛИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ СЕМЁНОВ,
 директор ГБУ
 «ЦФКиС ЮЗАО г. Москвы»
 Москомспорта:

– Центр физической культуры и спорта совместно с управлением социальной защиты населения успешно реализуют пилотный проект «Московское долголетие» на территории Юго-Западного административного округа г. Москвы. Проект направлен на расширение возможностей участия граждан старшего поколения в оздоровительных секциях и мероприятиях.

С 1 марта 2018 года в ФОК «Надежда» начали свою работу первые группы для участников проекта «Московское долголетие». К марту 2019 года количество участников проекта выросло в 5 раз. На сегодняшний день у нас работают 6 групп 4 раза в неделю, с понедельника по четверг. Много слов благодарности в адрес тренерского состава и руководства приходят от наших занимающихся. Проект «Московское долголетие» набирает большую популярность среди жителей района старшего возраста, и уже есть пожелания по открытию дополнительных групп. Сейчас нами прорабатывается возможность по открытию новых групп в следующем спортивном сезоне.

Мы всегда рады жителям района, которые хотят вести активный образ жизни и укрепить своё здоровье».



НАДЕЖДА АНДРЕЕВНА,
 пенсионерка:

– У меня инвалидность, поэтому в ФОК «Надежда» я занимаюсь бесплатно. Пятый год хожу в бассейн два раза в неделю. Он чистенький и глубокий. В нашей группе – человек 15–20. Уже подружился с одногруппниками, вместе ходим обедать или в театр.

Персонал в нашем спортивном центре вежливый, молодой человек постоянно наблюдает за безопасностью на воде. Знаю, что ещё в «Надежде» есть отличная группа общефизической подготовки. Сама я туда не хожу, потому что занимаюсь скандинавской ходьбой. Гуляю каждый день по 8 км по парку.



Занятия скандинавской ходьбой – самые популярные у пенсионеров.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Молодым – воркаут, пожилым – ходьба

В районе 31 спортивная площадка, где можно заниматься физической культурой и спортом. Одна из самых востребованных – на улице Гарибальди, д. 15, с зоной активного отдыха. Здесь установлено спортивное оборудование для занятий воркаутом. В июне 2018 года во дворе этого дома появилось футбольное мини-поле с искусственным газоном.

Отремонтировали Центр спорта и образования «Самбо-70», отделение «Олимпия», которое расположено по адресу ул. Кравченко, д. 6А. Место для тренировок стало более просторным и удобным, появились секции по занятиям тхэквондо, бейсболом под руководством заслуженных тренеров Москвы. Молодые спортсмены от-

деления «Олимпия» активно участвуют в соревнованиях по спортивной гимнастике и бейсболу. А на прошедшем Первенстве Москвы по тхэквондо ВТФ среди юношей и девушек спортсмены отличились и заняли призовые места.

В народном парке «Надежда» проходят занятия по скандинавской ходьбе.

«Я занимаюсь в группе два раза в неделю и ежедневно гуляю с палками по парку. Это для сердца очень хорошо, и руки не устают при ходьбе. Хочется сказать спасибо тренеру за то, что мотивирует нас», – говорит местная жительница **Лидия Георгиевна**.



Спортивные часы пик: утро и вечер



Фото: nadezhda-centr.obiz.ru

Пропускная способность физкультурно-оздоровительного центра «Надежда» – 184 человека в день. Утро и вечер – самые популярные часы, у стойки администрации собирается небольшая очередь, но администратор оперативно собирает справки и выдаёт ключи. В фойе удобные места для переодевания и ожидания, можно посмотреть телевизор, есть автомат с кофе и водой.

Чем можно заниматься в ФОК «Надежда»?

За пять лет, прошедших с момента открытия после ремонта физкультурно-оздоровительного комплекса «Надежда» (ул. Крупской, д. 1), он стал одним из любимых мест для жителей. Здесь есть бассейн с тремя дорожками, спортивный зал, зоны для занятий аэробикой, фитнесом и единоборствами. Здание полностью адаптировано для маломобильных граждан. **Местная жительница Алия Габдулина** в соцсетях радуется, что с января работает новая школа по обучению плаванию детей: «Они раньше только со взрослыми занимались, а теперь и с детьми работают. Про детскую программу не скажу, а программа обучения для взрослых у них отличная. Даже считающих, что они умеют плавать, но плавающих неправильно обучают с нуля. Ставят технику плавания, дают упражнения на выносливость и т. д.».



Для посетителей ФОКа – три дорожки в бассейне.

Фото: Егор Сухоребрик

Новые программы для детей и взрослых на подходе

В рамках проекта «Московское долголетие» ФОК «Надежда» проводит занятия по общефизической подготовке (ОФП) с понедельника по четверг. Это гимнастика для мужчин и женщин пожилого возраста. Также пенсионеры имеют возможность посещать оздоровительное плавание.

А для школьников в центре работает программа СОШ «Москвич» – дети занимаются общефизической подготовкой с элементами футбола. В ближайшее время введут новые секции по гимнастике, кроме того, увеличат количество бесплатных секций.

Пенсионерка Евгения Агеевна рассказывает: «Ничего здесь не делается через боль:

кто может, выполняет упражнение 3 раза, кто-то – 5. Это очень полезные занятия. Хожу уже с

сентября, два раза в неделю. Все суставы, шея, колени, бедра прорабатываются».



Уроки ОФП для пожилых проходят так.

Фото: Егор Сухоребрик

Кому положено заниматься бесплатно?

ФОК «Надежда» пользуется особенной популярностью у детей, пенсионеров и лиц с ограниченными возможностями. В первой половине дня в «Надежде» занимаются в основном льготные категории населения: дети из многодетных и малообеспеченных семей, дети-сироты, инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны (посещают секции бесплатно), а также пенсионеры (они могут поплавать за половину стоимости билета). После 15.00 здесь занимаются дети, студенты, взрослые. Есть занятия аквааэробикой.

Как проходят в столице реновация и программа капитального ремонта? Жителям 12 переселяемых хрущёвок интересно, в какие корпуса дают ордера. А всем остальным обитателям Ломоносовского района важна информация о том, как будут приводить в порядок их дома, кардинально обновив всю инженерную «начинку», кровли и фасады.

Мы ждём переезда

В Ломоносовском районе программа реновации уже стартовала. Жители этого дома (Ленинский просп., д. 85, корп. 3) ждут переезда.

По результатам голосования жителей ЮЗАО в «сносный перечень» вошли 516 домов. Из них 12 находятся в Ломоносовском районе. Все они компактно расположены на ул. Вавилова, Панфёрова и Ленинском проспекте. Уже определена одна из стартовых площадок – по адресу ул. Архитектора Власова, вл. 2. Новый дом должен быть сдан в 2021 году.

«Может быть, раньше построят? – говорит **Анна Петухова**, которая живёт в

хрущёвке под снос. – Вон в соседних районах уже всю переезжают». На окрестных территориях и правда отмечают одно новоселье за другим. Это могут подтвердить 20 семей из Конькова, которые обживают полученные метры. В многоэтажку на ул. Профсоюзная, д. 96, корп. 1, переезжают жители трёх домов с ул. Введенского.

В районе Академический программа реновации тоже в разгаре. Многие жители из тех 19 домов, кто проголосовал за

переезд, уже справили новоселье. Переезжаться народ начал ещё прошлой осенью – тогда ордера в два дома на улице Дмитрия Ульянова (д. 27 и д. 27, корп. 1) получили жильцы трёх пятиэтажек на ул. Кедрова, д. 16 (корп. 2, 3 и 4).

Где ещё в текущем году в ЮЗАО появятся стартовые дома? Уже есть информация по району Зюзино. Это Керченская улица, вл. 26, корп. 1, и вл. 30, корп. 1, а также ул. Каховка, вл. 23, корп. 5.

ОФИЦИАЛЬНО



Заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин:

– До запуска программ реновации и капремонта Москва старела, так как происходило обветшание фонда недвижимости. И если бы ещё в течение 10–15 лет не принимать никаких мер, аварийные дома в городе начали бы появляться в геометрической прогрессии. Москвичи – люди образованные и выгоду реновации хорошо понимают. Жилая площадь квартиры становится на 20% больше, рыночная цена её минимум на столько же возрастает. К тому же новое жильё гораздо лучшего качества. Если раньше мы строили на бюджетные деньги квартиры класса эконом, то по этой программе – уже комфорт-класса. Первые 10 тысяч горожан начали переселяться в прошлом году. Сейчас строится ещё 98 домов (на 1,3 млн кв. м), 20 из которых мы сдадим до конца года и переселим в них ещё 5,3 тыс. семей. Кстати, ежегодно город решает проблемы нескольких тысяч очередников. В первую очередь детей-сирот, многодетных семей. Реновация ускорит движение всей очереди, так как более 20 тысяч очередников проживает в домах, попавших в эту программу.



Глава Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин:

– Московский фонд реновации продолжает заключать договоры на докупку дополнительных площадей. В первые месяцы текущего года наблюдается стабильный интерес.

Это обусловлено большей вариативностью новых квартир, доступных для покупки. Уже получено более 100 заявлений от участников программы.

Лидирует Академический район. Здесь подписано 30 договоров с жильцами квартир, переезжающих в два новых дома – 27 и 27, корп. 1 – на ул. Дмитрия Ульянова. За ним идёт район Проспект Вернадского. Здесь подписано уже 27 договоров. В работе фонда остаётся около 150 заявлений.

КСТАТИ

Рассказываем, что такое «умный» снос

Многие жители ЮЗАО, живущие рядом с отселяемыми по программе реновации домами, заранее недовольны, что снос старых зданий будет шумным и пыльным. Увидеть, что это вовсе не так, можно, заехав на Краснолиманскую улицу в Южном Бутове. Там как раз разбирают дом № 25 (освободившийся участок отдадут под стартовую многоэтажку).

При сносе домов по программе реновации демонтаж идёт с минимальными неудобствами для соседей. Например, снизить уровень шума помогает защитная конструкция, которую устанавливают со стороны жилой застройки. Благодаря гидропушкам пыль не разлетается по всему кварталу. Большая часть разобранных материалов отправляется на переработку. И самое главное: «умный» снос позволяет разобрать блочную пятиэтажку всего за два месяца.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ



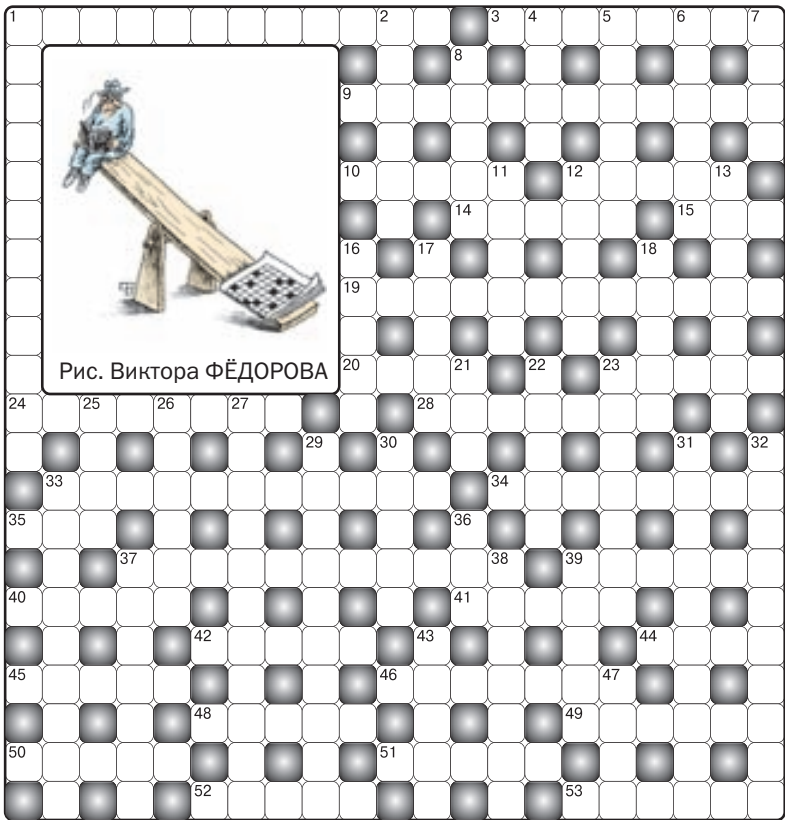
Хочется понять, сколько скоплено на капремонт дома и кто будет подрядчиком, когда придёт черёд нашей многоэтажки.

«Соседи, в управе консультируют по капремонту. Можно проверить всё про свой адрес». Николай Бражников

Проще всего это сделать, зайдя в личный кабинет на официальном сайте мэра Москвы mos.ru. Вам нужен раздел «Услуги», а именно строка «Получить сведения Фонда капитального ремонта». Вбиваете адрес и получаете актуальную информацию: какой выбран способ накопления денег, сколько уже перечислено всеми собственниками и лично вами (если это счёт регионального опе-

ратора), когда будут менять мусоропровод, а когда – лифты и кровлю.

Если же работы в доме в самом разгаре, то в личном кабинете появляется информация о заключённых договорах с подрядчиками. А вы знаете, что за программой капремонта следит Общественная палата Москвы? Туда можно обращаться при конфликтной ситуации (подробности на opmoscow.ru).



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Бывает стыдно за ... перед самим собой». 3. Путь от приматов к человеку. 9. Головоломка для следователя. 10. Скакун поэтического джигита. 12. Магазин для богатых модников. 14. Кто засудил Аполлона на музыкальном конкурсе? 15. Какое число сейф открывает? 19. Подковёрная борьба. 20. Зелёная муха, спешившая на помощь вместе с Чипом и Дейлом. 23. «Зверь на мостовой». 24. Продажный бизнес. 28. Какой правитель живёт с восточной роскошью? 33. Няня «с высшим образованием». 34. Не женщина, а мечта! На цыпочках ходит и молчит. 35. Общайка в Интернете. 37. «Сестрёнка Наташка теперь ..., теперь ученица она». 39. Легендарная царица из ахматовского стихотворения «Последняя роза». 40. Чистота по отношению к здоровью. 41. Доказательство военных достижений. 42. Что с детства мучило Теодора Рузвельта? 44. «Сказанное рукой». 45. Нравственная «гигиена». 46. «Энергетик»

кота Леопольда. 48. «То ли голодная ... его довела, то ли я» (из сериала «Друзья»). 49. Кто ужинал в компании Ноздрёва и Чичикова? 50. Браслеты рабства. 51. Птица с именным созвездием. 52. Какой лодке второго весла не досталось? 53. Огородное рыло. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Из пушки по воробьям» одним словом. 2. У какого заведения из-за скверной репутации от посетителей отбоя нет? 4. «Если муж всем заявляет, что у его жены плохой ..., то он очень самокритичен». 5. Карликовый гурами. 6. За какую бирку надо расплачиваться? 7. Какого зверя напоминают гусли в былинах о Садко? 8. Какой из индийских штатов слышит самым чайным в стране? 11. Какой царь чертыхался от напрасного труда? 12. Единственный фрукт, который ни при каких обстоятельствах не даёт аллергической реакции у младенцев. 13. На чём адрес писут? 16. Самая южная страна в Прибалтике. 17. Какой звезде про-

цесс съёмок в комедии «Смерть ей к лицу» показался наискущнейшим? 18. Единственный непростительный грех по отношению к своему близкому (по Амброзу Бирсу). 21. Кто из сказочных питомов считает, что «сбросив кожу, уже не влезешь в неё снова»? 22. Адрес Великой стены. 23. Историк, чьи труды помогли русскому художнику Василию Сурикову при написании картины «Боярыня Морозова». 25. Чопорный банкет. 26. Что охраняет от дурного глаза? 27. В какой науке есть место для трёхэтажного мата? 29. «Обмен именами». 30. В каком качестве используют овсяную пудру для косметических целей? 31. Подпорка для катетов. 32. «Недавно прошла ... гадалок и ясновидящих. Тысячи людей остались без будущего». 33. «Спиральная ...». 36. Глаз из седой старины. 37. «Конский сандалий». 38. Кто задушил Шушару из каморки папы Карло? 39. Ткань на джинсовую одежду. 43. Сущая ерунда. 47. «Пасмурное ...».

Хорошо ли вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в Ломоносовском районе. Какие?



Судоку

1		4		2	3	8		6
2		3		9			4	1
7		5		8	1			
	2	1	9					8
			1		2			
9					5	2	1	
				2	5		1	9
8	1			7		6		5
5		2	6	1	3			4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чрезмерность. 2. Вертеп. 4. Вкус. 5. Лягушка. 6. Цепочка. 7. Шер. 8. Ассам. 11. Сизиф. 12. Банан. 13. Конверт. 16. Литва. 17. Стрип. 18. Успех. 21. Каа. 22. Ки-тай. 23. Забелин. 25. Райт. 26. Оберг. 27. Лингвистика. 29. Знакомство. 30. Скраб. 31. Гипотенуза. 32. Забастовка. 33. Галатика. 36. Око. 37. Подкова. 38. Артемон. 39. Деним. 43. Взор. 47. Небо. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дары. 2. Секретер. 3. Лета. 4. Вина. 5. Приказ. 6. Гра-Бабин. 7. Мундштук. 8. Остров. 9. Тиз. 10. Вина. 11. Приказ. 12. Мате. 13. Назарет. 14. Кавказ. 15. Ныра. **СКАВВОРД:** 1. Мате. 2. Назарет. 3. Кавказ. 4. Ныра. 5. Мате. 6. Назарет. 7. Кавказ. 8. Ныра. 9. Мате. 10. Назарет. 11. Кавказ. 12. Ныра. 13. Мате. 14. Назарет. 15. Кавказ. 16. Ныра. 17. Мате. 18. Назарет. 19. Кавказ. 20. Ныра. 21. Мате. 22. Назарет. 23. Кавказ. 24. Ныра. 25. Мате. 26. Назарет. 27. Кавказ. 28. Ныра. 29. Мате. 30. Назарет. 31. Кавказ. 32. Ныра. 33. Мате. 34. Назарет. 35. Кавказ. 36. Ныра. 37. Мате. 38. Назарет. 39. Кавказ. 40. Ныра. 41. Мате. 42. Назарет. 43. Кавказ. 44. Ныра. 45. Мате. 46. Назарет. 47. Кавказ. 48. Ныра. 49. Мате. 50. Назарет. 51. Кавказ. 52. Ныра. 53. Мате. 54. Назарет. 55. Кавказ. 56. Ныра. 57. Мате. 58. Назарет. 59. Кавказ. 60. Ныра. 61. Мате. 62. Назарет. 63. Кавказ. 64. Ныра. 65. Мате. 66. Назарет. 67. Кавказ. 68. Ныра. 69. Мате. 70. Назарет. 71. Кавказ. 72. Ныра. 73. Мате. 74. Назарет. 75. Кавказ. 76. Ныра. 77. Мате. 78. Назарет. 79. Кавказ. 80. Ныра. 81. Мате. 82. Назарет. 83. Кавказ. 84. Ныра. 85. Мате. 86. Назарет. 87. Кавказ. 88. Ныра. 89. Мате. 90. Назарет. 91. Кавказ. 92. Ныра. 93. Мате. 94. Назарет. 95. Кавказ. 96. Ныра. 97. Мате. 98. Назарет. 99. Кавказ. 100. Ныра.

Сканворд

У кого «семь женщин на неделе»?					
Мордатый дог английских кровей			«Бистро» для «голодных автомобилей»		Кто раздевается «ради искусства»?
Стильный аксессуар курильщика			Суша, затерявшаяся в океане		Хозяин Эльбруса
			Профессия папаши Гранде		Город Христа
			Доказывают в суде		
«Наивысший авторитет» в картах					
Любимая птица Паниковского			Повеление босса	Чай в календаре	Тайная башня
Пишущий бездарь			... волхвов		
Помесь шкафа со столом			«Река забывчивых»		

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Герб Ломоносовского района – золотой щит с пониженным красным поясом, на фоне которого – зелёный дуб с четырьмя красными желудями. Дуб символизирует территорию района, где раньше росли дубы. Красный пояс – Ленинский проспект, проходящий «красной нитью» через весь район.

ЦИФРЫ ПОСРЯДНО: 1. 9, 4, 7, 2, 3, 8, 5, 6, 2, 8, 3, 5, 9, 6, 7, 4, 1, 7, 6, 5, 4, 8, 1, 9, 3, 2, 3, 2, 1, 9, 4, 7, 5, 6, 8, 6, 5, 8, 1, 3, 2, 4, 9, 7, 9, 4, 7, 8, 6, 5, 2, 1, 3, 4, 3, 6, 2, 5, 8, 1, 7, 9, 8, 1, 9, 3, 7, 4, 6, 2, 5, 5, 7, 2, 6, 1, 9, 3, 8, 4, 7. **ОТВЕТЫ:** 1. Лягушка. 2. Вертеп. 3. Секретер. 4. Вина. 5. Приказ. 6. Гра-Бабин. 7. Мундштук. 8. Остров. 9. Тиз. 10. Вина. 11. Приказ. 12. Мате. 13. Назарет. 14. Кавказ. 15. Ныра. 16. Литва. 17. Стрип. 18. Успех. 19. Каа. 20. Ки-тай. 21. Забелин. 22. Райт. 23. Оберг. 24. Лингвистика. 25. Знакомство. 26. Скраб. 27. Гипотенуза. 28. Забастовка. 29. Галатика. 30. Око. 31. Подкова. 32. Артемон. 33. Деним. 34. Взор. 35. Небо. **СКАВВОРД:** 1. Мате. 2. Назарет. 3. Кавказ. 4. Ныра. 5. Мате. 6. Назарет. 7. Кавказ. 8. Ныра. 9. Мате. 10. Назарет. 11. Кавказ. 12. Ныра. 13. Мате. 14. Назарет. 15. Кавказ. 16. Ныра. 17. Мате. 18. Назарет. 19. Кавказ. 20. Ныра. 21. Мате. 22. Назарет. 23. Кавказ. 24. Ныра. 25. Мате. 26. Назарет. 27. Кавказ. 28. Ныра. 29. Мате. 30. Назарет. 31. Кавказ. 32. Ныра. 33. Мате. 34. Назарет. 35. Кавказ. 36. Ныра. 37. Мате. 38. Назарет. 39. Кавказ. 40. Ныра. 41. Мате. 42. Назарет. 43. Кавказ. 44. Ныра. 45. Мате. 46. Назарет. 47. Кавказ. 48. Ныра. 49. Мате. 50. Назарет. 51. Кавказ. 52. Ныра. 53. Мате. 54. Назарет. 55. Кавказ. 56. Ныра. 57. Мате. 58. Назарет. 59. Кавказ. 60. Ныра. 61. Мате. 62. Назарет. 63. Кавказ. 64. Ныра. 65. Мате. 66. Назарет. 67. Кавказ. 68. Ныра. 69. Мате. 70. Назарет. 71. Кавказ. 72. Ныра. 73. Мате. 74. Назарет. 75. Кавказ. 76. Ныра. 77. Мате. 78. Назарет. 79. Кавказ. 80. Ныра. 81. Мате. 82. Назарет. 83. Кавказ. 84. Ныра. 85. Мате. 86. Назарет. 87. Кавказ. 88. Ныра. 89. Мате. 90. Назарет. 91. Кавказ. 92. Ныра. 93. Мате. 94. Назарет. 95. Кавказ. 96. Ныра. 97. Мате. 98. Назарет. 99. Кавказ. 100. Ныра.