

**ЦИТАТА**

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

К ЗИМЕ  
В РАЙОНЕ  
ОТКРОЕТСЯ

**10**

КАТКОВ

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

В 2019 ГОДУ  
В ЧЕРЁМУШКАХ  
ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»  
БЛАГОУСТРОЕНО

**35**

ДВОРОВ



В секцию имеет смысл приводить и драчунов, и скромников. Первым спорт покажет, где рамки, за которые нельзя выходить. Вторых – раскрепостит.

РЯДОМ С ДОМОМ

**В «САМБО-70» УЧАТ  
ПОБЕЖДАТЬ**

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РФ  
РАССКАЗЫВАЕТ, КАК  
СПОРТ ДИСЦИПЛИНИРУЕТ  
И ГОТОВИТ К ЖИЗНИ**

С. 5

ОСЕНЬЮ В РАЙОНЕ  
ВЫСАДИЛИ

**440**

КУСТАРНИКОВ

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

Какие обследования нужно проходить регулярно, чтобы сохранить здоровье



С. 4

**ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ**

В ДК «Меридиан» найдётся занятие каждому, от 2-летнего до пенсионера



С. 6

**РАЙОН В ЛИЦАХ**

Певица Эльмира Калимуллина – о самом музыкальном районе Москвы



С. 7

Фото: Арсений Костерин

Фото: Эдуард Кузьявичий

Фото: Павел Горбатъко

Фото: Игорь Харитонов

## Гуляем по району

**В этом году в Черёмушках стало больше новых площадок для занятий спортом на улице**

### Новые дворы

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц проводятся в рамках программы «Мой район». Сейчас все сезонные работы подходят к концу.

«В этом году мы реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах – в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал мэр Москвы **Сергей Собянин**, осматривая одну из досуговых территорий, сделанных в 2019 году.



В Черёмушках в 2019 году благоустройство охватило 35 дворов. Только в квартале 32А благоустроены 10 территорий, 5 детских и 3 спортивные площадки. Во дворах отремонтировали дорожки и уличные

лестницы, установили новое освещение, «лежачих полицейских», завезли землю на газоны. Кроме того, проведена реконструкция детских площадок по трём адресам: ул. Профсоюзная, д. 37; ул. Намёткина, д. 11, корп. 1; ул. Новочерёмушкинская, д. 64, корп. 1. Отремонти-

рована большая спортивная площадка на ул. Обручева, д. 51. Здесь установили трибу-

ну для зрителей, оборудовали раздевалку, поставили скамейки и урны, сделали новые пешеходные дорожки.

### Спорт для всех

Стадион на Профсоюзной, д. 42, корп. 3, после проведённого благоустройства занял 2-е место в окружном конкурсе в номинации «Лучшая благоустроенная спортивная зона». На площадках уложили новое покрытие, вокруг них сделали газоны и цветники, установили новую хоккейную коробку, трибуны, тренажёры для занятий на улице, отремонтировали лестницы и дорожки.

В парке 70-летия Победы также в рамках программы «Мой район» поставили сухой фонтан. «Пока было тепло,

За этот сезон в районе отремонтировано 35 дворов.



Фото: Павел Горбатько

этот фонтан был самым любимым местом для прогулок с детьми. Так что с нетерпением ждём весны



и лета», – поделилась местная жительница **Екатерина**.

Ещё один значимый объект нынешнего благоустройства – пешеходная зона народного парка «Царское Село». Здесь благоустроены три дворные территории. Около 1-го корпуса д. 60 по Новочерёмушкинской обустроена тренажёрная беседка, установлены фонари и ограждение, скамейки и урны, уложено резиновое покрытие. Возле 2-го корпуса этого же дома появилась хоккейная коробка, установлены трибуны и спортивные тренажёры, освещение. Жители д. 43, корп. 1, на Профсоюзной теперь могут заниматься в своём дворе спортом в новой атлетической беседке и на тренажёрах.

Кроме того, в 2019 году в Черёмушках благоустроили территорию двух корпусов школы № 1948.

В следующем году благоустройство в районе с учётом пожеланий жителей продолжится.

Марина Соколова

### За что вы любите свой район?

В городе каждый район особенный. А чем ваш больше по душе?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/cheremus

Проголосовали 273 человека.

## Выставка, созданная руками всех москвичей

«Столица в осадном положении. 1941 год» – очередная выставка совместного проекта Главархива и центров «Мои документы», которую могут увидеть посетители 20 офисов госуслуг Москвы. В нашем округе она проходит во флагманском МФЦ по адресу: Новоясеневский просп., д. 1. Все представленные на стендах и в витринах артефакты в центры «Мои документы» принесли москвичи, чтобы рассказать истории о своих победах и потерях, – это уникальные фотографии из семейных

архивов, письма и дневники, награды и военная форма.

«Интерактивный формат привлекает внимание и взрослых, и детей. В этой преемственности поколений и состоит главная задача проекта. Мы стремимся не просто сохранить материальные источники, а передать следующим поколениям реальные истории героев, спасших свою Родину. Менять экспозицию планируем каждый месяц. Для горожан мы подготовили немало трогательных писем, удивительных фактов и не-

известных подробностей», – поделилась заместитель директора по связям с общественностью и внутрикорпоративным коммуникациям **ГБУ МФЦ г. Москвы Анастасия Загородникова**.

Аудиоинсталляция переносит слушателей в 1941 год. Шум московских улиц, детский смех неожиданно прерываются сигналом воздушной тревоги. Грохот рвущихся снарядов и свист пуль сопровождаются кадрами кинохроники, и как крещендо звукового ряда звучит «Священная война».

По словам руководителя экспертной группы военных историков Главархива **Москвы Михаила Морукова**, с первых чисел ноября 1941 года сигнал воздушной тревоги в Москве практически не звучал – она не отменялась, так часто были вражеские бомбардировки.

«Именно в это время советское правительство принимает решение провести военный парад, который по своему значению ра-

вен фронтовой стратегической операции. Линия фронта рядом с Москвой. Западная половина Наро-Фоминска в руках врага, пал Волоколамск, ещё в октябре – Калинин. 7 ноября 2-я танковая армия Гудериана начнёт свою первую операцию по окружению Тулы, стремясь зайти в тыл защитникам Москвы. Этот парад предвосхитил то, что Красная армия устроила немцам 5 и 6 декабря 1941 года. Он показал всему миру, что Москва стоит и стоять будет, а Советский Союз жив и сдаваться не собирается», – рассказал Михаил Моруков.

Историк подчеркнул, что весть о московском параде 1941 года стала спусковым крючком для развёртывания освободительной борьбы на оккупированных территориях.

На выставке представлены документы очевидцев – тех, кто воевал под Москвой с оружием в руках, и тех, кто сражался на улицах столицы, кто строил в холод, мороз и пургу вокруг Москвы три кольца укреплений. Историки подсчитали, что если вытянуть в линию траншеи, которые построили московские женщины, то они протянутся от Москвы до Екатеринбурга, а если растянуть в длину противотанко-

вые рвы – хватит дотянуться до Финского залива.

«О выставке узнал из новостей, планируем вместе с женой и ребёнком обязательно сходить и посмотреть, ведь это живая история наших предков, нашей страны. Мой дед тоже воевал, в нашей семье бережно хранится память о нём», – рассказал житель Черёмушек **Сергей**.

С помощью интерактивного экрана посетители могут ознакомиться с полным перечнем фотографий и документов, переданных в офисы МФЦ и предоставленных Главархивом для создания экспозиции. Гости выставки могут принять участие в викторине «История московских заводов в военное время». «Благодаря москвичам фактически с нуля создаётся полноценная научная архивная коллекция, посвящённая жизни горожан в годы Великой Отечественной войны. Наша задача – восстановить по возможности историю каждого человека, найти исчерпывающую информацию о собранных артефактах, наградах, документах и положить их на вечное хранение», – считает Михаил Моруков.



Фото: Павел Горбатько

Ветераны высоко оценили выставку и постарались не упустить ни одного экспоната. Особенно им понравились интерактивные решения.



Одна из самых главных проблем дворов района – парковка «чужих» автомобилей. Фото: Павел Горбатько

## Как сделать дворы безопаснее?

### На вопросы жителей отвечает управа



На них ответила первый заместитель главы управы Вера Черкасова.

– Собираются ли восстанавливать знак «Въезд запрещён» во дворе д. 38 по Новочерёмушкинской? Когда знак был, въезжали через двор д. 42, движение было организовано. Пока бордюры меняли – знак украли. Сейчас часа не проходит, чтобы не нашёлся умник и не полез против движения. И начинается свистопляска...

Михаил

Есть вопросы?  
Пишите нам: [info@aif.ru](mailto:info@aif.ru)  
+7 (495) 646 57 57

– Действительно, на время ремонтных работ, проводимых на Новочерёмушкинской по программе «Мой район», знак был демонтирован. Однако на днях его восстановили.

– Вопрос с проездом во дворах на Гарибальди: д. 23, корп. 3 и 5. Дворы забиты такси, бывает (специально считал) из 10 машин 7–8 – такси. Можно что-то сделать с этим таксопарком у нас во дворе?

Сергей

– К сожалению, закрыть въезд невозможно. Проезд между жилыми домами (д. 23, корп. 3 и 5) по улице Гарибальди является территорией общего пользования, которой может беспрепятственно пользоваться неограниченный круг лиц.

– Вдоль дома по Новочерёмушкинской, д. 49, корп. 1, начиная с поворота с Нахимовского проспекта водите-

ли устроили сквозной проезд – машины идут вдоль домов сплошным потоком, как по шоссе, затрудняя подъезд жителей. Как прекратить это безобразие?

Наталья

– Мы получали подобные жалобы и от других жителей, поэтому управой района уже приняты меры. В адрес службы поддержки «Яндекс.Навигатор» направлено обращение об исключении маршрута движения автотранспорта вдоль д. 49, корп. 1, по ул. Новочерёмушкинской.

– Сколько домов будут переселять в районе по программе реновации и когда?

Елена Анатольевна

– Из 125 пятиэтажных домов района Черёмушки 119 вошли в программу реновации. До 31 декабря будут разработаны этапы её реализации с указанием сроков их выполнения.

### На улице Намёткина строят переход

На ул. Намёткина ограничили движение транспорта для строительства подземного пешеходного перехода. «Ограничение будет действовать круглосуточно до 25 апреля 2020 года от д. 3 по ул. Намёткина до пересечения с Профсоюзной», – сообщили в информационном центре транспортного комплекса Москвы. При этом проезд транспорта сохранится по двум полосам в каждую сторону за счёт обустройства временных объездных дорог.

Пешеходный переход пройдёт под ул. Намёткина, в месте пересечения с Профсоюзной, между д. 64 и 68, его длина превысит 32 м, а ширина 4 м. Переход оборудуют лестницами с пандусами для колясок и двумя лифтами для маломобильных людей. Стены и лестницы облицуют керамогранитом, полы и наружные парапеты – гранитными плитами. Планируется, что переход откроется летом 2020 года. Контролировать качество строительства будет Мосгосстройнадзор.



После окончания строительства перехода пешеходы смогут безопасно переходить улицу. А кроме того, благодаря новому переходу можно будет быстрее попасть к станциям метро «Новые Черёмушки» и «Калужская». Создание удобной и безопасной транспортной инфраструктуры – одно из важных направлений программы «Мой район».

Ул. Намёткина находится на территории районов Обручевский и Черёмушки. Ограничение затронет в основном часть ул. Намёткина в соседнем Обручевском, на границе Черёмушек, но и водителям из нашего района стоит о нём знать и планировать маршруты объезда.

Кстати, ул. Намёткина получила своё название в 1965 году в память об академике С. С. Намёткине (1876–1950), возглавлявшем Институт нефти Академии наук СССР.

### ФОТОФАКТ



Ноябрь на дворе, а погода радует. Как вспоминают соседи, три года назад в это время уже сугробы лежали. А вы снимаете район? Присылайте свои снимки в паблик района «Наши Черёмушки» ([facebook.com/cheremushkie](https://facebook.com/cheremushkie)). Автор фото: Ольга Пинскер.

### Патрульная служба всегда на передовой



#### ДОСЬЕ

#### ГАСЫМОВ ЯШАР АЛИШЕВИЧ,

майор полиции, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка.

Адрес: ул. Новочерёмушкинская, д. 65, корп. 2.

Цифра: 4500 вызовов за 10 месяцев.

Телефон дежурной части:  
+ 7 (495) 719-75-00.

Майор полиции Яшар Гасымов начинал службу в МВД в 2008 году в патрульно-постовой службе (ППС), потом ушёл в службу участковых и уже год отвечает за работу и тех и других в Черёмушках. «Район для меня родной: я не только

всегда служил здесь, но и сам живу. Сотрудники ППС – это полицейские, которые первыми приезжают по вызовам людей. Сериалы у нас снимают в основном про оперов, потому что они раскрывают интересные и резонансные дела. А про патруль

такое зрелищное кино снять не получится, зато мы ежедневно помогаем людям в абсолютно любых происшествиях: от простого конфликта с соседями до краж и грабежей, – говорит майор Гасымов. – А ещё мы в некотором смысле кузница кадров для других подразделений МВД. Ребята работают в патрульной службе, видят, какая помощь нужна людям, хотя дальше расти, получают образование и уходят уже с огромным багажом практической работы в участковые или опера. Кстати, сегодня в ППС есть вакансии, и мы приглашаем молодых людей на работу».

Не всегда вызовы оказываются простой «бытовухой». «Патруль

как-то выехал на звонок о нарушении тишины – шумели на улице. Приехали, а там молодой человек весь в крови. Объяснил, что на него напали, избили, отобрали телефон и деньги. Наши сотрудники поехали по району и по приметам задержали преступников. В этой истории самое важное, что люди вовремя позвонили в полицию и ППС смогла сработать оперативно», – говорит Яшар Гасымов.

Во время патрулирования района сотрудники обязательно обращают внимание на подозрительных граждан или машины во дворах, которые могут оказаться угнанными. «Работа ППС заключается не только в плановом объезде территории.

Заметив что-то подозрительное, наши ребята спешиваются и идут проверять, – говорит майор Гасымов. – Вообще, сейчас патрулирование проходит достаточно комфортно, потому что благодаря программе «Мой район» везде отличное освещение и во дворах просматриваются даже самые укромные уголки».

Кроме того, ежедневно во время инструктажа сотрудникам ППС раздают ориентировки на людей, которые находятся в розыске. «В этом году каждому патрулю раздали планшеты с доступом во все базы, есть фото. Поэтому достаточно назвать свои данные – и личность тут же будет установлена», – объясняет майор.

## Пора к врачу!

**Завотделением поликлиники № 22 – о том, какие обследования нужно проходить регулярно**

Поликлиника № 22 обслуживает сразу несколько районов, в том числе Черёмушки. До конца года здесь продолжатся мероприятия в рамках проекта Департамента здравоохранения города «Входите, открыто». «В последнюю неделю ноября и первую половину декабря в нашей поликлинике будут проходить различные лекции, консультации врачей-специалистов, школы здоровья, приуроченные к Международному дню инвалидов, который отмечается 3 декабря, – рассказала **завотделением медицинской профилактики поликлиники № 22 Елена Белобородова**.

К слову, такие открытые мероприятия очень востребованы среди жителей. По словам Елены Витальевны, прошедшая недавно акция по диагностике рака молочной железы у женщин вызвала колоссальный отклик. Обследование проводилось по субботам и воскресеньям, чтобы работающие люди могли посетить поликлинику. С 9 утра до 18 вечера у врачей была



Флюорография и иные простые и эффективные исследования помогут вовремя выявить проблемы в организме.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

полная запись. «Немало выявлено патологий, – отмечает акушер-гинеколог Белобородова. – Обнаружен рак молочной железы на ранней стадии у двух пациенток, значительное число других образований, патологических изменений молочной железы, например, фиброзно-кистозная мастопатия. Все женщины направлены на дальнейшее обследование и при необходимости на лечение».

Многие сегодня боятся онкологических заболеваний. Немало людей хотят обследоваться на рак и не знают, с чего начать. «Я предлагаю начать с диспансеризации, – советует Елена Витальевна. – По новым правилам с 18 до 39 лет раз в 3 года проводится диспансеризация, а во все остальные возрасты – профилактический осмотр. Начиная с 40 лет диспансеризация проводится ежегодно. В неё включены простые



Фото: gp22mos.ru

**Елена Белобородова советует проходить диспансеризацию регулярно.**

и эффективные методы обследования, которые не требуют много времени, но могут насторожить врача и мотивировать на дальнейший онкопоиск. В частности, та же маммография для женщин, осмотр акушерки, для мужчин – консультация и осмотр уролога, анализ крови на простатспецифический антиген (для выявления

Качественная и доступная медицинская помощь – важная составляющая программы «Мой район».

рака простаты), для всех – анализ кала на скрытую кровь (показывает колоректальный рак), флюорография, которая направлена на выявление не только туберкулёза, но и прочих изменений в лёгких, в том числе онкологических. В 45 лет всем мужчинам и женщинам обязательно проводится гастроскопия. К сожалению, к этому возрасту у многих есть проблемы с желудочно-кишечным трактом – гастриты, язвы и т. д., не так редок и рак желудка. Подчеркну, что сразу диагноз «рак» обычно не ставится, он требует подтверждения. И мы обязательно направляем человека на дообследование. Но даже после подтверждения не стоит думать, что жизнь кончена. Сейчас в Москве есть такие методы лечения, которые позволяют излечиться и сохранить качество жизни».

Юлия Мишина

### 6 советов доктора Белобородовой

- **Возьмите за правило регулярно измерять артериальное давление.** Это стоит делать не только людям старшего возраста, а всем. Сейчас у молодых людей бывают скачки артериального давления. Стоит обязательно выяснить, это разовая ситуация или следствие заболевания.
- **Важно измерять уровень сахара и холестерина в крови.** Повышенный сахар помогает выявить сахарный диабет, а повышенный холестерин может свидетельствовать об атеросклерозе, ишемической болезни сердца, которые без лечения могут закончиться инфарктом или инсультом.
- **Стоит также контролировать свой вес, уровень внутриглазного давления.** Лишние килограммы или высокое давление повышают риск инсульта и инфаркта.
- **Не отказывайтесь от бесплатной вакцинации.** В частности, от гриппа. Он опасен осложнениями, которые могут быть смертельны. В этом году выездными бригадами нашего амбулаторного центра от гриппа привито больше 70 тыс. жителей города, в том числе у метро «Новые Черёмушки» и МЦК «Площадь Гагарина».
- **Старайтесь беречь себя в простудный сезон.** Обычные советы – одеваться по погоде, держать ноги в тепле, мыть руки после улицы, промывать нос морской водой, проветривать помещение – всем известны, но многие ими пренебрегают. Особенно хотелось бы предостеречь молоденьких девочек. Красота – это в первую очередь здоровье. Никакой самый красивый макияж не спасёт, если от простуды будет распухший и покрасневший нос.
- **И вовремя приходите в поликлинику.** Часто слышу от пациентов: «Полгода назад в первый раз это появилось, а я всё никак не мог прийти, думал, пройдёт...» Не надо ждать полгода. Если что-то забеспокоило, приходите сразу. Своевременное обращение за медицинской помощью помогает избежать многих проблем.

### Дни открытых дверей в школе № 2115

Школа № 2115 приглашает родителей будущих первоклассников на дни открытых дверей. Преподаватели обещают настоящий праздник знаний всем пришедшим малышам и их родителям. **7 декабря в 11.00** гостей ждёт 1-й школьный корпус по адресу: ул. Новочерёмушкская, д. 48. **14 декабря в 11.00** для будущих учеников откроет двери 2-й школьный корпус на ул. Цюрупы, д. 14А. После новогодних каникул день открытых дверей пройдёт в 3-м школьном корпусе, который находится на ул. Новочерёмушкская, д. 56, корп. 2.

Будущие первоклашки и их родители смогут познакомиться со школой, посмотреть учебные классы и задать вопросы своим будущим учителям. По мнению психологов, такое первое знакомство со школой очень важно, чтобы снизить проблемы адаптации. Когда ребёнок заранее получает представление об устройстве школы, школьных правилах, ему легче бывает их принять.

### В Черёмушках откроются 10 катков

Организация возможностей для разнообразных видов досуга, в том числе на свежем воздухе, – важная составляющая программы «Мой район». Как

только установятся минусовые температуры, в Черёмушках откроются катки. Покататься на коньках можно будет по 10 адресам:

Фото: gazetatau.ru



Катки откроют, как только установятся минусовые температуры.

- ✦ ул. Профсоюзная, д. 40, корп. 2, хоккейная коробка;
- ✦ ул. Архитектора Власова, д. 25, корп. 2;
- ✦ ул. Гарибальди, д. 29, корп. 2;
- ✦ ул. Новочерёмушкская, д. 53, корп. 4;
- ✦ ул. Новочерёмушкская, д. 60, корп. 2;
- ✦ ул. Обручева, д. 51;
- ✦ ул. Перекопская, д. 17, корп. 5;
- ✦ ул. Херсонская, д. 36, корп. 2;
- ✦ ул. Цюрупы, д. 7, корп. 2;
- ✦ ул. Цюрупы, д. 13.

Кстати, на Цюрупы, д. 13, заработает уже полюбившийся жителям прошлой зимой большой каток с искусственным льдом «Снежинка». Его площадь 1400 кв. м. Жителям будут доступны пункт проката коньков, тёплая раздевалка и автомат с горячими напитками.

Любители санок, горок и лыж тоже найдут себе развлечение.

Ледяные горки оборудуют на ул. Зюзинской, д. 4, корп. 2, и ул. Профсоюзной, д. 42, корп. 3.

Лыжная трасса пройдёт по территории школы № 15, расположенной по адресу: ул. Херсонская, д. 27А.

### РЕТРОФОТО



Площадь у станции метро «Новые Черёмушки». 1980 год. А вы сохранили архивные фото района? Делитесь ими с соседями в паблике «Наши Черёмушки» ([facebook.com/cheremushkie](https://www.facebook.com/cheremushkie)).

Кикбоксинг и тхэквондо менее травматичны, чем, например, футбол.



## Школа будущих чемпионов

Фото: Арсений Костерин

### Заслуженный тренер РФ учит не драться, а соревноваться

В отделении «Севастопольский» на ул. Новочерёмушкинской, д. 64, корп. 3, работает немало тренеров высочайшей квалификации спортивной школы «Самбо-70». Один из них – **тренер по кикбоксингу и тхэквондо, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России Александр Сысцов**. Александр Владимирович тренирует детей больше 30 лет. Подготовил 8 заслуженных мастеров спорта, несколько десятков мастеров спорта. Корреспондент газеты «Мой район» узнала у него, как вырастить чемпиона.



#### Талант плюс труд

– С какого возраста ребята начинают тренироваться?

– Мы набираем детей с 7–8 лет. Первоначальный этап – это в основном общая физическая подготовка с элементами единоборств. Через 2–3 года ребята переходят к боевой практике. К соревнованиям допускаются с 10 лет. Таковы требования техники безопасности.

– Кому подходит такой вид спорта?

– Заниматься может любой ребёнок, у которого нет противопоказаний по здоровью. Чтобы тренироваться в нашей школе, сначала родители приносят медицинскую справку, а потом каждые полгода дети проходят углублённый медицинский осмотр.

– Как вам удалось подготовить столько чемпионов?

– По большому счёту, важнее всего совместное желание ребёнка и тренера достичь высоких результатов. Сам процесс обучения такой же, как у всего человечества: от простого – к сложному. Конечно, заслу-

женными мастерами спорта становятся те, у кого лучше гибкость, выносливость, кто может терпеть боль и т. д. Но без труда и ответственного отношения к занятиям всё равно ничего не получится. Ещё важно желание родителей, чтобы ребёнок достигал результатов. Тренировки ведь у нас бесплатные, а многие рассуждают так, что если бесплатно, то и ходить необязательно. Подчеркну: у нас системные занятия, прогулов быть не должно. Если у кого-то 3 пропуска без уважительной причины (нет ни справки, ни объяснений от родителей), то мы имеем право такого воспитанника отчислить.

– Что ещё важно?

– Психологический контакт ребёнка и тренера. Ещё на определённом этапе нужно научить ребёнка переносить трудности. Если он плакать начинает, когда тяжело становится, нужно объяснить, что надо потерпеть. И конечно, важен личный пример. Надо родителям с ребёнком заниматься дома, вне спортшколы: качать пресс, делать упражнения на растяжку, подтягиваться.

#### Спорт тренирует мозги

– Насколько травмоопасен этот вид спорта?

– Я не сказал бы, что он травмоопасен. Гораздо больше риск получить травму в футболе, хоккее... Мы ведь учим не столько драться, сколько защищаться. Поэтому каждый знает, как избегать опасных ударов. Так что травмы редки. Это как игра в шахматы. Надо знать приёмы и уметь думать.

– Вы тренируете детей 30 лет. Отличается ли сегодняшнее поколение от прошлого?

– Очень сильно отличается. Я 12 лет не набирал маленьких детей, потому что занимался

Создание возможностей для занятий спортом – часть программы комплексного благоустройства «Мой район».

в основном мастерами спорта, взрослыми спортсменами высокой квалификации. И вот второй год набираю детвору. Дети в большинстве своём физически слабые, с неразвитыми двигательными способностями. В нашем советском детстве мальчишки и девчонки свободное время проводили в основном на улице, бегали во дворе. А сейчас за компьютерами сидят, в телефонах. Поэтому с трудом осваивают даже элементарные движения.

– Есть мнение, что в спорт идут дети, которые в школе учатся плохо.

– Это не так. Наоборот, спорт дисциплинирует и готовит к жизни. Например, есть восьмикратная чемпионка мира по кикбоксингу, которая с золотой медалью окончила школу, с отличием – МГУ.

– Девочки у вас есть?

– Немного, но есть. Например, Ангелина Легкодым. Занималась балетом, а сейчас завоевала Кубок мира по кикбоксингу, заняла второе место на первенстве Европы.

– Говорят, что дети, которые занимаются борьбой, меньше дерутся, менее агрессивны...

– Да, это и моё личное наблюдение: дети становятся более спокойными и уверенными в себе, менее раздражительными. Они знают, чем может закончиться драка. Так что если ребёнок слишком активный, задирает других, дерётся с одноклассниками, приводите его к нам в секцию. Научим, как себя вести. Будет выплёскивать энергию не в драках, а на тренировках.

Юлия Борта

#### ФОТОФАКТ



На фото – жительница Черёмушек, труженица тыла Инна Кирилловна. На её 90-летие собрались и жители дома, в котором она живёт, и представители Совета ветеранов. Ещё больше информации о новостях района – в паблике [facebook.com/cheremushkie](https://www.facebook.com/cheremushkie). Автор фото: Наталья Фёдорова.

#### Го-чемпионы из Черёмушек

Ребята из центра «Лидер» Московского дворца пионеров, который находится по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 7, корп. 3, стали победителями и призёрами чемпионата Москвы по игре го. Это логическая настольная игра, возникшая в Древнем Китае и ставшая одной из самых популярных в наше время. Она считается даже сложнее шахмат. Го входит в число пяти базовых дисциплин Всемирных интеллектуальных игр. Цель – занять своими камнями (чёрного или белого цвета) больше места на доске, чем противник. При этом начинают с пустой доски, и каждый по очереди по определённым правилам ставит на неё свои камни.

Чемпионат Москвы – 2019 проходил в два тура. Участвовали москвичи, а также ребята ещё из 16 городов. В основном туре 2-е место занял воспитанник центра «Лидер» Никита Прикарев, а вот в категории «до 16 лет» Никита был уже победителем. Обладателем «бронзы» стал наставник Никиты, педагог центра «Лидер» Тимур Санкин. К слову, гроссмейстер Тимур Санкин – двукратный чемпион России и трёхкратный чемпион Европы в команде, имеет 6-й дан (самый высокий – 9-й). Начал преподавать го с 16 лет, его ученики много раз становились чемпионами России и Европы.

В категории «до 12 лет» победу одержал ещё один воспитанник центра Алексей Игонин. В турнире для начинающих бронзовую медаль получил Максим Дунаев, также из «Лидера».

А в кубке Центральной школы го весь пьедестал заняли спортсмены из «Лидера»: 1-е место – Григорий Арсентьев, 2-е – Иван Игонин, 3-е – Дмитрий Кохтарев.

Занятия в центре «Лидер» проходят бесплатно, записаться можно на портале госуслуг. Создание благоприятных возможностей для занятий необычным хобби – важная составляющая программы «Мой район».

#### РЕТРОФОТО



Старшеклассники школы № 25 Черёмушкинского района. 1973 год. Фото в паблике «Наши Черёмушки» ([facebook.com/cheremushkie](https://www.facebook.com/cheremushkie)) поделилась Марина Мнацканова.

# «Меридиан» СТОЛИЦЫ

**«У нас гостеприимный дом, где найдётся занятие каждому», – говорит директор Центра культуры Алла Зеленецкая**

Мы продолжаем серию публикаций о героях нашего района. Директор центра культуры и искусства «Меридиан», заслуженный работник культуры РФ Алла Зеленецкая более 35 лет посвятила деятельности в сфере культуры. И 18 из них связаны с работой в Черёмушках в качестве руководителя крупнейшего центра культуры.



## О борьбе

В 2001 году Аллу Зеленецкую пригласили принять участие в конкурсе на должность директора ДК «Меридиан», и она согласилась. Среди соискателей были такие видные деятели культуры, как Александр Панкратов-Чёрный, Александр Абдулов, и ещё около 30 человек. Но в итоге её концепция развития оказалась наиболее актуальной, полезной – Алле Викторовне помогло понимание, что можно и нужно сделать в первую очередь для жителей района.

А началось всё, как ни странно это прозвучит, с судов. Их было много.

«В общей сложности мы пережили 38 судебных разбирательств! – рассказывает газете «Мой район» директор «Меридиана» Алла Зеленецкая. – Дело в том, что в 90-е годы крупнейший Дворец культуры юго-запада, который строили «всем миром» на комсомольских субботниках, был практически полностью передан частной структуре, и жители целого района Черёмушки, да и всего округа, были лишены возможности полноценно заниматься творчеством. Пришлось бороться за каждый метр, за каждый стул, избавляться от арендаторов. В центре были приватизированы даже трубы! Здание было настолько запущено, что помещений, пригодных для работы, оказалось очень мало. Поэтому мы с руководителями подразделений сидели все в одной комнате».

**Создание условий для хобби и творчества людей всех возрастов – одно из направлений масштабной городской программы «Мой район».**

В таких «боевых» условиях сотрудники возвращали району не просто «Меридиан», они возвращали людям культуру. В той непростой ситуации и сложилась очень мощная команда, которой помогали и префектура, и Департамент культуры. К счастью, справедливость восторжествовала.

Спустя несколько лет «Меридиан» снова стал государственным учреждением, уже ничего не мешало развиваться.

## О благодарной публике

«Меридиан» уже был довольно известной концертной площадкой, но узконаправленной – здесь там выступали рок-музыканты и барды. Команда Зеленецкой понимала: необходимо дать людям выбор. Это важно ещё и потому, что жителям района, округа гораздо комфортнее не добираться к центральным площадкам, а посмотреть театральную постановку или концерт любимого исполнителя в шаговой доступности. Кстати,

Фото: архив КЦ «Меридиан»



**В «Меридиане» регулярно проводятся мастер-классы и показывают спектакли.**

именно этот принцип – максимальная приближенность к дому всех досуговых и культурных учреждений – является одной из основ программы «Мой район».

«Мы использовали все свои контакты, находили телефоны, – вспоминает Зеленецкая. – Сегодня уже трудно подсчитать, сколько звёзд выступало на нашей сцене! Среди них Елена Ваенга, Сергей Пенкин, Валерия, Сергей Безруков, Михаил Задорнов, Алексей Гуськов, Жека, группа «Квартро», Игорь Бутман, Владимир Винокур, Александр Малинин, Михаил Шуфутинский».



**В центре культуры и искусства «Меридиан» действует более 70 кружков, студий, секций.**

Фото: архив КЦ «Меридиан»

Команда «Меридиана» старалась создать для артистов максимально комфортные условия, чтобы всем исполнителям было приятно возвращаться в Черёмушки вновь и вновь. Так и вышло: сегодня в афише Центра культуры очень много знаменитостей.

«Этому способствует и удивительная атмосфера в зале, – делится с корреспондентом «Моего района» Алла Викторовна. – Наши зрители, большинство из которых – жители района Черёмушки, оказались на редкость благодарной и радужной публикой, что особо отмечают все артисты!»

## О социальных проектах

Наряду с разнообразной и насыщенной театрально-

Многие воспитанники прошлых лет уже сами стали родителями и теперь приводят в «Меридиан» своих детей.

«Мы всегда прислушиваемся к пожеланиям: когда нас спрашивают, не планируем ли мы открыть ещё студии по тем или иным направлениям, если есть спрос, обязательно открываем, – рассказывает Зеленецкая. – Скажем, наш клуб «Горница» – люди старшего поколения нуждались в площадке, где они могли бы встречаться, общаться, попеть песни, иногда и сплясать, попить чай в непринуждённой обстановке. Вот мы и решили организовать такой «клуб по интересам», наши пенсионеры очень его любят».

## О молодёжи

Не осталась без внимания и молодёжь. Вот уже несколько лет в центре успешно действует Московский молодёжный дискуссионный клуб, в котором школьники и студенты при участии взрослых свободно обсуждают самые разные темы, высказывают свою точку зрения, учатся вести дискуссию, основанную на уважении к оппоненту.

«Это настоящий диалог поколений, который не всегда получается в обычной жизни, – говорит директор «Меридиана». – Есть у нас свои «звёздочки». К примеру, ребята из Центра детского и юношеского телевидения снимаются в выпусках киножурнала «Ерлэш», озвучивают мультфильмы и рекламные ролики!»

Проводятся различные курсы и фестивали, ребята участвуют в городских и всероссийских смотрах, так что воспитанников центра знают далеко за пределами Черёмушек.

По результатам работы Департамент культуры города назначил «Меридиан» куратором учреждений культуры клубного типа в Юго-Западном округе. Но, пожалуй, самое главное – то, что «Меридиан» сегодня – уютный и гостеприимный дом, где можно отдохнуть всей семьёй, где найдётся интересное за-

нятие каждому – от двухлетнего малыша до пенсионеров преклонных лет. Клубы по интересам, творчество, искусство, спорт, выставки, всевозможные тренинги, диспуты...

## О романтике района

Для Аллы Викторовны Зеленецкой Черёмушки значат очень много: «Здесь масса любимых парков. Раньше гуляли с дочерью, теперь уже и с внуками. Есть здесь особая романтика. Сегодня здесь наряду с прекрасными современными зданиями сохранились знаменитые хрущёвки, утопающие в зелени и белоснежных кустах черёмухи. Здесь её по-прежнему много! Помните, как в песне поётся: «Черёмушки, в Черёмушках черёмуха цветёт, и все мечты сбываются у тех, кто тут живёт».

Несколько лет назад Алла Зеленецкая с коллегами даже посвятили старым Черёмушкам интерактивный ретропроект «Хрущёвка» – в одном из старых дворики постарались воссоздать быт и ностальгическую атмосферу середины прошлого века, когда тысячи семей, переезжая из коммуналки и бараков, радостно отмечали новоселье в отдельных квартирах! Получился замечательный праздник для разных поколений – с песнями, театральной реконструкцией, показом старой киноленты прямо под открытым небом и с удивительным ощущением единения людей.

Алла Зеленецкая является ещё и муниципальным депутатом. Как ей удаётся всё успевать? «По сути, это продолжение моей привычной работы с людьми, направленной на то, чтобы жизнь в нашем районе стала комфортнее и интереснее, – отвечает Алла Викторовна. – Иногда времени в сутках катастрофически не хватает, но откуда-то берутся силы! А секрет прост: надо уважать и любить людей, относиться к ним с душой и быть честным в том деле, которое ты выбрал».

Ольга Шаблинская

# Золотой голос Черёмушек

**Певица Эльмира Калимуллина: «У нас музыкальные места. Об этом ещё Шостакович писал. Здесь хочется петь, творить»**

А вы знаете, что в Черёмушках живёт популярная певица, обладательница сопрано, актриса, посол FIFA-2018 Эльмира Калимуллина? Многие помнят её как финалистку первого выпуска телевизионного проекта «Голос», сейчас в багаже Эльмиры выступления на лучших площадках Москвы, России и Европы – камерные концерты Калимуллиной проходят с аншлагами. Также она сыграла одну из главных ролей в историческом проекте Первого канала «Золотая Орда», занята в спектакле «Алиф», получившем премию «Золотая маска», недавно в прокат вышел фильм с её участием «Кире».

## Окружает душевная атмосфера

**– Эльмира, чем отличаются Черёмушки от других мест?**

– Душевной атмосферой. Для меня очень важно, где я живу, что меня окружает, я тонко чувствую положительную или отрицательную энергетику вокруг себя. Настроение для нас, творческих людей, играет важную роль – хочется, приходя домой, оставлять все проблемы за порогом и отдыхать. Конечно, очень приятно просыпаться и видеть красоту из окна. Приехав в Москву, я искала тихий район, расположенный недалеко от центра, с хорошей экологической обстановкой. Черёмушки меня покорили храмами – прекрасные островки исторической памяти среди высоких домов... А ещё у нас в районе на улице Гарибальди репетиционная база Российского национального оркестра под управлением Михаила Плетнёва. Как классическая певица вижу в этом знак! Считаю, что артист не должен останавливаться – нужно постоянно учиться, пробовать себя в чём-то новом. Поэтому каждую неделю хожу на уроки вокала в Театр им. Станиславского

Фото: архив Э. Калимуллиной



Выступления певицы всегда становятся яркими шоу с тщательно подобранным музыкальным материалом и эффектной хореографией.

и Немировича-Данченко, недавно принимала участие в Международном конкурсе вокалистов им. М. И. Глинки.

А ещё именно у нас делают потрясающее, самое вкусное «Птичье молоко». Кондитерская фабрика «Черёмушки» распространяет такие дразняще-вкусные ароматы! Они напоминают мне о детстве. Вечерами с удовольствием пью чай с вкусняшками из кондитерской в Хлебобулочном проезде.

**– Артистке это дозволено?**

– Ох, я очень люблю сладкое. (Смеется.) Но певице, конечно, нужно держать себя в форме. Поэтому бегаю в парке по утрам.

**– Как, кстати, жители района реагируют на популярную певицу-соседку?**

– Очень интеллигентно! Кто-то просто здороваются, кто-то вспоминает участие в шоу «Голос». А после моего исполнения гимна на игре российской сборной по футболу с Шотландией со мной стали здороваться и молодые футбольные фанаты.

**– Какие изменения в районе порадовали вас?**

– Очень нравится новый фонтан в парке 70-летия Победы. Это относительно новая для города тема – когда струи воды бьют из-под земли на разную высоту. Между ними в жаркий день бегают дети. А ночью всё красиво подсвечивается. На нашей улице облагородили сквер, теперь он выглядит лучше, чем парки в Европе! Летом смешиваются ароматы цветов, можно бесконечно наслаждаться. В последние годы Черёмушки стали местом, где есть всё-всё для жизни, развития, творчества. Из района можно и не выезжать без надобности. Хорошая инфраструктура – много магазинов, недалеко знаменитый на всю столицу Черёмушкинский рынок с фермерскими продуктами. Меня там знают многие продавцы.

**– Но девиз граждан Рима гласит: «Хлеба и зрелищ!»...**

– Для культурного времяпрепровождения у нас тоже есть всё: и театры, и музыка, и прекрасные парки. Многие ли районы могут похвастаться собственным драматическим театром? А у нас есть прекрасный театр «Бенефис». «Как важно быть серьёзным» и «Лето любви» я смотрела несколько раз! Это уникальный сценический формат – зрители находятся от артистов на расстоянии вытянутой руки. Благодаря такой камерности ты сам становишься частью действия. Художественный руководитель

Фото: архив Э. Калимуллиной



«Моё любимое место в Черёмушках – это прекрасный концертный зал «Оркестрион», – говорит Эльмира Калимуллина.

театра Анна Неровная, конечно, блестящий профессионал, создала театр, соответствующий всем современным тенденциям.

## Концерт в парке

**– Любимое место – это...**  
 – Концертный зал «Оркестрион», где я слушаю классическую



В известном сериале «Золотая Орда» на Первом канале Эльмира Калимуллина сыграла одну из главных ролей – Зейнеб, прислужницу любимой жены хана.



По признанию жительницы района певицы Эльмиры Калимуллиной, в парке она отдыхает от суеты дня.

Фото: Игорь Харитонов

музыку. Покупаю абонементы и с удовольствием хожу.

Люблю наш парк. Он для меня знаменателен тем, что именно здесь я начала писать музыку. Тут родилась моя песня «Что потом?». Красивая, музыкальная композиция, понятная каждому человеку, который заканчивает сложные отношения. Люблю пруды в парке – там есть ощущение удалённости от суеты дня. Как-то не было народа вокруг, я решила порепетировать песню. В итоге начали собираться люди и получился небольшой импровизированный парковый концерт «по заявкам». (Смеется.) Оказывается, многие мои соседи по району помнят то, что я пела в шоу «Голос», и просили исполнить эти композиции.

Тут очень хорошие люди. Однажды летом я сидела в парке 70-летия Победы, читала ли-

бретто и ноты к новой опере, которую мне прислал композитор. Потом убрала всё это в сумку, в это время зазвонил телефон, я заговорила и ушла. Вспомнила только минут через 15. Когда же я вернулась, и сумка, и ноты лежали и ждали меня, хотя вокруг ходило много людей. А я уже не надеялась найти пропажу.

**– Где поклонники могут увидеть выступления Эльмиры Калимуллиной?**

– Готовлюсь к сольному туру, который пройдёт весной 2020 года. Недавно прошёл концерт в Доме музыки «Уроки романса», которые мы «провели» вместе с певцом Владимиром Брилёвым. Мы не просто исполняли любимые многими слушателями романсы, зрители узнавали историю жанра как такового и историю создания каждого из романсов. До конца года выйдут мои новые песни – записываю только то, что откликается у меня в душе. С этим новым репертуаром я планирую вскоре выступить в окружном концертном зале. Кстати, а вы знаете, что известный композитор Дмитрий Шостакович в 1950-х годах написал оперетту «Москва. Черёмушки»? Это только подтверждает, что у нас музыкальный район, тут нужно жить, петь и музицировать!

Ольга Шаблинская

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните: +7 (495) 646 57 57

**НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57**

## Кроссворд

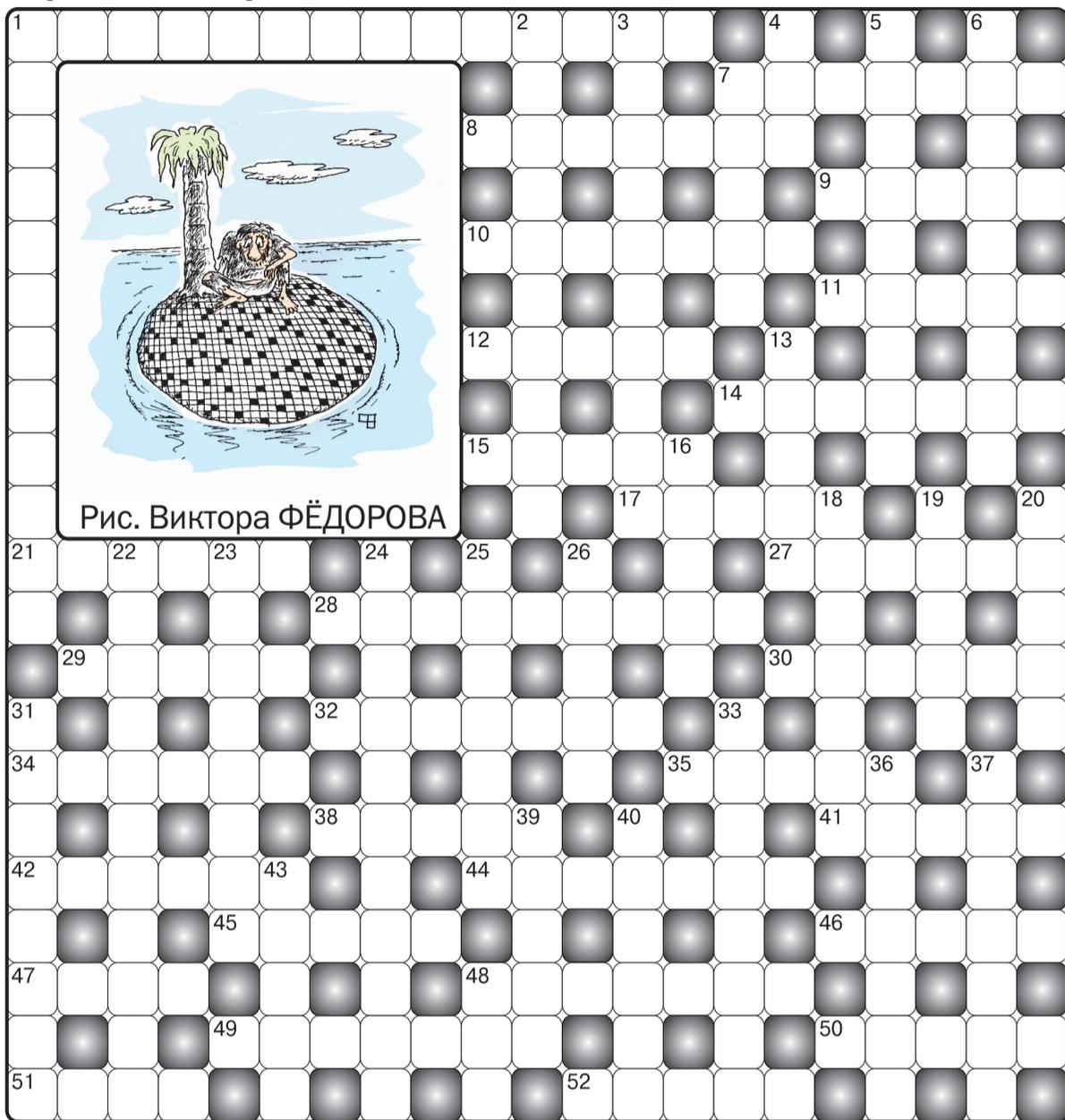


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кулинарный экзамен. 6. От чего сгореть можно, но не огонь? 9. С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всё, потерпешь...». 11. От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? 14. Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. 17. Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». 19. Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? 20. Муза Антона Чехова. 21. Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. 25. Компьютерные приключения. 29. Куда Леонид Якубович регулярно просит принести деньги, призы и подарки? 31. Остров с лагуной. 32. «Воздушное пространство» часового маятника. 34. Последний ... моды. 37. «Вездехалаль». 38. Нотная связка. 40. С какой звездой «немного кино» был помолвлен Рудольфо Валентино? 42. Кто победил без-

жалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? 44. Зарядка для певца. 45. «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. 46. «Вечный и единственный приют человечества». 47. «Стряпчий на кухне». 48. Антиоксидант в арбузном соке. 49. Зарубежная кукуруза. 50. Искусство чудес. 51. Неиссякаемый источник адреналина. 52. Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. 53. Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Романтически настроенный альтруизм. 2. «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». 3. Прямая речь. 4. Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? 5. Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? 7. Юбилейный «подсвечник» от кондитера. 8. Подарок с нотами. 10. Что «общего» у цирка с пара-

шютом? 12. Музыкант «скрипичного типа». 13. Что наполняет силой парус яхты? 15. Лексикон грубияна. 16. Недуг оперной Иоланты. 19. На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? 22. Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? 24. «Я был неправ!» 26. Блокировка в рамках ООН. 27. Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? 28. Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». 30. Любовный «аперитив». 33. Самый популярный цветок в Бельгии. 34. Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. 35. «Касса» для кредиток. 36. «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. 39. Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? 40. В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? 41. Босс отрасли. 43. Шедевр о Троянской войне. 46. Губа для географа. 48. Высшая.

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 9 (271), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодравова, д. 3. Заказ № 328141. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 22. 11. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – [mn@aif.ru](mailto:mn@aif.ru).

## Судoku

1		8	7		4	2	
	7		9				
			3	1	4	5	8
7	9	6	4			5	2
2	1		6		3		9
8	4				2	7	1
4		7	1	3	9		
					5		3
		5	2		7	9	1

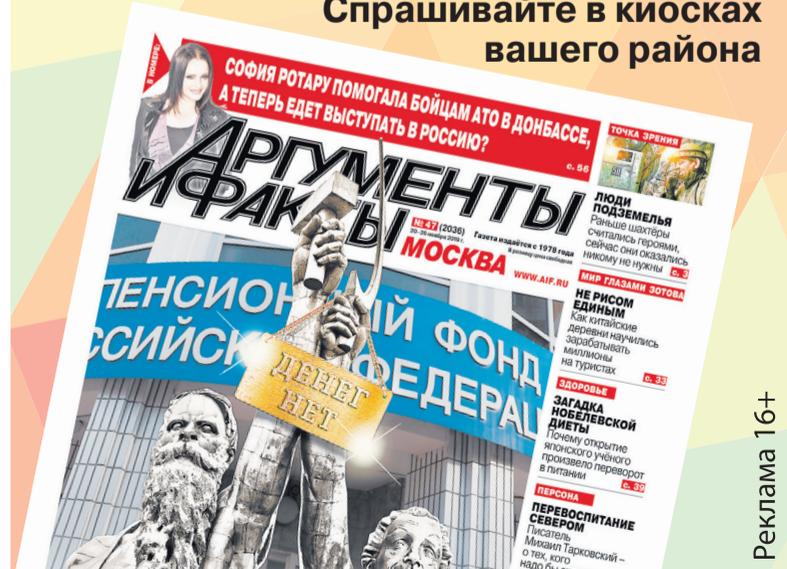
**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД**  
1. ДЕРУСТАЦИЯ. 6. СТЫД. 9. ВАТЕРЛОО. 10. КРАХ. 11. ГЕЙПРУТ. 14. ЛЬВР. 16. СОВЕР. 17. ДРОЛ. 18. ТЕНЬ. 19. ШЕР. 20. КНИПТЕР. 21. СЛОП. 23. БЕСЫ. 25. КВЕСТ. 29. СТУДИЯ. 31. АТОЛ. 32. АМПИЛЛД. 34. ЛИС. 37. ЛОВЕЛАС. 38. АККОРД. 40. НЕПРА. 42. ТЕЗЕЙ. 44. БОКАЛИЗ. 45. КРИК. 46. ЗЕМЛЯ. 47. КУЛИНАР. 48. ЛИКОПИН. 49. МАИС. 50. МАРИЯ. 51. ЭКСТРИМ. 52. ПУТЬ. 53. ТРАН. 54. ГАРАЖ.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ДОНКХОТСТВО. 2. ЯВЬ. 3. ОТКРОВЕННОСТЬ. 4. ГРЕЙМ. 5. ИФФЕ. 7. ТОРТ. 8. ДУХИ. 10. КУПОЛ. 12. АЛТИСТ. 13. ВЕТЕР. 15. БРАНЬ. 16. СЛОНОТА. 19. ШЕЛДЯНС. 22. ПСКА. 24. САМОКРИТИКА. 26. ВЕТО. 27. СИДНЕЙ. 28. ЭЛТОН. 30. ФЛИРТ. 33. БЕГОНЯ. 34. ПАВАРОТТИ. 35. БАНКОМАТ. 36. ОПРЕГ. 39. ДЕДУШКА. 40. НЕЧЕСТЬ. 41. МИНИСТР. 43. «ИЛИДА». 46. ЗАЛИВ. 48. ЛИРА.

## Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- ? Почему аскорбинка и закаливание – не помощники нашему иммунитету?
- ? Почему электронные паспорта не заменят бумажные?
- ? Чем закончился брак «мисс Москва» с бывшим королём Малайзии?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района



СОФИЯ РОТАРУ ПОМОГАЛА БОЙЦАМ АТО В ДОНБАССЕ, А ТЕПЕРЬ ЕДЕТ ВЫСТУПАТЬ В РОССИЮ? Точка зрения

ЛЮДИ ПОДСЕМЬЯ РИШЕ ШАХТЕРЫ считают героями, свёксы они считались НИКОМУ НЕ НУЖНЫ. ЕСТЬ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

НЕ РИСОМ ЕДИНЫМ Как китайские деревни научились зарабатывать миллионы на туристах

ЗДОРОВЬЕ ЗАГАДКА НОВЕЛЕСКОЙ ДИЕТЫ Почему открытие японского учёного провозгласило переворот в питании

ПЕРЕСОСЛАННИЕ СЕВЕРОМ Гисель Милосий Тарковский – о тех, кто НАДО бы...

Реклама 16+