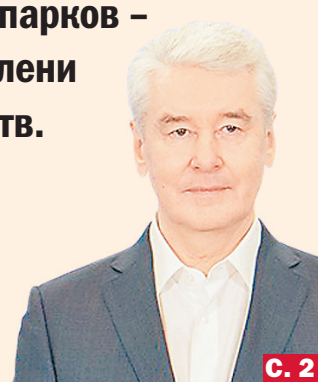
ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 6 (166) АВГУСТ 2019
ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ЭТОМ СЕЗОНЕ ПРОЙДЁТ РЕМОНТ

15

ДВОРОВ

В ЭТОМ ГОДУ В АКАДЕМИЧЕСКОМ ПОЯВЯТСЯ

3

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

Зеркальные мифологические персонажи претендуют на звание одной из важных достопримечательностей района.

Фото: Юрий Трубников

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Изменится схема движения на Винокурова

Фото: Сергей Зоничев

С. 3

ДЕТИ В ГОРОДЕ

Школьница из Академического создала робота-сапёра

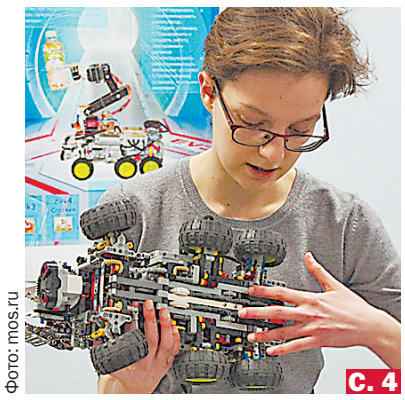


Фото: mos.ru

С. 4

ЭТИМ ЛЕТОМ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЛАГОУСТРОИЛИ

3

ШКОЛЬНЫЕ ТЕРРИТОРИИ

ДЕТИ В ГОРОДЕ

НА ДМИТРИЯ УЛЬЯНОВА ПОСЕЛИЛИСЬ СКАЗОЧНЫЕ ПТИЦЫ

ПОЗНАКОМИТЬСЯ С НИМИ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ РАЙОНА

С. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Соседка – актриса Виктория Полторак – о своём районе

Фото: Игорь Харитонов

С. 7

Место встречи можно изменить

В каждом районе нужен парк, интересный в первую очередь местным жителям

В следующем году сквер на улице Дмитрия Ульянова преобразится.

Фото: Марина Круглякова

Почему главное – найти компромисс?

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно – как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить время на дорогу туда и обратно, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув новую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач **программы «Мой район»**. Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Вовсе не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будут пользоваться множество людей. И у каждого из них своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому – спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти компромисс, удаётся и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда происходят удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразований действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков.

Зона отдыха должна «работать» весь день

«Первое, что необходимо сделать, – понять, для кого мы создаём конкретный парк, – объясняет архитектор Олег Шапиро. – У Крымской набережной и у Капотни различный потенциал, и люди в каждом районе живут разные. Итак, мы выясняем, в чём уникальность территории. И пишем сценарии посещения – на утро, день, вечер. Наша задача – добиться, чтобы окрестные жители приходили в парк постоянно, каждый день. Бабушки с внуками придут в одно время, а подростки – в другое, но каждый найдёт себе интересное занятие.

Общественное пространство может стать интересным в том случае, если удастся найти верное соотношение уникальности места и его повседневной наполненности».

Давайте посмотрим, как этот «рецепт» применим к Академическому. В будущем году там по **программе «Мой район»** будет благоустроен сквер на улице Дмитрия Ульянова. Как сообщил **первый заместитель главы управы Академического района по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и экономики Антон Никитенко,** летом 2020 года там пройдут масштабные работы: полностью обновят дорожки, заменят газон и оборудуют детскую площадку. По словам Никитенко, в сквере проведут ряд работ, которые его по-настоящему преобразят.

«Мы в управе давно хотели привести этот сквер в порядок, но по ряду причин в уходящем сезоне эти планы не получилось реализовать. В следующем точно возьмёмся за него. В планах – сделать сквер по-настоящему уникальным. Пока проект находится на стадии обсуждения, но мы точно найдём некую «фишку», которая сделает зелёную зону настоящей достопримечательностью района, к которой не стыдно будет отвести своих гостей или сделать красивое фото, чтобы похвастаться им в Инстаграме», – рассказал Никитенко.

После благоустройства сквер станет настоящим сердцем района. Там смогут погулять мамы с малышами и детьми постарше, ведь отличная детская площадка понравится любому ребёнку. Спортсмены станут выходить в сквер на пробежку или прогулки с палками для скандинавской ходьбы. И каждый житель будет рад прогуляться по красивой зелёной зоне и насладиться открывающимся пейзажем.

Выходи во двор, поиграем!

Спортивные площадки для игры в футбол и хоккей – большая радость для всех мальчишек. Скоро ребят Академического района невозможно будет загнать домой – в районе построят целых три новые площадки.

Они появятся по адресам:

– ул. Новочерёмушкинская, д. 23, корп. 4;

– ул. Профсоюзная, д. 8, корп. 2;

– ул. Большая Черёмушкинская, д. 20, корп. 3.

В этих дворах уже снесены три старые коробки, морально и технически устаревшие, и строительство новых по **программе «Мой район»** уже началось. Корреспондент газеты «Мой район» отправилась на Новочерёмушкинскую улицу, чтобы посмотреть на ход работ и узнать, какими будут обновлённые спортивные площадки.

Пока на месте строительства площадки только асфальтовый фундамент. Но совсем скоро, до конца лета, там будет положено специальное резиновое покрытие, которое защитит футболистов от травм. Особое ограждение не позволит мячам вылетать за пределы игрового поля, неподалёку от которого вполне могут парковаться машины. За свои авто переживают многие – по словам одной из **жительниц Новочерёмушкинской улицы Марии Медведевой**, прецеденты уже были.

Коробку ещё не построили, но местные мальчишки уже успели принести мяч и опробовать площадку. Мяч угодил в лобовое стекло машины. Стекло не повредили, но сигнализация напугала половину дома. «Поэтому главное, чтобы установка ограждения не затягивалась, иначе спокойствия в нашем дворе не будет», – поделилась историей Мария.

«Мой сын пока ещё слишком маленький. Но я уверена, что через год или два, когда он подрастёт, его домой будет не загнать: он уже сейчас не расстаётся с мячом. Так что мы очень ждём новую площадку – она точно понравится ребятам из двора», – сказала **жительница одного из окрестных домов и мама сына-первоклассника Артёма Анастасия Рудницкая.**

Рядом с площадками будут установлены фонари – чтобы можно было играть в футбол даже вечером, когда стемнеет. А коробки на Профсоюзной и Большой Черёмушкинской зимой будут заливать водой – чтобы можно было покататься на коньках и поиграть в хоккей.

Работы ещё не закончены, но юные спортсмены уже облюбовали это место.

Фото: Юрий Трубников

«Коробку на Новочерёмушкинской, скорее всего, не будут заливать зимой – мы уже пробовали, когда старая ещё не была снесена, но популярностью этот каток не пользовался. Поэтому было решено оставлять её на зиму как есть. Но если жители окрестных домов попросят сделать каток и у них во дворе – мы пойдём навстречу», – отметил **первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Антон Никитенко.**

Анна Петрова

К зиме готовы

Часть дворов уже отремонтирована, а осенью в районе по программе «Мой район» благоустроят ещё 15 дворовых территорий.

Глава управы Академического района ответила на вопросы жителей

Есть вопросы? Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

Фото: Марина Круглякова

Жители Академического района регулярно задают свои вопросы на «горячую линию» газеты «Мой район». Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них **главу управы Академического района Эльвиру Шигабетдинову**.

– Как проходит подготовка района к зиме?

Виктория Фирсова

– В жилом фонде Академического района – 363 дома, 332 из них обслуживает ГБУ «Жилищник», а оставшиеся – ТСЖ ЖСК. На данный момент готовы к зиме уже 278 домов – их проверила Жилинспекция, все бумаги подписаны. Оставшиеся должны быть сданы до конца августа. Пока там ещё проводятся последние необходимые работы.

Когда закончится ремонт?

– Какие проекты благоустройства будут закончены в этом сезоне?

Василий Дятлов

– Три «коробки» для игры в футбол будут сданы до конца сезона, а ещё мы сделаем пандусы для двух лестниц – они будут расположены на ул. Шверника у д. 3, корп. 1, и у д. 17, корп. 3. А осенью будет проведено благоустройство 15 дворовых территорий.

– По адресу: ул. Дмитрия Ульянова, д. 23, корп. 1, подтапливает двор после дождя. Можно ли решить эту проблему?

Светлана Юрьева

– Этот дом – новостройка, и через несколько лет после окончания работ грунт немного «повело». Образовалась просадка асфальта, что и спровоцировало подтопления. Но проблема решается, сейчас асфальт ремонтируют, идут необходимые сопутствующие работы.

– В парке «Академический» есть площадка для игры в футбол. Но покрытие там испорчено, а сетка на воротах рваная. Когда всё приведут в порядок?

Максим Зырянов

– Это очень популярная площадка, там часто проходят матчи, вот и появились повреждения. Но до конца августа ремонт в рамках **программы «Мой район»** будет проведён. Уже заказаны все необходимые материалы, и, как только их подвезут, всё будет сделано максимально быстро.

Курильщикам – бой

– Куда жаловаться на соседей-курильщиков? В окна неоднократно залетали тлеющие окурки – я боюсь пожара.

Ирина Никитина

– Лучше всего провести воспитательную беседу вместе со старшим по дому. Ещё работают объявления в подъездах с указанием статьи и возможных последствий. Других способов, к сожалению, нет.

– Что отремонтируют в следующем году?

Марина Левшинская

– В 2020 году запланировано благоустройство ещё 19 дворовых территорий. Один из дворов хотелось бы сделать особенным – создать там межквартальный городок. Это будет большая площадка, разбитая на зоны по возрасту и по тематике.

Ещё есть обширные планы по благоустройству разделительного сквера на Новочерёмушкинской – он станет достопримечательностью района.

Наталья Лужнова

В «Моих документах» можно оформить путёвку для льготников

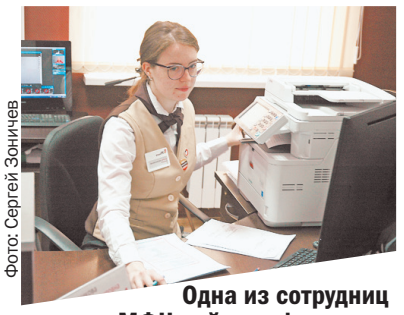


Фото: Сергей Зоничев

Одна из сотрудниц МФЦ района оформляет документы для передачи в органы соцзащиты.

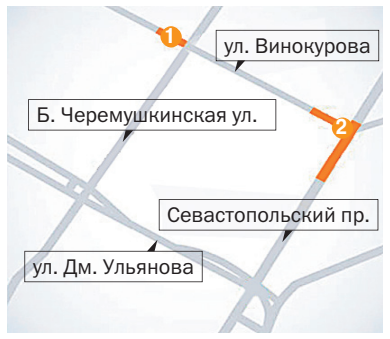
Перевод услуг, связанных с социальной защитой населения в ведение центров «Мои документы», начался 6 мая этого года, а завершился 1 июля. Прежде за ними приходилось обращаться в территориальные отделы соцзащиты. Изменения были введены для того, чтобы социальные услуги можно было оформлять в любом районе города без привязки к месту жительства.

Одной из самых популярных соцуслуг в районном МФЦ по адресу: Новочерёмушкинская ул., д. 23, корп. 5, стала получение бесплатных путёвок на санаторно-курортное лечение, которые предоставляются льготным категориям граждан – ветеранам войны, боевых действий, труда, инвалидам, труженикам тыла, реабилитированным, пенсионерам и почётным донорам.

«Нужно написать заявление на предоставление государственной услуги, предъявить паспорт, принести справку формы № 070/У-04 от терапевта. Москвичам ещё понадобится предоставить трудовую книжку. Мы принимаем заявление, отправляем документы в управление соцзащиты. Органы соцзащиты созваниваются с заявителями, предлагают им путёвки, а мы потом их выдаём», – рассказали в «Моих документах».

Удобная социальная инфраструктура рядом с домом – важное направление **программы «Мой район»**.

На Винокурова изменится схема движения



Одна полоса движения на ул. Винокурова в районе д. 16 ❶ будет перекрыта до 30 августа. Затем полоса будет открыта, но с 10 сентября по 25 декабря опять перестанет функционировать. Об этом сообщается на официальном портале мэра и Правительства Москвы. «Транспортные изменения вызваны реконструкцией инженерных сетей», – говорится в сообщении.

С 10 сентября по 15 декабря автомобилисты не смогут проехать по двум полосам в районе д. 30.

С 18 по 25 августа с 1.30 до 5.30 и с 15 по 20 декабря с 1.30 до 5.30 нельзя будет проехать по одной полосе на пересечении ул. Винокурова и Севастопольского проспекта. Ограничение движения будет действовать на участке от д. 14 до д. 15, корп. 1, на Севастопольском проспекте❷.

Автомобилистам рекомендуется заранее тщательно планировать свой маршрут и выбирать оптимальные пути объезда.

Ещё одно изменение на ул. Винокурова коснулось зелёного сигнала светофора. Недавно на пересечении с Новочерёмушкинской ул. светофор был отрегулирован, зелёный свет для пешеходов стал гореть дольше, и дорогу теперь успеют перейти абсолютно все. Как сообщает Центр организации дорожного движения, на дорожном трафике это не отразилось.

Удобная дорожная инфраструктура для водителей и пешеходов – приоритет **программы «Мой район»**.

Знакомьтесь: участковый

ДОСЬЕ

ШАБАНОВ СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ,

майор полиции,
начальник отделения участковых уполномоченных.

Адрес опорного пункта:
ул. Большая Черёмушкинская, д. 24, корп. 2, каб. 306.

Приём с 9.00 до 18.00 в рабочие дни.
Телефон +7 (999) 010-67-31.

Начальник отдела участковых уполномоченных Академического района Сергей Шабанов больше 10 лет отработал «на земле» и прекрасно понимает все нюансы работы участкового.

Сегодня, как и 10 лет назад, люди идут с жалобами на соседей: нарушение тишины, курение в подъездах и пр. А вот распивать на детских площадках стали реже. Благодаря **программе «Мой район»**, по наблюдениям майора, молодёжь стала меньше хулиганить, а больше занимается на новых спортплощадках. Плюс после благоустройства на улицах района всё в порядке с освещением, что также влияет на криминогенную обстановку.

В борьбе с мошенниками одними разговорами не справиться. Хотя профилактика – самая эффективная мера. «Я участковым уполномоченным ставлю задачу на разводе, чтобы они при отработке жилого сектора – а она у нас проводится ежедневно – предупреждали о мошеннических действиях, рассказывали, по каким схемам преступники работают, и т. д.», – говорит майор Шабанов. Мошенники ходят по квартирам, предлагают купить втридорога некие газоуловители, поменять счётчики и т. д. «Я советую гражданам обязательно быть бдительными и, заметив посторонних в подъезде, даже если они одеты в форму, например, газовой службы, позвонить своему участковому. Он придёт, проверит у этих людей документы. Можно также звонить в службу 02, в дежурную часть. Главное – уведомить полицию. Лучше лишний раз побеспокоить участкового, не надо стесняться», – настаивает Сергей Шабанов.

Ещё один вариант мошенничества – звонки по телефону с известной «легендой»: «Ваш сын попал в беду, нужны деньги, чтобы решить вопрос». «Чаще всего они говорят, мол, ваш родственник находится в полиции и надо дать взятку, – рассказывает майор. – Мы гражданам объясняем, что в таких случаях в первую очередь надо звонить как раз в полицию и узнать, действительно ли человек находится там. И если вдруг в вымогательстве денег замешаны сотрудники МВД, есть управление собственной безопасности, которое проведёт оперативные мероприятия. Но почти в 100% случаев речь идёт о мошенничестве, и полиция поможет не только сохранить деньги граждан, но и задержит злоумышленников, предотвратит серию новых аналогичных преступлений».

Большую роль в работе участковых сегодня играют видеокамеры программы «Безопасный город», с их помощью удаётся раскрывать много преступлений. «Как минимум три кражи велосипедов из подъездов района удалось так раскрыть в этом году, – рассказывает майор. – Причём два велосипеда вернули владельцам».

На Ульянова поселятся Сирин и Алконост

Бульвар в Академическом украсит уникальная зеркальная мозаика

Семья Никитиных делает всё самостоятельно – от эскиза до финальной затирки. На монтаж одной мозаики уходит от трёх дней до трёх месяцев.

Фото: Юрий Трубников

Создание локальных общественных пространств – одна из основных задач программы «Мой район».

На трансформаторной будке, на бульваре около ул. Дмитрия Ульянова, д. 28, обосновались сказочные птицы Сирин и Алконост с одноимённого полотна Виктора Васнецова. Птицы выполнены в уникальной технике зеркальной флорентийской мозаики – каждый элемент вырезан и наклеен вручную. Это

работа **художников Дарьи и Ивана Никитиных**, авторов проекта «Небесные рыбы». Птицы Сирин и Алконост – это райские птицы печали и радости из славянских легенд. Мозаика художников будет олицетворять жизненные циклы – рождение и смерть.

Монументально

Иван и Дарья – профессиональные мастера витражей. Они учились и работали в мастерской при Симоновом монастыре. Но в какой-то момент супруги поняли: нужно начинать собственный арт-проект.

С 2012 года художники ушли в самостоятельное плавание. И с тех пор их монументальные мозаики есть в Перми, Карелии, на Красной Поляне, в Абрау-Дюрсо, на Гоа и в Черногории. В столице мозаика этих авторов «Дракон хаку» по мотивам японского мультфильма «Унесённые призраками» украшает торговый центр «Авиапарк». Панно «Ника», посвящённое войне 1812 года, размещено по адресу: Часовая ул., д. 7. А третий арт-объект авторов украсит Академический район.

«Этот арт-объект в Академический попал практически случайно. Проблема была в том, что работа предполагалась масштабная, поэтому не всякое место подходило. Поиски растянулись на целый год. Но когда мы увидели этот бульвар, красивый рассвет и закат над ним, мы поняли, что это именно то, что нужно. Повезло: управа пошла навстречу и согласовала место», – вспоминает Дарья.

Работа на годы

По словам Дарьи, если мозаику не испортят вандалы, то она останется в сохранности много лет – уничтожить её можно только отбойным молотком. Художники разработали особый состав, на который крепят элементы, – он может выдержать даже самые неприятные погодные условия.

«Наш проект существует уже шесть лет, поэтому состав, на который мы крепим кусочки, из которых составляем работы, проверен и зимами, и дождями, и ураганами – всё остаётся в сохранности. Кроме того, зеркала очень устойчивы к разнице температур, воде и кислотам, так что внешний вид работы не пострадает очень долго», – говорит Дарья.

Зеркала в качестве материала для мозаики были выбраны неслучайно. Зеркало взаимодействует с окружающей средой, и изображение меняется в зависимости от погоды, времени года и суток. Работа выглядит динамичной и живой.

Процесс работы над мозаиками проходит в несколько этапов. Дарья создаёт эскиз будущей работы в натуральную величину, а Иван наносит его на стекло, вырезает детали. Потом Дарья гравирует все детали.

Заготовки доставляют на место работ, и начинается монтаж. В конце все швы заполняются затиркой – так поверхность становится монолитной и ещё более износоустойчивой. Кстати, технологию перенесения рисунка на стекло Иван изобрёл самостоятельно – уникальная техника позволяет делать панно любого размера. Вес готовых работ может доходить до 500 кг. Поэтому, если мозаика размещена на улице, её монтируют только в тёплое время года и без дождя – состав, на который крепятся части, плохо схватывается на холоде.

В зависимости от сложности и размера композиции от эскиза до готовой работы проходит от трёх дней до трёх месяцев.

Наталья Лужнова

Школьница из Академического придумала робота-сапёра

Ученица школы № 1534 Академического района создала робота-сапёра. Изобретение девятиклассницы Марины Слатиной может быть использовано для проверки безопасности зданий.

Робот получил название «Zirk 5 Argus». Он может автономно двигаться по курсу, запрограммированному оператором, объезжать препятствия, передавать видеоизображение с камеры и по команде менять курс. Также робот может захватывать и перемещать различные предметы весом до 350 граммов.

Фото: mos.ru

Марина Слатина разработала робота, который сможет обследовать зону теракта практически без участия людей.

По словам Марины, она решила создать такого робота, узнав об ужасном теракте в метро. Её очень впечатлило, что жертвой подобной трагедии может стать каждый. Теперь она создаёт роботов, которые могут помочь спасателям в поисках пострадавших в чрезвычайных ситуациях, а также заниматься разведывательной работой.

Девочке помогает учительница информатики Екатерина Комылятова. Первую версию робота они собрали ещё в 2016 году, и с тех пор Марина сделала уже шесть моделей, постоянно совершенствуя своё изобретение. Так, в последней модели появилась камера, которая передаёт изображение по радиоканалу. Изобретение девятиклассницы обеспечило ей победу в некоторых престижных городских конкурсах. Марина победила в конкурсе проектов «Юные техники и изобретатели», школьной секции 74-х Ежегодных дней науки НИТУ «МИСиС» и на открытой городской научно-практической конференции «Курчатовский проект – от знаний к практике, от практики к результату». Кроме того, девушка стала призёром городской научно-практической конференции «Наука для жизни».

В новом учебном году девушка собирается и далее совершенствовать своего робота. В планах Марины – автоматизировать захват предметов, повысить проходимость и маневренность двигательной платформы.

Какие украшения двора и дома вам нравятся?

Жители Академического рассказали в районном паблике, какие украшения улиц им по душе.

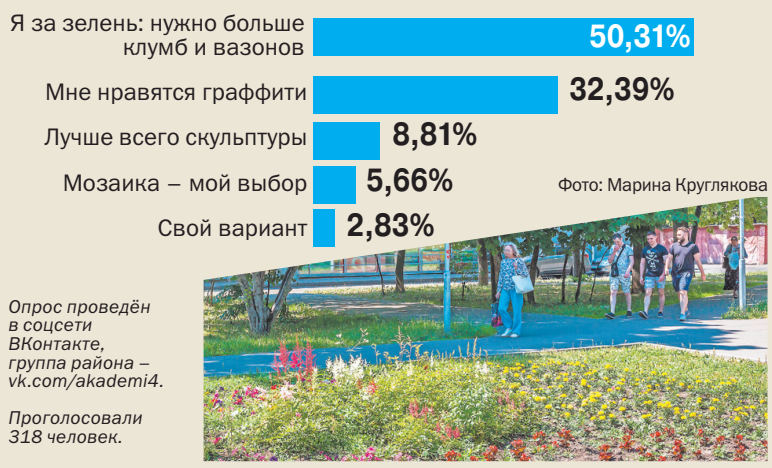


Фото: Марина Круглякова

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/akademi4.

Проголосовали 318 человек.

Новые профильные классы появятся в школе № 45

Развитие образования – один из приоритетов **программы «Мой район»**. В московских школах разрабатываются и внедряются уникальные программы – например, в школе № 45 им. Мильграма реализуют новый образовательный проект, в рамках которого в учебном заведении откроются профильные классы по направлениям «Журналистика», «PR», «Сфера услуг», «Образование», «Творческие профессии» и «Управление персоналом».

Как сообщили в администрации школы, те, кто успешно сдаст предпрофессиональный экзамен, получит 10 дополнительных баллов при поступлении в МГПУ, который курирует проект.

Играют настоящие мужчины

В районе прошёл турнир по футболу

Футболисты всех четырёх команд показали честную и красивую игру.

Фото: архив ГБУ ЦСД «Орион»

День физкультурника в Академическом отметили турниром по футболу на спортивной площадке на улице Дмитрия Ульянова. В праздничном матче приняли участие ветеранские команды района, где нет ни одного игрока младше 70-ти лет. Организатором выступил центр «Орион». Корреспондент газеты «Мой район» побеседовал с **тренером спортсменов Арташесом Товмасяном**.

Упорные тренировки

«День физкультурника – один из наших профессиональных праздников, – рассказал тренер. – Поэтому мы не могли его не отметить матчем. В турнире принимали участие ветеранские команды. Это сборная Академического района, «Звёзды университета» и «Университет». Ещё в честь праздника к нам приехали особые гости – сборная Калмыкии. Все футболисты играют в своё удовольствие, но при этом благодаря настойчивости и регулярности тренировок добились серьёзного уровня подготовки – не хуже профессиональных спортсменов».

Первое место в турнире заняли гости из Калмыкии, на втором месте оказалась сборная Академического, бронзу взяли «Звёзды университета». Но победа, как заверили все участники турнира, не главное. Гораздо важнее, что спортсмены прекрасно провели время и насладились игрой. Да и уступить победу таким сильным игрокам, как сборная Калмыкии, было не обидно.

Матч прошёл по-настоящему ярко – все футболисты сражались, как львы, показали отличную технику владения мячом и применяли сложные приёмы, которыми пользуются, казалось бы, лишь мастера с мировым именем.

Спортсмены начали подготовку к турниру задолго до соревнований. По словам тренера, участники всех трёх команд района каждую субботу и воскресенье по утрам собираются на футбольной площадке в парке «Академический». С 9.00 до 12.00 идут тренировки. Чтобы достичь высоких результатов, нужно уделять спорту много времени. Пропуски исключены, футболист может не явиться на площадку только по очень серьёзной причине. Тренировки проходят так же, как и у профессиональных игроков. Хорошая разминка, бег, растяжка, а потом уже начинается отработка футбольных приёмов и собственно игра.

«Разминка и бег – самые важные части тренировки. Если их игнорировать, можно запросто получить травму и «освобождение» по состоянию здоровья. Иногда травмы бывают такими серьёзными, что о спорте приходится забыть», – уверен тренер.

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Ветераны спорта

Все футболисты – взрослые, состоявшиеся мужчины, большинство из которых занимаются футболом с юности. Но несмотря на солидный возраст, многие из них могут дать фору молодёжи.

«В командах, которые я тренирую, играют мужчины старше 70 лет, – объясняет Товмасян. – Есть один спортсмен, которому 82 года! При этом он играет лучше остальных – легко может обыграть и молодёжь. Не знаю, является ли спорт залогом долголетия, но то, что он благотворно влияет на настроение – это точно. На тренировках всегда царит дружелюбная атмосфера, и, если кому-то понадобится помощь, он тут же её получит».

По словам тренера, работать со взрослыми спортсменами – одно удовольствие. И это не голословное утверждение, ведь Товмасян хорошо известен в Академическом ещё и как тренер детских команд. Так что ему есть с чем сравнивать. Взрослые мужчины искренне заинтересованы в спорте, поэтому никогда не отлынивают от занятий и выкладываются на тренировках на все 100%. Их не нужно приучать к дисциплине – они следят за порядком на поле сами.

«Есть огромная разница между тренировками молодёжи и спортсменов постарше, – говорит тренер. – Когда работаешь с молодёжью, всё время приходится держать их в ежовых рукавицах: стоит немного отвлечься, как они сразу же расслабляются. А вот среди взрослых недисциплинированных нет и их не нужно заставлять что-либо делать – остаётся только немного помогать и координировать процесс. Они делятся на команды самостоятельно, не пытаются пропустить разминку – одним словом, идеальные подопечные, с ними не бывает никаких проблем».

Слава не только в районе

Упорство спортсменов на тренировках приносит плоды. Команды, которые тренирует Арташес Товмасян, известны далеко за пределами Академического. Они выступают на первенстве Москвы, ездят на турниры в Зеленоград, принимают гостей на своём поле. По словам тренера, футболисты ещё ни разу не вернулись с соревнований без медали, и чаще всего это «золото».

В августе и сентябре спортсменам предстоит ещё несколько турниров, и они настроены решительно – продолжают тренировки и поддерживают друг в друге боевой дух.

«Мы выступаем на соревнованиях довольно часто, ведь и мне, и команде хочется, чтобы усилия были оценены по достоинству. Каждая победа приносит осознание того, что ты не зря каждые выходные пропадаешь на футбольном поле», – отметил Товмасян.

Спортсмены будут продолжать тренировки осенью и зимой – останавливаться на достигнутом нельзя, ведь для поддержания формы необходимо заниматься регулярно.

Виктор Круликовский

В «Орионе» работает комната временного пребывания детей

В Академическом есть комната временного пребывания детей. Это настоящее спасение для занятых родителей: здесь можно оставить ребёнка на несколько часов. Главное, чтобы он был старше 7 лет. Комната работает на базе районного центра «Орион» по адресу: ул. Кедрова, д. 5, корп. 1. Корреспондент газеты «Мой район» побывал там и посмотрел, чем заняты дети.

«Маленькие посетители у нас есть постоянно. Если детишек много, предлагаю всей компанией поиграть в настольные игры – благо у нас их достаточно. Но при этом к каждому мы стараемся найти подход, разговорить, помочь», – рассказывает **специалист по социальной работе Надежда Бабаева.**

Фото: Юрий Трубников

У посетителей комнаты популярны настольный футбол и хоккей.

А чем ещё занимаются в комнате? Кто-то предпочитает рисовать, кто-то лепить, кому-то интересно посмотреть мультики или почитать книжку. Главное условие пребывания – никаких компьютеров, планшетов и мобильных телефонов. Для детишек припасено угощение – чай со сладостями. Обычно это сухое печенье, сушки или баранки – словом, то, чем невозможно отравиться. По словам Надежды Бабаевой, родители всегда могут позвонить в комнату и узнать, как дела у ребёнка.

Ещё одно направление работы комнаты временного пребывания – трудные подростки. «Мы в тесном контакте с психологом работаем с теми ребятами нашего района, которые состоят на учёте в детской комнате милиции. Это подростки 14–17 лет, которые попались на краже или угодили в плохую компанию, где пристрастились к спиртному или табаку. Наш труд приносит плоды – год назад было 40 таких подростков, а сейчас половина из них снята с учёта», – улыбается Надежда.

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Справки больше не нужны

Сергей Собянин в своём блоге объявил о том, что в столице отменена необходимость перед возвращением в детский сад получать справку на бумажном носителе об отсутствии контактов с инфекционным больными, если ребёнок не попал в очаг инфекции. Между ведомствами обеспечен электронный документооборот.

«В конце лета детские поликлиники переживают нашествие родителей, которым нужна справка об отсутствии у малышей контактов с инфекциями. И родители, и медики тратят кучу времени и сил. А зачем? Обойдёмся без лишней бумажной волокиты», – написал в своём Твиттере **мэр Москвы Сергей Собянин**.

Раньше такую справку ежегодно требовали после летних каникул от любого детсадовца вне зависимости от того, попадал он в очаг инфекции или нет. В масштабах столичного мегаполиса таких обращений к началу нового учебного года поступает около 300 тысяч. При этом большинству бумажная справка об отсутствии контактов с инфекционными больными и осмотр врача не нужны.

ФОТОФАКТ

Знаменитый дом-«пирамида». Присылайте свои фотографии района в паблик «Академический» (facebook.com/akademicheskiy). Автор фото: alikrichamurkin.

Своими руками

Пенсионеры из Академического занимаются творчеством

Посетители студии вышивают кто натюрморты, кто иконы.

Фото: Юрий Трубников

Расскажите нам о своём хобби! Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

Рукоделие некоторые считают скучным хобби, но пенсионеры из Академического практически каждый день доказывают обратное – на занятиях по прикладному творчеству не смолкают смех и горячие обсуждения увлечённых людей. Корреспондент газеты «Мой район» отправилась в центр социального обслуживания, где проходят занятия в рамках программы «Московское долголетие», и выяснила, почему они пользуются такой популярностью.

Новая жизнь старых вещей

В кабинет прикладного творчества можно прийти в любой день и в любое время – там всегда найдётся хорошая компания и материалы для творчества. Вопреки стереотипам, рукоделием занимаются не только женщины – на занятиях можно встретить и мужчин.

«У нас очень хороший преподаватель – она всегда может ответить на любой вопрос и помочь. Мне нравится свободный график занятий – это очень удобно. Я стал заниматься кройкой и шитьём, и первой моей работой был жилет, который я сделал из старых джинсов. А потом я сшил домашние брюки. Сейчас мастерю прихватку – такая вещь точно в пригодится в хозяйстве», – говорит **житель Академического Борис Феклисов.**

Джинсы не единственная вещь, которой дали новую жизнь. Старые платья здесь превращаются в модные наряды, казалось бы, вышедшие из моды бусы и браслеты – в современные украшения. Переделывать старые вещи не только интересно, но и экологично, а бережное отношение к природе в последние годы стало модным. Кстати, забота об экологии – один из приоритетов **программы «Мой район»**. Занятия в ТЦСО помогают пенсионерам не только найти дело по душе, но и быть в курсе модных тенденций.

Помнить о традициях

Представлены в кружках для жителей района и более традиционные виды творчества, например вышивка крестиком. Посетители кружка вышивают картины на самые разные темы – от натюрмортов с фруктами до образов святых.

«Сейчас я вышиваю образ Матроны. Недавно закончила большую вышивку иконы Спаса Нерукотворного, и, конечно, этой работы не было бы, если бы не поддержка и помощь нашего преподавателя Полины Алексеевны. Она помогла мне преодолеть трудности. У меня случился инсульт, и после него я забыла не то что как вышивать, но и как вдеть нитку в иголку. Полина несколько занятий подряд заново учила меня. Она не опускала руки, и в конце концов я всё вспомнила! Теперь любое рукоделие мне под силу», – говорит **Зоя Волкова, завсегдатай «Московского долголетия» в Академическом.**

Все посетители студии прикладного творчества одинаково восторженно говорят о своём преподавателе – **Полине Меньшиковой**. Кому-то, как Зое Фёдоровне, она помогла вернуться к полноценной жизни после инсульта, а кому-то – улучшить свои творческие навыки, научиться чему-то новому и поверить, что и на пенсии жизнь может быть интересной.

«Я занимаюсь с «долголетами» со старта проекта, а вообще моя карьера в ТЦСО началась около шести лет назад. Всё это время у нас на занятиях царит тёплая, дружеская атмосфера, сюда хочется возвращаться. У меня много постоянных учеников, есть и те, кто приходит иногда, когда появляется свободное время или вдохновение. Но все они создают прекрасные работы, делая мир красивее», – рассказала преподаватель.

Инга Шварц

Пенсионеры побывали на экскурсии в Николо-Угрешском монастыре

Для участников «Московского долголетия» в районе регулярно устраиваются познавательные поездки. В середине августа пенсионеры из Академического посетили мужской Николо-Угрешский монастырь в Подмосковье.

Это место сыграло важную роль в становлении российского государства

Монастырь был основан в XIV веке князем Дмитрием Донским на месте явления иконы святителя Николая Чудотворца. По преданию, именно в этом месте войско великого князя остановилось на отдых по пути к Куликову полю. Явление иконы укрепило Дмитрия Донского в вере и надежде, отчего князь произнёс: «Сия вся угреша сердце мое» («Это всё согрело сердце моё»). С тех пор это место называется Угреша, а сам монастырь – Николо-Угрешским.

На территории монастыря находятся девять храмов, колокольни, музей, пруд, где можно покормить лебедей и уток, трапезная. И экскурсанты побывали всюду.

В центральном соборе монастыря находятся мощи преподобного Пимена Угрешского, частица мощей святителя Николая Чудотворца и частица ризы Пресвятой Владычицы Богородицы Марии. Возможность приложиться к этим святыням стала кульминацией экскурсии.

После экскурсии участники поездки зашли в собор и поклонились хранящимся там святыням.

Фото: архив ТЦСО «Академический»

«Я с удовольствием езжу на экскурсии вместе с моими друзьями из «Московского долголетия». Это всегда интересно: что прогулка по улочкам центра Москвы или поход в музей, что поездка в другой город. Нас всегда сопровождают профессиональные гиды. Мне очень нравится любоваться природой и архитектурой и делать фотографии, которые мы с женой потом с удовольствием пересматриваем, поэтому я очень рад возможности в очередной раз куда-то выбраться», – рассказал **один из участников экскурсии, житель Академического района Юрий Збар**.

А в конце пенсионеры попробовали свежую выпечку и молочные продукты, которые производятся в монастыре.

Записаться на участие в программе «Московское долголетие» можно в ЦСО «Академический», который находится по адресу: ул. Новочерёмушкинская, д. 20/23. Все занятия проводятся бесплатно.

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Каких занятий не хватает «Московскому долголетию»?

В районном паблике мы спросили жителей, какие занятия стоит добавить в программу.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района vk.com/akademi4.

РЕТРО

9-й квартал Новых Черёмушек, сейчас территория Академического. Плескательный бассейн с горкой. Если у вас сохранились исторические фото, присылайте их в паблик района Академический (vk.com/akademi4).

Академический – большой дом

Актриса Виктория Полторак: «Моей мечтой был вид из окна на лес»

Парк «Академический» стал для жителей района, в том числе и для Виктории Полторак, основным местом отдыха.

Фото: Игорь Харитонов

У **жительницы Академического известной актрисы Виктории Полторак** в фильмографии порядка 60 картин и сериалов («Лондонград», «Светофор», «Девочки не сдаются» и др.). Но для большинства зрителей Полторак в первую очередь Фрида Кало из сериала «Троцкий» с Хабенским.

Фото: Игорь Харитонов

Электросамокат – отличное средство передвижения для района, где всё рядом.

Во время прогулки по любимому Академическому району Виктория рассказала корреспонденту газеты «Мой район» об этих дорогих ей местах и главной роли красавицы Рады в 24-серийной картине «Цыганка», стартующей в сентябре на «Домашнем».

– Виктория, почему вы выбрали для жизни своей семьи именно Академический?

– Главным критерием выбора была близость к школе дочери Софии.

Поэтому искали жильё именно в этом районе. До того как мы его приобрели, у нас с детьми была мечта – у каждого своя. София мне, например, всегда говорила, что мечтает о том, чтобы в её комнате были отдельные туалетная комната и душ, Валерия мечтала о собственном пространстве для творчества – балконе, а у меня была мечта – много цветов на окне, чтобы ухаживать за ними, и чтобы вид из окна не «окна в окна» – без домов. И когда нам показали эту квартиру, то оказалось, что она воплощает мечту каждого из нас. Не нужно было ничего переделывать, придумывать и совершенствовать.

Фото: Игорь Харитонов

На детских площадках, отремонтированных по программе «Мой район», весело и взрослым, и детям.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните ☎ +7 (495) 646 57 57

Нетронутая цивилизацией земля

– Какие любимые места в этом районе?

– В прошлом году у меня была фотосъёмка в связи с выходом сериала на «Домашнем» «Опасные связи». Предложили фотосессию в «Академическом» парке, который напротив музея Дарвина. И мне там безумно понравилось! Потрясающая детская площадка с огромным количеством спортивных снарядов для разных возрастов. К тому же можно зайти в прекрасный музей Дарвина. Кстати, ещё один из плюсов нашего района и нашего дома – сразу же за ним есть совсем дикий, не тронутый цивилизацией кусочек земли, словно лес, где мы с огромным удовольствием гуляем по утрам и вечерам вместе с собаками. Не знаю, правда, что будет дальше. Поговаривают, что этот участок хотят использовать на благо города, но мне кажется, что самым большим благом будет оставить его таким, как сейчас.

Наш район – это маленький идеальный микромир. Мы рассекаем по нему на электросамокатах вместе с дочерьми, гуляем в парках и скверах, пока не нагуляемся. По дороге заезжаем в любимую булочную, где покупаем зерновой хлеб и круассаны на завтрак. А вечером старшая дочь Валерия обожает выйти на баскетбольную площадку рядом с домом и поиграть сколько душе угодно.

«По глазам видно – наша»

– Программа «Мой район» предусматривает диалог с жителями. Как вам кажется, что надо бы изменить?

– Скажу так: всё начинается с самого себя. О нас сейчас много заботятся городские власти, Москва в последние годы сильно изменилась в лучшую сторону. Убрали палатки у метро, город стал чище и удобней для жизни. Сначала было непросто привыкнуть к новому, но оказалось, что всё делается для нашего удобства. Осталось нам самим научиться заботиться о своём районе, городе. Не мусорить – мы же всё-таки цивилизованные люди. Надо убирать за своими питомцами и за собой. Для этого есть все условия – урны и так далее. Надо привыкнуть, что твой дом – не только твой дом, а весь город – твой большой дом, и надо относиться к нему соответствующе. Как к своему личному дому, к своей семье. Я лично стараюсь именно с такой установкой жить.

Я живой человек, у меня часто бывает минорное настроение. Иногда есть время собирать камни. Для того чтобы остаться наедине со своими мыслями, я ухожу в парк, и он меня успокаивает, заряжает и настраивает на дальнейший путь.

Фото: Игорь Харитонов

В парке «Академический» «живёт» динозавр из расположенного рядом Дарвиновского музея.

Также в этом парке я люблю читать сценарии, настраиваться на роль. Так было и с новым сериалом телеканала «Домашний» «Цыганка».

Моя Рада – это практически я. Ведь моя бабушка была настоящей цыганкой! В этой роли я наконец смогла не сдерживать свой темперамент. Вообще, я всегда чувствовала, что сыграть цыганку – мой долг. С нами снимались актёры театра «Романс», настоящие цыгане, во главе с художественным руководителем Игорем Крикуновым. Я очень переживала, как они меня примут. От них зависело всё.

– И как прошла встреча?

– Когда я приехала на съёмки, Игорь и другие артисты внимательно меня оценили. А потом сказали: «По глазам видим – ты наша!» Это было такое счастье! Сбылась моя мечта сыграть цыганку. И мы до сих пор очень дружим с Игорем и его женой Милой. Замечательные душевные люди, которые фактически приняли меня в свою большую цыганскую семью.

Ольга Шаблинская

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

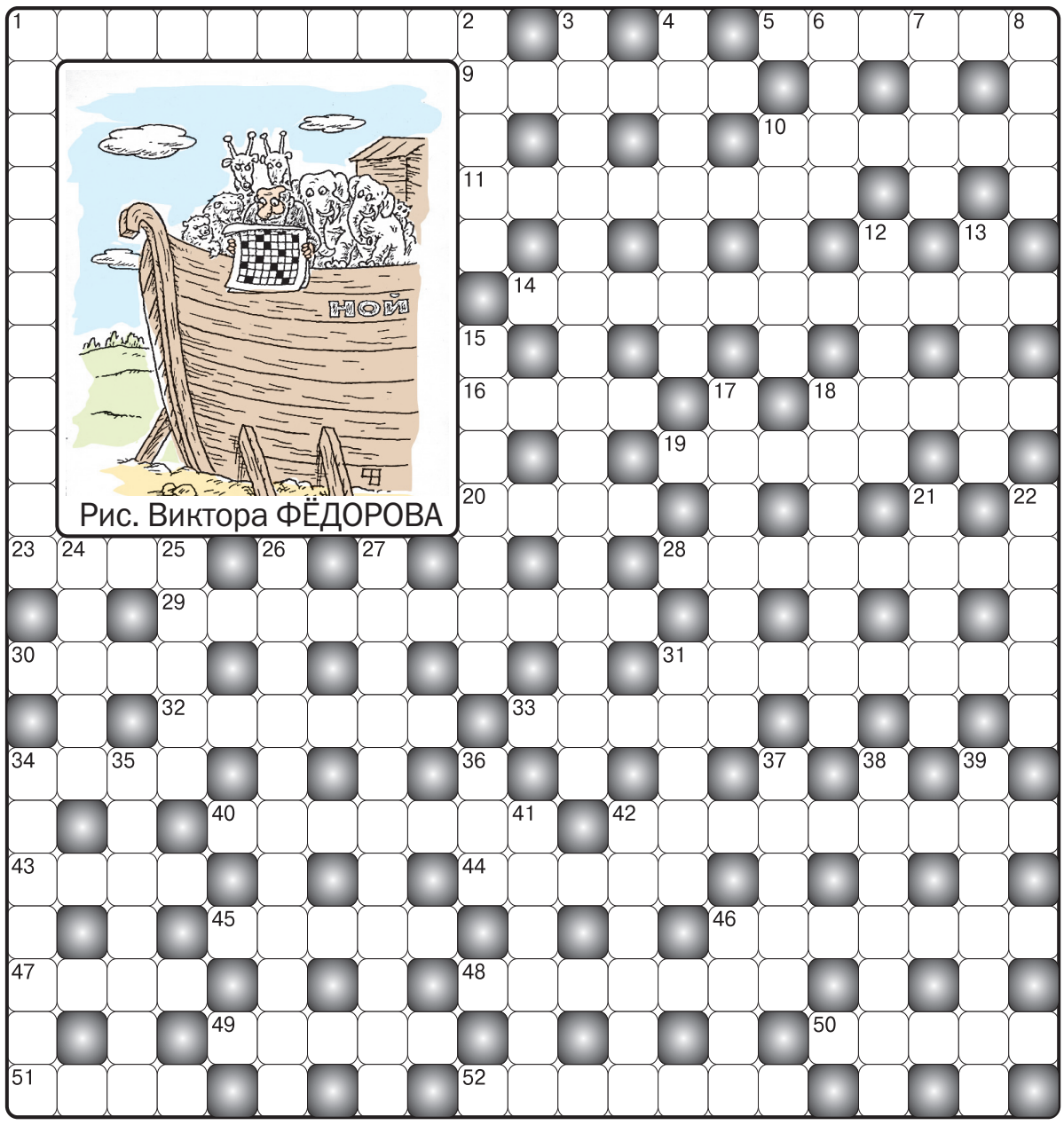


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? **5.** Звено в цепи событий. **9.** Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». **10.** Из чего делали ванны для патрициев? **11.** Сам не летает и другим не даёт. **14.** Способ проверить теорию. **16.** Величественная ... **18.** Мировой парфюмерный бренд. **19.** Удалой стрелец у Леонида Филатова. **20.** Тропический плод, чей сок слывёт чуть ли не лучшим антиоксидантом. **23.** Накопитель младенцев. **28.** Сплочённость «идущих вместе». **29.** Доктор нашего горла. **30.** Звуковой аут. **31.** Немецкая корчма. **32.** «Собачий скворечник». **33.** «С большого перепуга». **34.** Карточная прима. **40.** Спортивный пиджак. **42.** Детский писатель, частенько позировавший для картин Ильи Репина. **43.** Желе, чтобы волосы укладывать. **44.** Судьба в античном стиле. **45.** «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». **46.** Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? **47.** Назойливая. **48.** Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? **49.** Кокосовая слива. **50.** Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. **51.** «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). **52.** Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. **2.** Лютня «украинской национальности». **3.** «Овация для преступника». **4.** Контора, проморгавшая Штирлица. **6.** Крымский Чаир. **7.** Мороженщица с царственным размахом. **8.** «Неумно!». **10.** «Запорожец» от «Ниссан». **12.** «Яичный альянс с молоком». **13.** «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». **15.** Финансист культурного проекта. **17.** Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? **18.** Совещательная ... в суде. **21.** Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. **22.** Музыкальный китч. **24.** Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. **25.** Куница, способная убить дикобраза. **26.** Кто, спроектировав могучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? **27.** Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? **31.** Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? **34.** Сочинский курорт с музеем чая. **35.** Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? **36.** Кто общается приказным тоном? **37.** «Подлинник для бедных». **38.** Перл шутника. **39.** На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? **41.** «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». **42.** Объект коллекционирования для Джонни Деппа. **46.** Духи пророка Мухаммеда.

Судоку

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кисловодск. **5.** Эпизод. **9.** Оберег. **10.** Мрамор. **11.** Зенитчик. **14.** Эксперимент. **16.** Поза. **18.** «Кензо». **19.** Федот. **20.** Нони. **23.** Ясли. **28.** Единство. **29.** Ларинголог. **30.** Тишь. **31.** Виртхаус. **32.** Конура. **33.** Страх. **34.** Дама. **40.** Блейзер. **42.** Чуковский. **43.** Гель. **44.** Фатум. **45.** Вечер. **46.** Мигрень. **47.** Муха. **48.** Комедия. **49.** Икако. **50.** Стинг. **51.** Сеть. **52.** Марокко.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канализация. **2.** Кобза. **3.** Безнаказанность. **4.** Гестапо. **6.** Парк. **7.** Зима. **8.** Дурь. **10.** «Микра». **12.** Омлет. **13.** Князь. **15.** Спонсор. **17.** Гейдрих. **18.** Комната. **21.** Отказ. **22.** Попса. **24.** Слива. **25.** Илька. **26.** Брунеллески. **27.** Андрейченко. **31.** Варум. **34.** Дагомыс. **35.** Малахит. **36.** Шеф. **37.** Копия. **38.** Острота. **39.** Пианино. **41.** Работа. **42.** Чучело. **46.** Миск.

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 8, 7, 4, 6, 9, 2, 3, 5, 9, 6, 2, 5, 3, 8, 1, 4, 7, 5, 4, 3, 1, 7, 2, 8, 9, 6, 8, 1, 4, 6, 5, 7, 3, 2, 9, 7, 9, 6, 3, 2, 1, 5, 8, 4, 3, 2, 5, 9, 8, 4, 7, 6, 1, 4, 7, 1, 2, 9, 3, 6, 5, 8, 2, 5, 8, 7, 4, 6, 9, 1, 3, 6, 3, 9, 8, 1, 5, 4, 7, 2.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Почему запретили детский «Нурофен»?

? На каких дачах отдыхали первые лица СССР?

? Как искусственный интеллект будет отчислять студентов?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 6 (166), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 8106. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 23. 08. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.