

«Наши города перешли на экономику услуг. И главное в ней – инвестиции, связанные с человеком. Для того чтобы город развивался, он обязан заботиться о человеке».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В 2019 ГОДУ
ОТРЕМОНТИРУЮТ
62
ПОДЪЕЗДА

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ЭТОМ ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
ПРИВЕДУТ
В ПОРЯДОК

13

ДВОРОВ



В Покровском-Стрешневе Лев Толстой познакомился со своей будущей женой. Сегодня район отлично подходит как для романтических прогулок, так и для семейных променадов.

В РАЙОНЕ ЖИВУТ

58 ТЫС.

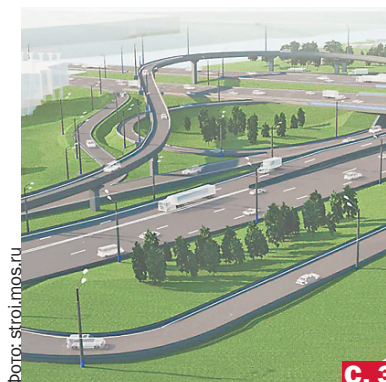
ЧЕЛОВЕК – БОЛЬШЕ,
ЧЕМ В ПЕЧОРЕ
ИЛИ КИЗЛЯРЕ



Фото: Игорь Харитонов

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Когда построят
развязку
на пересечении
Волоколамки и МКАД?



С. 3

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Как преобразится
после ремонта
Вишнёвая улица?



Фото: Игорь Харитонов

С. 4

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

Что предлагают
летние читальни?



Фото: библиотеки СЗАО Москвы

С. 7

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ
**КАКОЙ ПОТЕНЦИАЛ
У ПОКРОВСКОГО-СТРЕШНЕВА?**

МОСКВОВЕД
ФИЛИПП СМЕРНОВ –
ОБ УНИКАЛЬНОСТИ
ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН»

С. 3

Проекты, меняющие города

Главная ценность мегаполиса – это его жители

Как сделать улицы интересными

На прошлой неделе в столице проходил Московский урбанистический форум (МУФ). Любому москвичу мог прийти туда, чтобы поговорить с экспертами, послушать выступления российских и зарубежных урбанистов, узнать о том, как мегаполис будет развиваться в ближайшие годы. Такой открытый формат необходим для того, чтобы горожане знали о происходящих и запланированных в Москве переменах, сами участвовали в их обсуждении и подготовке.

Главной темой МУФ выбрали идею «здорового города». Ей был посвящён проведённый в рамках форума международный конгресс Urban Health «Городское пространство как источник здоровья». Все мировые столицы стараются развиваться под этим трендом. «Такие инициативы, как программа Лондона о развитии пешеходных улиц и активности физической, в Москве ведутся

не первый год, – сказал мэр столицы Сергей Собянин. – «Моя улица» – на 100% программа Urban Health. Это программа притягивания людей на улицу, создания безопасной, комфортной среды, в которой человеку было бы приятно прогуляться. Очевидно, что горожане не могут жить по принципу «работа – транспорт – дом». Им нужны общение, общественное пространство, нужна физическая активность, в конце концов, почувствовать себя городским сообществом. Это прямой путь к снижению городского стресса: создать ощущение, что ты живёшь в комфортной среде».

Экология улучшается

Сергей Собянин назвал ещё несколько тенденций, которые стали для Москвы ключевыми. Это, например, улучшение экологической ситуации. Концентрация вредных веществ в воздухе уменьшилась в 2,5 раза. Многие предприятия выведены из столицы, а оставшиеся становятся

чище. Например, Московский нефтеперерабатывающий завод уменьшил на 90% объём выбросов за счёт реорганизации производства. Ещё одна наглядная иллюстрация «зелёных» перемен связана с общественным транспортом. «Мы приняли решение с 2021 года отказаться от закупки автобусов на моторном топливе и не только продклармировали, но уже приступили к закупкам самого современного российского экологического транспорта – электрического, – заявил Сергей Собянин. – Сегодня в Москве работает около 300 таких машин, и в дальнейшем как минимум 300 машин будем закупать ежегодно».

Больше пространств для общения

Как изменится Северо-Западный округ, обсуждали

эксперты форума «Мой район» (он тоже входил в программу МУФ).

Например, жители Строгина расспрашивали о локальных спортивных проектах. Тех, кто живёт в Куркине, интересовала тема транспорта (одна из самых актуальных задач для этой территории) и перспективы строительства Дворца культуры. Также звучали вопросы, касающиеся природоохранных практик, применяемых за рубежом. Экологическая тема волновала и жителей Хорошёво-Мнёвников, потому что Серебряный Бор является чуть ли не самой популярной летней зоной отдыха, где любят проводить время москвичи из разных районов.

Благодаря программе реновации доля общественных пространств на северо-западе увеличится до 35%. И в Север-

ном Тушине скверы и парки будут занимать больше трети территорий.

Все перемены обязательно обсуждаются с жителями, такой «общественный контроль» лежит в основе программы «Мой район».

«Никакие мастер-планы и генпланы не работают, если нет идеи, которой бы жили люди и которую бы реализовывали в ежедневном режиме, – уверен Сергей Собянин. – Появление качественной городской среды даёт качественный толчок для развития города. Вкладывая 2–3% от столичного бюджета в благоустройство, город даёт скачок для инвестиций. Человек так устроен, что он постоянно живёт мечтой. Мечта и город должны стать в Москве словами-синонимами».

Сергей Собянин рассказал о ключевых тенденциях развития Москвы.

Фото: mos.ru

Форсайт-сессия: будущее северо-запада

Определяем перспективы

Форсайт-сессия, посвящённая программе «Мой район», собрала вместе жителей 8 районов северо-запада и представителей московского правительства, чтобы ответить на самые важные вопросы, которые волнуют москвичей: в каком будущем мы хотим жить и что можем для этого сделать? Уникальная методика, которая позволяет представить себе, каким будет район, округ, весь город, помогла участникам встречи

увидеть, как будет развиваться мегаполис в ближайшие годы. Программа «Мой район» – самая гибкая из созданных за последние годы. Но самое главное – она постоянно дополняется и уточняется с учётом пожеланий жителей.

«Мы проводим постоянные мониторинги мнений людей, экспертные совещания для того, чтобы «насытить» программу содержанием – правильными и нужными решениями в интересах района и его жителей. У нас в округе 431 пятиэтажка будет снесена и бо-

лее 100 тыс. человек переедут в новое жильё. По нашему округу идёт Северо-Западная хорда. Москва – наш общий дом, и мы её любим, но своё лицо, своя визитная карточка должна быть у каждого района: Покровское-Стрешнево – это пруды, одноимённая усадьба. Митино – огромный ландшафтный парк. Посоветовавшись с жителями, мы сохранили основное его богатство – саму природу. Обсуждение всех необходимых перемен – в этом уникальность программы «Мой район», – подчеркнул префект СЗАО Алексей Пашков.



От споров к компромиссам

Каждый из 160 человек выбрал одно из шести направлений для обсуждения в группах – сферу транспорта, благоустройства, культурно-историческую, социальную, занятости, взаимодействия власти и горожан.

Сначала участникам форсайт-сессии предложили пофантазировать – представить, что они находятся в будущем, и описать свой район спустя, например, 10 лет. Звучали самые разные предположения, однако все они были схожи в основных требованиях к условиям жизни – комфорт, качество и уникальность, а это не что иное, как основные критерии программы «Мой район». Под руководством модераторов были выявлены проблемы,

«Москва – уже не город заводов, как это было в 80-х, сегодня нас волнует качество жизни».

Мэр Москвы Сергей Собянин

которые, по мнению жителей, нуждаются в скорейшем решении.

«Оригинальная идея – заглянуть в будущее. Я сначала растерялась, ведь у нас район и зелёный, и благоустроенный, и метро есть. Что предложено? Продумать маршруты общественного транспорта. Нужно более грамотно их составить внутри Покровского-Стрешнева. Ведь некоторые микрорайоны у нас расположены обособленно, и зачастую, чтобы попасть в них, приходится ехать в объезд», – поделилась жительница Покровского-Стрешнева Галина Гусарова.

Говоря о будущем своего округа, района и даже двора, жители северо-запада рассматривают возможные перемены не обособленно от всего города, а в контексте перспектив всего мегаполиса. Ведь даже решая, где поставить остановку, куда проложить тропинку, где не хватает поликлиники, мы строим ту Москву, в которой все хотим жить.

Егор Машков



Задача форсайт-сессии – провести мозговую штурм вместе с жителями, чтобы найти интересные идеи для локальных проектов.

Фото: mos.ru

Планы и идеи

На вопросы читателей отвечает глава управы района Покровское-Стрешнево

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от читателей, касающиеся благоустройства и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и попросили ответить на них главу управы района Покровское-Стрешнево Игоря Попова.

– У нас в подъезде скоро начнётся ремонт. Какие работы предусмотрены?

Ирина Шевцова

– Комплекс работ зависит от того, по какой программе ремонтируется ваш подъезд. В 62 подъездах в районе до конца года пройдёт текущий ремонт: покраска окон, стен, потолков, ремонт лестниц, замена светильников, почтовых ящиков, если они пришли в негодность. До 1 сентября эти работы будут закончены.

обходимые поддерживающие мероприятия: канализация, системы водоснабжения, другие коммуникации ремонтируются в случае надобности.

– Когда решится вопрос со стартовой площадкой под реновацию?

Ольга Борисенко

– У нас под реновацию попали 48 домов. Не секрет, что Правительство Москвы ведёт переговоры с застройщиком «Тушино-2018» о предоставлении стартовой площадки. И, насколько мне известно, такая договорённость достигнута. Так что стартовая площадка под реновацию в нашем районе должна быть уже в этом году.

– Сколько ещё продлится стройка на Волоколамке?

Геннадий Брюсов

– На Волоколамском шоссе строится развязка с МКАД.

«Качество жизни москвичей оценивают сами москвичи».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

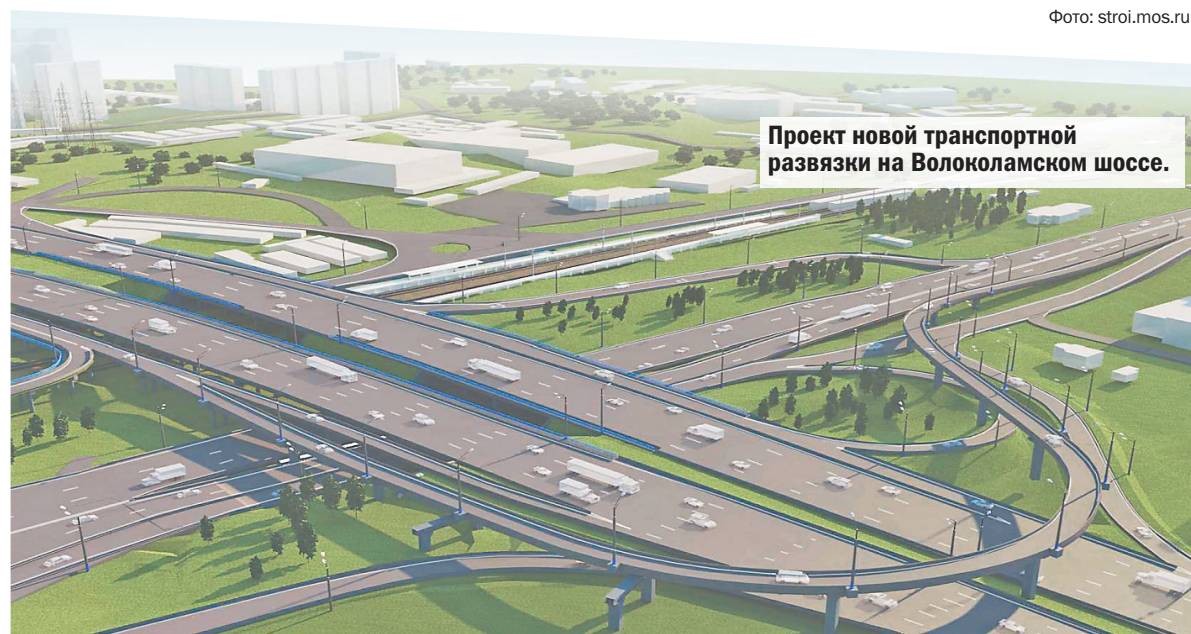
– Планируется ли установка новых площадок для выгула собак по программе «Мой район»?

Наталья Сергеевна

– Потребность в собачьих площадках в районе действительно есть. Несколько старых площадок мы уже отремонтировали и обновили. Планируем в скором времени собраться с депутатским корпусом и искать средства на ремонт остальных. Что же касается новых, то раньше никаких специальных требований к установке собачьих площадок не было, а сейчас они довольно жёсткие. Например, площадки нельзя устанавливать во дворах в непосредственной близости от домов. Главная проблема – найти подходящее место. Если вы считаете, что в вашем квартале не хватает такой огороженной террито-

Фото: stroi.mos.ru

Проект новой транспортной развязки на Волоколамском шоссе.



А вторая программа – ремонт подъездов, который осуществляет Фонд капитального ремонта. Речь идёт о подъездах тех домов, в которых в прошлом году начался капремонт. Теперь здесь будут заменены двери, окна, мусоропровод, положат новую плитку. И на всякий случай напоминаю, что ремонт подъездов, согласно Жилищному кодексу и требованиям жилищных инспекций, проводится раз в 5–7 лет.

– Дом попал в программу реновации. Мы не платим взносы за капремонт. Значит ли это, что коммуникации у нас ремонтировать не будут?

Павел Горохов

– Конечно, не значит. В вашем доме проводятся все не-

Работа идёт большая, поэтому, к сожалению, придётся потерпеть. Окончание работ запланировано на 2022 год. Когда стройка завершится, мы серьёзно разгрузим Волоколамское шоссе.

– Когда будет отреставрирована усадьба в парке «Покровское-Стрешнево»?

Марина М.

– Хочу обрадовать всех жителей, переживающих за судьбу усадьбы. На уровне города принято решение её отреставрировать. Сейчас создаётся проектное решение реконструкции усадьбы, думаю, что в следующем году уже начнутся работы. Проводиться реставрация будет под надзором Департамента культуры города.

рии и вы можете предложить для неё конкретное пространство, сообщите, пожалуйста, об этом в управу. Мы обязательно проверим ваш вариант. Если окажется, что территория подходит под эти цели и у земли нет никаких обременений, то этот адрес будет включён в перспективный перечень работ по благоустройству.

– Как часто благоустраиваются дворы?

Нина Никитична

– По графику, согласно нормам, плановое благоустройство во дворах за счёт бюджетных денег делается один раз в 5–7 лет. В нашем районе 87 дворов. В этом году за счёт города обновляются 13.

Записала Галина Суворова



Фото: Игорь Харитонов

Выбор будущего района – за его жителями.

Давайте сойдём с рельсов



Москвовед
Филипп
Смирнов:

– Я как человек, который занимается изучением нашего города, могу сказать, что «Мой район» – давно назревавшая программа, направленная на децентрализацию мегаполиса. В программе я вижу попытку вернуть человеку, страдающему от маятниковой миграции, время – главный ценностный ресурс. А ещё важно, что программа «Мой район» может стать флагманом подъёма патриотизма и укрепления связи человека с той местностью, где он живёт.

Реализация программы приведёт к тому, что жизнь на местности станет другой. А вслед за этим сработает «закон битого стекла»: если хочешь, чтобы у твоего дома не бросали окурки мимо урн, помой окна. Проще говоря, начни воспитание с себя.

Программа «Мой район» предполагает вовлечение жителей в обустройство районов. На основании ресурсов, которые она даёт, каждый может благоустроить свою территорию так, чтобы его район отличался от района соседнего. Потому что человек, живущий на местности, больше понимает в том, что ему надо. Есть убеждение, что программа со временем приведёт к возрастанию чувства самоидентификации людей. Чтобы человек мог выбрать, где жить, не по имущественному признаку, а по смысловому. И в этой части программа «Мой район» – нечто совершенно уникальное.

Что касается Покровского-Стрешнева, у него большой внутренний потенциал, который до конца не раскрыт. Потому что в течение долгого времени действовал советский

ДОСЬЕ

Филипп Смирнов – член Общественной палаты Москвы, историк, москвовед, экскурсовод.

Главный редактор журнала «Московское наследие», эксперт программы «Правила жизни» на канале «Культура».

стандарт подхода к району: вот вам жильё, поликлиника, фабрика, усадьба, дорожка – сами придумывайте, чем вы тут занимаетесь. И мало кому ведомо, что в Покровское-Стрешнево приезжал ещё молодым офицером Лев Николаевич Толстой, что здесь он познакомился с Софьей Андреевной, которую избрал в качестве жены. А ещё здесь есть целый кластер закрытых англо-американских школ. Рядом станция Подмосковная – музей железных дорог начала XX века. Тот же парк «Покровское-Стрешнево» – старая территория с чудной историей. Парк можно превратить в подобие «Царицыно» с экскурсиями и сохранением его исторического облика или, наоборот, превратить в современное модное место. Варианты есть. Важно, чтобы выбранный вариант был насущно необходим жителям. Не просто «хотим вот так» – а «здесь не хватает». Получается, программа направлена на индивидуальную работу.

Человек давным-давно превратился в трамвай. Он курсирует между домом и работой, привязанный к рельсам и электричеству. Для перегрузки, развлечения все обычно едут в центр. Задача программы – сделать так, чтобы человек мог сойти с рельсов и быть свободным. И иметь всё, что ему нужно и интересно, у себя в районе. А дальше он будет этим гордиться. Он полюбит свою малую родину, и потом постепенно начнётся диалог между районами.

Записала Галина Анушкина

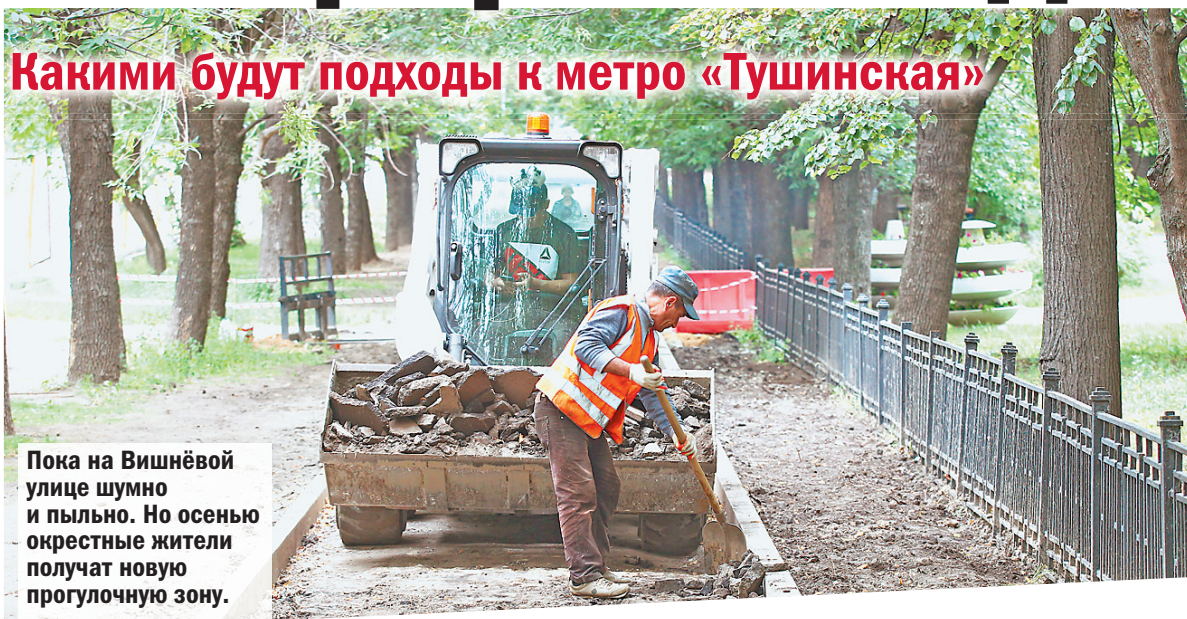
Есть мнение?

Пишите нам info@aif.ru

+7 (495) 646 57 57

Удобно ходить, комфортно ездить

Какими будут подходы к метро «Тушинская»



Пока на Вишнёвой улице шумно и пыльно. Но осенью окрестные жители получат новую прогулочную зону.

Как изменится улица Вишнёвая?

Комплексное благоустройство идёт на улице Вишнёвой в окрестностях машиностроительного предприятия имени Чернышёва. Работы проводятся силами городского Департамента капитального ремонта.

«Задача-максимум — сделать подходы к метро более комфортными, — пояснили

корреспонденту газеты «Мой район» в управе Покровского-Стрешнева. — Здесь также будет новая пешеходная зона, удобная как в целом для жителей района, которые пользуются метрополитеном, так, в частности, и для работников предприятия».

В планах строителей — продлить на Вишнёвой проезжую часть, сделать разворотный круг для общественного транспорта и перенести его остановку почти на 500 метров ближе к станции метро «Тушинская».

«Жители часто жаловались, что от автобуса им далеко ходить пешком до метро, — уточнили в управе. — Поэтому в рамках

программы «Мой район» было принято решение сдвинуть конечную остановку автобуса».

По планам благоустройства на Вишнёвой закончится в сентябре, к Дню города. Здесь также проложат новые пешеходные тропинки, разобьют дополнительные газоны, установят освещение.

На что тратятся деньги от платных парковок?

Эти деньги идут на развитие улично-дорожной сети в районе: увеличение количества парковочных карманов, расши-

«Периферии вообще не должно быть в городе, все районы необходимо развивать комплексно».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

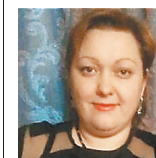
рение заездов для автобусов, установку ограничителей, обустройство тротуаров и «лежащих полицейских».

«У нас маленький район по численности населения, — сказали корреспонденту газеты «Мой район» в управе района Покровское-Стрешнево. — Всего 65 тысяч жителей. А поскольку деньги, полученные от платных парковок, между районами распределяются пропорционально количеству жителей, мы получаем немного «парковочных» средств».

И тем не менее на эти деньги на Большой Набережной по просьбам жителей будут сделаны новые парковочные карманы, на улице Габричевского — отбойники для машин, в Сходненском тупике скоро начнут укладывать тротуар — жители давно просят.

Инна Васильева

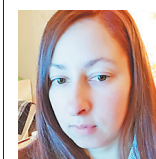
За что вы любите свой район?



НАТАЛЬЯ ПАШКОВА,
местная жительница:

— Я многодетная мама, у меня четверо детей. Очевидно, что для меня очень важно, чтобы с детьми было где погулять, было чем заняться. Вот в нашем районе, например, не соскучишься. У нас благоустроили парк «Покровское-Стрешнево», привели в порядок набережные. Досуговый центр «Крылья» проводит для детей разнообразные мероприятия. Рядом с парком — храм, при котором есть живой уголок. В этом году благоустроили и нашу дворовую площадку по адресу: Врачебный пр-д, д. 13, стр. 1. Моим детям и мне очень нравится.

Я вообще люблю гулять с детьми по нашему красивому городу. За последние годы он расцвёл. А сколько всего интересного проводится! Сколько мероприятий для взрослых и детей!



ЕЛЕНА НОВИКОВА,
местная жительница:

— Люблю своё Покровское-Стрешнево за то, что район такой спокойный — камерный, я бы сказала. Здесь очень много зелени, в целом наш район очень красивый. А ещё у нас замечательная детская поликлиника. Для меня как для мамы троих детей это очень важно!

В поликлинике № 94 проходят лекции

В детской поликлинике № 94 идёт серия бесплатных лекций. Медицинский «ликбез» проходит регулярно и посвящён в первую очередь профилактике. Врачи не нагружают слушателей про-

фессиональными терминами, чтобы рациональное зерно смогли для себя вынести все участники лекций. 17 июля, например, рассказывали о том, как защитить детей от укусов пчёл, солнечных ожогов, перегрева, обезвоживания. На 24 июля намечена лекция о профилактике вирусных гепатитов А и В (в 11.30), а на 12 августа — о здоровом образе жизни (в 14.00). Увидеть полное расписание лекций можно в поликлинике.



Фото: Арсений Костерин

В отличие от лекций в вузе, встречи в поликлинике проходят в формате диалога.

«Мы с женой Ириной со дня на день ждём появления второго малыша, — говорит житель Покровского-Стрешнева Александр Васильев. — Очень доволен новой детской поликлиникой. Нет очередей, внимательный персонал. Когда узнал, что лекции читают, решил, что обязательно буду их посещать». Качественная медицинская помощь — важная составляющая программы «Мой район».

В МФЦ расширен список услуг

36 новых услуг сферы социальной защиты стали доступны в центре госуслуг «Мои документы» района Покровское-Стрешнево. Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения.

Центр госуслуг «Мои документы» района находится по адресу: ул. Тушинская, д. 17, и работает ежедневно с 8.00 до 20.00, без перерыва на обед и без выходных. Подробная информация по телефону +7 (495) 777-77-77.

Хватает ли уличных урн в районе?

Нужны урны с отсеками для окурков	53,85%
Возле остановок нужны урны побольше	25%
Вполне	21,15%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — <https://vk.com/streshn>.

Фото: Юрий Трубников



Заплыв возле дома

Проект строящегося физкультурно-оздоровительного комплекса победил в архитектурном конкурсе

Приятно, когда долгая, шумная стройка, режущая глаз заборами, техникой, торчащими, как зубочистки из яблока, подъёмными кранами, в конечном итоге оборачивается чем-то не только полезным и функциональным, но ещё и красивым. Проект физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном, который сейчас строится на Тушинской рядом со стадионом «Красный Октябрь», стал победителем в номинации «Архитектурно-градостроительное решение объекта спортивного и культурно-просветительского назначения» престижной Архитектурной премии Москвы-2019. Традиционно её вручают авторам самых оригинальных градостроительных решений.

Хитрые вертикали

Одним из интересных архитектурных элементов будущего спорткомплекса специалисты называют фасады, в отделе которых используются разноцветные вертикальные металлические пластины. Благодаря им авторам проекта удалось создать иллюзию трёхмерного жёлто-серо-белого простран-

фото: urbanlook.ru

Лаконичный стиль многофункционального ФОКа.

ства и визуально облегчить массивное четырёхэтажное здание. Как маленький, но приятный «комплимент от шеф-повара» — функциональная нагрузка, которую несут металлические «рейки». Расположенные вдоль всего фасада, они играют роль жалюзи, а значит, в здании всегда будет комфортно в солнечные дни.

«Развитие города, будущее его районов планируем так, чтобы оно было комфортно для жителей».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

Таким образом, когда стройка закончится (а это, по плану, должно случиться не позже 2022 года) и ограждения будут сняты, Покровское-Стрешнево украсит

красивый современный спортивный комплекс. Начинку его сделают очень полезной для жителей района. Только представьте себе: под одной крышей разместятся просторные легкоатлетические залы (футбольные, волейбольные, баскетбольные), занимающие 2,5 тысячи квадратных метров, и сразу два бассейна: стандартная пятидесятиметровка и «лягушатник» для детей. Вот этот двойной бассейн в будущем комплексе для жителей Покровского-Стрешнева самое ценное.

Железное терпение

Открытия бассейна район терпеливо ждёт уже очень и очень давно. Ведь история его строительства началась ещё во времена Советского Союза. Старожилы помнят, как копали огромную яму, как заливали фундамент.

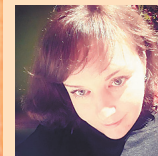
«Этот бассейн был заложен ещё при советской власти ма-

шиностроительным предприятием им. Чернышёва, — пояснили корреспонденту газеты «Мой район» в управе района Покровское-Стрешнево. — Строительство заморозили на долгие годы. Когда в последние 5 лет завод начал отказываться от непрофильных объектов (детских лагерей, профилакториев, пожарной части и других), недострой был передан на баланс города. Старый, непригодный фундамент демонтировали и на его месте начали строить новый ФОК, который сейчас отлично вписался в программу «Мой район».

Сейчас жители своими глазами видят — работа движется. Кстати, кроме спорткомплекса на Тушинской в районе планируется строительство и ещё одного бассейна — на территории жилого комплекса «Тушино-2018». Но его появление — это ещё более долгосрочная перспектива.

Андрей Прошкин

Создание условий для занятий спортом и отдыха — одно из направлений программы «Мой район».

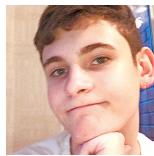


АНАСТАСИЯ БЕЛОБОРОВА,
жительница района:

— Плавание — это ключ к свободе, это здоровье! К плаванию практически нет противопоказаний. Им нужно обязательно заниматься. Я почти уверена, что 90% жителей нашего района врачи посоветовали бы занятия плаванием в бассейне, а бассейна-то нормального нет. Есть один, но попробуйте туда попасть, там настоящий муравейник: слишком много посетителей. Или ещё люди ездят в другие районы, чтобы поплавать в бассейне. Я, например, езжу в бассейн 30 минут на автобусе. А хотелось бы поближе. Я с 2015 года писала письма в разные инстанции, чтобы в районе построили бассейн. И вот строительство началось. Скоро и у нас в Покровском-Стрешнево будет свой физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном. Я через день бываю на объекте, наблюдаю за ходом строительства.

Поднимем 16-килограммовые гири за честь района

Абитуриенты-2019, которые упустили возможность сдать нормы ГТО до открытия приёмных комиссий в вузах, теперь кусают локти: золотой значок «Готов к труду и обороне» даёт дополнительные баллы к полученным на ЕГЭ. А в условиях жесточайшей конкуренции каждый плюсики может стать решающим.



«Такая толчея в институтах», — сокрушается **житель Покровского-Стрешнева Никита Палкин**. 13 июля он пришёл в физкультурно-оздоровительный комплекс «Триумф», чтобы блеснуть физподготовкой и пусть запоздало, но всё-таки заполучить заветный значок. Говорит, всё равно пригодится.

Решение абсолютно верное, поскольку студент, имеющий значок, вполне может претендовать на повышенную стипендию. Что же касается людей работающих, то они, получив значок Всероссийского культурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», вправе рассчитывать на премиальные. Правда, каждый работодатель, поощряя или нет спортсменов, решает индивидуально.

Возможностей масса — как говорится, было бы желание. В «Триумфе» нормы ГТО можно сдать каждую субботу. Начинается спортивный экзамен в 9.00 и длится 2 часа. Отжимания, подтягивание на высокой перекладине, наклоны вперёд из положения стоя, пресс, рывок 16-кило-



Нормы ГТО жители района сдают каждую субботу.

граммовой гири и прыжок в длину — нормативы зависят от возраста и пола. Прийти и блеснуть спортивной формой может любой, кому уже исполнилось 6 лет, но не исполнилось 71. Только предварительно нужно зарегистрироваться на сайте www.sport-szao.ru.

«Дело даже не в привилегиях, которые даёт значок «Готов к труду и обороне», — улыбается **жительница Покровского-Стрешнева Ольга Гришина**. — Быть в хорошей спортивной форме очень важно. Вот подготовлюсь и буду участвовать в соревнованиях за честь района».



Физкульт-привет из парка

В парке «Покровское-Стрешнево» продолжают бесплатные утренние тренировки-зарядки. По средам (в 6.30) и субботам (в 8.30) профессиональные тренеры проводят занятия по бегу. Продолжительность тренировки 1,5 часа. «Это не просто утренняя пробежка, — подчёркивает **тренер и спортсмен Игорь Куртепов**, — это комплексная программа, которая помогает отточить технику бега, улучшить координацию, а также укрепить суставы. Бегаем в любую погоду и круглый год!»



А 27 июля в 12.00 на парковой площади (ул. Свободы, д. 10) пройдёт Фестиваль здорового образа жизни — двухчасовой марафон разнообразных занятий и спортивных мастер-классов.

Создание возможностей для занятий спортом в шаговой доступности — часть программы «Мой район».

РЕТРО



Интересно вспоминать, как выглядел район раньше. В паблике «Покровское-Стрешнево» ([facebook.com/pokrovsko](https://www.facebook.com/pokrovsko)) появилось фото Волоколамского шоссе в 90-е годы. Если у вас есть старые «локальные» фотографии, присоединяйтесь к паблику нашего района и делитесь памятными снимками.

Цвет настроения серый?

Гармоничный и пластичный – таким видит район художник Исхандер Улумбеков

Поклонники называют Исхандера Улумбекова родоначальником направления «Московский прованс». На его картинах «выхваченные из контекста» пейзажи похожи на иллюстрации к книге рассказов о жизни города и горожан. Есть у него особое умение наделять привычные всем улицы, мосты, парки и дома каким-то иным смыслом. Вроде бы видишь их каждый день, а смотришь на работы мастера – удивляешься. Город-то живой! В коллекции пейзажей художника есть акварель «Покровское-Стрешнево» (см. фото). О том, как создавалась картина, автор рассказал корреспонденту «Моего района».

ДОСЬЕ



Исхандер Улумбеков родился в 1962 году в Москве. В 1985 году закончил Московский авиационный институт, в 1995-ом - Московский государственный художественный институт имени В.И.Сурикова. Принимал участие в выставках в России, США, Великобритании, Люксембурга, Франции, Бельгии, в том числе в тематических: «Города», «Россия – Америка», «Дорога в Московию» и прочих.

Кругом туман

– Исхандер, почему Покровское-Стрешнево?

– Ну как же? Покровское-Стрешнево – почти родной мне район. Я долгое время жил неподалёку, учился – рукой подать – в авиационном институте. Почти вся моя юность прошла в этих краях.

В парке «Покровское-Стрешнево» я постоянно и с собакой гулял, и потом с детьми. Там спортом занимался в молодости. Помню, какая чудная лыжная база там была. Так что мне этот район очень близок. Всё-всё обошёл здесь ногами.

Место на картине – как раз недалеко от парка – очень любопытное с точки зрения пластики. Василий Суриков говорил, что у таких мест есть замОк. ЗамОк композиции.

Когда ты пишешь «кусочек местности», который выглядит цельным, получается гармоничная картинка. А если местность без замка, приходится выкручиваться. Покровское-Стрешнево вообще – сплошная гармония.

– Два ярких пятнышка на картине – рабочие на путях, – специально их придумали?

– Да, признаюсь, я их пририсовал. Обычно я вставляю в картинку какие-то фигурки, когда в изображении не хватает активного пятна. Поскольку картина вся получилась серая, пасмурная, понадобилась, что называется, живинка. Если кому-то интересно, то этот приём называется «стаффаж». Пейзаж со стаффажем.

– Действительно, картина пасмурная. Такое, что ли, настроение вызывает у вас наше Покровское-Стрешнево?

– Наоборот, для меня это очень тёплое место, в котором я провёл много лучших лет своей жизни, которое я неплохо знаю и историю которого люблю. Тёплый, обжитой район. Я там достаточно часто и сейчас бываю.

– Ну вот! Такие тёплые слова про район говорите, а солнца на картине нет.

– Сейчас я сознательно стараюсь писать больше солнечных картин. Просто в какой-то момент мне стало это интереснее: свет, тень. А раньше мне нравилось писать пасмурные картины. На них чётче видны большие объёмы.

А ещё, когда я писал Покровское-Стрешнево, меня увлекали туманы. Вот, поднагнал немного туману на картину. Так что серый цвет покровско-стрешневского пейзажа не имеет никакого отношения ни к моему настроению, ни к настроению района, ни к моему восприятию этого чудного места. Это чисто художественный интерес.



На картине Исхандера Улумбекова Покровское-Стрешнево выглядит серым. Но художник признаётся: он сознательно «напустил» на пейзаж тумана, из чисто художественных соображений.

Столица меняется очень быстро

– Картина написана в 2014 году. Замечаете, как район изменился с тех пор?

– Конечно, замечаю. Вся Москва изменилась за последние годы. Москва вообще меняется очень быстро. То ли ещё будет. Сейчас набирает силу программа «Мой район». Вот увидите, благодаря ей Покровское-Стрешнево обретёт новую пластичность. Это я вам как художник говорю.

– Как по-вашему, чего не хватает в районе?

– Было бы, конечно, здорово, если бы усадьбе Покровское-Стрешнево уделялось побольше внимания. Её пора бы, наверное, отреставрировать. Это чудесное историческое место, и оно требует ухода.

– Долго вы писали наше Покровское-Стрешнево?

– Точно не скажу, если честно. Обычно я пишу акварелью одновременно несколько работ. Но в среднем две недели, думаю, ушло.

– Если бы сегодня вы писали Покровское-Стрешнево, какие бы краски были на картине?

– Скорее всего, это была бы солнечная, летняя картина. И не только потому, что Покровское-Стрешнево стало лучше, просто у меня такое сейчас творческое настроение – солнечное и позитивное. На картине было бы много жёлтого, зелёного.

Светлана Щербакова

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните ☎ +7 (495) 646 57 57.

Полезный чай для уставшей мамы

Детворе, оставшейся на лето в городе, некогда скучать. В парке «Покровское-Стрешнево» время можно провести весело и полезно. Создание возможностей для детского досуга – важная составляющая программы «Мой район».

На прошлой неделе на детской парковой площадке эксперты-ботаники рассказали ребятишкам о том, какие лекарственные растения можно найти в столичном регионе, какими целебными свойствами они обладают и какие травы можно заваривать, чтобы получился вкусный, а главное, полезный чай.

«Нам в школе на «Окружающем мире» говорили про ромашку, но я что-то прослушал про чай из неё. Оказывается, он целебный, – смущается второклассник Матвей Здобнов, который побывал на «Цветочном чаепитии», органи-



«Москва уделяет внимание тому, чтобы каждый ребёнок имел возможность реализовать свои таланты».

Мэр Москвы Сергей Собянин

зованном в «Покровском-Стрешневе» ГПБУ «Мосприрода», вместе с дедушкой Виктором Петровичем. – Теперь знаю. И буду почаще делать такой чай маме, чтобы она поменьше уставала на работе».

А ещё Матвей пока не знает, что и в самом «Покровском-Стрешневе» растут полезные растения, и даже грибы, обладающие лекарственными свойствами. Взять, например, весёлку обыкновенную. По словам микологов, настойка из молодого гриба помогает при болях в суставах. Что ж, каникулы продолжаются, и впереди ещё много увлекательных мастер-классов!



фото: Полина Богданова

Какие краеведческие экскурсии вы выберете?

Пешие по всему району	55,56%
Рассчитанные на семью с детьми	35,56%
Велосипедные, с заездом в парк	8,89%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района - <https://vk.com/streshn>

Игры, книги и шашки

**Библиотеки Покровского-Стрешнева
вышли «на прогулку»**

Приятно летом посидеть в тени деревьев, полистать книгу. Когда лёгкий ветерок играет в волосах, а ты, утонув в мягком мешке-кресле, читаешь захватывающий роман. Или повесть. Или юмористический рассказ. Да хоть комиксы разглядываешь или, скажем, журналы с картинками. Кому что нравится. В летних читальнях, работающих при библиотеках Покровского-Стрешнева, выбор не то чтобы огромный, но литература подобрана так, чтобы по возможности угодить каждому гостю. Всё-таки летние читальни – это не библиотека в классическом её понимании, это «веранда», «библиопроекция под открытым небом», сезонное культурное развлечение, но с очень правильной идеей привлечь горожан к чтению.

Почитаем-поиграем

«В читальнях можно записаться в библиотеку и получить единый читательский билет, действительный в любой библиотеке Москвы, выбрать книгу из фонда или воспользоваться услугами буккроссинга (обмен жителей книгами. – Ред.), – говорит заместитель генерального директора по библиотечно-информационной деятельности Централизованной библиотечной системы СЗАО Галина Шуваева. – Летние читальни в Покровском-Стрешневе работают по погодным условиям на площадках возле библиотек № 232 и 236. Здесь также проводятся мастер-классы для детей, конкурсы, увлекательные лекции».



БИБЛИОАКТИВНОСТЬ: ЧТО ПРИГОТОВИЛИ НАМ РАЙОННЫЕ БИБЛИОТЕКИ

- 25 июля библиотека № 232 (2-й Тушинский пр-д, д. 8) приглашает на интеллектуальное шоу «Игра мудрецов». Кто готов блеснуть эрудицией, не пропустите. Начало в 15.00.
- 7 августа там же пройдёт познавательная лекция для детей о Правилах дорожного движения «Красный, жёлтый, зелёный». Нелишне будет их напомнить перед новым учебным годом. Начало в 15.00.
- На 8 августа в детской библиотеке № 236 (ул. Большая Набережная, д. 19) намечена познавательно-игровая программа «Шагая осторожно». Тема та же – Правила дорожного движения. Начало в 16.30.
- Культурно-досуговая программа «Какого цвета лето?» пройдёт здесь же 14 августа. Начало в 11.00.

Ещё одна библиотека района, № 234, своей площадки не имеет (слишком тесно прижаты к ней дома и больницы), зато у **заведующей учреждением Александры Филипповой** зреет план организовывать летние читальни прямо в парке «Покровское-Стрешнево», который находится через дорогу. Там и людей всегда много, и место замечательное – располагает к чтению и играм. Сейчас инициативная глава библиотеки ведёт с руководством парка переговоры. Надеется, что ответ будет положительным.

«Представляете, какая чудная летняя читальня может получиться!» – мечтает Александра Михайловна.

Ну действительно, хороший летней читальне простор нужен. Сходите в любой выходной день на главную открытую библиоплощадку в парке «Северное Тушино», где в числе прочих библиотеки Покровского-Стрешнева представляют свои познавательно-развлекательные программы, и убедитесь сами: читальня без игр – всё равно что лето без тепла.

Литературные викторины, интеллектуальные игры для взрослых и детей, а мастер-классов столько, что поди успеешь на каждый. Дети в окружной летней читальне получают в подарок познавательные журналы. А родители, пока их сыновья и дочки читают по ролям сказки, декламируют стихи или ставят пьесы, играют в шахматы и шашки. По сло-



Летняя читальня в Покровском-Стрешневе – это не только чтение, но и мастер-классы.

Фото: библиотеки СЗАО Москвы

вам библиотекарей, каждые выходные сюда приезжают от 70 до 100 человек со всего Северо-Западного округа, даже в дождь 40–50 любителей книг и игр обязательно зайдут.

«Работать большая читальня в «Северном Тушине» по просьбам жителей будет до конца лета и завершит сезон 31 августа грандиозным праздником, посвящённым началу нового учебного года, – говорит Галина Шуваева. – Так что у тех, кто ещё не был в читальне, время есть. Библиотеки Покровского-Стрешнева всегда привозят очень интересные программы».

«Раньше люди чаще ходили в библиотеки. Сейчас их приходится привлекать туда всеми силами. Радует, что библиотеки не сдаются!»

Николай Портнов, житель района

Пешком за историей

А недавно библиотеки Покровского-Стрешнева включились в городской краеведческий проект «ПрочтиРайон», цель которого – как минимум познакомить жителей с историей места, в котором они живут, а как максимум сформировать его уникальную культурную идентичность. Гуманитарная составляющая **программы «Мой район»** в действии.

В рамках проекта работники библиотек проводят бесплатные экскурсии по историческим местам. Пока их было три – по парку-усадьбе «Покровское-Стрешнево», где в разное время бывали Лев Толстой, Николай II, Ленин и другие исторические личности, на железнодорожную станцию, построенную в нача-

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

ле XX века, и на шлюзы канала имени Москвы.

«Я участвовала в пешей экскурсии по лесопарку, – делится впечатлением **коренная жительница района Нина Макарова**. – Нам рассказали об истории усадьбы и парка, о людях, владевших когда-то Покровским-Стрешневым, о местной железнодорожной платформе. Мы прошли по главной аллее, сходили к роднику «Лебедь», речке Химка. Что тут скажешь? Время, проведённое с пользой».

До конца месяца запланированы ещё две бесплатные «библиоэкскурсии»: 25 июня по уже испытанному маршруту, а 31-го жителям откроют тайны усадьбы Братцево, где снимали «Войну и мир» (1967 год), «О бедном гусаре замолвите слово» (1980 год) и другие фильмы.

Откроем старые альбомы

Если кому-то мало быть сторонним наблюдателем и хочется поучаствовать в возрождении самобытности Покровского-Стрешнева, добро пожаловать в библиотеку № 234, где по крупицам собирают другую историю района, неофициальную. Историю улиц, дворов и домов. Историю семей и отдельно взятых людей. В общем, историю глазами жителей.

«Мы будем рады любым фотографиям, книгам, документам, да просто воспоминаниям наших жителей, – приглашает заведующая библиотекой Александра Филиппова. – Приходите, мы вас ждём!»

Алиса Приходько

Пишем историю нашего района. О чём рассказать в следующем номере? Ждём ваших звонков по телефону +7 (495) 646 57 57.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЕДИНОМ ЧИТАТЕЛЬСКОМ БИЛЕТЕ?



1. Тем, кто обратился в библиотеку впервые, единый читательский билет (пластиковую карту) выдают сразу.



2. Владельцы бумажного читательского могут обменять его на пластиковый в любой момент.

3. Чтобы получить единый читательский билет, нужно прийти в ближайшую библиотеку с паспортом.

4. Процесс оформления единого читательского билета занимает не более 10 минут.

5. Если на книгу нанесён штрихкод, её оформление по карте занимает не более одной минуты.

6. Благодаря штрих-коду библиотекари могут отслеживать книгу и фиксировать, находится она в фонде или на руках.



(По материалам портала mos.ru)

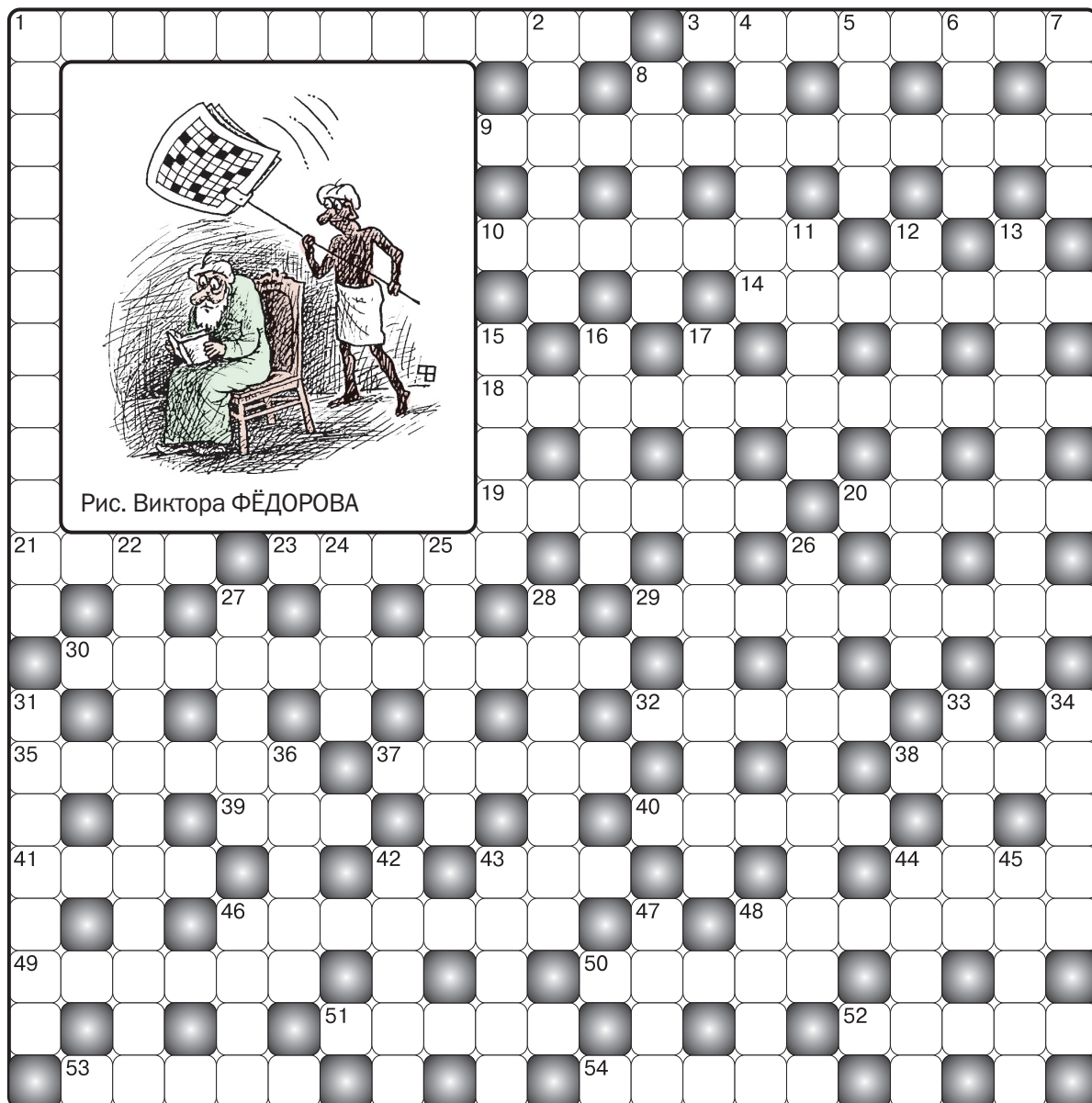


ГАЛИНА КНЯЗЬКИНА, местная жительница:

– Я живу в Покровском-Стрешневе более 30 лет. И просто обожаю это место! У нас очень тихий, спокойный, уютный и зелёный район, который благодаря **программе «Мой район»**, я уверена, станет ещё лучше. За окном птички поют. У нас очень много воды: есть канал, реки, пруды в парке, природный источник. Много парков. Одна усадьба Покровское-Стрешнево чего стоит. Устраивать там пешеходные экскурсии – очень хорошая идея. Всем советую присоединиться.

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Нервная система» политики. **3.** Какую «скульптуру» у румын традиционно принято украшать гиляндами чеснока, чтобы «избавить всю семью от инфекции»? **9.** «Щитовидный» врач. **10.** Хоккей на траве у канадцев. **14.** «Новостная лента» Интернета. **18.** Травоядный. **19.** Кто оглашал джунгли человеческим голосом? **20.** Кто придумал сыщика Ниро Вульфа? **21.** Член мультяшного отряда Спасателей. **23.** Что прежде заменяло калькулятор? **29.** Бриллиантовые серьги с подвесками. **30.** «Когда я впервые увидела Сашу, то поняла, что в наши отношения с Игорем вкралась ...». **32.** Герои мистической драмы «Зелёная миля» за глаза прозвали электрический стул «Старушка ...». **35.** Шлифовальное зерно. **37.** Закуска под чачу. **38.** Сербский хоровод. **39.** Тронный. **40.** Борьба за низкую калорийность. **41.** Реакция на щечку. **43.** Что входит в паз? **44.** «У жирафа вышла ... замуж за бизона». **46.** Любимый крым

ский курорт русского императора Александра II. **48.** Куда может не вписаться автомобилист? **49.** Какой антидепрессант погубил Зигмунда Фрейда? **50.** Трус из «Самогонщиков», бывший в реальной жизни убеждённым трезвенником. **51.** «Река в конце пути». **52.** Единственное состояние, в котором могут дышать ящерицы. **53.** В каком издательстве вышла первая книга рассказов Михаила Зощенко? **54.** Бухгалтерский шмон.

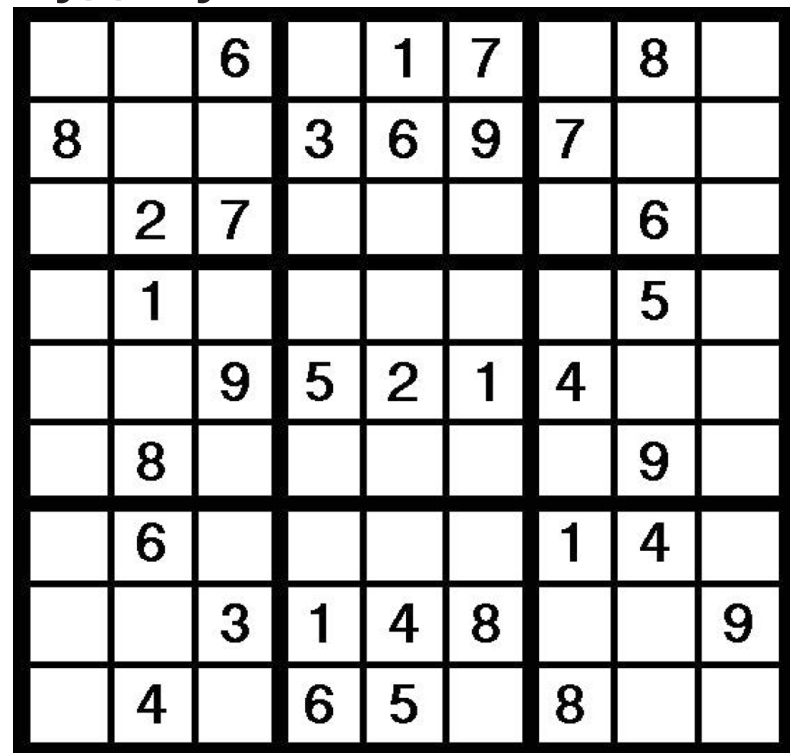
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Грех Отелло. **2.** Любимый напиток русских символистов. **4.** Табу для рыбалки. **5.** Крокодил с Чебурашкой. **6.** Кого обнаружила Красная Шапочка в постели своей бабушки? **7.** Американский кроссовер. **8.** Какое состояние рулило во времена Ивана Грозного? **11.** Драка дворян. **12.** «Остров затонувшей цивилизации». **13.** Какая страна стала инициатором создания ОПЕК? **15.** Чем очень часто «перед девушкой извиняются»? **16.** Певецкомпозиитор... Николаев. **17.** Кто из классиков русской му-

зыки жил с семьёй на вилле Коко Шанель? **22.** Творец кумиров. **24.** Служитель Сатаны. **25.** «Фарш» для сырников. **26.** С каким легендарным полководцем связано кодовое название военной операции, в ходе которой наша армия освободила территорию Белоруссии от гитлеровских захватчиков? **27.** Колдовское злодеяние. **28.** «По долинам и по взгорьям шла ... вперёд». **31.** Бесполой стиль. **33.** Регион, кормящий соседей. **34.** Ковбойский револьвер. **36.** «Мурлыкающий кот и горящий ... делают зиму приятной». **42.** За что платят по счётчику? **43.** Ремесло портнихи. **44.** Французский классик Стендаль уверен, что «всякий разумный ... наносит обиду». **45.** Английская деревушка с коттеджем, где провела последние годы жизни мировая романистка Джейн Остин. **46.** «Не идёт пока ... на облака». **47.** С кем пытался флиртовать Корбен Даллас? **48.** Американский путешественник, заменивший палатки и спальные мешки на ледяные иглу.

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 4 (127), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Бувачикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телеразвлекания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ»: И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прямой Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11304. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 19. 07. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aiur.ru.

Судоку



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Журналистка, 3. Снеговик, 9. Эндокринолог, 10. Ля-
кресс, 14. Твистер, 18. Вегетарианец, 19. Тарзан, 20. Статуй, 21. Вжик, 23. Счёты,
29. Жирнотоп, 30. Листающийся, 32. Исра, 35. Нездар, 37. Лобю, 38. Коло,
39. Зал, 40. Диега, 41. Смех, 43. Шип, 44. Дочь, 46. Ливадия, 48. Поворот,
49. Кокина, 50. Вилин, 51. Устье, 52. Покон, 53. «Эрота», 54. Аудит.
7. «Кута», 8. Боря, 11. Свадьба, 12. Атлант, 13. Венесуэла, 15. Цветы,
16. Игров, 17. Стравинский, 22. Имиджмейкер, 24. Чёрт, 25. Творец, 26. Ба-
ратин, 27. Сглаз, 28. Дивизия, 31. Унисекс, 33. Дюпор, 34. Кольч, 36. Камин,
42. Такси, 43. Шитьё, 44. Довод, 45. Чотон, 46. Лифт, 47. Лилу, 48. Липи.



**Читайте ТОЛЬКО
в еженедельнике
«Аргументы и факты»**

- Где прописан Владимир ПУТИН?
- Как не стать жертвой банковских мошенников?
- О чём рассказал глава МИДа Сергей ЛАВРОВ в эксклюзивном интервью?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

**Спрашивайте
в киосках вашего
района**



Реклама 16+