

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**ЭТИМ ЛЕТОМ
В РАЙОНЕ
ОТРЕМОНТИ-
РОВАЛИ**

25
ДВОРОВ

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ЭТОМ ГОДУ
ВО ДВОРАХ РАЙОНА
ОБНОВЯТ

34 165

КВ. М
ГАЗОНА



На своих уроках Наталья Резникова учит детей добывать информацию самостоятельно.

КАПРЕМОНТ
ИДЁТ СЕЙЧАС В

5

ДОМАХ

РАЙОН В ЛИЦАХ

**РАЗЫГРЫВАЕМ СЦЕНКИ,
ИГРАЕМ В ИГРЫ**

УЧИТЕЛЬ ИСТОРИИ
ШКОЛЫ № 2097 –
О СВОИХ МЕТОДАХ
РАБОТЫ

С. 4

Фото: Сергей Зоничев

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как благоустраивают
Лодочную улицу



Фото: Сергей Зоничев

С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В МФЦ Южного Тушина
теперь можно получить
СНИЛС онлайн



Фото: Сергей Зоничев

С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В студию танцев
«Бумеранг»
на Лодочной открыт
набор детей от 5 лет



Фото: Сергей Зоничев

С. 6

Пошли играть во двор!

Благоустройство района завершается

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подвоятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал мэр Москвы **Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обнов-

лены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детских садов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошлись по Южному Тушину, чтобы посмотреть, что успели сделать в районе в этом году. Конечно, украшением района стала пешеходная зона на Туристской улице, которую открыли в середине августа. Эта зона уникальна, поскольку она связывает че-



В этом году детских площадок в Тушине стало больше.

Фото: Павел Горбатъко

тыре микрорайона и включает в себя 14 жилых домов, а рядом находится парк «Дубовая роща «Маяк». Там есть всё для полноценного и разнообразного отдыха: четыре детские площадки с новейшим оборудованием, большая спортивная площадка с тренажёрами, воркаутом и теннисными столами, поле для игры в мини-футбол. Важной просьбой жителей было сохранение голубятни, которая, по мнению многих, является одним из символов и знаковых мест Южного Тушина. Её отремонтировали, и теперь она имеет новый, современный облик.

Жительница Туристской улицы Елена Базанова довольна положительными изменениями: «Теперь вечерами с удовольствием гуляю возле дома. Радуют глаз газоны, цветники и недавно высаженные деревья и кусты».

За лето привели в порядок 25 дворов: отремонтировали покрытия, газоны, заменили ограждения, устроили парковочные карманы и цветники. Также обновили детские, спортивные и хозяйственные площадки, участки для тихого

отдыха, выгула и дрессировки домашних животных, реконструировали места для мусорных контейнеров.

Территорию вдоль улицы Свободы тоже благоустроили: заменили газоны, высадили кусты живой изгороди.

На проезде Досфлота обновили асфальт, сделали новые тротуары и парковочные места.

В 2021–2022 годах планируется реконструкция в парке «Дубовая роща «Маяк».

Озеленение и благоустройство улиц, дворов, парков и скверов – важные задачи программы «Мой район».

Москвичи поучаствовали в создании районов будущего

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хо-

зяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велась масштабная работа по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков,



а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии программы «Мой район».

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **житель Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатъко

Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы!



Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

Работы по поддержанию газонов в хорошем состоянии ведутся практически круглогодично.

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



Фото: Павел Горбатко

Газонов стало больше

Управа района отвечает на вопросы жителей

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные – и получили ответы на них в управе района Южное Тушино.

– В каких домах запланирован капремонт в ближайшее время?

Светлана Михайловна

– Сейчас ведутся работы капитального характера по пяти адресам:

- ул. Фабрициуса, д. 22;
- ул. Фабрициуса, д. 25;
- бул. Яна Райниса, д. 19, корп. 2;
- Парусный проезд, д. 6;
- Парусный проезд, д. 10.

– Какие работы в районе будут проводиться осенью? Что в планах у управы и у «Жилищника»?

Марина Кононова

– Ведётся подготовка техники к эксплуатации в зимний период. В ближайшее время будут декорироваться цветни-

ки для сохранения почвенного покрова. Ведётся постоянный контроль за системами жизнеобеспечения района и пусконаладочные работы систем отопления.

– Будут ли обновлять газоны в Южном Тушино?

Лидия Романовна

– На дворовых территориях Южного Тушино в этом году отремонтируют газоны на общей площади 34 165 м². Ремонт осуществляется в ходе комплексного благоустройства дворовых территорий в рамках программы «Мой район». Большая часть работ уже выполнена.

Екатерина Магдыч

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА ЮЖНОЕ ТУШИНО?

1. Написать письмо на электронную почту – SZAO-UTUSH@mos.ru.
2. Направить сообщение в электронную приёмную – tushino-juzhnoe.mos.ru/reception/. Его рассмотрят в течение 30 дней.
3. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: бул. Яна Райниса, д. 43, корп. 1.
4. Позвонить по телефону управы 8 (499) 497-16-90 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

КСТАТИ

Встреча исполняющего обязанности главы управы района Южное Тушино Алексея Истомина с населением состоится в среду, 16 октября, в 19.00. Обсудят три вопроса: брошенные в районе автомобили, благоустройство дворовых территорий и ремонт подъездов. Встреча пройдет в помещении школы № 2097 (ул. Аэродромная, д.9).

На Лодочной поменяли асфальт и канализационные люки

Вдоль улицы Лодочной завершается комплексное благоустройство и ремонт дорожной сети в рамках программы «Мой район». Здесь обновили покрытие проезжей части, сделали новые тротуары, въезды и выезды во дворы, парковочные места.

«Все работы проводятся по ГОСТам, спецификациям и нормативам. Сначала выстраивают бортовой камень, после снимают старый асфальт и кладут новый с полным соблюдением толщины, плотности, коэффициента сцепления», – объясняет советник генерального директора ООО «Стройстандарт» Жантемир Карданов.

Вдоль дорог засевают новые газоны, за которыми после посадки обязательно ухаживают – регулярно поливают, удобряют и скашивают траву. В данный момент работы по посадке подходят к концу.

Вместо старых остановок общественного транспорта устанавливают новые современные остановки, что особенно актуально с наступлением холодов. На дорогах поменяли все люки. «Теперь люки не шатаются, прилегают плотно, что важно для безопасности пешеходов», – рассказывает Жантемир Карданов.



Фото: Сергей Зоничев

На улице Лодочной демонтировали старые остановки и устанавливают новые.

Кстати, на Химкинском бульваре (от улицы Свободы до метро «Сходненская») тоже меняют асфальтобетонное покрытие. Вдоль проезжей части положат 500 кв. м новой гранитной плитки, а весной – рулонный газон.

ФОТОФАКТ



Тушинский трамвай осенью. Развитие транспортной инфраструктуры – одно из главных направлений программы «Мой район». Ждём ваши интересные фотографии в группе района – vk.com/tushyno. Автор фото: Михаил Глаголев.

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

КАРПУШИН ЕВГЕНИЙ ВИКТОРОВИЧ,

капитан полиции, старший участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:

ул. Туристская, д. 1.

Приём: вторник, четверг – с 17.00 до 19.00, суббота – с 15.00 до 16.00.

Телефон: +7 (999) 010-72-57.

Капитан полиции Евгений Карпушин работает участковым с 2012 года. Все 7 лет – на одном участке. Говорит, что кроме стандартных жалоб на шум и распитие алкоголя в общественных местах часто

люди присылают фото любителей курить в подъезде. «Когда курильщик начинает рассказывать, что не дымил, я ему эти фото показываю. Но у меня нет задачи оформить как можно больше протоколов, моё

дело – профилактика. Важно объяснить человеку, где курить категорически запрещено. Есть те, кто понимает с первого раза. А есть злостные нарушители. Такие, конечно, штрафуют», – объясняет участковый.

Капитану нередко приходится сталкиваться с хозяевами квартир, которые в погоне за лёгкими деньгами фиктивно регистрируют у себя мигрантов. «Недавно оформлял протоколы по адресу: бульвар Яна Райниса, 29, – была там так называемая резиновая квартира. Хозяйка зарегистрировала много мигрантов, которые там реально не проживали. Мы всех нашли, составили административные протоколы. А хозяйка

таких квартир привлекаются уже к уголовной ответственности за фиктивную постановку на учёт иностранных граждан. Это по закону штраф от 100 до 500 тысяч. Так что лёгкий на первый взгляд заработок может обернуться большими убытками и судимостью», – говорит участковый Карпушин.

На его счету с начала года уже немало раскрытых преступлений. Часто в этом ему помогают камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «Например, по камерам раскрыл повреждение автомашины: товарищ вышел и проколол все четыре колеса. У него была вражда с соседом, он выпил и пошёл мстить. Только оказалось, что это была

машина другого соседа», – рассказывает капитан.

«Недавно у нас сделали хорошие дорожки, озеленили и поставили новые, похожие на европейские скамейки в рамках благоустройства по программе «Мой район». Один местный житель умудрился две скамейки, по 15 тысяч каждая, украсть. Хотел сдать на металлолом. Мы его оперативно нашли, а скамейки вернули на место, – говорит участковый. – Люди, конечно, рады таким результатам и помогают нам следить за порядком. А вообще у всех есть мои визитки, и лучше сразу звонить, если заметили что-то подозрительное. Не бойтесь обращаться в полицию!»

«Своя игра» на уроке

**Учитель истории школы № 2097
Наталья Резникова рассказывает,
как заинтересовать учеников**



Наталья Резникова любит использовать новые методики преподавания на своих уроках.

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»

Фото: Сергей Зоничев

Наталья Резникова – учитель истории, обществознания, экономики и права в школе № 2097 (бульвар Яна Райниса, д. 43, корпус 2). Она вспоминает, что тяга к преподаванию появилась у неё ещё в детстве: она играла «в школу» с куклами, а позже помогала отстающим одноклассникам.

«Учу добывать информацию»

Наталья Леонидовна окончила Педагогический колледж № 5 и Московский педагогический государственный университет. Оба – с красным дипломом. И уже 13 лет работает в школе № 2097: ведёт занятия в старших классах. На вопрос, как Наталья Леонидовна справляется с большим количеством детей, она улыбается и говорит, что главное – это заинтересовать каждого



ученика. Преподаватель любит давать проблемные задания для активизации познавательной деятельности: «К примеру, мы рассматриваем какое-либо интересное высказывание значимой исторической личности, рассуждаем, почему так сказал персонаж, каковы были причины, что он имел в виду».

Ученикам нравится, когда Наталья Леонидовна показывает карикатуры на исторические события и личностей, а им надо угадать, кто и что изображено и почему именно в таком ракурсе. «Ребёнку интересно самому добывать информацию, а не получать готовую», – объясняет свой приём Наталья Резникова.

Сценка вместо зачёта

Каждый год Наталья Резникова проходит курсы повышения квалификации и старается все новые технологии и методики преподавания применять

на практике. На уроках обществознания дети любят психологические игры на выявление лидера, на сплочение коллектива.

«А на уроках истории я часто использую театрализацию. Это полезно, ребята проникают в суть темы, могут лучше прочувствовать эпоху. Раздаю ученикам слова, и мы разыгрываем сценку. Например, недавно таким образом разбирали тему «Совет в Филях», – объясняет учитель.

С помощью интерактивной доски Московской электронной школы (МЭШ) Наталья Леонидовна проводит обобщающие уроки в форме «Своей игры». Ученики могут, так же как и в популярном телевизионном шоу, выбирать вопросы в разных рубриках и зарабатывать баллы.

Недавно Наталья Резникова получила грант за сценарий урока «Политика и власть» в МЭШ. Её урок посмотрели, оценили и взяли на заметку, чтобы потом использовать на своих занятиях,

больше 500 учителей московских школ. Ученики Натальи Леонидовны не раз становились призёрами муниципального этапа городских олимпиад.

По стопам учителя

В прошлом году двое выпускников Натальи Резниковой пошли по её стопам и поступили в педагогический университет на учителей истории и обществознания. Много учащихся отдаёт предпочтение экономическим специальностям, юриспруденции, социологии, культурологии, государственному и муниципальному управлению.

Наталья Леонидовна рассказывает, что поддерживает связь со своими учениками: «Выпускники приходят в школу, навещают учителей, делятся своими успехами, иногда просят совета. Нередко дают наставления сегодняшним учащимся».

Екатерина Магдыч

Что ждёт участников проекта «Субботы московского школьника» в октябре

Множество бесплатных лекций, мастер-классов, практикумов и экскурсий проходят каждые выходные для московских школьников и их родителей в рамках проекта «Субботы московского школьника». Школьники Южного Тушина тоже участвуют в нём на разных площадках Северо-Западного округа.

19 октября пройдёт мастер-класс «Основы программирования Java с использованием платформы Alice» для учащихся, обладающих минимальным или нулевым опытом программирования. После занятия у школьников появятся представления о языке программирования Java, с помощью которого они напишут свои первые программы. Предварительная регистрация на сайте it.educom.ru.

26 октября в СЗАО пройдёт несколько мастер-классов, зарегистрироваться на которые нужно заранее на us.educom.ru:

«**Сточные воды и где они обитают**» – мастер-класс для тех, кто хочет узнать, куда уходят стоки от ванн и раковин, что люди вносят в эту воду в процессе её использования и насколько она становится опасной для окружающей природной среды.

«**Семь шагов успешной карьеры**» – мастер-класс,



Фото: mos.ru

Лучшие педагоги столицы дают мастер-классы для детей по субботам.

где будет рассматриваться задача выбора специальности и профессионального роста, особенности рынка труда в современном мире, в условиях интенсивной смены технологий.

«**Субботний пленэр**» – мастер-класс по фотографии, главное на котором не толь-

ко сам процесс съёмки, но и возможность общения с фотографами, обмен мнениями и впечатлениями, поиск интересных композиций и объектов для съёмки.

С остальными мероприятиями можно ознакомиться на сайте events.educom.ru.

Какие кружки/секции посещает ваш ребёнок?



Проголосовали 178 человек.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno.

Проезд от Нелидовской до Штурвальной станет односторонним

В Южном Тушине планируется ввести одностороннее движение во внутривоквартальном проезде от д. 12, корпус 2 на ул. Нелидовской до д. 5, стр. 1 на ул. Штурвальной. В пресс-службе префектуры СЗАО объяснили, что это поможет оптимизировать транспортные потоки, больше не будет конфликтов при встречном разъезде.

Также в рамках программы «Мой район» здесь будут организованы шесть парковочных мест для маломобильных граждан, а около выхода из школы № 1056 сделают пешеходный переход.

В МФЦ Южного Тушина теперь можно получить СНИЛС онлайн

Номер СНИЛС с октября выдают онлайн без личного присутствия во всех офисах «Мои документы» Москвы, в том числе в центре госуслуг района Южное Тушино (ул. Василия Петушкова, д. 13, корпус 1, с 8.00 до 20.00 ежедневно).

«СНИЛС является уникальным и выдаётся человеку один раз. Теперь первичная регистрация в системе ПФР доступна онлайн во всей сети столичных центров госуслуг. В день обращения заявителю присваивается страховой номер, который может быть использован для оформления других документов и получения иных государственных услуг. Вместо физического носителя заявитель теперь может получить электронное уведомление, где указан страховой номер», – рассказали в пресс-службе центров госуслуг.

СНИЛС старого образца (в виде зелёной пластиковой карточки) также действителен. Обменивать его на новый необходимо только в случае изменения персональных данных, страховой номер индивидуального лицевого счёта при этом останется прежним. СНИЛС оформляется при рождении ребёнка, в случае потери документов, перемены имени и т. д. Получение всех личных документов происходит за одно посещение любого центра госуслуг столицы.

В выставочном зале «Тушино» звучали произведения Шопена, Рахманинова, Чайковского.



Фото: Сергей Зоничев

С теплом и любовью

Как в районе отметили День пожилых людей

У людей старшего возраста есть особенный праздник, который отмечают 1 октября, – Международный день пожилых людей, или День старшего поколения. Мероприятия к этой дате для представителей старшего поколения идут целый месяц.

Концерт среди картин

27 сентября в выставочном зале «Тушино» старшее поколение порадовали концертом «Золотая осень», в котором прозвучала камерная музыка русских и зарубежных композиторов в исполнении талантливых учащихся детской музыкальной школы имени Т. А. Докшицера и их преподавателей.

«С выставочным залом сотрудничаем второй год. Выступать среди картин нам особенно нравится. Сегодня звучали такие музыкальные инструменты, как саксофон, фортепиано, кларнет, баян, флейта, валторна,



труба», – рассказывает замдиректора музыкальной школы имени Т. А. Докшицера Татьяна Голышева.

Играли произведения Шопена, Рахманинова, Чайковского, Грига, Дебюсси, Пьяццоллы.

1 октября в культурном центре «Салют» открылась выставка урожая «Осенний разносол». Посетители увидели различные заготовки, домашние консервы, а также смогли узнать оригинальные рецепты и кулинарные секреты. Самой вкусной частью праздника стала дегустация.

Подарки от детей

Традиционно каждый год в День старшего поколения учащиеся школы № 1551 устраивают флешмоб «Поделись улыбкою своей»: выходят на улицы района с подарками, сувенирами, цветами, чтобы поздравить встреченных бабушек и дедушек с праздником.

«Мы говорим тёплые слова благодарности и желаем им

Развитие и поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

крепкого здоровья. Ребята своими руками изготавливают поделки. Один класс расписал досочки, другой подготовил красочные открытки с пожеланиями, кто-то сделал мягкие игрушки, кто-то глиняные. Участвуют и младшие, и старшие классы. Всегда предлагаем свою помощь пожилым людям: может, кому-то надо по дому помочь или тяжёлые сумки донести», – рассказывает учитель физической культуры и ответственная за воспитательную работу Татьяна Рыженко.

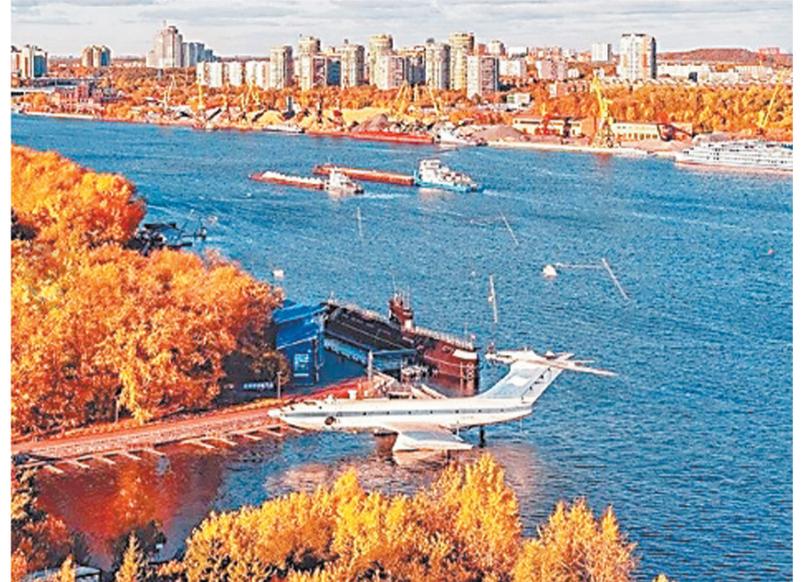


4 октября в школе № 2097 состоялось театрализованное представление «Не стареют душой ветераны...». «Мы обзвонили и пригласили к нам в гости наших учителей, которые сейчас на пенсии, ветеранов педагогического труда. Поздравили их концертом и подарили цветы», – рассказывает педагог-организатор Галина Зыбкина.

А 5 октября в выставочном зале «Тушино» выступил квартет «Московская балалайка». Концерт открыл ежегодный фестиваль «Музыкальная осень в Тушино».

Екатерина Магдыч

ФОТОФАКТ



Вид на Химкинское водохранилище с 20-го этажа. А какое у вас любимое место в Тушино? Обсуждайте это в паблике vk.com/tushyno. Автор фото: mazurevanasta.

В Москве создана единая электронная база детских прививок

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что в городе создан онлайн-реестр детских прививок. В него уже занесены данные более 1,9 миллиона прививочных карт детей.

У электронной системы учёта множество преимуществ. В частности, информация о прививках не потеряется. Её не придётся восстанавливать, если родители решат прикрепить ребёнка к новой поликлинике.

Кроме того, электронная система поможет врачам видеть общую картину и более точно планировать прививочные кампании. В случае если на приём придёт непривитый ребёнок, электронная система напомнит врачу о том, что он должен предложить родителям сделать вакцинацию.

Повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию программы «Мой район».

Мэр рассказал и о том, как новая система будет развиваться. Мама и папа теперь будут получать СМС-напоминания о том, что ребёнку пора сделать прививку.

До конца года планируется открыть родителям доступ к электронной карте прививок детей. Каждый родитель сможет видеть полную информацию о том, какие прививки и какими препаратами были сделаны его ребёнку.

Также мэр сообщил, что городские власти в 2020 году планируют более чем в 2 раза увеличить объём закупки вакцин от 3 инфекционных заболеваний. Речь идёт о вирусе папилломы человека (ВПЧ), коклюше и менингококковой инфекции.

Напомним, что сезонная вакцинация от гриппа стартовала с начала сентября. Жителям Южного Тушина можно привиться в прививочных кабинетах поликлиники № 219 детского и взрослого отделений по адресу: бул. Яна Райниса, д. 47.

Ближайший мобильный пункт вакцинации находится у станции метро «Планерная».

ФОТОФАКТ



1976 год, Химкинское водохранилище. Если у вас есть ретрофотографии родного района, присылайте их в паблик района vk.com/tushyno. Фото: pastvu.com

КСТАТИ

Москва – один из лидеров по демографическим показателям среди мегаполисов. Средняя ожидаемая продолжительность жизни в столице достигла 78 лет. 646 москвичей перешагнули 100-летний рубеж. Социальные льготы и выплаты получают более 2,2 миллиона москвичей старшего возраста. 21% москвичей-пенсионеров продолжают трудовую деятельность. В 2019 году в службу занятости Москвы обратились более 17 тысяч человек пенсионного и предпенсионного возраста. Обучение профессиональным и личностным компетенциям прошли 4 тысячи человек.

Танцевать может каждый

В студию эстрадно-спортивного танца «Бумеранг» на Лодочной приглашают детей

В студии эстрадно-спортивного танца «Бумеранг» идёт набор детей от 5 лет. В группах будет по 7–8 человек, что позволит преподавателю уделить внимание каждому ребёнку.

От колеса до шпагата

В программу занятий входят танцевальные элементы – азы классического танца – и общая физическая подготовка: растяжка, упражнения на гибкость и координацию, а также акробатические элементы – колесо, шпагат, мостик, перевороты.



«Наш стиль – это фьюжн, он ближе всего к фитнес-аэробике, в нём есть элементы акробатики, гимнастики и хореографии, – объясняет **руководитель студии Елена Волконская**. – Сначала нужно, чтобы заработали мышцы и у ребёнка появился мышечный корсет. Это нарабатывается постоянной тренировкой, повторением одного и того же. Постепенно увеличивается темп и количество элементов».

Есть новости? Расскажите нам! Звоните:

+7 (495) 646 57 57



ЕВГЕНИЯ ТЮЛПАКОВА, местная жительница:

– Я привела свою дочь в студию в прошлом сентябре. Сейчас ходим уже второй год. Ребёнку нравится, уже садится на шпагат, делает колесо. Выровнялась осанка.

Елена Александровна знает, о чём говорит. Она окончила Московское хореографическое училище при Большом театре и Московский университет культуры и искусств. Работала танцовщицей и хореографом. Свою студию создала 15 лет назад, 6 из них «Бумеранг» работает в центре комплексного развития «Время» в районе Южное Тушино (ул. Лодочная, д. 29, стр. 1).

Соревнования – не самоцель

В прошлом году в соревнованиях Северо-Западного округа по фитнесу и спортивной аэробике в номинации «Смешанная пара» в возрастной категории



На занятиях у детей развиваются координация и гибкость, они учатся акробатическим и танцевальным элементам.

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район»

Фото: Сергей Зоничев

9–11 лет победили воспитанники студии. «Дети все разные. Моя задача – развить у них координацию и гибкость, научить детей ритмично двигаться, прыгать. Кто-то от природы гибкий, кто-то нет. В соревнованиях участвуют лучшие, это не самоцель», – считает Елена Александровна.



Следующие соревнования, в которых будут участвовать воспитанники студии в возрастной категории 8–10 лет, – «Музыкальная кроссовка». Они пройдут 2 ноября в рамках комплексной спартакиады «Московский двор – спортивный двор». На этот раз участвовать будет

не пара, а группа из 6 человек. Костюмы для соревнований и выступлений Елена Александровна придумывает и часто расширяет сама.

Анастасия Волконская, студентка третьего курса Московского педагогического государственного университета, учится на детского тренера, мастер спорта по спортивной акробатике, проходит практику в студии «Бумеранг». Она делится впечатлениями: «Мне очень нравится тренерская работа. Здесь, в студии, мы начинаем заниматься с пятилетними детьми, их тренировки на первом этапе включают в себя только разминку, растяжку и общую физическую подготовку. Потом мы углубляемся, изучаем и отработываем более сложные акробатические упражнения и танцевальные комбинации, занимаемся у станка и присту-



ОЛЬГА БЕССОНОВА, местная жительница:

– Моя дочка с удовольствием ходит на занятия. Коллектив в студии очень дружный. Отмечаем вместе все праздники. Елена Александровна успевает не только вести занятия, но и подготовить с нашими детьми подарки, поделки для родителей, что очень приятно.

паем к подготовке к соревнованиям».

Записаться на занятия можно по телефону 8 (499) 492-30-11. Екатерина Магдыч

Библиотека № 231 проводит викторины и познавательные часы для детей

Детская библиотека № 231 (ул. Свободы, д. 45) регулярно проводит интересные мероприятия для детей.

15 октября пройдёт литературная игра для учащихся 5–9-х классов «Всё было подвластно ему», посвящённая 205-летию со дня рождения Михаила Лермонтова. Ребята узнают о жизни и творчестве поэта, совершат виртуальную экскурсию по лермонтовским местам Москвы и сыграют в игру по прозаическим произведениям («Герой нашего времени», «Ашик-Кериб»), поэмам и стихам.

16 октября – Всемирный день хлеба. Дошкольников и младших школьников приглашают на познавательный час «В гостях у хлебной феи», где им расскажут о появлении хлеба у древнего человека, о традиционном хлебе у разных народов мира. А потом пройдут конкурс на знание пословиц и поговорок о хлебе и литературная викторина.

18 октября для учащихся 3–5-х классов проведут литературную викторину «В

путешествие с Алисой». Ребята узнают о жизни и творчестве писателя Кира Булычёва, увидят отрывки из его экранизированных произведений и ответят на вопросы по произведениям писателя об Алисе Селезнёвой.

15 ноября дошкольников и младших школьников ждёт викторина «Наш любимый Дед Мороз», где ребята познакомятся с историей появления этого персонажа, узнают о его усадьбах, в том числе московской. Дети ответят на вопросы по любимым Дедом Морозом зимним сказкам и встретятся с его братьями.

22 ноября пройдёт исторический час «Жизнь, ставшая легендой», который будет посвящён 290-летию со дня рождения Александра Суворова. Школьникам расскажут о жизни выдающегося полководца и его сражениях, покажут отрывки из художественного фильма о нём. Также им прочитают отрывки из художественных произведений о Суворове и его собственной книги «Наука побеждать».

Фото: facebook.com/Библиотека-231



На мастер-классе можно научиться писать перьями

ФОТОФАКТ



Клумба у подъезда на улице Туристской. Обустройство дворов – одна из важнейших задач программы «Мой район». Ждём ваши яркие фото в паблике vk.com/tushyno. Автор фото: Наталья Булаш.

Район, который вдохновляет

Актёр Николай Голубев рассказал, куда ходит в Тушине по ночам и почему перестал заниматься в спортзале

Известный актёр кино Николай Голубев, снявшийся в десятках фильмов («Лето волков», «Мурка», «Глухарь», «Фантом» и др.), ведущий артист театра «Школа современной пьесы», давно живёт в Южном Тушине.

Фото: Игорь Харитонов

«Приседайте до упада»

– Николай, чем вам в первую очередь нравится Южное Тушино?

– Я живу в месте, где всё утопает в зелени и спокойствии. Недаром улица Свободы раньше называлась Садовой улицей. Особенно красиво здесь сейчас, когда осень дарит такое буйство красок, что хочется замереть на мгновение и просто полюбоваться, ни о чём не думая. Я очень люблю парки, благо в нашем районе их очень много. Обожаю гулять ближе к ночи, после спектаклей. В тёмное время

те же самые деревья выглядят совсем иначе. Я представляю себя волком, который бродит по лесу, но не воет (улыбается).



Осенью Южное Тушино особенно живописно.

Ещё моё любимое место – спортивная площадка с тренажёрами у дома. Никогда бы не подумал, что в Москве наступят такие времена, когда для поддержания себя в тонусе не нужно будет покупать абонемент в спортклуб! Теперь москвичам всё для спорта предоставляет



Спектакль «Чайка» по Борису Акунину собрал всю звёздную труппу театра «Школа современной пьесы» под руководством народного артиста РФ Иосифа Райхельгауза.

Фото: личный архив Н.Голубева

город. Нужно просто вспомнить Высоцкого и не лениться: «Разговаривать не надо, приседайте до упада, да не будьте мрачными и хмурыми. Если очень вам неймётся, займитесь чем придётся...»

Уверен, что многое в нашей жизни происходит неслучайно. На самом деле это не я выбрал Южное Тушино, а район несколько лет назад выбрал меня. И мы с районом очень подружались, я с удовольствием выступаю на городских праздниках на открытых площадках.

«Играю на радость всей округе»

– Как изменилась ваша жизнь с тех пор, как вы поселились в Южном Тушине?

– Кардинально! Наши места настолько вдохновляют,

Фото: Игорь Харитонов

«Мне нравится просто гулять и дышать», – делится Николай Голубев.



Фото: Игорь Харитонов

что я начал сочинять музыку – благо у меня есть музыкальное образование. Купил себе синтезатор и играю на радость всей округе (смеётся). Когда наберётся достаточное количество композиций для творческого вечера, хочу выступить в нашем ДК «Салют».

Кстати, насчёт музыки для всей округи – на самом деле это не шутка. Поняв, что «концерты» на улице Свободы идут практически каждый вечер, люди стали собираться на лавочках под моим открытым окном.

– Их можно понять – чтобы посмотреть на артиста Николая Голубева, люди едут на Неглинку в Школу современной пьесы. С кем за эти годы вас сводила судьба в прославленном театре?

– Мне приходилось работать с самыми разными режиссёрами, играть и просто наблюдать за творчеством великих актёров. В их числе уже ушедшие Альберт Филозов, Лев Дуров, Сергей Юрский, Михаил Казаков, Алексей Петренко. Много лет дружу с выдающейся актрисой Еленой Кореновой. Вместе с ней играл в «Москва. Психолог», где Елена исполняла роль Медеи. Ставил его экстравагантный украинский режиссёр Андрей Жолдак. Мне он говорил: «Мой дорогой Олень, ты должен

играть так, как будто тебе хотят подпилить рога».

В нашем театре играют Александр Галибин, Ирина Алфёрова, Татьяна Веденеева, Татьяна Васильева, Елена Санаева, Игорь Золотовицкий, драматург и актёр Евгений Гришковец, Юрий Чернов и другие замечательные актёры. Смотрю на них и учусь.

Александр Галибин – человек редкой интеллигентности, при встрече со мной обычно говорит: «Здравствуйте, мой дорогой». Конечно, для меня он навсегда Мастер, благодаря фильму Бортко «Мастер и Маргарита». Татьяна Веденеева – человек из моего детства, как и Ирина Алфёрова. Она была ведущей программы «Спокойной ночи, малыши!», любимой миллионов детей Советского Союза, в числе которых был и я. А Ирина Ивановна сыграла знаковую для себя роль в «Трёх мушкетёрах». Я даже представить не мог, что мы с «тётей Таней из телевизора» и Констанцией Бонасьё будем на одной сцене играть.

Ольга Шаблинская



Сквер на Химкинском бульваре у актёра одно из самых любимых мест в районе.

В вашем доме поселился замечательный сосед? Звоните +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

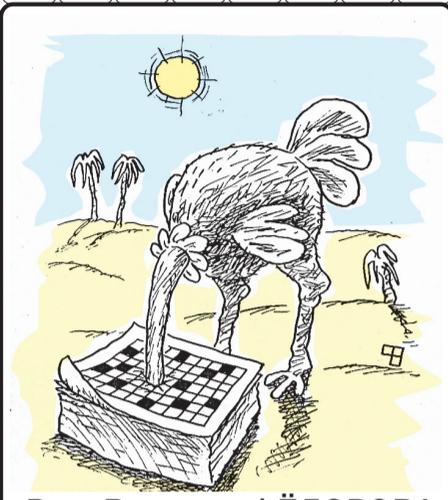


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». 5. «Культура» глянцевого журнала. 9. Юный борец за дело Ильича. 11. Вампир славянских кровей. 12. Приманка в мышеловке. 13. «... по дереву не плачет». 14. Новогодний спектакль. 15. Американский «длинный Джон» для нас. 18. Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? 19. Первая женщина, поймавшая пулю зубами. 22. Грех перед налоговой инспекцией. 23. «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». 25. Безоблачное. 27. «Птичий тормоз». 30. Топор тяжёлой весовой категории. 31. Морской электрошокер. 35. Талисман от алкоголизма. 36. Сырьё на черепицу. 41. «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. 42. Подлинная фамилия Максима Горького. 45. Народ, чья армия проиграла в битве на Каталун-

ских полях. 47. Бумага из тростника. 48. Стадион с жидкими дорожками. 49. Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? 50. Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? 51. Фривольный халатик. 52. Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. 53. «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». 54. Револьвер кровавого Скараманги. 55. Искатель поживы. 56. «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». 57. Труженик стола. 58. «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. 2. Барское чванство. 3. Ручка кресла. 4. Золотой хищник с герба Гааги. 6. «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». 7. «Автомобильный пони». 8. Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? 10. Экстремал на крыше. 13. Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? 16. Где пасутся коровы, чью кожу

используют для отделки салона «Бугатти»? 17. Идеальный фанат. 20. Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? 21. Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? 24. Популярный «... Турецкого». 26. Чьё мнение при голосовании решающее? 28. Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. 29. «Шампанское» на яблочном соке. 32. Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? 33. За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? 34. Оружие Вильгельма Телля. 37. Кто мнёт с пользой для тела? 38. Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? 39. «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. 40. Доска вместо лыжи. 43. Снегоходы. 44. Игра с киями. 45. Элитные кавалеристы Речи Посполитой. 46. «Солнечный финиш». 48. Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (231), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодравова, д. 3. Заказ № 328114. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 11. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mtr@aif.ru.

Судoku

	8		9	2			7	
	6			8	3	9		
	9		7	3	5		6	
6			3			2	9	
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9			3
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. Гамур. 9. Пионер. 11. Вудяк. 12. Сало. 13. Лес. 14. Елка. 15. Экипер. 18. Плять. 19. Дитрих. 22. Неприят. 23. Лих. 25. Небо. 27. Хвост. 30. Колун. 31. Сект. 35. Александрит. 36. Битум. 41. Капри. 42. Пешков. 45. Гунья. 47. Папирус. 48. Бассейн. 49. Рено. 50. Дудук. 51. Пенювар. 52. Ланкелли. 53. Нить. 54. Копыт. 55. Ширник. 56. Осень. 57. Едок. 58. Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канцеляршина. 2. Снедь. 3. Подкоготник. 4. Лев. 6. Люди. 7. Малютражка. 8. Рюкзак. 10. Рюфел. 13. Ленин. 16. Альпы. 17. Агарт. 20. Херувим. 21. Данте. 24. Хор. 26. Больничство. 28. Врат. 29. Сидр. 32. Укрот. 33. Фигур. 34. Лук. 45. Гусария. 46. Закат. 48. Бульба.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- ? Что будет с рублём, если рухнет доллар?
- ? Как распознать липовое налоговое уведомление?
- ? Могут ли коммунальные тарифы заморозить на 5 лет?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района



КАК НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ СНОВИДЕНИЯМИ
«ДУРАЧКИ ВЕЗДЕ НУЖНЫ» – НАПРАСНО ВЕРИЛ КРАМАРОВ

СКОЛЬКО В РОССИИ ЗЕМЛИ?
Сельское хозяйство

ПРАВО
Льготы для «жертв перестройки»

ПРАВО
Отцы и деньги

ПРАВО
Мир глазами зотова

СПОРТ
Туземец сличком много

СПОРТ
Спать е...

Реклама 16+