ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
КУНЦЕВО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 8 (251) НОЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ЭТОМ ГОДУ УСТАНОВЯТ 294 ОПОРЫ ОСВЕЩЕНИЯ

ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» ОТРЕМОНТИРОВАЛИ 50 ДОРОГ

Ученики школы пишут диктант третий год подряд.

Фото: Павел Горбатько

В РАЙОНЕ ОБУСТРОИЛИ 72 КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЛОЩАДКИ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ОТ АФРИКИ ДО КУНЦЕВА

УЧЕНИКИ ШКОЛЫ № 1293 ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОМ ГЕОГРАФИЧЕСКОМ ДИКТАНТЕ

с. 4

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Какие остановки ремонтируют в районе?

Фото: Павел Горбатько

с. 3

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Центр «Зодчие» стал первой площадкой новой театральной программы

Фото: КЦ «Зодчие»

с. 6

РАЙОН В ЛИЦАХ

Актриса Евгения Ахременко – о родном Кунцеве: «Район тёплый и уютный!»

Фото: Эдуард Кудрявицкий

с. 6

По дороге на пленэр

Анализируем итоги летнего сезона благоустройства в Кунцеве

Детские площадки по просьбам кунцевчан совмещают в себе зоны для игр и отдыха.

Фото: Сергей Зоничев

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц – эти сезонные работы, которые проводятся в рамках **программы «Мой район»**, подходят к концу.

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин**, осматривая одну из досуговых территорий, сделанных в 2019 году.

Что сделали в Рублёве

Кунцево – один из самых крупных районов столицы. В него входит и посёлок Рублёво. Об итогах благоустройства по **программе «Мой район»** рассказал **представитель управы района по посёлку Рублёво Дмитрий Лещенко:** «Спуск к Москве-реке – одно из любимых мест жителей Кунцева. Здесь любят гулять, художники собираются на пленэр. Однако был тут один серьёзный недостаток, на который нам указали местные жители, – отсутствие лестницы. На обустройстве спуска с широкими и удобными ступенями и перилами работы не закончились. Было решено обустроить весь пляж: лавочки, освещение, игровой городок для детей. Следующим летом это место станет, без сомнений, самым популярным в районе».

Дворы – ещё один важный пункт в списке сезонного благоустройства. Так, между д. 6 и 8 по 2-й Новорублёвской ул. появились новая площадка для отдыха и игровая зона. Плавные спуски с дорожек создали специально для родителей с детскими колясками и пожилых людей.

Ещё одним примером итогов продуктивной работы является сквер на Молодогвардейской улице. На его территории заменили плиточное покрытие. Камень – памятник героям-молодогвардейцам – подняли на специальный подиум, это была отдельная просьба жителей района. По всему скверу установили информационные стенды с фотографиями кунцевских участников Великой Отечественной войны. Появилась сцена, установили качели. А изюминкой сквера стал новый необычный фонтан с гранитным шаром в виде планеты. «Работа над проектом шла не один месяц. С помощью активных жителей мы обсудили все варианты благоустройства, пришли к компромиссу в спорных вопросах», – рассказал **глава управы Дмитрий Сапронов.**

Местная жительница Римма Коробейникова говорит: «Я выскажу мнение многих кунцевчан о том, что сквер на Мологвардейской сейчас одно из любимых мест в районе. В обновлённом сквере приятно посидеть на лавочке и пообщаться с подругами или посмотреть на музыкальные выступления».

Планы на год

В районе до конца года обустроят 28 детских площадок, 12 площадок воркаута, 13 зон отдыха, установят 294 опоры освещения и реконструируют 72 контейнерные площадки.

В районах Москвы начался новый этап благоустройства: сейчас главная задача – подготовиться к зиме. Сюда входит уход за деревьями, обустройство дорог, приведение в порядок чердаков.

Яна Канайкина

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии **программы «Мой район»**.

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **посетитель выставки Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покататься вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатько

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

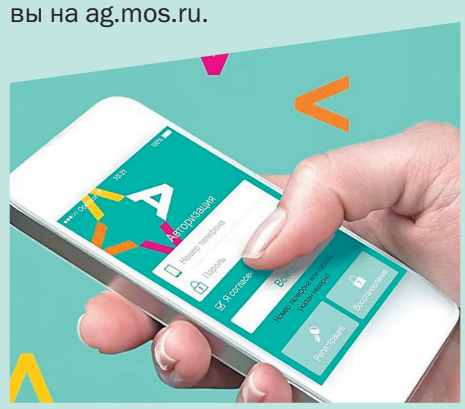
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое **программе «Мой район»**.

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Когда отремонтируют остановки?

На вопросы жителей отвечает управа

К декабрю большинство автобусных остановок будет переоборудовано.

Фото: Павел Горбатько

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от активных жителей, которым небезразлична судьба Кунцева. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них с **заместителя главы управы по вопросам строительства экономики, транспорта, торговли и услуг Максим Богданов.**

– Некоторые остановки общественного транспорта в районе разобраны. Когда закончатся работы по их благоустройству?

Ольга Андреевна

– Благоустройство остановок в рамках **программы «Мой район»** завершится в ноябре – декабре 2019 года,

Специалисты предприятия «Мосгортранс» работают по следующим адресам: ул. Молдавская, д. 1, д. 5 (в центр); Рублёвское ш., д. 14, корп. 1; д. 16, корп. 1 (в центр); д. 22, корп. 1 (оба направления); д. 60, корп. 31 (в центр); д. 127 (в центр); ул. Маршала Тимошенко, д. 15 (в центр). На ул. Молдавской на остановке «Фабрика «Зарница» ремонт завершили 24 октября.

– Прошу оформить газон вокруг д. 34 по ул. Маршала Тимошенко и сделать к нему ограждение.

Нина Ивановна

– До 20 ноября этого года специалисты закончат работы по обустройству двора по этому адресу, так что новый газон уже очень скоро будет уложен.

– Объясните, почему в районе начали спиливать ветки у деревьев?

Михаил Сергеевич

– Это необходимо делать для того, чтобы продлить жизнь растениям и обезопасить людей от деревьев в аварийном состоянии – их ветки могут упасть с высоты на голову. При обнаружении таких растений в Департамент природопользования подаётся заявка для получения порубочного билета и предписания. В список работ, рекомендованных департаментом, входит омолаживающая обрезка (кронирование), спил сухостойных и аварийных деревьев, а также обрезка боковых стволов у многоствольных деревьев. В рабочем режиме в рамках ухода за растениями выполняется санитарная обрезка веток деревьев и кустарников.

Работники государственного учреждения «Жилищник района Кунцево» ежедневно проверяют деревья и кустарники.

Новости о реновации

– Когда достроят дом на Молодогвардейской, 44?

Александр Васильевич

Ситуацию прояснил **начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Денис Лебеденко:**

– Строительство «стартового» многоквартирного дома для переселения жителей по программе реновации закончится во втором квартале 2020 года. Сейчас ведутся работы по возведению несущих конструкций с выработкой котлована подземного паркинга. Дом 11-этажный, на 69 квартир.

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

От «Кунцевской» до «Можайской» построят тёплый подземный переход

Комфортный транспорт – приоритет программы «Мой район».

К запуску движения по диаметру Одинцово – Лобня («Белорусско-Савёловский») станцию Кунцево благоустроят: специалисты обновят покрытие платформ, отремонтируют фасады и кассы, заменят освещение и ограждения, установят информационные табло и стелы экстренного вызова. Об этом рассказал **начальник дирекции МЦД Дептранса Москвы Андрей Акимов.**

Сейчас пассажирам электричек нужно идти по улице со станции Кунцево до ближайшей станции метро «Кунцевская» 10–15 минут.

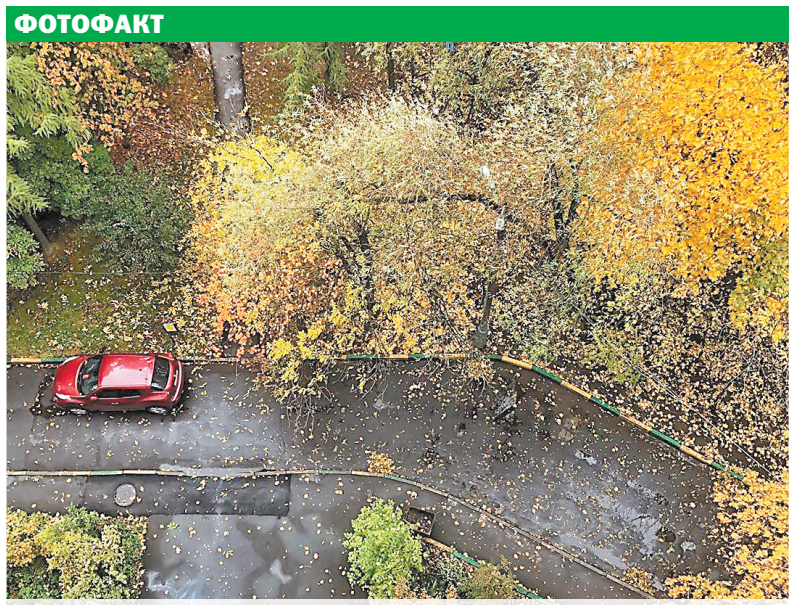
Однако на втором этапе проекта Московских центральных диаметров столичные власти построят тёплый подземный переход между станцией Кунцево и новой станцией БКЛ «Можайская». После этого пассажирам не придётся выходить на улицу. Напомним, что для пассажиров МЦД пересадка в подземку будет бесплатной.

Фото: Сергей Ведяшкин\АГН «Москва»

МЦД-1 «Одинцово – Лобня» планируют запустить в ноябре 2019 года.

Станцию Большой кольцевой линии метро «Можайская» начали строить в 2018 году. Она входит в состав западного участка БКЛ, строительство которого планируют завершить в 2021 году. «Можайскую» соединят подземным переходом со станцией «Кунцевская» Арбатско-Покровской и Филёвской линий.

ФОТОФАКТ



Необычный вид на осеннее Кунцево! Фотографируете район? Присылайте свои фото в паблик vk.com/kynts. Автор фото: Василий Устинов.

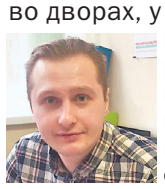
В Кунцеве отремонтировали контейнерные площадки

Переделать контейнерные площадки в укреплённые попросили местные жители, а управа их поддержала.

Фото: Павел Горбатько

В рамках работ по благоустройству, проводимых по **программе «Мой район»**, в Кунцеве реконструировали контейнерные площадки по 72 адресам. Теперь они укреплены специальными кирпичными постройками, благодаря которым ветер не будет раздувать мусор. На площадках установили специальные баки серого и синего цвета, предназначенные для разных видов отходов.

Напомним, что с 1 января 2020 года Москва переходит на раздельный сбор мусора. Но жителям нужны не только современные контейнерные площадки, но и помощь в понимании новой системы. Бояться резких перемен не стоит, так как процесс будет происходить поэтапно. Первым делом городские администрации должны проинформировать местных жителей, чтобы помочь им подготовиться к новой жизни: с двумя контейнерами для сбора отходов. «Подготовка к переходу на новую систему почти закончена. В сентябре – октябре ежедневно в 17.00 управа проводила встречи с жителями Кунцева – представителями советов домов, руководителями предприятий и учреждений на территории района по вопросу раздельного сбора мусора. На стендах во дворах, у подъездов размещена информация. «Жилищник района» проводит разъяснительную работу с персоналом – техниками, дворниками – по вопросу организации процесса», – рассказал **специалист отдела ЖКХ и благоустройства Николай Рязанов.**



Дополнительную информацию о встречах с специалистами управы и раздельном сборе отходов можно получить по телефону 8-499-140-70-43.

Диктант писали всем миром

В школе № 1293 провели международный географический диктант

Фото: Павел Горбатько

Ученики этой школы принимают участие в мероприятии третий год подряд.

Девятиклассники школы № 1293 (ул. Партизанская, д. 39) приняли участие в международном проекте «Географический диктант».

Школьная традиция

Воскресенье, 11 утра – время непривычное для учёбы, но ученики готовы пожертвовать выходным днём, чтобы продолжить добрую традицию. Третий год подряд ребята пишут географический диктант.

Диктант необязательный и не влияет на оценки, поэтому атмосфера в классе неофициальная: в ожидании заданий ребята весело болтают или смотрят специальные фильмы на тему экологии и географии России.

Но вот неформальная часть встречи завершилась, пора приступать к заданиям. А их немало – 40. Десять из них на логику, остальные на знание геосистемы, физической и экономической географии, картографии.

Чем диктант поможет

Географический диктант – это не только интересный способ проверить свои знания и провести время с одноклассниками. По мнению педагогов, у ребят появляется хорошая возможность подготовиться к ЕГЭ по географии и олимпиадам.

«География – не самый распространённый предмет по сдаче ЕГЭ или ГИА. Но она нужна для поступления на такие направления, как почвоведение, агроэкономика, биогеография, геология, природопользование. Сегодня на диктант пришло 16 человек, многие из них не в первый раз участвуют в проекте – это весело и познавательно», – рассказала **заместитель директора ГБОУ «Школа № 1293» Наталья Александровна Климова.**

От Китая до Кунцева

Два года назад диктант впервые стал международным: его написали в 25 странах мира на 2224 площадках. Участие в проекте приняли более 260 тысяч человек. Лидером по числу участников стал Китай, где диктант проводился сразу в 10 городах. Самой большой площадкой за рубежом по количеству мест оказался филиал МГУ имени М. В. Ломоносова в городе Баку, где диктант смогли написать более 800 человек. В этом году впервые в проекте поучаствовали жители Южно-Африканской Республики.

Альбина Юсупова

Создание условий для получения качественного образования – одна из задач программы «Мой район».

Инспектор поможет и родителям, и детям

ДОСЬЕ

КАРАЧЕНКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА,

майор полиции,
начальник отделения
по делам несовершеннолетних.
Адрес: ул. Ивана Франко, д. 43.
Приём: понедельник – пятница, с 09.00 до 18.00.
Телефон: +7 (925) 442-08-28.

Майор полиции Наталья Караченкова работает с детьми девятый год. Она уверена, что инспектор должен понимать психологию ребёнка, чтобы успешно помогать решать его проблемы. «Сегодня с подростками непросто. Они сейчас все подкованные – знают свои права, но об обязанностях почему-то забывают, – говорит Наталья. – Трудный подросток сейчас не всегда из неблагополучной семьи. Родители работают не покладая рук, хотят своего ребёнка и одеть, и накормить, и дать хорошее образование. И их нельзя за это упрекать, но в отсутствие родителей ребёнок предоставлен сам себе и начинает чудить».

Курение, распитие алкоголя, прогулы школы – то, из-за чего чаще всего современные дети оказываются в отделении полиции. «Сейчас ещё и идёт рост показателей задержания подростков за употребление наркотиков. Ситуация пока не критическая, но тенденции опасные, – предупреждает майор. – Все, кто стоит сегодня у нас в районе на учёте за употребление, прошли лечение в детском наркологическом центре, некоторые повторно. Мы, конечно, совместно со специалистами наркоконтроля проводим в школах беседы. Не только предупреждаем, как опасны наркотики для здоровья, но и рассказываем, как не попасть в сети распространителей, которые сулят лёгкие заработки. Прошу родителей также обращать внимание на состояние своих детей, когда они возвращаются домой. Кстати, напоминаю, что гулять поздним вечером без сопровождения родителей несовершеннолетним нельзя. И дело не в формальном «комендантском часе», а в безопасности детей. Мало того что отберут дорогой телефон, так ещё и могут избить. Если ваши дети поздно возвращаются из кино, секций или с других занятий, встречайте их хотя бы у метро».

Ещё один совет родителям от майора Караченковой – детей надо максимально вовлекать в разные дополнительные занятия. Когда у подростков есть интересное занятие, они совершают гораздо меньше правонарушений. «Конечно, в первую очередь это спорт. Сегодня благодаря **программе «Мой район»** есть возможность заниматься даже бесплатно. Появилось много спортивных коробок, – рассказывает Наталья. – В каждой школе есть кружки на любой вкус».

Майор Караченкова считает очень важным то, как родители выстроят взаимоотношения с подростками. Папа с мамой должны быть друзьями своему ребёнку, чтобы тот не боялся рассказать им даже о самых неприятных моментах своей жизни. Если дети будут делиться, родители будут знать, в какой компании они проводят время, с кем общаются, чем занимаются и т. д. «Если заметили что-то странное, настораживающее, не надо бояться обращаться к нам. Мы для того и работаем, чтобы помогать. Иногда просто достаточно прийти посоветоваться – и мы вместе найдём выход, – говорит Наталья. – Порой требуется помощь специалистов, и тут мы тоже можем направить на консультацию психологов и других специалистов».

Какие похожие мероприятия должны появиться в школах?

Проекты, подобные Географическому и Тотальному диктанту, в последние время пользуются популярностью у юных москвичей. Какие похожие мероприятия должны появиться в школах?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kynts.

РЕТРОФОТО

Кунцево в стиле ретро: ул. Оршанская у станции метро «Молодёжная». Сейчас на этом месте торговый центр. Делитесь архивными снимками в районном паблике vk.com/kynts. Автор фото: mpiskunova.

Джеймс Колоколов уверен: рост онкозаболеваний связан с улучшением медобслуживания и, как следствие, выявлением заболевания на более ранних стадиях. Фото: Юлия Замятина

Что нужно знать о раке груди

В поликлинике № 195 проведут скрининг за 20 минут

Этой осенью в Москве в более чем 100 поликлиниках жительницы смогут пройти обследование молочных желёз и получить консультацию врача-онколога-маммолога.

Как работает проект?

Жительницы Кунцева могут обратиться в главный филиал районной поликлиники № 195 по адресу: ул. Крылатские Холмы, д. 51.

Заведующий консультативно-диагностическим отделением Александр Акопов рассказал корреспонденту газеты «Мой район» подробности акции: «Маммографическое и ультразвуковое исследования проводятся с 9.00 до 18.00 в субботу и с 9.00 до 16.00 в воскресенье. Для этого необходимо предварительно записаться по телефонам: 8 (495) 413-27-84, 8 (495) 182-20-22. Женщинам младше 39 лет делают УЗИ, а жительницам Москвы старше этого возраста – маммографию. При подозрении на новообразование пациенты направляются в маммологический центр при Московском клиническом научно-практическом центре имени А. С. Логинова».

Доступная медицина для всех москвичей – один из приоритетов программы «Мой район».

Обследование длится не больше 20 минут. Такую экономию времени и удобное расписание москвички оценили: в первый день акции в поликлинику № 195 пришли 168 человек.

«У двух пациенток нашли подозрение на новообразование, у 14 участниц скрининга обнаружили другие патологии. Благодаря проекту они раньше начнут лечение, а значит, его эффективность будет максимальной», – сказал Александр Сергеевич.

Болезнь под контролем

Врач-рентгенолог поликлиники № 195 Дмитрий Канаев рассказал о подробностях скрининга: «У методов обследования есть свои особенности. Например, при плотности молочной железы на 3-й и 4-й степени рака более верный результат даст УЗИ, а не маммография. В некоторых случаях вне зависимости от возраста пациента мы используем сразу два метода. В комплекс скрининга ещё входят МРТ, биопсия, анализы».

Чем быстрее болезнь обнаружена, тем больше шансов на полное выздоровление.

«Патологию можно выявить уже при первой стадии рака. Да, изменения небольшие и порой не доставляют каких-то неприятных ощущений женщине. Но на скрининге можно увидеть фиброзные изменения, кисты, мастопатию. Именно они ведут к онкологии», – объяснил Дмитрий Бадмаевич.

Через 3, 6 и 12 месяцев пациентка должна прийти на повторное обследование, чтобы проследить динамику своего состояния. Снимки сравнивают, проводят анализы – при таком внимании заболевание под строгим контролем.

Онкология теперь не приговор

Рак груди – одно из самых распространённых заболеваний во всём мире. Но с каждым годом он всё меньше становится приговором, так как развитие медицины на месте не стоит.

«Современные аппараты, исследования, таргетные препараты, которые воздействуют на молекулярную мишень опухоли. Лекарства нового поколения не уничтожают здоровые клетки подобно устаревшим методам лечения. Пациентки больше не испытывают проблем с желудочно-кишечным трактом и выпадением волос, как 20 лет назад», – рассказал Александр Акопов.

Почему стало больше больных раком?

С главным внештатным специалистом-онкологом Западного округа Джеймсом Колоколовым мы обсудили популярные вопросы и мифы, которые окружают онкологию.

«Сейчас часто говорят о росте онкозаболеваний, связывая это, например, с плохой экологией. Однако дело не в этом. Онкозаболевания стали чаще и результативнее диагностироваться благодаря хорошей аппаратуре и профессионализму врачей. Так что число растёт, но как раз за счёт зачаточной стадии болезни, которую можно вылечить», – объяснил врач.

Мы спросили Джеймса Джексоновича о связи гормональных контрацептивов и рака.

«Действительно, в последнее время всё чаще говорят о том, что у женщин находят онкологию после того, как они принимали в течение нескольких лет контрацептивы. Но это теория, настоящих исследований на эту тему на данный момент не проводили. Нельзя отрицать, что приём гормонов не влияет на организм, но прямой связи между ними и раком груди нет», – подытожил врач.

Альбина Юсупова

Сердечники будут бесплатно получать лекарства

Столичные власти решают серьёзную проблему – совершенствования системы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. С каждым годом на рынке появляется всё больше эффективных лекарств, уменьшающих риск развития инфаркта или инсульта. Но эти лекарства дорогие, а принимать их нужно долго или даже постоянно. Поэтому Правительство Москвы утвердило программу бесплатного лекарственного обеспечения горожан, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Получать препараты будут около 80 тыс. москвичей-сердечников, нуждающихся в них. Назначать их будут независимо от наличия или отсутствия инвалидности или другого льготного статуса – исключительно по медицинским показаниям. «Обратиться за получением антикоагулянтов можно будет уже в ближайшие дни, а остальных лекарств – с января 2020 года», – сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию программы «Мой район».

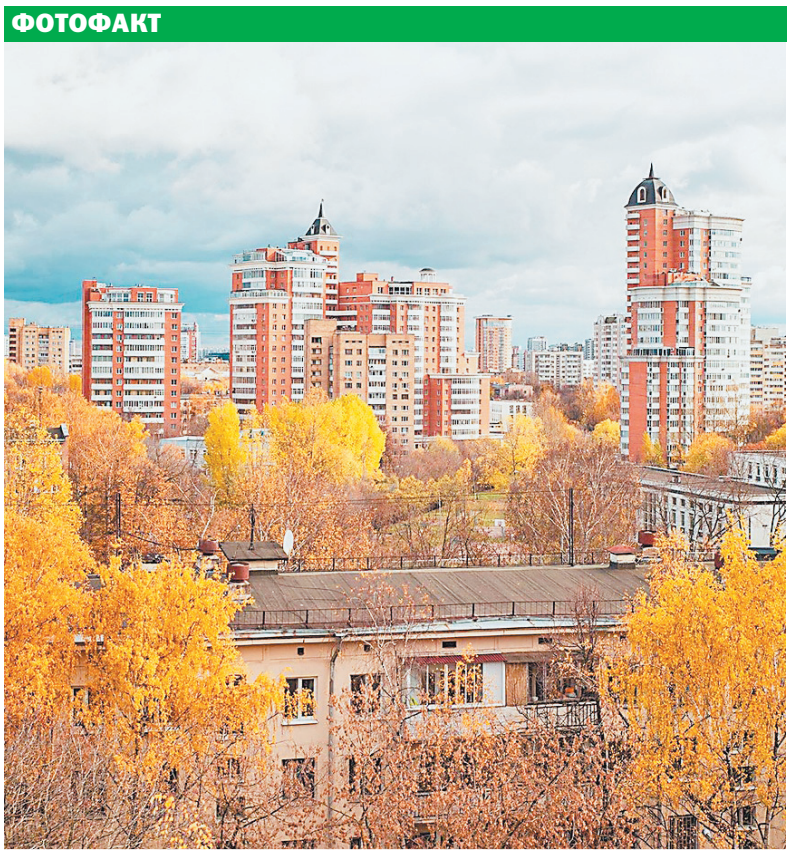
По специальной медицинской программе препараты начнут выдавать больным следующих групп:

- пациентам, перенёсшим острый инфаркт миокарда. Основной риск в этой группе – повторный инфаркт. Чтобы его предотвратить или хотя бы отсрочить, в течение полугода пациенты станут получают бесплатные дезагрегантные препараты. Закупать будут тикагрелор и прасугрел;
- больным, страдающим мерцательной аритмией. Больные мерцательной аритмией будут бесплатно получать современные антикоагулянты (препараты, разжижающие кровь), которые в 5 раз уменьшают риск развития инсульта. Как правило, принимать их нужно будет постоянно. Закупать будут дабигатрана этексилат, ривароксабан и апиксабан;
- больным с высоким уровнем холестерина в крови. Он приводит к инфаркту и инсульту. Стандартной терапией в этом случае является приём статинов. Также больным с крайне высоким риском развития болезни будут назначаться новые гиполипидемические препараты, снижающие уровень холестерина. Закупать будут алирокумаб, эволокумаб и эзетимиб.

На ваш взгляд, каковы главные преимущества акции, посвящённой борьбе с раком груди?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kynts.

ФОТОФАКТ



Современная Москва в одном фото: пятиэтажки и новые высотки. Есть такие же атмосферные фото столицы? Присылайте их в паблик vk.com/kynts. Автор фото: marie_brodskaya.

«Такая родная деревня!»

Актриса Евгения Ахременко – о юности в кунцевской школе и первой любви

Известная актриса Евгения Ахременко обожает район своего детства и юности. Именно здесь она училась в школе с углублённым изучением французского языка. На фото внизу – её класс.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

«Мой район» продолжает серию публикаций о наших известных жителях. В фильмографии актрисы Евгении Ахременко более 50 работ («Воронины», «Молодёжка», «Мамочки» и др.). Актриса долгое время жила в Америке, Израиле, Ливии, но своим родным местом считает район Кунцево. С корреспондентом газеты «Мой район» Евгения прогулялась по местам своего детства, показала любимую школу и рассказала о новом сериале телеканала «Домашний» «Слепой поворот», где сыграла главную роль.

«Ели булочки за школой»

– Евгения, какие чувства у вас вызывает Кунцево?

– Самые тёплые. У меня ощущение от Кунцева, как от парного молока. Район тёплый и уютный! Здесь я пошла в первый класс в школу № 1248 с углублённым изучением французского языка. Проучиться успела немного, потом папу отправили работать в Ливию. После возвращения в Москву начиная с 6-го класса я снова ходила здесь в школу. Было приятно вернуться в свой класс, одноклассники очень тепло меня приняли. С некоторыми до сих пор общаемся. Место это для меня родное. Столько воспоминаний…

Я почти не прогуливала школу. Не то чтобы мне не хотелось, просто все окна нашей квартиры выходили как раз на школьную площадку. А жили мы на 18-м этаже – обзор был самый лучший. Как-то раз я болела, а мама моя стояла на кухне и смотрела в окно. Видит: идут мои подружки, а время-то ещё учебное. И мама смекнула, что что-то не так, и кричит им из окна: «Лена!» А они в кусты (*смеётся*). Но даже зоркий взгляд Натальи Леонидовны Ахременко, моей матушки, не мог охватить другую сторону школы. Этим мы и пользовались. Неподалёку от школы был ларёк, а рядом с ним – скамейка. Мы покупали в ларьке вкуснейшие булки и молоко и сидели ели. Во время уроков (*смеётся*).

– А какое самое любимое место в районе?

– Кинотеатр «Бородино», куда мы с моей первой любовью ходили смотреть индийские фильмы. Ну и, конечно, площадка напротив дома. Там была лавочка, мы её называли «бычок». Это было очень крутое место, там собирались ребята постарше.

– В городе начала работать программа «Мой район». Вам видны связанные с ней изменения?

– Конечно. Район преобразился. Это замечают и мои друзья – иностранцы, которые приезжают в Москву. Иногда мы просто не замечаем изменений, потому что для нас они происходят плавно. А когда люди не бывают здесь по 5–10 лет, то, приезжая, удивляются переменам.

Фото: личный архив Евгении Ахременко

Но главное, что площадки строят, дома ремонтируют, а район остаётся такой же зелёный и просторный, как прежде. Помню, как сказал мой одноклассник: «Какая классная эта наша деревня!» И это здорово, что сохраняются зелёные насаждения.

У Москвы сегодня появилась своя изюминка, свой шарм, колорит. Центр стал похож на европейские города, но всё равно в нём есть что-то своё, что-то особенное. Ещё не могу не отметить, что ситуация на дорогах стала намного лучше. Люди стали спокойнее, интеллигентнее ездить. Это радует.

История про сильную женщину

– Знаю, что в сериале «Слепой поворот» на телеканале «Домашний» вы играли жену каскадёра и вам приходилось исполнять опасные трюки.

– Я очень рвалась поучаствовать в таких сценах. Я за рулём с 19 лет и обожаю водить машину. Когда мы начали проект, режиссёр Кира Ангелина спросила, нужен ли мне каскадёр. Я наотрез отказалось. Мне так хотелось делать всё самой! Я получала от этого невероятное удовольствие. И ещё мне очень нравились сцены драк. Я сама лично впервые участвовала в подобных съёмках, и никогда до этого в кадре драться мне не приходилось. Оказывается, это так классно! Я за натуральность, если уж делать, так по-настоящему. Наверное, гримёры синяков актрисы боятся намного больше меня, потому что потом им приходится всё замазывать.

– Уже ясно, что в фильме есть экшен-сцены. А чем ещё интересен этот сериал?

– Во-первых, это история про очень сильную женщину, которая, несмотря на все сложности, смогла выстоять в непростой жизненной ситуации. Во-вторых, сюжет. Здесь ведь не только мелодрама, но, как я уже сказала, и экшен, и детективная линия есть, и гонки на машинах, и любовь. «Слепой поворот» – из тех проектов, которые хочется досмотреть до конца.

– Евгения, что бы вы хотели пожелать жителям вашего родного Кунцева?

– Я хочу, чтобы жители научились восхищаться своим районом и родным городом в целом так, как ими восхищаются миллионы людей по всей планете.

Ольга Шаблинская

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

Театр приходит в районы

2019-й назван Годом театра. Поэтому в рамках новой экспериментальной программы 24 московских театра покажут свои спектакли на площадках 13 культурных центров за пределами центра Москвы. Запланировано 116 выездных спектаклей.

Первый опыт реализации проекта «Театр для школьников» прошёл в Кунцеве на базе культурного центра «Зодчие» (Партизанская, д. 23).

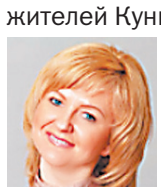
Департамент культуры и Департамент образования создали совместный проект «Театр в культурном центре для школьников», который должен помочь юным москвичам посещать любимые спектакли в удобном месте и в удобное время.

Больше никаких проблем с логистикой – на спектакль школьников ждут в ближайшем культурном центре, куда можно легко добраться своим ходом. Современные оборудованные залы КЦ позволяют обеспечить театрам удобное сценическое пространство для выступлений.

Центр «Зодчие» стал идеальным местом для пробного показа программы – здание отреставрировали и обновили, в нём появились кафе и библиотека, просторные и удобные залы. Здесь проходят празднования, концерты и любимые всеми городские проекты. Центр знает каждый местный школьник.

22 октября в центре «Зодчие» состоялся показ спектакля «Без солнца» по пьесе «На дне» Максима Горького в исполнении актёров московского драматического театра «Сопричастность». Мероприятие прошло с аншлагом: на спектакль пришли 297 одиннадцатиклассников 4 школ Кунцева.

«Быть первыми в этом проекте – большая удача и большая ответственность для «Зодчих», – рассказывает **директор «Зодчих» Алексей Утенков**. – Я рад, что школы нашего района с энтузиазмом поддержали его и всё получилось. Уверен, что на этом мы не остановимся и продолжим радовать жителей Кунцева спектаклями».



Директор школы № 1293 Ирина Трус поделилась своими впечатлениями: «Для нас это действительно очень удобно, ведь каждый организованный выезд в московские театры для школы сопряжён со значительными трудностями. Это заказ автобусов, списки для ГИБДД да ещё и пробки на дороге, опоздания… Теперь есть возможность на спектакль того же театра сходить пешком. От школы до КЦ «Зодчие» мы сегодня добрались за 15 минут».

Фото: архив КЦ «Зодчие»

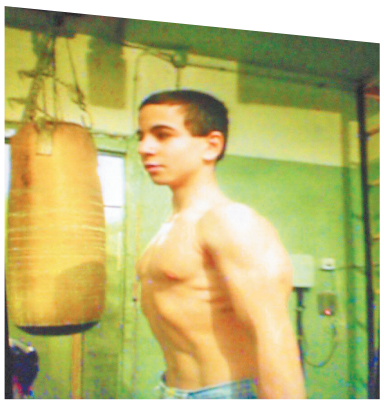
Культурный центр «Зодчие» стал одной из первых площадок для нового театрального проекта.

Успех рождается в Кунцеве

Рекордсмен по фитнесу Андрей Лобков: «Наш район – спортивный. Малышей у нас ведут на спортплощадку, пенсионеры занимаются скандинавской ходьбой».

Андрей Лобков установил мировой рекорд по жиму штанги в проруби в половину собственного веса (35 кг) – снаряд покорился 32 раза.

А вы знаете, что в Кунцеве живёт всемирно известный спортсмен? Андрей Лобков – пятикратный рекордсмен мира по фитнесу и силовому экстриму, установивший несколько мировых рекордов, внесённых в Книгу рекордов Гиннесса, участник телевизионных шоу, президент и идейный вдохновитель премии «Человек года 2019». Андрей Лобков в интервью корреспонденту газеты «Мой район» рассказал о жизни и социальной деятельности в родном Кунцеве.



13-летний Андрей Лобков в «качалке», располагавшейся в электрощитовой.

«Я вырос на улице Академика Павлова»

– Андрей, по-вашему, как на мироощущение влияет на место, где живёшь?

– Психологи говорят, на развитие в первую очередь влияют среда и окружение, в которых растёт человек. Моё любимое Кунцево – самый зелёный

Андрей Лобков уверен: рекордсменом может стать любой, главное – стремление и вера в себя.

район Москвы. Здесь много парков, скверов, а значит, кислорода, что благотворно сказывается на всех аспектах жизни: спорте, творчестве, бизнесе, личных отношениях.

Мои дедушка и бабушка переехали в столицу ещё в 1950-х, а в Кунцеве стали жить в 1960-х, так что я – коренной москвич, родился и вырос на улице Академика Павлова.

Район помнит и чувствует многие важные отрезки моей жизни: первую любовь, первый поцелуй, победы, проигрыши. В Кунцеве в 13 лет я начал тренироваться – в «качалке» в Электрощитовой. Много чего произошло со мной в районе – не только хорошего, но и плохого. Но именно «тёмная полоса» сделала меня тем, кто я есть сейчас.

– Что вы имеете в виду?

– Здесь я получил травму головы, ввязавшись в юности в драку и получив удар битой, после чего моя жизнь кардинально изменилась. Очнулся в больнице, ничего не помнил. Травматический инсульт и амнезия. Мне потребовалось несколько лет, чтобы полностью восстановиться. Я много тренировался, несмотря на запреты врачей: внутренний голос подсказывал, что нужно идти во двор на турники и брусья. Позже перешёл в спортивный зал. Так я создал свою тренировочную методику. А за ней уже пошли рекорды, в общей сложности их у меня шесть: один – Guinness World Records и ещё пять мировых (силовой экстрим и фитнес). В 2017 году стал чемпионом ЦФО по классическому жиму штанги лёжа.

Очень люблю наши кунцевские спортивные площадки и зал в школе КФКС «Спарта» улице Маршала Тимошенко, в которой учился и тренировался. Там я готовил почву для будущих рекордов и набирал форму.

– Правильно я понимаю, что там же вы установили и первый рекорд?

– Точно. Первый спортивный рекорд по отжиманию был установлен мной в спортивном зале КФКС «Спарта». Кунцево – очень спортивный район. Малышей с раннего возраста ведут на прогулки не в песочницу, а на спортплощадку. И старшее поколение у нас тоже не сидит на лавочках.

«Делюсь тренерским опытом с жителями»

– Насколько я знаю, вы сами тренируете пенсионеров района.

– Да, активно помогаю в развитии секции для пенсионеров «Скандинавская ходьба» на стадионе «Медик» на улице Академика Павлова. Кроме того, провожу мастер-классы для жителей района во время праздников. Принимал участие в организации районных площадок на День города, 9 Мая в сквере на Молодогвардейской. Посещаю много мероприятий в составе команды «Звёздный десант». Ну и просто выхожу во двор и провожу в Кунцеве для всех желающих тренировки.

– А сами вы по-прежнему тренируетесь в районе?

– Я не только тренируюсь в Кунцеве сам – ко мне приезжают спортсмены-олимпийцы, паралимпийцы, артисты, телеведущие – Юлия Пахомова-Горшкова, Елена Радзинская, Ирина Пудова, Ева Авеева, Маргарита Овсянникова и другие.

Съёмки для телевидения в родном районе.

Будучи не только профессиональным спортсменом, но и медиаперсоной, я веду блог в Инстаграме, где делюсь тренерским опытом, результатами, мотивацией и полезной информацией. Лучший совет – это личный пример, для чего соцсети подходят просто идеально. Сейчас работаю над биографической книгой, где расскажу о важности спорта для адаптации после травмы. Хочу сказать одно: гений живёт в каждом из нас, возможности человека безграничны. Надо идти вперёд несмотря ни на что и устанавливать личные рекорды. Любая мечта станет реальностью, если ставить высокие цели. Успех рождается в движении!

Ольга Шаблинская

Фото: личный архив А.Лобкова

Ангар, где тренируются борцы греко-римского стиля, в любимом КФКС «Спарта».

Знаменитый тренер Андрей Лобков активно способствует развитию скандинавской ходьбы в Кунцеве.

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ МОЙ РАЙОН КУНЦЕВО ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

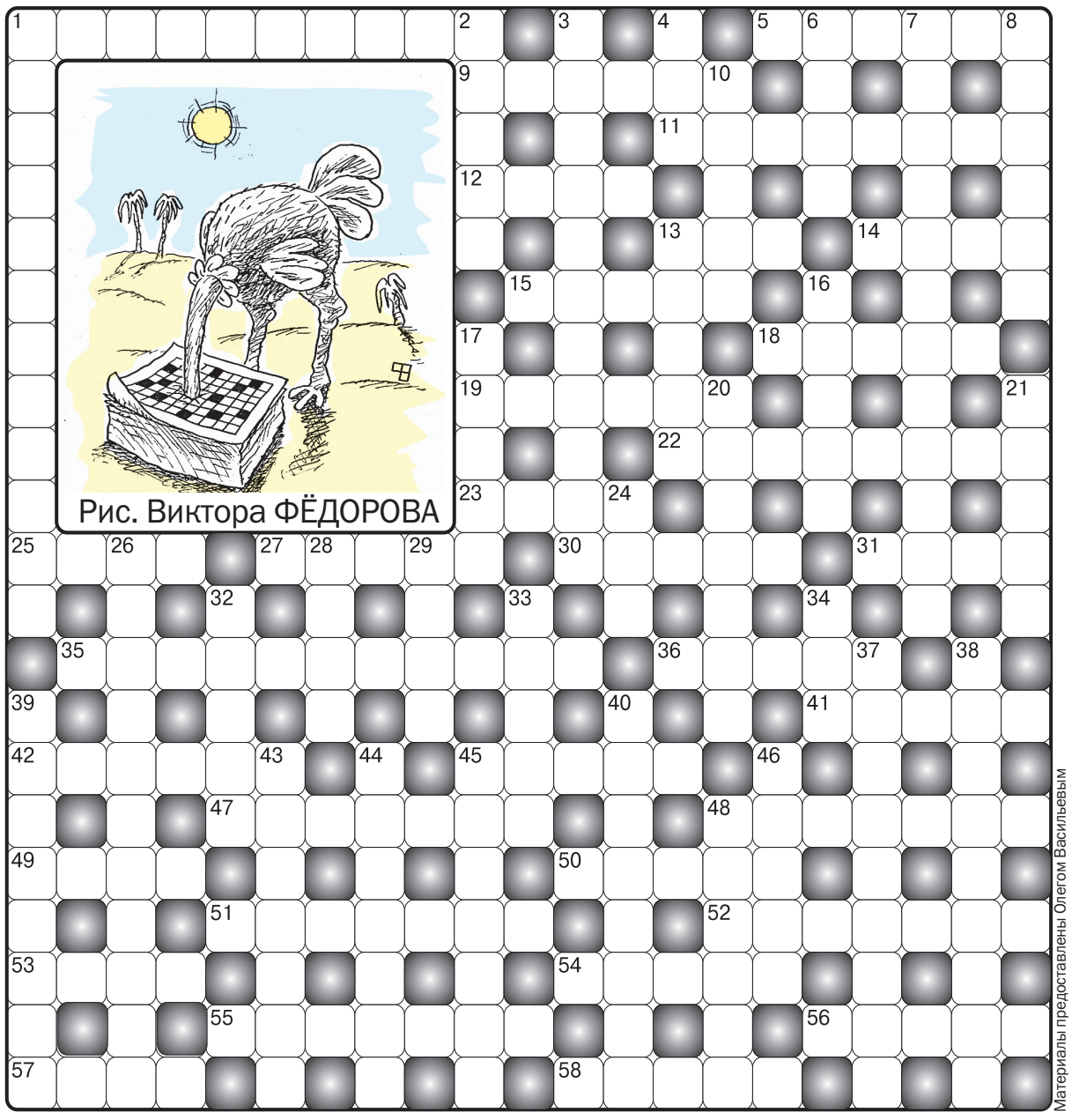


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. **9.** Юный борец за дело Ильича. **11.** Вампир славянских кровей. **12.** Приманка в мышеловке. **13.** «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. **15.** Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? **19.** Первая женщина, поймавшая пулю зубами. **22.** Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. **27.** «Птичий тормоз». **30.** Топор тяжёлой весовой категории. **31.** Морской электрошокер. **35.** Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. **41.** «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. **42.** Подлинная фамилия Максима Горького. **45.** Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаунских полях. **47.** Бумага из тростника. **48.** Стадион с жидкими дорожками. **49.** Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? **51.** Фривольный халатик. **52.** Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. **53.** «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». **54.** Револьвер кровавого Скараманги. **55.** Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. **58.** «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. **2.** Барское чванство. **3.** Ручка кресла. **4.** Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». **7.** «Автомобильный пони». **8.** Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? **10.** Экстремал на крыше. **13.** Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? **16.** Где пасутся коровы, чью кожу используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. **20.** Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? **21.** Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? **24.** Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? **28.** Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. **29.** «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? **33.** За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? **34.** Оружие Вильгельма Телля. **37.** Кто мнёт с пользой для тела? **38.** Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? **39.** «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. **40.** Доска вместо лыжи. **43.** Снегоходы. **44.** Игра с киями. **45.** Элитные кавалеристы Речи Посполитой. **46.** «Солнечный финиш». **48.** Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. **5.** Гламур. **9.** Пионер. **11.** Вурдалак. **12.** Сало. **13.** Лес. **14.** Ёлка. **15.** Экшер. **18.** Плеть. **19.** Дитрих. **22.** Неуплата. **23.** Псих. **25.** Небо. **27.** Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** Александрит. **36.** Битум. **41.** Кампи. **42.** Пешков. **45.** Гунны. **47.** Папирус. **48.** Бассейн. **49.** Рено. **50.** Дудук. **51.** Пеньюар. **52.** Ланжели. **53.** Нить. **54.** Кольт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Ёлок. **58.** Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Казнедержица. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Лёдин. **7.** Малолитражка. **8.** Прокаж. **10.** Рубер. **13.** Ленин. **16.** Альпы. **17.** Адепт. **20.** Херувим. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Брат. **29.** Сидр. **32.** Хрон. **33.** Финго. **34.** Лук. **37.** Массажист. **38.** Грейсленд. **39.** Спортное. **40.** Снубборд. **43.** Валенки. **44.** Бильярд. **45.** Гусара. **46.** Закат. **48.** Бульба.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

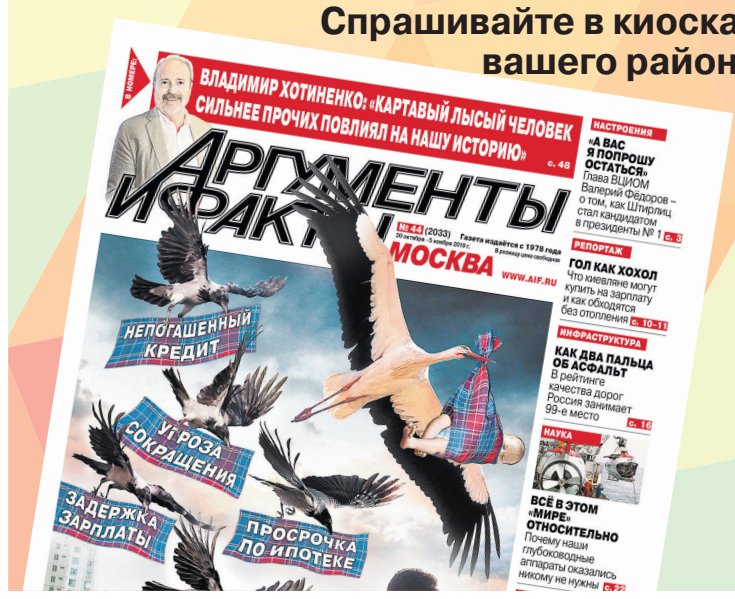
? Кому противопоказана БАНЯ?

? Почему опять дорожает ГРЕЧКА?

? Вернут ли ВЫТРЕЗВИТЕЛИ в России?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района



Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (251), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9808. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 01. 11. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8, 4, 9, 6, 2, 1, 5, 7, 5, 6, 7, 1, 4, 8, 3, 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 9, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 9, 4, 3, 8, 7, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1