

ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

ЗА 9 ЛЕТ
СОЗДАНО

10

ВЕЛО-
СТАНЦИЙ

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

CALL-ЦЕНТР «АиФ»

(495) 646-57-57

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
БЛАГОУСТРОЕНО

173

ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ



фото: Сергей Зоничев

фото: Сергей Зоничев

фото: Виталий Безруких

фото: facebook.com/akademcentr1

РАЙОН В ЛИЦАХ

Почётным жителем района стал детский тренер Артём Товмасын



С. 5

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В ГКБ им. Виноградова работает лучшая медсестра ЮЗАО



С. 6

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В «Академическом» открылись летние смены



С. 7

БЛАГОУСТРОЙСТВО
ПАРК ВО ДВОРЕ

У ХРАМА В СТАРЫХ
ЧЕРЁМУШКАХ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН» ОБУСТРОЕНО
МЕСТО ДЛЯ ПРОГУЛОК

С. 3

Жители Академического гуляют по дорожкам нового парка.

В АКАДЕМИЧЕСКОМ
109 ТЫС.
ЖИТЕЛЕЙ – ЭТО
РАВНО НАСЕЛЕНИЮ
МУРОМА

Мой дом – Академический

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте



Улица Дмитрия Ульянова – одна из центральных магистралей Академического.

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утром хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящим домом для всех его жителей.

Об этом говорит и мэр Москвы Сергей Собянин: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная

инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».



А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами?

Предлагать свои идеи, объяснять, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковому вопросу» – норма современного общества и полезная привычка.

Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портит настроение. И, кстати, мелочей в программе «Мой район» не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться

этим благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию программы «Мой район», тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательнее исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»

ЗА ЧТО Я ЛЮБЛЮ СВОЙ РАЙОН



МИХАИЛ ДАНИЛОВ,
местный житель:

– Тихий, спокойный район. Недалеко от центра. Чистый воздух. Разнообразие транспорта. Хороший парк построили – «Академический». Недалеко Дворец пионеров, там сын в Ансамбле Локтева играет. Много школ и садов.



ГАЛИНА НЕНАДКЕВИЧ,
местная жительница:

– Наш район красивый, благоустроенный, зелёный. Одна только Новочерёмушкинская улица чего стоит. Какой отличный там сделали газон и скамейки! Я с внуком там часто гуляю. На площади Хо Ши Мина недавно была – столько сирени, такой аромат стоит! По Дмитрия Ульянова тоже приятно пройти. Посередине отличная зелёная зона. Шикарный парк «Академический». В нашем районе есть знаменитый Дарвиновский музей. Я много раз там работала волонтером. Всех своих внуков туда водила.

Не зря наш район называют Академическим. В микрорайоне, между ул. Дмитрия Ульянова, проспектом 60-летия Октября и ул. Вавилова, живут преподаватели вузов.

И власти города к нам прислушиваются. Новые маршруты открывают, чтобы удобно было добираться, что очень важно для людей в возрасте. Недавно пустили автобус 5С. Он идёт по таким улочкам, до которых не всегда пешком можно дойти. И трамвайное сообщение удобное. А теперь, когда открыли на МЦК станцию «Крымская», мы можем до Лужников доезжать за 20 минут. Так что я очень люблю свой район.

Фото: Арсений Костерин



ОЛЕСЯ ТИХОНОВА,
местная жительница:

– Мне безразличен мой город и мой район. Поэтому часто голосую на портале «Активный гражданин». За голосование ещё и баллы начисляются, и за них можно получить подарок в МФЦ. Недавно зонтик и флешку подарили. Это приятно.

- 1 Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение
 - App Store
 - Google Play
 - Windows Phone

- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона



Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За четыре года было проведено более **3600 голосований**. Сегодня на портале зарегистрировано более **2,5 млн участников**

3

4

Парк в родном дворе

Рядом с храмом обустроено место для прогулок и отдыха

Зелёный уголок

Рядом с храмом Живоначальной Троицы в Старых Черёмушках, во дворе домов между улицей Карьер и 5-м Загородным проездом, расположился небольшой уютный парк «Новые Черёмушки». Его благоустроили по просьбе жителей несколько лет назад.



«Мне нравится, что здесь много зелени, — говорит **местный житель Павел Даниленко**.

— Деревья большие, многолетние. Это здорово, приятно здесь даже просто пройтись. Обычно на площадках очень много детей. Есть площадка для футбола и хоккея. Её тоже отремонтировали. А поблизости и спортивные тренажёры установлены. Возможно, нужно сделать чуть побольше фонарей — вечером освещения не хватает».

«Парк очень нравится, — говорит **местная жительница Лидия Ивановна**. — Деревьев полно, кустарников. Наш Юго-Западный округ вообще самый чистый. Мы всю жизнь в этом районе. Раньше жили на Севастопольском, наш аварийный дом попал под переселение, и переехали сюда. Меня всё устраивает. Много магазинов, детских садов и школ. Два сына выросли в этих садах. Транспортная доступность сейчас очень хорошая. До метро «Академическая» и маршрутка ходит, и 119-й ав-

тобус, и 639-й, и трамвай. И всего 15 минут ходьбы. Шаболовка рядом, Крымская, до Ленинского рукой подать. В любую точку Москвы можно быстро добраться. Я довольна этим районом».

Галина Милованова, вышедшая гулять с маленькой внучкой, ждёт, когда в песочницу довезут песка, как было обещано жителям, — малыши во время игр его растащили.

Первый житель

На лавочке перед клумбой присел отдохнуть пожилой мужчина. Оказалось, что **Николай Фёдорович Будников** — о д и н

«Живёшь как в парке. Вышел погулять, устал — сел, лавочек много. Дворники за территорией следят, убирают чисто».

Николай Будников, пенсионер

из местных старожилов. Район строился буквально на его глазах. «Я в этом доме, — показывает он мне на многоэтажку напротив, — первым поселился. На этом месте раньше посёлок был. Постепенно деревенские дома сносили и застраивали район многоэтажками. Так и живу здесь уже 53 года. Сам я родом из Сибири (часть Новосибирской области, где я жил и где уголь добывали, во время войны выделили в Кемеровскую) — шахтёр, горный инженер по разработке пластов месторождений. Отца расстреляли в 1937-м, так что я тогда был сыном врага народа. Но началась война, на шахте требовались рабочие руки,



Пока малыши резвятся на площадке, взрослые могут отдохнуть на лавочке.

Фото: Сергей Зоничев

Через несколько лет после войны Николай Фёдорович стал директором шахты, потом его перевели на работу в Совнархоз, в управление, отвечавшее за руководство угольными предприятиями. А в 1966 году 40-летнего горного инженера Будникова как опытного специалиста пригласили на работу в Москву, в Министерство угольной промышленности.

Сейчас у Николая Фёдоровича 6 правнуков — прадеда не забывают, навещают.

По словам Николая Фёдоровича, за последние годы район очень изменился. «Живёшь как в парке. Вышел погулять, устал, сел, лавочек много. Дворники за территорией следят. Подсаживают растения в цветники. Убирают очень чисто, молодцы», — отмечает заслуженный шахтёр.

Мечта Николая Фёдоровича — побить рекорд долгожителя из Ингушетии, прожившего 102 года. К слову, сейчас и в самой Москве живут 764 человека, перешагнувших 100-летний рубеж. И число их с каждым годом растёт, что свидетельствует

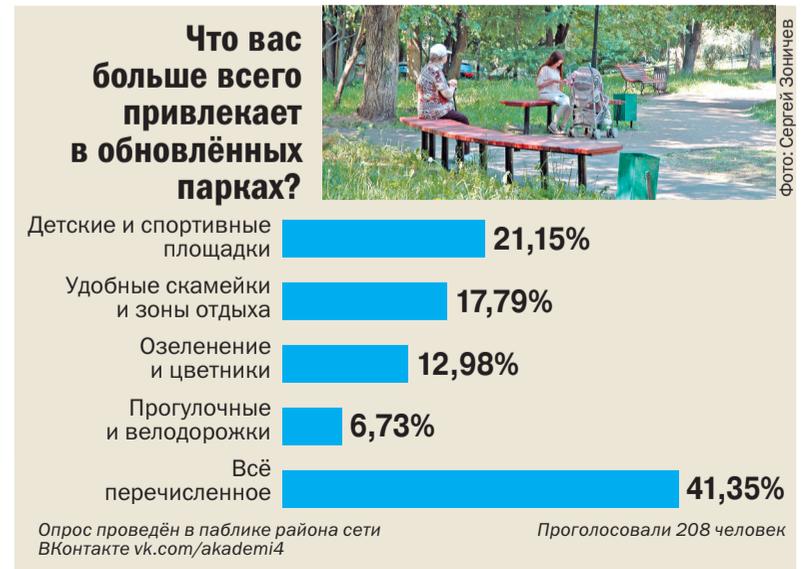
о повышении качества жизни, в котором не последнюю роль играют и программы благоустройства столицы, в том числе программа «Мой район», развиваемые в каждом уголке столицы.

Елена Петрова

ПРОЕКТ



Сквер на Ивана Бабушкина по программе «Мой район» превратится в «Заповедный луг». Об этом пишут в паблике «Академический» ([facebook.com/akademicheskii](https://www.facebook.com/akademicheskii)). А на mos.ru пишут, что там даже будут птицы и растения из Красной книги.



Велосезон в Академе

Где взять транспорт в аренду

Прокатиться на двух колёсах...

В Академическом есть несколько мест, где можно взять велосипед напрокат. Сразу две станции велопроката работают у метро «Профсоюзная», на Нахимовском проспекте. Ещё одна расположена ближе к метро «Академическая» – на Профсоюзной ул., возле д. 7/12.

Напомним: чтобы взять велосипед, нужно зарегистрироваться в терминале рядом со стойкой велосипедов или скачать на смартфон приложение и ввести свои данные. Доступ на сутки стоит 150 рублей, если платить банковской картой «Мир» – 120 рублей. В эту сумму включены поездки не более 30 минут. Если поставить велосипед на стойку, то через 15 минут его можно снова брать и сверх ничего не платить. За поездки более получаса существует дополнительная плата, которая автоматически спишется с карты после

завершения поездки. Тарифы минимальные. За час езды вы заплатите всего 30 рублей, за два часа – 100 рублей и т. д. Если боитесь не уложиться в 30 минут, можно оплатить расширенный доступ, куда включены бесплатные поездки до 45 минут. Например, на сутки он стоит 200 рублей, на месяц – 700.

Тем, кто планирует прогулки на велосипеде на выходные, подойдёт тариф «На weekend» – с пятницы по воскресенье – за 350 рублей. При оплате картой

Жители Академического уже привыкли к наличию в районе стоек велопроката.

«Мир» он обойдётся всего в 280 рублей, но оплатить такой тариф можно только в пятницу. Доступ к прокату на месяц – 600 рублей, на сезон – 1200. В стоимость также включены только поездки не более получаса.

На велосипеде вводите логин и пароль, и можно ехать. Удобно, что в приложении видны все стойки и количество свободных велосипедов.

...или разогнаться с мотором?

Покататься можно также на электровелосипеде. Он способен разогнаться до 25 км/ч, заряда батареи хватает на 35 км. Очень удобное средство для дальней прогулки. Отличить электробайк можно по наклейке красного цвета на руле. Перед поездкой нужно убедиться, что велосипед заряжен. В этом случае индикатор горит зелёным цветом. Если индикатор мигает, значит, батарея заряжается. Доступ к прока-

ту стоит столько же, сколько и на обычный велосипед. Однако поездки сверх 30/45 минут вдвое дороже. За час поездки – 60 рублей, за два часа – 200 и т. д.

«Прокат велосипедов – очень удобный сервис. Цены доступные, регулярно пользуюсь. Можно не только Москву посмотреть, но и спортивную форму улучшить», – поделилась **местная жительница Елена Воробьева**.

Транспортная доступность каждого района города – важная составляющая программы «Мой район».

Анна Колесова

ФОТОФАКТ

Вот такую новую скамейку поставили в Академическом. А какие ещё изменения в рамках городской программы «Мой район» вы видите? Присылайте свои фото в паблик «Академический» (facebook.com/akademicheskij). Фото: rudenko.ek.



Шлагбаумы во дворах: за или против

Нужны ли шлагбаумы при въезде во дворы? Эту животрепещущую тему затронули жители района в паблике «Академический» в Фейсбуке (facebook.com/akademicheskij).

Казалось бы, удобно закрыть проезд во двор для чужих. Однако всё не так просто. Жители домов 20, корп. 2 и 3, по Большой Черёмушкинской улице приняли общее решение установить заградительные шлагбаумы из-за огромного транзитного трафика проезжающих мимо подъездов машин – 530 авто в сутки. «Жители одного из домов не могут выйти из подъезда в часы пик из-за непрерывного потока

машин. Не могут подъехать к своим домам по 10 минут», – поясняет решение о шлагбауме пользователь Фейсбука **Светлана Дегтярёва**.

Но не все жители соседних домов с этим согласны. «Этот проект закрывает единственную возможность нормального выезда на ближайшую улицу Дм. Ульянова всем жителям нашего д. 36 по улице Дм. Ульянова и жителям д. 20, корп. 4, по той же Большой Черёмушкинской улице, так как ОСС (общее собрание собственников) домов 20, корп. 2 и 3, по Большой Черёмушкинской разрешения на транзитный

проезд через свои шлагбаумы жильцам наших двух огромных домов давать не хотят», – сообщил **пользователь Фейсбука Сергей Немировский**. Как утверждают противники установки шлагбаумов, территорией двух домов, жители которых хотят ездить через соседний двор, пользоваться никто не может – они-то уже поставили у себя шлагбаумы, зато они сами могут пользоваться территорией д. 20, корп. 2 и 3, по Большой Черёмушкинской улице для выезда. Но возможно и компромиссное решение для всех автолюбителей – создать дополнительный выезд из двора для лишившихся удобного проезда, уверен он.

А Ирина Донцова считает, что всем нужно не ругаться, а договариваться: «Причитания, что вот мы бедные, все мимо нас ездят, право слово, звучат смешно. У нас такие планировки кварталов, что все друг другу чем-то да мешают. Кто-то ездит мимо подъезда, кто-то с детьми в чужом дворе гуляет, у кого-то под окнами соседская помойка... Если будем рассуждать с позиции «лишь бы мне хорошо было, на остальных наплевать», то погрязнем в ссорах и скандалах. Договариваться надо с соседями по-хорошему,

искать компромиссы. Сначала бьёмся за шлагбаумы, с соседними домами скандалим, потом с соседями воюем, которые деньги на обслуживание не сдают, вредничаем, ограничиваем им въезд, те жалобы

пишут... Круговорот грызни в природе». Что ж, разумный совет прекратить ссоры между автолюбителями и снизить социальную напряжённость. Но реальный ли? Высказывайте свои мнения в паблике района.

Нужно ли закрывать двор от соседей?



Фото: Арсений Костерин



ФОТОФАКТ

Даже техническое здание может стать украшением района. Видели что-то подобное? Присылайте в паблик «Академический» (facebook.com/akademicheskij). Автор фото: mirrorartproject.

Полвека для детей

Артёму Товмасыну присвоили звание почётного жителя района

Единогласное решение

10 мая в парке «Академический» детскому футбольному тренеру Арташесу Товмасыну торжественно вручили документы о присвоении звания «Почётный житель района Академический города Москвы». Он стал единственным гражданским специалистом, кто удостоился столь уважаемой награды наряду с военными, ветеранами войны.

Совет депутатов муниципального округа единогласно проголосовал за это решение. Артём Товмасович (так называют Арташеса Товмасына ученики) 50 лет отдал детскому спорту, много лет проработал в школе учителем физкультуры, потом стал тренировать дворовые футбольные команды. Обучил 1500 детей, многие из которых связали свою жизнь со спортом и играют в известных футбольных клубах. Артём Товмасын активно привлекает в свою секцию трудных подростков; благодаря ему многие из них смогли изменить свою жизнь. В 2007 году его признали лучшим тренером Москвы. Последние 15 лет Артём Товмасович руководит секцией по футболу для детей в районном центре спорта и досуга «Орион». Развитие и поддержка таких центров, где дети могут получать дополнительное образование, в том числе спортивное, – одна из задач программы «Мой район».

Бегун номер один

Сам футболом увлёкся с детства, успел поиграть в «Находке», «Самарканде», а прославился покорением сверхдлинных дистанций. «Футболисты ведь играют до 30–40 лет, а потом на пенсию, – объясняет Артём Товмасович. – Поэтому я стал марафонцем. 40 км преодолевал запросто. Наверное, это у меня от отца. Он тоже бегун был замечательный. Мне рассказывали, когда он финиширо-



Артём Товмасын больше 50 лет тренирует детей Академического района.

Фото: Сергей Зоничев

вал, ленту перепрыгивал, а соперников даже на горизонте ещё не было видно. Отец, кстати, всю войну прошёл, два ордена Красной Звезды получил».

За покорение одной знаменательной марафонской дистанции в Степанакерте установили бюст Артёма Товмасына. Он принёс к мемориалу погибших в Великую Отечественную войну солдатам факел с Вечным огнём, зажжённый в Баку. 385 км пришлось бежать сутки. Менялся с другими молодыми бегунами, но почти все они вскоре сошли с дистанции. «Добежал до своего города, – вспоминает Артём Товмасович, – пионеры с цветами встречают. Потом Гейдар Алиев подписал распоряжение об установке памятника в мою честь».

Артём Товмасович и сейчас бегаёт по утрам в любую погоду. «Наш район для бега вполне хорош, – считает спортсмен. – Мне 71-й год, но я и сейчас многих перебегу».

Победили англичан

Артём Товмасын уехал в Москву. Не один десяток лет проработал в школе. А потом стал тренировать юных футболистов. В 1995 году команда Товмасына выиграла чемпионат России в Сочи среди дворовых команд. Наград у его мальчишек – не счесть. Кубки, медали, дипломы занимают всё пространство его тренерского кабинета. «Мы с ребятами даже в Англию ездили, выиграли товарищеский матч у молодёжного «Челси», в Италии – у «Лацио». Испанские футболистки к нам приезжали играть, – продолжает Артём Товмасович. – Раньше девчонок у меня много было. Отличные были футболистки. Я с ними почти ни одного матча не проиграл. Теперь девочки в футбол не идут, по крайней мере у меня в секции их нет».

А вот современных детей заслуженный тренер поруги-

вает. «Им бы всё в телефонах сидеть, – замечает Артём Товмасович. – Редко кто к спорту серьёзно относится. Вот недавно матч «Мосрентгену» проиграли – и удивляются. А ничего удивительного – чтобы иметь результаты, нужно трудиться». Стараюсь им это объяснить, прислушиваются вроде. Разнообразный досуг жителей – важная составляющая программы «Мой район».

У Артёма Товмасовича двое детей и одна внучка. На вопрос, как близкие и родные отнеслись к награде, отвечает, что дома после поздравлений прежде всего спросили: «А что тебе дали?» «Даже жена не удержалась и поинтересовалась: неужели ничего к званию больше не приложили? – смеётся Артём Товмасын. – Почему сразу деньги людей интересуют?! Я бы и не взял... Не ради денег работаю», – рассуждает Артём Товмасович.

Юлия Борта



АРТЁМ СИДОРЕНКО,
 директор Центра спорта и досуга «Орион»:

– В нашем центре для детей есть множество студий, работающих на бюджетной основе. 400 ребят у нас могут заниматься бесплатно. Например, обучаться вокалу, театральному и актёрскому мастерству, художественно-прикладному творчеству, изучать английский язык, а также заниматься спортом – футболом, хоккеем, скандинавской ходьбой, ОФП. Есть и платные секции, например, по обучению восточным единоборствам.

Сейчас мы начали участвовать в программе «Московское долголетие». В центре открыты уже 7 направлений для пожилых жителей района. И численность занимающихся только в нашем учреждении по этой программе составляет 250 человек. Для пенсионеров у нас есть и скандинавская ходьба, и общефизическая подготовка, английский язык, танцы, обучение компьютерной грамотности и игре в шахматы, занятия по изготовлению кукол и бисероплетению. А недавно открыли ещё и театральную студию для людей старшего поколения. Она пользуется большой популярностью. Любой может записаться через МФЦ. Все занятия для пенсионеров проводятся бесплатно. Материально-техническую базу обеспечивает правительство Москвы.

А ещё мы всячески содействуем развитию семейного спорта, организуем спортивные праздники во дворах. Например, в 2018 году в них поучаствовали больше 9 тыс. жителей. Ведётся работа по выявлению детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и их дальнейшему определению в кружок или секцию по интересам.

Футболисты из школы № 1534 защитили честь района



Маленькие футболисты из школы № 1534.

Фото: facebook.com/vm534

Сборная команда школы № 1534 по футболу заняла второе место на городских соревнованиях. Ребята тренируются под руководством молодых учителей физкультуры – Артёма Валентиновича Доморацкого и Игоря Александровича Чирикова.

«Команда участвовала в городских соревнованиях по футболу 8×8. Наши ребята были в группе из четырёх команд, пришлось играть две игры подряд. В первой игре мы победили 2:0. Вторая сложилась непросто, мы проигрывали 0:1, но в конце ребята проявили характер и вырвали ничью! На третью игру сил уже не осталось. Но моментами наша команда выглядела лучше соперника! В итоге мы заняли второе место и прошли в плей-офф из 16 школ города Москвы», – написали на сайте школы.

Каким видом спорта занимаются ваши дети?



Фото: Виталий Безруких



Опрос проведён в публице района в сети ВКонтакте vk.com/akademi4

Проголосовали 90 человек

Лучшая медсестра

Екатерина Чайкина заняла 1-е место на конкурсе среди операционных медсестёр ЮЗАО

Детская мечта воплотилась в жизнь

Лучшей медицинской операционной сестрой Юго-Западного округа стала **сотрудница Городской клинической больницы им. В. В. Виноградова Екатерина Чайкина**.

Екатерина Анатольевна работает в больнице уже 15 лет и, по её словам, ни разу не пожалела о выбранной профессии. «Я с детства хотела работать в медицине, хотя в моей семье медиков не было, – рассказывает Екатерина. – Меня всегда привлекали люди в белых халатах, от них веяло искренностью, теплотой, душевностью. В моей жизни они всегда приходили на помощь нашей семье».

А вот саму специализацию – операционной медсестры – Екатерина Чайкина выбрала почти случайно.

Окончив медицинский колледж, пришла устраиваться на работу в отделение больницы. Рядом

«Операционный блок – это моя жизнь, которую я ни на что не променяю. Мысли сменить профессию не было».

Медсестра оперблока ГКБ им. В. В. Виноградова Екатерина Чайкина

Помощница хирурга

Работа операционной медсестры отличается от обычной. «Нам необходимо хорошо знать анатомию, понимать ход операции, чтобы не ждать, когда хирург попросит инструмент, а просчитывать наперёд, что необходимо, уметь быстро реагировать при возникновении нестандартной ситуации, при этом следить за сохранением стерильности и нужного санэпидрежима в операционной. Конечно, важно и чисто по-человечески уметь поговорить с больным, успокоить, поддержать перед сложной операцией», – поясняет Екатерина Чайкина. Она начинала работать в отделении общей хирургии, но всегда стремилась учиться новому. Сейчас трудится в отделении рентгенохирургических методов диагностики и лечения, которое возглавляет кандидат

оказался хирург и спросил, не хочет ли молодая выпускница поработать медсестрой в операционной. С тех пор Екатерина помогает хирургам.

Работа очень ответственная и нелёгкая, требует внимательности, выносливости, стрессоустойчивости, высокого профессионального мастерства. Немногие удерживаются в профессии.

«Порой бывает просто нереально тяжело от ежедневной близости к человеческой боли и страданиям, – признаётся Екатерина. – Но ни разу не возникала мысль уйти из профессии».



Екатерина Чайкина заняла первое место в городском конкурсе медсестёр.

Фото: Виталий Безруких

Молодёжный костяк

Победа в конкурсе стала для Екатерины Чайкиной приятной наградой. «Несмотря на свой большой опыт работы, я очень волновалась, ведь конкурс – это дополнительная проверка твоих знаний и умений независимыми экспертами, и рада, что удалось занять 1-е место среди достойных профессионалов», – отмечает Екатерина.

Главный врач ГКБ им. В. В. Виноградова Ольга Шарапова отмечает, что в медсестры и медбратья сегодня всё чаще идут молодые люди: «Из общего количества среднего медперсонала (около тысячи человек) примерно 30% у нас люди молодого возраста – от 20 до 35 лет».

Обеспечение качественной медицинской помощи – важная составляющая **программы «Мой район»**.

Юлия Борта

Закрой окно – спаси ребёнка!



Сотрудник полиции объясняет жителям Академического правила безопасности для детей.

Фото: Пресс-служба УВД по ЮЗАО

Сотрудники отдела полиции района вышли на улицы Академического, чтобы предупредить родителей маленьких детей, насколько опасным может оказаться простое окно или балкон в квартире, если его оставить открытым. Полицейские предупреждают: для малыша залезть на подоконник и выпасть из окна – дело пары секунд. Особенно бдительными нужно быть родителям малышей: по статистике, 82% детей, выпавших в окно – младше 4 лет. А в половине случаев беда происходит из-за порванной москитной сетки.

«Надо понимать, что она не рассчитана на большие нагрузки. Но из-за полупрозрачности дети наваливаются на неё, как на стекло. В результате – тяжёлые травмы и трагедии, – объясняли родителям с детьми полицейские. – В подавляющем большинстве случаев падения происходили из-за рассеянности взрослых, которые «на минутку выбежали из комнаты». Плюс отсутствие на окнах блокираторов. И из-за неправильной расстановки мебели, по которой дети самостоятельно забираются на подоконники». На вопросы родителей, как в таком случае проветривать помещения, полицейские предложили использовать верхние форточки или вертикальный режим открытия окон.

Мамам напомнили, что даже малыши могут самостоятельно открыть окно в самый неожиданный момент. А ещё необходимо здраво оценивать возможности родственников: доверять присмотр несовершеннолетним и сильно пожилым родственникам не стоит.



«Зелёные насаждения начали высаживать в тех местах, которые были предложены жителями района на платформе «Активный гражданин». Мнение жителей всегда учитывается при реализации проектов в рамках программы «Мой район». А что нового появилось на вашей улице? Присылайте фотографии в паблик «Академический» (vk.com/akademi4).» Автор фото: Алексей Тарасов.

Искусство понимать

В культурном центре «Академический» открыты летние студии

Объясняем чувства

Благодаря программе «Мой район» дома культуры обретают новую жизнь и постепенно становятся сердцем своего района. Чтобы приобщиться к культуре и искусству, теперь не нужно ездить далеко от дома. Всевозможные кружки и секции появляются в шаговой доступности для жителей. Многие культурные центры и дома культуры продолжают активно работать и во время летних каникул. На летние образовательные и творческие смены приглашает детей и взрослых культурный центр «Академический» по адресу:

Большая Черёмушкинская ул., д. 6, корп. 2.

«В этом году мы запускаем необычную программу, разработанную специалистами нашего центра, которая способствует развитию эмоционального интеллекта у детей, «Цвет волшебства», – рассказывает директор культурного центра **Алина Валерьевна Жорова**. – Программа рассчитана на детей от 5 до 8 лет, будет длиться две недели, с 10 до 13 часов. Первая смена начала занятия уже 31 мая, вторая – 17 июня. На одном занятии будет рассказываться о какой-то определённой человеческой эмоции: как она возникает, в чём выража-



Занятия студии «Цвет волшебства» в культурном центре «Академический».

Фото: facebook.com/akademcentr1

Знаменитости, которые живут в Академическом

В паблике «Академический» сети ВКонтакте (vk.com/akademi4) жители делятся тем, какие знаменитости сейчас являются их соседями или были таковыми раньше. Например, Юлия Бадалян написала, что «Золотухин и Карцев в своё время жили на Профсоюзной в доме 8, корпус 2. На Кедрова вырос Домогаров». Другой пользователь, Юлия Михайлова, говорит, что «рыжий из «Иванушек» жил в пятиэтажке на пересечении Дмитрия Ульянова и Большой Черёмушкинской 23 года назад». Алексей Мороз сообщил, что в юности гонял мяч на футбольном поле с «совсем юным Шаракоисом – это Левин из «Интернов». Он жил на Профсоюзной, 7/12». Лилия Стаськова убеждена, что «актриса Татьяна Васильева жила на Шверника, 17, корпус 3». Мариша Малай замечала в районе Андрея Макаревича с сыном: «В 45-й школе сын Макаревича учился, Иван. Он часто сам приезжал за ним». А на проспекте 60-летия Октября, по её словам, живёт актриса Ольга Белова в доме 27, корпус 1.

Так что район не только интеллектуальный, но и звёздный.

ется, какая на неё может быть реакция, как отреагировать на человека, когда видишь данную эмоцию, чтобы понять, что он хотел тебе сказать. Ведь слова зачастую не соответствуют чувствам, которые испытывают при этом люди. И надо учиться их понимать и управлять ими. Это для жизни очень важный навык. Плюс к этому два дополнительных занятия, где те же эмоции будут раскрываться на примере, скажем, мини-постановок, сценок. Занятия проходят в форме театральной, музыкальной или хореографической студии». Для тех, кто не может посещать утренние занятия, а также для совсем маленьких детей от 3 до 4 лет в культурном центре предлагается комплексная программа «Музыка и хореография».

Где научат танцевать

Для старшего поколения по программе «Московское долголетие» проходят бесплатные занятия гимнастикой цыган. Опытный инструктор обучит древнему китайскому искусству оздоровительной гимнастики «Игры пяти зверей», которая славится своей способностью



РЕТРО
 Купальня на улице Телевидения (ныне – Шверника). Вот такие открытые бассейны были для района нормой. Хотели бы вы, чтобы нечто подобное открыли в вашем дворе? Выразите своё мнение в паблике района Академический (vk.com/akademi4).

улучшать гибкость, корректировать осанку и благотворно влиять на иммунную и сердечно-сосудистую систему. «Для всех, кому от 16 до 50 лет, мы предлагаем обучение бальным танцам – сальсе, бачате, латине, вальсу, танго, – продолжает Алина Валерьевна. – Сейчас лето, начинается пляжный сезон, проводятся дискотеки в парках. Кто хочет потренироваться

и научиться двигаться под музыку – приглашаем». Всего же в центре работают 25 творческих студий – вокала, обучения игре на гитаре, танцев, ИЗО, театральная, спортивная, а также ментальная арифметика, шахматы, фольклор и английский язык. Проводятся индивидуальные занятия с логопедом и нейропсихологом.

Юлия Реппо

ИСТОРИЯ ОДНОЙ УЛИЦЫ

Моя улица – Ивана Бабушкина

У каждого жителя есть своя родная улица в районе.

Об одной из них рассказывает ученица 9-го «Г» класса школы № 199 **Соня Вихлянцева**:

– Я могу с уверенностью сказать, что моя любимая улица Академического райо-

на – это улица Ивана Бабушкина, на которой я живу. Наверное, это самая зелёная, тихая и спокойная улица во всей Москве. Ночью и по утрам здесь слышны песни



зябликов, дроздов и даже соловьёв.

У меня замечательный двор и прекрасные соседи, в том числе две мои лучшие подруги. Мы дружим с самого детства, а раньше часто гуляли вместе и играли на детских площадках, которых в моём районе невероятно много. Я изучала историю района и знаю: в 1955–1963 годах улица называлась 2-я Черёмушкинская. Когда-то здесь были заросли черёмухи. Но потом в этой местности стали строить жилые дома, и улица была переименована в честь революционера Ивана Васильевича Бабушкина. Он – участник первой русской революции

1905–1907 годов. Один из руководителей Читинского вооружённого восстания, сотрудник газеты «Забайкальский рабочий». Был расстрелян в январе 1906-го по приговору военно-полевого суда.

Академический район недалеко от центра Москвы. Больше всего в нём мне нравятся старые, невысокие и уютные дома, и в одном из таких домов живу я. Кроме того, в районе много хороших школ, детских садов, магазинов.

Здесь живут интеллигентные, приветливые люди, и мне не хочется никуда уезжать из своего спокойного и уютного Академического района!



Улица Ивана Бабушкина.

Фото: Сергей Зоничев

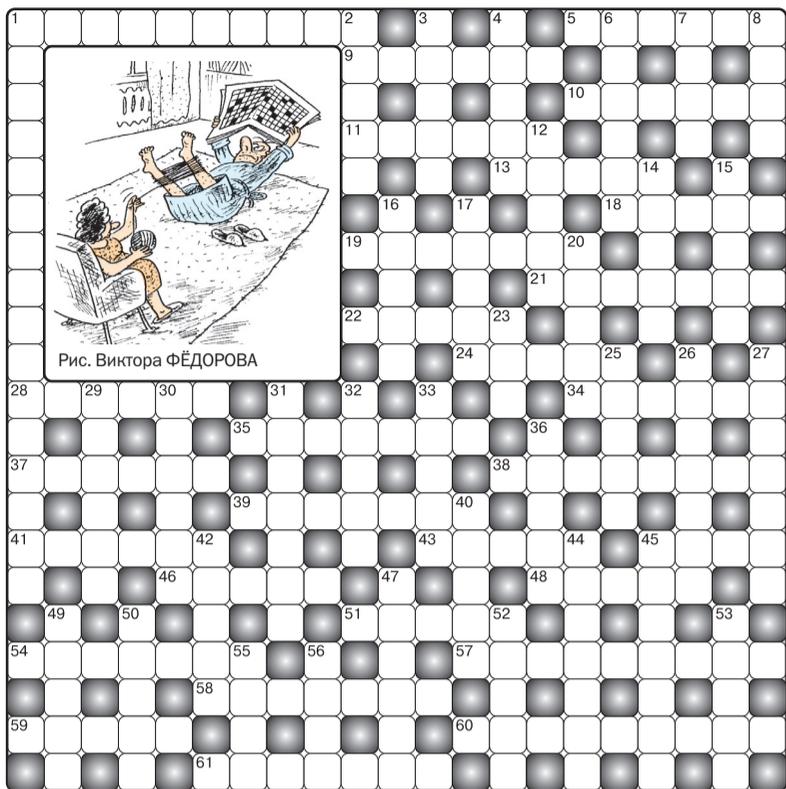
Как «читать» герб района?

Серебряная раковина доисторического моллюска на утилу са в голубом поле символизирует находящийся на территории района Дарвиновский музей – крупнейший зоологический музей Москвы.

Золотой жезл Меркурия – покровителя торговли – указывает на наличие на территории района главного здания Сберегательного банка России.

Чёрный академический головной убор в золотой оправе символизирует ряд находящихся в районе научно-исследовательских институтов и прочих научных учреждений, а также отражает название района.





Кроссворд

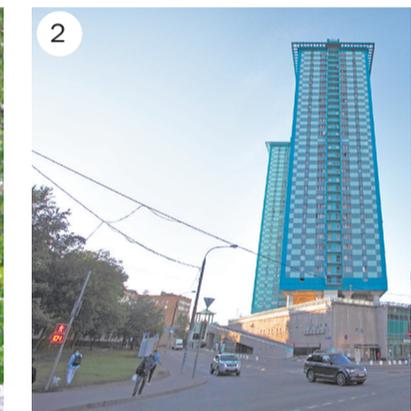
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Кожный Эскулап». 5. Базарная мера семечек. 9. «Карандашный дворник». 10. Кто курировал «еврейский вопрос» в ведомстве Генриха Гимmlера? 11. Работа с компроматом. 13. От чего Геракл очистил Авгиевы конюшни? 18. Какой коньяк армяне традиционно пьют за свою родину? 19. Коктейльная рюмка. 21. Лопух с человеческим лицом. 22. Основа рецепта. 24. Трубочный. 28. Зачистка притонов. 34. Трепка из «студёного моря». 35. Единственный мужчина, который делал с Наташей Ростовой всё, что хотел. 37. Что цветёт на радость японцам? 38. Что французы любят пить на обед во время «гасконской дыры»? 39. Штучный пиф-паф. 41. Стёганка для сторожа. 43. Председатель Якобинского клуба. 45. «Дитя для тяти». 46. «Иной ... сильнее Льва!». 48. Зверь, замешанный в религию. 51. «Пятно на репутации» мотора. 54. Эксперт по зрению. 57. Кто «играет в ящик»? 58. «Штрафная мера». 59. Что прикалывают «красоты ради»? 60. «Джек-потрошитель» государственного общака. 61. Нашивка на дырку.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Рабочие обязанности мисс Лессинг из романа «Сверкающий цианид» Агаты Кристи. 2. «Ни огня, ни чёрной хаты, ... и снег». 3. Из какого дерева делают корпуса для лучших в мире гитар? 4. Идол мировой рок-музыки, чья гитара стала самой дорогой из тех, что продали с аукциона. 6. Какой боксёр сыграл самого себя в более чем 40 фильмах? 7. Река из кон-

трольной работы в фильме «Географ глобус пропил». 8. Филипповна седая из «Евгения Онегина». 12. Кто из литературных сыщиков родился в тюрьме у простой гадалки? 14. Соревнование в триатлоне. 15. Чурбаны для печки. 16. Кого в Голливуде саркастично прозвали «татуированной розой»? 17. Продавец страховок. 20. Блондинистая звезда Голливуда, удочерившая девочку из Китая. 23. Знакомый питон Маугли. 25. Разливной шоколад. 26. Что фигурально «проливают на душу»? 27. «Плакали его денежки». 29. Что человек не может лизнуть у самого себя чисто анатомически? 30. Гипотеза в уголовном деле. 31. Победитель Тени из мультфильма «Иван Царевич и Серый Волк». 32. Рыба с персональным памятником на берегу Енисея. 33. «Глиняный зомби» из каббалы. 36. Улица из «Песни о госпитале» Владимира Высоцкого. 40. Хлебная основа шаурмы. 42. Какой полководец подпитывал своими деньгами первый триумвират? 44. Единственная планета, где не победил коммунизм, в фантастическом романе «Час Быка» Ивана Ефремова. 45. Ягода для ясного зрения. 47. Кто Бога не боится? 49. Из-за какой татуировки Уинстон Черчилль не любил фотографироваться с голым торсом? 50. «Цветов он не дарит девушкам – они ему дарят цветы» (герой военной песни). 52. Инициатор взрыва. 53. «Звериная каланча». 55. «... дорожке товара». 56. Булавочный.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Академический. Какие?



АИФ ПОДПИСКА НА «АИФ»!

СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!

Оформите подписку на 2-е полугодие 2019 г.

ДО 20 ИЮНЯ



Судоку

	9	3	4	6		5	7	
	8		2			6		
6	5		9		2	3		
8			2	6				
7		2	5		6	8		3
			8	7				6
	1	8		4		6	2	
		6			2	9		
	2	4		5	7	3	8	

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ластик. 9. Ластик. 10. Эйхман. 11. Шантаж. 13. Навоз. 18. «Напри». 19. Джиггер. 21. Разъява. 22. Бланк. 24. Табак. 28. Облава. 34. Навара. 35. Толстой. 37. Саккура. 38. Арманьяк. 39. Выстрел. 41. Ватник. 43. Матат. 45. Чадо. 46. Ярык. 48. Тотм. 51. Отказ. 54. Оккупист. 57. Шарманщик. 58. Санкция. 59. Брошь. 60. Казнокрад. 61. Заплата.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Делопроизводство. 2. Глушь. 3. Ясень. 4. Заплата. 5. Шарманщик. 58. Санкция. 59. Брошь. 60. Казнокрад. 61. Матат. 45. Чадо. 46. Ярык. 48. Тотм. 51. Отказ. 54. Оккупист. Толстой. 37. Саккура. 38. Арманьяк. 39. Выстрел. 41. Ватник. 43. Разъява. 22. Бланк. 24. Табак. 28. Облава. 34. Навара. 35. Эйхман. 11. Шантаж. 13. Навоз. 18. «Напри». 19. Джиггер. 21. Ластик. 9. Ластик. 10.

КРОССВОРД

«АиФ-Москва» № 3 (67), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Бурвачкина, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495)646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород» 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д.11. Заказ № 8103. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 31. 05. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mgn@aif.ru.

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

СЛЮК (цифры построчно): 2, 9, 3, 4, 6, 1, 5, 7, 8, 4, 8, 7, 2, 3, 5, 6, 1, 9, 6, 5, 1, 7, 9, 8, 2, 3, 4, 8, 4, 9, 3, 2, 6, 1, 5, 7, 7, 6, 2, 5, 1, 9, 8, 4, 3, 1, 3, 5, 8, 7, 4, 9, 2, 6, 5, 1, 8, 9, 4, 3, 7, 6, 2, 3, 7, 6, 1, 8, 2, 4, 9, 5, 9, 2, 4, 6, 5, 7, 3, 8, 1