ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

КОТЛОВКА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

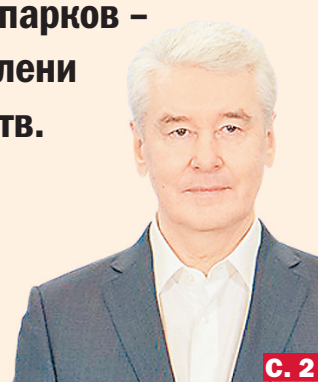
№ 6 (175) АВГУСТ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В СЕНТЯБРЕ ПРОЙДУТ

5

ВЫСТАВОК РИСУНКОВ

ВОЗЛЕ ШКОЛЫ № 626 ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» ВЫСАДИЛИ 50 ДЕРЕВЬЕВ

Пенсионер Котловки демонстрирует свои достижения на занятии по IT-грамотности.

Фото: Арсений Костерин

В «ДНЕ ЗДОРОВЬЯ» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 200 ЧЕЛОВЕК

РЯДОМ С ДОМОМ

ПОДРУЖИСЬ С ГАДЖЕТОМ

КАК ПЕНСИОНЕРЫ РАЙОНА ОВЛАДЕВАЮТ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТЬЮ

С. 5

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Когда завершится благоустройство Нагорного бульвара

Фото: Арсений Костерин

С. 2

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Как школа № 626 готовится к новому учебному году

Фото: Юрий Трубников

С. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

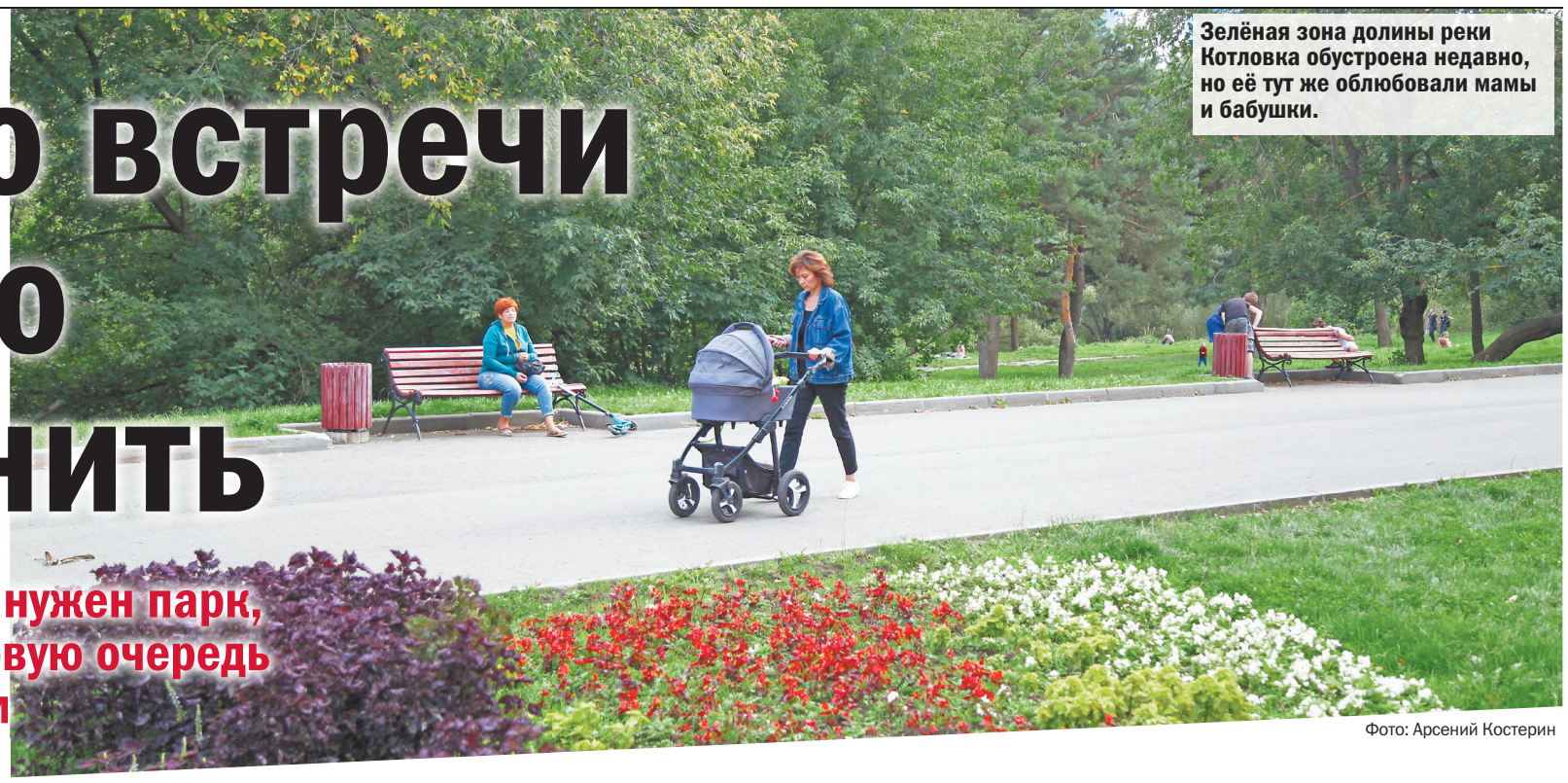
Актриса и телеведущая Марина Ермошкина – о родной Котловке

Фото: архив М. Ермошкиной

С. 7

Место встречи можно изменить

В каждом районе нужен парк, интересный в первую очередь местным жителям



Зелёная зона долины реки Котловка обустроена недавно, но её тут же облюбовали мамы и бабушки.

Фото: Арсений Костерин

Почему главное – найти компромисс?

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно – как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить время на дорогу туда и обратно, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув новую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач **программы «Мой район».** Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.** – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Вовсе не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будут пользоваться множество людей. И у каждого из них своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому – спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти компромисс, удаётся и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда происходят удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразований действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков. Зона отдыха должна «работать» весь день. «Первое, что необходимо сделать, – понять, для кого мы создаём конкретный парк, – объясняет **архитектор Олег Шапиро.** – У Крымской набережной и у Капотни различный потенциал, и люди в каждом районе живут разные. Итак, мы выясняем, в чём уникальность территории. И пишем сценарии посещения – на утро, день, вечер. Наша задача – добиться, чтобы окрестные жители приходили в парк постоянно, каждый день. Бабушки с внуками придут в одно время, а подростки – в другое, но каждый найдёт себе интересное занятие. Общественное пространство может стать интересным в том случае, если удастся найти верное соотношение уникальности места и его повседневной наполненности».

Как благоустраивают парки Котловки

Главный парк Котловки – парк «Сосенки». Он, несмотря на компактные размеры, после проведённого несколько лет назад благоустройства имеет несколько зон: прогулочную, досуговую и лесную. Это позволяет и провести качественный активный спортивный досуг, и погулять с детьми, и найти уединение.

А ещё в районе благоустроили зелёную зону в долине реки Коршуниха. Здесь укрепили берег, установили новые скамейки, урны, высадили цветы и кустарники.

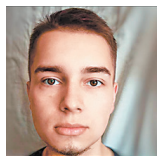
Для любителей катания на скейте и роликах благодаря той же городской программе открыт скейтпарк по адресу: ул., Ремизова, дом 14.

«Район преображается, это очень заметно, – рассказала **жительница района Елена Кузнецова.** – Мне нравится, как сделали парк возле реки Коршуниха. Когда-то здесь были гаражи, потом пустырь. А сейчас красивое место для отдыха. Здорово, что появляется больше зелёных уголков. Я люблю и наши «Сосенки». Здесь часто гуляю, читаю книжку. Люблю слушать тишину, наблюдать за птицами. Как будто в лесу побывал. Это очень успокаивает нервы и даёт возможность отдохнуть от ритма мегаполиса».

Когда закончат работы по благоустройству района

Новые детские площадки ждут маленьких жителей Котловки.

Фото: Арсений Костерин



Основная часть благоустройства района по **программе «Мой район»** закончена, сообщил **главный специалист отдела ЖКХ и благоустройства управы района Евгений Кожевников.**

Внутри кварталов всё запланированное сделано: отремонтированы дворы, детские площадки, зоны отдыха.

Во дворе у д. 24, корп. 7, по ул. Нагорной установили скамейки, урны и смонтировали скульптурную композицию в виде нескольких дельфинов.

Также модернизировали площадку для выгула собак на ул. Нагорной, у д. 31, корп. 6.

Ещё идут работы на Нагорном бульваре. Здесь уже положили асфальт, брусчатку, заменили скамейки, урны, высадили кустарники и деревья. Сейчас наводят последний лоск.

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

«Предположительно, работы закончатся в первых числах сентября, – пояснил Кожевников. – Всё будет зависеть от подрядчика. Надеемся, что сделают качественно и в срок».

«Район благоустраивают каждый год, и он становится всё лучше, – рассказала **пенсионерка Татьяна Воробьёва.** – Мне нравится, что высаживают много деревьев и цветов, появляются парки и скверы. Конечно, важно, что ремонтируют тротуары, устанавливают новые скамейки. Для молодёжи и подростков стали делать площадки. Они могут и в футбол поиграть, и в настольный теннис, и на тренажёрах позаниматься, и покататься на роликах. Оцениваю благоустройство Котловки на «хорошо».

Фото: Арсений Костерин

Котловка примет турнир исторического фехтования.

В «Сосенках» отметят День города

Праздник, посвящённый Дню города, состоится в парке «Сосенки» **8 сентября**. Начало в 10.00. Об этом сообщили **в центре досуга «Юго-Запад».** Гостей праздника ждёт концерт, на котором выступят вокальные и танцевальные коллективы. Пройдут мастер-классы по шахматам и живописи, а также турнир исторического фехтования «Золотая осень». Разнообразный досуг в шаговой доступности от дома – важная составляющая **программы «Мой район».**

Качественная и доступная медицинская помощь – важная составляющая программы «Мой район».

Зубные протезы ветеранам труда устанавливаются бесплатно.

Фото: Валерий Христофоров

Как получить матпомощь

На вопросы жителей отвечает управа района

На «горячую линию» газеты «Мой район» традиционно поступают вопросы от читателей. Мы выбрали самые актуальные, связанные с социальной сферой, и попросили ответить на них **заместителя главы управы по работе с населением Сергея Солдатова.**

– Я инвалид, живу одна. Пенсии хватает только на самое необходимое. В квартире сломался унитаз. Слышала, что нуждающимся предоставляют материальную помощь. Как её можно получить?
Надежда Ивановна

– Одна из важных задач работы управы района – это оказание социальной помощи нуждающимся малообеспеченным жителям. К таким людям можно отнести многодетные семьи, инвалидов, беженцев, пенсионеров и некоторых других, чей общий доход не достигает установленного законом прожиточного минимума.

Приём жителей, нуждающихся в адресной социальной помощи, в управе проходит по понедельникам с 15.00 до 17.00. Более подробную информацию можно получить по телефону 8 (499) 123-94-00.

Также материальную помощь можно получить в районном управлении соцзащиты и в МФЦ.

– Являюсь ветераном труда. Отработал на заводе 40 лет. Положены ли мне льготы по установке зубных протезов? Как их получить?
Фёдор Григорьевич

– Да, по закону вам должны бесплатно установить и при необходимости отремонтировать зубные протезы(кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики).

Для того чтобы получить или отремонтировать зубные протезы, необходимо обратиться в стоматологическую поликлинику по месту постоянной регистрации с такими документами:

– документ, удостоверяющий личность;

– документ, дающий право на льготу;

– полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Проконсультировать по вопросам льгот могут также в управе по телефону или лично в часы приёма. Здесь расскажут, куда обращаться, какие документы нужны, помогут в их сборе и составлении и т. д.

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА КОТЛОВКА

1. Написать письмо на почту управы по адресу: uzao-kotlovka@mos.ru.

2. Составить письменное обращение в свободной форме и сдать в канцелярию управы.

3. Прийти на личный приём в управе – с 15.00 до 18.00 каждую среду.

Центр госуслуг района Котловка

Адрес: Нахимовский просп., д. 25А.

График работы: понедельник – воскресенье с 8.00 до 20.00.

Телефон: +7 (495) 777-77-77.

В МФЦ расширили список социальных услуг

Услуги Департамента труда и социальной защиты населения теперь доступны в центре госуслуг «Мои документы» района.

1 июля завершился процесс перевода услуг сферы социальной защиты в центры госуслуг. С мая в офисах «Мои документы» доступны 73 подобные услуги, среди которых – предоставление компенсационных выплат, получение санаторно-курортных путёвок, признание гражданина нуждающимся в социальном обслуживании и другие.

Отметим, что социальные услуги по-прежнему оформляют в отделе социальной защиты населения. Нужно обратиться по месту жительства.

Кроме того, заявку на получение социальных услуг можно оформить самостоятельно на портале mos.ru.

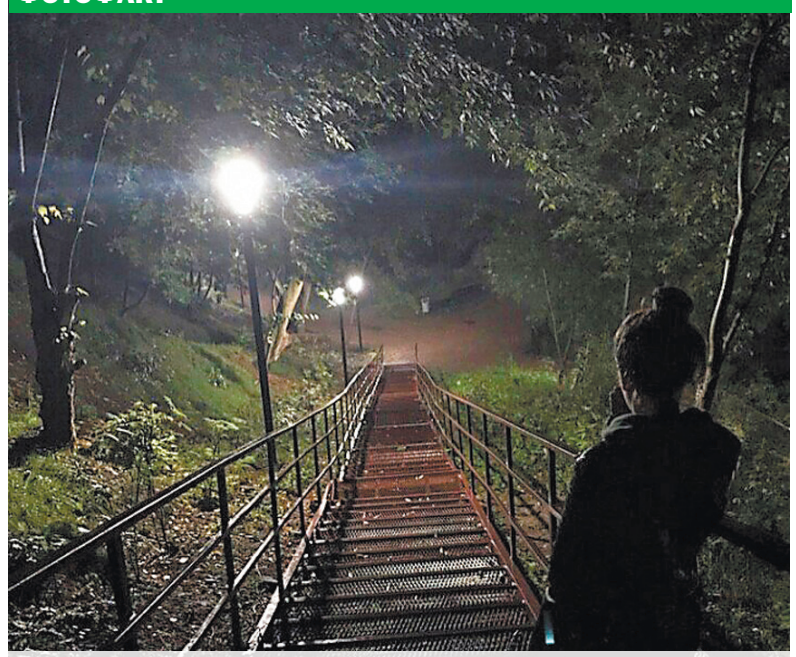
Оказание маскимально широкого спектра услуг в шаговой доступности от дома – задача **программы «Мой район»**.

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru ☎ +7 (495) 646 57 57

Фото: Сергей Зоничев

В МФЦ можно оформить льготную путёвку в санаторий.

ФОТОФАКТ



Котловка и ночью завораживает. У вас есть в архиве необычные фотографии, сделанные в районе? Их ждут в паблике района в соцсети ВКонтакте vk.com/kotloveka. Автор фото: iliaxser.

Знакомьтесь: участковый

ДОСЬЕ

СУББОТИН СВЯТОСЛАВ ВАСИЛЬЕВИЧ,

майор полиции,
участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:
Нагорный бул., д. 20.

Приём: среда, суббота, с 16.00 до 20.00.

Телефон +7 (999) 010-68-66.

Майор полиции Святослав Субботин работает участковым 6 лет. Говорит, что в своей работе чаще всего сталкивается с бытовыми проблемами: люди приходят жаловаться на нарушение тишины в ночное время, курение в подъезде, просят уладить семейные скандалы. «Конечно, стараемся разговаривать и примирять людей, чтобы избежать дальнейших конфликтов», – объясняет офицер.

Незначительных происшествий для участкового не бывает: «Например, украли у ребёнка велосипед, а этот парнишка профессионально занимается велоспортом, и для него потеря байка – настоящая трагедия. Мы по камерам отследили гражданина, который ранее уже был судим. Через неделю парню вернули велосипед, а вор опять поехал отбывать наказание. Мальчик сам пришёл после всего случившегося ко мне в участок и поблагодарил от всего сердца. Мы работаем, безусловно, не за благодарность, но, когда приходит ребёнок и говорит тебе с таким волнением и радостью «спасибо», понимаешь, что твоя работа очень важна людям», – говорит Святослав Васильевич.

Камеры, которыми оснащается район по программе «Безопасный город», здорово помогают участковым в поиске хулиганов, раскрытии краж, поисках виновников ДТП на парковках. Главное, напоминают в участке, не тянуть и сразу же обращаться за видеозаписями: они хранятся не более 5 дней.

Наш район, говорит участковый Субботин, становится безопаснее не только из-за того, что развивается система видеонаблюдения. Например, после благоустройства, проведённого по **программе «Мой район»**, появилось много новых современных детских и спортивных площадок. «Подростки сейчас не по району с пивом болтаются, а скейтбордом занимаются или в футбол-баскетбол играют. Это, конечно, благоприятно влияет на обстановку в районе. Даже выпивающие товарищи, которых мы регулярно отслеживаем, стали существенно реже на детских площадках заседать: им теперь там слишком светло», – говорит майор.

Однако он просит не терять бдительности, особенно пожилым людям. Мошенники, которые выбирают своими жертвами пенсионеров, тоже постоянно совершенствуют свои методы. Они уже редко идут наугад по подъездам: сначала обзванивают квартиры, как правило пожилых людей, по базам данных. «Говорят, мол, сейчас к вам из управляющей компании придут люди менять или счётчики на воду, или газовое оборудование. И эти свои «услуги» продают втридорога «со скидкой, как пенсионерам», – объясняет майор.

Святослав Субботин напоминает: во всех подозрительных случаях нужно сразу звонить в полицию или напрямую участковому на мобильный телефон.

Здравствуй, школа!

В школе № 626 уже подготовились к урокам

Новая детская площадка появилась прямо на территории школы.

Фото: Юрий Трубников

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район».

Школа № 626 им. Н. И. Сац в Котловке уже готова к приёму учеников. В этом корреспондента газеты «Мой район» заверил **директор учебного заведения Денис Тырсин.**

Новый стадион и ивы

По словам директора, этим летом в рамках **программы «Мой район»** территорию вокруг основного здания школы полностью благоустроили. Здесь поменяли асфальт, а также покрытие на спортивных площадках, установили новые скамейки, урны, опоры освещения.

Также здесь полностью обновили стадион, волейбольную площадку и площадку с тренажёрами. Для самых маленьких была оборудована детская площадка.

«Большое внимание было уделено озеленению – это важно, – пояснил Денис Геннадьевич. – На территории обновили газон. Добавлю, что ещё весной мы посадили кустарники и 50 деревьев – ивы, туи и др.».

Отремонтировали и внутренние помещения: классы, спортзалы, коридоры и т. д. Внутри здания покрасили потолки и стены, отремонтировали полы, установили современные энергосберегающие светильники.

Есть новшества и в учебном процессе. Например, с этого учебного года начнут работу кадетский и математический предпрофильные классы для семиклассников и IT-класс для учащихся старшей школы. Они уже сформированы. Учащиеся 6-х и 9-х классов, таким образом, могут прямо с сентября начать подготовку к поступлению в следующем учебном году в данные предпрофильные классы.

«Сейчас проходит закупка оборудования для IT-класса, – добавил Денис Тырсин. – Оно включает в себя компьютеры и робототехнику».

Кстати, с этого года в школе получат дополнительное развитие технические кружки. Появится больше мест в кружках программирования, робототехники и 3D-моделирования. Записаться в кружки можно лично в школе или на портале mos.ru.

Готовы всем посоветовать

Своими впечатлениями о школе поделилась **мама двух учеников Ольга Рузакова.** «Школу регулярно ремонтируют, это заметно, – говорит жительница района. – Все классы, школьную территорию готовили к учебному году, убирали. В течение года тоже поддерживают порядок. Оборудование, оснащение хорошее. Атмосфера вполне устраивает: и учителя неплохие, и ребята в классах дружат. В общем, нормальная школа. Нам нравится. Всем соседям готовы посоветовать её».

Иван Сомов

У школы № 626 появился новый «лежачий полицейский»

«Лежачий полицейский» и дорожный знак «Осторожно, дети!» установили в Котловке возле здания одного из филиалов школы № 626 по адресу: ул. Ремизова, д. 12. Об этом сообщил **заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы Антон Лосев.**

«В прошлом году к нам обращались родители детей, которые учатся в школе № 626, с просьбой установить ограничитель движения и знак «Осторожно, дети!» возле здания учебного заведения, – отметил Лосев. – За время летних каникул успели смонтировать и знак, и «лежачего полицейского». Теперь с начала учебного года этот участок улицы будет безопасным для детей».

Развитие и оптимизация транспортной системы, а также безопасность на дорогах – одно из направлений масштабной городской **программы «Мой район».**

Фото: Сергей Зоничев

Началась запись в спортивные секции

Спортивный центр «Котловка» (ул. Нагорная, д. 17, корп. 5) открывает после летнего перерыва спортивные секции. Об этом корреспонденту газеты «Мой район» рассказал **директор учреждения Рома Арушунян.**

«У нас начался новый сезон, и мы с новыми силами готовы заниматься спортом, ждём всех желающих, – отметил руководитель центра. – В наши секции можно записаться на сайте центра или на mos.ru. Помимо секций для детей на этот сезон мы запланировали множество мероприятий, на которые приглашаем жителей района. Надеемся, всем будет интересно».

Сейчас в спортклубе работают 15 спортивных секций по самым разным направлениям: тяжёлая атлетика, дзюдо, пауэрлифтинг, самбо, рукопашный бой, самооборона, шахматы, бильярд, карате, настольный теннис и другие.

Подробности можно узнать по телефону +7 (499) 123-33-85. Дополнительная информация есть и на сайте учреждения (mckotlovka.mos.ru).

Возможность заниматься спортом для жителей всех возрастов, в том числе для детей, – важная составляющая масштабной городской **программы «Мой район».**

В какую спортивную секцию вы записали бы ребёнка?

Осень не только начало учебного года в школах. В сентябре возобновляют работу и спортивные учреждения, появляются новые занятия. Чтобы узнать, какие виды спорта предпочли бы жители района для своих детей, в группе района в соцсети ВКонтакте провели опрос на эту тему.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kotloveka.

Проголосовали 123 человека.

РАСПИСАНИЕ ОТКРЫТЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СПОРТЦЕНТРА «КОТЛОВКА» В СЕНТЯБРЕ:

5 сентября в 17.00 – отборочные соревнования в рамках окружной спартакиады «Московский двор – спортивный двор» (ул. Нагорная, д. 23, к. 1);

5 сентября в 18.30 – отборочные соревнования по стритболу в рамках окружной спартакиады «Спорт для всех»;

12 сентября в 18.00 – отборочные соревнования по волейболу в в рамках окружной спартакиады «Московский двор – спортивный двор (ул. Нагорная, д. 23 к. 1);

12 сентября в 19.30 – отборочные сореванования по волейболу в рамках окружной спартакиады «Спорт для всех».

26 сентября в 19.00 – отборочные соревнования в рамках окружной спартакиады «Спорт для всех».

Мама, бабушка, Котловка: дети рисуют район

В Котловке проходят выставки детских рисунков. Об этом сообщили в управе.

До **4 сентября** в молодёжном центре «Котловка», по адресу: ул. Нагорная, д. 17, корп. 5, будет открыта выставка «Как я провёл лето». По этому же адресу **с 6 по 11 сентября** можно будет увидеть работы, посвящённые Москве (выставка «Мой любимый город»). Здесь же **с 27 сентября по 10 октября** пройдёт экспозиция «Мои любимые бабушка и дедушка», посвящённая Дню пожилого человека.

Также до **4 сентября** в центре досуга и спорта «Юго-Запад» по адресу: Нахимовский просп., д. 27, корп. 5, пройдёт выставка рисунков воспитанников студии «Жар-птица». Мероприятие проводится в память о трагических событиях, произошедших в Беслане.

Фото: ГБУ МЦ «Котловка»

Дети готовят работы для выставки.

Вход на все выставки свободный.

День здоровья в парке «Сосенки»

Праздник с пользой под названием День здоровья отметили жители района в парке «Сосенки».

В мобильном медпункте врачи больницы № 4 им. Виноградова приняли более 200 человек, посетивших мероприятие. Например, можно было проконсультироваться у кардиолога, сосудистого хирурга, невролога. Также в передвижной поликлинике можно было проверить внутренние органы на аппарате ультразвука, сдать кровь на сахар. Доступная и качественная медицинская помощь – важная составляющая **программы «Мой район».** Была и развлекательная часть: после приёма у врача можно было поучаствовать в мастер-классах и послушать концерт артистов из спортивно-досугового центра «Юго-Запад».

Ученикам советуют проходить обучение на своём оборудовании, чтобы потом не переучиваться.

Фото: Арсений Костерин

С гаджетом на «ты»

Пенсионеров района учат компьютерной грамотности

Развитие социальных проектов – одно из главных направлений программы мэра Москвы «Мой район».

В спортивно-досуговом центре «Юго-Запад» (Нахимовский просп., д. 27, корп. 5) для пенсионеров района работает студия «Грамотный гражданин».

Как рассказали корреспонденту газеты «Мой район» в центре, во время занятий жителей Котловки старшего возраста обучают компьютерной грамотности и премудростям обращения с гаджетами.

Практический подход

Уроки проводит **IT-специалист высокого класса Алексей Масленников**. Он рассказывает, что прежде всего обучает участников студии работе на компьютере, а также тому, как обходиться с разными гаджетами: планшетами, смартфонами, электронными книгами и т. д. Очень приветствуется, если ученики приносят свои гаджеты.

«Людям удобнее прийти со своим ноутбуком или смартфоном и на нём освоить все знания, чтобы не переучиваться потом, – объясняет преподаватель. – Бывает так, что у нас одна операционная система, а на домашнем устройстве другая. Это неудобно».

Учат здесь и азам обращения с техникой: работе с основными программами, в Интернете, с почтой и более углублённо. «Моя фишка – «вопрос – ответ», – продолжает Алексей Константинович. – Например, целое занятие можем разбирать, как через Интернет оплатить услуги ЖКХ, как пользоваться полезными приложениями типа «Транспорт» и т. п. Главное – практический подход».

Личное мнение

Своими впечатлениями поделилась **пенсионерка Светлана Марей:** «Большую роль в обучении имеет личность и подготовка преподавателя.

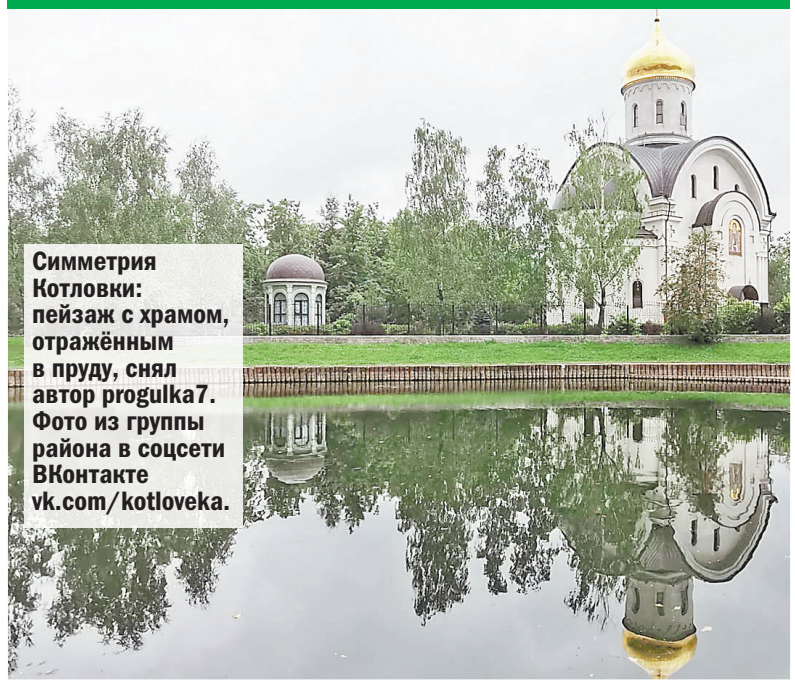
Нам с учителем повезло. Я ранее прошла уже пять подобных курсов. Толку было мало. А здесь многому научилась. Наш педагог очень доходчиво и подробно объясняет. У него большое терпение, и относится он к нам с пониманием. Например, объяснил мне, как снимать видео, делать фото, выкладывать их в Интернет». Качественные образовательные программы для жителей всех возрастов – важная составляющая **программы «Мой район»**.

Занятия проходят по пятницам. Справки по телефону: +7 (967) 042-90-68.

Антон Шпак

А вы как проводите время? Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

ФОТОФАКТ



Симметрия Котловки: пейзаж с храмом, отражённым в пруду, снял автор progulka7. Фото из группы района в соцсети ВКонтакте vk.com/kotloveka.

В детский сад – без лишних справок

Сергей Собянин в своём блоге объявил о том, что в столице отменена необходимость перед возвращением в детский сад получать справку на бумажном носителе об отсутствии контактов с инфекционными больными, если ребёнок не попал в очаг инфекции. Между ведомствами обеспечен электронный документооборот.

«В конце лета детские поликлиники переживают нашествие родителей, которым нужна справка об отсутствии у малышей контактов с инфекциями. И родители, и медики тратят кучу времени и сил. А зачем? Обойдёмся без лишней бумажной волокиты», – написал в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин**.

Раньше такую справку ежегодно требовали после летних каникул от любого детсадовца вне зависимости от того, попадал он в очаг инфекции или нет. В масштабах столичного мегаполиса таких обращений к началу нового учебного года поступает около 300 тысяч. При этом большинству бумажная справка об отсутствии контактов с инфекционными больными и осмотр врача не нужны.

Дошкольникам больше не надо в августе посещать поликлинику.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Пенсионеров района научат играть в волейбол

Секция волейбола в рамках проекта «Московское долголетие» откроется в Котловке в октябре. Об этом корреспонденту газеты «Мой район» рассказала **начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия (ОСКАД) районного филиала ЦСО Венера Коровина.** «Спортивные направления у нас одни из самых популярных, – отметила она. – Она будет работать в одной из школ района. Мы проводили анкетирование, изучали предпочтения пенсионеров. Все пожелания стараемся учитывать. Количество кружков будет расширяться и дальше, но уже осенью появятся новые направления, на которые уже открыта запись».

Фото: facebook.com

Шахматы и шашки – хорошие игры, но пенсионеры Котловки готовы к новым спортивным достижениям. В октябре они смогут заняться волейболом.

Программа «Мой район» при реализации всех своих направлений обязательно учитывает пожелания жителей.

В конце весны среди пенсионеров Котловки провели опрос, каких занятий не хватает в районе. Помимо волейбола пенсионеры захотели заниматься лыжами и китайской дыхательной гимнастикой цигун.

Иностранный язык – традиционно одно из популярных занятий. В районе уроки проходят в школе № 626. Ранее был открыт кружок английского, а, согласно пожеланиям опрошенных, к октябрю начнутся уроки немецкого.

ФОТОФАКТ

Котловка: вид сверху. Соседи, если вы тоже любите фотографировать район, присылайте свои снимки в группу в соцсети ВКонтакте vk.com/kotloveka. Автор фото: irishechka_07.

Посетители становятся экспонатами выставки «Модная картография».

Творчество для всех

Какие выставки можно посетить в галерее на Ремизова

Фото: Арсений Костерин

В галерее «Нагорная» (ул. Ремизова, д. 10) 7 и 8 сентября ждут наплыва посетителей.

Фестиваль «Творить легко» пройдёт с 13.00 до 15.00 7 сентября. Всех пришедших ждёт интерактивный открытый урок, где можно будет научиться рисовать на воде яркими осенними красками или стать автором произведения из полимерной глины, рассказали корреспонденту газеты «Мой район» в галерее. Опытные ведущие поведают об истории изготовления картин в технике эбру и помогут их создать.

А 8 сентября с 11.00 до 19.00 в галерее будет проходить день открытых дверей. «Жители смогут ознакомиться с мероприятиями, которые будут проходить в пространстве выставочного зала, – пояснили организаторы. – Дети и родители примут участие в презентации студий, которые работают в галерее в течение года, и лично познакомятся с преподавателями».

Параллельно будет проходить ярмарка творческих и авторских изделий.

Галерея работает с 11.00 до 20.00 (выходной – понедельник). Сейчас здесь проходит выставка национальных костюмов «Модная картография».

Фото: Арсений Костерин

Какие мероприятия вы бы хотели посетить в районе?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kotloveka.

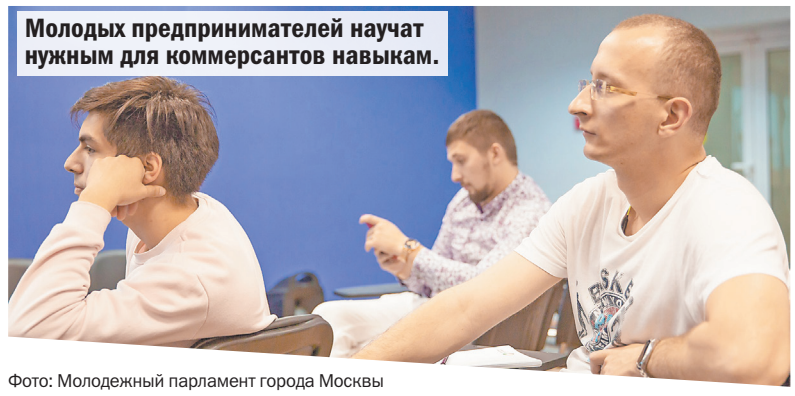
Проголосовали 105 человек.

Создание условий для развития творческого потенциала молодёжи входит в программу «Мой район».

В районе откроются курсы для начинающих предпринимателей

Молодёжная палата Котловки приглашает начинающих предпринимателей присоединиться к бизнес-проекту «Восхождение».

Интенсив состоит из 8 занятий: это живые встречи, онлайн-уроки, домашние задания, приглашённые спикеры, сообщили организаторы мероприятия. Пройдя весь курс, участники поймут, в какой нише они могут себя реализовать, как грамотно «упаковать» свой продукт, какие ключи использовать в его продвижении и поиске клиентов. По словам авторов проекта, помимо знаний ребята заведут полезные связи, например, у них появятся наставники, разработанный шаблон собственного бизнес-проекта, который необходимо будет презентовать экспертам, а после уверенно запустить в серьёзный мир предпринимательства. Мероприятия для молодёжи, в том числе в образовательной области, – важная составляющая **программы «Мой район».**

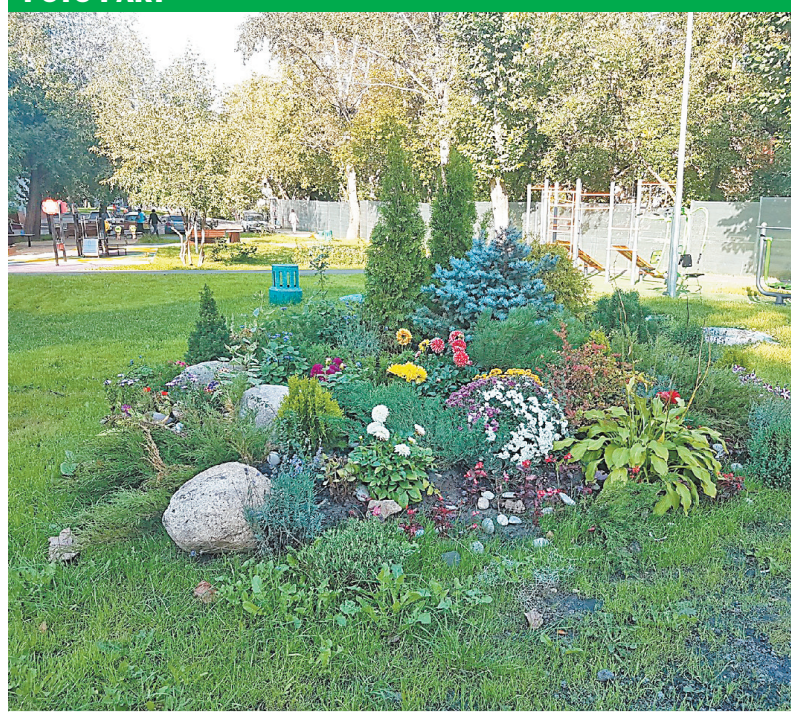


Молодых предпринимателей научат нужным для коммерсантов навыкам.

Фото: Молодежный парламент города Москвы

Подробности по телефону +7 (499) 121-42-10.

ФОТОФАКТ



Этот красивый уютный уголок в Котловке сфотографировали Анастасия и Александр Опенковы. Их фото разместили в группе района в соцсети ВКонтакте – vk.com/kotloveka. Там рады снимкам района, сделанным его жителями.

Трудные дети в поиске себя

Одним из направлений работы спортивно-досугового центра «Юго-Запад» является профилактическая работа с подростками, состоящими на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних. Об этом направлении работы корреспонденту газеты «Мой район» рассказала **руководитель студии «Поиск» Елена Жаворонкова**.

– Почему студию назвали «Поиск»?

– Название студии символично, поскольку её посещают подростки, вступающие в этот непростой мир и ищущие себя и своё в нём место. Всех их объединяет ранее сделанный неверно шаг, ошибка, импульсивное отношение к себе или к своим сверстникам, плохой проступок, совершённый чаще всего из желания кому-то что-то доказать.

– И чем им поможет студия?

– Задача работы с трудными подростками – помочь им научиться думать, анализировать свои поступки, получить навыки бесконфликтного взаимодействия с окружающим нас миром.

– Как проходят занятия?

– Занятия студии состоят из индивидуальных профилактических бесед с подростками, а также отдельных бесед и консультаций для родителей, социально-психологических тренингов по актуальным темам, посещения подростками досуговых мероприятий центра «Юго-Запад», участия подростков в патриотических акциях, проводимых в Москве и районе. Ребята особенно любят социально-психологические тренинги, даже приводят на них своих одноклассников и друзей. Там с подростковым азартом обсуждаются темы, на которые они хотели бы поговорить, чему бы хотели научиться.

– Какие тренинги самые востребованные?

– Например, в этом году провели тренинг «Скажи нет вредным привычкам». Он был направлен на формирование у ребят мотивации к здоровому образу жизни, изменению их отношения к вредным привычкам.

Или другой пример: для ознакомления подростков с приёмами и способами выхода из конфликтных ситуаций, техниками управления своим эмоциональным состоянием, для развития общепринятых социальных норм поведения был проведён социально-психологический тренинг «Конфликт – не повод для агрессии».

Егор Котов

КСТАТИ

Телефон центра досуга «Юго-Запад»:

+7 499 121-04-84

Круглосуточный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 (800) 200-01-22

Ребёнок может поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями;
- о дружбе и первой любви;
- о жизни и проблемах;
- о жестоком обращении с собой и сверстниками.

Котловка. Тихая. Моя.

Ведущая, актриса Марина Ермошкина: «Посетив Черёмушки-Знаменское, мои друзья-иностранцы испытывают восторг»

Актриса и телеведущая, лицо телеканала «Европа Плюс ТВ» Марина Ермошкина прогулялась по родной Большой Черёмушкинской улице и рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о значимых для неё местах родной Котловки.

Встретились в трамвае

– Марина, какие чувства у вас вызывает район Котловка?

– С Большой Черёмушкинской улицей у меня связаны самые тёплые воспоминания. Жила я с родителями вблизи усадьбы Черёмушки-Знаменское, наши окна выходили как раз на господский дом. Ездила на трамвае № 25 в школу актёрского мастерства. Как сейчас помню, была весна, отличная погода, первые тёплые деньки. Я стояла на остановке в тени деревьев. Подъезжает трамвай, захожу, сажусь, и тут мальчик, сидящий через несколько сидений, начинает на меня пристально смотреть. Лицо знакомое. Вспоминаю: мы были в одном отряде в лагере несколько лет назад. И, хотя нам тогда было всего по 10 лет, между нами возникла какая-то симпатия. Но смена закончилась, а мы так и не решились обменяться телефонами. Так вот представляете, в каком удивлении мы были, когда встретились через столько лет в трамвае?! Оказалось, что Илья живёт тоже в Котловке, но наши пути за эти годы пересеклись впервые. Урок актёрского мастерства я тогда прогуляла, мы вышли на следующей остановке и пошли гулять в усадьбу Черёмушки-Знаменское, вспоминали истории, которые с нами происходили в отряде, и наконец решились признаться, что тогда, в лагере, влюбились друг в друга. В итоге мы встречались 2 года. Все воспоминания о том периоде у меня связаны с вечерними прогулками по усадьбе и встречами на той знаменательной остановке.

На трамвае № 25 будущая актриса и телеведущая ездила в Школу актёрского мастерства. Также именно в трамвае Марина встретила свою первую любовь.

Фото: личный архив Марины Ермошкиной

Также помню: в усадьбе Черёмушки-Знаменское я готовилась к поступлению на факультет международной журналистики МГИМО. Лично у меня знания всегда лучше усваивались на свежем воздухе. Поэтому я хватала учебники и шла штудировать их в усадьбу, на лавочку рядом с павильоном Эрмитаж. А по выходным любила проснуться пораньше, надеть наушники с любимой музыкой и бродить по тропинкам усадьбы, мимо особняков, когда-то принадлежавших князьям. Красивые парки и архитектура очень помогали разгружать мозг. В такие моменты я начинала фантазировать, что я тоже аристократка, представляла себя вальсирующей в бальном платье на кринолине в зале усадебного дома. (*Смеётся.*) С тех пор у меня появилась мечта сыграть в кино представительницу дворянской фамилии.

Усадьба на полотнах

– Мечта сбылась?

– Нет, княжной я пока не побывала. Зато везёт на других героинь. Недавно сыграла учительницу в авантюрной комедии «Номер 1» режиссёра Михаила Расходникова. В кадре мы с Филиппом Янковским. У него очень сильная энергетика, искромётное чувство юмора. Признаюсь, это огромная удача играть в паре с таким талантливым актёром. Он меня очень поддерживал. Также в фильме играет Ксения Собчак. Ну, и новый сериал на ТНТ, где я также играю, не о дворянской жизни. Что касается карьеры на телевидении: в октябре на «Европа Плюс ТВ» выйдет моё новое ток-шоу, ко мне в студию будут приходить популярные артисты, у которых я буду выведывать самые интересные для зрителей секреты. Так что пока о роли княжны лишь мечтаю, гуляя по любимой усадьбе. (*Смеётся.*)

Ну, а если серьёзно, то детство и юность рядом с чудесным памятником архитектуры, как усадьба Черёмушки-Знаменское, очень влияет на формирование мировоззрения, вкусов. Живя здесь, невозможно суетиться, хочется читать русскую классику, посещать музеи. Кстати, вы знали, что усадьбу Черёмушки-Знаменское очень любила изображать на своих полотнах известная русская художница Мария Якунчикова, сестра одного из владельцев? Самая моя любимая из её картин – «Церковь старой усадьбы Черёмушки близ Москвы».

«Живя рядом с таким прекрасным местом, как усадьба Черёмушки-Знаменское, невозможно суетиться, хочется читать русскую классику, посещать музеи», – рассказывает Марина Ермошкина.

Фото: личный архив Марины Ермошкиной

– А любимые места в столице у вас какие? Замечаете изменения, которые происходят благодаря программе «Мой район»?

– Мне кажется, сегодняшняя столица вся прекрасна! Я много путешествую по работе, была в Европе, США, Азии, училась в магистратуре в Лондоне и могу с абсолютной уверенностью сказать: Москва – это лучший город Земли! В сервисе, ресторанах, шопинге мы давно не то что не уступаем заграница, а идём на шаг впереди. Мои друзья-иностранцы, когда впервые приезжают в Москву, испытывают просто восторг. Помимо Красной площади и Третьяковской галереи я веду их, конечно, на прогулку в Черёмушки-Знаменское. Они говорят, что это просто фантастика.

Знаете, каждый раз, когда оказываюсь в своём дворе, улыбаюсь. Во времена моего детства он был совсем другой. Не было у нас такой шикарной детской площадки! Всё яркое, красивое и свежепокрашенное. Здорово, что город с такой ответственностью и любовью подходит к досугу маленьких граждан. Я считаю, что Котловка – один из самых лучших районов для жизни с его транспортом, инфраструктурой, парками. Можно покататься на роликах, а зимой на лыжах. Здесь сочетается, казалось бы, несочетаемое: Котловка рядом с центром, но при этом она тихая, уютная, живописная. Моя.

Ольга Шаблинская

«Так здорово проснуться пораньше, надеть наушники с любимой музыкой и бродить мимо великолепных особняков, когда-то принадлежавших известным князьям», – говорит Марина Ермошкина.

Фото: личный архив Марины Ермошкиной

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

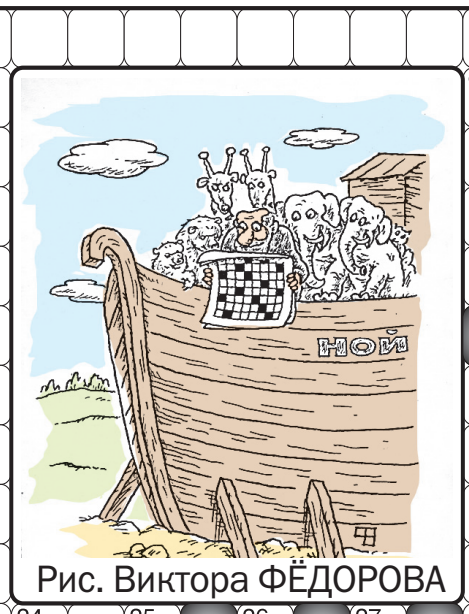


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? **5.** Звено в цепи событий. **9.** Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». **10.** Из чего делали ванны для патрициев? **11.** Сам не летает и другим не даёт. **14.** Способ проверить теорию. **16.** Величественная ... **18.** Мировой парфюмерный бренд. **19.** Удалой стрелец у Леонида Филатова. **20.** Тропический плод, чей сок слывёт чуть ли не лучшим антиоксидантом. **23.** Накопитель младенцев. **28.** Сплочённость «идущих вместе». **29.** Доктор нашего горла. **30.** Звуковой аут. **31.** Немецкая корчма. **32.** «Собачий скворечник». **33.** «С большого перепуга». **34.** Карточная прима. **40.** Спортивный пиджак. **42.** Детский писатель, частенько позировавший для картин Ильи Репина. **43.** Желе, чтобы волосы укладывать. **44.** Судьба в античном стиле. **45.** «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». **46.** Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? **47.** Назойливая. **48.** Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? **49.** Кокосовая слива. **50.** Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. **51.** «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). **52.** Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. **2.** Лютня «украинской национальности». **3.** «Овация для преступника». **4.** Контора, проморгавшая Штирлица. **6.** Крымский Чаир. **7.** Мороженщица с царственным размахом. **8.** «Неумно!». **10.** «Запорожец» от «Ниссан». **12.** «Яичный альянс с молоком». **13.** «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». **15.** Финансист культурного проекта. **17.** Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? **18.** Совещательная ... в суде. **21.** Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. **22.** Музыкальный китч. **24.** Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. **25.** Куница, способная убить дикобраза. **26.** Кто, спроектировав могучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? **27.** Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? **31.** Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? **34.** Сочинский курорт с музеем чая. **35.** Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? **36.** Кто общается приказным тоном? **37.** «Подлинник для бедных». **38.** Перл шутника. **39.** На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? **41.** «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». **42.** Объект коллекционирования для Джонни Деппа. **46.** Духи пророка Мухаммеда.

Судоку

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кисловодск. **5.** Эпизод. **9.** Оберег. **10.** Мрамор. **11.** Зенит. **14.** Эксперимент. **16.** Поза. **18.** «Кензо». **19.** Федот. **20.** Нони. **23.** Ясли. **28.** Единство. **29.** Ларинголог. **30.** Тишь. **31.** Бирхауз. **32.** Конура. **33.** Страх. **34.** Дама. **40.** Блейзер. **42.** Чуковский. **43.** Гель. **44.** Фатум. **45.** Вечер. **46.** Мигрень. **47.** Муха. **48.** Комедия. **49.** Инжир. **50.** Стинг. **51.** Сеть. **52.** Мароккo.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канализация. **2.** Кобза. **3.** Безнаказанность. **4.** Гестапо. **6.** Пэрк. **7.** Зима. **8.** Дурь. **10.** «Микра». **12.** Омлет. **13.** Князь. **15.** Сноскоп. **17.** Гейдрих. **18.** Комната. **21.** Отказ. **22.** Поп-са. **24.** Слива. **25.** Ирбис. **26.** Брунеллески. **27.** Андрейченко. **31.** Барум. **34.** Даромыс. **35.** Мамонт. **36.** Шеф. **37.** Конюх. **38.** Острота. **39.** Пианино. **41.** Работа. **42.** Чучело. **46.** Мекка.

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 8, 7, 4, 6, 9, 2, 3, 5, 9, 6, 2, 5, 3, 8, 1, 4, 4, 7, 5, 4, 3, 1, 7, 2, 8, 9, 6, 8, 1, 4, 6, 5, 7, 3, 2, 9, 7, 9, 6, 3, 2, 1, 5, 8, 4, 3, 2, 5, 9, 8, 4, 7, 6, 1, 4, 7, 1, 2, 9, 3, 6, 5, 8, 2, 5, 8, 7, 4, 6, 9, 1, 3, 6, 3, 9, 8, 1, 5, 4, 7, 2.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Какие болезни «вызывает» сидячий образ жизни?
? Где живут внуки Горбачёва и Ельцина?
? Почему Россия испытывает дефицит соли?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 6 (175), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328089. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 30. 08. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.