

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

РЕМОНТ
В РАЙОНЕ
ЗАКОНЧАТ
18
АВГУСТА

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЭТИМ ЛЕТОМ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
БЛАГОУСТРОЕН

31

ДВОР



На экскурсии по району жителям рассказали о его прошлом и настоящем.

РЯДОМ С ДОМОМ

ИЗУЧАЕМ РАЙОН:

**В ХОРОШЁВО-МНЁВНИКАХ
ПРОХОДЯТ КРАЕВЕДЧЕСКИЕ
ПРОГУЛКИ**

С. 5

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Где в районе продают арбузы и дыни



С. 4

Фото: Юрий Трубиников
Фото: Марина Круглякова

РАЙОН В ЛИЦАХ

За что актриса и телеведущая Алёна Горенко любит Серебряный Бор



С. 6

Фото: архив А. Горенко

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Какие кружки предлагают детям района



С. 7

Фото: из архива клуба «Атом»

В 2019 ГОДУ
ОБНОВЛЕНА

3

ЗЕЛЁНЫЕ ЗОНЫ

Как умнеют школы

Образование становится увлекательным благодаря современным технологиям и высоким стандартам

6 августа мэр Москвы Сергей Собянин приехал в «Хорошёвскую школу», где пообщался с педагогами и директорами учебных заведений. Вместе с профессионалами он обсудил будущее московских школ и приоритеты образования.

Интеллектуальный марафон

Москва развивает образовательную сферу «по всем фронтам» — строит новые здания, финансирует кружки и секции, массово привлекает к просветительским проектам столичные музеи, галереи, библиотеки, предприятия. С 2011 по 2018 г. построено 88 школьных зданий и 240 детских садов, в 2019–2021 гг. откроется ещё 81. Большинство учреждений возводится по индивидуальным проектам, с бассейнами, футбольными полями, хорошо оснащёнными лабораториями и компьютерными классами. Ведь



Сергей Собянин на встрече с директорами столичных коммерческих учебных заведений.

Создание условий для получения хорошего образования — одна из задач программы «Мой район»

одна из основных задач программы «Мой район» — качественное образование для всех детей независимо от места проживания и учёбы. На самом деле школы, которые сегодня открываются (или реконструируются), это целые «государства», где ребёнок может проводить целый день до самого вечера, учась, отдыхая и играя. При этом его накормят и будут нести за него полную ответственность. Ещё одно направление, которое город курирует с особым вниманием, — это Московская электронная школа. Например, сейчас ученики всех классов могут «прокачать» перед сентябрём трудные темы с помощью интер-

активных приложений и электронных пособий (надо просто зайти в виртуальную библиотеку МЭШ — uchebnik.mos.ru и выбрать нужную тему). Что важно, результаты этих «домашних заданий» не сообщаются в школы. Они показываются только ученику, чтобы он видел свой прогресс или слабые места.

Если с успеваемостью всё в порядке, можно заняться самопросвещением. И тут опять-таки на помощь придёт МЭШ. Например, есть отличный проект «Москва с заботой об истории». В начале августа там появилась новая подборка персоналий, среди которых — Герой Советского Союза Александр Космодемьянский, брат разведчицы и партизанки Зои Космодемьянской. «Мы продолжаем публиковать в МЭШ документы Великой Отечественной

войны. Каждый материал — это не только боевая, но и личная история человека, сражавшегося за Родину. Документы могут быть полезны и интересны учителям и школьникам, а также людям, которые хотят глубже изучить историю нашей страны», — уверен начальник Главного архивного управления города Москвы Ярослав Онопенко.

Город победителей

Принципиально новый подход к образованию приносит свои плоды. Растёт число «стобалльников», московские школьники всё лучше выступают на олимпиадах всех уровней. Из последних новостей: три «золота» на 51-й

Международной химической олимпиаде, «серебро» и «бронза» на Международной лингвистической олимпиаде. И не стоит думать, что город делает ставку только на уникалов с энциклопедическими знаниями. Например, в этом году столичные колледжи окончили 17 тысяч подростков, и 98% выпускников успешно сдали экзамен по международным стандартам WorldSkills. Открываются новые детские технопарки, всё чаще предприятия и вузы запускают образовательные программы, чтобы получить мотивированных абитуриентов.

Внимание уделяется не только массовым проектам, но и инициативам талантливых педагогов в частных школах. Сергей Собянин особо отметил: «Для них это не бизнес — у каждого своё видение, свои авторские методики и эксперименты, помогающие развивать образование в стране». Городские власти сократили до минимума налоги и аренду для частных школ и детских садов, а также увеличат подушевой норматив, выделяемый на учеников. Это позволит частникам принять больше ребят из малообеспеченных и многодетных семей, детей с особыми потребностями, которым тяжело в обычной школе.

«Очень правильное решение. Таким деткам необходимо самое лучшее. Знаю это не понаслышке», — говорит жительница района Виолетта Аликова.

Получается, неважно, в какую школу ходит ребёнок — в центре или на окраине, в государственную или частную. Образование в Москве все дети получают качественное.

Галина Тараканова

Место встречи можно изменить

Почему главное — найти компромисс?

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно — как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить время на дорогу туда и обратно, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув вторую жизнь в уже существующие, — одна из ключевых задач программы «Мой район». Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков — от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове», — пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым

сложным в благоустройстве парка? Вовсе не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будут пользоваться множество людей. И у каждого из них своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому — спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти

компромисс, удаётся и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда происходят удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразований действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков.

Как благоустраивают парки района

В рамках программы «Мой район» в Хорошёво-Мнёвниках в этом году благоустроили несколько зон отдыха: сквер возле храма Дмитрия Солунского и зелёный уголок возле памятника Пушкину на ул. Маршала Тухачевского, а также сделали удобными для прогулок и отдыха улицы Народного Ополчения (помимо работ по благоустройству здесь высадили деревья и кустарники).

Конечно, говоря о парках района, нельзя не вспомнить крупнейший зелёный оазис района, один из самых больших

заповедников Москвы — Серебряный Бор. Пару лет назад его благоустроили. Сейчас продолжается работа по поддержанию порядка и охране экологии в этой природоохранной зоне.

Житель района Алексей Куськов рассказывает: «Очень люблю наш «Серебряный Бор» — это настоящее сокровище, которое мы все должны ценить. Часто встречаемся в бору с друзьями — устраиваем пикники, гуляем, купаемся. Мы оригинальные купальщики. Плаваем почти круглый год, потому что увлекаемся моржеванием. Обновили парк неплохо да и убирают регулярно. Но часть гуляющих мусорят буквально под ноги. Мне это непонятно. Зачем засорять прекрасный уголок, где отдыхаете вы сами?! Хотелось бы обратиться к жителям района и ко всем, кто бывает в нашем бору: унесите мусор в мусорные контейнеры. Заповедник — не место для бутылок и окурков».

Обновление существующих парков и скверов и устройство новых зелёных зон — одна из задач масштабной городской программы «Мой район».

КСТАТИ

Местность под названием Серебряный Бор известна с XVII века. Площадь парка, который имеет статус заповедника, — 328,6 га.



Обновлённые дорожки Серебряного Бора подходят и для пешеходов, и для велосипедистов. Фото: Марина Круглякова

Обновление в парках и на улицах Хорошёво-Мнёвников происходит каждое лето. Фото: Марина Круглякова



Кто доделает ремонт?

На вопросы жителей отвечают специалисты района управы

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы от читателей. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них заместителя начальника отдела ЖКХ и благоустройства управы района Хорошёво-Мнёвники Александра Слизкова.

Как починить покрытие на площадке

– Можем ли мы, жители дома, где идёт благоустройство, попросить рабочих доделать или переделать работу, если она нам не нравится?

Борис Викторович

– Не только можно, но и нужно. Если жителей не устраивает качество работ, их могут переделать. Если рабочие отказываются вносить коррективы в работы, нужно обратиться

с вашим вопросом в районное ГБУ «Жилищник» или управу.

– Пришло в негодность покрытие на детской площадке. Куда обратиться, чтобы его обновили?

Елена Павловна

– Списки благоустройства детских, спортивных площадок, зон отдыха, дворов и т. д. формируются ежегодно. Таким образом, по программе «Мой район» постепенно ремонтируют все объекты района, требующие обновления.

Если площадка, нуждающаяся в ремонте, не попала в список на ближайший год, вы можете обратиться в районный ГБУ «Жилищник» с просьбой отремонтировать покрытие. Сотрудники организации най-

Есть вопрос?
Пишите нам
info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

дут способ устранить недостаток. Например, сделают заплатку на месте испортившегося покрытия.

Можно обратиться с проблемой и на портал «Наш город»: gorod.mos.ru. Ваше обращение не останется без внимания.

Если мешают кошки...

– Беспокоят кошки. Бегают по детским площадкам, возле дома. Вытаптывают газоны, цветы. Налажен ли отлов кошек в Москве? Можно ли закрыть отверстия в подвале, где они прячутся?

Зинаида Николаевна

– Организованного отлова кошек в Москве нет. В некоторых случаях, если животное представляет явную опасность, например, чересчур агрессивно или предположительно больно бешенством, его могут изолировать. Что касается слуховых окон в подвалах, то закрывать их запрещено – из-за техники пожарной безопасности.

В этом году в районе отремонтирован 31 двор

«Работы по благоустройству дворов района Хорошёво-Мнёвники закончат к 18 августа», – сообщил заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства **Виталий Нахапетян**.

Он напомнил, что основная часть работ закончилась 20 июля. «Работы на финишной прямой, – отметил Виталий Нахапетян. – Мы ставили амбициозную задачу – закончить их досрочно. Увы, успели не всё. Сейчас завершаем работы в пяти дворах: просп. Маршала Жукова, д. 59; ул. Новикова-Прибова, д. 3; Карамышевская наб., д. 12; ул. Маршала Тухачевского, д. 40, и ул. Берзари-на, д. 11».

Также в этом году в рамках программы «Мой район» обновили три зелёные территории, расположенные в Хорошёво-Мнёвниках: сквер возле храма Дмитрия Солунского и пешеходные зоны на ул. Народного Ополчения, д. 21–29 и 22–28. Там положили плитку, заменили поребрики и высадили кустарники.

Жительница района Ольга Андрианова поделилась с корреспондентом газеты «Мой район»: «Считаю, что хорошо всё сделано, работы на высоком уровне. Во дворах обновили скамейки, урны и тротуары. Асфальт отремонтировали. Очень важно, за что спасибо делающим ремонт: мы недолго терпе-



Фото: Марина Круглякова

По словам сотрудника управы, сейчас во дворах по этим адресам завершается установка скамеек, урн, качелей, песочниц, горок на детских площадках и т. д.

Виталий Оганесович добавил, что всего в этом году отремонтирован 31 двор.

ли перерывы дороги и прочие неудобства. Управилась с обновлением быстро. Ремонтируют и скверы, это тоже важно. Зелёный уголок возле храма тоже неплохо благоустроили. Люблю здесь неспешно прогуляться или посидеть в тенишке, книжку почитать. Теперь стало ещё уютнее».

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА ХОРОШЕВО-МНЁВНИКИ

1. Написать письмо на почту управы по адресу: szao-hormn@mos.ru.
2. Составить письменное обращение в свободной форме и сдать в канцелярию управы. В этом случае, как и в первом, ответ будет письменным, его вышлют в течение месяца.
3. Прийти на встречу главы управы с жителями.
4. Прийти на приём в управу – с 15.00 до 17.00 ежедневно.

В районе работают 29 летних кафе

К сожалению, лето в Москве в этом году не балует теплом, но это не мешает горожанам посещать летние кафе, которые традиционно открылись в этом году в каждом районе. В Хорошёво-Мнёвниках их 29, и, несмотря на нежаркую погоду, которая держалась в июле и начале августа, недостатка в посетителях там нет – почти все места заняты даже утром. В этом смог убедиться корреспондент газеты «Мой район», посетив часть адресов, где открыты летние веранды.

Вот список кафе, пользующихся особой популярностью среди жителей района:

- просп. Маршала Жукова, д. 31, корп. 2;
- ул. Народного Ополчения, д. 22/2, корп. 2 (2 заведения);
- ул. Демьяна Бедного, д. 4.

С каждым годом летних кафе в городе становится больше.

«В столице в этом летнем сезоне открыли почти 3000 летних кафе – это на 300 больше, чем в прошлом году. Среди столичных рестораторов сейчас модно иметь летнее кафе, – отметил глава Департамента торговли и услуг Москвы

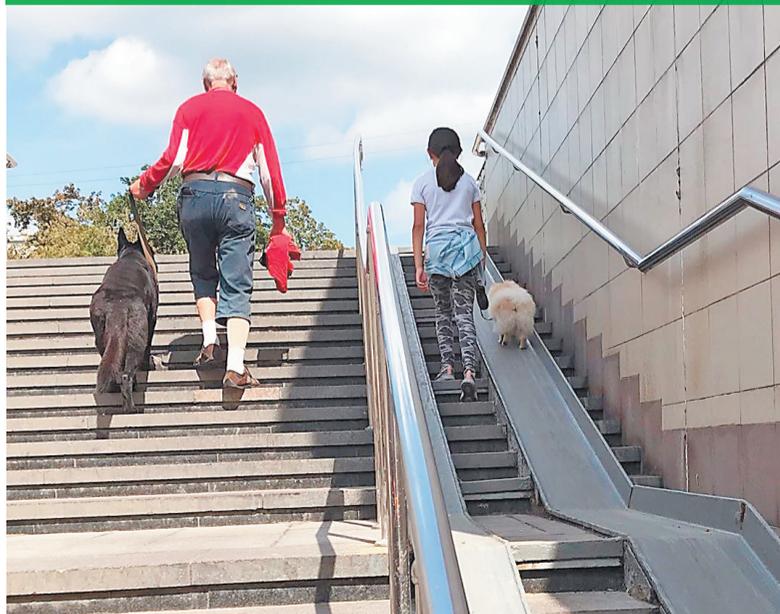
Комфорт жителей – один приоритетов программы «Мой район». Удобно расположенные магазины, кафе, сервисные предприятия – одно из условий комфортной жизни в современном городе.

Алексей Немерюк. – Ежегодно число веранд в Москве увеличивается примерно на 5–10%.

Для размещения летних кафе есть правила. Например, они не должны мешать проходу пешеходов и проезду транспорта. Но если все требования соблюдены, то получение разрешения – дело простое. С этого года все документы можно получить в электронном виде, ходить по инстанциям для сбора справок не требуется. А значит, число кафе, оборудовавших такие летние места отдыха, год от года будет расти.

Сезон летних веранд продлится в Москве до 1 ноября. До 15 ноября владельцы кафе и ресторанов должны будут демонтировать летние веранды.

ФОТОФАКТ



Этот четвероногий «житель» района нашёл применение пандусу для тележек в подземном переходе. Снимок размещён в группе района в соцсети ВКонтакте (vk.com/hormne), куда вы тоже можете присылать свои фотографии. Автор фото: alexandra7gard.

Арбузы можно купить на улице Маршала Малиновского.



Фото: Марина Круглякова

Арбузный сезон

В городе началась продажа бахчевых

Бахчевые развалы начали работать в Москве с 1 августа, сообщил **руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк**. Торговый сезон продлится до 1 октября.

Торговая точка по продаже арбузов и дынь открылась и неподалеку от Хорошёво-Мнёвников – в соседнем Щукине. Она находится по адресу: ул. Маршала Малиновского, д. 7 (возле центра культуры и ис-

кусств «Щукино»). Всего в СЗАО три точки по продаже бахчевых. Ещё две расположены по адресам: ул. Туристская, д. 6, и пр-д Донелайтиса, д. 23.

Продукция, представленная на развалах столицы, выращена на Юге России. Добавим, что арбузы и дыни в Москве можно купить также в магазинах и на рынках. Не стоит приобретать их у нелегалов, торгующих с машин у метро и на обочинах дорог.

«Арбуз – продукт скоропортящийся, – говорит **врач Данил Мусаев**. – Нужно покупать столько, сколько сможете съесть за пару дней. Лежалый арбуз лучше выбросить. Если вы обнаружили у себя признаки отравления, обязательно обратитесь к врачу».

Открытие торговых точек разнообразной направленности в пешей доступности – одно из направлений **программы «Мой район»**.

Как правильно выбирать бахчевые

ОБОРУДОВАННАЯ ТОЧКА:

- Огорожена
- Находится под навесом
- Арбузы накрыты тентом
- На точке в наличии должны быть документы соответствия качества и информация о юрлице, реализующем арбузы

НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ АРБУЗЫ:

- Вдоль автодорог
- На необорудованных точках
- Вырезать кусочек на пробу или разрезать арбуз запрещено – в месте разреза размножаются микробы.

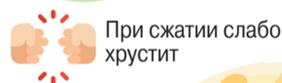


АРБУЗ

- Усик и плодоножка сухие
- Среднего размера
- Без поврежденной корки
- Светлое пятно на боку – жёлтое или оранжевое
- Твёрдая корка: если ноготь легко протыкает корку – арбуз незрелый



При ударе ладонью вибрирует



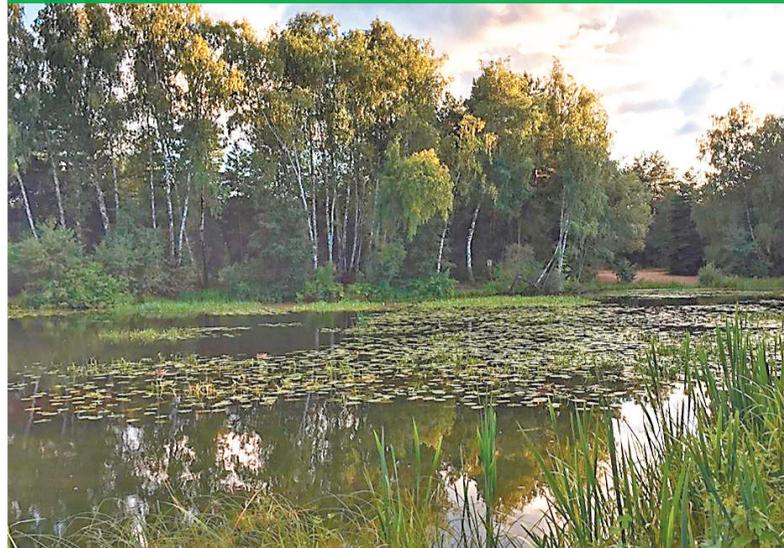
При сжатии слабо хрустит

ДЫНЯ

- Ароматная
- Противоположная сторона от хвостика чуть мягкая

Твёрдая – признак незрелости

ФОТОФАКТ



Этот пасторальный пейзаж в Серебряном Бору сняла **elenazabelina**. Фото размещено в группе района в соцсети ВКонтакте vk.com/hormne. В паблике размещаются фото, которые делают жители района. Если вы фотографируете Хорошёво-Мнёвники – можете присылать туда свои лучшие кадры.

Врачи больницы № 67 разработали новый метод лечения инфекций

Сотрудники больницы № 67 Хорошёво-Мнёвников (ул. Саляма Адила, д. 7) совместно с докторами из Института эпидемиологии и микробиологии имени Г. Н. Габричевского совершили прорыв в медицине. Доктора разработали инновационный метод лечения трудно поддающихся лечению инфекций.

«Новый метод заключается в применении вирусов бактерий (бактериофагов), способных распознавать и уничтожать только болезнетворные бактерии, с которыми не справляются антибиотики, – сообщили в пресс-службе ГКБ № 67. – Для эффективного лечения каждому конкретному пациенту подбирается бактериофаг, который будет наиболее эффективен для лечения конкретной инфекции. Для этого специалисты проводят забор биоматериала у пациента и выделяют культуру микроорганизмов, к которой на базе лаборатории подбирается соответствующий вирус. На его основе изготавливается персонализированное лекарственное средство для пациента».

Новый способ уже прошёл клинические испытания, и его успешно применили в горбольнице № 67 и Национальном медицинском исследовательском центре сердечно-сосудистой хирургии имени А. Н. Бакулева, а также в больницах других городов (Астрахани, Ярославля). Кроме того, его переняли и врачи из Ганновера.

Доступная и качественная медпомощь для жителей – один из приоритетов многопрофильной городской **программы «Мой район»**.



фото: instagram_gkb67

Лекарства подбираются для каждого конкретного пациента.

В районе ограничили движение на двух улицах

Фото: Павел Горбатъко



Движение будет ограничено до 1 ноября.

Движение транспорта на участках двух улиц района Хорошёво-Мнёвники ограничено, сообщили в пресс-службе **Центра организации дорожного движения Москвы (ЦОДД)**.

Там пояснили, что ограничения, введенные из-за реконструкции газопровода, будут действовать на наб. Новикова-Прибоя у д. 1, стр. 1, и д. 78, корп. 3 по просп. Маршала Жукова. Они продлятся до 1 ноября.

В ЦОДД добавили, что движение на улицах будут перекрывать не полностью, а по одной полосе. Однако посоветовали автомобилистам искать пути объезда.

ФОТОФАКТ



Огни вечернего района. Фотографируете район? Присылайте свои снимки в группу Хорошёво-Мнёвников в соцсети ВКонтакте (vk.com/hormne). Автор фото [city_outlaw](https://vk.com/city_outlaw)

Библиотекарь и по совместительству экскурсовод Марина Боброва рассказывает жителям интересные факты о районе. Фото: Юрий Трубников



Прочтём район

В Хорошёво-Мнёвниках проходят экскурсии, знакомящие с историей района

Сохранение самобытности каждого района – важная составляющая программы «Мой район».

Этим летом регулярно проходят экскурсии по улицам и достопримечательностям района. Эти пока ещё непривычные для жителей мероприятия проводятся силами сотрудников местных библиотек. Как рассказали организаторы мероприятия, на ближайшее время запланированы экскурсии по проспекту Маршала Жукова и улице Паршина. Уже состоялись такие экскурсии-прогулки по улицам Маршала Конева и Демьяна Бедного. Также жители района прошли по Карамышевской набережной. К мероприятию присоединился и корреспондент газеты «Мой район».

Тайны прошлого

Экскурсию вела **сотрудник библиотеки № 225 Марина Боброва**. Прогулка началась у жилого комплекса «Годунов».

«Интересная историческая параллель, – отмечает Марина Боброва. – Раньше на этом месте находилась царская резиденция Бориса Годунова. Теперь здесь живут сотни семей. Но давайте, обойдя вокруг здания, представим, как это место выглядело во времена Бориса Годунова».

Участники экскурсии осмотрели и храм Живоначальной троицы. Даже несмотря на то, что шла служба, зашли внутрь, чтобы полюбоваться интерьером. «Храм с трудной, но типичной для многих церквей в России судьбой, – рассказывала экскурсовод, – был основан ещё царём Борисом Годуновым, в советское время был закрыт, а в конце 80-х – возвращён Церкви».

Мы прошли мимо Карамышевского гидроузла. Узнали о школах, детских садах и медучреждениях, мимо которых проходил маршрут экскурсии. Словом, за полтора часа получили представление о прошлом и настоящем района, обратили внимание на знаковые объекты. А в конце мероприятия мы пообщались с экскурсантами.

Пенсионерка Тамара Румянцева отметила, что уже несколько раз участвовала в краеведческих прогулках и неизменно слушает рассказы об истории района с большим интересом. «Очень увлекательная экскурсия, хороший экскурсовод, – говорит жительница района. – Многих фактов я не знала, например, что в нашем районе было кладбище. Сейчас от него остался один камень. Очень тронуло посвящение, которое написано на нём: муж

скорбит о рано ушедшей жене. Узнала много нового об иконах в храме. Бываю в церкви периодически, но подробно этот вопрос раньше не изучала. Нам рассказали о редкой круглой иконе Николая Чудотворца, о лике грузинской Богородицы. Очень интересным мне показалось изображение Бориса Годунова, который держит в руках храм».

Полина Петровна Аристархова рассказала, что изучает прошлое и настоящее района и Москвы уже 10 лет и даже успела сделать свои неболь-

шие краеведческие открытия. «Возле дома 13 на Маршала Жукова раньше была большая яма с водой, – вспоминает она. – Я долго изучала историю вопроса, но никак не могла понять, что ж это за «водоём». Оказалось, что это разлив рек, которые во множестве стекают к нам от Сокола. Сейчас они текут по трубам, но по весне выходят наружу и образуют огромную лужу. Это я узнала на краеведческом кружке, куда сама ради этого пригласила специалиста. Сегодня тоже узнала интересные факты».

Как говорится, век живи – век учишься».

Краеведение для всех

Добавим, что проект «Прочти район» запустила централизованная библиотечная система СЗАО (ЦБС СЗАО). Экскурсии проходят регулярно. Проводят их библиотекари. «Это сотрудники, которые умеют хорошо говорить, не боятся аудитории, – пояснила **заместитель генерального директора ЦБС СЗАО Галина Шуваева**. – Информацию для экскурсий ищем в книгах, в Интернете и в пресс-подборках. Нам помогают коллеги из Музея Москвы».

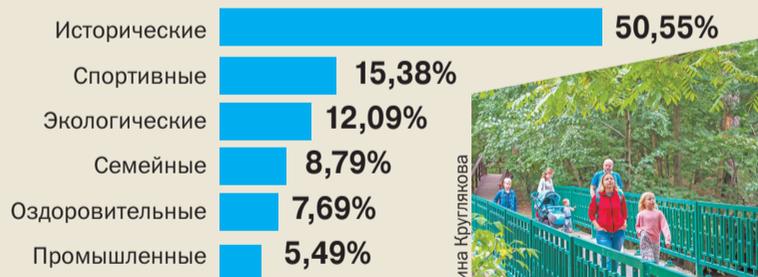
В планах – экскурсии для пенсионеров, которые занимаются по программе «Московское долголетие», и для работающих жителей – в выходные. К осени появится серия экскурсий, приуроченных к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Расписание можно узнать на сайте ЦБС СЗАО или в библиотеках района. Ближайшая экскурсия в Хорошёво-Мнёвниках состоится 21 августа в 11.00. Её также проведёт сотрудник библиотеки № 225. Подробности можно узнать по телефону 8 (499) 191-70-30.

Егор Павлов

Какие экскурсии по району вам интересны?

Экскурсии, которые проводят местные библиотеки, оказались востребованы. Их решили продолжить: составили предварительное расписание до конца года. Участникам группы района в соцсети ВКонтакте предложили ответить, какие экскурсии им интересны.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/hormne.

Фото: Марина Круглякова



Теннис, ролики и стретчинг: «долголеты» выбирают новые виды спорта

Пожелания, идеи и инициативы жителей – основа программы «Мой район».



Фото: Павел Горбалько

В сентябре для участников программы «Московское долголетие» района Хорошёво-Мнёвники откроется несколько новых спортивных направлений. Об этом корреспонденту газеты «Мой район» рассказали в местном центре социального обслуживания населения (ЦСО).

Начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия (ОСКАД) ЦСО района Надежда Рожкова сообщила, что с началом нового сезона расширится перечень спортивных занятий. «Наших пенсионеров ожидают тренировки по теннису, волейболу, стретчингу и даже роликам, – рас-

сказала соцработник. – Такие пожелания выразили участники опроса, который мы проводили среди потенциальных участников занятий».

«Если набирается количество, достаточное для формирования группы, мы ставим вопрос о введении занятий, – поясняет Надежда Рожкова. – Скажем, для волейбола необходимы 12 человек. Для роликов и тенниса – поменьше. Нужно количество у нас набирается. Даже больше. Так что необычным направлениям занятий с сентября – быть».

Занятия будут проходить в здании школы № 1515 (ул. Народного

Ополчения, д. 27, корп. 2). Уже начался поиск преподавателей на все направления. Точное расписание занятий будет сформировано к сентябрю.

Все занятия бесплатны. Записаться на эти новые направления, а также на давно существующие и уже завоевавшие любовь местных пенсионеров скандинавскую ходьбу, йогу, танцы можно в районном ЦСО по адресу: просп. Маршала Жукова, д. 47. При себе нужно иметь паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича. Подробности о занятиях можно узнать по телефону 8 (499) 199-12-41.

Сказочный бор

Актриса Алёна Горенко: «Этот уголок Москвы радовал моих бабушек, а теперь меня и моих детей»

Вы знали, что популярная телеведущая и актриса Алёна Горенко («Академия», «Любовь неизведанного пространства», «Руд и Сэм», «Горячие новости», «Крем») жила в нашем районе? Вряд ли кто-то тогда мог предсказать, что начинающая актриса с улицы Таманской станет звездой экрана. Сегодня Алёна Горенко обожает приезжать в Серебряный Бор и одна, и с мужем, и с дочерьми – 9-летней Марфой и 6-летней Марией. Алёна рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о том, каким запомнился ей знаменитый лесопарк в детстве и юности и каким видится сейчас.

«Казалось, там живёт кто-то таинственный»

– Алёна, когда вы в первый раз побывали в Серебряном Бору?

– Мои первые детские воспоминания о Серебряном Боре связаны с рассказами мамы о том, как они приезжали туда летом с сёстрами. Мама готовила поступать в МИСИ, брала с собой книжки и честно пыталась штудировать их на пляже, пока тётушки загорали, плавали, играли в волейбол и ели шашлыки, которые готовили и продавали на круглой площади.

А позднее... О, тысячи эмоций! Признаться, для меня Серебряный Бор был связан с чем-то очень стыдным и запретным – мы с подружками, краснея, перешёптывались, что там, в Бору, есть место, где люди загорают... вообще без одежды. И мужчины, и женщины. Вместе. Нудистский пляж. Поэтому я всегда очень боялась, что мы с родителями, когда гуляем, на него случайно наткнёмся и увидим этот ужас... (Заразительно смеётся.)

В моём детстве парк был огромным тёмным массивом корабельных сосен. Помню ещё тенистую Таманскую улицу и уходящие от неё улочки со скрытыми в глубине домиками, в которых, как мне тогда казалось, живёт кто-то таинственный, о ком не принято говорить...

– Прямо сплошная мистика!

– Ну вот так мне, ребёнку, казалось! (Смеётся.) Как потом выяснилось, обитают там вполне себе обычные и приятные люди, с которыми я познакомилась, когда сама жила на Таманской улице. Всегда с теплом вспоминаю тот период и красивейшую

и дедушек, а теперь радует и моих детей, которые обожают там гулять. Марфа и Маша постоянно меня спрашивают, когда снова поедим в Бор. Я люблю туда приезжать и одна, погулять, подумать. И всей семьёй. Сейчас в Серебряном Бору есть всякие экотропы, уютные деревянные и гравийные дорожки, ухоженные набережные, где можно даже пройти с детской коляской без риска увязнуть, гулять с малышом на детской площадке, кататься на велосипеде или заниматься бегом. Теперь это совершенно безопасно.

Москва меняется, и это замечательно. Раньше многие недоумевали: у нас такой красивый город, почему нельзя сделать его таким же уютным, какими бывают европейские города? Помню, однажды зимой, в 1999 году, приехала в Москву наша родственница Елена из Германии. В серой зимней столице я показала ей Красную площадь и ГУМ, но не хватало ярких красок и зимней сказки, и мы поехали в Кузьминки. Старинные храмы были прекрасны. Но... Ни согреться, ни поесть мы тогда в парке не смогли, просто не было инфраструктуры.

Теперь же, когда в столицу приезжают друзья-иностранцы, с удовольствием расписываю им программу, куда сходить и что посмотреть, а они рассказывают, что всё было очень круто.

«Много фотографирую столичные улочки»

– Алёна, а непосредственно ваш двор изменился благодаря программе по благоустройству «Мой район»?

– Конечно, и изменений много. Искренне не понимаю критики, например, платных парковок. Неужели все забыли, как машины бесплатно, но как попало парковали прямо на тротуарах? Я выходила из дома с коляской и не знала, как проехать, – двор был просто перегорожен автомобилями. Помню, жаловалась мужу, что не могу протиснуться между машинами, искренне боюсь поцарапать их коляской.

А выехать вовремя на работу из дома было целой спецоперацией – машину всё время «запирали» неизвестные водители, бросали авто под окнами нашего дома и уходили, не оставляя телефона для контакта...

Теперь двор преобразился. Посадили новые деревья, разбили газон, поставили лавочки. Кучу металлолома, которая была детской площадкой, отремонтировали так, что дети домой уходить не хотят, так любят там играть. А недавно ещё сделали



В бору можно гулять, а можно плавать на лодке.

Фото: архив А. Горенко

местность, которая мой дом и меня тогда окружала.

– В последние годы Москва изменилась кардинально. Многие говорят: преобразённые в рамках программы «Мой район» парки выглядят как реклама спа-тура.

– Небо и земля – что было и стало! Сейчас всё обустроивается с такой любовью и вниманием к людям. В этом пространстве хочется находиться. Я очень благодарна, что в те самые лихие 90-е Серебряный Бор чудом не отдали под застройку, не вырубали, не скупчили. Что этот уютнейший уголок Москвы радовал когда-то моих бабушек



В Серебряном Бору есть ухоженные набережные, уютные деревянные и гравийные дорожки, экотропы, по которым любит гулять актриса Алёна Горенко.

Фото: архив А. Горенко

резинное разноцветное покрытие. Во дворе стало в разы больше парковочных мест.

Я люблю свой город. Если нужно по делам в центр, предпочитаю пешком или на велосипеде. Много фотографирую столичные улочки. Люблю время, когда еду с работы домой и в городе зажигают фонари. Люблю, как блестит мостовая после дождя, в ней отражаются огни города, и Москва превращается в декорацию к фильму.

Хобби стало работой

– Если вспомнить реальные ваши фильмы, общение с кем из партнёров запомнилось больше всего?

– Когда-то снималась в комедии «Руд и Сэм». Моими партнёрами были Армен Борисович Джигарханян и Александр Александрович Калягин. Я помню, играла сцену как во сне. Просто не верила, что я с ними рядом. А они такие расслабленные, весёлые: «Ты что, не робей! Мы же рядом, поддержим!»

Сейчас уже, конечно, научилась концентрироваться на задаче, а не на своих эмоциях. Хотя иногда выбивает из рабочей колеи, когда кинозвезда вдруг во время репетиции спрашивает: «Ой, а это не вы на «Спасе» готовите? Я люблю вашу программу! И мама смотрит».

– Могла ли ваша мама подумать, когда ела шашлыки в Серебряном Бору, что её дочь будет не просто актрисой, а ещё и телекулином?

– Вряд ли. (Смеётся.) На самом деле я очень счастлива

оттого, что моё любимое хобби – кулинария – тоже стало моей работой. Начиналось всё с программы «Две сестры», которую мы придумали и вели вместе с моей сестрой Дашей. Нам было очень комфортно вместе в кадре, потому что играть ничего не пришлось. Мы так же и ведём себя за кадром, на кухне у родителей, когда вместе что-то делаем. Мы любим друг друга и любим готовить. Сейчас как продюсер я делаю на канале программу «Монастырская кухня» и как продюсер и одна из ведущих – шоу «Русский обед» с прекрасным Максимом Сырниковым. Я невероятно рада, что судьба нас свела с этим человеком, потому что всё время у него учусь, обожаю его рассказы, его юмор. Поражаюсь его терпению, работоспособности и выдержке. Такие люди вдохновляют. Хочется двигаться вперёд. Особенно когда канал искренне поддерживает то, что тебе интересно делать. У нас очень демократичный руководитель, к нему всегда можно зайти и предложить новый проект. Он всегда находит время для обсуждения. Команда на канале подобралась молодая, креативная и очень дружная, поэтому, Бог даст, будем радовать наших зрителей и дальше.

Ольга Шаблинская



Кулинарные телеэфиры родились из детского увлечения Алёны и её сестры.

Фото: архив А. Горенко

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните

☎ +7 (495) 646 57 57

Пиши-рисуй

Какие кружки открыты для дошкольников в районе

Приближается осень, а значит, пришло время выбирать кружки для детей. В Хорошево-Мнёвниках немало учреждений, где проводятся занятия в рамках программы дообразования. Организация развивающих занятий разной направленности в шаговой доступности от дома – одна из составляющих программы «Мой район». Сегодня мы поговорим о малышах, которые в этом году ещё не идут в школу.

Развиваемся играя

Занятия по подготовке к школе предлагаются в районном клубе «Атом» (ул. Маршала Тухачевского, д. 20, стр. 2). Два раза в неделю их проводит педагог Галина Курганская. Запись по телефону 8 (916) 657-79-45.

Есть курсы для подготовки к школе и во дворце творчества молодёжи и детей «Хорошево» (ул. Маршала Тухачевского, д. 20, корп. 1). Здесь работает студия «Мы, играя, развиваемся» для детей от 4 до 7 лет.

В программе: пение, прикладное творчество, обучение чтению, счёту, письму. В учреждении отметили, что разработали оптимальную методику для подготовки малышей к учёбе. На занятиях учитывают индивидуальные особенности каждого ребёнка. Запись по телефону +7 (499) 192-91-72.

Рисуют все

Теперь о художественных кружках – одном из самых востребованных направлений занятий для детей.

В клубе «Феникс» (Карамышевская наб., д. 6) открыты три студии художественного творчества: «Весёлый карандаш», «Акварель» и кружок древнерусской живописи «Благовест». Подробности можно узнать по телефону 8 (499) 192-79-46 и записаться на сайте клуба.

Обучают изобразительно-му искусству в нашем районе также в доме культуры «Берен-



Фото: архив клуба «Атом»

В районе занятия для дошколят не прекращались и в летний период.

дей» (просп. Маршала Жукова, д. 76). Здесь работают студии «Весёлые кляксы», «Перспектива», «Арт», кружок росписи по дереву. Узнать подробнее о работе студий можно по телефону 8 (495) 947-06-64. Форма записи в кружки доступна на сайте Дома культуры.

АНТОН БЫКОВ

В какую секцию отдали бы ребёнка?

Август – время, когда родители задумываются о выборе кружков. На вопрос, на какие занятия они отдали бы детей, ответили участники группы района в соцсети ВКонтакте.

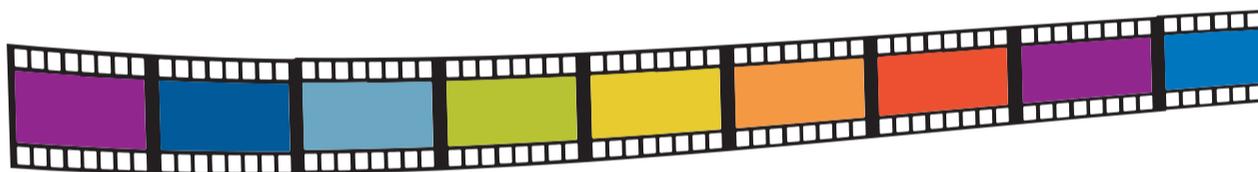


Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/hormne.



Программа обучения:

- Режиссура мультипликации
- Рисованная анимация
- Компьютерная 3D анимация



Приглашаем детей от 8 до 17 лет в школу мультипликации

Контакт

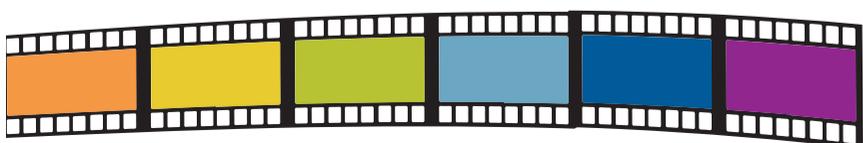
под руководством Тарасова Владимира Ильича, известного режиссера мультипликационных фильмов, профессора, Заслуженного деятеля искусств РФ.



Записаться в школу
+7 (495) 940-00-44
+7 (985) 429-56-60

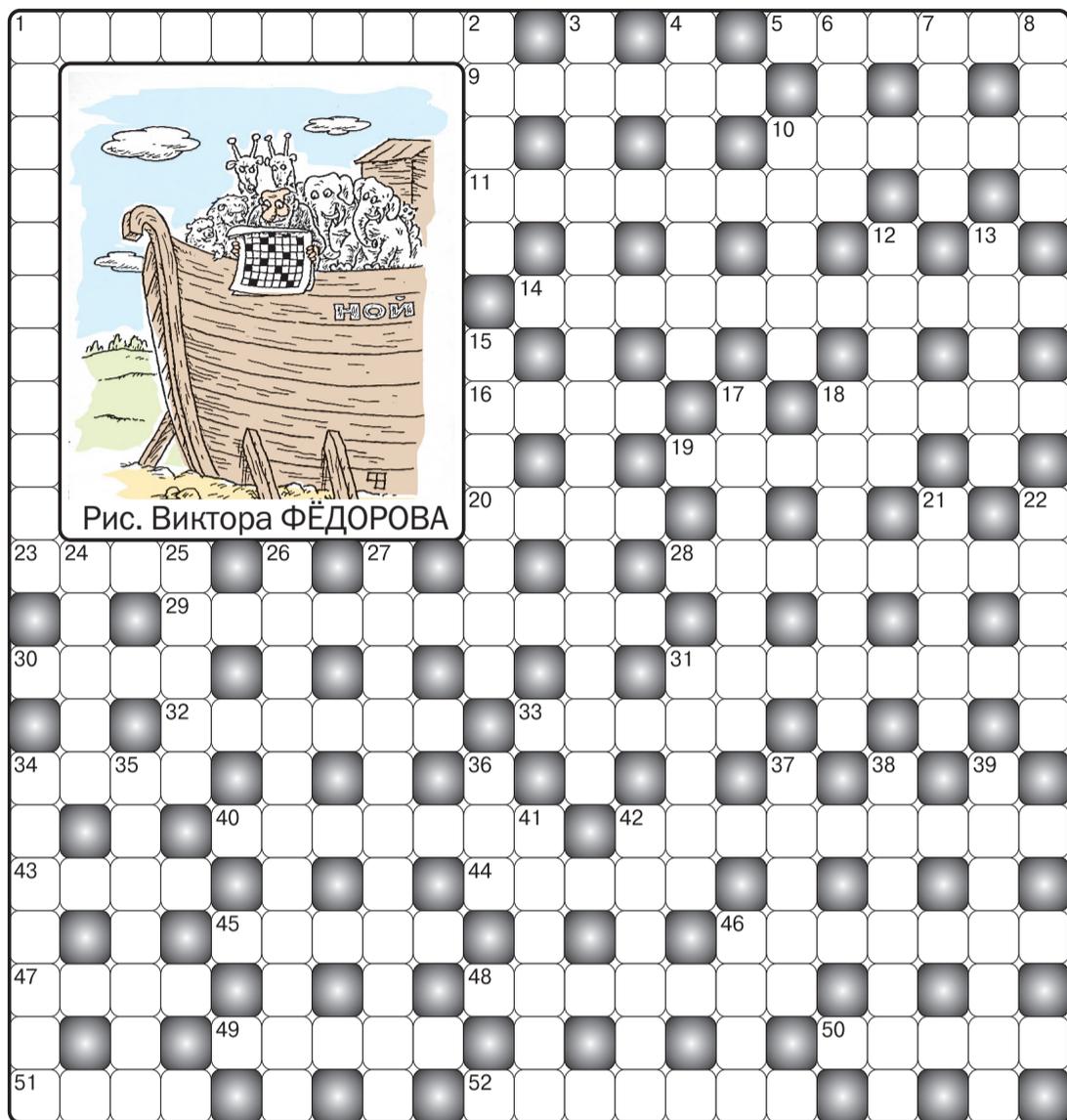
do.mgik.org

Адрес: 123007, г. Москва, ул. 5-я Магистральная, д. 5



Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? 5. Звено в цепи событий. 9. Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». 10. Из чего делали ванны для патрициев? 11. Сам не летает и другим не даёт. 14. Способ проверить теорию. 16. Величественная ... 18. Мировой парфюмерный бренд. 19. Удалой стрелец у Леонида Филатова. 20. Тропический плод, чей сок слышит чуть ли не лучшим антиоксидантом. 23. Накопитель младенцев. 28. Сплочённость «идуших вместе». 29. Доктор нашего горла. 30. Звуковой аут. 31. Немецкая корчма. 32. «Собачий скворечник». 33. «С большого перепуга». 34. Карточная прима. 40. Спортивный пиджак. 42. Детский писатель, ча-

стенкой позировавший для картин Ильи Репина. 43. Желе, чтобы волосы укладывать. 44. Судьба в античном стиле. 45. «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». 46. Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? 47. Назойливая. 48. Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? 49. Кокосовая слива. 50. Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. 51. «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). 52. Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. 2. Лютня «украинской национально-

сти». 3. «Овация для преступника». 4. Контора, проморганная Штирлица. 6. Крымский Чаир. 7. Мороженщица с царственным размахом. 8. «Неумно!». 10. «Запорожец» от «Ниссан». 12. «Яичный альянс с молоком». 13. «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». 15. Финансист культурного проекта. 17. Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? 18. Совещательная ... в суде. 21. Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. 22. Музыкальный китч. 24. Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. 25. Куница, способная убить дикобраза. 26. Кто, спроектировав мо-

гучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? 27. Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? 31. Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? 34. Сочинский курорт с музеем чая. 35. Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? 36. Кто общается приказным тоном? 37. «Подлинник для бедных». 38. Перл шутника. 39. На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 41. «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». 42. Объект коллекционирования для Джонни Деппа. 46. Духи пророка Мухаммеда.

Судoku

			4	6		3	
	6		5			1	4
5							6
8		4					9
		6	3	2	1	5	
3						7	1
4							8
	5	8			6		1
	3			1	5		

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кислород. 5. Кроссворд. 9. Ларингит. 10. «Мирра». 12. Зима. 13. Князь. 14. Канализация. 15. Сносор. 16. Величественная ... 18. Мировой парфюмерный бренд. 19. Удалой стрелец у Леонида Филатова. 20. Тропический плод, чей сок слышит чуть ли не лучшим антиоксидантом. 23. Накопитель младенцев. 28. Сплочённость «идуших вместе». 29. Доктор нашего горла. 30. Звуковой аут. 31. Немецкая корчма. 32. «Собачий скворечник». 33. «С большого перепуга». 34. Карточная прима. 40. Спортивный пиджак. 42. Детский писатель, ча-

Ипоттека

5%

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

495 432 67 74

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.