

С 02:00 до 11:00 на радиотелевизионных станциях "Нижний Новгород", "Арзамас", "Саров" и "Выкса".

С 9:00 до 15:00 - на РТС "Ковернино", "Лукоянов", "Сергач" и "Шахунья", а с 10:00 до 16:00 – на РТС "Большое Мурашкино", "Вача", "Павлово", "Перевоз", "Красные Баки" и "Шахунья".