

ЦИТАТА

«Наши города перешли на экономику услуг. И главное в ней – инвестиции, связанные с человеком. Для того чтобы город развивался, он обязан заботиться о человеке».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

№ 4 (122) ИЮЛЬ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

ЗА 9 ЛЕТ
ОТРЕМОНТИРОВАНО

14

ДЕТСАДОВ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
ОБНОВЛЕНО

147

ДЕТСКИХ
ПЛОЩАДОК



В РАМЕНКАХ
ПРОЖИВАЮТ

139 тыс.

ЖИТЕЛЕЙ –
БОЛЬШЕ,
ЧЕМ В БАТАЙСКЕ
ИЛИ НОВОМ
УРЕНГОЕ

РАЙОН В ЛИЦАХ

«РУССКИЙ МЕДВЕДЬ»:

ЧЕМПИОН ПО
ПАУЭРЛИФТИНГУ
И АРМРЕСТЛИНГУ
АНДРЕЙ ЮНЬКОВ ЖИВЁТ
В РАМЕНКАХ

С. 5

У спортсмена в коллекции –
больше 300 медалей.

фото: Полина Богданова

РЯДОМ С ДОМОМ

В ДК «Звезда»
на Мичуринском открыта
запись на занятия



С. 6

фото: Полина Богданова

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

В парке 50-летия
Октября можно
проверить здоровье



С. 4

фото: Юрий Трубинов

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Управа отвечает
на вопросы жителей



С. 3

фото: Павел Горбатый

Проекты, меняющие города

Главная ценность мегаполиса – это его жители

Как сделать улицы интересными

На прошлой неделе в столице проходил Московский урбанистический форум (МУФ). Любому москвичу мог прийти туда, чтобы поговорить с экспертами, послушать выступления российских и зарубежных урбанистов, узнать о том, как мегаполис будет развиваться в ближайшие годы. Такой открытый формат необходим для того, чтобы горожане знали о происходящих и запланированных в Москве переменах, сами участвовали в их обсуждении и подготовке.

Главной темой МУФ выбрали идею «здорового города». Ей был посвящён проведённый в рамках форума международный конгресс Urban Health «Городское пространство как источник здоровья». Все мировые столицы стараются развиваться под этим трендом. «Такие инициативы, как программа Лондона о развитии пешеходных улиц и активности физической, в Москве ведутся

не первый год, – сказал мэр столицы Сергей Собянин. – «Моя улица» – на 100% программа Urban Health. Это программа притягивания людей на улицу, создания безопасной, комфортной среды, в которой человеку было бы приятно прогуляться. Очевидно, что горожане не могут жить по принципу «работа – транспорт – дом». Им нужны общение, общественное пространство, нужна физическая активность, в конце концов, почувствовать себя городским сообществом. Это прямой путь к снижению городского стресса: создать ощущение, что ты живёшь в комфортной среде».

Экология улучшается

Сергей Собянин назвал ещё несколько тенденций, которые стали для Москвы ключевыми. Это, например, улучшение экологической ситуации. Концентрация вредных веществ в воздухе уменьшилась в 2,5 раза. Многие предприятия выведены из столицы, а оставшиеся становятся

чище. Например, Московский нефтеперерабатывающий завод уменьшил на 90% объём выбросов за счёт реорганизации производства. Ещё одна наглядная иллюстрация «зелёных» перемен связана с общественным транспортом. «Мы приняли решение с 2021 года отказаться от закупки автобусов на моторном топливе и не только продклармировали, но уже приступили к закупкам самого современного российского экологического транспорта – электрического, – заявил Сергей Собянин. – Сегодня в Москве работает около 300 таких машин, и в дальнейшем как минимум 300 машин будем закупать ежегодно».

Больше пространств для общения

Как изменится Западный округ, обсуждали эксперты

форума «Мой район» (он тоже входил в программу МУФ). Например, благодаря программе реновации доля общественных пространств увеличится до 35%. В частности, в Солнце будет благоустроена набережная зона реки Сетунь. «Сохранение таких природных и озеленённых территорий является залогом создания комфортной среды», – сказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Среди других проектов, названных Сергеем Кузнецовым, стоит отметить обновление набережной от Филёвского парка до театра «Мастерская Петра Фоменко»: «Там появятся прогулочная зона, беговые и велосипедные дорожки, смотровые площадки, павильоны стрит-фуда и прокат велосипедов». На Можайке ищут место для нового культурного

центра, а для Крылатского уже утверждён индивидуальный проект школы с планировкой, напоминающей самолёт.

Все перемены обязательно обсуждаются с жителями, такой «общественный контроль» лежит в основе программы «Мой район». «Никакие мастер-планы и генпланы не работают, если нет идеи, которой бы жили люди и которую бы реализовывали в ежедневном режиме, – уверен Сергей Собянин. – Появление качественной городской среды даёт качественный толчок для развития города. Вкладывая 2–3% от столичного бюджета в благоустройство, город даёт скачок для инвестиций. Человек так устроен, что он постоянно живёт мечтой. Мечта и город должны стать в Москве словами-синонимами».

Сергей Собянин рассказал о ключевых тенденциях развития Москвы.

Фото: mos.ru

Будущее начинается в районе

Расставляем приоритеты

Каким мы хотим видеть свой район, округ и весь наш город в будущем? Что мы можем для этого сделать? Именно такие непростые вопросы обсуждали в преддверии Московского урбанистического форума москвичи, которые живут и работают в Западном округе, на форсайт-сессии, посвящённой программе «Мой район». Представители Правительства Москвы говорили с горожанами о про-

ектах в разных сферах жизни района, которые уже действуют, и о тех, которые заработают в ближайшее время.

«Большой плюс программы «Мой район» в том, что она затрагивает всех жителей столицы. Именно жители помогают нам узнать о наших недоработках. Конечно же, мы постараемся в ближайшее время устранить каждую из них. Сегодня, когда вы начнёте свою работу, поставьте заведомо высокую планку, потому что у нас лучший округ и он должен не только

оставаться таким, но и развиваться. Например, на нашей территории находится порядка 20% всех зелёных запасов,

зелёных площадей нашей столицы, четверть часть занимают особо охраняемые природные территории и комплексы. Поэтому развитие округа не должно идти в ущерб зелёным насаждениям», – сказал префект ЗАО Алексей Александров.

Он отметил, что необходимо заранее обсуждать важные вопросы и минимизировать негативные последствия.

Каждому району – своё лицо

На протяжении шести часов участники форсайт-сессии по программе «Мой район» под руководством модераторов формировали проектные предложения в сфере транспорта, благоустройства, культурно-исторического аспекта, социальной инфраструктуры, занятости, взаимодействия власти и горожан. Жители района – дворовые активисты, общественники – высказывали свои идеи и мнения, фантазировали, представляли, каким будет район. На форсайт-сессиях неправильных мнений не бывает – надо проговорить и проработать самые неожиданные мысли.

«Разделение на группы по разным сферам – отличное решение. Обменялись мнениями с жителями других районов на-

«Москва уже не город заводов, как это было в 80-х, сегодня нас волнует качество жизни».

Мэр Москвы Сергей Собянин

шего округа. Без форсайт-сессии это было бы затруднительно сделать. Мы представили район таким, каким хотелось бы его видеть через 2–4 года. В Раменках реализацию программы «Мой район» можно оценить уже сейчас: новые площадки во дворах, сквер на Мичуринском проспекте, много дополнительных парковочных мест, обновлённый асфальт. Надеюсь, благодаря этой программе в нашем районе появятся новые поликлиники и спортивные школы», – рассказал житель района Раменки Виталий Солуянов.

В завершение все шесть групп, на которые были разделены участники форсайт-сессии, представили свои проекты развития района по каждой из выбранных тематик. Все озвученные предложения собрали организаторы мероприятия.

Жители хотят сделать районы современными, комфортными для проживания, отличающимися хорошей транспортной доступностью и отличной экологией, сохранив при этом изюминку каждого из них.



В форсайт-сессии участвовали более 120 человек. В конце мероприятия каждая из команд представила свои проекты, которые обсудили вместе с экспертами.

Фото: Эдуард Кудрявцев

Где будем гулять?

На вопросы читателей отвечает начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Раменки

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и попросили на них ответить **начальника отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Раменки Ивана Старовойтова.**



В подъезде д. 54, корп. 5, по Мичуринскому просп. проводили капитальный ремонт. Но мусор за собой не убрали. Кто должен убирать мусор?

Нина Андреевна
— В настоящее время по этому адресу проводятся работы по капитальному ремонту силами Фонда капитального ремонта. Подъезды же приведут в порядок после завершения ремонта, в срок до 20 июля

«Развитие города, будущее его районов планируем так, чтобы оно было комфортно для жителей».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

Заказник «Долина реки Сетунь» обустроен для комфортного отдыха жителей.



Фото: Арсений Костерин

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА РАМЕНКИ?

1. Можно написать письмо на электронную почту — uzao-ramenki@mos.ru.
2. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: Мичуринский проспект, дом 31, корпус 5.
3. Позвонить по телефону управы — 8 (499) 739-19-41 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

2019 года. Сотрудникам, ответственным за проведение капремонта по этому адресу, дано строгое поручение о соблюдении порядка в местах общедомового имущества.

На ул. Мосфильмовской, д. 34, мало прогулочных зон.

Алексей
— Сейчас прорабатывается вопрос благоустройства сквера вблизи д. 22 по ул. Мосфильмовской с созданием пешеходных зон и площадок для отдыха. А вблизи вашего

дома благоустроены пешеходные зоны на особо охраняемой природной территории — в заказнике «Долина реки Сетунь». Это самый большой природный заказник, находящийся в черте города. «Долина реки Сетунь» — популярное место отдыха жителей не только нашего района. Заповедник оборудован велосипедными дорожками, пикниковыми зонами, беседками для отдыха, туалетами. На территории заказника имеются детские площадки, открытые спортивные площадки, гольф-клуб. Здесь всё очень напоминает европейские парки и даже превосходит их в плане освещения — фонари используют энергию ветра и солнца, на дорожках стоят видеокamеры с кнопкой вызова экстренных служб.

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Участок Сокольнической линии закроют для строительства Большого кольца

С 13 по 20 июля включительно для пассажиров будут закрыты 9 станций Сокольнической линии: «Проспект Вернадского», «Юго-Западная», «Тропарёво», «Румянцево», «Саларьево», «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховая» и «Коммунарка».

Ограничения необходимы для строительства юго-западного участка Большой кольцевой линии. Во время закрытия строители проложат под станцией «Проспект Вернадского» левый перегонный тоннель, который пройдёт по внутренней стороне подземного кольца. На новом участке БКЛ будут располагаться три станции: «Аминьевское шоссе», «Мичуринский проспект» и «Проспект Вернадского». Две из них будут пересадочными на Солнцевскую и Сокольническую линии метро. Открытие юго-западного участка Большой кольцевой линии улучшит транспортное обслуживание районов Очаково-Матвеевское, Раменки, Проспект Вернадского, где проживают 200 тыс. человек. Время на поездки по городу сократится на 10–15 минут.

Во время закрытия участка Сокольнической линии метро будут работать бесплатные автобусы, которые свяжут закрытые станции. Развитие транспортной инфраструктуры — важная составляющая программы «Мой район».



Фото: Эдуард Кудрявицкий

В то время когда будут закрыты станции, будет изменено движение наземного транспорта (на карте внизу).



Аллею 60-летия Победы благоустроят к осени

По обращениям жителей управа района составила список объектов, которые будут благоустроены. Один из них —

аллея 60-летия Победы на Университетском просп., у д. 14. В декабре 2018 года прошло первое общественное обсужде-

ние этого вопроса с жителями. На следующих встречах проектировщики представили проект обновления аллеи, а жители внесли коррективы. Жители же попросили приступить к ремонту только после Дня Победы.

«Это уникальное место. Рядом расположены дома бывших военнослужащих, лётчиков, вдов участников боевых действий. Главная задача состояла в том, чтобы сохранить плиты, которые там положены. Они взяты со взлётной полосы военного аэродрома и имеют большую историческую ценность для жителей», — рассказывает **начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Раменки Иван Старовойтов.**

Сейчас активно ведутся работы. Будут сделаны все подходы (дорожки, тропинки, лестницы) к аллее. Для освещения монумента, посвящённого 60-летию Победы, будет использована иннова-

ционная система — батареи, которые заряжаются от солнечного света. Для этого там поставят накопитель энергии, а от него — 4 точки подсветки.

Скоро на аллее появятся цветники. Сорта цветов подбираются с учётом их свойств — требований к свету, почве, влаге, теплу. Ни одно растение не вызывает аллергии: их пыльца гипоаллергенна, а у некоторых видов вообще отсутствует.

«Здесь делают достойную аллею. Я слежу за всеми работами, так как живу рядом. Уже поменяли плитку, сделали парапеты», — говорит **житель д. 16 по Университетскому просп. Тамерлан Рамазанов.**

Благоустройство скверов и прогулочных зон — важная задача программы «Мой район». Все работы будут завершены до конца августа.



Фото: Юрий Трубинов

Работы на аллее сейчас в самом разгаре.

За здоровьем – на прогулку

Пройти обследование без очередей можно в павильоне «Здоровая Москва» в парке 50-летия Октября

Теперь проверить здоровье можно во время прогулки в оборудованном павильоне «Здоровая Москва». Ближайший павильон для жителей района Раменки находится в парке 50-летия Октября.

«Наша диспансеризация посвящена выявлению хронических неинфекционных заболеваний, – объясняет **заведующая отделением профилактики поликлиники № 209 Татьяна Пуртова.** – Это инфаркты, инсульты, сахарный диабет, онкологические заболевания, хроническая обструктивная болезнь лёгких.



Проект рассчитан на посещение наших павильонов людьми, которые не ходят в поликлинику в силу занятости».

Проходит диспансеризация так: для начала пациенты запол-

няют анкеты, далее им измеряют рост, массу тела, окружность талии, рассчитывают индекс массы тела, измеряют артериальное и внутриглазное давление, делают электрокардиограмму. В следующем кабинете сдают общий анализ крови: уровень общего холестерина и глюкозы определяют на месте, а остальные результаты в течение 2–3 дней присылают пациенту на электронную почту. У мужчин также определяют простат-специфический антиген (ПСА) в крови. В определённые дни можно пройти флюорографию. После этого пациент идёт на консультацию врача-терапевта, где ему выписывают заключение о рисках заболеваний и их профилактике.

Это позволит горожанам, которые ни на что не жалуются или не имеют времени пойти в поликлинику, практически на прогулке пройти обследование.



Уровень общего холестерина и глюкозы в крови определяют прямо на месте.

Фото: Юрий Трубников

«Но были и серьёзные случаи. На УЗИ щитовидной железы выявили у пациента онкологию. Пневмонии тоже недавно обнаружили. Эти пациенты теперь наблюдаются и лечатся», – рассказывает **врач общей практики Лилия Тихомирова.**



Дополнительно москвичи смогут сделать УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства, почек, щитовидной железы, периферических лимфатических узлов, биоимпедансометрию, спирографию, пульсоксиметрию, исследование на аппарате смелайзер, сдать анализ мочи.

Для детей можно будет получить консультацию педиатра, для взрослых – аллерголога, отоларинголога, офтальмолога.

Весь этот летний тест здоровья можно сделать бесплатно в любой день с 8.00 до 22.00 в более чем 40 павильонах по всей столице. Нужны паспорт или его копия либо водительское удостоверение (в тех случаях, если пациент уже прикреплен к московской поликлинике). Полис ОМС нужен для тех, кто пока не прикреплен к поликлинике. Прикрепиться можно прямо на месте. Всё обследование займёт от 40 минут до часа. Пациенты остаются довольны. «Удобно, что никаких особых документов не требу-

«Качество жизни москвичей оценивают сами москвичи».

Сергей Собянин, «Москва 24»



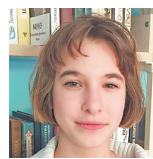
ется. Буду советовать посетить этот павильон родственникам и друзьям», – делится впечатлениями **местный житель Леонид Боришполец.**

Екатерина Магдыч

Есть мнение? Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Библиотека – это не только книги

В библиотеке № 217 (улица Довженко, д. 6), где есть залы как для детей, так и для взрослых (всего в фонде 43 тыс. книг), и летом много посетителей. **Заведующая Анна Ерина** подмечает, что люди сейчас возвращаются в библиотеки: «За последнее время количество новых читателей заметно увеличилось. У нас в районе живёт и учится много студентов, они тоже частые гости в нашей библиотеке».



Местная жительница Владислава Кошман пришла в библиотеку первый раз. «Я живу рядом. Люблю разные книги. Читаю и по школьной программе. Но самый мой любимый писатель – Стивен Кинг», – рассказывает школьница.

Библиотекарь Николай Трябин ведёт соцсети: «В Инстаграм мы презентуем все книжные новинки. Я сам пишу рецензии, продвинутые читатели отслеживают их. Сейчас пользуются по-

18 июля в библиотеку придёт известный публицист, автор «Энциклопедии фантастики. Кто есть кто» **Владимир Гаков.**

25 июля пройдёт встреча литературного клуба и обсуждение романа Амоса Оза «Иуда».

пулярностью такие книги, как «Чёрный клановец» Рона Сталлворта, «Девушка, которая застряла в паутине» Давида Лагеркранца, «Военный талант» Джека Макаевита. Большой ажиотаж вокруг книг Гузель Яхиной».

В рамках библиоклуба выступают молодые режиссёры-документалисты, они показывают свои фильмы, а после просмотра обсуждают их с зрителями.

Есть тут и другие занятия. Например, по рукоделию – их проводит **библиотекарь Ольга Агафонова:** «Сейчас планирую такой мастер-класс: взять любое растение и отпечатать на гле, получится такой барельеф в память о лете, – рассказывает она. – А в конце занятий всегда смотрим советские мультфильмы».



В библиотеке есть кружок иностранных языков, который работает и на каникулах. Помимо английского здесь изучают испанский, немецкий, французский языки.

Каждый четверг в 19.30 проходят разные мероприятия: лекции, мастер-классы, творческие вечера, встречи с писателями. Например, **ведущий библиограф РАНХиГС Станислав Германцев** проводил лекцию «Мир на окраине планеты»: «Я рассказываю о Камчатке, это мини-презентация моего родного края, где я прожил 36 лет. Объясню, почему Камчатка важна для истории России, как там живут люди сейчас».

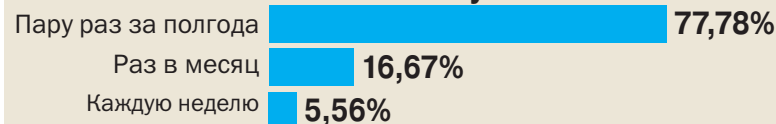
Создание возможностей для творческого развития – часть программы «Мой район».

Екатерина Магдыч



Фото: Юрий Трубников

Как часто вы ходите в библиотеку?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте. Паблик района – vk.com/ramenky.

ФОТОФАКТ

У каждого района уникальная история и своё «лицо». Сохранить его – приоритет программы мэра Москвы «Мой район». Каким вы видите Раменки? Участвуйте в обсуждении в районном паблике vk.com/ramenky. Автор фото: kary_noss.



В библиотеке № 217 43 тысячи книг.

Фото: Полина Богданова

«Русский медведь» в Раменках

Чемпион по пауэрлифтингу и армрестлингу Андрей Юньков живёт на Мичуринском проспекте

Андрея Юнькова в спортивном сообществе называют «русским медведем». Он многократный чемпион России и СНГ по пауэрлифтингу, двукратный чемпион мира и пятикратный чемпион Европы по армрестлингу. Живёт Юньков по соседству – на Мичуринском проспекте.

Настоящий рекордсмен

Соревнования по пауэрлифтингу проводятся по стандартной схеме: жим лёжа, приседание, поднятие максимального веса. И всё это – с тяжёлым

ре. Всех его регалий не перечислить, у спортсмена около 300 медалей, из них 200 – золотые. Но это не все рекорды.

«В 56 лет я присел со штангой в 250 кг. Этот результат до сих пор лучший в мире. Ещё я сделал такое интересное упражнение, которое назвал «коромыслом»: положил на одно плечо штангу весом 200 кг и присел с ней 15 раз», – скромно говорит спортсмен.

Спорт с детства

Андрей Александрович рассказывает, что родился не совсем здоровым. Но тяга к спорту появилась ещё в детстве. Уже в 8 лет подтягивался 15 раз. Всегда побеждал на школьных спортивных олимпиадах и соревнованиях, которые про-

Создание благоприятных условий для занятий спортом входит в концепцию программы «Мой район».

ной штангой. Рекорд Андрея Александровича в жиме лёжа – 220 кг – был установлен в 1990 году и держался 6 лет. Это был второй результат в ми-

Спортсмен тренирует жителей района, для каждого составляет комплекс упражнений.



Фото: Полина Богданова

Андрей Юньков – легенда спорта, всего у него 300 медалей.

Фото: Полина Богданова

«Не представляю свою жизнь без спорта. Он спасал и восстанавливал меня в разных жизненных ситуациях – и после аварии, и после инсульта».
Андрей Юньков

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните +7 (495) 646 57 57

выделил большое помещение, которое стало спортивным клубом, где Андрей Александрович работает и по сей день. Сейчас это Дом культуры «Звезда».

Местная жительница Екатерина Мамонова ходит на тренировки 4 месяца. «Нравятся подход, профессионализм, позитивный настрой Андрея Александровича. Занимаюсь на всех тренажёрах на все группы мышц. Слушаю тренера во всём – в каком порядке он говорит, в таком и делаю упражнения», – рассказывает девушка.

Полвека в Раменках

В районе Раменки Андрей Юньков живёт уже 45 лет. «Наш дом стоял посреди двухэтажных бараков, а дальше шла деревня Раменки. Сейчас район, конечно, выглядит совсем по-другому».

Екатерина Магдых

Запрещённый спортклуб

В 1983 году он оборудовал комнату площадью 12 квадратных метров в Доме культуры деревянными тренажёрами. Туризм тогда был запрещён, но местный участковый его поддержал. По 15 человек одновременно занимались в маленьком помещении. Была всего одна штанга, одна гиря, спортсмены сами сделали бруссы. Помог председатель райисполкома –

водились в пионерских лагерях. Ещё в школе начал заниматься вольной борьбой, но пришлось уйти из спорта из-за тяжёлой аварии. Он был не годен для службы в армии. «На призывной комиссии мне сказали, что я свободен и мне повезло не идти в армию. Но я был не согласен, настаивал, что могу быть полезен, у меня были водительские права. В итоге комиссия оценила моё рвение, – улыбается Андрей Александрович. – Служил в Калининграде, на западной границе. Все болячки ушли, я восстановился, потому что не позволял себе расслабляться».

После армии работал водителем такси, после – в Совете министров. Перевёлся в МИД и долгое время был водителем посла Республики Гана в Советском Союзе. После очень приветствовал увлечение Андрея Александровича спортом, приезжал на соревнования по пауэрлифтингу с первыми секретарями посольства и их семьями, болели. Ему прочли статью олимпийским чемпионом.

ФОТОФАКТ



Территорию Раменок и близлежащих районов благоустроят по программе «Мой район». На фото – вид на обновлённую канатную дорогу на Воробьёвых горах. Ждём и ваших фото в группе района – vk.com/ramenky. Автор фото: katrina_g46.

За творчеством – в «Звезду»

На какие занятия записать детей и записаться самим

Июль и август – самое время записывать ребёнка на дополнительные занятия на будущий учебный год.



Для детей и родителей

В доме культуры «Звезда» (Мичуринский просп., д. 54, корп. 3) есть несколько студий английского языка разных уровней. Первый уровень – **студия «Эй-Би-Си»** для детей от 4 до 8 лет. Постановка произношения происходит в форме игры, разучивания рифмовок, стихов, песен, диалогов.

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

ву, стеклу, мозаика) учат детей в **студии художественного развития «Колибри»**. Каждое занятие заканчивается театральной постановкой.

А в **студии комплексного развития и подготовки к школе «Мурзилка»** развивают внимание, память, мышление, восприятие, воображение, учат буквам и цифрам, пересказу.

На занятиях гимнастикой цигун царит расслабляющая атмосфера.



фото: Полина Богданова

Об уникальной методике рассказывает **Тамара Гнилова, не только директор дома культуры, но и руководитель лингвистической студии** с 1992 года: «Основная задача – заинтересовать ребёнка, погрузить в английский язык. У нас настоящая творческая лаборатория. Мы ставим сказки, показываем их перед зрителями».

Второй этап – **студия «Шаг за шагом»**, где дети изучают лексику, грамматику, фонетику. Большое внимание на занятиях уделяется развитию умения аудировать иноязычную речь и понимать её смысл в видеосюжетах.

Последний этап – **клуб «Планета друзей»**. Здесь школьники не только готовят к экзаменам по английскому языку – ОГЭ, ЕГЭ, но и учат свободно общаться, быть готовыми поддержать разговор на разные темы. Выпускники студии обычно набирают хорошие баллы на экзаменах, поступают в МГПУ, МГИМО, МГУ. Занятия идут с сентября по май, а в июне проходят интенсивы, где ребята разговаривают только на английском – играют в игры, например в «Мафию». Сейчас в студию набираются новые группы.

В **хореографической студии «Магия»** занимаются дети от 3 до 14 лет. Большое внимание здесь уделяется растяжке, которая является базой для таких танцевальных направлений, как классическое, современное и эстрадное. А на индивидуальные **занятия «Танцы плюс»** ходят и дети, и взрослые.

Разным техникам живописи, графики (гравюра, печать), пластики (объёмные и рельефные композиции из бумаги, пластилина, теста), декоративно-прикладного искусства (коллаж из ткани, бумаги, папье-маше, роспись по дере-

Для старшего поколения

Всё популярнее становятся занятия по программе «Московское долголетие».

В рамках этой программы больше года назад в «Звезде» появилась **студия гимнастики цигун** – это методика овладения мастерством накопления и преобразования жизненной энергии Ци. Гимнастика помогает укрепить здоровье, научить слышать свою интуицию, объективно понимать, что происходит вокруг, и принимать правильные решения.



Преподаватель Анна Норова объясняет: «Цигун – это плавные движения, дыхание и внимание. После занятий мы стремимся к состоянию блаженства и покоя».

Местная жительница Лариса Никишина ходит на занятия с удовольствием: «В основном мы учимся дыхательным практикам, концентрации энергии и направлению её в нужное русло. Начинаю себя по-другому ощущать».



«Важна вся аура, расслабляющая музыка. Для женщин в возрасте это то, что нужно. Эта гимнастика положительно влияет на эмоциональный настрой», – улыбается **жительница Раменок Татьяна Бережная**.

Екатерина Магдых

Записаться на все занятия можно на сайте территориальной клубной системы «Оптимист» – optimistclub.ru/poluchit_uslugu.html.

ФОТОФАКТ



Виды ночных Раменок в паблике района vk.com/ramenky. Автор фото: [marinapodjio](https://vk.com/marinapodjio).

Во дворе «круглого дома» на Довженко покажут фильм «Гараж»

Третий сезон передвижного киноклуба «Кино глазами инженера» начнётся в столице 13 июля и продлится до 7 сентября. Главная тема образовательного проекта в этом году – «Жилые районы». Концепция такова: дома, рядом с которыми состоятся кинопоказы, построенные в те же годы, когда происходит действие фильмов.

Перед началом показа каждого фильма лекторы проекта будут рассказывать посетителям об особенностях московской архитектуры и о том, как стиль жилых зданий может влиять на быт горожан.

Киноплощадки совместно с экскурсионным бюро «Москва глазами инженера» организует сеть кинотеатров «Москино» столичного Департамента культуры. Картины, снятые на 35-миллиметровую плёнку, будут показаны на винтажном кинопроекторе. Вход на сеансы бесплатный, но нужна предварительная регистрация на сайте «Москино». Запись на по-

казы будет открываться за две недели до дня их проведения.

В Раменках кинопоказ пройдёт 10 августа в 19.30. Во дворе дома-кольца на улице Довженко покажут картину «Гараж» (1979) Эльдара Рязанова. Действие фильма разворачивается в вымышленном НИИ охраны животных и окружающей среды, где собрались члены гаражного кооператива. Из-за строительства скоростного шоссе нужно сократить количество гаражей, и на заседании пайщиков героев предстоит выбрать четырёх «крайних».

Среди других площадок, где можно посмотреть кино, – двор красных домов на улице Строителей и Чазовский дом на Осенней улице. Организация мест для досуга в шаговой доступности – одна из задач **программы «Мой район»**.

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57



фото: Игорь Харитонов

Какие кружки/секции посещает ваш ребёнок?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте. Паблик района – vk.com/ramenky.

Здесь живут послы и генералы

Гуляем по Раменкам
с москвоведом

«В Раменках всегда много туристов и любителей погулять по Москве, это один из самых красивых районов столицы», — рассказывает **Евгения Литвин-Счастливых, гид Ассоциации гидов-переводчиков и экскурсоводов Москвы.**

По горам

Название района Раменки относится к слову «рамень», которое означает «большой строевой и корабельный лес». Вот и начнём мы нашу прогулку по Раменкам с зелёной зоны района — **Воробьёвых гор** ①. С 1924 по 1991 год это были Ленинские горы. Это так называемый седьмой холм Москвы, территория правого крутого берега Москвы-реки. Когда-то здесь был опасный обрыв, который образовался из-за подмыва реки. Когда территорию начали облагораживать, берег укрепили и оползневые процессы прекратились.

О древнем селе Воробьёво, которое располагалось на месте нынешних Воробьёвых гор, в наши дни напоминает **храм Живоначала Трои-**

цы ② (улица Косыгина, стр. 1). Упоминания о нём в исторических источниках появились ещё в 1644 году. По приказу Екатерины II на месте старого храма было возведено новое здание в стиле ампира, которое сохранилось до наших дней. Храм этот знаменит в народе ещё и тем, что его не раз посещал наш нынешний президент.

Прогулявшись по дорожкам среди деревьев, можно

подняться на смотровую площадку Воробьёвых гор — одно из самых посещаемых туристами, студентами и молодожёнами мест в Москве. В Раменках как нигде очень много молодёжи, ведь территория МГУ — это город в городе, где в **главном здании МГУ** ③ (Ленинские горы, 1) студенты и аспиранты не только учатся, но и живут в общежитии.

Высотка № 1

Говорят, что сотрудники университета ещё с позапрошлого века просили власти выделить для них и студентов место побольше, так как в центре Москвы, на Моховой, для постоянно расширяющегося МГУ его уже не хватало. Но воплотили мечты в действительность только при советской власти. Главное здание Московского государственного университета и его корпуса вводили в эксплуатацию с 1949 по 1953 год. Конечно, современные темпы строительства высотных домов за год или два уже никого не удивляют, но тогда тот факт, что здание МГУ соорудили всего за 4 года, поражающе. Высотка, которую окружают учебные и жилые корпуса, считается самой высокой в столице — 240 метров вместе со шпилем.

Пройдёмся по университетскому городку. В летнее время территория напротив МГУ, рядом с биологическим факультетом, особенно красива. Ведь здесь находится **Ботанический сад университета** ⑤, созданный ещё в 1950-е годы, — территория, на которой студенты изучают различные виды растений, а прохожие любуются. Чего здесь только нет — и экзотика, и растения из разных уголков России, дендрарий, сирингарий (коллекция разных сортов сирени), розарий, огромное количество плодовых и ягодных культур.

Пушкина на Уитмена

У входа в **первый гуманитарный корпус МГУ** ⑥ (Ленинские горы, 1, стр. 51) мы видим памятник американскому поэту и публицисту Уолту Уитмену. Один из его знаменитых поэтических сборников — «Листья травы». Интересна история его появления на территории МГУ. В 2000 году московские вла-



Площадь Индиры Ганди — одно из любимых мест учащихся из Индии.

сти решили подарить мэрии Вашингтона памятник Александру Пушкину — скульптуру в полный рост с колонной, вершину которой венчает Пегас.

В ответ на это через 9 лет, к 190-летию поэта Уолта Уитмена, американские власти решили преподнести Москве в дар его памятник — фигуру в полный рост с колонной, вершину которой также венчает Пегас. На постаменте у Уитмена читаем слова самого поэта: «Вы, россияне, и мы, американцы!.. кажемся настолько разными, но... чем-то самым главным наши родины так похожи...».

Покинув территорию университета, доходим до пересечения Ломоносовского и Мичуринского проспектов. В самом центре расположилась площадь Индиры Ганди, в пространстве которой стоят два памятника

Сохранение истории района, его уникальности — одно из направлений программы «Мой район».

выдающимся деятелям Индии — Индире Ганди и **Махатме Ганди** ⑦. Перекрёсток рядом с площадью пользуется не очень хорошей славой у автомобилистов. Здесь часто случаются масштабные ДТП, в частности, именно здесь попал в роковую аварию Николай Караченцов.

Звёзды на Мосфильмовской

С Ломоносовского проспекта заворачиваем на Мосфильмовскую улицу. Она всегда считалась элитным для проживания местом. По левую руку видим **посольский городок** ⑧ — площадь, на которой расположились посольства 16 стран мира. Застраивался городок в 1980-е годы, что видно по лаконичному, строгому стилю посольств.

Неподалеку на Мосфильмовской расположились дома, которые жители района прозвали «генеральскими» — № 11, 13, 15 и 17. Раньше в них жили в основном представители Министерства обороны, а территория домов всегда была огорожена от посторонних глаз забором.

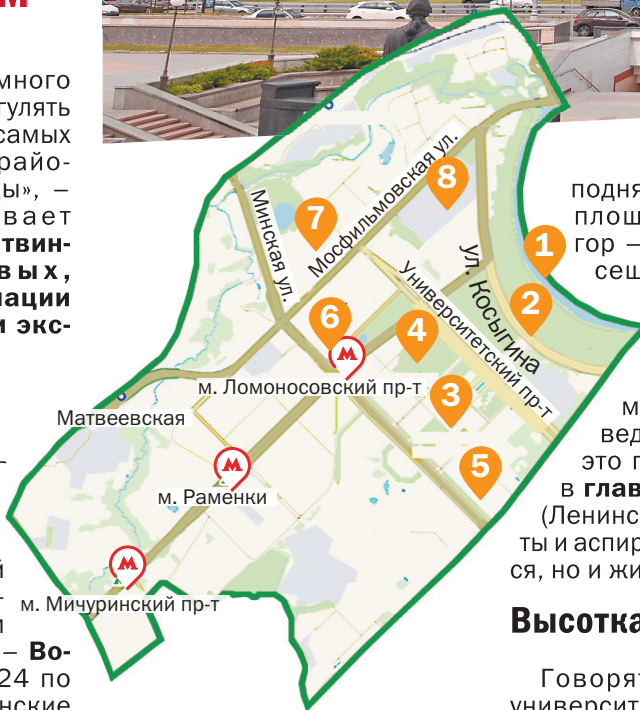
В доме № 1 на Мосфильмовской улице располагается киноконцерт **«Мосфильм»** ⑨. А в здании на улице Пудовкина, д. 4А, — Всероссийская академия внешней торговли. Появилась она в этом районе ещё в 1931 году. Инициатором организации такого учебного заведения в столице был Анастас Микоян, народный комиссар внешней и внутренней торговли СССР. Изначально здесь готовили специалистов для международной торговли.

Валентина Оберемко

Пишем историю нашего района.
О чём рассказать в следующем номере?
Ждём ваших звонков по телефону
+7 (495) 646 57 57.



Фото: Павел Горбатый

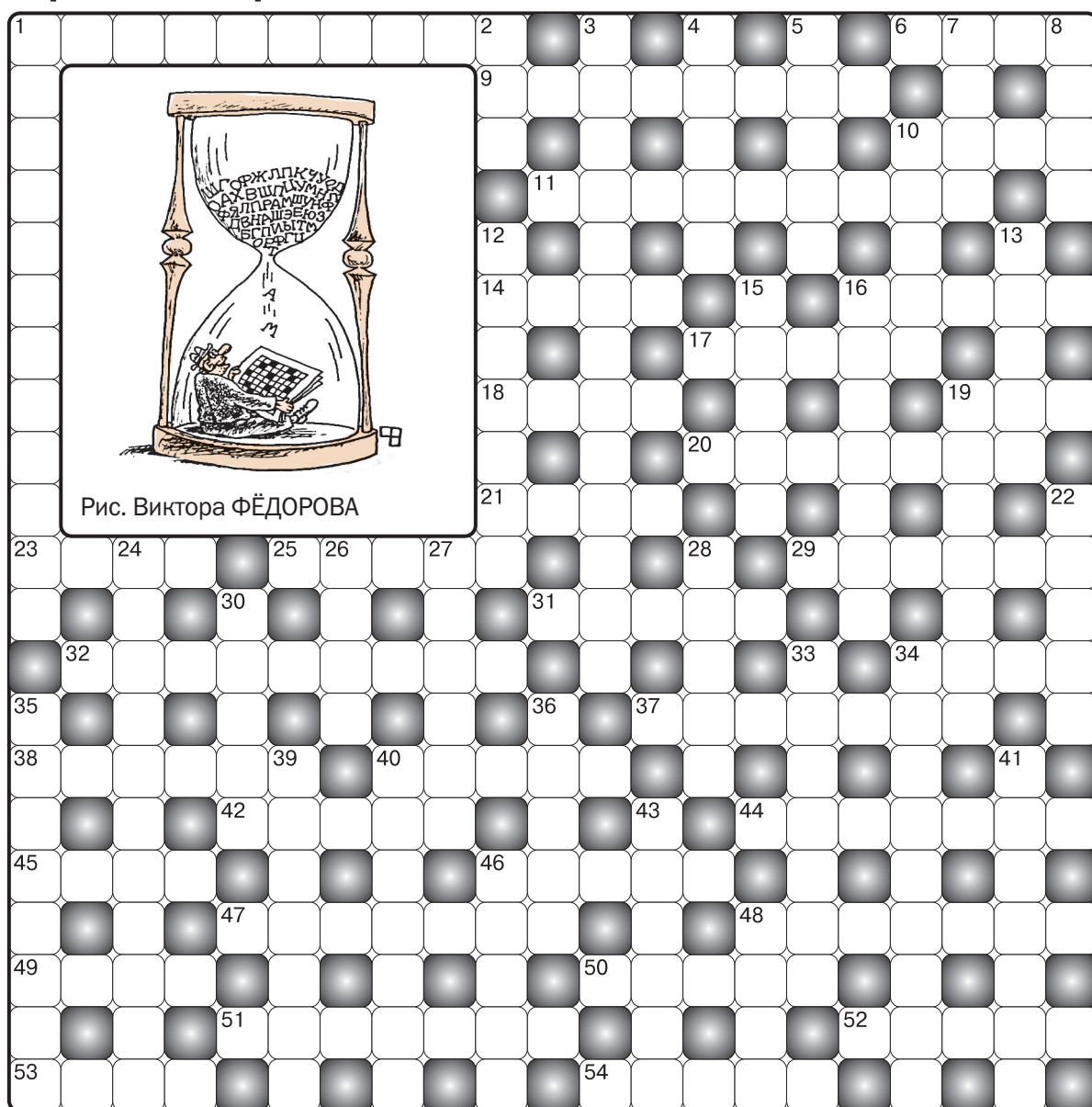


В Ботаническом саду МГУ можно провести весь день.

Фото: Павел Горбатый

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. 6. От чего сгореть можно, но не огонь? 9. С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпишь ...». 11. От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? 14. Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. 17. Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». 19. Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? 20. Муза Антона Чехова. 21. Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. 25. Компьютерные приложения. 29. Куда Леонид Якубович регулярно просит приносить деньги, призы и подарки? 31. Остров с лагуной. 32. «Воздушное пространство» часового маятника. 34. Последний ... моды. 37. «Вездехалы». 38. Нотная связка. 40. С какой звездой немного кино был помолвлен Рудольфо Валентино?

42. Кто победил безжалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? 44. Зарядка для певца. 45. «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. 46. «Вечный и единственный приют человечества». 47. «Стряпчий на кухне». 48. Антиоксидант в арбузном соке. 49. Зарубежная кукуруза. 50. Искусство чудес. 51. Неиссякаемый источник адреналина. 52. Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. 53. Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Романтически настроенный альтруизм. 2. «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». 3. Прямая речь. 4. Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? 5. Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? 7. Юбилейный «подсвечник» от кондитера. 8. Подарок с нотами. 10. Что «общего» у цирка

с парашютом? 12. Музыкант «скрипичного типа». 13. Что наполняет силой парус яхты? 15. Лексикон грубияна. 16. Недуг оперной Иоланты. 19. На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? 22. Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? 24. «Я был неправ!» 26. Блокировка в рамках ООН. 27. Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? 28. Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». 30. Любимый «аперитив». 33. Самый популярный цветок в Бельгии. 34. Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. 35. «Касса» для кредиток. 36. «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. 39. Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? 40. В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? 41. Босс отрасли. 43. Шедевр о Троянской войне. 46. Губа для географа. 48. Высшая.

Судoku

5	8			6				3
		2	8	4	9	6	5	7
						1	8	
	2				8	4	9	6
8			3		7			2
9	5	1	6				7	
	9	5						
3	7	4	9	5	2	8		
2				7			3	5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Деревня. 6. Стрел. 9. Ватерлоо. 10. Крах. 11. Рейнфрут. 14. Лувр. 16. Совет. 17. Дрол. 18. Тень. 19. Шер. 20. Книппер. 21. Слон. 23. Вест. 25. Сидней. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Элтон. 30. Флирт. 33. Берония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Опер. 39. Делушка. 40. Неисть. 41. Министр. 43. «Милана». 46. Залив. 48. Лига.

КРОССВОРД



Читайте ТОЛЬКО
в еженедельнике
«Аргументы и факты»

? Защит ли нежирное молоко
от рака и диабета?

? Как одинокие пенсионеры отдают свои
квартиры в собственность жуликам?

? Запретят ли детям приносить
мобильные телефоны в школу?

Ответы на эти и другие вопросы читайте
в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте
в киосках вашего
района



Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 4 (122), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодатная, д. 3. Заказ № 328055. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 12. 07. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrm@aif.ru.

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ (ИФ) 16+
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.