

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 4

ЭТОЙ
ОСЕНЬЮ
В РАЙОНЕ
ПОСАДЯТ
591
КУСТАРНИК

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

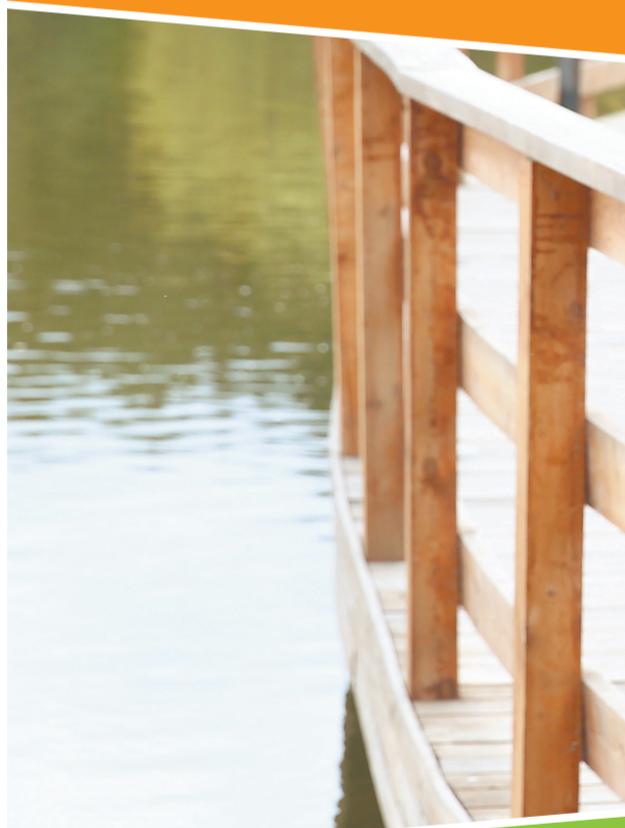
(495) 646-57-57

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

ЛЕТОМ 2019 ГОДА
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН» БЫЛО
ОБУСТРОЕНО

18

ДЕТСКИХ
ПЛОЩАДОК



В 2019 ГОДУ
В СОЛНЦЕВЕ
БЛАГОУСТРОИЛИ

37

ДВОРОВ

Антон Арцев на прогулке по Мещерскому лесу – его источнику вдохновения.



РАЙОН В ЛИЦАХ

**ВОСХОДЫ И ЗАКАТЫ
СОЛНЦЕВА**

АКТЁР И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ
АНТОН АРЦЕВ РАССКАЗАЛ
О РОДНОМ РАЙОНЕ

С. 7

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Где в районе открылась
новая собачья
площадка?



С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

О детях и родителях
рассуждает
воспитатель Светлана
Аникина



С. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

В ГКБ № 17 проходят
дни открытых дверей



С. 5

Фото: Игорь Харитонов

Фото: Сергей Зоничев

Фото: Сергей Зоничев

Фото: Сергей Зоничев

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получают 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Малый Солнцевский пруд стал как новый

За что любят Солнцево

Солнцево занимает одно из первых мест в списке самых чистых районов Западного округа. Большую часть его территории занимают парковые зоны с деревьями и кустарниками, прудами. Этот район любят за то, что найти место для прогулки здесь можно без проблем. Такой статус необ-

ходимо поддерживать, поэтому в список сезонного благоустройства, которое проводится по программе «Мой район», обязательно входят установка новых развлекательных комплексов на детских площадках, тренажёров, удобных лавочек и освещения. Не забывают и о велосипедистах – специальные дорожки для них устроены по всему району.

Новая жизнь парков

Работы по программе «Мой район» идут по всему городу. «За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Совсем не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса».

А какой компромисс искали жители Солнцева? Были важны игровые места для детишек, но также хотелось тихих, укромных зон со скамейками. Жители Солнцева просили больше зелёных кустарников и ярких клумб, а кто-то писал запросы в управы, для того чтобы спилили деревья. Или ещё один случай: нужно больше спортивных и собачьих площадок, но пенсионерам не хотелось шумных тренировок и лая питомцев

Где вы любите больше всего гулять осенью?

За лето Солнцево преобразили по программе «Мой район». Этой осенью в районе будет где прогуляться и пособирать растения для гербария. А какое у вас любимое место для спокойного променада?

Мещерский парк	55,78%
Парк «Центральный»	19,12%
Малый Солнцевский пруд	18,33%
Сквер «Молодёжный»	6,77%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/zaoso.

Проголосовал 251 человек.



В парке создана сеть дорожек для велосипедистов.

Фото: Сергей Зоничев

под окнами. Подобных примеров много. Успешные итоги благоустройства доказывают, что, несмотря на все разногласия, компромисс можно найти.

Обновление Малого Солнцевского пруда, торжественное открытие которого состоялось в сентябре, стало результатом плодотворной совместной деятельности управы и москвичей. Всё лето жители Солнцева следили за ходом работ: как сливали и чистили воду, как обустривали новую территорию на бульваре Богданова – Щорса. По словам главы упра-

вы района Евгения Сороки, были запущены 4,5 тыс. рыб в три местных водоёма: Малый и Большой Солнцевский пруды и Мещерское озеро. Теперь там живут карп, толстолобик и щука.

«На бульваре появились яблоневая роща (высадили 50 деревьев), 4 детские площадки, уголок воркаута и тренажёров, зона выгула и тренировки собак, обустроена сцена, где будут выступать творческие коллективы, проводиться камерные районные праздники», – поделился подробностями благоустройства глава управы.

Когда поедет район?

На Киевском шоссе введены ограничения движения

Транспортная схема столицы меняется для москвичей. Помочь разобраться в последних новостях этой инфраструктуры поможет **начальник отдела по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Оксана Тищенко.**

Когда снимут ограничения

Начнём с самого волнующего жителей вопроса – ограничения движения на Киевском шоссе. «Сейчас ограничено движение на съезде с Киевского шоссе на Родниковую в сторону Солнцева по одной полосе в каждом направлении и на съезде с Родниковой в сторону метро «Саларьево» из-за строительства новой развязки. Ограничения круглосуточные и будут дей-



Пока пробки имеются, но по окончании работ движение будет быстрее прежнего.

Фото: Эдуард Кудрявский

ствовать до 30 ноября. Подрядчики процесса делают всё, что в их силах, для того чтобы приблизить эту дату. Кроме того, в районе проходит реконструкция комплекса дорог на Киевском шоссе. Также идёт строительство путепровода для транспортного обслуживания ТПУ и станции метро «Саларьево». А вообще в план работ ещё входит переустройство инженерных сетей и коммуникаций и строительство дороги, соединяющей улицу Авиаторов с улицей Родниковой», – поделилась актуальной информацией Оксана Николаевна.

Предположительно эстакада начнёт работу в октябре – декабре 2020 года. Обустройство удобной транспортной инфраструктуры – важное направление **программы «Мой район»**. Кроме того, в список работ по району Солнцево входит строительство

проезда от проектируемого проезда № 740 до проезда от ул. Родниковой до ул. Волынская; реконструкция ул. Родниковой с расширением проезжей части в оба направления; реконструкция улицы Производственной.

Новые удобные пути

Некоторые родители Солнцева волнуются, что из-за изменений в дорожной сети района часть удобных пешеходных маршрутов исчезнет. Например, сейчас идут работы по расширению дороги между ул. Авиаторов, д. 5, и ЖК «Лучи». Рядом со строительством проходит дорожка, по которой дети из «Лучей» и с улицы Авиаторов ходят в школу. Что же будет с этим путём?

«Бояться не стоит. В указанном месте специалисты занимаются строительством проезда от проектируемого проезда № 740 до проезда от Родниковой улицы до улицы Волынской, а также по переустройству инженерных сетей и коммуникаций. После завершения работ, конечно, изменится схема организации дорожного движения. Но удобные всем пути будут обновлены и появятся новые с регулирующими пешеходными переходами и тротуарами», – объяснила Оксана Николаевна.

Установка знака

Волнует часть жителей возможность установки парковочного знака для инвалидов. Оказалось, по поводу установки такого знака можно обратиться в «Жилищник» района. Напишите заявление и отправьте по адресу gbu-sol@pza0.mos.ru. Или принесите лично: с понедельника по четверг – с 8.00 до 17.00, в пятницу – с 8.00 до 15.45.

Где гулять с собакой?



Глава управы района Солнцево Евгений Сороков.

– Около моего дома негде гулять с собакой. Где новые площадки для нас, собачников?

Ирина Семёновна

– Новую площадку для тренировок и прогулок для собак обустроили по **программе «Мой район»** на улице Авиаторов, д. 13А. Она огорожена забором и находится на территории пустыря, который традиционно был излюбленным местом прогулок с питомцами. На площадке есть горки, кольца для прыжков. Покрытие сделали из щебенки, чтобы было удобнее убирать за животными после прогулок.

– Где и когда запланированы посадки деревьев?

Дмитрий Олегович

– Осенью по программе «Миллион деревьев» будут выполнены работы по высадке 6 деревьев (на ул. Авиаторов, д. 5, корп. 3; Солнцевский просп., д. 19, корп. 1; ул. Щорса, д. 10) и 591 кустарника (ул. 50 лет Октября, д. 1, корп. 1, д. 15, 17, 23, корп. 1 и 2, д. 27, корп. 1 и 2; Волынская, д. 4, Солнцевский просп., д. 19, 32 и 34, ул. Щорса, д. 10).

– Какие работы проходят на Малом Солнцевском пруду и почему там убрали газон?

Илья Алексеев

– На ул. Щорса ведутся работы по устройству газона с подсыпкой плодородного грунта и подсевом семян газонной травы.



Фото: Сергей Зоничев

Новые площадки для выгула собак нравятся и хозяевам, и их питомцам.

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Ограничения

Период Особенности

С 9 сентября по 30 ноября круглосуточно

Участок 1: съезд с Киевского ш. на ул. Родниковая (в сторону Солнцева)

1 полоса в каждом направлении

Участок 2: съезд с ул. Родниковая в сторону метро «Саларьево»

1 полоса в каждом направлении с закрытием существующего съезда в сторону метро «Саларьево» и перепуском движения на построенный съезд

Участок 3: Киевское ш. в сторону центра

1 полоса частично с сохранением существующего количества полос

По данным www.gucodd.ru
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ ПРОНИН СТЕПАН ПЕТРОВИЧ,

майор полиции,
участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:
ул. Главмосстроя, д. 9.

Приём: вторник, четверг – с 17.00 до 19.00, суббота – с 15.00 до 17.00.

Телефон: +7 (999) 010-69-67.

Майор полиции Степан Пронин работает участковым 9 лет. Говорит, что случаются у людей и семейные конфликты, и недопонимание с соседями. Но зато практически исчезли жалобы на собачников, которые выгуливают своих питомцев без

намордника. «У меня на участке в рамках благоустройства поставили отличную собачью площадку, и конфликтов больше нет. Вообще **программа «Мой район»** положительно сказывается на безопасности: хорошее новое освещение не

оставляет правонарушителям шансов. Да и улучшенные современные детские площадки – тоже сказываются на моей работе, потому что раньше там собирались компании и распивали, а теперь родители с детьми гуляют», – говорит участковый.

Также в районе теперь стоят новые современные камеры видеонаблюдения «Безопасный город», и это делает работу полиции более эффективной и оперативной. «Например, была драка молодёжи у подъезда. По камерам установили, кто присутствовал, как начался конфликт и кто нанёс повреждение средней тяжести. Также по камерам расследуем кра-

жи из подъездов велосипедов и колясок. Можно не только посмотреть, кто зашёл без вещей, а вышел уже с чужими, но и проследить маршрут этого человека. Иногда удаётся даже задержать воров до того, как они успеют продать украденное», – рассказывает майор Пронин. – Также к нам приходят люди с просьбой взять видеозапись, если их машину повредили на парковке. Таких страховых случаев много. Главное, не затягивать – видео хранится пять дней.

Также часто участковому приходится сталкиваться с недобросовестными коммерсантами. Они ходят по подъездам и навязывают людям замену счётчиков и установку газуло-

вителей. «В основном пристаёт к бабушкам, которые дисциплинированные и думают, что их услуги из числа обязательных. Но теперь они предупреждены, и даже уже бывали случаи, когда пенсионеры тут же перезванивают и рассказывают о мошенниках. Также нельзя по телефону давать данные своих банковских карт», – говорит участковый. – И конечно, надо всегда звонить участковому, если происходит что-то, кажущееся вам подозрительными. Прошу и соседей быть чуть внимательнее к пожилым. Не надо бояться звонить участковому, я всегда готов и по телефону дать совет,, и прийти проверить все факты, помочь».

«ГОТОВЛЮ К ЖИЗНИ»

Воспитатель Светлана Аникина – о том, чему научилась у детей и родителей

Постоянно в поиске

В дошкольном отделении школы № 1002 (Солнцевский просп., д. 12Б) у старшей группы только закончился полдник. Малыши торопятся на репетицию спектакля «Теремок»: нужно выучить роли к театральному фестивалю. Их художественный руководитель, учитель и друг – воспитательница **Светлана Аникина**.

В следующем году у неё важная дата – 20 лет с того дня, как она работает в этом детском саду. Да и День воспитателя на носу. А пока она готовится к будущей аттестации и сегодняшней прогулке с группой.

Во время небольшого перерыва Светлана Викторовна показывает корреспонденту газеты «Мой район» свои дипломы и награды: третье место в конкурсе «Московские мастера», премия «Хрустальный глобус», участие в создании образовательного фильма в рамках проекта «Урок в Москве»...

**Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57**

«Участие в профессиональных конкурсах помогает мне оставаться в тонусе, не расслабляться. Приятно для самооценки, благодаря соревновательному духу появляется больше интересных идей», – рассказала сотрудник детского сада.

А новые задумки ей нужны, так как система дошкольного образования заметно изменилась: детский сад больше не является местом, куда отправляют малышей отсидеть несколько часов, пока не придут родители.

Детям нужны забота, терпение и любовь. И это всё они получают не только дома, но и в детсадах города.

фото: Сергей Зоничев

Мастер-классы с преподавателями, творческие фестивали и конкурсы... Теперь дети не просто готовятся к школе, они готовятся к активной социальной жизни.

Обязательно ли ребёнку посещать детский сад?

Образование, в том числе дошкольное – это наше конституционное право. Но в последнее время всё больше родителей отказываются от этого права. Так обязательно ли посещение детского сада? Эту тему обсуждали в паблике «Солнцево».

Да, нужно. Это отличная подготовка перед школой

76,24%

Не уверена/не уверен. И без сада можно всему научиться

16,83%

Нет. Перед школой ребёнок должен провести время с семьёй

6,93%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/zaoso

Проголосовали 202 человека.

В трёх школах района открыты инженерные классы

По программе «Мой район» в школах Москвы появляются уникальные и интересные проекты. «Инженерный класс в московской школе» – один из них.

Участники программы из школы № 1347 (ул. Главмосстроя, д. 28) побывали на занятии в Российском технологическом университете. Студенты РТУ МИРЭА прочитали для ребят лекцию и сводили их на экскурсию в недавно открытый

Фото: архив ГБОУ «Школа № 1347»



Первое знакомство с виртуальной реальностью в МИРЭА.

технопарк. В будущем планируются работы в высокотехнологичных лабораториях вуза.

С 1 сентября 2018 года в ряде школ столицы открылись инженерные классы. В рамках этой программы у старшеклассников появилась возможность проходить обучение не только в школах, но и в самом вузе. В Солнцево школами – партнёрами РТУ МИРЭА являются учреждения № 1002, 1347 и 1542. Проект ориентирован на знакомство учеников с основными направлениями инженерного образования.

Из последних новостей о программе стоит выделить открытие бесплатного годового курса в рамках IT-школы SAMSUNG на базе РТУ МИРЭА. Эта программа поможет старшеклассникам получить практические навыки по разработке мобильных приложений на платформе Android и выполнить по окончании обучения индивидуальный проект – программное обеспечение для платформы Android. Учебный курс рассчитан на 1 год очных занятий (136 академических часов): по 4 академических часа групповых занятий с преподавателем в неделю.

Для участия в программе необходимо заполнить заявку на обучение (в качестве площадки во вкладке необходимо выбрать – Москва, РТУ МИРЭА, просп. Вернадского, д. 78) и пройти предварительный отбор на сайте myitschool.ru/reg.php. Занятия на базе РТУ МИРЭА начнутся уже в ближайшее время.

Напомним, что участниками программы «Инженерный класс в московской школе» являются 110 школ.

ФОТОФАКТ



Погода шепчет: «Не забудь зонт!» Такое интересное видение начала осени в Солнцево прислала chudesenka. Поделитесь своими фото в нашем районном паблике vk.com/zaoso.

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

Напоследок Светлана рассказала о планах: «Наш сад участвует в программе московского детского чемпионата KidSkills: это проект по профессиональному образованию для малышей. Кроме того, впереди репетиции к выступлениям, ведь начинается сезон праздников».

Создание возможностей для саморазвития и творчества – важная часть программы «Мой район».

Альбина Юсупова



Во время Дня открытых дверей каждый посетитель может задавать вопросы интересующим его специалистам.
Фото: Сергей Зоничев

Пообщаться без спешки и очередей

В больнице № 17 ждут жителей Солнцева на дни открытых дверей

Одна из целей программы «Мой район» – это доступная медицина. В поликлиниках не должно быть очередей, а узнать диагноз и получить лечение нужно без стресса и нервов. Проект «Дни открытых дверей» в Городской клинической больнице № 17 (ул. Волынская, д. 7) – один из способов «Моего района» сделать эту задачу проще. Такие мероприятия регулярно проводят все крупнейшие клиники Департамента здравоохранения Москвы. И они зарабатывают всё большую популярность у жителей. Ведь в их рамках можно в неформальной обстановке обсудить свои страхи и мысли, связанные с личным здоровьем, с ведущими специалистами.

Заботиться о здоровье – это популярно

Корреспондента газеты «Мой район» познакомили с членом Российского общества хирургов Михаилом Галаевым. Сегодня он провёл день открытых дверей.

«Я веду первичный приём пациентов. Чаще всего ко мне обращаются с патологиями брюшной полости, грудной клетки и конечностей, –

говорит врач. – Безусловно, дни открытых дверей набирают у москвичей популярность. Пациенты, минуя поликлинику, обращаются за консультацией непосредственно к оперирующему хирургу, гинекологу или урологу, люди приходят также после ультразвукового обследования в рамках программы «Здоровая Москва» с результатами, которые обязательно должен прокомментировать специалист».

Как записаться в проект?

В проекте «Дни открытых дверей» участвуют врачи практически всех направлений больницы № 17. На приём обязательно нужно предварительно записаться по телефону 8 (499) 638-30-17. Запись производится с 8.00 до 19.00. Количество мест ограничено. О каждом из врачей больницы, его специализации и опыте работы можно подробно узнать на официальном сайте учреждения www.gkb17.ru в разделе «Специалисты».

На приём надо взять паспорт и полис ОМС, а также заключения о предыдущих исследованиях.

Инна Соловьёва

Расписание дней открытых дверей в ГКБ № 17

4 октября с 11.00 до 13.00 можно попасть на приём к хирургу Михаилу Юрьевичу Галаеву.

10 и 22 октября с 13.00 до 15.30 в рамках дней открытых дверей работает гинеколог Алла Владимировна Чумакова. Врач осуществляет лечение и профилактику гинекологических заболеваний, проводит ультразвуковые исследования органов малого таза

10 и 24 октября с 8.00 до 13.00 проводит бесплатные консультации стоматолог-терапевт Юлия Владимировна Янускина.

4 октября с 15.00 до 19.00 и 15 октября с 8.00 до 12.00 работает на бесплатном приёме стоматолог-терапевт, ортопед Роман Юрьевич Кривцов. Врач-ортопед специализируется на восстановлении ряда зубов путём протезирования.

19 и 31 октября с 13.00 до 17.00 бесплатные консультации ведёт пластический хирург

Дмитрий Александрович Качер. Молодой талантливый хирург безукоризненно выполняет блефаропластику верхних и нижних век, маммопластику, липоксацию и другие процедуры.

А 8 и 31 октября с 19.00 до 20.00 проводит бесплатный приём другой пластический хирург Леонид Константинович Сасов. Основное направление практической деятельности Сасова – функциональная и эстетическая хирургия носа.

23 октября с 12.00 до 14.00 можно попасть на бесплатный приём к доктору медицинских наук, профессору, челюстно-лицевому хирургу Владимиру Адамовичу Заричанскому. У врача огромный опыт работы с заболеваниями челюстно-лицевой области головы и шеи; с травмами и посттравматическими деформациями; с изменением прикуса.

ФОТОФАКТ



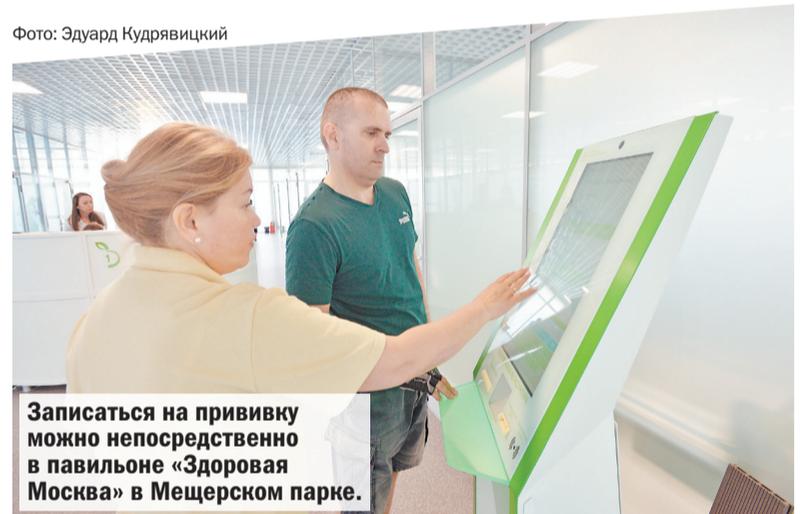
Все оттенки синего в облачном Солнцево. А что вы видите из окна своего дома? Делитесь своими фотографиями в районном паблике vk.com/zaoso. Автор снимка mike_bog.

Где сделать прививку от гриппа?

Специалисты утверждают, что ранняя вакцинация – это один из наиболее эффективных методов специфической профилактики заболеваний. Согласно данным ВОЗ, она снижает распространение болезни и смертность. Грипп и в наши дни продолжает оставаться наиболее массовой инфекцией, но его можно предотвратить с помощью вакцины.

Если привитый человек и заболит гриппом, тем не менее он будет защищён от серьёзных осложнений. Для стимуляции иммунитета достаточно одной прививки, её необходимо сделать до начала сезона гриппа, чтобы успел сформироваться прочный

Фото: Эдуард Кудрявицкий



Записаться на прививку можно непосредственно в павильоне «Здоровая Москва» в Мещерском парке.

иммунитет, который формируется в течение 10–12 дней и обеспечивает защиту от заболевания в течение года. Затем защитные антитела разрушаются, и их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Так что стоит прививаться ежегодно.

Сделать прививку в Солнцево можно не только в местных поликлиниках, но и в парке «Мещерский» (ул. Воскресенская, д. 5) в павильоне «Здоровая Москва». С 10.00 до 22.00 каждый день врачи ждут желающих пройти вакцинацию.

Поучаствовать в оздоровительной акции возможно также в процессе диспансеризации. Процедура вакцинирования не занимает больше 10 минут. Не забудьте с собой полис перед посещением врача.

Развитие здравоохранения – часть программы мэра Москвы «Мой район»

ФОТОФАКТ



Школа № 1011 в Солнцево на улице Щорса. Есть архивные снимки района? Поделитесь ими в паблике vk.com/zaoso. Фото предоставил Shadow77.

Её зовут Никита

Методист галереи «Солнцево» и мастер спорта по пауэрлифтингу Никита Смирнова рассказала о том, как совместить профессию и хобби

В газете «Мой район» продолжают публиковать истории местных жителей, которые создают историю района и города. На этот раз нашей героиней стала **Никита Смирнова – методист галереи «Солнцево».**

Мы договорились о встрече в последний день работы выставки «Флора и фауна». Такие культурные мероприятия являются важной составляющей программы «Мой район».

Никита работает куратором выставок в местной галерее «Солнцево» уже на протяжении 12 лет. В районе её знают и взрослые, и детишки, которые приходят на мастер-классы и занятия в галерею.

Героиня своего фильма

– Полагаю, что знакомство с вами начинается всегда с вопроса про имя. Это псевдоним?

– Нет, это моё настоящее имя. Да, мы привыкли его ассоциировать с мужчинами, но в Европе его женская версия распространена. Спасибо одноимённому фильму Люка Бессона за популярность. Интересно, что с его главной героиней я похожа: тоже спортсменка, владею боевыми искусствами.

– А второй вопрос, скорее всего, касается ваших ярких татуировок. Как реагируют родители детей, которые приходят заниматься в галерею?

– Татуировки – важная часть моей индивидуальности. Всё началось с желания укра-

сить себя. Тату – это такой вечный аксессуар на теле на всю жизнь. Мои выполнены в стиле олдскул. А по поводу родителей – нет, никто не возмущается. Детишкам, естественно, нравятся красочные татушки, они даже иногда себе сами фломастерами рисуют подобное. Конечно, объясняю, что так нельзя.

– С любви к татуировкам началось ваше увлечение спортом. Вы стали мастером спорта по пауэрлифтингу и дипломированным тренером по фитнесу.

– Да, именно так. После тату я решила провести модификацию тела на более продвинутом уровне. А что, как не спорт, помогает это сделать: накачать его, сделать подтянутым. Я решила начать с тайского бокса и кикбоксинга. Затем захотелось нарастить больше мышечной массы, поэтому пошла заниматься в тренажёрный зал. Так моё желание «просто подкачаться» привело в колледж бодибилдинга и фитнеса имени Бена Вейдера.

– Параллельно, занимаясь выставками, вы получили звание мастера спорта по пауэрлифтингу. Как получилось совместить и работу, и такое серьёзное увлечение?

– Сначала я стала кандидатом в мастера спорта по нормативному и народному жиму, становой тяге. Затем получила степень полноценного мастера спорта. Так у меня три звания. Увлечение и хобби работе



За такой милой девичьей внешностью скрываются немалые силы, дающие возможность поднимать веса в качалке.

Фото: Сергей Зоничев

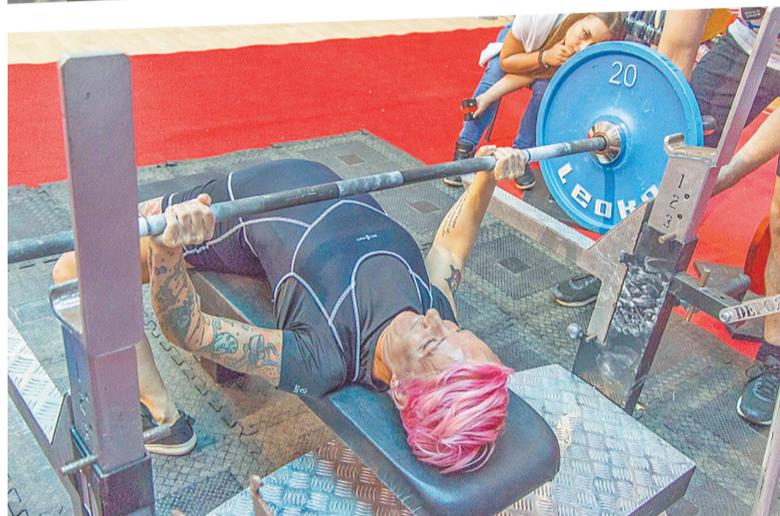


Фото из личного архива Никиты Смирновой

ектов в галерее «Солнцево». Расскажите об особенностях работы с искусством.

– Наша галерея – это государственное учреждение, в котором есть чёткие рамки подбора экспонатов. Кроме того, моя команда должна создать такие условия в галерее, чтобы любой гость здесь почувствовал себя как дома. Поэтому я ищу понятные всем и красивые предметы искусства, интересных художников. Моя работа состоит не только в организации выставок, но и в создании атмосферы дома и красоты в галерее.

– И в чём же секрет создания той самой атмосферы?

– Мы должны чувствовать и понимать нашу аудиторию – это семьи с детьми, пенсионеры. Я хочу, чтобы каждый мог прийти в галерею и найти что-то интересное для себя, получить вдохновение. Из этого желания выбирают проекты для галереи «Солнцево». Я работаю в этом районе уже больше 10 лет, надеюсь, что и в следующем десятилетии буду радовать жителей района хорошим искусством.

Альбина Юсупова

не мешают, а даже помогают. Кстати, когда я работала в Академии акварели Сергея Андрияки, часто нужно было таскать тяжёлые коробки с работами – тут моя мышечная сила и пригодилась.

– История таких достижений началась с простого желания сделать тело лучше?!

– Да, ты просто приходишь в зал, и что-то тебя особенно увлекает. Так люди и становятся профессиональными тре-

нерами и мастерами спорта. На самом деле подобных историй много. Берёшь абонемент для того, чтобы похудеть, а потом гантели качаешь и на соревнованиях выступаешь.

Цель – подарить вдохновение

– Никита, давайте поговорим о вашем главном деле – кураторстве выставок и про-

Где научиться петь?

Создание возможностей для творческого развития – одна из задач программы «Мой район». Поэтому с началом осени в проекте «Московское долголетие» открылись новые направления и занятия. Одним из приятных сюрпризов для московских пенсионеров стало появление уроков по хоровому и эстрадному пению. В Солнцево обучиться этому искусству теперь можно в музыкальной школе имени Фёдора Шаляпина (Солнцевский пр., д. 9). Корреспондента газеты «Мой район» пригласили на небольшой концерт и репетицию.

Занятие началось с гимнастики по Стрельниковой. Как

объяснила преподаватель **Елена Кысь**, для того чтобы научиться петь, необходимо правильно дышать. После дыхательных упражнений певцы приступили к тренировке ритма, старательно выбивая его шагами. А потом «растягивали» голос, громко выпевая слоги.

В этот раз на занятии было только 10 учеников. Однако участники «Московского долголетия» завершили, что обычно на занятиях гораздо более многолюдно. Говорят, многие соученики отпросились с ранней репетиции – некоторые пошмыгивают, жалуются на севший голос.

Под аккомпанемент рояля ученики начинают петь быстрые скоморошины. Несмотря на их шуточный характер, это довольно сложное упражнение, ведь исполнять нужно в ускоренном темпе, чётко выговаривая все слоги.

Вернулись на эстраду

«К сожалению, мой старый вокальный коллектив распался. Мы выступали во Дворце культуры Метроостроя больше 40 лет. Но я не захотел хобби. Хотя и хобби это не назовёшь, выступления на сцене и пение – важная часть моей жизни, – рассказал участник проекта **Нариман Нуриев**.



– Мне интересно работать с новыми людьми, некоторые в нашей группе никогда не занимались пением, но они очень стараются. «Когда поёшь, душа начинает раскрываться. Я не знаю всех правил вокала, у меня не поставлен голос, но всё равно хочется петь. Кроме того, у меня появилось новое хобби, здоровье также поправилось благодаря дыхательной гимнастике», – присоединилась к разговору



Фото: Сергей Зоничев

жительница Солнцева Нина Петровна. Новые направления по хоровому пению вернули к хобби ещё одну бывшую певицу – **Наталью Кузнецову**: «Я занимаюсь вокалом с шести лет. Была в детстве солисткой Кунцевской птицефабрики. Потом меня нашли преподаватели из Музыкального училища имени Гнесиных, которые прозвали меня «маленькой Зыкиной», потому что я могла брать её тональность. Родители мне за-

претили поступать в вокальное училище, ну не считалась в то время профессия исполнителя престижной. Но я всё равно сохранила любовь к эстраде и пению на всю жизнь. Занятия в музыкальной школе – настоящее счастье для меня».

Преподаватель Елена Владимировна: «Запись на новые направления открыта, мы набираем группы». Для того чтобы присоединиться к программе, звоните 8 (926) 649-66-17.

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

Район, где очень много неба

Актёр и телеведущий Антон Арцев: «Мещерский лес вдохновляет на творчество»

Житель Боровского шоссе Антон Арцев – ведущий телепрограмм «Штрих», «Шишкин Лес», «Доброе слово», «С добрым утром, любимая», «Сказки и истории», цикла «Небо на земле». Ну а театралы знают Арцева по знаменитым мюзиклам «Норд-Ост», «Ромео и Джульетта», «Кабаре», «Алые паруса», «Три мушкетёра», «Ледяное сердце», рок-опере «Карамазовы». Известный телеведущий и актёр прогулялся с корреспондентом газеты «Мой район» по любимому Мещерскому лесу и рассказал о своей жизни в Солнцево.

«В лесу водятся даже бобры – сам видел»

– Антон, почему вы с семьёй выбрали именно Солнцево?

– Здесь чистый воздух и очень много неба. Даже на дачу нет желания выезжать: краски восходов и закатов завораживают! С тех пор как мы живём в Солнцево, я стал чаще выбираться на природу – когда лес в каких-то двухстах метрах, свободное время, особенно в тёплую погоду, хочется проводить только там.

Воздух в Мещерском лесу просто сшибает с ног, прямо есть его хочется, таким он кажется вкусным. Мне нравится, что в нашем районе очень много водоёмов с утками и бобрами,

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

лично видел! Я не люблю места большого скопления людей, поэтому Мещерский лес предпочитаю посещать в будни, особенно люблю старую, сохранившуюся его часть – дело в том, что часть, близкая к МКАД, была вырублена во время Великой Отечественной и в 1950-х годах засажена заново. Там так тихо и красиво, что уходить не хочется. Обожаю проехаться на велосипеде по деревням Измалково, Переделки, Немчиново – будто далеко-далеко за пределы Москвы попадаешь... Ещё в районе очень люблю парк 60-летия Октября, речки Сетуньку и Навершку, благодаря которой образовались пруды в Мещерском лесу...

Я не могу жить в «каменных джунглях», природа меня очень вдохновляет на творчество. Именно в Мещерском лесу на лавочке был почти заново переписан и закончен сценарий моноспектакля «Странности жизни». Планирую до конца года показать его в концертном зале «Солнцево» и на других сценах Москвы.



«Солнцево в последние годы преобразилось: появились великолепные спортивные и детские площадки», – говорит Арцев.

Фото: Игорь Харитонов

Мне как творческому человеку отрадно, что в районе с культурными и спортивными мероприятиями всё в порядке. Особенно нравятся выступления народных коллективов

в культурном центре на ул. Богданова. Во дворах проводятся бесплатные мастер-классы то по йоге, то по вышивке. Недавно видел, как за большим столом сидели девушки и парень очень живо им что-то объяснял, затем каждая встала, произносила речь, после чего ей аплодировали все присутствующие. Я подойти не решился, хотя теперь жалею. Жду теперь их следующей встречи, чтобы наконец узнать, что они так заинтересованно обсуждают.

У нас район молодой, прогрессивный, очень много молодёжи от 20 до 40 лет. И люди очень доброжелательные, в нашем подъезде все друг с другом здороваются.

«Скоро район будет не узнать»

– Что поменялось в Солнцево за годы вашей жизни здесь?

– Район хорошеет, идёт ремонт дорог, обустройство детских площадок, транспорт становится ещё более доступным. Всё это здорово. Мне нравится, что на нашем Боровском шоссе посадили много деревьев, сделали «дворы без машин». И с магазинами проблем нет. Могу точно

сказать: благодаря обширному и скорому строительству спустя каких-то пару лет наш район просто будет не узнать, настолько меняется его внешний вид в лучшую сторону. Кстати, о стройке!

Фото: личный архив А.Арцева



Антон Арцев – один из самых востребованных театральных артистов столицы. В роли волшебника Эглы в знаменитом мюзикле Максима Дунаевского «Алые паруса».

Мне тут недавно пришлось осваивать новую профессию!

– Какую же?

– Плиточника. Жена решила заменить плитку на кухне, так как, цитирую мою милую: «Её тёплый оттенок не гармонировал с кухонной мебелью, выполненной в холодных тонах». Нашли работника через интернет. На второй день работы я задал ему вежливый вопрос: «Не нужно ли при укладке плитки пользоваться уровнем, дабы избежать перепадов и торчащих углов? И не правильнее ли укладывать плитку в соответствии с рисунком, изображённым на ней?» Он встал и, гордо подняв голову, ушёл, объявив, что я «придираюсь» и «ищу тараканов», потому как «всё равно в тапках ходить будете» и бугры эти будут защищённой ногой незаметны, а «рисунка там и вовсе нету». Стали

Телеведущий и актёр Антон Арцев обожает Солнцево за прекрасную экологию: «Воздух просто сшибает с ног, прямо есть его хочется, таким он кажется вкусным».

Фото: Игорь Харитонов

искать других. Пришедший специалист объявил, что плитку эту надо бы снять. Я сам её содрал, дабы ускорить процесс. Но в назначенный день у работников сломалась машина, о поломке

которой они решили сообщить на следующий день, предыдущий же день мы провели в недоумении. После череды неудач зародившаяся в моей голове мысль «сделать всё самому» окончательно дозрела. Новая профессия была освоена, чертыхаясь на русскую кривую, разную по размеру от партии к партии плитку, я её всё-таки положил! А могли бы просто кухню в тёплых тонах выполнить... Зато могу теперь подрабатывать плиточником. (Смеётся.)

– Ну, Антон, судя по вашей занятости, плитку вы ещё не скоро будете класть! В каких проектах могут вас увидеть поклонники в новом театральном сезоне?

– В проекте «Норд-Ост» я играю Саню Григорьева, в «Братьях Карамазовых» у меня сразу два персонажа – Иван и Зосима. Ну и, конечно, очень люблю роль в «Алых парусах» Максима Дунаевского – я в этом прославленном мюзикле волшебник Эгль. Ещё готовлю к выходу два музыкальных альбома на стихи Маяковского, Цветаевой, Есенина, Блока, Северянина, презентовать которые буду в родном Солнцево.

Ольга Шаблинская

