

**ЦИТАТА**

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

ЗА 9 ЛЕТ  
В РАЙОНЕ  
ОБНОВИЛИ

**69**

ДВОРОВ

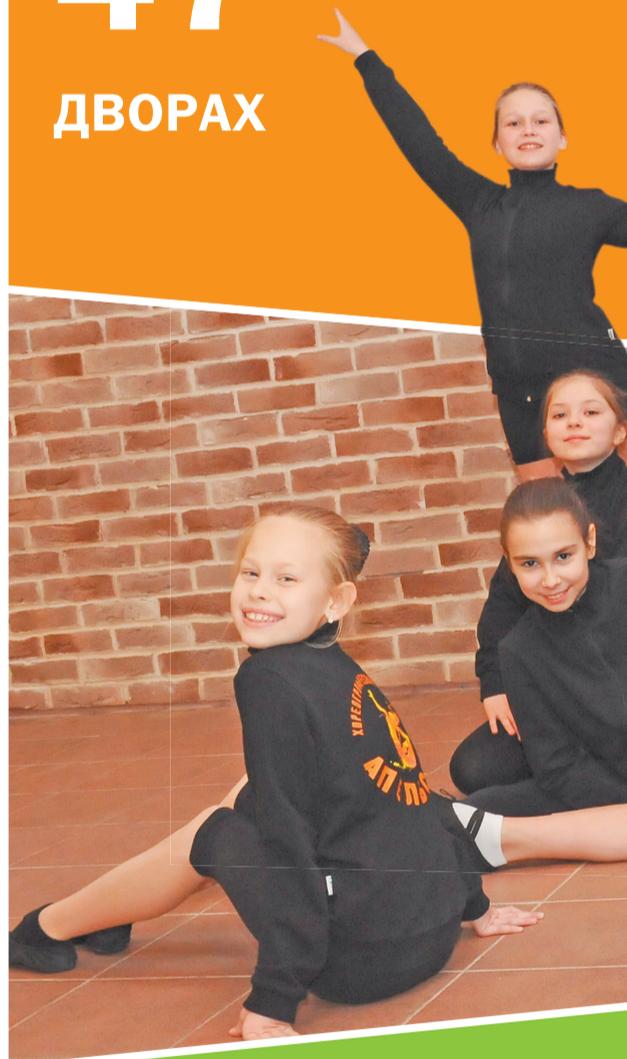
**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

ОСЕНЬЮ ВЫСАДИЛИ  
ЛУКОВИЦЫ  
ТЮЛЬПАНОВ В

**47**  
ДВОРАХ



НОВАЯ СТАНЦИЯ  
МЕТРО «ВНУКОВО»  
БУДЕТ ПОСТРОЕНА  
К КОНЦУ

**2022**  
ГОДА



Репетиции у основной группы студии «Апельсин» проходят 4 раза в неделю.

Фото: Леонид Порошков

**РАЙОН В ЛИЦАХ**

Учитель школы № 41  
Гузаль Ирижипова –  
о том, как сделать  
уроки нескучными



С. 4

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

«Тренировки  
долголетия» проходят  
в поликлинике № 212



С. 4

**ПРОГУЛКИ ПО РАЙОНУ**

Эпизоды сериала  
«Больше, чем любовь»  
снимали во Внукове



Фото: кинокомпания «КИТ»

С. 6

РЯДОМ С ДОМОМ  
**МЕЖДУ ТАНЦЕМ  
И СПЕКТАКЛЕМ**

СТУДИЯ «АПЕЛЬСИН»  
ПРИГЛАШАЕТ ЖИТЕЛЕЙ  
НА ПРАЗДНИЧНЫЕ  
КОНЦЕРТЫ

С. 5

# Время новых скоростей

## МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

### Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдет в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабино до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пасс./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	<b>42,9</b>
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	<b>48,6</b>
Итого за I этап	<b>91,5</b>

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-

Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции «Фили» и обратно.



Фото: Алексей Дружинин/РИА Новости

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоять такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ошутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

### Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

#### Стоимость проезда (без наземного транспорта)

В пределах Москвы **38 руб.**  
 От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**  
 За пределами МКАД **45 руб. + (23 руб. × количество зон за пределами МЦД)**

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя»

стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

#### Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**  
**Бесплатные пересадки** на метро и МЦК

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьяна Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

### Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» со-

ответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с берлинским наземным метро или лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 Ленинградско-Казанский, МЦД-4 Киевско-Горьковский и МЦД-5 Ярославско-Павелецкий.

Сергей Собянин заявил, что, так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 (Курско-Рижский диаметр) с 25 ноября состав поездов вырастет до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД сделали бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

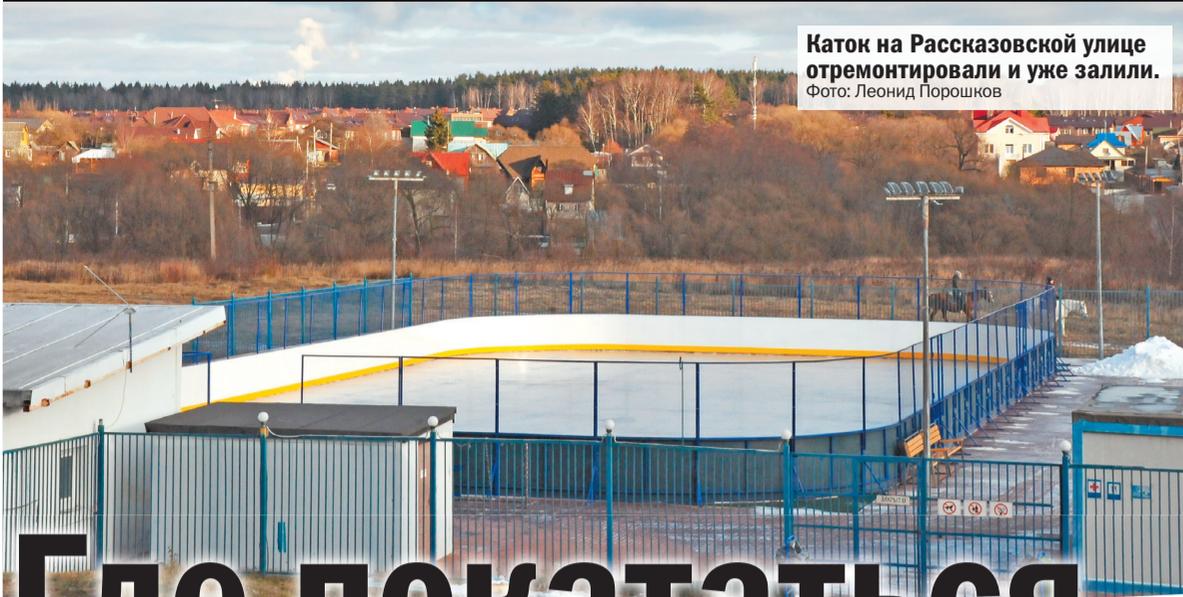
Егор Машков

### Первые Московские центральные диаметры



Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

**Каток на Рассказовской улице отремонтировали и уже залили.**  
Фото: Леонид Порошков



## Где покататься на коньках?

**На вопросы жителей отвечает управа района Внуково**

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них **первого заместителя главы управы Павла Мащицкого**.



– Как район готовят к зиме?  
**Татьяна Георгиевна**

– Могу сказать, что район к зиме готов и все необходимые для проверки работы уже сделаны. В середине октября был проведён общегородской смотр готовности коммунальных служб к зимнему периоду 2019–2020 годов. На нём проверили наличие и готовность всей техники, в том числе и снегоуборочной, прове-

рили количество дворников, кровельщиков, наличие у них удостоверений, предохранительных страховочных поясов для уборки снега с крыш. Также проверили саму базу ГБУ «Жилищник». «Жилищник» к работе зимой полностью готов.

– Слышал, что в районе планировали отремонтировать каток, так ли это?  
**Олег Евгеньевич**

– В конце ноября в рамках программы «Мой район» завершены работы по капитальному ремонту катка по адресу: ул. Рассказовская, д. 31. Его уже залили. Расписание работы катка будет размещено чуть позже на сайте управы.

– Чтобы тюльпаны зацвели весной, луковицы сажают осенью. Где в районе их посадили?  
**Лидия Алексеевна**

– Тюльпаны были высажены на 47 дворовых территориях, на объектах внешнего озеленения и на знаковых объектах района – в парке «Центральный»,

зоне отдыха по ул. Рассказовской, у памятника лётчикам – героям гражданской авиации.

– Планируется ли обустройство детской спортплощадки по улице Рассказовской, д. 26?  
**Ксения Романова**

– В ближайшее время благоустройство спортивной площадки не запланировано. Благоустройство в этом месте будет проходить комплексно в рамках создания спортивно-го кластера.

**Как обратиться в управу района Внуково?**

1. Написать письмо на электронную почту – [uprava-vnukovo@mos.ru](mailto:uprava-vnukovo@mos.ru).
2. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: ул. Спортивная, д. 3А.
3. Позвонить по телефону управы 8 (495) 436-21-77 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

**Отходы из Внукова будут вывозить новые мусоровозы**

Москва переходит на двухпоточную систему сбора отходов. До конца года на каждой контейнерной площадке в ЗАО, в том числе и в районе Внуково, установят синие контейнеры для вторсырья.

Рассортированные и смешанные отходы вывозят разными мусоровозами, поэтому необходимо расширение и обновление парка специализированной техники.

С начала ноября на маршруты выпустили четыре новых мусоровоза GeesinkNorba с задней системой загрузки. Эти машины вывозят смешанные отходы, у них на борту серая маркировка.

Всего таких мусоровозов в автопарке «МКМ-Логистика» – компании, обслуживающей округ, – более 40. Они зарекомендовали

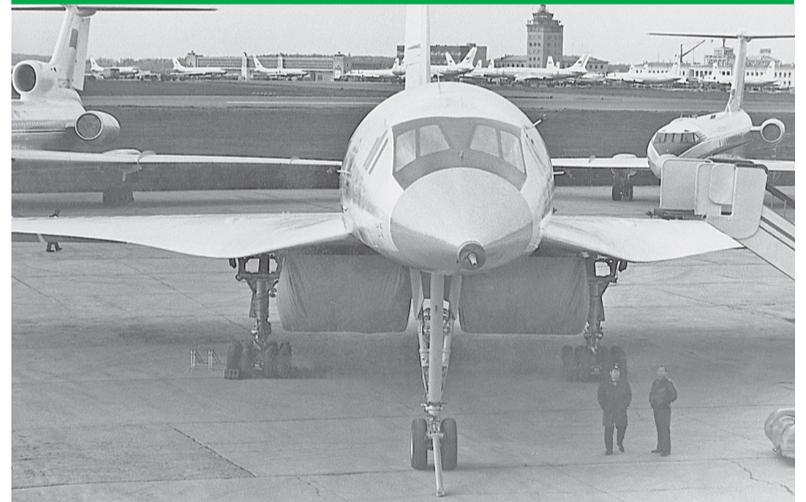
Фото: МКМ «Логистика»



**В районе появились новейшие автомобили для вывоза смешанного мусора.**

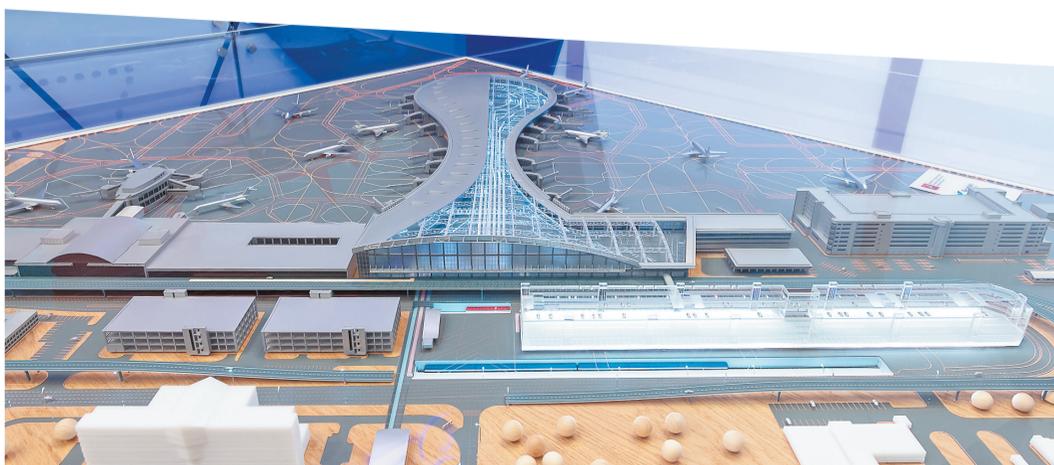
себя как эффективные и надёжные, а также экономичные в расходе топлива. Благодаря двигателям экологического класса они могут использоваться для работы в большинстве типов дворов. В конце ноября ещё восемь мусоровозов GeesinkNorba поступили в автопарк. Сейчас идёт оформление и брендирование транспорта. Все новые машины имеют разные грузовые отсеки и вмещают 15, 20 и 22 м<sup>3</sup> бытовых отходов с коэффициентом прессования 7/1.

**ФОТОФАКТ**



**Ретрофото. Ту-144 на лётном поле в аэропорту «Внуково». А у вас есть старые фото района? Присоединяйтесь к паблику «Внуково» ([vk.com/vnuko](https://vk.com/vnuko)) и делитесь снимками с соседями.**

## Проект станции метро «Внуково» будет готов через 3 месяца



**Макет аэропорта с будущей станцией метро был представлен в рамках «Транспортной недели», которая прошла в конце ноября в Гостином Дворе. Для жителей он пока доступен только в интернете.** Фото: [corp.vnukovo.ru](http://corp.vnukovo.ru)

Станцию метро «Внуково» планируют построить до конца 2022 года. Строители уже тянут ветку к аэропорту.

«Мы запустили тоннелепроходческий комплекс в сторону Внукова, параллельно завершаем проектирование станций, а также оформляем землю», – сообщил **заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин**.

Заммэра подчеркнул, что будущая станция «Внуково» будет интегрирована с инфраструктурой аэропорта и с подходящей туда железной дорогой. Маршрут линии был представлен местным жителям на публичных слушаниях в марте 2019 года. Линия пройдёт вдоль трассы

аэроэкспресса без захода в посёлок Внуково.

Марат Хуснуллин добавил, что проект предусматривает строительство перехватывающего паркинга, поскольку сейчас возле аэропорта недостаточно мест для стоянки автомобилей.

После открытия новой станции «Внуково» будет единственным столичным аэропортом, куда можно будет добраться на метро.

Станция «Внуково» станет конечной на Калининско-Солнцевской ветке метро. На этом участке также будет построена станция «Пыхтино».

Развитие транспортной инфраструктуры – одна из важнейших составляющих **программы «Мой район»**.

## «Уроки становятся яркими»

**Учитель Гузаль Ирижипова – о том, как заинтересовать школьников**

**Гузаль Ирижипова** – учитель биологии и классный руководитель первого кадетского класса школы № 41 (ул. Центральная, д. 15А). Преподавать она мечтала с детства. «Сколько себя помню, это желание было заветным, ни родители, ни родственники, ни друзья не сомневались в моём выборе, – вспоминает Гузаль Равильевна. – Это не столько профессия, сколько призвание. Мои учителя вкладывали душу в каждого ученика, соперничали их неудачам, радовались их успехам

и достижениям. Я восхищалась ими, они были примером преданности своему делу».

### Кадеты на уровне

На уроках педагог старается чередовать различные методики для качественного усвоения программы. Это и уроки-диспуты, и конференции, и биологические диктанты, и, конечно же, использование библиотеки Московской электронной школы (МЭШ), которую Гузаль Равильевна называет палочкой-выручалочкой: «Уроки становятся яркими, когда на интерактивной доске оживает объект изучения. Часто ученики сами выступают с презентациями, я всегда поощряю, если в них содержатся факты, которых нет в учебнике».

**Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район».**



Фото: Леонид Порошков

**Гузаль Ирижипова каждый день организует самоподготовку кадетского класса после основных уроков.**

Помимо уроков преподаватель ведёт занятия по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ и организует самоподготовку кадетского класса, ученики которого каждый день находятся в школе до самого вечера. В прошлом учебном году кадеты школы № 41 благодаря усилиям педагогов, в том числе и Гузаль Ирижиповой, заняли почётное 6-е место в рейтинге кадетских классов Москвы.

Гузаль Равильевна считает, что важно быть на связи с учениками, когда они находятся вне школы. Родители часто звонят или пишут ей, чтобы узнать, как прошёл день у ребёнка, на что надо обратить

внимание не только в обучении, но и в воспитании.

Педагог рассказывает, что она поддерживает контакт со своими выпускниками, во время праздников телефон разрывается от их тёплых поздравлений. А когда Гузаль Равильевна уходила в декретный отпуск, ребята часто писали, интересовались, как у неё дела, заходили в гости.

### Безопасность в сети

Педагог считает, что многое о детях можно узнать из их социальных сетей. «В огромном потоке информации дети не знают, как защитить свои

данные в сети интернет, не подозревают о рисках, связанных с общением с виртуальными друзьями, их не учили, как правильно реагировать на комментарии под постами и фотографиями, поэтому в школе среди прочих бесед проводим занятия, лекции, инструктажи о правилах безопасного поведения в интернете», – подчёркивает учитель. В начале учебного года ученики Гузаль Ирижиповой участвовали во всероссийской образовательной акции «Урок безопасности». Школьники отлично справились с вопросами о защите персональных данных в квизе «Под защитой».

*Екатерина Магдыч*

### Тренировки, которые лечат

В филиале № 217 поликлиники № 212 (ул. Насосная, д. 1А) можно записаться на «Тренировки долголетия». Это программа по медицинской реабилитации, созданная в рамках «Московского долголетия». Она специально разработана для людей, перенёвших тяжёлые заболевания.

### Кто участвует в программе

С ноября 2018 года тренировки проходили в пилотном режиме, а с марта группы лечебной гимнастики открылись в 41 московской поликлинике. В каждой работают сертифицированные специалисты и появились залы, оборудованные для проведения занятий. Доступная медицинская помощь рядом с домом – одна из важных составляющих программы «Мой район».

«Тренировки долголетия» позволяют москвичам старшего поколения (женщинам от 55 лет и мужчинам от 60 лет) избежать гиподинамии, повысить вынос-

ливость ключевых групп мышц, увеличить гибкость суставов верхних и нижних конечностей и позвоночника.

Перед занятиями необходимо пройти небольшой осмотр (опре-



Фото: Леонид Порошков

**Ирина Ларькина рекомендует пациентам менять активности каждые 2–3 месяца.**

деление артериального давления, частоты дыхания и сердечных сокращений), по его результатам врач подберёт подходящий вид активности. «Чаще всего приходят пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, переломами, после инсультов, инфарктов», – рассказывает **врач лечебной физкультуры и физиотерапии Татьяна Жабина**.

### Упражнения на разные группы мышц

В поликлинике на ул. Насосной группа лечебной гимнастики занимается 2 раза в неделю. «Мы рекомендуем ходить на гимнастику в течение 2–3 месяцев, а после сменить активность, например, на скандинавскую ходьбу. Но если пациент хочет дальше заниматься именно гимнастикой, то мы, конечно, не препятствуем. У нас в поликлинике есть группы по лечебной физкультуре не только в рамках «Московского долголетия», – разъясняет **врач-методист Ирина Ларькина**.

«Комплекс упражнений мы постоянно меняем, добавляем игровые элементы, элементы из танцев. Вношу разнообразие в занятия с помощью инвентаря: фитболов, гантелей, гимнастических палок, мячей, эспандеров. Занимаемся и на шведской стенке», – описывает тренировки Татьяна Петровна.

*Екатерина Магдыч*

### Необычные занятия английским идут в школе № 41

Ученики школы № 41 им Г. А. Тарана провели работу над проектом Our home rules.

Суть мини-проекта заключается не только в изучении английского языка, но и в понимании понятия «Мой дом – мои правила». На уроке дети представили список обязанностей по дому, которые необходимо неукоснительно выполнять.

Среди них были отмечены: не забывать гулять с животными, помогать маме и другим членам семьи, чистить зубы, мыть посуду после еды и, конечно же, главное правило – быть счастливым.

Занятие получилось интересным, ученики пришли к выводу, что представленный свод правил несложно соблюдать, если есть желание.

### ФОТОФАКТ



**Новая детская площадка в Пыхтине. Присылайте ваши фотографии района в группу – vk.com/vnuiko. Фото со страницы администрации п. Внуковское.**

Сейчас участницы коллектива готовятся к отчётным концертам, которые пройдут 19 и 20 декабря.



Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Фото: Леонид Порошков

## Не просто танец

### Студия «Апельсин» набирает новых учеников и приглашает на отчётные концерты

Хореографическая студия «Апельсин» уже 7 лет работает в культурном центре «Внуково» (ул. Большая Внуковская, д. 6). В этом году ей присвоено звание Ведущего творческого коллектива города Москвы.

#### Что такое эстрадный танец

Сейчас в коллективе занимаются 50 ребят от 4 до 12 лет. С этого года открыто новое направление – хип-хоп, куда сейчас идёт набор. Также ждут учеников в группу для самых маленьких, где изучается ритмика и основы хореографии. «У малышек 2 занятия в неделю. На ритмике мы учимся позициям рук, ног, правильно держать осанку, голову, наклоняться, гнуть, поднимать ноги. Основы хореографии – это своего рода азбука, где мы учимся азам», – объясняет



**руководитель студии Марина Гарифова.**

Основное направление коллектива – это эстрадный

танец. Участники «Апельсина» показывают на сцене не просто танцевальную, а театральную постановку.

У каждого танца есть сюжет, который ребята обыгрывают в пластике. Особое внимание уделяется актёрскому мастерству.

#### Приходите на концерт

«Песнь огня» – танец, в котором мы показываем, что огонь несёт и хорошее, и плохое, его невозможно рассматривать с одной стороны. Сложно было не отработать движения, а выразить всё, что мы хотели сказать», – рассказывает Марина Викторовна.

В этом году в планах у руководителя – дать детям тему глухих людей, танец будет по фильму Тодоровского «Страна глухих», а музыка – из фильма «Король говорит».

Сейчас идёт постановка номера «Круг жизни», в нём рассказывается о том, что ребёнка по жизни ведёт мама, она его всему учит. Девочки танцуют в парах, каждая пара олицетворяет каких-то животных (львов,

тигров, питонов, фламинго). Марина Викторовна сама придумала оригинальные костюмы к этому номеру. Премьера танца состоится на отчётном концерте всех коллективов КЦ «Внуково» 19 декабря.

А 20 декабря всех жителей района приглашают на традиционный отчётный концерт студии «Что за прелесть эти сказки».

К новому году, который будет по восточному календарю годом Крысы, младшая группа подготовила танец мышей, раздражающих спящего кота.

#### Акробатика и растяжка

В основной группе занимаются дети с момента основания коллектива. «Нас учат выражать свои эмоции при помощи танца, мне это очень нравится. Я хожу сюда с 4 лет, а сейчас мне 11, и бросаю не собираюсь», – делится впечатлениями **Алёна Шахраманян.**



**Олеся Потокина** 5 лет в коллективе, солирует в номере «В поисках Жюль Верна». «Помимо постановок танцев мы ещё занимаемся акробатикой, растяжкой, классикой – стоим у станка», – описывает Олеся. Её слова подхватывает ещё одна юная танцовщица, **Карина Козвоина**, которая говорит, что



больше всего ей нравится акробатика: колесо, перевороты. Эти занятия ведёт специально приглашённый педагог из Большого Московского государственного цирка на проспекте Вернадского.



Екатерина Магдыч

#### КЦ «Внуково» приглашает на спектакли

В театральном сезоне 2019–2020 реализуется экспериментальный проект «Театр в шаговой доступности». 24 московских театра покажут свои спектакли на площадках 13 культурных центров за пределами центра Москвы. Культурный центр «Внуково» тоже принимает участие в этом проекте. Качественный досуг для жителей района – одно из основных направлений программы «Мой район».

● **8 декабря в 19.00** – Московский драматический театр «Бенефис», комедия «Сватовство по-московски».

Музыкальную комедию по сюжетам пьес А. Н. Островского специально для театра «Бенефис» написали композитор Геннадий Гладков и поэт Юлий Ким, а поставила заслуженный деятель искусств России, заслуженная артистка России Анна Неровная. Колоритные костюмы, оригинальные декорации и непринуждённая игра актёров создают лёгкую атмосферу мюзикла, в котором типаж русского купечества позапрошлого века узнаваемы и современны.

● **15 декабря в 11.00** – Студия 23ТМ, музыкальная интерактивная сказка «Рождество в Муми-Доле».

Зимний спектакль, созданный на основе аудиосказки великого сказочника Алексея Брахмана. Зрители окупятся в жизнь обитателей Муми-Дола и погрузятся с ними в атмосферу подготовки к Рождеству.

● **15 декабря в 16.00 и 18.00** – Московский культурный фольклорный центр под руководством Людмилы Рюминой, новогодняя музыкальная сказка «Морозко».

Захватывающий, поучительный сюжет, задорные песни и танцы, активное общение персонажей со зрителями на фоне красочных декораций и световых спецэффектов подарят детям и их родителям яркие впечатления.

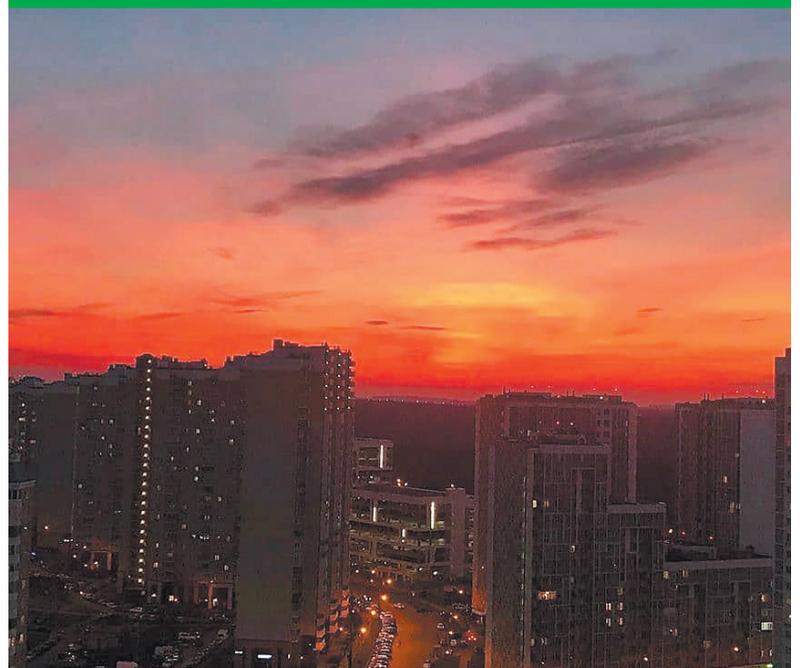
● **29 декабря в 11.00** – Студия 23ТМ, музыкальный интерактивный спектакль «Мышиная сказка».

В сказке, созданной по мотивам истории Т. А. Гофмана о Щелкунчике и Мышином короле, нет битв и сражений. Действие её перенесено в магазин игрушек, где каждый год в канун Рождества происходит маленькое чудо: ожившие куклы устраивают новогодний бал. Из года в год за ними наблюдают живущие под полом мыши – им тоже хочется присоединиться к общему веселью. И вот наконец мыши решаются выйти «в свет». Зрители смогут очутиться на этом уникальном балу и насладиться самыми красивыми мелодиями П. И. Чайковского из балета «Щелкунчик» в исполнении виолончели, альты, скрипки и флейты. На балу мыши встречаются с разными игрушками. Каждой встрече соответствует танец из балета. Дети смогут почувствовать себя маленькой мышкой или коллекционной фарфоровой куклой, перевоплотиться в нежный цветок, танцуя в общем вихре под «Вальс цветов».

● **29 декабря в 17.00** – Московский областной государственный театр юного зрителя, новогодняя сказка «Маленькая Метелица».

В далёком северном краю живёт Маленькая Метелица – белая, пушистая, но непоседливая и непослушная девочка. Никто не может с ней сладить, даже мать – могущественная снежная волшебница. И только сын охотника, мальчик по имени Тирв, которого встретила Маленькая Метелица, смог научить её играть, а главное – дружить. Это сказка северного народа – саамов. Их осталось на земле совсем мало, поэтому они живут очень дружно, дорожат своими традициями и сохраняют свою самобытную культуру. В спектакле вы услышите традиционную саамскую музыку йоки, увидите национальные танцы и костюмы саамов.

#### ФОТОФАКТ



Красивый закат в районе. Больше интересных снимков ищите в районном паблике «Внуково» ([vk.com/vnukovo](https://vk.com/vnukovo)). Автор фото: [leroyka\\_skyviewer](https://vk.com/leroyka_skyviewer).

#### Каких занятий для детей не хватает в районе?



Фото: Леонид Порошков

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – [vk.com/vnukovo](https://vk.com/vnukovo).

# Больше, чем любовь

**Во Внукове прошли съёмки эпизодов сериала для Первого канала**

Перевернувшаяся машина, серьёзная авария. И в результате никто не получил ни царапинки. Такое бывает, если снимается кино! Этим летом на Киевском шоссе на выезде из Внукова прошли съёмки нескольких эпизодов сериала «Больше, чем любовь» «Кино-студии КИТ» по заказу Первого канала.

**«Всё рушится  
в одночасье»**

8-серийная мелодрама режиссёра Андрея Симонова «Больше, чем любовь» — это история об отчаянном и сумасшедшем чувстве между двумя людьми, которое больше, чем любовь. В главных ролях — популярные



Сериал, который снимали летом во Внукове, — это история об отчаянном и сумасшедшем чувстве, которое больше, чем любовь.

**Территории, благоустроенные по программе «Мой район», вдохновляют на творчество и любителей, и профессионалов.**

и жених-красавец. Но в одно мгновение всё это рушится.

Девушка попадает в аварию и получает тяжёлую травму позвоночника. Прогнозы врачей печальны: скорее всего, она не сможет ходить самостоятельно. Вадим, жених Вики, бросает её. В семье и без того нелёгкая ситуация: у отца серьёзные проблемы с сердцем, требуется срочная операция. На фоне всех этих событий девушка впадает в тяжёлую депрессию. Она винит во всём второго участника аварии — Артёма (Юрий Чурсин), который отделался лёгкими травмами. А он, движимый чувством вины, решает помочь девушке и уговаривает её пройти специальный курс реабилитации. Артём самоотверженно помогает Вике на каждом этапе. Так молодые люди проникаются чувством друг к другу, и между ними зарождаются романтические

отношения, вопреки печальным обстоятельствам их знакомства. Однако Артём оказывается не тем, за кого себя выдаёт...

**Девушка со стержнем**

«Вика не похожа ни на одну из героинь, которых я играла до этого проекта: она очень

решительная, очень свободная, дерзкая, со стержнем, — говорит актриса **Александра Власова**. — В хорошем смысле «пацанка». Мне нравится, какой Вике увидели режиссёр и художник-постановщик: моих героинь почему-то всегда наряжали в платья, но тут у меня совершенно другой образ. Конечно, это абсолютно новый опыт — сыграть девушку

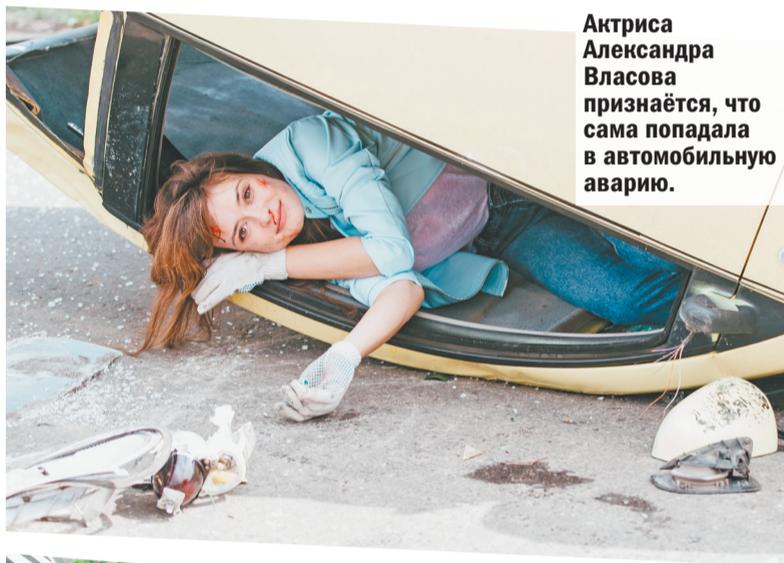


**По сценарию Вика (А. Власова) поначалу ненавидит Артёма.**

с ограниченными физическими возможностями. Пока отсняли несколько сцен, могу сказать, что это странно — в такой роли и ситуации совершенно иная энергетика, странно чувствовать себя в инвалидной коляске, странно, когда тебя везде



**«На съёмках сцен с инвалидной коляской была совершенно иная энергетика», — говорит актриса.**



**Актриса Александра Власова признаётся, что сама попадала в автомобильную аварию.**



**Гримёры готовят искусственную кровь для сцен катастрофы на шоссе.**

актёры Александра Власова и Юрий Чурсин. Также в проекте участвуют Юлия Ауг, Роман Полянский, Валентин Смирнитский, Вячеслав Манучаров и другие.

Вике (Александра Власова) можно было только позавидовать: у неё и любящая семья, и карьера,

возят. Но самое удивительное, что история Вики переключается и с моей жизнью: я тоже попадала в аварию, через 5 дней после которой всё кардинально изменилось — я встретила своего мужа, и его зовут так же, как и персонажа Юрия Чурсина, — Артём. По сюжету у Вики и Артёма невероятный, в хорошем смысле сумасшедший тандем, их обоим любовь очень сильно изменит. Артём и Вике предстоит многое преодолеть, ведь «больше, чем любовь» — только судьба».

Премьера сериала «Больше, чем любовь» ожидается в 2020 году.

*Ольга Шаблинская*  
 Фото: «Кинокомпания КИТ»

## Патрульная служба всегда на передовой



### ДОСЬЕ

**АВЕРИН ПАВЕЛ СЕРГЕЕВИЧ,**

прапорщик полиции,  
командир отделения ППС.

**Адрес:** ул. Центральная, д. 21.

**Цифра:** 1757 вызовов за 11 месяцев.

**Телефон дежурной части**  
+ 7 (499) 233-98-07.

Прапорщик полиции **Павел Аверин** пришёл служить в полицию 8 лет назад. Сейчас он в патрульно-постовой службе (ППС) — спешит на помощь людям по первому вызову. «Человек звонит в 02, и первыми приезжаем мы. Главное в работе

ППС — оперативность. От этого зависит, насколько эффективно мы сработаем и сможем ли раскрыть преступление по горячим следам. Хотя наша основная задача не раскрытие, а предотвращение, — говорит Аверин. — Даже если не удаётся

кого-то задержать, наша задача до прибытия оперативников и следователя — организовать охрану улик, места преступления, постараться найти очевидцев. Хотя, конечно, чаще мы приезжаем на вызовы о семейно-бытовых конфликтах».

Прапорщик говорит, что сегодня стало меньше краж и грабежей, когда у людей воруют телефоны или отбирают сумки на улице. «В этом году было всего 6 таких случаев. Но стало больше дистанционных преступлений. Я имею в виду в первую очередь мошенничества, — объясняет Аверин. — Также я считаю, уменьшение уличных преступлений связано с благоустройством. Благодаря программе «Мой район» ста-

ло гораздо светлее на улицах и во дворах. А если вдруг где-то необходимо поставить дополнительный фонарь или повесить камеру, управа и префектура всегда откликаются на наши заявки. Плюс появилось много камер видеонаблюдения».

Во время патрулирования ППС обращает внимание не только на явные правонарушения, но и на поведение людей. «Граждане, которые ведут себя асоциально или находятся в состоянии алкогольного опьянения, всегда в зоне нашего внимания, — говорит прапорщик. — Кстати, сегодня установить личность человека для патруля — дело пары минут. У всех экипажей есть планшеты с базами, которые выдают

не только всю информацию, но и фото. Достаточно просто назвать ФИО». ППС может насторожить поведение не только пешеходов, но и автомобилистов. «Ночью задерживали гражданина на машине — обратили внимание на его странную манеру езды. Потом выяснилось, что он был пьян и раньше уже был лишён прав за езду в состоянии алкогольного опьянения», — приводит пример прапорщик.

Павел Аверин просит оперативно сообщать в полицию о происшествиях, потому что важна каждая минута. Особенно если речь идёт об уголовных преступлениях: «В таком случае много шансов задержать преступника».

# Полёты в музыке и наяву

**Певец Александр Орлов – о любимых местах родного района**

Мы продолжаем серию публикаций об известных жителях района Внуково. Один из них – популярный певец Александр Орлов (ORLOVE), музыкант, композитор, почётный гость музыкальных фестивалей – рассказывает о любимых местах района.

**«На песню о самолёте сниму клип в районе»**

**– Александр, почему вы выбрали для жизни именно Внуково?**

– Было бы странно, если бы сын лётчика сделал иначе! (Смеётся). Да и мама у меня бывший работник «Аэрофлота», работала в отделе перевозок.

О детстве во Внукове у меня остались самые тёплые воспоминания. В нашем доме постоянно были в гостях папины друзья-лётчики. Потом родители работали в Сеймчанском объединённом авиаотряде Магаданского управления гражданской авиации, затем на Украине, в Белгороде. Но, где бы ни были, я всегда скучал по своему любимому Внукову. В 2000 году вернулся в Москву и, конечно, поселился в нашем районе.

Я хотел пойти по стопам отца, поступал в авиационное училище, но не прошёл медкомиссию – зрение подкачало!



По признанию Александра Орлова, Внуково он любит с детства.

Фото: Игорь Харитонов



**Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните: +7 (495) 646 57 57**

**Выступления популярного певца, музыканта и композитора Александра Орлова (ORLOVE) всегда отличаются экспрессией.**

Фото: личный архив А. Орлова

Занялся творчеством. Кстати, одно из первых моих выступлений состоялось во Внукове. А тема самолётов никуда не делась – теперь они у меня в песнях.

**– Вот об этом поподробнее, пожалуйста!**

– Я часто пишу о небе и полётах во сне и наяву. Например, именно об этом песня «Белым небом», которая звучала на фестивале «Жара-2019» в Баку. В песне «Целовать» пою о белоснежном самолёте, который должен унести в далёкие края. Когда я засыпал и просыпался под звуки самолёта, мне пришла в голову идея сделать целый альбом с посвящением самолётам – самой моей большой любви после музыки.

**– На какой вы сейчас стадии?**

– Несколько песен уже записаны. Одна из них, очень красивая лирическая композиция о любви, будет сопровождаться звуком взлетающего самолёта. В другой песне я обыгрываю профессиональный авиационный язык, который слышал с детства. Как ни крути, но любая техническая лексика в жизни окрашивается эмоциями, и звучит всё это очень забавно! Кстати, вы знаете, что «шофёры» на языке авиаторов – это пилоты? «Отдать пульс» – значит пройти медосмотр. «Горилка» – заправщик с авиатопливом, «лапти» – колодки под колёса. «Подали кашу» – подвезли бортипитание. В третьей песне звучит фрагмент объявления капитана корабля. Всех секретов раскрывать не буду. Скажу только, что мы пишем сценарий для клипа, который будем весной снимать в потрясающем месте. У нас во Внукове рядом с аэропортом есть невероятные инсталляции – серебряные шары. Такого нет нигде! Знали

бы вы, как красиво они отражают ночью огни.

**«Ловлю рыбу в парке»**

**– Что, по-вашему, дают «самолётные» звуки песне?**

– Самолёты и лошади – это всегда динамика! Звуки машины – реже, потому что звучат они обыденнее. Мировые музыканты в своих хитах часто используют авиационный рёв и топот копыт. Например, Майк Лав из группы The Beach Boys предложил Полу Маккартни записать песню с самолётным рёвом. Так и сделали – знаменитая композиция «Back in the U.S.S.R. (Снова в СССР)» начинается и заканчивается звуками взлетающего и садящегося самолёта – они нашлись в коллекции популярной музыкальной студии «Эбби-Роуд». В альбоме Boney M «Night Flight To Venus» использованы «авиационные» звуки. Ещё у итальянского музыкального дуэта «Ла Бионда» и британского гитариста Ричарда Палмера-Джеймса есть песня, которая начинается со звука самолёта. В общем, это тенденция мировая!

**– С творчеством разобрались. А какие любимые места в районе?**

– Мне очень нравится парк «Пыхтино» – прекрасное место! Там есть пруд, где разрешено ловить рыбу, что я с удовольствием и делаю, когда хочу отвлечься. А ещё очень люблю наш аэропорт «Внуково» – современный, красивый, со множеством терминалов. Несмотря на частые перелёты, я каждый раз испытываю приятное волнение перед полётом. У меня даже есть особый ритуал перед заходом на борт – я похлопываю фюзеляж и мысленно говорю: «Ну что, полетели, красавец!» (Улыбается.)

Ольга Шаблинская



**Авиационная семья Александра Орлова: папа, Александр Викторович, – лётчик гражданской авиации. Мама, Людмила Александровна, – сотрудница отдела перевозок «Аэрофлота».**

Фото: личный архив А. Орлова



**Саша Орлов на утреннике в детском саду во Внукове.**

Фото: личный архив А. Орлова

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

## Кроссворд

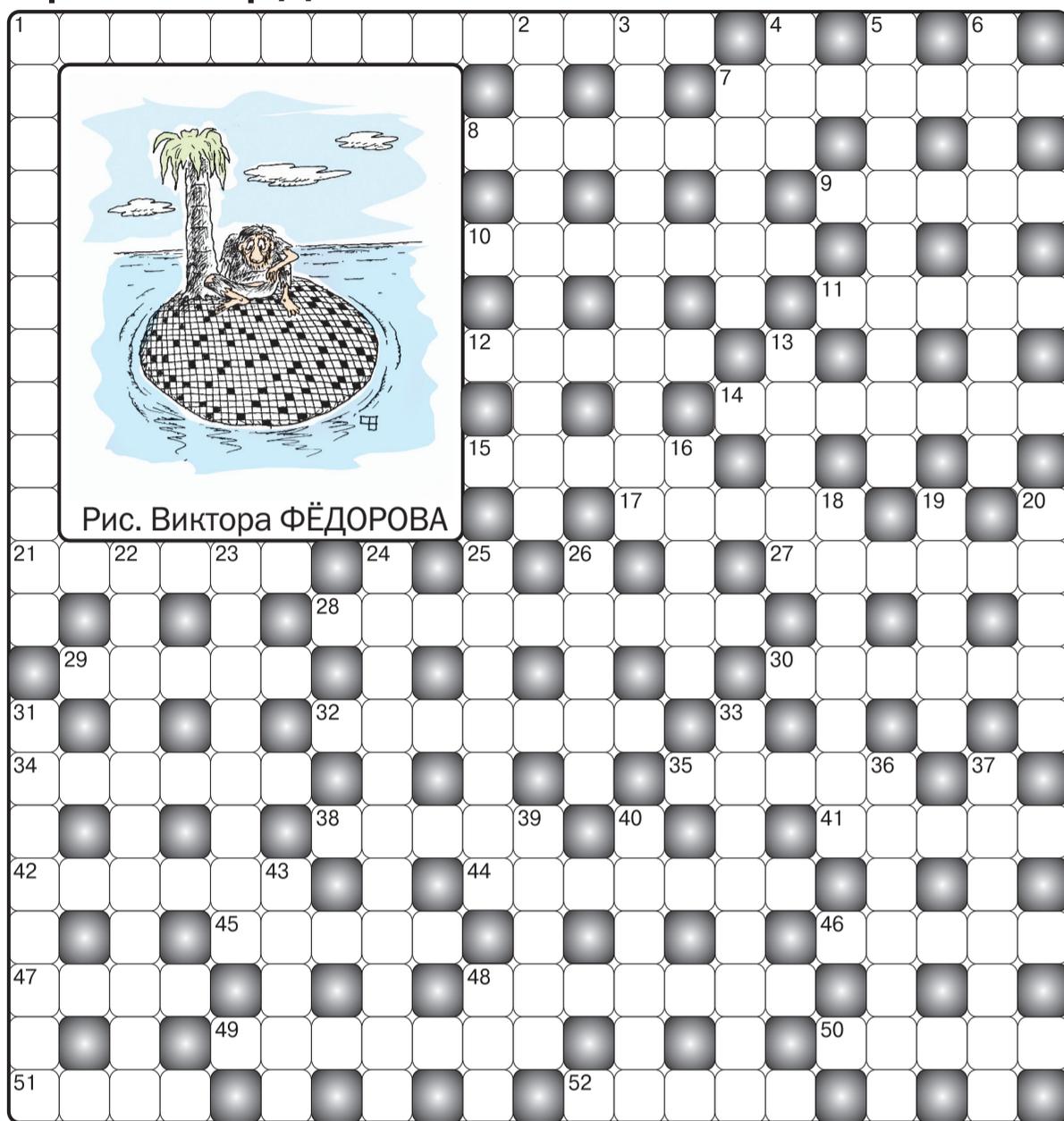


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

## Судоку

1		8	7			4	2	
	7		9					
			3	1	4	5		8
7	9	6	4				5	2
2	1		6		3		9	4
8	4				2	7	1	6
4		7	1	3	9			
					5		3	
					7	9		1

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». 7. Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. 8. «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Мамонта Дальского. 9. «Литературный гид» по аду. 10. Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? 11. Увидеть нельзя, а унюхать можно. 12. В каком подземелье уголь рубают? 14. Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. 15. «Слабый организатор», но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. 17. Кульминация астрономического звучания. 21. Водоросли, попавшие в мисо-суп. 27. Колумбийская принцесса мировой

эстрады. 28. Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 29. Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. 30. Обладательница 25 000 зубов. 32. Последний город в жизни Америкы Веспуччи. 34. Увалень женского рода. 35. Масштабный метеор. 38. Замена сливочному маслу без холестерина. 41. Идеальный слоган. 42. Летящий символ Чили. 44. «Ластоногий» спорт. 45. Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? 46. Королевская торжественность. 47. Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. 48. Тест на

грамотность. 49. Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? 50. Кров богача. 51. Растение, чей сок кашель побеждает. 52. Дырка для головы в свитере. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арбузный бизнес. 2. С каким преступным синдикатом ведёт неравную борьбу герой фильма «Бой с тенью»? 3. Машина при заводе бетонных конструкций. 4. «Титульный ...» у боксёров. 5. Камень, ставший важнейшим стимулятором горловой чакры у йогов. 6. Континентальный «кенгурятник». 7. Какой народ делает самые замысловатые татуировки в мире? 13. Татарский пирог. 16. «Я зажгла заветные свечи, чтобы этот светился ...». 18. «Неиссякаемый источник» звёздных скандалов.

19. Муза Микеланджело Антониони. 20. Где сезонные рабочие проживают? 22. Стремление к артистической славе, которое Фаина Раневская считала губителем настоящего таланта. 23. Бутылка с шампанским вместимостью 18 литров. 24. Кто из игроков вымокает до нитки во время матча? 25. Спутник Юпитера в ледяном панцире. 26. Киношный продукт. 31. Какое историческое событие связало наш «Союз-19» с американским «Аполлоном»? 33. Внутренняя качка. 36. Деньги на банковском счету. 37. Энергетическая скорлупа. 39. Над кем одержал победу Александр Македонский в битве при Гавгамелах? 40. Церковный календарь. 43. Портфель со школьными учебниками. 48. Густой соус для макания.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». 7. Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. 8. «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Мамонта Дальского. 9. «Литературный гид» по аду. 10. Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? 11. Увидеть нельзя, а унюхать можно. 12. В каком подземелье уголь рубают? 14. Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. 15. «Слабый организатор», но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. 17. Кульминация астрономического звучания. 21. Водоросли, попавшие в мисо-суп. 27. Колумбийская принцесса мировой

эстрады. 28. Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 29. Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. 30. Обладательница 25 000 зубов. 32. Последний город в жизни Америкы Веспуччи. 34. Увалень женского рода. 35. Масштабный метеор. 38. Замена сливочному маслу без холестерина. 41. Идеальный слоган. 42. Летящий символ Чили. 44. «Ластоногий» спорт. 45. Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? 46. Королевская торжественность. 47. Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. 48. Тест на

грамотность. 49. Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? 50. Кров богача. 51. Растение, чей сок кашель побеждает. 52. Дырка для головы в свитере. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арбузный бизнес. 2. С каким преступным синдикатом ведёт неравную борьбу герой фильма «Бой с тенью»? 3. Машина при заводе бетонных конструкций. 4. «Титульный ...» у боксёров. 5. Камень, ставший важнейшим стимулятором горловой чакры у йогов. 6. Континентальный «кенгурятник». 7. Какой народ делает самые замысловатые татуировки в мире? 13. Татарский пирог. 16. «Я зажгла заветные свечи, чтобы этот светился ...». 18. «Неиссякаемый источник» звёздных скандалов.

19. Муза Микеланджело Антониони. 20. Где сезонные рабочие проживают? 22. Стремление к артистической славе, которое Фаина Раневская считала губителем настоящего таланта. 23. Бутылка с шампанским вместимостью 18 литров. 24. Кто из игроков вымокает до нитки во время матча? 25. Спутник Юпитера в ледяном панцире. 26. Киношный продукт. 31. Какое историческое событие связало наш «Союз-19» с американским «Аполлоном»? 33. Внутренняя качка. 36. Деньги на банковском счету. 37. Энергетическая скорлупа. 39. Над кем одержал победу Александр Македонский в битве при Гавгамелах? 40. Церковный календарь. 43. Портфель со школьными учебниками. 48. Густой соус для макания.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК ПАРОДОНТИТ И КАРИЕС, ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ДЛЯ ВЫПАДЕНИЯ ЗУБОВ ДОСТАТОЧНО ПРИЧИН.

Качество жизни человека, столкнувшегося с полной или частичной потерей зубов, быстро меняется в худшую сторону. Отсутствие зубов всегда сопровождается рядом неблагоприятных последствий. Так, при нарушениях зубного ряда

## КАК ВЕРНУТЬ ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

не избежать психологического дискомфорта. Помимо постоянного стресса выпавшие зубы провоцируют развитие серьёзных проблем со здоровьем. Неспособность пережёвывать пищу приводит к болезням ЖКТ, а отсутствие необходимой нагрузки на челюсть вызывает уменьшение объёма костной ткани. Там, где раньше были корни зуба, пропадает жевательная нагрузка и кость «рассасывается». Это приводит к нарушениям прикуса, западают губы и щёки, раньше времени появляются морщины, лицо стареет. Развиваются проблемы с дыханием и дикцией.

Очевидно, что проблему потери зубов следует решать незамедлительно. Одним из самых эффективных методов считается протезирование на имплантатах по технологии Все-на-4. Метод отличается быстротой выполнения: всего за 1 операцию пациенту удаляют непригодные зубы, вживляют 4 имплантата, на которые устанавливают несъёмный протез. Помимо удобства

и привлекательного внешнего вида установка нескольких имплантатов обходится пациентам в разы дешевле, чем восстановление полного зубного ряда одиночными имплантатами.

Комментирует преимущество метода челюстно-лицевой хирург, к. м. н., главный врач клиники Фэйс Смайл центр Андрей Николаевич Сенюк:

– Современные имплантаты изготавливаются из биосовместимых материалов и легко интегрируются с костью. За счёт этого технология Все-на-4 позволяет провести имплантацию даже пациентам «высокого риска», страдающим от хронических болезней и заболеваний дёсен. Протез полностью восстанавливает функцию пережёвывания пищи, не влияет на произношение и не требует привыкания. Кроме того, установка не требует сложных костных операций, что делает метод доступным для пожилых людей.

Несъёмное протезирование на имплантатах является одним из ведущих направлений де-

ятельности клиники челюстно-лицевой хирургии Фэйс Смайл центр. Работу хирургов центра отличает многолетний успешный опыт имплантации по технологии Все-на-4. Врачи регулярно проходят повышение квалификации за границей, используют только высокотехнологичное современное оборудование и применяют проверенные материалы от известных производителей (Nobel, Osstem, Astratech, MIS и др.).

Качественная имплантация по технологии Все-на-4 у надёжного челюстно-лицевого хирурга – одно из лучших решений при потере зубов. Специалисты клиники Фэйс Смайл центр помогут вам полностью восстановить эстетику улыбки и жевательную функцию всего за один день.

КРАСИВАЯ ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА ВОЗМОЖНА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Фэйс Смайл центр

г. Москва, Нахимовский просп., 56

8-495-120-23-70

Лицензия на осуществление мед. деятельности

№ ЛО-77-01-012700 от 22.07.2016 выдана

Департаментом здравоохранения г. Москвы. На правах рекламы

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА