ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН КОТЛОВКА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

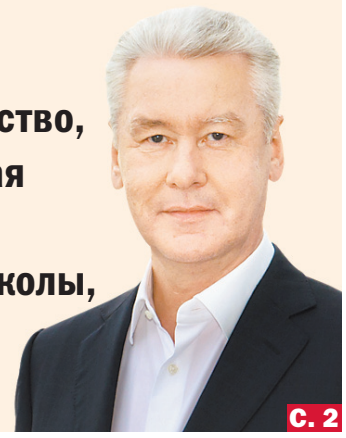
№ 4 (109) ИЮЛЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



с. 2

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В 2016 ГОДУ НА ГРАНИЦЕ РАЙОНА БЫЛА ОТКРЫТА СТАНЦИЯ МЦК

ЗА 8 ЛЕТ В РАЙОНЕ ОБУСТРОЕНО

196

ТЫС. КВ. М ГАЗОНОВ

На занятия йогой приходит всё больше пенсионеров Котловки. Фото: Арсений Костерин

НАСЕЛЕНИЕ КОТЛОВКИ

65

ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ТУАПСЕ ИЛИ РЖЕВЕ

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

ГДЕ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ ЙОГОЙ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

с. 6

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как благоустраивают 69-й квартал

Фото: Арсений Костерин

с. 4

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Как жительница района на пенсии обрела интересное хобби

Фото: Павел Горбатько

с. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В Котловке можно записаться на тренировку с известным бегуном

Фото: архив А. Капера

с. 6

«Мой район»: от планов к делам

В 2019 году в Котловке откроют пешеходный маршрут через 69-й квартал

Севастопольский проспект – одна из важнейших транспортных артерий Котловки – в последнее время заметно преобразился.

Фото: Арсений Костерин

Впервые о **программе «Мой район»** жители услышали на встречах с мэром Москвы Сергеем Собяниным год назад. Сегодня они участвуют в её воплощении в жизнь, высказывая свои предложения как на стадии проектирования, например, новых зон отдыха, так и принимая работу после их создания.

Базовые критерии программы – уникальность, комфорт, качество. Каждый район должен сохранить свои неповторимые черты, знаковые места и любимые москвичами пространства. Комфорт обеспечат во всех сферах жизни с учётом потребностей жителей каждого конкретного района. И качество жизни будет одинаково высоким вне зависимости от района.

«В 2019 году проведём благоустройство 160 парков, скверов, бульваров, набережных и других объектов, расположенных в различных районах города. Приведём в порядок 4,5 тыс. дворов, откроем 18 новых ярмарочных и фестивальных площадок. Москва станет ещё более зелёной: высадим 900 тыс. деревьев и кустарников», – рассказал «АиФ» **мэр Москвы Сергей Собянин.**

И благоустройство – далеко не единственное направление работы. **«Мой район»** – комплексная программа создания качественной среды для жизни в шаговой доступности от дома.

«Задача-максимум – создать благоприятные условия для жизни во всех районах Москвы, причём не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. И при этом сохранить и подчеркнуть уникальные черты каждого московского района.

В нынешнем году мы проводим текущий и капремонт 250 объектов культуры, включая 115 библиотек. Продолжаем закупку музыкальных инструментов и оборудования для школ искусств.

Поликлиники – особая тема. В 2019 году стартует программа ремонта объектов здравоохранения, в рамках которой за три года будут отремонтированы 135 поликлиник. Оснастим их новым оборудованием взамен устаревшего. Планируем принять дополнительно 700 врачей узких специальностей, включая кардиологов, чтобы максимально приблизить оказание медицинской помощи к месту жительства пациентов», – подчеркнул С. Собянин.

Значительные изменения в рамках **программы «Мой район»** ждут и Котловку.

Так, уже сейчас завершены работы по благоустройству 69-го квартала. Здесь запланировано создание новых и модернизация уже существующих детских, спортивных площадок, зоны отдыха. Квартал пересекает пешеходный маршрут. Подробнее об этом проекте читайте на стр. 4.

Кроме того, планируется благоустройство природного парка в долине рек Котловки и Коршунихи, сквера по Севастопольскому просп., д. 15, корп. 3, пешеходной зоны с обустройством зон отдыха и цветников в квартале 17.

Появятся в районе и новые спортивные объекты. В ходе реализации программы реновации будет разработан проект планировки 18-го квартала.

Здесь помимо жилых массивов предусмотрено строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. В нём смогут заниматься спортом и дети, и взрослые жители Котловки.

Запланировано также строительство нового здания районной полиции на пересечении улиц Академика Векшинского и Нагорной. Проект будет отвечать всем современным стандартам, а потому сможет стать одной из архитектурных доминант района.

В ближайшие годы в Котловке обновят и кинотеатр «Таллин» на Севастопольском просп., д. 33.

Запланировано также открытие в районе двух школ искусств. На Севастопольском просп., д. 51, откроют школу искусств № 18, а на ул. Большая Черёмушкинская, д. 19А, – школу искусств «Юность».

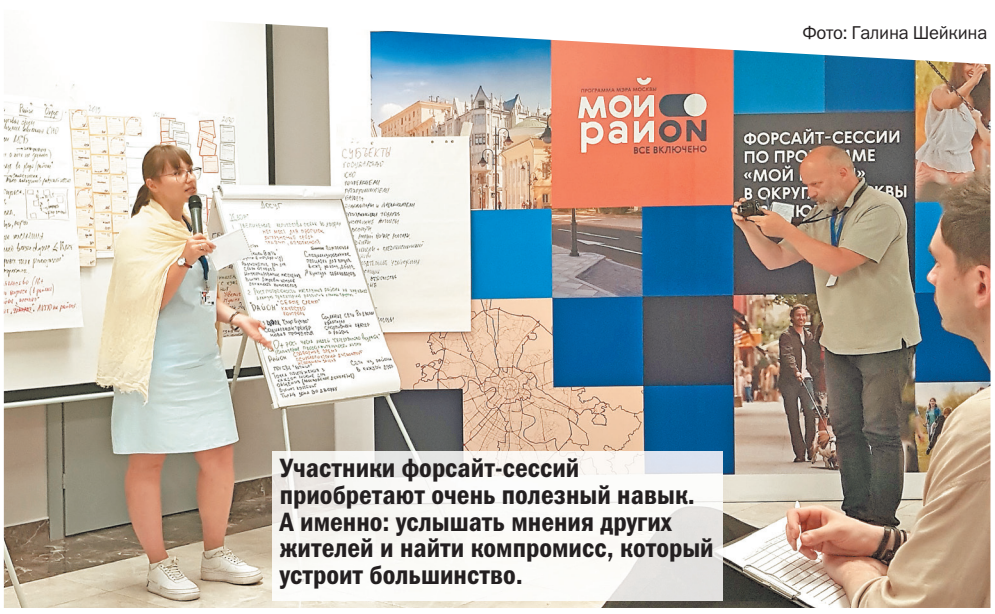
О других объектах Котловки, на которых в данный момент идут работы – строительные или по благоустройству, можно узнать на официальном сайте мэра Москвы mos.ru, в разделе «Мой район».

Создаём будущее вместе

Определяем цели

Каким мы хотим видеть свой район, округ и весь наш город в будущем? Что мы можем для этого сделать? Именно такие непростые вопросы обсуждали на прошлой неделе москвичи, которые живут и работают в Юго-Западном округе, на форсайт-сессии, посвящённой **программе «Мой район»**. Представители Правительства Москвы говорили с горожанами о проектах в разных сферах жизни района, которые уже действуют, и о тех, которые заработают в ближайшее время.

«Юго-Западный округ развивается по **программе «Мой район»**. Пристальное внимание уделяется благоустройству – в этом году сдадим 13 новых объектов. Стараемся равняться на Южное Бутово, где созданы отличные условия для жизни, образования и досуга. Там разбит один из крупнейших в Москве ландшафтных парков (он занимает 142 гектара). Эта зелёная зона стала любимым местом отдыха для всего района. Наша задача – сделать такими же интересными парки «Тропарёво», «Воронцовский», «Сосенки», – отметил **1-й заместитель префекта ЮЗАО Александр Найданов**.



Участники форсайт-сессий приобретают очень полезный навык. А именно: услышать мнения других жителей и найти компромисс, который устроит большинство.

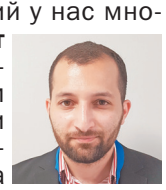
Фото: Галина Шейкина

Это – ближайшие планы. А что на перспективу?

Своё лицо у каждого района

В ходе форсайт-сессии по **программе «Мой район»** стало понятно, какие перспективы развития своих районов видят сами люди. Жителям ЮЗАО предложили побывать в том будущем, в котором они хотят оказаться, скажем, лет через 10.

180 человек из 12 районов работали в нескольких командах. Одни выбрали тему культурного наследия и досуга, рассчитанного на все возрасты. Другие сосредоточились на транспорте и благоустройстве. Собралась и отдельная группа, которая обсуждала взаимодействие власти и общества.



«Досуговых учреждений у нас много, – говорит **Рузвельт Салахян.** – А вот крупного ФОКа с бассейном нет. Будет здорово, если его построят на Севастопольском проспекте, туда удобно добираться. Очень хочется, чтобы жители района могли заниматься физкультурой вместе. Ведь спорт объединяет, эта та самая точка соприкосновения, которая способна подружить самых разных людей».

«Москва уже не город заводов, как это было в 80-х, сегодня нас волнует качество жизни».

Мэр Москвы Сергей Собянин

В конце дня команды представили презентации своих проектов по развитию районов. Большинство участников форсайт-сессии видят Москву в будущем современным мегаполисом, в котором роботизация и цифровизация проникли практически во все сферы нашей жизни – медицину, образование, быт. Благодаря эффективной транспортной политике (строительству хорд, новых станций метро, появлению новых маршрутов автобусов, троллейбусов и трамваев) пробки станут меньше. Однако при всей высокотехнологичной жизни в будущем каждый район сохранит свою культурную, архитектурную и историческую индивидуальность. В таком будущем хотят жить москвичи, таким они видят дом, в котором будут жить их дети. Комфорт, качество и уникальность – не что иное, как базовые критерии **программы «Мой район»**.

Галина Деловая

Документы с экономией времени

МФЦ у станции метро «Тёплый Стан» посетили за год 158 тыс. человек.

Фото: Юрий Трубников

На Новоясеневском проспекте, д. 1, работает флагманский МФЦ

МФЦ начинается с ресепшен

Этот центр госуслуг «Мои документы» находится около станции метро «Тёплый Стан», в ТЦ «Спектр» (Новоясеневский проспект, 1). Уже год, как здесь есть всё, что нужно посетителям, пришедшим получить разные бумаги: уютное кафе, комната матери и ребёнка, банк, нотариус и многое другое.

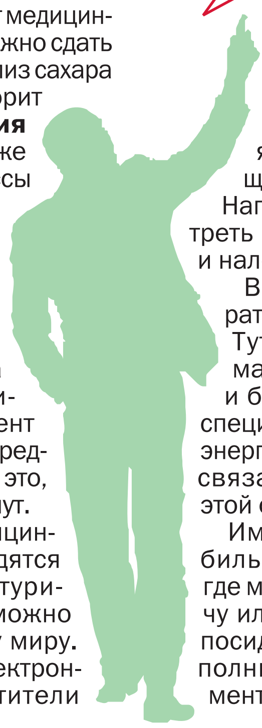
«Все МФЦ начинаются с ресепшен. Здесь наши сотрудники помогут разобраться, к кому с каким вопросом обратиться пришедшему посетителю, – рассказывает **руководитель флагманского офиса ЮЗАО Григорий Куров.** – Есть у нас и детский уголок.

Он больше, чем в обычных центрах. Тут и игровые проекторы на полу, и большие столы-тачпады с играми, и обычные раскраски. Здесь даже есть плюшевый дом». **Ваня и Галя, 9-летние брат с сестрой,** говорят: «Пока родителей ждём – рисуем».

«Здесь даже есть представительство ГИБДД, где можно поставить машину на учёт. Всё происходит оперативно и без задержек. Приезжаешь, ставишь машину на площадку техосмотра, несколько часов – и получаешь номера», – объясняет руководитель флагманского офиса.

Прямо в МФЦ открыт медицинский кабинет. «У нас можно сдать кровь на экспресс-анализ сахара и холестерина, – говорит **медсестра Анастасия Селиванова.** – А также рассчитать индекс массы тела, измерить внутриглазное и артериальное давление и пульс. Результаты диагностики выдают на руки». В удобстве и оперативности данного сервиса сомневаться не приходится. Корреспондент «АиФ» сделал всё, что предлагали врачи, и заняло это, как и обещали, 15 минут.

Неподалёку от медицинского кабинета находятся стойки билетной и туристической касс, где можно купить туры по всему миру. А напротив – зона электронных услуг, где посетители могут оформить некоторые услуги самостоятельно или с помощью администратора. Например, можно посмотреть начисления штрафов и налогов.



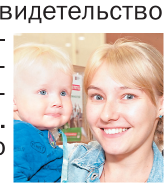
В центре зала – аппараты самообслуживания. Тут и копировальные машины, и фотоателье, и банкоматы. Есть даже специальный аппарат Мосэнергосбыта, позволяющий связаться с сотрудником этой организации онлайн.

Имеются в здании мобильные переговорные, где можно провести встречу или зарядить телефон, посидеть в Интернете, заполнить различные документы.

> «Сотрудница, ведущая приём, достала раскраску. В итоге я спокойно заполнил документы, а сын на память офису подарил картинку с Человеком-пауком».
> Константин Степанов

Ещё больше услуг

«В МФЦ всё продумано до мелочей, – говорит **молодая мама Наталья Ковалёнок.** – Тут же и свидетельство о рождении получали, и свидетельство на материнский капитал.



Очень удобно и быстро».

«Я живу в Котловке. Пришёл с ребёнком, а он ни в какую не хотел оставаться в игровой зоне. Сотрудница, ведущая приём, достала раскраску и карандаши. В итоге я спокойно заполнил документы, а сын на память офису подарил картинку с человеком-пауком», – рассказывает **Константин Степанов.**

Как сообщили в пресс-службе центров госуслуг «Мои документы», за год работы этот МФЦ посетили 158 тыс. москвичей. Свои транспортные средства при этом зарегистрировали 29 тыс. москвичей, проверили здоровье 3 тыс. человек, 2 тыс. воспользовались сервисами «Моё фото» и «Мой нотариус».

А с 1 июля москвичам стало доступно ещё 36 услуг в сфере социальной защиты населения. Горожане могут обратиться в МФЦ в том числе за компенсационными выплатами и удостоверениями для пострадавших от воздействия радиации, за путёвками на санаторно-курортное лечение, оформляемыми органами социальной защиты льготным категориям граждан, а также за компенсацией расходов на проезд к месту лечения и обратно. Всего же в 130 центрах «Мои документы» москвичи могут получить свыше 260 разных услуг. 98% из них предоставляются независимо от места регистрации.

Флагманский офис около станции метро «Тёплый Стан» работает без выходных с 10 до 22 часов.

Быстрый доступ ко всем услугам в одном месте – часть концепции **программы «Мой район».**

Артём Афонский

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

На Нагорной улице до 31 июля ограничено движение

В районе Котловка временно ограничили движение на улице Нагорная на участке между Нагорным бульваром и улицей Ремизова.

Проезд транспорта здесь будет закрыт до 31 июля. Об этом сообщили в **информационном центре транспортного комплекса Москвы.**

Речь идёт об участке дороги от дома 9 по Нагорному бульвару до дома 25, корп. 1, по улице Нагорной. Временные транспортные затруднения связаны с ремонтом инженерных сетей, который сейчас проходит на Нагорной улице.

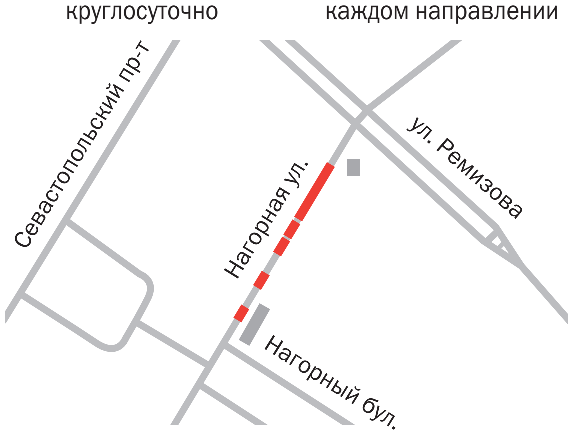
В транспортном комплексе пояснили, что в данном случае будет поэтапно ограничено движение по одной полосе в каждом направлении.

Ограничения Период Особенности

Участок: Нагорная ул. от д. 9 по Нагорному бул. до д. 25, корп. 1, по Нагорной ул.

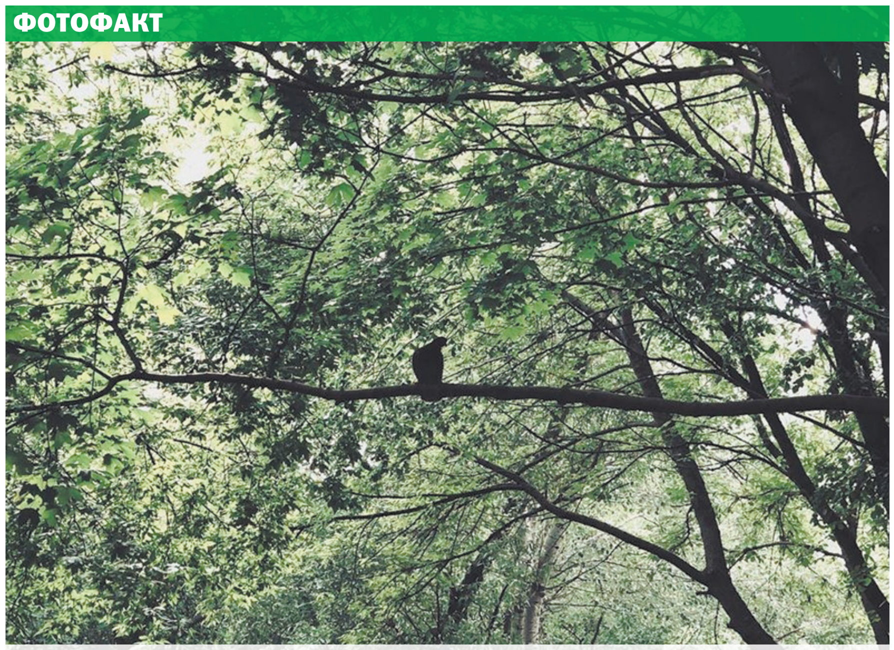
С 17 июня по 31 июля круглосуточно

Поэтапное занятие до 1-й полосы в каждом направлении



По данным mos.ru
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ФОТОФАКТ



Благодаря программе «Мой район» парки Котловки стали чище, и в них появилось немалое число представителей животного мира и птиц. «Что за странный крылатый «житель»?» – недоумевают котловчане. Делитесь своими фотовпечатлениями в районном паблике в соцсети ВКонтакте «Котловка» (facebook.com/kotloveka). Автор фото: koshkadelik.

Квартал обновляется

В Котловке благоустраивают территорию 69-го квартала

Благоустройство каждого района – одна из задач комплексной **программы «Мой район»**. Сейчас продолжаются работы на нескольких объектах Котловки.

Фото: Арсений Костерин

Новая детская площадка в 69-м квартале Котловки не простаивает без дела – здесь весь день гуляют дети.

Пешеходный маршрут и спортплощадки

Идёт благоустройство 69-го квартала. По словам **главы управы Владимира Просмыслова,** часть работ уже близка к завершению. Так, почти закончено строительство сквозного пешеходного маршрута через квартал № 69. Жители района смогут напрямую ходить от автобусной остановки на ул. Ремизова к остановке на Нагорной, д. 14, корп. 1. Проход предусмотрен и к пешеходной зоне вдоль ул. Академика Векшинского и далее к мосту через реку Коршуниху.

Благоустройство квартала началось с наступлением тёплой погоды. Помимо создания пешеходной зоны здесь установили новые опоры освещения, оборудовали зоны отдыха со скамейками и урнами. Обновили и зелёные уголки: газоны и цветники. Кроме того, здесь предусмотрены зоны для бега и создание 10 детских площадок.

Реконструкция 69-го квартала – масштабный, комплексный проект. После его окончания значительная часть района будет отремонтирована.

Тем временем благоустройство отдельных объектов по другим адресам не прекращается.

Было открыто, например, несколько новых детских площадок. Периодически в Котловке обновляют дворы, зоны отдыха, спортивные площадки. КАчественный досуг жителей – важная составляющая **программы «Мой район»**.

Слово жителям

«Район преобразился за последнее время, это факт, – считает **жительница района Татьяна Зенькович.** – Какие у нас чудесные детские площадки! Столько делается для деток. Там и качели, и песочницы, и городки. Красота ведь. Много стало у нас и зон отдыха. Есть где посидеть пожилым людям, книжку почитать. Это здорово. А как облагородили долину Коршунихи, а «Сосенки» какие у нас прекрасные!»По словам жительницы района, работы в 69-м квартале она оценивает на «хорошо».«Всё делается добротно и при этом быстро, – отмечает Татьяна. – Есть и недовольные. Наверное, трудно всем угодить. Но мне такое отношение непонятно. Вот если бы не делали или делали плохо. Так ведь делают качественно. Район у нас очень уютный, во многом из-за постоянного благоустройства». Пенсионерка также отметила: во дворах стало меньше тополей, что значительно облегчило жизнь аллергикам. При этом в Котловке массово высаживают другие деревья.

Добавим, что запланировано также благоустройство квартала № 17 и сквера на Севастопольском проспекте, 15, корп. 1. Кроме того, предполагается обновление природного парка в долине рек Котловка и Коршуниха.

Олег Милов

Готовы ли вы выбрасывать мусор по правилам?

В паблике района Котловка в соцсети ВКонтакте (vk.com/kotloveka) было запущено голосование на тему правильного и осознанного сбора мусора.

«Скоро в Москве начнётся раздельный сбор мусора, но готовы ли мы к этому? Не все справляются и с уже существующими правилами: нельзя выбрасывать в обычный мусор батарейки, лампочки, градусники, фекалии животных, для строительного мусора вообще существуют свои помойки, а бычки от сигарет ни в коем случае нельзя бросать на землю. Признавайтесь, соблюдаете эти правила?» – так была сформулирована тема.

Результаты голосования пока не очень радужные: 30% опрошенных готовы следовать правилам раздельной утилизации отходов, а остальные проголосовавшие пока не хотят их соблюдать.

Так, например, **Николай Ландарь** считает, что жителям необязательно соблюдать правила утилизации бытовых отходов, если они платят коммунальные платежи.

Соседка Наталья Козлова сетует на отсутствие специальных мусорных баков для собачьих фекалий. «Сколько гуляю с собакой – никогда не видела мусорных баков, – пишет участница дискуссии. – Замкнутый круг: убирайте за собаками, но в обычный мусор не выкидывайте». При этом Наталья Козлова признаёт, что собаководы должны осознавать свою ответственность. Одновременно, по её мнению, необходимо улучшать экологическую грамотность жителей.

«Полностью согласна! – поддержала соседку **Алеся Коржан**. – Выкидывать некуда, мусорки убрали около подъездов, на площадках».

Напомним, что обязательная раздельная утилизация мусора в Москве будет введена

Фото: Павел Горбатько

Экспериментальные бачки для раздельного сбора мусора в Котловке.

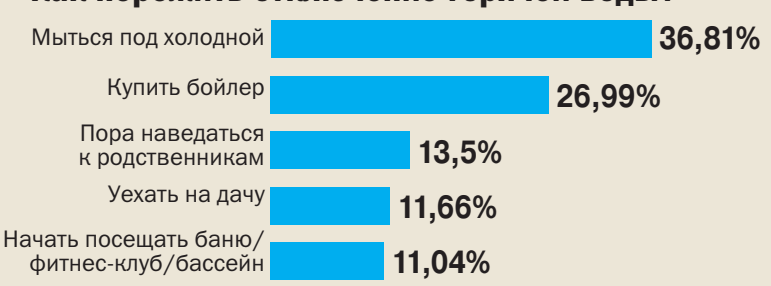
довольно скоро. Уже в этом году столица переходит на досрочный раздельный сбор отходов. С 1 января 2020 года нельзя будет выбрасывать мусор по-старому. Поэтому не позднее 31 января во всех районах города должны быть созданы условия для раздельного сбора мусора. Со временем опыт, полученный в ходе этого эксперимента, будет использован при переходе ко второму этапу раздельного сбора отходов.

Для этого контейнерные площадки во дворах домов будут оснащены отдельным резервуаром для сбора вторичного сырья. Другие виды отходов, как и раньше, можно выбрасывать в общие контейнеры. Ёмкости будут различаться по цвету: для вторичного сырья – синие, для смешанных отходов – серые.

Не оставайтесь равнодушными к проблемам города: участвуйте в обсуждениях, голосованиях, выступайте с идеями, инициативами.

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Как пережить отключение горячей воды?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kotloveka.

Проголосовали 163 человека.

НА КОНТРОЛЕ

Куда обратиться, если покрытие на детской площадке пришло в негодность?

Ирина Коленкова, жительница района.

Вопрос, поступивший на «горячую линию» редакции: «Весной покрытия на детских площадках приходят в негодность, и их не ремонтируют».

Ответ управы:

«Списки благоустройства детских, спортивных площадок, зон отдыха, дворов и т. д. формируются ежегодно. Таким образом, постепенно ремонитируют все объекты района, требующие обновления. В последнее время мы пришли к тому, что благоустройство у нас проходит поквартально. Если площадка, нуждающаяся в ремонте, не попала в список на ближайший год, вы можете обратиться в районный ГБУ «Жилищник» с просьбой отремонтировать покрытие. Сотрудники организации найдут способ устранить недостаток. Например, сделают заплатку на месте испортившегося покрытия. Можно обратиться с проблемой и на портал «Наш город»: gorod.mos.ru. Ваше обращение не останется без внимания».

Адрес и расписание работы ГБУ «Жилищник» в Котловке:
ул. Нагорная, д. 28;
понедельник – четверг – с 8.00 до 17.00, обед – 12.30–13.15;
пятница – с 8.00 до 15.45, обед – 12.30–13.15.
Телефон +7 (499) 123-54-23.

На все руки мастерица

Зоя Дугина из Котловки занимается декоративно-прикладным творчеством

Создание условий для творческого развития жителей – одно из направлений **программы «Мой район».** Среди наших соседей много интересных, талантливых людей. Возможно, в вашем доме или подъезде живут самородки, обладающие теми или иными умениями. Одна из таких людей – **Зоя Дугина**, которая, выйдя на пенсию, занялась вышивкой, квиллингом и оригами. С ней побеседовал корреспондент газеты «Мой район. Котловка».

Фото: Павел Горбатько

Стать профессионалом можно в любом возрасте, доказывает своим примером жительница Котловки Зоя Дугина.

«Мы изготавливаем тактильные книги сказок. Это сложная, но интересная работа. Хотелось бы продолжить эту деятельность».
Зоя Дугина

«Новая жизнь на пенсии»

– Как давно вы занимаетесь творчеством?

– Время для себя у меня появилось только на пенсии. Всю жизнь я отработала на химическом производстве. Дома тоже жизнь была нелёгкая. На руках были больные муж и мама. Сейчас их уже нет на свете. Вышла на пенсию, и началась другая жизнь. Мне было скучно сидеть без дела. Стала смотреть, чем занимаются люди, интересоваться. Училась по Интернету, на курсах в центре сообслуживания.

– Какие занятия вы освоили?

– Я человек увлекающийся. Займусь одним, потом чем-то ещё заинтересуюсь. Так я поочерёдно освоила вышивку, квиллинг (изготовление картин из скрученных полос бумаги) и оригами.

– Что давалось труднее всего?

– Оригами. Так я с ним намучилась. Почему, думаю, у других получается, а у меня, нет? Я освою, я должна. В итоге смогла. У меня даже выставка была моих работ оригами в «Меридиане».

Научить других

– Пытаетесь передать своё мастерство?

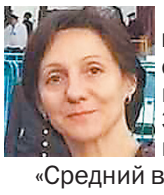
– Да, занимаюсь с пенсионерами, инвалидами в центре соцобслуживания. Работаю и с детьми-сиротами. Их нужно увлечь, заинтересовать. Эти дети обделены вниманием, заботой. Если делишься с ними не только знаниями, умениями, но и теплом, любовью, сердца открываются, они идут навстречу и очень благодарны. А недавно меня пригласили делать книжки для слепых детей. Это сложная, но интересная работа. Технология непростая: основа – картон, объёмные тактильные иллюстрации делаются из мягких материалов: фетр, синтепон и друг. Изделия поступают в библиотеку для слепых. Детки, которые не видят белый свет, с помощью наших книжек узнают мир. Каждая брошюра посвящена какой-то теме: животные, растения, водный мир. Это их радует. Хотелось бы продолжить эту работу.

Лев Орлов

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57

В центре досуга работает музыкальный кружок для детей

В Котловке заниматься творчеством можно и летом. Например, в досуговом центре «Юго-Запад» на Севастопольском проспекте, 51, продолжаются музыкальные уроки.

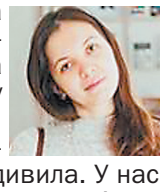


По словам **директора учреждения Галины Подзарей,** кружок рассчитан на детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. Занятия проходят несколько раз в неделю в небольших группах.

«Средний возраст занимающихся – 6–8 лет, – пояснила директор. – Занятия носят развивающий характер. Необязательно быть музыкально одарённым. Уроки проводятся «для общего развития». Хотя есть и талантливые ребятишки, которые после кружка поступают в музыкальную школу».

Директор центра добавила, что детей учат сольфеджио, музыкальной грамотности, основам музлитературы, вокалу и т. д. С ними слушают, разбирают музыкальные произведения, учат их понимать. Дети из кружка выступают на районных, окружных и городских мероприятиях.

Родители детей, занимающихся в музыкальном кружке досугового центра, поделились своими впечатлениями.



«Моя шестилетняя дочка Камилла просто в восторге от занятий, – рассказала **молодая мама Эльвина Шакирова.** – Она за год многому научилась. И поёт, и ноты знает, и может что-то простое на инструменте исполнить. Недавно всех удивила. У нас дома есть пианино, но никто не умеет играть. А она как-то села и запросто сыграла приятную мелодию. Думаю, что продолжим занятия. Для начала для себя, а потом посмотрим».

«Моя старшая окончила музыкалку, младшую вот отдала сюда, – говорит **жительница Котловки Татьяна Соколова.** – Дочка не сказать что очень талантлива по части музыки. Не так, как старшая. Но занимается с удовольствием. У неё получается. Она очень старается. Любит петь. Уже выступала несколько раз. Конечно, такие занятия полезны. Они развивают вкус, учат детей понимать прекрасное. А ещё дисциплинируют. Всем советую».

Фото: Павел Горбатько

Музыкальные уроки продолжаются и летом.

В центре досуга подчеркнули, что музыкальный кружок для детей не единственный из тех, что работают летом. Помимо этого сейчас открыт разговорный клуб английского языка, курсы компьютерной грамотности, кружок шахмат, футбола.

Работают и несколько кружков для пожилых людей, например, такие как хор, танцы, скандинавская ходьба и другие. Часть из них действует в рамках «Московского долголетия, часть – сами по себе.

Узнать о работе кружков досугового центра можно по телефонам: +7 (499) 121-04-84, +7 (499) 789-44-54, +7 (499) 121-04-87.

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Районная поликлиника приглашает жителей Котловки на диспансеризацию

Пройти диспансеризацию можно в филиале № 4 поликлиники № 22 в Котловке. Об этом рассказал **заведующий отделением Святослав Дмитриев.**

«Наше отделение поликлиники № 22 ведёт активную работу по диспансеризации жителей, – отметил доктор. – Стараемся убедить людей вовремя проверять здоровье. Говорим об этом на приёмах, звоним, если есть их контакты».

В поликлинике подчеркнули, что создали все условия для того, чтобы обращаться за помощью пациентам было удобно. Теперь можно прийти в любой рабочий для поликлиники день, сказать в регистратуре, что есть желание пройти диспансеризацию, и получить соответствующие направления. «Набор анализов стандартный: исследование крови, флюорография, ЭКГ, – уточнил врач. – Для женщин также приём гинеколога».

Врач добавил, что при необходимости, если есть показания, некоторые пациенты проходят второй этап – более детальное обследование.

Филиал № 4 поликлиники № 22 в Котловке находится по адресу: ул. Ремизова, д. 6. Телефон для справок: 8 (499) 123-25-19.

Повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию **программы «Мой район»**.

Анализ крови в ходе диспансеризации сдаёт жительница Котловки.
Фото: поликлиника № 22

В позе лотоса

Занятия йогой – одни из самых популярных в рамках программы «Московское долголетие».

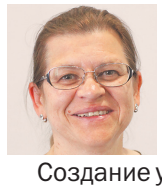
Фото: Арсений Костерин

В Котловке проходят занятия по йоге для участников «Московского долголетия»

В галерее «Нагорная» (ул. Ремизова, д. 10) проходят занятия для участников программы «Московское долголетие».

По словам **начальника отделения социальных коммуникаций и активного долголетия филиала «Котловка» ЦСО «Зюзино» Венеры Коровиной,** йога – очень популярное среди пенсионерок Котловки занятие. Мужчин среди них пока мало. «С сентября по июнь у нас занимается несколько групп по 50 человек, – рассказала куратор программы. – Занятия проходят два раза в неделю. Тренировки продолжаются и летом, но ходит на них поменьше народа. Записаться можно в любое время». Занятия начинаются с разминки: лёгкие упражнения, растяжки и дыхательные практики, затем основная часть. Тренировку проводит специально обученный педагог. Каждый выполняет упражнения по мере сил. Если у кого-то что-то не получается, с ним занимаются персонально.

По словам участниц кружка, результаты видны уже через несколько месяцев. «Занимаюсь с весны и уже чувствую улучшение здоровья и физической формы, – рассказала **Валентина Янулиене.** – Раньше, можно сказать, не могла разогнуться. Сейчас чувствую себя отлично. Боли ушли, самочувствие прекрасное. Тело стало послушным, появилась лёгкость. Не хожу, а летаю. Спасибо тренеру, она у нас замечательная. Всегда поможет, подскажет».



Создание условий для досуга, спорта и творчества, в том числе для пожилых, – одна из составляющих **программы «Мой район».**

Яков Зотов

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

ВАЖНО ЗНАТЬ

Участниками программы **«Московское долголетие»** могут стать:
- достигшие 55 (женщины) / 60 (мужчины) лет или досрочно вышедшие на пенсию;
- постоянно зарегистрированные в Москве;
- не имеющие медицинских противопоказаний*.

* Для некоторых занятий есть ограничения по здоровью.

Подать заявку на участие в проекте «Московское долголетие» можно в центре социального обслуживания, офисах госуслуг «Мои документы», поликлиниках, а также в госучреждениях, где проводятся занятия (в школах, домах культуры и других организациях).

Задать вопросы о проекте можно по телефонам: +7 499 613-35-15, +7 499 789-15-16.

В парке «Сосенки» проходят занятия по бегу и зарядка

В ходе реализации **программы «Мой район»** создаются условия для занятий спортом всех жителей во всех районах Москвы.

В парке «Сосенки» возле футбольного поля три раза в неделю проходят занятия с **известным спортсменом Александром Капером.**

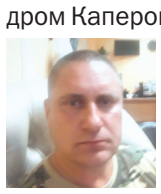
Тренировки, состоящие из зарядки и пробежки под руководством известного бегуна, проходят три раза в неделю – по понедельникам, средам и пятницам. Желающим пробежаться с Александром Капером придётся встать рано: начало тренировок в 7.00.

Пока, признаётся спортсмен, людей немного. «Видимо, наш народ любит поспать, – рассуждает спортсмен. – Но в другое время я заниматься не могу: бизнес, дела». Но постепенно число желающих растёт.

«Живу в Котловке, решил приобщить соседей к спорту, – рассказал Александр Капер. – Пришёл в управу, сказал: хочу организовать занятия в парке. Ответили: без проблем. Я выбрал площадку и начал занятия».

По словам тренера, большая часть тех, кто с ним тренируется, люди средних лет – 35–45. «Стараюсь всем уделить внимание, – продолжает спортсмен. – У всех разные возможности, подготовка. Проявляю индивидуальный подход, стараюсь уделить внимание всем. Мой принцип – добровольные занятия по мере сил».

По словам жителей, заниматься с Александром Капером не только полезно, но и интересно.



«Нравится ли мне заниматься? Не то слово, – признался **Евгений Аксёнов.** – Я как узнал, кто проводит эти занятия, просто обалдел: такой человек, легенда! Он ещё и наш сосед. Занятия очень интересные. Александр – прекрасный тренер. Это счастье, что я хожу на его занятия. Они и бесплатные к тому же. Всем настоятельно рекомендую. Очень удобно, что они проводятся ранним утром: позанимался и бодрым поехал на работу».

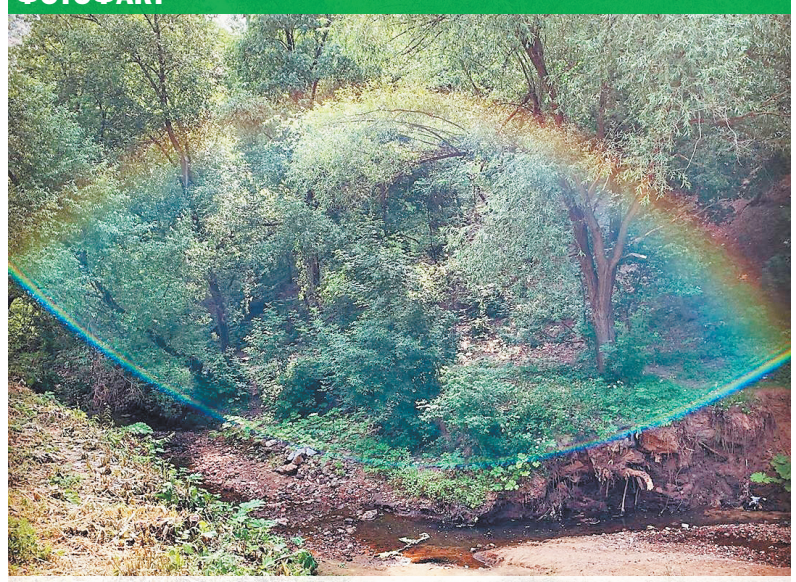
Фото: архив А.Капера

Любители утреннего марафона бегают в парке в любую погоду.

КСТАТИ

Основная деятельность Александра Капера – бизнес. В широких кругах Капер известен как бегун, прозванный «российским Форестом Гампом». Александр провёл несколько марафонов. 20–22 октября 2016 года на Донбассе состоялся миротворческий марафон по территории Луганской и Донецкой народных республик. За три дня Александр Капер с единомышленниками пробежал более 150 км по территории военных действий. 19 сентября 2017 года он завершил свой 200-дневный забег из Москвы в Пекин, финишировав перед Институтом географических наук и исследований природных ресурсов Китайской академии наук в столице КНР. Капер начал марафон «Москва – Пекин: навстречу будущему!» в Москве 4 марта, за 200 дней он преодолел 8 тыс. км и пересёк 16 регионов России, Казахстан, Монголию и Китай.

ФОТОФАКТ



Природа – лучший художник. Главное – поймать момент. Вот такую необычную радугу сфотографировал один из жителей Котловки и прислал в паблик района в соцсети ВКонтакте (facebook.com/kotloveka). Автор фото: zottttttt.

Каким видом спорта в парке вы или ваши дети/внуки хотели бы заниматься?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/kotloveka

Проголосовали 187 человек.

Парки, сады, усадьбы и Бастилия

В парке «Сосенки» любят гулять жители всех возрастов.

Фото: Арсений Костерин

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

Где в Котловке увидеть танк и бриг

О самых интересных исторических местах Котловки корреспонденту «Мой район. Котловка» рассказал **экскурсовод храма Преподобной Евфросинии Московской Игорь Рыжов:**

– Мы начнём нашу прогулку с Нахимовского проспекта, где расположен наш храм Преподобной Евфросинии Московской (Нахимовский просп., д. 8 ❶). Этот храм был построен в память о супруге великого князя Дмитрия Донского – великой княгине Евдокии, в иночестве Евфросинии. Евдокия родила Дмитрию Донскому 12 детей, а после его смерти сама стала во главе Московского княжества. В 1407 году она приняла иноческий постриг и осталась в основанном ею Вознесенском монастыре Московского Кремля. Сегодня память об этой святой женщине хранит и наш храм.

Храм Преподобной Евфросинии Московской построен в честь супруги Дмитрия Донского Евдокии, в иночестве Евфросинии.

Фото: Арсений Костерин

«Сосенки» в Чищобе

Если дойти до Нахимовского проспекта, можно увидеть, что рядом с домом 14 ❷ расположился прекрасный парк «Сосенки» – любимейшее место отдыха для всех жителей Котловки. «Сосенками» парк назвали потому, что на его территории растёт множество красивейших сосен. Когда-то на этом месте была роща Чищоба, она являлась частью древнего селения Старое Шашеболцево (упоминания о нём можно найти ещё в XII веке).

Зайдя вглубь парка, можно увидеть речку Котловку ❸, которая является правым притоком Москвы-реки. Прогулявшись по парку дальше, мы встречаем на пути памятный знак – броню танка Т-34. Танк участвовал в битвах за Родину против фашистов во время Великой Отечественной войны. На броне в память о погибших солдатах выгравировали надпись: «В честь героев, павших за Родину».

Сад с яблоками и прудами

Есть в Котловке ещё один интересный сад – Коробковский ❹. Появился этот сад ещё в 1880 году. Его организовал владелец Верхнекотловского кирпичного завода купец Трифон Иванович Коробков. По его фамилии и был назван сад. Там высадили большое количество плодовых деревьев, часть из которых представляла собой очень редкие для Москвы сорта. Основоположник сада Трифон Коробков создал в своём саду великолепный каскад прудов с ключевой водой.

Немногие знают, что в 1921 году Ленин приказал задействовать большинство садов, которые были на территориях подмосковных усадеб, чтобы выращивать там овощи-фрукты и поставлять их в больницы и приюты. В Коробковском саду для больных и неимущих собирали яблоки. Гораздо позднее территорию сада стали использовать для научной работы, поэтому её закрыли от глаз простых граждан.

Бриг «Меркурий» и Нахимов

Мы видели с вами сохранившуюся броню танка Т-34, но это не единственный в Котловке памятный знак, рассказывающий нам о воинах, защищавших рубежи нашей Родины. Памятник в честь героизма и доблести моряков-черноморцев находится на пересечении двух проспектов с «черноморскими» названиями – Севастопольского и Нахимовского ❺. Это модель легендарного брига «Меркурий», который в 1829 году сражался с превосходящими силами турок и вышел победителем. Бриг был так сильно повреждён, что морякам пришлось плыть до Севастополя на вёслах. За этот подвиг бригу «Меркурий» императором Николаем I был пожалован Георгиевский флаг и повелено «по приходе брига в ветхость заменить его новым, продолжая сие до времён позднейших, дабы память знаменитых заслуг команды брига «Меркурия» и его имя во флоте никогда не исчезли и, переходя из рода в род на вечные времена, служили примером потомству».

Ещё один моряк, флотоводец, адмирал, герой обороны Севастополя Павел Нахимов, тоже увековечен в Котловке. В 2005 году на Севастопольском проспекте, во дворе домов 25 и 29 ❻, ему открыли памятник.

Половина Конного двора

Если пройти чуть дальше по Нахимовскому проспекту, то можно увидеть нашу котловскую Бастилию ❼. Это 22-й дом по Нахимовскому проспекту, 15-этажное экспериментальное здание, которое строили ещё в советское время, с 1975 по 1980 год. Бастилией его прозвали жители района за необычную для Москвы форму полубашен. В этих полубашнях находятся лифтовые шахты.

Пройдёмся по Большой Черёмушкинской. По адресу: улица Большая Черёмушкинская, д. 25 ❽, находится одно из самых старых зданий Котловки, усадьба Черёмушки-Знаменское. В исторических источниках эта усадьба упоминается ещё с середины XVII века. Правда, знаменитый Конный двор этой усадьбы разделён между районами (другая его часть находится в Академическом районе). Эти постройки были возведены чуть позже, при Меншиковых, которые одно время владели Черёмушками-Знаменским. Сейчас здесь находится Институт теоретической и экспериментальной физики и ВНИИП имени Скрябина, поэтому теперь это закрытая территория.

Фото: Павел Горбатько

Бриг «Меркурий» – в память о героизме моряков-севастопольцев.

О Великой Отечественной войне в Котловке напоминает нам памятник «Водителям-воинам, водителям-труженикам». Это настоящий ЗИС-5В, автомобиль, принимавший участие в боях против фашистов. Он стоит на улице Большой Черёмушкинской на въезде на парковку ТЦ «РИО» ❾. Раньше здесь был автокомбинат № 23 или автобаза № 3. Из этого автокомбината на фронт ушли 330 сотрудников, а домой вернулся всего лишь 31 человек.

Валентина Оберемко

Пишем историю нашего района. О чём рассказать в следующем номере? Ждём ваших звонков по телефону +7 (495) 646 57 57.

Кроссворд

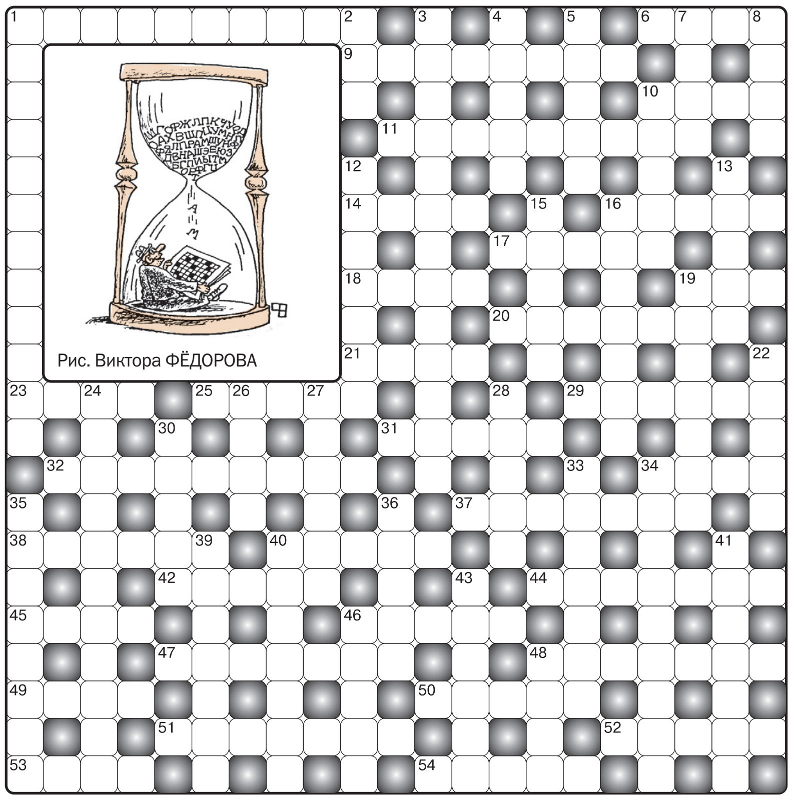


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. **6.** От чего сгореть можно, но не огонь? **9.** С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпишь ...». **11.** От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? **14.** Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. **17.** Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». **19.** Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? **20.** Муза Антона Чехова. **21.** Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. **25.** Компьютерные приключения. **29.** Куда Леонид Якубович регулярно просит приносить деньги, призы и подарки? **31.** Остров с лагуной. **32.** «Воздушное пространство» часового маятника. **34.** Последний ... моды. **37.** «Вездехахаль». **38.** Нотная связка. **40.** С какой звездой немого кино был помолвлен Рудольфо Валентино? **42.** Кто победил безжалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? **44.** Зарядка для певца. **45.** «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. **46.** «Вечный и единственный приют человечества». **47.** «Стряпчий на кухне». **48.** Антиоксидант в арбузном соке. **49.** Зарубежная кукуруза. **50.** Искусство чудес. **51.** Неиссякаемый источник адреналина. **52.** Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. **53.** Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Романтически настроенный альтруизм. **2.** «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». **3.** Прямая речь. **4.** Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? **5.** Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? **7.** Юбилейный «подсвечник» от кондитера. **8.** Подарок с нотами. **10.** Что «общего» у цирка с парашютом? **12.** Музыкант «скрипичного типа». **13.** Что наполняет силой парус яхты? **15.** Лексикон грубияна. **16.** Недуг оперной Иоланты. **19.** На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? **22.** Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? **24.** «Я был неправ!» **26.** Блокировка в рамках ООН. **27.** Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? **28.** Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». **30.** Любовный «аперитив». **33.** Самый популярный цветок в Бельгии. **34.** Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. **35.** «Касса» для кредиток. **36.** «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. **39.** Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? **40.** В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? **41.** Босс отрасли. **43.** Шедевр о Троянской войне. **46.** Губа для географа. **48.** Высшая.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Котловка. Какие?

1

Фото: Арсений Костерин

2

Фото: Арсений Костерин

3

Фото: Елена Ром

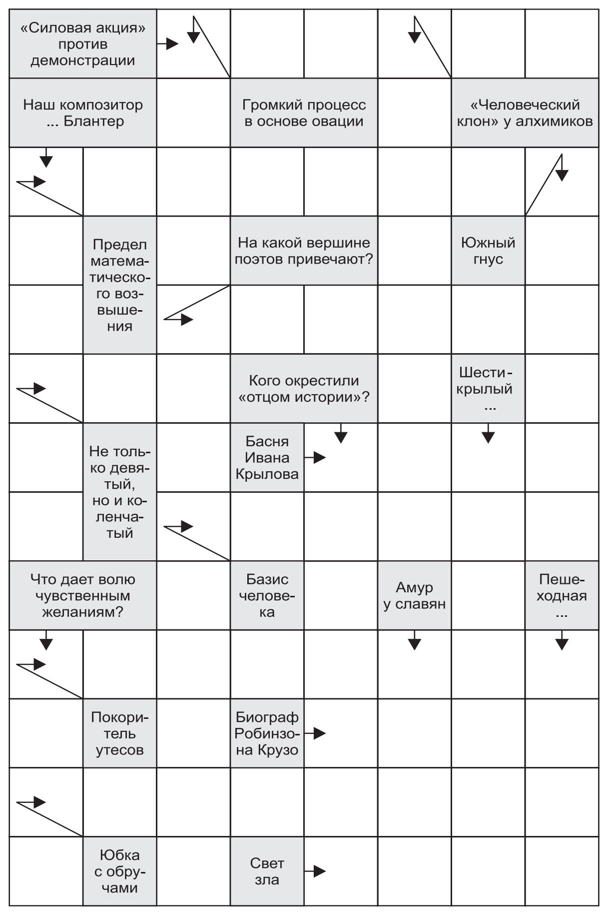
4

Фото: Арсений Костерин

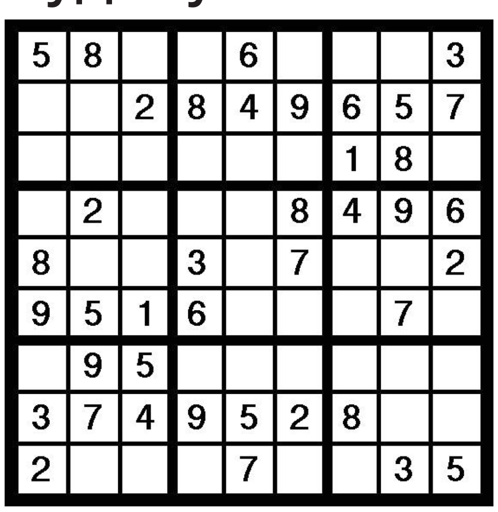
5

Фото: Арсений Костерин

Сканворд



Судоку



5	8			6				3
		2	8	4	9	6	5	7
						1	8	
	2				8	4	9	6
8			3		7			2
9	5	1	6				7	
	9	5						
3	7	4	9	5	2	8		
2				7			3	5

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
Разгон - Максимум - Парнас - Вал - «Гуси» - Скелет - Скалолаз - Дефо - Кринолин - Тьма.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
Матвей - Секс - Рукоплескание - Геродот - Гомункул - Лель - Серафим - Москит - Зона.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дегустация. **6.** Стыд. **9.** Ватерлоо. **10.** Крах. **11.** Грейпфрут. **14.** Лувр. **16.** Совет. **17.** Дролл. **18.** Тень. **19.** Шер. **20.** Книппер. **21.** Слон. **23.** Весы. **25.** Квест. **29.** Студия. **31.** Атолл. **32.** Амплитуда. **34.** Писк. **37.** Ловелас. **38.** Аккорд. **40.** Негри. **42.** Тезей. **44.** Вокализ. **45.** Крик. **46.** Земля. **47.** Кулинар. **48.** Ликопин. **49.** Маис. **50.** Магия. **51.** Экстрим. **52.** Ртуть. **53.** Трап. **54.** Гараж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. **2.** Явь. **3.** Откровенность. **4.** Грейм. **5.** Иоффе. **7.** Торт. **8.** Духи. **10.** Купол. **12.** Альтист. **13.** Ветер. **15.** Брань. **16.** Слепота. **19.** Шелдаис. **22.** Ряска. **24.** Самокритика. **26.** Вето. **27.** Сидней. **28.** Элтон. **30.** Флирт. **33.** Бегония. **34.** Паваротти. **35.** Банкомат. **36.** Ортер. **39.** Дедушка. **40.** Нечисть. **41.** Министр. **43.** «Илиада». **46.** Залив. **48.** Лига.

ОТВЕТЫ К ФОТО:
1. Сквер Ремизова.
5. Севастопольский просп., д. 17А, стр. 1.

СУДОКУ (цифры построчно): 5, 8, 9, 7, 6, 1, 2, 4, 3, 1, 3, 2, 8, 4, 9, 6. 5, 7, 4, 6, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 9, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 4, 9, 6, 8, 4, 6, 3, 9, 7, 5, 1, 2, 9, 5, 1 , 6, 2, 4, 3, 7, 8, 6, 9, 5, 1, 8, 3, 7, 2, 4, 3, 7, 4, 9, 5, 2, 8, 6, 1, 2, 1, 8, 4, 7, 6, 9, 3, 5

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

«АиФ-Москва» № 4 (109), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328053. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 05. 07. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и САЗО г. Москвы – mrn@aif.ru.