ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

ЮЖНОЕ БУТОВО

№ 6 (177) АВГУСТ 2019

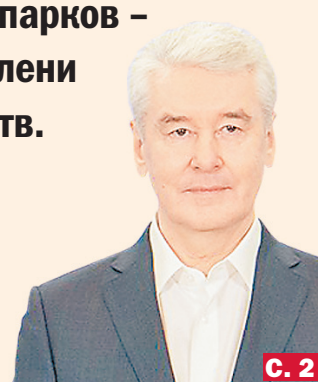
ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

НОВЫЙ АВТОБУС Н8 ДЕЛАЕТ 18 ОСТАНОВОК В РАЙОНЕ

ДО КОНЦА ГОДА ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» ОТРЕМОНТИРУЮТ 307 ПОДЪЕЗДОВ

Фото: Эдуард Кудрявицкий

В «МОИ ДОКУМЕНТЫ» НА УЛ. ГОРЧАКОВА ОБРАЩАЮТСЯ 12 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ГДЕ МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ НА ЛУНЕ?

ОКОЛО СКОБЕЛЕВСКОЙ УЛИЦЫ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» УСТАНОВИЛИ НЕОБЫЧНЫЕ КАЧЕЛИ

с. 3

РЯДОМ С ДОМОМ

Кто поможет собрать детей в школу?

Фото: Эдуард Кудрявицкий

с. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Где принимает один из лучших урологов?

Фото: Эдуард Кудрявицкий

с. 6

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Дизайнер Елена Брежнева: «Бутово – источник вдохновения»

Фото: архив Е. Брежневой

с. 7

Спорт и отдых в парке

В ландшафтном парке Южного Бутова можно покататься на велосипеде, позаниматься на тренажёрах и позагорать

Ландшафтный парк быстро стал настоящей визитной карточкой района и самым популярным местом для встреч, прогулок и занятий спортом.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

Почему главное – найти компромисс?

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно – как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить время на дорогу туда и обратно, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув новую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач **программы «Мой район»**. Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.** – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Вовсе не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будут пользоваться множество людей. И у каждого из них своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому – спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти компромисс, удаётся и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда происходят удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразований действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков.

Зона отдыха должна «работать» весь день

«Первое, что необходимо сделать, – понять, для кого мы создаём конкретный парк, – объясняет **архитектор Олег Шапиро.** – У Крымской набережной и у Капотни различный потенциал, и люди в каждом районе живут разные. Итак, мы выясняем, в чём уникальность территории, и пишем сценарии посещения – на утро, день, вечер. Наша задача – добиться, чтобы окрестные жители приходили в парк постоянно, каждый день. Бабушки с внуками придут в одно время, а подростки – в другое, но каждый найдёт себе интересное занятие. Общественное пространство может стать интересным в том случае, если удастся найти верное соотношение уникальности места и его повседневной наполненности».

В Южном Бутове ландшафтный парк популярен у всех жителей. Здесь занимаются йогой, катаются на велосипедах, тренируются на лыжероллерах, всё лето народ загорал на набережных прудов. Когда начнётся учебный год, сюда будут приходить классы на соревнования по бегу. «Парк сделали отлично и, кстати, очень быстро. Когда год назад я беременная ходила, его вовсю благоустраивали, а сейчас всё готово, – рассказала нам **живущая на ул. Адмирала Лазарева Ильмира Тимохина.** – А площадка уличных тренажёров словно специально сделана для тех, кто находится в декрете. И с малышом гуляешь, и занимаешься. Пришла, поставила коляску, пробежку сделала – и на тренажёры. Никакой платный спортзал не нужен. А ещё здорово, что парк поделили на зоны: есть территории, где много активностей, а есть природные зоны, где тишина и покой».

Галина Шейкина

«Моим документам» – 8 лет

Услуги и развлечения в МФЦ

Мы настолько привыкли к центрам госуслуг, что совсем забыли об их «юном возрасте». Первый МФЦ открылся всего 8 лет назад, 22 августа 2011 года.

Отметить эту некруглую дату Москва решила следующим образом: все центры работали в обычном режиме, но одновременно там проводились концерты, лекции и мастер-классы. Причём активности были доступны посетителям не только 22 августа, а 8 дней подряд (по количеству отработанных лет). Викторины и творческие задания посвятили истории московских центров госуслуг, а во флагманских офисах и Дворце госуслуг устроили настоящий квест из восьми этапов.

В главном офисе Юго-Западного округа играл ансамбль «Весенняя свирель», работали мастер-классы по теме здорового образа жизни (ведь центры госуслуг участвуют в проекте «Здоровая Москва»). Блогеры устраивали семинары по физической активности, рассказывали, как можно приготовить косметику в домашних условиях. Были даже мастер-классы, посвящённые гимнастике для лица и поддержания молодости мышц.

Сами сотрудники МФЦ тоже выступали в роли преподавателей. Во флагманском офисе ЮЗАО тренинг был на весьма актуальную тему «Как всё успевать в большом городе?». Специалисты учебного центра «Мои документы» учили «студентов» эффективно планировать день, добиваться максимальной отдачи в работе, правильно ставить цели и при этом оставлять время для самого себя. Ведь умение расслабляться, гулять просто так, тратить время на хобби не менее важно, чем умение работать за троих.

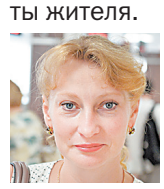
Детский вопрос – самый популярный

В Южном Бутове 22 августа было многолюдно. Кстати, жители нашего района при рождении ребёнка чаще других москвичей обращаются за соответствующей услугой. Больше 1,5 тысячи родителей пришли с начала 2019 года за документами на новорождённого. Лидерство по услугам для многодетных семей Южное Бутово делит с Марьином.

«С «детскими вопросами» приходит много людей, – рассказал нам **и. о. руководителя центра «Мои документы» Евгений Овчинников**. – Например, в «пакете» для многодетных семей есть удостоверение льготника, различные субсидии, сертификат на материнский капитал. Но у нас достаточно посетителей и с другими вопросами. Дело в том, что большинство услуг оказывается по экстерриториальному принципу. Поэтому сюда едут жители Новой Москвы – из Щербинки, Подольска, когда им нужно, например, поменять водительские права. Немало и тех, кто обращается за регистрацией по месту жительства (и временной, и постоянной). В неделю бывает по 12 тысяч клиентов. Каждый день 100 человек оформляют российский или загранпаспорт, ещё 500 человек обращаются в абонентский отдел с жилищно-коммунальными вопросами. Речь о ежемесячных платёжках, актах ввода в эксплуатацию квартирных счётчиков и их показаниях, нередко сотрудники должны учесть льготы жителя.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

В неделю специалисты МФЦ Южного Бутова обслуживают около 12 тысяч клиентов.



«У меня визит занял 15 минут, – говорит **местная жительница Анастасия.** – Я уезжала из Москвы на некоторое время, и пришёл большой счёт за воду, которой вообще не пользовались. Девушка, которая занималась моим вопросом, проходит стажировку. Но она грамотно и доброжелательно объяснила, почему выставлена именно такая сумма, тут же сделала перерасчёт. Оказывается, эта опция доступна, если прошло меньше 6 месяцев с подачи показаний». Напомним, что в Южном Бутове есть два центра госуслуг – на ул. Горчакова, д. 11, и на ул. Маршала Савицкого, д. 28.

Новая площадка для отдыха рядом со станцией метро «Скобелевская». Фото: Эдуард Кудрявицкий

Барбарис и ивы высадят в районе

На вопросы жителей, поступающие на «горячую линию» нашей газеты, отвечает исполняющий обязанности главы управы Южное Бутово Владимир Плаксин

Территорию у ж/д станции Бутово ремонтируют. Что должно получиться в итоге?
Николай Стражников

Эти работы проводятся для обеспечения доступности станции, ведь она войдёт в состав МЦД-2. Заказчик работ – московский Департамент капитального ремонта. В итоге будут благоустроены автостоянки, тротуары, заменены павильоны остановок общественного транспорта, появятся опоры освещения и уличные торшеры.

Обещали, что осенью в районе будут сажать деревья. Жителям можно поучаствовать в этом добром деле?
Галина Галеева

Осенью силами московского Департамента природопользования и охраны окружающей среды будут высаживаться берёзы и ивы (шаровидной формы). Из кустарников – караганы, барбарис, пузыреплодник калинолистный, снежноягодник белый и спирея Вангутта.

Развитие города, будущее его районов планируем так, чтобы оно было комфортно для жителей.
Сергей Собянин, «Москва 24»

Когда станут известны даты, мы разместим на стендах района информацию, куда и когда приходить бутовчанам.

Рядом со станцией метро «Бульвар Адмирала Ушакова» есть огромный недостроенный ТЦ. Выглядит ужасно. Если за 15 лет его не могут достроить, может, пора снести?
Евгения Куницына

Торговый центр на ул. Южнобутовской, вл. 2, строит ООО «Фаворит Альянс». Строительство не раз приостанавливалось по инициативе организации из-за проблем с финансированием. Согласно представленному графику торговый центр должен быть готов во II полугодии 2020 года.

А вы уже опробовали «лунные» качели?

«В окрестностях метро «Улица Скобелевская» уютно и хорошо. Между голубовато-белыми домами обустраивают скверы, меняют лавочки, высаживают новые растения – по **программе «Мой район»** делают», – пишет в своём Инстаграме nelly_simn. Мы отправились на инспекцию и подтверждаем – эта территория действительно преобразилась. Отдельного внимания заслуживает аллея, которая

полукругом идёт вдоль Скобелевской улицы. Там сделали целый каскад качелей необычной формы.

«Очень нестандартное решение. Классно получилось – и красиво, и практично, – рассказали нам молодые мамы **Галина и Ксения**, которые гуляли по аллее с детьми-дошкольниками. – А самое главное – это же развлечение для всех. Например, подросткам неинтересно на детских площадках, а тут они охотно сидят, музыку слушают. Взрослые тоже постоянно качаются. Ну а малышей вообще не оттащить. Им нужно залезть на «луну» и улететь высоко-высоко».

Напоминаем, что информация о переменах, происходящих в районе, есть на сайте mos.ru (раздел «Мой район»). Оставляйте там пожелания и замечания.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Городской гамак, доступный в любую погоду.

Вода в бассейне на ул. Поляны станет чище

В бассейне на ул. Поляны, д. 35, построенном в далёком 1995 году, полностью заменят систему водоподготовки. Это едва ли не самое старое спортивное заведение Южного Бутова. Объём бассейна составляет 540 куб. м, а суточный расход воды на подпитку – 40 кубометров.

«Новая система оборотного водоснабжения будет включать механическую очистку на песчаных фильтрах, реагентную обработку, обеззараживание ультрафиолетом, а также нагрев пластинчатыми теплообменниками», – объясняют в Москомэкспертизе, которая согласовала грядущие работы. Реагенты будут под строгим контролем, как и температура и качество воды. Мощностей хватит – обновлённую систему подключат к существующим системам водоснабжения и водоотведения.

А пока ФОК на ул. Поляны будет стоять сухой, можно ходить плавать в бассейн «Изумрудный» (Южнобутовская ул., д. 96). Там есть сеансы свободного плавания и абонементы на занятия с тренерами. Они рассчитаны как на начинающих, так и на совершенствующих водные навыки пловцов старше 7 лет.

ФОТОФАКТ

В районной группе (vk.com/yubuto) выложили это фото. На вопрос, что это такое, народ отвечал оригинально: «бойцовский октагон», «наказательный угол» и «арбузная точка». Но нашлись и те, кто узнал площадку для игры в панну – один из видов уличного футбола, где прокинуть мяч между ног соперника ценится выше, чем гол.

Разноцветный дом для школьников

Для школы № 1355 возведут дополнительный корпус (за счёт городского бюджета). Четырёхэтажное здание появится на территории учебного заведения, его открытие позволит увеличить число учеников с 550 до 950. По данным столичного Комитета по архитектуре и градостроительству, стройплощадка займёт 3,24 га, а площадь проектируемой школы составит 1 тыс. 900 кв. м. Появление новых социальных объектов там, где они нужнее всего, – важная составляющая московской **программы «Мой район»**.

И ещё одна важная новость о школе-новостройке в ЖК «Новое Бутово». Она должна открыться в I квартале 2020 года, но уже сейчас другая действующая школа, а именно № 1980, сформировала четыре первых класса для детей из этого жилого комплекса.

Фото: stroi.mos.ru

Новый корпус школы № 1355 откроется в I квартале 2020 года.

Площадку перед центром «Лира» в районе знают как традиционное место для гуляний.
Фото: Эдуард Кудрявицкий

Помощь по-соседски

В районе прошла благотворительная акция, приуроченная к первому сентября

Примите в дар ранцы, форму и тетрадки

Каждый год в Москве проводится благотворительная акция «Семья помогает семье». Её цель – помочь подготовиться к очередному учебному году семьям с малым достатком и многодетным родителям. Один из передвижных пунктов по сбору школьных товаров работал 22 августа около КЦ «Лира». Как нам рассказали волонтёры, презенты приносят и обычные горожане, и представители организаций. В основном дарят канцелярские товары, но встречаются и школьная форма, рюкзаки, обувь. А вокруг передвижного пункта на несколько часов раскинулся настоящий праздничный городок. Аниматоры развлекали самых маленьких гостей, а ребята постарше бегали между многочисленными мастер-классами. Все хотели сделать аквагрим, повалять дурака в спортивной зоне, девочки интересовались причёсками, а мальчишки зависали у военно-патриотической выставки. Ещё бы, ведь тут не только объясняли устройство противогаза, но и разрешали подержать в руках самое настоящее оружие. Именно там мы встретили Ефима, который идёт в первый класс в школу № 2009. Пока он изучал винтовку, его мама **Лариса** поделилась с нами мнением о празднике: «У меня трое детей, Ефим – младший. Нас часто зовут на районные мероприятия. Такие праздники, как сегодняшний, очень нужны. И дело не только в том, что собираются вещи для школьников, хотя в Южном Бутове достаточно многодетных семей. Например, в нашем доме есть родители, у которых по 5–6 ребят. Мы всячески друг другу помогаем, и от города получаем большую поддержку. Так вот, подобные акции позволяют соседям ближе познакомиться, узнать о том, что интересного происходит в районе».

Художественные мастер-классы стали хитом районного праздника.
Фото: Эдуард Кудрявицкий

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

От зумбы до налоговых консультаций

А интересного в Южном Бутове и правда немало. Например, пенсионеры из «Московского долголетия» так лихо отплясывали зумбу, что в кружки и секции по этой программе точно придут новички, вдохновлённые наглядным примером. Там же, на акции, мы узнали про день финансовой грамотности, который устраивали 24 августа в школе № 2109 и в центре досуга и культуры «Южное Бутово». Эксперты рассказывали жителям района, как изменилось за последнее время налогообложение, в чём польза планирования семейного бюджета, почему финансовые мошенники так легко обманывают пожилых горожан. Все, кто хотел пообщаться с налоговыми инспекторами по личным вопросам, получили персональные консультации.

Напоследок напомним, что в районе действует семейный центр «Гелиос», куда можно обратиться в трудной жизненной ситуации (контакты смотрите на сайте мойсемейныйцентр.москва). Семьям помогают продуктами, вещами, путёвками в санатории. Многим родителям требуется юридическая или психологическая консультация, иногда всё упирается в отсутствие работы. В одиночку тяжело справляться с серьёзными проблемами, а когда есть поддержка, чёрная полоса быстро остаётся позади.

Галина Тараканова

КАК ЮЖНОЕ БУТОВО БУДЕТ ОТМЕЧАТЬ ДЕНЬ ГОРОДА?

6 сентября: праздничные гулянья в ландшафтном парке «Южное Бутово» (начало в 13.00)

7 сентября: концерт «Мультикультурная Москва» в КЦ «Лира» (бул. Ушакова, д. 12, начало в 16.00)

Бутово в картинах

«Розовые бутоны», «Топинамбур в старой вазе» – это названия работ **местной жительницы и художницы Элины Момчилович,** выставка которой целый месяц проходила в библиотеке № 195. Создание условий для занятий творчеством входит в концепцию **программы «Мой район».**

Элина работает в стиле реализма, и оказалось, что это направление близко многим бутовчанам. Вот лишь несколько отзывов, которые зрители оставили в библиотечной книге посетителей: «Рад, что соседствую с таким талантливым человеком», «Понравилась глубина картин», «Ощущение и восприятие настолько живое, что кажется, что элементы рисунка вот-вот сойдут с картин, что очень впечатляет». А вот мнение **местного жителя Алексея Коваленко**: «Нельзя не отметить многоиграющий смысловыми эмоциями хит «Самурай и сакэ».

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Выставка Элины Момчилович в библиотеке № 195.
Фото: Эдуард Кудрявицкий

«Я когда ещё до выставки выложила в соцсетях «Самурая и сакэ», тут же пошли комментарии от поклонников хокку, – смеётся Элина Момчилович. – Обожаю японскую графику, может быть, когда-нибудь займусь каллиграфией. А пока рисую любимые натюрморты. Работаю и дома, и на природе, обычно использую масло и холст. В Южном Бутове есть одно место, которое дарит мне настоящее вдохновение. Это Черневские пруды. Они прекрасны в любой сезон, но мне нравится рисовать их летом. Я в Бутове уже 15 лет живу, и за столько времени мне так и не наскучило писать наши пруды. Что интересно: иногда получается за несколько часов закончить работу в творческом угаре, а бывает, работа растягивается на несколько недель. Не раз откладывала картину в тёмный, «позорный» угол и даже не надеялась её завершить. А потом достаёшь, и в голову приходит решение, которое никак не получалось сформулировать раньше.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

В книге отзывов мы увидели немало благодарностей, адресованных бутовской художнице.

Начинающим художникам я могу посоветовать только одно – больше копировать признанных мастеров. Когда ты копируешь, то понимаешь, как работал художник, его технику. Только когда усвоены основы, можно приступать к экспериментам. Не торопитесь, всему своё время».

Антон Краев

Сколько кружков должен посещать ребёнок?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/yubuto

Проголосовали 158 человек.

В Бутове запустили ночной общественный транспорт

Что такое Н8?

В Южном Бутове с начала августа запустили первый ночной автобус. Его маршрут пролегает по всему району (см. карту) и ведёт до самого центра. Такой общественный транспорт работает каждый день с 23.20 до 6.00 по общегородским правилам.

Расскажем и о другой транспортной новинке августа. На пересечении Чечёрского проезда и Остафьевской улицы установили светофор. Это должно помочь водителям избежать аварий, которые раньше случались на перекрёстке с печальной регулярностью. А ещё в районе начали появляться приподнятые пешеходные переходы (такая зебра есть, к примеру, на ул. Горчакова).

Удобная транспортная инфраструктура – важное направление программы «Мой район».

При каких обстоятельствах будете пользоваться автобусом Н8?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/yubuto. *Проголосовали 118 человек.*

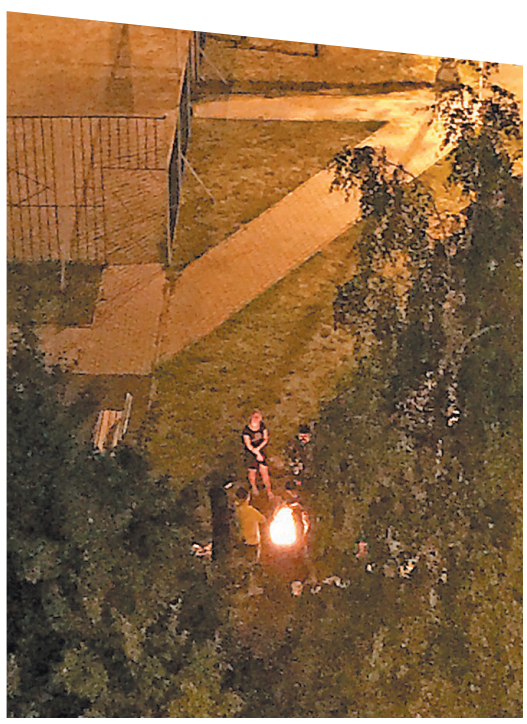
Школьный автобус

С 1 сентября от ЖК «Новое Бутово» до учебного корпуса школы № 1980 (Чечёрский пр-д, д. 42) будет ходить бесплатный автобус, предназначенный специально для первоклашек из этого жилого комплекса.

Пикник без шашлыка – деньги на ветер?

Выйти с мангалом на прогулку – для Южного Бутова это не нонсенс, а многолетняя традиция. Причём зачастую поклонники барбекю не подозревают, что нарушают закон, и начинают спорить, когда окружающие делают им замечания. А недовольных всё больше, потому что шашлычники располагаются в зонах отдыха, около станций метро, прудов и даже в ландшафтном парке.

Дискуссия на тему «Как побороть нелегальные мангалы?» развернулась в районной соцсети (vk.com/yubuto), когда там выложили два свежих снимка уличных посиделок у огня (*см. фото*).



Некоторые ухитряются устраивать барбекю прямо во дворах, буквально под окнами бутовских многоэтажек.

Мнения разделились: кто-то уверен, что нужно просто открыть в Южном Бутове легальные шашлычные точки (за такой вариант проголосовала, например, **Александра Суроп**). Многие считают, что помогут рейды и штрафы. «Если это нарушение, то виновных надо наказывать в соответствии с законом», – написал **Евгений Афонин.**

Между прочим, за разжигание костров и использование мангалов вне специально оборудованных точек вас могут оштрафовать на 5 тыс. рублей.

Кстати, о специальных точках. В интернет-дискуссии встречались мнения, что пикниковые точки в парке «Южное Бутово» предназначены именно для мангалов. Но их разубедила **Надежда Трошина:** «Где вы видели таблички с разрешением шашлычничать? А вот с запретом разводить костёр – есть. Я нашла на карте площадку для пикников. На пикник вы идёте с готовой едой. А шашлыки нужно делать или на даче, или в лесу, где есть разрешение для этого отдыха».

С ней солидарна **Инна Леоненкова:** «Полностью согласна. Тем более что остатки от углей никто не убирает и проплешин таких уже много».

Итак, если вам очень хочется устроить шашлычную вечеринку, не поленитесь – зайдите на сайт mos.ru и прочитайте инструкцию «Где и как устроить пикник?». Создание мест для отдыха москвичей – одно из направлений **программы «Мой район»**. Ближайшие к Южному Бутову легальные мангальные площадки находятся в соседнем Северном Бутове. И помните: даже в таких зонах надо соблюдать правила противопожарной безопасности.

Приятно посидеть с шашлыком. Но после мангала неизбежно остаётся круг «погибшего» газона. В том числе по этой причине огненные посиделки запрещено устраивать прямо на траве.

Лучший врач Южного Бутова

Сергей Амирьянц ведёт приём в двух филиалах поликлиники № 121 (в подразделениях № 3 и № 5).

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Какие предрассудки мешают москвичам лечиться?

На портале «Активный гражданин» проходил конкурс «Лучший врач». В этом году москвичи впервые голосовали за докторов узких специальностей. Среди лучших – **Сергей Амирьянц**, он с 2004 года работает урологом в поликлинике № 121. Мы поговорили с ним о трудовых буднях и нововведениях, которые помогают столичным медикам.

По семейным обстоятельствам

– Сергей Юрьевич, почему ваш выбор пал на урологию?

– Я выбрал специализацию «по семейным обстоятельствам». Отец давно страдает от мочекаменной болезни, так что я с детства знал, что такое «камень идёт». В институт поступил, уже имея «практическое» представление о урологии. И так оказалось, что в нашем вузе именно по этому направлению была очень сильная кафедра. Студенты ездили стажироваться за границу, с ними работали молодые продвинутые профессора, на операциях применялось современное оборудование.

– Часто приходится сталкиваться с мифами и предрассудками у больных?

– Регулярно. Главный миф: уролог – это мужской врач. Обычно мужики сердятся и женщинам в очереди выговаривают: «Оставьте нам хоть одного «своего» врача, куда ни придёшь, везде вы». Как бы не так – женщинам уролог тоже нужен. Куда им идти с тем же самым циститом?

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Ещё бывает, назначаешь препарат, а пациент говорит: «Я антибиотики не пью». Или прописываешь мазь, а человек читает состав и сразу в отказ: «Там гормоны, не хочу». У нас же в футболе и медицине все знатоки. Приходится объяснять, что препарат выбирается по показаниям и без него заболевание может прогрессировать. К счастью, всё меньше народу лечится народными и «интернетными» методами.

– Как понять, что пора бежать к урологу?

– Частое мочеиспускание, приступообразные боли. Если кровь в моче (особенно если при этом боли нет) – это веская причина не просто для похода в поликлинику, а даже для госпитализации. Если у меня полная запись, всегда можно попасть к врачу общей практики, который при необходимости вызовет меня на консультацию. Ну а «хроники» сами знают, когда у них очередной приём. Кстати, в Москве очень хорошая урологическая профилактика. Есть отличная программа раннего скрининга рака предстательной железы, есть программа по предупреждению заболеваний, передающихся половым путём. Условия участия в программе можно уточнить в поликлинике.

Откуда идут «новички»?

– Много пациентов приходит по диспансеризации?

– Таких немало. Но самая неожиданная тенденция уходящего лета – большой поток жителей, которые получили направление в парке, в павильонах «Здоровая Москва». Туда обращались те, кто ну очень не любит посещать любые медучреждения. Но, увидев тревожные результаты анализов, они пришли к поликлинику в первый раз за 10–20 лет. Сейчас можно без проблем записаться к узкому специалисту после диспансеризаци, которую после 40 лет нужно проходить ежегодно.

– Без чего урологу не обойтись во время приёма?

– Московская система здравоохранения постоянно совершенствуется. ЕМИАС – это хорошо, как и электронная карта больного. Но медсестру никакой компьютер не заменит. Когда мою «правую руку» Ирину Александровну Чикмарёву забирают в другие отделения (чтобы помочь другим врачам), мне приходится непросто. Поэтому я уверен, что уролог должен работать в паре с медсестрой. Самое главное в нашем деле – это профессионализм.

Беседовала Галина Шейкина

Знакомьтесь: участковый

ДОСЬЕ

МУСИН ДАМИР АБДРАХМАНОВИЧ,

капитан полиции,
участковый уполномоченный

Адрес: ул. Венёвская, д. 10.

Приём: вторник, четверг с 17.00 до 19.00.

Телефон +7 (999) 010-67-49.

Капитан полиции Дамир Мусин на своём участке работает с августа 2016 года. В Южном Бутове он вырос и живёт, поэтому проблемы соседей знает отлично. «Люди чаще всего жалуются на нарушение тишины. Бывают бытовые склоки между соседями. Иногда жалуются на собачников, которые выгуливают питомцев без намордников», – рассказывает участковый.

Видеокамеры на страже порядка

Он говорит, что в работе очень помогают видеокамеры. «С появлением «Безопасного города» работать стали намного быстрее и эффективнее. На днях один человек повредил домофон, я по камере на подъезде установил его личность, и теперь у него будут проблемы с законом, – приводит пример капитан. – Камеры помогают нам находить тех, кто ворует из подъездов велосипеды и самокаты. Фиксируем выход человека с велосипедом из дома и ведём его до конечной точки. При необходимости можем посмотреть, откуда он пришёл или приехал. У меня был случай, когда приехал молодой человек на такси, зашёл в подъезд, украл велосипед и на нём уехал. Мы вышли на водителя такси и узнали, с какого адреса он его забрал. Дальше уже, как говорится, дело техники – вора задержали и привлекли к ответственности».

Также участковый отмечает положительный эффект от реализации **программы «Мой район»**: благодаря ей в каждом дворе появились современные спортивные площадки и отличное уличное освещение. «Каждый вечер, обходя территорию, вижу, что подростки играют в командные игры, а не болтаются с пивом. Плюс благодаря специальному освещению отлично видно всё, что снимают камеры».

За услугой – в управляющую компанию

Правда, это пока не спасает от мошенников всех мастей. «У меня по участку повадились ходить продавать водосчётчики. Представляются сотрудниками обслуживающей организации и, заключив договоры, что спасает их от уголовного преследования, устанавливают счётчики по завышенным расценкам. Расторгнуть такой договор можно только через суд. Поэтому для меня важно заранее предупредить людей, избежать неприятностей. Регулярно, когда хожу по квартирам, предупреждаю людей, чтобы следили за тем, когда пора менять счётчики, и обращались только в управляющую компанию, которая обслуживает ваш дом. А чтобы избежать мошенников, надо соблюдать два простых правила: никогда никого постороннего не пускать в квартиру и не платить за услуги сомнительным компаниям. И едва возникают какие-то сомнения, лучше позвонить участковому, – напоминает участковый Мусин. – Я очень прошу людей, если они оказываются в сложной жизненной ситуации, обращайтесь в полицию за советом, не стесняйтесь. Мы всегда готовы помочь. Я здесь вырос и мне не безразлична судьба района и людей».

Чтобы не остаться без велосипеда, не оставляйте его в подъезде.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

«Район мне дарит новые идеи»

Дизайнер Елена Брежнева: «Для меня важно, что меня окружает»

«Всё, что мы видим, слышим, ощущаем, влияет на наше состояние, творчество, вдохновение, настроение, а от этого зависит успех», – говорит дизайнер Елена Брежнева.

Фото: личный архив Елены Брежневой

Жительница Южного Бутова Елена Брежнева – дизайнер мужской одежды, победительница многочисленных конкурсов моды и дизайна – в артистическом мире человек хорошо известный и, прямо скажем, нужный. Вкусу Брежневой доверяют Александр Розенбаум, Михаил Богдасаров, Денис Клявер, Дмитрий Ермак. На лавочке у своего дома на Старокрымской улице Елена рассказала, что район служит для неё источником вдохновения.

«От настроения зависит успех. Поэтому я живу здесь»

– Елена, расскажите, как выбирали место для жизни и почему остановили выбор именно на Южном Бутове?

– Как для дизайнера для меня очень важно то, что меня окружает. Всё, что мы видим, слышим, ощущаем, влияет на наше состояние, творчество, вдохновение, настроение, а от этого зависит успех. В моём районе я действительно могу творить.

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

Южное Бутово я выбирала ещё и с точки зрения удобства, инфраструктуры, комфорта. Я обожаю наш ландшафтный парк с фонтаном, красивейшие цветные современные многоэтажные комплексы. В общем, визуальная составляющая для меня имеет большое значение, я всегда обращаю внимание на все детали. К тому же здесь есть замечательный парк, где можно прогуляться, отдохнуть от суеты и набраться сил для создания новых коллекций.

Вдохновляться, наблюдая за людьми

– Я читала, кстати, что Бальзак специально приходил в людные места, чтобы понаблюдать за публикой, услышать обрывки разговоров. Всё это потом находило отражение в его книгах.

– Да, всё это может дать творческий импульс. Когда я гуляю по окрестностям своей любимой Старокрымской улицы, всегда наблюдаю за прохожими, подмечая их стиль в одежде, отмечая, что скомбинировано удачно, – так рождаются идеи. А потом дома быстро создаю наброски. Когда стала жить в нашем районе, в моём подходе к моде многое изменилось. Я поняла, что моя одежда должна быть не только выделяющейся и стильной, но комфортной и спортивной. В Южном Бутове очень многие занимаются спортом, и это подвигло меня к созданию сразу 30 образов в стиле спорт-шик. Вскоре они оказались на подиуме. Основным материалом я сделала натуральную шерсть, которая комбинируется с кожей, вельветом. Цвета – терракотовый, песочно-бежевый, глубокий серый и ярко-синий. Все эти сочетания мне навеял именно родной район с его богатой природой и чудесной архитектурой.

На подиуме – собаки

А ещё благодаря собачникам, которыми тоже славится Южное Бутово, я придумала новый ход для фэшн-шоу. Последняя коллекция, которую я показала на Неделе моды в Гостином дворе, была в виде театрализованного шоу с выставочными собаками, профессиональными актёрами и шоуменами. Требовательный зритель уже не воспринимает обычные показы со скучными проходками моделей, и я решила сделать нестандартную постановку.

Кстати, один мой звёздный клиент, который был на том показе, очень долгое время ездил ко мне в ателье на другой конец Москвы, а потом выяснилось, что мы соседи по Южному Бутову, и подружились ещё больше. Теперь ходим друг к другу в гости.

Дизайнер Елена Брежнева со своим клиентом Денисом Клявером и коллегой Славой Зайцевым.

Фото: личный архив Елены Брежневой

Два характера

– Южнобутовские собачники вряд ли подозревают, какую необычную идею подали своим существованием звёздному дизайнеру. Кстати, а есть ли у вас самой в Южном Бутове домашние питомцы?

– Да, я приютила двух чёрных бездомных котят. Зовут их Алекс и Кокос. Несмотря на то что они братья, они оказались очень разные по характеру: домашний Алекс всегда уступал в смелости и любопытстве Кокосу. Это сыграло с Кокосом плохую шутку – однажды он загулял и не вернулся. Почти год я искала его и надеялась на возвращение, писала объявления. Но все пойманные соседями котики оказывались чужими. И вот наконец чудо случилось – нашёлся! Оказалось, Кокоса прикормили в одном зоомагазине у нас в Бутове, люди из соседних домов даже приносили ему корм. Когда я его забирала, с собой мне дали несколько пакетов кошачьей еды от друзей Кокоса. Такие истории подтверждают, что наш район самый лучший – люди в нём неравнодушные и отзывчивые.

Вернувшись домой, кот Кокос стал любимцем всего подъезда, соседи интересуются, как он поживает. Слава богу, больше не сбегал.

Район для всех

– Видите ли вы изменения в своём районе за время жизни в нём?

– Да, за последние пять лет район преобразился, появилось больше красивых детских площадок, цветочных клумб, стало зеленее, район стал ярче, а главное – комфортабельнее.

Фото: личный архив Елены Брежневой

Не так давно старшая дочка сделала меня молодой бабушкой. Маленький Антоша, как любой ребёнок, любит животных и природу, поэтому внуку в гостях у меня очень нравится, мы вместе ходим на красивый благоустроенный пруд и подкармливаем уточек. Впрочем, в таком районе проводить время нравится всем членам моей семьи.

Подготовила
Ольга Шаблинская

НА ДОСУГЕ

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

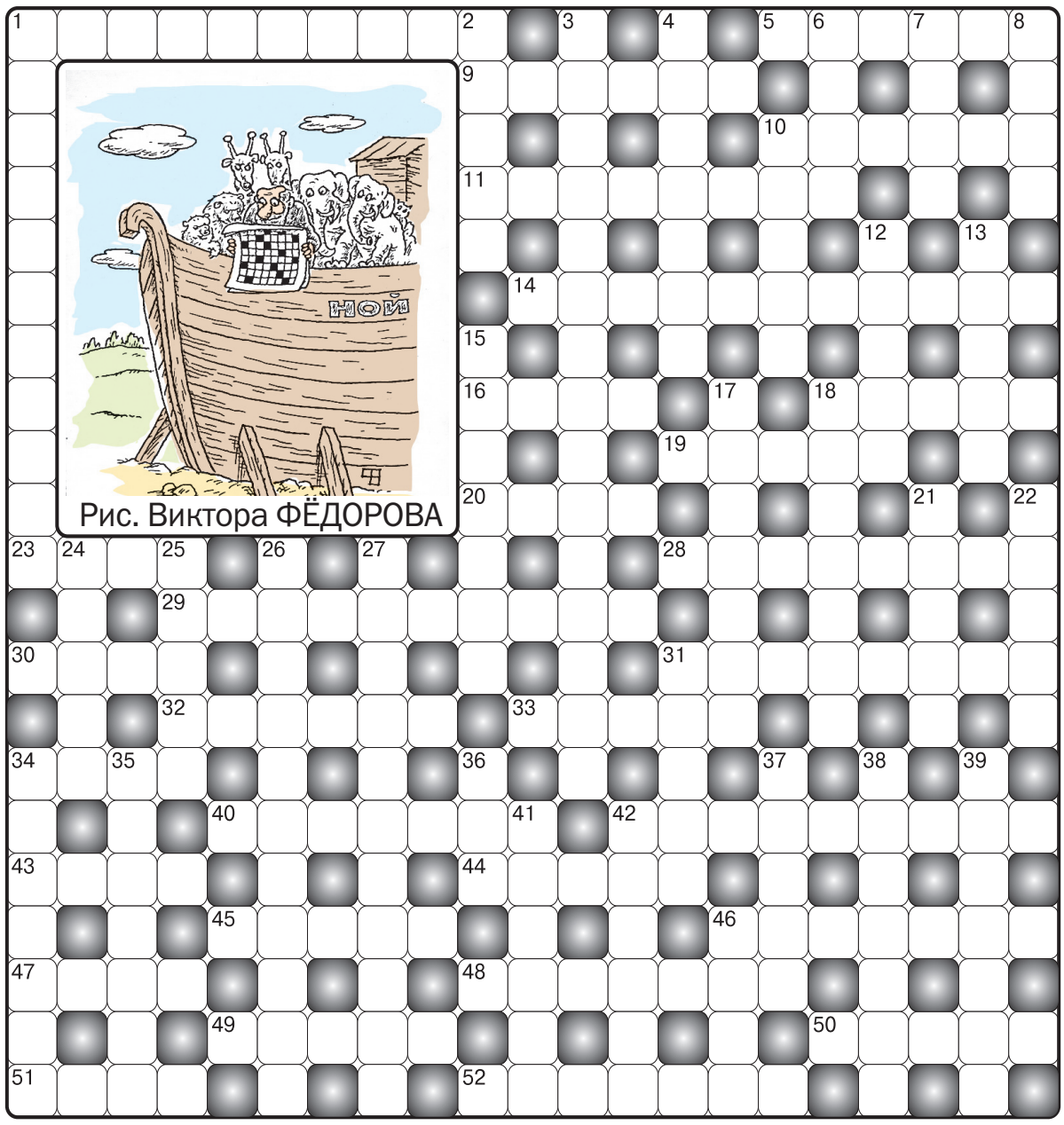


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? **5.** Звено в цепи событий. **9.** Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». **10.** Из чего делали ванны для патрициев? **11.** Сам не летает и другим не даёт. **14.** Способ проверить теорию. **16.** Величественная ... **18.** Мировой парфюмерный бренд. **19.** Удалой стрелец у Леонида Филатова. **20.** Тропический плод, чей сок слывёт чуть ли не лучшим антиоксидантом. **23.** Накопитель младенцев. **28.** Сплочённость «идущих вместе». **29.** Доктор нашего горла. **30.** Звуковой аут. **31.** Немецкая корчма. **32.** «Собачий скворечник». **33.** «С большого перепуга». **34.** Карточная прима. **40.** Спортивный пиджак. **42.** Детский писатель, частенько позировавший для картин Ильи Репина. **43.** Желе, чтобы волосы укладывать. **44.** Судьба в античном стиле. **45.** «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». **46.** Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? **47.** Назойливая. **48.** Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? **49.** Кокосовая слива. **50.** Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. **51.** «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). **52.** Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. **2.** Лютня «украинской национальности». **3.** «Овация для преступника». **4.** Контора, проморгавшая Штирлица. **6.** Крымский Чаир. **7.** Мороженщица с царственным размахом. **8.** «Неумно!». **10.** «Запорожец» от «Ниссан». **12.** «Яичный альянс с молоком». **13.** «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». **15.** Финансист культурного проекта. **17.** Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? **18.** Совещательная ... в суде. **21.** Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. **22.** Музыкальный китч. **24.** Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. **25.** Куница, способная убить дикобраза. **26.** Кто, спроектировав могучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? **27.** Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? **31.** Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? **34.** Сочинский курорт с музеем чая. **35.** Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? **36.** Кто общается приказным тоном? **37.** «Подлинник для бедных». **38.** Перл шутника. **39.** На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? **41.** «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». **42.** Объект коллекционирования для Джонни Деппа. **46.** Духи пророка Мухаммеда.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 6 (177), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328087. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 30. 08. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 8, 7, 4, 6, 9, 2, 3, 5, 9, 6, 2, 5, 3, 8, 1, 4, 7, 5, 4, 3, 1, 7, 2, 8, 9, 6, 8, 1, 4, 6, 5, 7, 3, 2, 9, 7, 9, 6, 3, 2, 1, 5, 8, 4, 3, 2, 5, 9, 8, 4, 7, 6, 1, 4, 7, 1, 2, 9, 3, 6, 5, 8, 2, 5, 8, 7, 4, 6, 9, 1, 3, 6, 3, 9, 8, 1, 5, 4, 7, 2.

Судоку

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кислороадск. **5.** Эпизоад. **9.** Обедет. **10.** Мрамор. **11.** Зенитник. **14.** Эксперимент. **16.** Поэза. **18.** «Кензо». **19.** Федот. **20.** Ноник. **23.** Ясли. **28.** Единство. **29.** Ларинголог. **30.** Тишь. **31.** Бирхауе. **32.** Конура. **33.** Страх. **34.** Дама. **40.** Блейзер. **42.** Чуковский. **43.** Гель. **44.** Фатум. **45.** Вечер. **46.** Мигрень. **47.** Муха. **48.** Комедия. **49.** Инжо. **50.** Стинг. **51.** Сеть. **52.** Марокко.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кавализация. **2.** Кобза. **3.** Безнаказанность. **4.** Festano. **6.** Парк. **7.** Зима. **8.** Дурь. **10.** «Микра». **12.** Омлет. **13.** Князь. **15.** Сносор. **17.** Гейдрих. **18.** Комната. **21.** Отказ. **22.** Поэса. **24.** Слива. **25.** Илька. **26.** Бруннелески. **27.** Андрейченко. **31.** Варум. **34.** Даромыс. **35.** Малахит. **36.** Шеф. **37.** Конна. **38.** Острота. **39.** Пианино. **41.** Работа. **42.** Чучело. **46.** Мекк.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Какие болезни «вызывает» сидячий образ жизни?

? Где живут внуки Горбачёва и Ельцина?

? Почему Россия испытывает дефицит соли?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+