

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 5

№ 5 (160) АВГУСТ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

В РАЙОНЕ
ПОЯВЯТСЯ

2

ПАРКИНГА

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ПОКРОВСКОМ-
СТРЕШНЕВЕ
ЖИВУТ

10

БОБРОВ



Ребятам рассказывают про флору и фауну парка «Покровское-Стрешнево».

ТЕРРИТОРИИ

2

ШКОЛ ПРИВЕЛИ
В ПОРЯДОК ЗА ЛЕТО

РЯДОМ С ДОМОМ

СУНДУК С СЕРЕБРОМ
И КАСКАДЫ ПРУДОВ:

О ЧЁМ РАССКАЗЫВАЮТ
НА ЭКСКУРСИИ В ПАРКЕ
«ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО»

С. 5

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Учебные заведения
района подготовили
к 1 сентября



С. 3

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Берег реки Сходни
благоустроили



С. 2

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Пилатес
для «долголетов»



С. 7

Фото: ПБУ Мосприрода

Фото: Алексей Витвицкий

Фото: Юрий Трубников

Фото: Юрий Трубников

Комфорт начинается с проекта

План реконструкции 16-го квартала обсуждают авторы, эксперты и жители

Понятие «городская среда» сегодня плотно вошло в обиход. В столичные стандарты комфорта уже не вписывается строительство одиноких многоэтажек, оторванных от всей инфраструктуры. Их место заняли гармонично застроенные кварталы. На недавних публичных слушаниях по проекту планировки 16-го микрорайона, попавшего в программу реновации, проектировщики, строители, представители власти и общественности обсуждали, дотягивает ли предлагаемый проект до высоких московских стандартов и как его нужно доработать.

За включение своих домов в программу реновации проголосовали жители домов по адресам:

- Волоколамский пр-д: д. 1; д. 3, корп. 1; д. 4, корп. 1; д. 4, корп. 2; д. 5, корп. 1; д. 6, корп. 2;

Развитие города, будущее его районов планируем так, чтобы оно было комфортно для жителей.

Сергей Собянин, «Москва 24»

- Волоколамское ш.: д. 92; д. 94; д. 96/2; д. 98; д. 100; д. 100, корп. 1; д. 104; д. 106; д. 108;
- пр-д Стратонавтов: д. 13, корп. 1; д. 13, корп. 2; д. 17.

В 16-м микрорайоне намечена большая стройка. На месте хрущёвок появятся дома с переменной этажностью, на первых этажах которых разместятся кафе, магазины, аптеки. Кроме того, как пояснила на слушаниях **начальник Архитектурно-планировочной мастерской № 1 ГАУ «НИ и ПИ Градплан города Москвы» Наталия Алена**, здесь построят детский сад на 150 мест и дополнительный учебный блок к школе № 830, рассчитанный на 350 учеников. Жилую застройку предлагается организовать по квартальному принципу: отделить внутридворовые территории от общественных пространств, закрыв автомобилям проезд во дворы. Строительство парковок и парков тоже предусмотрено. Однако жители выразили беспокойство, хватит ли в новом микрорайоне парковочных мест. На слушаниях одно из главных замечаний касалось как раз организации парковочного пространства. Также звучали просьбы снизить этажность домов и подумать над разумным



Пятиэтажки Покровского-Стрешнева вошли в программу реновации.

Фото: Юрий Трубников

уплотнением района, чтобы постройки не «толкались» друг с другом. Сейчас проектировщики анализируют все пожелания жителей и корректируют проект с их учётом.



— Для тех, кто живёт в старых домах, реновация — это спасение, — сказал газете «Мой район» **житель Покровского-Стрешнева Анатолий**

Черниговцев, живущий на ул. Большой Набережной. — В целом проект обновлённого микрорайона хороший, и люди его поддержали. На слушаниях люди задавали много вопросов, и на каждый был дан обстоятельный ответ.

Сейчас проект находится в стадии обсуждения. И жители Покровского-Стрешнева могут высказывать свои пожелания по его реализации.

Геннадий Сваров

Новый берег — пешеходам и спортсменам

Подарок жителям

Любители видовых фотографий воодушевлены: скоро у них появится ещё одна локация с красивыми видами в Покровском-Стрешневе. На правом берегу реки Сходни, на месте, где уже 40 лет располагается тренировочная база московской Федерации гребного слалома, завершается благоустройство. Счёт идёт буквально на дни. По планам работы закончатся в конце ав-

густа, и уже в начале сентября спортсмены снова смогут здесь тренироваться. Благоустройство правого берега Сходни (на участке протяжённостью 200 м между Волоколамским шоссе и путями Рижского направления Московской железной дороги) станет для них символическим подарком, поскольку в этом году московский гребной слалом отмечает своё 40-летие.

Долгие годы гребная база в Покровском-Стрешневе нахо-

дилась в плачевном состоянии. Худо-бедно, но здесь проводились спортивные фестивали и соревнования городского уровня. А однажды Сходня даже принимала Кубок России по гребному слалому. Привести в порядок берег реки было решено по **программе «Мой район»**, после того как руководство федерации обратилось к мэру Москвы Сергею Собянину и работы удалось включить в план преобразования городских парков.

Это всё моё, родное

— Значение этого строительства не только локальное, это то место, где наш вид спорта существует давно, — подчеркнул в одном из своих интервью значимость работ **президент Федерации гребного слалома России Сергей Папуш**. — Здешняя школа имеет большие традиции, и отрадно, что очень скоро она получит благоустроенное место для тренировок и проведения соревнований. Это будет первая специализированная база для гребного слалома в городе.

Спортсменам иметь место для тренировок именно в Мо-

скве очень важно, поскольку постоянно выезжать в другие города страны, а тем более Европы для оттачивания мастерства — слишком дорогое удовольствие. Более того, на спортбазе в Покровском-Стрешневе гребцы могут заниматься круглый год, ведь Сходня на зиму практически не замерзает, и мастера гребного слалома могут не прерывать тренировочный процесс. Хотя начинающих спортсменов до такого экстрима, как гребля в ледяной воде, конечно же, не допустят.

Берег для всех

В рамках благоустройства, по словам **первого заместителя главы управы района по вопросам ЖКХ и благоустройства Сергея Жданова**, рабочие укрепили берега Сходни габионами и сделали ровные террасы с дорожками, ведущими к воде, уложили газоны. Здесь также обустроили трибуны для зрителей, которые будут наблюдать за соревнованиями. На месте старого и одряхлевшего административного здания спортивного комплекса появи-

лось новое — с тренажёрными залами, комнатами для тренировок, просторными раздевалками. Эллинг для хранения рассчитан на 200 лодок.

Хоть берег и приводится в порядок по просьбе спортивного сообщества, новая набережная станет ещё одним благоустроенным кусочком района, где жители смогут приятно проводить время.

— Я знаю, что рыбаки уже облюбовали обновлённый берег: ещё бы, теперь здесь сидеть с удочками гораздо приятнее, чем раньше, — сказал **местный житель**



Антон Скороходов.

Кроме того, обустроенная набережная свяжет между собой 13-й и 16-й микрорайоны с Волоколамским шоссе удобным пешеходным маршрутом. На набережной также оборудовали две смотровые площадки, с которых можно будет любоваться на реку. Новые светильники здесь тоже появились. А также тренажёры, позаниматься на которых сможет любой желающий.

Пётр Чикмарев



На правом берегу реки Сходни в конце августа завершится благоустройство.

Фото: Юрий Трубников

Готовность номер один

Школы района отремонтировали к новому учебному году



Родители школьников закупают товары к учебному году.

Фото: Валерий Христофоров

Новый учебный год уже совсем близко. Как бы ни хотелось ребятам продлить летние каникулы, пора готовиться к занятиям. Собирают портфели, наглаживают школьную форму, дочитывают книжки из летнего списка. За три летних месяца в школах района, как обычно это бывает, сделали косметический ремонт: их покрасили и обновили. Привели в порядок и здание Московского государственного образовательного комплекса, а также помещения Политехнического техникума.

кума № 47 им. В. Г. Фёдорова, находящиеся в Покровском-Стрешневе.

На минувшей неделе муниципальные депутаты района прошли по учебным заведениям с проверкой и никаких серьёзных недочётов не выявили. Все мелкие недолетки, которые вызвали нарекания, сейчас уже устранены. Несмотря на то что до 1 сентября ещё оставалось время, откладывать дело на потом было нельзя. Ведь уже в ближайшие дни в школах начнутся

родительские собрания, а там и до праздничной линейки рукой подать.

К слову, специалисты обещают, что учиться в наступающем учебном году будет ещё интереснее, чем в прошедшем: по словам заместителя руководителя Департамента образования и науки города Москвы Владимира Раздина, пока дети отдыхали от занятий, педагоги активно работали над усовершенствованием планов и методов преподавания, разрабатывали сценарии уроков. Ещё один сюрприз наступающего учебного года 2019/2020 – новые спортивные площадки, оборудованные в школьных дворах. Всего за уходящее лето по программе «Мой район», а также в рамках подготовки к началу занятий были благоустроены территории 350 московских школ. Две из них находятся в районе Покровское-Стрешнево: это школы № 830 и № 1285.

Оксана Здобнова

КСТАТИ

Как рассказали в управе, традиционная районная школьная ярмарка в этом году, как и прежде, будет работать в торговом центре «Праздник» (ул. Тушинская, д. 17). Однако на этот раз столичные школьные базары станут не только местом бойкой торговли канцелярскими принадлежностями и детской одеждой. Покупка школьных товаров превратится в увлекательное занятие: на ярмарках организуют мастер-классы, конкурсы и настольные игры. Детей будут развлекать аниматоры.

Острая необходимость: система безопасности в подземных переходах

Безопасность подземных и наземных переходов в Москве занимает не последнее место в списке задач, требующих немедленного решения. Ведь переход – это особое место, закрытое. Вдруг какое ЧП случится – экстренные службы не сразу узнают. Да и у полиции «подземные коридоры», особенно те, что находятся вдалеке от оживлённых мест, на особом счету.

– К счастью, подземных пешеходных переходов в Покровском-Стрешневе, если сравнивать

с другими районами столицы, более крупными по площади, не так уж и много, – сказал газете «Мой район» глава муниципального округа Покровское-Стрешнево Павел Черкасов. – Все отремонтированы и освещены. Но на два подземных перехода, я думаю, стоит обратить особое внимание. Это переходы, которые проходят под железнодорожными путями и соединяют наш район и соседнее Щукино. Многие наши жители пользуются этими переходами. Сами по себе переходы в нормальном состоянии, к ним претензий нет, но система безопасности там была бы нелишней. Жители не раз обращались в депутатский корпус с просьбами посодействовать в установке в этих двух переходах хотя бы камер видеонаблюдения. Просьбы вполне справедливые, ведь находятся переходы в малолюдном месте, недалеко от лесного массива.

Известно, что до конца следующего года Центр организации дорожного движения (ЦОДД) планирует оснастить комплексной системой безопасности 40 подземных пешеходных переходов в столице. В них появятся видеонаблюдение, охранная и пожарная сигнализация, системы светового и голосового оповещения о чрезвычайных ситуациях. Правда, пока переходов, о которых говорит депутат Черкасов, среди этих сорока, к сожалению, нет. Но если жители Покровского-Стрешнева оставят соответствующую заявку на портале мэра Москвы, то модернизация подземных переходов будет включена в программу «Мой район».



Фото: Павел Горбатько

Жители выступают за то, чтобы установить камеры наблюдения в переходах Покровского-Стрешнева.

Юность моя инженерная

Какая картинка обычно представляется, когда речь заходит об инженерных разработках? Скрытые от любопытных глаз конструкторские бюро: столы ровными рядами, экраны компьютерных мониторов, испещрённые паутиной схем, и неулыбчивые сотрудники за 40 в белых халатах. Для учащихся, преподавателей и руководства Московского государственного образовательного комплекса (МГОК), который находится в Покровском-Стрешневе, подобные представления – тот ещё стереотип. Во-первых, потому что сам по себе комплекс можно назвать большой инженерной лабораторией. Ведь специфика учебного заведения – инженерия: здесь учат «понимать» технику любой сложности. А во-вторых, здешним инженерам в среднем по 16 лет, а идей у них – на целый научно-исследовательский институт. Не зря же учебное заведение входит в топ-100 лучших образовательных учреждений страны, активно участвующих в движении «Молодые профессионалы» (WorldSkills). Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район».

WorldSkills придумано для популяризации рабочих профессий и в последние годы получило в Москве широкое распространение. Учащиеся столичных техникумов – будущие швеи, столяры, сварщики, повара и другие начинающие профи – показывают своё мастерство и борются за звание лучших в своей профессии. Кстати, ближайший мировой чемпионат по профессиональному мастерству по стандартам WorldSkills пройдёт в Казани с 22 по 27 августа. Ребята из Московского образовательного



Фото: архив МГОК

Учащиеся МГОК активно участвуют в движении «Молодые профессионалы».

комплекса уже блистали в 17 подобных соревнованиях: международного, континентального, национального и регионального уровней, получив 111 медалей разного достоинства в компетенции «Производство и инженерные технологии», а также «Информационные и коммуникационные технологии».

Интересно, что победители профессиональных первенств из МГОК не почивают на лаврах, получив награду. Они активно включаются в программу «Кружки от чемпионов», работающую в столичных техникумах с 2016 года. Суть её легко понять из названия: старшие ребята, получившие признание высокого жюри, сами становятся наставниками и делятся профессиональными хитростями с младшими.

Так, один из инженерных кружков в образовательном комплексе ведёт выпускник МГОК, обладатель медальона за профессионализм в компетенции «Командная работа на производстве» по результатам международного чемпионата в Абу-Даби-2017 Виктор Рыжов, который учился по специальности «Технология машиностроения». Виктор возглавил кружок сразу после того, как отличился на чемпионате профессионального мастерства.

– Мой «кружок от чемпиона» работает уже два года, – рассказал молодой наставник Виктор. – Ребята, которые его посещают, учатся работать на станках с числовым программным управлением, осваивают азы программирования на компьютере. Кружковцы также разрабатывают управляющие программы для станков. Программу обучения я меняю, ориентируясь на реалии производства и стандартов WorldSkills. Считаю, что мой кружок и ему подобные нужны для того, чтобы ребята могли отрабатывать на практике полученные на занятиях теоретические знания.

Светлана Щербакова

Парковка на уровень выше

Сразу два многоуровневых гаража появятся в районе

Покровское-Стрешнево оцеливается «игломками» шлагбаумов. Всё чаще, по словам муниципальных депутатов, жители района стали обращаться в депутатский корпус с просьбой помочь получить разрешение перегородить въезды во дворы непрошеным гостям. Людям и самим бывает машины приткнуть негде, а тут ещё и чужаки место занимают. Другого действенного выхода, кроме строительства «баррикад», найти не удаётся. Ни одного крупного действующего паркинга в Покровском-Стрешневе нет, но это только пока. Со временем в районе появится сразу два крупных паркинга, возводимых по инвестиционным контрактам.

Про первый жители района Покровское-Стрешнево хорошо знают – это рассчитанный на 600 мест шестизэтажный гараж-недострой, возвышаю-

щийся недалеко от торгового центра «Праздник», по адресу: Тушинская ул., вл. 13–15. Его планировали сдать ещё в прошлом году, но тогда что-то, как говорится, не срослось. Теперь он как бельмо на глазу. Причём одни жители просят снести его, другие – поскорее достроить и открыть. Тем более что работа уже на завершающем этапе. Конфликт интересов основывается на вечном противостоянии пешеходов и автомобилистов. К счастью, организация городской инфраструктуры зависит от более существенных факторов.

– По новому графику строительство многоуровневого паркинга на Тушинской улице должно завершиться до конца текущего года, – сказал «Моему району» **глава управы района Покровское-Стрешнево Игорь Попов**. – Скорее всего, на первом этаже паркинга будут торговые места, а остальные пять будут использованы по прямому назначению – для парковки автотранспорта. Мы обратились к инвесторам с вопросом, смогут ли жители на-



Фото: Юрий Трубинов



Строительство многоуровневого паркинга завершат до конца 2019 года.

Создание и расширение парковочного пространства предусмотрено программой «Мой район».

шего района выкупать и брать в аренду машино-места на этом паркинге. Решение пока не принято окончательно, но мы надеемся, что вопрос решится положительно и в самое ближайшее время. И если аренда и покупка машино-мест пока обсуждаются, то оставлять машину здесь смогут не только посетители торгового центра, но и все остальные жители нашего района. Это абсолютно точно.

Общая площадь гаража-многоэтажки, который сейчас

Вам было бы удобно оставлять машину на парковке около ТЦ «Праздник»?

Да, я живу рядом и хотел бы арендовать там машино-место	13,33%
Иногда можно оставлять там машину по разумной цене за парковку	41,11%
Хочу купить там машино-место	3,34%
Нет, мне неудобно будет оставлять там машину	42,22%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, в группе района (vk.com/streshn).

Проголосовали 180 человек.

достраивается, – 5,7 тыс. кв. м. Немного меньше – 5,2 тыс. «квадратов» – составит площадь второго многоуровневого паркинга, который решено построить по адресу: Полесский пр-д, вл. 14–1. По информации пресс-службы Департамента го-

родского имущества Москвы, договор с инвестором, победившим на городских торгах, заключён на три года и два месяца. Это значит, что строительство гаража-многоэтажки не должно продлиться дольше этого срока.
Иван Горобко

ЦИФРА

Вместимость плоскостных парковок и частных гаражей в районе Покровское-Стрешнево – около 6 тысяч машино-мест.

Меняем привычки на экологичные

До перехода на раздельный сбор мусора осталось четыре месяца: согласно постановлению, принятому на заседании правительства Москвы в июне, сортировка бытовых отходов станет обязательной в столице с 1 января 2020 года. А зна-

чит, до начала следующего года в каждом столичном дворе и возле каждого учреждения должны появиться разноцветные контейнеры для раздельного сбора мусора.

– Мы оповестили руководство всех торговых и промыш-

ленных предприятий района о приближении сроков начала раздельного сбора мусора, – уточнили в **управе района Покровское-Стрешнево**. – Всем были направлены письма, чтобы включались в программу.

Переход на сортировку связан с требованием стимулировать переработку отходов и принятым в конце 2018 года запретом на захоронение некоторых их видов. Поэтому мусор, который нельзя утилизировать, будут отделять от пищевых отходов и отправлять на специальные предприятия, где вторсырьё переработают.

Много это или мало – четыре месяца? Кажется, для небольшого Покровского-Стрешнева вполне достаточно, чтобы подготовиться. Но дело в том, что в настоящее время, как говорят в местной управе, спецконтейнеров на улицах практически нет. Хотя по **программе «Мой район»** площадки под них оборудованы.

Задача обеспечить столицу специальными цветными контейнерами возложена на городского оператора – компанию «Спецтранс». Пока что, уточнили в районной управе, оператор установил около 20 контейнеров для сбора пластиковой тары. И большинство жителей района уже привыкли выбрасывать бутылки и упаковку в «сетчатые металлические коробки». Причём первыми к сортировке отходов на пластик и «не пластик» подключились пенсионеры. Молодёжь и люди среднего возраста частенько всё ещё бросают отходы в один контейнер, не разделяя. Спасибо дворникам: по возможности они перекладывают пластик в «правильные» баки, но уследить за всеми им сложно.

– В моём дворе стоят такие сетки для пластиковой тары, – сказал **житель района Покровское-Стрешнево и общественный советник Влади-**

мир Намазов. – Они заполняются очень быстро. И я вижу, как дворники работают, как сортируют мусор, который выбросил кто-то кучей. Очевидно, что они получили инструкции в местном «Жилищнике». Я часто вижу, как они перекладывают пластиковые бутылки куда надо. И это, конечно, радует. Значит, коммунальщики ответили на сортировку мусора ответственно. Это отличная идея – раздельный сбор мусора. Раньше мы бутылки, бумагу не выбрасывали, а сдавали на переработку. Всё новое – хорошо забытое старое.

Что же касается сортировки мусора на «мокрый» (пищевые отходы) и «сухой» (картон, стекло и т. д.), который будет отправляться на переработку, к ней район пока не готов.

Зато жители уже привыкают. Некоторые корректируют свои привычки, дома сортируя стекло и бумагу – в один пакет, пластик – в другой, органику – в третий.

Николай Парашютнов



Фото: Юрий Трубинов

До конца 2019 года в Покровском-Стрешневе проведут подготовку к раздельному сбору мусора.

КСТАТИ

Осенью в Москве стартует акция «Наше дерево». В её рамках в парке «Покровское-Стрешнево» посадят 140 новых деревьев – лип, дубов, сосен, клёнов, ив. Высаживать их будут молодые родители, у которых в этом году родились дети.

фото: Мосприрода

На экскурсиях по парку «Покровское-Стрешнево» рассказывают о его истории, флоре и фауне.



Парк с жемчужинами

На бесплатных экскурсиях по «Покровскому-Стрешневу» открывают тайны

Спросите любого жителя района, и каждый скажет, как любит гулять по лесопарку «Покровское-Стрешнево», тем более что его территория благоустраивается по **программе «Мой район»** – здесь обновляют дорожки, скамейки, клумбы. Было время, когда люди волновались, что их любимый парк строители разберут по веточкам, а теперь увидели, как delicatно проводятся работы, и даже признают, что парк стал гораздо уютнее. Но знаниями о нём могут похвастаться единицы. Собственно, для того, чтобы горожане лучше узнали, что за чудное место находится у них по соседству, каждую первую пятницу месяца в 14.00 сотрудники ГПБУ «Мосприрода» проводят бесплатную обзорную экскурсию. И не зря её называли «Жемчужины Покровского-Стрешнева»: есть здесь несколько особых точек. О них «Моему району» рассказал **главный специалист отдела экологического просвещения и учёта животных**



Дирекции природных территорий «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» Артём Злыднев.

– Артём, итак, цель экскурсий – рассказать, чем уникален лесопарк «Покровское-Стрешнево»? – На экскурсии мы охватываем много разных тем, в том числе рассказываем про флору и фауну парка. А ему есть чем похвастаться. Ведь здесь кроме типичных представителей встречаются и краснокнижные виды. Ещё мы немного касаемся топонимики и истории. Потому что, к сожалению, знания большинства людей в этой области ничтожны.

– Расскажите, что же это за жемчужины такие в «Покровском-Стрешневе»?

– Экскурсия начинается от родника «Царевна-лебедь», как раз одной из жемчужин

парка. С этим родником связано множество легенд. Согласно одной из них где-то в оврагах и балках парка закопан сундук с серебром. И якобы из-за этого вода в роднике такая чистая и обогащена ионами серебра.

После мы спускаемся к реке Химке, которая имеет особый статус природно-исторического памятника. Известно, что за сутки многочисленные родники приносят в реку около 60 тонн воды. Долина реки Химки, пожалуй, самая оживлённая часть парка – много людей приходят набрать родниковой воды.

– Вы говорили, что на экскурсиях рассказываете о фауне.

– Много говорим про разнообразие птиц. Поскольку парки Москвы окружены каменными джунглями, они не могут похвалиться обилием животных. Зато птиц у нас достаточно.

Мы обязательно уделяем внимание правилам подкормки. Вот, скажем, зимой птицам в Москве страшен не холод, а голод. Летом же подкармливать птиц нельзя.

– А почему?

– Ну птицы же мигрируют: сегодня они там, где их закармливают люди, а завтра где-то ещё. И не факт, что там у них будет достаточно корма. Птицы не должны забывать, как самим добывать пропитание.

– Раз уж мы заговорили о живности, всем известно, что в «Покровском-Стрешневе» живёт семейство бобров. К ним вы с экскурсантами заходите в гости?

– Обязательно. Между прочим, плотина, которую выстроили бобры на Химке, – единственная в классическом её понимании в Москве. Она полностью перекрывает реку. Кстати, некоторые жители считают, что из-за этого река заболачивается, и время от времени ломают плотину. Бобры умудряются за ночь её восстанавливать. На самом деле благодаря бобрам река ста-

Разнообразный досуг жителей – важная составляющая программы «Мой район».

ла полноводнее, и это привело к увеличению биоразнообразия. В Химке поселились водоплавающие птицы, редкие для наших краёв: хохлатая чернеть, озёрная чайка, чирок-свиистунок, чирок-щелкунок. Появились растения, которые раньше были угнетены или которых не было вообще. Так что бобры – это благо для нашего парка.

– А сколько бобров сейчас и откуда они вообще здесь взялись?

– Сейчас в семье десять особей: двое родителей и их потомство. Кто-то говорит, что бобриная семья спустилась вниз с Химкинского водохранилища; другие считают, что грызунов когда-то выпустили здесь учащиеся англо-американской школы, расположенной в паре сотен метров от парка. Я больше склоняюсь к первой версии.

– Парк «Покровское-Стрешнево» очень старый. Здесь и деревья, должно быть, сплошь долголеты?

– Парк существует более 300 лет. При Петре I было модно выращивать в одной лунке сразу несколько саженцев. Когда деревца вырастали, они сплетались стволами в косичку – было очень симпатично. Известно, что сотни лет назад в «Покровском-Стрешневе» были такие сплетённые вязы. Но до наших дней ни одного реликта не сохранилось. Зачатки парка, который мы видим сейчас, появились 150–160 лет назад. Поэтому средний возраст здешних деревьев – полтора века. В парке много возрастных сосен, дубов, лиственных. Когда им исполнится 200 лет, они получат охранный статус. Основная часть возрастного леса с каскадом прудов на реке Чернушке – безусловно, жемчужина «Покровского-Стрешнева».

Полина Паршина



Бобры обитают на реке Химке в парке «Покровское-Стрешнево».

Фото: ГПБУ «Мосприрода»

Август: бобры готовятся к зиме

Бобры, обитающие на реке Химке, стали настоящими звёздами природно-исторического парка «Покровское-Стрешнево». У них сейчас дел невпроворот. Грызуны уже начали делать запасы на зиму. Своё любимое лакомство, ветки ивы и ольхи, они складывают недалеко от хатки, втыкая их поглубже в ил. Когда наступят холода и деревья замёрзнут, бобры будут доставать из хранилища, как из холодильника, «зимние закрутки». Запасов строителям плотины хватит на всю зиму, уверяют сотрудники ГПБУ «Мосприрода». Но если кому-то захочется подкормить грызунов, лучше угощать их капустой или яблоками, а не мясом или рыбой. Травоядные бобры оставляют без внимания такие «блюда». И эти угощения, сгнившие на берегу, могут вызывать распространение болезней.

ФОТОФАКТ



Жители Покровского-Стрешнева не теряют надежды насладиться солнцем этим летом. Фото опубликовал пользователь zoyanst. Есть интересные снимки? Присылайте их в паблик района (vk.com/streshn) в соцсети ВКонтакте.

Откуда в Химке гигантский карп?



Полтораметрового карпа обнаружили в реке Химке.

Фото: Михаил Фёдоров

Героем местной прессы недавно стал гигантский карп, обнаруженный фотографом-натуралистом Михаилом Фёдоровым в реке Химке. Судя по сделанным им фотографиям, которые были опубликованы в газетах, длина рыбы около полутора метров. Работники парка «Покровское-Стрешнево» подтвердили: они тоже несколько дней назад наблюдали гулливера в химкинских водах и, конечно же, пофотографировали его широкую спину. Но откуда он взялся в мелкой Химке, никто точно сказать не может. Маловероятно, что карп-гигант здесь вырос. Скорее всего, говорят специалисты, рыбу в реку кто-то выпустил. Так или иначе, ему здесь комфортно и ничто не угрожает.

Где были «Царевна Лебедь» и Лжедмитрий?

Гуляем по району с москвоведом
Евгенией Литвин-Счастливых



Сохранение природных парков и облагораживание их территорий – одно из направлений программы «Мой район».

– Покровское-Стрешнево – удивительный район, ведь ещё в 1979 году он был объявлен заповедной зоной, – рассказывает москвовед **Евгения Литвин-Счастливых**.

Жили под ёлками

– Знакомство с районом Покровское-Стрешнево мы начнём с парка «Покровское-Стрешнево» ❶. Когда-то здесь была пустошь, потом деревня Подъёлки. Называлась она так потому, что вокруг деревни росли сосны да ели. Говорят, как раз в этих местах в начале XVII века разбивал свой лагерь Лжедмитрий II.

Соловьиные трели

Сегодня парк знаменит своим каскадом из шести Ивановских прудов ❷ разной величины. Раньше их было семь, но до наших дней один не сохранился. Пруды эти неприродные, их приказал вырыть один из владельцев, Родион Стрешнев, который очень любил рыбу. Её-то и развели в прудах.

В парке находится несколько родников, температура во-

ды в которых даже в самое жаркое время не превышает 6 градусов. К самому знаменитому роднику парка – «Царевна Лебедь» – всегда выстраивалась очередь из желающих запастись ключевой водой.

Зелёные насаждения парка очень разнообразны: ели, сосны, клёны, берёзы, ивы. Здесь растут очень редкие для наших широт растения. Если повезёт, в парке можно увидеть белок, бобров, ондатр и даже услышать соловьиную трель. Вот, слышите? Это соловей!

Воронка на память

Пройдём дальше вдоль прудов. Рядом с родниками находится площадка, где раньше располагался ванный домик; он был назван по имени хозяйки – Елизаветино. Двухэтажное строение в начале 1770-х годов создал муж хозяйки имения Елизаветы Петровны Глебовой-Стрешневой. Здание павильона было утрачено во время Великой Отечественной войны. Считается, что в него попала фашистская бомба.

Усадьба в разных стилях

К парку примыкает знаменитая усадьба Покровское-

Стрешнево ❸. Это, наверное, одна из немногих усадеб на территории Москвы, которая пока не полностью реконструирована. До наших дней от усадьбы сохранились главный дом и ограда с башнями и воротами.

Господский дом усадьбы постоянно перестраивался. Одни владельцы хотели видеть своё жилище в стиле классицизма, другие – в псевдорусском. Как раз в псевдорусском стиле сооружены башни у ограды.

Кстати, это место популярно не только у простых жителей столицы, но и у киношников. В усадьбе Покровское-Стрешнево снимали картины «Медвежья свадьба», «Конвой», «Любовь за любовь».

Конюшня на месте церкви

Частью ансамбля усадьбы считается и церковь Покрова Пресвятой Богородицы. Раньше думали, что церковь была построена вместе с самой усадьбой в середине XVIII века. Но три десятилетия назад специалисты нашли свидетельство того, что здание было построено ещё в 1620-х годах. Церковь тоже постоянно перестраивалась, но всё-таки стены её те самые, которые были возведены ещё в XVII веке.

После нашествия Наполеона здание церкви пришлось освящать заново, так как французы устроили на её территории конюшню.

Фото: Татьяна Уланова



Церковь Покрова Пресвятой Богородицы – часть ансамбля усадьбы.

дан. Покровское-Стрешнево было особо любимо и популярно, а значит, и очень дорого. Эдакая Рублёвка тех времён. Здесь раньше находился посёлок из двух десятков таких дач. И одну из них построил Константин Зегер. Дом в готическом стиле возводился более 10 лет. На даче у купца было всё, чего только душа пожелает: три дома, конюшня, оранжерея, множество хозяйственных построек. Купил Зегер себе даже собственную пожарную машину.

Арена клуба «Спартак» стала достопримечательностью Покровского-Стрешнева.

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

В музей – обязательно

В доме 9 по Волоколамскому шоссе расположился Музей декоративно-прикладного и промышленного искусства при МГХПА им. С. Г. Строганова. Он был создан ещё в 1864 году статским советником, директором Строгановского училища Виктором Бутовским. Сегодня в музей приходят не только любопытствующие, но и студенты Строгановки – для них посещение этого музея обязательно.

Памятники

футболистам

Есть в районе Волоколамки и современная достопримечательность – домашняя арена клуба «Спартак» ❹. Только в 1994 году было задумано сделать для «Спартака» свою арену; то в Ботаническом саду хотели разместить футболистов, то в Свиблове, то в Отрадном. В итоге только к 2007 году была выбрана площадка в районе Покровское-Стрешнево. Открытие состоялось в 2014 году. Тогда же было решено прямо в чаше стадиона установить бронзовый памятник братьям Старостиным – основателям футбольного клуба. А рядом с Южной ареной стадиона мы можем увидеть памятник легендарному спартаковцу – Фёдору Черенкову. Монумент установили здесь после скоропостижной смерти футболиста.

Валентина Оберемко

Пишем историю нашего района.
О чём рассказать в следующем номере?
Ждём ваших звонков по телефону
+7 (495) 646 57 57



Жители Покровского-Стрешнева любят набирать воду в роднике «Царевна Лебедь».

Фото: Сергей Зоничев

Фото: Игорь Харитонов

Рублёвка XIX века

Недалеко от усадьбы, по адресу: Волоколамское ш., д. 47 ❺, мы ви-

дим дачу Константина Зегера, купца 3-й гильдии, директора правления Павлово-Ольгинского сахарного завода. В начале XIX века на противоположной стороне от усадьбы Покровское-Стрешнево (тогда ещё Покровское-Глебово), по Волоколамскому шоссе, начали строить дачи. В то время это стало модной традицией у зажиточных российских граж-

Для себя любимой

Тренер кружка пилатеса приглашает пенсионеров



Пенсионерка **Ольга Акифьева** — подопечная филиала «Покровское-Стрешнево» Территориального центра соцзащиты (ТЦСО) «Тушино» — идёт по жизни в ритме латинос. С тех пор как в прошлом году она активно включилась в программу «Московское долголетие», жизнь Ольги Михайловны — настоящий калейдоскоп. Занятость почти как в былые времена — с той лишь разницей, что сейчас её хлопоты исключительно для себя любимой. Почти 40 лет Ольга

Михайловна проработала на госслужбе, а вышла на заслуженный отдых по окончании трудового контракта. Решила — пора уступить дорогу молодёжи.

Занятость на все сто

Теперь в графике пенсионерки не совещания и отчёты, а танцы, цигун, рукоделие и гимнастика. Спасает от уныния, говорит Ольга Михайловна, и не даёт опустить руки. Даже на даче пенсионерка бывает наездами: из-за плотного графика занятий она не может себе позволить надолго уехать из города. Да и не хочет, если честно. Возможности, которые предоставляет программа «Московское долголетие», Ольга Михайловна использует на все сто.

— Два часа в день я обязательно стараюсь посвятить себе, — говорит Ольга Михайловна Акифьева. — Людям после 50 лет просто необходима нагрузка, чтобы оставаться в тонусе.

На все случаи жизни

Сейчас пенсионерка пробует себя в пилатесе. В начале августа в Покровском-Стрешневе

на базе Школы танцев «Резиденция Покровское» открылся кружок пилатеса и стретчинга (растяжка. — Ред.). И Ольга Михайловна тут как тут.

— Ну а как же иначе, — улыбается она. — Во-первых, я человек тренированный, мне нужно поддерживать форму. А во-вторых, пилатес включает упражнения на все группы мышц, разрабатывает суставы, позвоночник, помогает им оставаться подвижными.

Как дети

Тренер кружка, 28-летняя **Ани Осипова**, признаётся: до этого она в основном занималась с детьми от 3 лет. А тут пенсионеры. Как к ним подойти? Какие нагрузки давать?

— Такой разрыв! — усмехается Ани. — Было немного волнительно.

Но волновалась девушка недолго. Она быстро нашла с новыми подопечными общий язык и подобрала для них подходящий комплекс упражнений.



Пенсионеры укрепляют здоровье при помощи пилатеса и стретчинга.

Фото: Юрий Трубников

Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье.

Сергей Собянин, «Москва 24»

то или иное упражнение. Стакими людьми я работаю индивидуально, — говорит тренер. — Мы ищем варианты. Не дай бог что-то повредить!

Потанцуем?

Спортсменки доверяют молодому тренеру целиком и полностью.

— Занятия разнообразные, — оценивает работу Ани Ольга Михайловна. — Например, в конце второго занятия Ани предложила нам немного потанцевать. Все ушли в отличном настроении!

Марина Егорова

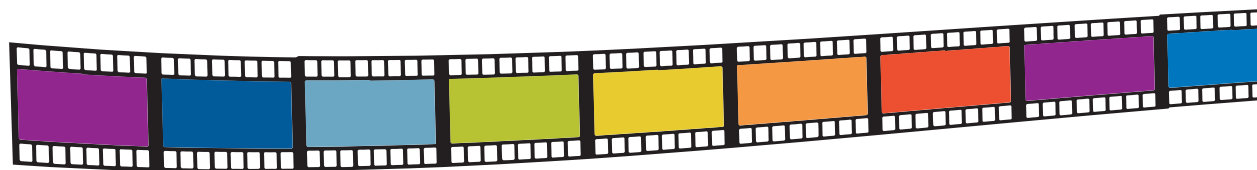
КСТАТИ

Всего в рамках проекта «Московское долголетие» филиал «Покровское-Стрешнево» ТЦСО «Тушино» организовал 34 группы. Заявку на посещение бесплатных кружков и секций можно подать в центре соцобслуживания, офисах госуслуг «Мои документы» и учреждениях, в которых проходят занятия.



Программа обучения:

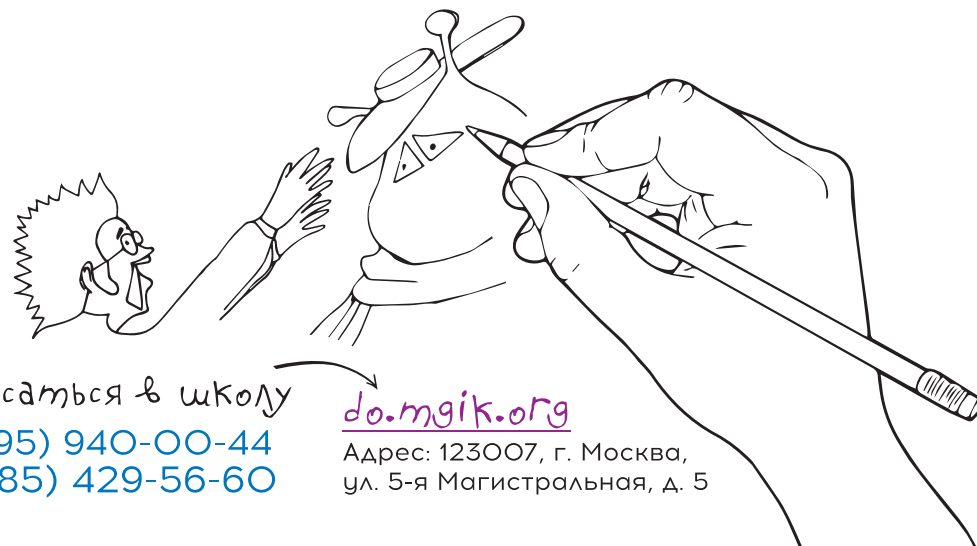
- Режиссура мультипликации
- Рисованная анимация
- Компьютерная 3D анимация



Приглашаем детей от 8 до 17 лет в школу мультипликации

Контакт

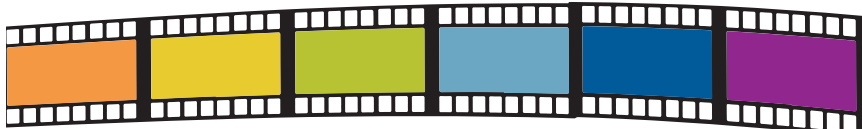
под руководством Тарасова Владимира Ильича, известного режиссера мультипликационных фильмов, профессора, Заслуженного деятеля искусств РФ.



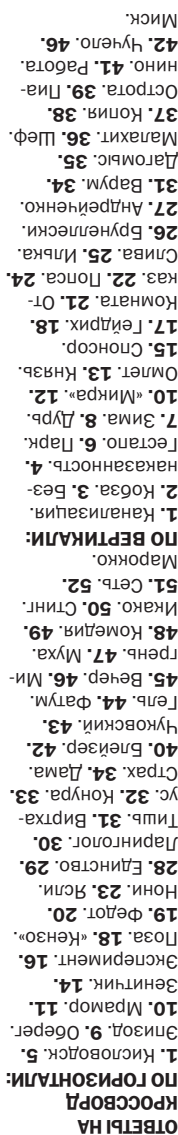
Записаться в школу
+7 (495) 940-00-44
+7 (985) 429-56-60

do.mgik.org

Адрес: 123007, г. Москва, ул. 5-я Магистральная, д. 5



Судоку



гучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? **27.** Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? **31.** Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? **34.** Сочинский курорт с музеем чая. **35.** Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? **36.** Кто общается приказным тоном? **37.** «Подлинник для бедных». **38.** Перл шутника. **39.** На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? **41.** «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». **42.** Объект коллекционирования для Джонни Деппа. **46.** Духи пророка Мухаммеда.

СУДОВКУ (цифры построено): 1,8,7,4,6,9,2,3,5,9,6,2,5,3,8,1,4,7,5,4,3,1,7,2,8,9,6,8,1,4,6,5,7,3,2,9,7,9,6,3,2,1,5,8,4,3,2,5,9,8,4,7,6,1,4,7,1,2,2,9,3,6,5,8,2,5,8,7,4,6,9,1,3,6,3,9,8,1,5,4,7,2.

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://www.a101.ru). ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.