СПЕЦПРОЕКТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТШКОЛЫ ОТКРЫВАЮТ ДВЕРИ

ДЕТИ ВЫБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Всё больше ребят приходит в секции

СЛОЖНО ЛИ ПОПАСТЬ В ЭТИ СЕКЦИИ? КАКИЕ ИЗ НИХ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ? И НУЖНО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА ЗАНЯТИЯ?

На наши вопросы накануне акции «Запишись в спортивную секцию» отвечает ***министр физической культуры и спорта Рязанской области Сергей Икрянников****.*

ВОСПИТАННИКОВ СТАЛО БОЛЬШЕ

- Сергей Викторович, наш разговор предлагаю начать с цифр. Расскажите, сколько в настоящее время детей занимается в спортивных школах региона? Как эта цифра изменилась по сравнению с прошлыми годами?

- В настоящее время в Рязанской области работает 52 организации спортивного направления, из которых 43 - ДЮСШ, 8 - СДЮСШОР и 1 - СШОР, а также три Центра спортивной подготовки, в которых числится 32 249 воспитанников. Для сравнения, в 2016 году в регионе было 50 организаций спортивного направления, в которых обучались 31 563 ребёнка. Всего в регионе физической культурой и спортом занимаются более 130 тысяч детей в возрасте 4-17 лет.

- Давайте сразу уточним: вы назвали организации, где дети бесплатно занимаются спортом?

- Да, обучение в спортивных школах в рамках государственного задания проходит на бесплатной основе. Юных спортсменов отбирают в спортшколы по показателям состояния здоровья, физического развития и антропометрическим данным в соответствии с избранным видом спорта. Ребят, которые показывают высокий уровень спортивной подготовки по итогам выступлений на областных соревнованиях, включают в состав сборной команды Рязанской области в выбранном виде спорта для подготовки и участия в зональных и финальных этапах чемпионатов и первенств России.

ПОЧЕМУ ЦИФРА ИЗМЕНИЛАСЬ

- За счёт чего произошёл рост числа воспитанников?

- С одной стороны, мы постоянно развиваем нашу отрасль - улучшаем материально-техническую базу, совершенствуем спортивное законодательство, спортивное образование, поддерживаем ветеранское движение и талантливую молодёжь. С другой стороны, как я уже сказал, удалось открыть спортивные школы на базе новых спорткомплексов. Наконец, мы ведём большую информационную работы. Всё это позволяет ежегодно увеличивать число занимающихся спортом детей.

- Информационная работа, несомненно, важна, но сложно представить, чтобы она помогла повлиять на популярность спорта у детей…

- Чтобы поддерживать интерес подростков к занятиям физической культурой и спортом, мы ежегодно в регионе проводим более 400 самых разных спортивно-массовых мероприятий. В их числе зональные Всероссийские соревнования школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания», турниры по хоккею «Золотая шайба», по футболу «Кожаный мяч», по волейболу «Серебряный мяч», по баскетболу «Оранжевый мяч», по шахматам «Белая ладья», по шашкам «Чудо-шашки»… Сотни детей участвуют в турнире по мини-футболу среди дворовых команд. Его мы проводим в период весенних и осенних каникул в Рязани.

А сколько участников собирают ежегодные «Лыжня России» и «Кросс нации», думаю, не надо рассказывать.

НА ЛЮБОЙ ВКУС

- Кстати, а какие секции наиболее популярны у ребят?

- Самые популярные виды спорта, развиваемые в спортшколах на базе ФОКов в районах Рязанской области, - плавание, волейбол, баскетбол, футбол, лыжные гонки, различные виды единоборств (греко-римская борьба, бокс, самбо, универсальный бой, дзюдо). Но в некоторых районах успешно развиваются и другие виды спорта. К примеру, в «Планете спорта» г. Сасова довольно популярны хоккей, шорт-трек, конькобежный спорт, полиатлон, пулевая стрельба. В касимовском «Лидере» одни из ведущих видов спорта - гребля на байдарках и каноэ, а также тяжёлая атлетика. В рыбновской «Звезде» и опять же сасовской «Планете спорта» успешно развиваются художественная гимнастика и настольный теннис. А Александро-Невский район стал одним из футбольных центров в Рязанской области: в местной спортшколе «Александр Невский» популярны различные виды футбола (мини-футбол, смешанный футбол, футбол для девочек).

- А как, кстати, принимают решение об открытии в районной спортивной школе отделения по конкретному виду спорта?

- Смотрят сразу на несколько факторов. В первую очередь, располагает ли спортшкола необходимой материально-технической базой, есть ли квалифицированные тренерские кадры. Наконец, спрашивают самих жителей, хотят ли они, чтобы их дети занимались таким-то видом спорта.

ГДЕ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ФОКИ

- А во всех ли районах Рязанской области сегодня есть спортивные секции?

- Увы, в настоящее время детско-юношеских спортивных школ нет в Милославском, Пителинском и Ухоловском районах. Мы думаем, как решить эту проблему.

- А какие новые спортивные объекты и где скоро появятся в нашем регионе?

- Физкультурно-оздоровительные комплексы с универсальным спортивным залом и бассейном в ближайшем будущем появятся в Рязани, Спас-Клепиках и Старожилове. Кроме того, в областном центре, на стадионе «Локомотив» скоро постелют футбольное поле с искусственным покрытием

- Жители Спас-Клепиков уже давно ждут появление спортивного комплекса. Когда же именно построят?

- Пока с уверенностью можно сказать только то, что строительство ФОКа с универсальным спортивным залом и бассейном в Спас-Клепиках включили в заявку Рязанской области на 2018 и на 2019 годы. Хочу напомнить, что крупные спортивные объекты на территории Рязанской области строят при наличии софинансирования из федерального бюджета в рамках ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы». Объём бюджетных ассигнований этой программы ограничен, распределение средств между субъектами Российской Федерации рассчитывают исходя из общего числа заявок по каждому мероприятию. Поэтому сроки строительства в настоящее время определить не представляется возможным.

Более 130 тыс. детей занимаются спортом в регионе.

УСПЕШНЕЕ СТАЛИ ВЫСТУПАТЬ

- Возвращаясь к вопросу о числе детей занимающихся в спортивных школах. Здорово, что это число растёт. А сказывается ли этот рост на увеличении числа побед наших земляков в разных турнирах?

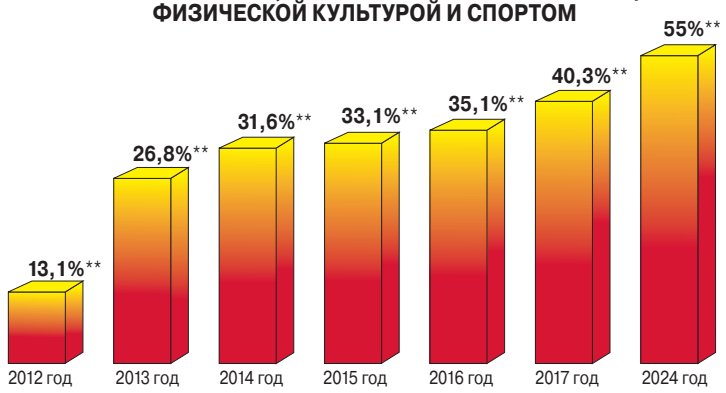
- Не могу утверждать, за счёт увеличения занимающихся или других показателей, но за последние годы число успешных выступлений рязанских спортсменов на соревнованиях различного уровня заметно увеличилось. Думаю, что это результат большой совместной работы тренеров и спортсменов.

- Правильно ли мы понимаем, кстати: с появлением Академии единоборств в нашем регионе будет проходить большее число соревнований высокого уровня?

- Действительно, с запуском Академии единоборств в нашем регионе появилась ещё одна возможность организовывать и проводить чемпионаты и первенства России, межрегиональные и всероссийские соревнования по тхэквондо, боксу, дзюдо, самбо, ВБЕ и художественной гимнастике.

Александр МЫСОВСКИХ

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ЧИСЛА ЖИТЕЛЕЙ* РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ



* В ходе подсчёта данного показателя учитываются граждане в возрасте от 3 до 79 лет.
** от общего числа жителей региона.
*** прогноз министерства физической культуры и спорта Рязанской области.

КСТАТИ

Особое внимание в Рязанской области уделяют развитию базовых для региона видов спорта. Согласно приказу Минспорта России от 25.04.2018 г. № 399 в Рязанской области на 2018-2022 гг. утверждён перечень из 18 видов спорта.

12 летних олимпийских: бокс, гребля на байдарках и каноэ, дзюдо, лёгкая атлетика, плавание, спортивная борьба, стрельба из лука, теннис, тхэквондо, тяжёлая атлетика, футбол и художественная гимнастика.

2 зимних олимпийских: биатлон и лыжные гонки.

1 паралимпийский: спорт лиц с поражением ОДА.

Три неолимпийских: джиу-джитсу, самбо, универсальный бой.

АВАНГАРД БОЙЦОВСКОГО ДВИЖЕНИЯ

«Наша цель - на Олимпиаду в 2020 году отправить своего воспитанника»

РЕАЛЬНО ЛИ ДОСТИЧЬ ЭТОЙ ЦЕЛИ? ТЕМ БОЛЕЕ ДЛЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ, КОТОРАЯ ВЕСНОЙ ТОЛЬКО НАЧАЛА РАБОТАТЬ.

Чтобы ответить на этот вопрос, достаточно ознакомиться с возможностями Академии единоборств.

Число воспитанников Академии единоборств увеличивается каждый день.

СРАЗУ НАЧАЛИ ТРЕНИРОВКИ

31 марта этого года состоялось долгожданное открытие спортивного комплекса. А уже на следующий день, 1 апреля, начался набор детей в секции спортшколы олимпийского резерва.

- В настоящее время в академии работают пять отделений: тхэквондо, бокс, спортивная борьба, самбо, дзюдо. Отделение художественной гимнастики начнёт работать с сентября, - рассказывает **директор СШОР «Академия Единоборств» Виталий Шабанов**. - Единоборцы уже во всю тренируются. Были, конечно, опасения, что не сможем набрать нужное количество детей для каждого отделения. Но оказалось, что многие ждали дня, когда начнётся зачисление. В настоящее время у нас около 450 воспитанников. Каждый день эта цифра меняется - приходят новые воспитанники.

Больше всего детей может взять себе дзюдо - до 250 человек. Остальные отделения - от 150 до 200 детей. Всего спортшкола может принять - до 1200 воспитанников.

- К концу года сделаем рывок, чтобы набрать нужное число воспитанников, - продолжает Виталий Юрьевич. - Будем и со школами работать обязательно. Наши двери открыты для всех. Каждый ребёнок найдёт у нас занятие себе по душе.

По словам директора, пересекаться единоборцы и «художницы» не будут - у всех спортсменов свои залы для тренировок.

- Сейчас мы сосредоточены на том, чтобы наладить работу академии, - говорит Виталий Шабанов. - В частности, надо доукомплектовать тренерский состав, набрать ребят в группы, грамотно составить расписание... Наша цель - к 2020 году отправить своего воспитанника на Олимпиаду.

От воспитанниц отделения художественной гимнастики в спортшколе ждут больших побед.

СОБРАЛИ В КУЛАК МАСТЕРОВ

Цель - реальная. Поясним, почему. Начнём с того, что Академия единоборств - самое современное спортивное сооружение в Рязанской области со всей необходимой для тренировок инфраструктурой.

Как уже выше заметили, у каждого отделения свой спортивный зал.

- Все они оборудованы в соответствии со всеми спортивными требованиями, рассказывает **заместитель директора по спортивно-методической работе Олег Лисов.** - Везде есть раздевалки, душевые. Есть современный тренажёрный зал.

В Академии единоборств будут комплектовать и свой медцентр.

- Он будет заниматься не только обслуживанием тренировочного процесса и соревнований, но и восстановлением спортсменов, реабилитацией после травм, - поясняет замдиректора.

Другими словами, Академия единоборств имеет всю необходимую инфраструктуру для подготовки сильных спортсменов, которые смогут побеждать на самых крупных соревнованиях.

Но что нужно, чтобы вся эта современная, продуманная до мелочей спортивная инфраструктура была полезной для спортсменов? Нужен профессиональный тренерский состав. В Академии единоборств вопрос его комплектования сразу стал одним из главных. В спортшколе решили, что необходимо привлекать как настоящих профессионалов тренерского цеха, так и начинающих специалистов. В итоге, удалось собрать в кулак мастеров, среди которых есть и заслуженные тренеры, и молодые ребята.

До 1200 воспитанников может принять Академия.

- К примеру, на отделении тхэквондо у нас работает заслуженный тренер России Сергей Касьяненко, подготовивший не одно поколение сильных спортсменов. Многие из них входили в состав сборной страны, - рассказывает Олег Лисов. - Не исключено, что кого-то из его воспитанников мы скоро сможем увидеть и в олимпийской сборной.

Много известных тренеров работает на отделении дзюдо. В их числе старший тренер отделения Андрей Попов. Под его руководством будут работать молодые специалисты.

На отделении бокса ребят тренирует известный специалист, мастер спорта по боксу Герман Игнатьев. Он, кстати, работает с группой высшего спортивного мастерства.

- На всех отделениях работают и опытные, и молодые перспективные тренеры, - говорит Олег Лисов. - Думаю, результат мы увидим через 2-3 года.

ПЕРВЫЕ УСПЕХИ

Но ребята, которые тренируются в спортшколе Академии единоборств, результат стали показывать практически сразу. Воспитанники за последние месяцы приняли участие в соревнованиях по боксу, спортивной борьбе, тхэквондо... Да, часть ребят, что достойно выступили на этих соревнованиях, ранее уже занимались в других спортивных школах. В Академию единоборств они перешли по разным причинам. Кому-то, например, добираться до новой спортшколы легче.

- Но самое интересное, что уже среди тех ребят, которые к нам пришли заниматься впервые, есть перспективные, - говорит Виталий Шабанов. - Всего 3-4 месяца занимаются, а результаты уже видим. Ребята участвовали и в городских, и в областных соревнованиях. Есть и первые успехи.

В чём их секрет? По словам директора, с одной стороны, сами ребята занимаются спортом охотно, с другой стороны, их успехи - достижение тренеров.

- Значит, грамотно работают с детьми, - считает Виталий Юрьевич. - Но говорить о каких-то больших успехах пока, конечно, рано. Пока мы только выстраиваем работу коллектива, работу наших отделений. Смотрим, чего нам не хватает для полноценных тренировок. Докупаем необходимые спортивный инвентарь и оборудование.

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ТУРНИРОВ

В ближайшее время Академия единоборств станет одним из центров спорта в Рязанской области. Причём не только благодаря победам её воспитанников.

- Размер и возможности нашего здания (к слову, категории А) позволяют нам проводить соревнования самого высокого уровня, включая международные, - говорит Виталий Шабанов. - И уже их проводим. Сначала хотели начать с проведения небольших соревнований. Но так получилось, что уже в день открытия Академии единоборств мы приняли у себя Всероссийские соревнования по тхэквондо «Кубок Рязанского кремля». В июне у нас прошёл чемпионат Центрального федерального округа Российской Федерации по спортивной борьбе в дисциплине греко-римская борьба. А недавно мы провели чемпионат Вооружённых сил по боксу на призы Героя России генерал-полковника В.А. Шаманова (победителем соревнований в весовой категории до 91 кг, кстати, стал наш спортсмен-инструктор Иван Сагайдак). Все соревнования собирали много зрителей. Здание с нагрузками справилось. И гости, и спортсмены были довольны. По достоинству оценили наши возможности. Многие обратили внимание на то, как у нас всё продумано до мелочей.

И то только начало. По словам директора, скоро в Академии могут пройти ещё несколько крупных соревнований.

- Хотим провести большой турнир по художественной гимнастике, - приоткрывает планы Виталий Юрьевич. - А также чемпионат Европы по тхэквондо. Но эти вопросы пока в стадии обсуждения.

ПРИХОДЯТ ЗА ПОБЕДАМИ

Почему именно Академия единоборств вдруг стала рассматриваться, как основная площадка для проведения крупных турниров? Дело не только в размерах здания спортшколы и наличии современной инфраструктуры. Академия единоборств располагает и удобной гостиницей для размещения спортсменов и их тренеров из других регионов. Есть и своя столовая. Мало кто в регионе имеет такие же возможности. А скоро - со строительством дороги-дублёра Московского шоссе (будет проходить рядом со спортивным комплексом. - Прим. ред.) - повысится и транспортная доступность Академии единоборств.

- У нас есть всё, чтобы уже в ближайшем времени встать в авангарде бойцовского движения, - резюмирует Виталий Шабанов. - У нас замечательный спортивный комплекс, профессиональный тренерский состав. Но больше всего радует тот факт, что каждый день к нам приходят ребята, которые хотят заниматься у нас спортом, хотят добиваться больших побед. Мы им в этом обязательно поможем!

Фото из архива спортшколы /Андрея Дёмина

ВАЖНО

С какого возраста принимают детей отделения Академии единоборств?

Спортивная борьба, бокс и самбо - с 10 лет. На тхэквондо и дзюдо можно записать ребёнка, которому исполнилось 7 лет. На отделение художественной гимнастики принимают детей с 6 лет.

Хотите, чтобы ваш ребёнок раньше занялся спортом? Запишите его в спортивно-оздоровительную группу. В самбо и дзюдо такие группы работают с 5-6 лет, в спортивной борьбе и боксе - с 7 лет, в художественной гимнастике - с 5-6 лет.

**Спортивная школа олимпийского резерва «Академия единоборств» г. Рязань, ул. Советская, строение 1А.
Тел. +7 (4912) 55-18-77
E-mail: info@sport-rzn.ru
Сайт: sport-rzn.ru**

ЦСК НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Где связь поколений стала основой для будущих побед

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС, НИ МНОГО НИ МАЛО, - ОТПРАВНАЯ ТОЧКА В ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО РЯЗАНСКОГО СПОРТА.

Традиции, заложенные несколькими поколениями спортсменов, не оставляют выбора новой смене: молодым нужно учиться побеждать!

ЖИВ СПОРТИВНЫЙ ДУХ

Ещё в позапрошлом веке наши предки облюбовали и приспособили для занятий физической культурой и спортом живописный участок земли, на котором сегодня располагается ЦСК. От первых владельцев - семьи купца Рюмина - он перешёл во владение городской управы и сразу стал центром спортивного досуга дореволюционной Рязани. В 1910 году здесь состоялся первый на Рязанской земле футбольный матч. Позже спортивную площадку переоборудовали под ипподром. А в военное время здесь создали условия для военной и мобилизационной подготовки: тренировали парашютистов и ныряльщиков. После войны в Рюминой роще построили стадион «Трактор». А к началу легендарных Олимпийских игр в Москве на его месте построили резервный стадион Олимпиады-80. Принять участников соревнований ему так и не пришлось, зато удалось объединить спортивные силы города и области.

Хотите заниматься спортом бесплатно? Вам в ЦСК!

КАКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ ОТКРЫЛИ

Традиции прошлого нашли продолжение в настоящем. В сентябре 2012 года на базе ЦСК открылась спортивная школа, в которой сегодня работают восемь отделений (как по традиционным, так и по относительно новым для Рязани видам спорта) и занимаются более 740 воспитанников.

Число детей, желающих заниматься в ДЮСШ ЦСК, год от года увеличивается.

- В школе хорошо развиваются такие направления, как футбол и бокс, - рассказывает **директор детско-юношеской спортивной школы ЦСК Алексей Морозов**. - Последние два года заметно набирает обороты стрельба из лука. Воспитанники школы достойно представляют регион на масштабных соревнованиях. Так, в 2017 году мастер спорта из ДЮСШ ЦСК Роман Клеймёнов на первенстве России в Калининграде завоевал «серебро» среди юниоров. Третье место досталось воспитаннице школы мастеру спорта Веронике Саниной.

Одним из востребованных остаётся хотя и не олимпийский, но традиционный для постсоветского пространства вид спорта - полиатлон, особенно летнее четырёхборье. Недавно юниоры школы заняли первые места (командные и в личных соревнованиях) на чемпионате мира в Могилёве.

- Ребята ответственно подходят к тренировкам, - говорит директор ДЮСШ ЦСК, - и тренеры у нас сильные, знают своё дело.

ТРОЙКА СИЛЬНЕЙШИХ

С недавних пор ЦСК является опорным для Рязанской области пунктом для развития детского бильярдного спорта. Ребята демонстрируют отличные результаты.

- Как раз сейчас решается вопрос о присвоении нашему воспитаннику Ивану Алпатову звания мастера спорта, - рассказывает Алексей Морозов. - В марте он выполнил соответствующий норматив на первенстве России, став серебряным призёром.

Кроме того, в этом году трое представителей ДЮСШ ЦСК - Иван и Илья Алпатовы и Иван Королёв - вошли в число сильнейших бильярдистов-юниоров прошлого сезона в Москве.

- Приятно было посмотреть на столичный список, в котором первые три фамилии - рязанские, - делится впечатлениями директор школы.

А на пятки старшим уже наступают ребятишки помладше. Да так активно, что руководство спортшколы приняло решение в новом учебном году открыть дополнительное место для занятий по бильярдному спорту в рязанской средней школе № 75 в Дашково-Песочне.

- Поток желающих заниматься в ДЮСШ ЦСК год от года увеличивается, - резюмирует Алексей Морозов. - Благо, материальная база школы удовлетворяет нормативным требованиям и в состоянии обеспечить бесплатные занятия спортом для всех ребят.

Галина ГОРБУНОВА

**ДЮСШ Центрального спортивного комплекса г. Рязань, ул. Спортивная, сооружение 19 (ост. «Спортивная»).
Телефон 8 (4912) 76-71-42.
E-mail: sport62@yandex.ru.**

ГОРЯЧИЙ ЛЁД «ОЛИМПИЙСКОГО»

ВОСПИТАННИКИ ДВОРЦА СПОРТА ПРОВОДЯТ НА КОНЬКАХ ЗИМУ И ЛЕТО.

Это единственное в Рязани место, где на базе детско-юношеской спортивной школы активно развиваются новые для региона виды спорта - хоккей и фигурное катание.

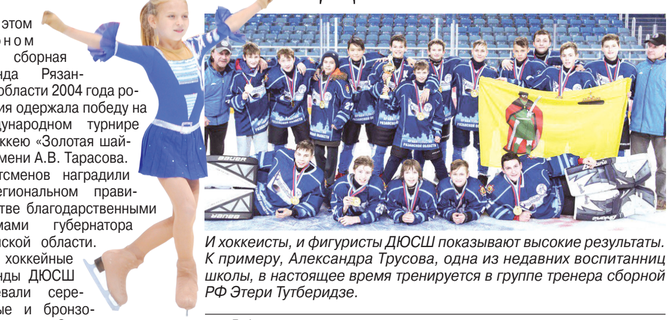
«ОЛИМПИЙЦЫ» УЧАТСЯ

В год создания школы «ледовую» науку начали осваивать 433 юных спортсмена. Последние три года в школе обучаются более 700 детей.

- Пропускная способность ледовых арен не позволяет нам увеличивать число обучающихся, - рассказывает **директор детско-юношеской спортивной школы Дворца спорта «Олимпийский» Татьяна Пыжонкова**. - Теперь пришло время количеству переходить в качество, что подтверждают лучшие результаты сезона 2017-2018 года.

КСТАТИ

В 2017-2018 учебном году юные хоккеисты и фигуристы детско-юношеской спортивной школы Дворца спорта «Олимпийский» выполнили 204 спортивных разряда (три КМС, четыре спортивных, 197 массовых).



И хоккеисты, и фигуристы ДЮСШ показывают высокие результаты. К примеру, Александра Трусова, одна из недавних воспитанниц школы, в настоящее время тренируется в группе тренера сборной РФ Этери Тутберидзе.

В этом учебном году сборная команда Рязанской области 2004 года рождения одержала победу на Международном турнире по хоккею «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова. Спортсменов наградили в региональном правительстве благодарственными письмами губернатора Рязанской области. Три хоккейные команды ДЮСШ завоевали серебряные и бронзовые медали Открытого первенства Московской области. На Второй Всероссийской зимней спартакиаде спортивных школ в фигурном катании в 2018 году Рязанская область заняла пятое место среди 14 субъектов ЦФО. Более 190 спортсменов по фигурному катанию стали победителями и призёрами открытых первенств городов и областей Центрального федерального округа. Танцевальный коллектив спортивной школы стал серебряным призёром 2-го Всероссийского фестиваля «Петровский лёд» в городе Санкт-Петербурге и бронзовым призёром 32-го Международного фестиваля танцев на льду в городе Москве.

Среди воспитанников школы уже есть спортсмены федерального масштаба.

- В фигурном катании - это, конечно же, Александра Трусова, одержавшая убедительную победу на чемпионате мира среди юниоров, - рассказывает Татьяна Пыжонкова. - С четырехлетнего возраста на протяжении пяти лет Саша занималась в Рязани. Тренеры девочки Ольга Шевцова и Лариса Мелкова дали ей хорошую базовую подготовку для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства. Сейчас спортсменка тренируется в группе Этери Тутберидзе, тренера сборной РФ.

Треть воспитанников выполнили спортивные разряды.

РЕСУРСЫ НЕ ПОДВЕДУТ

Обучением детей в спортивной школе занимаются 14 квалифицированных преподавателей, многие из которых имеют первую и высшую квалификационные категории. В работе с подопечными они используют все возможные ресурсы. А это - две ледовые арены, открытая коробка, два спортивных зала, тренажерный зал, раздевалки, сушилки, класс тактической подготовки, бросковая зона, где проводят специализированные тренировочные занятия для вратарей. Со спортсменами также работают хореографы, инструкторы по физической культуре, педагог-психолог.

- Хочется отметить наших опытных наставников, один из которых - Сергей Макаров. Его воспитанники регулярно занимают призовые места в соревнованиях разного уровня, - говорит Татьяна Пыжонкова. - Этот тренер-преподаватель не только обладает высокой профессиональной компетентностью, но имеет высокий авторитет и пользуется заслуженным уважением учеников, родителей и коллег.

Старшее поколение догоняет новая смена. Так, совсем недавно, в ноябре 2017 года, в спортивную школу пришёл работать молодой тренер Дмитрий Рябеньский. Ответственное отношение к делу, упор на разнообразие методов и средств обучения, современных образовательных технологий и, конечно, любовь к детям позволили детской команде ДЮСШ 2008 года рождения занять II место в Открытом первенстве Московской области по хоккею.

Галина ГОРБУНОВА

**ДЮСШ Дворца спорта «Олимпийский»
Рязань, ул. Зубковой, д. 12, корп. 2.
Телефон (4912) 90-44-74.
Сайт: school.ledoviy.com**

НОВАЯ. ЗИМНЯЯ. ПЕРСПЕКТИВНАЯ

С сентября в регионе начнёт работу спортивная школа «Алмаз»

ОНА БУДЕТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАТЬСЯ НА ЗИМНИХ ВИДАХ СПОРТА.

Название новой спортивной школе подарил одноименный биатлонный комплекс, построенный в 2014 году.

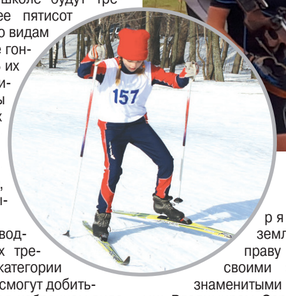
СМОГУТ ДОБИТЬСЯ НОВЫХ ВЫСОТ

Он расположен в п. Варские Рязанского района - в 17 км от Рязани.

- Инфраструктура комплекса включает в себя: лыжные трассы, освещённую асфальтированную лыжероллерную трассу протяжённостью 2,5 км, два биатлонных стрельбища, спортивные корпуса, стартовый городок и другие помещения, - рассказывает **директор спортивной школы «Алмаз» Виталий Адров**. - Комплекс оснастили системой искусственного оснежения и снегоуплотнительной машиной. Материальная база и инфраструктура комплекса постоянно развиваются, что позволит тренерам спортивной школы «Алмаз» на высоком уровне организовать учебно-тренировочный процесс. Кроме того, на биатлонном комплексе проводятся соревнования по биатлону, лыжным гонкам, лыжероллерам, кроссовым дисциплинам, спортивному ориентированию и велосипедному спорту.

Более 500 спортсменов тренируются в «Алмазе».

По программам спортивной подготовки в школе будут тренировать более пятисот спортсменов по видам спорта лыжные гонки и биатлон. В их числе - победители и призёры всероссийских и региональных соревнований по лыжным гонкам, биатлону и лыжероллерам.



- Под руководством опытных тренеров высшей категории юные рязанцы смогут добиться новых высот в избранном виде спорта, - говорит Виталий Александрович.

Новая спортивная школа будет готовить лыжников и биатлонистов.

ЕСТЬ С КОГО БРАТЬ ПРИМЕР

Напомним, что зимние виды спорта имеют давние традиции на рязанской земле. Мы по праву гордимся своими земляками, знаменитыми лыжниками: Владимиром Серебряковым, Иваном Федосовым, Николаем Аникиным, Марией Гусаковой, Алексеем Бычковым, Владимиром Кузовенковым, Анатолием Бирюковым, Геннадием Лазутиным, Анной Грушиной. Они поднимались на пьедесталы Олимпийских игр, чемпионатов мира и СССР, международных и всероссийских соревнований.

- Хочется и нашим воспитанникам пожелать больших спортивных побед. Есть всё для их достижения: и опытные тренеры, и замечательный спортивный комплекс, - считает Виталий Адров. - Также хочу пригласить всех желающих заниматься биатлоном и лыжными гонками в нашу спортивную школу по зимним видам спорта «Алмаз».

Александр МЫСОВСКИХ

Спортивная школа по зимним видам спорта «Алмаз»
Рязань, ул. Вокзальная, д.32 а.
Тел. (4912) 98-34-51.

КАК «ФИЗИКА» ВЛИЯЕТ НА ВЫБОР СЕКЦИИ

ДУМАЕТЕ, В КАКОЙ ВИД СПОРТА ОТДАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА? НЕ ТОРОПИТЕСЬ С РЕШЕНИЕМ, ПРИСМОТРИТЕСЬ К ФИЗИЧЕСКИМ ДАННЫМ СВОЕГО ЧАДА.

На что именно нужно обратить внимание, рассказывает **врач по спортивной медицине Александр Ригин**.

ЧТОБЫ БЫЛ РЕЗУЛЬТАТ

- Александр Владимирович, как физические данные ребёнка могут повлиять на выбор того или иного вида спорта?

- Примерами отвечу на ваш вопрос. К примеру, девочка очень гибкая - ей в художественную гимнастику. Недавно ездил с ребятами в лагерь. Лежит на пляже девочка - и чешет пальцами ноги за ухом. Ей прямая дорога в художественную гимнастику. Девочке, конечно, предложили эту секцию. Или другой пример. У вашего ребёнка большой размах рук? Его лучше отдать в греблю. Ему будет легче работать веслом. Ваш мальчик небольшого роста? Как говорят, коренастый. Его лучше отдать в борьбу. Ребёнок высокого роста и небольшого веса? Скорее всего, подходит для лёгкой атлетики.

- Почему высоким ребятам не рекомендуют заниматься, к примеру, тяжёлой атлетикой?

У невысоких ребят шансов показать высокий результат в борьбе больше. А вот высоким - дорога в баскетбол или волейбол.

- В тяжёлую атлетику лучше отдавать, опять же, коренастых детей. Кость широкая - есть основание, на что штанга будет опираться. У высоких людей кость длинная. Конечно, они могут заниматься и тяжёлой атлетикой, но результат будет именно у ребят небольшого роста. Поэтому высоким ребятам штангу желательно брать в руки чисто для общего физического развития. Это, кстати, целая проблема. Нередко в том или ином виде спорта встречаю детей, которые для этого спорта физически не подходят. Они стараются изо всех сил, но результата нет. Родителям надо задуматься, выслушать тренера в первую очередь.

НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ВЫВОДАМИ

- Некоторые родители считают: если ребёнок болен, ни о каком спорте даже думать нельзя. Но ведь есть заболевания, с которыми можно и даже нужно заниматься спортом?

- Если, к примеру, у ребёнка хронические заболевания миндалин, гнойные формы гайморита, водные и зимние виды спорта по понятным причинам для него не годятся. Но можно заниматься другими. Той же борьбой, например. Почему бы нет? Если, конечно, заболевание не на острой стадии. Но в целом: даже если ребёнок чем-то болен, это не значит, что ему вообще спорт противопоказан. Но надо обязательно посоветоваться со специалистами. Правильно выбрать вид спорта. Точно нельзя заниматься спортом при тяжёлых формах заболеваний. К примеру, при туберкулёзе, нервных заболеваниях (эпилепсии)...

При многих болезнях можно заниматься спортом.

- Были в практике случаи, когда приходилось убеждать родителей, что их ребёнку подходит другой вид спорта? Увы, немало случаев, когда папы и мамы буквально заставляют детей идти именно по их стопам. Что хочет ребёнок, их не волнует...

- К счастью, таких случаев не много было. На самом деле, сложно заставить ребёнка заниматься спортом, который ему не нравится. Насильно не заставишь. Он перестаёт ходить на тренировки, а когда приходит, занимается неохотно.

Александр МЫСОВСКИХ

ПЛАНЕТУ ЗАХВАТИЛИ ЧЕМПИОНЫ

Большие достижения начинаются с маленьких побед

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТШКОЛА В САСОВЕ КАЖДЫЙ ГОД ДАЁТ СТАРТ НОВЫМ ПОКОЛЕНИЯМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

В ДЮСШ «Планета спорта» сегодня занимаются более 1100 детей. А одноимённый спорткомплекс - один из крупнейших в регионе - для многих местных жителей и гостей области стал любимым местом активного отдыха.

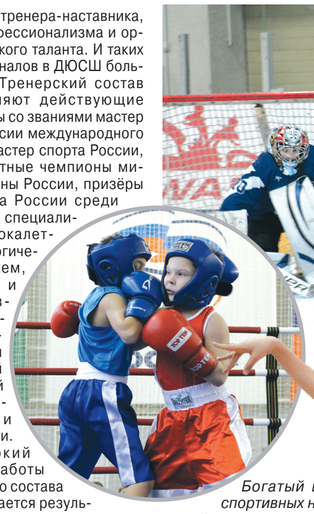
НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ...

- С открытием в 2012 году уникального ФСК для Сасова началась новая жизнь, - рассказывает **и.о. директора ДЮСШ «Планета спорта» Андрей Горбунов**. - А именно - спортивная. Для этого в физкультурно-спортивном комплексе созданы все условия.

Помимо ледовой арены в здании ФСК оборудованы залы для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол и теннис, помещения для занятий боксом, борьбой, фитнесом, аэробикой, силовой, а также художественной гимнастикой, спортивными бальными танцами. На поле с искусственным ледовым покрытием проходят тренировки хоккеистов и фигуристов. Для любителей стрельбы из пневматического оружия устроен тир на 15 огневых рубежей, оборудованный автоматическими установками для смены мишеней. Также в спортивный кластер ДЮСШ входит лыжный стадион с сертифицированной лыжной трассой на два, три, пять и 10 километров. Ещё одна немаловажная часть комплекса - плавательный бассейн «Нептун» с двумя отделениями: детским, для обучения плаванию детей в возрасте от пяти лет, и взрослый 25-метровый на шесть дорожек.

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

Структура спортшколы впечатляет многообразием культивируемых в ней видов спорта. Их в ДЮСШ на сегодняшний день 12 - волейбол, баскетбол, настольный теннис, плавание, полиатлон, пауэрлифтинг, дзюдо, стрельба пулевая, художественная гимнастика, бокс, хоккей с шайбой, шорт-трек. Такой богатый выбор позволяет воспитанникам «Планеты спорта» в полной мере раскрыть свои таланты и возможности и, конечно, добиться определённых результатов. Успех в этом деле во многом зависит от тренера-наставника, от его профессионализма и организаторского таланта. И таких профессионалов в ДЮСШ большинство. Тренерский состав представляют действующие спортсмены со званиями мастер спорта России международного класса и мастер спорта России, неоднократные чемпионы мира, чемпионы России, призёры первенства России среди ветеранов, специалисты с сорокалетним педагогическим стажем, молодые и амбициозные тренеры-преподаватели с первой и высшей квалификационными категориями.



- Высокий уровень работы тренерского состава подтверждается результатами их воспитанников, - говорит Андрей Горбунов.

НА ВЫСШЕЙ СТУПЕНИ

Так, профессионализм тренерского штаба полиатлонистов в составе Владимира Крайникова, Дениса Шелкопляса, Лилии Шелкопляс и Дарьи Васькиной способствовал тому, что в 2017 году на чемпионате мира среди юношей и девушек по кроссово-

Сотни воспитанников школы ежегодно получают разряды.

му и роллерному полиатлону в Сасове 15 воспитанников ДЮСШ поднялись на пьедестал почёта. Шестеро из них - Евгения Михайлина, Ксения Гулькина, Андрей Строков, Оксана Привезенцева, Максим Кондрашов и Алексей Рыбкин - заняли высшую ступень.

Традиционно сильнейшими в области считаются пауэрлифтеры «Планеты спорта». Их подготовкой занимаются тренеры-преподаватели высшей квалификационной категории Николай Кичапин и Михаил Куминов. Воспитанницы школы Екатерина Яшкина и Яна Левченко в 2017 году стали призёрами чемпионата ЦФО по пауэрлифтингу, проходившего в Тамбове. Яна Левченко выполнила норматив мастера спорта России и прошла отбор на первенство Европы. Екатерина Яшкина в марте 2018 года стала серебряным призёром чемпионата России по классическому троеборью в Перми, а в мае заняла второе место на Всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу «Белые ночи» в Санкт-Петербурге.

ПОБЕДИТЕЛЕЙ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Самым высокопрофессиональным видом спорта в школе можно назвать плавание: среди действующих спортсменов 10 имеют спортивный разряд кандидата в мастера спорта России. Под руководством тренеров Галины Новодчиковой и Ларисы Васиной занимаются неоднократные победители и призёры чемпионатов и первенств области и участники всероссийских соревнований - Ксения Гулькина, Юлия Герасева, Данила Худяков, Диана Соболева, Вадим Черкасов, Павел Икрянников, Анна Лесина, Оксана Привезенцева и многие другие.

Хоккейный сезон 2017-2018 года в очередной раз подтвердил, что хоккейные дружины старшей и средней возрастных групп спортшколы - сильнейшие в области. Ребята участвовали в областных финальных соревнованиях на призы клуба «Золотая шайба». Руководит подготовкой хоккеистов Эдуард Султанаев.

Богатый выбор спортивных направлений позволяет воспитанникам «Планеты спорта» в полной мере раскрыть свои таланты и возможности!

Из тех воспитанников ДЮСШ, которые выбрали для занятий единоборства, особо хочется отметить кандидата в мастера спорта России Даниила Авдеева. Трудолюбие и упорство позволили ему в 2017 году стать призёром 35-го Международного турнира по дзюдо в Старом Осколе, войти в шестёрку сильнейших на Всероссийских соревнованиях среди юношей и девушек до 18 лет в Туле, стать бронзовым призёром на Всероссийских соревнованиях среди юношей и девушек на призы ВС РФ и победителем Всероссийских соревнований 2018 года «Праздник дзюдо» в Магадане. Да и в школьном конкурсе «Спортсмен года» по итогам 2017-2018 учебного года Даниил стал победителем.

Также в этом году порадовала достижениями команда юношей по баскетболу, впервые выиграв финальные соревнования XVII Спартакиады учащихся Рязанской области. А на чемпионате Рязанской области среди учащихся СОШ школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» сезона 2017-2018 они заняли второе место. Тренируют команду Андрей Левин и Василий Пугач.

Волейболистки ДЮСШ в составе сборной команды города стали победительницами чемпионата области, а юноши поднялись на третью ступень пьедестала почета.

На финальных соревнованиях XVII Спартакиады учащихся Рязанской области команда юношей по волейболу взяла «бронзу».

БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

С надеждой в завтрашний день смотрят и такие молодые для спортшколы виды спорта, как художественная гимнастика, настольный теннис и шорт-трек. О перспективности настольного тенниса говорят достижения Марии Лобзаевой, победительницы первенства области среди девушек до 16 лет, и Александра Израйлита, победителя первенства Рязанской области среди юношей до 13 лет. Оба воспитанника А. Любарова неоднократно принимали участие во Всероссийских соревнованиях по настольному теннису «Надежды России».

В текущем году под чутким руководством Натальи Пашун и Ольги Кравченко призёрами межрегиональных турниров по художественной гимнастике «Кубок С. Лебедевой» и «Весенние ласточки» в Рязани стали Дарина Туршева (1-е место), Валерия Семикова (2-е место), Ангелина Миюшова, Анастасия Муравьева (3-е место).

На всероссийских соревнованиях по шорт-треку в десятку сильнейших спортсменов в своей возрастной группе вошёл Максим Горелов, который тренируется под руководством Игоря Пилюгина.

Славные традиции сасовских боксёров поддерживают на достаточно высоком уровне тренеры преподаватели Сергей Сентябов и Владимир Кондриков. Среди их воспитанников победители и призёры первенства области Кирилл Козлов (1-е место), Дмитрий Лосев (2-е место), Данила Русаков, Евгений Хлестов, Сергей Палаткин (3-е место). На VIII открытых Всероссийских соревнованиях по боксу класса «Б» на призы А. Поветкина Кирилл Козлов занял 2-е место.

Целеустремлённость, инициативность, стремление к самосовершенствованию и творческий подход к работе всего коллектива ДЮСШ позволяют с уверенностью смотреть в завтрашний день на замечательной «Планете спорта».

Галина ГОРБУНОВА

КСТАТИ

О плодотворности труда педагогического коллектива говорят следующие цифры. Ежегодно более 600 воспитанников ДЮСШ получают или подтверждают массовые спортивные разряды, из них не менее 20 получают первый спортивный разряд. За 2017-2018 учебный год победителями и призёрами областных соревнований стали более 200 человек, 23 воспитанника поднялись на пьедестал почёта на чемпионатах и первенствах ЦФО, 26 - на первенствах России, пять - на кубковых Всероссийских соревнованиях. В составы сборных команд области по различным видам спорта вошли 53 учащихся ДЮСШ.

ДЮСШ «Планета спорта»
Рязанская область, Сасовский р-н, г. Сасово, ул. Зыкиной, д. 2.
Тел.: +7 (49133) 2-07-02, 2-24-38.
shcola.neptun@mail.ru.
bassein-neptun.ru.

ГЛАВНОЕ - ПРАВИЛЬНЫЙ «СТАРТ»

А дальше - путь от новичка до спортсмена высокого уровня

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА В СКОПИНЕ - ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАРТ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ.

О том, что спорт даёт силы и позитивный настрой для преодоления препятствий, воспитанники скопинской ДЮСШ «Старт» знают не понаслышке.

В настоящее время в спортивной школе работают аж 12 отделений. Число воспитанников перевалило за 700.

КУЗНИЦА КАДРОВ

Более пяти лет школа работает на базе одноимённого комплекса, в котором оборудованы большой и малый бассейны, игровой, бойцовский и хореографический залы, душевые, раздевалки - одним словом, всё, чего спортивная душа пожелает. Благодаря замечательным условиям для занятий число отделений в спортшколе быстро выросло с шести до двенадцати. Сегодня в ДЮСШ представлены такие спортивные дисциплины, как плавание, баскетбол, бокс, тхэквондо, карате, волейбол, футбол, лыжные гонки, лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, дзюдо, настольный теннис. А количество юных воспитанников уже перевалило за 700! Без преувеличения можно сказать, что ДЮСШ «Старт» - надёжный поставщик спортивных кадров для областных и федеральных сборных команд.

ВЛЮБЛЁННЫЕ В СПОРТ

Успехи воспитанников ДЮСШ «Старт» практически во всех спортивных дисциплинах - это во многом результат квалифицированной тренерской работы.

- Наши сотрудники - люди увлечённые, творческие, обладающие неординарным мышлением и, самое главное, души не чающие в своих учениках! - говорит **директор ДЮСШ «Старт», тренер высшей квалификационной категории Михаил Попов**. - Сегодня в школе работает 21 педагог. Каждый - профессионал с большой буквы, ежедневно отдающий частичку своего сердца детям. Шесть педагогов школы имеют высшую квалификационную категорию. Почётное звание «Отличник физической культуры и спорта» достойно носят тренер-преподаватель по настольному теннису Игорь Гамаюнов и тренер-преподаватель по лёгкой атлетике Сергей Ефремов. Труд педагогов школы отмечен и главой Рязанского региона: знак губернатора «За усердие» имеют тренер-преподаватель по ВБЕ Олег Зубрилин и тренер-преподаватель по дзюдо и ВБЕ Александр Датлин.

ДОСТОЙНЫ СВОИХ ТРЕНЕРОВ

У талантливых педагогов, конечно же, талантливы ученики. А тренерские победы - это достижения их воспитанников. Своими чемпионами и призёрами спортшкола вполне довольна.

– Наша ученица Анастасия Назаркина (занимается у тренера-преподавателя высшей категории Олега Зубрилина) - на подходе к званию мастера спорта по карате. Настя - дважды бронзовый призёр чемпионатов мира, - рассказывает Михаил Попов. - Большие успехи показывают ребята, которые занимаются настольным теннисом под руководством главного тренера сборной Рязанской области, педагога с большим стажем Игоря Гамаюнова. Одним из его воспитанников, кстати, является мастер спорта Дмитрий Линёв. Большие надежды в этом спортивном направлении подают Егор Ротнов, Алина Шиханцова (без пяти минут кандидат в мастера спорта), Екатерина Балакина. Все они - чемпионы области, имеют 1-й спортивный разряд.

Хорошо развивается лёгкая атлетика под руководством опытного тренера Сергея Ефремова. Его воспитанники постоянно входят призовую тройку в командных соревнованиях регионального уровня. В личном первенстве среди лидеров - Дмитрий Ракчеев, кандидат в мастера спорта по лёгкой атлетике, член сборной команды Рязанской области, входящий в пятерку сильнейших стипельчизистов России в молодёжном возрасте. А также, Валерия Соколова, кандидат в мастера спорта, победительница конкурса «Тысяча юных талантов России по лёгкой атлетике» и Софья Васюхина, перворазрядница, победительница первенства Рязанской области по лёгкой атлетике. За последние два года тренер Сергей Ефремов подготовил пять спортсменов первого спортивного разряда и двух кандидатов в мастера спорта.

БЕГАТЬ И БОРОТЬСЯ С ПОЛНОЙ ОТДАЧЕЙ

Не отстаёт и волейбол: двенадцать воспитанниц спортшколы входят в состав сборной Рязанского региона, трое имеют первый взрослый разряд. Воспитанницы Михаила Попова и Ирины Кравцовой дважды представляли Рязанскую область на первенстве ЦФО Детской лиги в городах Обнинске и Воронеже. Гордость спортшколы - Ульяна Попова, кандидат в мастера спорта по волейболу. В составе сборной РГМУ она стала чемпионкой области.

Хорошо в этом году «выстрелили» юные скопинские лыжники с тренером Сергеем Лейпи. Воспитанник Сергея Васильевича Дмитрий Ламповщиков вошёл в состав сборной команды.

Отделения бокса и дзюдо заработало с полной отдачей: не только ребята по старше, но и малыши потихоньку начинают одерживать свои первые победы под руководством мастера спорта Сергея Соколова (бокс) и тренера вышей категории Александра Датлина (дзюдо).

Среди лиц с ограниченными возможностями особого внимания заслуживает ученица Марии Серегиной, тренера вышей категории (отделение плавание), кандидат в мастера спорта Александра Мокроусова.

– Хочется поблагодарить коллег и весь спортивный коллектив города и области - от школьных учителей физкультуры до тренеров и руководителей стадионов и спортзалов - за труд, терпение и профессионализм в нашем общем деле, - говорит Михаил Попов. - Всем поклонникам физкультуры и здорового образа жизни желаю оставаться активными и влюблёнными в спорт! А юным спортсменам - новых успехов и побед. Ведь всю нашу работу мы делаем в первую очередь для них!

Галина ГОРБУНОВА

СПРАВКА

Запись в детско-юношескую спортивную школу «Старт» начинается примерно с 20 августа и заканчивается в 20-х числах сентября. В этот период родители могут прийти в физкультурно-спортивный комплекс вместе с ребёнком, чтобы определить подходящее для него спортивное направление. Приёмная комиссия, рассмотрев заявление, даст свои рекомендации: в каком виде спорта рёбёнок сможет показать наилучший результат. Шанс заниматься спортом есть у каждого!

ДЮСШ «Старт»
Рязанская область,
г. Скопин,
ул. Высоковольтная, д. 9.
Телефоны: +7 (49156) 5-16-53, +7 (49156) 5-16-58.
E-mail: bassein-start@mail.ru
Сайт: skopinstart.ru

ПОБЕДА ЛЮБИТ УПОРНЫХ

На этой «Арене» демонстрируют высокие результаты

ТАЛАНТЛИВЫЕ ДЕТИ И ПОТРЯСАЮЩИЕ ПЕДАГОГИ - ПОТЕНЦИАЛ СПОРТИВНОГО БУДУЩЕГО ШИЛОВСКОГО РАЙОНА.

Перспективное молодое поколение спортсменов воспитывают в детско-юношеской спортивной школе «Арена», открытой в 2009 году на базе одноименного физкультурно-спортивного комплекса.

ФСК МЕЧТЫ

Универсальный спортивный зал с трибунами, 25-метровый плавательный бассейн, тренажёры, залы аэробики и единоборств в здании ФСК, а также футбольное поле с травяным покрытием, открытая хоккейная, баскетбольная и волейбольная площадки, беговая дорожка на 400 метров, сектор для прыжков в длину в посёлке Лесном позволяют профессионалам развернуться в полную силу. Сегодня в школе культивируют несколько видов спорта: плавание, дзюдо, самбо, футбол, настольный теннис, лыжные гонки, спорт для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплинах плавание, бочча и лыжные гонки.

- Самбо, дзюдо и плавание неизменно пользуются большой популярностью у ребят из районного посёлка Шилово, - говорит **директор ДЮСШ «Арена» Михаил Кузнецов**, - а лыжные гонки - «конёк» юных жителей районного посёлка Лесной.

Конечно, ещё многое предстоит сделать, чтобы улучшить материально-техническое оснащение. И для этого у ДЮСШ есть все возможности. Но уже сегодня в отделениях спортшколы занимаются 533 воспитанника. За последние пять лет число желающих осваивать азы спортивных направлений увеличилось в 1,5 раза.

- При этом школа берёт не только количеством, но и качеством, - продолжает директор. - Чемпионы и победители растут в благоприятных условиях как на дрожжах.

КАК СТАНОВЯТСЯ ПРИЗЁРАМИ

Достижениями своих воспитанников детско-юношеская спортивная школа может по праву гордиться.

Достойно представляют ДЮСШ «Арена» на состязаниях разного уровня воспитанники тренера-преподавателя Тагира Казимова (самбо). Среди них - Дарья Кучерова (кандидат в мастера спорта России, победитель первенства мира и первенства России по универсальному бою, бронзовый призёр первенства России по самбо, многократный победитель и призёр первенства ЦФО по самбо среди девушек), Рауль Бабаев (кандидат в мастера спорта России, бронзовый призёр первенства России по самбо, серебряный призёр первенства ЦФО по самбо среди юношей), Артем Конуркин (1-й разряд по самбо, победитель первенства России по универсальному бою, бронзовый призёр первенства мира по универсальному бою, неоднократный победитель и призёр Всероссийских соревнований по самбо).

Сильных духом победителей воспитал тренер Андрей Петрачков (лыжные гонки): Арину Былинко (кандидата в мастера спорта России, члена сборной России по лыжным гонкам, бронзового призёра первенства ЦФО по лыжным гонкам, победителя Кубка России по лыжероллерам, серебряного призёра первенства России по лыжероллерам, 10-ю на первенстве мира по лыжероллерам), Ульяну Тулякову (кандидата в мастера спорта России, члена сборной России по лыжным гонкам, серебряного призёра первенства России по лыжным гонкам среди лиц с ПОДА, многократную победительницу Всероссийской зимней спартакиады инвалидов по лыжным гонкам среди лиц с поражением ОДА).

Отличные результаты показывают ребята, которые занимаются под руководством тренера-преподавателя Александра Сорокина (плавание) - Дмитрий Игнатов (мастер спорта России, неоднократный победитель и призёр чемпионатов и первенств России по плаванию среди лиц с поражением ОДА, член сборной Рязанской области по плаванию), Артём Амелин (кандидат в мастера спорта России, победитель чемпионатов и первенств Рязанской области по плаванию, член сборной Рязанской области по плаванию).

В школе культивируют несколько видов спорта, в том числе плавание, дзюдо и настольный теннис.

СПАСИБО ТРЕНЕРАМ!

За свои победы ребята благодарят, прежде всего, наставников. Среди преподавателей ДЮСШ есть те, кто уже давно работает на спортивной ниве и имеет большой опыт - тренеры Александр Сорокин (плавание), Андрей Петрачков (лыжные гонки), Тагир Казимов (самбо, дзюдо), Михаил Козлов (бочча), Павел Свистунов (футбол). Большие надежды спортшкола возлагает на молодых специалистов, недавно получивших профильное образование - Павла Козырева (футбол), Кристину Степушину (плавание).

За свои победы ребята благодарят наставников.

Одновременно подают надежды и способны в ближайшее время претендовать на высокие награды новые юные спортсмены. В плавании - Дмитрий Шильцов, Матвей Танюшкин, Полина Колесникова, Полина Точилина, Полина Одуденко. В лыжных гонках - Никита Кирилюк, Юлия Карташова, Дарья Крысина, Мария Кирилюк, Илья Ильин, Виктория Расходчикова. В борьбе - Данила Чертов, Герман Мелихов, Владислав Гараев, Константин Филимонов, Максим Гудков, Артём Кашапов.

Этот список можно продолжать долго, поскольку все учащиеся быстро прогрессируют.

ОТ РЯЗАНИ ДО НОВОСИБИРСКА

Юные спортсмены не любят сидеть на месте: география их выступлений обширна. Только за последний учебный год воспитанники ДЮСШ «Арена» приняли участие в десятках крупных соревнований по всей стране.

Так, юная лыжница Арина Былинко побывала на первенстве ЦФО по лыжным гонкам в Ярославле, на первенстве России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2000 - 2001 г. р., а также - на первенстве России среди юниоров и юниорок по лыжным гонкам в Сыктывкаре и Кубке России по лыжероллерам в Воронежской области.

Ещё более активными оказались коллеги-самбисты. В первенстве России по самбо среди юношей в Саратове принял участие воспитанник школы Рауль Бабаев. В первенстве России по самбо среди девушек 17-18 лет в Новосибирске - Дарья Кучерова. На Открытом Всероссийском турнире по самбо среди юношей 2002 - 2003 г. р. в Рязани выступил Вячеслав Лунин. Он же с Глебом Захаркиным выезжал в Ярославскую область на первенство ЦФО по самбо среди юношей 2002 - 2003 г. р. и на Всероссийские соревнования ОГ ФСО «Юность России» по самбо в Смоленске. Глеб Захаркин также отметился на Всероссийском турнире по самбо среди юношей 2002 - 2003 г. р., посвящённом памяти вице-президента ВФС С.Р. Ахмерова, 80-летию самбо в Саратове. На Всероссийском турнире по самбо памяти А.И. Колиткина в Тверской области и на Международном турнире по самбо «Владимир» среди юношей в Дзержинске шиловскую ДЮСШ «Арену» представлял Андрей Маргарян. Дарья Кучерова и Артём Конуркин приняли участие во Всероссийском турнире по самбо памяти великомученика Георгия Победоносца в Тверской области. А Данила Чертов и Константин Филимонов представили школу на Всероссийском турнире по борьбе самбо, посвящённом Дню пограничника в Муроме.

Стремились к победам в соревнованиях разного уровня и ребята с проблемами опорно-двигательного аппарата. Так, в первенстве России по бочча среди лиц с ПОДА в Алексине участвовал воспитанник ДЮСШ «Арена» Сергей Герасимов, а в чемпионате России по бочча среди лиц с ПОДА - Константин Литвиненко. На чемпионат России по плаванию лиц с ПОДА в Краснодаре, а также на чемпионат России по плаванию лиц с ПОДА в Рузе отправился Дмитрий Игнатов. В Московской области на первенстве России по лыжным гонкам среди лиц с ПОДА Шилово представляла Ульяна Тулякова.

СПОРТ ПРЕОБРАЖАЕТ

Всем желающим посещать спортивную школу помогают определиться с выбором направления занятий. Перед началом каждого нового учебного года в ДЮСШ «Арена» проходит акция «Запишись в спортивную школу». Будущие воспитанники посещают открытые тренировки по всем видам спорта, общаются с тренерами, изучают информационные буклеты. А как определятся - спешат к родителям, чтобы они написали заявление на приём в группу по выбранному виду спорту. Правда, новичкам предстоит ещё пройти вступительные испытания, по результатам которых их зачислят в учебные группы.

Случается, что в спортшколу приходят заниматься «трудные» дети. Но уже через несколько занятий они перестают быть таковыми. Во многом преображению способствует дружественная атмосфера в коллективе. В свободное от тренировок время ребята собираются вместе, празднуют дни рождения, а на выездах дружно ходят на выставки и в музеи.

Галина ГОРБУНОВА

Физкультурно-спортивный комплекс «Арена»
Рязанская область,
р.п. Шилово,
ул. Липаткина, дом 41.
Тел.: (49136) 2-26-29, 2-29-26, факс 2-26-39.
Сайт: www.fsk-arena.ru.

ПУТЕВОДНАЯ «ЗВЕЗДА»

Вдохновляет на победы и настраивает на достижения

ДЛЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ РЫБНОВСКИХ СПОРТСМЕНОВ МЕСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА СТАЛА ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ СТАРТОВОЙ ПЛОЩАДКОЙ.

Регулярные тренировки под руководством опытных тренеров приводят воспитанников к спортивным вершинам.

ДОСТУПНЫЙ ДЛЯ ВСЕХ

Рыбновский ФСК «Звезда» - это современный динамично развивающийся спортивный центр с самыми комфортными условиями для занятий спортом. Комплекс построили в 2010 году, и он сразу привлёк в свои спортзалы ребят со всего района. В детско-юношеской спортивной школе, открывшейся на базе ФСКа, получили развитие семь видов спорта: плавание, самбо, художественная гимнастика, баскетбол, футбол, волейбол и настольный теннис. С 2018 года к ним присоединилась эстетическая гимнастика.

Ещё одно направление, которому в спортшколе уделяют особое внимание, - адаптивная физкультура для детей с ограниченными возможностями здоровья. Также для «особенных» ребят в ДЮСШ проводят занятия по футболу. Сегодня в секции тренируются 20 человек.

– Чтобы абсолютно все наши воспитанники чувствовали себя комфортно, мы оборудовали здание школы пандусом и другими необходимыми элементами, - **рассказывает директор ДЮСШ «Звезда» Андрей Климанов**. - Это позволило сделать спортивный объект доступным для занятий физической культурой и спортом ребятам с ограниченными возможностями здоровья.

Очень востребованы в спортшколе платные дополнительные общеразвивающие программы - «Умение держаться на воде» и «Общая физическая подготовка с элементами футбола». Кроме того, на базе спорткомплекса открыты секции по ритмике, аэробике, аквааэробике, кобудо, айкидо, эстрадным и спортивным танцам.

В целом на бесплатной основе сегодня в школе занимаются 503 спортсмена. Их родители уверены: занятия спортом - это хорошая привычка с детства.

ВЫСТУПАЛИ, ПЛАВАЛИ, БОРОЛИСЬ

Каждый новый спортивный сезон для школы - это десятки состязаний разного уровня, в которых «звёздные» воспитанники часто оказываются в числе лучших. На протяжении всего учебного года

КСТАТИ

ДЮСШ «Звезда» стала одним из победителей регионального конкурса «Лидер доверия - 2018» в номинации «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ».

Родители воспитанников ДЮСШ «Звезда» уверены: занятия спортом - это хорошая привычка с детства.

ребята из ДЮСШ «Звезда» боролись за звания победителей лично и в составе сборных команд Рязанской области по баскетболу, плаванию, художественной гимнастике, настольному теннису, волейболу, самбо.

Среди значимых достижений можно отметить победы на Школьной баскетбольной лиге «КЭС-Баскет»: команда юношей ДЮСШ «Звезда» дважды занимала первое место. На первенстве Рязанской области по настольному теннису среди юношей и девушек абсолютным победителем оказался воспитанник спортшколы Валерий Шарапов, второе место поделили его коллеги Сергей Нистратов и Олег Морозов.

С 3 по 7 сентября в школе дни открытых дверей.

На традиционном Международном турнире по футболу среди лиц с заболеванием ДЦП в Минске команда «Звезда» стала лучшей.

Воспитанницы спортшколы Алёна Чернышова и Елизавета Карпухина хорошо показали себя на чемпионате ЦФО России в составе сборной Рязанской области. Назар Брагин, Мария Данильченко и Степан Лимонов приняли участие в составе сборной Рязанской области во Всероссийских соревнованиях по плаванию «Весёлый дельфин».

Учащийся Артём Григорьев представлял Рязань на первенстве России по самбо. А Евгений Дергунов стал победителем и призёром областных соревнований по настольному теннису и участником первенства ЦФО.

ЛЕСТНИЦА К ПОБЕДАМ

Выбранному виду спорта ребята обучаются на протяжении нескольких лет. Оттачивая своё мастерство, получая закалку на состязаниях, они затем успешно выполняют спортивные разряды. Вот и в 2017-2018 учебном году многие воспитанники школы поднялись на новую ступень.

- Сердечно поздравляем нашу воспитанницу Елизавету Карпухину, с присвоением звания мастера спорта России по художественной гимнастике. Это значимое событие для спортшколы! - говорит Андрей Климанов. - Кроме того, 23 наших воспитанника получили звание кандидата в мастера спорта, 39 ребят выполнили первый спортивный разряд, а массовые разряды - 141 человек. Более 20 учащихся спортшколы сдали нормативы ГТО и получили знаки отличия.

Конечно, в достижениях ребят немалая заслуга тренеров, которые, нужно сказать, и сами не стоят на месте, стремятся развивать свои профессиональные качества. Сегодня в спортивной школе с детьми занимаются 13 преподавателей, восемь из которых имеют высшую квалификационную категорию и трое - первую категорию. В 2017-2018 учебном году один из тренеров-преподавателей школы подтвердил свою высшую категорию, ещё один повысил категорию с первой на высшую. Два тренера получили аттестацию на первую квалификационную категорию. Трое специалистов прошли профессиональную переподготовку по программе «Физическая культура и спорт», пятеро педагогических работников окончили курсы повышения квалификации. Четырём тренерам-преподавателям - по плаванию и по художественной гимнастике - присвоены квалификационные категории «судья первой категории». А главное, тренера-преподавателя ДЮСШ «Звезда» Вадима Чижова по итогам 2017 спортивного года наградили в номинации «Лучший детский тренер» Рязанской области!

- С такими наставниками путь к спортивным вершинам будет прямым, - говорит Андрей Климанов. - И, конечно, хочется, чтобы наши ребята, выходя из стен школы, продолжали заниматься спортом и не забывали тренеров.

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

ДЮСШ «Звезда» любит принимать гостей и на протяжении многих лет организует и проводит на своей площадке состязания различного масштаба. В числе ставших традиционными - межрегиональные соревнования по художественной гимнастике «Звёздный дождь», турнир по мини-футболу «Кубок Героя России М.Г. Малахова», открытое первенство по плаванию, открытое первенство по волейболу «Осенняя звезда», турнир по художественной гимнастике «Звёздный бал», открытое первенство по самбо «Звёзды «Родного края», турнир по баскетболу среди девушек «Кубок Звезды» и другие.

Кстати, среди гостей спортшколы - не только уже состоявшиеся, но и потенциальные спортсмены. На экскурсии и открытые тренировки, а также на бесплатные занятия в бассейне в ДЮСШ «Звезда» приходят учащиеся общеобразовательных школ и воспитанники детских садов Рыбновского района. Тренеры-преподаватели всегда на связи с учебными заведениями, поскольку понимают, как важно привлекать детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.

Спортшкола активно сотрудничает с администрацией района. Совместными усилиями удаётся организовать яркие праздники, «Весёлые старты», викторины, в которых принимают участие не только команды воспитанников ДЮСШ «Звезда», но и местные жители. Впрочем, приобщаться к спорту можно не только по праздникам, но ежедневно. Двери спорткомплекса «Звезда» открыты для всех желающих!

Галина ГОРБУНОВА

ДЮСШ «Звезда»
Рязанская область, г. Рыбное, Малое шоссе, д. 2.
Телефоны: +7 (4912) 77-77-50, +7-915-609-20-30.
Сайт: fskzvezda.ru

«МЕТЕОР» ПО РАБОТЕ С ДЕТЬМИ

Михайловская спортшкола для многих воспитанников стала вторым домом

ТРЕНЕРЫ ДЮСШ ВЕРЯТ В КАЖДОГО СВОЕГО ПОДОПЕЧНОГО. ДЕЛАЮТ ВСЁ, ЧТОБЫ РЕБЯТА ПОВЕРИЛИ В СВОИ СИЛЫ И СМОГЛИ ПРОЯВИТЬ СЕБЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ.

Неудивительно, что число воспитанников в детско-юношеской спортивной школе «Метеор» с каждым годом увеличивается.

Спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба) - один из самых популярных видов спорта в Михайлове. Наряду, кстати, с боксом.

ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

- С одной стороны, это результат выверенной политики государства по развитию физкультуры и спорта в стране, - рассказывает **директор ДЮСШ «Метеор» Дмитрий Медведев**. - С другой, постоянное внимание и помощь от министерства физической культуры и спорта региона. Наконец, и наша школа постоянно работает над привлечением новых воспитанников. Регулярно проводим дни открытых дверей, акцию «Запишись в спортивную школу», а также открытые внутришкольные и муниципальные соревнования, где в качестве зрителей и участников приглашаются все желающие.

Итог этой работы: в настоящее время в спортшколе занимается около 500 ребят. Это один из самых высоких показателей среди районных спортивных школ.

Обучают детей по следующим видам спорта: спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба), бокс, футбол (дисциплина мини-футбол), баскетбол, плавание и лёгкая атлетика. Причём плавание, спортивная борьба и бокс - самые популярные у ребят. Зачисляют детей в спортивно-оздоровительные группы на все виды спорта с 6 лет.

КСТАТИ

Несмотря на плотный график тренировок и соревнований, в ДЮСШ «Метеор» удаётся выделить время на совместные поездки с ребятами на различные мероприятия. Не так давно, к примеру, группа обучающихся отделения спорта лиц с ПОДА с тренером-преподавателем посещали футбольный товарищеский матч «Россия - Бразилия».

- От таких поездок надолго остаются положительные ощущения, - говорит директор спортивной школы Дмитрий Медведев. - Они помогают ребятам на соревнованиях и во время тренировочного процесса.

По словам директора, деятельность ДЮСШ зачастую приурочена к праздникам и памятным датам государственного значения, множество соревнований различного ранга посвящены памяти выдающихся деятелей спорта, героям войн и локальных конфликтов.

- Всё это вкупе позволяет донести до детей самые важные моральные и духовные ценности, привить чувства патриотизма и любви к Родине, - считает Дмитрий Медведев.

В январе 2013 года на базе ДЮСШ «Метеор» открыли отделение для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Спортсмены занимаются такими дисциплинами как плавание, лёгкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг и бочча.

- В нашей спортшколе мы создали прекрасную базу для занятий спортом и физической культурой, у нас есть все условия для людей с ограниченными возможностями здоровья, - говорит директор.

ПОМОГУТ «ПРОРВАТЬСЯ»

База, кстати, это несколько спортивных залов: универсальный зал, зал для борьбы, бокса, плавательный бассейн... Школа обеспечена всем необходимым инвентарём и оборудованием.

- Нет у нас проблем и с тренерским составом, - продолжает Дмитрий Медведев. - Все наши специалисты имеют профильное образование, постоянно повышают квалификацию.

Что интересно, практически все тренеры ДЮСШ «Метеор» работают в спортшколе с момента её открытия. Недавно, правда, к ним присоединился новый специалист - тренер по спортивной борьбе Михаил Копылов.

Каждый из тренеров - настоящий профессионал, который в любом ребёнке может разглядеть талант. И не просто разглядеть, специалист подскажет, как проявить его. И самое главное - когда.

- Не надо забывать, что у каждого спортсмена есть свой, так скажем «прорыв», когда в определённый момент его спортивной жизни наступает этап наивысшей результативности, - поясняет Дмитрий Медведев.

ЗАСЛУЖИЛИ УВАЖЕНИЕ

И это не просто слова. В спортивной школе немало воспитанников, которым как раз помогли, что называется, в период «прорыва». Ребята стали гордостью не только ДЮСШ, но и всей Рязанской области.

В их числе, к примеру, Виталий Бегян. Парню 17 лет, и он уже - кандидат в мастера спорта по спортивной (греко-римской) борьбе, член сборной России по спортивной борьбе. В его активе - победы на первенстве ЦФО по спортивной борьбе в дисциплине греко-римская борьба среди кадетов 2001 - 2002 г. р., Открытом первенстве Рязанской области среди юниоров по спортивной борьбе (в дисциплине греко-римская борьба), 45-м традиционном турнире памяти Героя Советского Союза И.Ф. Зайцева...

Почти все тренеры работают с момента открытия школы.

Андрей Зубков чуть постарше - ему 20 лет, из которых 12 он отдал боксу. Андрей - неоднократный призёр всероссийских соревнований. В частности, михайловский спортсмен - победитель чемпионата России в 2015 году в станице Суворовской Ставропольского края, а также межрегиональных спортивных соревнований в 2016 году в г. Белгород. В 2015 году Андрею присвоили звание мастера спорта России.

Алексею Павлову 40 лет. Он спортсмен-инструктор, неоднократный призёр чемпионата России по настольному теннису среди лиц с ПОДА, имеет разряд КМС.

Наконец, Татьяна Лисовая в свои 36 - многократный победитель и призёр региональных и всероссийских соревнований по лёгкой атлетике среди лиц с ПОДА. В начале июля она завоевала призовые места в дисциплинах «метание копья» и «толкание ядра» на чемпионате России по лёгкой атлетике среди лиц с поражением ОДА. Татьяна - мастер спорта России.

- Профессиональный, организованный, индивидуальный подход тренеров к воспитанникам и характер, воля и увлечённость процессом обучения, тренировками самих ребят и есть самый верный путь к победам и достижениям высоких результатов, - считает Дмитрий Медведев.

НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ

Каждому воспитаннику в спортивной школе «Метеор» помогут раскрыть свой талант. Главное, чтобы желание было. А новичку, который только пришёл в ДЮСШ, помогут и с отделением определиться. При поступлении дети проходят тестовые испытания, которые и помогают определить предрасположенность к тем или иным видам спорта. Но, конечно, учитывают и личное пожелание обучающегося.

- Со стороны поступающего необходимо заявление о приёме в спортшколу, - поясняет Дмитрий Медведев. - К нему он должен приложить требуемый пакет документов: подтверждающих его личность и информацию о родителях, а также медицинские справки. При выполнении этих требований, поступающий допускается к выполнению вышеуказанного теста. При положительном исходе испытаний поступающий зачисляется на обучение.

Для тех, кто не выполнил тестовые нормативы, есть возможность посещать занятия на возмездной основе до того момента, пока уровень его подготовки не станет отвечать требованиям к поступающему. Согласитесь, всё честно!

- Наша спортшкола - это не только место, где из простых ребят делают сильных и волевых, целеустремлённых и знающих цену победы, но буквально «второй дом», где товарищи поддержат, тренер выслушает, вникнет в волнующие подростка вопросы и поможет разобраться в их решении, - резюмирует Дмитрий Медведев.

Александр МЫСОВСКИХ

Рязанская область, г. Михайлов
ул. Рязанская, д. 33 а.
Тел. 8 (49130) 2-75-65.
E-mail: meteor-mich@mail.ru. Сайт: meteor-sport.ru .

«ЕВПАТИЙ КОЛОВРАТ» УЧИТ ПОБЕЖДАТЬ

Тренеры ждут от своих воспитанников высоких результатов

ПОЛТОРА ГОДА С МОМЕНТА ОТКРЫТИЯ И УЖЕ - ДЕСЯТКИ ПРИЗОВЫХ МЕСТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ!

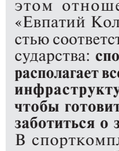
Физкультурно-спортивный комплекс «Евпатий Коловрат» построили в ноябре 2016 года. И с этого момента началась новейшая история одноимённой детско-юношеской спортивной школы.

Воспитанники ДЮСШ «Евпатий Коловрат» побеждают на самых разных крупных соревнованиях.

СБОРНАЯ ЖДЁТ

Сегодня в ДЮСШ «Евпатий Коловрат» открыты отделения по шести видам спорта: футболу, баскетболу, джиу-джитсу, дзюдо, боксу, плаванию.

- В школе занимаются более 300 детей, - рассказывает **директор спортшколы Дмитрий Князев.** - Кстати, в последний год число желающих осваивать спортивные дисциплины в стенах ДЮСШ выросло. Это не удивительно: работа спортшколы стабильна и результативна, воспитанники опытных тренеров неизменно показывают высокие результаты на крупных соревнованиях.



Особенно порадовал завершившийся учебный год. Трое ребят отделения джиу-джитсу - Альбина Калина, Данила Кочерга и Сергей Бреев - выполнили нормативы мастеров спорта России. На первенстве мира по джиу-джитсу среди девушек и юношей до 15 лет в Черногории 3-е место занял воспитанник школы Даниил Горшков. Бронза досталась на Международном турнире по джиу-джитсу St.Petersburg Open Даниле Кочерге. Первенство Европы по джиу-джитсу среди юниоров до 18 лет и до 21 года в Румынии принесло 2-е место Альбине Калиной. Она же заняла 1-е место на первенстве России по джиу-джитсу (до 18 лет и до 21 года) и на первенстве мира по джиу-джитсу среди юниоров и юниорок до 18 лет и до 21 года.

Не менее успешным оказался год и для спортсменов двух других направлений. Так, Денис Самохин взял третье место на первенстве ЦФО России по боксу среди юношей 13-14 лет. Победителем на чемпионате и первенстве ЦФО России по смешанному боевому единоборству (ММА) стал О. Климков.

Лето - не время расслабляться, так что ребята уже готовятся к новым соревнованиям. В сентябре 2018 года учащиеся школы Даниил Горшков и Иван Коняев будут представлять нашу страну на первенстве мира по джиу-джитсу (до 15 лет) в составе сборной команды России в Греции. А в октябре 2018 года на первенстве России по смешанному боевому единоборству (ММА) (14-15 лет) в составе сборной команды Рязанской области выступят воспитанники ДЮСШ Василий Русаков, Даниил Горшков, Ярослав Щаулин, Матвей Цыбизов и Никита Ивашков.

Школа ждёт от своих ребят высоких результатов!

ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ ТРЕНЕРА

Несомненно, каждый хороший тренер уже с первых тренировок видит будущих чемпионов. Станут они таковыми или нет, зависит и от самих воспитанников. Но задача тренера - задать нужное направление для развития, правильно мотивировать на победы, быть понимающим и в то же время требовательным наставником.

Вообще, в детском спорте тренер - ключевая фигура. Всё начинается с него. Именно этот человек прививает ребёнку любовь к спорту, формирует характер, учит справляться с поражениями, ставить новые цели и, конечно, мотивирует на победу. Он может подбодрить ребёнка перед соревнованием, стать примером для подражания или наставником по жизни.

Честный, порядочный тренер думает, прежде всего, о том, чтобы его воспитанники получали пользу от тренировок и соревнований. Чтобы гармонично развивались, укреплялись, а не подрывали здоровье, чтобы приобретали навыки, которые им понадобятся в дальнейшей жизни. Чтобы учились ставить цель и идти к её достижению последовательно и упорно. Чтобы учились побеждать свою слабость, страх, неуверенность, лень. Это главное, на что действительно нужно мотивировать детей. А победы на соревнованиях приложатся.

Если тренер выбран правильно, ребёнок будет ходить на занятия с удовольствием. Одним словом, тренер - это практически второй родитель. И именно так стремятся подходить к своей работе преподаватели в ДЮСШ «Евпатий Коловрат».

Тренерский состав школы представлен 12 профессионалами, из которых двое имеют высшую квалификационную категорию, трое - первую квалификационную категорию, ещё трое - звание мастера спорта России и четверо - кандидаты в мастера спорта России. Из 12 человек пятеро - молодые специалисты. Они только начинают свою карьеру после получения профильного образования. Чтобы привлечь молодые кадры, в ДЮСШ разработали меры соцподдержки и предоставляют преподавателям всё необходимое для работы.

Уже летом ребята начинают готовиться к соревнованиям.

ПЕРВЫЙ ШАГ

Самый первый вопрос, который возникает у мам и пап, озаботившихся поиском спортивной секции для чада, - с какого возраста отдавать? Специалисты советуют начинать занятия спортом в дошкольном возрасте. Правда, есть нюансы: не в каждую секцию берут малышей. Но в целом, чтобы подготовить ребёнка к большому спорту, рекомендуется начинать обучение в спортивно-оздоровительных группах.

Много у родителей и вопросов, связанных с выбором спортивной секции для детей. У кого-то получается определиться сразу, у кого-то не так быстро, как хотелось бы. Чтобы помочь мамам и папам в этом непростом вопросе, в ДЮСШ в рамках акции «Запишись в спортивную школу» традиционно проводят дни открытых дверей. Приглашают поучаствовать и потенциальных воспитанников - детей из общеобразовательных школ всего Спасского района. Чтобы привлечь ребят к занятиям спортом, ДЮСШ организует и проводит различные показательные выступления спортсменов.

Ну а в июле-августе уже начинается предварительная запись ребят на спортивные отделения, стартует работа приёмной комиссии.

Есть в детско-юношеской спортивной школе и опыт работы с трудными детьми. Тренеры регулярно проводят родительские собрания, на которых поднимают тему профилактики правонарушений среди подростков. Организуют встречи с инспекторами отдела по делам несовершеннолетних. Администрация ДЮСШ «Евпатий Коловрат» совместно с тренерами старается не упускать из виду детей из семей «группы риска», организует для них летний отдых.

Впрочем, спортивный досуг в свободное от учёбы время вообще популярен среди молодёжи спортшколы. Для воспитанников организуют различные выезды и экскурсии, ребята принимают участие в районных праздниках. А летом начинаются долгожданные спортивные сборы. Так, в июне этого года в детском спортивно-оздоровительном лагере «Сатурн» в посёлке Солотча прошли спортивные сборы для учащихся отделения бокса под руководством тренера Владимира Черясова. А в июле тренироваться на свежем воздухе в город Анапу отправились воспитанники отделения джиу-джитсу под руководством тренеров Дмитрия Князева и Кима Мерабян.

Галина ГОРБУНОВА

«ДЮСШ «Евпатий Коловрат» Рязанская область, Спасский район, Спасск-Рязанский, ул. Горького, 57. Тел.: +7 (49135) 3-38-60, +7 910-905-30-50.

КСТАТИ

Комфортная и здоровая среда для занятий спортом сегодня предполагает развитие старых и проектирование новых школьных зданий, современное их оснащение, и качественную медицинскую помощь, и, наконец, открытую творческую атмосферу в коллективе. И в этом отношении ДЮСШ «Евпатий Коловрат» полностью соответствует заказу государства: **спортивная школа располагает всей необходимой инфраструктурой для того, чтобы готовить чемпионов и заботиться о здоровье ребят.** В спорткомплексе, на базе которого работает школа, есть многофункциональный спортивный зал, бассейн, зал борьбы, тренажёрный и хореографический залы.

В спорткомплексе проходят региональные и межрегиональные спортивные мероприятия - чемпионат и первенство Рязанской области по смешанному боевому единоборству (ММА), Кубок Рязанской области по смешанному боевому единоборству (ММА), Открытый кубок Рязанской области по джиу-джитсу среди юниоров и юниорок до 15 лет.

На базе детско-юношеской спортивной школы идёт подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО среди всех категорий местных жителей.

За полтора года работы физкультурно-оздоровительный комплекс «Евпатий Коловрат» стал центром не только спортивной жизни района, но и местом, где спасчане могут достойно встретить высокопоставленных гостей.

«ВИКТОРИЯ» С ХАРАКТЕРОМ

Заниматься спортом профессионально помогают воля и упорство

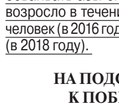
ДЮСШ «ВИКТОРИЯ» В КАДОМЕ ОТКРЫЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД РЕГИОНА И РОССИИ.

Три года тренировок в новом комплексе помогли ребятам развить выносливость, освоить техники и, конечно, взять курс на победы.

Гордость ДЮСШ «Виктория» - подающие надежды юные футболисты, шахматисты, пловцы и, конечно, лыжники!

ТРАДИЦИИ ПОМОГАЮТ

Детско-юношеская школа рассчитана на 300 человек. В ней юные жители посёлка занимаются плаванием, волейболом, баскетболом, шахматами. И, конечно, лыжными гонками. Этот вид спорта уже стал для Кадома традиционным, поскольку развивается с здесь с 1975 года. Он и сегодня является самым популярным у детей. Впрочем, наряду с быстро успевшим завоевать позиции лидера плаванием. Кстати, 25-метровый бассейн с пятью дорожками, где можно даже проводить соревнования областного уровня, - одно из достояний вместительного двухэтажного физкультурно-спортивного комплекса. Центр также оборудован тренажёрным и универсальным спортивным залами, комнатой для занятий настольным теннисом, раздевалками и душевыми и прочими спортивными удобствами, чтобы чувствовать себя комфортно могли все 300 воспитанников школы. А именно столько детей сегодня и занимается в спортшколе. По словам **директора ФСК «Виктория» Александра Скорнякова,** число желающих осваивать азы спортивной науки возросло в течение трёх лет с 134 человек (в 2016 году) до 300 человек (в 2018 году).



НА ПОДСТУПАХ К ПОБЕДАМ

Юные спортсмены ДЮСШ «Виктория» всеми силами стремятся оправдать название спортшколы, в которой занимаются. Путь к победе, конечно, не прост. Но труд и желание двигаться вперёд дают устойчивые результаты. В текущем году воспитанники школы приняли участие в различных соревнованиях. Так, лыжники заявили о себе на первенстве Рязанской области по лыжным гонкам среди ДЮСШ и СДЮСШОР, на открытом первенстве Рязанской области по лыжным гонкам, посвящённом памяти мастера спорта СССР Владимира Кузовёнкова. А также выступили на открытом первенстве Кадомского района по лыжным гонкам на призы мастера спорта СССР, чемпиона мира среди ветеранов Николая Андреева, на открытом чемпионате и первенстве Нижегородской области по лыжероллерам и кроссу и первенстве России (юноши, девушки 15-16 лет) по лыжным гонкам. Лучшие результаты на соревнованиях показали учащиеся ДЮСШ Алексей Рябчиков, Вадим Куткин, Николай Дворянкин. Кстати, сильнейший лыжник региона мастер спорта Сергей Андреев - воспитанник спортшколы «Виктория».

- Подающие надежды пловцы ДЮСШ в этом году попробовали свои силы на открытом чемпионате и первенстве Рязанской области по плаванию, а также на открытом первенстве Рязанской области по плаванию «Рязанский дельфинёнок», - рассказывает Александр Скорняков. - В этой дисциплине лучшими оказались Максим Спиряев, Валентина Воропаева и Егор Паршин.

Также воспитанники школы принимали участие в личном первенстве Рязанской области по шахматам года среди мальчиков и девочек до девяти лет. Прогресс на лицо у Ивана Копейкина, Анжелы Рассказовой, Марии и Александры Оленчук, Никиты Стекольщикова, Татьяны Макеевой.

Наконец, ДЮСШ «Виктория» заявила о себе участием в чемпионате и первенстве Рязанской области по плаванию по спорту лиц с ПОДА.

ВАЖНО

Запишись в спортивную школу!

С 1 по 15 сентября ДЮСШ «Виктория» принимает документы для поступления на обучение по образовательным программам на отделения: лыжные гонки, плавание, волейбол, баскетбол.

12 сентября в 11.00 приглашаются претенденты для сдачи вступительных нормативов для поступления на обучение в ДЮСШ «Виктория» по образовательным программам: лыжные гонки, плавание, волейбол, баскетбол.

ТРЕНЕР РЕШАЕТ ВСЁ

Тренерский состав ДЮСШ «Виктория» составляют мастера своего дела. Один из ведущих тренеров-преподавателей спортшколы - Николай Андреев, мастер спорта СССР по лыжным гонкам, чемпион мира среди ветеранов, награждён почётными знаками «За заслуги в развитии ФК и спорта», «За наивысшие достижения». Николай Васильевич подготовил одного мастера спорта и девять кандидатов в мастера спорта по лыжным гонкам.

Уже 33 года в спортивной педагогике тренер-преподаватель Виктор Бармыкин. Он имеет нагрудный знак «Отличник физической культуры и спорта». Воспитанники Виктора Михайловича - чемпионы и призёры области в лыжных гонках, кроссах, соревнованиях по лыжероллерам В. Бармыкин, А. Лощинин, А. Комарова, А. Рожнов и другие. Многолетний поклонник и любитель шахмат, он не одному поколению кадомчат привил любовь к шахматной игре.

Воспитанникам тренера-преподавателя по плаванию Олега Савостикова (тренерский стаж восемь лет) за год его работы в ДЮСШ «Виктория» присвоено два третьих спортивных разряда и 19 юношеских разрядов.

Первый год после профильной переподготовки в спортшколе работает тренер-преподаватель по плаванию Махир Джафарзаде. И у него уже есть успехи: один воспитанник получил третий спортивный разряд и четверо - юношеские разряды.

Лыжные гонки - «конёк» кадомчан!

Анна Бармыкина - тренер-преподаватель по шахматам, выпускница Кадомской ДЮСШ, работает в новой спортшколе первый год. Но одна из её воспитанниц уже стала участницей личного первенства Рязанской области по шахматам года среди мальчиков и девочек до девяти лет.

У бывших воспитанников Кадомской ДЮСШ, а ныне - тренеров-преподавателей ДЮСШ «Виктория», Александра и Галины Скорняковых детская увлеченность спортом также переросла в профессию. Только с января 2018 года 17 их воспитанников получили юношеские спортивные разряды по лыжным гонкам.

С 2017-2018 учебного года в Кадомской ДЮСШ «Виктория» тренер-преподаватель Сергей Шембаков начал вести секцию по волейболу и планирует подготовить новое поколение кадомских волейболистов.

Как видим, кадровый вопрос в спортшколе остро не стоит. Но это результат грамотного подхода к решению проблемы.

- Три выпускника ДЮСШ обучаются в Касимовском педагогическом колледже (целевое обучение) и являются стипендиатами спортшколы, - рассказывает Александр Скорняков. - Надеемся, что они вернутся в нашу спортивную школу молодыми специалистами.

«НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ»

Чтобы воспитать достойных спортсменов, тренеры спортшколы начинают работать с детьми начальных классов и дошкольных учреждений. Ребята и их мамы и папы приходят в ФСК «Виктория» с экскурсиями, посещают дни открытых дверей и родительские собрания.

- Мы принимаем всех желающих, - говорит Александр Скорняков. - На начальном этапе с детьми занимаются преимущественно в игровой форме. В этот период тренеры знакомятся с малышами и их индивидуальными данными, беседуют с родителями и совместно определяют спортивное направление, подходящее для дальнейших занятий ребёнка.

Есть у преподавателей школы и опыт работы с трудными подростками. Практика показывает, что такие ребята достигают в спорте хороших результатов, становятся даже призёрами и чемпионами, систематически посещая тренировки, работая над собой, выполняя задания, которые даёт тренер.

Мотивировать детей к занятиям помогает и внешкольная работа. А она может включать разные направления. Например, в этом году ко Дню Победы учащиеся вместе с преподавателями оформили стенд «Без прошлого нет будущего», где рассказали о воинах-земляках, участниках Великой Отечественной войны, а также провели тематический шахматный турнир. Совместно с тренерами юные спортсмены ДЮСШ «Виктория» регулярно совершают велопробеги по территории Кадома. Летом воспитанники школы традиционно отдыхают, набираются сил и одновременно тренируются в спортивно-оздоровительном лагере. И такое упорное стремление к победам и достижениям непременно даст результат!

Галина ГОРБУНОВА

«ДЮСШ «Виктория» Рязанская область, р.п. Кадом, ул. Вознесенская, д. 24. Тел.: 8 (49139) 5-10-55, 5-10-89. E-mail: kadom_victoria@mail.ru. Сайт: fsk-victoria.ru.

РАЗРЯД, ЕЩЁ РАЗРЯД!

Молодёжь выбирает активный досуг

СЕГОДНЯ МОЖНО С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ, ЧТО ЕЛАТЬМА - ЭТО СПОРТИВНЫЙ ПОСЁЛОК.

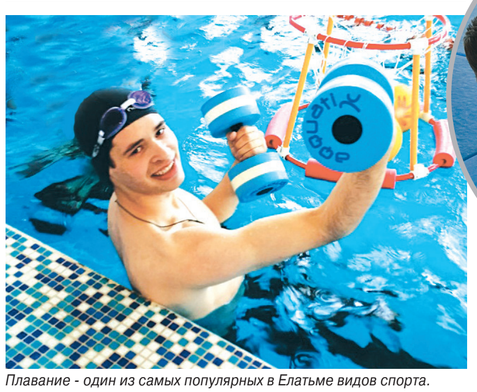
За последние пару лет здесь появилось много команд по разным игровым видам - волейболу, баскетболу, мини-футболу, хоккею. Дети и взрослые с удовольствием готовятся к соревнованиям, выступают на турнирах.

СПОРТИВНЫЙ РЕНЕССАНС

Любовь к спорту возродилась в посёлке с открытием физкультурно-спортивного комплекса «Елатьма». Местные жители давно мечтали о таком подарке. Ежегодно в спорткомплексе занимаются более 15 000 человек. Но самыми активными его посетителями остаются воспитанники детско-юношеской спортивной школы, которая уже три года работает в стенах ФОКа.

- Сегодня в учреждении действует семь отделений: плавания, лёгкой атлетики, лыжных гонок, волейбола, баскетбола, тяжёлой атлетики, дзюдо, - рассказывает **директор**

У местных ребят большой спрос на занятия спортом. Даже в дни летних каникул дети устраивают спортивные вылазки. Например, на велосипедах.



Плавание - один из самых популярных в Елатьме видов спорта.

ребята успевали комбинировать тренировки.

Чтобы поближе познакомиться с новыми потенциальными воспитанниками, руководство ДЮСШ «Елатьма» проводит дни открытых дверей и спортивные праздники.

- Тренеры регулярно выезжают в общеобразовательные школы, общаются с ребятами, рассказывают о спортивных перспективах, - продолжает Андрей Умнов. - О возможностях спортшколы ребята узнают на её официальном сайте (ducshelatma.ru), на страничках в соцсетях и, конечно, друг от друга.

ГЛАВНЫЕ ПОБЕДЫ ВПЕРЕДИ!

Несмотря на молодой возраст ДЮСШ «Елатьма», многие её воспитанники имеют как юношеские разряды (89), так и взрослые (25) - по плаванию, лёгкой атлетике, лыжным гонкам, дзюдо, баскетболу. Имена лучших спортсменов школы пока ещё не звучат на всероссийских и международных соревнованиях. Но мы их назовём. Это Василий Демидов (лыжные гонки), Владимир Улин (плавание), Дмитрий Осомов (баскетбол), Владимир Каракулов (лёгкая атлетика), Дмитрий Зырянов (дзюдо), Никита Рябов (подвижные игры), Екатерина Тимохина (волейбол), Александр Шалаев (футбол), Андрей Иванов (набрал наибольшее количество очков в области по ГТО). Пример этих ребят вдохновляет их сверстников на усердные занятия спортом и возможные будущие победы.

Особый подход в ДЮСШ «Елатьма» - к учащимся из коррекционной школы-интерната, а также детского дома для тяжело умственно отсталых детей. «Особенные» ребята активно занимаются плаванием, лыжными гонками, лёгкой атлетикой, волейболом, настольным теннисом, играют в футбол. Ежегодно в апреле выезжают на Всероссийскую спартакиаду специальной олимпиады по футболу в Санкт-Петербург, где в этом году заняли четвёртое место. Участвуют и в областных соревнованиях по плаванию, лыжным гонкам, лёгкой атлетике, где занимают много призовых мест.

СДЕЛАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ НЕОГРАНИЧЕННЫМИ

Занятия в ФСК посещают также дети с ограниченными возможностями здоровья и проблемами опорно-двигательного аппарата из Елатомского детского сада, Елатомской средней школы. А поскольку земля слухами полнится, в физкультурно-спортивный комплекс стали привозить детей с ОВЗ и ОДА со всех районов области и даже из Москвы и Санкт-Петербурга. Для занятий с такими детьми тренерскому составу потребовались особые знания по адаптивной физической культуре. Чтобы работать в полную силу, в ДЮСШ «Елатьма» занялись обучением специалистов. А параллельно начали укреплять ресурсную базу: закупили тренажёры для реабилитации ног, плечевого пояса и стоп, для развития моторики рук. В залах школы появились мягкие модули, детские турники, маты, гимнастические кольца, скамейки, массажные коврики, беговые дорожки, велотренажёры, силовые сетки и многое другое. Всё это оборудование спортшкола приобрела благодаря проекту «Радость движения вместе со всеми» и Фонду поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Преподаватели написали уникальные сборники программ для каждой категории детей-инвалидов по занятиям в ДЮСШ и для их родителей - по занятиям в домашних условиях.

В спортшколе, как и везде, бывают трудности, но её коллектив - большая сплоченная команда - старается делать всё возможное для улучшения качества работы!

Галина ГОРБУНОВА

КСТАТИ

На базе ФСК «Елатьма» открыты групповые занятия для населения по аквааэробике, акварелаксу, силовому фитнесу, регулярно проводятся мастер-классы для детей и взрослого населения, а также индивидуальные занятия в плавательном бассейне и тренажёрном зале. Они пользуются огромным спросом и популярностью среди населения Елатьмы и Касимовского района.

ДЮСШ «Елатьма»
Касимовский район,
р.п. Елатьма,
ул. Ленина, д. 53-г.
Тел. (49131) 91-6-00.
Сайт: ducshelatma.ru

Зимой и взрослые, и дети дружно встают на лыжню.

«Особенные» дети в спортшколе - на особом счету.

ДЮСШ «Елатьма» Андрей Умнов. - Особой популярностью пользуются дзюдо и плавание. Выбор спортивного направления во многом зависит от личности тренера. Дети, как правило, идут к тому, который нравится. В школе молодой тренерский состав (большинство ещё не перешагнули 30-летний рубеж), и это даёт определённые преимущества в работе. В первую очередь, помогает легко найти общий язык с воспитанниками. Дети тянутся к молодёжи. А тренерский опыт - дело наживное, накопится со временем.

И ПЛАВАНИЕ, И БАСКЕТБОЛ

У местных ребят большой спрос на занятия спортом. Только за последний год количество обучающихся увеличилось с 300 до 436. Причём спортшколу посещают жители не только Елатьмы, но и окрестных поселений - Новой Деревни, Ардабьево и других. «ГАЗель» забирает детей из близлежащих сёл и деревень в соответствии с расписанием занятий.

В посёлке и окрестностях не так уж много возможностей организовать активный детский досуг, поэтому, записавшись в спортивную школу, мальчишки и девчонки выбирают не один вид спорта, а, как минимум, два. Например, плавание и баскетбол, или дзюдо и волейбол.

С учётом этой особенности руководство ДЮСШ составляет расписание таким образом, чтобы

СИЛЬНЫЕ И СМЕЛЫЕ. КАК АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

Один день из жизни районной спортивной школы

КАК ТРЕНЕРЫ В ГЛУБИНКЕ ЗАНИМАЮТСЯ С ДЕТЬМИ? В КАКИХ УСЛОВИЯХ? НАСКОЛЬКО УСПЕШНО РЕБЯТА ВЫСТУПАЮТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ?

На эти и другие вопросы наши корреспонденты искали ответы в самом южном районе Рязанской области.

ПОВОРОТНЫЙ МОМЕНТ

Как многие уже догадались, мы отправились в Александро-Невский район. Жизнь многих людей, которые там живут, круто изменилась в 2013 году, когда в районном посёлке открылся новый физкультурно-спортивный комплекс «Александр Невский». На базе ФСК сразу создали спортивную школу с одноимённым названием.

Символично, что спортивный комплекс поставили на окраине районного посёлка, можно сказать, посреди поля. Александро-Невский район славится своими урожаями. Местные хозяйства - в числе лучших в области. Теперь и спортивная школа должна стать одной из лучших. Но мы отвлеклись от нашей темы.

Подходим к зданию физкультурно-спортивного комплекса. Сразу бросается в глаза идеальный порядок вокруг: ухоженный изумрудный газон, аккуратно высаженные хвойные деревья... Чуть дальше ребята тренируются на уличной спортивной площадке. Недалеко и волейбольная площадка. Там с детьми занимается молодой тренер - **Александр Фирсов.** А ещё говорят, что молодые специалисты бегут из села.

- В 2015 году окончил с отличием физкультурное отделение РГУ имени С.А. Есенина, - рассказывает тренер, - потом год отслужил в армии, вернулся в родное село и сейчас воспитываю юных спортсменов.

Сам Александр, правда, является кандидатом в мастера спорта по лёгкой атлетике. Но это не мешает ему быть хорошим тренером по волейболу. Мало того, молодой специалист ещё учит детей настольному теннису и... русской лапте. И, к слову, сам активно принимает участие в спортивных соревнованиях среди взрослых, участвует в спартакиадах, является обладателем золотого знака ГТО.

- Главное для меня - это достижения моих воспитанников, - признаётся Александр Фирсов. - Радуюсь, когда ребята побеждают на открытых соревнованиях ДЮСШ, первенствах района... Сейчас вот готовимся к соревнованиям по пляжному волейболу. Думаю, у нас хорошие шансы!

ВСЁ САМИ СТРОЯТ

Идём дальше по территории спортивного комплекса. Видим хорошо оборудованную площадку для мини-футбола, пляжного футбола, площадку с уличными тренажёрами, площадку, где скоро ребята смогут играть и в баскетбол.

- Все эти площадки мы построили сами, привлекая только собственные денежные средства от внебюджетной деятельности, и используя труд своих сотрудников, - включается в разговор **директор ДЮСШ Валерий Ушанов.** - А как иначе? Число желающих заниматься в спортивном комплексе растёт. Всё больше детей приходит. Да и сами взрослые не прочь позаниматься спортом. Наши двери для всех открыты.

Кстати, в этом момент проходим мимо дверей спортивного комплекса. Открыты они для посетителей, согласно табличке, с 9.00 до 21.00 ежедневно!

С улицы вместе с директором попадаем в просторное фойе, где расположены гардеробная, кафе... Всех гостей приветливо встречают администраторы. Рассказывают им, какие услуги есть в ФСК. Их, кстати, немало: бассейн, тренажёрный и теннисный залы, фитнес-занятия. А ещё можно арендовать спортивный зал, посетить сауну...

- Есть всё для отдыха и детей, и взрослых, - поясняет Валерий Ушаков.

ФУТБОЛИСТКИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА

Но это для отдыха. А вообще основная цель ДЮСШ, работающей в стенах физкультурно-спортивного комплекса, - подготовка спортсменов. В спортшколе открыли отделения для занятия баскетболом, волейболом, футболом, плаванием, лыжными гонками, греко-римской борьбой и даже русской лаптой.

- Больше всего детей записывается на отделения футбола и мини-футбола, - рассказывает директор ДЮСШ. - Это самые популярные виды спорта.

Тренирует футболистов Александр Каширский, известный, кстати, футбольный тренер не только в Александро-Невском районе, но и во всей Рязанской области. В настоящее время у него в отделении 65 воспитанников. А за всё время работы в ДЮСШ он воспитал уже 275 юных футболистов и футболисток. К слову, четыре его воспитанницы входят в юношескую сборную России, 54 девочки в разные годы играли за сборную Рязанской области по футболу. Нынешние воспитанницы Александра Каширского творят на всех турнирах что-то невероятное. К примеру, в 2015 году женская сборная ДЮСШ «Александр Невский» сразу в трёх возрастных группах победила на первенстве ЦФО по мини-футболу среди девушек. Стала бронзовым призёром первенства России среди детских спортивных школ в Волгограде.

- В этом году в составе сборной Рязанской области наши девочки завоевали первое место на ЦФО «Черноземье» в возрастной группе 2004-2005 годы и в остальных возрастных группах неоднократно становились призёрами соревнований ЦФО, - добавляет Валерий Ушаков. - В областных соревнованиях воспитанницы школы также ежегодно и побеждают, и становятся призёрами в разных возрастных группах.

Считается, что именно футбол в спортшколе спорт №1. На самом деле все отделения школы популярны у местных ребят.

Но идём дальше. Заходим в бассейн. С открытием нового ФСК у детей Александро-Невского района появилась возможность заниматься плаванием. И этот вид спорта становится всё популярнее. Занимается с ребятами Галина Дерябина, тренер, к слову, с 39-летним стажем. Сначала учит детей плавать, а потом и доплывать до побед в самых разных турнирах. Что интересно, занимаются у неё дети не только из Александро-Невского района, но и из других районов области, а также из Тамбовской и Липецкой областей.

БОЛЬШЕ ЧЕМ РАБОТА

Вообще, тренеры ДЮСШ «Александр Невский» - главная гордость спортивной школы. Эти люди все силы отдают работе с детьми. Хотя слово «работа» здесь плохо подходит. Для тренеров занятия с детьми - больше чем работа.

В этом легко можно убедиться, если посмотреть, как, к примеру, с детьми работает Егор Щенев, тренер по греко-римской борьбе. Ему уже за 70, стаж - 34 года! За советами к нему приходят не только дети, но и молодые тренеры. Учатся у него не только тому, как надо правильно заниматься с воспитанниками, но и тому, как надо личным примером доказывать важность ежедневных занятий.

Егор Васильевич, кстати, воспитал 17 спортсменов сборной Рязанской области. Всего за пять лет (с момента открытия ДЮСШ) 175 его бойцам присвоили взрослые или юношеские спортивные разряды. Не человек, а человечище.

Впрочем, как и Михаил Федотов, с которым нам тоже довелось познакомиться. Он возглавляет сектор по физической культуре и спорту района, но в свободное время работает тренером в отделении лыжных гонок.

- Молодой, энергичный и грамотный наставник, который умеет вдохновлять молодёжь на победы, - представляет Михаила Федотова Валерий Ушанов.

ВОКРУГ ДЕТЕЙ

Каждый тренер в спортивной школе по-своему уникален. К примеру, Михаил Черных известен не только как тренер по баскетболу. Можно, конечно, рассказать, каких успехов добиваются его воспитанники. И этот рассказ, поверьте, будет большим и интересным. Но Михаил Степанович, помимо своей основной работы, ежегодно ещё и ездит с детьми в спортивно-оздоровительные лагеря Рязанской области, как зимой, так и летом. В этих лагерях он организовывает досуг для детей. И как организовывает! Из лагерей Михаил Черных каждый раз возвращается с пачкой благодарственных писем.

- Конечно, в нашей спортивной школе есть не только профессиональные занятие спортом, мы также организовываем много самых разных спортивно-массовых мероприятий, на которых дети могут отдохнуть и хорошо провести время, - рассказывает Валерий Ушанов. - В их числе мероприятия «В гостях у сказки», «Весёлый дельфинёнок», «Новый год с Нептуном», «Мама, папа, я - спортивная семья», «День здоровья», «Весёлые старты» и т.д. Организовывать и проводить все эти мероприятия помогают инструкторы Михаил Медведев, Ольга Ермолаева, Геннадий Беззубцев, педагоги Антон Блохин и Валентина Лаврова, заместитель директора по УВР Елена Залогина. Весь педагогический состав школы заботится о здоровье и досуге детей!

Лилия ЗАЛОГИНА
Александр МЫСОВСКИХ

КСТАТИ

ДЮСШ «Александр Невский» совместно с сектором физической культуры и спорта района и местными общеобразовательными учреждениями регулярно проводят для старшеклассников в ФСК такие спортивно-массовые мероприятия, как «Декада здоровья и спорта», «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», «День здоровья», «А ну-ка парни!», «А ну-ка девушки!», «В армии служить почётно!», «Весёлые эстафеты на воде», «Посвящение в спортсмены» и многие другие.

Для тренеров занятия с детьми - больше чем работа.

Физкультурно-спортивный комплекс «Александр Невский»
Рязанская область, Александро-Невский район, р.п. Александро-Невский, ул. Солнечная, д. 27.
Тел. 8 (49158) 22-2-64.
E-mail: fsk.a.nevskiy@mail.ru
Сайт: fskalnevsk.ru

ЦЕНТР ЖИЗНИ В РЯЖСКЕ

Всё больше детей записывается в секции местного «Флагмана»

ТРИ ГОДА НАЗАД В РАЙОНЕ ОТКРЫЛИ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС. НА ЕГО БАЗЕ СРАЗУ ЖЕ ЗАРАБОТАЛА И ДЮСШ.

Казалось бы, слишком маленький срок, чтобы писать о каких-то успехах местных воспитанников. Но достижений много. И не только в спортивной жизни.

Три года работает спортшкола в Ряжске. Но достижений уже немало. В том числе в баскетболе.

ДОСТОЙНЫЙ СТАРТ

Казалось бы, лето - время каникул, а значит, возможность отдохнуть от школы, пусть даже спортивной. Но на территории ДЮСШ «Флагман» жизнь бьёт ключом даже летом. Открытые спортивные площадки будто притягивают сюда детей и родителей, среди которых, как оказалось, немало и тех, кто приехал в Ряжск погостить на лето. Так что детский смех, эмоциональные реплики, доносящиеся с волейбольных и баскетбольных площадок из уст вошедших в азарт игроков - всё это стало в некотором роде музыкой спортивной школы, которая умолкает разве что ночью.

Центр притяжения спортивной и в некотором роде культурной жизни «Флагман» быстро стал популярен среди местных жителей, их гостей и даже жителей других районов. Кажется, что учреждение это уже имеет свою историю и традиции. А ведь со дня открытия по историческим меркам прошло всего ничего.

- Действительно, три года - сравнительно небольшой срок, - рассказывает **директор ФСК «Флагмана» Алексей Астафьев**. - Но для нас - я имею в виду коллектив и, конечно же, воспитанников школы, этот период ознаменовался достойным стартом, развитием и первыми спортивными результатами. Победы на областных и межрегиональных соревнованиях, медали наших ребят - это то, чем мы, несомненно, гордимся, это стимул и дальше развиваться, открывая новые возможности для спортсменов и обычных посетителей «Флагмана».

ПЕРВЫЕ ШАГИ К ВЕРШИНАМ

Воспитанники ДЮСШ «Флагман» активно принимают участие и в выездных соревнованиях, откуда привозят медали и где занимают призовые места. Их успехи и рекорды на пока ещё не таких масштабных спортивных мероприятиях - это только первые шаги к высоким вершинам и олимпийским медалям, которые обязательно будут! Потому что здесь замечательные и влюблённые в своё дело педагоги учат ребят ставить цели, преодолевать трудности и идти к победе!

ДЮСШ «Флагман» всё больше становится одним из центров проведения крупных соревнований в регионе. К примеру, в январе этого года в спортшколе состоялось открытое первенство по плаванию, посвящённое 75-летию победы в Сталинградской битве и Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В соревнованиях приняли участие более 150 спортсменов из ДЮСШ «Флагман», «Старт», «Александр Невский», «Евпатий Коловрат», «Арена», ФАО «Радиоволна» и др. Разыграли 21 комплект медалей.

12 июня «Флагман» провёл у себя открытое первенство по пляжному волейболу среди девушек 2002 г. р. и моложе, посвящённое Дню России. В соревнованиях участвовало 13 команд из спортшкол Рязанской области.

- Победы детей - это, в первую очередь, плод серьёзного труда их тренеров-преподавателей, ну и, конечно же, трудолюбие, сила духа, воля и желание добиваться результата самих ребят, - поясняет Алексей Астафьев. - В этом отношении «Флагману», можно сказать, повезло. Так сложилось, что открытие спорткомплекса совпало с приездом в Ряжск опытных профессионалов. Например, из Мурманска в Ряжск перебрался тренер-преподаватель по самбо, а из Калуги - по плаванию.

Спортивно-оздоровительное направление работы в спортшколе - одно главных.

На сегодняшний день все отделения укомплектованы настоящими профессионалами. Работа тренеров начинается с отбора, а ещё чаще - с набора, и уже в процессе занятий тренер решает, на какие компоненты и факторы необходимо обращать внимание.

- Заметьте, я не призываю готовить из всех учеников олимпийцев и чемпионов, это тяжкий труд, требующий положить жизнь на спортивный алтарь, изрядно омытый кровью многих поколений спортсменов, - говорит директор. - Это не для всех, а те, кто рождён для этого, сами поймут своё призвание, когда придёт время. Но я убеждён, что до уровня 1-го разряда каждый может и должен дойти. Плоды этого оправдают потраченные время и силы, поверьте - есть дети, которые с детства знают, чем хотят заниматься, с такими намного проще. Откуда у них это - неизвестно, но если такая предрасположенность есть, то это удача!

Обычно для ребёнка вопрос любви к спорту - это отношение тренера, отношения ребят в секции, отношение родителей к тренеру, ребёнку и этому спорту. В общем, вопрос, прежде всего, в отношениях. - Эту любовь надо растить и пестовать и самому влюбляться в этот спорт вместе с ребёнком, - добавляет Алексей Астафьев.

ПРИХОДИТЕ В ГОСТИ

Кстати, в рамках ежегодной встречи - дня открытых дверей, которая пройдёт 8 сентября, все желающие записаться в спортивную школу, а также их родители, приглашаются в ДЮСШ «Флагман». На встрече можно будет узнать всё о спортивной школе, о развиваемых видах спорта, тренерах, спортивных достижениях...

- Наша спортивная школа - это для нас тоже семья. Мы отдаём детям всё своё время и стараемся решать возникающие проблемы вместе, - обращается директор. - Важно удержать, приобщить ребят к спорту, дать возможность поверить в себя и добиться успеха! Если вы хотите разделить ответственность за будущее вашего ребёнка, приходите с заявлением в нашу школу. Опытные тренеры помогут подобрать вид спорта, отвечающий способностям и интересам ваших детей. Что мы дадим им, заложим в них, покажет время. Как говорится, ребёнок - это алмаз, требующий огранки, который наши опытные тренеры-преподаватели искусно превращают в бриллиант. Двери ФСК «Флагман» открыты для всех!

По словам директора, многих родителей в первую очередь интересует, сколько стоит посещение секции?

- Удивляются, когда говорим, что для детей все секции - бесплатные, - поясняет Алексей Владимирович. - Но все секции принимают детей с определённого возраста. К примеру, в плавание ребёнка можно отдать только с 7 лет. Но мы нашли выход. Открыли платные отделения, которые дети посещают с меньшего возраста, а потом они уже переходят в бесплатные отделения.

ВОСПИТАЮТ ПРАВИЛЬНО

Но не только спортом живёт ДЮСШ «Флагман». Немало внимания в спортивной школе уделяют и патриотическому воспитанию детей. К примеру, 4 мая прошёл традиционный веломотопробег с представителями мотоклуба «Ночные волки». В мероприятии приняли участие более 60 жителей Ряжского района. Они проехали в колонне с транспарантами и флагами от физкультурного центра до городского мемориального комплекса, где почтили память воинов, павших на фронтах Великой Отечественной войны. По словам директора, цель веломотопробега - подчеркнуть значимость Великой Победы и бережное отношение к памяти о героическом подвиге советского народа.

Даже летом спортзалы в школе заполнены детьми.

- Сегодня наш ФСК - не просто центр спортивной и культурной жизни района. Для детей он превращается в одни из центров и патриотического воспитания, - резюмирует Алексей Астафьев. - И это прекрасная возможность для взрослых и детей активно и с пользой провести досуг, поучаствовать в культурно-массовых акциях и тематических городских мероприятиях.

Андрей ТРЕТЬЯК

ДЮСШ «Флагман»
Рязанская область,
г. Ряжск,
ул. М. Горького, д. 126.
Тел. 8 (49132) 22-903.
E-mail: fskflagman126@mail.ru.
Сайт: fskflagman.ru.

СПРАВКА

На территории ДЮСШ «Флагман» появилась новая детская площадка, которая сразу стала собирать мам с детьми со всей округи.

- Площадка нам очень нравится, мы весело проводим здесь время с детьми - малыши у нас любят кататься на горке, а те, кто постарше, качаются на качелях, играют в догонялки и катаются на карусели. Мы в восторге! - делится впечатлениями жительница города Ряжска Анастасия Олеговна.

РЕКОРДНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

или Как за короткий срок добиться успехов в спорте

В МАРТЕ 2018 ГОДА ИСПОЛНИЛАСЬ МЕЧТА МНОГИХ КОРАБЛИНСКИХ МАЛЬЧИШЕК И ДЕВЧОНОК - В РАЙОННОМ ЦЕНТРЕ ОТКРЫЛИ НОВЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «РЕКОРД».

На базе ФОКа заработала одноимённая детско-юношеская спортивная школа.

Волейбол - один из самых популярных видов спорта в школе. Впрочем, и бокс не отстаёт. В настоящее время Кораблино считается одним из боксёрских центров в регионе.

СРАЗУ ЗАПОЛНИЛИ СЕКЦИИ

Сотни местных ребят получили возможность заниматься самыми разными видами спорта. Одни сразу записались на плавание, другие на мини-футбол, третьи решили попробовать свои силы в волейболе. Немало ребят приняла секция баскетбола. Часть мальчишек отправились учиться боксу. Настоящий подарок сделали для девочек, открыв фитнес-аэробику. Надо ли говорить, что желающих заниматься там сразу оказалось немало.

Александр Левчук. - Около 300 человек занимается у нас, - поясняет **директор ДЮСШ «Рекорд» Александр Левчук.** - Одно из самых популярных отделений - плавание. Что не удивительно, учитывая то, что раньше в районе не было подобного спорткомплекса с бассейном.

Сейчас на отделении числится 75 человек. Столько же, кстати, ребят занимается волейболом.

- Уверен, число обучающихся у нас детей с каждым годом будет расти, - продолжает директор. - У самих юных жителей нашего района есть желание заниматься спортом. Кроме того, наша ДЮСШ имеет прекраснейшую базу: профессионально оборудованный тренажёрный зал, зал единоборств, универсальный спортивный зал и бассейн. Каждый может достичь больших результатов. Было бы только желание у самого спортсмена, а в остальном помогут тренеры спортивной школы.

КТО ЗАНИМАЕТСЯ С ДЕТЬМИ

Тренеры ДЮСШ «Рекорд», кстати, отдельная тема для беседы.

- Это профессионалы, которые по-настоящему преданы своему делу, - говорит Александр Левчук.

В их числе Аркадий Фишман, тренер-преподаватель первой квалификационной категории. По словам директора, футбольные команды под его руководством становились чемпионами и призёрами первенств и чемпионатов области по футболу, неоднократными победителями и призёрами турниров различного уровня по боксу, его ценят за непререкаемый авторитет, как коллеги, так и воспитанники.

Владимир Балашов, тренер-преподаватель отделения «волейбол», многие из его воспитанников связали свою дальнейшую судьбу со спортом. Они с благодарностью и уважением вспоминают своего наставника.

- Маргарита Ромашина, тренер-преподаватель отделения «плавание», пришла к нам в спортивную школу после курсов переподготовки и уже активно включилась в процесс подготовки спортсменов, - рассказывает Александр Левчук. - Так что наши воспитанники в надёжных руках!

ВЫКЛАДЫВАЮТСЯ НА 100%

С первых дней работы детско-юношеской спортивной школы тренеры вместе со своими воспитанниками, число которых увеличивалось с каждым днём, приступили к активным тренировкам. Начали выезжать на соревнования, причём самого разного уровня.

- Наши спортсмены приняли участие уже в 14 турнирах за пределами района, - продолжает директор.

Самые крупные из них: межрегиональные турниры по боксу «Ударная сила» в г. Москва (воспитанники ДЮСШ неоднократно становились победителями), международный турнир по боксу на призы ООО «Лукойл-Нижегородоргсинтез» в г. Кстово Нижегородской области (бронзовые призеры), Международный фестиваль детских футбольных команд «Локобол-2018-РЖД», зональный этап соревнований по футболу учащихся Рязанской области на призы клуба «Кожаный мяч», турнир городов России по боксу.

Кроме того, за четыре месяца занятий пловцы ДЮСШ «Рекорд» приняли участие в соревнованиях, по итогам которых получили 2-й и 3-й юношеские разряды.

- Мы гордимся каждым своим воспитанником, так как каждый из них стремится выложиться на все 100%, показать, на что он способен, чему его научили, - говорит Александр Левчук.

И ДО МИРА РУКОЙ ПОДАТЬ

При этом среди воспитанников ДЮСШ есть и лучшие, имена которых занесены на школьную доску почёта. В их числе Анастасия Емелина, Павел Муравьёв, Павел Овчинников, Денис Храпов, Иван Кравчук, Виталий Фокин, Арина Соколова.

Для родителей проводят открытые тренировки.

- Все они добивались результатов, занимаясь до этого в муниципальных учреждениях дополнительного образования, - поясняет директор. - В нашем учреждении материально-техническая база, конечно, позволит им добиться ещё больших результатов. Уверен, о них мы ещё услышим, для начала на первенствах России, а там и до мира недалеко.

По словам Александра Левчука, молодое поколение кораблинских спортсменов имеет огромный потенциал, который очень важно не растерять по пути во взрослый спорт.

ЧТО ПОДХОДИТ БОЛЬШЕ

Но с чего начинать этот путь? Вопрос, который волнует очень многих родителей. Некоторые думают, мол, не нужен спорт моему ребёнку. Да и не сможет он там себя проявить...

- Опытный тренер скажет, что в спорте талант может проявить любой ребёнок, - объясняет директор ДЮСШ. - Главное, правильно определиться, какой конкретно вид спорта подходит именно вашему сыну или дочери. Поэтому при первой встрече с родителями мы узнаём о том, чем увлекается ребёнок, какие сильные стороны своего характера он может проявить, а что, напротив, стоило бы откорректировать. Тренер может подсказать, есть ли у ребёнка врожденные качества, которые позволят ему заниматься тем или иным видом спорта. В спортшколе мы практикуем открытые тренировки, на которых могут присутствовать родители и ребята - для ознакомления с процессом тренировки. Но выбор, от которого зависит очень многое, остаётся, конечно, за родителями и ребёнком.

Выбрали спорт? Тогда вам дорога в приёмную комиссию ДЮСШ «Рекорд». Она работает в период зачисления детей в секции.

- На основании поданных заявлений приёмная комиссия приступает к процедуре индивидуального отбора, - говорит Александр Левчук. - Ребятам необходимо сдать нормативы по ОФП и СФП - для каждого вида спорта они свои. После сдачи нормативов - добро пожаловать в мир спорта!

Александр МЫСОВСКИХ

КСТАТИ

Помимо учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ ведётся активная спортивно-массовая, воспитательная и оздоровительная работа: проводятся турниры по всем культивируемым видам спорта, организуются оздоровительно-восстановительные мероприятия. Основной составляющей воспитательной работы в ДЮСШ является участие детей во всех по возможности общешкольных мероприятиях, соревнованиях муниципального и регионального масштаба.

Детско-юношеская спортивная школа «Рекорд»
Рязанская область,
г. Кораблино,
ул. Маяковского, 30 «Б».
Тел. (49143) 5-17-76.
Сайт: rekord.korablino62.ru.

«ФАКЕЛ» ЗАЖИГАЕТ СЕРДЦА

У юных спортсменов есть стимул добиваться наград

ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД СБЫЛАСЬ МЕЧТА ЖИТЕЛЕЙ РАЙОННОГО ПОСЁЛКА ЕРМИШЬ: ОТКРЫЛСЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ФАКЕЛ».

Трёхэтажный гигант принял под свою крышу любителей спорта всех возрастов и стал любимым местом активного досуга жителей района.

ХОЧЕШЬ - ПЛАВАЙ, ХОЧЕШЬ - БОРИСЬ

Но особенно обрадовались дети и подростки. Новый ФОК включил в себя залы для игровых видов спорта, бокса, борьбы, комнату для игры в шахматы, площадку для занятий фитнесом, тренажёрный зал, а также плавательный бассейн - первый в районе! В детско-юношеской спортивной школе, открывшейся на базе ФОКа, занимаются около 300 ребят в возрасте от 6 до 18 лет. ДЮСШ развивает шесть спортивных направлений, самое популярное из которых - плавание. Этот вид спорта выбрали 105 человек. Второе место делят отделения вольной борьбы (52 человека) и лыжных гонок (50 человек). Стабильный набор на занятия баскетболом, боксом, настольным теннисом Для каждой спортивной группы существует возрастной ценз. Так, на борьбу, бокс и настольный теннис детей записывают с девяти лет, на баскетбол - с 10 лет, а на плавание в начальную группу (для общей физической подготовки) - с шести лет.

ПОРАДОВАЛИ РЕЗУЛЬТАТАМИ

За пять лет работы детско-юношеской спортивной школы 254 учащимся присвоили разные спортивные разряды: 28 первых и 226 массовых. Учащиеся ДЮСШ много раз становились победителями и призёрами районных, межмуниципальных и областных соревнований.

- Особо хочется отметить успехи воспитанников отделения лыжных гонок, где с ребятами занимаются тренеры-преподаватели Сергей Кузовенков и Виктор Гришин. Учащиеся этой специализации за отчётный период набрали наибольшее количество призовых мест в соревнованиях различного уровня, - рассказывает **директор ДЮСШ «Факел» Николай Чаруйский**. - Вообще, ермишинские лыжники всегда показывали хорошие результаты, этот вид спорта является приоритетным в районе. И мы рады представить спортивному сообществу новых чемпионов и призёров области по лыжным гонкам: Дмитрия Шахмаева, Антона Матвиенко, Ольгу Гришину, Максима Еремейчука, Никиту Авдеева, Григория Лаптева.

В плавании порадовали своими результатами воспитанники ДЮСШ Анастасия Ромашка, Никита и Егор Чулковы, Карина Филатова, Анастасия Трушкина, Никита Артюшкин, Даниил Николаев и многие другие.

- Хотелось бы отметить также отделение бокса, - продолжает директор. - Воспитанник тренера-преподавателя Рустама Фаткуллина юный боксёр Николай Заболотин стал серебряным призёром на XX Традиционном международном турнире класса «Б» по боксу в городе Кстово Нижегородской области.

Также учащиеся отделения бокса в течение года выступали на соревнованиях в Сасово и Спасске, участвовали в матчевых встречах в Нижегородской области и Республике Мордовия. Призёрами этих соревнований стали Николай Заболотин, Тимур Серегин, Диана Архипова, Павел Чаруйский, Дарья Рыбалка, Александр Тимошкин, Роман Бисеров.

«Факел» любят и молодёжь, и пенсионеры.

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ КИПИТ

И для самой спортшколы завершившийся учебный год оказался богат на разные спортивные события, в том числе включённые в областной календарь физкультурных мероприятий. Сильная материально-техническая база позволила ФСК принять у себя открытый чемпионат и первенство Рязанской области по лыжным гонкам, посвящённые памяти майора милиции В.М. Пименова, погибшего при исполнении служебных обязанностей в Северо-Кавказском регионе. Много гостей со всех районов Рязанской области приехали в Ермишь на Открытое первенство Рязанской области по лыжным гонкам, посвящённое памяти почётного мастера спорта СССР В.М. Кузовёнкова.

На площадке ДЮСШ «Факел» прошли зональные соревнования регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

- Приятно, что на всех соревнованиях наши ребята всегда в числе лучших, - говорит Николай Чаруйский. - Впрочем, и взрослые не отстают. В этом году мы совместно с отделом физической культуры, спорта, туризма и молодёжной политики Ермишинского района организовали зональные соревнования по шашкам, шахматам и волейболу среди мужских команд, а также - районный турнир среди сборных команд организаций по волейболу и районный зимний фестиваль ГТО среди организаций и предприятий района.

ТРЕНИРУЮТСЯ ВСЕ!

Вообще, с открытием в рабочем посёлке современного ФСК «Факел» развитие массового спорта в муниципалитете вышло на новый уровень. У местных жителей появилась возможность заниматься в хороших условиях, используя современное оборудование.

- В физкультурно-спортивный комплекс приходят те, кто хочет держать себя в форме, - рассказывает Николай Чаруйский. - Среди наших постоянных посетителей - даже пенсионеры 75 лет!

Для любителей активного отдыха работает многофункциональный спортивный зал с разметкой для игры в баскетбол, волейбол и большой теннис. Тренажёрный зал вмещает 22 снаряда. Есть бассейн на четыре дорожки, зал для фитнеса, спортивный зал с боксёрским рингом для занятий боксом и для борцовских тренировок. А для самых маленьких посетителей предусмотрены сухой бассейн, батут и электромобиль.

Гибкая система оплаты позволяет без проблем приобщаться к спорту льготным категориям населения. Пенсионерам предоставляют 50% скидку на посещение в первой половине дня. А для тех, кто готовится к сдаче норм комплекса ГТО, составлен график бесплатных занятий в спортивном комплексе.

За 2017-2018 учебный год ФСК «Факел» насчитывает более шести тысяч разовых посещений, не считая абонементов.

Галина ГОРБУНОВА

Как для взрослых любителей активного отдыха, так и для юных спортсменов ФСК «Факел» наилучшие возможности для занятий.

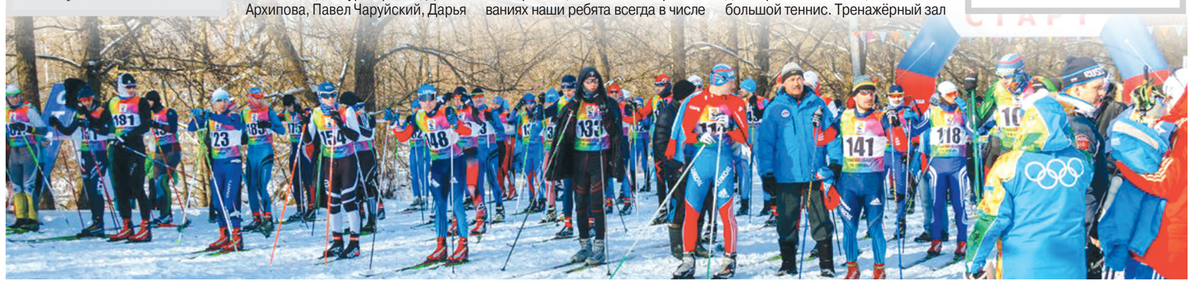
КСТАТИ

В ДЮСШ «Факел» с детьми и молодёжью работают опытные тренеры, трое из которых имеют первую, а двое - высшую квалификационную категорию. Наставники помогают получать начинающим спортсменам разряды, достигать высоких результатов на городских и областных соревнованиях. Стаж работы некоторых тренеров превышает 30 лет. Некоторые преподаватели перебрались в Ермишь из Рязани, не испугавшись работы в сельской глубинке. В «Факеле» создали отличные условия не только для занятий физкультурой и спортом, но и для профессиональной тренерской работы.

ДЮСШ «Факел»
Рязанская область,
р.п. Ермишь,
ул. Солнечная, д. 20.
Контактный телефон
+7 (49144) 2-18-93.
E-mail:
fok_ermish@mail.ru.
Сайт: fsk-fakel.ru.

ВАЖНО

Дни открытых дверей для набора в группы на новый учебный год пройдут в ДЮСШ «Факел» с 3 по 5 сентября с 9.00 до 17.00.



БУДУТ ГОТОВИТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Первые достижения - повод рассчитывать на успех

СТАРТОВАЯ «ПЯТИЛЕТКА» ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ «АТЛЕТ» ОПРЕДЕЛИЛА ЛУЧШИХ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.

Свою задачу на ближайшую перспективу руководство ДЮСШ видит в воспитании ни много ни мало чемпионов!

В ДЮСШ одинаково уделяют внимание развитию сразу всех направлений спорта.

ТРАДИЦИИ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Спортивные традиции в Шацке существуют давно. Формированию их во многом способствовала районная детско-юношеская спортивная школа, открытая ещё в 1970 году. В частности, её ведущее отделение лёгкой атлетики и появившиеся следом отделения футбола и баскетбола. Были у школы свои чемпионы. Один из знаменитых воспитанников отделения - призёр, участник финального забега Олимпиады-80 в Москве, серебряный призёр чемпионата Европы, чемпион России Александр Федоткин. Другой знаменитый выпускник школы - лёгкоатлет, рекордсмен Советского Союза в беге на 1500 метров Михаил Улымов. Футболисты и баскетболисты высоко хоть и не взлетали, но в первенствах области участвовали.

В 2013 году ситуация кардинально поменялась: центр спортивной жизни переместился в новый физкультурно-спортивный комплекс «Атлет». Мощный импульс развития получила и детско-юношеская спортивная школа, которая перешла в современное просторное здание. Сейчас в школе занимаются более 340 детей. Все занятия проходят на бесплатной основе.

МЯЧ ЛЮБЯТ ВСЕ

На новом месте стали активно развиваться бывшие «середнячки» - баскетбол и футбол.

Секция футбола по наполняемости сегодня на втором месте: в ней занимаются 80 человек. Тренер Сергей Нефёдов умудряется заинтересовать игрой не только ребят, но и девчонок.

- Две наши воспитанницы - Александра Евдокимова и Анастасия Алябьева - в 2017 году выступали за сборную области на первенстве России, - рассказывает **директор ДЮСШ «Атлет» Николай Пичугин.** - Команды девочек 2003 - 2004 г. р. заняли на Кубке Рязанской области по мини-футболу третье место. А их юные коллеги 2004 - 2005 г. р. - второе место: проиграли только командам из областного центра, которые действительно чуть сильнее. На первенстве Рязанской области в текущем году команды девочек 2006 - 2007 г. р. получили почётное второе место, с аналогичным результатом выступили юные шатчанки 2004 - 2005 г. р., снова уступив только рязанкам.

Что касается ребят, на первенстве Рязанской области по мини-футболу в этом году они заняли четвёртое место, но обещают в скором времени догнать девчонок.

Юные футболисты ДЮСШ «Атлет» участвуют во всех соревнованиях и проектах, которые организованы по линии Федерации футбола и регионального министерства физической культуры и спорта: «Кожаный мяч» (все возрастные группы), «Мини-футбол - в школу».

Среди воспитанников отделения есть перспективные ребята, на которых руководство школы возлагает надежды. Часть ребят старшей возрастной группы играет за взрослую сборную Шацкого района на первенствах области.

Баскетбольные достижения под руководством тренера Николая Пичугина тоже не могут не радовать. Все 56 воспитанников стараются ответственно подходить к тренировкам. Без участия шатчан не обходятся ни одни областные соревнования. В прошлом году в финале XVI областной спартакиады школьников команда мальчиков стала шестой. В этом году их догнали девочки, выступив с аналогичным результатом.

БОРЦЫ ЗА ПОБЕДУ

С открытием спорткомплекса в структуру детско-юношеской спортивной школы добавилось отделение греко-римской борьбы. Этот вид единоборств глубоко уходит корнями в спортивное прошлое Шацкого края.

- Наш знаменитый земляк Иван Чуфистов в своё время победил самого Поддубного, - рассказывает Николай Пичугин. - Поддерживая традицию, мы стараемся развивать этот вид спорта.

Сегодня секцию греко-римской борьбы под руководством тренера Сергея Черемихина посещает 51 человек. Многие показывают неплохие достижения, но среди успешных ребят, как всегда, есть лучшие. Так, выпускники этого года Иван Богатов и Владислав Тюрин стали чемпионами Рязанской области в своих весовых категориях и возрастных группах, а также - участниками первенств ЦФО по греко-римской борьбе. Им уже выросла достойная смена - Евгений Кравченко, Данила Быков, Иван Сидоров - воспитанники, которые подают большие надежды и смогут достойно продолжить традиции школы.

Новое отделение плавания в спортшколе самое популярное.

Чтобы поддержать интерес юных борцов к занятиям, руководство школы регулярно проводит внутренние соревнования. В областной календарный план включён Межрегиональный турнир по греко-римской борьбе, посвящённый Ивану Чуфистову. Это значимое спортивное мероприятие высокого уровня традиционно проходит в Шацке в ноябре месяце.

- Уже четвёртый год подряд к нам приезжают участники из других регионов - Липецкого, Тамбовского и других, - рассказывает Николай Пичугин. - Наши ребята принимают участие в поединках наряду с одними из сильнейших борцов России.

В БОЛЬШОЕ ПЛАВАНИЕ

Серьёзные перспективы для местных ребят открывает ещё одно новое отделение - плавания. Оно в школе на сегодняшний день самое популярное: там занимаются 110 человек. Занятия проходят в 25-метровом бассейне на шесть дорожек и в маленьком 13-метровом бассейне. Раньше о такой роскоши и мечтать не приходилось, а теперь - только успевай тренироваться.

- Прогресс заметен: уже выступаем на соревнованиях областного масштаба, - рассказывает Николай Пичугин. - Если раньше район в этом виде спорта занимал одно из последних мест, то сейчас наши пловцы входят в «десятку». Конечно, это только начало.

С ребятами работают тренеры первой категории Валентина Власова и Михаил Лагунин. Но школа уже готовит себе новое поколение профессионалов: двое выпускников отделения - Оксана Материкина и Дмитрий Морозов - поступили на обучение в РГУ им. С. Есенина по целевому направлению и по окончании физфака вернутся в ДЮСШ.

- Надеюсь, они поднимут плавание на ещё более высокую ступень, - говорит Николай Пичугин. - Хотя и среди ребят, которые сейчас занимаются, есть очень перспективные - Никита Бахмутов, Сергей Чадин, Павел Вайкан, Алина Дещёкина и Полина Киселёва. На этих ребят тренеры возлагают большие надежды и в скором времени ожидают хороших результатов и достойных выступлений на соревнованиях.

Также ДЮСШ «Атлет» вот уже два года дополнительно заключает договоры с общеобразовательными школами Шацкого района. Благодаря этому школьники под руководством опытных тренеров имеют возможность заниматься в бассейне. В этом году уже 126 человек приняли участие в занятии.

ЛЁГКИЕ НА ПОДЪЁМ

Продолжает развиваться коренное отделение школы - секция лёгкой атлетики. Сейчас эти видом спорта в ДЮСШ занимается 53 человека. Тренер Николай Воронцов, сам в прошлом успешный спортсмен, старается поддерживать заложенные предшественниками традиции. Среди последних достижений ребят - несколько значимых побед на областных соревнованиях. Так, в прошлом году воспитанник школы Иван Крысин занял второе место в беге на 200 метров на XVI областной спартакиаде школьников. В этом году воспитанница школы Любовь Крючкова стала чемпионкой Рязанской области в беге на 3000 метров и заняла пятое место в беге на 1500 метров на XVII областной спартакиаде школьников. На этой же спартакиаде ребята, пробежав эстафету 4 х 100 метров, взяли четвертое место. Юный легкоатлет Дмитрий Пичугин пришёл пятым в беге на 400 метров, Иван Крысин - шестым в беге на 100 метров. Все ребята выполнили второй взрослый разряд.

ТОЛЬКО ТРЕНИРУЙТЕСЬ!

Ежегодно секции ДЮСШ «Атлет» пополняются новыми воспитанниками.

Интерес к спорту у местного населения сотрудники школы стараются воспитывать круглогодично. Но особое внимание уделяют перспективным ребятам. Тренеры ДЮСШ тесно контактируют с директорами и учителями общеобразовательных школ, с родителями учащихся. Приглашают ребят на спортивные праздники и соревнования, как в качестве простых зрителей, так и участников. Присматриваются, отбирают лучших. Благо, условия для тренировок в новом спорткомплексе отличные!

- Спортивные залы, инвентарь, оборудование, экипировка - об этом и не говорим, - рассказывает Николай Пичугин. - В структуру ДЮСШ включён даже медико-восстановительный центр - для реабилитации юных спортсменов. Тренерский состав ожидает скорое пополнение: четверо выпускников школы сейчас получают профильное образование в вузе по направлению и вернутся в ДЮСШ в качестве полноправных сотрудников.

Поэтому настрой на перспективу у нас самый оптимистичный - будем готовить чемпионов!

Галина ГОРБУНОВА

ДЮСШ «Атлет»
Рязанская область,
г. Шацк,
ул. Комсомольская, д. 38 Б.
Тел./факс:
(49147) 2-28-02, 2-28-91.
E-mail:
atlet.shack@gmail.com.
Сайт: atlet-fsk.ru.

ВЛЮБЛЁННЫЕ В СВОЮ РАБОТУ

Каждый тренер мечтает воспитать чемпиона

НО НЕ КАЖДЫЙ ЧЕМПИОН МОЖЕТ СТАТЬ ХОРОШИМ ТРЕНЕРОМ.

О тонкостях пути профессионального роста рассказывают молодые преподаватели детских спортивных школ региона.

Воспитанники молодых рязанских тренеров уже побеждают на самых серьёзных соревнованиях.

СТИХИ ВМЕСТО ОТЖИМАНИЙ

Тренер-преподаватель высшей квалификационной категории, мастер спорта России по самбо, неоднократный призёр первенств России и победитель Кубка России Евгений Савельев добился успехов в спорте благодаря грамотным наставникам и... русским поэтам.

В секцию самбо Евгения привёл старший брат. А начальную спортивную подготовку будущему самбисту обеспечил папа, с шести лет приучив сына к бегу и занятиям на турнике. Первые трудности - у кого их не было - уже стёрлись из памяти, а вот победы ещё как запомнились.

- Поначалу на моём счету были сплошные проигрыши, - рассказывает Евгений Савельев. - Естественно, о соревнованиях российского масштаба среди школьников не могло быть и речи. Но когда я на них всё-таки попал и, мало того, выиграл - радости моей не было предела! Эта победа меня сильно ободрила и мотивировала.

Полюбил борьбу молодой человек и благодаря своим замечательным тренерам.

- С подачи первых наставников - Марата Кидрачёва и Евгения Исакова - я начал формировать и как спортсмен, и как человек, - вспоминает Евгений Савельев. - К воспитательному процессу они подходили творчески. За проступок обычно «назначают» отжимания. А нам задавали учить стихи. Творчество всех русских поэтов прошли на самбо!

По совету первых наставников Евгений из Гусь-Хрустального переехал в Рязань, где начал тренироваться под руководством заслуженного тренера России Константина Фофанова. С этого момента для молодого самбиста начался профессиональный спорт. Новый тренер помог вступить во взрослую жизнь, определиться с учёбой и с профессией.

- Помню, на первом занятии немного растерялся. На практике всё оказалось совсем не так, как в теории в институте, - рассказывает Евгений. - Но сейчас души не чаю в своей работе и считаю её общественно-полезной. Моя задача - привлекать молодое поколение к занятиям спортом, прививать вкус к здоровому образу жизни.

Но главная цель любого тренера, даже совсем молодого (Евгений, кстати, в профессии всего два года) - воспитать чемпиона.

Евгений внёс вклад в становление чемпиона Европы по самбо 2018 года Александра Сарайкина, который ранее занимался у Константина Фофанова. Ещё двое его воспитанников взрослой (профессиональной) группы - Александр Пшеничных и Владимир Сафронов - в этом году выполнили норматив мастера спорта. Первый занял третье место на Спартакиаде среди молодёжи по самбо, второй стал в этом виде спорта двукратным призёром России.

«ВСЕ БРОСИЛИ, Я ОСТАЛСЯ»

Тренер-преподаватель высшей квалификационной категории, мастер спорта России, бронзовый призёр чемпионата ЦФО среди мужчин по самбо, неоднократный победитель всероссийских турниров Дмитрий Покровский пришёл в секцию в 10 лет вместе с четырьмя одноклассниками.

- Все бросили, а я остался, - вспоминает Дмитрий Игоревич. - Понравился вид спорта: для настоящих мужчин.

Первым значимым рубежом, преодолеть который удалось не сразу, стало звание мастера спорта.

– Очень хотелось выполнить норматив, но то и дело не везло, - вспоминает Дмитрий. - Мечта сбылась, когда я, наконец, выиграл мастерский турнир во Ржеве, несмотря на большое количество соперников. Эта победа действительно запомнилась.

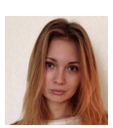
Но не каждый хороший спортсмен может стать хорошим тренером. Решающее в этом деле - желание работать с детьми.

- В профессии я уже лет семь, и ни разу не пожалел о своём выборе, - рассказывает Дмитрий. - Ребята приходят не всегда послушные. Приятно наблюдать, как со временем они становятся дисциплинированными, как формируется их характер. Задача тренера по самбо - объяснить, как правильно использовать физическую силу. И первое, чему мы учимся, - не обижать маленьких и слабых, напротив, защищать их, быть для них примером. Чемпионом дано стать не каждому юному спортсмену, но каждому вполне по силам вырасти порядочным человеком, пойти служить в армию, чтобы защищать свою страну.

Хотя, конечно, без достижений и побед в тренерской работе - тоже никуда. Есть они и у Дмитрия Покровского.

- Среди моих воспитанников - неоднократные победители и призёры первенства области и всероссийских турниров: Артём Григорьев, Дмитрий Кузнецов, Артём Моргунов, Артём Романов, Андрей Скрынник, Егор Чуркин, Никита Третьяков, Руслан Снимщиков, Ярослав Герман, Никита Кочетов, Владислав Мазин, Игорь Мачихин, Илья Меркушкин, Андрей Бурсов, Андрей и Арсений Крыловы. А также бронзовый призёр первенства ЦФО Гор Казарян. В этом году один из учеников - Артём Григорьев - выиграл отборочный турнир в Рыбинске и завоевал путёвку на финал первенства России по самбо Кстово.

ТРЕНЕР ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ



Молодой тренер-преподаватель первой квалификационной категории по гребле на байдарках и каноэ Маргарита Тебенихина никогда не думала, что найдёт себя именно в этой профессии. Вышло как-то само собой. Сперва начала заниматься с детьми на общественных началах. Но когда поток желающих увеличился, пришлось переходить на профессиональный уровень.

- Сегодня, тренируя детишек, я вспоминаю себя на первых занятиях по гребле на байдарках и каноэ, - рассказывает Маргарита Владимировна. - Вид спорта интересный и необычный, поэтому с тренировок я всегда приходила, полная впечатлений. Особенно много их было, когда лодка переворачивалась, и мы оказывались в воде.

Первыми и постоянными наставниками в спорте для Маргариты стали её родители - Заслуженный тренер России Владимир Тебенихин и тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Наталия Тебенихина.

- Поблажек от них я никогда не имела, - вспоминает Маргарита. - Родители относились ко мне строго, говорили, что я должна быть примером для остальных воспитанников. Я старалась, но получалось не всегда, хотелось побаловаться, побрызгаться в воде.

Секрет успеха тренера - желание работать с детьми.

Главным преимуществом своей профессии Маргарита Тебенихина считает возможность пребывать на природе, на свежем воздухе (занятия традиционно проходят на базе в Шумаше). А самым сложным - организовать детей. Всё-таки тренировка есть тренировка. От ребят требуется не только активность, но и внимательность. Тогда будет результат: и призовые места, и разряды, и награды.

Правда, благодаря семейному тренерскому подряду Тебенихиных победу каждого их воспитанника можно смело делить на три.

– Я даю детям начальную подготовку, - рассказывает Маргарита Владимировна. - Затем передаю ребят маме, Наталии Юрьевне. Она ведёт среднюю группу гребцов. Завершает процесс подготовки спортсменов папа, Владимир Владимирович. От него ребята попадают в сборные региона и страны, а также на высшие ступени пьедесталов масштабных соревнований. Ну а на промежуточном этапе и мои воспитанники уже радуют первыми успехами. Это Дмитрий Ларькин, Павел Гришин, Даниил Разгулин, Мирослав Романов, Ян Рожков и многие другие. Недавно мы вернулись с первенства России, показав вполне обнадёживающие результаты.

ЗА ЧИСТЫЙ БОЙ

Тренер-инструктор высшей категории, 3 дан, мастер спорта России по тхэквондо Шахоб Саидов занялся спортивным воспитанием рязанской молодёжи благодаря своему первому наставнику - ныне главному тренеру сборной команды Рязанской области и старшему тренеру юношеской сборной России Сергею Косьяненко.

- Я и сегодня работаю под его началом, - рассказывает Шахоб. - Хотя познакомились мы в Таджикистане. Тогда Сергей Сергеевич был рядовым сотрудником спортшколы. Как сейчас помню: огромный стадион, молодой тренер лет 20 и вокруг - около ста воспитанников. Я тогда подумал: неужели все - его?

Начав тренировки, Шахоб достаточно быстро попал в сборную Таджикистана по тхэквондо. Но случилось это, конечно, не сразу.

- Однажды я сильно заболел и бросил занятия спортом. Этому сопутствовали и другие обстоятельства, в частности, сомнительные друзья. Помню, в группе у Сергея Сергеевича занималось тогда около 150 человек. Он оставил всех и приехал ко мне домой. Поговорил со мной один раз, но так, что я вернулся в спорт окончательно и бесповоротно.

В тренерской профессии Шахоб Саидов уже более 10 лет. Большую часть из них проработал в России, в Рязани. Поначалу пришлось преодолевать и языковой барьер, и особенности местного менталитета.

- В Таджикистане более жёсткий подход к воспитанию, в том числе и к спортивному. Всё-таки азиатская страна, - рассказывает Шахоб. - Но со временем всё наладилось. И на данном этапе уже есть возможность заняться аналитикой своей работы, изучать опыт коллег и планомерно готовить ребят к победам.

Среди воспитанников Шахоба Саидова есть много перспективных спортсменов, например, семикратный чемпион России, призёр чемпионатов мира и Европы мастер спорта Андрей Канаев, шестикратный призёр России по тхэквондо мастер спорта Светлана Бурмистрова, дважды призёр первенства Европы Даниил Кувалов. Конкуренция в этом виде спорта высока. Но молодой тренер учит своих ребят вести чистый бой и уметь радоваться не только своим, но и чужим успехам.

Галина ГОРБУНОВА

КУМИРЫ ДЛЯ ЮНОГО ПОКОЛЕНИЯ

Своими победами они вдохновляют тысячи мальчишек и девчонок

ОНИ - ГОРДОСТЬ НАШЕГО РЕГИОНА. ДА ЧТО УЖ ТАМ: МНОГИЕ ИЗ НИХ - ГОРДОСТЬ ВСЕЙ СТРАНЫ.

Наши знаменитый чемпионы... Наверное, многие из них даже не задумываются, сколько ребят приходит в секции после их очередных ярких побед на самых разных соревнованиях.

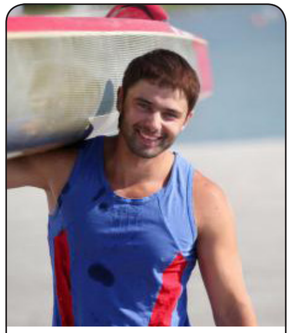
Сначала на эмоциях. Ребятам хочется сразу повторить успех своих кумиров. А потом они втягиваются. И спустя какое-то время в Рязанской области появляются новые «звёздочки». Так что же это за люди, благодаря которым рождаются новые чемпионы? Кто эти кумиры, которые приводят детей в спортивные залы? Всех, конечно, назвать невозможно, но напомним о некоторых из них.

Мастер спорта России международного класса по гребле на байдарках и каноэ, победитель чемпионата России по гребле на байдарках и каноэ - 2018, серебряный призёр первенства мира **Олег Гусев**.

Мастер спорта России международного класса по дзюдо, серебряный призёр командного чемпионата Европы **Уали Куржев.**

Мастер спорта России международного класса по стрельбе из лука, бронзовый призёр чемпионата России **Андрей Харьков**.

Мастер спорта России международного класса по боксу, чемпионка Европы **Дарья Абрамова**.



Мастер спорта России по гребле на байдарках и каноэ, серебряный призёр чемпионата России **Роман Ерлинеков**.

Мастер спорта России по тхэквондо, победитель международных соревнований **Андрей Канаев** (слева).

Мастер спорта России международного класса по дзюдо, серебряный призёр командного чемпионата Европы **Андрей Волков**.

Мастер спорта России международного класса по гребле на байдарках и каноэ, чемпион России, участник XXXI летних олимпийских игр в г. Рио-де-Жанейро, победитель чемпионата России по гребле на байдарках и каноэ - 2018 **Евгений Луканцов**.

Кандидат в мастера спорта России по дзюдо, серебряный призёр первенства Европы **Дмитрий Харитонов**.

Заслуженный мастер спорта России по дзюдо, победитель международных соревнований, участник XXXI летних олимпийских игр в г. Рио-де-Жанейро **Михаил Пуляев**.

Подготовили Александр МЫСОВСКИХ и Герман АРТЁМКИН. Фото из архива министерства физической культуры и спорта Рязанской области, Федерации дзюдо России, Федерации бокса России.

КСТАТИ

В Рязанской области действует комплекс мер поддержки талантливых спортсменов, в том числе одарённых детей, показывающих высокие результаты в спорте.

Спортсменам и тренерам, занявшим призовые места на Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских играх, чемпионатах, первенствах, Кубках мира и Европы выплачивают единовременные вознаграждения.

Единовременные денежные выплаты получают и спортсмены, завоевавшие призовые места на международных соревнованиях.

Кроме того, по итогам областного смотра-конкурса ежемесячно выплачивают стипендии 10 ведущим спортсменам; 10 спортсменам-инвалидам; 50 одарённым детям, добившимся высоких результатов в спорте.

Помимо материальных выплат в качестве поддержки талантливых спортсменов и представителей молодёжи, министерство физической культуры и спорта Рязанской области ведёт работу по совершенствованию спортивного мастерства воспитанников детско-юношеских спортивных школ, развитию талантов и одарённости подрастающего поколения. Для этого организуют командирование на спортивные соревнования различного уровня, закупают спортивное оборудование и инвентарь для учебно-тренировочного процесса, проводят церемонии чествования лучших спортсменов.

ГОРОДСКИЕ КУЗНИЦЫ ЧЕМПИОНОВ

Выбирайте секцию для своего ребёнка. Ему везде будут рады!

В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ СПОРТСМЕНОВ ГОТОВЯТ ПО ТАКИМ ПОПУЛЯРНЫМ ВИДАМ СПОРТА, КАК ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, САМБО, ДЗЮДО, СПОРТИВНАЯ БОРЬБА, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА, ПЛАВАНИЕ...

Но есть и отделения, о работе которых, уверены, многие не знают. К примеру, в Рязани ваш ребёнок может бесплатно учиться играть в шахматы, бадминтон, настольный теннис и даже регби.

В городских школах немало своих прославленных чемпионов. С ребятами занимаются профессиональные тренеры. Есть все условия для качественной подготовки спортсменов. В общем, выбирайте, где будет заниматься ваш ребёнок!

На недавнем Дне города воспитанники городских школ на спортивной площадке организовали большой мастер-класс для гостей праздника.

ДЮСШ «Орион»

Рязань, ул. 2-я Железнодорожная, д. 38.
Рязань, ул. Черновицкая, д. 27, корп. 3.

Виды спорта: настольный теннис, футбол, спортивные танцы, велоспорт, лёгкая атлетика для лиц с ОВЗ.

Телефоны: +7 (4912) 96-92-71, 96-80-10.
E-mail: spskolaorion@mail.ru.
Сайт: dyshorion.edusite.ru.

СК «Химик»

Рязань, ул. Дружная, д.2-а.

Виды спорта: художественная гимнастика, самбо, бокс, тяжёлая атлетика, бадминтон (школа № 71).

Телефоны: +7 (4912) 24-32-10, 24-17-47, 24-39-80 (ГТО), 25-24-23 (ГТО, ул. Ленина, 35).
E-mail: himik-rzn@mail.ru.
Сайт: himik62.ru.

СДЮСШОР «Антей»

Рязань, ул. Толстого, д. 5, литер Б.

Виды спорта: спортивная борьба, художественная гимнастика, шахматы.

Телефоны: +7 (4912) 50-64-48, 50-64-47.
E-mail: sdushor4-rzn@mail.ru.
Сайт: antey62.ru.

ДЮСШ «Фаворит»

Рязань, ул. Тимакова, д. 9.

Виды спорта: пулевая стрельба, бокс, футбол, регби, стрельба из лука, бильярдный спорт, рукопашный бой.

Телефон +7 (4912) 27-73-00.
E-mail: ducsh5@mail.ru.
Сайт: dush5-rzn.ru.

ДЮСШТ «Юниор»

Рязань, ул. Братиславская, 2а.

Виды спорта: теннис, настольный теннис.

Телефон +7 (4912) 75-42-89.
E-mail: tennis-club-centre@ya.ru.
Сайт: tennis-rzn.ru.

СДЮСШОР «Вымпел»

Рязань, ул. Советской Армии, д. 7.

Виды спорта: лыжные гонки, биатлон.

Телефоны: +7 (4912) 32-35-03; 27-51-84.
E-mail: moydoddyshl@yandex.ru.
Сайт: ski-rzn.ru.

СДЮСШОР «Юпитер»

Рязань, ул. Зубковой, д. 4, корп. 2 (тел. 32-38-89);
ул. Советской Армии, д. 28/7 (тел. 27-69-30);
ул. Костычева, д. 10 (тел. 37-35-01).

Виды спорта: бокс, джиу-джитсу, дзюдо, каратэ, рукопашный бой, самбо, спортивная борьба, тхэквондо, универсальный бой.

Телефоны: +7 (4912) 32-54-55, 32-54-54.
E-mail: ryazansambo@yandex.ru.
Сайт: upiter-rzn.ru.

ДЮСШ «Золотые купола»

Рязань, пр. Яблочкова, д. 7, телефоны: +7 (4912) 502-408, 502-410;
Первомайский просп., 49а, телефоны: +7 (4912) 39-31-81, факс 39-31-60;
Высоковольтная, 14, тел. +7 (4912) 50-20-65 (отделение шахмат).

Виды спорта: кикбоксинг, футбол, тяжёлая атлетика, художественная гимнастика, шахматы.

E-mail: zolo.kupola@yandex.ru.
Сайт: zolotie-kupola.ru.

ДЮСШ ВВС «Волна»

Рязань, ул. Вокзальная, д. 28.

Виды спорта: гребля на байдарках и каноэ, плавание.

Телефон +7 (4912) 98-34-36.
E-mail: dusshvvs@yandex.ru.
Сайт: dusshvvs-rzn.ru.

СДЮСШОР «Единство»

Рязань, ул. Каширина д. 1.

Виды спорта: баскетбол, волейбол, бадминтон.

Телефон +7 (4912) 77-87-82.
E-mail: sportedinstvo@mail.ru.
Сайт: sdushor-edinstvo.ru.

СДЮСШОР «Комета»

Рязань, ул. 2-я Линия, д. 25.

Виды спорта: дзюдо, самбо.

Телефон +7 (4912)76-15-34.
E-mail: moy_dod_kometa@mail.ru.
Сайт: kometa-rzn.ru.

ДЮСШ «Сокол»

Рязань, ул. 6-я Линия, д. 4А.

Виды спорта: футбол, хоккей, художественная гимнастика.

Телефон +7 (4912) 92-12-28.
E-mail: sokol-rzn@mail.ru.
Сайт: sokol-rzn.ru.

СДЮСШОР «Юность»

Рязань, ул. 2-я Линия, д. 25А.

Виды спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика.

Телефоны: +7 (4912) 76-03-93, 76-12-11, 76-04-74.
E-mail: dush1rzn@mail.ru.
Сайт: sports62.ru.

КОММЕНТАРИЙ

Начальник управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани Марина Кащеева:

- Сегодня здоровье каждого россиянина становится национальным достоянием, весомым вкладом в будущее страны. В нашем городе популяризации физической культуры и спорта традиционно уделяется самое серьёзное внимание. Ежегодно управление организует и проводит сотни спортивно-массовых мероприятий и соревнований, которые пользуются всё большей популярностью у рязанцев самых разных возрастов и профессий. С информацией об этой деятельности вы сможете ознакомиться на нашем сайте - sportryazan.ru и группе ВК https://vk.com/sportrzn62. Там вы узнаете о городских детско-юношеских спортивных школах, последних событиях в области физической культуры, результатах соревнований и проводимых мероприятиях. Вы также сможете найти необходимые контакты, задать интересующий вопрос и оставить свои предложения в интернет-приёмной.

Подготовили Александр МЫСОВСКИХ и Герман АРТЁМКИН.