ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

ХОРОШЁВО-МНЁВНИКИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 7 (229) ОКТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

РЕМОНТ КИНОТЕАТРА «ПАТРИОТ» НАЧНЁТСЯ В НОЯБРЕ

В 2019 ГОДУ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» ОТРЕМОНТИРОВАНА

41

ДЕТСКАЯ И СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

Президиум школы и ученическая общественность серьёзно готовились к дню самоуправления.

Фото: Игорь Харитонов

ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНО

60

НОВЫХ ПАРКОВОЧНЫХ МАШИНО-МЕСТ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

БРИЛЛИАНТОВЫЙ ЮБИЛЕЙ

ШКОЛА № 1522 ИМ. В. И. ЧУРКИНА ОТМЕЧАЕТ 60-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

с. 4

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Можно ли во дворах убирать листья садовыми пылесосами?

Фото: Артем Геодакян/ТАСС

с. 3

РЯДОМ С ДОМОМ

В студии «Московский театрал» пенсионеров учат по системе Станиславского

Фото: Игорь Харитонов

с. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Семья Новиковых принесла району 30 медалей за 5 лет

Фото: Игорь Харитонов

с. 6

Пошли гулять по району!

Благоустройство района завершается

Балочный мост через Карамышевское направление Москвы-реки планируют достроить до конца ноября.

Фото: Игорь Харитонов

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках **программы «Мой район»** мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошлись по Хорошёво-Мнёвникам, чтобы посмотреть, что успели сделать в районе в этом году. За лето в районе появились новые пешеходные зоны. Капитальный ремонт провели на ул. Народного Ополчения от д. 22 до д. 28. Жители района часто выбирают это место для прогулок: здесь много кафе и магазинов. На широких тротуарах улицы уложили узорчатую плитку.

На нечётной стороне улицы – от д. 21, корп. 1, до д. 29, корп. 1, также благоустроили тротуары. Раньше на этой стороне улицы не хватало зелени. Сейчас здесь высажено 4 тыс. кустарников. Также специалисты привели в порядок более 6 тыс. кв. м газонов. Мамы с колясками и велосипедисты теперь пользуются удобными плавными склонами, оборудованными на улице.

Напротив д. 19 по ул. Маршала Тухачевского к благоустроенной улице примыкает сквер им. А. С. Пушкина. Он стал тематическим литературным местом в Хорошёво-Мнёвниках. В центре установили барельеф с профилем поэта, а на лавочках разместили QR-коды. Отсканировав их, можно прочесть стихотворения классика. Арка с изображением героев сказок Пушкина украсила главную аллею сквера. Изюминкой ландшафта стали искусственные холмы – рельеф газона, выполненный в технике геопластики. На территории сквера высадили кустарники, живые изгороди и разбили цветники.

Ещё один сквер в Хорошёво-Мнёвниках по **программе «Мой район»** благоустроили возле храма в честь великомученика Димитрия Солунского. Здесь оборудовали фонтан и детскую площадку. Для безопасности детей на игровой площадке уложили мягкое резиновое покрытие. На территории установили 26 новых опор освещения, высадили более 2 тыс. кустарников и привели в порядок газон. Таким образом, храмовая территория превратилась в место отдыха для прихожан и жителей района.

600-метровый мост через Карамышевское направление Москвы-реки планируют достроить до конца ноября этого года. Мост соединит ул. Народного Ополчения и ул. Нижние Мнёвники. «Строители завершили монтаж конструкций моста – фактически мост сомкнулся. По нему может ездить строительная техника», – рассказал **заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.**

Следующий этап работ – укладка дорожного полотна и монтаж освещения. Карамышевский мост станет заключительной частью строительства Северо-Западной хорды. На этом участке дороги пропускная способность транспорта увеличится на 30%. Кроме того, открытие моста улучшит транспортную ситуацию в Хорошёво-Мнёвниках, Крылатском, Кунцеве, Очакове-Матвеевском и Можайском районе.

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

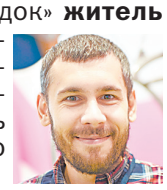
Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии **программы «Мой район»**.

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **житель Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покататься вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».



Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

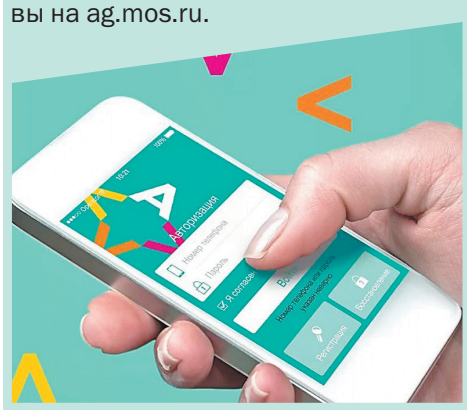
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое **программе «Мой район»**.

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Какие школы отремонтируют?

На вопросы жителей отвечают специалисты управы и представители ГБУ «Жилищник»

Совсем скоро на обновлённом катке зальют лёд.

Фото: Игорь Харитонов

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы читателей.

Ремонт катка до первого снега

– Успеют ли закончить ремонт катка рядом с МФЦ на проспекте Маршала Жукова, д. 35, до наступления холодов?

Игорь Николаевич

– Да, сейчас по адресу: ул. Народного Ополчения, д. 11, ведутся работы по реконструкции катка с искусственным покрытием, – рассказал **заместитель директора ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Денис Комиссаров.** – Там выполняется замена айс-матов, являющихся основой для создания ледового покрытия, ремонт раздевалок, ведутся работы на прилегающей территории, в частности обновление асфальта, укладка плиточного покрытия, установка бортового камня. Но самое важное, каток сделают пригодным для круглогодичного использования. Плановая дата завершения работ – 15 октября. Постараемся к этому сроку успеть!

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Если мешает садовый пылесос

– Возле нашего дома по адресу: ул. Народного Ополчения, д. 20, корп. 1, опавшие листья убирают специальными садовыми пылесосами. Уровень шума от них превышает, я уверена, все допустимые нормативы, он очень громкий. Так вообще можно делать?

Антонина Алексеевна

– Работы по уборке территории района должны осуществляться в строгом соответствии с правилами создания, содержания и охраны зелёных насаждений города Москвы, – заверил **заместитель директора ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники» Руслан Ножипов**. – В них записано: «Уборку листвы необходимо проводить веерными граблями, исключить использование острых грабель и мётел на газонах с целью предотвращения повреждения напочвенного травяного покрова. На открытых пространствах, удалённых от жилой застройки, убирать опавшую листву с газонов рекомендуется с помощью пылесосов и воздуходувок». Использование воздуходувок производится строго в дневное время суток и точно не под окнами у жителей. Будем разбираться.

Спортивное ядро на Живописной

– На нашей улице Паршина поменяли устаревшие спортивные площадки. А планируется замена таких комплексов возле школ?

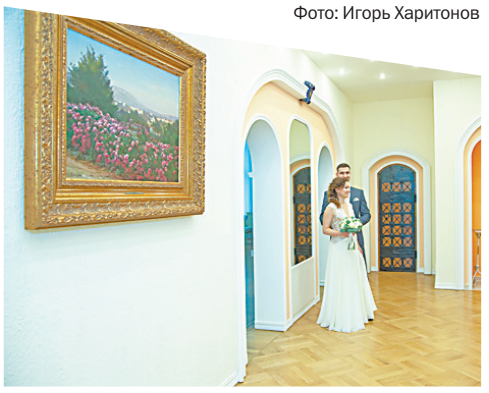
Ирина Александровна

– В 2020 году в рамках **программы «Мой район»** запланировано проведение работ по комплексному благоустройству 10 объектов образования, – сообщил **начальник отдела управы района Хорошёво-Мнёвники Александр Слизков.** – Например, по адресу: ул. Живописная, д. 11, корп. 1–2, планируется обустроить спортивное ядро с площадками для волейбола, футбола, настольного тенниса, а также размещение легкоатлетических беговых дорожек.

Как сыграть свадьбу с видом на реку

В районе Хорошёво-Мнёвники открыта новая живописная площадка для регистрации брака. Провести церемонию теперь можно в особняке у Москвы-реки в Серебряном Бору (ул. Таманская, 75). Классические бело-голубые интерьеры, мраморные колонны, белоснежные арки и люнетты являются прекрасным фоном для идеальных свадебных фотографий. Если вы решили пожениться в таком удивительном месте, заявление надо заполнить в Хорошёвском отделе ЗАГС по адресу: ул. Народного Ополчения, д. 23, корп. 2.

Фото: Игорь Харитонов



Интерьеры новой площадки для регистрации брака выполнены в стиле неоклассицизма.

Традиционно октябрь называют «свадебником», но в Хорошёвском отделе ЗАГС свадебный бум случился в сентябре. Красивую дату 19.09.2019 предпочла для регистрации брака 21 пара. Кто-то, выбирая день свадьбы, складывает даты рождения жениха и невесты, кто-то раскладывает само число регистрации на отдельные цифры, но в большинстве случаев молодожёны предпочитают просто «красивые» цифры.

Ирина Ворошилова выбрала для регистрации Хорошёвский ЗАГС, хотя пара проживает в другом районе: «Мой муж Ворошилов, а мы узнали, что раньше этот район назывался Ворошиловским, поэтому решили пожениться здесь. Ну а с датой просто случайно повезло. Когда заполняли заявление, рядом сидела пара и громко обсуждала именно эту дату. Мы подумали, что и нам тоже надо».

Тосканское солнце в Мнёвниковской пойме

Первый московский дворовый фестиваль Италии – это то, чего ещё никогда не видели жители дома на проспекте Маршала Жукова, д. 39. Организаторы обещали «маленькую Италию» в Москве – и она удалась на славу.

Повара столичных ресторанов щедро делились секретами итальянской кухни: дети с энтузиазмом осваивали рецепт десерта, взрослые учились варить крестьянский тосканский суп из помидоров с хлебом.

Фото: Павел Горбатько

Из отечественной муки получается отличная итальянская пицца.

Помимо земной пищи жители Хорошёво-Мнёвников смогли обрести и пищу духовную. На лекцию Рены Махмудовой об эпохе итальянского Возрождения билеты не продавались – слушать мог каждый желающий. Равно как и смотреть в кинотеатре под открытым небом современное, порой немного непростое, но всё-таки очаровательное итальянское кино. А вот концерт итальянского певца Кристиана Сильвестра объединил, пожалуй, всю прекрасную половину гостей фестиваля в едином восторге. Певец пел долго и с удовольствием, но в конце концов всё же тепло простился с публикой, которая в ответ уже непринуждённо воспользовалась словосочетанием grazie mille, что означает «большое спасибо».

Знакомьтесь: участковый

ДОСЬЕ

КУЛИКОВ АЛЕКСАНДР ДМИТРИЕВИЧ,

старший лейтенант полиции,
участковый уполномоченный.
Адрес опорного пункта:
ул. Маршала Тухачевского, д. 22, корп. 3.
Приём: вторник, четверг, суббота с 17.00 до 19.00.
Телефон +7 (999) 010-73-37.

Старший лейтенант полиции Александр Куликов работает участковым 3 года. Говорит, что нередко к нему приходят люди с жалобами на семейно-бытовые конфликты, соседские ссоры. «Общаемся со всеми сторонами конфликта, если это возможно, стараемся решить без заявлений, чтобы всё прошло мирно, спокойно. Чтобы люди остались довольны. Наша задача не выписывать как можно больше протоколов, а примирить, найти компромисс и предотвратить дальнейшие правонарушения», – объясняет участковый.

Также участковый сталкивается с обращениями о повреждении автомобилей. Понять, что произошло с машиной, помогают камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «Большинство правонарушений раскрывается благодаря камерам, – говорит участковый Куликов. – Моё первое раскрытое преступление было с помощью камер – это кража двух велосипедов». Старший лейтенант утверждает, что не только камеры, но и хорошее освещение – залог эффективной работы. А с освещением после благоустройства по **программе «Мой район»** проблем нет. «Я сам местный житель и могу сказать, что ещё пару лет назад в парке на бульваре Генерала Карбышева освещения вообще не было. И из-за этого там были частые кражи и грабежи. Поставили отличные фонари – и преступлений и правонарушений стало заметно меньше».

Правда, мошенников светом и камерами не отпугнёшь. «Они сейчас чаще звонят. Конечно, в основном обращаются к пожилым гражданам. Кроме махинаций с банковскими картами, на которые сейчас все получают пенсии, не забывают и отработанные годами схемы: якобы сын попал в беду и надо заплатить, замена газового оборудования по цене в 5–10 раз выше рыночной, – приводит примеры участковый. – Мы граждан предупреждаем, чтобы не давали никаких данных своих банковских карт и тем более денег. Просим сразу же сообщать нам обо всех таких звонках. Также призываем соседей не быть равнодушными: если встречаете в подъезде посторонних или к каким-то пожилым людям зачастили незнакомцы, потратьте 5 минут, позвоните мне. Не стесняйтесь, я всегда на связи. Лучше пусть тревога окажется ложной. Двери опорного пункта всегда открыты, не только в часы приёма. Давайте вместе сделаем район безопаснее».

Где становятся дипломатами

Школа № 1522 им. В. И. Чуркина отмечает 60-й день рождения

Летопись «Моя школа» – фолиант, который интересен всем поколениям учеников.

Фото: Игорь Харитонов

В архиве школьного музея сохранилось фото первого педагогического состава. 1959 год, 22 учителя запечатлены на фоне стенда о коммунизме. Там же можно увидеть фото первого выпуска, на котором трудно узнать Виталия Чуркина – будущего дипломата, первого советского чиновника, который давал показания перед конрессом США об аварии на Чернобыльской АЭС, постоянного представителя РФ в ООН. Теперь родная школа носит его имя.

За 60 лет школа-спецшкола-гимназия-школа не просто меняла названия, но главное – совершенствовалась. Яркие вехи школьной летописи: обмен по программе «Учителя в борьбе за мир», поездки в Коннектикут, встреча Саманты Смит, организация Академии детской дипломатии.

Чтобы открыть музей школы, учителя много своего личного времени проводили в архиве Министерства просвещения, вели полудетективную работу по поиску выпускников и связанных с ними артефактов. Кропотливо создавали интерактивный зал славы и книгу о выпускниках. Листая её страницы, нынешние ученики находят там даже своих прабабушек.

Дипломатический корпус

Сегодня педагогический коллектив школы почти вдвое больше первоначального. Расширился и перечень образовательных стандартов. Заслуженный учитель РФ, **учитель истории и обществознания Татьяна Жукова** признаётся, что самое сложное в работе – огромная ответственность и самые высокие профессиональные требования. Татьяна Петровна работает в школе с 1983 года, за это время школу окончили её дети, теперь дочка вернулась и работает здесь социальным педагогом.

Уже 15 лет школа № 1522 называется «Школой мира» и консолидирует движение детской дипломатии педагогов и школьной молодёжи с другими образовательными учреждениями. Устраивает специальные Дипломатические приёмы – профессиональные игры, в которых участники решают ту или иную геополитическую задачу.

Профессия дальнего действия

Необыкновенно трогательно школа отпраздновала День учителя. Её ученики устроили учителям выходной: ребята сами вели уроки. **Дарья Атаманова, ученица 10-го «Б»** класса, не скрывает радости: «Для учеников День самоуправления практически

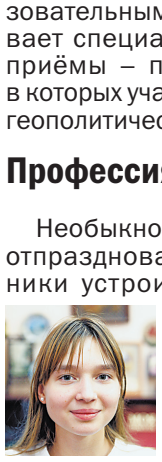


Фото первой школьной линейки хранится в музее школы.

главное событие первого полугодия. Мы – президиум школы и представители ученической общественности – сами составляем расписание и заполняем заявки, кто какого учителя может заменить. Формируется таблица с дублёрами учителей. Всё по-взрослому, всё очень ответственно».

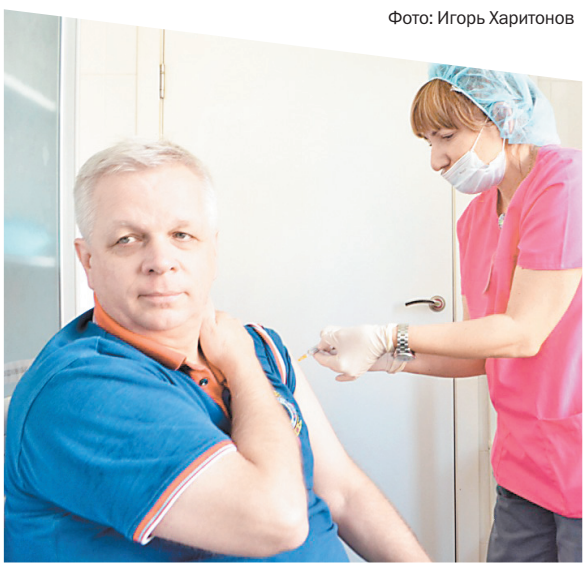
На круглый стол музея истории школы дети принесли пироги, торты, пирожные. Угощения были приготовлены участниками конкурса «Выпекай-ка», а затем торжественно съедены. На праздничный концерт пригласили ветеранов педагогического труда.

Если Роберт Рождественский считал, что «учитель – профессия дальнего действия», то учитель «Школы мира» № 1522 – супердальнего. И кто знает, может, через несколько лет представлять Россию в ООН будет Аделина Селезова из 10-го «А», которая уже сегодня сделала свой выбор: «В 6-м классе я попала в «Артек» на первую Смену юных дипломатов, организованную МГИМО. Именно тогда я поняла, что мне это интересно и я хотела бы связать своё будущее с этой профессией. Я стараюсь, чтобы всё получилось».

Инна Харитонова

В районе продолжается вакцинирование от гриппа

Фото: Игорь Харитонов



Главный врач ГКБ № 67 Андрей Шкода сделал прививку первым.

Прививка, сделанная вовремя, защищает от гриппа 80–90% детей и взрослых. Департамент здравоохранения города Москвы проводит масштабную кампанию по вакцинации против гриппа.

Пример своевременной вакцинации жителям района Хорошёво-Мнёвники подал г**лавный врач ГКБ № 67 Андрей Сергеевич Шкода**, который одним из первых в сезоне прошёл процедуру. «Я всегда делаю прививки и призываю сотрудников больницы следовать моему примеру», – сказал он по этому поводу.

Жители района могут вакцинироваться в поликлиниках. Там их ждут с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00 и в воскресенье с 9.00 до 16.00. Для проведения процедуры взрослым требуется пройти медицинский осмотр, заполнить письменное согласие и предоставить паспорт РФ.

Прививки от гриппа подрастающему поколению делают только в детских поликлиниках, детсадах и школах.

Модернизация здравоохранения – одна из задач городской **программы «Мой район»**. Поэтому в электронный вид уже переведено почти 2 млн прививочных карт московских детей, и теперь педиатр сможет в режиме онлайн узнать, были ли сделаны прививки ребёнку, который пришёл на приём. И самое важное – к концу года родителям откроют доступ к электронной карте прививок детей, что позволит получать самую исчерпывающую информацию о препарате, который использовался при прививке.

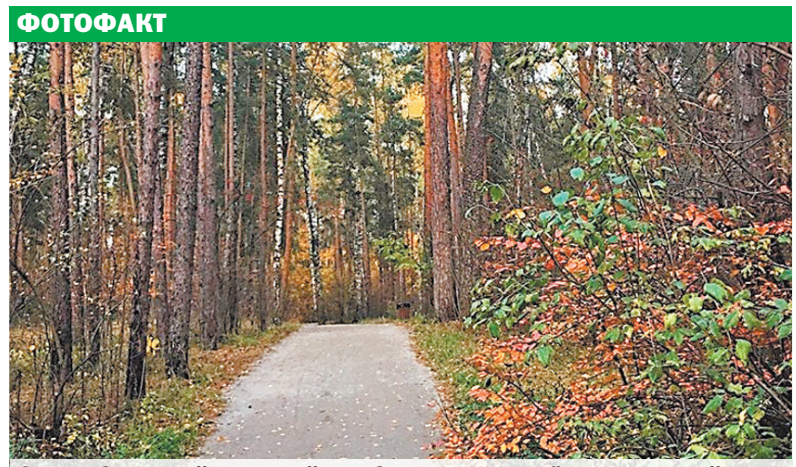
«Я прекрасно знаю о спорах и столкновениях мнений, когда дело касается детских прививок. Но всё же не будем забывать, что в России выросло уже несколько поколений детей, которые не знают, что такое оспа или полиомиелит», – напомнил в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин**.

В 2020 году Правительство Москвы более чем в два раза увеличит объём закупки вакцин для профилактики трёх опасных инфекционных заболеваний: против вируса папилломы человека, против менингококковой инфекции, также планируется закупить современную вакцину против коклюша, исключающую побочные эффекты.

Байк-центр закрыл сезон

Громко, ярко и пламенно Московский байк-центр (ул. Нижние Мнёвники, д. 110) закрыл 30-й юбилейный мотосезон. Участники мотофристайл-шоу летали, фаер-шоу раскрашивало горизонт всполохами света, музыканты «Арии», «Запрещённых барабанщиков» и группы Mordor согревали зрителей тяжёлыми хитами. **Президент клуба «Ночные волки» Александр Залдостанов** был готов к большому количеству зрителей в «городе огня и металла», но в этот раз территория байк-центра едва вместила всех желающих. «От пультовой до сцены я не мог пробраться полчаса», – был впечатлён Хирург. До этого он поздравил собравшихся с завершением сезона, пожелав «счастливой красочной осени без уныния и одиночества». Салют в завершение праздника озарил Мнёвниковскую пойму, «волчье братство» встретило его аплодисментами.

ФОТОФАКТ



Осень. Сосновый лес в районе. Снимок размещён в группе района в соцсети ВКонтакте (vk.com/hormne), куда вы тоже можете присылать свои фотографии. Автор фото: 3_alenushka.

Участницы мастерской по бисероплетению считают это занятие поэтичным и эстетичным.

Фото: Игорь Харитонов

Цветущий третий возраст

Пенсионеров района поздравили с Днём пожилого человека

1 октября в филиале Хорошёво-Мнёвники ТЦСО «Щукино» провели три мастер-класса и два концерта, одним из которых стало представление циркового фокусника. Благодаря **программе «Мой район»** различные досуговые мероприятия в каждом районе стали регулярными.

Когда 21 год назад на проспекте Маршала Жукова, 47, открылся центр социального обслуживания, никто и предположить не мог, что со временем он станет важнейшей составляющей в жизни сотен жителей района и последовательно расширится до пяти отделений – социального обслуживания на дому, срочной социальной помощи, мобильной службы, отдела социальной реабилитации инвалидов, отдела социальных коммуникаций и активного долголетия.

Вышивать бисером

Последнее имеет особое значение. Даже на относительно небольшой площади сотрудники центра стараются максимально использовать каждый метр. Например, сегодня проводятся занятия по бисероплетению и живописи, репетиция хора «Калинка». В другой день ждут участников хора «Нотное кружево» и кружка вязания.

Жительница района Светлана Рязанова посвятила свою жизнь космической отрасли и технике, но с радостью переквалифицировалась: «Должна вам сказать, что я очень жадная до знаний. Вроде всё освоила: вязание, вышивание, художество, стихи, романсы пела… – делится Светлана Николаевна. – Вот это бисероплетение мне так по душе! Свои изделия я раздариваю. Поэтичное, эстетичное и красивое занятие. Нам очень повезло с педагогом Альбиной Викторовной. Она очень позитивный и деликатный человек, щедро дарит своё сердце и внимание».

Культорганизатор центра Мария Васильева отмечает, что программа «Московского долголетия» не ограничивается занятиями в помещении. «Выездной досуг для людей пенсионного возраста помогает организовывать проект «Добрый автобус»: 2–3 раза в месяц мы выезжаем в музеи, подмосковные города, по святым местам, – рассказывает она. – Для всех пенсионеров эти поездки бесплатны. Предоставляются комфортабельные автобусы с профессиональными гидами, заметно повышается мобильность пенсионеров. Многие предпочитают автобусным турам размеренные пешеходные экскурсии или выезд в театр. Более двух десятков волонтёров помогают сотрудникам центра – кто-то ведёт английский язык, кто-то секцию шашек. Приходя в центр однажды, волонтёры, как правило, остаются здесь надолго».

Здесь есть дело для каждого

На праздничной выставке много живописных работ участников клуба «Лёгкий взмах кисти», вязаных игрушек и изделий из бисера. В центре трудно не найти себе интересного занятия. Но если вдруг шея устала от бисероплетения – зарядка по Шишонину, спина затекла – зарядка по Норбекову.

Сегодня отделение активного долголетия – удобное место досуга и общения для пожилых людей, а ещё верный помощник. В центре уже ликвидировали компьютерную безграмотность, обучив желающих получать электронные услуги. Теперь на планшетах и смартфонах осваивают просторы социальных сетей. В процессе поддерживающего лечения или посещения различных мероприятий пенсионеры обретают друзей, продолжают встречаться, устраивая в центре душевные праздничные чаепития. Каждому по потребностям, к каждому с заботой… Здесь по-другому не умеют. Сомневаетесь? Приходите проверить.

Арина Заварзина

Догнать мечту

Как говорил Станиславский: «Дом кладут по кирпичу, а роль складывают по маленьким действиям». Очевидно, такой же путь ожидает посетителей студии «Московский театрал» в ДК «Берендей» (просп. Маршала Жукова, 76), начавшей работу в рамках проекта «Московское долголетие».

Утром уже было занятие по сценической речи, а сейчас «следующий кирпич» – начальный курс актёрского мастерства.

Педагог Евгения Арсеневская даёт задание: «Держим внимание! Представляем его в виде сферы!» Затем следует разбор новой темы «Подтекст». Кажется, что ничего сложного. Надо просто сказать некую заданную фразу с интонацией, подразумевающей совсем другую мысль. На деле непросто. Но все, кто пришёл сегодня на занятие, старательные и прилежные ученики. Если у них что-то не получается, они терпеливо пробуют ещё раз. Большинство намерено именно получить знания, а ещё успеть догнать мечту.

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район»

Экономист Ирина Маргарян ведёт на каждом уроке подробный конспект.

Она объясняет: «Я всю жизнь грезила театром и танцевала в детстве в ансамбле «Колхида», но родители были категорически против актёрской профессии. А вот сейчас появилась возможность попробовать себя. Мне очень интересно: насколько я могла бы? А вдруг? А возможно? Я с удовольствием проявлю себя с другой стороны. Восполню мечту, которой была лишена долгие годы. Близким я пока не распространялась, ведь **«Московское долголетие»** широкий проект. Я не только сюда хожу, а ещё на пение, ушу, цигун. Так что будет сюрприз».

Проект «Московский театрал» разработан с учётом возрастных особенностей участников. Но при этом здесь всё как в профессиональной актёрской школе. Есть и домашние задания. Например, в этот раз просят к следующему занятию прочитать книгу Станиславского «Работа актёра над собой», повторить упражнение на внимание.

Педагог Евгения Арсеневская уже сейчас, по прошествии недолгого времени работы студии, видит прогресс воспитанников: «Заметно, что люди стремятся. Молодёжи ведь сразу волшебную палочку подавай: раз – и сделано, побыстрее закончить и куда-нибудь бежать. А здесь все готовы к глубокому, вдумчивому пониманию процесса. Им хочется разобраться в самой сути предмета. За счёт того, что их багаж полон жизненного опыта и наблюдений, в определённых моментах со зрелыми людьми работать даже легче. Поэтому я стремлюсь, чтобы это был не только досуговый кружок, а профессиональный, чтобы через какое-то время на сцене мы могли показать результат. Чтобы зрителям было не скучно, а нам не стыдно».

Посетители студии переживают, что на занятие не пришёл «наш Ромео» – Владимир Иванович: «Вот он-то рассказал бы вам о любви к театру!» А пока вместо него своей историей согласилась поделиться **архитектор Наталья Ковалёва:** «Сызмальства я представляла себя актрисой. Надеваешь наду-

Фото: Игорь Харитонов

Артистический состав студии «Московский театрал» вживается в новые роли.

вной круг, поверх него мамину юбку – и ты уже принцесса. Затем я поступила в детскую театральную школу Сергея Штейна в ДК ЗИЛ. А потом я выросла, и мама мне сказала: «Какая актриса?! У актрисы всегда очень сложный путь! Ты просто не понимаешь, что тебя ждёт». Я пошла в нормальную профессию, но всегда если не играла, то пела. В Союзе архитекторов у нас был музыкальный клуб».

Театральная студия в ДК «Берендей» продолжает набор. Так что пока педагог не раздаёт роли, надо успеть за мечтой.

ФОТОФАКТ

«В Бездонном озере отражается небо». А где вы смотрите осень, соседи? – вопрошает автор фото с ником xg121. Делитесь своими снимками в районном паблике facebook.com/hormnevniki.

Первая спортивная

30 медалей за 5 лет принесла району семья Новиковых

Активные участники программы «Московский двор – спортивный двор!» семья Новиковых желает всем руководствоваться девизом: «В здоровом теле – здоровый дух».

Фото: Игорь Харитонов

Если сложить стопкой все грамоты и дипломы Лили, Михаила, Ольги и Александра Новиковых, то получится том, высотой с энциклопедический словарь. Именно столько наград получила семья за последние годы в различных спортивных соревнованиях зимних и летних дисциплин районного, окружного и городского уровня. Газета «Мой район» решила узнать у Лили Новиковой секрет спортивного успеха её семьи.

– На самом деле никакого секрета нет. Просто помимо активного семейного отдыха каждый из нас имеет свой любимый вид спорта, которым занимается регулярно и на протяжении уже долгого времени. Я даже с Михаилом познакомилась благодаря общему интересу к спорту, когда мы вместе получали второе высшее образование.

Сегодня, когда в семье уже двое детей 10 и 5 лет, папа посещает тренажёрный зал. Я занимаюсь аквааэробикой и спортивным плаванием, дочка Оля тоже с 5 лет плавает, а младшего Сашу увлекает таэквондо. Хотя ещё он задумывается о борьбе.

Всё началось с детсада

– Помните свой первый старт за район?

– Очень хорошо! И даже Оля не забывает эту первую свою пластмассовую медаль, хотя ей и было всего 5 лет. Переживала, что не золотая. Это были окружные соревнования, на которые нас отправили от детского сада. И с тех пор наша семья не пропустила практически ни одного старта, за исключением тех, которые проходят в рабочие дни.

– Михаил пять дней в неделю работает в телекоммуникационной компании, вы – в фармацевтической. Выходные заняты спортом. Где найти мотивацию, чтобы в такой, как сейчас, дождливый день не остаться дома отдыхать, а выехать на соревнования?

– Для нас это вообще не вопрос. Мы всегда стараемся семьёй субботу и воскресенье провести активно. Это такие великолепные эмоции, объединяющие и вдохновляющие! Мы потом долго вспоминаем все соревнования, обсуждаем и испытываем при этом невероятный позитив. Поэтому дилеммы: «Полежать или поехать?» у нас не возникает… Благо, что есть личный автотранспорт. Мы вообще свой город очень любим и готовы отстаивать честь района на всех соревнованиях. Потому что мы – лёгкие на подъём.

Призы хранить негде

– А какие сложности возникали в вашей спортивной истории?

– Самая большая проблема – хранение инвентаря (*смеётся*). Ведь у нас на семью 4 самоката, 4 пары коньков, 2 пары роликов, 4 пары лыж и ботинок, 3 велосипеда, 2 скейтборда, беговел, снегокат, тюбинг, сноуборд. Прибавить сюда ещё призовые подарки – лото, бадминтон, туристические фонарики, электронные скакалки. Кстати, это здорово придумано: дарить подарки, объединяющие семью.

– Сейчас в городе действует программа «Мой район». Какой спортивной составляющей не достаёт Хорошёво-Мнёвникам и можно было бы её создать в рамках этой программы?

– У нас и спортивных площадок в районе масса, и парков, где можно побегать, покататься на лыжах, немало. Знаете, конкретно нам не хватает вот такого вида досуга: лыжной секции. Вот было бы здорово, если бы зимой собиралась группа единомышленников и шла организованно кататься на лыжах под руководством профессионала.

– Что пожелаете семьям соседей?

– Я бы пожелала им выходить из дома и получать наслаждение от общения с близкими. Потому что, когда полноценно психологически здоровая семья объединяется в стремлении к цели, это настолько хорошо, что сравнение по силе эмоций я придумать даже затрудняюсь. Вся наша семья руководствуется девизом: «В здоровом теле – здоровый дух». Мы как родители понимаем, что здоровая семья – это основа здорового общества и своей страны. И данную позицию мы хотим привить нашим детям. Кроме того, надо понимать, что спортивные состязания – прекрасная возможность ещё раз проверить свои силы, почувствовать дух соперничества и насладиться своими успехами. Наши маленькие победы дают нам прекрасный стимул не останавливаться на достигнутом.

Юлия Васина

Спешащие по волнам

Создание возможностей для занятий спортом, физкультурой в каждом уголке столицы для всех возрастов и каждой семьи – важная задача **программы «Мой район»**.

Сборная района Хорошёво-Мнёвники 27 октября примет участие в окружном этапе спартакиады «Всей семьёй за здоровьем!»

Поболеть за команду можно будет в физкультурно-оздоровительном комплексе «Аквамарин». Четвёртый, заключительный, этап традиционно отдан соревнованиям на воде. Участников заплывов ждёт семейная эстафета.

По желанию родителей в семейной эстафете могут принять участие сразу двое детей, к примеру, на одном этапе старший, на другом – младший ребёнок.

Участники со стажем едины во мнении, что подобные спортивные мероприятия сплачивают семьи не только в стремлении к победе, но и в желании взаимодействовать вне привычных условий.

Фото: семейный архив Новиковых

Победители спратакиады, которая проводится и по зимним, и по летним видам спорта, получат грамоты и медали.

Записаться на старт и получить более подробную информацию можно в ГБУ ЦДС «Возрождение», тел. 8 (495) 947-91-30.

ФОТОФАКТ

Во дворе д. 14 по ул. Маршала Жукова живёт Шинозаврик. Летом его покрасили, и он стал ещё привлекательнее. А фото ставшего наряднее персонажа разместили в районном паблике (vk.com/hormne). Есть оригинальные фотографии района? Делитесь ими в соцсети района.

Сказочная телепортация

Три новых аттракциона открылись в парке «Сказка».

Большая цепочная карусель поднимает смельчаков на 30 метров. Пощекотать нервы на нарастающей скорости и ощутить невероятное чувство свободного полёта можно на самом экстремальном аттракционе столицы. Также предлагается альтернативный и вполне земной маршрут в Галактику. Музей НЛО приглашает на экскурсию по космическому кораблю: мерцают мониторы, звучат кодовые сигналы, вот-вот космическое судно прибудет на новую планету. Совсем рядом инопланетяне и мир неизведанных космических просторов.

Продолжить путешествие в «прекрасное далёко» поможет 3D-лабиринт «Сказочный лес». Запутанные ходы из ярких лент, неоновых фигур, качающихся труб создают вполне реальный эффект бесконечности и невесомости, когда буквально «земля ушла из-под ног». Представить, что ты оказался внутри постоянно меняющегося и крутящегося детского калейдоскопа, – это и есть идея лабиринта.

Создание локальных общественных пространств – часть программы комплексного благоустройства «Мой район».

Рай для мобильных и спортивных

Артист Роман Графов: «В районе я обзавёлся новыми друзьями, как только переехал»

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Как говорит популярный артист Роман Графов, Хорошёво-Мнёвники во всех отношениях самый лучший район для жизни.

Знаете ли вы, что рядом живёт популярный артист, исполнитель мюзиклов, участник телешоу «Живой звук» и «Романтика романса»? Роман Графов исполнял ведущие роли в постановках «Легенда о солнце», «Волшебные сны», «Зачарованный город» в театрально-цирковой компании «Аквамарин», в мюзиклах «Однажды в Одессе», «Преступление и наказание», «Бал вампиров», в иммерсивном спектакле-сериале «Дом 19/07». Сегодня Графов вместе со своей группой Romeo Therapy участвует в телепроекте «Главная сцена» на канале «Россия 1» и исполняет роль Ромео в ледовом спектакле Ильи Авербуха «Ромео и Джульетта». А благодаря роли Меннерса-младшего в мюзикле Максима Дунаевского «Алые паруса» артист давно уже стал любимцем женской аудитории. Роман Графов прогулялся с корреспондентом газеты «Мой район» по «своим» Хорошёво-Мнёвникам и рассказал о жизни здесь.

15 минут – и ты в центре

– Роман, почему обосновались именно здесь?

– Хорошёво-Мнёвники – место с отличной инфраструктурой, множество магазинов, кафе, кинотеатров. А какие у нас парки! Но главное, чем нравится район, – это великолепно развитая транспортная сеть и отличные дороги. Мне, как заядлому автомобилисту, важно, что до центра рукой подать, пробок обычно нет. Но даже если снегопад, потоп и прочие форс-мажорные обстоятельства фантастическим образом заблокируют столичные магистрали, то 15 минут на метро – и ты в центре! Очень удобно ездить по прямой от «Полежаевской» до «Текстильщиков», где сначала был кастинг, потом репетиции, а теперь идёт и сам спектакль «Алые паруса» Максима Дунаевского. Плюс открыли МЦК «Хорошёво», и вариантов удобных маршрутов стало ещё больше. Район помогает быть мобильным, и это здорово.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям! Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

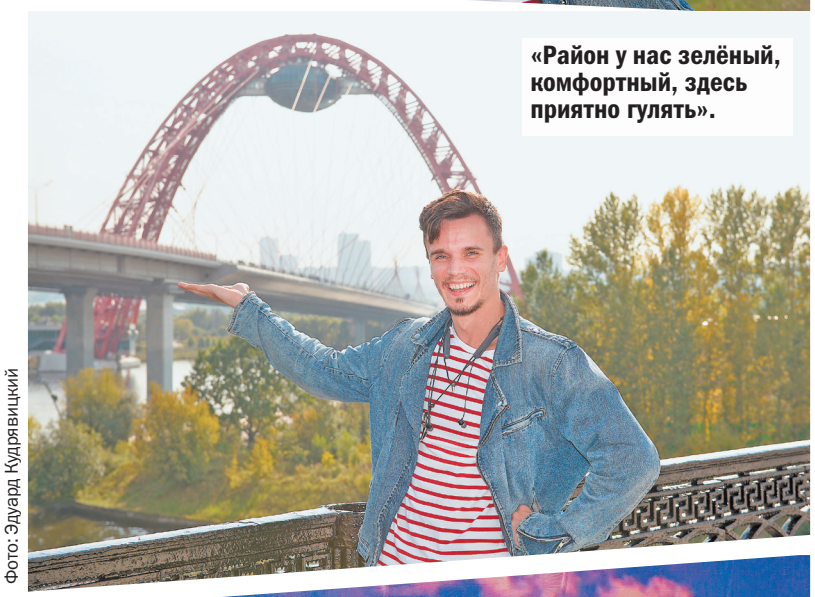


Фото: Эдуард Кудрявицкий

«Район у нас зелёный, комфортный, здесь приятно гулять».

«У нас отличная транспортная доступность. А с тех пор, как открыли МЦК «Хорошёво», стало ещё удобнее», – говорит Роман Графов.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

«Рядом с домом несколько отличных спортивных площадок. Это здорово».

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Переосмысляя жизнь

– Чем изменились Хорошёво-Мнёвники благодаря программе «Мой район»?

– В последнее время район претерпевает множество изменений, и, как показывает практика, в лучшую сторону, – облагораживается и расцветает. Я очень люблю спорт, и прямо у моего дома построили отличную спортплощадку. Также рядом у нас есть средних размеров парк, который благоустроили. Там теперь можно и побегать, и позаниматься на различных уличных тренажёрах и турниках, есть даже площадка для скейта. В таких местах здорово заниматься спортом компанией.

Как только я переехал, обзавёлся новыми друзьями. Был случай, кто-то оставил планшет на лестничной площадке, видимо, чтобы открыть квартиру свободными руками. Я нашёл владельца по фото его машины в планшете. С тех пор дружим, сосед оказался тоже человеком творческим, страстным коллекционером виниловых пластинок. Кроме того, Александр создаёт оборудование для реставрации «винила».

Фото: архив Р. Графова

В мюзикле Максима Дунаевского «Алые паруса» Роман Графов играет Меннерса-младшего, жениха Ассоль, который совершает благородный поступок и отпускает девушку навстречу счастью.

Я пишу песни и выступаю со своей группой Romeo Therapy, исполняю романсы на телеканале «Культура» в передаче «Романтика романса». Репетиции музыкального материала дома не редкость. Но мне повезло с соседями, никто на шум не жаловался. Наоборот, спрашивают при встрече: «А что ты пел? Что играл на саксофоне?»

– Ну а если говорить не о домашних репетициях, а о столичных мюзиклах, где вас могут услышать поклонники?

– Скоро начнётся блок спектаклей «Преступление и наказание» в Театре мюзикла. Потом «Алые паруса» Максима Дунаевского в Культурном центре «Москвич». Кстати, приглашаю! Ближайшие даты – 26 и 27 октября. Я исполняю Меннерса-младшего, жениха Ассоль. Меннерс – персонаж, который больше всех меняется за время спектакля. Он и свои, и поступки остальных переосмысляет, меняется за счёт этого и в конце делает выбор. Конечно, очень сильно выглядит, когда он благородно отпускает Ассоль, чтобы она была счастлива.

Ольга Шаблинская

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

МОЙ РАЙОН
ХОРОШЁВО-МНЁВНИКИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

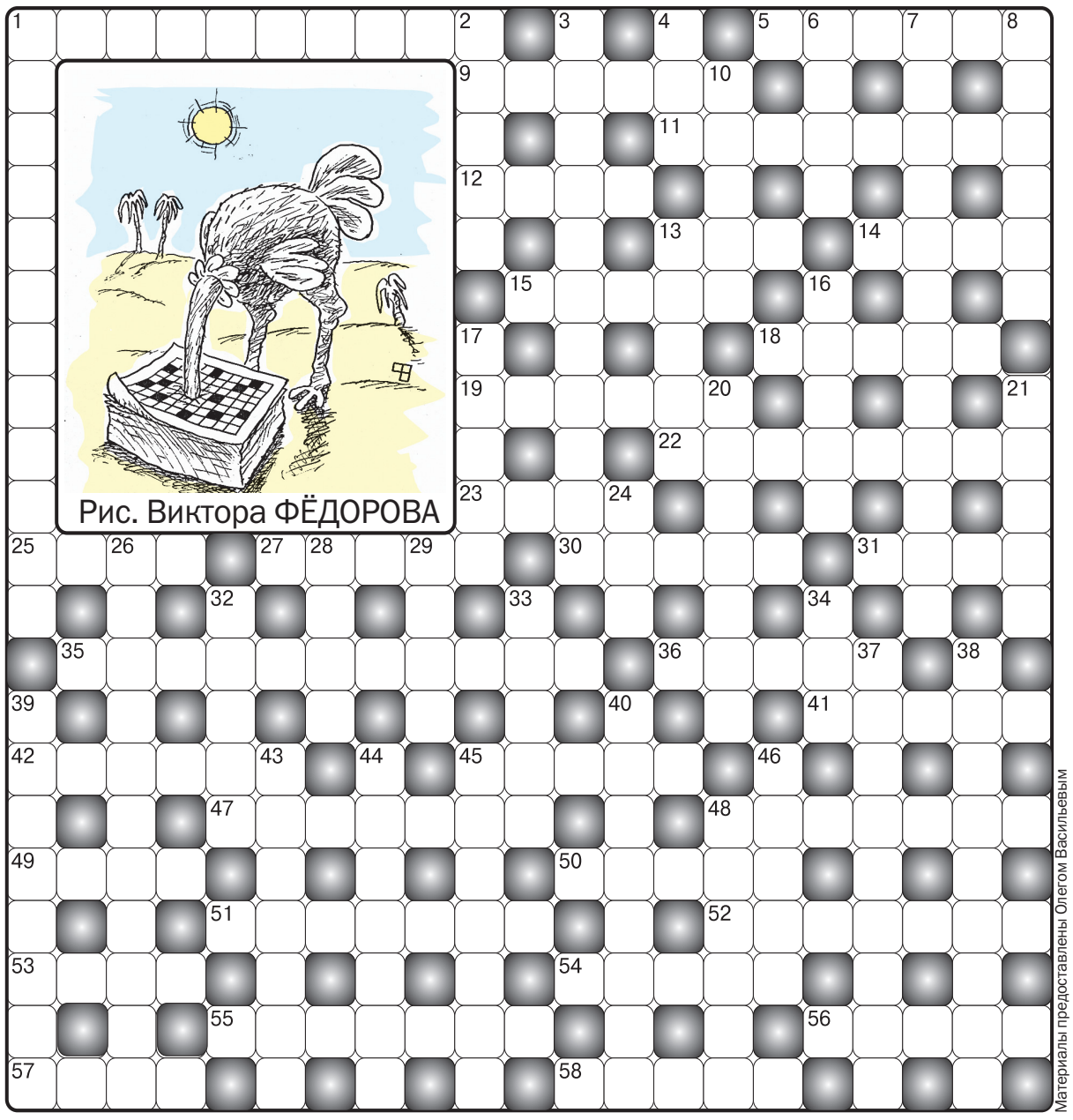


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. **9.** Юный борец за дело Ильича. **11.** Вампир славянских кровей. **12.** Приманка в мышеловке. **13.** «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. **15.** Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? **19.** Первая женщина, поймавшая пулю зубами. **22.** Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. **27.** «Птичий тормоз». **30.** Топор тяжёлой весовой категории. **31.** Морской электрошокер. **35.** Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. **41.** «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. **42.** Подлинная фамилия Максима Горького. **45.** Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаунских полях. **47.** Бумага из тростника. **48.** Стадион с жидкими дорожками. **49.** Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? **51.** Фривольный халатик. **52.** Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. **53.** «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». **54.** Револьвер кровавого Скараманги. **55.** Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. **58.** «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. **2.** Барское чванство. **3.** Ручка кресла. **4.** Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». **7.** «Автомобильный пони». **8.** Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? **10.** Экстремал на крыше. **13.** Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? **16.** Где пасутся коровы, чью кожу используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. **20.** Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? **21.** Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? **24.** Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? **28.** Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. **29.** «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? **33.** За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? **34.** Оружие Вильгельма Телля. **37.** Кто мнёт с пользой для тела? **38.** Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? **39.** «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. **40.** Доска вместо лыжи. **43.** Снегоходы. **44.** Игра с киями. **45.** Элитные кавалеристы Речи Посполитой. **46.** «Солнечный финиш». **48.** Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. **5.** Гламур. **9.** Пионер. **11.** Вурдалак. **12.** Сало. **13.** Лес. **14.** Ёлка. **15.** Эклер. **18.** Плеть. **19.** Дитрих. **22.** Неуплата. **23.** Псих. **25.** Небо. **27.** Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** Александрит. **36.** Битум. **41.** Капри. **42.** Пешков. **45.** Гунны. **47.** Папирус. **48.** Бассейн. **49.** Рено. **50.** Дудук. **51.** Пеньюар. **52.** Ланжели. **53.** Нить. **54.** Кольт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Едок. **58.** Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канцелярщина. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Люди. **7.** Малолитражка. **8.** Рюкзак. **10.** Руфер. **13.** Ленин. **16.** Альпы. **17.** Адепт. **20.** Херувим. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Враг. **29.** Сидр. **32.** Укроп. **33.** Фикус. **34.** Лук. **37.** Массажист. **38.** Грейсленд. **39.** Спиртное. **40.** Сноуборд. **43.** Валенки. **44.** Бильярд. **45.** Гусария. **46.** Закат. **48.** Бульба.

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8, 4, 9, 6, 2, 1, 5, 7, 5, 6, 7, 1, 4, 8, 3, 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 9, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 9, 4, 3, 8, 7, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Что будет с рублём, если рухнет доллар?

? Как распознать липовое налоговое уведомление?

? Могут ли коммунальные тарифы заморозить на 5 лет?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+

«АиФ-Москва» № 7 (229), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328115. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 11. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.