

**ЦИТАТА**

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 4

**В 2019 ГОДУ  
СОЗДАНЫ**

**3**

**ПЕШЕХОДНЫХ  
МАРШРУТА**

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»  
В ТЁПЛОМ СТАНЕ  
РЕКОНСТРУИРОВАЛИ

**17**

ДЕТСКИХ И ИГРОВЫХ  
ГОРОДКОВ



В парке «Тропарёво» установлено несколько спортивных площадок для атлетов всех возрастов.

В 2019 ГОДУ  
В РАЙОНЕ ВЫСАЖЕНО

**247**

ДЕРЕВЬЕВ  
И КУСТАРНИКОВ

СПОРТ

**БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ**

В ЗОНЕ ОТДЫХА  
«ТРОПАРЁВО» ПРОШЛИ  
МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ  
СТАРТЫ

С. 6

Фото: Виталий Безруких

Фото: Виталий Безруких

Фото: Егор Сухореврик

Фото: Егор Сухореврик

**СРЕДА ОБИТАНИЯ**

Где открылась новая пешеходная зона?



С. 2

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

Где в Тёплом Стане живёт медведь?



С. 4

**РЯДОМ С ДОМОМ**

Какие новые программы открылись для пенсионеров?



С. 5

# Москвичам увеличили пенсии

**Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни**

## Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

## Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

## Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

# Пройдусь по Виноградова

## Веранда в форме цветочного лабиринта

Пеший маршрут вдоль ул. Академика Виноградова – от фонтана до зоны отдыха «Тропарёво» – всегда был популярен не только у жителей Тёплого Стана, но и у гостей из других районов столицы. Тенистая аллея ведёт к заметной белокаменной арке, венчающей вход в ландшафтный заказник. В рамках обсуждения, которое проводилось по программе «Мой район» перед началом благоустройства, жители выступили с предложением не только отремонтировать тротуары и проезжую часть, но и благоустроить территорию вокруг.

«Зона отдыха «Тропарёво» – это наша гордость, люди со всей Москвы приезжают к нам, особенно в летние месяцы, – рассказывает житель Тёплого Стана Фёдор Михно. – Свой пруд, лес, спортивные и детские площадки, пляж – развлечения есть и для пенсионеров, и для молодёжи, и для детей. Только вот дорога туда была, прямо скажем, не ахти. Я сам с женой участвовал в общественных слушаниях. Мы с супругой Людой просили установить скамейки вдоль пешеходной дорожки. Возраст, знаете ли, ноги уже не те, быстро устаём. Знаю, что сосед говорил



Вокзал как детская площадка или наоборот? С первого взгляда и не разберёшься.

Инициатива жителей, их идеи и проекты – основа программы «Мой район»

об освещении. Темновато вечером было. Обустроили всё нормально. После благоустройства одно удовольствие гулять здесь».

Кроме скамеек вдоль пешеходной зоны сделали несколько уютных уголков тихого отдыха. Больше всего жителям нравится оригинальная веранда в форме улочки, внутри которой расположены лавочки. По верху этого импровизированного лабирин-

та расставили вазоны с душистыми петуниями, благодаря чему создаётся впечатление, что ты находишься внутри душистого экзотического цветка. В ходе работ по благоустройству также заменили асфальт и бордюры, разбили газоны и украсили фонарные столбы вдоль проезжей части подвесными клумбами.

Новые дорожки и тропинки для прогулок пустили мимо старых ясеней, ду-

бов и лип, которые, по словам жителей, посажены здесь десятилетия назад. Получилась и пешеходная зона, и небольшой сквер для отдыха.

## От вокзала у фонтана

Для местной детворы около фонтана построили большую детскую площадку в форме железнодорожного вокзала. Красные башенки, семафоры, платформы, билетные кассы – для детей, а для мам и бабушек – удобные уличные диваны в игровом «зале ожидания».

«Нам предложили на выбор несколько вариантов площадки, мы остановились именно на этом. Во-первых, оригинально, дети в восторге, а во-вторых, на ней можно не только кататься с горки или на качелях, но и придумывать разные интересные игры, а это очень важно для детей. Мамы с колясками сидят около фонтана, а детки постарше тут же под присмотром на этой площадке», – рассказала жительница Тёплого Стана Ирина Карлусова.

Новая зона отдыха, спроектированная и созданная с учётом пожеланий жителей, получилась настолько самодостаточной, что многие стали отдавать предпочтение променаду «от вокзала у фонтана» – так местные жители прозвали новое место отдыха.

Анна Васина

# Где посадят деревья?

## Глава управы отвечает на вопросы читателей

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают обращения от активных жителей, которым небезразлична судьба Тёплого Стана. Людей волнует благоустройство дворов, скверов, озеленение. Мы выбрали самые актуальные вопросы и попросили ответить на них главу управы района Тёплый Стан Павла Журавлёва.



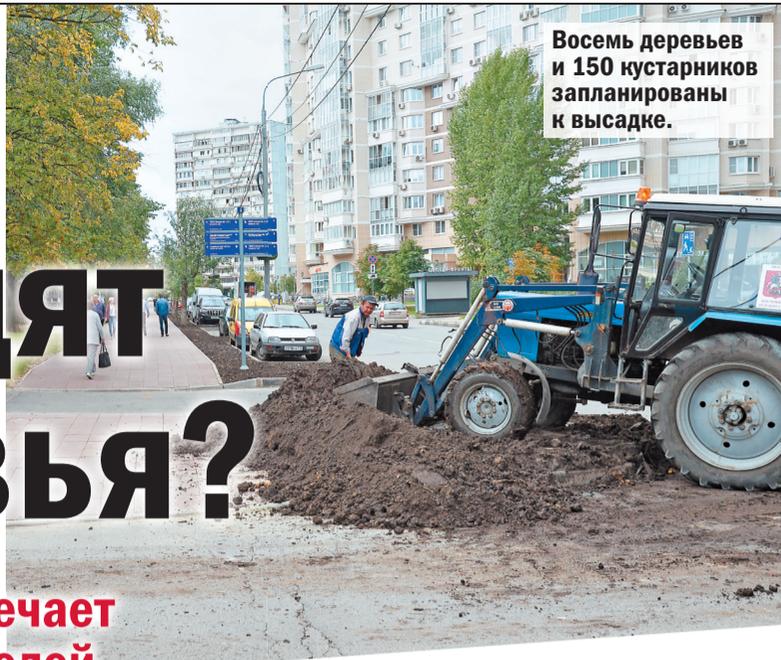
### Составляем планы на 2020 год

**– Во дворе на ул. Академика Варги, д. 1, детская площадка устарела, в других дворах современные, хотим такие же. Как получить?**

**Анатолий Немченко**

– Программа благоустройства на этот год сформирована давно и уже близка к завершению. Поэтому в 2019 году мы вряд ли сможем реконструировать данную детскую площадку. Но мы обязательно внесём эту просьбу Анатолия Немченко в план по благоустройству на следующий год. А пока можно проявить инициативу и самим выбрать варианты оформления площадки.

**Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru +7 (495) 646 57 57**



Восемь деревьев и 150 кустарников запланированы к высадке.

Фото: Виталий Безруких

### Когда положат асфальт?

**– У нас на ул. Академика Варги разворотили весь асфальт на тротуарах, ходить невозможно. Когда это безобразия закончатся?**

**Алла Виляева**

– Да, неудобства сейчас имеются, но надо немного потерпеть, ведь эти работы сделают район чище и безопаснее для пешеходов. Всё должно быть завершено до 15 октября.

**– Благоустроили пре-красно аллею от фонтана по ул. Академика Виноградова до входа в зону отдыха «Тропарёво». Но вчера гуляя с внуком и обратил внимание, что все цветы в подвесных клумбах увяли. Кто виноват и что делать?**

**Андрей Кулагин**

– В этих клумбах высажены однолетние цветы петунии, в связи с низкими температурами в ночное время они засохли, поэтому сейчас их выкорчуют. Все цветники будут обновлены во время месячника по благоустройству района Тёплый Стан в 2020 году.

### Появится новая пешеходная зона

**– Прочитала, что планируется благоустройство**

**пешеходной зоны от метро «Коньково» до «Тёплого Стана», расскажите об этом проекте.**

**Наталья Богачёва**

– Реконструкция пешеходной зоны от метро «Коньково» до метро «Тёплый Стан» запланирована на 2020 год. Мы планируем сделать новую пешеходную зону с местами для отдыха: расширим пешеходные дорожки, разобьём газоны, установим клумбы и цветочные композиции. Чтобы прогуливаться было комфортно и днём, и вечером, установим современное освещение. В зонах тихого отдыха появятся скамейки и другая садовая мебель, а украшениями станут так полюблившиеся жителями района топиарные фигуры.

**– Наш район один из самых зелёных в столице, однако высадка новых деревьев и кустарников не мешает. Будут ли этой осенью сажать зелёные насаждения?**

**Андрей Николаенко**

– Осенью этого года в районе Тёплый Стан запланирована высадка 8 деревьев и 150 кустарников по следующим адресам: ул. Генерала Тюленева, д. 7, корп. 1 и 2, д. 23, д. 39; ул. Тёплый Стан, д. 8; Ленинский просп., д. 123, корп. 1, 3, 4.

## В вестибюле метро «Коньково» открыли выставку плакатов

Плакаты с любопытными и малоизвестными фактами прошлого, связанные с достопримечательностями районов столицы, появились и в вестибюле метро «Коньково». Эта станция столичной подземки расположена на границе между районами – часть выходов принадлежит Конькову, а часть Тёплому Стану.

Фото: Егор Сухоробрик



Пассажиры могут узнать, к примеру, где находился «русский Голливуд», что такое тушинская прописка и почему на шпилье Северного речного вокзала красовалась золотая звезда. Плакаты появились в метро в рамках специального проекта «Привет, Москва районная!». Они будут украшать станции до конца сентября.

«Привет, Москва районная!» – совместный проект городской платформы «Привет, Москва!» и Музея Москвы в рамках программы «Мой район». Он был запущен в октябре 2018 года. Благодаря ему поездки на городском транспорте превращаются в своеобразное путешествие по историческим, кинематографическим, музыкальным, литературным и театральным местам столицы.

Плакат на станции метро «Коньково» рассказывает про «герцога Беляевского», а вот чтобы узнать, кто он такой, спуститесь в вестибюль и почитайте.

**Узнать, кто такой герцог Беляевский и как он связан с районом, можно в подземке.**

### ФОТОФАКТ



**Этим летом по программе «Мой район» в Тёплом Стане благоустроили многие детские площадки. Осень, не спешите. Дай возможность детям порадоваться новинкам. Присылайте фото своих дворов в районный паблик facebook.com/teplyystan. Автор фото: Ниношка Шульчева.**

## Знакомьтесь: участковый



### ДОСЬЕ

**МАКЕЕВ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ,**

майор полиции, старший участковый уполномоченный.

**Адрес опорного пункта:**

ул. Тёплый Стан, д. 12, корп. 5.

**Приём:** вторник, четверг с 18.00 до 20.00, суббота с 15.00 до 16.00.

**Телефон:** +7 (999) 010-68-02.

Майор полиции Андрей Makeyev работает участковым на одном участке 12 лет. Говорит, что люди чаще всего приходят с жалобами на семейные скандалы, конфликты с соседями и нарушение тишины. «На шум часто

жалуются в тёплое время года. Особенно это беспокоит жильцов домов, расположенных возле зоны отдыха «Тропарёво», – рассказывает майор Makeyev.

Если смотреть на парк с точки зрения безопасности, то вес-

ной, летом и в начале осени там происходит всплеск преступлений. «Например, оставляют на пляже вещи, идут плавать – потом поступают заявления о краже сумок, телефонов и пр. Но это сезонный фактор, зимой в парке тихо – народу там нет», – рассказывает участковый. И сетует, что большинство таких преступлений раскрывают по старинке, опираясь на показания свидетелей. «К сожалению, в парке нет ни одной камеры видеонаблюдения. Я понимаю, что на каждое дерево не повесишь, но всё равно было бы хорошо какие-то обзорные камеры поставить, – говорит майор и предлагает почувствовать разницу. – В Тёплом Стане

после благоустройства по программе «Мой район» появилось не только новое хорошее освещение, но и качественные камеры видеонаблюдения, что, конечно, положительно сказывается на безопасности: не секрет, что правонарушители любят тёмные укромные уголки».

Также участковый просит напомнить гражданам быть предельно бдительными и не попадаться на удочку аферистов. «У нас в Тёплом Стане мошенники сейчас редко ходят по квартирам. Они теперь переключились на телефонные аферы. Например, представляются работниками банка и выведывают данные карт, откуда тут же списывают все деньги.

Либо известная присказка: «Ваш сын попал в беду, переведите деньги, и мы поможем». Я предупреждаю всех жильцов о таких деятелях, но особое внимание уделяю людям преклонного возраста, потому что они более доверчивы и чаще попадают. Прошу их вообще не вступать в телефонные разговоры такого рода, а также отказываться от услуг установщиков всяческих счётчиков, труб, окон и прочего по завышенным ценам», – напоминает участковый. Майор Makeyev настоятельно предлагает жителям своего участка звонить ему на мобильный и не только сообщать о подозрительных происшествиях, но и просто советоваться.

# Площадка с теремком и медведями

В народном парке на ул. Тёплый Стан проведено благоустройство

## В гостях у сказки

Завершающим штрихом в оформлении народного парка по адресу: ул. Тёплый Стан, д. 15, корп. 1–3, стала установка детской площадки для самых маленьких жителей района. Внося свои предложения в программу благоустройства сквера по программе «Мой район», молодые мамы попросили установить детский городок для малышей от года. Так родилась идея «Теремка».

«Кто-кто в теремочке живёт?» Каждый импровизированный этаж сказочного домика и отвечает на вопрос детской сказки. «Смотрите, как оригинально придумали: для лисичек-сестричек – горки, для заек-попрыгаек – всякие лесенки, для мышек-норушек – лабиринты, – улыбаются жители района Иван Хохлов, который



приходит сюда каждый день со своим двухлетним внуком. – Никита любит здесь играть. Утром ему эту сказку бабушка за кашей рассказывает, а потом мы идём гулять к своему теремку».

У жительницы района Светланы Безгольной детей двое: старшему 9, а младшей всего 1,5.



«В районе много семей с детьми разного возраста, поэтому, когда мама приходит на площадку, всегда хочется чтобы и старшим, и младшим было интересно. Раньше для малышни из развлечения была одна песочница. Теперь делают сразу несколько видов качелей. Например, на этой новой площадке очень грамотно выбраны качели для годовалых деток. Установлены специальные фиксаторы-ограничители, чтобы ребёнок не выпал из люльки. Позаботились

и о малышах, и о мамочках с бабушками, поставили для нас скамейки», – рассказала С. Безгольная.

## Прогулка, развлечения и спорт

При проектировании этого народного парка учли пожелания жителей всех возрастов: для старшего поколения здесь теперь есть тенистые аллеи со скамейками, для тех, кто выбирает спорт, – сразу несколько спортивных площадок с турниками и тренажёрами, установлен стол для тенниса. Украсили территорию газоны и яркие клумбы, которые придали парку ухоженный и нарядный вид.

«Вообще, в районе стало очень красиво, много фигур садовых появилось. Уюта добав-



На новой площадке для лисичек-сестричек – горки, для заек-попрыгаек – лесенки, а для мышек-норушек – лабиринты.

Фото: Егор Сухоребрик



ляют подвесные клумбы с петуниями, цветочные гирлянды из вьющихся растений. С точки зрения

эстетики район изменился. Видно, что за территорией ухаживают. Мне нравятся декоративные медведи», – отметила жительница района Галина

Елена Богданова

## Чего не хватает в вашем дворе?

В этом году по программе «Мой район» проведено благоустройство двух микрорайонов Тёплого Стана. А чего ещё недостаёт во дворах района?



Проголосовали 324 человека.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/teplaq.

## Воспитанники «Самбо-70» победили на чемпионате России по дзюдо

Воспитанники центра спорта и образования «Самбо-70» приняли участие в чемпионате России по дзюдо, который проходил в Ингушетии, в городе Назрани.

Золотую медаль в весовой категории до 52 кг завоевала Анастасия Поликарпова. Девушка одержала заслуженную победу, добавив в свою копилку три «золота» чемпионата России.

По словам Анастасии, она была твёрдо настроена победить. – спортсменка не допускала

даже мысли о том, что может проиграть. Она хотела подтвердить все свои предыдущие золотые медали, и ей это удалось!

Последний день был посвящён командным соревнованиям. Этот этап проходил в формате «длинная стенка», где сошлись 9 команд. Сборная Москвы, в состав которой вошли спортсмены центра «Самбо-70», выиграла чемпионат России. Это не первая победа – в прошлом году команда также заняла первое место. Но в этом году финал соревнований получился по-настоящему горячим: сборная Москвы начинала в роли «догоняющей», но всё равно одержала победу со счётом 8:6.

Кстати, финальное очко, которое решило исход борьбы, москвичам принёс воспитанник «Самбо-70» Лазарь Цкаев. Юношу поддерживали члены команды и болельщики, и он смог собрать все силы на последний рывок.

Напомним, что центр спорта и образования «Самбо-70» находится по адресу: ул. Академика Виноградова, д. 4Б. Там обучают 26 видам спорта, в том числе дзюдо, самбо, греко-римской борьбе, футболу, гимнастике. На занятия принимают как взрослых, так и детей. Подробную информацию можно узнать по телефону +7 (495) 339-69-44.

Спортивные занятия в шаговой доступности от дома – важная составляющая программы «Мой район».



Воспитанники «Самбо-70» всегда привозят с соревнований комплекты наград.

## В школе № 51 углубились в математику

Школа № 51 на Ленинском проспекте второй год участвует в проекте «Математическая вертикаль». В этом году к проекту присоединились новые ученики – семиклассники. Чтобы попасть в этот класс, ребятам пришлось сдать специальный вступительный экзамен.

Теперь с 7-го по 9-й класс их ждёт специализированный учебный план по математике. Им предстоит учить алгебру и геометрию по три часа в неделю, а ещё в их расписании появятся уроки по изучению теории вероятности и статистики по часу в неделю. Также ребята должны будут хотя бы раз в неделю посещать факультатив или кружок по естественно-научному, инженерному или IT-направлению.

Участие в программе направлено на успешную сдачу ОГЭ. Результат экзамена должен быть достаточным для того, чтобы ребёнок мог выбрать дальнейший профиль образования – инженерный, академический или IT. Знания также пригодятся после окончания школы, когда придёт время выбирать вуз, – каждый участник «Математической вер-

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы

тикали» сможет легко поступить в любой понравившийся университет. А имея за плечами глубокое понимание математики, навыки анализа и умение находить нестандартные решения, такой ребёнок легко найдёт хорошую работу и начнёт уверенно подниматься по карьерной лестнице.

«Я только начал занятия, – говорит ученик 7-го математического класса Витя С. – Пока сложно, очень боюсь, что не справлюсь, но всё же очень интересно и познавательно».

# Отдохнули на пленэре

**В зоне отдыха «Тропарёво» отметили праздник и узнали о новых возможностях «Московского долголетия»**

## Рекорды и достижения

Тёплый Стан отметил День города традиционно в зоне отдыха «Тропарёво». С самого утра на зелёных лужайках – праздничная суматоха. На импровизированной эстраде поют и танцуют, под раскидистыми кронами теннисных аллей рисуют на пленэре, на солнечных полянах проводятся мастер-классы, а у озера – спортивные занятия и соревнования.

«Мы решили, что одного концерта на празднике будет мало, и устроили ещё и презентацию проекта «Московское долголетие», – рассказала **заведующая филиалом «Тёплый Стан» ТЦСО «Ясенево» Елена Гурова**. – Посмотрите, сколько разных мастер-классов проходит одновременно, – это чтобы показать всю палитру возможностей кружков и секций декоративно-прикладного искусства. Здесь всё самое интересное, что мы предлагаем пенсионерам. Сегодня мы отмечаем День города и проводим ярмарку возможностей программы, хотя в рекламе она

**Есть мнение?**  
Пишите нам [info@aif.ru](mailto:info@aif.ru)  
☎ +7 (495) 646 57 57

уже не нуждается. Очень много желающих ежедневно приходят и записываются, приводят своих знакомых».

В марте 2019 года «Московскому долголетию» исполнился год. О популярности этой программы говорят рекорды, которые за это время поставили её участники. Вот только несколько из них: совсем недавно 3792 человека соревновались в скандинавской ходьбе в «Лужниках», в «Сокольниках» прошёл самый массовый танцевальный марафон, а в парке «Зарядье» художники старшего поколения приняли участие в грандиозном арт-проекте. Впервые в этом году сводный хор «Московского долголетия» исполнил «Гимн Москвы» на фестивале «Спаская башня».

## Таланты и открытия

Если говорить о направлениях кружков и секций, то сегодня сложно представить, какими только видами искусства или рукоделия не занимаются участники проекта. Например, изготовлением цветов из фоамирана. В России этот вид декоративного творчества только начинают осваивать, а в Тёплом Стане он уже считается традиционным. Фоами-



Участники «Московского долголетия» имеют множество вариантов мест для рисования на пленэре, ведь парков в Тёплом Стане масса.

Фото: Егор Сухоробрин

ран – пенный материал, напоминающий замшу, который изобрели в 2006 году в Иране. В искусных пальцах районных рукодельниц он превращается в экзотические цветы, из которых мастерицы делают оригинальные броши и стильные бутоньерки для летних шляпок.

«Я первый раз в своей жизни взяла в руки этот материал. Даже не подозревала, что у меня получится. Вы не представляете, какое это удовольствие – создавать эти милые подснежники. Если честно, я всегда была уверена, что танцы и спорт – это моё, а творчество – нет. Как же я ошибалась!



**Жительница Тёплого Стана Наталья Гурина.**

Выяснилось, что я даже очень творческая натура», – уверена **жительница Тёплого Стана Наталья Гурина**.

«Московское долголетие» действительно открывает таланты и новые возможности. «Фактически никогда в жизни не рисовала, ну, может, ребёнком. И вдруг случайно оказываюсь на занятии по живописи. Представляете, у меня получи-

лось! Меня действительно раскрыли наши педагоги. Вообще я продолжаю себя узнавать: изучаю в «Долголетии» немецкий язык, постигаю цигун, за-



нимаюсь скандинавской ходьбой, ещё как модель демонстрирую созданные мной костюмы, вяжу крючком и спицами дизайнерские вещи», – рассказала **жительница района Наталья Лобкова**.

## Спорт и здоровье

Не менее популярны среди представителей «серебряного» возраста спортивные секции. Сегодня цигун бьёт все рекорды по количеству желающих заняться этой древнейшей китайской гимнастикой.

«Цигун идеально подходит для людей нашего возраста. Это и растяжка, и правильное дыхание, и работа с суставами. Импонирует, что всё это неспешно и плавно. Более того, я только сейчас научилась слушать своё тело. Всю жизнь



страдала астмой, но после занятий цигун я о ней не вспоминаю. Всё это «Московское долголетие». Нет астмы – значит, в этом году запишусь на танцы, хотя бы попробую», – считает **жительница Тёплого Стана Нина Гузанова**.

Кто-то выбирает плавность цигун, а кто-то, наоборот, хочет добавить ритма в свою жизнь.

«Гимнастика, зумба, танцы, обязательно бассейн, поездки, экскурсии, встречи... Что для меня значит «Московское долголетие»? Да всё. Мы здесь жить начали. Это совершенно новое качество жизни. Если бы в сутках было больше часов, а в неделе дней, то, поверьте, я бы участвовала везде, где только можно, – уверена **Любовь Долинкевич**.



– Отличный праздник для нас подготовили, это лучший День города в моей жизни».

Ирина Фомина

## В «Московском долголетии» начался новый учебный год

Учебная пора началась не только у школьников и студентов, но и у представителей «серебряного» возраста – участники проекта «Московское долголетие».

В Москве тысячи пенсионеров сели за парты, чтобы выучить иностранные языки и повысить компьютерную грамотность, освоить искусство рисования, пения, а также укрепить своё здоровье на спортивных занятиях. Такая возможность предоставляется всем пенсионерам Москвы в рамках **программы «Мой район»**.

Жители Тёплого Стана могут записаться в кружки и секции проекта «Московское долголетие» в филиале «Тёплый Стан» территориального центра социального обслуживания «Ясенево» по адресу: ул. Профсоюзная, д. 142, или во флагманском офисе «Мои документы», который расположен возле станции метро «Тёплый Стан». Нужно только взять с собой паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Проект «Московское долголетие» помогает москвичам старшего возраста получить новые знания, умения, открыть в себе новые таланты. В программу вошли самые востребованные направления. В этом году открылись новые спортивные секции и творческие лаборатории, где ждут всех желающих. Все занятия проводятся бесплатно.

## ФОТОФАКТ



**Нереальные пейзажи района. А вы занимаетесь фотоохотой? Присылайте свои кадры в паблик района [facebook.com/teplyystan](https://www.facebook.com/teplyystan). Автор фото: Юрий Абрамкин.**

## В Тёплом Стане теперь можно привиться от гриппа

В столице стартовала прививочная кампания против гриппа. Жители района получили возможность сделать укол в заказнике «Тёплый Стан» – там заработал мобильный пункт вакцинации.

Для получения вакцины понадобится только паспорт. Врач проведёт короткий осмотр, а потом сделает безболезненный укол в плечо. Вся процедура займёт не больше 10 минут.

Детей в мобильном пункте вакцинации прививать нельзя – там принимают только тех, кто старше 18 лет. Юные жители района получают вакцину либо в школе (родителям придётся подписать согласие перед процедурой), либо в детской поликлинике после визита к педиатру.

Также сделать прививку можно в районной поликлинике – для этого нужно записаться на приём к терапевту.

# Быстрее, выше, сильнее

В зоне отдыха «Тропарёво» прошёл окружной спортивный праздник, посвящённый Дню города



Создание условий для занятий спортом и отдыха – одна из задач программы «Мой район».

В поднятии тяжестей женщины и мужчины соревновались едва ли не на равных.

Фото: Виталий Безруких

## На старте Тёплый Стан

Жители Тёплого Стана давно уже считают свой район одним из самых спортивных в столице, и небезосновательно. Например, здесь расположена штаб-квартира знаменитой школы «Самбо-70». Однако не только поэтому. Вот уже несколько лет в районе проходят окружные соревнования по различным видам спорта. Самые масштабные спартакиады, посвящённые Дню Победы и Дню города, собирают в зоне отдыха «Тропарёво» тысячи спортсменов и болельщиков со всего Юго-Запада. На этот раз в рамках мероприятий, проходивших в День города, состоялся открытый турнир по пляжному волейболу, а также соревнования по петанку, московский открытый фестиваль по воркауту, чемпионаты по армлифтингу и армрестлингу. В спартакиаде мог принять участие каждый, кто пришёл в это солнечное утро в «Тропарёво».

«Люди разного возраста стали больше и чаще заниматься спортом, – рассказала **начальник отдела организации проведения спортивных мероприятий и внедрения комплекса ГТО по ЮЗАО Янина Пименова**. – Во-первых, появилась возможность: те-



перь почти в каждом дворе есть площадки для занятий, поэтому спорт сегодня не только привилегия состоятельных людей. Во-вторых, правильная информационная политика дала свои результаты. Спорт – это модно, это круто, поэтому молодёжь всё чаще предпочитает его посиделкам за компьютером. Это стало заметно по количеству желающих сдавать ГТО. С 2015 года идёт двух-, трёхкратное увеличение числа людей, сдающих нормативы ежегодно. Возраст разный – от 6 лет и старше. Одна из жительниц ЮЗАО в этом году сдавала ГТО в первый раз в жизни – в свои 82 года. И все нормативы она перевыполнила в 2 раза».

Игра римлян и французских буржуа

## Игра римлян и французских буржуа

Франция известна не только Эйфелевой башней, супом буйабес и «Марсельезой». Петанк – ещё одно достояние республики. В Тёплом Стане эту игру, придуманную тысячелетия назад римскими легионерами, освоили сначала пенсионеры. Собственно, сама игра заключается в метании металлических шаров в деревянный. Для этого нужен хороший глазомер, меткость и чёткость движений. Пенсионерка **Татьяна Пискова** только осваивает азы петанка, эта почтенная



дама – известная шахматистка – победительница всевозможных турниров, проводимых по программе «Московское долголетие».

«Мне 82 года. Я между тем очень спортивная дама: удовольствие получаю от танцев, лёгкость движений – от скандинавской ходьбы, энергию – от гимнастики цыган. Светлую голову дают шахматы, а хорошее настроение – это, конечно, петанк», – говорит Татьяна Дмитриевна.

Рядом на поляне соревнуются обладатели серьёзных бицепсов. Ох уж этот армрестлинг: сцеплены руки, сжаты губы, насплены брови – напряжение передаётся болельщикам. Зрелищно и эффектно сражаются рукоборцы.



**Георгий Фролов** защищает честь и родного Тёплого Стана, и Московского государственного университета. Студент мехмата впервые участвует в открытых соревнованиях.

«Сказать, что здорово, значит ничего не сказать. Великолепно! Позади уже первая победа в первом туре. Я выступаю в весовой категории 90 кг. Занимаюсь 3 года. Раньше ездил в клуб, теперь у нас тренажёры прямо под окнами моего дома, поэтому каждый день трениру-

юсь в своё удовольствие», – рассказал Георгий.

## Район спортивных возможностей

На волейбольных площадках – свой турнир: за призы и кубки сражаются семьи. **Михаил Ладонкин и Марина Казакова** выступают за United.



«Это команда дружеских семей. Играем каждую неделю. Таких молодых семей много в разных районах ЮЗАО. Здорово, что есть зона отдыха «Тропарёво», где целых 8 площадок и есть где развернуться. Организаторы соревнований – молодцы», – на бегу отвечает Марина (после небольшого перерыва она снова должна выйти на площадку).

«Пока побеждаем, есть все шансы. В каждом районе Москвы сегодня созданы все условия и очень много возможностей для занятий спортом. Мы много тренировались, и в хорошей форме. Уже поняли слабые и сильные места противника. На этот раз кубок будет наш», – обещает Михаил.

17-летняя **Виктория Аксёнова** собрала не меньше зрителей и болельщиков, чем слажен-

ная игра команды United. Хрупкая блондинка вот уже 4 года выполняет сложнейшие трюки на турниках и брусьях.



«Воркаут – это уличный вид спорта, который совсем недавно стал именно видом спорта. У нас в Москве он с каждым годом набирает популярность. Приятно, что в районе видят, насколько он интересен молодёжи, и строят много специальных площадок для занятий. Я занимаюсь 4 года. Сначала были травмы и ушибы, но меня это не отпугнуло. Участвую в соревнованиях. Девушки идут в воркаут редко. Поэтому участвую в соревнованиях с юношами и побеждаю иногда. Лучше всего у меня получается «летать» на турниках, я беру динамику», – рассказала Виктория.

Тёплый Стан ещё раз доказал звание спортивного района, многие его представители ушли домой с дипломами, кубками и призами, а для тех, кто ещё не определился с видом спорта, сегодняшний праздник стал стартом и стимулом для занятий, ведь чтобы начать, достаточно выйти из дома и направиться на ближайшую спортплощадку. Организация мест для занятий спортом рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Светлана Миронова

## Каким видом спорта вы занимаетесь во дворе?



Фото: Виталий Безруких

По программе «Мой район» в этом году реконструировали семь спортивных площадок и построили одну новую.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/teplystan.

## РЕТРОФОТО



Спортплощадка у бывшего ПТУ № 186 на ул. Профсоюзной, д. 154. 70-е годы. У вас сохранились архивные фото района? Делитесь ими с соседями в паблике facebook.com/teplystan.

# Нарисовать акварель на улице Варги

**Художник Сергей Андрияка: «Ждём всех на день открытых дверей, выставки и бесплатные мастер-классы»**



Народный художник России Сергей Андрияка пишет так, что цветы на его картинах хочется понюхать, а фрукты – съесть.

Создание условий для хобби и творчества людей всех возрастов – одно из направлений масштабной городской программы «Мой район».

Народный художник РФ Сергей Андрияка рассказал об Академии акварели и изящных искусств на ул. Академика Варги, д. 15, ректором которой он является.

**В академии проведено более 100 выставок**

**– Сергей Николаевич, почему выбрали для Академии акварели и изящных искусств именно Тёплый Стан?**

– Это место было предложено властями Москвы. Приехав сюда, я лицезрел долгострой. Но ещё я увидел вокруг красивейший уголок юго-запада Москвы. Это было в 2002 году. Поменять я не мог только фундамент – от этого и отталкивался. Весь проект академии создан мной, и в 2012 году она открылась. С самого начала нам очень помогала префектура округа. С управой района и префектурой ЮЗАО мы и сейчас сотрудничаем по разным направлениям, начиная от проведения социальных мероприятий до информационных и бытовых вопросов.

**– Вы рисовали академию и зимой, и летом...**

– Это здание прекрасно. Несмотря на современную постройку, оно создано в стиле неоклассицизма. Мне хотелось отобразить красоту и гармонию здания в летний и зимний периоды.

**– Академия акварели во**

лом с большой буквы. С другой стороны, на протяжении 6 лет учёбы молодой художник работает параллельно в разных техниках – тех, которые ему может предложить жизнь. К примеру, у нас преподаются иконопись и реставрация. Несколько лет

академии – роспись по стене в больнице Святителя Алексия при Патриархии. Реставраторы тоже очень востребованы сегодня и у нас, и за рубежом. С первых дней вся работа нашей академии выстраивалась так, чтобы она стала не только учреждением высшего художественного образования, но и культурно-образовательным центром района. И мне кажется, что у нас получилось. В академии есть музейно-выставочный комплекс, где организована работа 21 выставочного зала. Уже проведено порядка 100 выставок. Самыми знаковыми были, конечно же, выставки Шишкина, Айвазовского, художников серебряного века.

**Создать своими руками**

**– На какие выставки порекомендуете сходить?**

– 18 сентября открылась юбилейная выставка тончайшего лирика-пейзажиста последней трети XX века Никиты Федосова – более 140 картин. До 10 ноября в музейно-выставочном комплексе продлится выставка из Музея коневодства: более 300 произведений, в том числе предметы графики и станковой живописи из фондов музея известных мастеров – Сверчкова, Врубеля, Дейнеки, Верещагина и дру-

гих. Выставленные произведения демонстрируются впервые. А уже в декабре гостей академии ждёт ещё один подарок – выставка А. А. Пластова, крупнейшего мастера отечественной живописи XX века.

**– Получается, даже на окраине можно устроить центр культуры мирового значения?**

– О центре культуры мирового значения нам ещё рано говорить, но мы работаем и в этом направлении. У нас проводится много семинаров, конференций, участниками которых являются регионы России и разные страны мира.

Ну а жителей Тёплого Стана мы ждём на наш традиционный осенний день открытых дверей, который в этом году состоится 5 октября. В качестве анонса скажу лишь, что мы много чего перестроили внутри академии и наши постоянные посетители это заметят и оценят. Посетители смогут сделать что-то своими руками и принести домой изделие ручной работы. У нас пройдут пробные уроки по искусству керамики, мозаике, ювелирному мастерству и, конечно же, росписи.

Ольга Шаблинская

Фото: личный архив Сергея Андрияка



Сентябрь 2012 года. Открытие Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияка.

**всём мире одна – в Тёплом Стане. В чём особенность обучения?**

– Для сегодняшнего дня структура нашего учебного заведения уникальна. Студент, с одной стороны, получает полноценное академическое художественное образование по рисунку и живописи, становится Профессiona-

назад мы и представить себе не могли, что иконопись станет безумно востребованной вещью! Но сегодня это именно так. Строятся храмы, создаются иконостасы, делаются росписи, оформляются фасады монастырей. И хороших профессионалов не хватает. Кстати, одна из последних работ специалистов

**Знаете героя района?**

**Мы расскажем о нем нашим читателям**

**Звоните**

**+7 (495) 646 57 57**



Мастер изобразил Академию акварели и изящных искусств летом...



...А зимой он увидел академию так.

**КСТАТИ**

**5 октября** с 11.00 до 17.00 в Академии акварели и изящных искусств состоится День открытых дверей.

**В программе выставки: пробные уроки, мастер-классы, экскурсии, концерты.**

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

academy-andriyaka.ru  
(495) 531-55-55  
ул. Академика Варги, 15, м. «Тёплый Стан», «Тропарёво», «Юго-Западная».

