

«Наши города перешли на экономику услуг. И главное в ней – инвестиции, связанные с человеком. Для того чтобы город развивался, он обязан заботиться о человеке».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В ЭТОМ ГОДУ
В РАЙОНЕ
ОБНОВИЛИ
3
СПОРТИВНЫЕ
ПЛОЩАДКИ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В 2019 ГОДУ В РАЙОНЕ
ПЛАНИРУЮТ
БЛАГОУСТРОИТЬ
20 ДВОРОВ
ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ
РАЙОН»



На районном празднике
развлекали и взрослых, и детей.

В ЧЕРЁМУШКАХ

9

МЕДРАБОТНИКОВ
ПОЛУЧИЛИ
БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ
ГРАМОТЫ



ДЕНЬ РАЙОНА

ПРАЗДНИК СОСЕДЕЙ

В ЧЕРЁМУШКАХ УЧИЛИ
ГОТОВИТЬ ПИРОГИ
И БЫСТРО ЧИТАТЬ

С. 6

Фото: Полина Богданова

Фото: Сергей Зоничев

Фото: Полина Богданова

Фото: Юрий Трубников

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Обсуждаем, где
выгуливать собак



С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Пенсионеров Черёмушек
учат дыхательной
гимнастике



С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В Черёмушках открыли
футбольный стадион



С. 6

Проекты, меняющие города

Главная ценность мегаполиса – это его жители

Как сделать улицы интересными

На прошлой неделе в столице проходил Московский урбанистический форум (МУФ). Любимый москвич мог прийти туда, чтобы поговорить с экспертами, послушать выступления российских и зарубежных урбанистов, узнать о том, как мегаполис будет развиваться в ближайшие годы. Такой открытый формат необходим для того, чтобы горожане знали о происходящих и запланированных в Москве переменах, сами участвовали в их обсуждении и подготовке.

Главной темой МУФ выбрали идею «здорового города». Ей был посвящён проведённый в рамках форума международный конгресс Urban Health «Городское пространство как источник здоровья». Все мировые столицы стараются развиваться под этим трендом. «Такие инициативы, как программа Лондона о развитии

пешеходных улиц и активности физической, в Москве ведутся не первый год, – сказал мэр столицы **Сергей Собянин**. – «Моя улица» – на 100% программа Urban Health. Это программа притягивания людей на улицу, создания безопасной, комфортной среды, в которой человеку было бы приятно прогуляться. Очевидно, что горожане не могут жить по принципу «работа – транспорт – дом». Им нужны общение, общественное пространство, нужна физическая активность, в конце концов, почувствовать себя городским сообществом. Это прямой путь к снижению городского стресса: создать ощущение, что ты живёшь в комфортной среде».

**Экология
улучшается**

Сергей Собянин назвал ещё несколько тенденций, которые стали для Москвы ключевыми. Это, например, улучшение эко-

логической ситуации. Концентрация вредных веществ в воздухе уменьшилась в 2,5 раза. Многие предприятия выведены из столицы, а оставшиеся становятся чище. Например, Московский нефтеперерабатывающий завод уменьшил на 90% объём выбросов за счёт реорганизации производства. Ещё одна наглядная иллюстрация «зелёных» перемен связана с общественным транспортом. «Мы приняли решение с 2021 года отказаться от закупки автобусов на моторном топливе и не только продекламировали, но уже приступили к закупкам самого современного российского экологического транспорта – электрического, – заявил Сергей Собянин. – Сегодня в Москве работает около 300 таких машин, и в дальнейшем как минимум 300 машин будем закупать ежегодно».

**Больше пространств
для общения**

Как изменится Юго-Западный округ, обсуждали эксперты форума «Мой район» (он тоже входил в программу МУФ). С урбанистами, экологами, архитекторами, проектировщиками могли пообщаться и москвичи, пришедшие в Гостиный Двор.

Например, жители Академического района и Тёплого Стана расспрашивали о спортивных проектах, они предлагали построить на пустующих территориях такие же компактные «панда-парки», какой недавно появился в Зюзино. Группа активистов из Ясенева интересовалась природоохранными и краеведческими практиками, применяемыми за рубежом, – их волновало будущее Битцевского леса и доступность усадеб Ясенево и Узкое. Эколо-

гическая тема заботит и жителей Ломоносовского района, через который по проспекту Вернадского и Ленинскому каждый день проходит большой поток машин.

Все возможные перемены обязательно обсуждаются с жителями, такой «общественный контроль» лежит в основе программы «Мой район».

«Никакие мастер-планы и генпланы не работают, если нет идеи, которой бы жили люди и которую бы реализовывали в ежедневном режиме, – уверен Сергей Собянин. – Появление качественной городской среды даёт качественный толчок для развития города. Вкладывая 2–3% от столичного бюджета в благоустройство, город даёт скачок для инвестиций. Человек так устроен, что он постоянно живёт мечтой. Мечта и город должны стать в Москве синонимами».

Ремонт в районе завершат к 15 августа

Работы по благоустройству Черёмушек, которые проводятся по программе «Мой район», завершатся к 15 августа. Об этом рассказала **сотрудница отдела ЖКХ, благоустройства и строительства управы Юлия Болихова**.

По её словам, во дворах сотрудники местного ГБУ «Жилищник» ремонтируют асфальт и тротуары, обновляют газоны, устанавливают новые скамейки и урны. На детских площадках рабочие укладывают резиновое покрытие и монтируют новые горки и качели. В скверах обновляют цветники, высаживают деревья и удаляют сухостой.

Кроме дворов и зелёных зон благоустраивают и места для занятий спортом. Например,

уже закончены работы на хоккейной площадке на ул. Обручева, д. 51. Также отремонтированы спортплощадки по адресам: ул. Профсоюзная, д. 43, корп. 1, ул. Новочерёмушкинская, д. 60, корп. 1 и 2, ул. Профсоюзная, д. 43, корп. 1, ул. Профсоюзная, д. 42, корп. 3.

«В этом году работы проводятся в 25 дворах, – отметила Юлия Болихова. – Работы планируем завершить к 15 августа. Но на многих объектах и во дворах благоустройство уже закончено. Например, это детская площадка на ул. Намёткина, д. 11, корп. 1, тротуары и дороги на ул. Переконской, д. 22, корп. 1. Кроме того, не могу не отметить, что недавно мы открыли сухой фонтан в Парке 70-летия Победы, который без преувеличения стал украшением нашего района, излюбленным местом отдыха жителей и игр для ребят».

По словам местных жителей, благоустройством территории они довольны.

«Мне нравится, как наш район благоустраивают, – рассказала **жительница Черёмушек Алёна Пихтелева**. – Конечно, очень рада, что открыли сухой фонтан в парке 70-летия Победы. Теперь это наша достопримечательность. Красиво, стильно получилось. Рядом с ним собирается много народу, дети играют, радуются. Дворы тоже ремонтируют, с работой не затягивают. Качество меня устраивает. Бывают и недочёты, но их быстро устраняют».

Иван Васильев



Фото: Юрий Трубников

В Черёмушках ремонтируют асфальт и тротуары.

Такая весёлая картинка украшает одно из зданий на улице Намёткина. Не правда ли, это лучше, чем граффити?



Фото: Юрий Трубников

Каких ещё объектов, по-вашему мнению, не хватает в районе?

Фонтана с питьевой водой	42,81%
Граффити	19,86%
Ваш вариант	11,99%
Подвесных клумб	11,3%
Скульптур	7,53%
Памятников выдающимся людям	5,82%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района (vk.com/chereumus)

Проголосовали 292 человека.

Опасное дерево: что делать?

На эти и другие вопросы жителей ищем ответы в управе района

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от читателей. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них первого заместителя главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Веру Черкасову.

— У меня под окнами разрослись деревья. В этом году из-за грозы и ветра некоторые из них наклонились. Есть деревья с вырванными корнями. По-моему, это опасно. Куда обращаться?

Галина Константиновна
— В вашем случае нужно обратиться в районный «Жилищник». Также можно оставить заявку на портале «Наш город»: gorod.mos.ru. В сообщении необходимо указать как можно более точное месторасположение дерева. Если оно сильно наклонено или находится рядом с тротуаром, это нужно отметить в первую очередь.

ГБУ «Жилищник» района Черёмушки находится по адресу:
ул. Новочерёмушкинская, д. 61А.
Телефоны
Приёмная:
8 (495) 719-75-59
Диспетчерский центр:
8 (495) 539-53-53



Сотрудники «Жилищника» в первую очередь спиливают аварийное дерево.

Сотрудники ГБУ «Жилищник» после получения вашего обращения направят заявку в Департамент природопользования Москвы. Там проведут анализ состояния дерева и вынесут заключение.

Существует несколько оснований, чтобы спилить дерево. Например, если оно аварийное, то есть наклонено к земле менее чем на 45 градусов, или на стволе есть глубокие вертикальные трещины, оно источено насекомыми или засохло.

Если дерево нужно спилить, то выдают порубочный билет.

Обычно на подготовительные работы уходит два месяца. Но если дерево сильно наклонено или у него выворочены корни и оно представляет явную опасность, порубочный билет выдают гораздо быстрее. Когда все формальности будут соблюдены, дерево спилят.

— В нашем дворе мало-то зелени. Хотели бы, чтобы высадили деревья и кустарники. Было бы здорово, если бы наш двор и квартал стали более зелёными. Куда лучше обратиться?

Павел Анатольевич

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА ЧЕРЁМУШКИ

1. Написать письмо на почту управы по адресу: uzao-cheremush@mos.ru.
2. Составить письменное обращение в свободной форме и сдать в канцелярию управы. В этом случае, как и в первом, ответ будет письменным, его вышлют в течение месяца.
3. Прийти на встречу главы управы с жителями.
4. Прийти на личный приём в управу — с 15.00 до 17.00 каждый понедельник.

— В данном случае тоже необходимо обращаться в ГБУ «Жилищник», указав в заявлении, по какому адресу нужно высадить деревья, пожелания по их количеству и видам. Этот вопрос изучат и при благоприятном решении включают в ближайший перечень по благоустройству. Обычно деревья высаживают весной. За высадку деревьев во дворах можно проголосовать на портале «Активный гражданин».

Где выгуливать собаку?

В группе района Черёмушки в соцсети ВКонтакте (vk.com/cheremus) продолжаются дискуссии. На этот раз спорили на тему выгула собак: нужно ли это делать только на специальных площадках или допустимо и во дворах.

«Где нужны площадки для выгула собак? Вы где обычно выгуливаете своих питомцев? Бесит же, когда на детских площадках какашки! Давайте пишите адреса в комменты, где доплощадки для выгула сделать» — так была сформулирована тема обсуждения.



Фото: Сергей Зоничев

Как видно из комментариев, тема соседей волнует.

Татьяна Орлова посетовала на то, что хозяева собак выгуливают своих питомцев в парках и на газонах и не убирают за ними. С ней согласилась соседка **Марьяшина**. **А Алексей Манаев** считает, что обсуждаемая проблема остро сейчас не стоит. По его словам, прежде дело обстояло хуже. Ещё чище и удобнее для жизни Черёмушки станут благодаря программе «Мой район».

А вот **Мира Миронова** считает, что в непопулярных местах никто собак не выгуливает. **Марьяна Карпухина** и вовсе полагает, что мусора больше от людей, чем от собак.

Многие уверены, что порядок должен быть во всём, в том числе в выгуле домашних животных. «В каждом дворе должны быть такие площадки, — считает **Мария Матвеева**. — А то вон детям понастроили, а для собачек — одна-две на весь район». Присоединяйтесь к дискуссии, если имеете другое мнение!

Если нужна собачья площадка в районе, то с просьбой об её устройстве нужно обратиться в управу или на портал «Активный гражданин».

История маршрута под номером 666

Автобус № 666 начал ходить от «Новых Черёмушек» до «Проспекта Вернадского» в 1983 году. Тогда три шестёрки никого не смущали — советский человек Библию не читал и в церковь не ходил. Но после распада

СССР номер стал причиной недовольства многих москвичей. По просьбам православной общественности в 1999 году номер маршрута сменили. Вместо него с тех пор ходит автобус № 616.

Маршрут № 666 ходил вдоль Воронцовского парка.

Фото: facebook.com



Проекту «Наш транспорт» исполнилось 5 лет

Пять лет назад на портале crowd.mos.ru стартовал краудсорсинг-проект «Наши маршруты».

Краудсорсинг (от англ. crowd — толпа и source — источник) — это технология, благодаря которой неравнодушные жители могут предлагать свои идеи по той или иной городской теме, обсуждать их и вместе находить решения проблем. Из самого перевода слова следует, что решение общей проблемы ищут всем миром. Площадка «Наши маршруты» была создана для улучшения работы наземного городского транспорта. Пользователям необходимо было сформулировать предложение по организации маршрутов автобусов и выбрать участки дорог, на которых нужны выделенные полосы.



Фото: Юрий Губиников

Улучшение транспортной доступности всех жилых зон столицы — одно из направлений городской программы «Мой район».

Всего горожане предложили свыше

2000 идей. Благодаря им в Москве появилось 9 автобусных маршрутов. Среди них и маршрут в Черёмушках № 710 (Большая Юшуньская ул. — станция метро «Новые Черёмушки»). Он связывает Черёмушки и Зюзино и проходит через три станции метро: «Севастопольская», «Каховская» и «Новые Черёмушки».

Идеи, получившие максимальное число голосов, реализуются. Транспортная система совершенствуется постоянно, и предложения на платформе принимают и сегодня.

Также на площадке проводилось голосование и по проектам «Детские поликлиники», «Московские поликлиники», «Московское долголетие», «Моя библиотека», «Мой офис госуслуг», «Культурные центры. Будущее», «Музеи Москвы». Помимо этого жители предложили улучшить экологию города (проект рассчитан до 2030 года).

На площадке crowd.mos.ru все предложения проходят экспертный отбор, их обсуждают и затем голосуют.

ПЕТРО



Девятый квартал Новых Черёмушек. Фотограф Д. Рэпс. 1964 год. На этом старом снимке — двор по адресу: ул. Телевидения, д. 2, корп. 2. Четырёхэтажные здания района были экспериментальными: они собирались из заводских кирпичных блоков. На открытии в 1958 году присутствовал Никита Хрущёв. С тех пор многое изменилось: улица сменила название и теперь носит имя революционера Николая Шверника. Бассейн во дворе сейчас переделан в фонтан. А у вас сохранились исторические фото нашего района? Присылайте их в паблик района ВКонтакте (vk.com/cheremus).

Медработникам спасибо

**Ребята
из Молодёжной
палаты
представили
новый
проект**

Молодёжная палата нашего района запустила проект «Медицина длиною в жизнь». Его цель – рассказать о работах здравоохранения района, тех людях, чьё призвание медицина, и выразить им благодарность.

Любимый доктор

«Мы хотели обратить внимание на труд медработников – врачей и медсестёр, которые самоотверженно служат профессии, – говорит **активист Молодёжной палаты Дмитрий Дзнеладзе**. – Особое внимание хотелось уделить врачам из медицинских династий».

О каждом замечательном докторе района ребята подготовили презентации с рассказом о специалисте, фотоиллюстрациями, воспоминаниями героев. Решили начать с врачей и медсестёр детских поликлиник, ведь педиатр – первый

врач, с которым сталкивается человек. Некоторых докторов предложили сами, остальных нашли через главврачей детских поликлиник.

Честь и признание

Презентация проекта прошла в управе. Помимо **главы управы Мурада Бекниязова**, самих врачей района, которым посвящён проект, её посетил детский хирург высшей категории, заведующий кафедрой детской хирургии и урологии и андрологии педиатрического факультета Первого московского государственного медицинского университета имени

И. М. Сеченова **Дмитрий Морозов**. Гости и молодёжные активисты поблагодарили врачей детских поликлиник № 10 и № 69 (филиал № 1). Благодарственными грамотами были отмечены медработники детской поликлиники № 69: врач Галина Баранова, заведующим медпрофилактики Надежда Федорчук, старшая медсестра Валентина Ладных и медсестра Любовь Маркелова. Не обошли вниманием сотрудников детской поликлиники № 10: завфилиалом Викторину Петрухину, врачей Ирину Волкову и Гаяне Степанян, старшую медсестру Наталью Ламанову и медсестру Людмилу Калининскую.

Инициаторы проекта предлагают распространить их «Медицину длиною в жизнь» на всю Москву.

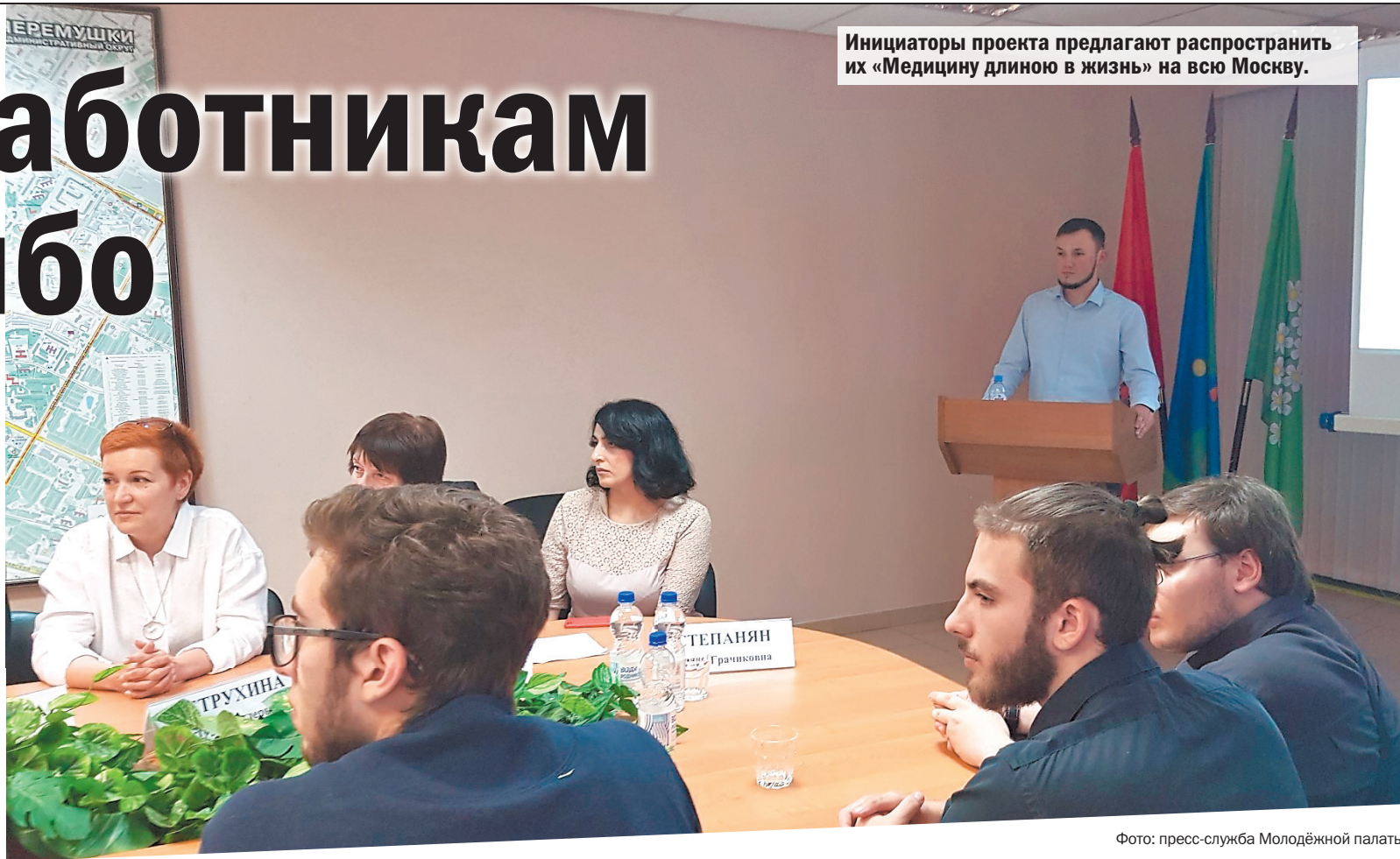


Фото: пресс-служба Молодёжной палаты

Молодёжная палата намерена продолжить работу проекта – жители нашего района должны знать о том, какие профессионалы живут и работают рядом с нами. По словам молодёжных активистов, они хотели бы, чтобы их проект распространился на всю Москву.

Слово – врачу

Главный врач детской поликлиники № 10 Тахир Мирзоев считает, что подобные инициативы нужны, поскольку

обращают внимание общества на работу врачей. «Приятно, что труд врачей и медсестёр отмечают, – говорит Тахир Мирзоев. – Работа у нас нелёгкая, особенно это касается детских врачей. Трудно

переоценить важность того, что они делают. Среди докторов, в том числе детских, есть немало моих коллег, которыми я восхищаюсь, чью работу ценю и считаю примером для себя. Хотелось бы, чтобы о них узнало как можно больше людей».

Павел Буров

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Вдох-выдох вернёт здоровье

У каждого человека должна быть возможность заняться интересным хобби или спортом, не выезжая из района, – это один из принципов программы «Мой район». Для пенсионеров работает проект «Московское долголетие». Одно из самых популярных направлений в районе – китайская дыхательная гимнастика цигун. Занятия проходят два раза в неделю в центре досуга и спорта «Хорошее настроение» (ул. Профсоюзная, д. 25, корп. 4). Ведёт занятия тренер Арис Восканян.



С помощью упражнений цигун тренируют не только дыхание, но также мозг, психику и тело.

Фото: Полина Богданова

По словам преподавателя, заниматься могут люди любого возраста. Хотя упражнения в цигуне физически не очень сложные, тем не менее для пожилых людей применяется более щадящая схема. Есть и противопоказания, например онкозаболевания, пневмония и т. д.

«Мы тренируем не только дыхание, но ещё и мозг, – говорит **Арис Восканян**. – Учимся расслабляться, отвлекаться. Это происходит в том числе через концентрацию – на движениях, мыслях. Ведь что такое расслабление? Это другая сфера концентрации. Если человек не может сосредоточиться на чём-то – он не может и расслабляться. У многих есть такие проблемы. Мы стараемся помочь их решить. Разумеется, помимо воздействия на дыхание и мозг цигун влияет и на общее самочувствие».

По словам участников программы, восточная практика действительно помогает оздоровиться и вернуть душевное равновесие. В частности, это подтверждает **участница программы пенсионерка Александра Рощина**: «В нашем бешеном ритме мегаполиса возможность расслабиться очень важна. Заботы, суета, лишняя информация – всё это нас перегружает и мешает нормально жить. Благодаря цигун я могу отвлечься, расслабить тело, голову и психику. Занимаюсь несколько месяцев, чувствую себя прекрасно. Можно сказать, летаю после занятий. Я много где занималась и могу сказать, что Арис преподаёт на высоком уровне. Мы тренируем не только дыхание, расслабляем мозг, но и занимаемся с телом. Комплексный подход мне очень нравится».

Как пройти медосмотр во дворе

В Черёмушках в течение августа и в начале сентября можно будет пройти медосмотр в мобильных медпунктах. Ацию проводит больница № 64 имени В. В. Виноградова.

Расписание работы медпунктов:

- 1 августа в 18.00 на ул. Перекопская, д. 30, корп. 1;
- 8 августа в 18.00 в Парке 70-летия Победы;
- 13 августа в 18.00 на площадке «Золотая рыбка» (Севастопольский просп., д. 46, корп. 1);
- 15 августа в 18.00 на площадке центра «Хорошее настроение» (ул. Профсоюзная, д. 28, корп. 4);
- 29 августа в 18.00 на площадке «Золотая рыбка» (Севастопольский просп., д. 46, корп. 1);
- 3 сентября в 18.00 в сквере у кинотеатра «Тбилиси» (ул. Новочерёмушкинская, д. 53).

ФОТОФАКТ



В Черёмушках в рамках программы «Мой район» ремонтируют фасады. Фото из группы района в соцсети ВКонтакте (vk.com/cheremus). Тоже видели, как район становится более ухоженным? Присылайте в паблик свои фотографии. Автор фото: asdfx90210.

Тайны прямого эфира

Ирина Сашина: «Работа ведущего похожа на выход в космос – нет права на ошибку»

Уже многие годы москвичи начинают свой день с «Настроения» на телеканале ТВ Центр. Всегда позитивная, цветущая красавица-ведущая **Ирина Сашина** рассказала «Моему району» о своей малой родине – Черёмушках.

Знала каждый камешек на дороге

– **Ирина, если оглянуться назад, какими были Черёмушки в вашем детстве?**

– Я очень любила в юности наш зелёный и уютный район. Да и сам Севастопольский проспект казался мне тогда самым широким и скоростным в мире.

Ещё бы: я училась ездить по нему на машине родителей – «жигулях-шестёрке»!

Как же я нервничала! Дорога прямая, минут 10–15 ехать, но я еле-еле добиралась за 40–50 минут – ползла как черепаха, все сигналили и тихо меня ненавидели. Зато через пару месяцев такой внимательной езды я знала все ямки на дороге.

Сейчас смешно об этом вспоминать, но тогда это был сплошной стресс. Самое трудное – нужно было вовремя затормозить под горкой, спускаясь с Вавилова, и переехать Севастопольский проспект. А я, нервничая, могла поначалу и педаль перепутать...

– **Может быть, гораздо комфортнее гулять по Черёмушкам пешком?**

– Район и вправду прекрасный для жизни. Мне всегда нравились уютные дома, магазинчики в подвале, гастроном у метро «Академическая» – там продавались сплошные деликатесы по тем временам, и по дороге из МГУ, будучи студенткой, часто заходила туда просто поглазеть. На Профсоюзной ведь жила старая интеллигенция – профессора. Для них и завозили вкусные продукты в местные магазины.

Больше всего я любила улицу Вавилова, ходила по ней пешком от МГУ, где училась, до самого наше-



Телезвезда и любящая свой район жительница Черёмушек...

Фото: из личного архива И. Сашиной

го дома. А ещё у нас в районе был галантерейный магазин, где покупала пряжу и аксессуары для вязания. До сих пор вспоминаю тот гигантский ассортимент, я ведь и сейчас обожаю вязать.

Потом родители поменяли квартиру – новая была больше, но я так привыкла к своему району, что очень переживала и ездила туда ностальгировать.

Тогда за мной уже ухаживал будущий муж, и мы до сих пор вспоминаем наш двор, где встречались.

– **Черёмушки как-то менялись внешне в те годы?**

– Изменений было немного. В те времена люб и м а я Москва почти не менялась.

«Район и вправду прекрасный для жизни. Мне всегда нравились уютные дома, магазинчики в подвале, гастроном у метро «Академическая».

Ирина Сашина

– **Не то что в последние годы...**

– Да, мне очень нравятся преобразования последних лет.

В центре раньше невозможно было ни погулять нормально, ни спортом позаниматься. Сейчас же для этого создана отличная инфраструктура. А теперь начала работать программа «Мой район», и каждый московский двор меняется в лучшую сторону.

Мы часто бываем с семьёй в Европе и каждый раз с радостью возвращаемся в наш лучший город Земли – во всех смыслах слова.

Я и вправду очень горжусь нашей меняющейся, расцветающей, стильной столицей, молодым и современным городом с многовековой историей.

Сразу в прямой эфир

– **Почему решили стать телеведущей?**

– Судьба сама привела меня на телевидение. Окончив филфак и экономфак МГУ, я работала в банке переводчицей. Случайно увидела объявление по ТВ о наборе телеведущих – д и к ц и я у меня была хорошая, фигура стройная, и я рискнула. А тут ещё и оказалось, что я телегенична, так что меня

взяли сразу и быстро посадили в прямой эфир.

– **Вы, конечно, поражаете многих – выглядите как девочка, будучи многодетной мамой. Как всё успеваете с четырьмя детьми?**

– Суеты много, проблем тоже хватает, но уже становится полегче, поскольку старшие помогают с младшими да и сами себя уже лучше контролируют.

А вообще я считаю, что в воспитании надо следовать пословице «Делай, что должен, и будь, что будет».

Детей можно воспитывать только своим примером, да и то никогда не узнаешь, что же судьба им уготовила.

Каждый из них – личность со своим характером, подстраиваться непросто, но приходится как бы постоянно прощупывать, чтобы понять, к чему у них способности и склонности.

Мы с детьми обожаем горнолыжный комплекс «КАНТ» на Нагорной – он совсем недалеко от моего дома на Севастопольском, именно там мальчишки учились кататься на роликах и занимались в лыжной секции.

Иногда в «Золотой Вавилон» ездим в кино.

– **Каждое утро вы бодря, цветущая, что делаете, чтобы оставаться всегда такой позитивной?**

– Спасибо родителям и генам. Это природный оптимизм и задор помогают. Мне трудно испортить настроение. Я вообще живчик и энерджайзер!

– **Говорят, работа на ТВ – это вечный стресс. Это так и в вашем случае?**

– Конечно, стресс. Но не вечный. Многие приходится держать под контролем в момент эфира.

Да и вне его нельзя расслабляться. Во-первых, уделять большое внимание внешнему виду. Во-вторых, надо следить за словами, поступками, даже мыслями – я про соцсети.

Мне кажется, работа телеведущего сравнима с работой космонавта в открытом космосе – нет права на ошибку.

– **Со звёздами, которые приходят в студию, наверное, непросто общаться?**

– Звёзды – такие же нормальные люди, как все мы, со своими характерами, настроением и очень нуждаются в зрительской любви. Олег Митяев всегда нам поёт много песен (даже если для эфира нужна только одна, он не жадничает и развлекает нас с удовольствием).

Вячеслав Фетисов вообще балагур, веселычак, обаятельный мужчина. Мои сыновья – хоккеисты, поэтому я питаю слабость к этому виду спорта.

Игорь Николаев очень трепетно относится к своей семье.

– **А каким вам запомнился Собянин?**

– С Сергеем Семёновичем я познакомилась, когда вела «прямую линию» с мэром на ТВ Центре. Он очень тактичный, пунктуальный, ответственный и внимательный. Помню, что хотел выслушать все до последнего вопросы от зрителей и всё брал на карандаш. Мне понятно, что именно он – генератор идеи про городскую программу «Мой район».

Ольга Шаблинская



Телеведущая с мэром Москвы Сергеем Собяниным на закрытии фестиваля «Круг света» в Крылатском в 2018 году.

Праздник соседей

В Черёмушках отметили День района

Праздник прошёл на площадке возле станции метро «Новые Черёмушки».

Игры, конкурсы и не только

Гостям районного события было чем заняться. Например, большое внимание привлекла ярмарка мастеров, где можно было увидеть и купить поделки местных рукодельниц: игрушки, вышивку, вязанные вещи, картины, милые безделушки, сувениры и многое другое. «Нравится?» — спрашиваем пенсионерку, засмотревшуюся на вышитую картину. «Очень, — отвечает женщина, которая представилась Риммой Афанасьевой. — Такие краски яркие. Я тоже учусь вышивать. Надеюсь, скоро будет так же хорошо получаться».

Творческих натур могли заинтересовать и мастер-классы по разным направлениям. Например, можно было не только посмотреть, как мастера

Фото: Полина Богданова



В День района на площадке у метро «Новые Черёмушки» танцевали, играли, пели и ели.

Организация качественного отдыха в городе — важная часть программы «Мой район».

работают в разных техниках, но и попробовать себя в них. Выбор был большой: флористика, валяние из шерсти, дартс, скоротение и другое. Каждый мог выбрать то, что нравится ему. Так, студентка

Анна попробовала себя в создании букетов из цветов. «Казалось бы, вроде простое дело, но это только на первый взгляд, — поделилась девушка. — Флористика — целая наука. Здесь важны сочетаемость цветов, совместимость разных видов цветов, символика и многое другое. Очень интересно».



Любители поест и «поколдо-

вать» у плиты могли пройти экспресс-курсы по кулинарии: соседям предложили испечь «Черёмушкинский пирог» и дали советы от профессиональных поваров. Название ликбеза для новичков говорило само за себя: «Вкусно — не значит сложно».

На празднике нашлось место и познавательным активностям. Среди них, например, рассказ об истории района. Какой праздник без танцев и музыки? Весёлое настроение создавали профессиональные и любительские коллективы и артисты.

Личное мнение

«Пришли на праздник с ребёнком, интересно здесь, — поделилась впечатлениями жительница района Полина Союшева. — Побродили по яр-



Гости праздника любовались выступлением танцевальных пар, кружащихся в вальсе.

Фото: Полина Богданова

марке. Я поучаствовала в кулинарном мастер-классе, а сын развлекался в игровой зоне. Был в восторге от аквагрима, посмотрел кукольный спектакль, покидал дарты и даже выиграл приз. Хорошо, что про-

водят такие праздники. Спасибо организаторам».

Проведение районных праздников — одно из направлений городской программы «Мой район».

Антон Белов

На Профсоюзной открылся стадион

В Черёмушках после ремонта открыли стадион на ул. Профсоюзной, д. 42, корп. 3.

Украшением мероприятия стало выступление спортсменов-софтболистов, которые провели показательный матч. Подростковые команды по футболу также сразились на турнире. Под весёлую музыку юные спортсмены показали хорошие навыки владения мячом.

«Открытие стадиона на Профсоюзной — важное событие не только для нашего района, но и для всей спортивной сферы ЮЗАО, — отметил



Жители Черёмушек вносили изменения в проект реконструкции стадиона на Профсоюзной и выбирали для него название.

Фото: Юрий Трубинов

Создание условий для занятий спортом — одно из направлений программы «Мой район».

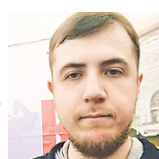
глава управы Мурад Бекниязов. — Это спортивный объект высокого уровня. Здесь могут заниматься как взрослые, так и дети».

Жители района просили не делать ограждение внизу склона, т. к. традиционно там организуют горку для детей. Просьбу учли и забор сделали сверху. Сегодня спортивный объект в Черёмушках отвечает всем современным требованиям.

Добавим, что жители могли выбрать и название для стадиона. Было предложено несколько вариантов. На сегодняшний день больше всего голосов отдано за «Черёмушки». Другие варианты — «Черёмуха», «Спарта» и «Звезда» — набрали меньше голосов.

Голосование проходило на разных площадках, в том числе в группе района в соцсети ВКонтакте (vk.com/cheremus). Здесь за этот вариант названия проголосовали 60% участников опроса. На втором месте с большим отрывом «Черёмуха» (12%).

«Очень рад, что открыли стадион, он нужен нашему району, — говорит молодой житель Ярослав Бодряшкин. — Сам занимаюсь спортом и считаю, что разные спортивные объекты нужны во всех районах. Видел стадион до открытия и после. Могу сказать, что сделано всё очень хорошо. Теперь буду регулярно ходить сюда».



Ребятам из детдома «Юнона» рассказали о ЗОЖ

Для воспитанников детского дома «Юнона» (Профсоюзная ул., д. 47, корп. 2) в Черёмушках организовали уже вторую за это лето смену в детском оздоровительном лагере «Зелёный городок». Для смены разработали специальную программу, которую назвали «Калькулятор успеха», сообщили газете «Мой район» в детском доме. Смысл программы — всестороннее развитие: от интеллекта до здоровья.

Детям расскажут об истории олимпийских игр и о нашем русском символе — матрёшке, проведут брейн-ринг и спортивные турниры. Педагоги обещают и познавательную программу: в доступной форме детям, оставшимся без родителей, расскажут о законах, правах и обязанностях. «Каждый день в нашем лагере начинается с утренней зарядки. Ребята рисуют, лепят, собирают пазлы, играют в настольные игры», — отметили в пресс-службе «Юноны». Качественное образование и досуг — важные составляющие программы «Мой район».

В детском доме сообщили, что уделяют большое внимание и оздоровлению детей, особенно детей-инвалидов. Для этого их отправляют в санатории. Часть воспитанников побывала в санатории в Анапе и в селе Сукко на Чёрном море.



Фото: vk.com

Участники смены «Калькулятор успеха» в детском доме «Юнона».

«Город великих людей» начинается в районах

В 20 МФЦ столицы открылись выставки, посвящённые выдающимся москвичам

С заботой об истории

Дебют культурно-просветительского проекта – выставки «Город великих людей» состоялся во флагманском офисе «Мои документы» на Новоясеневском проспекте, д. 1. Его услугами пользуются жители всего юго-запада столицы, в том числе района Черёмушки.

Это совместная работа центров госуслуг и Главархива. Проект знакомит москвичей с итогами акции «Москва – с заботой об истории», результатом которой стала интерактивная выставка. На ней представлены документы, письма, телеграммы, фотографии и личные дневники времён Великой Отечественной войны из семейных архивов простых москвичей. Акция по сбору документов и экспонатов стартовала в апреле этого года по инициативе мэра Москвы. Откликнулись жители всех районов столицы, и в результате в Главархив было передано более 4700 свидетельств военных лет.

«Это разные истории обычных московских семей. Например, история Владимира Шишкова. Он был 17-летним школьником, когда началась война. Поступил на курсы, получил специальность подрывника и доброволь-

цем ушёл на фронт в 1941-м, а в марте 1943-го пришла повестка – «пропал без вести». Скорее всего, Владимир погиб. Родные сохранили все его вещи, например, школьное свидетельство об успеваемости, и передали нам. И таких историй много, они трогают до слёз», – призналась на открытии выставки

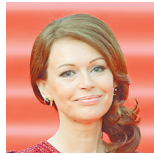
главный хранитель фондов Главархива Москвы Елена Болдина.

Москвичка Тамара Руснак оказалась на выставке случайно: «Мы, дети войны, тоже можем предложить для выставки свои архивы. У нас есть и фото, и документы тех времён, и личные вещи. Передам знакомым и свои принесу. Это нужное дело – и не столько для нас, сколько для будущих поколений москвичей».

Также проект посвящён выдающимся москвичам и их вкладу в развитие науки, техники, спорта, культуры. Среди них вратарь Лев Яшин, физиолог Сергей Брюхоненко, инженер-конструктор Сергей Королёв, писатель Фёдор Достоевский, балерина Майя Плисецкая, художник Василий Кандинский. Сыграв в интерактивную игру,



Елена Болдина



Тамара Руснак

каждый посетитель сможет попробовать себя в роли великого вратаря или поддержать за руку сверкающую скульптуру великой танцовщицы под звуки «Лебединого озера».

Актриса Ирина Безрукова попробовала написать компьютерную версию картины в стиле великого Кандинского. «Не каждый москвич – великий военачальник или композитор. Я послушала записи писем простых солдат и не смогла дослушать до конца, потому что поняла – сейчас расплачусь. Они простые и сердечные, трогают невероятно. Почти каждое из них начинается со слов «не волнуйтесь, у меня всё хорошо». Представляете, у них в пекле войны всё хорошо! А спроси любого из нас – найдётся куча проблем. Увы, архивы моего дедушки практически не сохранились, иначе я бы их обязательно принесла сюда. Кстати, все москвичи могут отдать в центры госуслуг свои семейные реликвии», – поделилась актриса.

О чём писали на войне?

Москвичка Лидия Мельникова пришла на открытие выставки с супругом Игорем Бородиным. В экспозиции МФЦ на Новоясеневском представлены личные вещи её отца – боевого лётчика Василия Алексеевича Панкова. «Мы прочитали в районной газете, что можно сдать в МФЦ семейные раритеты времён Великой Отечественной войны, я полдня просматривала папины архивы – он оставил много документов. Сотрудники центра госуслуг очень любезно приняли их и папин портрет, который написан на фронте. Сейчас уже не узнать, кто его сделал, но видно, что он нарисован химическим карандашом. Отец прошёл войну с первого до последнего дня, был ранен, контужен, награждён. Бился с гитлеровцами

в небе над Ростовом, Сталинградом, освобождал Чехословакию, Венгрию, Польшу», – с гордостью рассказала Лидия Мельникова.

Супруги передали на хранение в Главархив и письма фронтовика к жене.

«Каждая строчка дышит такой любовью и нежностью, что до сих пор их невозможно читать без слёз. Он любил петь. Самая любимая, конечно, – «В землянке» на музыку Листова. До 1942 года эта песня ещё не была такой известной, и фронтовики переписывали слова друг у друга. В одном из писем маме он прислал ей эту песню. И написал, что самые пронзительные слова, которые его держали всю войну, – «мне в холодной землянке тепло от моей негасимой любви». А ещё он сам писал ей стихи в каждом письме», – сквозь слёзы вспоминает дочь Василия Панкова.

«Я стихов сочинять не умею, это пишу не я, а душа», – начинает своё стихотворение фронтовик. Этот пожелтевший от времени хрупкий листок, исписанный каллиграфическим почерком, сегодня в экспозиции. И каждое письмо – это объяснение в любви любимой женщине, о том, что любовь к ней даёт силы, вселяет надежду и помогает преодолеть все ужасы войны, боль потерь однополчан, тоску по дому.

Василий Алексеевич закончил войну в Берлине в чине майора авиации, вернувшись домой

В МФЦ на Новоясеневском проспекте посетители могут прослушать аудиозапись писем с фронта, увидеть уникальные фотографии и документы времён Великой Отечественной войны.



Фото: Павел Горбатко

Бережное отношение к исторической памяти, сохранение истории района и его жителей – один из принципов программы «Мой район».

и был направлен командованием из Москвы восстанавливать разрушенную и сожжённую фашистами Украину. Только спустя годы он вернётся домой...

Семейные архивы

можно сдать в МФЦ

каждого района

Акция «Москва – с заботой об истории» продолжается. В центры госуслуг в каждом районе можно принести материалы времён Великой Отечественной войны. Сохранение истории – важное направление программы «Мой район».

Сотрудники «Моих документов» бережно примут ваши семейные реликвии, упакует и передадут в Главархив.

«Мы с большим трепетом отнеслись к акции. Безусловно, и тем, кто принимал материалы в центрах госуслуг, и тем, кто их отдавал, будет приятно увидеть, как знакомые предметы и документы стали частью истории,

с которой может познакомиться каждый посетитель МФЦ», – рассказала **директор центров «Мои документы» Ольга Фефелова.**

Интерактивные выставки «Город великих людей» открылись в 20 центрах госуслуг в разных районах столицы. Кроме того, фотографии семейных реликвий москвичей уже начали размещать на портале мэра mos.ru.

Кроме того, Главархив инициировал открытие большого виртуального музея, который будет экспонировать материалы, посвящённые москвичам – всем тем, кто приближал Победу на полях сражений и в тылу.

Светлана Миронова



Москвичка Лидия Мельникова с супругом Игорем Бородиным на выставке в МФЦ, где представлены письма и портрет её отца.

Фото: пресс-служба центра госуслуг «Мои документы»

КСТАТИ

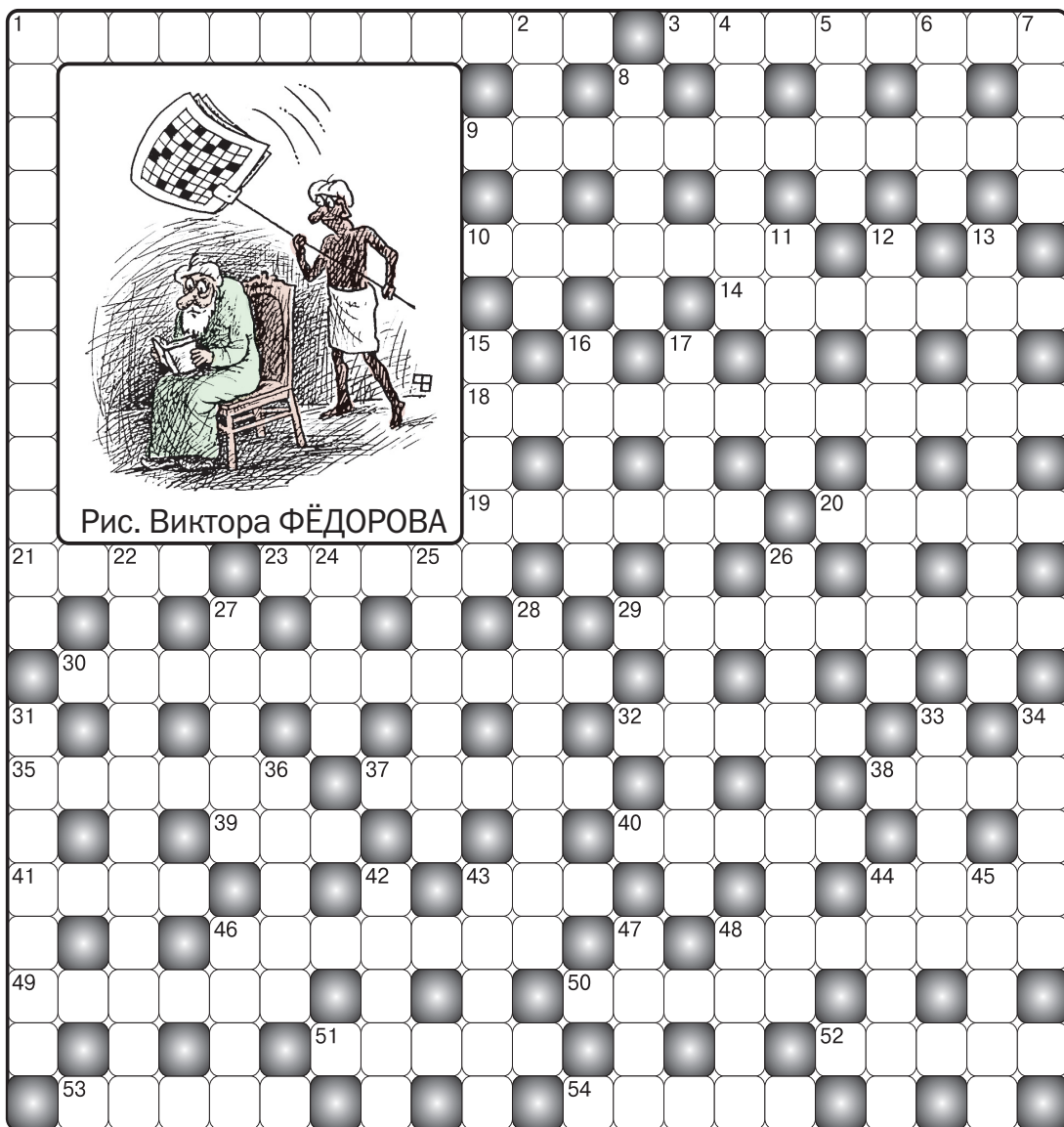
Выставочный проект «Город великих людей» в ЮЗАО открыт для посещения в двух МФЦ:

- Ленинский просп., д. 103;
- Новоясеневский просп., д. 1.

Свои архивы можно приносить в любой районный центр госуслуг.

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Нервная система» политики. 3. Какую «скульптуру» у румын традиционно принято украшать гирляндами чеснока, чтобы «избавить всю семью от инфекции»? 9. «Щитовидный» врач. 10. Хоккей на траве у канадцев. 14. «Новостная лента» Интернета. 18. Травоядный. 19. Кто оглашал джунгли человеческим голосом? 20. Кто придумал сыщика Ниро Вульфа? 21. Член мультяшного отряда Спасателей. 23. Что прежде заменяло калькулятор? 29. Бриллиантовые серьги с подвесками. 30. «Когда я впервые увидела Сашу, то поняла, что в наши отношения с Игорем вкралась ...». 32. Герои мистической драмы «Зелёная миля» за глаза прозвали электрический стул «Старушка ...». 35. Шлифовальное зерно. 37. Закуска под чачу. 38. Сербский хоровод. 39. Тронный. 40. Борьба за низкую калорийность. 41. Реакция на щекотку. 43. Что входит в паз? 44. «У жирафа вышла ... замуж за бизона». 46. Любимый крымский курорт русского императора Александра II. 48. Куда может не вписаться автомобилист? 49. Какой антидепрессант погубил Зигмунда Фрейда? 50. Трус из «Самогонщиков», бывший в реальной жизни убеждённым трезвенником. 51. «Река в конце пути». 52. Единственное состояние, в котором могут дышать ящерицы. 53. В каком издательстве вышла первая книга рассказов Михаила Зощенко? 54. Бухгалтерский шмон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Грех Отелло. 2. Любимый напиток русских символистов. 4. Табу для рыбалки. 5. Крокодил с Чебурашкой. 6. Кого обнаружила Красная Шапочка в постели своей бабушки? 7. Американский кроссовер. 8. Какое сословие рулило во времена Ивана Грозного? 11. Драка дворян. 12. «Остров затонувшей цивилизации». 13. Какая страна стала инициатором создания ОПЕК? 15. Чем очень часто «перед девушкой извиняются»? 16. Певец и композитор ... Николаев. 17. Кто из классиков русской музыки жил с семьёй на вилле Коко Шанель? 22. Творец кумиров. 24. Служитель Сатаны. 25. «Фарш» для сырников. 26. С каким легендарным полководцем связано кодовое название военной операции, в ходе которой

Лилу. 48. Пир. Чотон. 46. Лифт. 47. 44. Довод. 45. Такси. 43. Шитьё. 36. Камин. 42. Дюмор. 34. Колья. 31. Унисекс. 33. Слэз. 28. Дивизия. 26. Барбисон. 27. 24. Чёрт. 25. Творец. 22. Имиджмейкер. 17. Справившийся. Цветы. 16. Нирра. Бенесула. 15. 12. Атлантида. 13. Борьба. 11. Свадьба. 8. Волк. 7. «Куга». 6. Нерест. 5. Гена. 2. Коньяк. 4. 1. Женоубийство. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 54. Аудит. 51. Устье. 52. 48. Поворот. 49. 40. Диез. 41. Смех. 43. Шип. 44. 38. Коло. 39. Зал. 32. Искра. 35. 29. Жирндаль. 21. Вжик. 23. Счёт. 14. Твиттер. 18. 10. Лягросс. Эндокринолог. 9. Снеговик. 1. Журналистика. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. 4, 8, 6, 2, 9, 9, 4, 1, 6, 5, 2, 8, 3, 7. 2. 1, 4, 7, 8, 4, 8, 5, 7, 3, 6, 2, 9, 1, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 1, 4, 5, 5, 7, 3. 3. 9, 7, 1, 2, 1, 2, 4, 8, 5, 6, 6, 3, 9, 5, 6, 2, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6. **СЛЮЗКИ (цифры построчно):** 3, 9, 6, 2, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6.

Судoku

		6		1	7		8	
8			3	6	9	7		
	2	7					6	
	1						5	
		9	5	2	1	4		
	8						9	
	6					1	4	
		3	1	4	8			9
	4		6	5		8		

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ
РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55

Ипотека

5%

КВАРТИРЫ
В МОСКВЕ

495 432 67 74

А101

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.