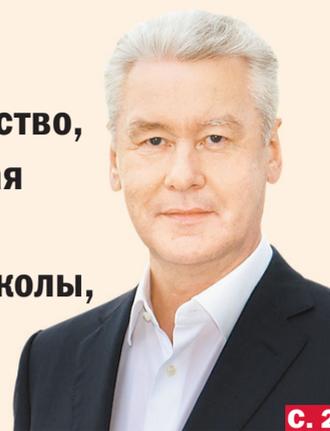


ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

24 482
КУСТАРНИКА
ВЫСАЖЕНО
С 2010 ГОДА

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
ОТРЕМОНТИРОВАНО

608

ПОДЪЕЗДОВ



Одна из площадок празднования 5-летия проекта «Активный гражданин» расположена на бульваре Дмитрия Донского, вл. 11.

Фото: Арсений Костерин

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Сухой фонтан
установят этим летом
на ул. Старокачаловской



С. 5

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Детский городок
с искусственным
газоном появится возле
д. 8 на ул. Ратной



С. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Один из самых активных
«долголетов» района –
о том, какой спорт выбрать



С. 6

В СЕВЕРНОМ БУТОВЕ
ПРОЖИВАЮТ

95 000

ЖИТЕЛЕЙ –
ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ
В МИНЕРАЛЬНЫХ ВОДАХ
ИЛИ ЕССЕНТУКАХ

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

АКТИВНЫЕ И ВЕСЁЛЫЕ:

**КАК ПРОЕКТ «АКТИВНЫЙ
ГРАЖДАНИН» ОТМЕТИЛ
5-ЛЕТИЕ В РАЙОНЕ
СЕВЕРНОЕ БУТОВО**

С. 3

Мой дом – Северное Бутово

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте



Территория Северного Бутова может стать ещё лучше благодаря программе «Мой район».

Фото: Арсений Костерин

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утором хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящим домом для всех его жителей.

Об этом говорит и мэр Москвы Сергей Собянин: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная

инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если



в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».

А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами?

Предлагать свои идеи, объяснить, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковому вопросу» – норма современного общества и полезная привычка.

Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портит настроение. И, кстати, мелочей в программе «Мой район» не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться

этим благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию программы «Мой район», тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательнее исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»

ФОТОФАКТ



А вы знали, что ещё в XVI веке в селе Киово-Качалово (сейчас это территория Северного Бутова) построили деревянный храм Великомученицы Парасковей? Во время польско-литовского нашествия он был уничтожен. И только в 1692 году на том же месте началось строительство каменного храма с пристройкой – приделом Рождества Пресвятой Богородицы. А какие места для вас особенные? Делитесь фотографиями в паблике vk.com/utovo. Автор фото: @_yvidela_4t0.



Фото: Арсений Костерин

Какое направление «Московской смены» вы бы выбрали для своего ребёнка?

Физкультурно-оздоровительное	62,12%
Образовательное	21,21%
Социальное	16,67%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте. Группа района vk.com/utovo.

Проголосовали 66 человек.

Живая энциклопедия каждого района

На официальном сайте мэра Москвы появился раздел, полностью посвящённый программе «Мой район». Вот как рассказывает о нововведении Сергей Собянин: «За кажущейся простотой стоят огромные массивы информации. Потому что одного интересует, что будет происходить со школой, куда ходит ребёнок. Другому нужно посмотреть, а что будет с близлежащим парком. Третьему нужна хорошая велослужба. По сути дела, это информация обо всех аспектах нашей жизни. Раздел на mos.ru состоит из интерактивного «кубика Рубика», эта живая модель будет постоянно развиваться и наполняться. Многие работы уже ведутся под эгидой «Моего района» – с точки зрения комплексности его развития. На самой платформе есть специальный раздел, где граждане могут сказать: а вот эта информация неправильная, а вот здесь хорошо бы запланировать такой объект. То есть москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения своей жизни, всего, что их окружает. Это важная история, чтобы на этой площадке аккумулировался поток идей, замечаний и предложений. Это позволит нам работать с учётом мнения жителей».

В новый раздел на mos.ru уже загружено немало интересного – познавательные факты из прошлого и настоящего районов, карты социальных объектов и строек (в том числе по программе реновации). Тут же собрана полная информация о действующих клубах и секциях «Московского долголетия». Обратите внимание на подраздел «Качество». Он состоит из адресов территорий, где идёт озеленение и благоустройство (с описанием того, что делается).

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



Раскраска с символикой проекта «Активный гражданин» особенно приглянулась детям.

Фото: Арсений Костерин



Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Организаторы подготовили много интересных игр для жителей всех возрастов.

Фото: Арсений Костерин

Проект для неравнодушных

1 и 2 июня на территории района Северное Бутово свой первый юбилей отметил проект «Активный гражданин»

Городской проект «Активный гражданин», который создан для проведения открытых голосований и сбора оценок москвичей в электронной форме, 1 и 2 июня провёл серию мероприятий в честь своего 5-летия. Одна из площадок находилась на территории района Северное Бутово по адресу: бул. Дмитрия Донского, вл. 11.

В шаговой доступности бутувчане смогли принять участие в ярком празднике, насыщенная программа которого длилась все выходные. Создать возможности для досуга без поездки в центр Москвы – часть работы по программе «Мой район». А началось всё с танцевальной зарядки с участницей шоу «Танцы» на ТНТ Алёной Фокс. После зажигательной разминки для юных гостей праздника в субботу показывали спектакль «В поисках Белоснежки», а в воскресенье – спектакль «Коло-



ЕЛЕНА КОРШУНОВА,
жительница района
Северное Бутово:

– Проект всегда предлагает массу крутых голосований. С креативностью у организаторов всё супер. Очень жду мероприятия программы «Активный гражданин» и всегда стараюсь посетить как можно больше площадок.

бок». «Ребёнку так понравилось, что он позабыл обо всём на свете. Организация отличная», – рассказала жительница района Алина Нестерова.

Пока дети увлечённо смотрели истории из жизни сказочных героев на сцене, их родители вместе со старшими братьями и сёстрами участвовали в конкурсах, квестах и викторинах на знание Москвы.

С 17.30 бутувчане смогли послушать диджей-сет от DJ Grisha Zveer, песни Юлии Михальчик и Вахтанга. А финальным итогом стала творческая встреча с популярной ведущей Первого канала Светланой Зейналовой.

На районной площадке собрались не только новички, которые недавно присоединились к проекту, но пришли и за всегдатаи, которые тщательно следят за обновлениями, голосованиями и получают за это вознаграждения от организаторов.

Бутувчанин Игорь Андреев шесть раз становился об-



ладателем звания «Активный гражданин месяца»: «Стараюсь постоянно следить за обновлениями

проекта «Активный гражданин», участвовать в опросах. Больше всего меня интересуют темы, связанные с благоустройством своего района, но и городские мероприятия не обхожу стороной. Про то, что нужно изменить в наших парках, какие активности на летний период стоит включить в программу и в какое время лучше всего их проводить. У меня маленькая дочка, которая очень любит гулять на свежем воздухе, принимать участие в активных играх, поэтому я тщательно отслеживаю новости о проведении детских мероприятий и всегда оставляю свой голос».

В проекте «Активный гражданин» каждый жи-

тель столицы может найти среди 20 категорий интересующую его



тематику и проголосовать за то или иное нововведение.

«Очень здорово, что придумали такой проект. Как появляется свободное время, то сразу захожу в приложение, выбираю опросы и оставляю свой голос. Я считаю, что каждому горожанину необходимо делиться своим мнением в разделах «Экология» и «Медицина», мы можем многое усовершенство-

«На мероприятии проекта «Активный гражданин» всегда приглашают интересных гостей и современных артистов. Поздравляю с мини-юбилеем и желаю дальнейшего процветания, новых идей».

Кира Белоус,
жительница района
Северное Бутово

вать. Будущее столицы только в наших руках», – делится мнением участница проекта **Екатерина Платонова**.

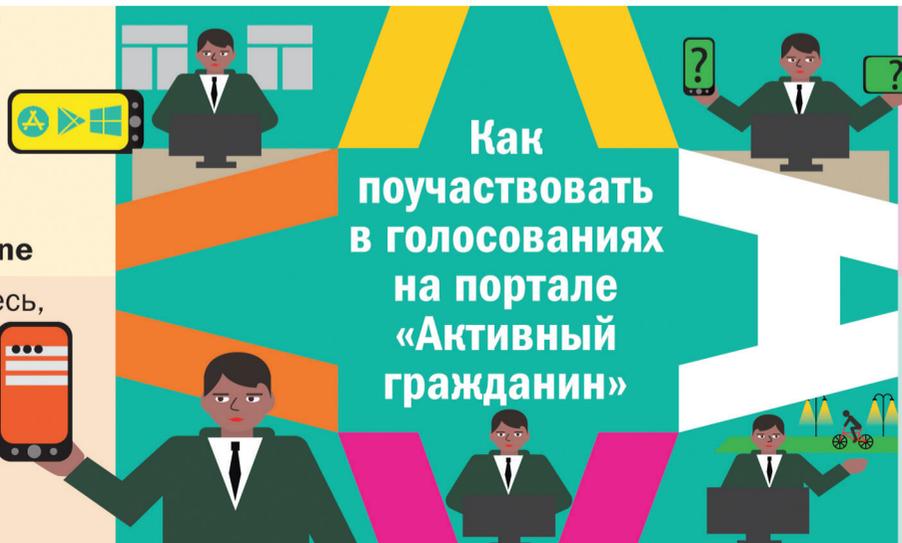
За такой небольшой срок – 5 лет – проект «Активный гражданин» успел собрать аудиторию более 2,2 миллиона человек. Благодаря мнениям неравнодушных горожан было благоустроено более 100 парков в столице.

Развитие территории района – важная составляющая программы «Мой район».



- 1 Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение
 - App Store
 - Google Play
 - Windows Phone

- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона



Как
поучаствовать
в голосованиях
на портале
«Активный
гражданин»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За четыре года было проведено более **3600 голосований**. Сегодня на портале зарегистрировано более **2,5 млн участников**

Дети выбирают ударные и хип-хоп

Воспитанники центра «Эврика-Бутово» продемонстрировали свои таланты на Дне защиты детей



Жители собрались на площадке в пойме реки Битцы отпраздновать День защиты детей.

Фото: Арсений Костерин

В первый день лета по традиции во всех странах мира отмечается День защиты детей. Вот и в районе Северное Бутово сотрудники центра культуры и досуга «Эврика-Бутово» организовали весёлый праздник для маленьких бутувчан.

«Ежегодно 1 июня в нашем районе проходят разные мероприятия. Мы со своей стороны стараемся придумать интересную развлекательную программу, организовать весёлые игры и мастер-классы, а воспитанники наших клубов получают шанс ещё раз показать себя на сцене и порадовать бутувчан», – рассказала заместитель директора центра **Евгения Макарова**.

В этот раз мероприятие проходило на обновлённой по программе «Мой район» площадке в пойме реки Битцы: здесь огромная зелёная территория, водоём, большие фонтаны, благоустроенные дорожки и новая сцена. Более 300 юных

жителей района Северное Бутово собрались повеселиться и официально открыть летний сезон. Ребятам предложили мастер-классы: техника рисования по воде, декупаж, вышивка, плетение. Кроме того, работала школа скорочтения, а творческая студия «Азь Арт» приглашала гостей праздника принять участие в создании большой картины, на которой каждый желающий мог оставить свой след.

Пока на одном берегу реки Битцы дети вместе с родителями проявляли свои таланты и умения в мастер-классах и резвились, участвуя в подвижных играх, по другую сторону маленькие звёзды района исполняли весёлые песни и зажигательные танцы.

Ритм ударных

5-летний Антон Лещенко, воспитанник студии игры на барабанах Drumkey, лихо обращается с палочками и держит ритм ударных. Публика подпекает

и аплодирует. «Когда мы пришли в центр «Эврика-Бутово», то нас сразу привлекло новое направление. Я всегда за что-то современное и интересное, хочется, чтобы сын развивался и уже сейчас выбрал для себя то, с чем свяжет свою взрослую жизнь. Нам очень понравилось на первом занятии, поэтому решили продолжать. Руководитель кружка Василий Юрьевич Абаев стал для ребёнка настоящим кумиром и другом. А я, как мама, очень признательна за чуткость и внимательность. Стараюсь постоянно контролировать занятия, дома обязательно репетируем, вместе придумываем образы для выступлений», – рассказывает мама **Ирина Леонова**.

Юный барабанщик начал занятия с февраля этого года, но уже успел многому научиться. А на гала-концерте ежегодного фестиваля детского и юношеского творчества «Звездопад на Юго-Западе»,

который проходил 30 мая в ЦКИ «Меридиан», его выступление отметили дипломом.

Чёрным по белому

Ни один районный праздник не обходится без представления от коллектива «Чёрным по белому» танцевальной студии «Ди-студия». В честь праздника они исполнили номер «Ограбление банка». Это новый формат, в котором задействованы не только элементы хип-хопа и брейк-данса, но и хорошая актёрская игра. И, конечно же, продуманные до мелочей костюмы в гангстерском стиле с подтяжками и шляпами.

Crazy Disco под песню Boney M

«Основной профиль спортивно-танцевального клуба «Битца» – танцевальное шоу. А круг направлений у нас широкий: бальные танцы, хип-хоп диско, street dance, эстрадные.

Сейчас в составе нашего коллектива около 40 человек», – рассказывает **руководитель клуба Александр Коваленко**. На сцене ребята из «Битцы» исполнили классическое диско Crazy Disco под песню Boney M, создав атмосферу 80-х, а потом добавили латиноамериканских ритмов, танцуя самбу, ча-ча-ча и джайв.

Заключительной и самой эффектной частью праздника стали краски Холи. Это сухие краски из натуральных компонентов. «Все друг друга разноцветные и довольные. Детям нравится этот момент – ведь официально можно проказничать. Они специально стараются собрать как можно больше цветов на своей одежде», – объясняет Евгения Макарова. Эти краски легко отмываются, совершенно безопасны и легко создают атмосферу волшебства и веселья.



Детям Северного Бутово, оставшимся в городе на каникулы, скучно не будет.

В районе стартовала «Московская смена»

Московская образовательная смена открылась в 246 московских учреждениях, в том числе в ГБУ ЦСПСид «Гелиос», филиал «Северное Бутово» (ул. Коктебельская, д. 8). Бесплатная программа смены рассчитана на школьников от 7 до 14 лет.

«Этот проект очень популярен не только среди детей, но и среди их родителей. Потому что он даёт совершенно уникальные возможности не только отдохнуть в Москве, но и с пользой провести время, получить новые знания и впечатления», – говорит **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова**. – Огромная культурная программа: посещение музеев, парков, достопримечательностей города, есть специальные экскурсии и мастер-классы – в общем, все возможные активности. Кроме того, я тоже мама и понимаю, что родителей беспокоит вопрос безопасности детей, и тут они могут быть спокойны – с 9 утра до 19 ребёнок в безопасности, питается три раза в день и занят в развивающих программах».

Впрочем, в том, что программа популярна, сомнений нет. Ведь многие родители отправляют на смену ребёнка каждый год.

«Дочь находится под присмотром, поэтому мы с женой можем быть спокойны за её безопасность. В прошлом году столько весёлых историй было. Насыщенный распорядок дня, общение с ребятами и увлекательные экскурсии – ребёнок счастлив», – рассказывает **житель района Михаил Ляпин**. – В этом году сразу на июнь и июль записались».

Первая смена проекта стартовала 3 июня, вторая начнётся 1 июля, а третья – 1 августа. Для того чтобы школьник попал на них, родителям необходимо подать заявление на зачисление ребёнка в одну из смен в выбранную им организацию (общеобразовательную или спортивную школу) не позднее чем за три рабочих дня до старта новой смены.

Создавать площадки для школьников – ещё одно направление программы «Мой район».

Яблоки вместо сигарет



Члены молодёжной палаты района поощряют яблоками согласных отказаться от табака.

Молодёжная палата района Северное Бутово совместно с поликлиниками проводит акцию «Всемирный день без табака». Проходит она так: «Мы предлагаем прохожим обменять сигарету на яблоко, тем самым призываем горожан к здоровому образу жизни. А ещё это заставляет улыбаться людей и поднимает им настроение», – говорит **председатель Антон Лесаев**.

В первый день лета молодые парламентарии заглянули на праздник в честь Дня защиты детей и напомнили всем собравшимся о пользе здорового образа жизни, прихватив с собой коробки с яблоками.

Данная акция в районе стала уже доброй традицией, которая находит отклик у жителей. Члены молпалаты привели статистику: за первые 15 минут добровольно отказались от сигарет семь человек, за что и были награждены сочными и спелыми яблоками.

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru

+7 (495) 646 57 57

Пойдём играть!

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57



ИРИНА БРИНЁВА,
местная жительница:

– Я живу в соседнем доме, но очень часто прихожу с ребёнком во двор дома 8 по улице Ратной. Здесь была большая детская площадка, но со временем покрытие износилось, качели и весь детский городок перестали быть интересными для малышей. Хотелось бы видеть здесь современную площадку с удобным покрытием и ярким дизайном. В нашем районе есть прекрасные парки и зелёные зоны, но, например, маме с маленькими детками легче прогуляться в своём дворе, чем идти в парк. Поэтому новую детскую площадку мы все очень ждём.

Новая площадка с искусственным газоном и современным детским городком появится на ул. Ратной возле д. 8, корп. 3

Современные детские и спортивные площадки в каждом дворе – один из приоритетов программы «Мой район». Одну из таких площадок с обновлённым детским городком установят во дворе дома № 8, корп. 3, по ул. Ратной. Здесь будут необычные конструкции для детских игр, уложат искусственный газон, выходящий привлекательнее резинового покрытия.

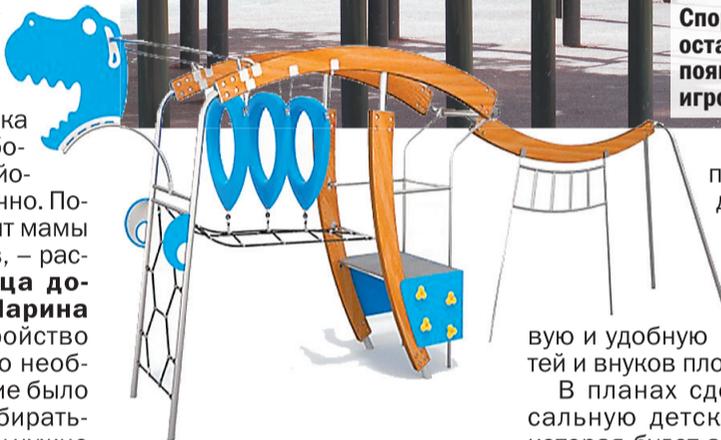
«В нашем дворе много молодых семей, у которых по 2–3 детишек, поэтому в шаговой доступности должны быть зоны для прогулок с ними. Тем более наша площадка одна из самых востребованных в этой части района – здесь всегда солнечно. Постоянно в гости приходят мамы с детьми всех возрастов, – рассказывает жительница дома 8 по ул. Ратной Марина Акимова. – Благоустройство детской площадки было необходимо: старое покрытие было в ямах, дети падали, забираться на горку нужно было по неудобным ступенькам».

Новая площадка рассчитана на детей от 7 лет. Но в процессе согласования проекта с жильцами, когда проводились встречи с представителями управы и муниципальным депутатом, договорились, что для тех, кто младше, установят горку, большую песочницу и качели.

Вера Андреевна Крылова и её 3-годовалая внучка тоже ждут обновлённую площадку: «Внучка часто бывает у меня в гостях, и каждый раз выходим гулять, поэтому в нашем дворе знаем всё. Действительно, детская площадка была в очень плохом состоянии. Покрытие, например, уже износилось и устарело. Так ещё и все карусели из металла – я всегда переживала, чтобы малыши не получили травмы. Хорошо, что власти нас услышали и приступили к её благоустройству. Ещё зимой проводили встречи с жителями, на которых обсуждали проект новой



Спортивный городок на Ратной (верхнее фото) останется на прежнем месте, а в детской зоне появятся интересные развлечения – например, игровой комплекс в форме динозавра (нижнее фото).



площадки. Надеюсь, сделают всё быстро и по современным стандартам. Ждём красивую и удобную для наших детей и внуков площадку».

В планах сделать универсальную детскую площадку, которая будет актуальна в любое время года. Позаботились и о старшем поколении – будут установлены скамейки с навесами. Пожелания жителей собирали на дворовых встречах, затем вносили в проект.

«Площадка на ул. Ратной, д. 8, корп. 3, очень любима жителями, особенно осенью, зимой и весной, когда бывает прохладно, родители с детьми приходят сюда погреться, поскольку здесь солнечная сторона. Здесь есть и спортивная площадка для ре-

бят старшего возраста, отлично можно позаниматься спортом – она остаётся. А современный детский городок станет хорошим дополнением. В нашем районе тщательно следят за состоянием детских и спортивных площадок», – говорит житель района **Валентин Петров**.

Специалисты уже приступили к работам – в конце мая демонтировали старую детскую площадку, подготовили территорию, поместили песочницу. Новые конструкции детского городка начали ставить на свои места. В управе района сообщили, что до 15 июля все работы будут выполнены в полном объёме.

Всего в 2019 году по программе «Мой район» благоустроят 47 дворовых территорий, 17 из них комплексно, и установят 7 современных игровых городков на детских площадках.

Варвара Почевалина

в гостях, и каждый раз выходим гулять, поэтому в нашем дворе знаем всё. Действительно, детская площадка была в очень плохом состоянии. Покрытие, например, уже износилось и устарело. Так ещё и все карусели из металла – я всегда переживала, чтобы малыши не получили травмы. Хорошо, что власти нас услышали и приступили к её благоустройству. Ещё зимой проводили встречи с жителями, на которых обсуждали проект новой

площадки. Надеюсь, сделают всё быстро и по современным стандартам. Ждём красивую и удобную для наших детей и внуков площадку».



«Вива» вместо «Бульвара Д. Донского»

Компания «Яндекс» создала альтернативную карту столичного метро, переименовав станции по названиям «центров притяжения» – названиям парков, музеев, торговых площадок и т. д.

Станцию «Бульвар Дмитрия Донского» на альтернативной карте метро жители называют... «Вива»: попадая сюда, люди чаще всего делали запрос на поиск торгового центра «Вива». В топе самых популярных мест и достопримечательностей по общему числу запросов на этой станции оказались ЖК «Бутово Парк» и Щербинский районный суд.



Чего не хватает в парке «Битца»?



Проголосовали 428 человек. Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района vk.com/utovo.

Пешеходных переходов в Бутове становится больше

Новый пешеходный переход появился на ул. Коктебельская возле д. 11. Вместе с нанесением разметки установили «лежащего полицейского».

«Раньше приходилось идти до пересечения с ул. Грина, так как там светофор и можно безопасно перейти дорогу. Теперь мы с детьми спокойно переходим дорогу, гуляя по району или направляясь в центр «Гелиос», – говорит жительница **Ирина Солоухина**.

Кроме того, переход на пересечении ул. Ратной с бульваром Дмитрия Донского стал регулируемым – его оборудовали светофором из-за возросшего количества автомобилей на этих дорогах.

Теннис, йога и ушу

С появлением программы «Московское долголетие» образ жизни пенсионера Вадима Артамонова кардинально изменился



Вадим Фёдорович на занятиях по ОФП.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
 ☎ +7 (495) 646 57 57

Фото: Полина Богданова



Житель района Северное Бутово Вадим Артамонов в свои 64 ведёт активную жизнь – занимается ОФП, ЛФК, ушу, большим теннисом и йогой. Городской проект «Московское долголетие» не только помог разнообразить досуг на пенсии, но и привести себя в отличную физическую форму. Начав заниматься, Вадим Фёдорович сменил одежду на два размера меньше.

«Пришёл как-то поиграть в секцию шахмат в центре социального обслуживания и услышал о программе «Московское долголетие». Думаю, времени свободного много, можно и попробовать. Весной прошлого года всё началось с посещения занятий ушу», – вспоминает он.

«Лечу, а не бегу!»

«Начиналось занятие с разминки, а потом переходили к боевым и оздоровительным практикам. Мне очень нравились упражнения в первом блоке, после них всегда появляется бодрость, начинаешь лучше себя чувствовать. Поэтому стал интересоваться и другими активностями. Мне предложили попробо-

вать общую физическую подготовку (ОФП), которая хорошо развивает силу, выносливость и скорость. Движение – это для меня! После часа занятий чувствую

себя замечательно, ноги просто летят, а не идут.

Большая игра

Большой теннис – это для меня отдельное наслаждение! Успел позаниматься только месяц, но уже понял, что этот вид спорта определённо подходит под мой темперамент. Это настолько интересно, вы не представляете. Когда ты в игре, то понимаешь, как нужно подходить к мячу, как лучше бить и с какой руки подавать. Если не брать во внимание все эти нюансы, то через 15–20

«Обожаю посещать различные массовые мероприятия проекта «Московское долголетие». Жена говорит, что застать меня дома – большая удача».

Вадим Артамонов

минут выдохнешься, будет физически тяжело. Но, только овладев техникой, будешь играть легко и красиво. В сентябре, когда начнётся учебный год в школе № 1945 и откроется зал, продолжу тренировки.

«Учусь дышать»

Три месяца назад решил попробовать сходить на пробное занятие йогой. Всё-таки техника правильного дыхания – это важно для нас, пенсионеров. Всё оказалось так, как я и представлял: полное расслабление и новое ощущение невесомости. Удивительно, что после дыхательных практик ты чувствуешь усталость, но одновременно с этим тело избавляется от напряжения. Кстати, в нашей

группе из 15 человек я единственный мужчина. Заметил, что активный слой населения – женщины.

Планы на осень

Теперь я не обхожу стороной и спартакиады. Например, 30 мая прошли соревнования, в которых участвовал весь ЮЗАО: лёгкая атлетика (кросс на 1000 метров), настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки, дартс, шахматы и комбинированная эстафета. Наша команда из Северного Бутова, капитаном которой являюсь я, заняла 1-е место!

В планах на осень не только продолжать занятия, но и пойти на новые. Хочется добавить спокойные часы, когда тело отдыхает, а голова работает. Запишусь на рисование и буду изучать английский язык.

С появлением в моей жизни проекта «Московское долголетие» даже рацион питания стал иным: раньше конфеты, печенье и сахар были обязательны. Сейчас физнагрузки приносят хороший результат, и, конечно же, стараюсь обходиться без вредностей».

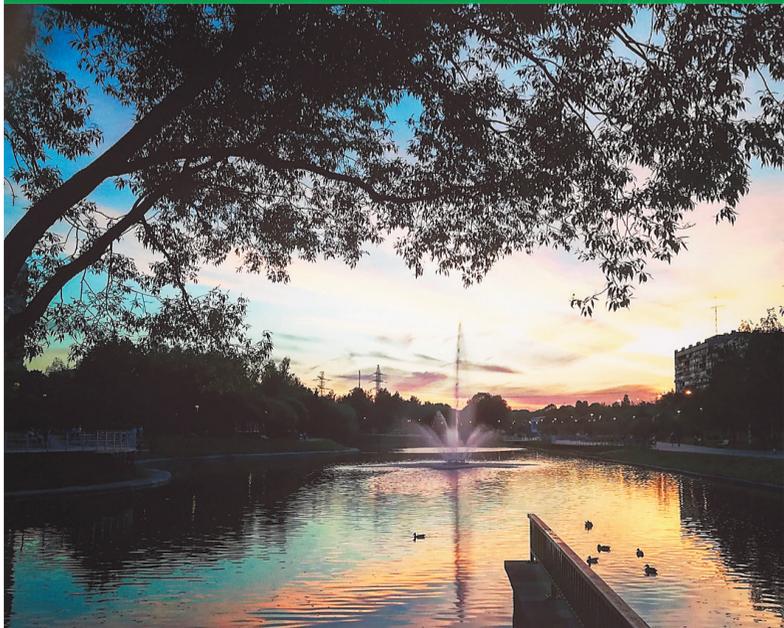
Предложить жителям интересные хобби в шаговой доступности от дома – приоритет программы «Мой район».

РАЙОННЫЕ ТАЛАНТЫ



Жительница района Северное Бутово Ксения Желаяева с 12 лет занимается вышиванием: «Очень люблю своё хобби. Два года назад стала вышивать на заказ. В основном заказы поступают на иконы, вышитые бисером, но вышиваю и крестиком», – рассказала мастерица. Работы Ксении сейчас разлетаются по разным городам нашей страны, а одна отправилась даже в Америку. «На душе так приятно от того, что мой труд радует людей», – добавляет она.

ФОТОФАКТ



В паблике «Сказочное Бутово» (vk.com/utovo) жительница района Анастасия Калинина поделилась снимком вечернего пейзажа.

Фитнес в библиотеке на ул. Грина работает даже летом

Жители района Северное Бутово, участвующие в проекте «Московское долголетие», регулярно ходят на занятия фитнесом, которые проходят на базе библиотеки № 193 на улице Грина. Благодаря программе «Мой район» библиотеки становятся культурными центрами района – в них появляются самые разные занятия, в том числе и спортивные. Комплекс упражнений, который там преподают, специально был разработан с учётом особенностей организма пожилых людей. Благодаря ему повышается тонус мышц, укрепляется мышечный корсет – за счёт равномерных физических нагрузок.

Многие участники проекта успевают совмещать сразу 4–6 видов занятий. «Посещаю практически все активности программы, особенно нравится фитнес. Нам повезло с инструктором Ольгой Демченко. Она очень подробно объясняет и демонстрирует каждое упражнение, старается разнообразить программу. После занятий позвоночник становится гибким, всё тело в тонусе», – объясняет **бутовчанка Светлана Казакова.**



Занятие по фитнесу одной из групп «долголетов» района Северное Бутово.

Фото: Полина Богданова



ГАЛИНА АНДРЕЕВА, местная жительница:

– На фитнес хожу второй год, наши занятия проходят чудесно! Весь комплекс упражнений идёт в единой системе. Благодаря занятиям уходят все болячки, появляется бодрость и поднимается настроение.

Центр талантов

Центр эстетического воспитания «Моцарт» в десятый раз провёл фестиваль-конкурс «Джазовая весна»



Выступление хореографического ансамбля «Россы» на сцене тематического сквера «Моцарт».

Фото: Центр «Моцарт»

Африканские ритмы, европейская гармония и элементы афроамериканского фольклора – это и есть джазовая музыка. Знакомство с лучшими джазовыми произведениями зарубежных и отечественных композиторов и исполнителей, отбор талантливых и перспективных исполнителей джаза среди детей и молодежи провели в десятый раз на фестивале-конкурсе «Джазовая весна».

Кроме организации музыкальных мероприятий центр эстетического воспитания «Моцарт» образовательного комплекса «Воробьёвы горы» (ул. Старобитцевская, 17Б) уже 25 лет развивает таланты бутовчан в возрасте от 5 до 18 лет.

Сейчас в центре обучаются 885 детей. Преподавание по 122 дополнительным общеразвивающим программам ведут 75 педагогов. Основным направлением работы по-прежнему остаётся художественно-эстетическое, а его основу составляет музыкальное образование. «В процессе обучения дети получают навыки публичных выступлений как сольных, так и в составе ансамбля или оркестра», – рассказывает **руководитель центра**



Вера Пахомова. «Концертный хор», вокальный ансамбль «Моцарт», студия эстрадного вокала, цирковая студия «Арена», хореографические коллективы «Россы» и «Антре», театральные студии «Русалочка» и «Терра», студия изобразительного искусства и прикладного творчества – все они неоднократно были удостоены наград городского, всероссийского и международного уровней.

«Только в этом учебном году лауреатами I степени стали 70 участников (коллективы и солисты). Всего победителями и призёрами конкурсов и фестивалей стали 320 человек», – добавила Вера Евгеньевна.

Ученики успели проявить себя на московском детском фестивале национальных культур «Мой дом – Москва», городских фестивалях «Эстафета искусств», «Театральный Олимп» и «Новая вершина», в фестиваль-конкурсах «Поющая Москва» и «Слова, спасающие мир».

«Важный психологический момент: в совместном образовательном процессе вы-

нуждены постоянно приспосабливаться к современным условиям, но «стержень» воспитателя, его педагогический опыт, неизменно направлен на то, чтобы привлечь ребёнка к искусству и творчеству», – считает **педагог, руководитель ансамбля домристов «Полянка» Сергей Винокуров.**



Многие из выпускников центра «Моцарт» и дальше связывают свою жизнь с творчеством: преподают музыку, становятся звукооператорами, выбирают профессию музыканта, артиста цирка. Например, Анастасия Кутина, Максим Козлов, Евгений Бабанин.

«В следующем учебном году у нас в планах расширить программу центра примерно

на треть, – объясняет **методист Елена Косинец.** – Особое внимание уделим дисциплинам, ориентированным на совместное творчество детей и взрослых. Например, откроем «Семейную киношколу», а затем будем готовить программу «Семейное музицирование». Родители принимают активное участие в подготовке и проведении мероприятий и различных проектов центра».



Благодаря реализации программы «Мой район» рядом с центром появился тематический сквер «Моцарт», на сцене которого с концертной программой выступают юные музыканты. Например, 28 и 29 мая здесь прошёл отчётный концерт.

КСТАТИ

С 26 августа по 8 сентября в центре эстетического воспитания «Моцарт» пройдут дни открытых дверей. Жители Северного Бутова могут посетить открытые уроки, различные мастер-классы, познакомиться с преподавателями и подробно узнать обо всех направлениях дополнительного образования. Кроме этого будет вестись запись на обучение в центре. Узнать подробности можно по телефону центра 8-495-711-28-18.

МНЕНИЯ



СВЕТЛАНА ШМИДТ, бабушка ученицы центра «Моцарт»:

– Огромная благодарность всем преподавателям центра «Моцарт» за доброжелательность к нашим детям. Занятия проводят высококвалифицированные педагоги, благодаря которым раскрываются способности и таланты ребят. В центре ученикам помогают адаптироваться в коллективе, найти общий язык со своими сверстниками – это важно. Кроме этого, регулярно проходят различные тематические концерты, иногда на одной сцене с детьми выступают и преподаватели.



НИКИТА ПОЛЯНСКИЙ, ученик центра «Моцарт»:

– Мне нравится выступать, участвовать в фестивалях, играть в эстрадном ансамбле. Занимаюсь в театральной студии «Терра», учусь играть на ударных. В центре я научился добиваться поставленных целей, становиться круче, прислушиваться к мнению преподавателей, потому что они с большим опытом работы в театре, многочисленными выступлениями на концертах. Здесь нашёл много новых друзей. В будущем я хочу стать артистом.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ УЛИЦЫ

Знаменские Садки



фото: Полина Богданова

Бутовчане хорошо знают небольшую улицу, которая насчитывает всего 14 домов и находится между бульваром Дмитрия Донского и Куликовской улицей, – Знаменские Садки.

«Большая редкость, когда улица получает название по местности, где она расположена. Знаменские Садки – тот самый случай, – рассказывает **российский историк, автор более 100 публикаций и книг о Москве и усадебном наследии Михаил Коробко.** – Улица получила название от подмосковной усадьбы князей Трубецких «Знаменское-Садки», которая



Пишем историю нашего района. Про какую улицу рассказать в следующем номере? Ждем ваших звонков по телефону +7 (495) 646 57 57.

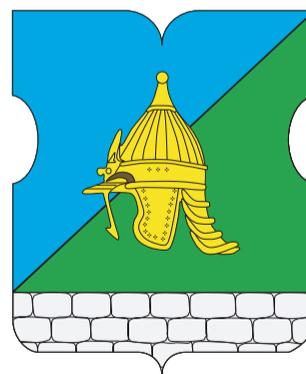
находится на территории Битцевского парка».

Знаменское – от небольшой каменной одноглавой церкви Знамения Богородицы, которая после октябрьского переворота была закрыта, а в 1929 году разобрана. Жители деревни Садки, которая находилась на реке Обитце (в наши дни – Битца), промышляли рыбной ловлей при помощи специальных садков. Так и появилось название.

Сейчас, гуляя по улице Знаменские Садки, с одной стороны вы можете наблюдать достопримечательность района – Бутовский парк, а с другой – жилые многоэтажные дома с магазинами, автобусные остановки и зелёные зоны.

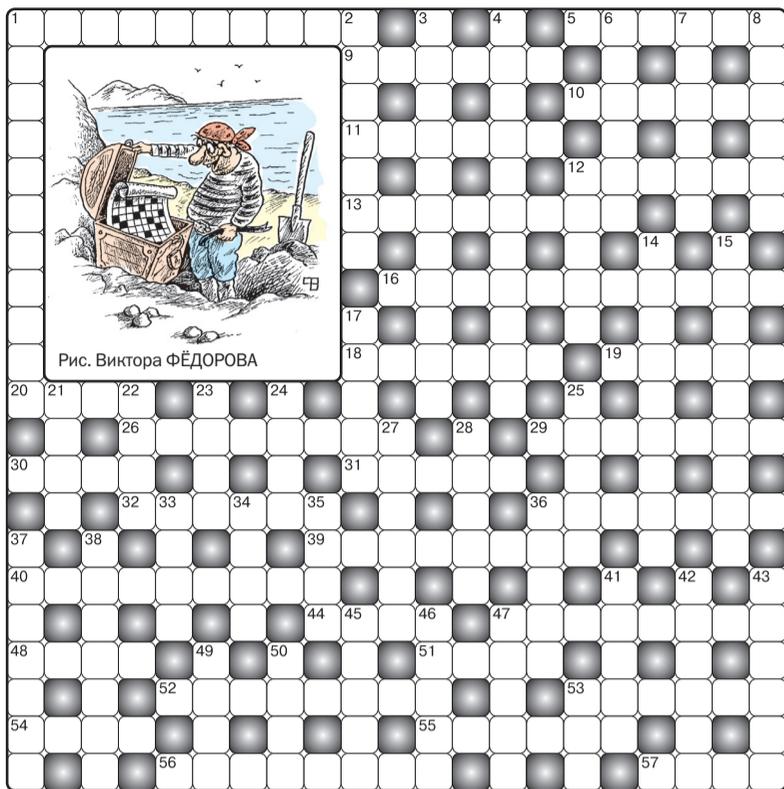
Как «читать» герб района?

Герб района Северное Бутово представляет собой щит, скошенный слева, из двух цветов с золотым древнерусским шлемом, который обращён в правую сторону.



Подножие щита сделано в виде **бутовых камней серебряного цвета.** Оно символизирует название района (бут – камень неправильной формы, использовавшийся для строительства) и продолжение традиций активного строительства, в том числе различных экспериментальных жилых комплексов, на территории района.

Золотой древнерусский шлем символизирует боевые заслуги русских воинов, в честь которых названы улицы Ратная и Куликовская, бульвар Дмитрия Донского и другие.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клан чинуш. 5. Что разрушило здоровье отца Эрнеста Хемингуэя? 9. «Косая ... в плечах» у амбала. 10. Что устраивает слон в посудной лавке? 11. Туча, но белая и пушистая. 12. Любимый итальянский живописец Василия Сурикова. 13. «Острый папоротников». 16. Какой древний город Таманского полуострова стал синонимом «конца географии»? 18. «Сменная обувь» для посетителя катка. 19. «Дядя» с котом Матроскиным. 20. Газировка в жбане. 26. «Нечто среднее» между требованием прокурора и просьбой адвоката. 29. Популярное на Сицилии пирожное. 30. «Отрада для взяточника». 31. За чем школяр сидит? 32. Камень «дворцовых ступеней». 36. «Строительный стиль» «имени братьев Grimm». 39. Фламандская похлёбка. 40. «Буквенный перерожденец» слова. 44. Деятельный ... партии. 47. Его можно узнать по смеху без причины. 48. Какую обувь Французская революция сделала модной? 51. Истребитель пломб. 52. Людской трутень. 53. Где добывают песок? 54. Герой американского мультсериала, способный из своего тела создавать различные механизмы. 55. «Блатная попса». 56. Комнатное ... в горшочке. 57. Пенелопа из Голливуда.

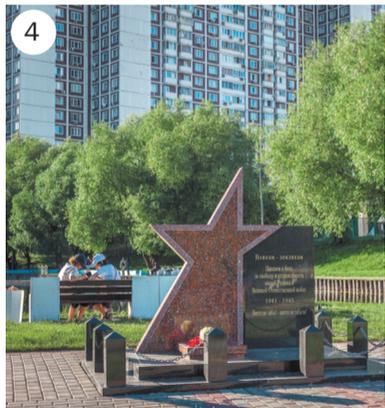
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Русский народный струнный. 2. Потеря из-за сумбура в мыслях. 3. Кто из сказочных героев оказался в Стране лжецов? 4. Учение о преломлении лучей света. 6. Способ пошутить так, чтобы нажить себе

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ?
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55**

врага. 7. Где на кинофестивале «Золотых медведей» вручают? 8. «Ни зги не видно» одним словом. 12. Полосатик среди друзей Винни-Пуха. 14. В какой профессии нельзя оставаться самим собой? 15. Самая популярная настойка из Венесуэлы. 17. Чей запах в античные времена конкурировал с ароматом розы? 21. «И мы пошли под ... метели, куда глаза его глядели». 22. «Навязчивые послания» на мыло. 23. «И в этом вся моя ..., что каждый взгляд твой понимаю». 24. Повод, чтобы один музыкант заглушил весь оркестр. 25. Кого побили на поле Куликовом? 27. Кто живёт на доходы со своих ценных бумаг? 28. Какая буря из палуб выкорчёвывает мачты? 33. Голливудский секс-символ, перечислявший деньги Ирландской республиканской армии, чем вызвал скандал в британском парламенте. 34. Кузнец из нибелунгов. 35. Хозяин «шкурного интереса». 36. Трюк иллюзиониста. 37. Музыкальный авторитет. 38. Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? 41. Фрукт для характеристики стран третьего мира. 42. Итальянский сэр. 43. «Медовая жвачка». 45. Какое благовоение христианство сделало культовым? 46. Немецкий философ, славивший «великим отшельником духа». 47. Артемида «древнеримской сборки». 49. Что останется от супа, если слить всю жижу? 50. Какая буква до реформы русского алфавита 1918 года встречалась в пушкинской «Полтаве» только раз? 53. ... доступа.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Северное Бутово. Какие?



АФ ПОДПИСКА НА «АИФ»!

СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!

Оформите подписку на 2-е полугодие 2019 г.

ДО 20 ИЮНЯ



Судоку

		3	5	4		7	8
5			8			2	9
		7	2	1			3
9		2	3	6			4
	5		1		2		3
1				5	4	7	2
7			3	1	8		
8	4			2			7
3	6		9	7	2		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бюрократия. 5. Динабет. 9. Сажень. 10. Логром. 11. Облака. 12. Типанья. 13. Тасманья. 16. Тмугтараканья. 18. Коньяки. 19. Фёдор. 20. Квас. 26. Приговор. 29. Каската. 30. Мзда. 31. Парта. 32. Мрамор. 36. Фахверк. 39. Ватерой. 40. Анаграмма. 44. Член. 47. Дуранина. 48. Сабо. 51. Ирис. 52. Тунядец. 53. Карьер. 54. Карьер. 55. Шансон. 56. Растение. 57. Крус.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Балалаечник. 2. Ясность. 3. Дужельсоминно. 4. Анакластика. 6. Ирония. 7. Берлин. 8. Темень. 12. Тигра. 14. Актерство. 15. Ангостура. 17. Укрон. 21. Визг. 22. Стам. 23. Вина. 24. Соло. 25. Мамай. 27. Ранть. 28. Штом. 33. Рук. 34. Миме. 35. Рвач. 36. Фокус. 37. Мазстро. 38. Барбекю. 41. Банан. 42. Синьор. 43. Забрус. 45. Ладан. 46. Ницше. 47. Дина. 49. Гуша. 50. Ферт. 53. Код.

ОТВЕТЫ
К ФОТО:
2. Верхиний
Качаловский
пруд.
3. Улица Грина,
д. 30.

**НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-57**