ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

ТРОПАРЁВО-НИКУЛИНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

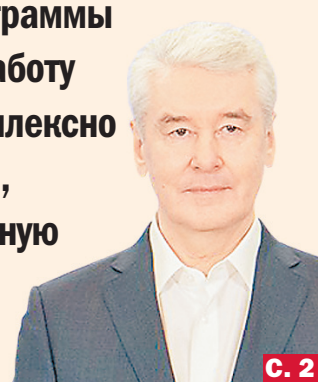
№ 8 (247) ОКТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЗАМЕНА АСФАЛЬТА ПРОХОДИТ НА 3 УЛИЦАХ РАЙОНА

В РАЙОНЕ ПЕРЕОБОРУДОВАЛИ 114 КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЛОЩАДОК

НА СОКОЛЬНИЧЕСКОЙ ЛИНИИ МЕТРО 200 НОВЫХ ВАГОНОВ

Наринэ Левоновна проводит мастер-классы для учащихся не только школы № 1329, но и других московских школ.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

«ПРОГРАММИРОВАНИЕ – ВТОРАЯ ГРАМОТНОСТЬ»

УЧИТЕЛЬ НАРИНЭ ИСАХАНЯН РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ИЗМЕНИЛОСЬ МОСКОВСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

с. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

В районной поликлинике бесплатно проводят онкоскрининг

Фото: Эдуард Кудрявицкий

с. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Какие студии работают в ДК «Оптимист»?

Фото: facebook.com/optimistchannel

с. 6

РАЙОН В ЛИЦАХ

Как композитор Ирина Шведова организовала для семьи сюрприз в Тропарёве

Фото: Олег Дьяченко

с. 7

Пошли гулять во двор!

Благоустройство района завершается

Новые современные игровые комплексы появились нынешним летом в Олимпийской деревне и на ул. Академика Анохина.

Фото: Арсений Костерин

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках **программы «Мой район»** мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

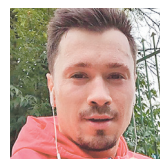
На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появятся 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошлись по Тропарёву-Никулину, чтобы посмотреть, что успели сделать в рамках **программы «Мой район»** в этом году.

Дворы Олимпийской деревни благоустроили: здесь появились декоративные палисадники со скамейками, цветниками и перголами – навесами из вьющихся растений. Обновили детские площадки и покрытие на них. Также во дворах отремонтировали асфальт и бортовой камень.

Новые игровые комплексы установили не только в Олимпийской деревне, но и на ул. Академика Анохина, д. 6, корп. 1–4; д. 26, корп. 1–4. Здесь появились новые газоны, дорожки и тропинки.



«Замечаю, что район преображается, становится уютнее. И от соседей тоже слышу положительные отзывы. Надеемся, что благоустройство продолжится и весной», – высказывает своё мнение **местный житель Ярослав Масленников**.

Не забыли в районе и об удобстве и безопасности передвижения по улицам города как автомобилистов, так и пешеходов. Новый наземный пешеходный переход через ул. Покрышкина организован между д. 8, корп. 3, и д. 5, стр. 2.

В середине сентября завершились работы по благоустройству парка Школьников (ул. Никулинская, д. 6, корп. 3) в рамках **программы «Мой район»**. Разрушенные ступени на лестницах починили, покрасили перила, а также беседки на территории парка. Были заменены игровые элементы детских площадок, которые вышли из строя. Кроме этого, поменяли сетку на футбольном поле и песок в песочницах.

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатько

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии **программы «Мой район»**.

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **посетитель выставки Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покататься вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

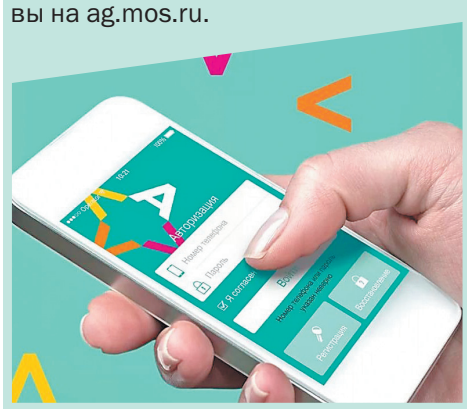
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое **программе «Мой район»**.

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Проектируемый проезд 5411 уже скоро будет достроен.
Фото: Юлия Замятина

Когда будет готов новый проезд?

На вопросы читателей отвечает представитель управы

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и попросили ответить на них **представителя управы Георгия Савченко**.

– Когда будут завершено строительство проектируемого проезда № 5411, который проложили от Никулинского проезда до улицы Покрышкина?
Алексей Долгов

– Работы, которые проводятся по **программе «Мой район»**, будут обязательно завершены до конца 2019 года.

– Как район готовят к зиме?
Елена Степановна

– В середине октября был проведён смотр готовности коммунальных служб к зимнему периоду 2019–2020 годов. Проверили наличие и готовность всей техники, в том числе снегоуборочной, количество дворников, кровельщиков, наличие у них удостоверений, предохранительных страховочных поясов для уборки снега с крыш. Также проверили саму базу ГБУ «Жилищник». По результатам проверки можно сделать вывод: «Жилищник» к работе зимой полностью готов.

– На улице Гааза меняют асфальт. Где ещё в районе проходят работы? Когда их закончат?
Александр Григорьевич

– Сейчас ведутся работы по замене асфальта и бортового камня на трёх улицах района: Доктора Гааза, Академика Анохина и 26 Бакинских Комиссаров. К концу октября все работы будут завершены.

– Во многих районах Москвы есть ярмарки выходного дня. Будет ли в районе Тропарёво-Никулино работать такая ярмарка?
Валентина Вячеславовна

– Ярмарка выходного дня откроется в нашем районе в 2020 году. Она разместится по адресу: ул. Никулинская, д. 21. Планируется, что ярмарка будет работать с 3 апреля по 27 декабря 2020 года.

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА ТРОПАРЁВО-НИКУЛИНО?

1. Написать письмо на электронную почту – uprava.trop-nik@zao.mos.ru, trop-nik@zao.mos.ru.
2. Направить сообщение в электронную приёмную – troparevo-nikulino.mos.ru/reception/. Его рассмотрят в течение 30 дней.
3. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: Ленинский просп., д. 150.
4. Позвонить по телефону управы 8 (495) 438-01-01 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

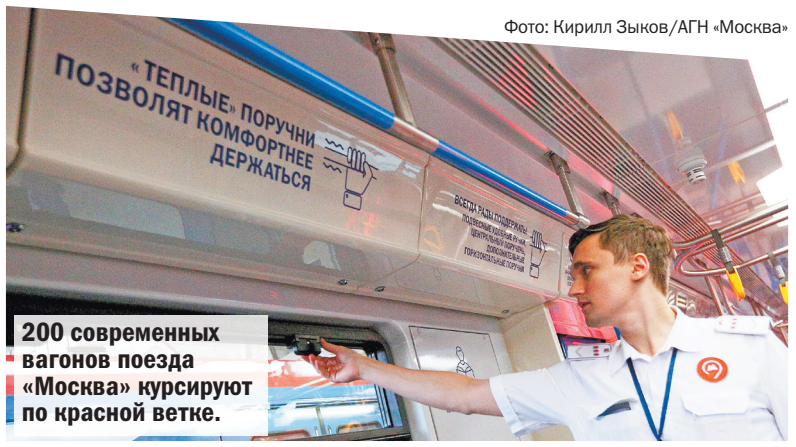
До 2023 года парк поездов метро обновят до 80%

Современный городской транспорт, удобный для пассажиров – важная составляющая программы «Мой район».

Столичное метро стремительными темпами обновляет парк поездов. Сегодня подвижной состав сменили на новый уже больше чем на 50%.

С 2017 года на линии вышли поезда «Москва» нового поколения – со сквозными проходами, широкими дверными проёмами, интерактивными экранами и USB-зарядками. Движение новых поездов плавное, вагоны обладают хорошей шумо- и теплоизоляцией. Благодаря рациональному использованию внутреннего пространства такой состав может перевозить до 2 тысяч пассажиров. Сейчас в Московском метро курсируют более тысячи таких вагонов. Они поступают на самые востребованные линии.

Фото: Кирилл Зыков/АГН «Москва»

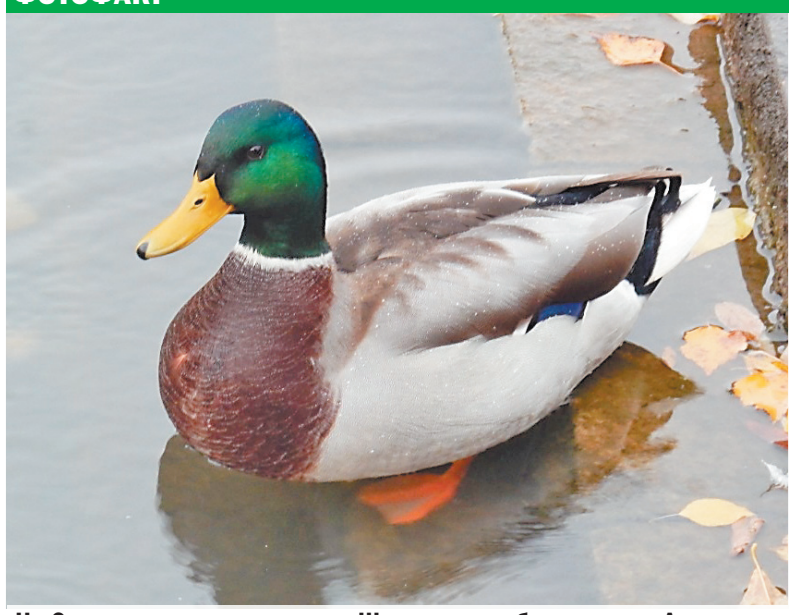


200 современных вагонов поезда «Москва» курсируют по красной ветке.

Жители Тропарёва-Никулина тоже пользуются этими вагонами – на Сокольнической линии их почти 200.

В планах до 2023 года обновить парк поездов метро до 80% – тогда средний возраст поездов в московской подземке составит всего 7 лет.

ФОТОФАКТ



На Очаковских прудах в парке Школьников обитают утки. А вам попадались интересные «жители» района? Ждём ваши фото в паблике vk.com/tropni. Автор фото: Александр Михайловский.

В районе обновили площадки с мусорными контейнерами

Город готовится перейти на раздельный сбор мусора. Первый этап перехода к раздельному сбору мусора должен начаться 1 января 2020 года. До этого времени в жилых районах города на контейнерных площадках во дворах многоквартирных домов установят специальные ёмкости для вторичного сырья. Другие отходы будут по-прежнему накапливаться в существующих контейнерах.

Аналогичную систему раздельного сбора мусора будут использовать и в учреждениях социальной сферы. Также в планах проработать вопрос присоединения к новой системе магазинов и других объектов сферы торговли и обслуживания.

Фото: Юрий Трубников

На территории района Тропарёво-Никулино в рамках **программы «Мой район»** уже переоборудовали 114 площадок для сбора мусора. Для отходов, подходящих для вторичной переработки, выделены баки синего цвета – в них можно выбрасывать металл, стекло, пластик и бумагу. Смешанные виды отходов следует выкидывать в баки серого цвета. Кстати, точно так же будут маркированы предназначенные для загрузки отходов с мест накопления грузовые автомобили.

Новая система позволит увеличить долю вторичной переработки отходов и сократить объёмы их захоронения.

При этом действующие в отдельных районах Москвы пилотные системы раздельного сбора мусора с более мелкой сортировкой сохранятся. В дальнейшем полученный во время этого эксперимента опыт используют для перехода ко второму, углублённому этапу раздельного сбора отходов в столице.

КСТАТИ

Размеры и нормы установки контейнерных площадок строго регламентированы.

Одним из важных требований является возможность свободного доступа спецтехники. Также контролируется наличие плотных крышек.

Будете разделять мусор?

Попробую **45,22%**
Я уже разделяю **31,85%**
Даже не знаю **2,93%**

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tropni.

Проголосовали 157 человек.

Программировать может каждый

Учитель школы № 1329 Наринэ Исаханян рассказывает об инновациях в образовании

Наринэ Исаханян преподаёт информатику и в младших классах, начиная с азов программирования.

Фото: Юлия Замятина

Наринэ Исаханян – учитель информатики школы № 1329 (ул. Никулинская, д. 10). Корреспондент газеты «Мой район» встретилась с ней и поговорила о современной школе.

Вторая грамотность

Преподавать она начала ещё в студенческие годы, на занятиях по компьютерной грамотности в рамках дополнительного образования. А в 2009 году была одним из первых преподавателей, которые внедряли информационные технологии в городские образовательные проекты. Сейчас сложно поверить, но 10 лет назад интернет был только в одном компьютерном классе, вспоминает педагог.

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»

Наринэ Левоновна – координатор Недели кода в России. В её рамках в школе открыли лабораторию креативного программирования, и теперь преподаватель проводит мастер-классы для учащихся и учителей. «Программирование сегодня – вторая грамотность. Мы показываем, что программировать может каждый. За это время к нам присоединились 17 регионов России, мы провели более 200 мастер-классов в рамках проектов «Субботы московского школьника» и «Школа новых технологий». В онлайн-мероприятиях приняли участие 20 тысяч школьников, – делится результатами работы Наринэ Левоновна. – Такой высокий интерес и популярность показывают, что образование открыто новым технологиям и последним достижениям. Наука, IT и образование – неотъемлемые части единого целого».

Преподаватель считает, что ей повезло работать в московском образовании, так как оно открыто инновациям. «Многие воспринимают программирование как что-то очень трудное и непонятное. Но дети открыты всему новому, они не боятся пробовать», – объясняет она.

Менять вместе с МЭШ

Сфера профессиональных интересов Наринэ Исаханян не ограничивается только программированием. Она публикует свои уроки по разным предметам в Московской электронной школе (МЭШ) и недавно получила за них 2 гранта – за урок по географии «Материки. 7-й класс» и по «Окружающему миру» – «Что мы знаем о Москве».

Помимо этого преподаватель создаёт образовательные приложения, их в МЭШ уже более 100. Совместно с коллегами Наринэ Левоновна опубликовала метапредметный урок «Кулинарный стартап», затрагивающий темы информатики, обществознания, технологии и алгебры, а также урок «Москва – город образования» на английском языке.

«Каждый учитель может стать разработчиком и менять образование уже не только в своём классе, но и во всей стране, так как библиотека МЭШ доступна для всех», – уверена Наринэ Исаханян.

Екатерина Магдыч

Инспектор поможет и родителям, и детям

ДОСЬЕ

МУРЗАЕВА ОЛЕСЯ АЛЕКСАНДРОВНА,

капитан полиции,
начальник отделения по делам несовершеннолетних.
Адрес: Мичуринский просп., д. 12, стр. 1.
Приём: понедельник – пятница с 14.00 до 18.00.
Телефон +7 (926) 607-13-57.

Капитан полиции Олеся Мурзаева работает с подростками 12 лет. Некоторые её бывшие подопечные уже и сами стали родителями. «Часто встречаю их, и очень приятно видеть, что люди взялись за ум, живут нормальной, полноценной жизнью, а не покатились по наклонной», – признаётся Олеся.

Она говорит, что самое главное для инспектора – найти индивидуальный подход к каждому ребёнку и родителю. «Надо быть доброжелательным и настроенным только на позитивный результат. Наша задача – помогать семьям, а не просто бездушно выписывать протоколы», – говорит капитан Мурзаева.

Кстати, у неё первое образование психологическое. Это помогает работать и с родителями. «Бывает, начинаешь разбираться в проблемах так называемого трудного подростка? и выясняется, что во главе угла стоят проблемы с родителями. Поможешь восстановить мир в семье – и ребёнок из зоны риска выходит», – объясняет Олеся.

Сотрудник полиции точно знает, где в районе собираются проблемные дети. Там они часто проводят рейды. «В любое время суток, даже утром, когда они школу прогуливают», – рассказывает капитан. Она говорит, что сегодня у таких мест благодаря **программе «Мой район»** появились реальные конкуренты. «Благоустроили, например, парк Школьников – замечательное освещение, уютно, дети там с удовольствием в теннис играют. Да и вообще меньше правонарушений стало, – говорит Олеся Мурзаева. – В Олимпийской деревне у нас есть «коробка», на которой летом дети играют в футбол, а зимой там каток. Они с удовольствием отдыхают там даже с родителями и как раз добирают то самое общение, которого им не хватает».

По её словам, сегодня трудные подростки часто оказываются из вполне благополучных семей. «Всё происходит из-за недопонимания. Родители много работают, материально обеспечивают детей, это похвально. Вот только никогда не надо забывать, что детям не хватает иногда не материальных благ, а простого общения. Дети выразить эту претензию словами могут не всегда, но чтобы обратить на себя внимание, начинают совершать необдуманные проступки, уходить из дома, – рассказывает капитан Мурзаева. – Нередко попадают в неприятные ситуации из-за желания что-то доказать сверстникам. Уже даже в начальной школе (3–4-й классы) на слабо начинают воровать жвачку или шоколадки в магазинах. Поэтому ребёнка не следует выпускать из поля зрения, следить за ним внимательно и, если что-то настораживает, сразу же обращаться за помощь».

Олеся Мурзаева напоминает, что она и инспекторы района всегда готовы откликнуться на призыв ребёнка или родителей, если требуется помощь: «Можно звонить и в выходные, и в праздники – я всегда на связи. Если что-то настораживает в поведении ребёнка, не стесняйтесь, обращайтесь. Всегда посоветуем, поможем решить проблему, подскажем хорошего бесплатного психолога, если необходимо. Никто не будет вашего ребёнка из-за обращения ставить ни на какой учёт. Наоборот, можем помочь на начальной стадии, чтобы потом не было печальных последствий».

Как поступить в РАНХиГС вне конкурса

Один из самых любимых выпускниками района вузов – РАНХиГС – сообщил, что открыта регистрация на участие в вузовской олимпиаде школьников. Олимпиада РАНХиГС проводится для учеников 8–9-х и 10–11-х классов по шести профилям: обществознание, иностранный (английский) язык, история, журналистика, политология, экономика.

Соревнования на олимпиаде проходят в два этапа – отборочный (заочный) и заключительный (очный). Отборочный этап пройдёт с 25 октября по 18 ноября 2019 года. Победители и призёры отборочного этапа получают +5 баллов к сумме ЕГЭ при поступлении в РАНХиГС и приглашаются на заключительный (очный) этап. Победители и призёры заключительного (очного) этапа при поступлении на программы высшего образования получают возможность повышения балла ЕГЭ до 100 и внеконкурсного поступления.

ФОТОФАКТ

Осеннее утро в Тропарёвском парке. Обустройство парков и скверов – одно из направлений программы «Мой район». Присылайте ваши фотографии района в группу в соцсети ВКонтакте – vk.com/tropni. Автор фото: Любовь Лещинская.

Что нужно знать о раке груди

Советы врачей о профилактике заболевания для жительниц района

Главный врач поликлиники № 8 Сергей Сафарян напомнил, что каждой женщине следует раз в год проверять здоровье молочных желёз.

Фото: Егор Сухоребрик

К Всемирному дню борьбы против рака молочной железы во многих поликлиниках города появилась возможность провести бесплатное обследование. Женщинам в возрасте от 18 до 39 лет проводится УЗИ молочной железы, старше 40 лет – маммографическое обследование.

До 25% всех случаев рака у женщин – это рак груди. «Этой проблемой мы занимаемся постоянно, – объясняет **главный врач поликлиники № 8 Сергей Сафарян.** – Рак молочной железы, к сожалению, начал молодеть. При раннем выявлении этого заболевания и своевременном лечении можно полностью его победить».

Женщины должны проходить обследование регулярно. Как разъяснил главврач: «Обследование быстрое и проходит в два этапа: сначала пациентка, предварительно записавшись, проходит мануальное обследование, где врач осматривает молочные железы и подмышечные лимфоузлы, а затем проводится инструментальное обследование (УЗИ и маммография)». Тем пациентам, по поводу которых возникают подозрения, дают направление на бесплатную консультацию в Московский клинический научно-практический центр имени А. С. Логинова, филиал «Маммологический центр» («Клиника женского здоровья»).

Почему важно пройти диагностику

Руководитель отделения хирургии и реконструкции молочной железы МКНЦ им. Логинова ДЗМ Гурам Кветенадзе в рамках дней борьбы с раком груди дал жительницам Тропарёва-Никулина советы, как часто нужно проводить обследование груди, и рассказал, каких последствий можно избежать благодаря регулярному посещению врача. «Начиная с 18 лет представительницам прекрасного пола необходимо проводить диагностику молочной железы не

реже чем один раз в два года, – рассказал Гурам Елгуджаевич. – Если обнаружены какие-либо нарушения здоровья груди, проходить процедуру нужно в соответствии с рекомендациями врача. Это позволит выявить злокачественные и доброкачественные новообразования на ранней стадии, что повышает шанс на полное излечение».

Как правило, на ранних стадиях новообразования не имеют никаких клинических проявлений, онкологическое заболевание протекает скрытно. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют регулярно посещать врача и проводить самообследование в домашних условиях.

Если обнаружить рак молочной железы на 1-й стадии, то в 98% случаев его можно победить.

Столица сегодня предлагает все условия для этого: разработаны эффективные методы диагностики и лечения, позволяющие спасти жизнь очень многим пациенткам. **Программа «Мой район»** нацелена на то, чтобы каждая поликлиника города имела новейшее оборудование, отремонтированные помещения и профессиональных медиков.

Качественная медпомощь в шаговой доступности – важная составляющая программы «Мой район».

График приёма кабинетов маммографии в поликлинике № 8 (Мичуринский просп., Олимпийская Деревня, д. 16, корп. 1):

- в будни с 8.00 до 20.00,
- в субботу (**26 октября, 2 ноября**) с 9.00 до 18.00,
- в воскресенье (**27 октября, 3 ноября**) с 9.00 до 15.00.

Необходима предварительная запись по телефону 8 (499) 638-32-86.

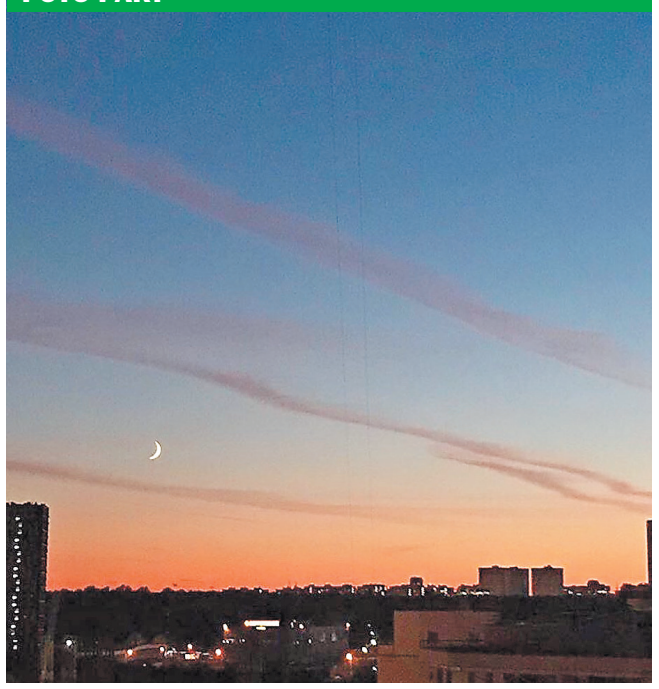
Также в ближайшие дни состоятся открытые диагностические дни в онкологических больницах и лекции в Школе женского здоровья. С полным списком мероприятий, приуроченных к Дню борьбы против рака груди, можно ознакомиться на сайте mosgorzdrav.ru/rmj.

Советы врача

Не существует на 100% действенного метода профилактики рака груди, но есть способы снизить риск развития заболевания. Стоит минимизировать приём алкоголя, употреблять в большом количестве овощи и фрукты, придерживаться сбалансированного рациона с ограничением жирного и жареного, следить за его общей калорийностью, чтобы не допускать чрезмерного повышения индекса массы тела. Заниматься спортом тоже полезно: 150 минут занятий умеренной интенсивности или 75 минут активных тренировок в неделю помогают снизить риск развития болезни.

Екатерина Магдыч

ФОТОФАКТ



Вот такие в районе закаты. Фотографируете Тропарёво-Никулино? Присылайте ваши снимки в группу vk.com/tropni. Автор фото: _irishkakiss.

Забеги в Олимпийской деревне продолжаются

Тех, кто готов бросить вызов морозному утру и осенней непогоде, ждут каждую субботу в 9.00 в парке Олимпийской деревни на традиционный забег Pakrun. Участники собираются в 8.45 в парке Олимпийской деревни около администрации парка (за зданием банка: ул. Лобачевского, д. 27). Любители бега приходят на эту площадку еженедельно вне зависимости от погодных условий. Как рассказывают участники, как-то они бегали 1 января, а был забег в 30-градусный мороз.

Бегунов ждут трасса длиной 5 км, хорошая возможность познакомиться с новыми людьми, яркие фото, а после финиша – чай и приятное общение. Такие спортивные мероприятия входят в концепцию **программы «Мой район»**.

Поучаствовать можно не только в качестве бегуна, но и как волонтёр – они отвечают за секундомеры, карточки позиций, расстановку разметки. Всегда приветствуются услуги фотографа.

Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте parkrun.ru/register и распечатать личную карточку.

Хотите, чтобы каждую субботу забег Parkrun стартовал в ближайшем от вашего дома парке? Организаторы Parkrun помогут вам подготовить забег на новой территории и обещают обязательно поддержать всех желающих побегать, обеспечив пошаговое руководство, помощь и поддержку.

ФОТОФАКТ

Площадка для выгула собак у дома 25 на улице Никулинской. Сделать дворы удобными для всех – одна из важных задач программы «Мой район». А ваш двор благоустроили? Делитесь снимками с соседями в районном паблике vk.com/tropni. Автор фото: Александр Михайловский.

Семейный клуб, рисование, танцы

Какие занятия предлагает ДК «Оптимист» в новом сезоне?

У руководителя студии «Спектр» Елены Гречишкиной индивидуальный подход к каждому ученику.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Создание благоприятных условий для занятий творчеством входит в концепцию программы «Мой район».

18 октября территориальная клубная система «Оптимист» открыла новый творческий сезон концертной программой под названием «Снимаем кино. Кастинг». В празднике приняли участие ведущие творческие коллективы города: шоу-группа Non-stop», театр балета «Эльф», вокальная студия «Голос».

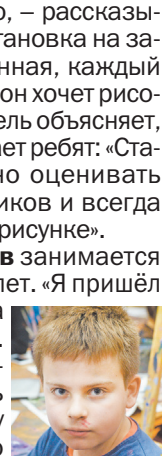
Для самых маленьких

Для самых маленьких в доме культуры «Оптимист» (просп. Вернадского, д. 89, корп. 4) работает студия раннего развития «Колокольчик». «В игровой форме дети знакомятся с окружающими предметами и явлениями, учатся взаимодействовать друг с другом, – объясняет **специалист по методике клубной работы ТКС «Оптимист» Мария Исаева**. – А в семейном клубе «Я и мой ребёнок» занятия проводятся только вместе с родителями. В формате беседы-консультации руководитель студии помогает сформировать добрые детско-родительские отношения».

В студии изобразительного творчества «Детский альбом» ребята получают первые навыки рисования. Дети от 5 лет и взрослые осваивают различные техники живописи и прикладного творчества в студии «Спектр». **Елена Гречишкина** руководит студией уже 20 лет, 15 из них – в ДК «Оптимист». По образованию она художник-реставратор, окончила Тверское областное художественное училище им. А. Г. Венецианова.

«Группы у нас разновозрастные. Начинаем с работы гуашью, потом переходим на пастель и масло, – рассказывает Елена. – Обстановка на занятиях расслабленная, каждый сам выбирает, что он хочет рисовать». Преподаватель объясняет, что никогда не ругает ребят: «Стараюсь объективно оценивать способности учеников и всегда видеть хорошее в рисунке».

Фёдор Денисов занимается в «Спектре» уже 7 лет. «Я пришёл в студию, когда мне было 3 года. Мне очень нравится, что здесь дают свободу выбора того, что можно рисовать, – подчёркивает юный художник. – Люблю рисовать морских обитателей, а особенно акул». Федя как раз заканчивает очень яркий рисунок фиолетово-красной акулы.



Елена Гречишкина рассказывает, что её выпускники часто приходят в гости в студию: «Мы становимся друзьями с моими учениками. Созваниваемся, переписываемся, они делятся своими успехами. Одна выпускница давно живёт за границей, но когда приезжает в Москву, не забывает заглянуть к нам».

Станцуем вместе

Для самых активных малышей в доме культуры работает студия «Танцуем вместе». На занятиях через подвижные игры и упражнения с предметами у детей развиваются чувство ритма и координация.

В студию «Маленькая страна» ходят дети в возрасте от 4 до 8 лет. **Руководитель студии и по совместительству художественный руководитель ТКС «Оптимист» Анастасия Поршнева** рассказывает: «Мы знакомимся с хореографией через музыкальные образыимузыкально-ритмические игры. Занятия проходят в увлекательной для малышей форме игры-сказки».

Ребят постарше «Оптимист» приглашает в хореографический коллектив «Радость». В нём проходят занятия по классическому, народно-сценическому танцу и современной хореографии.

Улучшить координацию движений, физическую подготовку, дисциплину помогают занятия в секции боевых искусств «Каратист», в которой работают группы для детей и подростков от 3 до 17 лет. Юные спортсмены регулярно проходят аттестацию на пояса, принимают участие в соревнованиях и занимают призовые места.

Для любителей работать руками в сентябре открылась студия керамики «Начало». Там проходят занятия по лепке глиняных изделий и росписи фарфора.

Подготовить ребёнка к школе поможет студия комплексного развития «Кот учёный». Занятия ведут три педагога по направлениям: развитие речи, развитие логического мышления (основы математики), английский язык в формате развивающих игр.

«Наш клуб рад посетителям любого возраста. Не только дети, но и взрослые могут найти для себя занятие по душе. Людям старшего возраста мы предлагаем декоративно-прикладное творчество: лоскутное шитьё, ткачество, вышивка. Также они могут присоединиться к занятиям по скандинавской ходьбе и общей физической подготовке в рамках проекта «Московское долголетие», – рассказывает **менеджер ДК «Оптимист» Ольга Богатова**.

Запись в студии по телефону 8 (495) 433-23-74, на официальном сайте optimistclub.ru и на портале mos.ru.

Екатерина Магдыч

Афиша для жителей района: ночь искусств, концерт, кинолекторий и забег

3 ноября в 17.00 в клубе «Феерия» (ул. 26 Бакинских Комиссаров, д. 12, корп. 2) пройдёт ночь искусств «Неоновая ночь». В творческой мастерской гости вечера смогут создать авторскую работу неоновыми красками. Будет организован квест: с помощью одного фонарика, выполнив задания, нужно будет найти выход из тёмной комнаты. А затем гостей пригласят на концерт молодых исполнителей вокальных коллективов ТКС «Оптимист».

Фото: facebook.com/optimistchannel

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

15 ноября в 17.00 клуб «Феерия» устраивает вечер отдыха «Все песни только о любви». В ходе мероприятия участники смогут проявить талант – спеть песню со сцены или прочитать стихи.

17 ноября в 12.00 ДК «Оптимист» (просп. Вернадского, д. 89, корп. 4) приглашает на спортивный забег ко Дню здоровья «Мы активная, здоровая семья!».

17 ноября в 17.00 в клубе «Феерия» пройдёт кинолекторий «Синемасторис». Это будет интерактивная лекция с просмотром отрывков из шедевров мирового кино. Затем гости просмотрят фильм «Кабинет доктора Калигари» (реж. Р. Вине).

22 ноября в 19.00 клуб «Феерия» приглашает детей на познавательную программу «Служба спасения. 112», дети в игровой форме выучат правила поведения во время разных ЧП.

РЕТРО

Музей обороны Москвы. 1983 год. Сохранились архивные фото? Присылайте их в районную группу vk.com/tropni.

Добрая свадьба

Творческий человек всегда найдёт где развернуться. Композитор и певица Ирина Шведова организовала в родном районе удивительное событие для своей семьи

Певица Ирина Шведова считает юго-запад Москвы самым красивым местом в столице.

Фото: Олег Дьяченко

«Мой район» продолжает рассказ об известных людях Тропарёва-Никулина. Жительница улицы Коштоянца – композитор, певица, актриса, режиссёр – Ирина Шведова рассказала, как организовала в районе необычное свадебное торжество для единственной дочери.

Живые декорации для торжества

– Ирина, почему вы решили отпраздновать свадьбу дочери в своём районе?

– А где же ещё?! На юго-западе Москвы самые красивые места в столице, которые стали живыми декорациями для свадебного торжества моей Надюши. Когда дочь и будущий зять решили связать себя узами брака, они знали лишь небольшую часть сценария – только то, что после ЗАГСа они на карете, запряжённой тройкой лошадей, поедут на Воробьёвы горы к смотровой площадке, где их будут ждать собравшиеся гости. Затем все вместе должны были сесть в заказанный автобус и двинуться в ресторан, где были накрыты столы. Всё остальное должно быть для молодых сюрпризом! Они мне доверились. Но если бы всё было так просто! Ведь свадьбу хотелось сделать незабываемой, чтобы в ней происходили интересные моменты… А денег было, собственно, только на наряды молодожёнов, экипаж, автобус и фейерверк.

«Моя мама хлебом-солью встречала молодых на Воробьёвых горах вместе с коллективом «Бабье лето», – рассказывает героиня.

И тогда я обратилась к своим друзьям по творческому цеху, которые помогли мне воплотить в жизнь мой насыщенный сценарий. Как же я им благодарна за то, что они все с радостью откликнулись и поддержали мои «наполеоновские планы»! Это было многоплановое действо с захватывающими и трогательными сюжетами!

– Вы ведь и сама режиссёр, и друзей творческих подключили. Что же за праздник вы подготовили?

– Невеста заявила, что за ней должен приехать жених в квартиру, где живёт её мама. То есть в скромную хрущёвку на улице Коштоянца. И я подумала: как же будут выглядеть видео и фотосъёмка с этими обоями на стенах, на фоне ободранного входа в подъезд… Что ж, сказано – сделано. Косметический ремонт, подъезд покрашен, лестница блестит и украшена воздушными шарами. Жених с родственниками и свидетелями подъезжает на машинах друзей – никаких такси и лимузинов! Ансамбль «Бабье лето» встречает у подъезда и распевает всё, что положено на наших русских свадебных обрядах. Потом они продолжили свои песни и во время родительского благословения в квартире, и у Дворца бракосочетания, и при встрече с гостями на Воробьёвых горах. А вот дорога молодожёнов туда была совсем непростой… (*смеётся*).

Бандиты выкрали жениха

– Чувствую, здесь кроется какая-то интрига…

– Не то слово! Дочь с мужем сели в свой экипаж вдвоём, с ними был только кучер, управляющий лошадьми. И поехали они узкой дорожкой вдоль домов, практически дворами. И вдруг неожиданно путь им преграждает «Волга», из неё выскакивают двое парней в масках и выкрадывают… жениха! Сажают его в машину и отвозят на почтительное расстояние. Невеста в растерянности, испугалась не на шутку. В это время в машине у жениха требуют деньги, уверяя, что он остался кому-то должен. Кучер намекает невесте, что надо брать бутылку шампанского и идти договариваться… Всё закончилось благополучно, жених откупился, отдав 500 рублей «бандитам» (шампанское от невесты они, впрочем, тоже взяли с удовольствием и потом весело отплясывали на свадьбе вместе с гостями), и освобождённый жених в обнимку с невестой отправился дальше. Адреналин присутствовал… Ведь это же сюрприз!

Пока молодые обсуждали это происшествие, дорога вывела к университету, и оставалось совсем немного до смотровой площадки… Вдруг их догоняет целая компания байкеров на мотоциклах, один из них требует остановиться, рядом с ним девушка. И она говорит, указывая на жениха: «Вот этот, он обещал на мне жениться!» Пока происходит диалог, из кустов выруливает милиционер. Поскольку он надел тёмные очки, чтобы его не узнали молодожёны, им сразу стало понятно: ряженый! Тут был, конечно, прокол… (*смеётся*). Тем не менее «представитель власти» потребовал у жениха документы, и тут выяснилось, что он не тот, кто якобы обидел девушку. Разочарованная байкерша признаёт свою «ошибку», и экипаж наконец-то движется навстречу гостям.

А те встречают молодых с ростовыми куклами, подарками, цветами. Причём ждут не там, где толпа народу и сувенирные лотки, а подальше, за храмом – там тоже есть открытая площадочка, нетронутая цивилизацией, там растёт рябиновый куст и открывается прекрасный вид на реку. Молодые пускают оттуда голубей, потом вместе с гостями под грустную песню повязывают ленточками «веточки рябины с небом», задумывая самые счастливые пожелания для будущей семьи. А дальше все водят хороводы и передают друг другу хохломскую ендову (*огромная деревянная чаша. –* **Ред.**) в виде лебедя с медовухой и пожелания эти озвучивают… И это было только начало сценария этой свадьбы!

Невеста у подъезда мамы на улице Коштоянца. Композитор Ирина Шведова справа в красном.

– Что же было дальше?

– Ехали в ресторан по Тропарёву-Никулину с песнями под баян, по дороге молодые путешествовали в лодке, беседовали с волхвами, сажали деревья, проходили по пашне… А закончился праздник на берегу пруда с фейерверком и танцами у костра. И вся эта история произошла в одном из красивейших районов Москвы – Тропарёве-Никулине. Я благодарна любимому району, что он подарил мне и моей семье самые красивые, добрые воспоминания. Мне кажется, только в наших местах с их просторами и природными красотами можно было организовать такую запоминающуюся Добрую Сказку. Недаром в нашем районе снимались прекрасные, любимые многими поколениями москвичей фильмы – и «Ирония судьбы…», и «Чародеи», и многие другие душевные киноистории.

Ольга Шаблинская

Фото: архив И. Шведовой

**В вашем доме поселился замечательный сосед?
Мы расскажем о нём нашим читателям.
Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57**

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

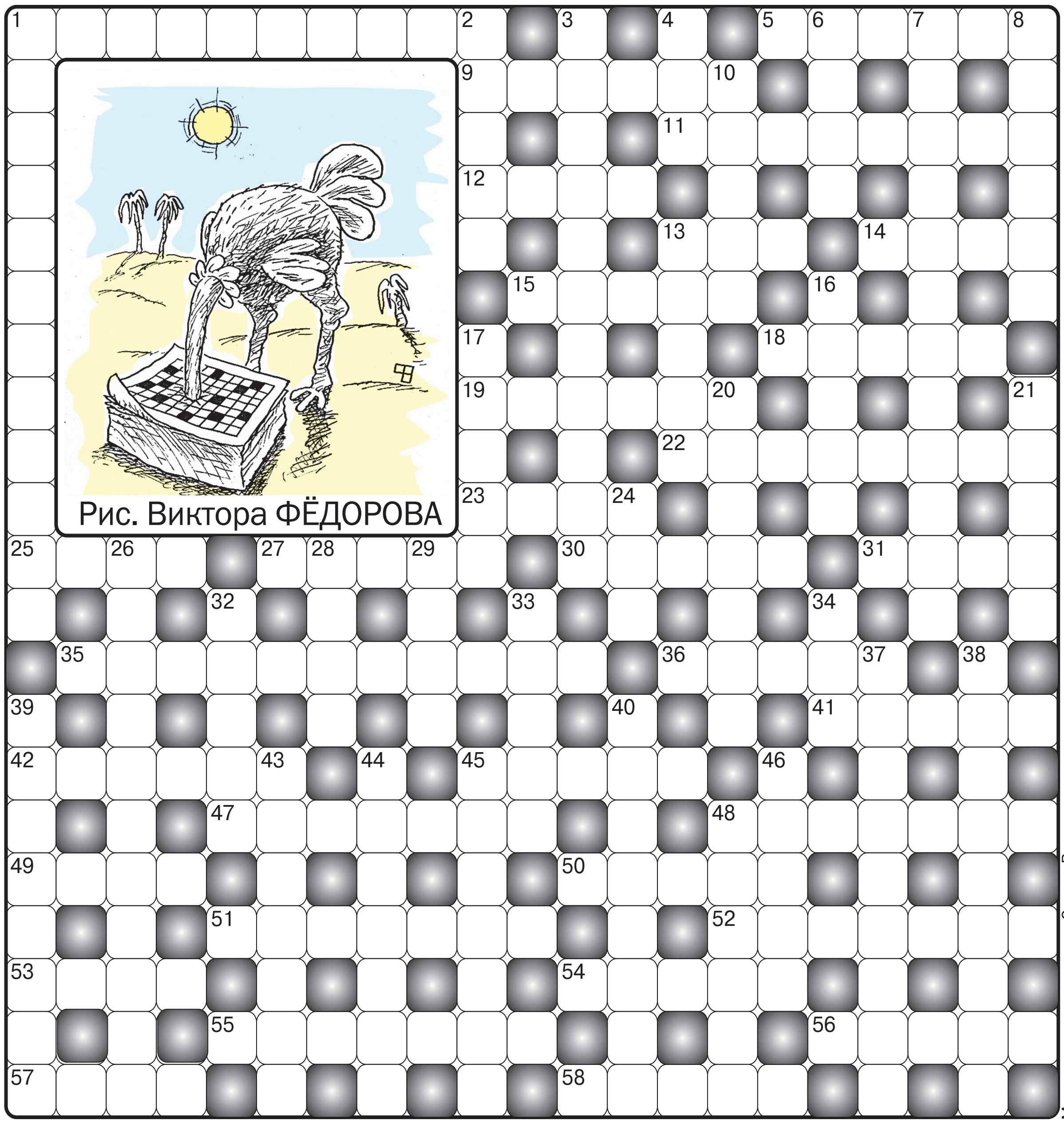


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. **9.** Юный борец за дело Ильича. **11.** Вампир славянских кровей. **12.** Приманка в мышеловке. **13.** «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. **15.** Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? **19.** Первая женщина, поймавшая пулю зубами. **22.** Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. **27.** «Птичий тормоз». **30.** Топор тяжёлой весовой категории. **31.** Морской электрошокер. **35.** Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. **41.** «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. **42.** Подлинная фамилия Максима Горького. **45.** Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаунских полях. **47.** Бумага из тростника. **48.** Стадион с жидкими дорожками. **49.** Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? **51.** Фривольный халатик. **52.** Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. **53.** «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». **54.** Револьвер кровавого Скараманги. **55.** Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. **58.** «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. **2.** Барское чванство. **3.** Ручка кресла. **4.** Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». **7.** «Автомобильный пони». **8.** Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? **10.** Экстремал на крыше. **13.** Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? **16.** Где пасутся коровы, чью кожу используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. **20.** Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? **21.** Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? **24.** Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? **28.** Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. **29.** «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? **33.** За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? **34.** Оружие Вильгельма Телля. **37.** Кто мнёт с пользой для тела? **38.** Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? **39.** «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. **40.** Доска вместо лыжи. **43.** Снегоходы. **44.** Игра с киями. **45.** Элитные кавалеристы Речи Посполитой. **46.** «Солнечный финиш». **48.** Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. **5.** Гламур. **9.** Пионер. **11.** Вурдалак. **12.** Сало. **13.** Лес. **14.** Ёлка. **15.** Эклер. **18.** Плеть. **19.** Дитрих. **22.** Неуплата. **23.** Псих. **25.** Небо. **27.** Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** Александрит. **36.** Битум. **41.** Капри. **42.** Пешков. **45.** Гунны. **47.** Папирус. **48.** Бассейн. **49.** Рено. **50.** Дудук. **51.** Пеньюар. **52.** Ланжели. **53.** Нить. **54.** Кольт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Едок. **58.** Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канцелярщина. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Люди. **7.** Малолитражка. **8.** Рюкзак. **10.** Руфер. **13.** Ленин. **16.** Альпы. **17.** Адепт. **20.** Херувим. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Враг. **29.** Сидр. **32.** Укроп. **33.** Фикус. **34.** Лук. **37.** Массажист. **38.** Грейсленд. **39.** Спиртное. **40.** Сноуборд. **43.** Валенки. **44.** Бильярд. **45.** Гусария. **46.** Закат. **48.** Бульба.

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8, 4, 9, 6, 2, 1, 5, 7, 5, 6, 7, 1, 4, 8, 3, 9, 2, 1, 9, 2, 7. 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 9, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 9, 4, 3, 8, 7, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1

АиФ
Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

? Кому достаются конфискованные квартиры чиновников, осуждённых за взятки?

? Какие льготы положены людям, перенёсшим инфаркт и инсульт?

? Как теперь будут списывать долги с дачников?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (247), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11908. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 25. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.