ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
КУРКИНО

№ 10 (323) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Начинается любимый москвичами фестиваль «Путешествие в Рождество». Мы разворачиваем площадки в центре города и микрорайонах. Город оживает и становится праздничным».

Сергей Собянин, мэр Москвы

С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В ОКРУГЕ РАБОТАЮТ 16 ЁЛОЧНЫХ БАЗАРОВ

В КУРКИНЕ ПРОЙДУТ 6 НОВОГОДНИХ МЕРОПРИЯТИЙ

В кружке синхронного плавания занимаются и первоклассницы, и выпускницы школы.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ТЕАТР НА ВОДЕ И ПОД ВОДОЙ

КРУЖОК ИЗ ШКОЛЫ № 1298 «ПРОФИЛЬ КУРКИНО» ПОДГОТОВИЛ ПРАЗДНИЧНОЕ ШОУ

С. 3

УЧЕНИКИ ШКОЛЫ № 2005 ЗАВОЕВАЛИ 11 МЕДАЛЕЙ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В метро появился праздничный «Еж»

Фото: Павел Горбатько

Фото: Московский метрополитен

С.4

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Правила новогоднего застолья от врача Всеволода Клягина

Фото: Валерий Христофоров

С.5

ГЕНИЙ МЕСТА

Светлана Зейналова считает Куркино лучшим районом

Фото: архив С. Зейналовой

С.7

Навстречу Рождеству

Праздничное путешествие продлится месяц

Мастер-классы, концерты и вкусная еда – такие развлечения приготовлены по всему городу, в том числе на Митинской ул., 31.

Фото: Арсений Костерин

Новогодние праздники – это те дни, которых дети и взрослые ждут весь год. Праздничные мероприятия, ёлки, салют – всё это дарит праздничное настроение. «Начинается любимый москвичами фестиваль «Путешествие в Рождество», который ежегодно посещают миллионы людей. В этом году, думаю, он очень понравится и будет очень посещаем. Мы разворачиваем площадки в центре города, в микрорайонах, в больших парках, скверах, на площадях. Город оживает и становится праздничным», – сказал Сергей Собянин. Традиционное «Путешествие в Рождество» в этот раз пройдёт с 13 декабря 2019-го по 12 января 2020 года.

Успеть всё

Ежедневно в течение месяца жители всех округов Москвы смогут наслаждаться праздничной атмосферой.

Послушать концерт и посмотреть ледовое шоу, поучаствовать в мастер-классе или сразиться в хоккей, испытать на себе, что такое кёрлинг, или просто купить рождественские подарки друзьям и близким… Программа зимнего фестиваля такая насыщенная, что успеть бы всё охватить! Организаторы-то, похоже, ставят новые рекорды. По всей Москве – 81 площадка, 450 торговых и ресторанных шале, 1500 театральных и концертных программ. Количество мастер-классов просто зашкаливает: нынешней зимой их уже 8500!

Программа зимнего фестиваля такая насыщенная, что успеть бы всё охватить!

Сделай сам

В Северо-Западном округе праздничная площадка «Путешествия в Рождество» расположена на ул. Митинской, вл. 31. Организация досуговых мест в каждой части города входит в концепцию **программы «Мой район»**. Каждый день гости могут отправиться отсюда в увлекательное путешествие по городам Европы, познакомиться с местными обычаями, попробовать национальную кухню. Уйти из уютных шале без новогодних сувениров будет сложно. Они здесь, как всегда, на любой вкус.

К слову, что-то можно сделать своими руками. Ведь ценность подарка хендмейд ещё никто не отменял. В творческой студии преподаватели научат мастерить игрушки по мотивам сказок братьев Гримм, а потом красиво упаковывать их. Или предложат нарисовать рождественскую открытку.

Вкусные идеи

Впрочем, для многих россиян пункт номер один в праздновании Нового года и Рождества – это, конечно, богатое праздничное застолье. Зимний фестиваль и тут может выступить помощником. В кратчайшие сроки профессиональные повара готовы обучить всех желающих приготовлению заморских блюд – в конце концов, сколько можно готовить селёдку под шубой, оливье и заливную рыбу, которая ещё и не у всех хорошо получается? А что, если попробовать тушёную курицу «Камаро» по-латвийски, французский жюльен с грибами или нежный мясной паштет?

Разнообразный досуг недалеко от дома – важная составляющая программы «Мой район».

Кулинарные уроки будут интересны и взрослым, и детям. Особенно любителям сладостей. Ведь приготовление рождественских десертов и выпечки в графике подготовки к празднику в Европе идёт отдельной строкой. Чешские завиванцы с корицей, немецкий медовый пряник, датский рисовый пудинг, французское суфле с фруктами и шоколадом и калиссоны из миндаля с глазурью…

Узнав на фестивале все секреты, экспериментировать потом можно долго. Приверженцам же национальных традиций расскажут о русских пряниках… на кефире. И о правильном новогоднем салате – куда же без него?

Для тех, кто обильному застолью предпочитает активный образ жизни, на площадке в Митине будет открыт каток: **31 декабря** с 11.00 до 3.00, **1–8 января** – с 10.00 до 22.00.

Анна Колунова

С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии

Фото: Наталья Селиверстова/РИА Новости

Размер минимальной пенсии в Москве составляет 19,5 тысячи рублей.

Социальная сфера остаётся основным приоритетом для правительства столицы. Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тысячи рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, гражданам старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года.

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год».

Кроме того, с января 2020 года будет установлена новая ежемесячная выплата детям войны – москвичам, которые родились в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (ранее они не имели права на меры соцподдержки, установленные федеральным и (или) городским законодательством). Зачастую такие лица не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как граждане пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали и т. д.).

Размер выплаты детям войны составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной выплаты труженикам тыла. Предполагается, что новую выплату получат более 80 тыс. горожан.

Сергей Собянин заявил, что повышение социальных выплат в 2020 году коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.

«Это и молодые, и пожилые, это и многодетные семьи, и семьи-попечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», – отметил столичный мэр.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получат 3,1 млн москвичей.

В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тысяч студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

Многие участницы кружка начинают с первого класса и занимаются до школьного выпускного.

Фото: Павел Горбатько

Театр на воде и под водой

В школе № 1298 работает секция синхронного плавания

Каждый год в преддверии главного зимнего праздника в школе № 1298 «Профиль Куркино» проходит представление театра на воде «Баттерфляй».

Сродни искусству

Необычному школьному театру уже 12 лет, и все эти годы им руководит **тренер Евгения Вчерашнюк.**

Когда-то она занималась синхронным плаванием, потом поступила в институт и увлечение оставила. Но любовь к красивому виду спорта, который сродни большому искусству, сохранила. И когда представилась возможность открыть школьную секцию в Куркине, не раздумывала ни минуты. «Очень скоро я поняла, что девчонкам гораздо интереснее будет выступать в театре, чем просто ходить на тренировки, – объясняет Евгения. – Хотелось, не скрою, и свои творческие амбиции реализовать. Бывает, увлекусь – завышу планку и тут же останавливаю себя: так, спокойно, это не профессиональный спорт».

В этом году в театре 60 учениц в трёх возрастных группах. Некоторые приходят в 5 лет и занимаются до 11-го класса. Особых требований по здоровью нет – главное, чтобы врач допустил до занятий в бассейне. «Мы не стремимся к золотым медалям, у нас здоровье для синхронного плавания, а не наоборот. Чтобы выполнять все требования, нужны силы, выносливость», – объясняет тренер.

Занятия непростые, но интересные. «Они ведь и вниз головой в воде находятся, и дыхание задерживают, – вздыхает **мама одной из учениц, Наталья.** – А тренировка в зале? Кажется, девчонки просто руками машут. Однако то, что они делают здесь руками, в воде должны выполнять ногами». «Наверняка могу сказать: организм закаляется, – добавляет тренер. – Бывает, мамы приводят часто простужающихся детей – и они избавляются от недугов. У меня самой уши часто болели. А начала плавать – и вылечилась».

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

Жёсткий график

Как любой спорт, синхронное плавание – это ещё и умение грамотно распоряжаться временем. Корреспондент газеты «Мой район» поговорил перед генеральной репетицией новогоднего представления с девочками. И все рассказывали, что занимаются ещё каким-то видом спорта или учатся в музыкальной школе. При этом многие отличницы. Даром что плавание 3 раза в неделю – дважды по полтора часа, а в воскресенье все три. «Те, кто плавает у меня несколько лет, как правило, и в школе успевают, и потом в вузы поступают на бюджет, – не без гордости говорит Евгения. – Сейчас пять моих выпускниц – студентки мединститутов».

«Я занимаюсь уже лет десять, и для меня театр – скорее удовольствие, чем нагрузка, – делится **девятиклассница Варвара Преминина.** – Плавание выработало хорошую осанку, сделало выносливой. После бассейна, конечно, устаёшь.

Но на уроки силы остаются. Хотя есть ещё рисование. Я мечтаю о ВГИКе, но для начала хочу окончить колледж. Так что, если будет время, продолжу ходить в бассейн».

«Просто есть хочется»

Младшие школьницы к таким выводам пока не готовы. Для них синхронное плавание – красивый, но тяжёлый спорт. «Я не устаю, просто есть хочется», – признаётся **10-летняя Даша Романова.** Еда для спортсменок – тема отдельная. «В летнем лагере на море нас кашу заставляют есть, говорят: иначе

далеко не уплывёте», – смеются девчонки. Чипсы, сухарики, газировка, жвачки под запретом. Нельзя увлекаться сладким и солёным. В общем, в здоровом теле – здоровый дух. И тогда не страшны ни многочасовые тренировки, ни соревнования, ни феерические выступления.

Праздничный спектакль готовится 4 месяца. Состоит из 15 номеров, длится 40 минут. И показывают его два дня подряд. Активно помогают мамы: делают дочкам макияж, укладывают волосы. А одна даже окончила курсы, чтобы шить купальники. Поддерживает театр и директор школы Вера Агибалова.

«Девочки, вы королевы! Улыбаемся и получаем удовольствие!» – напутствует учениц Евгения. Представление начинается…

Максим Миллер

Варежки для бабушки, для дедушки – носки

Волонтёры школы № 2005 в Куркине заняли третье место в конкурсе «Доброволец Москвы – 2019» (номинация «Добрая команда»). Итоги его подвели на Международном форуме добровольцев в Сочи, собравшем 7500 участников из 120 стран мира. Здесь, на берегу Чёрного моря, прошли финалы конкурсов «Доброволец России – 2019» и «Доброволец Москвы – 2019». Главную награду вручал Президент РФ Владимир Путин.

Сейчас или никогда!

Отряд из Куркина представляли Екатерина Лебедева, Софья Павлючкова и лидер Фёдор Курило. Несмотря на то что волонтёрскому движению в их школе уже лет шесть, официально организация существует только полтора года. Девиз отряда: «Сейчас или никогда!» А деятельность его включает в себя все волонтёрские направления: культурно-массовое, экологическое, военно-патриотическое. Однако наиболее активными ученики школы № 2005 оказались в социальном волонтёрстве. Одна из самых ярких акций – «Варежки для бабушки, для дедушки – носки» прошла здесь ко Дню пожилого человека. Причём ученики собрали для бабушек и дедушек не только вязаные изделия, но и другие нужные вещи. Подобные мероприятия социальной направленности являются важной составляющей **программы «Мой район»**.

Фото: архив ГБОУ «Школа № 2005»

Вот такой «десант» из школы № 2005 высадился на международном форуме в Сочи.

Эмоции переполняют

На форуме в Сочи ребята работали на стенде «Добрая Москва будущего». Здесь они делились знаниями и опытом с другими участниками. А в рамках «Полезной программы» побывали на презентации поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт» в Кавказском биосферном заповеднике. Куркинские волонтёры изучили практические навыки поиска людей в природной среде. Узнали, как применяется малая авиация, какую помощь оказывают лошади при поиске без вести пропавших и как работают кинологи.

Посетили волонтёры школы № 2005 и главный медиацентр. Зашли на диалоговую площадку «Маленький волонтёр в большом городе». Познакомились с новой проектной игрой «Открой свою Вселенную волонтёра» и даже смогли сыграть в неё.

По признанию **педагога-организатора Ольги Болотских,** члены отряда не ожидали, что их обычная работа, которую ведут многие московские школы, будет оценена столь высоко: «Эмоции переполняют». Поздравила добровольцев и **директор школы Елена Савчук,** отметив, что надо привлекать новых волонтёров и не снижать планку. Ребятам предстоит провести городское мероприятие, в рамках которого они будут координировать волонтёрскую программу.

РЕТРОФОТО

Храм Владимирской иконы Божией Матери. Сохранились архивные фото из истории района? Делитесь ими с соседями в паблике «Мы из Куркино» (facebook.com/kurkinomos).

У продавца должны быть разрешительные документы, прейскурант, линейка.
Фото: Павел Горбатько

Где купить ёлку?

В столице открыто 200 «зелёных базаров»

Главная задача комплексной **программы «Мой район»** – формирование комфортных условий для жизни москвичей в каждом уголке столицы. Удобство должно быть во всём. Поэтому даже сезонные события стараются организовать таким образом, чтобы каждому жителю района было комфортно их посещать.

В последнюю декаду года – **до 31 декабря** включительно – во всех округах Москвы можно по традиции купить живую ель.

Столичные ёлочные базары оформлены в одном стиле. Работают базары без перерывов и выходных. Окружные власти и полиция строго следят за соблюдением правил торговли и порядком на базарах.

Всего в столице открыто 280 торговых точек, в том числе 200 огороженных уличных развалов. Остальные площадки можно найти при магазинах и торговых центрах. В Северо-Западном округе работает 16 ёлочных базаров. Ближайшие к району Куркино расположены:

- в Северном Тушине – ул. Туристская, д. 15 и 16, корп. 2;
- в Митине – ул. Дубравная, д. 35, ул. Митинская, д. 35, Пятницкое ш., д. 18 и 39.

Разнообразный досуг жителей – важная составляющая программы «Мой район».

Специалисты советуют: принеся в дом живое дерево, поставьте его в тепло, но ни в коем случае не возле батареи. Потом держите в прохладе и регулярно опрыскивайте – так ёлка может простоять месяц. А если не соблюдать эти простые правила, то засохнет и потеряет иголки за 2–3 дня.

Кстати, в последний день продаж – 31 декабря – весь товар на ёлочных базарах будет реализовываться со значительными скидками. Оставшиеся деревца продавцы подарят благотворительным фондам, социальным учреждениям, монастырям и храмам – к Рождеству.

После праздников утратившие нарядный вид ёлки и сосны можно будет сдать на утилизацию – уже в первых числах января специальные пункты откроются в каждом округе Москвы.

Фейерверки разрешены только в особых местах

Праздновать Новый год надо весело, бодро, сытно, красиво. И лучше недалеко от дома. В Куркине для этого есть все возможности. Именно это является одним из приоритетов **программы «Мой район»**.

31 декабря, 12.00 – концерт «Новый год к нам мчится» (ТЦСО «Тушино», филиал «Куркино», ул. Соловьиная Роща, д. 10).

3 января, 11.00 – детская программа «Путешествие Деда Мороза» (ЦТД «Ростки», 10-й микрорайон, ул. Ландышевая, спортплощадка).

Фото: Сергей Зоничев

Интересно отпраздновать Новый год можно в своём районе, недалеко от дома.

3 января, 15.00 – детская программа «Путешествие Деда Мороза» (ЦТД «Ростки», Новокуркинское ш., д. 35, спортплощадка).

4 января, 12.00 – детская программа «Путешествие Деда Мороза» (ЦТД «Ростки», 1-й микрорайон, парк «Пальмира»).

5 января, 11.00 – весёлые эстафеты для детей и взрослых «Рождество на катке» (ЦТД «Ростки», ул. Соловьиная Роща, вл. 7, каток с искусственным льдом).

7 января, 13.00 – праздничная программа «Рождества волшебные мгновенья…» (ТЦСО «Тушино», филиал «Куркино», ул. Соловьиная Роща, д. 10).

Несмотря на то что в Москве в праздничные дни обязательно устраивается салют, многие горожане любят самостоятельно запускать фейерверки. Это не запрещено, но возможно только в специальных местах. По сообщению префектуры, в СЗАО выделено 7 площадок в 4 районах, в том числе одна в Куркине: на пересечении улиц Соколово-Мещерской и Юровской. Эти места соответствуют всем нормам пожарной безопасности, и только там можно пользоваться пиротехникой.

МЧС предупреждает, что петарды нельзя запускать с балконов, лоджий, крыш, выступающих частей фасадов. Запрещены фейерверки в помещениях, на стадионах и других спортивных сооружениях, на территориях особо ценных объектов культурного наследия народов РФ, памятников истории и культуры, кладбищ и культовых сооружений, а также в заповедниках, заказниках и национальных парках.

На линию выйдет «Еж»

На Кольцевой, Серпуховско-Тимирязевской, Солнцевской, Арбатско-Покровской и Большой кольцевой линиях столичного метро появились праздничные поезда. Пока их восемь, но руководство подземки обещает, что до конца декабря появится ещё несколько. Кроме того, выйдет новогодний поезд «Еж-3», декорированный снежинками, еловыми ветками и мерцающими гирляндами. Первый праздничный состав в московском метро выпустили в рейс в декабре 2016-го. Станции в этих поездах объявляют, поздравляя всех с Новым годом, известные артисты и музыканты. Среди них Александр Розенбаум, Леонид Агутин, Владимир Пресняков, Надежда Бабкина, Олег Газманов, Сергей Мазаев, Рената Литвинова.

С 25 декабря по 9 января в транспортной системе столицы будут усилены меры безопасности. Количество дежурных сотрудников СБ увеличится на всех станциях метро. Усилится досмотр пассажиров и багажа. Будет проводиться также досмотр подвижного состава всего городского транспорта, пригородных платформ, вестибюлей, подуличных переходов метро, остановок наземного транспорта. Чаще станут проверять салоны автобусов, электробусов и трамваев на предмет оставленных вещей и подозрительных предметов.

Фото: Московский метрополитен

Новогодний поезд декорирован снежинками и мерцающими гирляндами.

МАДИ и УГИБДД по Москве усилят контроль за такси. Возле вокзалов и крупных ТПУ, в том числе у метро «Тёплый Стан», будут дежурить представители ГИБДД. У таксистов, не прошедших мед- и техосмотр, автомобили временно изымут. Как сказал **зам-мэра по вопросам транспорта Максим Ликсутов,** «хотим, чтобы праздничные дни в Москве прошли без происшествий, а поездки были максимально комфортными, поэтому просим с пониманием отнестись к усиленным мерам безопасности».

Где покататься на коньках и на лыжах?

76 ледовых площадок, в том числе 68 катков с натуральным льдом, порадуют нынешней зимой жителей северо-запада столицы. Самые большие катки СЗАО – в ландшафтном парке «Митино», в Южном Тушине на ул. Василия Петушкова, вл. 2, и в Строгине на ул. Твардовского, вл. 2, корп. 3.

Все искусственные площадки, в том числе «Льдинка» в парке «Митино» (с прокатом, туалетами и тёплыми раздевалками), уже открыты для горожан. У дома 5 по ул. Рословка действует бесплатная хоккейная коробка: с 11.00 до 13.00 – для индивидуальных посетителей, с 13.00 до 22.00 – для команд. А когда установится морозная погода, зальют и катки с естественным льдом. В парке «Северное Тушино» – на территории спортивной площадки – он будет работать бесплатно, ежедневно с 11.00 до 22.00.

Всю зиму в парках столицы проходят фестивали, концерты, мастер-классы. Но любители зимних видов спорта, конечно, ждут не дождутся снега. Ведь в городских зонах отдыха должны проложить 62 лыжные трассы. В Серебряном Бору и парке «Покровское-Стрешнево» они будут 5-километровые, рядом с ФОК на ул. Вилиса Лациса, д. 26, в Северном Тушине – 7-километровая.

Намечено обустройство 116 детских площадок для снежных игр, в том числе 39 горок для катания на санках, ледянках, «ватрушках». На ул. Маршала Бирюзова, д. 2, в Щукине появится снежный городок. В парке «Северное Тушино» – горка для катания на тюбингах. А в красивейшем природном парке «Долина реки Сходни в Куркине» традиционно будет работать горнолыжный склон. Осталось дождаться настоящей зимы: с лёгким морозцем и пушистым снегом. Впрочем, коньки уже можно расчехлять. Впереди длинные зимние каникулы!

Фото: Александр Саверкин

Дед Мороз посетит в Куркине сразу несколько праздничных площадок.

Мир вокруг нас

В районе работает необычный экологический кружок

На Родионовской, 2, на первом этаже обычного жилого дома за неприметной дверью скрывается небольшой уютный клуб кружков «Зелёная планета», организованный ГПБУ «Мосприрода».

Иллюзии без обмана

Первый зал посвящён растениям – стены здесь украшают засушенные листья и цветы, на одном из стендов выставлены спилы разных пород деревьев. Во втором собраны чучела птиц и зверей, а в витрине – царство бабочек: от крошечных до почти великих.

Юные любители флоры и фауны собираются в экоклассе три раза в неделю. Во вторник работает кружок «Юные натуралисты» с квестами и викторинами, в среду – познавательное занятие «Мир вокруг нас». А в четверг дети мастерят поделки в «Природной мастерской». В ход идут не только ножницы, клей, бумага, но и шишки, жёлуди, нитки, ткани, крашеная крупа и даже какое-нибудь вторсырьё, которому юные экологи дают новую жизнь. В итоге получаются маленькие шедевры – мозаичные панно «Птички-невелички» или лоскутная «Летняя лужайка».

«Природная мастерская» по четвергам – самый популярный кружок в экологическом клубе. Но **первоклассник Миша** (притом что посещает ещё школьный хор и секцию футбола), например, ходит все три дня в неделю.

«Я здесь с сестрой Машей занимаюсь, ей уже 9 лет, – рассказывает юный эколог. – Только сегодня она заболела».

Мише болеть нельзя. Он страстно увлечён окружающим миром. То кристаллы вырастит, то сделает своими руками… вулкан. На одном из занятий смастерил с помощью бумаги и верёвки… бабочку в банке и узнал, что такое оптическая иллюзия. Он провёл корреспондента газеты «Мой район» по музею природы, заодно вспомнив названия птиц и млекопитающих.

Участник кружка Миша знает названия всех птиц, представленных в экспозиции.

Фото: Татьяна Уланова

Можно даже летом

Для районного масштаба зал с чучелами впечатляющий. Кого тут только нет! Некоторых птиц даже не все взрослые узнают. А ведь все они живут рядом с нами – в Московском регионе.

«Мы принимаем детей с 5 лет, – рассказывает **преподаватель кружка Анастасия.** – Но если ребёнок младшего возраста хочет заниматься, мы просим родителей присутствовать на занятии. И работаем даже летом».

Создание мест для получения дополнительного образования в шаговой доступности – один из приоритетов программы «Мой район».

Для удобства жителей экоклубы открыты во всех округах столицы. Создание таких досуговых центров в каждой части города – одна из составляющих **программы «Мой район»**. Там же проводятся творческие праздники, мастер-классы. А ещё «Мосприрода» организует увлекательные экскурсии по природным территориям столицы.

Записаться в экокласс в Куркине можно по телефону 8 (499) 557-03-48.

Праздник с пользой для здоровья

Как отпраздновать Новый год и не навредить здоровью? Об этом корреспонденту газеты «Мой район» рассказал **врач-методист поликлиники № 219 (филиал № 4) Всеволод Клягин**.

– Многие россияне считают, что праздничный стол должен ломиться от яств…

– Это не только русская традиция – в странах Европы с 24 декабря до 2 января тоже много готовят и едят. Однако ради здоровья психологическую установку лучше поменять. Большие объёмы блюд нежелательны. Не стоит пытаться за час-полтора празднования съесть всё, что на столе. Желательно ограничить потребление спиртного. И конечно, покупать только качественные напитки, иначе возможно отравление с потерей зрения, нарушением глотания, изменением голоса. В такой ситуации скорую помощь надо вызывать незамедлительно. И помнить: углекислота, содержащаяся в шампанском, блокирует переработку алкоголя в печени, поэтому опьянение наступает довольно быстро. И иногда очень сильное, вплоть до потери сознания.

– Какие блюда готовить для новогодней ночи, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно нажитые килограммы?

– По максимуму – из растительных продуктов. Мясо лучше на пару или отварное. Если предвидите переедание, употребите перед едой ферментативный препарат.

– Рыба, наверное, лучше? Тем более Рождественский пост.

– Тушёная или пропаренная рыба без растительного масла – это прекрасно. Если ещё перед едой выпить полстакана воды, деятельность желудка притормозится и съесть много не получится.

– Новый год для россиян – это оливье, селёдка под шубой. А значит, майонез, будь он неладен…

– Я тоже большой его противник. Если непременно нужен майонез, сделайте его сами. А лучше приготовьте салаты с йогуртом, сметаной, растительным маслом.

– Как быть с газированными напитками?

– Избегать. Не советую давать детям безалкогольное шампанское. Лучше уж немного ситро. Чай, компоты, морсы – всё это гораздо приятнее желудку. Напомню: запивать пищу, употреблять во время еды горячие напитки – значит нажить себе проблемы с пищеварением.

– Бывает, и жирный торт запивают шампанским…

– Неприятная комбинация: быстро всасывающийся и слабо расщепляющийся алкоголь плюс быстрые углеводы, которые хорошо откладываются и плохо выводятся.

– О, это самая больная тема зимних каникул: как за 8 дней всё доесть и при этом похудеть?

– Не готовить столько, сколько невозможно съесть. Расходовать полученную во время еды энергию. Погулять, побегать, покататься на коньках. Это и настроение поднимет, и пользу принесёт в отличие от употребления вчерашнего оливье и спиртного. Вообще 1 января холодильник должен быть пуст! На завтрак достаточно воды и банана или бутерброда с икрой.

– А как же традиционные рассолы?

– Да, щелочное питьё 1 января для многих обязательно. Аптечные солевые препараты помогут при переедании и возлиянии. Но хороши и натуральные рассолы: помидорный, огуречный. Главное – без уксуса.

– И наконец, последнее: как полноценно начать работу после длительных праздников?

– Собраться с мыслями и постараться вернуться домой не накануне выхода на работу, а хотя бы за 2 дня.

Максим Миллер

Фото: Валерий Христофоров

Нужно готовить столько, чтобы съесть всё за один присест, – не надо делать блюда впрок.

КСТАТИ

Как понять, что вы не просто переели, а вам нужна срочная медицинская помощь?

- Вызвать скорую необходимо, если у вас появились тошнота, рвота, температура, диарея, повышенная раздражительность или утомляемость, дрожь в конечностях.
- Особенно важно не медлить и обращаться в скорую, если эти симптомы наблюдаются у ребёнка или пожилого человека. Не надо надеяться, что пройдёт само собой.
- Важно знать также, что в праздничные дни нередки заражения опасными микроорганизмами, например сальмонеллой, а самостоятельно засоленная или закопчённая рыба может быть источником ботулотоксинов.

По следам героев

В рамках нового краеведческого проекта жители узнали, какие подвиги совершали куркинцы во время Великой Отечественной войны

В одном из самых маленьких районов есть и обелиск павшим, и улица героя.

Фото: архив библиотеки № 239

Сотрудники библиотеки № 239 провели первую пешеходную экскурсию по маршруту «Карты памяти» района Куркино. Подобные досуговые мероприятия в шаговой доступности от дома входят в концепцию **программы «Мой район»**. Организована она была в рамках краеведческого проекта #ПрочтиРайон, который библиотеки СЗАО запустили летом уходящего года. Мы расскажем тем, кто не смог принять участия в мероприятии, как сражались и побеждали куркинцы на фронтах Великой Отечественной. Кто автор эскиза обелиска павшим воинам на Куркинском шоссе. И какие героини живут рядом.

Последний рубеж

9 Мая 2020 года Россия будет отмечать 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. В летописи бывшего села Куркино, которое в 1940 году принадлежало Химкинскому району Московской области, а в 1985-м вошло в состав столицы, есть героические страницы, хотя немецко-фашистские войска сюда не дошли – были остановлены у ставшей потом легендарной деревни Крюково. Но от неё-то до Куркина по прямой километров пятнадцать…

С началом войны на передовую ушли многие куркинцы. Те, кто остался, работали на оборонных заводах, рыли окопы. Противотанковые ежи рядом с Куркином, на окраине Химок, и сегодня напоминают о последнем рубеже обороны Москвы. Один из противотанковых рвов проходил как раз через село Куркино до склона долины реки Сходни. Следы его остались, их можно увидеть недалеко от хосписа.

Испанский мотив

Рядом в санатории «Захарьино» в 1941–1942 годах размещался госпиталь, позже переоборудованный в туберкулёзную больницу, которая работает и сегодня. А на фабрике № 3 (при деревне Гаврилково), принадлежавшей когда-то **купцу Агафонову**, изготавливали сукно для шинелей и армейские одеяла.

Бережное отношение к исторической памяти, сохранение истории района и его жителей – один из принципов программы «Мой район».

Созданный в 1936 году недалеко от Куркина радиоцентр во время войны увеличил мощность, на территории радиополя появились домики для специалистов и охраны. Полторы тысячи полётов советских самолётов на партизанские аэродромы и в тыл врага обеспечил центр за годы Великой Отечественной. Теперь это крупнейший радиоузел, обслуживающий международный аэропорт Шереметьево.

На окраине села вдоль радиополя размещался 3-й дивизион зенитных орудий. Правым флангом уходя к холмам, где сейчас горнолыжная база, левым – упираясь в деревенские избы на Куркинском шоссе. На месте одной из зенитных батарей сегодня школа № 1985.

Ещё один интересный факт: в 1938 году в Куркине поселили 60 детей 3–6 лет, вывезенных из Испании в начале гражданской войны. Жили они в Нагорном – в корпусах базы отдыха ВКП(б). Но в 1941-м, когда немцы приближались к Москве, малышей быстро собрали и поездом отправили в Самарканд. В Куркино они уже не вернулись.

Фото: архив библиотеки № 239

Экскурсовод рассказала, каким было Куркино в годы войны, какую помощь фронту оказывали жители, где располагались зенитные батареи…

Фото: архив библиотеки № 239

Юным куркинцам важно знать, как жили и сражались за победу их прадеды.

Цена жизни

Спустя 20 лет после Победы, летом 1965-го, в селе (нынче это поворот Куркинского шоссе, у д. 33) был установлен обелиск павшим воинам. На открытие монумента пришли все местные жители. Те, кто дождался родных с войны, и те, кто потерял на полях сражений сыновей, мужей, отцов, братьев… На памятнике «Погибшим воинам села Куркино в Великой Отечественной войне» – десятки фамилий победителей. Автором эскиза стал **ветеран, воевавший в секретных войсках, Емельян Сапегин**. После войны он работал учителем, музыкантом, художником. Большую часть мирной жизни провёл в Куркине, занимался с детьми и был удостоен звания почётного жителя.

В 1986-м, едва Куркино стало частью Москвы, одну из улиц здесь назвали в честь **лётчика-истребителя Михаила Родионова**, который в 1942 году на подступах к столице совершил двойной таран вражеского бомбардировщика и погиб. Звание Героя Советского Союза 24-летнему младшему лейтенанту Родионову было присвоено посмертно.

С каждым годом их становится всё меньше. Тех, кто брал Берлин и Кёнигсберг. Кто прошёл сквозь кровавые мясорубки на Курской дуге и под Сталинградом. Кто был ранен, контужен, остался без рук или без ног. Но, несмотря ни на что, продолжал жить. Потому что знал цену жизни.

Бомбы и парашюты

Одна из них – **старший сержант Вера Белышева (Шатилова)** с Воротынской улицы. Родилась в Сибири, в многодетной семье. Когда началась война, ей было всего 16. Отец, ветеран Первой мировой, сразу был призван и дошёл до Берлина. Вера, окончив в 1942-м горный техникум в Кузбассе, по комсомольской путёвке уехала на полгода в школу младших авиаспециалистов в Красноярске. Оттуда – в Бердск, где готовили пилотов-бомбардировщиков. Прошла трёхмесячные курсы парашютистов. А дальше – 11-й истребительный полк 319-й авиационной дивизии ПВО, базировавшейся под Москвой. Вчерашней школьнице доверили быть оружейницей (заправлять самолёты бомбами) и укладчицей парашютов. Совершала она, конечно, и прыжки. В 1944-м Веру отправили диспетчером на командный пункт в штабе дивизии в подмосковное село Дубровицы рядом с Подольском. И так угодно было судьбе, чтобы именно там 17-летняя Верочка Шатилова встретила лейтенанта Константина Белышева. На долгие ухаживания времени не было – в декабре 1944-го, получив на свадьбу законные три дня, жених с невестой расписались в Подольске и скромно отметили событие с друзьями. Позже по просьбе мужа-капитана Веру перевели в 177-й полк родной 319-й дивизии, где воевал он сам…

Война заканчивалась. Но многие солдаты и офицеры ещё продолжали служить. 9 мая 1945-го, когда многие города и сёла уже праздновали победу, на подмосковном аэродроме шёл сильный снег. Видимость – нулевая. А из Польши летел самолёт. Недотянув до полосы, он упал в яму и разбился. И всё это – на глазах у тех, кто в это время должен был петь и ликовать. Вот таким получился у супругов Белышевых первый праздник победы… Демобилизовали Веру только в июле 1945-го. Но об этом она не переживала, главное ведь – жива. Многие её родственники и друзья не вернулись. А она окончила техникум лёгкой промышленности, работала в школе, увлекалась волейболом и настольным теннисом. И вместе с мужем вырастила двух дочерей. Жизнь не была лёгкой, семья много раз переезжала. В 1981 году Константин Михайлович покинул этот мир. А Вера Андреевна дождалась правнуков. И 10 декабря отметила в кругу семьи 95-летний юбилей.

Проект #ПрочтиРайон – это не только про даты и памятники. Но и про судьбы конкретных героев. Которые пока ещё рядом с нами.

Анна Колунова

«Куркино – моя деревня»

Ведущая Первого канала Светлана Зейналова считает свой район лучшим в Москве

С коляской Светлана Зейналова гуляла в родном дворе.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните ☎ +7 (495) 646-57-57

11 лет назад ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале Светлана Зейналова искала просторную квартиру для своей семьи. Приехала в Куркино, погуляла по небольшим уютным улочкам и поняла, что хочет остаться…

«Надо жить здесь»

– До этого мы жили в Кунцеве, но, поскольку я уже была беременна старшей дочерью, решили искать жильё побольше и в хорошем месте, – рассказала корреспонденту газеты «Мой район» Светлана. – Сначала отправились в Митино – нам всё понравилось. Однако подходящей квартиры там не нашли и решили проехать чуть дальше – я тогда уже много слышала про Куркино, но никогда там не была. Помню, добрались, стали колесить по улицам: Ландышевая, Захарьинская, Соколово-Мещерская, Соловьиная Роща… Одни названия здесь чего стоят, правда? Словом, заворожило нас Куркино. И мы решили, что нам надо жить только здесь.

«Во двор – в тапочках»

– Как будущей маме вам наверняка важно было, чтобы район был удобным для прогулок с маленьким ребёнком…

– Конечно. Александра родилась, когда заканчивался ремонт в квартире. И мы здесь уже всё знали, потому что в первый же приезд увидели удивительной красоты Долину реки Сходни и саму речку, горнолыжный спуск, сквер… Нам тогда уже всё понравилось. Хотя район ещё не был таким обжитым – только начинал активно застраиваться. Сейчас он, конечно, очень изменился.

– С тех пор и ваша жизнь сильно изменилась – в прошлом году у вас родилась вторая дочь, и вы снова проходите этот путь «мать и дитя» с прогулками в приятных местах. Видите изменения, которые вносит реализация программы «Мой район»?

– Инфраструктура за 11 лет, конечно, очень улучшилась. Появилось множество магазинов, ресторанов. В выходные можно вообще не выезжать из района – всё, что нужно жителям, здесь есть! Веронику мы окрестили в нашем храме Владимирской иконы Божией Матери. Александру перевели с Белорусской в школу № 1298 на Юровской. Здесь как раз открывался специальный класс (*старшая дочь Светланы – аутист.* – **Авт.**), так что Саша учится по инклюзивной программе. В районе, кстати, вообще много хороших школ.

Телеведущая с дочерьми Александрой и Вероникой.

В то же время очень здорово, что отношение куркинцев к своему месту жительства не поменялось и район остался таким же родным, близким, домашним, дружелюбным. Я даже называю его «моя деревня» – в тапочках можно выйти во двор: кругом очень чисто, всё новое. Мне очень нравится такая позиция жителей: Куркино – наш дом, мы не гадим, не ломаем, не разрисовываем детские площадки всевозможными граффити. Наоборот, делаем всё, чтобы район стал ещё прекраснее. Слава богу, всё это сохраняется.

Метро не нужно

– Приходится ли вам самой заниматься какими-то проблемами и посещать МФЦ, например, или управу?

– Ну а кто же ими будет заниматься? В управе пока побывать не довелось. А МФЦ у нас замечательный. Прихожу туда с разными вопросами регулярно, и они решаются очень быстро, по-современному. Главное, всё в шаговой доступности. И на высшем уровне. Меня это радует.

– Но метро далековато зато…

– А меня отсутствие метро очень вдохновляет. Подземка – это всегда лишние, чужие люди, столпотворение, толкучка, грязь, ларьки. Я это всё очень не люблю. И каждый день радуюсь, что мы здесь живём таким анклавом, обособленной куркинской деревней. Так здорово, не представляете! Если когда-нибудь буду покупать другую квартиру, она опять будет в Куркине.

– Допустим, вам метро не нужно. Но ведь и на автомобиле сложно выехать-въехать.

– Для меня не проблема выезжать даже на ранний эфир «Доброго утра». Куркино – самый близкий район к Москве. Какие могут быть сложности?

– Наверное, вы просто изучили тайные пути-дорожки? Как ездите на работу, поделитесь?

– Как езжу? Как все – по навигатору. И никаких особых проблем не вижу…

– То есть, если вдруг в Куркино проведут метро и добираться до «Останкина» станет быстрее, всё равно будете преодолевать пробки на машине?

– Я – человек, вечно обременённый огромным количеством пакетов и вещей. На себе мне это всё не утащить, честно. Но если я еду на вечеринку, например, то легко спускаюсь в метро и никакой проблемы из этого не делаю. 200 рублей на такси до «Планерной» – и вперёд!

Уважение и порядок

– Вы не скрываете своего места жительства, выкладываете в соцсетях фотографии, сделанные в Куркине. Как реагируют жители района, когда видят телезвезду в магазине, кафе или в парке с детьми, – бросаются за автографом? Просят сделать селфи?

– Обычно те, кто меня узнаёт, люди вменяемые. Они относятся ко мне с пиететом, и я к ним так же. Не припомню, чтобы на меня кто-то набрасывался. Как правило, все здороваются, могут попросить вместе сфотографироваться. Бывает, общаемся, а потом желаем друг другу хорошего дня и расходимся по своим делам. Агрессивных поклонников у меня, слава богу, никогда не было. Но я и не отказываю никому, если просят автограф или совместное фото. Поэтому с соседями по району в хороших, дружеских отношениях.

– Участвуете в жизни района, дома, помогаете решать вопросы?

– Если есть свободное время и оно совпадает с каникулами или праздниками, бываем всей семьёй на районных мероприятиях. Несколько раз на ёлки ходили, на гулянья. Они у нас всегда очень интересно организованы. И я это всё очень люблю. А вот похвастать тем, что участвую в благоустройстве района, к сожалению, не могу. Однажды только была на субботнике – года два назад мы все вместе убирались. И один раз написала жалобу на сайт мэра, когда у нас во дворе плохо убирались. Знаете, ситуация тут же изменилась. Думаю, так многие поступают. Мы ведь считаем, что район принадлежит только нам, куркинцам. Он – наш и ничей больше. Поэтому все стараются следить за порядком и за тем, что происходит. По-моему, это здорово.

Так что я желаю, чтобы и дальше Куркино оставался таким же красивым, модным, продвинутым и комфортабельным районом. Чтобы жители по-прежнему относились друг к другу с уважением, как это было 10 лет назад, когда многие переезжали сюда. И чтобы нашим детям жилось в Куркине так же славно, как нам.

Всем – хорошего Нового года!

Татьяна Уланова

Фото: личный архив С. Зейналовой

Создание всех условий для комфортной жизни в каждой части города – важная составляющая программы «Мой район».

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

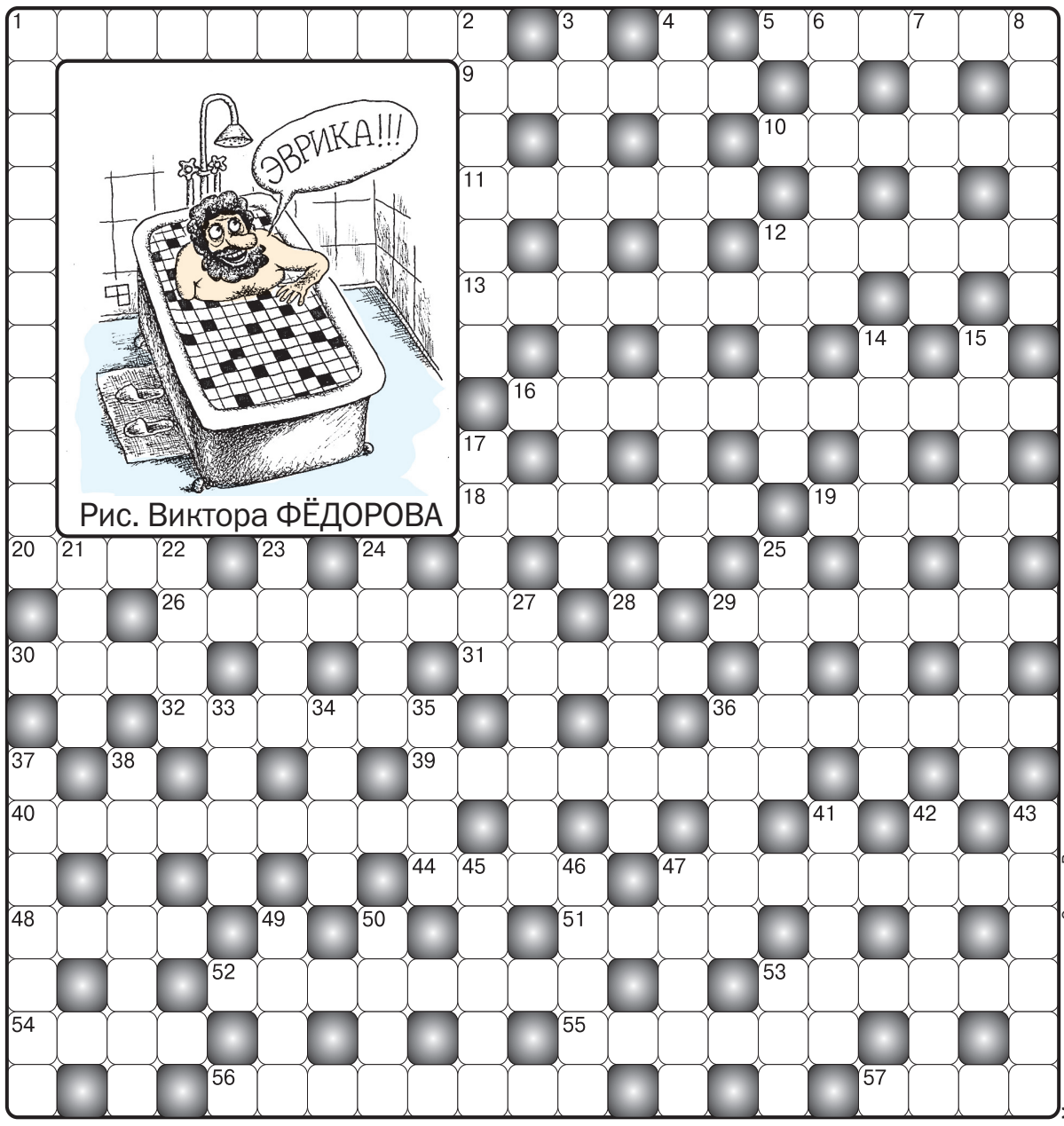


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Море проклятых». **5.** В какой столице основали ОПЕК? **9.** Бутыль, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. **10.** Ткань на джинсовые сарафаны. **11.** Ручной изгиб. **12.** «Морской язык». **13.** Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? **16.** Без чего исповедь теряет всякий смысл? **18.** Перелётная команда. **19.** Какой мишка эвкалипт обнимает? **20.** Идол гурмана. **26.** В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? **29.** Покупка из булочной. **30.** «Подвенечный покров». **31.** Солнечный выхлоп. **32.** «Ватрушкино нутро». **36.** «Кондитерский хлеб». **39.** «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. **40.** Госпожа мультяшного Фунтика. **44.** «Выбросить белый ...». **47.** «Законодательная столица» ЮАР. **48.** Зверь «имени монаха». **51.** Гребной, воздушный или несущий. **52.** Одежда киношной Гюльчатай. **53.** Судовой завхоз. **54.** «Хлёсткий ветер в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». **55.** «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). **56.** Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? **57.** Конфета высокой вязкости.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? **2.** Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? **3.** «Философия» диссидента. **4.** Где висят театральные наряды? **6.** Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? **7.** «Думский спор». **8.** «Самые демократичные» штаны. **12.** «Лейся, ..., на просторе!». **14.** Любимая одежда Стива Джобса. **15.** Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? **17.** Прессинг бандитов. **21.** Удел инженера Гарина. **22.** «Рыба под напряжением». **23.** «Пасхальный шедевр» от Фаберже. **24.** Что Мила уронила в скороговорке? **25.** За какого классика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? **27.** Коломенская. **28.** Шут из цирковых. **33.** Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? **34.** Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? **35.** Первый русский ... Борис Шереметев. **36.** «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». **37.** «Сердце Грузии». **38.** Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? **41.** Кто шифрует свои донесения руководству? **42.** Конкурент Руслана с Фарлафом. **43.** Фруктовый антидепрессант. **45.** Чертовский аллерген. **46.** «Озвучка» школьной перемены. **47.** «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). **49.** «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. **50.** «Гоночная малявка». **53.** Танцы для Золушки.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55

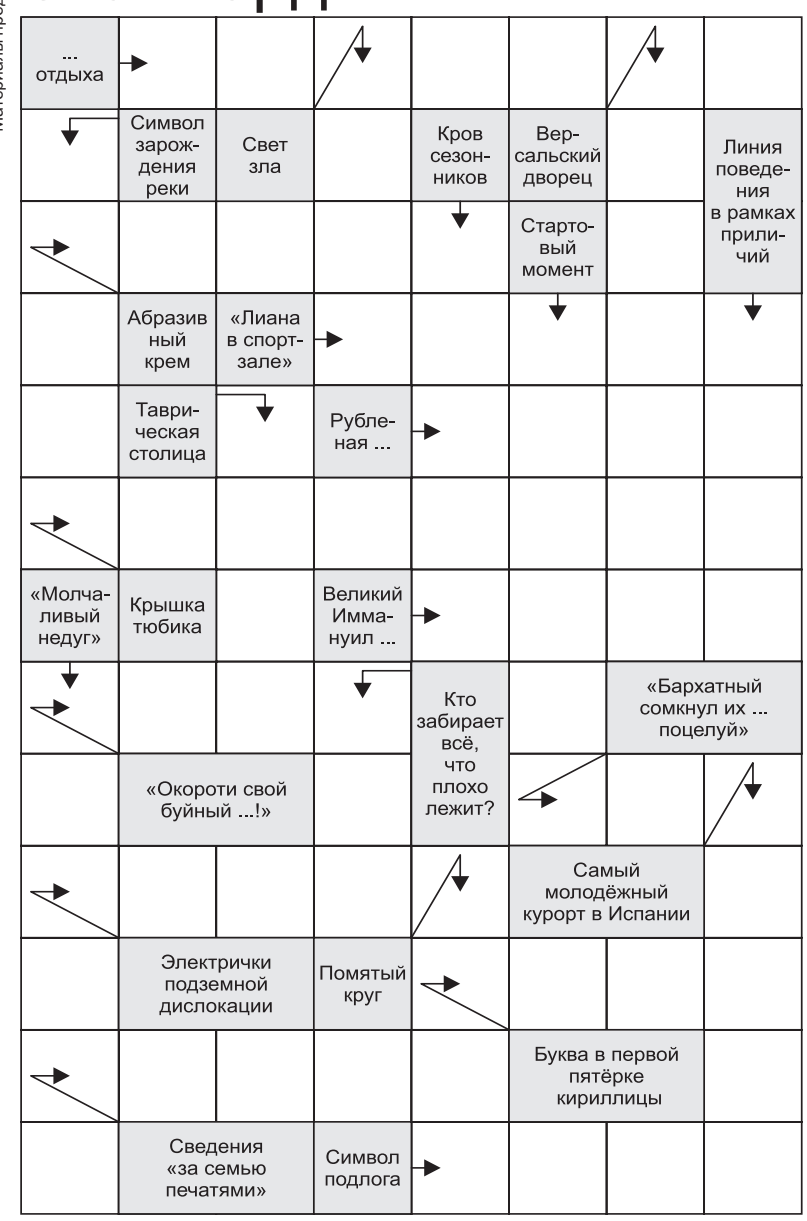
«АиФ-Москва» № 10 (323), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11110. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 2, 3, 4, 8, 9, 5, 6, 1, 7, 8, 6, 1, 2, 7, 4, 5, 9, 3, 7, 5, 9, 3, 6, 1, 2, 8, 4, 6, 2, 3, 4, 1, 8, 7, 5, 9, 5, 4, 7, 9, 3, 2, 8, 6, 1, 9, 1, 8, 6, 5, 7, 3, 4, 2, 1, 7, 6, 5, 4, 3, 9, 2, 8, 3, 8, 5, 1, 2, 9, 4, 7, 6, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5

Судоку

	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1		7		
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

Сканворд



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сараccово. **5.** Багдад. **9.** Бонбон. **10.** Шамбри. **11.** Локоть. **12.** Ламуc. **13.** Камамбер. **16.** Искренность. **18.** Журавли. **19.** Коала. **20.** Бог. **26.** Кунбышев. **29.** Булочка. **30.** Фата. **31.** Тепло. **32.** Творог. **36.** Бисквит. **39.** Распутин. **40.** Бегемотина. **44.** Фраг. **47.** Кейптаун. **48.** Лама. **51.** Винт. **52.** Паранджа. **53.** Боцман. **54.** Синь. **55.** Лепрah. **56.** Инстинкт. **57.** Ирис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокольников. **2.** Обелиск. **3.** Инакомыслие. **4.** Костюмерная. **6.** «Аватар». **7.** Дебаты. **8.** Джинсы. **12.** Песня. **14.** Водолазка. **15.** Сталактит. **17.** Рэкет. **21.** Крах. **22.** Скат. **23.** Яйцо. **24.** Мыло. **25.** Бунин. **27.** Берста. **28.** Клоун. **33.** Вода. **34.** Рено. **35.** Грэф. **36.** Бинт. **37.** Тбилиси. **38.** Дрезмнт. **41.** Шпион. **42.** Ратмир. **43.** Ананас. **45.** Лаган. **46.** Гвалт. **47.** Книга. **49.** Фавн. **50.** Карт. **53.** Бал.