ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
СТРОГИНО

№ 5 (162) АВГУСТ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«В Строгине живёт много молодых семей. Для них за последние годы мы построили 4 новые школы. И теперь проблем с переполненностью зданий не будет».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ПОЯВИТСЯ НОВАЯ ВЕТКА МЕТРО

ЭТИМ ЛЕТОМ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЛАГОУСТРОЯТ 20 ДВОРОВ

В Строгинской пойме занимаются многими видами водного спорта, в том числе парусным спортом.

ВЕСНОЙ В СТРОГИНЕ БЫЛО ПОСАЖЕНО 1444 КУСТАРНИКА

РЯДОМ С ДОМОМ

СТРОГИНСКАЯ ПОЙМА – РОДИНА ЧЕМПИОНОВ

КАК В РАЙОНЕ РАЗВИВАЮТСЯ ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

с. 5

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В Строгине начались «Тренировки долголетия»

Фото: Арсений Костерин

Фото: vk.com/sportschool26

с. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Актриса Яна Крайнова любит гулять по Строгинской пойме

Фото: Игорь Харитонов

с. 6

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

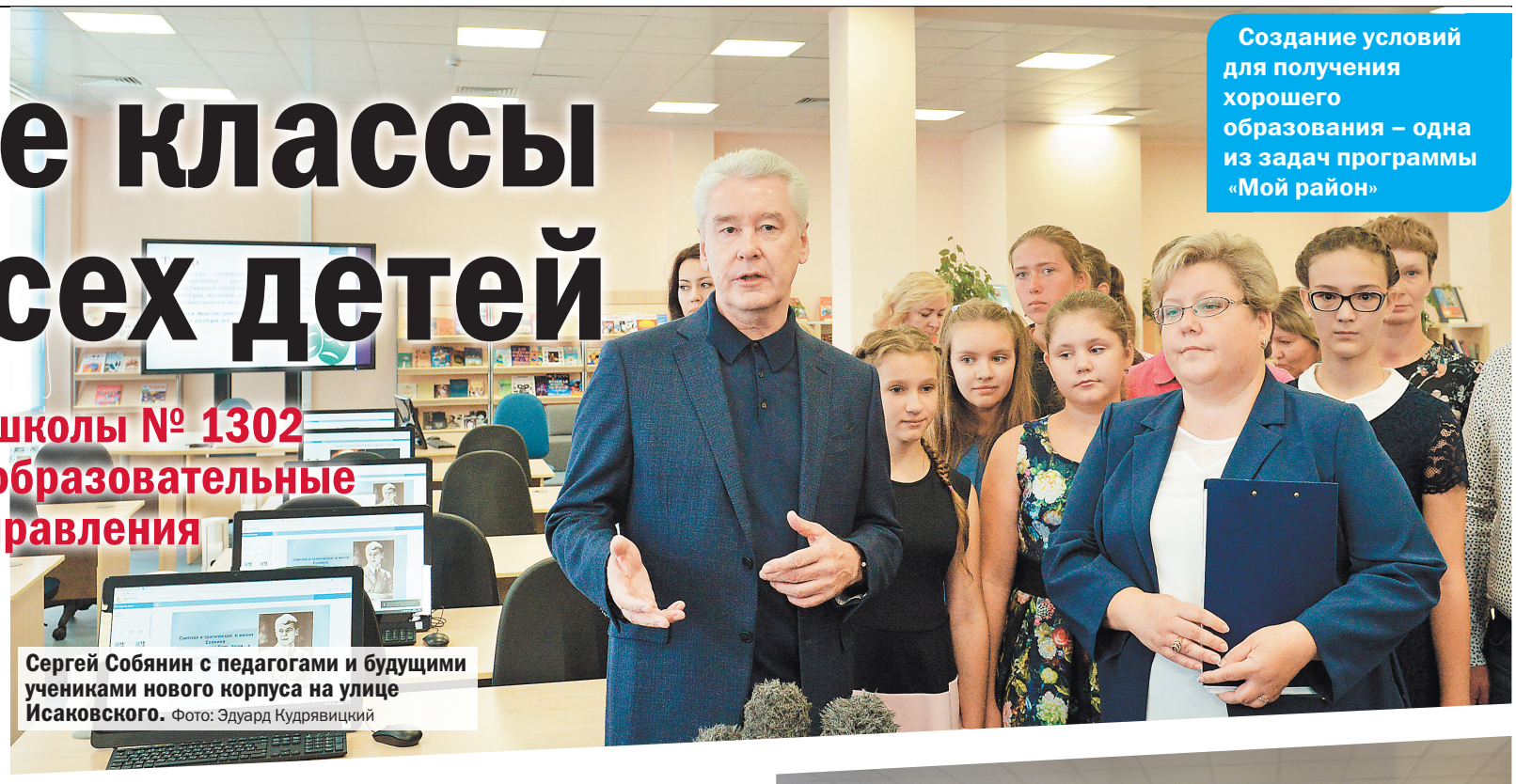
Какие студии работают в клубе «Современник»

Фото: архив клуба «Современник»

с. 7

Умные классы для всех детей

В новом корпусе школы № 1302 собраны лучшие образовательные и спортивные направления



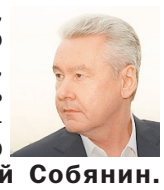
Сергей Собянин с педагогами и будущими учениками нового корпуса на улице Исаковского. Фото: Эдуард Кудрявицкий

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»

Есть где разгуляться

Что надо сделать, чтобы ещё до окончания каникул дети рвались на уроки? Нужно построить учебный корпус с интересной начинкой. Именно такой недавно получила строгинская школа № 1302.

«Новосёл» находится на ул. Исаковского, д. 29, корп. 1А и виден издалека: четырёхэтажное здание П-образной формы декорировано оранжевой, жёлтой, светло- и тёмно-серой плиткой. Именно сюда переберутся ребята из 6–11-х классов (560 человек), но от переезда выиграют все без исключения ученики, коих насчитывается 1309 человек вместе с детсадовцами. Дело в том, что старое здание целиком отдадут 1–5-м классам, да и дошколятам станет намного просторнее.



О том, что скрывается внутри нового корпуса, стало известно совсем недавно, когда принимать работу в Строгино приезжал **мэр Москвы Сергей Собянин.** Будущие ученики прошлись по зданию, вместе с градоначальником осматривали кабинеты, залы и оборудование хозяйским взором (с сентября они начнут проводить здесь все будние дни).

«Раньше у нас было очень мало места, на некоторые мероприятия приходилось собираться даже в спортзале, – говорит **школьница Анастасия Климачева.** – А в новом корпусе огромные кабинеты, и такой проблемы точно не будет».

«Нашу школу уже называют самой красивой в районе, что льстит, – признаётся **другая ученица, Анастасия Гоцуляк**. – Вы видели наш актовый зал? Он же прекрасен!»

Зал и правда отличный – соответствует всем современным требованиям. Например, здесь (как и на территории всей школы) будет удобно находиться ученикам с ограниченными физическими возможностями. «Для таких ребят предназначен первый ряд. Здесь удобно и колясочникам, и тем, у кого проблемы со слухом. Ребёнок получает наушники, в которые подаются низкочастотные вибрации, позволяющие слышать обычный звук», – объясняет **инженер школы Сергей Кичайкин**. Кстати, места для зрителей – трансформируемые, а рядом с эстрадой спрятаны артистические комнаты.

Полигон для открытий

Кабинеты физики, химии и биологии оборудованы лабораториями и практикумами. Кабинеты технологии поделены на зоны. Есть все условия и для кулинарных баталий, и для уроков швейного мастерства. Изучению иностранных языков помогут лингафонные кабинеты, уже готова библиотека с медиатекой, оборудована фотовидеостудия. Всё будет востребовано, ведь это многопрофильная школа. Тут есть технологическое, естественнонаучное, социально-экономическое и гуманитарное направления, плюс школа участвует в проекте «Математическая вертикаль».

А теперь главный сюрприз. Для изучения робототехники и информационных технологий в корпусе создан целый IT-полигон, где есть робототехнические конструкторы, наборы по микроэлектронике и мехатронике, модули 3D-сканирования, 3D-принтеры, станки с числовым программным управлением. Такое оборудование позволяет педагогам проводить уроки на принципиально новом уровне. Ну и нет сомнений, что на IT-занятиях будет интересно всем ученикам. Как минимум потому, что им представится возможность не только придумать и рассчитать, но и напечатать на принтере собственное изобретение.

«Надеюсь, в следующем году в этой школе будет создан IT-класс, который будет готовить ребят к поступлению в ведущие вузы нашего города, к тому, чтобы они становились высококлассными специалистами, – сказал **Сергей Собянин,** осматривая полигон. – Это прекрасная новая школа, которая оснащена всем необходимым оборудованием в классическом понимании и для занятий информационными технологиями. Правительство Москвы продолжает программу строительства школ и детских садов в районах, где их пока не хватает. В Строгине живёт много молодых семей. Для них за последние годы мы построили четыре новые школы, и теперь проблем с переполненностью зданий здесь не будет».

В родительском рейтинге у школы № 1302 высокая позиция (в том числе благодаря тому, что она сотрудничает с Высшей школой экономики, технопарком «Курчатовский институт», педагогическим колледжем № 18 «Митино» и Столичным колледжем индустрии сервиса и гостеприимства).

«Мы счастливы, что появилось новое здание. Для меня это школа будущего», – делится впечатлениями **мама учащегося 7-го класса Елена Синцова.** С ней согласны и другие родители. Многие говорят, что этот корпус идеально подходит для Строгина. В районе живёт много спортсменов, а в школе № 1302 проводятся дополнительные занятия не только по традиционным видам спорта, но и по гольфу и фехтованию. Всего в 145 кружков ходят 1877 ребят из всех окрестных школ.

Учебные корпуса открыты и для старшего поколения. «Вторая половина дня посвящена культурно-массовым мероприятиям и дополнительному образованию, – объясняет **и. о. директора школы Анна Лёвкина**. – По программе «Московское долголетие» работает кружок компьютерной грамотности».

Создание новых современных школ во всех районах, где это необходимо, – важная задача **программы «Мой район».**

Галина Тараканова

IT-направление станет в школе № 1302 одним из главных.

На аудирование и практику речи добро пожаловать в лингафонный кабинет.

Уроки физики должны быть наглядными. Даже если речь идёт об атоме.

В районе этим летом обустроят 20 площадок.
Фото: Арсений Костерин

Кто почистит парк и двор?

На вопросы читателей отвечает управа района Строгино

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от жителей Строгина. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них **первого заместителя главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Гунель Красовскую**.

Нужны новые скамейки

– В нашем районе мало лавочек. Как добиться, чтобы установили дополнительные?
Галина Викторовна

– Мы постоянно работаем в этом направлении. Установка скамеек во дворах и в зелёных зонах выполняется в рамках комплексного благоустройства. В 2019 году запланировано обустройство 20 дворов. На всех этих объектах ГБУ «Жилищник района Строгино» будут установлены скамейки.

Кроме того, в рамках реализации Государственной программы «Развитие городской среды» 2019 года в районе ведутся работы по благоустройству бульвара по ул. Кулакова и ТПУ «Строгино». Там тоже предусмотрена установка скамеек.

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА СТРОГИНО?

1. Написать письмо на электронную почту – strogino@ru.mos.ru.
2. Направить сообщение в электронную приёмную – strogino.mos.ru/reception/. Его рассмотрят в течение 30 дней.
3. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: ул. Маршала Катукова, д. 19, корп. 1.
4. Позвонить по телефону управы 8 (495) 750-67-78 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

– Какие детские площадки в районе будут обновлять?
Дмитрий Власов

– В 2019 году в рамках **программы «Мой район»** запланировано обновление 20 детских площадок. На них мы установим 560 малых архитектурных форм, в том числе урн и скамеек. Адреса, где появятся новые площадки: Неманский пр-д, д. 11; ул. Таллинская, д. 2; ул. Таллинская, д. 26; ул. Таллинская, д. 12; ул. Твардовского, д. 1; ул. Твардовского, д. 4, корп. 1; ул. Твардовского, д. 4, корп. 2; ул. Твардовского, д. 4, корп. 3, корп. 4; ул. Маршала Катукова, д. 20, корп. 1; ул. Маршала Катукова, д. 16, корп. 1; ул. Твардовского, д. 15; ул. Твардовского, д. 11; ул. Маршала Катукова, д. 4, корп. 1; ул. Маршала Катукова, д. 22; ул. Таллинская, д. 5, корп. 2; ул. Кулакова, д. 7; ул. Исаковского, д. 16, корп. 1, д. 18; ул. Таллинская, д. 8, д. 10; Неманский пр-д, д. 9; ул. Таллинская, д. 17, корп. 4, Строгинский бул., д. 26, корп. 4.

Ждём новые деревья

– На территории Замоскворецкого парка перед входом много грязи. Куда обратиться, чтобы там всё почистили?
Нина Петрова

– Вам надо обратиться в префектуру. В соответствии с постановлением Правительства Москвы от 19.06.2012 № 293-ПП функции санитарного содержания, организации уборки, обеспечения чистоты и порядка особо охраняемых природных территорий – это прерогатива префектур.

Санитарное содержание указанной территории осуществляет подведомственное префектуре Северо-Западного административного округа города Москвы ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО».

– В Строгине мало деревьев. Будут ли высаживать дополнительные деревья и кусты?
Наталья Ивановна

– В 2019 году Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города Москвы продолжена акция «Миллион деревьев». Весной в рамках этой акции в 14 дворах района высажены 3 дерева и 1444 куста.

Осенью планируется посадка 9 деревьев и 2374 кустов в 11 дворах. Работы по посадке деревьев и кустарников осуществляются подрядными организациями Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы и будут выполнены в октябре – ноябре этого года.

Екатерина Магдыч

> **«Качество жизни москвичей оценивают сами москвичи».**
> **Сергей Собянин, «Москва 24»**

Жители «заказали» ремонт

По инициативе жителей района, обратившихся в управу, сейчас проходит ремонт детской площадки и дворовой территории по адресу: ул. Кулакова, д. 15, корп. 1. Благоустройство этого двора не было предусмотрено в 2019 году, однако представители управы проверили двор и решили, что работы необходимы.

Фото: Арсений Костерин

Ремонт на Кулакова уже заканчивается.

«Безусловно, наш двор надо было привести в порядок. Я голосовал за то, чтобы прошло комплексное благоустройство», – говорит **местный житель Александр.**

Сейчас ремонт здесь уже в разгаре. На детской площадке устанавливается новое оборудование.

Асфальт, бетон, гравий или песок – эти основания для детских игровых и спортивных площадок остались в прошлом. Сейчас предпочтение отдаётся покрытиям на основе резиновой крошки – они ударопоглощающие, а потому площадки стали намного безопаснее и выглядят лучше. Именно такое покрытие запланировано положить во дворе на Кулакова.

Кроме того, на площадке будут использованы развивающие элементы: счёты, кубики с буквами, бизиборды (игровые панели, в которых можно крутить и двигать детали) – это хорошо развивает мелкую моторику.

«Помимо обновления детской площадки на ул. Кулакова, д. 15, корп. 1, силами ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» там заменят асфальт, бортовой камень и обновят газоны», – рассказала **первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Гунель Красовская.**

Местные жители часто приходят на личный приём в управу района, и в частности в отдел по вопросам ЖКХ. Просьбы разные – от установки освещения до стрижки кустов во дворах. Все обращения рассматриваются. Управа старается идти навстречу и по возможности удовлетворять предложения населения.

Инициативы жителей, их идеи и предложения по благоустройству – основа **программы «Мой район».**

ФОТОФАКТ

Строгинская пойма. Каждый район Москвы имеет своё собственное неповторимое лицо. Программа «Мой район» помогает благоустраивать уникальные уголки в районах, которые дороги жителям. А какое у вас любимое место в районе? Присылайте свои фотографии Строгина в паблик – vk.com/stroginomos. Автор фото: hamsterhouse88.

Тренировки, которые лечат

В районе появилась новая программа по реабилитации

Занятия в поликлинике на улице Кулакова.

Фото: Арсений Костерин

В филиале № 1 поликлиники № 180 (ул. Кулакова, д. 23) можно записаться на «Тренировки долголетия». Это программа по медицинской реабилитации, созданная в рамках «Московского долголетия». Она специально разработана для людей, перенёсших тяжёлые заболевания.

Тренировка в поликлинике

С ноября 2018 года тренировки проходили в пилотном режиме, а с марта группы лечебной гимнастики открылись в 41 московской поликлинике. В каждой работают сертифицированные специалисты и появились залы, оборудованные для проведения занятий. Доступная медицинская помощь рядом с домом – одна из главных составляющих **программы «Мой район»**.

Как рассказывал Сергей Собянин, вопрос реабилитации пациентов является одним из приоритетных для столичной медицины. «Патронажная, паллиативная помощь и реабилитация – это три направления, которые нам нужно доработать, потому что после операций, после серьёзной стационарной помощи нужна ещё и другого рода помощь. Необходимо вести пациента с точки зрения указанных направлений и заботиться о нём», – говорит мэр.

Кто участвует в занятиях

«Тренировки долголетия» позволят москвичам старшего поколения (женщинам от 55 лет и мужчинам от 60 лет и старше) избежать гиподинамии, повысить выносливость ключевых групп мышц, увеличить гибкость суставов верхних и нижних конечностей и позвоночника.

Перед занятиями необходимо пройти небольшой осмотр (определение частоты дыхания, сердечных сокращений и артериального давления), по его результатам врач подберёт подходящий вид активности. Короткое тестирование – и врач лечебной физкультуры определяет, какие нагрузки показаны пациенту.

Пять групп одного района

В поликлинике № 180 работает 5 групп лечебной гимнастики, которые занимаются 2 раза в неделю.

«Мы рекомендуем ходить на гимнастику в течение 3 месяцев, а после сменить активность, например, на общую физическую подготовку или на скандинавскую ходьбу. Но если пациент хочет дольше заниматься именно гимнастикой, то мы, конечно, не препятствуем. Главное, чтобы было желание», – разъясняет **заведующая отделением медицинской реабилитации поликлиники № 180 Марьям Султанова.**

Инструктор по лечебной физкультуре Валентина Кузина сталкивалась с разными случаями за 30 лет работы, поднимала на ноги больных после тяжёлых травм.

«Наши пациенты – молодцы и герои. Для них это правда подвиг. Они улучшают качество своей жизни. А помимо наших тренировок многие занимаются и танцами, и йогой в рамках «Московского долголетия», – рассказывает Валентина Васильевна.

Забыть о боли

Жительница Строгина Наталья Теплова занимается в поликлинике гимнастикой уже 3 месяца. «У меня очень сильно болело плечо. Я не могла ни поднять, ни за спину завести руку, не могла спокойно спать ночами, плакала от боли. Стала ходить сюда, и мне становилось лучше и лучше. Теперь всё в порядке, ничего не болит. Шея тоже беспокоила, теперь перестала», – улыбается пенсионерка.

«А я не могла раньше вытянуть ногу, очень помогли занятия, – подхватывает ещё одна **участница тренировки Марина Майминстова.** – Я и дома по заданию врача тоже делаю упражнения и на тренировки с удовольствием прихожу».

Любовь Качкина говорит, что заметила явные положительные изменения: «Я начала ходить на тренировки только летом. Засиделась дома, у меня лишний вес, сутулость, подагра, мне было очень плохо, а сейчас вижу результат – чувствую себя бодрее, и спина выпрямилась».

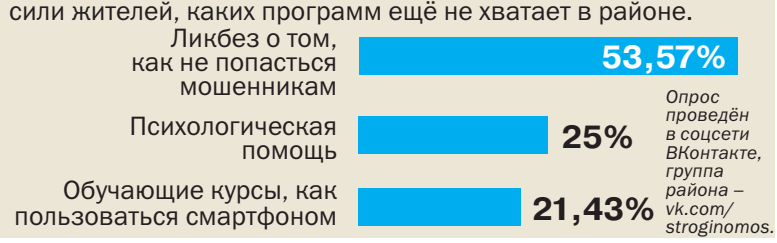
А главное, что привлекает старшее поколение на таких тренировках, – это общение и возможность разделить общие интересы.

Екатерина Сивыч

> **«Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье».**
>
> **Сергей Собянин, «Москва 24»**

Каких занятий/мастер-классов не хватает «Московскому долголетию»?

«Московское долголетие» – это не только оздоровительные, но и образовательные, информационные программы. Мы опросили жителей, каких программ ещё не хватает в районе.



Новая ветка метро дойдёт до Строгина

Здесь скоро появится новая станция метро.

Фото: strol.mos.ru

Проект строительства Рублёво-Архангельской линии метрополитена от станции «Шелепиха» до станции «Строгино» согласован. Об этом сообщил **глава Департамента строительства Андрей Бочкарёв.** На участке протяжённостью 10 км построят 4 станции.

Станция «Проспект Маршала Жукова» откроется на пересечении одноимённого проспекта и улицы Демьяна Бедного. Она станет пересадочной на строящуюся станцию «Улица Народного Ополчения» Большой кольцевой линии. Станция «Бульвар Генерала Карбышева» появится на пересечении улицы Маршала Тухачевского и самого бульвара, а «Живописная» – в районе пересечения улиц Живописной и Паршина. Станция «Строгино» будет пересадочной на одноимённую станцию Арбатско-Покровской линии. Вестибюли будут выходить на Строгинский бульвар и Таллинскую улицу. Предполагается, что новая ветка соединит деловой центр Москва-Сити с развивающейся территорией на западе Москвы – метро станет доступнее для 320 тыс. жителей районов Строгино и Хорошёво-Мнёвники. Кроме того, снизится интенсивность движения по ряду дорог, в том числе по Новорижскому и Ильинскому шоссе. Возле будущей станции «Улица Народного Ополчения» уже формируются съезды для строительства линии метро.

Развитие транспортной инфраструктуры Москвы – часть программы комплексного благоустройства **программы «Мой район»**.

ФОТОФАКТ

Сочная рябина в районе. А у вас есть интересные фото? Присоединяйтесь к паблику «Родное Строгино» (vk.com/ stroginomos) и делитесь лучшими снимками района с соседями. Автор фото: evreset.

В Строгине есть все условия для развития детского водного спорта.
Фото vk.com/sportschool26

Спортшкола своими руками

Тренер Светлана Кротова взращивает победителей в Строгине

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Заслуженный тренер России, чемпионка СССР и неоднократная чемпионка Москвы по парусному спорту Светлана Кротова рассказала корреспонденту газеты «Мой район», почему она предпочитает жить и взращивать своих учеников в Строгине и что изменилось в районе за последние годы.

Чемпионы из Строгина

Строгинская пойма, по мнению нашей героини, – место удивительное. Во-первых, это один из самых экологически чистых районов. Здесь настолько хорошая вода, что в ней даже раки водятся. Ну а во-вторых, потому, что сотни жителей столицы – и дети, и взрослые – занимаются здесь такими экзотическими для мегаполиса видами спорта, как парусный, водные лыжи, виндсёрфинг, кайтинг, гребля на байдарках и каноэ. И не просто занимаются, а побеждают на международных соревнованиях.

Так, юная жительница Строгина, **15-летняя Яна Резникова**, стала чемпионкой мира и призёром юношеских Олимпийских игр по виндсёрфингу. До этого чемпионами мира и чемпионами Европы среди юниоров в парусном спорте становились жительницы Строгина **Мария Сколяпова**, **Екатерина Бессонова**, **Анна Ковригина** – ученики Светланы Кротовой.

«В Строгино я переехала в 1989 году. А заприметила эти места ещё раньше – когда бывала здесь по работе, – рассказывает Светлана Николаевна. – Наша головная организация располагалась на Живописной улице. Бывало, приеду, любуюсь районом и думаю: это место, где я хотела бы жить. Поэтому, когда встал вопрос о размене жилплощади с повзрослевшими детьми, сразу решила: искать квартиру буду только в Строгине. А потом и работу себе нашла в этом же районе».

Это было в начале 90-х годов. Время непростое. Родной для Кротовой клуб «Аврора» на Клязьминском водохранилище, где она проработала тренером четверть века, как раз закрыли. Для неё это стало сильным ударом. Без своей любимой тренерской работы с детьми она места себе не находила. Всё искала варианты, как бы вернуться на воду.

На волнах – «Оптимисты»

«Однажды я увидела, что по Строгинской пойме лодочки ходят, – продолжает повествование тренер. – Подошла поближе – да это же «Оптимисты» (*класс яхт, на которых занимаются дети от 8 до 15 лет.* – **Ред.**)! Оказалось, здесь работает спортивная парусная секция под руководством Василия Бессонова. Я к нему присоединилась. Добыли мы ещё стареньких «Оптимистов» – тогда многие клубы закрылись. И организовали небольшой флот, на котором я начала проводить занятия с детьми. Занятия были бесплатными. Но родители помогали чем могли. Один папа своими руками из дерева маленькую яхту построил, на которой сначала его ребёнок ходил, а потом и другие».

На берегу, рядом с местом тренировок, стоял старенький ларёк. Раньше в нём продавались сигареты, а потом тренеры приспособили его под офис. Ржавый контейнер, обнаруженный по соседству, определили под склад инвентаря. В общем, трудились в немыслимых условиях. Но верили в успех, а в 1996 году даже провели в Строгинской пойме чемпионат России по парусному спорту в классе яхт «Луч», на которых тоже занимаются дети до 18 лет.

И отдохнуть, и спортом заняться

Год назад база в Строгине, где с середины 90-х трудилась Кротова, была передана Департаменту спорта Москвы. Благодаря этому вскоре появилось двухэтажное здание со всем необходимым – спортзалом, раздевалкой, душем, туалетом. Теперь это спортшкола № 26. А Светлана Николаевна, которой в этом году исполнилось 77 лет, – очень востребованный тренер. К ней стоит очередь из желающих записаться в секцию.

Как признаётся Светлана Николаевна, кроме любимой работы силы ей даёт любимый район: «Он развивается, становится удобнее для жителей – спасибо **программе «Мой район»**. Район у нас зелёный, поэтому здесь особенно приятно заниматься физкультурой на свежем воздухе. Для этого за последние годы созданы прекрасные условия. Проложены велодорожки, есть прокат велосипедов. Обустроены спортивные площадки с тренажёрами. Мы на них с ребятами тоже занимаемся, когда проводим ОФП.

Для тех, кто хочет отдохнуть у воды, обустроен прекрасный бесплатный пляж. Имеется детская площадка.

И конечно, мне как представителю спортивной профессии нельзя обойти вниманием спорткомплекс «Янтарь», где и бассейны есть, и ледовый стадион. В общем, все возможности физически развиваться».

Мария Позднякова

Библиотеки приглашают на экскурсии по району

#ПрочтиРайон – краеведческий проект, который стартовал в этом году в СЗАО.

Это цикл экскурсий по улицам и достопримечательностям района. Для Строгина его подготовили сотрудники библиотек района.

«На этих экскурсиях мы открываем для себя уникальные дома, улицы, памятники района, узнаём об удивительных людях, живущих и живших в нём. Были куплены качественные профессиональные музейные аудиогиды, которые очень пригодятся для таких прогулок», – рассказывает **генеральный директор Централизованной библиотечной системы СЗАО Елена Смирнова.**

Вот расписание ближайших экскурсий.

22 августа, 15.00–16.30, – аллея «Дорога Жизни» (библиотека № 248, подразделение 1: ул. Кулакова, д. 19, телефон 8 (495) 750-15-06).

23 августа, 12.00–13.30, – Строгино в годы Великой Отечественной войны (библиотека № 248, подразделение 3: ул. Твардовского, д. 21/2, телефон 8 (495) 758-21-48).

30 августа, 15.00–16.30, – Троице-Лыково (библиотека № 248: ул. Маршала Катукова, д. 19, корп. 2, телефон 8 (495) 750-95-92).

Все экскурсии проводятся бесплатно, главное – заранее записаться по указанным телефонам, надеть удобную обувь и одежду по погоде.

Сфотографируй своего зверя

Фото: Павел Горбатько

Фото домашнего любимца может принести победу в конкурсе.

19 августа отмечается Всемирный день бездомных животных. В честь этого стартует фотоконкурс «Мой зверь – 2019», объявленный Мосприродой. «К сожалению, не у всех животных есть свой тёплый дом и заботливый хозяин. Именно вы можете вдохновить других людей на помощь животным, которые в этом так нуждаются. Сфотографируйте своего домашнего любимца и покажите другим, как здорово, когда тебя дома кто-то ждёт. Кто знает, может быть, именно ваш питомец изменит судьбу другого животного», – объяснили в Мосприроде.

Распечатанные фотографии (в формате А4 или А3) можно принести в дирекцию «Серебряный бор» по адресу: ул. Таманская, д. 2А, стр. 1 (с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.45), или прислать на электронную почту: dir-serbor-eco@eco.mos.ru (размер электронного фото – не менее 1,5 Мб). К фотографии обязательно приложите заявку с названием работы, не забыв указать свои ФИО, возраст, телефон и электронную почту. Один автор может прислать не более двух фото. Работы на конкурс принимаются до 19 августа. Победители будут определены 23 августа. Лучшие работы разместят на выставке в Серебряном Бору.

Фотоконкурс пройдёт и в Инстаграме. Под фотографией питомца укажите хэштеги #хочудомой #мойзверьсербор и #хвоступодому. Автор фотографии, набравшей наибольшее количество лайков к 23 августа, получит отдельный приз.

ФОТОФАКТ

Разноцветные клумбы в Строгине. Озеленение скверов и дворов – одна из важных задач программы «Мой район». Присылайте ваши фотографии в группу района (vk.com/stroginomos). Автор фото: stroginomos.

Строгино – вторая Юрмала

Актриса Яна Крайнова: «Отремонтированная пойма стала прекрасным местом для отдыха»

Актриса Яна Крайнова считает Строгинскую пойму идеальным местом для отдыха – теперь там есть деревянные настилы, шезлонги, беговые и экодорожки, игровые детские площадки, рестораны.

Фото: Игорь Харитонов

Актриса Яна Крайнова («Дневник доктора Зайцевой», «Гадалка», «Долгая дорога», «Анжелика», «Улётный экипаж», «Невеста комдива») впечатлилась красотой Строгинской поймы много лет назад на съёмках фильма «Подъезд» (см. кадры внизу). Сейчас популярная артистка с удовольствием приезжает в любимый парк отдыхать и думает о покупке квартиры неподалёку.

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

Съёмки в Строгине

– Яна, сейчас в вашей фильмографии десятки фильмов. А вот один из первых кинопытов, насколько я знаю, связан именно со Строгином…

– Да, ровно 10 лет назад произошла первая моя встреча со Строгинской поймой. Это был 2009 год, я уже заканчивала 4-й курс ВГИКа. И режиссёру Инне Дитц нужно было снять дипломную работу – на режиссёрском факультете защищаются короткометражными лентами. 24-минутный фильм назывался «Подъезд». Сюжет таков: моя героиня замужем, успешна. Но тут в её жизнь врывается молодой парень, соседский сын 18 лет, который в мою героиню влюбляется. И она тоже начинает проявлять к нему интерес. Фильм про то, как женщина, у которой всё хорошо, в браке вдруг заскучала. В Строгине была сцена пробежки – моей и приятельницы, чей сын, собственно, в меня и влюбился. И мы с ней бежим, бежим… И тут она на бегу сообщает мне, что у её сына появилась девочка. Я останавливаюсь, пытаюсь не показать, что со мной происходит, начинаю ревновать… В общем, фильм о том, что женщина, у которой всё хорошо в браке, вдруг заскучала и в её голове начинает что-то «такое» происходить.

Мы приехали в Строгино рано-рано утром, чтобы отснять все сцены. Конечно же, тогда ещё ничего облагорожено не было, мы вместе со второй актрисой бежали по бетонной дорожке. Но уже тогда Строгинская пойма меня очень впечатлила. Места невероятно красивые. Съёмки шли на рассвете. Мы вышли на холмы, и складывалось ощущение, что мы не в Москве оказались… Туман внизу, живописный мост наверху, рассвет. Там тогда всё было дико и девственно, но при этом прекрасно. Мне понравилось, что в черте Москвы есть такие нетронутые места.

– Строгинскую пойму благоустроили. Какие впечатления у вас от новой Строгинской поймы по сравнению с теми временами, когда там снимали фильм «Подъезд»?

– Конечно, изменения колоссальные! Вместо холмистого пустыря с водичкой теперь тут прекрасное место для отдыха, всё облагорожено. Деревянные настилы, лестницы, пандусы, шезлонги. Мне так напомнило всё это мою родную Юрмалу! Был бы песок вместо травы – вообще не отличить. Очень здорово, очень красиво. Мне понравилось, что есть аквазона, где можно и искупаться, и на удобном шезлонге полежать. А не всё стихийно, как несколько лет назад было у берегов Москвы-реки. Люди ныряли в воду, выскакивали на бордюры среди велосипедистов и гуляющих… И для детей в Строгине много площадок, и ресторанчик есть. А утки! Мне кажется, почти все уточки Москвы живут на этой водичке. (*Смеётся.*) А ещё там классные беговые дорожки. Я смотрела по сторонам, мне захотелось узнать, продаются ли поблизости квартиры. Захотелось тут жить, чтобы спускаться к воде и заниматься – я спорт люблю и поддерживаю форму. В общем, начинаю в своей голове такое желание формировать! В Строгинской пойме так красиво! В Строгине живёт много моих друзей, которые обожают этот район: хорошая инфраструктура, природа удивительная плюс транспортная доступность, и на машине, и на метро туда очень удобно добираться.

По удобному спуску можно подойти к воде и покормить уток.

Европейские друзья полюбили Москву

– Сейчас Москва в рамках программы «Мой район» постоянно обновляется. А какой она была, когда вы только приехали из Латвии?

– В 2005 году я приехала в Москву поступать, выбрала в итоге ВГИК и 4 года жила в общежитии на улице Бориса Галушкина. Рядом ВДНХ. Это было серое место. В то время его территория, как и половина Москвы, была в ларьках, павильонах, там продавали всё, любую ерунду. Выезд из общаги в Камергерку к МХАТу казался целым приключением по количеству времени на дорогу и неудобствам. В 2009 году я отучилась, и так получилось, что я, девочка из Риги, снимала квартиру на «Рижской». Как оказалось, моя квартира была в соседнем дворе от общаги ГИТИСа. Моими соседями были Аверин, Якунина, Камынина. Что же касается ВДНХ… То, что происходит с ней сейчас, – это просто праздник души какой-то! Я много путешествую, езжу к маме в Юрмалу. Когда возвращаюсь, говорю: «Вот в Москве точно стало можно жить». И мои друзья изменили своё мнение о столице. Раньше они говорили: «Давай, Янчик, мы с тобой встретимся в Юрмале или где-нибудь в Европе. Не хотим мы в Москву. Там страшно». А сейчас… Навестила меня как-то подруга и влюбилась в Москву. Теперь постоянно тусуется в столице, её не выгнать! (*Смеётся.*) Изменения в Москве глобальные.

Ольга Шаблинская

Фото: Cheshire Films

Театр, хип-хоп и турецкий язык

В какие студии можно записать ребёнка в клубе «Современник»

Живописи в клубе учат и детей, и взрослых

Фото: vk.com/sovremennik_club

Программа «Мой район» объединяет наработки в сфере образования, спорта, досуга. Как из множества программ выбрать кружок, секцию или хобби для ребёнка перед началом учебного года, думают многие родители.

Клуб «Современник» в Строгине 31 августа и 1 сентября приглашает на день открытых дверей: можно будет познакомиться с преподавателями, выбрать студию для себя и поучаствовать в мастер-классах.

«Современник» – место, где каждый сможет найти себе занятие по душе. «52 студии по разным направлениям, кабинеты для коворкинга, просторный актовый зал на 60 посадочных мест для спектаклей, лекций, концертов и кинопросмотров, кабинет студии робототехники с 3D-принтером, лекторий – всё это есть у нас в клубе», – рассказывает **начальник отдела по основным направлениям деятельности клуба Камила Джалилова.**

Студия «Знайка» ориентирована на подготовку к школе детей от 3 до 6 лет. 25 лет назад её создала **Анна Осипова,** а сейчас здесь преподаёт и её дочь. Это настоящее семейное дело. «В нашей студии занималось не одно поколение. Наши выпускники приводят своих детей. Математика, английский язык, изо – вот чему мы учим. Особое внимание в студии уделяем развитию речи, моторики, логического мышления и фонетического слуха, – поясняет Анна Григорьевна. – Обязательно даём домашнее задание, чтобы дети закрепляли пройденный материал. В 5 лет наши воспитанники уже читают и умеют писать печатными буквами».

Разнообразный досуг жителей – важная составляющая программы «Мой район».

В театральной студии «Моя Вообразилия» дети выступают не только в качестве актёров, но и как танцоры и декораторы. «Шумные дети» – студия эстрадного вокала.

Студия изобразительного искусства «Строгинская палитра» открыта специально для взрослых – в основном для родителей детей, которые занимаются в клубе.

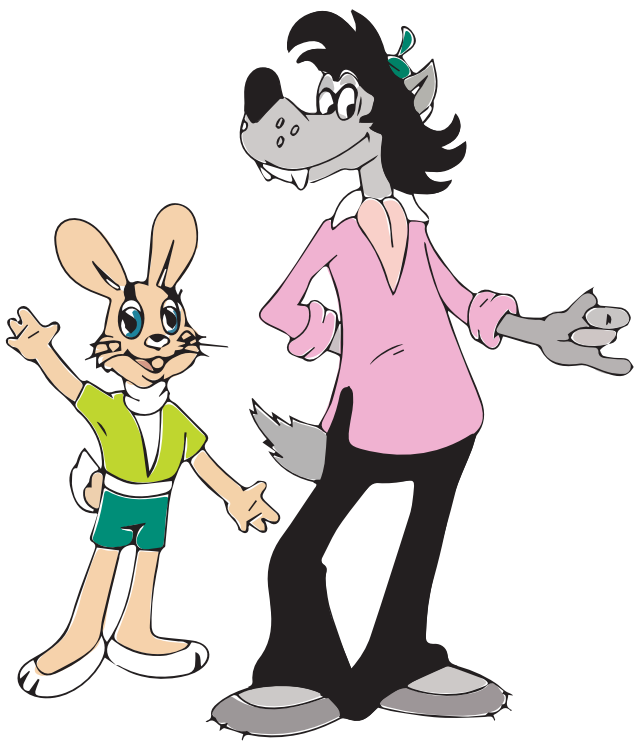
Эстрадным и народным танцам можно научиться в хореографическом ансамбле «Веселуха». Участникам здесь от 3 до 30 лет. Основам классического, современного, эстрадного, клубного танца учат на занятиях ансамбля эстрадного танца «Атлантис». В студии Teen Dance Fam преподают базовую хип-хоп-хореографию и брейкинг. 21 августа эта студия проведёт мастер-классы для детей и подростков в отделении на ул. Твардовского.

Ещё в ближайших планах «Ночь кино», которая запланирована также на ул. Твардовского 24 августа в 18.00.

А с сентября в клубе начнут работать новые студии: по обучению игре на гитаре и саксофоне, вязанию крючком, чирлидингу, турецкому языку.

Клуб «Современник» работает по шести адресам: ул. Твардовского, д. 23, корп. 3; ул. Маршала Катукова, д. 9, корп. 3; д. 15, корп. 2, д. 14, корп. 1, кв. 50; Неманский пр-д, д. 5, корп. 2; ул. Исаковского, д. 6, корп. 1.

Екатерина Магдыч



Приглашаем детей от 8 до 17 лет в школу мультипликации

Контакт

под руководством Тарасова Владимира Ильича, известного режиссера мультипликационных фильмов, профессора, Заслуженного деятеля искусств РФ.

Программа обучения:
- Режиссура мультипликации
- Рисованная анимация
- Компьютерная 3D анимация

Записаться в школу
+7 (495) 940-00-44
+7 (985) 429-56-60
do.mgik.org
Адрес: 123007, г. Москва, ул. 5-я Магистральная, д. 5

Реклама

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

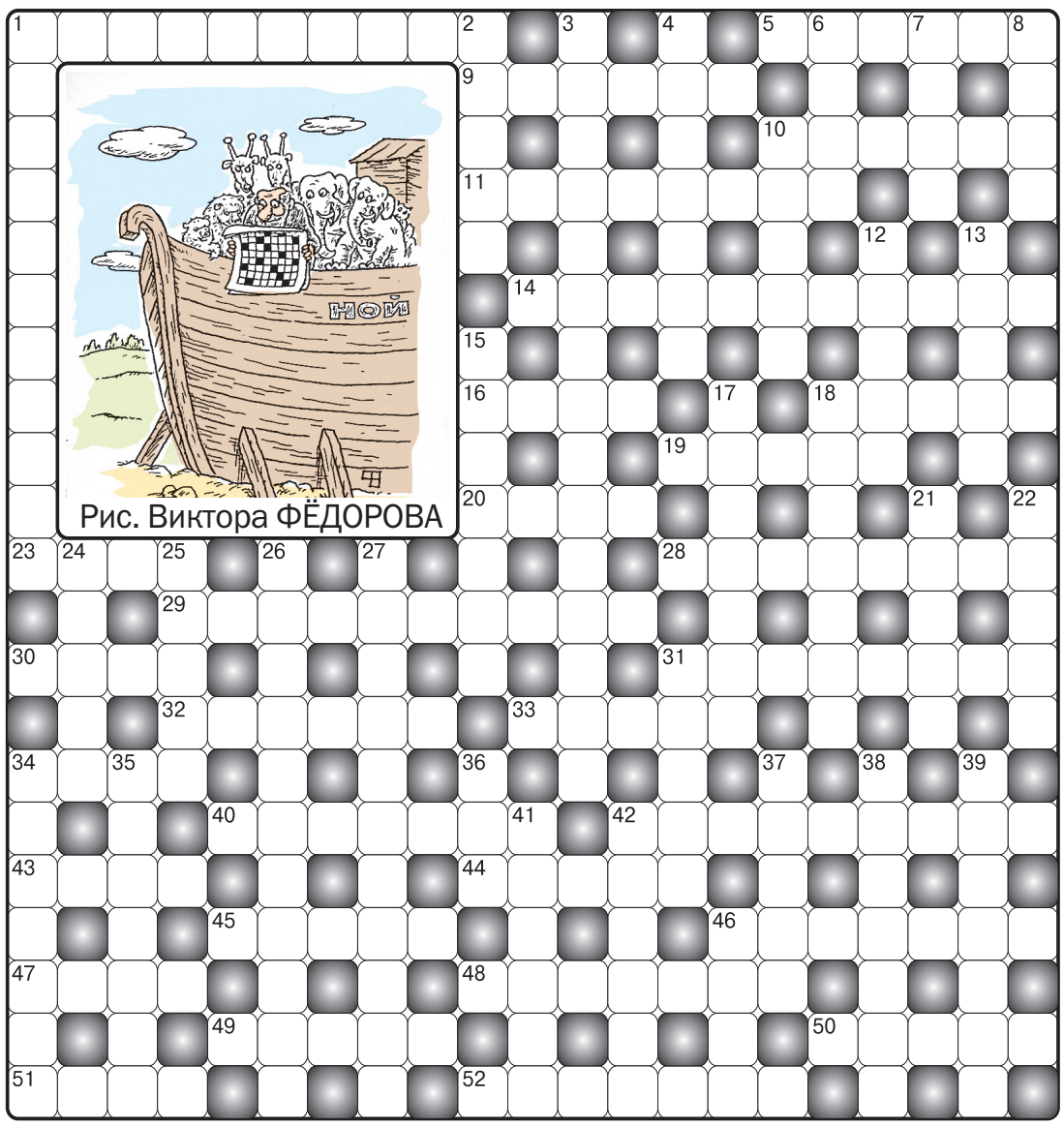


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где лечат «Нарзаном» из природных источников? **5.** Звено в цепи событий. **9.** Сойка-пересмешница из фильма «Голодные игры». **10.** Из чего делали ванны для патрициев? **11.** Сам не летает и другим не даёт. **14.** Способ проверить теорию. **16.** Величественная ... **18.** Мировой парфюмерный бренд. **19.** Удалой стрелец у Леонида Филатова. **20.** Тропический плод, чей сок слывёт чуть ли не лучшим антиоксидантом. **23.** Накопитель младенцев. **28.** Сплочённость «идущих вместе». **29.** Доктор нашего горла. **30.** Звуковой аут. **31.** Немецкая корчма. **32.** «Собачий скворечник». **33.** «С большого перепуга». **34.** Карточная прима. **40.** Спортивный пиджак. **42.** Детский писатель, частенько позировавший для картин Ильи Репина. **43.** Желе, чтобы волосы укладывать. **44.** Судьба в античном стиле. **45.** «Ну, погоди, ещё не ..., ещё не ясно ничего». **46.** Какой диагноз категорически избегает яркого света и резких звуков? **47.** Назойливая. **48.** Какой спектакль без смеха смотреть невозможно? **49.** Кокосовая слива. **50.** Английский эстрадный идол с персональной звездой на Аллее Славы в Голливуде. **51.** «Кто хочет поймать рыбу, должен забросить ...» (восточная мудрость). **52.** Африканская страна из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Массовая замена» ночным горшкам. **2.** Лютня «украинской национальности». **3.** «Овация для преступника». **4.** Контора, проморгавшая Штирлица. **6.** Крымский Чаир. **7.** Мороженщица с царственным размахом. **8.** «Неумно!». **10.** «Запорожец» от «Ниссан». **12.** «Яичный альянс с молоком». **13.** «Душа земель русских» из мультфильма «Три богатыря. Ход конём». **15.** Финансист культурного проекта. **17.** Кто руководил секретной операцией Третьего рейха по изготовлению фальшивой валюты? **18.** Совещательная ... в суде. **21.** Щелчок по носу для того, кто обратился с решительным требованием. **22.** Музыкальный китч. **24.** Фрукт, расширяющий коронарные сосуды, предупреждая образование тромба. **25.** Куница, способная убить дикобраза. **26.** Кто, спроектировав могучий купол главного флорентийского собора, навсегда вписал своё имя в историю мировой архитектуры? **27.** Какая звезда нашего кино впервые вышла замуж за Максима Дунаевского? **31.** Кто выступал в паре с дирижёром Сергеем Жилиным на шоу «Две звезды»? **34.** Сочинский курорт с музеем чая. **35.** Из чего прежде делали чаши, «помогавшие понимать язык зверей»? **36.** Кто общается приказным тоном? **37.** «Подлинник для бедных». **38.** Перл шутника. **39.** На чём играет герой криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? **41.** «Ничто так не вредит репутации, как недоделанная ...». **42.** Объект коллекционирования для Джонни Деппа. **46.** Духи пророка Мухаммеда.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Кисловодск. **5.** Эпизод. **9.** Обедер. **10.** Мрамор. **11.** Зенитчик. **14.** Эксперимент. **16.** Поэз. **18.** «Кензо». **19.** Дедот. **20.** Нони. **23.** Ясли. **28.** Единство. **29.** Ларинголог. **30.** Тиль. **31.** Бюргер. **32.** Конура. **33.** Страх. **34.** Дама. **40.** Блензер. **42.** Чуковский. **43.** Гель. **44.** Фатум. **45.** Вечер. **46.** Мигрень. **47.** Муха. **48.** Комедия. **49.** Икко. **50.** Стинг. **51.** Сеть. **52.** Мадонна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Кенализация. **2.** Кобза. **3.** Безнаказанность. **4.** Гестапо. **6.** Ларк. **7.** Зима. **8.** Дурь. **10.** «Микра». **12.** Омлет. **13.** Князь. **15.** Суносор. **17.** Гейдрих. **18.** Комната. **21.** Отказ. **22.** Попса. **24.** Слива. **25.** Илька. **26.** Бруннеллески. **27.** Андриянченко. **31.** Бадум. **34.** Даромыс. **35.** Малахит. **36.** Шеф. **37.** Конь. **38.** Пинино. **41.** Работа. **42.** Чучело. **46.** Минск.

Судоку

			4	6			3	
	6		5			1	4	
5								6
8		4						9
		6	3	2	1	5		
3						7		1
4								8
	5	8			6		1	
	3			1	5			

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 8, 7, 4, 6, 9, 2, 3, 5, 9, 6, 2, 5, 3, 8, 1, 4, 7, 5, 4, 3, 1, 7, 2, 8, 9, 6, 8, 1, 4, 6, 5, 7, 3, 2, 9, 7, 9, 6, 3, 2, 1, 5, 8, 4, 3, 2, 5, 9, 8, 4, 7, 6, 1, 4, 7, 1, 2, 9, 3, 6, 5, 8, 2, 5, 8, 7, 4, 6, 9, 1, 3, 6, 3, 9, 8, 1, 5, 4, 7, 2.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 5 (162), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11.
Заказ № 11405. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 16. 08. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.