

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**В ОКТЯБРЕ
В РАЙОНЕ
ДЕЙСТВУЕТ
СТАНЦИЯ
ПО ПРОВЕРКЕ
КАЧЕСТВА
ВОЗДУХА**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЛЕТОМ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
БЛАГОУСТРОЕНО

11

ДВОРОВЫХ
ТЕРРИТОРИЙ



Первыми новую трассу освоили дошколята из велосипедной секции.

В 2019 ГОДУ
УСТАНОВЯТ

115

ОПОР ОСВЕЩЕНИЯ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

**ВЕЛОТРЕК
ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ**

**ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ
УЖЕ НАЧАЛИ ТРЕНИРОВКИ**

С. 2

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Гостиницу во Внукове
откроют в 2020 году



С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Кадеты 41-й школы:
дисциплина и сильный
характер



С. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

Где «долголетов»
научат танцевать?



С. 5

Фото: Леонид Порошков

Фото: Леонид Порошков

Фото: Леонид Порошков

Фото: Леонид Порошков

Пошли играть во двор!

Благоустройство района завершается

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микро-



районы и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно

идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошли по Внукову, чтобы посмотреть, что успели сделать в районе в этом году. Для начала проверили Спортивную ул., на благоустройство которой пришлось потратить не один месяц. Зато теперь водители спокойно едут по ровной проезжей части, а пешеходы получили тротуар. «У меня сестра тут живёт в частном секторе, – говорит **местный житель Игорь Свиридов**. – Ходить по обочине было не только малопрочно, но и про-

сто опасно. Теперь эта проблема решена». Мы спросили Игоря, какие ещё перемены он заметил в районе, и он указал нам на соседнюю детскую площадку. Действительно, в этом году игровая зона у д. 1/9 по ул. Спортивной, д. 1/9, попала в план благоустройства и была обновлена.

Следующим пунктом нашей «инспекции» стала детская площадка на ул. Интернациональной, д. 2, корп. 1. В системе онлайн-референдумов «Активный гражданин» специально запущали голосование, чтобы жители выбрали «начинку» для этой территории. Тогда самым популярным вариантом стал игровой комплекс для детей 6–12 лет,



Фото: Леонид Порошков

состоящий в том числе из двух горок, шведской стенки и мини-скалодрома с канатом.

Добрались мы и до спортивных зон Внукова. Например, площадку у д. 25Б по 2-й Рейсовой улице вовсю осваивают и подростки, и взрослые. Большая площадка, безопасное покрытие, футбольные ворота и баскетбольные кольца – есть все условия для полноценных тренировок. Можно даже устраивать любительские турниры, благо сделали зрительскую трибуну с навесом.

На Изваринской ул. тоже постоянно гоняют мяч – возле д. 3 благоустроена полноценная спортивная территория. Кстати, летом там натягивали волейбольную сетку, и она не висела без дела. Ну и нельзя не отметить новую площадку в посёлке Толстопальцево (возле д. 1 по Центральной ул.). Пока позволяет погода, тут играют в футбол и баскетбол (плотное покрытие из резиновой крошки отлично подходит для уличных тренировок и помогает избежать травм при неизбежных падениях). А на зиму здесь залыют каток, и тогда настанет черёд конькобежцев и хоккеистов.

А ещё этим летом обновили территорию культурного центра «Внуково» (ул. Б. Внуковская, д. 6). В районную программу попала и школа № 41 им. Г. А. Тарана (она находится в микрорайоне Изварино). Там отремонтировали асфальт, обустроили пешеходные дорожки, поставили лавочки, привели в порядок газон на футбольном поле. Имейте в виду: поле открыто для всех жителей (даже в выходные дни), если нет уроков и тренировок школьных секций.

Антон Краев

Во Внукове отреставрировали BMX-трассу с 25-летней историей

Кто сейчас осваивает трассу?

Официальное открытие велотрека на Рассказовской улице, д. 31, отремонтированного в рамках программы «Мой район», ещё впереди, однако веложолы уже испытывают только что отремонтированную трассу. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с **тренером и мастером спорта по BMX Романом Башмаковым**, который участвовал в восстановлении велотрека.

«Наша школа «Центр развития велоспорта «Марьино» специализируется исключительно на внедорожных велогонках BMX, – говорит Роман. – До этого мы тренировались в лесопарковой зоне во Внукове и на других треках. Новая трасса – хороший тренировочный трек. Самое главное, что она быстрая, накачистая, профессионалу можно пройти её за полминуты. Мы будем заниматься до первого снега и снова начнём сезон в марте».

Школа принимает детей от 2,5 года. Самые маленькие занимаются на беговелах (велосипедах без педалей).

«Не все, кто занимается BMX, станут чемпионами, но спортсмены научатся быть психологически устойчивыми, собранными и ответственными. Физическое воспитание полезно для всех детей,

они учатся слышать, уважать друг друга, соблюдать определённые правила, им легче общаться со сверстниками», – добавил тренер.

Мама 5-летнего Глеба Алёна водит сына в секцию уже второй год: «Сначала он освоил беговел, а потом быстро пересел на двухколёсный велосипед. Наш папа занимался горным велосипедом (маунтинбайком), а Глеба решили отдать на BMX. Я не боюсь за своего ребёнка, потому что здесь он под надзором тренера. Глеб стал более устойчивым к неприятным ситуациям. Например, сегодня он впервые на этой трассе, и видно, что ему тяжело даётся спуск. Но он не сдаётся».

В России BMX пока не самый популярный вид спорта. По мнению Романа, строительство таких площадок, безусловно, способствует его популяризации.

На этом же велотреке занимается отделение спортивной школы олимпийского резерва «Нагорная», которая развивает движение маунтинбайк (МТВ).

Николай, отец 8-летнего ученика школы, поделился своими впечатлениями: «Я катаюсь на горном велосипеде, и мой сын, глядя на меня, тоже захотел освоить маунтинбайк. Радует, что это не просто досуговая секция, а в рамках



Фото: Леонид Порошков



Тренер Роман Башмаков объясняет младшей группе правила безопасности на новом треке.

спортивной школы, то есть отношение самое серьёзное. Мы уже участвуем в соревнованиях. Также мы для тренировки катаемся в местной лесной зоне».

Как началось BMX-движение во Внукове?

Заведующий «Клубом юных техников» Станислав Медведев рассказал об истории отремонтированного велотрека: «Велотрек начали строить в 1992 году, а открыли его в 1994-м. Это была первая подобная площадка в Москве, что послужило толчком для развития BMX-спорта в России. Первая секция BMX во Внукове открылась на базе именно нашего «Клуба юных техников».

В 1998 году здесь впервые был представлен BMX в рамках проведения Всемирных юношеских олимпийских игр.

На велотреке неоднократно проводили чемпионаты России, Москвы. Так он проработал до 2006 года. Особенно памятно, что спортсмены сами строили велотрассу.

Реконструкция впервые была проведена только в этом году и завершилась в сентябре. Сейчас велотрек отвечает всем правилам Всемирной федерации велоспорта, например по количеству препятствий. Трасса хороша тем, что здесь можно оттачивать мастерство не только на велосипеде, но и на беговеле, самокате, скутере. А самое главное, она имеет свободный доступ для всех жителей».

Создание возможностей для занятий спортом рядом с домом – важная часть программы «Мой район».

Когда откроют гостиницу?

На вопросы жителей отвечает управа района

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы от активных жителей, которым небезразлична судьба Внукова. Мы выбрали самые актуальные и попросили ответить на них **первого заместителя главы управы Павла Мащицкого**.

– Ходят слухи, что в районе будет построен спортивный кластер на Рассказовской улице. Так ли это? Что там будет и когда приступят к строительству?

Антонина Королёва

– Да, это не слухи, а чистая правда. Создание спортивного кластера по программе «Мой район» планируется на озеленённой территории в границах 1-й Рейсовой улицы, Рассказовской улицы и русла реки Ликова. Ориентировочный срок начала строительства – 2021 год. К проектированию приступят в 2020-м.

Сейчас вблизи этой территории есть детская площадка, ВМХ велодром, работает бассейн «Альбатрос», который пользуется большой популярностью у местных жителей, а также каток с искусственным покрытием.

Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru +7 (495) 646 57 57



В гостинице на Большой Внуковской, д. 8, ведутся работы по внутренней отделке.

Фото: Леонид Порошков

В зимнее время здесь традиционно прокладывается лыжная трасса. А на границах территории есть тропинки для пеших прогулок и пробежек. Эта территория находится на пересечении основных маршрутов пешеходного движения жителей района.

В рамках благоустройства запланировано создать многофункциональную спортивную зону для прогулок, занятий спортом и отдыха. Здесь будут построены скейт-парк и футбольное поле, площадки для отдыха, высадят деревья и кустарники, газоны и цветники. Территория будет оборудована наружным освещением.

– Уже много лет во Внукове нет кинотеатра, приходится ездить в другие районы. Рассматривается ли вопрос об открытии кинотеатра, например в культурном центре «Внуково»?

Ольга Гриценко

– В настоящее время вопрос открытия кинотеатра в районе не рассматривается. Зал в культурном центре «Внуково» предназначен для проведения театральных и концертных мероприятий, но не для киносеансов. Однако если у жителей есть

такой запрос, данная тема обязательно будет проработана.

– Будут ли высаживать деревья в рамках программы «Миллион деревьев» и можно ли жителям поучаствовать в этом процессе?

Иван Павлов

– Во Внукове в 2019 году массовая посадка деревьев с участием жителей пока не запланирована. Посадки в рамках программы «Миллион деревьев» будут производиться профессионалами. Однако если желание поучаствовать есть у большого числа жителей, заявку на посадку деревьев весной можно оставить в управе района.

– На Большой Внуковской улице стоит здание гостиницы. Когда её откроют и будет ли там что-то помимо гостиницы для жителей района?

Сергей Самсонов

– Да, строительство гостиницы идёт полным ходом. Сейчас на территории ведутся работы по подключению к сетям и внутренней отделке здания. Планируемый срок ввода в эксплуатацию – 2020 год. Здесь также начали строить новый спортивный стадион.

Ангелина Кузнецова

Во Внукове началось строительство метро

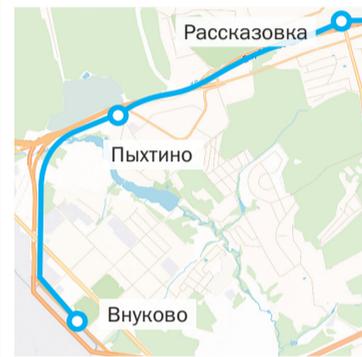
Как сообщили в транспортном отделе администрации района, началась подготовка к строительству станции метро «Внуково» – на привокзальной площади аэропорта «Внуково» уже устанавливаются строительная площадка. Вскоре работы начнутся и по станции «Пыхтино».

Уже определено, где именно будут выходы вестибюлей этих станций. Выход со станции метро «Пыхтино» будет находиться между рекой Ликова и ЖК «Солнцево-парк», а станция «Внуково» – у выхода из электропоезда «Аэроэкспресс». Там запланировано сделать транспортно-пересадочный узел, который соединит «Аэроэкспресс», станцию метро и вход в аэропорт. Линия метро будет идти параллельно с линией электропоезда. Рассматривается также вариант единой платформы для «Аэроэкспресса» и метро.

В здании аэропорта со станции метро «Внуково» можно будет попасть либо под землёй, либо через улицу.

Сдача проекта в эксплуатацию запланирована на 2022 год. Часть плоскостных парковок около аэропорта в связи со строительством уберут. С высокой долей вероятности в результате строительства метро пространство привокзальной площади будет реорганизовано.

Сейчас ПОДД (проект организации дорожного движения) находится на согласовании. Станции метро «Пыхтино» и «Внуково» будут подземными. Однако между станциями «Пыхтино» и «Внуково» запланировано строительство мостомоста над рекой Ликова. Это будет видовой мост, с которого желающие смогут наблюдать, как заходят на посадку самолёты.



Развитие транспортной инфраструктуры Москвы – составляющая программы «Мой район».

Куда должны перечислять зарплату?

Как сообщила межрайонная прокуратура по Солнцеву, Внукову и Ново-Переделкину, в Трудовом кодексе России произошли важные изменения, касающиеся всех работающих жителей.

«Изменения касаются замены кредитной организации при выплате заработной платы сотруднику, – рассказывает **межрайонный прокурор Эдуард Брежнев**. – Согласно 3-й части статьи 136 Трудового кодекса работник вправе поменять кредитную организацию, однако если раньше он был обязан уведомить работодателя не позднее чем за 5 календарных дней до дня выплаты зарплаты, то сейчас требования ужесточились и этот срок увеличился до 15 календарных дней. Заявление от работника должно быть подано в письменной форме.

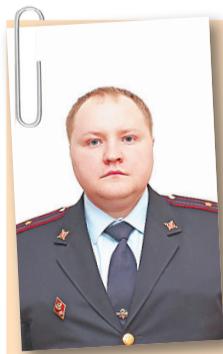
Кроме того, согласно закону, за неисполнение обязательств, а именно несвоевременный перевод средств на новые реквизиты кредитной организации или оставление заявления работника о перечислении заработной платы в другую кредитную организацию без удовлетворения работодатель должен будет заплатить штраф.

При однократном нарушении размер штрафа составит от 30 000 до 50 000 рублей, а при повторном – от 50 000 до 100 000 рублей».

Фото: Сергей Кисилёв \АГН «Москва»



Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

СИВОРАКША СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ,

майор полиции
старший участковый уполномоченный

Адрес опорного пункта:
ул. Центральная, д. 21, каб. 15.

Приём: вторник, четверг – с 17.00 до 19.00, суббота – с 13.00 до 15.00

Телефон: +7(999)010-71-99.

Майор полиции Сергей Сиворакша работает участковым 7 лет. Говорит, что чаще всего люди идут к нему с жалобами на нарушение тишины, распитие алкоголя в общественных

местах, выгул собак без намордников и курение в подъездах. «Кстати, курильщики – действительно проблема. Летом было меньше жалоб, а сейчас опять. В основном в подъез-

дах курит молодёжь», – рассказывает участковый.

С более серьёзными происшествиями помогают разобраться камеры видеонаблюдения «Безопасный город». Например, благодаря им находят воров велосипедов из подъездов. Он рассказывает, что камеры помогают участковым разобраться и с драками. А уж для автомобилистов они просто незаменимы. «Если на парковке повредили чью-то машину, сразу идут к нам, просят видео. Мы направляем материалы дела в ГИБДД, а людям проще со страховой решать вопросы, когда найден виновник ДТП. Только очень прошу автомоби-

листов не затягивать и оперативно обращаться в полицию: видео хранится 5 суток. «Также по видео мы определяем любимые места тех, кто паркуется на тротуарах и газонах, а потом направляем письма в управу, чтобы сделали металлические столбики», – уточняет участковый.

Вообще майор Сиворакша считает, что сотрудничество полиции и властей очень хорошо влияет на безопасность в районе. Например, после благоустройства по **программе «Мой район»** стало гораздо светлее. «Освещение у нас практически идеальное: нет таких дворов, чтобы было темно. Это сказывается и на каче-

стве видео с камер, – говорит участковый. – А ещё есть у нас парковочная зона, а рядом аэропорт. И транзитные пассажиры любили раньше там с пивом коротать свои 2–3 часа до следующего рейса. Сейчас парк благоустроили: есть дорожки, фонари, скамейки и камеры видеонаблюдения. Теперь там гораздо безопаснее».

Майор считает, что ещё очень важно, чтобы и граждане перестали быть равнодушными к другим и к месту своего жительства. «Прошу быть внимательнее друг к другу, – говорит участковый. – И обязательно звоните участковому, если заметили что-то подозрительное».



Ученики 9-го класса изучают альбом, хранящий факты из исторического прошлого Внукова, в школьном музее.

Фото: Леонид Порошков

Кадеты – на плацу и в танцклассе

В школе № 41 учатся будущие лётчики, спасатели и военные

Как меняется ученик в кадетском классе?

Школа № 41 названа в честь лётчика гражданской авиации, Героя Советского Союза Григория Тарана. Поэтому открытие кадетских классов в ней, согласитесь, было predetermined прославленным именем.



В 2017/2018 учебном году здесь был создан первый кадетский класс. И, как рассказала корреспонденту газеты «Мой район» директор школы Елена Васильева, уже сейчас очевидно, что немало ресурсов в новое направление было вложено недаром: это не только оправдало, но и превзошло все ожидания администрации и родителей. «Ученики, став кадетами, становятся и более ответственными в принятии решений, у них формируется сильный характер. Они дисциплинированы и знают, как вести себя в обществе. И, безусловно, обучение в таком классе развивает чувство патриотизма», – отмечает Елена Валентиновна.

Нужно ли готовить ребёнка к поступлению?

Обучение в кадетском классе отличается от учёбы в обычном классе. Кадетами в школе № 41 становятся после шестого класса – это то время, когда у школьников уже появились очевидные предпочтения в от-

ношении школьных предметов. Однако данное направление – это не только способ получить углублённое образование, оно накладывает на детей большую ответственность. Это и обязательная форма, и увеличение числа уроков, ведь в кадетском классе к общеобразовательным предметам добавляются строевая подготовка, этикет, танцы.

При поступлении в кадетский класс учитываются желание ребёнка учиться военному делу, степень физической подготовки и состояние здоровья, уровень знаний.

Кадеты участвуют в проекте «Субботы московского школьника». В течение учебного года они посещают ряд мероприятий, такие

до стелы лётчикам гражданской авиации и мимо аэропорта. Данный проект был представлен на окружном конкурсе экскурсоводов и занял там первое место.

Новое оборудование – больше

возможностей

В школе активно используют библиотеку «Московской электронной школы» (МЭШ).

«При этом в нашей школе учителя не только используют готовые сценарии, но и пополняют библиотеку собственными разработками. В 2018/2019 учебном году учитель математики в кадетском классе Василия Бражникова получила грант за вклад в развитие МЭШ», – рассказывает Елена Васильева.

В этом году в школе также появилось учебное оборудование для инженерного класса. Благодаря инженерной лаборатории у школьников появилось больше возможностей для успешной подготовки к участию в предметных олимпиадах и конкурсах профессионального мастерства, сдаче государственных экзаменов.

По итогам 2018/2019 учебного года школа получила грант мэра за создание развивающей среды для обучающихся, обеспечивающей возможности социализации и творческого развития. Создание условий для получения хорошего образования в шаговой доступности – одна из задач программы «Мой район».

Амалия Ежова

Чего не хватает в школе № 41 имени Тарана?

Жители Внукова в паблике района поделились идеями по улучшению образования в школе.

Больше бесплатных творческих и спортивных кружков

56,07%

Новых предпрофильных классов

21,5%

Чаще использовать МЭШ на уроках

14,02%

Больше мероприятий в рамках «Суббот московского школьника»

8,41%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/vnukovo.

Проголосовали 107 человек.

как «Субботы мужества», «Спортивные субботы», «Финансово-предпринимательские субботы» и «Профессиональные стажировки».

Дети принимают участие в разработке различных проектов. Недавно они подготовили проект «Родной край Внуково», используя материалы школьного музея, музея в культурном центре «Внуково». Помимо этого они встречались со старожилами проекта. И даже сами создали экскурсию от ул. Большая Внуковская, д. 4,

«В школе будущего дети и учителя – партнёры»

5 октября в России отмечают День учителя. В преддверии праздника корреспондент газеты «Мой район» побеседовала с учителем истории школы № 41 Юлией Золотарёвой.

Она, педагог с 26-летним стажем, последние два года преподаёт свой предмет в кадетских классах. В школу пришла сразу после окончания педагогического института и с той поры постоянно, из года в год, работает с детьми. Юлия рассказала об особенностях работы с обучающимися по новому направлению и о возможностях, которые даёт детям учёба в нём.

«Не могу не отметить личностный рост обучающихся – их кругозор, ценностные установки резко меняются в лучшую сторону, – говорит учитель. – Сильная заинтересованность заставляет их осознаннее относиться к процессу

Фото: Леонид Порошков



Преподаватель истории Юлия Золотарёва проводит урок для учеников кадетского класса.

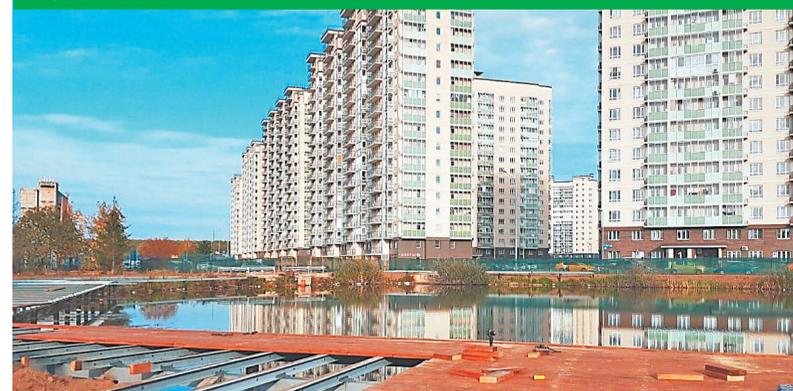
обучения. Дети не просто учатся, они работают: участвуют в конкурсах, марафонах, проектах. Неудивительно, что после окончания кадетского класса им дадут преимущества при поступлении в профильные вузы, ведь они это заслужили. Школьники готовы к профессии военных, работников правоохранительных органов, потому что они уже живут по уставу и его исполняют».

Мы обсудили перспективы школы будущего и поняли, что главное, чего остро не хватает школам, – это мужчин. «В связи со спецификой кадетских классов необходимо больше преподавателей-мужчин. У нас в школе всего 7 мужчин, среди которых есть тьюторы, т.е. наставники, учитель физкультуры и другие, но этого недостаточно. Мужчины вносят особую атмосферу в процесс обучения, у них есть свой взгляд на всё», – считает учитель истории. Обсудили мы с Юлией Золотарёвой и необходимость внедрения МЭШ – по её мнению, школа будущего без технологий невозможна. Конечно, необходимо, чтобы и дальше происходило развитие. МЭШ помогает делать уроки интересными и полезными, а электронный дневник – лучше организовывать работу преподавателей и обучающихся».

Современные образовательные возможности являются приоритетом программы «Мой район».

«Я также верю в то, что надо делать акцент на сотрудничестве детей и учителей, когда они на уроке могут взаимодействовать, например, можно предоставлять детям возможность вести часть урока. Школа – это живой организм, и он требует постоянного развития и движения вперёд», – подвела итог Юлия Золотарёва.

ФОТОФАКТ



Пруд «Таблетка» закончат обновлять в октябре. Сейчас там уложено новое резиновое покрытие, есть игровая площадка. Ещё установят скамейки. Фото из районного паблика facebook.com/vnukovo.

На занятии не хватает только кавалеров. Участницы программы предлагают мужчинам-пенсионерам присоединиться.



Внуковская кадрили

Фото: Леонид Порошков

Пенсионеров района учат бальным танцам

Новое даётся непросто

В раздевалке танцевальной группы, занимающейся по программе «Московского долголетия» в культурном центре «Внуково» (Большая Внуковская ул., д. 6) перед занятием царит особенная атмосфера: лёгкое волнение на лицах участниц, попытки вспомнить движения с прошлых занятий. Дамы готовятся выйти в танцевальный зал, где их ждёт танцор международного



класса по бальным танцам, тренер и судья Московской федерации танцевального спорта Мария Корнеева.

Как Мария рассказала корреспонденту газеты «Мой район», группа бальных танцев открылась год назад. Здесь разучивают вальс, кадрили, ча-ча-ча, бачату.

«Мы пока осваиваем начальные элементы всех этих танцев, — рассказывает Мария. — Пока работа идёт непросто, да мы и не спешим. Нам приходится по много раз повторять одни и те же элементы, потому что

такая нагрузка, ритм для обычных, неподготовленных людей несколько непривычны. Ещё одна проблема для нас — полное отсутствие кавалеров. Иногда на занятия приходят несколько мужчин, и тогда классы проходят более продуктивно. Но, несмотря на некоторые сложности, у нас с ученицами за год были достигнуты успехи, которые мы с удовольствием демонстрируем зрителям. Выступали в культурном центре для жителей района на отчётном концерте студий «Долголетия». Был успех».

Преподаватель довольна набранной группой и рассчитывает, что успехи будут только множиться. «Я получаю массу удовольствия от работы с ними, потому что люди занимаются с радостью и полной отдачей, — говорит педагог. — Я получаю колоссальное количество энергии, ведь мои «девочки» — очень позитивные.

Раньше я работала в фитнес-клубах, где достаточно разные возрастные категории клиентов. Там впервые я и столкнулась с пенсионерами, и мне понравилось с ними заниматься».

Энергичные «девочки»

Возможность занятий активными видами спорта рядом с домом является одной из приоритетных задач столичной программы «Мой район».

Одна из участниц коллектива, мастер спорта по плаванию Людмила Батищева считает,



что путь к успеху и здоровью — это максимум движения. «Я — бывшая спортсменка, — рассказывает она. — Поэтому я и сейчас стараюсь двигаться. Дети занимались всю жизнь фигурным катанием. Я и внучек вдохновляю, показываю им свои выступления. Утром хожу в бассейн, а вечером сюда. Ещё хожу на занятия по суставной гимнастике и здоровой спине. С Марией мы изучаем не только классику, но и современные танцы, например бачату. У нас даже группа своя есть в социальной сети, где мы обмениваемся новостями, «Внуковская кадрили» называется. Иногда мы выезжаем в «Сокольники»

или в парк Горького. Весной выступали в концертном зале с вальсом. А с группой по суставной гимнастике мы танцевали с веерами на Дне города».

Людмила активно участвует и в других мероприятиях «Долголетия». В начале сентября в честь Дня советского кино пенсионеры примеряли на себя образы известных героев из советских кинофильмов. Людмила, как она рассказала корреспонденту газеты «Мой район», выбрала образ Любови Орловой из ленты «Цирк» и за успешное выступление получила статуэтку, а также бонусную карту на сумму 1000 рублей в гипермаркете «Ашан».

Партнёр Людмилы по танцам, жительница Внукова Татьяна считает, что возраст не помеха ни для чего, в том числе и для успеха.



«В нашем возрасте вполне возможно добиться больших успехов, если стараться, — считает она. — Пенсионеры выступают в районных конкурсах, таких как «Супербабушка», например. Если позволяет здоровье, то всё получится».

После танцев мы остаёмся с подругами на фитнес. Заниматься не сложно, я уже привыкла к такому режиму: 2 раза в неделю по 2 часа. Дети меня поддерживают и радуются, что у меня есть увлечение. Я считаю, что в районе для пенсионеров немало разнообразных занятий: и рисование, и компьютерная грамотность, вокал, студия пошива. Особенно запоминаются поездки на «Добром автобусе», после которых остаётся масса впечатлений. Недавно мы ездили в посёлок «Рублёво», потом в Сергиев Посад».

Екатерина Загорская

Новый храм во Внукове начнут строить в 2020 году



Фото: Леонид Порошков

В деревянной часовне ежедневно ждут прихожан.

В центральной части Внукова на ул. Рассказовской (напротив д. 30) несколько лет назад был построен деревянный храм-часовня. Вскоре рядом с ним начнётся возведение большой каменной церкви. «Сейчас идёт закладка фундамента храма рядом с действующей часовней. Строительство начнётся уже в следующем году, в апреле-мае, — рассказали в ревизионной комиссии Патриаршего подворья. — На этом месте никогда не было других зданий, здесь всегда был пустырь. Многочисленные просьбы жителей учли во время слушаний, и скоро у них появится новый просторный храм. В дни церковных служений в деревянной часовне часто не хватает места, и прихожане вынуждены стоять на крыльце и на площадке рядом с хра-

мом. На Крещение Господне храм посетили 5 тысяч человек, и не только местные жители, но и прихожане из Солнцева. Новый храм призван решить эту проблему». Уже определены параметры строительства. Новый храм будет представлять собой двенадцатикупольную церковь в древневизантийском стиле, в которой кроме моленного зала будут спортивный и актовые залы, кабинеты для мастер-классов, чтобы прихожане могли вести активную жизнь. Это будет религиозно-культурный центр. Церковь предусматривает и места для отдыха священников между службами. Из действующей часовни планируется сделать малый крестильный храм с купелью.

Пока ведутся работы, деревянная часовня принимает верующих. В выходные и праздничные дни регулярно проводятся службы. Церковь работает и в будние дни с 11.00 до 15.00. Настоятель храма в честь святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии во Внукове иерей Дмитрий Бованенко еженедельно проводит здесь крестины. Конечно, требуется предварительная беседа с настоятелем крестных малыша.

«Мне очень нравится действующая церковь, она деревянная, атмосфера в ней особенная, тем более вокруг природа, — говорит местная жительница Татьяна Измайлова. — Но, к сожалению, она очень маленькая. Когда построят большой храм, поверьте, прихожан здесь будет вдвое больше. Так что ждём открытия».

Сохранение истории района, его уникальности — одно из направлений программы «Мой район».

Где во Внукове сделать прививку от гриппа?

Во всех частях столицы началась прививочная кампания против гриппа. Во Внукове прививку можно сделать в поликлинике № 217 (Насосная ул., д. 1А).

В поликлинике можно сделать вакцинацию как взрослому, так и ребёнку прямо в день обращения.

Как разъяснила заведующая педиатрическим отделением Елена Вазихова, прививку от гриппа невозможно заменить витаминами, здоровым питанием или прогулками.

«Конечно, есть определённые противопоказания к этой вакцине, например, наличие тяжёлых заболеваний, поэтому перед прививкой необходима консультация врача, — сказала медик. — Она также добавила, что прививки детям делают не только в поликлинике, но и непосредственно в школах и детских садах. Конечно, вакцинацию проходят только те дети, чьи родители дали письменное согласие».



РЕТРО



Старый аэровокзал. 40–50-е годы. Сохранились архивные снимки? Делитесь ими с соседями в районном паблике [facebook.com/vnukovou](https://www.facebook.com/vnukovou).

Район с особым отношением к футболу

Где во Внукове погонять мяч

Нет пустующих площадок

Спорт во Внукове – одно из самых популярных хобби у детей и взрослых. Погуляйте по району: ни одна спортивная дворовая или школьная площадка не пустует, особенно в тёплое время года. Очень много желающих поиграть в футбол, но вот с этим как раз проблемы.

Директор спортивно-досугового центра «Лотос» Марина Михеева рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о том, что футбол традиционно пользовался большой популярностью у жителей района. Однако, по её мнению, в последние годы остро встал проблема с площадками для игр.



«Во Внукове этим летом отремонтировали большое количество детских площадок, есть бассейн, небольшие хоккейные коробки, но нет хороших футбольных полей, – говорит Марина Александровна. – К услугам игроков только школьные площадки, но на них в учебное время проходят уроки физкультуры

или занимаются спортивные кружки. Сейчас в районе идёт сбор подписей за то, чтобы был построен спортивный комплекс для занятий футболом.

2 октября мы провели собрание жителей района по этому поводу. Мы ищем спонсоров, пытаемся привлечь внимание руководства аэропорта «Внуково». Для серьёзных занятий нужны тёплый спортивный зал и хорошее футбольное поле».

Футбольное движение растёт

В центре «Лотос» работает множество разнообразных спортивных и досуговых секций, но самой популярной здесь остаётся секция по футболу.

«У нас есть любительская футбольная команда детей «Лотос», которая вынуждена ездить тренироваться в другие районы, – продолжает директор. – А между тем наши дети довольно часто участвуют в районных и областных мероприятиях. Если у нас будет свой стадион, мы сами сможем проводить турниры, приглашать гостей из других районов и округов, и тогда наша любительская команда сможет выйти на новый уровень».



Турнир по дворовому футболу прошёл в рамках спартакиады «Спорт для всех» 8 сентября на школьном стадионе.

Фото: архив ГБУ СДЦ «Лотос»

Слышала, что футбольное поле начнут строить в 2021 году на Рассказовской улице. Очень бы хотелось, чтобы на стадионе был свободный доступ для жителей, а также ускорился срок начала строительства».

Тренер по футболу центра «Лотос» Иван Погосов рассказывает: «Самая младшая моя группа – это дети 6–8 лет. Полноценной тренировкой считается, когда приходят 8–9 человек. Ко мне ездят заниматься из центрального Внукова, с Изварина, с Омской улицы. Берём тех, кто хорошо двигается, у кого развита координация, а главное – есть желание».

Ученик Ивана, 6-летний дошкольник Денис, ходит в секцию в течение года. Мы спросили его про впечатление от занятий. «Я почти всё свободное время играю, – сказал мальчик. – Потому что ещё не хожу в школу. Иван Григорьевич меня всегда под-



держивает. Больше всего я люблю забивать голы. А ещё очень воодушевляет, как реагирует моя команда, если у меня получается игра. Я ещё в волейбол играю, в теннис, немного в бокс, зимой катаюсь на лыжах».

Несмотря на некоторые трудности, футбольное движение в районе набирает обороты. Летом прошли турнир по футболу в честь празднования Дня района, спартакиада в честь Дня физкультурника, отборочный турнир по футболу среди дворовых команд района.

Отбор проходил в сентябре на спортивном стадионе школы № 41 (Интернациональная ул., д. 10). В нём приняли участие 4 команды. В этот день за спортсменов болели многочисленные болельщики на трибунах. В итоге победила команда «Изварино Юнайтед», которая получила кубок за блестящую игру.

Досуг на любой вкус

Наступает холодное время года, и футболисты будут тренироваться в зале спортивного центра. В других помеще-

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

ниях «Лотос» открывает набор в секцию брейк-данса (от 6 лет), а также в секцию дзюдо, куда принимают мальчиков и девочек с 5 лет.

Для тех, кто предпочитает спокойный досуг, откроют кружок по рисованию «Акварелька» и театральную студию «Гротеск» (от 3 лет). Идёт набор в шахматную секцию «Белая ладья», которая в 2019 году стала чемпионом Западного округа по шашкам и шахматам в различных возрастах. В 2019 году открываются 3 группы английского языка.

В зимний период откроется секция по хоккею и фигурному катанию. Разнообразные спортивные занятия – важная составляющая программы «Мой район».

Записаться можно на сайте центра gbulotos.ru.

Маргарита Кузнецова

В библиотеке КЦ «Внуково» каждому найдут занятие

Фото: Леонид Порошков



Преподаватель Ольга Громыко показала детям, как создать семейное дерево.

«Программа «Мой район» объединяет уникальные разработки в образовании. Новые проекты, мастер-классы, кружки и секции ждут ребят в культурном центре «Внуково».

Так 19 сентября в библиотеке культурного центра «Внуково» на Большой Внуковской, д. 6, прошёл мастер-класс для детей «Семейное дерево». Занятие провела Ольга Громыко. Дети своими руками сделали аппликацию с изображением семейного дерева.

Как рассказали в библиотеке, здесь регулярно проводят мастер-классы, в том числе для взрослых. Например, участников «Московского долголетия» обучают декоративно-прикладному искусству. Они шьют игрушки, обложки для книг и альбомов.

Дети часто ждут в библиотеке начала танцевальных или театральных занятий. Здесь им всегда могут предложить настольные игры, чтение книг, развивающие игры, рисование. Сотрудники библиотеки стараются отвлечь детей от компьютеров, чтобы те больше учились живому общению, читали. **Частая посетительница библиотеки Оля** рассказывает: «Я захожу сюда перед танцевальной студией. Занятия проходят 4 раза в неделю, поэтому я делаю тут уроки или книжки читаю. Жалко, что здесь нет бассейна».

11-летняя Лиза узнала о центре «Внуково» и библиотеке от родителей. Она рассказывает: «Недавно я записалась в театральную студию. Сегодня как раз первое занятие, немного волнуясь. В школе я занимаюсь мини-футболом. Ещё я хожу в бассейн «Альбатрос», и моё самое любимое место в районе – это площадка рядом с бассейном».

ФОТОФАКТ



Этот вид с высоты никогда не наскучит. Летаете из нашего аэропорта? Делитесь фото района с высоты полёта самолёта в паблике [facebook.com/vnukovou](https://www.facebook.com/vnukovou). Автор фото: julia13june.

Внуково – район для взлёта

Певица Маргарита Овсянникова: «Район у нас современный, динамичный и модный»

Жительница улицы Корнея Чуковского, популярная молодая исполнительница, знакомая публике по хитам «Парень непростых кровей», You will see me, «Бомбовая» и других, считает, что в её любимом районе особая аура благодаря аэропорту «Внуково». Поэтому здесь исполняются самые заветные желания. Певица прогулялась по Внукову с корреспондентом газеты «Мой район».

«Самолёты всегда меня завораживают»

– **Маргарита, вы живёте рядом с метро «Рассказовка». Почему именно Внуково?**

– Меня сразу очаровало это место. Я очень люблю смотреть

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

на небо, звёзды, меня с детства восхищают самолёты. В них есть особая мощь, энергия, сила. Глядя на то, как такая машина поднимается в воздух, начинаешь верить в собственные силы: «У меня получится!» (улыбается). Наш район у меня ассоциируется с полётами. Недаром даже на гербе района – изображение серебряного летящего Пегаса. Это символ нашего прекрасного, созданного по последнему слову техники аэропорта. Кстати, теперь, отправляясь на гастроли, я всегда



По признанию певицы Маргариты Овсянниковой, жительницы улицы Корнея Чуковского, Внуково – самый красивый и динамичный район столицы.

Фото: Арсений Костерин

ищу рейсы именно из «Внукова». Недавно со мной случился забавный случай. Подруга сказала мне, что нужно загадывать желание не на падающую звезду, а на взлетающий самолёт. Решила это проверить (смеётся). Загадала съёмку клипа. До этого у меня никак не получалось найти хорошего режиссёра, придумать идею.

– **Сбылось?**

– Да! Причём на следующий день! Благодаря удивительному стечению обстоятельств через друзей познакомилась с потрясающим клипмейкером, известным режиссёром Алексеем Фигуновым. Мы настолько друг друга поняли, что уже через две недели сняли мой клип! Со мной работали профессионалы высочайшего класса, и это будет очень заметно в кадре. Возможно, это знакомство – совпадение, но теперь я точно знаю, что во Внукове можно смело мечтать, и всегда загадываю желание, когда смотрю на самолёт.

А пока идёт монтаж видео, я готовлю концертную программу и осенью планирую презентовать её на разных площадках Москвы и, конечно, в нашем театральном-концертном зале «Внуково». Пока я там была только в качестве гостя. Посещала мастер-классы по танцу, которые проводит балетмейстер ансамбля «Жемчужина» Ольга Громыко. Ещё стараюсь посещать занятия по йоге в КЦ «Внуково». У нас там чудесный инструктор Мария Потегаетва, благодаря которой можно поддерживать отличную форму. Ещё я очень люблю пробежки в нашем Ульяновском лесопарке – там всегда приятно погулять и позаниматься спортом. У нас даже сложилась группа жителей района, кто по утрам бегают. Это, признаться, очень стимулирует, когда одолевает лень.



Фото: архив М. Овсянниковой

Фотогеничный район

– **Что ещё радует в районе?**

– У нас много парковых зон, свежий воздух, прекрасная транспортная доступность, стан-

это район со своим характером. Он хорошеет с каждым днём – это видно по количеству гуляющих по улицам. Я считаю, что самое главное место для человека то, где он живёт. Внуково – это мой дом, мне здесь уютно. Много раз, кстати, я проводила во Внукове фотосессии для разных изданий.

– **Почему здесь?**

– Район удивительно фотогеничный, потрясающе смотрится в кадре! В сквере у метро «Рассказовка» красивые скульптуры, зона отдыха, созданная по шикарному дизайнерскому решению. А ещё скажу, что после выступлений на городских праздниках в нашей округе мы подолгу общаемся со зрителями. Их советы всегда очень конструктивны. Люди у нас во Внукове живут умные, с хорошим вкусом. Знакомые из моего подъезда на улице Чуковского, бывало, приходили с детьми, которые кричали мне на сцену: «Марго, Марго, иди к нам играть!» (смеётся). А одна соседская девочка подарила мне любимую куклу после песни. Анонс выступлений на городских праздниках я всегда выкладываю на своей странице в соцсетях.

Ольга Шаблинская



Фото: Арсений Костерин

«Во Внукове у нас сложилась инициативная группа тех, кто занимается пробежками в местном парке. Это очень стимулирует», – рассказывает певица.



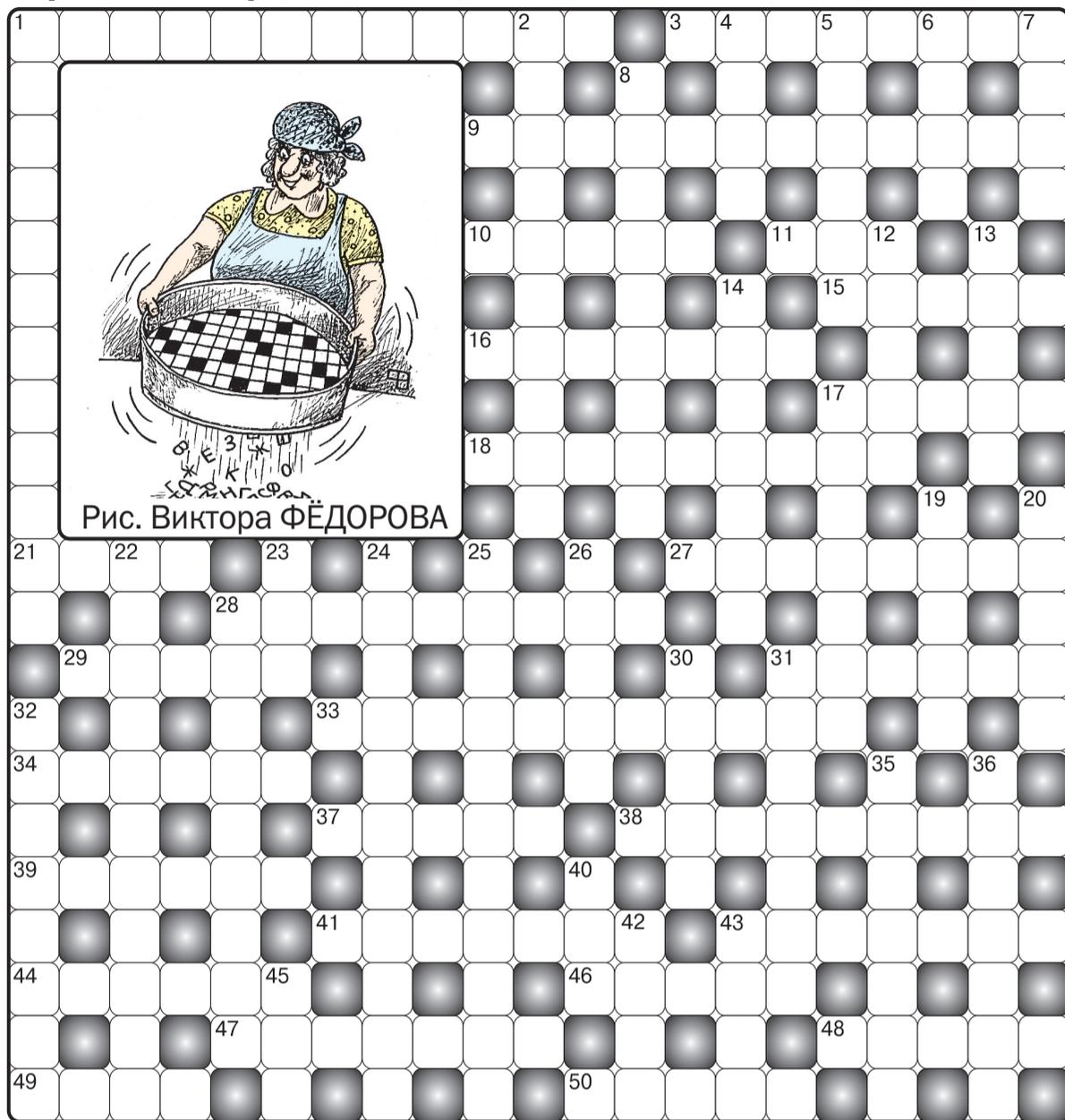
Фото: Арсений Костерин

«Внуковские зоны отдыха созданы уникальными дизайнерами. Таких скульптур и необычных скверов больше нет нигде!»

ция метро в минуте ходьбы от дома. Много парковок – с этим у нас нет проблем, как в центре. Район динамичный, модный, современный, молодёжный, красивый. Очень люблю Внуково,

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Юный бомж». 3. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Комментатор экскурсии. 15. Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? 16. «Моя девушка узнала, что у меня есть ... И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» 17. «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». 18. Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. 34. «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? 38. «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. 41. «Кружок да ящик», но притом «Музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? 44. «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. 47. Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастика Мадонны. 50. «Картофельный снэк», который чаще всего делают из соевой муки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница при винтовке. 2. «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. 12. «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мastroianni, предпочитающая Мэрилин Монро? 14. Капитанские

«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? 28. «Звонарь». 30. «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». 32. Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (215), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9507. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 04.10.2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – tm@aif.ru.

Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беспозвонок. 3. Мурманск. 9. Шварценеггер. 10. Кринг. 11. Лид. 15. Ермак. 16. Невеста. 17. Бомба. 18. Виссарион. 21. Киви. 27. Барометр. 28. Валентин. 29. Андуй. 31. Подъяев. 33. Ресвератрол. 34. Россия. 37. Лихач. 38. Су-масброд. 39. Мерсье. 41. Патетон. 43. Костер. 44. Кризис. 46. Лоток. 47. Калинин. 48. Херес. 49. Иота. 50. Чипсы.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биатлонистка. 2. Извержение. 4. Улей. 5. Мнение. 6. Нерп. 7. Кюри. 8. Гриндерсы. 12. Дрион. 13. Гарбо. 14. Штурвал. 17. Ботомол. 19. Зейбра. 20. Дрова. 22. Виндсерфинг. 23. Рай. 24. Ветеринария. 25. Возвращение. 26. «Баярд». 28. Бу-дильник. 30. Струя. 31. Подарок. 32. Крамской. 35. Обстрел. 36. Гобелен. 40. Гол. 42. Норп. 43. Кокс. 45. Сап.

АИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Только для жителей Москвы и МО

5 ОКТЯБРЯ 2019 г. с 10 до 16 ЧАСОВ

Приходите, мы ждём вас!

Реклама 16+
 пр-т Академика Сахарова

Мясницкий пр.
 Красные Ворота
Мясницкая, 42

Мясницкая ул.
 Тургеневская
 Чистые пруды

СЛУЖБА (цифры по порядку): 6, 3, 7, 2, 9, 5, 9, 2, 5, 1, 8, 4, 3, 7, 6, 8, 6, 4, 7, 2, 1, 3, 9, 3, 9, 2, 4, 1, 8, 6, 5, 7, 7, 5, 1, 9, 3, 6, 4, 2, 8, 4, 7, 9, 8, 2, 3, 5, 6, 1, 2, 1, 6, 5, 4, 9, 7, 8, 3, 8, 3, 8, 3, 6, 7, 1, 9, 4, 2