ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

20 ДЕКАБРЯ ОТКРОЮТСЯ

9

ЁЛОЧНЫХ БАЗАРОВ



ДРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ

Сергей Собянин, мэр Москвы «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Наземное метро - это новая

скорость передвижения и новый

уровень комфорта. И солидная

экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатных

пересадок на метро».

ЦИТАТА

495) 646-57-57



МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Куда обращаться во время ремонта поликлиники на Мосфильмовской



РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Кто может установить шлагбаум во дворе



ГЕРОЙ РАЙОНА

Актёр Максим Аверин – о любимых Раменках и «Мосфильме»



РАЙОН В ЛИЦАХ

ЛЮБОВЬ ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

СЕМЕЙНАЯ ПАРА УЧИТЕЛЕЙ ИЗ РАМЕНОК ОТМЕТИЛА ЗОЛОТУЮ СВАДЬБУ

В РАМЕНКАХ ПОЯВИЛИСЬ

Семейная пара Головановых живёт в Раменках

4

больше 30 лет.

МАРШРУТА ЭЛЕКТРОБУСОВ

C. 6

СРЕДА ОБИТАНИЯ



Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции Фили и обратно.

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта — наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», — отметил **Сергей Собянин.**

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пасс./год)

МЦД-1 (Одинцово – Лобня) МЦД-2 (Нахабино – Подольск) Итого за I этап **42,9 48,6 91,5**

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считаные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоить такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали — Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу — на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время

и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)

В пределах Москвы **38 руб.**

От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**

За пределами МКАД

45 руб. + (23 руб. × количество зон за пределами МЦД)

мцд + (м)

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в **1,5 раза**



Интервалы движения: **5-8 мин.**



Бесплатные пересадки на метро и МЦК

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьина Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это

занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. За-

секал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» соответствует лучшим

зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса -USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название - поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Рото: Алексей Дружинин/РИА Новости

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня - в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 Ленинградско-Казанский, МЦД-4 Киевско-Горьковский и МЦД-5 Ярославско-Павелецкий.

Сергей Собянин заявил, что, так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 (Курско-Рижский диаметр) с 25 ноября состав поездов вырастет до 10-11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД сделают бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», - отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

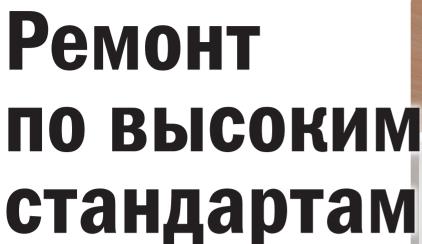


Первые Московские центральные диаметры









Здание второго филиала городской поликлиники № 209 будет обновлено

В скором времени в нашем районе по новому стандарту капитально отремонтируют второй филиал городской поликлиники № 209, расположенный по адресу ул. Мосфильмовская,

Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиниэто то место, где каждый



В здании, построенном в 1960-е годы, проведут долгожданный капремонт.

из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам.

Чтобы московские поликлиники стали ещё лучше, был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдёт в период с 2020 по 2022

«Новый московский стандарт поликлиники» включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских поликлиник, - от принципов зонирования до обязательного штата медицинских специалистов в каждом здании. Что важно, этот стандарт разрабатывался при активном участии московских врачей, и в нём учтены все передовые наработки в оказании поликлинической помощи горожанам.





Куда обращаться пациентам района, пока идёт ремонт?

О предстоящем закрытии филиала № 2 городской поликлиники № 209 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Артак Мацакович Мацакян.

- Зачем здание поликлиники закрывается на капитальный ремонт?

 Решение о капитальном ремонте было принято давно, ещё 4-5 лет назад, так как здание, построенное в 60-е годы, устарело физически и морально и не отвечает современным требованиям оказания первичной медико-санитарной помощи.

- Артак Мацакович, какие изменения нас ждут после завершения ремонта поликлиники?

 После капитального ремонта в поликлинике изменится практически всё: сама философия здания, условия для ожидания и приёма пациентов, условия для работы врачей. Будут организованы обширные пространства для комфортного пребывания наших пациентов, зонирование по отдельным специальностям. Будет изменён план расположения кабинетов, маршрутизация пациентов. Как известно, разработан проект «Новый московский стандарт городской поликлиники», и после ремонта наша поликлиника будет отвечать этим требованиям.



Главный врач городской поликлиники № 209 Артак Мацакович Мацакян: «После капитального ремонта в поликлинике будут организованы обширные пространства для комфортного пребывания наших пациентов».

Фото: ГБУЗ «Городская поликлиника № 209 ДЗМ»

- Где можно будет получить медицинскую помощь на время закрытия поликлиники на ремонт?

- Информационная поддержка о закрытии филиала будет оказана по нескольким фронтам: мы сейчас активно сотрудничаем с управой района, с МФЦ, с центром социального обеспечения,

Доступная и качественная медицина рядом с домом важное направление программы «Мой район».

с общественными организациями района Раменки, чтобы своевременно информировать население о закрытии филиала на капитальный ремонт. Вся информация доступна на портале mos.ru, на нашем сайте и на сайте ДЗМ, в социальных сетях и по телефону справочной службы 8 (495) 531-69-98. Основная часть персонала, такая как терапевтическая служба, хирургическая и другие филиала № 2, будет вести приём в филиале № 3 по адресу: ул. Веерная, д. 34. Так же как и раньше, для жителей будут доступны головное учреждение по адресу: ул. Раменки, д. 29, и филиал № 1 по адресу: ул. Кременчугская, д. 7, корп. 1.

 Артак Мацакович, поделитесь своими мыслями и эмоциями о капитальном ремонте.

- Мы все понимаем, что это наша общая ответственность за наше будущее и будущее столичного здравоохранения. Я как руководитель с большим интересом и нетерпением жду воплощения наших новых идей уже в новом здании филиала, очень надеюсь на поддержку как нашего персонала, так и населения нашего района.

С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будним дням с 16.00 до 20.00, а по выходным с 11.00 до 18.00.

СПРАВКА

Куда идти на приём: филиал № 3, ул. Раменки, д. 29. Как добраться: автобусы № 688, 554, 732, 832,

т19 до остановки «Дом быта».

Справочная служба:

8 (495) 531-69-98 (часы работы: 8.00-20.00 в будни и 8.00-16.00 в выходные).

Сайт: www.gp209.ru

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ







На вопросы жителей, поступившие на «горячую линию» газеты «Мой район», ответил **глава управы**

района Раменки Игорь Алексеев.

Правда ли, что у нас теперь ходят электробусы?

– Правда. Сейчас на территории района Раменки действует 4 маршрута электробусов: № 791 (с Киевского вокзала до 4-го Сетуньского проезда), № ТЗ4к (с ул. Кравченко до Киевского вокзала, через район Раменки), № 205к (с Киевского вокзала до ул. Довженко), № Т17 (с ул. Озёрной до Киевского вокзала, через Раменки).

Как отгородить свой двор от чужих машин?

- Можно ли установить шлагбаум во дворе по адресу: ул. Удальцова, д. 89/1 и д. 89/2?

Андрей Дружинин

Это в вашей власти. Установка шлагбаумов и прочих ограждающих устройств во дворах выполняется на основании решения собственников жилья, принятого на общем собрании. Получив подписи соседей, надо просьбу об установке вместе со схемой, где вы укажете точное место размещения шлагбаума, направить в Совет депутатов муниципального округа. Решение депутаты обязаны принять в течение 30 дней. Если возможность установить шлагбаум имеется, после этого пройдут монтажные работы.

- Во дворе д. 11, корп. 3 и 4, на Мосфильмовской грузовая техника работает и днём и ночью (работы ведёт МОЭК). Это нормально?

Иван

– Понимаю негодование Ивана, но, возможно, такой плотный график работ объясняется желанием подрядной организации быстрее завершить работы. Со своей стороны обязательно направим письмо в ПАО «МОЭК» с просьбой о соблюдении всех нормативных регламентов при проведении работ.

Зачем закрыли почту?

- Ликвидировали почту на ул. Довженко и перенесли на 6 км дальше в Сетуньский проезд. Как пенсионеры

с больными ногами будут добираться до почты?

Алексей

– К сожалению, закрытие почтового отделения № 590 ФГУП «Почта России» с управой района Раменки не согласовано. Мы разделяем недовольство жителей и потому уже направили в адрес «Почты России» соответствующее обращение. В нём мы просили перевести адреса закрытого отделения № 590 в близлежащее почтовое отделение № 285, расположенное по адресу: ул. Мосфильмовская, д. 34. Туда вам будет идти недалеко. Ждём ответа, и, надеемся, скоро будет принято положительное решение.

- Что будет на месте бывшего здания Мосэнергосбыта? Говорят, спортзал?

Вячеслав

Земельный участок, на котором расположено здание, находится в долгосрочной аренде у частной организации. Здание принадлежит той же частной организации на правах собственности. По информации собственника, здание планируют сдавать в аренду.

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru 吞 +7 (495) 646 57 57

Сделано по просьбам пешеходов

Сразу несколько изменений в транспортной инфраструктуре района произошло по просьбам местных жителей.

Возле д. 7 по Мичуринскому проспекту установили полусферы. Они препятствуют заезду транспорта на тротуар, где раньше частенько парковались недобросовестные водители. А по просьбам жителей «Шуваловских домов» в квартале установили специальные антипарковочные столбики. Благодаря им автомобили не могут заезжать в пешеходную зону.

Ранее жители обращались в управу с просьбой обезопасить проход к станции метро «Мичуринский проспект». В итоге было принято решение установить в районе д. 89, корп. 2, по ул. Удальцова и д. 45 по Мичуринскому проспекту искусственные дорожные неровности («лежачие полицейские»), препятствующие проезду автомобилей на большой скорости.

Также по многочисленным просьбам местных жителей в Раменках обустроен новый пешеходный переход рядом с отделением Сбербанка и МФЦ (Мичуринский просп., д. 31, корп. 4). Рядом с наземным переходом установлены антипарковочные столбики. Пешеходам стало удобнее и безопаснее переходить проезжую

Создание удобной транспортной инфраструктуры важное направление программы «Мой район».



По просьбе жителей установили полусферы на Мичуринском проспекте возле д. 7.

Напомним, что не так давно на пересечении ряда улиц были внесены изменения в работу светофоров. Увеличилась продолжительность зелёного света светофора на перекрёстке Мосфильмовская ул. – Винницкая ул. – Раменский бул., а также Мичуринский просп. – ул. Академика Хохлова.

А на Раменском бул. меньше чем за месяц сделали разворот. Появился он по просьбам жителей корп. 1-3 д. 19 по Мичуринскому проспекту. «И это прекрасно», - оценил появление разворота участник группы «НашиРаменки» в соцсети ВКонтакте (vk.com/ramenky) Ярослав Егоров. Теперь поездка для автомобилистов стала более комфортной. Прежде, чтобы развернуться, им приходилось переезжать Мичуринский проспект.



Патрульная служба всегда на передовой



ДОСЬЕ НИКОЛАЕВ СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ,

подполковник полиции. заместитель начальника полиции по охране общественного порядка. Адрес: Мичуринский просп. д. 17,

Цифра: 12 500 вызовов за 10 месяцев. Телефон дежурной части + 7 (499) 739-16-93.

Подполковник полиции Сергей Николаев начинал служить в патрульно-постовой службе (ППС) 25 лет назад. Сейчас отвечает в том числе за работу ППС всего района. «Патруль первым приезжает

после звонка 02. Причём как на бытовые происшествия, так и на серьёзные уголовные преступления. От патруля зависит и то, как пройдёт осмотр места преступления, и даже дальнейшее следствие. Тем

более что нередко ППС удаётся задерживать преступников по горячим следам, - рассказывает подполковник. - Конечно, чаще вызывают на семейные скандалы, нарушение тишины и пр. Порой звонят с сообщением о шуме в соседней квартире. ППС приезжает, а там квартирная кража. Случаются и грабежи, когда у кого-то сумку вырвут или телефон вытащат. Не так давно патруль ППС, проезжая, заметил, что у доставщика пиццы отнимают сумку и деньги. Сразу же задержали злоумышленника. Но даже по сравнению с прошлым годом идёт снижение таких преступлений на 20%. А если что-то всё-таки происходит, патрулю

здорово помогают камеры видеонаблюдения. Недавно наряд заметил, что с каршерингового авто сняли новые колёса, а поставили другие. Сотрудник ППС отследил по камерам и задержал преступника».

Нужно отметить, что ППС это не только реагирование на вызовы, но и круглосуточная охрана общественного порядка. В районе всегда дежурят 3 машины ППС и пеший патруль. «Во время патрулирования наряду ППС очень важно вовремя заметить правонарушение. Благодаря программе «Мой район» стало гораздо легче патрулировать: практически везде сделано отличное освещение. У нас налажен хороший контакт с управой, и они всегда откликаются на наши предложения поставить дополнительное освещение», – говорит Николаев.

Ещё один залог эффективной работы ППС - своевременное информирование о преступлении. «Если человек позвонил в полицию в течение хотя бы 10 минут после случившегося, вероятность раскрытия очень велика. Был случай, когда мужчина прямо подошёл к автопатрулю и сказал, что у него украли велосипед. Его посадили в машину, обследовали близлежащие дворы и обнаружили человека, который шёл с этим велосипедом. Так что звоните, сообщайте сразу, если что-то случилось!» - напоминает он.



Вторсырьё в переработку

Меньше чем через месяц Москва переходит к первому этапу раздельного сбора мусора. Пока система будет двухпоточной, то есть отходы, которые можно переработать, будут собираться в синий контейнер, а смешанные – в серый. И так же раздельно они будут вывозиться. Такие контейнеры появятся в каждом дворе. Заработает ли новая система, зависит от каждого из нас. Многие жители Раменок уже начали разделять отходы. Помогают им волонтёры районного экологического движения «Зелёные Раменки». С апреля этого года экологи начали обучающие акции, как правильно сортировать вторсырьё. На последнем мероприятии, прошедшем в конце ноября, на переработку силами жителей было отправлено два

грузовика вторсырья и плюс третий отдельно вывез использованную упаковку тетрапак. «Например, алюминиевая банка может перерабатываться сколько угодно раз, причём производство алюминия из вторсырья экологичнее, объясняет координатор движения, жительница Раменок

Татьяна Орлова. – То же самое со стеклом. А вот с пластиком много трудностей. Скажем, белую



и прозрачную бутылки, тару разной маркировки, а иногда и толщины нельзя смешивать они обладают разными свойствами при переработке. Даже макулатуру на наших акциях мы сортируем на 4 категории, чтобы отправить на переработку. Конечно, для новой двухпоточной системы сбора отходов во дворах такой детальной сортировки не потребуется - это сделают на заводе. Но важно сразу отделять вторсырье от пищевых отходов, средств гигиены и т. д. и помещать в синий

бак. По статистике, не более 60% содержимого контейнера «Вторсырьё» обретёт шанс стать полезным. Если человек ответственно относится к экологии, то со временем приходит понимание: может быть, лучше не покупать товар в упаковке, которую трудно сдать в переработку, и сделать выбор в пользу многоразовой тары? А иначе она отправится на полигон или мусоросжигательный завод. Зачем производить новые товары и тратить на них ресурсы, если они уже произведены? Вот это шикарные перспективы с точки зрения экологии».

Обучить соседей

Что делать человеку, который хотел бы разделять мусор, но не знает как? «Лучше начинать с одного-двух понятных вам видов вторсырья, отсортировывать стекло, пластик, макулатуру - и складывать в один пакет или коробку, – объясняет Татьяна Орлова. - Важно, чтобы в контейнер для вторсырья люди не бросали загрязнённый

мусор. Иначе пропадёт труд их соседей, которые отделили, высушили и поместили в синий контейнер вторсырье. Важно, чтобы двухпоточная система заработала. Дальше нужно налаживать систему сбора опасных отходов – лекарств, ртутных градусников, ламп и т. д.».

Сейчас районное экологическое движение поддерживают немало местных жителей.

«Всегда понимала, что это важно, но только когда задалась вопросом, где и как в Москве перерабатываются отходы, поняла, что всё не так просто и раздельный сбор отходов требует ещё много работы, в том числе и просветительской, - поделилась жительница Раменок

Алина Рыжонкова. - Не так давно познакомилась с единомышленниками и начала сама заниматься



раздельным сбором и участвовать в ежемесячных акциях, помогая сделать эту систему более доступной в нашем районе».

Юлия Мишина

Да, меня заботит 55,14% экология города Пока нет. 18,69% но собираюсь начать

точного сбора отходов. А вы уже разделяете мусор?

А вы разделяете мусор?

С нового года Москва переходит на новую систему двухпо-

Не знаю, как это делать, 15,89% хотел бы научиться Нет, т. к. сначала 10,28%

хочу узнать больше о переработке вторсырья

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — vk.com/ramenky

Проголосовали 107 человек.

Где взять ёлку к Новому году?

Базовый компонент программы «Мой район» комфорт, и создание удобной бытовой, торговой инфраструктуры очень важно для удобства жителей. Как рассказали газете «Мой район» в управе Раменок, 20 декабря заработают 9 ёлочных базаров по следующим адресам:

- ул. Раменки, д. 3;
- ул. Раменки, д. 16;
- Мичуринский просп., д. 36;
- Мичуринский просп., д. 44; • Мичуринский просп., д. 8/29;
- Университетский просп., 19/2;
- ул. Мосфильмовская, д. 22;
- ул. Удальцова, д. 89.

Пункты продажи живых ёлок, которые оформят в едином стиле, будут работать ежедневно до 31 декабря включительно. Стоит обратить внимание, что у продавца обязательно должны быть договор с префектурой, прайс-лист, книга жалоб и предложений, мерная линейка и упаковочный материал.

Кстати, также с 20 декабря 2019 года каждый желающий сможет самостоятельно срубить ёлку к Новому году в Подмосковье. Услуга будет доступна в питомниках в Виноградове и Дмитрове, где для горожан специально вырастили деревья.



Знаменитый филёвский Яша, он же Яков Моисеевич, посетил парк 50-летия Октября. А вы встречали кого-то интересного в Раменках? Делитесь впечатлениями на странице «Наши Раменки» (facebook. com/ramenky). Автор фото: kraskimas.

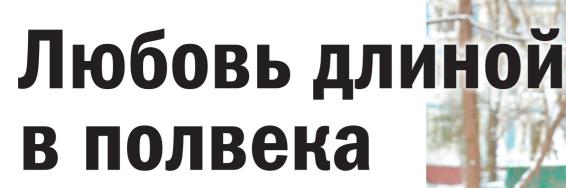
Футболисты из Раменок завоевали «бронзу»

Юные спортсмены из Раменок заняли третье место на окружных соревнованиях по мини-футболу, прошедших во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском. Турнир проводился среди детско-юношеских команд районов ЗАО, участвовали ребята 2006-2007 годов рождения. Лучшим игроком турнира признан спортсмен из раменской команды Платон Тимаков. Детскую секцию футбола в Раменках ведёт инструктор Центра физкультуры и спорта ЗАО, кандидат в мастера спорта Светлана Иванова. Она выступала за футбольные клубы «Рязаночка», «Катюша-Спартак» (Москва), «Петрофлот» (Москва). Как рассказала Светлана Валерьевна, тренировки проводятся три раза в неделю в зале ФОК «Юбилейный» (ул. Мосфильмовская, д. 44, корп. 2), в тёплую погоду – на стадионе «Юбилейный». В секцию принимают мальчиков и девочек с 6-7 лет в любое время года. Занятия бесплатные.

Организация спортивного досуга для детей – одна из важных задач программы «Мой район».

РАЙОН В ЛИЦАХ





Супруги – учителя Владимир и Тамара Головановы из Раменок – отметили золотую свадьбу

«Хочу быть вожатым»

Семейная пара Владимир и Тамара Головановы больше 30 лет живёт в Раменках. А вместе они уже полвека. Случайная встреча оказалась судьбой.

В 1967 году 23-летний Владимир Голованов в качестве руководителя делегации школьников прибыл в город Сумы Украинской ССР, где тогда проходил фестиваль дружбы. К группе столичных школьников прикрепили комсорга местной школы, 18-летнюю красавицу Тамару – помогать во всевозможных организационных и бытовых вопросах, которые могли возникнуть у гостей. Дивчина оказалась не только симпатичной, но и хозяйственной. «Как-то подходит ко мне и говорит: «Володя, скажите своим ребятам, пусть они мне свои белые рубашки сдадут, я их постираю». Постирала и погладила всем. Мне этот поступок тогда так в душу запал, возраст как раз был такой, что пора было присматривать невесту. Засомневался: наверняка у неё женихи есть. Но всё равно пригласил на свидание». Потом они переписывались. На расстоянии чувства становились только сильнее. Через год, 8 марта, Владимир прибыл просить у Тамариных родителей руки дочери. Свадьбу сыграли в Москве в июне.

Так получилось, что и профессиональные интересы у них совпали: оба посвятили себя педагогике. Сначала вместе работали во Дворце пионеров, потом Тамара много лет преподавала в школе русский язык и литера-

туру. Владимир окончил исторический факультет пединститута. Но трудился вожатым, педаго-

гом по воспитательной работе во внешкольных учреждениях. Профессию Владимир Голованов выбрал уже во 2-м классе. «В нашей школе были великолепные учителя, - вспоминает Владимир Ильич. -Профессия учителя была и в то время непростая: в классах по 43-47

детей, учились в три смены, а после уроков учителя вели многочисленные кружки. Но никто не жаловался. А ещё мне очень нравились в школе старшие вожатые, и среди них Зоя Георгиевна Мишкина. Как-то, будучи ещё второклассником, подошёл к ней и сказал, что тоже хочу быть вожатым. С 3-го класса каждый год был вожатым в младших классах, а в 8-м решил поехать вожатым в лагерь. Не скрою, прибавил себе годков (брали ведь только с 18 лет, потому что ответственность за ребят). Когда перешёл в 10-й класс, Зоя Георгиевна уехала в Польшу работать учителем в школе при посольстве. И директор школы предложила мне должность старшего вожатого. Перевёлся в вечернюю школу, чтобы закончить 10-й класс, и работал».



Свадьбу сыграли в Москве спустя год и три месяца после знакомства. Фото: архив семьи Головановых

«Мне страшно повезло»

После школы был Дом пионеров Киевского района. Потом Дворец пионеров на Воробьёвых горах – туда Владимира пригласили на должность методиста клуба интернациональной дружбы. «Очень интересное было время, - говорит Владимир Ильич. - Мы занимались налаживанием связей советских школьников со сверстниками из других стран. На встречах с ребятами тогда бывали лидеры многих стран - генсек португальской компартии Алвару Куньял, генсек венесуэльской компартии Хесус Фариа. Известная героиня гражданской войны в Испании Долорес Ибаррури, которой принадлежит знаменитая фраза «Лучше умереть стоя, чем жить на коленях», тоже у нас бывала.

После Дворца пионеров работал в Гагаринском райкоме партии и профсоюзах. Завершал я трудовой путь в Центризбиркоме РФ. Выйдя на пенсию, 11 лет проработал в горотделе исполкома «Единой России».

Чем отличаются нынешние дети? «И раньше, и сейчас много активных ребят, которые посещают кружки, секции, — считает Владимир Голованов. — Но ребят отвлекает интернет, они увлечены новыми технологиями, чего не было в наше время. Зато были детские и юношеские организации — пионерская, комсомольская, которые объединяли ребят, они были более организованны. По мере того как они углубляются в сеть, сильнее разъединяются».

В 2015 г. Владимир и Тамара вышли на пенсию. Двое сыновей создали семьи, родили им внуков. А Головановы отправились на занятия «Московского долголетия». «Проект даёт возможность активно, с пользой для здоровья проводить время. Поэтому мы с удовольствием ходим на оздоровительную гимнастику, скандинавскую ходьбу, откликаемся на приглашения поехать на экскурсию, на концерт или в театр», – делится Владимир Ильич. «Мне нравится учиться

Фото: Эдуард Кудрявицкий

В Раменках чета Головановых

своей совместной жизни.

прожила 30 лет - большую часть

новому, — продолжает Тамара Ивановна. — После окончания педвуза получила ещё профессию логопеда-дефектолога, потом в 90-х прошла курсы массажа и Володю уговорила научиться. Сейчас увлекаюсь разведением редких растений на даче. Нам интересно жить. Раньше так было, сейчас и, надеюсь, дальше будет».

А ещё они есть друг у друга. «Мне страшно повезло, что 50 с лишним лет назад я встретил свою Томочку, - признаётся Владимир Голованов. – Моя жена – удивительный человек. Она постоянно ведёт нашу семью вперёд. Это была её инициатива пойти на занятия «Московского долголетия». Я сначала сомневался, стоит ли... А теперь очень нравится. Конечно, бывают разногласия, ведь характеры разные. Не стоит думать, что семья и любовь случаются сами по себе и для этого ничего не надо предпринимать. Важно всегда делать шаги навстречу друг другу. Тогда тебе ответят взаимностью».

Юлия Борта

Вузы приглашают

школьников на лекции

Концепция **программы** «**Мой район**» предполагает создание равных возможностей для обучения для каждого московского ребёнка. В рамках проекта «Субботы московского школьника» дети могут бесплатно посещать лекции, мастер-классы в ведущих столичных вузах. Школьникам из Раменок далеко ехать не надо. 14 декабря МГУ им. Ломоносова приглашает учеников 6—11-х классов на научно-популярную лекцию «Законы механики в изучении опасных явлений природы» (Ленинские горы, д. 1, стр. 52, 2-й учебный корпус). Кандидат физико-математических наук Владимир Натяганов расскажет о причинах потепления климата, опасных явлениях природы, образовании озоновых дыр — миф это или реальность.

А тех, кто интересуется юриспруденцией, 14 декабря ждут во Всероссийской академии внешней торговли (ул. Пудовкина, д. 4A) на очередное занятие «Школы правовых знаний». Тема лекции «Судебный процесс». Участники занятия узнают об основных этапах судебного разбирательства, о том, как себя вести, чтобы убедить судью в своей правоте.

PETPO © OTO

Вид с Воробьёвых гор. Ещё нет ни «Лужников», ни высотки МГУ. А у вас сохранились архивные фото района? Делитесь ими с соседями в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky).

ГДЕ ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?

Катки с естественным льдом обустроены во дворах по восьми адресам:

- 2-й Сетуньский пр., д. 4,
- 2-й Мосфильмовский пер., д. 1,
- Довженко ул., д. 12, корп. 3,
- Мосфильмовская ул., д. 78,
- Мичуринский просп., д. 54, корп. 4,
 Мичуринский просп., д. 25, корп. 1–4,
- Раменки ул., д. 25, корп. 3-4,
- Раменки ул., д. 9, корп. 4.
- Самый большой каток площадью 1000 квадратных метров сделали в Мосфильмовском переулке.

Большой бесплатный каток торжественно открылся в парке 50-летия Октября. Там есть тёплая раздевалка. А ещё регулярно проходят мероприятия для жителей. Создание условий для занятий спортом и отдыха — часть концепции программы «Мой район».



Фото: Елена Никитченко/ТАСС

святили «Мосфильму»: мама Галина Викторовна шила костюмы для студии «Мосфильм», отец Виктор Николаевич был там декоратором, создавал реквизит.

А Максим Аверин много времени проводил на работе у родителей, и Раменки стали для него родными.

«А мы помним папу!» – говорят»

– Максим, какое у вас любимое место в столице?

– Раменки. Я это связываю с тем, что мои родители познакомились на киностудии «Мосфильм». И поэтому энергетически этот район - место моего, можно сказать, появления на свет. Я очень благодарен отцу, что в 5 лет он привёл меня на «Мосфильм» и открыл мне прекрасный и огромный мир. Это моё любимое место в Москве. Больше всего люблю ту часть производственного цеха, где раньше было кафе «Кадр». Там известен каждый камушек! Нас детьми привозили туда, и мы круглосуточно лазили, ждали родителей с работы.

Что запомнилось больше всего?

- Я помню декорации, которые были выстроены для картины «Мэри Поппинс, до свидания!». Это был целый город! Интерьер снимали в павильонах. А экстерьер... О, мы там все ноги себе попрокалывали гвоздями! Помню, как снимались фильмы «Чучело», «Мы из джаза». Всё проходило на моих глазах. Каждый павильон кипел жизнью. На студии даже был особый запах. Он правда был особенным! Фильтры - они были тогда из другого состава, более плотные, - когда накалялись электроприборы, фонили. Вот такие воспоминания. Но это же было! Было! Видимо, таким это всё было для меня ярким впечатлением, что я всю свою жизнь, сколько я себя знаю, хотел быть актёром. У меня никогда не было выбора, куда пойти учиться. Сомнения - о боже, получится ли? – это уже второй вопрос. Но куда идти и чему посвящать жизнь – у меня вопросов никогда не было...

- С какими чувствами вы сегодня посещаете «Мосфильм»?

«Детство на «Мосфильме» было

таким ярким впечатлением, что

сомнений, куда идти учиться и чему

у меня никогда не возникало

посвящать жизнь», - говорит

Максим Аверин.

Я очень люблю приезжать на студию! Она так меняется, там такие выстроили павильоны замечательные! У дома есть хозяин – и это здорово! Потому что были и другие времена – студия погибала. Было обидно, страшно, больно видеть, когда всё разваливалось на «Мосфильме» в лихие годы. И когда отец уже вынужден был прекратить работать – всё, кина-то не было. Для многих тогда время старой эпохи за-



Маленький Максим рядом с мамой. Именно родители открыли ему волшебный мир «Мосфильма».

Фото: архив М. Аверина

кончилось... А новая эпоха – не каждый мог в неё впрыгнуть. Папа не смог. Он пытался, рыпался, но понял, что нет...

Сегодня людей его поколения уже редко встретишь на «Мосфильме». Хотя иногда прихожу в новую съёмочную группу. и кто-то из пожилых женщин говорит: «Ой, а мы помним папу! Как хорошо, что вы в кино! Жизнь продолжается, значит».

«Благодарить надо!»

- А если хочется отвлечься от работы, куда идёте?

– На Воробьёвы горы. Я очень люблю ходить много пешком. Раньше, помню. институт заканчиваешь, спускаешься по Арбату в сторону Киевской по набережной и идёшь пешком на Воробьёвы горы. Там близко на самом деле. И каждый день так. И сейчас очень часто бываю на Воробьёвых горах. Люблю эти прогулки. А ещё... Знаете, раньше на смотровой площадке продавалась прекрасная шаурма, самая вкусная в Москве.

– А разве это полезно?

- Ну как можно не есть вкусно? Ну как? Я много лет не ем мяса. Так получилось не потому, что я веган или чтото в этом роде. Просто у меня организм сказал: «Макс, кажется, тебе уже не надо». Но иногда-то можно! Ну как, если ты будешь в Италии, не есть колбаски? Или на Воробьёвых горах - шаурму?! Я специально в перерывах, когда надо тексты выучить, садился в машину и приезжал за шаурмой. Кафешку убрали, когда готовились к чемпионату мира по футболу. Эх, была вот такая шаурма! (Поднимает большой палец вверх.) Это очень вкусно! И она ещё была большая, сочная. Сколько пробовал потом - было уже не то, не такая. В общем, трудно найти свою шаурму! (Смеётся.)

– И что же делать-то?

– Просто ходить! (Смеётся.) Тем более сейчас – на Воробьёвых горах очень красиво стало, всё обустроено. Просто по аллее по центральной идёшь и идёшь, практически до Ленинского проспекта... И душа отдыхает. И понимаешь, что такое настоящая радость.

- Это великое искусство, мне кажется, быть счастливым, глядя на краси-

– Я всё чаще ловлю себя на том, что надо радоваться простым вещам. Грех жаловаться! Всё от нас зависит. Как говорят: «На Бога надейся, но сам не плошай» – да, Он, конечно же, тебя ведёт, но и ты, дружочек, что-нибудь делай. Нельзя потребительски относиться к жизни. В церковь мы ходим просить чего-то, а это неправильно. Благодарить надо. А Господь, Он сам видит, чего тебе не хватает. А если чего-то не даёт, попытайся понять, почему так, а не иначе. Мы сами себе очень хорошие психологи, наш организм гораздо сильнее нас, мудрее нас, он понимает, что тебе нужно, а что нет. Просто надо почаще задавать себе вопросы. Правильные вопросы.

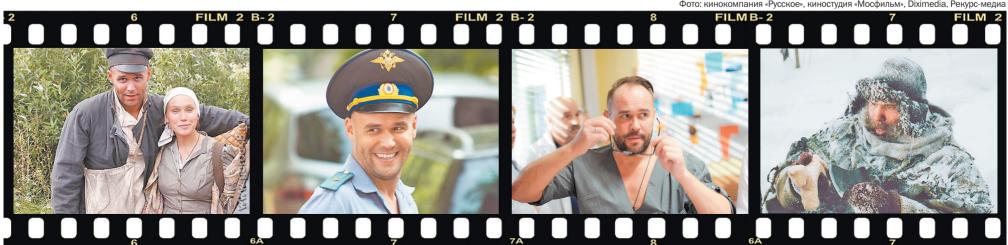
У вас это какой вопрос?

– Не «за что?», а «для чего?». И ответ очень быстро приходит.

Ольга Шаблинская

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

T +7 (495) 646 57 57

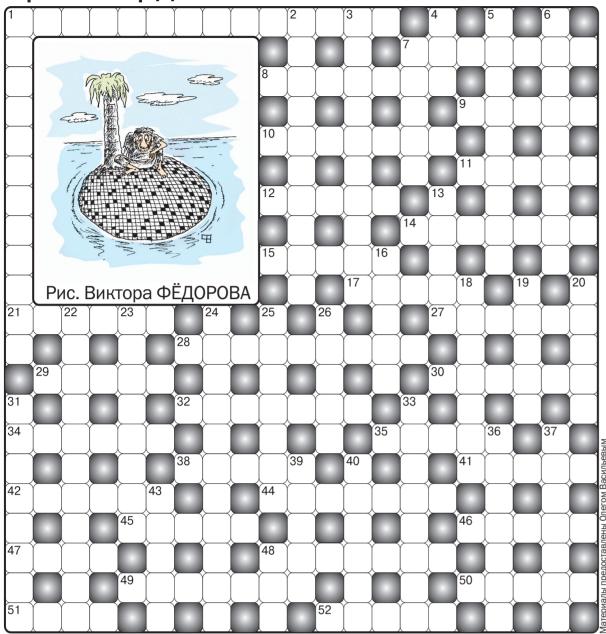


НА ДОСУГЕ



Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



Судоку

			33-					Silver
1		8	7			4	2	
	7		9					
			3	1	4	5		8
7	9	6	4				5	2
2	1		6		3		9	4
8	4				2	7	1	6
4		7	1	3	9			
					5		3	
	5	2			7	9		1

33. Волнение. 36. Депозит. 37. Биополе. 39. Дарий. 40. Святцы. 43. Ранец. 48. Дип. Каботинство. 23. Мельхиор. 24. Ватерполист. 25. Ганимед. 26. Фильм. 31. Стыковка. 6. Австралия. 7. Маори. 13. Балиш. 16. Вечер. 18. Таблоид. 19. Витти. 20. Барак. 22. . ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бахчеводство. 2. Наркомафия. 3. Цементовоз. 4. Бой. 5. Аквамарин. Ленский. **50.** Вилла. **51.** Алоэ. **52.** Вырез.

41. Девиз. **42.** Кондор. **44.** Дайвинг. **45.** Рабле. **46.** Помпа. **47.** Вето. **48.** Диктант. **49. 28.** Балакирев. **29.** Абель. **30.** Улитка. **32.** Севилья. **34.** Тетёха. **35.** Болид. **38.** Спред. ри. 11. Запах. 12. Забой. 14. Базилио. 15. Киров. 17. Зенит. 21. Вакаме. 27. Шакира. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.** Бортпроводница. **7.** Морковь. **8.** Трамвай. **9.** Данте. **10.** Коннеответы на кроссворд

9, 8, 1, 2, 4, 5, 6, 3, 7, 3, 5, 2, 8, 6, 7, 9, 4, 1. 4, 8, 4, 3, 5, 9, 2, 7, 1, 6, 4, 6, 7, 1, 3, 9, 2, 8, 5, 4, 8, 4 7, 8, 7, 9, 6, 4, 8, 1, 3, 5, 2, 2, 1, 5, 6, 7, 3, 8, 9, 4, 2, 9, 5, 7, 4, 9, 2, 8, 1, 6, 3, 6, 2, 9, 3, 1, 4, 5,

СУДОКУ (цифры построчно): 1, 3, 8, 7, 5, 6,

грамотность. 49. Какой оперной партией Сергей Лемешев попрощался со сценой? 50. Кров богача. 51. Растение,

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арбузный бизнес. 2. С каким преступным синдикатом ведёт неравную борьбу герой фильма «Бой с тенью»? 3. Машина при заводе бетонных конструкций. 4. «Титульный ...» у боксёров. 5. Камень, ставший важнейшим стимулятором горловой чакры у йогов. 6. Континентальный «кенгурятник». 7. Какой народ делает самые замысловатые татуировки в мире? 13. Татарский пирог. 16. «Я зажгла заветные свечи, чтобы этот светился ...». 18. «Неиссякаемый источник» звёздных скандалов.

чей сок кашель побеждает. 52. Дырка

для головы в свитере.

19. Муза Микеланджело Антониони. 20. Где сезонные рабочие проживают? 22. Стремление к артистической славе, которое Фаина Раневская считала губителем настоящего таланта. 23. Бутылка с шампанским вместимостью 18 литров. 24. Кто из игроков вымокает до нитки во время матча? 25. Спутник Юпитера в ледяном панцире. 26. Киношный продукт. **31.** Какое историческое событие связало наш «Союз-19» с американским «Аполлоном»? **33.** Внутренняя качка. **36.** Деньги на банковском счету. 37. Энергетическая скорлупа. 39. Над кем одержал победу Александр Македонский в битве при Гавгамелах? 40. Церковный календарь. 43. Портфель со школьными учебниками. 48. Густой соус для макания.

Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина Учредитель, издатель АО «Аргументы и факты» Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, vл. Мясницкая, 42 зета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Рег. ПИ № 77-14973. лавный редактор «АиФ» И. А. Черняк неральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3.

АиФ-Москва» № 9 (287), 2019

Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова.

(16+). Приложение

Ведущие редакторы

аказ № 328151 Тираж 1 223 163 Дата выхода в свет 06. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы — mrn@aif.ru.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия Ларисы Ивановны из фильма «Мимино». 7. Овощ, чей сок непременно пьёт каждое утро эстрадный певец Александр Буйнов. 8. «Без вины виноватый» в смерти артиста и анархиста Мамонта Дальского. 9. «Литературный гид» по аду. 10. Какой секс-символ стал лысеть в 21 год, а потому Джеймса Бонда он играл уже в парике? 11. Увидеть нельзя, а унюхать можно. 12. В каком подземелье уголь рубают? 14. Кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова. 15. «Слабый организатор», но «хороший массовик» для Вячеслава Молотова. 17. Кульминация астрономического звучания. 21. Водоросли, попавшие в мисо-суп. 27. Колумбийская принцесса мировой

следней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 29. Наш легендарный разведчик, приговорённый в Штатах к 32 годам заключения. 30. Обладательница 25 000 зубов. 32. Последний город в жизни Америго Веспуччи. 34. Увалень женского рода. 35. Масштабный метеор. 38. Замена сливочному маслу без холестерина. 41. Идейный слоган. 42. Летящий символ Чили. **44.** «Ластоногий» спорт. **45.** Кто шутил, будто бы сочинял свой великий роман «исключительно во время обеда»? 46. Королевская торжественность. 47. Президент имеет право наложить ... на закон, принятый Госдумой. 48. Тест на

эстрады. 28. Какой шут стал героем по-

СТАЛО ЧЕРЕЗ 1 ДЕНЬ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК ПАРОДОНТИТ И КАРИЕС, ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ДЛЯ ВЫПАДЕНИЯ ЗУБОВ

Качество жизни человека, столкнувшегося с полной или частичной потерей зубов, быстро меняется в худшую сторону. Отсутствие зубов всегда сопровождается рядом неблагоприятных последствий. Так, при нарушениях зубного ряда

КАК ВЕРНУТЬ ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

не избежать психологического дискомфорта. Помимо постоянного стресса выпавшие зубы провоцируют развитие серьёзных проблем со здоровьем. Неспособность пережёвывать пишу приводит к болезням ЖКТ, а отсутствие необходимой нагрузки на челюсть вызывает уменьше ние объёма костной ткани. Там, где раньше были корни зуба, пропадает жевательная нагрузка и кость «рассасывается». Это приводит к нарушениям прикуса, западают губы и шёки, раньше времени появляются морщины, лицо стареет. Развиваются проблемы с дыханием

Очевидно, что проблему потери зубов следует решать незамедлительно. Одним из самых эффективных методов считается протезирование на имплантатах по технологии Все-на-4. Метод отличается быстротой выполнения: всего за 1 операцию пациенту удаляют непригодные зубы вживляют 4 имплантата, на которые устанавливают несъёмный протез. Помимо удобства и привлекательного внешнего вида установка нескольких имплантатов обходится пациентам в разы дешевле, чем восстановление полного зубного ряда одиночными имплантатами.

Комментирует преимущества метода челюстно-лицевой хирург, к. м. н., главный врач клиники Фэйс Смайл центр Андрей Николаевич Сенюк:

Современные имплантаты изготавливаются из биосовместимых материалов и легко интегрируются с костью. За счёт этого технология Все-на-4 позволяет провести имплантацию даже пациентам «высокого риска», страдающим от хронических болезней и заболеваний дёсен. Протез полностью восстанавливает функцию пережёвывания пищи, не влияет на произношение и не требует привыкания. Кроме того, установка не требует сложных костных операций, что делает метод доступным для пожилых людей.

Несъёмное протезирование на имплантатах является одним из ведущих направлений де-

ятельности клиники челюстно-лицевой хирургии Фэйс Смайл центр. Работу хирургов центра отли чает многолетний успешный опыт имплантации по технологии Все-на-4. Врачи регулярно проходят повышение квалификации за границей используют только высокотехнологичное совре менное оборудование и применяют проверен ные материалы от известных производителей (Nobel, Osstem, Astratech, MIS и др.).

Качественная имплантация по технологии Всена-4 v надёжного челюстно-лицевого хирурга одно из лучших решении при потере зубов. Спе циалисты клиники Фэйс Смайл центр помогут вам полностью восстановить эстетику улыбки и жевательную функцию всего за один день.

> КРАСИВАЯ ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА ВОЗМОЖНА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Фэйс Смайл центр г. Москва, Нахимовский просп., 56

8-495-120-23-70

№ ЛО-77-01-012700 от 22.07.2016 выдана ооупацеция г Мосувы. На правау пеула

ПЕЦИАЛИСТА ЗМОЖНЫ ПРО ОКАЗАНИЯ. ИМА КОНСУ