

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

№ 9 (275) НОЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

В 2019 ГОДУ
В КОНЬКОВЕ
ВЫСАДИЛИ

2093

ДЕРЕВА
И КУСТАРНИКА

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

В 2019 ГОДУ
В РАЙОНЕ
ПОСТРОИЛИ

16

НОВЫХ
ДЕТСКИХ
ПЛОЩАДОК



В «Гладиаторе» на ул. Академика Волгина, 29/1, занятия ведёт чемпион мира по кикбоксингу Дмитрий Никитин.

В КОНЬКОВЕ
УСТАНОВИЛИ

165

ФОНАРЕЙ
И СВЕТИЛЬНИКОВ

РЯДОМ С ДОМОМ

ЧЕМПИОНЫ КОНЬКОВА

НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ
МЕДАЛЕЙ И КУБКОВ
ЗАВОЕВАЛИ СПОРТСМЕНЫ
КЛУБА «ГЛАДИАТОР»
В ЭТОМ ГОДУ

С. 5

РЯДОМ С ДОМОМ

Современная собачья
площадка появилась
на ул. Профсоюзной



С. 5

фото: Павел Горбатько

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В Конькове отметили
День матери



С. 6

фото: Юрий Грубников

РАЙОН В ЛИЦАХ

Поэт-песенник Наталья
Кузьминых – о любимых
местах в родном районе



С. 7

фото: Эдуард Кудрявицкий

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пас./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	42,9
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	48,6
Итого за I этап	91,5

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-



Фото: Алексей Дружинин/РИА «Новости»

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоять такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ошутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)
В пределах Москвы **38 руб.**
От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**
За пределами МКАД **45 руб. +**
(23 руб. × количество зон за пределами МЦД)

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя» со-

стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**
Бесплатные пересадки на метро и МЦК

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьино Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» со-

ответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособленными для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский», МЦД-4 «Киевско-Горьковский» и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий».

Сергей Собянин заявил, что так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 («Курско-Рижский» диаметр) с 25 ноября состав поездов вырастет до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. Кроме того, проезд по МЦД делают бесплатным на две недели в целях более тщательной наладки билетной системы. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Первые Московские центральные диаметры



Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Ремонт по высоким стандартам

Филиал № 5 Диагностического клинического центра № 1 и поликлиника № 81 будут обновлены

В скором времени в нашем районе будут капитально отремонтированы по новому стандарту пятый филиал Диагностического клинического центра № 1 и четвёртый филиал детской городской поликлиники № 81, расположенные по адресу: ул. Профсоюзная, д. 111А. За последние несколько лет Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника – это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в год, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким современным стандартам. Давно уже нет очередей и маленьких окошек регистратуры. Сейчас москвичей встречают приветливые помощники-администраторы, а на приём к специалисту можно записаться не выходя из дома.

Модернизируют

135 зданий

Чтобы поликлиники стали ещё лучше, был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». Он включает в себя набор правил, охватывающих все стороны работы городских поликлиник, от принципов зонирования до обязательного штата медицинских спе-



Через два года в районе будут поликлиники европейского уровня, оснащённые по последнему слову медицинской техники.

Фото: mos.ru

циалистов в каждом здании. В рамках стандарта в ближайшее время в Москве начнётся капитальный ремонт 135 поликлиник. Программа комплексной модернизации подарит нашему району современные, комфортные и удобные здания.

Изменения назрели

Капитальный ремонт очень нужен филиалу № 5 Диагностического клинического центра № 1. Поликлиника будет отремонтирована в соответствии с «Новым московским стандартом»: наиболее посещаемые кабинеты разместятся на нижних этажах, наименее посещаемые и административные кабинеты – на верхних этажах здания.

В свою очередь, кабинеты узких специалистов будут расположены на одном этаже с функциональной диагностикой. В филиале № 5 планируется увеличение количества кабинетов для приёма пациентов, оснащение современными аппаратами УЗИ, рентген-аппаратом, маммографом. Также в нашем районе капитально отремонтируют 4-й филиал детской городской поликлиники № 81, расположенный по адресу: ул. Профсоюзная, д. 111А.

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Современные технологии, новые требования

О предстоящем ремонте филиала № 5 Диагностического клинического центра № 1 Департамента здравоохранения города Москвы рассказала главный врач **Вера Петровна Сидорова**.

– **Капитального ремонта московских поликлиник с нетерпением ждали многие жители столицы. Почему было принято решение о ремонте филиала № 5 ДКЦ?**

– Начну с того, что здание построено более 30 лет назад, и его состояние уже не соответствует современным требованиям. Практически все инженерные системы устарели и требуют полной или частичной замены. Например, в некоторых кабинетах невозможно провести водопровод, по техническим причинам установить современное оборудование, а существующая система энергоснабжения здания не рассчитана на мощности новой аппаратуры. Ремонт даст возможность перейти на качественно новый стандарт работы, который пациенты обязательно оценят. Замена устаревшего оборудования поможет оказывать помощь более эффективно, а светлое и удобное здание обеспечит комфортное пребывание не только пациентов, но и медицинских работников.

– **Вера Петровна, где пациенты будут получать медицинскую помощь на время ремонта?**

– В ДКЦ № 1, филиал № 2, на ул. Введенского, д. 14, в том же районе Коньково. На время проведения работ медицинская помощь останется доступной, и пациенты смогут по-прежнему посещать своего лечащего врача. Добраться до филиала можно автобусами № 361, 827, С2 до остановок «6-й микрорайон». МРТ, КТ, эндоскопические исследова-

ния, функциональная диагностика, а также консультации врачей – инфекциониста, пульмонолога, гастроэнтеролога, нефролога, аллерголога – будут проходить в головном здании на ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2. Добраться можно автобусами № 145к, 261, 273, 295 до остановки «Кинотеатр «Витязь». Мы продумали план размещения врачей и распределили потоки пациентов, для того чтобы обеспечить максимально эффективное и комфортное пребывание. Дополнительно хотелось бы отметить, что сокращение медицинского персонала проводить не будет. Все сотрудники филиала № 5 будут продолжать работать в амбулаторном центре с прежней нагрузкой.

– **Как можно более подробно узнать о капитальном ремонте?**

– Жители района могут получить всю необходимую информацию на официальных ресурсах – на портале mos.ru, сайте ДКЦ № 1, в социальных сетях и по телефону справочной службы 8 (495) 531-69-98 с 8.00 до 20.00 пн. – пт. и с 8.00 до 16.00 сб. – вс. Администраторы в поликлиниках и печатная продукция помогут пациентам разобраться с маршрутизацией и другими вопросами по капитальному ремонту.

С 20 ноября сотрудники МФЦ проинформируют москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будним дням с 16.00 до 20.00, а по выходным с 11.00 до 18.00. Специалисты госуслуг расскажут об объектах капитального ремонта, а также дадут информацию, где можно будет пройти обследование и куда обращаться за медицинской помощью на время проведения работ.

Комфорт для мамы и малыша

О предстоящем закрытии филиала № 4 детской городской поликлиники № 81 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники **Кирилл Владимирович Мельников**.

– **Кирилл Владимирович, не секрет, что многие жители столицы ждали капитального ремонта московских поликлиник с нетерпением. А что по этому поводу думаете вы?**

– Я понимаю, с какими трудностями и неудобствами придётся столкнуться нашим жителям. Но ремонт продлится 2 года, и за этот срок будет сделано многое. Я и мой коллектив детально проработали маршрутизацию пациентов в ближайший филиал, выделили отдельные кабинеты для приёма пациентов, предупредили пересечение потоков. В капитально отремонтированной, оснащённой по последнему слову техники детской поликлинике, безусловно, уровень оказания медпомощи будет более высокого качества. Появится кабинет оториноларинголога, хирурга, невролога.

В поликлинике будут организованы зоны комфортного пребывания, установлены приспособления под маломобильные группы населения. Кроме того, обновлённую поликлинику оснастят современными аппаратами УЗИ, эндоскопической техникой и другим диагностическим оборудованием. Размещение медицинских кабинетов и их внешний вид будет приведён в соответствии с единым стандартом московских поликлиник. Будет произведена модернизация лифтового оборудования под маломобильную группу населения. В ходе ремонта будут учтены все нормативные требования по пожарной безопасности.

– **Кирилл Владимирович, в связи с чем было принято решение отправить здание поликлиники на капитальный ремонт?**

– Здание поликлиники было построено в середине прошлого века и не соответствует современным требованиям. Практически все инженерные системы устарели и требуют полной или частичной замены. В некоторых помещениях по техническим причинам невозможно установить современное диагностическое оборудование. Существующая система энергоснабжения здания не рассчитана на мощности, необходимые для работы новой аппаратуры.

– **Куда пациенты, прикрепленные к поликлинике, смогут обратиться за медицинской помощью во время ремонта?**

– Пациенты могут обращаться в филиал № 2. Он расположен по адресу: ул. Профсоюзная, д. 154, корп. 5. Добраться до поликлиники можно на автобусах № 235, 250, С2, троллейбусами № 72 и 81 до остановки «Метро Тёплый Стан (Северный вестибюль)», а также на метро до станции «Тёплый Стан».

– **Как и где можно узнать информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись приём?**

– Все изменения в работе врачей и подробности о капитальном ремонте можно найти на портале mos.ru, узнать по телефону справочной службы 8 (495) 531-69-98 (с 8 до 20 по будним дням и с 8 до 16 по выходным), на сайте поликлиники, а также у наших администраторов.



Мусор будем разделять

Сбору бытовых отходов по новым правилам была посвящена встреча жителей района с главой управы Игорем Драгиным

Сине-серых площадок будет больше

1 января 2020 года в Москве стартует раздельный сбор коммунальных отходов, поэтому главной темой традиционного разговора руководства района с жителями Конькова стала тема готовности коммунальных служб и самих людей к тому, что мусор теперь будут собирать по новым правилам.

Директор ГБУ «Жилищник» Сергей Никогосян отметил, что на территории района расположены 172 контейнерные площадки.



«Мусор жители должны будут выбрасывать в два контейнера. Один – синего цвета – предназначен для твёрдых отходов: бумаги, стекла, пластмассы, металла и картона. Второй контейнер будет заполняться всеми другими отходами, прежде всего пищевыми, органическими. Вывозить твёрдые отходы из Конькова будут мусоровозы синего цвета, принадлежащие компании «МКМ-Логистика». На каждой площадке мы раз-



Фото: Павел Горбатько

местили информацию о правилах сбора отходов, также такие памятки появились на досках объявлений. Кроме того, более 100 тыс. буклетов были распространены через почтовые ящики. Работа продолжается – контейнеры для раздельного сбора установим в каждом дворе, а также около торговых центров и учреждений социальной сферы», – отметил руководитель «Жилищника».

Мусоропроводы останутся

Ещё в 2016 году Коньково стало первым районом в ЮЗАО, где появились площадки для раздельного сбора мусора.

«У нас в каждом доме есть волонтеры, которые будут помогать организовывать раздельный сбор мусора и объяснять. Мы ездили на завод компании «МКМ-Логистика» во Владыкино. Это огромная территория с большим количеством сортировочных линий, и нам показали, куда приходит собранное сырьё, как проходит переработка. Мы в Конькове всег-



да были лидерами по раздельному сбору, и мы должны ими оставаться», – считает **волонтер Татьяна Манькова**.

Жители дома 6 по ул. Бутлерова задали вопрос: что будет с мусоропроводами, если отходы теперь нужно будет относить на специально оборудованные площадки? **Глава управы района Игорь Драгин** ответил, что никто мусоропроводы заваривать не собирается: «Нужно будет только соблюдать условие – в мусоропровод выбрасывать пищевой мусор, а твёрдые отходы надо будет отнести в синий контейнер».

Многие жители на встрече смогли поделиться своим опытом раздельного сбора. «Моя мусорная реформа сначала произошла в моей голове. Я задала себе вопрос: какую экологию я оставлю своим внукам, сколько свалок и мусорных полигонов? Есть мировой опыт – из органики они делают удобрения, а металл, пластик, бумагу вторично используют для производства прекрасных вещей. Поверьте, мы тоже так можем, а главное, мы хотим», – уверена **жительница Конькова Ирина Ким**.

Ирина Фомина

Чем опасен старый хлам около квартир?

В районе Коньково продолжается плановая проверка пожарной безопасности жилых домов. **Инспектор 2-го регионального отдела по ЮЗАО МЧС России Алексей Бакмаев** на встрече с жителями района ещё раз призвал провести уборку приквартирных холлов. Сотрудник ведомства посетовал, что, несмотря на выписанные предписания, предупреждения и санкции, жители продолжают загромождать пространство около квартир старыми вещами.



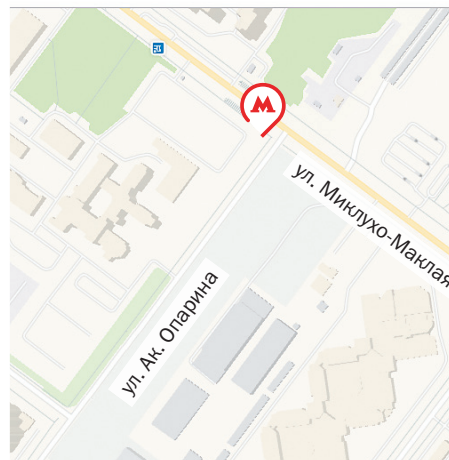
«Ещё раз хочу призвать вас к ответственности. Выставляя старые шкафы, тумбочки, неработающие стиральные машины, холодильники, велосипеды, вы усложняете работу службам МЧС – пожарным и спасателям, представителям других экстренных служб, которые не могут оперативно и качественно выполнить свою работу в случае возникновения чрезвычайной ситуации, например пожара. Громоздкие старые вещи, коробки и мебель усложняют также эвакуацию жителей. Поэтому ещё раз напоминаю, что в приквартирных холлах запрещено хранение вещей жильцов. Эти холлы являются общедомовым имуществом, которым жители имеют право пользоваться только для того, чтобы пройти к себе в квартиру», – отметил Алексей Бакмаев.

Он напомнил о майском пожаре в кв. 110 на ул. Профсоюзной, д. 118, корп. 1, где приквартирный холл был заставлен вещами жильцов. Громоздкая мебель и коробки мешали пожарным оперативно проникнуть в квартиру, поэтому на тушение пожара понадобилось больше времени. Инспектор МЧС также отметил, что ещё одной нерешённой до сих пор проблемой остаются двери, которыми жильцы перекрывают приквартирные холлы и лестницы между этажами. Закрытые на ключ лестничные площадки также усложняют работу спасателей – пожарные теряют драгоценное время при спасении и эвакуации. Алексей Бакмаев предложил заменить замки на таких дверях обычными щеколдами.

В Конькове строится ещё одна станция метро

Станцию «Университет дружбы народов» Коммунарской линии метро начали строить на пересечении улиц Академика Опарина и Миклухо-Маклая. Строительную площадку посетил **мэр Сергей Собянин**.

Выходы со станции «Университет дружбы народов» будут расположены рядом с комплексом зданий РУДН. Эта станция мелкого заложения. Два её подземных вестибюля будут выходить на обе стороны улицы Академика Опарина, к улице Миклухо-Маклая, к домам и остановкам наземного транспорта. Скоро студентам будет проще добираться до университета. Ведь до сих пор ближайшими станциями к вузу остаются «Коньково», «Беляево» и «Тропарёво», от которых ещё нужно несколько остановок ехать на автобусах или маршрутках.



Дизайн для станции «Университет дружбы народов» уже выбрали. Стены декорируют алюминиевыми панелями разного формата, потолок будет со светло-зелёными и светло-синими вставками. Пол выложат светло-серым гранитом. Подземный пешеходный переход украсит композиция на тему дружбы народов. Её сделают из стекла в технике мозаики, цветовой решение которой соответствует традиционному стилю РУДН.

Патрульная служба всегда на передовой



ДОСЬЕ
САПРЫКИН ГРИГОРИЙ ОЛЕГОВИЧ,

майор полиции,
командир отдельной роты ППС.

Адрес:
ул. Профсоюзная, д. 110, корп. 5.
Цифры: 12 368 вызовов за 10 месяцев.
Телефон дежурной части: + 7 (495) 330-44-56.

Майор полиции Григорий Сапрыкин работает в патрульно-постовой службе (ППС) в Конькове с 2005 года. Говорит, что самое главное в их работе – оперативное реагирование. «Мы первые,

кто приезжает после обращения человека в полицию. Очень важно, чтобы граждане как можно быстрее звонили «02»! А то бывают случаи: у девушки на улице украли сумку – она дошла домой и только тогда,

через час, позвонила, – объясняет майор. – А можно прямо на улице обратиться к ППС, и тогда велики шансы задержать преступника и вернуть украденное».

На улицах района всегда работают 5 машин ППС и пеший патруль. «70% вызовов – на бытовые конфликты: пьяные дебоши, ссоры соседей, шум и т. д. Звонят в полицию, даже когда не могут снять кошку с дерева или застряли в лифте. Мы на всё реагируем и, например, в случае с лифтом приезжаем, проверяем, что все живы-здоровы, перенаправляем вызов в соответствующие службы, – рассказывает Григорий Сапрыкин.

Задерживать преступников по горячим следам ППС помогают камеры видеонаблюдения: есть возможность оперативно посмотреть, куда побежал злоумышленник или на какой машине уехал. «Очень ждём, когда введут систему распознавания лиц. Тогда в неё можно будет вводить даже фотороботы. И если система зафиксировала, что похожий человек в эту минуту зашёл в такой-то подъезд, то ППС сможет оперативно выехать и проверить. Тем более что сейчас у всех патрулей есть планшеты с базами, по которым можно мгновенно установить личность человека», – объясняет майор.

Благодаря **программе «Мой район»** сегодня в Конькове практически везде отличное освещение. «Это очень важно для ППС, во время патрулирования лучше обзор, видно всех правонарушителей и подозрительных граждан. Например, на ул. Профсоюзной, д. 91, раньше было очень тускло, а сейчас свет отличный, сквер сделали», – говорит майор.

«Хочу ещё раз подчеркнуть: только вместе – когда граждане своевременно обращаются в полицию, власти успешно решают технические вопросы, а полиция оперативно исполняет свои обязанности – мы делаем наш район безопаснее», – уверен Сапрыкин.

Чемпионы Конькова

Десятки наград за победы в кикбоксинге, хоккее, боксе, дартсе и мини-футболе завоевали спортсмены клуба «Гладиатор» в этом году

Клуб особого назначения

В мире спорта, и не только столичного, клуб «Гладиатор» знают и уважают за подготовку отличных спортсменов, за многочисленные победы, в том числе и на мировых первенствах. А ведь «Гладиатор» — это не специализированная спортивная школа, а детский клуб, где кроме занятий спортом ещё и танцуют, рисуют, поют и музицируют.

«В этом году у нас работают 46 секций, в которых занимаются 773 человека разных возрастов, дети и подростки, состоящие на учёте комиссии по делам несовершеннолетних. Виды спорта, которыми здесь занимаются ребята и взрослые, — это футбол, хоккей с шайбой, волейбол, кикбоксинг, боевое самбо, пауэрлифтинг, кроссфит, степ-аэробика, дартс, шашки, шахматы, флайдиск, а также ОФП, скандинавская ходьба и гимнастика цигун для жителей пенсионного возраста.



и гимнастика цигун для жителей пенсионного возраста.

Ещё у нас работают 20 кружков творческого направления, где занимаются около 300 человек», — рассказал **директор спортивно-досугового центра «Гладиатор» Сергей Федюкин**.

Среди значимых достижений этого спортивного сезона — рекордное количество призовых мест в различных чемпионатах и турнирах. Особенно отличились кикбоксеры. И это не случайность, а закономерность, ведь на протяжении всей своей истории с 1980-х годов кикбоксинг всегда был профильным направлением «Гладиатора». Сегодняшние чемпионы — воспитанники чемпиона мира в супертяжёлом весе Дмитрия Никитина, который в своё время тоже тренировался в «Гладиаторе» и был учеником главного тренера клуба Сергея Селезова. Сегодня ученик и учитель преподают кикбоксинг вместе.

«Я учу ребят так, как когда-то учили меня. Интересуюсь их жизнью за пределами клуба, спрашиваю, кто и как ведёт себя вне зала, если кто-то не приходит на тренировку, я всегда знаю, почему. Они откровенны со мной, всё рас-



Для каждой возрастной группы — своя стратегия преподавания, но цель для всех одна — вырастить чемпиона внутри себя.

Фото: Павел Горбатъко



сказывают, всем делятся. Мы — друзья, товарищи, какого бы возраста они ни были, мне хочется, чтобы мы друг другу доверяли», — говорит **тренер по кикбоксингу Дмитрий Никитин**.

Держать удар и думать

В «Гладиатор» Дмитрий пришёл по спортивным меркам поздно — в 14 лет. «Наш тренер Сергей Анатольевич Селезов спросил нас: «Какие ваши цели?» Кто-то ответил, что девочка защищать, кто-то сказал, что дать сдачи, а я ответил, что пришёл похудеть, — вспоминает тренер Никитин. — Сегодня я также спрашиваю о целях ребят. Это традиция «Гладиатора» — учить не только держать удар, но и понимать друг друга. Кикбоксинг — спорт, который учит быстро принимать решения, думать наперёд, а также

принимать ответственность за принятые решения. Кикбоксинг — это прежде всего стратегия, умение думать и анализировать».

Дмитрий закончил геолого-разведочный университет, однако не смог расстаться со спортом и пришёл в «Гладиатор» преподавать. Сегодня в классах Никитина занимаются и дети, и взрослые: самому младшему 5 лет, а самому старшему — 64 года.

Жанна Власова привела на кикбоксинг своего сына Николая, едва ему исполнилось 6 лет. Юный Коля — чемпион Москвы по шахматам, одинаково мастерски отрабатывает дебюты и гамбиты на доске и удары на ринге. «Его выбор — шахматы и кикбоксинг, ведь в обоих видах спорта важны интеллект, смекалка и самообладание. Сыну очень нравится, бежит сюда. Тренеры



Создание возможностей для занятий спортом — часть программы комплексного благоустройства «Мой район».

уважительно относятся к своим воспитанникам и, кстати, учат ещё и вежливости и хорошим манерам», — отметила **жительница Конькова Жанна Власова**.

Дмитрий Никитин считает, что, может, в будущем его воспитанники и не станут выдающимися спортсменами, но вот хорошими людьми — обязательно: «Мой тренер говорил нам, что самое главное — вырастить чемпиона внутри себя. Архиважно, чтобы ты победил в себе что-то негативное, отрицательное. И неважно, станет ли ребёнок чемпионом в каком-то виде спорта, главное, чтобы он стал лучше».

Елена Богданова

На ул. Профсоюзной открылась современная собачья площадка

Площадку по адресу: ул. Профсоюзная, д. 116, корп. 1, в этом году привели в порядок по **программе «Мой район»**. Владельцы собак выступили с предложениями, описав, что бы они хотели видеть на площадке после реконструкции. И все их пожелания услышаны: теперь за высоким забором можно отпускать собак с поводка, играть, тренировать.

Житель Конькова Павел Копатько со своим питомцем, лайкой-самоедом Любимом, приходит на эту площадку утром и вечером.

«Раньше это была не площадка, а одно название! — говорит он. — Мы обратились в управу, и начались работы: пространство расширили, поставили новые тренажёры, сделали нормальное песочное покрытие. Для меня показатель того, что

площадка нормальная, это то, что Любим сам ведёт меня сюда во время прогулки».

Внутри, за забором, установили специальные урны-контейнеры и повесили правила поведения на собачьей площадке для тех, кто впервые пришёл сюда со своим любимцем.

«Все, кто приходит сюда, имеют личные пакетики и совочки. На выходе нужно только опустить использованный пакет в специальный контейнер», — рассказывает Павел.

В управе района пояснили, что в плане благоустройства по **программе «Мой район»** микрорайона в границах улиц Бутлерова, Введенского, Миклухо-Маклая и Севастопольского проспекта на 2020 год предусмотрена организация в том числе и собачьих площадок.

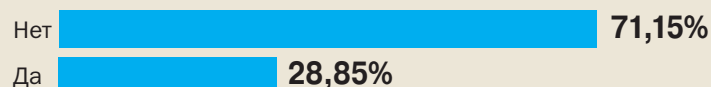
Фото: Павел Горбатъко



Тренажёры на площадку выбирали сами жители.

Сегодня в разных микрорайонах Конькова оборудовано 7 мест для выгула животных. Жители района обсудили, хватает ли площадок для выгула собак.

Нужно ли ещё строить собачьи площадки?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — konkovou.

Дети из Конькова представят ЮЗАО на «Брейн-ринге»

В отборочном этапе городской игры «Брейн-ринг» по москвоведению приняли участие 25 ученических команд из ЮЗАО. Представлять округ на городском этапе поедут 3 лучшие команды, набравшие наибольшее количество очков среди участников. От районов Конькова и Тёплый Стан в городском этапе примут участие команды «Светлые головы» (ГБОУ «Школа № 17»), «Московский совинок» (ГБОУ «Школа № 113») и «Знатоки» (ГБОУ «Школа № 1101»).

Чтобы заслужить звание «Лучший москвовед», школьникам предстоит продемонстрировать свои знания топонимики, русского языка, орфографии, правописания, знания состава слова, арифметики, единиц измерения, географии, топографии, истории и литературы.

Танцы и песни в подарок

Участники «Московского долголетия» отметили День матери большим концертом

Вокалотерапия и мини-гольф

Концертную программу готовили с особым настроением, ведь в вокальной группе «Эликсир молодости» все исполнители — мамы, бабушки и прабабушки, и только два дедушки. По словам **старосты и солиста хора Александра Коротченкова**, репертуар подбирали так, чтобы зрителям хотелось и улыбнуться, и погрустить.

«Когда появилось «Московское долголетие», я сразу записался в этот ансамбль, который вернул мне радость жизни. Вот уж поистине название подходящее — настоящий эликсир молодости, он заряжает энергией и даёт силы. К нам многие приходят на вокалотерапию, пробуют — и остаются. И сегодня

мы подарили этот эликсир всем мамам и бабушкам, ну и дедушкам, конечно, которые пришли на концерт», — улыбается солист ансамбля.

Хореографический коллектив «Ещё не вечер» тоже подготовил несколько номеров для праздника. Эта танцевальная группа родилась в «Московском долголетии» и уже прославилась Коньково на многих окружных и городских соревнованиях, хотя большинство участниц коллектива впервые вышли на паркет чуть больше года назад.

Жительница Конькова Татьяна Селиванова, танцующая в этом коллективе, и сама преподаватель проекта «Московское долголетие». «Сюда, на проект, я пришла вся в слезах. Находилась в жуткой депрессии. Живу одна, дети далеко, — вспоминает Татьяна. — Пришла и расска-

зала, что выигрывала турниры по мини-гольфу с 2003 по 2007 год, и мне тут же предложили преподавать. Оказалось, что игра многим интересна. Пока в группе одни дамы, но в последнее время стали и мужчины заглядывать. Сейчас проводим первый в Конькове турнир».

Что нового?

В центр соцобслуживания на ул. Профсоюзной, 88/22, многие пенсионеры, приглашённые на праздник, пришли в первый раз — и им было интересно больше узнать о направлениях и занятиях, которые предлагает филиал Коньково.

«В этом году по просьбам пенсионеров у нас появились командные спортивные игры.

Во-первых, новая секция по бадминтону. Занятия проходят в геологоразведочном институте по адресу: ул. Миклухо-Маклая, 23. Во-вторых, бильярдный клуб на ул. Бутлерова, 12. Туда тоже приглашают наших «долголетов». С пенсионерами будут вести занятия тренеры. В клубе 4 стола, планируются даже районные соревнования. Ещё появилось новое направление — резьба по дереву, где у нас занимаются и мужчины, и женщины. Скоро откроются два совершенно новых направления — это гавайские танцы и дзюдо», — рассказала **начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Наталья Лебедева**.



Наталья Лебедева.

По её словам, ещё с начала осени люди начали активно записываться на занятия лыжным спортом, но природа спутала все планы: «Все дружно ждём снега. Занятия будут проходить у школы № 1273 по адресу: ул. Академика Капицы, 14А. Там большой стадион, где сначала будет разминка, а потом планируются лыжные походы в Битцевский лес и Тропарёвский парк. И конечно, продолжают работать и другие кружки и секции, которые уже пользуются популярностью».

Елена Богданова

Поддержка социальных проектов — часть программы «Мой район».



Коллектив «Ещё не вечер» занял второе место в городском конкурсе «Танцевальный марафон проекта «Московское долголетие».

Фото: Павел Горбатый

Центр идентичности района открылся в галерее «Беляево»

В Конькове открылся центр идентичности района. Этого события пришлось ждать целый год, в течение которого шла серьёзная исследовательская работа, в которой приняли участие представители центра прикладной урбанистики, историки, краеведы и сами жители района. Были проведены десятки опросов и анкетирований. Основой аудиоэкспонатов стали рассказы и воспоминания

людей, которые в разные годы жили, учились или работали в Конькове. Жители приносили фотографии и целые семейные альбомы, различные реликвии и вещи, отражающие дух разных эпох. Всё это и стало основой новой коллекции музея районного значения, или Центра идентичности, который расположился в галерее «Беляево» на ул. Профсоюзной, д. 100.

Фото: Павел Горбатый



Для тех, кто хочет проводить экскурсии по району, в центре работает мастерская гидов.

«Задача нашей экспозиции — показать, что район меняется и как это происходит. Идея такая — осмысливая прошлое, жить настоящим и думать о будущем. Должна происходить постоянная трансформация нашей выставки, ведь время не стоит на месте. Нам очень помогли жители района. Например, художница Алла Миловская, которая родилась в Конькове, жила здесь. Она сделала свой художественный проект, который называется «Коньково. Перезагрузка». Её выставка состоится весной», — рассказала **руководитель выставочного отдела галереи «Беляево» и куратор проекта Юлия Балдина**.

Центр идентичности — это не только экспозиционная работа, по задумке авторов проекта, он должен стать дискуссионной площадкой, творческой лабораторией, кинозалом и даже съёмочной площадкой. Создание новых мест притяжения — одна из задач программы «Мой район». Уже запланированы мастер-классы. Например, Алла Миловская будет учить жителей Конькова создавать фотокнигу на основе семейных архивов.

Будет режиссёрская мастерская, в которой преподавать станет режиссёр, автор фильмов и книг о Дмитрии Пригове Максим Гуреев. Все желающие создадут свои короткометражные

фильмы о районе. На мастер-классах вас научат писать сценарии, снимать и монтировать, чтобы получить художественное произведение о районе, которое также войдёт в архив центра идентичности Конькова. «Идентичность — это принадлежность к чему-то: к культуре, к какой-то группе, а локальная идентичность — прежде всего к месту, где ты родился, жил, к семье. Если ты знаешь историю своей семьи, то больше будешь понимать, кто ты есть. Поэтому центр идентичности ориентирован в большей степени на молодое поколение», — считает Юлия.

В центр идентичности приходят люди разного возраста. Есть даже специальные мастер-классы для детских садов, для учащихся школ — тематические экскурсии об истории района. Для старшего поколения это клуб, куда можно прийти и поностальгировать, погрузиться в воспоминания и пообщаться. В витринах экспозиции много предметов, знакомых и понятных тем, кто жил в советскую эпоху, например лыжи «Карелия», которые были, пожалуй, в каждой семье, или лото — любимая игра многих поколений. Центр идентичности может трансформироваться в зрительный зал, где планируют проводить кинопоказы картин, съёмки которых проходили в Конькове.

«Коньково – моё королевство»

Поэт-песенник Наталья Кузьминых – о вдохновляющих местах района

В Конькове живёт **Наталья Кузьминых** – поэт-песенник, член Союза писателей России, лауреат международного песенного конкурса «Красная гвоздика», автор более 200 песен, которые исполняются взрослыми и детскими коллективами по всей России, звучат в мюзиклах, на «Детском радио» и телевидении. Для газеты «Мой район» она рассказала о любимых местах Конькова.

«Дурманом сладким веяло»

– Наталья, как давно вы живёте в Конькове?

– С 2008 года. И в этом есть какой-то фатум! До этого я жила в другом районе. Как-то раз возвращалась домой из Ясенева. И у метро «Беляево» в ожидании автобуса № 754 засмотрелась на строящийся красивый дом из светло-оранжевого кирпича. Он почему-то очень напомнил мне родительский дом. Я представляла людей, которые будут там жить, и думала, что, может быть, некоторые из них ещё и не знают, что будет у них такое красивое место жительства. Потом я об этом напрочь забыла. Этот район тогда я вообще не знала. Прошло лет пять, я переехала в Беляево и однажды пошла по делам через ту самую остановку – и меня словно током ударило: «Это же тот самый дом!» С другого ракурса я его и не узнала! Теперь я здесь живу.

С районом у меня сразу стали складываться хорошие отношения. Он постоянно показывал мне всё новые и новые достопримечательности. Первое, что меня покорило, – большое ко-

личество парков рядом и настоящий яблоневый сад! Я не могу жить без прогулок на природе, и то, что район такой зелёный, для меня настоящее спасение и чудо! Вы только представьте: весной все яблоневые деревья цветут и благоухают так, что в голове крутится песня «Дурманом сладким веяло...». В другое время сад тоже сказочно красив – в снегу ли он или в жёлтых листьях. Когда-то сад был диким и ходить через него вечером было немного боязно.

– Теперь всё иначе?

– Абсолютно! 5 лет назад его начали благоустраивать, выложили дорожки, фонари и поставили скамейки, разбили клумбы, построили много спортивных площадок, поставили современные детские комплексы, предусмотрели зону для собак. Теперь в саду устраивают праздники для детей и встречи с представителями местных органов власти.

Рядом с яблоневым садом находится Троицкий пруд – остаток каскадных прудов усадьбы Толочановых XVII века. В 2012 году пруд тоже был полностью



Пруды в Конькове – любимое место для прогулок.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

реконструирован, построены деревянные помосты и круглые обзорные мостки в восточной части, по окружности создана прогулочная зона. Теперь по вечерам здесь можно отдохнуть с семьёй и друзьями, пожарить шашлыки – всё для этого предусмотрено! Зимой получают отличные горки, и радости детей и взрослых нет предела. Также в нашем районе Коньково есть Малый и Большой Коньковские пруды – прекрасное место для отдыха горожанина.

– Как, по-вашему, меняется район?

– Время здесь, по-моему, работает только на пользу. Район постоянно озеленяют, разбивают новые клумбы, на улицах чисто, их систематически убирают. Но ведь известно, что чисто не там, где убирают, а там, где не сорят.

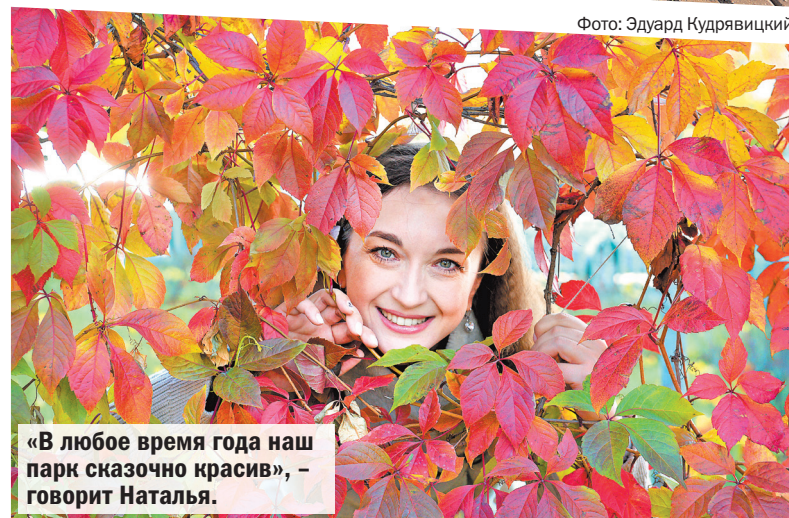


Фото: Эдуард Кудрявицкий

«В любое время года наш парк сказочно красив», – говорит Наталья.

ный, то с 23-го этажа можно наслаждаться красотой всей Москвы. Люблю смотреть на закат и огни ночного города. Наверное, вы уже поняли, что я очень люблю свой район. Но особенно завораживает меня тот факт, что улица Профсоюзная, которая проходит и через район Коньково, является самой длинной улицей Москвы – 14 км, и одной из самых древних – первые упоминания о ней относятся к XIV веку. С ней также связаны определённые исторические события. По этой улице войска Наполеона бежали из Москвы в 1812 г., и здесь же они были встречены армией Кутузова.

– Какие ваши проекты родились в районе?

– Песенные стихи для взрослой аудитории я писала ещё до того, как переехала, а вот либретто к мюзиклам и композиции для детей – уже именно здесь. Помню, что стихи для теперь уже всем известной песни «Косички» неожиданно пришли в голову, когда я ехала домой по улице Миклухо-Маклая со стороны Севастопольского проспекта. Поскольку светофор на пересечении с Профсоюзной улицей пропускает очень долго, образовалась пробка – в ней «Косички» и родились. Вообще я очень люблю писать в дороге: в машине, метро, поезде, самолёте – так я убиваю сразу двух зайцев: и до пункта назначения добралась, и стихи сочинила. Здесь же появилось и либретто мюзикла «Красная Ша-

почка & Серый волк». Опять же куда-то спешила по делам – и, проходя мимо автобусного депо, вдруг придумала неожиданный поворот в известной сказке! А что, если бабушку не съели? А просто украли? Старая сказка на новый лад получилась очень смешной. Музыку к ней написал легендарный композитор Евгений Павлович Крылатов. Режиссёру Светлане Горшковой такая интерпретация сказки, видимо, тоже понравилась. Сказка уже идёт в 8 театрах России, 20 ноября в Москве состоялась премьера в театре «Модерн».

Кстати, есть ещё одна мистическая история, связанная с этим районом. Как-то я была в Китае, и один предсказатель поведал, что мои счастливые цвета – красный и зелёный. Какого же было моё удивление, когда я увидела флаг района Коньково! Основные два цвета как раз они – красный и зелёный! Да ещё белый конь, корона и подкова! На взгляд автора детских сказок, частенько пишущего про принцев и принцесс, это самый подходящий флаг для «моего королевства»!

Ольга Шаблинская

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

+7 (495) 646 57 57



Будущий поэт Наталья Кузьминых (справа) на празднике в детском саду.

На месте старого кинотеатра «Витязь» скоро появится современный развлекательный комплекс, вроде бы это произойдёт в 2021 году.

«Дух захватывает!»

– Как-то вы грустно об этом говорите...

– За эти 10 лет я успела его очень полюбить, сродниться и теперь немного скучаю. Но, конечно, всё течёт и всё меняется. Неизменными остаются, к счастью, виды Конькова, от которых дух захватывает! Поскольку наш дом многоэтаж-



Наталья Кузьминых на премьере мюзикла для всей семьи «Красная шапочка & серый волк». Фото: архив Н. Кузьминых

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

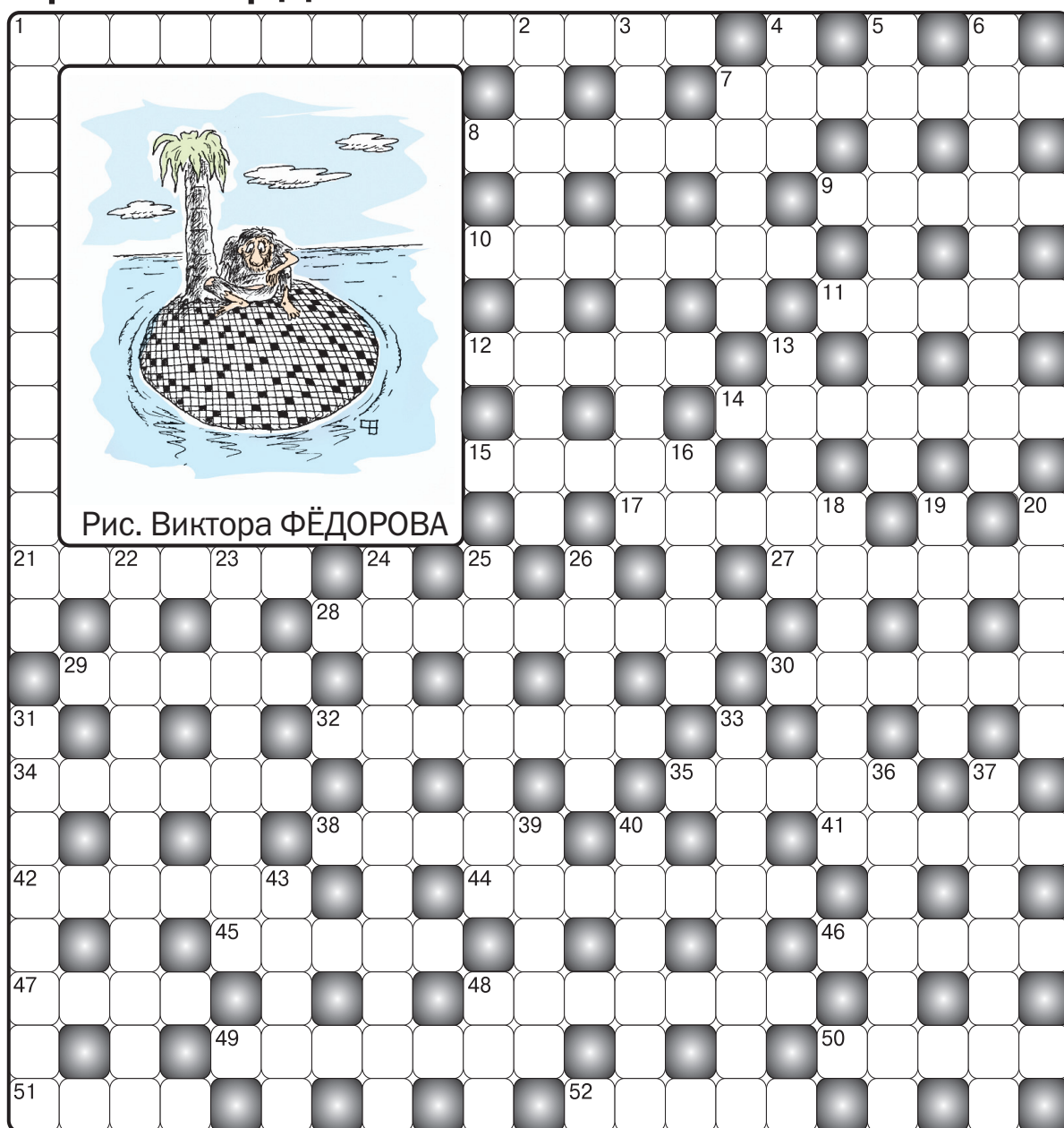


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. 6. От чего сгореть можно, но не огонь? 9. С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпел...». 11. От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациентов? 14. Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. 17. Английский кукольник. 18. «...отца Гамлета». 19. Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? 20. Муза Антона Чехова. 21. Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. 25. Компьютерные приключения. 29. Куда Леонид Якубович регулярно просит принести деньги, призы и подарки? 31. Остров с лагуной. 32. «Воздушное пространство» часового маятника. 34. Последний ... моды. 37. «Вездехалхаль». 38. Нотная связка. 40. С какой звездой «немного кино» был помолвлен Рудольфо Валентино? 42. Кто победил без-

жалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? 44. Зарядка для певца. 45. «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. 46. «Вечный и единственный приют человечества». 47. «Стряпчий на кухне». 48. Антиоксидант в арбузном соке. 49. Зарубежная кукуруза. 50. Искусство чудес. 51. Неиссякаемый источник адреналина. 52. Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. 53. Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Романтически настроенный альтруизм. 2. «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». 3. Прямая речь. 4. Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? 5. Кто представил Петра Капицу Нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? 7. Юбилейный «подсвечник» от кондитера. 8. Подарок с нотами. 10. Что «общего» у цирка с пара-

шютом? 12. Музыкант «скрипичного типа». 13. Что наполняет силой парус яхты? 15. Лексикон грубияна. 16. Недуг оперной Иоланты. 19. На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? 22. Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? 24. «Я был неправ!» 26. Блокировка в рамках ООН. 27. Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? 28. Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». 30. Любимый «аперитив». 33. Самый популярный цветок в Бельгии. 34. Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. 35. «Касса» для кредиток. 36. «Железный Эл» американского лёгкого атлетки. 39. Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? 40. В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? 41. Босс отрасли. 43. Шедевр о Троянской войне. 46. Губа для географа. 48. Высшая.

Судoku

1		8	7			4	2	
	7		9					
			3	1	4	5		8
7	9	6	4				5	2
2	1		6		3		9	4
8	4				2	7	1	6
4		7	1	3	9			
					5		3	
	5	2			7	9		1

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дергустация. 6. Стыд. 9. Ватерлоо. 10. Крах. 11. Рейнфрут. 14. Лувр. 16. Совет. 17. Дрол. 18. Тень. 19. Шер. 20. Книппер. 21. Слон. 23. Бесы. 26. Квест. 29. Студия. 31. Аполл. 32. Амплитуда. 34. Лиск. 37. Ловелас. 38. Аккорд. 40. Непри. 42. Тезей. 44. Вокализ. 45. Крик. 46. Земля. 47. Кулинар. 48. Линкопн. 49. Манс. 50. Марин. 51. Экстрим. 52. Руть. 53. Трап. 54. Гараж.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Рейм. 5. Нофе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альтист. 13. Ветер. 15. Бранч. 16. Сленот. 19. Шелдандис. 22. Раска. 24. Самокритика. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Лаваротти. 35. Банкомат. 36. Опер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Милда». 46. Залив. 48. Лига.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- ? Какие продукты могут подорожать в следующем году?
- ? Какой погоды ждать наступающей зимой?
- ? Что делать, если ваш банк обанкротился?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты».

Спрашивайте в киосках вашего района.



ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 9 (275), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодатная, д. 3. Заказ № 328145. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 29.11.2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mtr@aif.ru.

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ (ИФ) (ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ)
1. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.