

ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

ЗА 9 ЛЕТ
БЛАГО-
УСТРОЕНО

12

СПОРТ-
ПЛОЩАДОК

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
ОТРЕМОНТИРОВАНО

19

ДЕТСКИХ САДОВ



Центр на ул. 26 Бакинских Комиссаров не уходит на каникулы – спортивные занятия прервут только на июль. Фото: Егор Сухоробрик



Фото: Виталий Безруких

С. 3

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как меняется
поликлиника № 8



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Кто придумывает
дизайн цветников
района



Фото: АГН «Москва»

С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

В библиотеке № 214
на ул. Академика
Анохина занимаются
ментальной
арифметикой



Фото: Марина Круглякова

С. 7

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

КЛУБ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН
В ЦЕНТРЕ «ТРОПАРЁВО-
НИКУЛИНО» ПРЕПОДАЮТ
УНИКАЛЬНЫЙ БОЙ СЭНЭ,
КОТОРЫЙ ПРИДУМАЛ
ЖИТЕЛЬ РАЙОНА

С. 6

В ТРОПАРЁВЕ-
НИКУЛИНЕ
ПРОЖИВАЮТ

123

ТЫСЯЧИ

ЖИТЕЛЕЙ –
БОЛЬШЕ, ЧЕМ
В ЕЛЬЦЕ ИЛИ ЭЛИСТЕ

Мой дом – Тропарёво-Никулино

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте

Территория Тропарёва-Никулина может стать ещё лучше благодаря программе «Мой район».

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утром хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящей домом для всех его жителей.

Об этом говорит и мэр Москвы Сергей Собянин: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная

инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если



в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».

А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами?

Предлагать свои идеи, объяснить, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковому вопросу» – норма современного общества и полезная привычка.

Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портит настроение. И, кстати, мелочей в программе «Мой район» не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться

этим благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию программы «Мой район», тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательнее исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»

Живая энциклопедия каждого района

На официальном сайте мэра Москвы появился раздел, полностью посвящённый программе «Мой район». Вот как рассказывает о нововведении Сергей Собянин: «За кажущейся простотой стоят огромные массивы информации. Потому что одного интересует, что будет происходить со школой, куда ходит ребёнок. Другому нужно посмотреть, а что будет с близлежащим парком. Третьему нужна хорошая велослужба. По сути дела, это информация обо всех аспектах нашей жизни. Раздел на mos.ru состоит из интерактивного «кубика Рубика», эта живая модель будет постоянно развиваться и наполняться. Многие работы уже ведутся под эгидой «Моего района» – с точки зрения комплексности его развития. На самой платформе есть специальный раздел, где граждане могут сказать: а вот эта информация неправильная, а вот здесь хорошо бы запланировать такой объект. То есть москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения своей жизни, всего, что их окружает. Это важная история, чтобы на этой площадке аккумулировался поток идей, замечаний и предложений. Это позволит нам работать с учётом мнения жителей».

В новый раздел на mos.ru уже загружено немало интересного – познавательные факты из прошлого и настоящего районов, карты социальных объектов и строек (в том числе по программе реновации). Тут же собрана полная информация о действующих клубах и секциях «Московского долголетия». Обратите внимание на подраздел «Качество». Он состоит из адресов территорий, где идёт озеленение и благоустройство (с описанием того, что делается).

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



МАКСИМ ГОРА,
житель района:

– Недавно проголосовал на портале «Активный гражданин» за высадку деревьев и кустарников в рамках акции «Миллион деревьев». Сначала жители выбрали дворы, которые требуется озеленить, а затем сорта деревьев и кустарников.

- 1 Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение
 - App Store
 - Google Play
 - Windows Phone

- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона



Как поучаствовать в голосованиях на портале «Активный гражданин»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За четыре года было проведено более **3600 голосований**. Сегодня на портале зарегистрировано более **2,5 млн участников**

фото: Егор Сухоробрик



Главный врач Сергей Сафарян работает в поликлинике № 8 с 2018 года.

Напишите главврачу в соцсети

Какие изменения происходят сейчас в поликлинике № 8

Важная составляющая программы «Мой район» – доступная высококвалифицированная медицинская помощь каждому жителю рядом с домом. В рамках этой программы поликлиника № 8 (Мичуринский просп., Олимпийская Деревня, д. 16, корп. 1) постоянно модернизируется.

Новые технологии в медицине

Недавно здесь открыли эндоскопическое отделение. В новом отделении проводятся гастроскопия и колоноскопия.

В ближайшее время старые аппараты обновят.

Главный врач поликлиники № 8 Сергей Сафарян рассказывает о том, что современная медицина не стоит на месте. С 1 июня на портале mos.ru доступна новая услуга: результаты определённых анализов, сданных в поликлиниках Москвы, горожане могут получить на электронную почту. Также запускается лабо-

раторный сервис, интегрированный в систему ЕМИАС, благодаря которому врач будет видеть результаты анализов москвичей в режиме онлайн. Это делается для того, чтобы специалист на приёме тратил меньше времени на заполнение бумаг и больше времени уделял пациенту.

Недавно начала работать Единая рентгенологическая информационная система (ЕРИС). Центр «второго мнения» подразумевает формирование общего хранилища, в которое поступают данные о результатах исследования со всех тяжёлых медицинских аппаратов, в том числе ангиографов, МРТ, КТ и других.

Главврач за обратную связь

Стаж работы у Сергея Сафаряна – 26 лет. Со студенческих лет он трудился в московских больницах, на станциях скорой и неотложной помощи, работал хирургом. А последние 10 лет возглавлял несколько поликлиник. С декабря 2018 года – поликлинику № 8. Новый руководитель за эти полгода изменил

подход к работе с пациентами. Теперь они знают, что главному врачу можно писать в соцсети. Сергей Левонович старается отвечать сразу. Считает, что обратная связь очень важна, и всегда прислушивается к мнению жителей района.

«Сергей Левонович открыт для общения с пациентами. Несмотря на то что приёмный день у него только в понедельник, он никогда не отказывает и в другие дни», – говорит **секретарь поликлиники Наталья Гришина**.



Главного врача очень волнует тема недоверия родителей к вакцинации. «За последнее время в России заболеваемость корью выросла в два раза. Вакцина – это лекарство, которое вводится не с лечебной, а профилактической целью. Провести профилактику заболевания всегда легче, чем лечить. А те родители, которые отказываются прививать своих детей, ставят под угрозу их жизнь», – поясняет врач.

Если у пациента три и больше хронических заболеваний, он автоматически попадает в проект «Хроники» и с лечащим врачом будет всегда на связи.

Екатерина Магдыч

КСТАТИ

В поликлинике № 8 есть кабинеты общеврачебной практики, терапевтическое, рентгенологическое, консультативно-диагностическое отделения, в состав последнего входят хирургические, физиотерапевтические кабинеты, кабинеты невролога, кардиолога, офтальмолога, отоларинголога. Не так давно открыт кабинет мануальной терапии и массажа. В рамках проекта «Московское долголетие» работает зал лечебной физической культуры. «Тренировки долголетия» позволят москвичам старшего поколения повысить выносливость ключевых групп мышц, увеличить гибкость суставов верхних и нижних конечностей и позвоночника.

Новый асфальт во дворе по заказу

Местный активист Александр Романов предложил поменять разбитый асфальт, которому был необходим ремонт, по улице Академика Анохина у корпусов 1, 2, 3 дома 26. Он написал на официальном портале Правительства Москвы, в электронную приёмную на сайте госуслуг и в группу в социальной сети ВКонтакте – vk.com/troparevo_nik в январе 2019 года. Его обращение учли, включили в план работ после схода снега. И сегодня по следам жалобы уже идёт ремонт асфальтобетонного покрытия дворовых проездов с заменой асфальта, а также бортового камня.

Дорожники будут менять покрытие так называемыми «большими картами». Как проходит такой ремонт, объясняет **начальник отдела по содержанию придомовой территории ГБУ «Жилищник района Тропарёво-Никулино» Владимир Маршавин**: «При ремонте «большими картами» полностью снимается и меняет-



ся покрытие по всей проезжей части во дворе. По сравнению с ямочным ремонтом такой вид работ позволяет существенно продлить срок службы покрытия». Ремонт «большими картами» делают в тех дворах, где густая сеть трещин или провалы и требуется обновить большой участок.

Местные жители часто приходят на приём в отдел благоустройства – кто-то предлагает подстричь кусты, кто-то задаёт вопросы о капитальном ремонте. Эти вопросы передаются в управу района и префектуру Западного административного округа.

«Прекрасно, что есть такие неравнодушные люди, которым важно, как выглядит территория вокруг дома. Около нашего уже кипит работа», – радуется **жительница района Ольга Ибрагимова**.

«Всего полтора месяца небольшого неудобства, зато потом будет у нас во дворе новенький асфальт», – считает **местный житель Валерий Быстров**.

Всего отремонтируют 6 участков. Первые работы уже

стартовали 29 мая у дома 95, корп. 3, по проспекту Вернадского.

3 июня – на проезде от дома 10, корп. 6, до дома 12, корп. 6 по улице 26 Бакинских Комиссаров.

5 июня – на Ленинском проспекте, дом 144, корп. 4.

15 июня – у корпусов 1, 2, 3, 4 дома 30 по улице Академика Анохина.

20 июня – у корпусов 1, 2, 3, 4 дома 38 по улице Академика Анохина.

21 июня – у корпусов 1, 2, 3, 4 дома 26 по улице Академика Анохина.

Все объекты будут готовы уже к 15 июля. Благоустройство ведётся в рамках комплексной программы «Мой район».



Скоро здесь, на улице Академика Анохина, будет новый асфальт.

фото: Виталий Безруких

И у бегонии есть паспорт

Как в районе высаживают цветы

С конца мая в районе Тропарёво-Никулино начали высаживать цветники. Ассортимент однолетних цветов разнообразен: бегония, петуния, агератум, алиссум, хоста, колеус, сальвия, тагетес, цинерария, цинния. Сорта подбираются с учётом их свойств – требовательный к свету, почве, влаге, теплу. Все растения не вызывают аллергии у человека, их пыльца либо гипоаллергенна, либо у некоторых видов вообще отсутствует.

В сквере рядом с домом 7 по улице 26 Бакинских Комиссаров **рабочая зелёного хозяйства ГБУ «Жилищник района Тропарёво-Никулино» Элеонора Боярченко** бережно сажает каждый цветок. Благоустройство проходит в рамках программы «Мой район». Интересно, кто же разрабатывает дизайн цветников?

«Мы сами придумываем рисунок каждой клумбы. В прошлом году у дома 127 на проспекте Вернадского выложили из петуний два красно-белых сердца – было красиво. В этом году придумаем ещё что-нибудь оригинальное», – рассказывает Элеонора.

«Жителям района обычно нравится то, что мы делаем, они нас благодарят», – подхватывает её коллега **Наталья Бабанова**.



Дизайн клумб придумывают сами работники службы озеленения района.

Фото: Виталий Безруких

И правда, жители остаются довольными. «Оформление спокойное, не кричащее, радует глаз. Приятно гулять по скверу», – считает **местный житель Михаил Углов**.

«К хорошему быстро привыкаешь, мы уже привыкли, что у нас в районе каждый год сажают цветы. Это здорово. Люблю тюльпаны, потому что они первые радуют нас после снега, именно они ассоциируются у меня с весной», – делится своими впечатлениями



жительница района Ольга Светличная.

Для того чтобы порадовать жителей района красивыми цветниками с тюльпанами, работа по их оформлению начинается под осень – в конце августа или начале сентября.

А вы знали, что у каждой клумбы есть свой паспорт? В нём описаны, какие растения должны быть посажены, когда они высаживаются, как за ними ухаживать.

Весной и летом специалисты проводят большую работу по содержанию цветников. «Регулярно вечерами полива-

ем цветы в зависимости от погоды, обычно раз в 2–3 дня. По мере необходимости клумбы пропалывают, заменяют отцветшую рассаду и удобряют их», – поясняет **начальник участка № 8 объектов озеленения в Тропарёво-Никулине Юлия Давыдова**.



Для полива используют автовышки, к которым подключаются бочки с технической водой. Кроме клумб в районе есть вертикальное озеленение – это кашпо и арки. *Екатерина Магдыч*

Здания РАНХиГС отремонтируют к 2022 году

Учебные корпуса Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС) на проспекте Вернадского, д. 84, начали реконструировать по программе «Мой район».

«Корпуса РАНХиГС сохранят свой архитектурный облик, а реконструкция позволит освежить комплекс, вернуть ему красоту», – сообщил **главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов**.

Увеличат количество и площадь аудиторий за счёт подсобных и офисных помещений, установят новые лифты и двери. Облицовку здания обновят, заменят покрытие полов, стен и ступеней, а наружные стены и тамбуры утепят. Территорию в рамках программы «Мой район» благоустроят, заменят асфальт и бордюры.

«В нашем вузе идёт масштабная реконструкция. Нам, студентам, ремонт никак не мешает, не доставляет неудобств. Видели фотографии некоторых этажей, которые уже отремонтированы, выглядят они хорошо», – рассказывает **студент 3-го курса Института бизнеса и делового администрирования Николай Шаврин**.

Комплекс работ по демонтажу будет завершён в течение 2019 года. А ремонт должен закончиться к 2022 году.



Говорите «Юго-Западная» – подразумеваете «РУДН»



Яндекс показал альтернативную карту Московского метрополитена, переименовав все станции метро по «центрам притяжения» – названиям парков, музеев, торговых площадок, вузов, больниц, клиник и др.

«РУДН» – такое название получила станция метро «Юго-Западная» на данной карте метрополитена.

Для того чтобы прийти к такому выводу, сотрудники Яндекса проанализировали запросы, которые чаще всего пользователи гаджетов отправляли у станций метро. Самым популярным запросом возле станции «Юго-Западная» стал Российский университет дружбы народов. На втором месте по популярности оказался МИРЭА – Российский технологический университет, на третьем – торговый центр «Авеню», расположенный на проспекте Вернадского.

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



Фото: Егор Сухоробрик

В каком парке вы чаще всего проводите время?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tropni.

Проголосовали 267 человек.

В Тропарёво-Никулине стартовала программа «Московская смена»

Торжественно открылась программа «Московская смена», обеспечивающая бесплатным летним отдыхом школьников, которые не располагают возможностью провести каникулы в лагерях или на даче. Первая смена начала свою работу 3 июня. В Тропарёве «Московская смена» проходит в двух школах: № 1329 (ул. Академика Анохина, д. 2, корп. 5) и № 875 (пр. Вернадского, д. 101, корп. 6).

«Раньше район был – леса да поля»

50 лет из своих 96 знаменитый учёный-географ, ветеран ВОВ живёт в Тропарёве-Никулине

В районе Тропарёво-Никулино **ветеран и участник Великой Отечественной войны, выдающийся учёный-географ** **Георгий Михайлович Лаппо** живёт уже 50 лет: 13 лет жил на проспекте Вернадского, а с 1982 года – на улице Академика Анохина.

Военные воспоминания

Сегодня Георгию Михайловичу 96 лет. В 1940 году окончил среднюю школу и поступил в Московский институт химического машиностроения, но проучился в нём всего год. «В общежитии 22 июня 1941 года я и услышал выступление Молотова, в котором сообщалось о нападении фашистской Германии на СССР. Удивлённые и возмущённые, мы были уверены в том, что война развернётся не на нашей территории, враг будет разбит, как пелось в популярной песне, «малой кровью, могучим ударом». Как мы ошибались, –

вспоминает Георгий Михайлович. – Забегая вперёд, скажу, что даже тогда, когда военные действия развивались совсем не так, как мы предполагали, в самые тяжёлые моменты, когда фашистские армии штурмовали Сталинград и стремились преодолеть перевалы Кавказа, уверенность в победе наше поколение не теряло».

В 1941 он, пройдя короткое обучение, стал начальником радиостанции разведотдела. А ещё через год был зачислен стрелком-радистом в 3-ю отдельную авиационную дивизию связи Гражданского воздушного флота.

«Летали мы по всем фронтам, «веер» маршрутов – от Прибалтики и до Закавказья. Он менялся по мере передвижения линии фронта. Я в основном летал по украинским и кавказским направлениям», – рассказывает Георгий Михайлович.

Недавно Георгий Михайлович нашёл материалы о награждении орденом Красной Звезды (1944 год) и орденом Отечественной войны II степени (1946 год). «В последнем приказе указано, что за время службы я налетал 1189 часов и совершил 597 вылетов за неполные два года», – уточняет ветеран.



Георгий Михайлович был сотрудником Института градостроительства и районной планировки. Сегодня про район говорит и как житель, и как специалист – он расцветает с каждым днём!
 Фото из личного архива Г. М. Лаппо

В 1944 году Лаппо перебрался в Румынию – его назначили начальником оперативной точки дивизии в городе Араде. «Там и встретил и окончание войны», – улыбается ветеран

Мирная жизнь

Он вернулся из Румынии и ещё 5 лет прослужил в Советской армии. «Когда демобилизовался, пошёл в лётный отряд Московского аэрогеодезического предприятия, стал бортрадистом. Переход к новой работе оказался простым и естественным, – рассказывает Георгий Михайлович. – Самолёты были оборудованы для ведения аэрофотосъёмки, эти материалы использовались для создания и обновления карт. Я в основном создавал карты районов Севера – Европейский Север, Обский Север, Таймыр».

Казалось бы, о чём ещё мечтать, чего ещё добиваться? Но нет – Георгий Михайлович идёт на заочку географического факультета МГУ и заканчивает его с красным дипломом. Дальше пишет диссертации – сначала кандидатскую, потом докторскую. Большую часть своей жизни работал в Институте географии АН СССР (РАН).

Родное Тропарёво

Георгий Михайлович очень любит родной район – говорит, что Тропарёво-Никулино за эти годы изменилось коренным образом: раньше вокруг были поля и деревни, а сейчас вырос город.

Считает, что район становится лучше с каждым днём – к примеру, строится новая поликлиника, приведён в порядок парк возле дома. Благоустройство прохо-

дит в рамках программы «Мой район».

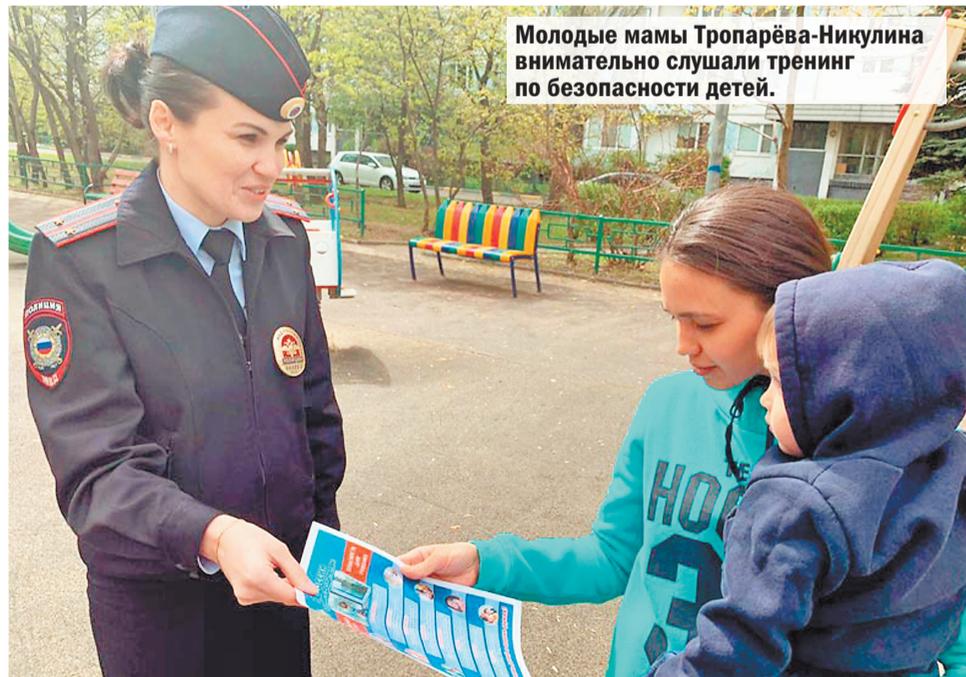
Учёный-географ Лаппо знает, о чём говорит: он семь лет был сотрудником Института градостроительства и районной планировки, членом Государственной экспертной комиссии Госплана СССР. А его докторская диссертация как раз была на тему «Развитие городских агломераций», поэтому развитию Тропарёва-Никулина по программе «Мой район» он радуется и как житель, и как специалист.

Последняя книга Георгия Михайловича, опубликованная в 2012 году, как и все предыдущие, посвящена городам. Она называется «Города России. Взгляд географа». Сейчас он, несмотря на свой почтенный возраст, работает над её продолжением – «Города в пространстве России».

Екатерина Магдыч

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните +7 (495) 646 57 57

Жителям Тропарёва напомнили, как проветривать квартиру, где есть маленький ребёнок



Молодые мамы Тропарёва-Никулина внимательно слушали тренинг по безопасности детей.

Фото: пресс-служба УВД по ЗАО

Сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних и участковые уполномоченные по району Тропарёво-Никулино отправились в парк в Олимпийской Деревне и на детские площадки района, чтобы поговорить с молодыми мамами.

«Пришла летняя жара – в квартирах часто окна нараспашку. К сожалению, когда в доме маленький ребёнок, это смертельно опасное проветривание, – рассказывала женщина, которые гуляли с детьми, **замначальника отделения участковых по району Тропарёво-Никулино старший лейтенант полиции Лилия Богданова**. – В большинстве случаев страдают малыши в возрасте от года до четырёх лет. Картины трагедии схожи – увидев открытое окно, дети забираются на подоконник, используя различные предметы мебели и, опираясь чаще всего на противомоскитную сетку, выпадают вместе с ней из окна. Я не хочу никого

напрасно запугивать или напоминать об административной ответственности за ненадлежащий контроль и обеспечение безопасности при воспитании детей. Когда малыш летит в окно, цена и так велика – её не измерить деньгами и штрафами».

Как показывает статистика от медиков, 80% детей с такими травмами умирают ещё до приезда врачей. Остальные месяцами лежат в стационаре и нередко становятся инвалидами. По словам **замдиректора по науке НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Оганеса Саруханяна**, в России «около 300 детей ежедневно получают травмы при падении с высоты» – в основном они погибают от шока или кровопотери.

«Надо пользоваться форточками или ставить вертикальный режим проветривания и открывать окно не более чем на 10 сантиметров», – советует Лилия Богданова.



Спорт без травм

В центре «Тропарёво-Никулино» преподают уникальный бой сэндэ, который придумал один из жителей района в 1970 году

Многие родители задаются вопросом: чем же занять своих детей в свободное от школы или детского сада время? Для жителей района Тропарёво-Никулино ответ легко можно найти в спортивно-досуговом центре «Тропарёво-Никулино».

Главная цель – самопознание

Тренер Владимир Давыдов посвятил всю свою жизнь преподаванию. Он ведёт секции по общей физической подготовке с элементами единоборств, самбо, рукопашному бою. Есть группы как для детей, так и для подростков и взрослых. Каждое направление востребовано – 20–25 человек стабильно занимаются в каждой из таких групп.

«Наша задача – здоровье и образование. Занятия построены на биомеханике – науке о движении, – рассказывает Владимир Петрович. – Восточными единоборствами занимаются не для достижения спортивных целей, а для познания себя. В профессиональном спорте много травм, а у нас такого нет».

В центре работает секция сэндэ – это разновидность карате

с элементами борьбы самбо и ножевого боя. Её придумал житель района Тропарёво-Никулино Тадеуш Рафаилович Касьянов ещё в 1970-х годах. Он ставил все сцены единоборств в фильме «Пираты XX века» и сам снимался в нём.

Занятия для всех

Занятия по мини-футболу проходят на уличных площадках района. Команда центра не раз побеждала во Всероссийских соревнованиях по футболу «Кожаный мяч», а также в окружных соревнованиях.

Недавно проходил спортивный праздник «Спортфест», где ребята пробовали свои силы в сдаче нормативов ГТО. Лучших награждали специальными знаками отличия. Развитие инфраструктуры для занятий спортом и физкультурой в шаговой доступности – один из приоритетов программы «Мой район».

По-настоящему активное долголетие

В центре есть тренажёрный зал, который открыт для всех желающих. Здесь проводятся занятия в рамках проекта «Московское долголетие».



Так проходят занятия по ОФП с элементами единоборств для детей.

Фото: Егор Сухоробрин

Жительница района Людмила Николаевна Сергеева 80 лет, но выглядит она подтянуто и бодро.



«Прихожу сюда поддержать свой жизненный тонус. Посещаю занятия с сентября. За час успеваю пройти все тренажёры по порядку. Тренер сначала всё объяснил и научил нас, а сейчас уже самостоятельно занимаемся. Недавно была в отпуске, не могла без физической активности, каждый день занималась скандинавской ходьбой», – увлечённо описывает свою тягу к спорту Людмила Николаевна.

Но она не одна такая в этом зале, **Ирина Шаповалова** тоже регулярно посещает тренировки: «Чтобы мышцы работали, выполняю силовые упражнения. С удовольствием занимаюсь 2 раза в неделю».

Помогает с занятиями тренер **Юрий Романович Шафранский**. Его секцию посещают около 70 человек.



«Пенсионеры могут заниматься в любой день недели. У нас есть все самые нужные тренажёры для разных групп мышц: мышц спины, пресса, рук, ног, велотренажёры, беговые дорожки, – рассказывает Юрий Романович. – Упор делается на кардионагрузки».

И немного творчества

Но в центре есть не только спортивные секции, но и творческие кружки.

«Есть две танцевальные студии – современных и спортивных бальных танцев. Уже несколько лет существует хоровой коллектив старшего поколения

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

«Незабудка». В их репертуаре есть и патристические, и лирические композиции», – описывает директор ГБУ «Спортивно-досуговый центр «Тропарёво-Никулино» **Павел Щуров**.



Клуб исторической реконструкции работает в рамках центра уже несколько лет. 22 июня пройдут соревнования среди таких клубов. В этот раз это будет рыцарский турнир. Каникулы в центре длятся всего один месяц – июль. С сентября стартуют новые группы. В них можно записываться уже сейчас.

Адрес спортивно-досугового центра: ул. 26 Бакинских Комиссаров, д. 4, корп. 2.

Екатерина Магдыч

ФОТОФАКТ



Насладитесь этой фотографией – на ней необычная двойная радуга в районе. Ждём ваших красивых фотографий в группе «Тропарёво-Никулино» (vk.com/tropni). Автор фото – @stanislaw_lewinski.

На территории МИРЭА появится новый ФОК

Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном появится на территории МИРЭА – Российского технологического университета по адресу: просп. Вернадского, д. 78, корп. 3, в рамках программы «Мой район». Застройщики постараются вписать новый объект в комплекс уже существующих корпусов вуза.

ФОК будет двухэтажным. Помещение бассейна, который расположится на первом этаже, будут украшать витражные окна. Там же будут гардероб, раздевалки, медпункт. На втором этаже будет зал сухого плавания, тренерские помещения и раздевалки. Фасад здания облицуют металлическими касетами.



Фото: Егор Сухоробрин

В какие студии записан ваш ребёнок?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tropni.

Проголосовали 144 человека



Кружок «Город фантазёров» всегда собирает много ребят.

фото: Мария Круглякова

МНЕНИЯ



ТАТЬЯНА РАФУ,
местная жительница:

– Обычно приходим в эту библиотеку с ребёнком за книгами, берём нужную для школы литературу. Сегодня попали на викторину, дочке очень понравилось. Здесь всегда приятная атмосфера. Нас приглашают на интересные мероприятия, мы с удовольствием их посещаем.



ЛАРИСА ЕВГЕНЬЕВНА ЗАХАРОВА,
библиотекарь:

– Фонд нашей библиотеки постоянно пополняется. Недавно поступили новые книги: «Занимательная энциклопедия истории России» и «Правители России». У нас можно заказывать книги. Заявки от читателей отправляем в отдел комплектования Западного округа Москвы.

МАРИЯ,
местная жительница:

– Я фотохудожник, редактирую фотографии. Прихожу сюда почти каждый день поработать. Компьютер здесь хороший. Персонал очень нравится, всегда доброжелательны к посетителям.

Пишем историю нашего района.
Про какую улицу рассказать в следующем номере?
Ждем ваших звонков по телефону
+7 (495) 646 57 57.

Приглашаем фантазёров

В библиотеке № 214 на ул. Академика Анохина можно заняться ментальной арифметикой, сделать уроки и послушать лекцию

Сегодня библиотека – центр творческого развития, предоставляющий условия для общения между людьми, пространство, куда можно прийти хорошо провести время, поработать, почитать книгу или послушать лекцию.

В отделе библиотеки № 214 им. Ю. А. Гагарина по адресу: ул. Академика Анохина, д. 30, корп. 3, есть детский, взрослый абонемент и читальный зал, больше 16 тысяч книг и несколько проектов, которые помогают приобщить подрастающее поколение к чтению. К примеру, кружок «Город фантазёров», где дети читают сказочные истории, отвечают на вопросы по ним, а потом рисуют и лепят из пластилина главных героев. Ведёт его **библиотекарь Наталья Александровна Немальцина**, которая хорошо разбирается в детской литературе.



«Я регулярно отбираю и заказываю новинки для дошкольников и школьников. В детском зале есть и зарубежная, и отечественная, и современная, и классическая литература и любимое многими ребятами направление – фантастика», – рассказывает библиотекарь. Примечательно, что в стеллажах немало полок с литературой категории «0+» с красочными картинками, которую родители читают детям.

Библиотека сотрудничает со школами и детскими садами района – вместе проводят познавательные и развлекательные мероприятия: викторины, просмотры мультфильмов, обсуждение прочитанных книг.

Здесь работают и другие кружки: английский язык, ментальная арифметика «Считай в уме» и ментальная арифметика на английском языке. Ментальная математика развивает фотографическую

память, учит креативности мышления.

Удобное нововведение – родителям на телефон приходят СМС-сообщения с расписанием занятий их детей.

Часто ребята приходят в библиотеку делать домашние задания после школы. В читальном зале достаточно справочной литературы – энциклопедий и периодических изданий. Большинство родителей считают, что лучше искать информацию в книге, чем в Интернете.

Но не только школьники посещают библиотеку, сюда приходят студенты, чтобы позаниматься за компьютером.

«Делаю реферат по учёбе. Здесь тихо и спокойно, хороший Wi-Fi и никто не отвлекает», – улыбается **студентка Жанара Адылбекова**.

Сотрудники библиотеки активно работают и со старшим поко-

лением. В рамках проекта Правительства Москвы «Московское долголетие» был создан «Клуб любителей музыки», который ведёт **библиотекарь с музыкальным образованием Любовь Сергеевна Эрмиш**. Она читает лекции о выдающихся композиторах и исполнителях, проводит творческие музыкальные вечера.

В 2017 году в библиотеке был проведён капитальный ремонт: поменяли окна, потолки, покрасили стены, поставили новые стеллажи. Теперь она выглядит свежо и современно.

С середины июня начнут вводиться Единые читательские билеты, которые уже действуют в любой библиотеке Москвы. Модернизация библиотек идёт по отраслевой программе мэра Москвы «Московские библиоцентры» и городской программе «Мой район».

Екатерина Магдыч

ИСТОРИЯ ОДНОЙ УЛИЦЫ

Улица 26 Бакинских Комиссаров

Об улице 26 Бакинских Комиссаров рассказывает **заведующая отделом библиотеки № 214 им. Ю. А. Гагарина Татьяна Михайловна Гурина**:

– Эта улица идёт от проспекта Вернадского к Ле-

нинскому проспекту. Бакинские комиссары боролись за советскую власть против иностранной интервенции в 1918 году. 35 человек были арестованы. Не выдержав напора англичан и турок и не в состоянии ор-

ганизовать прочную оборону, Диктатура Центрокаспия (так называлось временное правительство того времени) согласилась с тем, что Баку отдали турецким войскам по предложению англичан. За несколько часов до сдачи города Микояну удалось освободить комиссаров из тюрьмы, и вскоре они покинули город и направились в Красноводск (ныне Туркменбаши). На пристани города их уже поджидали эсеровские отряды, которые арестовали их и посадили в тюрьму. Из 35 человек были отобраны 26 якобы для отправки в ашхабадскую тюрьму, но позже они были расстреляны. Это произо-

шло 20 сентября 1918 года.

Спустя 50 лет, в 1968 году, улице было дано название, которое она носит и по сей день. В настоящее время это название является одним из самых длинных наименований улиц, находящихся на территории столицы. В 1971 году в самом начале улицы был установлен памятник азербайджанского скульптора Зейналова. Он представляет собой четырёхугольный столб-основание, на который водружена глыба тёмно-красного гранита. На ней высечены объёмные барельефы четырёх комиссаров – Шаумяна, Джапаридзе, Азизбекова, Фиолетова.



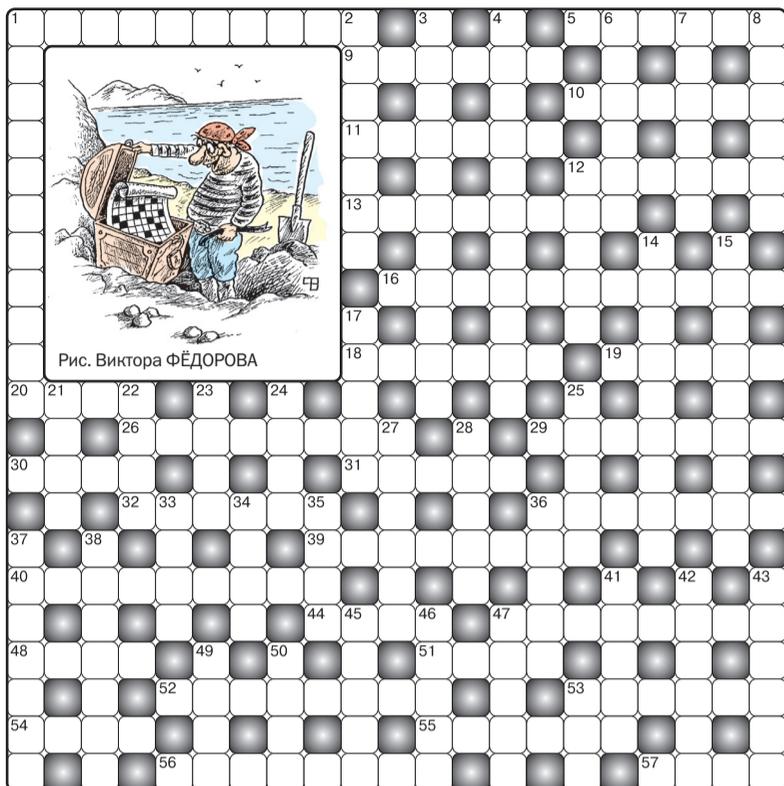
фото: kulturov.ru

Как «читать» герб района?

На гербе Тропарёва-Никулина – **щит голубого цвета и два перекрещённых меча**: из пламени – меч архистратига Михаила, из серебра – меч татаро-монгольской орды. Сверху – **православный крест**, снизу – **головной убор восточной правительницы**.

Здесь отражены исторические события, произошедшие в XIV веке. Заболела жена золотоордынского хана Узбека Тайдула. По просьбе хана митрополит Алексей возносил молитвы архистратигу Михаилу об исцелении женщины. Они молились в церкви, которая стояла на территории нынешнего Тропарёва-Никулина. Жена выздоровела. Сейчас на этом месте в районе находится храм, который носит имя архистратига Михаила. Герб отражает мирную сторону отношений между Золотой Ордой и Россией.





Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клан чинуш. 5. Что разрушило здоровье отца Эрнеста Хемингуэя? 9. «Косая ... в плечах» у амбала. 10. Что устраивает слон в посудной лавке? 11. Туча, но белая и пушистая. 12. Любимый итальянский живописец Василия Сурикова. 13. «Остров папоротников». 16. Какой древний город Таманского полуострова стал синонимом «конца географии»? 18. «Сменная обувь» для посетителя катка. 19. «Дядя» с котом Матроскиным. 20. Газировка в жбане. 26. «Нечто среднее» между требованием прокурора и просьбой адвоката. 29. Популярное на Сицилии пирожное. 30. «Отрада для взяточника». 31. За чем школяр сидит? 32. Камень «дворцовых ступеней». 36. «Строительный стиль» «имени братьев Grimm». 39. Фламандская похлёбка. 40. «Буквенный перерожденец» слова. 44. Деятельный ... партии. 47. Его можно узнать по смеху без причины. 48. Какую обувь Французская революция сделала модной? 51. Истребитель пломб. 52. Людской трутень. 53. Где добывают песок? 54. Герой американского мультсериала, способный из своего тела создавать различные механизмы. 55. «Блатная попса». 56. Комнатное ... в горшочке. 57. Пенелопа из Голливуда.

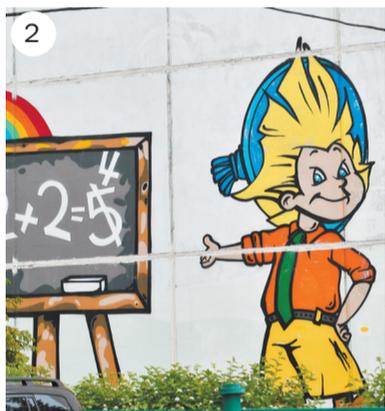
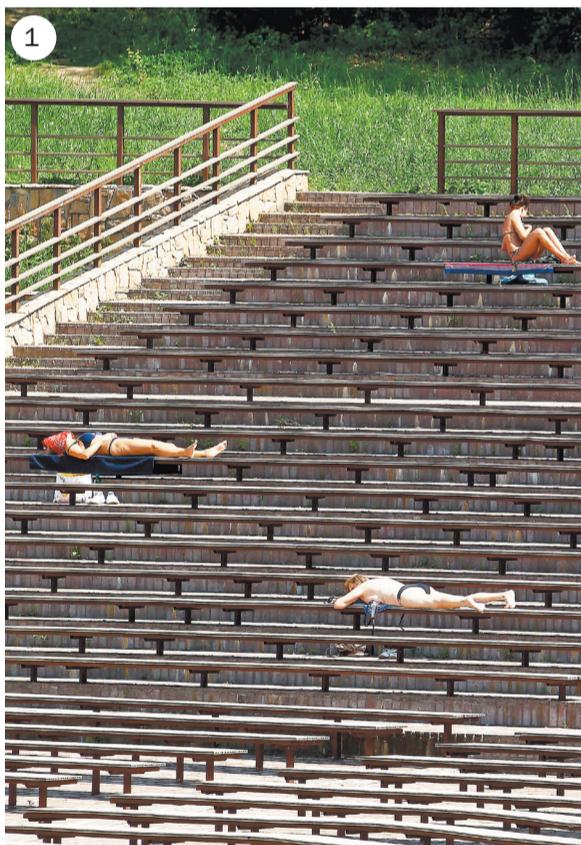
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Русский народный струнный. 2. Потеря из-за сумбура в мыслях. 3. Кто из сказочных героев оказался в Стране лжецов? 4. Учение о преломлении лучей света. 6. Способ пошутить так, чтобы нажать себе

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ?
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55**

врага. 7. Где на кинофестивале «Золотых медведей» вручают? 8. «Ни зги не видно» одним словом. 12. Полосатик среди друзей Винни-Пуха. 14. В какой профессии нельзя оставаться самим собой? 15. Самая популярная настойка из Венесуэлы. 17. Чей запах в античные времена конкурировал с ароматом розы? 21. «И мы пошли под ... метели, куда глаза его глядели». 22. «Навязчивые послания» на мыло. 23. «И в этом вся моя ..., что каждый взгляд твой понимаю». 24. Повод, чтобы один музыкант заглушил весь оркестр. 25. Кого побили на поле Куликовом? 27. Кто живёт на доходы со своих ценных бумаг? 28. Какая буря из палуб выкорчёвывает мачты? 33. Голливудский секс-символ, перечислявший деньги Ирландской республиканской армии, чем вызвал скандал в британском парламенте. 34. Кузнец из нибелунгов. 35. Хозяин «шкурного интереса». 36. Трюк иллюзиониста. 37. Музыкальный авторитет. 38. Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? 41. Фрукт для характеристики стран третьего мира. 42. Итальянский сэр. 43. «Медовая жвачка». 45. Какое благовоение христианство сделало культовым? 46. Немецкий философ, слывший «великим отшельником духа». 47. Артемида «древнеримской сборки». 49. Что останется от супа, если слить всю жижу? 50. Какая буква до реформы русского алфавита 1918 года встречалась в пушкинской «Полтаве» только раз? 53. ... доступа.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Тропарёво-Никулино. Какие?



**ПОДПИСКА
НА «АИФ»!**

**СПЕШИТЕ
НА ПОЧТУ!**

Оформите подписку
на 2-е полугодие 2019 г.

ДО 20 ИЮНЯ



Судоку

		3	5	4		7	8
5			8			2	9
		7	2	1			3
9	2	3	6				4
	5		1		2		3
1				5	4	7	2
7			3	1	8		
8	4			2			7
3	6		9	7	2		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бюрократия. 5. Диалог. 9. Сажень. 10. Пором. 11. Облака. 12. Типанья. 13. Тасманья. 16. Тмугтараканья. 18. Коньки. 19. Фёдор. 20. Квас. 26. Приговор. 29. Каската. 30. Мзда. 31. Парта. 32. Мрамор. 36. Фахверк. 39. Ватерой. 40. Анаграмма. 44. Член. 47. Дуранина. 48. Сабо. 51. Ирис. 52. Тунядец. 53. Карьер. 54. Карьер. 55. Шансон. 56. Растение. 57. Крус.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Балалаечник. 2. Яснось. 3. Дужельсомино. 4. Анакластика. 6. Ирония. 7. Берлин. 8. Темьнь. 12. Тигра. 14. Актерство. 15. Ангостура. 17. Укрон. 21. Визг. 22. Стам. 23. Вина. 24. Сопло. 25. Мамай. 27. Ранть. 28. Штом. 33. Рук. 34. Миме. 35. Рвач. 36. Фокус. 37. Мазстро. 38. Барбекю. 41. Банан. 42. Синьор. 43. Забрус. 45. Ладан. 46. Ницше. 47. Длан. на. 49. Гуша. 50. Ферт. 53. Код.

ОТВЕТЫ
К ФОТО:
1. Парковая зона «Тропарёво»
2. Станция метро «Тропарёво»

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ГАЗЕТУ?
ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-57**