

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 4

**ЗА 9 ЛЕТ
В РАЙОНЕ
БЛАГО-
УСТРОИЛИ**

6

**ПАРКОВ
И СКВЕРОВ**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**В РАЙОНЕ
К СЕНТЯБРЮ
ОБУСТРОИЛИ**

6

**ТЕРРИТОРИЙ ШКОЛ
И ДЕТСКИХ
САДОВ**



В мае прошла премьера спектакля «Синяя-синяя Борода» по пьесе Владимира Горбаня.

Фото: vk.com/vizaviteatr

Фото: Игорь Харитонов

Фото: Игорь Харитонов

Фото: Игорь Харитонов

СРЕДА ОБИТАНИЯ

**На ул. Обручева
и Новаторов появились
новые детские площадки**



С. 2

РЯДОМ С ДОМОМ

**«Тренировки
долголетия» проходят
в поликлинике № 11**



С. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

**Басиния Шульман
рассказывает
о знаковых местах
в Обручевском**



С. 7

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**ТЕАТР «ВИЗАВИ» ОТКРЫВАЕТ
ПЯТЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ
СЕЗОН**

**МАСТЕРСКАЯ ПРИГЛАШАЕТ
НА БЕСПЛАТНЫЕ СПЕКТАКЛИ
И МАСТЕР-КЛАССЫ**

С. 6

1200

**КУСТОВ
ВЫСАДЯТ
ОСЕНЬЮ
В РАЙОНЕ**

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получают 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Для детей и их родителей

В начале сентября в Обручевском районе появились две новые детские площадки – на ул. Обручева у д. 11 и на ул. Новаторов возле д. 34, корп. 5, стр. 2. Благоустройство придомовых территорий – важная задача городской программы «Мой район».

Как выбирают

«Долговечность, привлекательный внешний вид, безопасность для детей, простота в сборке и транспортировке,

экологичность и гипоаллергенность, доступная цена – основные критерии при выборе оборудования для детской площадки», – пояснили корреспонденту газеты «Мой район» в ГБУ «Жилищник Обручевского района». В этот раз были выбраны конструкции французской фирмы Prouludic, которая давно завоевала популярность во всём мире.

Обновили на площадках и покрытие. Асфальт, бетон, гравий или песок – эти основания для детских игровых и спортивных зон остались в прошлом. Сейчас предпочтение отдаётся покрытиям на основе резиновой крошки – они травмобезопасны и сглаживают удары даже при неосторожном падении. Кроме того, детские площадки используются круглогодично. А значит, покрытие должно выносить любые погодные условия – от жары до морозов, быть стойким к осадкам – снегу, дождю, не разрушаться подо льдом.

«Также важно не забывать, что слякоть на детских площадках не только визуально портит вид, но и приводит к подскользываниям, – добавляет специалист «Жилищника». – Именно потому покрытие должно быстро впитывать воду, не позволяя ей застаиваться».

«Здесь, на новой площадке по улице Новаторов, есть интересные игровые элементы. Дети и взрослые уже по достоинству оценили её. Мой ребёнок теперь очень любит проводить время на этой

площадке, часами может играть с соседскими ребятами», – улыбается местная жительница Екатерина Маслова.

А где спортивная?

Детские игровые комплексы обязательно должны быть разделены на зоны, подходящие каждому возрасту. К примеру, на некоторых площадках в Обручевском районе зонирование организовано так: для детей от 1 до 5 лет, от 5 до 10 лет и для подростков. Порой жители района просят установить рядом с детской и спортивную площадку. Однако всё не так просто: решение о том, что будет установлено во дворе – детская или спортивная площадка, зависит не только от желания жителей и решения властей.

Новый игровой комплекс у дома 34, корп. 5, стр. 2, на улице Новаторов радует маленьких жителей.



Фото: Игорь Харитонов

«При выборе формата площадки мы в первую очередь изучаем саму территорию. Смотрим, есть ли на ней инженерные сети или нет, – от этого зависит, будет построена обычная игровая зона или спортивная», – объясняет начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы Обручевского района Владимир Сухоруков.

А ТАКЖЕ

К этому учебному году были благоустроены территории у 6 образовательных учреждений:

- ГБОУ № 1995 (ул. Саморы Машела, д. 6);
- ГБОУ № 121 (ул. Гарибальди, д. 28, корп. 3);
- ГБОУ № 46 (ул. Обручева, д. 6, корп. 2);
- ГБОУ № 46 (ул. Обручева, д. 26А);
- ГБОУ ТПСК им. В. М. Максимчука (Ленинский просп., д. 97, корп. 4);
- школа-интернат № 17 (ул. Профсоюзная, д. 62).

Здесь положили новое асфальтобетонное покрытие, заменили и отремонтировали спортивные площадки, положили новое покрытие на детских и спортивных площадках, установили опоры освещения.

МНЕНИЕ



ГРЕТХЕН ГУТНИК,
местная жительница:

– Мои племянники любят играть в подвижные игры – прятки, догонялки, салочки. Лучше всего, конечно, играть в эти игры на улице, на свежем воздухе, в условиях, когда достаточно пространства, чтобы бегать и прятаться. Новые детские площадки идеально подходят для этого.

Если не устраивает ремонт в подъезде



Если качество ремонта не устраивает, можно попросить рабочих переделать.

Фото: Юрий Трубников

На вопросы читателей отвечает управа Обручевского района

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и попросили ответить на них **начальника отдела ЖКХ и благоустройства управы Обручевского района Владимира Сухорукова.**

– Когда благоустраивают двор, площадки, ремонтируют подъезды, работа не всегда нравится. Можно попросить рабочих скорректировать или переделать её?

Марина Дмитриевна

– Попросить рабочих скорректировать работу, которая вас не удовлетворяет, не только можно, но и нужно. Если жителей не устраивает качество работ, их могут переделать. Если рабочие отказываются вносить коррективы, нужно обратиться с вашим вопросом в ГБУ «Жилищник Обручевского района» или в управу.

Есть вопросы?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

– Есть ли сейчас в районе площадки для выгула собак?

Виктор Иванович

– В Обручевском районе 5 площадок для выгула собак по адресам:

- ул. Архитектора Власова, д. 33, корп. 3;
- ул. Обручева, д. 28, корп. 6;
- ул. Новаторов, д. 36, корп. 2;
- ул. Островитянова, д. 9, корп. 1;
- ул. Новаторов, д. 16, корп. 1 (напротив Воронцовского парка).

Кстати, на двух последних площадках в этом году прошла реконструкция, установлено новое игровое оборудование для питомцев.

Екатерина Магдыч

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ ОБРУЧЕВСКОГО РАЙОНА?

1. Написать письмо на электронную почту – uzao-obruchev@mos.ru.
2. Направить сообщение в электронную приёмную – obruchev.mos.ru/contacts/reception/. Его рассмотрят в течение 30 дней.
3. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: ул. Новаторов, д. 4, корп. 8.
4. Позвонить по телефону управы 8 (495) 936-64-64 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

В районе ограничат движение автомобилей

В связи со строительством Большой кольцевой линии в Обручевском районе будет введено ограничение движения автотранспорта. Об этом сообщила пресс-служба Центра организации дорожного движения.

С 16 сентября 2019-го по 30 октября 2020 года вводится ограничение движения одной полосы (частично) – с ликвидацией парковочного пространства и за счёт этого с сохранением движения по трём полосам в каждом направлении по улице Профсоюзной от дома 78 до дома 82.

Напомним, Большая кольцевая линия будет состоять из 31 станции. В прошлом году запустили первый отрезок – от «Делового центра» до «Петровского парка». В 2021 году планируют запустить участок от «Аминьевского шоссе» до «Воронцовской». Он включает в себя шесть станций: «Аминьевское шоссе», «Мичуринский проспект», «Проспект Вернадского», «Улица Новаторов», «Воронцовская» и «Зюзино». В результате метро в шаговой доступности появится у жителей районов Обручевский, Проспект Вернадского и Новые Черёмушки и разгрузятся южные участки Сокольнической, Калужско-Рижской и Серпуховско-Тимирязевской линий метро. Запуск всего кольца запланирован на 2023 год.

Для «долголетов» района открылись занятия в Институте русского языка

В Институте русского языка имени Пушкина (ул. Академика Волгина, д. 6) открылись группы по нескольким активностям: информационные технологии, активные игры, искусство ручной работы, русский язык.

«Если хотите записаться в данные группы, приходите по адресу: ул. Новаторов, д. 36, корп. 5, и записывайтесь в проект «Московское долголетие», – уточняет **начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия ТЦСО Елена Зорина.** – В территориальном центре соцобслуживания также подберут интересные занятия по другим направлениям рядом с домом».

«Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

ФОТОФАКТ



Яркие цветы в районе. Благоустройство любимых жителями уголков – одна из важных задач программы «Мой район». Присылайте и вы свои фотографии в паблик района vk.com/obruc. Автор фото: Вадим Рутковский.

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

КАПУСТИН АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ,

капитан полиции,
участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:
ул. Академика Челомея, д. 8А.

Приём: вторник, четверг, суббота с 16.00 до 18.00.

Телефон: +7 (999) 010-68-38.

Капитан полиции Александр Капустин работает участковым в Обручевском районе 9 лет. «Сейчас основные жалобы на нарушение тишины, а вот семейные конфликты в последнее время случаются редко, – рас-

сказывает участковый. – Уверен, что профилактика даёт о себе знать».

Но бывают и серьёзные преступления. В их раскрытии помогают камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «Кражи

велосипедов, самокатов – всё расследуем по камерам, – говорит Капустин. – Также они помогают разбираться с хулиганами. Например, люди жалуются, что шумная компания во дворе выпивала. Мы смотрим по камерам, кто это был, куда пошли, устанавливаем личности и привлекаем к административной ответственности или проводим профилактическую беседу, чтобы не беспокоили граждан в ночное время. Кстати, новые камеры, которые устанавливаются по **программе «Мой район»**, отличаются повышенным качеством съёмки, плюс поставили хорошее освещение – это здорово сказывается на безопасности. У нас, на-

пример, от метро «Калужская» идёт дорожка через промзону – там стало гораздо спокойнее».

Большая проблема – мошенники, обманывающие стариков. «Бывает, пожилым звонят на домашний телефон с предложением приобрести «лекарство» от всех болезней. Или звонят будто бы из «поликлиники» и пугают смертельным диагнозом: мол, есть квоты на лечение, но нужно часть самим оплатить. И как можно скорее – пока квота не «ушла». Старики бегут к банкоматам, выносят деньги к подъезду. Я регулярно рассказываю людям обо всех видах мошенничества и объясняю: если попались, то нужно обязательно звонить в полицию.

Александр Капустин просит быть бдительными не только стариков, но их соседей: «Если вас что-то смущает, лучше лишний раз позвонить участковому, не надо стесняться. Даже если ситуация не касается вас лично, а вы просто заметили какую-то странность, звоните, проявите свою гражданскую позицию. Мы придём и разберёмся».

Участковый подчёркивает, что, даже если к нему обращаются не совсем по профилю, например, просят юридическую консультацию, он всегда помогает. «Запишите мобильный в телефон и будьте уверены: ваш звонок всегда вовремя!» – говорит Капустин.

Вдохновение в «Городе образования»

Воспитатели детского сада № 46 на ул. Обручева – о полезных идеях, почерпнутых на форуме на ВДНХ

В столице прошёл третий международный форум «Город образования».

Среди главных событий форума – заседания Общественной палаты Москвы и городского Совета по науке, открытый педагогический совет, торжественная линейка кадетов.

Также состоялось множество публичных дискуссий, воркшопов и лекций. Выступили представители мировых корпораций и влиятельных общественных организаций – в частности, посол Всемирной туристской организации и ЮНЕСКО Вячеслав Фетисов, генеральный директор «Яндекса» Елена Бунина, основатель «Википедии» Джимми Уэйлс и директор по международным образовательным программам Kidzania Гер Граус.

По программе «Мой район» во всех районах Москвы внедряются лучшие разработки в сфере образования. Причём

касается это и школьников, и самых маленьких детсадовцев. Воспитатели дошкольного корпуса № 2 ГБОУ № 46 (ул. Обручева, д. 26А) участвуют в форуме уже второй год подряд: их главный интерес – образовательное пространство «Лаборатория дошкольника».

«В этом проекте собрано разное оборудование: и необычная трансформируемая мебель, которая помогает сэкономить пространство, и игровое развивающее оборудование. Нам понравились столики, которые

завдвигаются один в другой, многоуровневые кровати. Это для нас было бы актуально: мы пока пользуемся раскладушками во время детского часа», – рассказывает старший воспитатель **Юлия Юркова**.

Её коллега воспитатель **Елена Ложкина** подхватывает: «Мы для себя почерпнули новые идеи. Наши педагоги стали по-новому использовать стеллажи для хранения спортивного оборудования, придумали передвижные бизборды. На форуме показывается не единый образец, а даются принципы, помогающие творить, создавать что-то для себя, в рамках своих задач. «Лаборатория до-

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пойдёт рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин

школьника» вдохновила нас, сейчас мы продумываем, как можно усовершенствовать пространство в нашем детском саду».

Оба воспитателя отметили такие интересные новые разработки, как интерактивный пол, интерактивная песочница с образовательными и игровыми программами, биологическая лаборатория, в которой детей учат выращивать растения. Идеи, почерпнутые на форуме, педагоги будут применять в своей работе уже в ближайшее время.

Екатерина Магдых

В какие студии/кружки вы записали ребёнка в новом учебном году?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/obruch.

День города в Обручевском: от соревнований по мини-футболу до салюта

Фото: facebook.com/groups/obruchevskiy



На праздновании Дня города в Обручевском районе было чем заняться и детям, и взрослым.

7 и 8 сентября Москва отмечала 872-й день рождения.

В День города в Обручевском районе прошли соревнования по мини-футболу. На дворовой площадке встретились представители спортивных секций всех досуговых центров района. Развернулась нешуточная борьба за призовые места. Воспитанники показали отличную технику и хорошую командную игру. Как отметил тренер одной из команд, «целью матча было мобилизовать ребят, повысить интерес к тренировкам и, конечно же, организовать интересный спортивный досуг. Занятия спортом на свежем воздухе хорошо влияют на общее, в том числе интеллектуальное, развитие детей». Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

В Воронцовском парке праздник отметили концертом, мастер-классами и спортивными играми. У фотостендов состоялась встреча с легендарным фотокорреспондентом

Фёдором Редлихом, который рассказал о своих работах на фотовыставке «Стародавняя Москва» и поделился журналистскими воспоминаниями.

В зоне отдыха «Тропарёво» прошёл турнир «Городки», на котором первое место заняла команда «Форсаж» Обручевского района. Эта команда состоит из активных участников проекта «Московское долголетие». По их словам, мероприятие стало отличным тестом на сплочённость.

Управа Обручевского района пригласила жителей на концерт в честь праздника в сквер на ул. Новаторов.

Насыщенной программой встретил День города центр «Меридиан». Начались празднества с выступлением легендарного Академического оркестра русских народных инструментов им. Некрасова. Концерт «Москва златоглавая» стал настоящим событием – с большой сцены звучала музыка самых разных стилей, эпох и жанров, посвящённая любимому городу. За пультом был главный дирижёр оркестра Андрей Шлячков.

Клуб русской песни «Горница» порадовал жителей праздничной программой «Моя Москва». В этот день на сцену вышли народные артисты СССР Николай Губенко и Жанна Болотова. Вместе со зрителями они вспоминали героические страницы из истории города. Звучали произведения поэтов и писателей. Также в программе были выступления хореографического коллектива «Колокольцы», заслуженного гармониста России Павла Уханова, народной артистки России Анны Литвиненко.



«Концерт замечательный. Это было вполне понятно по длительным аплодисментам зрителей, которые сопровождали каждое выступление», – делится своими впечатлениями местная жительница **Диана Измайлова**.

Традиционно в День города залпы праздничного фейерверка прогремели на 33 площадках во всех округах Москвы. Для жителей Обручевского района салют запустили в Воронцовском парке.

Тренировки, которые лечат

Реабилитационные занятия в поликлинике № 11 на ул. Новаторов идеальны для людей, перенёсших инсульты, инфаркты и переломы



Врач лечебной физкультуры Маргарита Нелюбина старается разнообразить тренировки с помощью спортивного инвентаря.

Фото: Игорь Харитонов

В филиале № 4 поликлиники № 11 (ул. Новаторов, д. 5) можно записаться на «Тренировки долголетия». Это программа медицинской реабилитации, созданная в рамках проекта «Московское долголетие». Она специально разработана для людей, перенёсших тяжёлые заболевания.

Гимнастика для гибкости

С ноября 2018 года тренировки проходили в столице в пилотном режиме. А с марта этого года группы лечебной гимнастики открылись в 41 московской поликлинике. В каждой работают сертифицированные специалисты, оборудованы залы. Доступная медицинская помощь рядом с домом – одна из главных составляющих программы «Мой район».

«Тренировки долголетия» позволяют москвичам старшего поколения (женщинам от 55 лет

и мужчинам от 60 лет и старше) избежать гиподинамии – недостатка двигательной активности, повысить выносливость ключевых групп мышц, увеличить гибкость суставов верхних и нижних конечностей и позвоночника.

Перед занятиями необходимо пройти небольшой медосмотр (определение частоты дыхания, сердечных сокращений, измерение артериального давления), по его результатам врач подберёт подходящий вид активности.

«Чаще всего приходят пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, переломами, после инсультов, инфарктов», – рассказывает врач лечебной физкультуры **Маргарита Нелюбина**.

Всем полезно!

«Комплекс упражнений постоянно меняем, добавляем игровые элементы, элементы танцев», – описывает тренировки Маргарита Владимировна. – Вношу разнообразие

в занятия с помощью инвентаря: фитболов, гантелей, гимнастических палок, мячей, эспандеров. Занимаемся и на шведской стенке. Упражнения даю разные: на руки, на ноги, для спины, для пальцев».

В поликлинике № 11 – 4 группы лечебной гимнастики, которые занимаются 2 раза в неделю.

«Мы рекомендуем ходить на гимнастику в течение 2–3 месяцев, а после сменить активность, например, на скандинавскую ходьбу. Но если пациент хочет дольше заниматься именно гимнастикой, то мы, конечно, не препятствуем. У нас в поликлинике есть группы по лечебной физкультуре не только в рамках «Московского долголетия», – разъясняет **заместитель главного врача по медицинской части ГП № 11 Валентина Удалова**.



Екатерина Ступикова

В районе посадят рябины, каштаны и сирень

Жители Обручевского района на портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) выбрали места, где посадят деревья в рамках акции «Миллион деревьев».

В районе посадят рябины, яблони, клёны, каштаны, вишни, сирень, чубушник, лох серебристый, дёрн, пузыреплодник, кизильник, лапчатку.



Замдиректора по благоустройству ГБУ «Жилищник Обручевского района» Евгения Воронина объясняет, что деревья и кусты можно сажать не везде: «Мы разрабатываем схемы посадки, они должны быть согласованы с Департаментом природопользования и охраны окружающей среды, отделом подземных сооружений ГУП «Мосгоргеотрест». Нельзя сажать в тех местах, где подземные инженерные коммуникации. Бывает так, что визуально кустарники или деревья просто необходимы, например, у детской площадки, где пусто, но по нормам посадка там запрещена».

Напомним, что акция «Миллион деревьев» – крупнейшая программа озеленения в городе, которая стартовала в 2013 году. Зелёные насаждения появляются во дворах и на улицах по заявкам горожан. Озеленение территории – важная задача программы «Мой район». Своё мнение москвичи могут выразить, обратившись в управу

Осенью будет высажено 1200 кустарников и 15 деревьев по 11 адресам:

- ул. Обручева, д. 13;
- ул. Обручева, д. 15, корп. 1;
- ул. Обручева, д. 18;
- ул. Новаторов, д. 36, корп. 5;
- ул. Новаторов, д. 36, корп. 1;
- ул. Академика Челомея, д. 8, корп. 2;
- Ленинский просп., д. 121/1, корп. 1;
- Ленинский просп., д. 121/1, корп. 2;
- Ленинский просп., д. 99;
- ул. Островитянова, д. 9;
- ул. Профсоюзная, д. 62, корп. 4.

или проголосовав в проекте «Активный гражданин». Голосование проходит в два этапа. На первом жители голосуют за дополнительное озеленение своего двора. По итогам составляется рейтинг дворов по количеству участников и по количеству голосов за озеленение. Во дворах, набравших наибольшее количество голосов, специалисты проводят обследование и оценивают возможность посадки новых деревьев и кустарников. Если посадка возможна, то на втором этапе голосования жителям дворов-победителей предложат выбрать конкретные породы деревьев и кустарников.



СЕРГЕЙ ХАБАРОВ, житель Обручевского района:

– Я считаю, что нужно высаживать низкорослые деревья и кустарники, за ними легче ухаживать. Слишком высокие деревья в городе создают проблемы: из-за сильных ветров и снегопадов они падают, а ещё из-за их ветвей на нижних этажах домов темно.

Где в Обручевском районе привиться от гриппа?

4 сентября в столице стартовала вакцинация против гриппа. Все желающие могут бесплатно сделать прививку в удобное время – не только в городских поликлиниках, но и в открывшихся в столице 65 мобильных пунктах вакцинации.

Вакцинация считается наиболее эффективным способом защиты от гриппа. Он опасен своими последствиями – в частности, осложнениями (пневмония, отит, синусит, осложнения со

Фото: Павел Горбатько



Для того чтобы сделать прививку, при себе нужно иметь только паспорт.

стороны сердечно-сосудистой системы). Во время гриппа зачастую осложняются хронические заболевания. Чтобы выработать защиту после прививки, иммунитету необходимо от 2 до 4 недель. Поэтому рекомендуется прививаться заранее – лучше всего до конца октября.

При вакцинации нужно взять с собой паспорт гражданина России. Перед прививкой врачи измерят температуру и попросят заполнить информированное согласие.

Жителям Обручевского района можно привиться в прививочных кабинетах поликлиники № 11 и её филиалах по адресам:

- ул. Кравченко, д. 14;
- филиал № 1 – ул. Архитектора Власова, д. 31;
- филиал № 2 – просп. Вернадского, д. 9/10;
- филиал № 3 – Университетский просп., д. 9;
- филиал № 4 – ул. Новаторов, д. 5.

Кабинеты работают в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Ближайший мобильный пункт вакцинации находится у станции метро «Новые Черёмушки».

Привиться также можно в павильоне «Здоровая Москва» в сквере «Надежда» (Ленинский просп., д. 82–86).

ФОТОФАКТ



Красивый закат в районе. Присылайте свои интересные фото в паблик Обручевского района – vk.com/obrusc. Автор фото: Анастасия Долгова.

Сказки со смыслом

Театральная мастерская «Визави» открывает свой пятый сезон

В театральную мастерскую «Визави» в течение всего года могут прийти те, кто всегда мечтал выступать на сцене. Обычно набор идёт летом, но **руководитель Наталья Макарова** говорит, что талантливых людей она прослушивает и берёт в коллектив и среди учебного года.



Хобби для взрослых

Сейчас в мастерской 27 актёров. Среди них психологи, юристы, лингвисты-переводчики. Все старше 18 лет. Репетиции мастерской проходят в клубе «Надежда» (ул. Обручева, д. 11) один раз в неделю, по субботам, и длятся по 4 часа. С января по май, перед премьерой, репетируют больше – по 2 раза в неделю.

С сентября начинаются читки текста, а потом репетиции на сцене. Руководитель считает, что не очень хорошая примета – рассказывать заранее о том спектакле, который только собираются ставить, поэтому название премьеры этого года держит в тайне. Говорит лишь, что это современная драматургия, пьеса психолога и действие постановки будет происходить в психиатрической больнице.

Сегодня в репертуаре «Визави» 4 спектакля: «Фанатки» Родиона Белецкого, «Блэз» Клода Монье, «8 любящих женщин» Роберта Тома, «Синяя-синяя Борода» Владимира Горбаня.

«Фанатки» – популярный среди молодёжи поучительный спектакль.

Французская комедия «Блэз» очень известна, часто ставится в театрах по всему миру.

«В один момент я захотела создать исключительно женский спектакль. Тогда я выбрала «Блэз». Вся постановка в серых

тонах: и костюмы, и декорации, и макияж», – рассказывает режиссёр.

Комедия в стиле сюр «Синяя-синяя Борода» по сказке Шарля Перро в современной обработке драматурга Владимира Горбаня – премьера прошлого сезона.

«Мы первые, кто поставил эту пьесу. На премьеру в мае Владимир Горбань не успел прилететь, но прилетит в ноябре на этот спектакль. Очень ждём его, – говорит руководитель мастерской. – Я люблю связываться с автором, входить с ним в контакт, работать в связке».

Костюмы Наталья придумывает сама. «Костюмы всегда связаны со смыслом спектакля, – объясняет она. – Коллектив у нас

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

очень сплочённый. Актёры сами шьют костюмы либо заказывают в ателье – ни одного готового костюма у нас ни разу не было. Все мои безумные идеи участники коллектива воплощают в жизнь. Декорации мы тоже ищем вместе», – улыбается Наталья.

Наталья Макарова – сама актриса, окончила филиал ГИТИСа при Театре им. Станиславского. Она любит спектакли, которые заставляют задуматься. Рассказывает, что часто после спектакля зрители подходят к ней и спрашивают, правильно ли они поняли финал. Как правило, у всех очень разное понимание, но она считает, что это и хорошо.

«Цель каждого из моих спектаклей – чтобы всем было интересно: кому-то понравится картинка, кому-то – смысл, кому-то – хореография. Каждый



Костюмы для спектаклей придумывает руководитель мастерской Наталья Макарова.

Фото: vk.com/vizaviteatr

должен найти что-то для себя», – говорит Наталья.

Место, где находят друзей

Дарья Фатеева – актриса мастерской, которая играет у Натальи Макаровой уже 8 лет, сначала – в детском коллективе, а потом в «Визави». В спектакле «Фанатки» она играла главную роль – странной девочки Светы Булкиной, которая влюбляется в певца и считает, что может рассчитывать на взаимность. В итоге он её использует, а она переживает. В «Блэзе» Даша играла стервозную манекенщицу, в «Синей-синей Бороде» – карикатурную героиню, порок которой – похоть.



«Можно сказать, что Наталья Евгеньевна меня вырастила как актрису. Я не очень хорошо общалась с ребятами в школе, а в театре было меньше условностей и рамок, и я обзавелась друзьями, почувствовала себя нужной, – говорит актриса. – Сейчас я учусь на психолога, но без театра не могу».

В 2019 году мастерская «Визави» получила звание веду-

щего творческого коллектива Москвы. Наталья Макарова регулярно проводит мастер-классы по гриму и актёрскому мастерству для детей и взрослых. Следующий мастер-класс пройдёт 28 сентября в 16.00 в клубе «Надежда». Точное расписание можно узнать на сайте центра культуры и искусств «Меридиан» – meridiancentre.ru.

Зал клуба «Надежда» вмещает около 200 человек, и на спектаклях «Визави» он всегда заполнен. Создание условий для качественного досуга жителей – часть программы «Мой район». Следующий спектакль состоится в ноябре. Билет можно получить бесплатно на сайте центра культуры и искусств «Меридиан».

Екатерина Магдыч

В досуговых центрах района начался новый сезон. Какие мероприятия вам интересно посетить?



Фото: Павел Горбалько

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/obruc.

Мэр увеличил гранты педагогам школ искусств

В Москве самая большая в мире сеть дополнительного творческого образования детей. Сейчас работают 143 городские школы искусств: музыкальные, художественные, хоровые, театральные, хореографические. В них учатся 100 тыс. человек.

Количество талантливых юных москвичей постоянно растёт, а введение системы записи в школы искусств через портал mos.ru сделало поступление в них простым и удобным.

«Педагоги московских школ искусств получают гранты мэра Москвы, размер которых в августе 2019 года увеличен со 140 до 170

тыс. рублей в год», – сообщили в пресс-службе мэра. Каждый год юные москвичи участвуют в творческих международных конкурсах, где занимают призовые места. За достижениями талантливых детей всегда стоят их наставники.

Сегодня в городских школах искусств работают почти 6 тыс. квалифицированных педагогов, среди которых 20% имеют звание заслуженного или народного артиста. Дополнительная материальная поддержка педагогов поможет не только сохранить кадровый потенциал школ искусств, но и развивать его, поднимая престиж профессии.

ФОТОФАКТ



Солнечный осенний день на пруду в Воронцовском парке. А какие у вас любимые места в районе? Ждём ваши кадры Обручевского района в паблике vk.com/obruc. Автор фото: paganno.

Романтичные Воронцовские

Пианистка Басиния Шульман: «Парк и пруды в Обручевском районе – знаковые места для нашей семьи»

Парковая усадьба Воронцово для всемирно известной пианистки, лауреата международных конкурсов Басинии Шульман, постоянной участницы мировых фестивалей, – место знаковое. Именно там зародилась семья звезды и её мужа. Басиния прогулялась с корреспондентом газеты «Мой район» по парку и рассказала о жизни в Обручевском районе, на ул. Воронцовские Пруды.

«В Обручевском удивительные соседи»

– **Басиния, чем дороги для вас эти места?**

– В 1990-х годах я какое-то время жила на улице Воронцовские Пруды в Обручевском районе. У меня там были удивительные соседи, которые при встрече просили исполнить конкретные произведения: они очень любили классическую музыку, а слышимость в доме была хорошая. С соседями, кстати, мне всегда везло. Где бы я ни жила, рядом оказывались люди, которые много лет потом ходили на мои концерты.

Окончив консерваторию, я решила поехать отдохнуть перед поступлением в аспирантуру. Там, на море, в Турции, я познакомилась с будущим мужем. «Пляжный» роман продолжился в Москве. Весь букетно-конфетный период мы с Александром гуляли в Воронцовском парке, именно там он мне сделал предложение.

Это было в 1994 году. К слову, тогда это место ещё было не таким ухоженным, как сейчас. Закончилось всё свадьбой через четыре месяца. Свидания на Воронцовских прудах переросли в долгие крепкие семейные узы. С Обручевским районом, кстати, у меня связаны не только романтические воспоминания. Помню один смешной случай: в консерватории мы сдавали в Воронцовском парке норматив по бегу на трёхкилометровую дистанцию. У меня тогда был жуткий грипп, но пропустить забег было никак нельзя. И вот кое-как, кашляя и еле дыша, я пешком шла всю дистанцию. И вы не поверите, я заняла первое место среди девушек! Можно представить, как «бежали» все остальные!

– **Вы поступили в итоге в аспирантуру?**

– Нет, в аспирантуру я так и не поступила – опоздала на экзамен по специальности, так как попала в пробку. И это на своей улице Воронцовские Пруды в 1990-х годах! (Смеётся.) Тогда мне это казалось концом карьеры, переживала ужасно. Но время показало: всё, что ни делается, – к лучшему. Мы поженились, у нас родился прекраснейший сын Даниэль, сейчас ему 20 лет. Он поступил в Высшую школу экономики, сейчас уже работает в крупной компании, а также ведёт свой кулинарный блог в Инстаграме. Такой вот новый Джейми Оливер! Мы им очень гордимся.



У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

Фото: Игорь Харитонов

«Воронцовские пруды для меня – место силы, здесь я заряжаюсь положительной энергией».

«И мужчина тоже может быть музой!»

– **Что ещё любите в Обручевском районе?**

– Киноклуб «Эльдар», названный в честь великого режиссёра Рязанова. Мы бываем там всей семьёй на премьерах и прекрасных творческих вечерах. С этим местом у меня связаны многие приятные моменты. 15 лет назад мы отмечали здесь юбилей композитора, саксофониста и джазмена Алексея Семёновича Козлова. Тогда мы с ним делали совместную кроссвер-программу «Классика, джаз и салон 20-х». Алексей Семёнович вообще уникальный человек, способный собрать вокруг себя исключительно талантливых, светлых людей!

– **Мы начали разговор с любовной истории на Воронцовских прудах. Испокон веков великие художники и музыканты искали женщину, которая вдохновит их на творчество. По-вашему, женщина в искусстве – кто она в первую очередь: муза**

или самостоятельная творческая единица?

– Женщина в искусстве является тем же, что и мужчина. Она Творец. У нас с мужчинами есть разница в физических данных, тут уж не поспоришь, поэтому не так много женщин моей профессии имеют такую же головокружительную карьеру, как мужчины. Но это не значит, что мы не творцы. А музой и мужчина может быть для женщины – ведь миром правит любовь.

– **И всё-таки великих пианистов больше, чем пианисток. Как, на ваш взгляд, сочетаются женщина и этот инструмент?**

– Мне кажется, очень сочетаются. Когда игра на фортепиано – это профессия, ты над этим работаешь. Кроме профессиональных занятий на инструменте я занимаюсь спортом, поскольку пианистке нужна выносливость, сильные руки и спина. Пианист – это и физическая работа тоже (после концерта теряю около 2 килограммов, между прочим). Конечно, я постоянно слежу за фигурой и внешностью, чтобы зрителям было приятно на меня смотреть. Работа на сцене – это постоянный обмен энергетикой



«В Воронцовском парке у меня ощущение, что я за городом», – делится Басиния Шульман.

со зрителем. Совместное выступление с талантливым исполнителем – это тоже источник положительной энергии. Из молодых исполнителей мне, например, очень нравится Александр Гиндин, с которым мы играем чудесную мультимедийную программу «Русская опера и балет для двух фортепиано». 3 октября её можно будет услышать в Большом зале театра «Новая опера». И ещё, конечно, очень много энергии даёт природа. Лично я всегда заряжаюсь силой, когда приезжаю в Воронцовский парк. Это место удивительное по энергетике, своей истории. Такое ощущение, что ты находишься не в мегаполисе... Воронцовские пруды после благоустройства по программе «Мой район» выглядят лучше любого европейского парка. Появились дорожки, красивые беседки, лавочки, мостики, кафе. В одном из ресторанов на улице Воронцовские Пруды, кстати, мы с мужем и нашими друзьями собираемся скоро праздновать годовщину семейной жизни – 25-летие нашего брака.

Ольга Шаблинская



Фото: личный архив Б. Шульман

«Женщина в искусстве – Творец», – говорит известная пианистка и жительница Обручевского района Басиния Шульман.



Звёзды мировой музыки: Басиния Шульман и Александр Гиндин.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

+7 (495) 646 57 57

