ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

ТЁПЛЫЙ СТАН

№ 4 (105) ИЮНЬ 2019

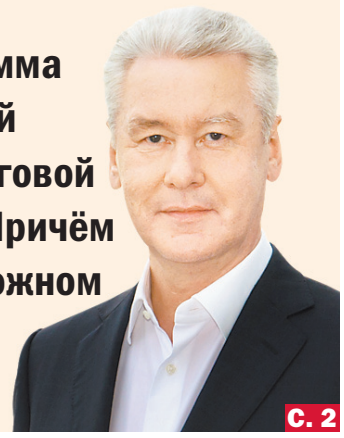
ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Мой район» – программа создания качественной среды для жизни в шаговой доступности от дома. Причём на максимально возможном высоком уровне».

Сергей Собянин, мэр Москвы



с. 2

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЭТИМ ЛЕТОМ В РАЙОНЕ БЛАГОУСТРОЯТ

13

ДВОРОВ

В 2019 ГОДУ В РАЙОНЕ МОДЕРНИЗИРУЮТ

4

ПРИШКОЛЬНЫЕ ТЕРРИТОРИИ

В «Солнечном» научились плавать 12 тыс. мальчишек и девчонок Тёплого Стана.
Фото: Игорь Харитонов

НАСЕЛЕНИЕ ТЁПЛОГО СТАНА

134 ТЫС.

ЧЕЛОВЕК – БОЛЬШЕ, ЧЕМ В КОВРОВЕ ИЛИ НОВОМ УРЕНГОЕ

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

САМЫЙ «СОЛНЕЧНЫЙ» БАССЕЙН

ФОК В ТЁПЛОМ СТАНЕ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

с. 5

РЯДОМ С ДОМОМ

Как в Тёплом Стане проходила «Московская смена»

Фото: Юрий Трубников

с. 3

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

«Здоровая Москва» в парке «Тропарёво»

Фото: Арсений Костерин

с. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Где можно искупаться в нашем районе?

Фото: Арсений Костерин

с. 4

«Мой район»: от планов к делам

В 2019 году в Тёплом Стане благоустроят 4 школы и 13 жилых дворов

Новый переход на перекрёстке улиц Тёплый Стан и Профсоюзной.

Фото: Арсений Костерин

Впервые о **программе «Мой район»** жители услышали на встречах с мэром Москвы Сергеем Собяниным год назад. Сегодня они участвуют в её создании и воплощении в жизнь, высказывая свои предложения как на стадии проектирования, например, новых зон отдыха, так и принимая работу после их создания.

Базовые критерии программы – уникальность, комфорт, качество.

Каждый район должен сохранить свои уникальные черты, знаковые места и любимые москвичами пространства. Комфорт обеспечат во всех сферах жизни с учётом потребностей жителей каждого конкретного района. И качество жизни будет одинаково высоким вне зависимости от района.

«В 2019 году проведём благоустройство 160 парков, скверов, бульваров, набережных и других объектов, расположенных в различных районах города. Приведём в порядок 4,5 тыс. дворов, откроем 18 новых ярмарочных и фестивальных площадок. Москва станет ещё более зелёной: высадим 900 тыс. деревьев и кустарников», – рассказал «АиФ» **мэр Москвы Сергей Собянин.**

И благоустройство – далеко не единственное направление работы. «Мой район» – комплексная программа создания качественной среды для жизни в шаговой доступности от дома. Задача-максимум – создать благоприятные условия для жизни во всех районах Москвы, причём не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. И при этом сохранить и подчеркнуть уникальные черты каждого московского района.

В нынешнем году мы проводим текущий и капремонт 250 объектов культуры, включая 115 библиотек. Продолжаем закупку музыкальных инструментов и оборудования для школ искусств.

Поликлиники – вообще особая тема. В 2019 году стартует программа ремонта объектов здравоохранения, в рамках которой за три года будут отремонтированы 135 поликлиник. Оснастим их новым оборудованием взамен устаревшего. Планируем принять дополнительно 700 врачей узких специальностей, включая кардиологов, чтобы максимально приблизить оказание медицинской помощи к месту жительства пациентов», – подчеркнул С. Собянин.

В Тёплом Стане результаты **программы «Мой район»** видны, пожалуй, в каждом дворе. В управе района рассказали, что до конца этого года 13 дворовых территорий ждёт серьёзное обновление. Кроме пешеходных дорожек, появятся новые детские площадки, места для которых выбирали сами жители. К началу учебного года приведут в порядок территории около четырёх школ района. Подробную информацию обо всём, что происходит и будет происходить в Тёплом Стане, можно узнать на официальном сайте мэра Москвы mos.ru, в разделе «Мой район».

До конца года, к примеру, изменится облик 9-го микрорайона. У его жителей появятся новые места для прогулок, велосипедные дорожки, современные детские городки, спортивные площадки и места для модного у молодёжи паркура. Серьёзные перемены ожидают и жителей улицы Генерала Тюленева, где высадят деревья и кустарники, разобьют клумбы и посеют газоны. Территорию осветят и украсят. Недавно завершены ремонт и переоснащение библиотеки № 184 на улице Академика Варги, д. 38.

Важные транспортные изменения уже начались в районе – полным ходом идёт подготовка строительной площадки будущей станции метро «Улица Генерала Тюленева», четвёртой по счёту.

Чтобы удостовериться, что планы **программы «Мой район»** и их реализация не расходятся, достаточно прийти прямо сейчас на улицу Академика Виноградова, где рабочие прокладывают новые пешеходные дорожки, а совсем скоро здесь появятся клумбы с цветами и скамейки. Как и было обещано, благоустроенная пешеходная зона будет готова уже в августе, чтобы не спеша прогуливаться от фонтана до зоны отдыха «Тропарёво».

Создаём будущее вместе

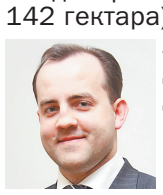
На форсайт-сессии каждая группа выступила с защитой своего проекта по программе «Мой район».

Фото: Галина Шейкина

Определяем цели

Каким мы хотим видеть свой район, округ и весь наш город в будущем? Что мы можем для этого сделать? Именно такие непростые вопросы обсуждали на прошлой неделе москвичи, которые живут и работают в Юго-Западном округе, на форсайт-сессии, посвящённой **программе «Мой район»**. Представители Правительства Москвы говорили с горожанами о проектах в разных сферах жизни района, которые уже действуют, и о тех, которые заработают в ближайшее время.

«Юго-Западный округ развивается по **программе «Мой район»**. Пристальное внимание уделяется благоустройству – в этом году сдадим 13 новых объектов. Стараемся равняться на Южное Бутово, где созданы отличные условия для жизни, образования и досуга. Там разбит один из крупнейших в Москве ландшафтных парков (он занимает 142 гектара). Эта зелёная зона стала любимым местом отдыха для всего района. Наша задача – сделать такими же интересными парки «Тропарёво», «Воронцовский», «Сосенки», – отметил **1-й заместитель префекта ЮЗАО Александр Найданов**.



Это – ближайшие планы. А что на перспективу?

Своё лицо у каждого района

В ходе форсайт-сессии по **программе «Мой район»** стало понятно, какие перспективы развития своих районов видят сами люди. Жителям ЮЗАО предложили побывать в том будущем, в котором они хотят оказаться, скажем, лет через 10.

180 человек из 12 районов работали в нескольких командах. Одни выбрали тему культурного наследия и досуга, рассчитанного на все возрасты. Другие сосредоточились на транспорте и благоустройстве. Собралась и отдельная группа, которая обсуждала взаимодействие власти и общества.

«Есть темы, которые волнуют всех жителей, – считает **Татьяна Рысина из Тёплого Стана**. – Это, например, общественный транспорт. На некоторых маршрутах необходимо сократить интервал движения и перенести остановки ближе к больницам, центрам соцобслуживания».

В конце дня команды представили презентации своих проектов по развитию районов. Большинство участников форсайт-сессии видят Москву в будущем современным мегаполисом, в котором роботизация и цифровизация проникли практически во все сферы нашей жизни – медицину, образование, быт. Благодаря эффективной транспортной политике (строительству хорд, новых станций метро, появлению новых маршрутов автобусов, троллейбусов и трамваев) пробки станут меньше. Однако при всей высокотехнологичности жизни в будущем, каждый район сохранит свою культурную, архитектурную и историческую индивидуальность. В таком будущем хотят жить москвичи, таким они видят дом, в котором будут жить их дети. Комфорт, качество и уникальность – не что иное, как базовые критерии **программы «Мой район»**.

Галина Деловая

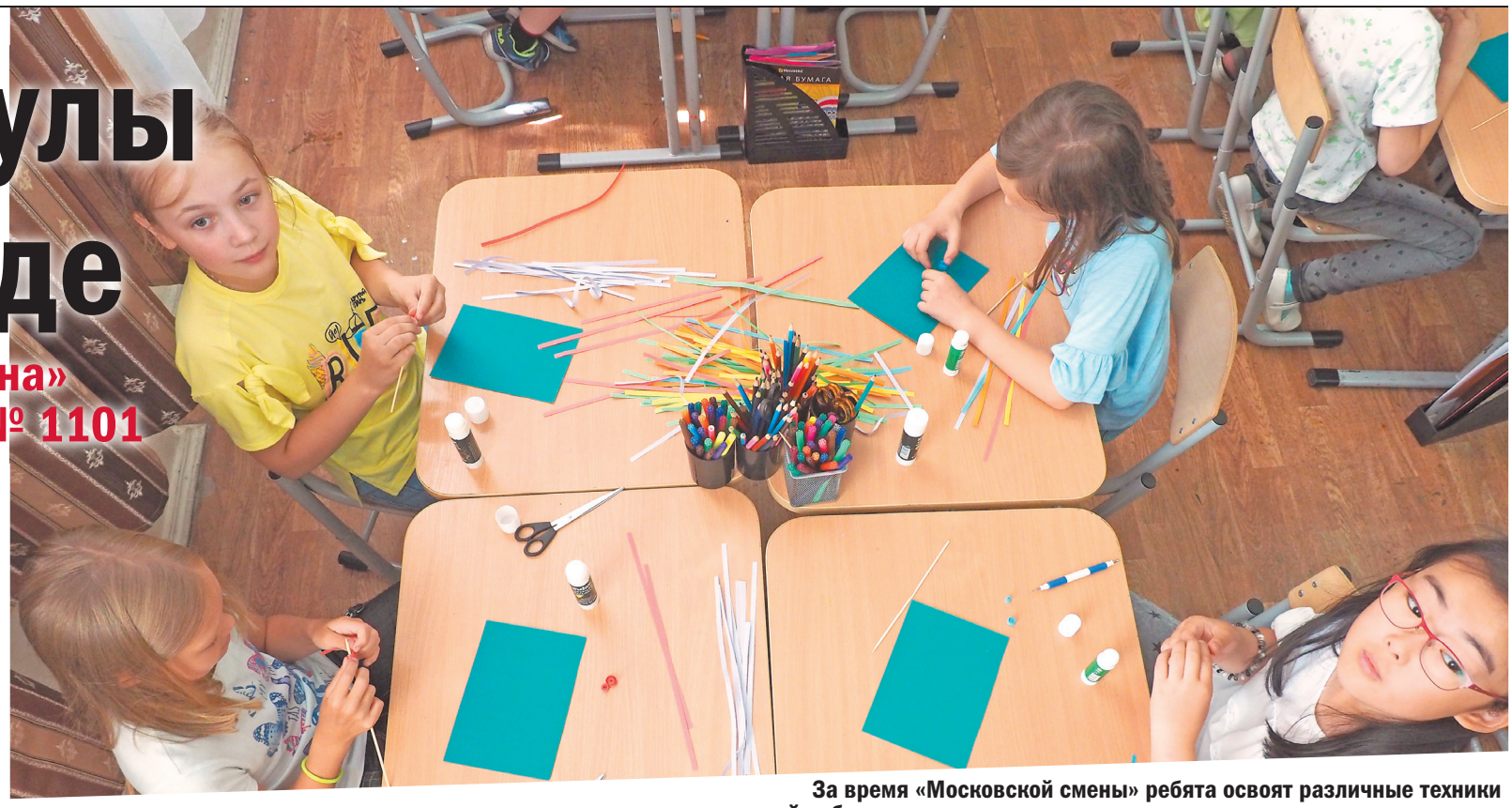
«Москва уже не город заводов, как это было в 80-х, сегодня нас волнует качество жизни. Это будет главной темой #МУФ-2019 (Московского урбанистического форума). Уже можно посмотреть деловую программу и оставить заявку на участие».

Мэр Москвы Сергей Собянин

Московский урбанистический форум-2019 пройдёт в парке «Зарядье» 4–7 июля.

Каникулы в городе

«Московская смена» прошла в школе № 1101



За время «Московской смены» ребята освоят различные техники декоративного искусства: сегодня в творческой лаборатории создают стрекозу в стиле квиллинг. Фото: Юрий Трубников

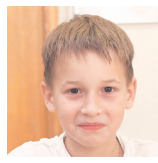
И спорт, и образование, и творчество

Игры и конкурсы, творческие лаборатории и спортивные соревнования, олимпиады и экскурсии – такой он, яркий калейдоскоп событий «Московской смены» в школе № 1101, где детвора Тёплого Стана провела первый месяц летних каникул.

«Детки собраны из пяти школ нашего района Тёплый Стан, – рассказала **руководитель «Московской смены» ГБОУ школа № 1101 Наталья Сидельникова.** – Отряды сформированы по возрасту, чтобы среди ровесников им было веселее и интереснее. Ребята приходят к 9 утра и находятся у нас до 19.00. Для родителей «Московская смена» – это подспорье, потому что не все могут обеспечить своему ребёнку три месяца загородного отдыха. А здесь дети заняты целый день – это и спорт, и образование, и творчество, и правильное питание, и прогулки на свежем воздухе. Грамотно организован режим дня. Занятия чередуются – спортивный час, «Музыкальная шкатулка», «Творческая студия» ждут ребят по расписанию. Каждый день дети знакомятся с разными видами искусства и творчества. У нас каждый день смены так организован, чтобы они ни минуты не скучали».

В день, когда корреспондент газеты «Мой район. Тёплый Стан» побывал в гостях у школьников, для них была организована экскурсия в музей русского быта, который находится в здании образовательного комплекса на ул. Академика Виноградова, д. 11. А вообще в школе № 1101 три музея: ещё есть музей, посвящённый Великой Отечественной войне, и музей минералов. Современные и благоустроенные школы – важная часть комплексной **программы «Мой район»**. Каждая экскурсия – это не только познавательный урок краеведения и истории, но и увлекательная викторина. Учителя решили в течение «Московской смены» провести свою мини-олимпиаду «Наши школьные музеи», участники и победители которой обязательно получат грамоты и призы. Пока один отряд знакомится с бытом русских крестьян, другой лихо отплясывает и поёт на занятиях «Музыкальная шкатулка», которые проводит педагог Ирина Аксёнова, третий состязается в силе и ловкости на спортплощадке. А мы заглянули в «Творческую студию».

В ловких пальцах Максима так и мелькают цветные полоски бумаги, которые он мастерски закручивает в замысловатые колечки. «Это квиллинг, а вы что, не знаете? – искренне удивлён



8-летний Максим Бычков. – Некоторые мальчики не очень любят играть в «танчики» и трансформеров, а любят что-то делать руками. Например, я. Поэтому здесь мне больше всего нравится «Творческая студия». Правда, с рисованием у меня хуже, чем, скажем, с аппликацией. Ещё люблю развлекать себя шахматами, я так развиваюсь».

За месяц смены ребята научились делать оригинальные поделки, освоили различные виды рисунка, создавали аппликации, выкладывали мозаику.

Дарья Прописнова не отстаёт от Максима, очень хочет принести домой подарок для мамы, сделанный своими руками. «Мне пока очень нравится делать стрекозу, потому что тут надо методом кручения делать узор, – это потрясающе. У нас отличная программа: мы в музеи, в театр ходим. Были в театре на спектакле «Котобум», где выступали кошки. Там Куклачёв взмахами рук управлял ими. Ласка и добро делают их похожими на людей-артистов. Кошки танцуют и разговаривают на своём языке. Сегодня будет «Минута славы». Можно будет какой-нибудь из своих талантов показать. Никто не знает, а мой главный талант – это фокусы», – рассказывала Даша.

О чём говорят дети

Школе № 1101 в «Московской смене» помогает общественная организация «Ассоциация победителей олимпиад». «Они проводят различные образовательные мероприятия. Было интересное занятие, на котором ребятам рассказывали, как работает дыхательная система человека. Дети сделали модель лёгких. Другая команда приезжала и научила детей писать стихи, рассказали им о стихотворных размерах – ямбе, хорее. Было занятие «Пазлы нашего организма». Рассказывали, для чего нужно вести здоровый образ жизни. «Посприрода» проводит для нас экскурсии, квесты, мастер-классы в заказнике «Тёплый Стан». Там детей познакомили с природой и экологией района, с растительным миром», – пояснила **заместитель руководителя «Московской смены» Ольга Джуманиязова.**

> **«С этого года «Московская смена» стала постоянной программой бесплатного отдыха школьников в городе».**
>
> **Сергей Собянин, ТВ Центр («Наш город. Диалог с мэром»)**

По её словам, больше всего детям нравятся занятия на свежем воздухе, подвижные игры и, конечно, получать призы.

«Я спортсмен, поэтому мне нравится всё, где надо бегать

и прыгать. Тут никогда скучно не бывает, потому что мы всё время что-то делаем», – говорит **Артур Айдемиров**. Его подруга **Варвара Тюрина** рассказала, что тоже любит спорт, а на празднике «День рекордов» собирается поставить рекорд

на скакалке. А вот **Ульяну Полушко** уже можно назвать чемпионкой «Московской смены» в Тёплом Стане. «Я часто ставлю рекорды. Вот поставила рекорд по отжиманию – больше 20 – и ещё подтянулась 10 раз и даже больше. Я могу заниматься любым видом спорта. И хотя бабушке не нравится, что я быстро бегаю, но такая уж у меня натура. Может, вообще спортсменкой стану, пока не знаю какой», – рассказала Ульяна.

А ещё для участников «Московской смены» свою программу подготовила детская библиотека. Для ребят они провели квест «Пиратский клад» и игротеку «Квантик», конкурсную программу «Домашний клуб», концерты, викторины и соревнования «Весёлые старты» между отрядами на приз «Московской смены» Тёплого Стана.

Ангелина Мамончикова

Фото: Юрий Трубников

Какие занятия и активности нравятся вашему ребёнку в «Московской смене»?

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте. Группа района vk.com/ teplaq

В «Истоке» открыты летние курсы для детей и подростков

Обеспечение качественного досуга в шаговой доступности – важная составляющая **программы «Мой район»**.

Для детей в возрасте от 6 до 18 лет в Центре юношеского научно-технического творчества «Исток» с июня будут работать бесплатные летние образовательные программы.

Юные жители Тёплого Стана могут выбрать занятия по вкусу. Под руководством педагогов ребята изучат основы радиотехники и электроники. Проведут разбор правил и тактик, стратегий и ошибок, дебютов и гамбитов, а также рокировок на секции по шахматам. Для творческих личностей в Центре есть возможность заняться архитектурой и музыкой, пением и танцами, а также выйти на сцену в театральной студии. Рукодельниц и мастериц ждут в кружках макраме, вышивки и вязания.

Телефоны для записи: 8 (495) 337-13-33 и 8 (495) 339-75-10.

Центр юношеского научно-технического творчества «Исток» находится по адресу: р-н Тёплый Стан, ул. Тёплый Стан, д. 15, корп. 9, возле станции метро «Тёплый Стан».

Летний тест здоровья

В зоне отдыха «Тропарёво» можно пройти диспансеризацию за 40 минут

Житель Тёплого Стана на приёме в мобильном модуле «Здоровая Москва».

«И у нас, и за рубежом в самых продвинутых странах требования к здравоохранению растут с каждым днём».
Сергей Собянин

Фото: Арсений Костерин

Проверить здоровье во время прогулки

Выездная программа Департамента здравоохранения г. Москвы проходит уже второй год подряд. Она пользуется популярностью у жителей столицы. В прошлом году в 11 парках Москвы проводился марафон «Московское здоровое лето», в котором приняли участие более 200 тыс. человек. Сегодня в проекте 46 парков и скверов. Открылся павильон «Здоровая Москва» и в Тёплом Стане, в зоне отдыха «Тропарёво». Его сложно не заметить: он расположен недалеко от входа в парк, если следовать по улице Академика Виноградова. **Жительница района Екатерина Водолазкая** вместе с мужем решили устроить день здоровья, совместив поход к врачам и отдых в парке.

«Мы пришли всей семьёй. Во-первых, нам удобно, потому что сегодня выходной и не нужно отпрашиваться с работы. Во-вторых, здорово, что в одном месте сразу всё и не надо бегать по кабинетам, выяснять, где и кто находится, специально записываться», – поделилась Екатерина с корреспондентом газеты «Мой район. Тёплый Стан». Именно в выходные, по словам медиков, самый большой поток желающих пройти диспансеризацию в павильонах здоровья.

«Пошёл сегодня загорать, купаться, а тут вижу – такое мероприятие. И правильно сделал, что зашёл. Давление у меня высокое. Померили здесь – а у меня за 160. Принял лекарство. Мне сказали, что гипертонию надо лечить. Меня в поликлинику так не заставишь пойти, теперь обязательно запишусь на обследование. Видимо, пришло время серьёзно заняться здоровьем. Хорошее дело придумали для людей – эти поликлиники в парках. Кто знает, может, они меня сегодня спасли», – считает **житель Тёплого Стана Владимир Ассаулов**.

И это не первый случай, когда в павильоне здоровья в полном смысле слова спасают жизнь. Врачи рассказали, что несколько дней назад к ним обратился пациент, который тоже пришёл на прогулку к Тропарёвскому пруду и случайно заглянул в павильон. При беседе с терапевтом мужчина пожаловался на плохое самочувствие. Оказалось, что у него предынфарктное состояние. Мужчину экстренно госпитализировали, медикам удалось предотвратить беду, и сегодня его жизни ничто не угрожает.

Здоровье в наших руках

«Давно известно, что профилактическая медицина – это основное направление развития мировой системы здравоохранения. Во всём мире этому вопросу уделяется большое внимание. Всегда все знали, что предотвратить любое заболевание легче, чем потом лечить его последствия и осложнения. В нашей насыщенной жизни не все имеют возможность в будние дни прийти в поликлинику, поэтому мы и проводим такую акцию, направленную на повышение внимания населения к своему здоровью, на развитие профилактической медицины, она называется «Летний тест здоровья», – отметила **заместитель главного врача ДКЦ № 1, главный врач мобильного модуля в зоне отдыха «Тропарёво» Маргарита Старжинская.**

В павильоне здоровья каждый человек от 18 лет и старше независимо от того, к какой поликлинике он прикреплён, может пройти первый этап диспансеризации. Для этого нужно предоставить удостоверение личности, по которому администратор идентифицирует пациента в системе ЕМИАС. Затем нужно заполнить анкету и получить маршрутный лист с перечнем исследований и номерами кабинетов.

Вы можете пройти антропометрию, узнать своё внутриглазное и артериальное давление; также вам снимут электрокардиограмму. В процедурном кабинете у вас возьмут кровь на анализ экспресс-методом уровня глюкозы и холестерина в крови, общий анализ, простатический специфический антиген (ПСА) для мужчин. Результаты внесут в вашу карту и по вашему желанию пришлют на электронную почту.

После предварительного обследования пациент попадает к врачу общей практики для осмотра и консультации. При необходимости в мобильном модуле можно сделать УЗИ. После получения рекомендаций у терапевта администратор мобильной бригады в случае необходимости откроет пациенту направление на приём к узким специалистам в поликлинику по месту жительства. Если вы пришли в павильон здоровья с детьми, то ребёнка также может проконсультировать педиатр. Скоро начнёт работу передвижной флюорограф.

Летний тест здоровья в зоне отдыха «Тропарёво» можно будет сделать до конца лета. Павильон работает ежедневно с 8 до 22 часов.

Елена Прошина

Купальный сезон

Где загорать в Тёплом Стане

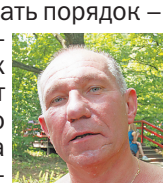
Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

Фото: Арсений Костерин

Куда пойти в жару в Тёплом Стане? Конечно же, к пруду в зоне отдыха «Тропарёво». Роспотребнадзор проинспектировал: вода в Тропарёвском пруду пригодна для купания.

Корреспондент газеты «Мой район. Тёплый Стан» побывал на пляже района. Родители и дети облюбовали песчаную отмель, а те, кто любит показать класс в дальних заплывах, предпочитают спуск со специально оборудованного деревянного моста, рядом с которым расположены раздевалки и туалеты.

«Вода отличная. Чтобы почувствовать вкус лета – это то самое место. Оборудовано всё без замечаний. В плане чистоты: когда утром пришли, было всё убрано, но вот поддерживать порядок – это уже зависит от нас. К сожалению, сознательность у некоторых ещё хромает. Но большинство ведут себя цивилизованно. Тем более что зону отдыха оборудовали урнами, а на входе тоят контейнеры для пластика и органики», – поделился **житель района Александр Шипулин.**



Спасательный пункт объединён с медицинским. За отдыхом горожан бдительно наблюдают спасатели.

«Мы прошли инструктаж: как оказать первую помощь, как спасать на воде, как пользоваться спасательными средствами. Трое из нас несут постоянное дежурство непосредственно у воды, один человек находится в медпункте. Время от времени проводим разъяснительные беседы с отдыхающими. Вода только кажется такой ласковой и манящей, а на самом деле таит множество опасностей. Кстати, люди стали более ответственными. Уже редко встретишь тех, кто отправляется плавать и нырять после приёма горячительных напитков, что радует», – рассказала **спасатель Анна Кочанова.**

Зону отдыха «Тропарёво» благоустроили несколько лет назад. Теперь здесь можно гулять, кататься на велосипеде. Есть прокат катамаранов и лодок. К услугам тех, кто предпочитает активный отдых, несколько спортивных площадок, а для любителей позагорать поставили удобные лежаки.

Благоустроенные парки и скверы рядом с домом – важное направление **программы «Мой район»**.

Ирина Васильева

Самый «Солнечный» бассейн

Для обеззараживания воды в ФОКе «Солнечный» применяется зонирование, которое обеспечивает гигиеническую и бактерицидную безопасность воды, а также её прозрачность и голубой цвет.

Фото: vk.com

Физкультурно-оздоровительный комплекс в Тёплом Стане имеет группы для всех возрастов

Настоящее чудо воды

Проходя мимо броского жёлто-оранжевого здания на улице Тёплый Стан, невольно задумаешься: что же находится внутри этого яркого дома 9, корпус 9? Тепло, свет, солнце – такие возникают ассоциации – и верно, ведь это физкультурно-оздоровительный комплекс «Солнечный». В нём находится известный на весь район и, пожалуй, юго-запад плавательный бассейн. Его построили 10 лет назад по программе Московского правительства, чтобы жители Тёплого Стана могли заниматься спортивным и оздоровительным плаванием прямо рядом с домом.

Уже с самого утра сюда спешат все те, кто не представляет свою жизнь без аквааэробики и плавания. **Вера Работкина** живёт в Тёплом Стане, а работает в РУДН, но старается каждый день с утра зарядиться энергией и хорошим настроением на занятиях по плаванию: «Для меня это жизнь, как я жила без бассейна нашего, ума не приложу. Третий год хожу. Я уже в достаточно солидном возрасте открыла для себя настоящее чудо воды. Огромное спасибо хочу сказать всем сотрудникам нашего ФОК за то, что они всегда встречают нас с улыбкой, а мы прекрасно проводим здесь время и с хорошим настроением идём на работу».

Бассейн по всем меркам молодой, но, чтобы он выглядел как в день открытия, в нём всё время стараются что-то подновить. Как правило, все изменения происходят по желанию и просьбам жителей района. Вплоть до того, что некоторым дамам захотелось, чтобы было больше индивидуальных шкафчиков в раздевалке, и их закупили. Для занятий аэробикой и общей физической подготовкой, которая проходит в спортивном зале комплекса, полностью обновили инвентарь.

Для обеззараживания воды применяется современное озонирование, которое обеспечивает гигиеническую и бактерицидную безопасность воды, её прозрачность и голубой цвет. Кроме того, проходя очистку серебром, вода насыщается кислородом, что делает водные процедуры полезными и приятными.

Воде все возрасты покорны

Уже больше года в стенах ФОК принимают участников программы «Московское долголетие». Сегодня это 4 группы по 30 человек, однако сотрудники «Солнечного» рассказали, что уже идёт запись на осень, ведь желающих становится больше, поэтому будут открыты дополнительные группы.

«Скажу так: мне хорошо за 80. Еле-еле сюда пришла сегодня, идти тяжело, но поплаваю – и как на свет заново рождаюсь. У меня с 93-го года серьёзное заболевание опорно-двигательной системы. Таблетки я не уважаю. Мне посоветовали бассейн. Это моё спасение. Люди здесь работают все очень доброжелательные. Спасибо им за внимание и заботу», – поделилась **жительница района Раиса Зубанова**.

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

В бассейне проходят соревнования – районные и окружные, с 2015 года более 2 тыс. жителей Тёплого Стана сдали нормативы ГТО, но самым главным своим достижением сотрудники ФОК считают тысячи детей, которые, победив водобоязнь, стали отличными пловцами. С момента открытия бассейна плавать научились около 12 тыс. мальчишек и девчонок.

«Когда я был совсем маленький, где-то лет 7, меня сюда привёл папа. Если честно, то я боялся и не хотел даже лезть в воду. Тренер долго со мной говорил. Сейчас могу брассом, кролем и баттерфляем и ещё под водой могу. Мы ездили на море, и я нырял с открытыми глазами. Хочу сказать, что воды не надо бояться. Главное – сделать первый шаг и прийти в бассейн», – говорит **11-летний Руслан Измайлов.**

Набор в детские группы начинается с 7 лет. В игровой форме опытные инструкторы сначала знакомят ребят с водной стихией, рассказывают и объясняют – так в весёлой игре дети забывают о своих страхах и учатся плавать.

Для каждого возраста в «Солнечном» свои занятия, каждому здесь подберут индивидуальную программу, посоветуют и направят, да и атмосфера здесь действительно тёплая и солнечная, полностью оправдывает название ФОК.

Когда я прощалась с его дружным коллективом, меня уже в дверях нагнал подтянутый мужчина лет 60 со словами: «Я тоже хочу сказать». Уважаемый **Борис Алексеевич Феклисов,** как и обещала, привожу ваши слова без купюр: «Мой комментарий такой – это лучший бассейн Москвы и Московской области, а мне есть с чем сравнивать, я во многих бассейнах бывал. Лучший персонал, который своим радушием так располагает, что слов нет, уходить не хочется».

Светлана Миронова

В Тёплом Стане открылась «комната прохлады»

Спрятаться от зноя в столице можно в 37 центрах соцобслуживания и их 96 филиалах. В Тёплом Стане «комнатой прохлады» можно воспользоваться в филиале «Тёплый Стан» территориального центра социального обслуживания «Ясенево», который находится по адресу: **ул. Профсоюзная, д. 142.**

«У нас можно не только охладиться и переждать солнцепёк, но и поиграть в настольные игры или посмотреть телевизор. Вход открыт всем желающим. Больше всего приходит тех, у кого дома не установлены кондиционеры, а сквозняки не спасают от жары. Жители района рассказывают друг другу об услуге и уже даже назначают встречи у нас. Здесь им комфортно, прохладно и, главное, не скучно», – поделилась **заместитель руководителя филиала «Тёплый Стан» ТЦСО «Ясенево» Наталья Лапина.**

«Комната прохлады» в Тёплом Стане расположена по адресу: ул. Профсоюзная, дом 142 (вход с правого торца здания).

Фото: facebook.com

Она рассказала, что соцработники регулярно проводят мониторинг состояния здоровья и самочувствия жителей. В «комнату прохлады» часто приходят люди, чтобы измерить артериальное давление.

Сегодня для посетителей «комнаты прохлады» в Тёплом Стане установили кулеры с холодной водой, гости могут в удобных креслах посмотреть любимую программу по телевизору или кинофильм, почитать книги. Помещения оборудованы кондиционерами.

С развитием **программы «Мой район»** центры социальной защиты населения становятся настоящими точками притяжения.

«Комната прохлады» на Профсоюзной работает с 9.00 до 20.00 с понедельника по четверг и с 9.00 до 18.45 в пятницу. В субботу – с 9.00 до 17.00.

ФОТОФАКТ

Великолепные мальвы зацвели вокруг дома № 1 на улице Академика Варги. Их родина – Африка, но и у нас в районе эти теплолюбивые красавицы чувствуют себя превосходно. Фото выставлено в паблике «Тёплый Стан» (vk.com/teplaq). Если вы тоже хотите поделиться красотой у дома, присылайте туда свои снимки.

Здорово играть, гулять и фотографироваться

Оригинальные ландшафтные фигуры (топиарии) для Тёплого Стана не редкость и вовсе не роскошь. Их устанавливают не только в народных скверах и парках района, но и украшают ими дворы и места для прогулок. Жители и гости района любят делать селфи, например около эффектного жирафа, «обитающего» у ФОКа «Солнечный», или у симпатичного ослика, который украшает зону отдыха около домов 1, 3, 5 по ул. Варги. Вообще эту территорию сегодня не узнать: дорожек и тропинок, которыми сейчас расчерчены ухоженные зелёные газоны, ещё год назад не было и в помине.

«Была узкая то ли тропа, то ли тротуар – не поймёшь. Идёшь из магазина, двум людям не разойтись, а сейчас удобные, выложенные плиткой широкие дорожки, тут и мама с коляской, и муж с женой поместятся, стало очень красиво», – улыбается **житель ул. Варги Владимир Рудь.** Действительно, ещё год назад эта территория выглядела уныло: не было фонарей, наводили тоску потрескавшийся асфальт и неухоженные кусты и деревья.

«К нам обратились жители близлежащих домов по ул. Тёплый Стан и Академика Варги. Всё, что они просили по благоустройству, мы выполнили по максимуму. Здесь каждый найдёт то, что ему нравится.

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Для детей – верёвочный городок, для молодёжи – паркур-трек, памп-трек для скейтбордов, самокатов и велосипедов. Ну а для взрослых жителей под сенью деревьев организовали места отдыха. Жители просили не сажать тополя из-за аллергии на его цветение, и мы предложили вариант: посадить каштаны. В мае очень красиво теперь гулять по каштановым аллеям», – рассказал **первый заместитель директора ГБУ «Жилищник района Тёплый Стан» Станислав Михешкин.**

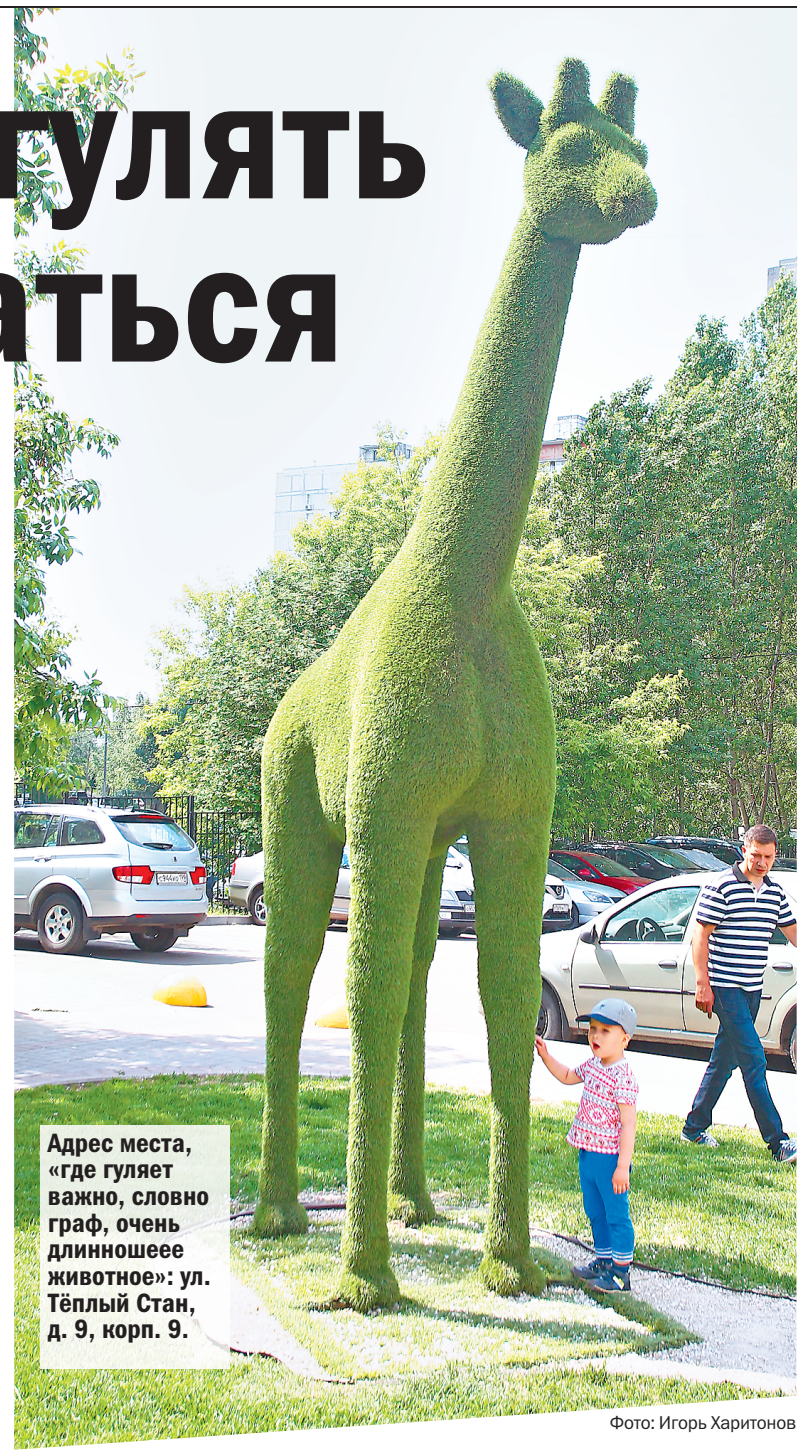
Сейчас продолжаются работы по благоустройству пешеходной зоны от народного сквера на пересечении улиц Тёплый Стан и Академика Виноградова до зоны отдыха «Тропарёво».

Уже в августе дорога к заказнику будет отремонтирована и по-новому освещена. Во дворах жилых домов устанавливают детские площадки. Новый городок для детворы, недавно появившийся около дома 12 по ул. Академика Виноградова, полюбили малыши и оценили взрослые.

«Всё новое – всегда хорошо, плюс здесь всё очень функционально. Есть и горка, и качели. Моему ребёнку больше всего нравится песочница», – рассказала **жительница района Ольга Аксёнова**.

«Площадка замечательная. Ведь современным детям уже мало просто скатиться с горки, им надо и побегать, и куда-то залезть. Покрытие – как травка, мягкое. Внуки любят качели. Они правильно сконструированы, чтобы дети не падали. Вообще площадок много в каждом дворе. В этом плане мы – счастливые», – поделилась **Инна Носова**.

Благоустроенные улицы и дворы – важное направление **программы «Мой район»**.



Адрес места, «где гуляет важно, словно граф, очень длинношеее животное»: ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 9.

Фото: Игорь Харитонов

Сортируем мусор: все «за»?

Экоцивилизованный подход

18 июня Правительством Москвы было принято постановление, в котором установлены сроки досрочного перехода столицы к раздельному сбору отходов с 1 января 2020 года.

Тема раздельного сбора мусора обсуждалась давно, проводились пробные акции и внедрялись пилотные проекты, цель которых – выяснить, хотят ли москвичи, но ещё важнее – готовы ли они самостоятельно сортировать домашний мусор так, как это делают уже десятилетия в Европе.

«Все эти годы нас убеждали, что москвичи не готовы к переходу на раздельный сбор мусора. Чтобы развеять эти опасения, я в этом году запустил сбор подписей за закрытие МСЗ-4 и введение раздельного сбора мусора. За короткий срок волонтёры собрали 15 тысяч подписей. Кроме того, мы запустили акцию по сбору батареек, которая очень успешна и также доказывает, что люди готовы разделять, им просто надо дать такую возможность», – уверен **эколог, член Общественной палаты Московской области Максим Шингаркин**.

Свои комментарии по этому поводу оставили жители района Тёплый Стан в соцсети ВКонтакте. Обсуждаемая новость появилась в паблике **vk.com/teplaq.** Итак, что же волнует жителей?

«А мусоропроводы в подъезде уберут, что ли? Это значит, что на кухне четыре ведра надо держать?» – интересуется **участница дискуссии Лариса Монахова.**

Цветные контейнеры для стекла и пластика появились у входа в зону отдыха «Тропарёво» 2 года назад. Ими пользуются и гости парка, и жители близлежащих домов по ул. Академика Виноградова.

Фото: Арсений Костерин

Руководство к действию

«Это будет брендированный контейнер, в который будут складывать пластик, стекло, картон, металл и так далее. Переход на раздельный сбор мусора в Москве будет происходить поэтапно. Когда начнётся первый этап, мы реализуем его во всех жилых домах и рядом с объектами социальной сферы», – отметил **глава Департамента ЖКХиБ Москвы Александр Соловьёв**.

Также он сообщил, что контейнеры для вторичного сырья будут синего цвета, для смешанных отходов – серого. Столица не станет отказываться от мусоропроводов при переходе на новую систему.

«Очень удобно жить в режиме хомяка: голову спрятал, не вижу ничего, значит, ничего нет. Если бы за домом противников этого нововведения устроили мусорный полигон, интересно, что бы они сказали?» – пишет в паблике **жительница Тёплого Стана Анастасия Агафонова.**

Многие жители района уже более 2 лет участвуют и поддерживают раздельный сбор мусора, но есть и те, кто пока не готов. Однако есть много контраргументов для любого скептика. Во-первых, сократится количество свалок; во-вторых, улучшится экология; в-третьих, государству не нужно будет тратить колоссальные средства на содержание полигонов, захоронение мусора и его сжигание.

Мария Крутова

Началось строительство станции метро «Улица Генерала Тюленева»

Первый заместитель главы управы района Тёплый Стан по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Тимофей Метельков сообщил, что начались работы по подготовке строительной площадки будущей станции метро «Улица Генерала Тюленева» новой радиальной линии Коммунарская. Сейчас на месте ведутся инженерные работы на коммуникациях. Развитие транспортной инфраструктуры – одно из направлений комплексной **программы «Мой район».**

Станция «Улица Генерала Тюленева», четвёртая для жителей Тёплого Стана, будет располагаться между 6-м и 7-м микрорайонами и станет частью подземной линии мелкого заложения. Прокладывать подземную Коммунарскую линию планируют в течение 5 лет. В пределах старой границы Москвы она пройдёт вдоль Ленинского проспекта и будет включать в себя четыре станции: «Улица Новаторов» (пересадочная на одноимённую станцию БКЛ), «Университет дружбы народов», «Улица Генерала Тюленева» и «Славянский мир». Длина участка составит 8,7 км. За МКАД радиус будут прокладывать по населённым пунктам ТиНАО. На карте Москвы новая ветка появится в 2022–2023 годах.

Глас веков

Отец Валерий Рублёв – о своём проекте в библиотеке № 184, древнерусской культуре и духовности

Священно-дьякон Валерий Рублёв и доктор искусствоведения Галина Пожидаева на фотовыставке в Тёплом Стане.

Фото: библиотека № 184

Где молилась средневековая Русь

Читальный зал и фойе библиотеки № 184 на улице Академика Варги, д. 38, сейчас украшают фотоработы, которые притягивают, завораживают и не отпускают. На фотокартинах изображены храмы - не пышные и праздничные эпохи Ренессанса, а строгие и торжественные в своём архитектурном аскетизме. Выставка рассказывает о том, в каких святынях молилась средневековая Русь. Экспозиция – это проект, автором которого выступил **священнодиакон храма Архангела Михаила Валерий Рублёв.**

Отца Валерия в Тёплом Стане знают многие. К батюшке идут за молитвой и советом, с радостью и бедой, но мало кто знает, что отец Валерий – человек невероятно творческий и талантливый (в миру мы назвали бы его продюсером). Фотогалерея «Древнерусские храмы» – всего лишь часть глобального проекта священника, посвящённого возрождению древнерусской культуры Руси.

Что пели наши предки

«Храм, икону мы можем видеть, а ведь нужно ещё слышать древнюю Русь, чтобы знать, как она звучала. Проект «Глас веков» посвящён духовной музыке средневековой Руси. Ведь когда-то культура отечественного церковного пения была столь высока, что его называли восьмым чудом света. Сегодня мы как потомки просто обязаны сохранить его для наших будущих поколений», – объясняет отец Валерий.

Так родился хор из 12 басов – певчих разных московских храмов, – исполняющий древний знаменный распев. **Доктор искусствоведения, профессор Высшего театрального училища имени Щепкина Галина Пожидаева** отметила, что музыкальный материал, который исполняет хор, уникален: «Я давно занимаюсь музыкальной культурой древней Руси. У меня много книг, публикаций, где представлены расшифровки песнопений древней Руси, их более 200. Я занималась прочтением древних рукописей с конца XI века. И вот из этих рукописей, которые хранятся у нас в архивах, библиотеках, я брала материал, который исполняет хор «Глас веков», и он весь оригинальный. Это канонические богослужебные тексты, которые звучат на праздничных службах, повседневные песнопения, есть песнопения, посвящённые русским святым».

Хор «Глас веков» можно было слышать в Музее древнерусского искусства имени Андрея Рублёва, в Рахманиновском зале и на многих других концертных площадках. В Тёплом Стане первая фотовыставка отца Валерия, посвящённая древнему деревянному и каменному зодчеству русского средневековья, проходила в Православном институте святого Иоанна Богослова как раз под аккомпанемент хора, чтобы её гости могли почувствовать всю глубину и мощь нашей многовековой культуры. «До сих пор знаменное пение – одноголосое, очень мелодичное, напевное – остаётся недооценённым в нашей истории. Хотя именно русской церковной музыкой закладывались основы русской музыкальной культуры. Мы ценим в русской музыке мелодичность, напевность, как у Чайковского, Глинки, а это всё присуще музыке средневековой Руси. Мы ценим в русской музыке эпический дух, богатырскую мощь, как у Бородина, Мусоргского, Рахманинова. Всё это было в знаменном пении со времён крещения Руси, которое соприкасается с былинным речитативом. И эта эпическая мощь в русской музыке уходит своими корнями вглубь веков», – рассказала Галина Пожидаева.

Путь к свету

Вот такая звучащая выставка, которую можно видеть и слушать. Отец Валерий вместе с группой энтузиастов собирал свою коллекцию фоторабот храмов несколько лет. «Мы фотографировали храмы, чтобы показать людям, в каких святынях звучала наша музыка. Если вы обратили внимание, все храмы сняты с такой точки, чтобы у зрителя возникло ощущение вовлечённости, был эффект присутствия и одновременно чтобы это было интересно. Не просто лобовой удар, а художественная работа. Мы снимали храмы, построенные до церковной реформы, только древние. То, что пришло в наше зодчество извне, мы старались не брать. Знаменный распев звучал в храмах определённой архитектуры», – отметил священник. Сегодня фотовыставку можно увидеть в залах и фойе библиотеки № 184, а вот для знаменитого знаменного распева нужно пространство, поэтому для посетителей включают аудиосопровождение.

Отец Василий задумал ещё один проект – это документальный фильм «Путь к свету», который также будет посвящён древнерусской культуре.

Татьяна Васильева

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57

Участницы танцевального коллектива «Теплостаночка», который занял третье место в отборочном туре ЮЗАО городского конкурса «Танцевальный марафон «Московское долголетие».

Фото: facebook.com

«Теплостаночка» готовится к танцевальному марафону в «Сокольниках»

«Теплостаночка» заняла **третье место** в отборочном туре ЮЗАО городского конкурса «Танцевальный марафон «Московское долголетие».

Поздравляем участниц танцевальной группы района и аплодируем **Татьяне Карпец, Татьяне Гороховой, Елене Савченко, Наталье Кривцовой, Елене Медынской, Лидии Силаковой, Нине Барановой и Ирине Буровиной.** 18 июня во Дворце творчества детей и молодёжи «Севастополец» жюри оценивало мастерство танцовщиков «серебряного возраста» в трёх номинациях: «Формейшн», «Любители», «Мастера». В творческом конкурсе приняли участие более 30 танцевальных пар старшего и среднего возраста и 12 творческих коллективов, среди которых была и наша «Теплостаночка». Победители представят ЮЗАО в июле на городском этапе «Танцевального марафона «Московское долголетие» в парке «Сокольники». Там свои силы продемонстрируют танцоры из районов Коньково, Академический и Тёплый Стан.

Стартует марафон с сольных выступлений. На сцену выйдут начинающие танцоры. Они покажут медленный вальс и ча-ча-ча. Любители также продемонстрируют два танца по европейской или латиноамериканской программе. Завершат состязания мастера, которые исполнят джайв и танго. По итогам конкурса жюри определит обладателей трёх призовых мест в каждой подгруппе. Марафон станет крупнейшим мероприятием этого лета, организованным специально для москвичей старшего возраста.

ЖИВОПИСНЫЙ РАЙОН

Защита дипломных работ студентов академии Андрияки. Фото выставлены в паблике района Тёплый Стан (facebook.com/teplyystan). Если вам тоже хочется продемонстрировать достижения, присылайте туда свои снимки.

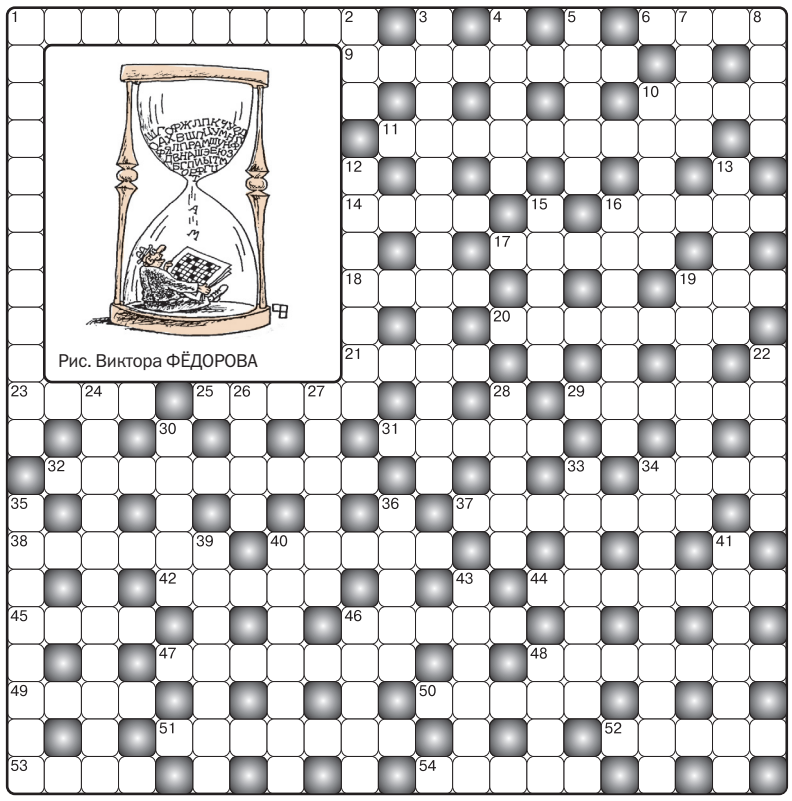


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. **6.** От чего сгореть можно, но не огонь? **9.** С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпишь ...». **11.** От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? **14.** Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. **17.** Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». **19.** Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? **20.** Муза Антона Чехова. **21.** Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. **25.** Компьютерные приключения. **29.** Куда Леонид Якубович регулярно просит приносить деньги, призы и подарки? **31.** Остров с лагуной. **32.** «Воздушное пространство» часового маятника. **34.** Последний ... моды. **37.** «Вездехахаль». **38.** Нотная связка. **40.** С какой звездой немого кино был помолвлен Рудольфо Валентино? **42.** Кто победил безжалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? **44.** Зарядка для певца. **45.** «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. **46.** «Вечный и единственный приют человечества». **47.** «Стряпчий на кухне». **48.** Антиоксидант в арбузном соке. **49.** Зарубежная кукуруза. **50.** Искусство чудес. **51.** Неиссякаемый источник адреналина. **52.** Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. **53.** Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Романтически настроенный альтруизм. **2.** «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». **3.** Прямая речь. **4.** Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? **5.** Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? **7.** Юбилейный «подсвечник» от кондитера. **8.** Подарок с нотами. **10.** Что «общего» у цирка с парашютом? **12.** Музыкант «скрипичного типа». **13.** Что наполняет силой парус яхты? **15.** Лексикон грубияна. **16.** Недуг оперной Иоланты. **19.** На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? **22.** Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? **24.** «Я был неправ!» **26.** Блокировка в рамках ООН. **27.** Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? **28.** Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». **30.** Любовный «аперитив». **33.** Самый популярный цветок в Бельгии. **34.** Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. **35.** «Касса» для кредиток. **36.** «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. **39.** Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? **40.** В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? **41.** Босс отрасли. **43.** Шедевр о Троянской войне. **46.** Губа для географа. **48.** Высшая.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ?
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Тёплый Стан. Какие?

1 Фото: Арсений Костерин

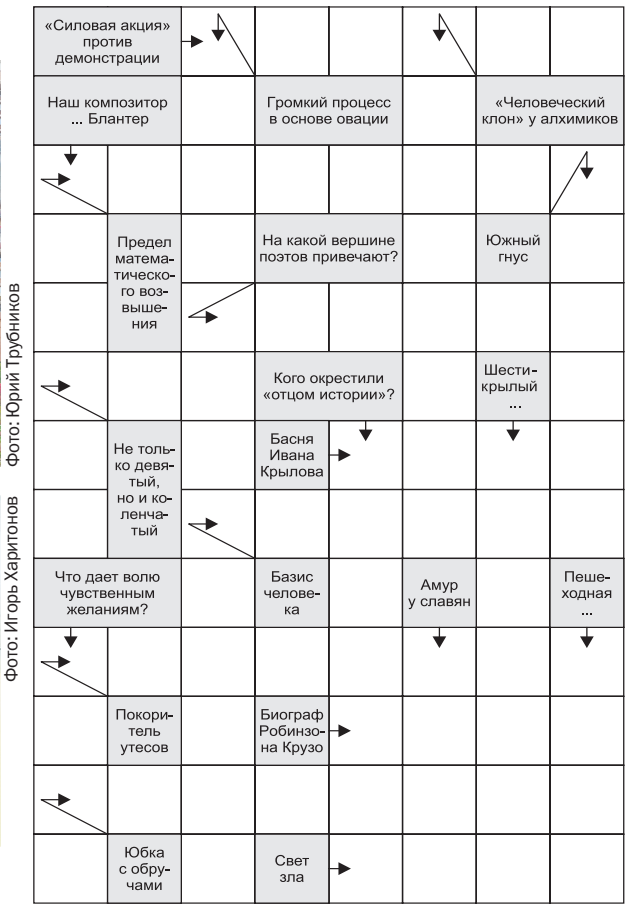
2 Фото: Арсений Костерин

3 Фото: Юрий Трубников

4 Фото: Елена Ром

5 Фото: Игорь Харитонов

Сканворд



Судоку

5	3			7				2
		8	2	5	6	4	7	3
					9	1	5	6
2			3		7			8
9	6	4			8		2	
	8	1						
7	5	9	6	4	8	2		
3				9			8	5

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Разгон - Максимум - Парнас - Бал - «Гуси» - Скелет - Скалолаз - Аеро - Кринолин - Тьма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Матвей - Секс - Рукопожатие - Гераклит - Помпидуп - Лень - Сердцин - Москит - Зона.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аттестация. **6.** Стыд. **9.** Ватерлоо. **10.** Крах. **11.** Грейпфрут. **14.** Лувр. **16.** Совет. **17.** Дрозд. **18.** Тень. **19.** Шер. **20.** Кишинев. **21.** Сион. **23.** Весы. **25.** Квест. **29.** Стадион. **31.** Атолл. **32.** Амплитуда. **34.** Писк. **37.** Ловелас. **38.** Аккорд. **40.** Нерпи. **42.** Тезей. **44.** Вокализ. **45.** Крик. **46.** Земля. **47.** Кулинар. **48.** Лимонин. **49.** Маис. **50.** Магия. **51.** Экстрим. **52.** Ртуть. **53.** Трап. **54.** Гараж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Доинхотство. **2.** Явь. **3.** Отрывенность. **4.** Гремм. **5.** Нобфе. **7.** Торт. **8.** Дух. **10.** Кулон. **12.** Аристст. **13.** Ветер. **15.** Брань. **16.** Сенота. **19.** Шедевр. **22.** Рюка. **24.** Самокритика. **26.** Вето. **27.** Сидней. **28.** Зитон. **30.** Фрипт. **33.** Бельгия. **34.** Паваротти. **35.** Банкомат. **36.** Отер. **39.** Дедушка. **40.** Нечисть. **41.** Министр. **43.** «Илиада». **46.** Заиив. **48.** Лира.

СУДОКУ (цифры построчно): 5, 8, 9, 7, 6, 1, 2, 4, 3, 1, 3, 2, 8, 4, 9, 6, 5, 7, 4, 6, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 9, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 4, 9, 6, 8, 4, 6, 3, 9, 7, 5, 1, 2, 9, 5, 1, 6, 2, 4, 3, 7, 8, 6, 9, 5, 1, 8, 3, 7, 2, 4, 3, 7, 4, 9, 5, 2, 8, 6, 1, 2, 1, 8, 4, 7, 6, 9, 3, 5

ОТВЕТЫ К ФОТО: 1. Ул. Тёплый Стан, д. 27, корп. 2. 3. Ул. Академика Виноградова, д. 9.

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-57

«АиФ-Москва» № 4 (105), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328047. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 28. 06. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.