

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».



С. 5

**ЭТИМ ЛЕТОМ
БЛАГО-
УСТРОЕНЫ
ТЕРРИТОРИИ**

3
ШКОЛ

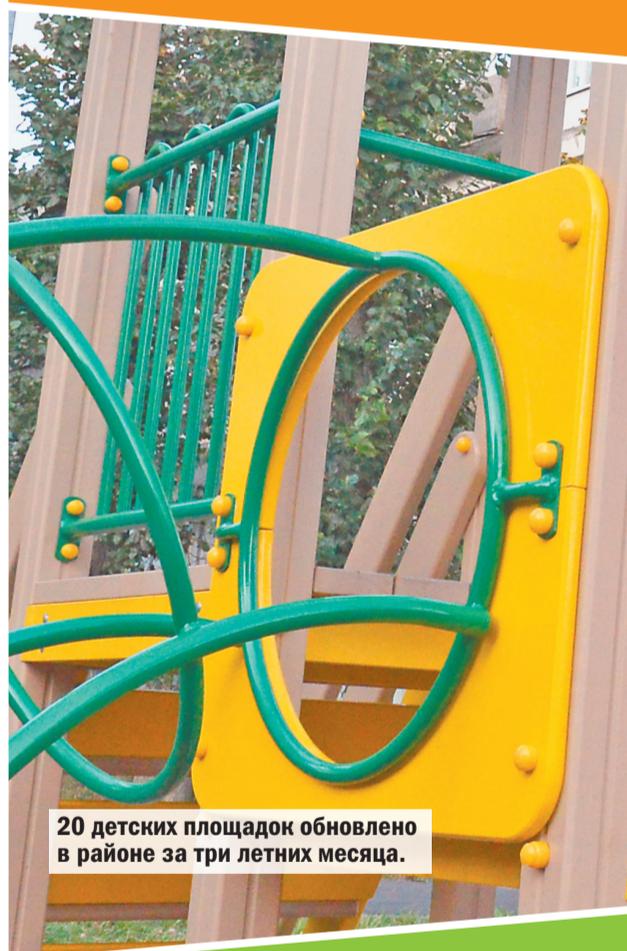
«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

**ПЛОЩАДКИ
ДЛЯ ВЫГУЛА СОБАК
ОРГАНИЗОВАНЫ ПО**

7 АДРЕСАМ
РАЙОНА



20 детских площадок обновлено в районе за три летних месяца.

**В ЭТОМ ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
ОТРЕМОНТИРОВАН
АСФАЛЬТ НА**

21

**ДВОРОВОЙ
ТЕРРИТОРИИ**



**СРЕДА ОБИТАНИЯ
НА РАДОСТЬ ДЕТВОРЕ**

**В КАКИХ ДВОРАХ
ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ
ПЛОЩАДКИ?**

С. 2

Фото: Сергей Зоничев

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

**Где пройти бесплатную
вакцинацию от гриппа**



С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**В Дарвиновском
музее пройдёт цикл
лекций «Лайфхаки
для горожан»**



С. 5

Фото: Эдуард Кудрявцев

РАЙОН В ЛИЦАХ

**Как стать волонтером
«серебряного»
возраста**



С. 6

Фото: Юрий Трубников

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 хотят и могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Где искать новые площадки

Покрытие из коры

На Большой Черёмушкинской, во дворе дома 12, скоро появится новая детская площадка. Рабочие уже приступили к демонтажу старых конструкций. К 1 ноября работы по благоустройству двора должны быть завершены. Запланировано установить новые игровые комплексы на площадке, урны, скамейки, металлический поребрик из гнутого профиля. А вот покрытие площадки обещают сделать из коры, а не обычное резиновое.

«Хорошая, большая площадка нам здесь очень нужна, ведь

сейчас дети вынуждены ходить играть в другие дворы», – считает пенсионер Михаил Иванович, живущий в соседнем доме.

Между тем площадки в районе постепенно обновляются везде. В этом году построили новую на территории 3-го отделения школы № 199 на Ивана Бабушкина, 15, корпус 5. «Мне с сестрой здесь очень нравится гулять», – рассказал юный житель района Академический 11-летний Дима. – Много интересных спортивных тренажёров в отличие от обычных дворовых площадок для малышей, баскетбольное поле, можно позаниматься спортом на улице».

В этом году благоустроено также ещё две территории школы на ул. Кржижановского, д. 4А, д. 30.

Любимые качели

Площадка на Ивана Бабушкина, 15, построенная немного раньше, привлекает родителей с детьми из всех окрестных домов. «Здесь уютно, рядом небольшой парк сохранили, где детям очень нравится гулять», – поделилась местная жительница Ирина. – Есть зона для занятий спортом, малышова, с горками и качелями».

Марко пришёл на площадку с двумя очаровательными дочками – Майей 2,5 лет и 4-летней Киной, – которые облюбовали качели-паутинку. «Мы вообще везде в районе гуляем. Живём недалеко, на Профсоюзной. Вот здесь обычно больше людей, чем на остальных. Площадка немножко отличается от других, она современнее. Недалеко отсюда тоже площадку обновили», – сообщил их папа.

Фото: Сергей Зоничев



20 детских площадок благоустроено за лето в Академическом.

Есть новые детские площадки на Дмитрия Ульянова, например, в районе дома 43.

Местный житель Алексей рассказал, что служит в МЧС, часто гуляет в выходные с малышкой в коляске и дочкой Аней. «Площадка хорошая, новая, но здесь качелей маловато», – рассказал папа двоих детей.

По информации управы, помимо двора на Б. Черёмушкинской, 12, в настоящее время ведутся работы по комплексному благоустройству дворовых территорий района по адресам:

проспект 60-летия Октября, д. 19; ул. Вавилова, д. 17, д. 17А; ул. Винокурова, д. 7/5, корп. 1, 2, 3, д. 16; ул. Кедрова, д. 3, д. 16, корп. 1; ул. Кржижановского, д. 18, корп. 3, д. 24/35, корп. 4 и д. 26; Нахимовский проспект, д. 42; ул. Профсоюзная, д. 19, д. 13/12; ул. Новочерёмушкинская, д. 24; ул. Дм. Ульянова, д. 36; ул. Б. Черёмушкинская, д. 18, корп. 1, 2.

Организация качественного отдыха в городе – важная часть программы «Мой район».

Где больше любите гулять с ребёнком?

В нашем районе становится немало мест для отдыха и гуляния. А где больше нравится вам?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/akademi4

Проголосовали 122 человека.

Где сделают ремонт?

На вопросы жителей ответила глава управы района Академический Эльвира Шигабетдинова.



В капремонт входят как работы снаружи здания, так и обновление подъездов.

Фото: mos.ru

дет ли ремонт в нашем доме на Шверника, 20?

Лариса Петровна

– Да, ваш дом внесён в список домов для проведения капремонта в 2020 году. Перечень многоквартирных домов, где в 2018–2020 годах запланированы работы по капремонту, указан в распоряжении Департамента капремонта города Москвы. Согласно документу, в Академическом районе в 2020 году капремонт запланирован по адресам: просп. 60-летия Октября, д. 8, корп. 1–3; ул. Ивана Бабушкина, д. 15, корп. 3, 4, а также в ряде домов на улицах Вавилова, Дмитрия Ульянова, Кржижановского и других. Доступ к документу свободный, с полным перечнем ознакомиться может каждый желающий (fond.mos.ru/regional-system-overhaul/regulations/8319406).

...и вымоет подъезд

– У нас в доме (ул. Ферсмана, д. 7) плохо убирают подъезд. Окна вообще не моют. Куда написать, чтобы уборку делали качественно?

Ирина

– Вы можете обратиться в ГБУ «Жилищник района Академический» по адресу: ул.

Новочерёмушкинская, д. 8, телефон: 8 (495) 617–16–75. Адрес электронной почты: dez_akadem@mail.ru. Часы личного приёма главного инженера: с 16.00 до 18.00 (ул. Новочерёмушкинская, д. 8, каб. № 2).

Куда идти гулять с собакой

– Будут ли строить ещё собачьи площадки? Знаю одну на Профсоюзной, и туда ходят все мои знакомые собачники, места маловато...

Ольга Сергеевна

– Ваша информация неполная. В рамках программы «Мой район» на территории Академического района организовано 7 площадок для выгула собак по адресам: ул. Профсоюзная, д. 17, корп. 2; ул. Шверника, д. 11, корп. 3 (природный комплекс 10 «С»); ул. Большая Черёмушкинская, д. 32; ул. Профсоюзная, д. 18, корп. 1 (20/9); Нахимовский просп., д. 54/26; ул. Ивана Бабушкина, д. 3; парк «Академический» (метро «Академическая»).

Хозяева собак могут проверить качество этих площадок, а также предложить варианты, где ещё нужны новые.

По оранжевой линии запустили поезд Табакова

На Калужско-Рижской линии подземки запустили поезд, посвящённый Олегу Табакову. Проект разработал и реализовал Московский театр Олега Табакова совместно со столичным метрополитеном. В оформлении вагонов использованы изображения фрагментов витражей новой сцены театра и портреты Олега Табакова в образах, созданных им в театре, кино и мультипликации. Внутри состава размещена информация из творческой биографии великого актёра и режиссёра, о его семье, новой сцене на Малой Сухаревской площади, театре «Табакерка», спектакле «Матросская тишина», с которого началась большая жизнь этого театра, о премии Олега Табакова. Также пассажиры увидят редкие архивные снимки и кадры из кинофильмов с участием актёра. «Поезд потрясающе оформлен, будем ездить на метро с большой радостью», – отметил художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, народный артист России Владимир Машков.



Фото: Игорь Иванко/АГН Москва

Всего же на разных линиях метро сегодня курсирует 17 именных поездов, большинство на Кольцевой линии.

ФОТОФАКТ



Художники закончили украшение технической постройки на улице Дмитрия Ульянова, д. 28. И теперь она превратилась в настоящее произведение искусства. А вам встречались какие-либо необычные украшения района? Присылайте свои снимки в паблик района [facebook.com/akademicheskii](https://www.facebook.com/akademicheskii). Автор фото: Людмила Харитонова.

Кто починит крышу...

– В нашем доме на ул. Ивана Бабушкина (д. 15, корп. 3) разобрали крышу и перестали вести работы. Я живу на пятом этаже. Меня очень волнует, когда крышу доделают: близится зима всё же.

Светлана Ивановна

– Работы ведутся силами подрядной организации ООО «Управление проектами» по заказу Фонда капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы. В связи со срывом сроков поставки материалов наметилось отставание от графика. Фонд капремонта направил претензию подрядчику с требованием завершить ремонт в кратчайшие сроки.

– В каких домах запланирован капремонт в ближайшее время? Например, бу-

Есть вопросы?

Пишите нам info@aif.ru

+7 (495) 646 57 57

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

ПЕТРОВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ,

лейтенант полиции, участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:

ул. Новочерёмушкинская, д. 3А, корп. 2.

Приём: вторник, четверг с 10.00 до 12.00, суббота с 12.00 до 14.00.

Телефон: +7 (999) 010-69-52.

Лейтенант полиции Александр Петров работает участковым два года. «У меня участок спокойный, глобальные конфликты между соседями или в семьях случаются редко», – рассказывает лейтенант.

Самая горячая точка участка – общежитие или хостел на 2 тысячи человек. «Там в основном живут рабочие. Они приезжают сюда, вахтой работают по две недели, – объясняет участковый

Петров. – После работы возвращаются в общежитие, вдали от жён с горячительными напитками расслабляются, и потом возникают вот такие жалобы на пьяные компании. Тут стараемся проводить профилактику. Ведём беседы о вреде алкоголя».

Кстати, лейтенант говорит, что сегодня, после благоустройства по программе «Мой район», у таких любителей выпить на свежем воздухе практически не осталось мест: «Сделали очень хорошее освещение, алкоголикам никуда не спрятаться. И, кстати, вообще показатели правонарушений пошли вниз – тёмных углов и подворотен почти нет».

Воры участок лейтенанта стороной, к сожалению, не обходят. Петров рассказывает, что сейчас был сезон краж велосипедов из подъездов. «Но мы таких преступников, как правило, находим. Отследить весь их путь и установить личность удаётся благодаря камерам видеонаблюдения «Безопасный город». В 60% случаев удаётся вернуть сами велосипеды. Так что камеры – это действительно оперативно и эффективно, – рассказывает участковый. – Также часто приходят к нам граждане, просят посмотреть видео, чтобы понять, кто повредил их машины на парковке. Никогда не отказываем. Но тут важно помнить, что видео хранится

5–7 дней, поэтому чем быстрее люди обратятся в полицию, тем больше шансов всё узнать по горячим следам».

Также в задачи участкового входит уберечь жителей от действий мошенников. «Постоянно предупреждаю пенсионеров, что не стоит никому открывать дверь. Если вдруг пришли такие «предприниматели», лучше позвонить мне, я приду, проверю», – рассказывает участковый.

Лейтенант Петров просит ещё раз всем жителям напомнить, как важно быть бдительными и в случае малейшего подозрения не стесняться и обращаться к участковому. Он всегда придёт на помощь.



Сделать прививки могут не только москвичи, но и работающие здесь жители других городов и стран. Это поможет защитить столицу от эпидемии.

Прививка от гриппа: быстро, бесплатно, для всех

До конца октября можно пройти вакцинацию в мобильных прививочных пунктах

На старом месте

В столице полным ходом идёт вакцинация от гриппа. Жители района Академический могут сделать прививку не только в своей поликлинике № 22 филиал № 3 (бывшая поликлиника № 60, расположенная по адресу: ул. Большая Черёмушкская, д. 6А), но и в мобильных пунктах вакцинации, которые работают на станциях метро и МЦК. Ближайший такой мобильный пункт для жителей района находится возле метро «Ленинский проспект», или МЦК «Площадь Гагарина».

Найти прививочный пункт несложно. Опознать его можно по белым флагам с надписью: «Бесплатная вакцинация» и машине скорой помощи, возле которой дежурят волонтеры.

«В день прививку делают до 200 человек, вчера было 174 посетителя, а позавчера 186, сегодня до 15 часов успе-



ли привить 57 пациентов, — сообщил **заведующий филиалом № 3 городской поликлиники № 22 Руслан Шавхалов.** — В будни народу больше. Здесь оживлённый транспортный узел, поэтому приходит очень много не только москвичей, но и приезжих. Делаем прививку всем — и иногородним, и иностранцам, вне зависимости от наличия полиса ОМС. Московские власти пошли на это, чтобы предупредить возникновение эпидемии гриппа в столице. Мы работаем на этой станции третий год, и люди уже ждут нас. Как только развернули наш мобильный пункт вакцинации, сразу появились люди: нас ждали. Это говорит о том, что те, кто привился в прошлые годы и провёл сезон без болезней, даже если заболели, то в лёгкой форме».

«В прошлом году от гриппа в мобильных пунктах привились

317 тыс. человек, а за первые десять дней этого года больше 50 тыс.», — отметил **руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.**

Всего же в 2018 году вакцинацию прошли больше 6 млн человек. И такие тотальные меры действуют. В прошлом году не было зарегистрировано ни одного случая гриппа у привитых, и городу удалось избежать эпидемии. А ведь в мире умирают от гриппа, потому что он может приводить к крайне опасным осложнениям.

5 минут — и готово

Корреспондент и фотограф «Моего района» воспользовались «служебным положением» и тоже сделали прививку. Вся процедура занимает 5–10 минут.

Фото: Сергей Зоничев

Сначала нужно завести амбулаторную карточку, куда заносятся паспортные данные. После этого человек проходит в машину скорой. Там его опрашивает врач, измеряет температуру бесконтактным термометром. Противопоказаний, кроме аллергической реакции на куриный белок, нет. Далее медсестра делает прививку. Применяется вакцина Гриппол Плюс — 3-валентная с полиоксидонием. Это означает, что она даёт защиту от трёх штаммов гриппа, которые, по прогнозам, должны быть активными в данном сезоне. А полиоксидоний добавляется для повышения иммунитета.

«Второй год делаю прививку именно на этой станции, — поделился **Сергей.** — Мне близко сюда ездить. Причём у меня есть полис и ДМС, и ОМС, а всё равно сюда прихожу. Как мне объяснили врачи, прививка не вылечит от гриппа совсем, но она поможет пережить его с меньшими осложнениями. Классно, что Москва всё это организовала, это очень здорово!»

Марина тоже не первый год делает прививку в метро: «Мне очень нравится, что здесь всё быстро, можно почти не отвлекаться от дел, а заодно сделать полезное для здоровья».

Мобильные пункты вакцинации будут работать до 30 октября включительно. Бригада врачей 22-й поликлиники дежурит попеременно через неделю на территории двух станций метро — «Ленинский проспект» (или МЦК «Площадь Гагарина») и «Новые Черёмушки». В будни с 8 утра до 8 вечера, в субботу с 9 до 18 часов, в воскресенье — до 16 часов. Всего в Москве открылось 65 мобильных пунктов вакцинации.

Удобно и без очереди

Помимо мобильных пунктов в метро вакцинацию можно пройти в павильонах «Здоровая Москва», работу которых продлили до 15 октября. Например, в нашем районе такой павильон находится в сквере у храма Живоначальной Троицы. Или можно поехать в павильон

возле Дворца пионеров — там тоже дежурят врачи районной 22-й поликлиники.

«В день диспансеризацию проходят от 85 до 110 пациентов, из них 30–40 человек делают также и прививки от гриппа, — рассказал **завфилиалом № 4 городской поликлиники № 22 Святослав Дмитриев,** курирующий работу павильона здоровья. — Среди наших посетителей больше молодых пациентов. Ведь у нас рядом образовательный центр. Пока дети занимаются в кружках, родители заходят к нам».

Эльвира привела в павильон здоровья мужа. «Ночью ему стало нехорошо из-за боли в груди, — рассказала женщина. — А в 2014 году он дважды лежал в кардиологии. Поэтому привела хоть сюда, в поликлинику идти никак не соглашалась».

Не успели мы договориться с Эльвирой, как муж Игорь вышел из кабинета врача довольный. «Всё, здоров! Искололи всего. У меня аж давление 144 из-за этого стресса поднялось. А потом 118 стало. Сказали — здоров как бык...»

Вячеслав сопровождал на диспансеризацию супругу. Их тоже привлекла возможность быстро, без записи и направлений, пройти обследование. «Здесь очень хорошие условия для прохождения диспансеризации. Вежливый персонал, помогают всё оформить. И флюорография есть», — сообщил мужчина.

В городе сейчас созданы все возможности, чтобы подготовиться к предстоящему сезону простуд и встретить ненастье во всеоружии. Качественная медицинская помощь и профилактика являются составяющей частью концепции **программы «Мой район».** Остаётся только воспользоваться ими.

Юлия Борта

Доступная и качественная медицина рядом с домом — важное направление программы «Мой район».

Что будет с «Улан-Батором»?

Фото: stroi.mos.ru



В новом кинотеатре будет 4 зала по 102 места в каждом.

Реконструкция старых кинотеатров в каждом районе и превращение их в современные досуговые центры входит в программу «Мой район».

На улице Гримау, 12, началась реконструкция знаменитого кинотеатра «Улан-Батор». У пользователей соцсети нашего района (vk.com/akademich) эта новость вызвала ностальгические воспоминания. «Столько детских воспоминаний там осталось, я всё детство ходил смотреть туда мультики бесплатно!» — поделился **пользователь Антон Гуцин.** **Наталья Ким** тоже написала, что кинотеатр родом из её детства. Однако многие изменения поддержали. «Наконец-то это старье уберут», — заметил **Валентин Соловьёв.** С ним согласился **Сергей Громыко:** «Скорее ломайте, хочу в кино...»

«Давно пора! Только что проходил мимо: развалины», — считает другой **участник дискуссии Алексей Чуринов.**

Согласно проекту, после реконструкции в «Улан-Баторе» появятся современный четырёхзальный кинокомплекс (каждый зал на 102 места), кафе и рестораны, зона фудкорта, торговая галерея с магазинами и киосками, супермаркет. Для посетителей с маленькими детьми обустроят комнату матери и ребёнка.

ФОТОФАКТ



Скорость в районе есть где развить — бульвар на Дмитрия Ульянова подойдёт для скейт-покатушек. А где вы гуляете в Академическом? Делитесь своими адресами в районном паблике [facebook.com/akademichskiy](https://www.facebook.com/akademichskiy). Автор фото yulcker.



Экспозиция музея знакомит с животными всех материков мира. Фото: Эдуард Кудрявицкий

ЖИТЬ ПО НАУКЕ

В Дарвиновском музее прочитают цикл лекций «Лайфхаки для горожан»

С 12 октября в Государственном Дарвиновском музее стартует необычный цикл лекций – «Лайфхаки для горожан». Приглашаются все, кто хочет строить свою жизнь, опираясь на научное знание.

«Людам в мегаполисе живётся непросто – городская среда не очень естественна для живых существ, а значит, надо искать какие-то способы, как это делать комфортно, безопасно, как жить дольше и здоровее, – пояснила идею возникновения цикла лекций **старший научный сотрудник Государственного Дарвиновского музея, антрополог Елена Сударикова.** – Первые три лекции – биологического характера. Они расскажут, как на микроуровне устроены клетки нашего тела и как с ними лучше всего обращаться, как среда влияет на гены (и можем ли мы это использовать), как происходит старение и как позаботиться о здоровье, чтобы подольше сохранить молодость. А ещё три



лекции посвящены взаимодействию со средой: как покупать и утилизировать вещи максимально бережно для себя и для города; как решать городские проблемы (перенаселённость, мусор, преступность, миграция, реновация, общественные пространства, фастфуд и др.) римляне две тысячи лет назад; каких домашних питомцев стоит заводить дома. Конечно, мы не ждём людей со специальным образованием, понятно должно быть всем. Наши лекции научат лучше заботиться о себе и о городе вокруг себя».

К примеру, лекцию на тему «Гены и среда: как они работают вместе» прочитает специалист по генетике мирового уровня, доктор биологических наук, завлабораторией анализа генома Института общей генетики им. Н. И. Вавилова РАН Светлана Боринская.

Лекции пройдут в кинозале музея: по четвергам (17, 24, 31 октября и 7 ноября) в 19.00, по субботам (12 и 26 октября) в 15.00.

С сентября в музее продолжали работу кружки для детей.

Например, в биокружок можно записать учеников 5-го класса и старше. Запись проходит до середины октября. Изостудия принимает детей с дошкольного возраста. Помимо традиционных экскурсий есть возможность приходить на разовые тематические занятия (например, «PROнасекомых», о городских птицах и их загадках), на уроки, мастер-классы, участвовать в интерактивных аттракционах и виртуальных путешествиях, созданных на основе технологий дополненной реальности. В музее можно даже провести день рождения и выпускной.

«Мы живём рядом с Дарвиновским музеем, в своё время я водила туда всех своих детей, теперь внуков, и нам никогда не надоедает. Всегда есть чему удивиться и что узнать. Замечательно, что в нашем районе есть такой музей, куда приезжают со всей Москвы и даже страны», – считает **жительница Академического Татьяна.**

Расширение возможностей для дополнительного образования детей – одна из важных задач программы «Мой район».

Родниковая вода принесла награду школьнику района

Третьеклассник школы № 1534 Иван Балатенышев стал призёром III Климатического форума городов в номинации «Экология и дети: проекты детей в области экологии», который прошёл в начале сентября в парке «Зарядье». Его проект имел прямое отношение к экологии столицы и назывался «Качество родниковой воды в Москве».

«У нас уже неплохая база, есть методические материалы, – отметил **руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Антон Кульбачевский.** – Мы традиционно проводим 1 сентября уроки в московских школах. У нас много отработанных экологических уроков. Московские школьники хорошо их воспринимают.

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, «Москва 24»

У нас восемь современных экоцентров с разным концептом, в которых люди разных возрастных категорий могут выполнять какие-то задачи. Когда дети вовлекаются в интерактивные игры, они сами принимают решения. Эти решения кому-то могут показаться шокирующими, а потом подумаешь – ведь он прав. Мы этот опыт будем расширять. Наша прямая задача – подготовить будущие поколения к тем вызовам, которые нас ждут, вооружить знаниями и умениями. Помимо теоретических знаний необходимо вырабатывать практические навыки. Каждый житель города должен понимать, как ему действовать в той или иной экстремальной ситуации. Это очень важно, и работы здесь много».



Третьеклассник создал проект, посвящённый качеству родниковой воды. Фото: ГБОУ «Школа № 1534»

Библиотека № 178 им. А. Л. Барто приглашает на день открытых дверей

В детской библиотеке № 178 (Культурный центр А. Л. Барто) пройдёт день открытых дверей. Мероприятие намечено на воскресенье, 22 сентября. Посетителей ждут с 12 до 17 часов. Желающие смогут поучаствовать в квест-экскурсии по выставке художника-иллюстратора, автора детских стихов и сказок Дарьи Герасимовой. Сейчас в библиотеке проходит выставка её работ, которая продлится до конца сентября. Дарья много лет создаёт сказочные азбуки для детей. С последней своей книгой «Азбука. Игра в слова» она стала лауреатом Всероссийского конкурса книжной иллюстрации «Образ книги». На выставке представлены иллюстрации к «Азбуке превращений», «Азбуке загадок», азбукам «Игра в слова», «33 кота. Весёлые буквы» и другим.

Кроме того, на дне открытых дверей состоится встреча с детской писательницей Асей Кравченко.

А ещё здесь пройдёт презентация детских кружков для ребят от 6 лет. Это «Анимакод» (мультипликационная студия, где дети учатся делать мультики), художественная студия «Дикобраз», робототехника, детские технические игры, валяние из шерсти, занятия английским языком, студия креативного творчества «Арт-класс». В понравившиеся кружки можно будет сразу записаться.

26 сентября в 18 часов в библиотеке представят экологическую программу для детей «Море волнуется раз!» А 29 сентября в 13 часов можно будет поучаствовать в экскурсии «Осторожно. Едет дом!» от проекта «Нескучные прогулки».

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

Кстати, с 1 августа в библиотеке действует электронный читательский билет, который даёт возможность пользоваться книжными фондами любой библиотеки города. Получить единый электронный читательский билет можно в любой день в часы работы библиотеки. Нужен паспорт и свидетельство о рождении, чтобы записать ребёнка.

Библиотека № 178 находится по адресу: ул. Дмитрия Ульянова, д. 24.



В библиотеке открыты несколько кружков, в том числе по созданию мультфильмов.

Фото: библиотека № 178 им. А.Барто

Спортсмены-инвалиды района заняли 2-е место на соревнованиях по лёгкой атлетике

Спортсмены-инвалиды Академического района завоевали «серебро» на соревнованиях по лёгкой атлетике. Состязания проводились по трём дисциплинам: бег на 100 метров, прыжок в длину с места и эстафета 4 по 300 метров.

Победителями стала сборная Черёмушек, 3-е место у Обручевского района.

Людам с инвалидностью нужно регулярно заниматься спортом, причём под присмотром опытного тренера. Такие возможности для жителей города есть. В Юго-Западном округе спортсмены с ограничениями здоровья (нарушение зрения, слуха, ограничение двигательной активности) могут бесплатно тренироваться в центре спорта и образования «Самбо-70». Там для них организованы секции дзюдо, плавания, карате, боулинга. Секции по футболу и волейболу для детей-инвалидов Академического района работают в физкультурно-оздоровительном комплексе «Сфера» на ул. Новочерёмушкинской, д. 34, корп. 2

Создание равных возможностей для занятий спортом жителей с ограничениями здоровья входит в программу «Мой район».

Подобрать бесплатную спортивную секцию для людей с инвалидностью в Москве, узнать, в какие секции сейчас идёт набор, и записаться можно также на сайте проекта «Знак равенства» samesport.ru



Фото: ЦФКИС ЮЗАО

Счастье – 2018 помогать другим

Жительница Академического Галина Ненадкевич – волонтер «серебряного» возраста

Жительница нашего района Галина Николаевна Ненадкевич – волонтер «серебряного» возраста. Обычно в этой роли мы представляем молодёжь, студентов, которые занимаются общественной-полезной деятельностью, помогают в проведении городских мероприятий. Однако сегодня всё чаще в волонтеры идут те, кому за 50. И это отлично ложится в принципы программы «Мой район», предлагающей проявлять свои идеи и мнения каждому жителю города. Ведь это возможность постоянно находиться в центре культурной и спортивной жизни мегаполиса, а также реализовать на практике свой опыт, знания и творческий потенциал. По сути, волонтерство сегодня – это одно из направлений «Московского долголетия».

Как стать волонтером «серебряником», какой общественной деятельностью заняться? Своим опытом делится доброволец с трёхлетним стажем волонтерского центра «Серебряный возраст» АНО «Центр развития социальных технологий» Галина Ненадкевич.

Учиться помогать

– Галина Николаевна, чем занимаются волонтеры «серебряного» возраста?

– Есть несколько направлений работы. Событийное волонтерство предполагает работу на выставках, фестивалях и прочих мероприятиях. Есть спортивное направление – помощь в проведении соревнований, спартакиад и т. д., культурное – деятельность

на выставках, концертах. Например, одно из последних моих мероприятий – волонтерство на ипподроме, на закрытии сезона скачек. Туда пригласили, кстати, только «серебряников». До этого дежурила на выставке на Крымском Валу. На подобные мероприятия, как правило, все волонтеры идут с удовольствием, ведь можно не только другим помогать, но и себя развлекать. Люди интересно проводят время, получают информацию, понимание того, что в городе делается. Так что если у пенсионера есть свободное время, хочется разнообразить досуг, то можно заняться такой деятельностью. А есть другое – социальное волонтерство. И здесь желающих на порядок меньше.

Стать волонтером может каждый пенсионер: достаточно сообщить об этом желании в центре «Серебряный возраст». А дело найдётся всем.

– Почему?

– Социальное волонтерство – это работа с людьми с ограниченными возможностями здоровья, а также с обитателями домов престарелых. Это очень непросто. Но главное – здесь ты отдаёшь безвозвратно и не ждёшь ничего взамен. Я бы так сказала: это работа не для себя, а «от себя». Например, я и ещё четверо моих единомышленников работаем с детьми коррекционной школы-интерната № 108, а также с ребятами из специализированного дома ребёнка № 14 в Кузьминках. И это уже совсем другое, чем

Поддержка социальных проектов – часть программы мэра Москвы «Мой район».

помогать в организации соревнований, выставок или экскурсий. Специфика другая, и мало кто на это идёт. Здесь нет развлечений, ярких впечатлений. Напротив, нужно затрачивать собственные душевные силы, время. Представьте группу детей разного возраста с различными нарушениями в развитии – физическими, ментальными. Нужно придумать такое занятие, чтобы их увлечь, чтобы они получили пользу и могли развиваться. Лучше, если это будут занятия, где что-то нужно делать руками. Например, кулинария, оригами и т. д. Тут приходится и самой иной раз учиться. Я, к примеру, освоила искусство создания кукол из ткани.

Один мужчина-волонтер ходит к ребятам старшего возраста – учит играть в шахматы. Они с удовольствием занимаются. Не каждый сможет найти контакт с такими особенными детьми. У него получилось.

С февраля этого года мы взяли под свою опеку дом престарелых в Долгопрудном, ездим туда раз в месяц. Когда в первый раз пришли к жителям этого пансионата, к нам отнеслись очень настороженно,

даже враждебно. Теперь нашего приезда ждут, поскольку жители дома престарелых ограничены территорией, обделены общением. Мы занимаемся с ними когнитивной гимнастикой для сохранения памяти, внимания, поддержания функции мышления, поём вместе песни, проводим дни рождения, чаепития с домашней выпечкой.

Не сидеть на лавочке

– Кто приходит в волонтеры «серебряного» возраста?

– В основном это одинокие люди, реже семейные. Либо пожилой человек живёт вроде в семье, с детьми и внуками, а чувствует себя ненужным, обузой. Тогда он ищет любой повод, чтобы не сидеть дома. И это правильно. Чем проводить целые дни на лавочке возле дома в компании таких же подружек или смотреть часами в телевизор, лучше заняться активной деятельностью. Да ещё и полезной. Человек в курсе событий, которые в городе происходят, участвует в интересных мероприятиях, имеет своё мнение по этому поводу и двигается, ведёт активный образ жизни. А попробуй пенсионера заставить двигаться. Домкрат нужен иногда! Но если уж дал слово, что придёт волонтерствовать, то деваться некуда. А это обя-

зывает и гардероб привести в порядок, и себя самого. И вот это людей старшего возраста стимулирует к жизни.

– Что даёт вам социальное волонтерство?

– Когда видишь радостные глаза детей, когда чувствуешь после занятия, что всё получилось, – ощущаешь душевный подъём. Вот ради этого и хожу. И на душе становится легко, потому что, если я вложила хоть в одного ребёнка какое-то зёрнышко, которое пусть и не сейчас, но прорастёт, понимаю, что жизнь не зря прожита. И дети нас любят, ждут. В мае, в последний день занятий в прошлом учебном году, расставались со слезами.

– Как стать волонтером?

– Любим желаемый может присоединиться к движению добровольцев. Нужно прийти в волонтерский центр «Серебряный возраст», зарегистрироваться, а дальше выбирать себе любую сферу деятельности – спортивную, социальную, событийную, записываться на мероприятия (о них оповещают в чатах мессенджеров на смартфонах) и чувствовать себя активным в жизни. У нас проходят и форумы «серебряников», где мы обмениваемся опытом. Так что если вам хочется применить себя с пользой, обязательно стоит попробовать волонтерство.

Ольга Князева

Фото: Юрий Трубников

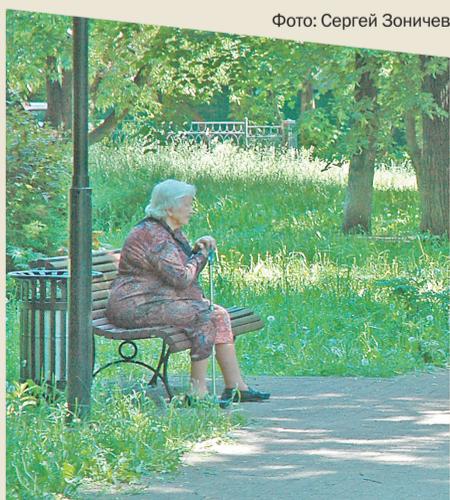


Фото: Сергей Зоничев

Чем вы готовы помогать в улучшении жизни района?

Быть волонтером можно в любом возрасте, было бы желание. Какие направления наиболее интересны жителям Академического, обсуждали в районном паблике.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/akademichkiy

ФОТОФАКТ



В районе уже даже пахнет осенью. И это отличный аромат. А вы фотографируете приметы этого времени года? Присылайте свои снимки в паблик района facebook.com/akademichkiy. Автор фото: Вера Баранова.

Парк как место силы

Телеведущая и певица Кира Шайн – о том, как родной Академический район помог ей выстоять в трудную минуту

Кира Шайн – ведущая телеканала Russian Music Box, популярная певица («Домой», «Между нами любовь», «Ты меня прости за боль», «Бессонница») на прогулке по любимому Академическому району рассказала о том, чем ей дороги эти места и как ей помогли бороться с болезнью местные врачи.

«На карусели можно вернуться в детство»

– Кира, почему вы выбрали в своё время для жизни именно Академический район?

– Мне всегда хотелось жить в месте, которое вдохновляет. Академический район именно такой – он создан для радости, мира, добрых эмоций. Здесь постоянно проходят ярмарки и концерты. В нескольких из них, кстати, я также принимала участие – выступала на сцене со своими песнями. Особенно в летнюю погоду на таких мероприятиях собирается множество людей, все веселятся и подпевают. А на ярмарках у нас можно купить разные вкусности и деликатесы, например, лосиное и медвежье мясо, которое привозят из разных уголков России. А ещё в нашей округе есть очень красивая карусель. Откровенно говоря, это моя слабость с детства. (Смеётся.) Несмотря на то что карусель для детей, я нередко вижу, как и взрослые садятся на игрушечных зверей, возвращаясь в детство. Это очень смешно и мило. Я и сама катаюсь на лошадке и чувствую себя маленькой беззаботной девочкой в такие моменты. Приятно, что это удовольствие бесплатное. Открыта карусель с утра до самого вечера.

Достоинств у наших мест множество. Я обожаю свою Профсоюзную

улицу, где купила квартиру. Люблю по утрам вставать и с кружечкой кофе любоваться красотой города, которая открывается с моего 23-го этажа. На большие праздники посещаю храм Живоначальной Троицы в Старых Черёмушках. В этой чудесной церкви на улице Шверника всегда нахожу душевное спокойствие и умиротворение. Помню, как с сестрой мы попали на Вербное воскресенье: было полно людей, к иконам выстраивались огромные очереди. Была даже немного удивлена... Вокруг этого храма такая спокойная и тёплая атмосфера. Это место настолько прекрасно, что я предложила крестить мою племянницу именно там. Так я стала крёстной в родном районе. Сейчас Лена подросла, и мы теперь вместе ходим на службу.

Фото: Игорь Харитонов

«Наш Академический район удивительно красив. Я обожаю наблюдать за городом с высоты своего 23-го этажа», – говорит Кира Шайн.



Фото: Игорь Харитонов



«Бесплатную карусель в нашей округе обожают и дети, и взрослые», – рассказывает о любимом районе телеведущая и певица Кира Шайн.

Фото: Игорь Харитонов

«Вы меня исцеляете», – сказала мне женщина»

– Насколько я знаю, когда вы всерьёз заболели, именно в родном районе вам спасли жизнь...

– Именно так. Здесь я лежала в Городской клинической больнице им. В. В. Виноградова с тяжёлым диагнозом. После операции врачи и медсёстры с такой теплотой и заботой следили за моим состоянием здоровья... Это очень меня мотивировало поправиться. Уверена, именно благодаря их добру я смогла быстрее встать на ноги. Ведь моральная поддержка для больного – одна из самых важных вещей. Очень трогательно, кстати, что в больнице есть рояль. После того как мне стало немного легче, я начала играть...

– Музыка лечила?

– Музыка всегда была для меня отдушиной, помогала в тяжёлые моменты.

Около меня по вечерам начинали собираться зрители – те, кто лежал в соседних палатах. После трёх моих концертов классических произведений со мной уже все здоровались при встрече на завтраках и обедах. А после и вовсе начали собираться к 19.00 в холле, зная, что в это время я прихожу играть. Особенно тронуло, когда после одного из моих больничных выступлений ко мне подошла пожилая женщина, обняла и сказала: «Спасибо вам. Вы меня исцеляете». У меня появились слёзы на глазах. Это лучшее, что можно было услышать. Возможность помогать другим людям – самое ценное, что каждый из нас может сделать.

Через некоторое время после выписки из больницы я гуляла с собакой в парке неподалёку от своего дома на Профсоюзной и познакомилась с моим, как оказалось, будущим партнёром по дуэту Яснилем. Пообщавшись, я была удивлена, что он тоже артист и мой сосед. Позже мы записали песню «Между нами любовь» и презентовали его нашим слушателям на городском празднике в Академическом районе. К слову, песню я сочиняла именно в нашем парке. Я люблю тут гулять, можно расположиться на одной из лавочек с блокнотом и начинать творить. Трек «Между нами любовь» – не единственная песня, которая написана здесь. Многие наброски на будущие хиты я создаю в Академическом. Уверена, что парк – моё место силы. (Улыбается.)

Ольга Шаблинская

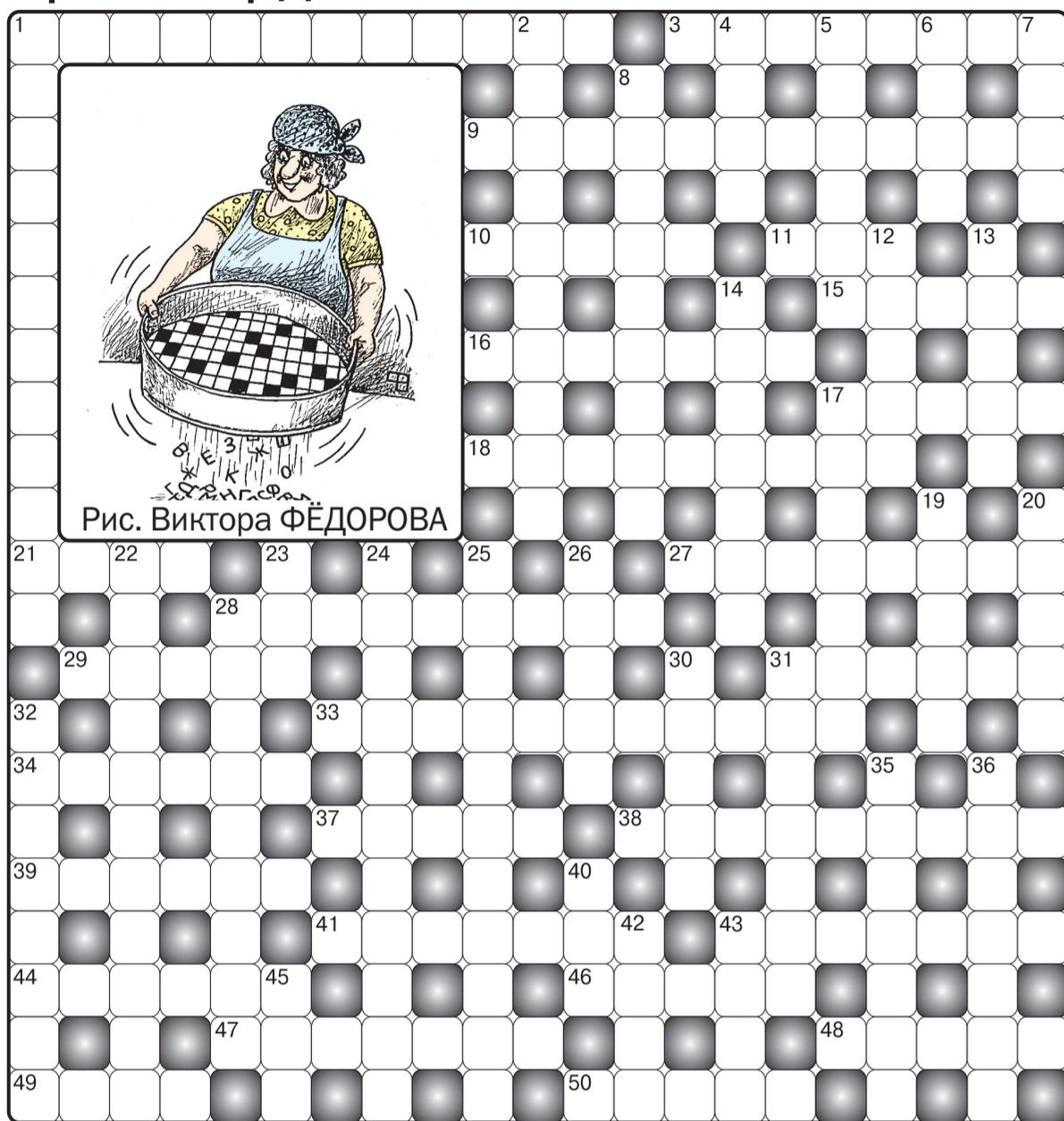
«Наброски на будущие песни я создаю в нашем парке. Это моё место силы».



**Знаете героя района?
Мы расскажем о нем
нашим читателям
Звоните
+7 (495) 646 57 57**

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Юный бомж». 3. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Комментатор экскурсии. 15. Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? 16. «Моя девушка узнала, что у меня есть И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» 17. «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». 18. Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. 34. «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? 38. «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. 41. «Кружок да ящик», но притом «Музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? 44. «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. 47. Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастка Мадонны. 50. «Картофельный снэк», который чаще всего делают из соевой муки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница при винтовке. 2. «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. 12. «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мastroяни, предпочитая Мэрилин Монро? 14. Капитанские

«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? 28. «Звонарь». 30. «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». 32. Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 7 (199), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 8107. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 20. 09. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – tm@aif.ru.

Судoku

							1	4	
		8	3				2	9	5
9		5	1	8					6
8	6		7		2	1			9
	9	2				6	5		
7		1	9		6		2	8	
4				2	3	5			1
2	1	6			9	7			
5	8								

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
 1. ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бомж. 3. Норильск. 9. Киборг. 10. Волшебный меч. 11. Экскурсовод. 15. Тарас Бульба. 16. Меч. 17. Меч. 18. Сталин. 21. Манго. 27. Буревестник. 28. Бомж. 29. Колбаски. 31. Диверсия. 33. Резвератрол. 34. Москва. 37. Бомж. 38. Бомж. 39. Маркиза. 41. Бомж. 43. Бомж.
 2. ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница. 2. Звездный час. 4. Пчела. 5. Словесная точка зрения. 6. Лиловый. 7. Нобелевский лауреат. 8. Скинхеды. 12. Дурные души. 13. Марчелло Мastroяни. 14. Капитанские бразды правления. 17. Единственное насекомое. 19. Кто из обитателей саванны. 20. За чем сани. 22. Спорт. 23. Куда грехи не пускают. 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит. 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет. 28. Звонарь. 30. Выпускница. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн. 32. Портретист. 35. Бомбардировка. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот. 42. Во что суши заворачивают. 43. Какая звезда. 45. И я пробралась.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- ? Почему Россия покупает чужие отходы?
- ? Кого из дачников освободят от налогов?
- ? Вредно ли кокосовое масло?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках
вашего района

