ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
ЧЕРЁМУШКИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 10 (304) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро»».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ОТКРОЮТ 2 ЁЛОЧНЫХ БАЗАРА

ДО КОНЦА ГОДА ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» ЗАМЕНЯТ 50 ЛИФТОВ

В полном составе семью Бондаренко можно застать ранним утром или поздним вечером.

КРУГЛОГОДИЧНАЯ ЯРМАРКА ОТКРОЕТСЯ 22 ДЕКАБРЯ

РАЙОН В ЛИЦАХ

ПАПА, МАМА И ВСЕ МЫ: ОРДЕНОНОСНАЯ СЕМЬЯ БОНДАРЕНКО

с. 6

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Когда начнётся ремонт в сквере имени полковника Ерастова

Фото: Сергей Зоничев

с. 5

РЯДОМ С ДОМОМ

В «Меридиане» водили «Хоровод дружбы»

Фото: Дмитрий Антипченко

с. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Черёмушки – источник вдохновения поэтессы Любавы Трофимовой

Фото: архив Л. Трофимовой

с. 7

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции «Фили» и обратно.

Фото: Алексей Дружинин/РИА «Новости»

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонию открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин.**

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пас./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	**42,9**
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	**48,6**
Итого за I этап	**91,5**

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступнее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считаные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоить такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда
(без наземного транспорта)

В пределах Москвы
38 руб.

От границ Москвы до конечных станций МЦД
45 руб.

За пределами МКАД
45 руб. +
(23 руб. × количество зон за пределами МЦД**)**

МЦД +

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

«Лично я рад открытию МЦД.

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения:
5–8 мин.

Бесплатные пересадки на метро и МЦК

Живу около метро «Марьина Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекал время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» соответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 Ленинградско-Казанский, МЦД-4 Киевско-Горьковский и МЦД-5 Ярославско-Павелецкий.

Сергей Собянин заявил, что так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях увеличено количество вагонов. На МЦД-2 (Курско-Рижский диаметр) с 25 ноября состав поездов вырос до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Первые Московские центральные диаметры

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Ремонт по высоким стандартам

Здание четвёртого филиала детской городской поликлиники № 10 будет обновлено

Через 2 года здесь будет поликлиника европейского уровня, оснащённая по последнему слову медицинской техники.

Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Фото: mos.ru

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют четвёртый филиал детской городской поликлиники № 10, расположенный по адресу: ул. Профсоюзная, д. 52.

За последние несколько лет Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника – это место, где каждый бывает хотя бы раз в год, и поэтому она должна соответствовать высоким стандартам.

Фасад поликлиники будет обновлён.

Чтобы поликлиники стали ещё лучше, был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках стандарта в ближайшее время в Москве начнётся капитальный ремонт 135 зданий поликлиник. Программа комплексной модернизации подарит нашему району современное, комфортное и удобное здание.

Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 4 детской городской поликлиники № 10. В обновлённом здании посетителям будет удобно и комфортно и они всегда смогут рассчитывать на профессиональную и высококлассную помощь. Поликлиника будет отремонтирована в соответствии с современными стандартами: в филиале появится детский хирург, новый рентгенографический аппарат и УЗИ. Холлы и коридоры станут просторными и светлыми, в кабинетах врачей и зонах ожидания появится новая мебель. На всех этажах будут расположены санузлы для посетителей, удобными станут входные двери и гардеробы. На первом этаже появится буфет для пациентов.

Куда обращаться пациентам района, пока идёт ремонт?

О предстоящем закрытии филиала № 4 городской детской поликлиники № 10 Департамента здравоохранения города Москвы рассказал главный врач поликлиники Тахир Ханафиевич Мирзоев.

– Капитальный ремонт московских поликлиник с нетерпением ждали москвичи. Почему здание филиала № 4 вошло в программу капитального ремонта?

– Капитальный ремонт обусловлен объективной необходимостью – здание было построено более 50 лет назад. С этого времени здание капитально не ремонтировалось, проводились только текущие ремонты. Давно устарела электропроводка, инженерные коммуникации вышли из строя, лифты не отвечают современным требованиям. Старые полы и стены, обшарпанные потолки, работающая с перебоями вентиляция – всё это создаёт условия, не соответствующие современным требованиям к качеству оказания медицинских услуг.

– Где можно будет получить медицинскую помощь на время капитального ремонта?

Главный врач Тахир Мирзоев: «При необходимости будут организованы дополнительные медицинские кабинеты из числа наиболее востребованных».
Фото: ГБУЗ «Городская поликлиника № 10 ДЗМ»

– Самым близким является филиал № 1 детской городской поликлиники № 10, расположенный по адресу: ул. Академика Пилюгина, д. 26, корп. 5. Туда можно добраться автобусами № 616 и 196 до остановки «МФЦ Ломоносовского района».

– Как будет решаться вопрос увеличения количества пациентов принимающего филиала?

– Для удобства пациентов и во избежание очередей на первом этаже филиала № 1 будут открыты кабинеты по забору крови и других анализов, дополнительный кабинет выдачи справок и направлений, дополнительное окно выдачи листков временной нетрудоспособности. В часы работы поликлиники будут вести приём 2 дежурных врача одновременно, попасть к ним можно в день обращения без предварительной записи. При необходимости будут организованы дополнительные медицинские кабинеты из числа наиболее востребованных пациентами.

– Где можно получить информацию о закрытии поликлиники и о том, в какой поликлинике будет теперь вестись приём?

– Сейчас уже набирает свои обороты кампания по информированию о предстоящем ремонте поликлиники. Информация доступна на портале mos.ru, на сайте поликлиники, по телефону 8 (495) 531-69-98 (часы работы: 8–20 пн. – пт. и 8–16 сб. – вс.). Кроме того, информацию можно получить у администраторов в поликлинике.

С 20 ноября сотрудники МФЦ проинформируют москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будним дням с 16.00 до 20.00, а по выходным с 11.00 до 18.00. Специалисты госуслуг расскажут об объектах капитального ремонта, а также дадут информацию, где можно будет пройти обследование и куда обращаться за медицинской помощью на время проведения работ.

СПРАВКА

Куда идти на приём:
филиал № 1 детской городской поликлиники № 10, ул. Академика Пилюгина, д. 26, корп. 5.

Как добраться:
автобусы № 616 и 196 до остановки «МФЦ Ломоносовского района».

Справочная служба:
8 (495) 531-69-98
(часы работы: 8.00–20.00 – в будни и 8.00–16.00 – в выходные).

Новогодние ели украсят многие дворы района. Их монтаж в разгаре.

Фото: Сергей Зоничев

Праздник к нам приходит

Фестивальная площадка открылась у метро

Провести всей семьёй весело и с пользой предновогодние дни и новогодние каникулы можно и рядом с домом, не выезжая в центр Москвы. Организация таких досуговых мероприятий рядом с домом – часть масштабной городской **программы «Мой район»**. Обширную программу на праздники в Черёмушках составили наши корреспонденты.

Здесь стартовал ежегодный зимний фестиваль **«Путешествие в Рождество»**. Праздничная площадка расположена на ул. Профсоюзной возле метро «Новые Черёмушки». По словам организаторов, на площадке будут работать два павильона: «Интеллектуальная гостиная» и «Деревенская изба». В каждом пройдут увлекательные мастер-классы по восточной росписи, ткачеству, изготовлению ёлочных игрушек.

Кроме того, будут организованы интерактивные мероприятия по фотографии, музыке. На площадке откроется выставка народных музыкальных инструментов, состоятся показы кукольных спектаклей от театров – лауреатов премии «Золотая маска», для гостей праздника выступят артисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Перми, Петрозаводска, Нижневартовска, Абакана, Ставрополя. Также все желающие смогут поиграть в подвижные игры.

Площадка на Профсоюзной будет работать **до 13 января** ежедневно: в будни – с 11.00 до 22.00, в выходные – с 10.00 до 22.00.

Подробное расписание мероприятий на сайте moscowseasons.com. Вход свободный.

20 декабря в 14.00 жителей Черёмушек приглашают на общерайонную ёлку. Об этом сообщили в отделе по работе с населением управы. Она пройдёт в парке 70-летия Победы напротив сухого фонтана. Гостей ожидают песни, танцы, конкурсы, выступления районных коллективов и, конечно же, интерактивная программа от Деда Мороза и Снегурочки.

Также в Черёмушках будет организована ёлка для детей льготников. Чтобы попасть на праздник, нужно предварительно позвонить в управу по тел. 8 (499) 128-00-47 и написать заявление. Ёлка состоится **22 декабря** в ЦКИ «Меридиан» по адресу: ул. Профсоюзная, д. 61.

У метро откроется всесезонная ярмарка

Продуктовые ярмарки в столице станут круглогодичными. Они будут располагаться в капитальных павильонах – в тех же местах, что и сезонные ярмарки. В Черёмушках стационарный рынок откроется ближе к Новому году. Всесезонную ярмарку строят возле станции метро «Новые Черёмушки».

Организация торговых точек шаговой доступности и разной направленности – один из важных пунктов крупной городской программы «Мой район».

В управе района сообщили, что работы в самом разгаре, нужно лишь немного подождать. Примерный срок открытия рынка – **22 декабря,** и это хорошая новость для жителей.

Напомним, что решение сделать ярмарки круглогодичными столичные власти приняли из-за их большой востребованности у горожан. «Ярмарки, которые открывают в жилых районах, расположены в отапливаемых павильонах и работают круглый год. Сегодня в Москве уже 14 подобных ярмарок, до конца года их станет более 20. В отличие от обычных рынков выходного дня, где торговля ведётся несколько дней в неделю и в тёплое время года, круглогодичные ярмарки предлагают совершенно другие условия: здесь и кондиционирование, тепло, холодильники, цивилизованный рынок, с одной стороны. А с другой – идеология его такая же: это в основном фермерские рынки, места для продавцов предоставляются бесплатно», – сказал Сергей Собянин.

Фото: Сергей Зоничев

Строительство павильона уже заканчивается, и 22 декабря новая торговая точка откроется.

Добавим, что на круглогодичных ярмарках, как и на сезонных, можно приобрести мёд, сыры и молочную продукцию, ягоды, варенье, рыбу, выпечку и кондитерские изделия. Большая часть продукции из российских регионов, а также из Армении и Казахстана.

По словам жителей Черёмушек, постоянно работающий рынок у дома – отличная альтернатива супермаркетам.

«Ярмарки очень популярны в Черёмушках, – говорит **местная жительница Марина Аснина.** – Чем они хороши? Во-первых, там свежие продукты. Это я вам как постоянный покупатель говорю. Продавцы все знакомые. Приходишь – поздороваются, поболтаем немного. Всегда дадут попробовать продукт. Это вам не супермаркет, где всё на потоке. А ещё я поторговаться могу. Пусть немного, но скинут. Это ведь рынок. Даже азарт просыпается, интерес. Мы очень рады, что ярмарка будет работать круглый год. Ждём с нетерпением».

В Черёмушках откроют ёлочные базары

Два ёлочных базара начнут работать в Черёмушках **20 декабря**.

Как рассказали в отделе торговли управы района, главный атрибут Нового года жители смогут купить по адресам:

– Нахимовский проспект, вл. 33/2;

– ул. Гарибальди, вл. 23 (возле ТЦ «Панорама» у метро «Новые Черёмушки»).

В управе уточнили, что время работы ёлочных базаров их организаторы устанавливают сами. Но, по опыту последних лет, работают они с раннего утра и, что называется, до последнего клиента. Так что выбрать красивую ёлку смогут в удобное время не только пенсионеры, но и студенты, и работающие. Торговые точки будут работать до 31 декабря без обеда и выходных.

На новогодних базарах можно купить ёлку как из России, так и из европейских стран, например из Дании. Цена зависит от размера, пушистости и происхождения.

Фото: Сергей Ведяшкин/АНГ «Москва»

Чтобы выбрать хорошую ёлку, нужно придерживаться довольно простых правил:

– покупать новогоднее дерево желательно днём, когда видны все плюсы и минусы товара;

– ёлка должна пахнуть натуральной хвоей и иметь насыщенный зелёный цвет без желтизны;

– если ель встряхнуть, с неё не должны осыпаться иголки;

– срез должен быть светлым – значит, дерево срубили недавно;

– ёлка должна быть симметричной и одинаково пушистой со всех сторон.

Один из **жителей района Анатолий Ксаткин** поделился мнением о местных ёлочных базарах и дал советы, как лучше выбрать ёлку и подольше её сохранить.

«Ёлочные базары должны быть в бойких местах, у метро, где народ часто ходит и есть парковки, – считает местный житель. – У нас это условие обычно соблюдается. Важно, чтобы рядом была парковка. Возле торговых центров они есть. Вообще, конечно, удобно, когда недалеко от дома можно купить ёлку. Когда её выбираю, смотрю, чтобы не было пожухлых или жёлтых иголок (тогда она долго не простоит). Чтобы ёлочка радовала вас подольше, поставьте её в воду с аспирином. По мере испарения воду нужно доливать».

ФОТОФАКТ

Прогулка с мамой. Одна из жительниц района сняла это трогательное фото. Делаете снимки в районе? Делитесь ими с соседями в группе «Черёмушки» ВКонтакте (vk.com/cheremus). Автор фото: Василиса Граевски.

Возьмёмся за руки

В «Меридиане» прошёл окружной фестиваль

Танцы российских и других народов образовали русский по происхождению, но международный по духу хоровод.

Фото: КЦ «Меридиан»

В центре культуры и искусства «Меридиан» (ул. Профсоюзная, д. 61) 26 ноября состоялся окружной фестиваль культур российских народов «Хоровод дружбы». Праздник организовали Совет депутатов и центр досуга «Хорошее настроение».

Национальный колорит праздника ощущался уже в фойе. Здесь умельцы из учреждений культуры ЮЗАО проводили мастер-классы по народным промыслам. Все желающие могли под руководством наставника смастерить оберег, украшение или просто симпатичную поделку в русском, татарском, аварском стиле и в традициях многих других российских народов. В центре досуга отметили, что важную роль в организации и проведении праздника сыграли директор «Хорошего настроения» Жанна Скворцова и его режиссёр Александр Добромилов.

Конечно, праздничную атмосферу создавали яркие выступления национальных коллективов. В частности, в этом году выступали юные танцоры грузинского ансамбля «Багратиони» и коллектива «Цветы Армении», певцы «Звёздной Академии» и «Славицы». Зрителям показали театр индийского танца «Таранг» в исполнении коллектива «Московское долголетие» и настоящую итальянскую тарантеллу.

Специальным гостем праздника стал **основатель и солист группы «Губерния», артист ведущих московских мюзиклов и участник телепроекта «Главная сцена» Алексей Петрухин.** «Фестиваль прошёл на высоком уровне, – считает артист. – Важно, что москвичей знакомят с разными культурами. Я, например, представляю русскую и этим горжусь. Выступило много талантливых ребят. Все классно пели и танцевали».

Корреспондент газеты «Мой район» попросил участников и гостей фестиваля поделиться впечатлениями о празднике.

Так, **заместитель директора спортивно-досугового центра «Ратмир» из Зюзина Максим Шелимов** считает, что подобные фестивали позволяют лучше узнать культуру и традиции народов России и выявить новые таланты.

«От нашего учреждения в фестивале приняли участие два коллектива – «Поющие сердца» и «Звёздная Академия», – рассказал Максим Шелимов. – Репертуар – народно-эстрадные песни. Считаю, что выступили достойно. Атмосфера на празднике царила тёплая, дружественная. Столько талантливых детей, взрослых. Любопытно было увидеть национальные номера. Многие коллективы демонстрировали песни и танцы народов России. Это не только красиво и познавательно, но и безусловно важно в нашей многонациональной стране, где живёт много самобытных народов».

Зрительница Оксана Лынник отметила выступления коллективов «Московского долголетия». «Живу в Черёмушках, посещаю фестиваль каждый год, – говорит жительница района. – Всегда здесь что-то новое, интересное. Например, в этом году меня просто восхитили артисты из ансамблей «Московского долголетия». Невероятно талантливые, позитивные и открытые люди. Их энергии и жизнелюбию могут позавидовать многие молодые. Они на своём примере показывают, что возраст мало что значит, если ты молод душой и готов узнавать новое. Хотела бы сама быть такой старушкой, как они, когда выйду на пенсию».

Выступления артистов на фестивале впечатлили и вдохновили на творчество некоторых детей. «Пришли с бабушкой – очень нравится, – поделилась мнением **школьница Аня Шмакова.** – Девочки красиво танцевали. Такие костюмы яркие у них! Тоже хочу записаться на танцы».

Егор Петров

Создание условий для развития творческого потенциала молодёжи входит в программу «Мой район».

Сквер имени полковника Ерастова обновят

Сквер имени гвардии полковника Ерастова в Черёмушках в 2020 году в рамках **программы «Мой район»** ждёт капитальный ремонт. **По словам начальника отдела ЖКХ управы Юлии Болиховой,** точные сроки проведения работ пока неизвестны. Конечно, они начнутся не раньше, чем наступит весна. Сейчас идёт работа над точным проектом, который определит, какие именно изменения необходимы. Некоторые вещи уже очевидны. Как сообщила сотрудник управы, в сквере отремонтируют детскую площадку и здесь появится зона для спокойного отдыха. «Можно посидеть, бабушкам – поболтать с соседками, а дедушкам, например, сыграть в домино», – говорит Юлия Болихова. Она также добавила, что в сквере заменят скамейки, урны, отремонтируют дорожки, бордюры, ограждение и т. д. Дополнительно украсят сквер вазоны с цветами.

«Люблю этот сквер, часто там гуляю, – говорит **пенсионерка Марина Алексеевна Воронцова**. – Он небольшой, но уютный. Заросли, может, стоило бы и проредить. Ещё, мне кажется, стоит добавить побольше травы. Надеюсь, прислушаются к пожеланиям жителей. А так сквер хороший, достаточно ухоженный. Но, как говорится, нет пределов совершенству. Ремонт ему не повредит».

Свои предложения по благоустройству сквера жители могут направить в управу по телефону 8 (499) 120-43-68 или лично по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 25, корп. 2.

Фото: Сергей Зоничев

С наступлением весны в сквере запланировано начало работ.

Месяц на шлагбаум

На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы жителей, которых интересует жизнь района. Мы попросили ответить на некоторые из них **первого заместителя главы управы Веру Черкасову**.

Жители могут принять решение и попросить установить шлагбаум на въезде во двор.

Фото: Сергей Зоничев

– Прошу установить фонарные столбы и осветить дорожку к школе по адресу: ул. Херсонская, д. 22/2.

Юрий Борисович Воробьёв

– Эта просьба жителей к нам уже поступала, мы её учли. Ваш адрес включён в план по установке опор наружного освещения в 2020 году, если соответствующее решение примет Совет депутатов. Работы будут выполняться по **программе «Мой район»**.

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

– Вдоль моего дома сквозной проезд. Через двор по ул. Херсонской, д. 33, очень быстро проезжает много машин. Можно ли решить эту проблему?

Лидия Степановна

– Эта проблема тоже известна. Именно поэтому во внутридворовом проезде от ул. Херсонской до ул. Обручева в районе д. 33, 35, 37 установлены знаки «жилая зона» на въезде и выезде. Они ограничивают скорость движения автотранспорта до 20 км/ч.

– Соседи хотят установить шлагбаум во дворе. Можно ли это сделать?

Виктор Петрович

– Это в вашей власти. Установка шлагбаумов и прочих ограждающих устройств во дворах выполняется на основании решения собственников жилья, принятого на общем собрании. Получив подписи соседей, надо просьбу об установке вместе со схемой, где вы укажете точное место размещения шлагбаума, направить в Совет депутатов муниципального округа. Решение депутаты обязаны принять в течение 30 дней. Если возможность установить шлагбаум имеется, начнутся монтажные работы.

– Ведёт ли управа работу с обращениями жителей и есть ли на них какая-то реакция?

Виктория Петровна

– Да, безусловно. Поступившие от горожан просьбы и жалобы мы сразу направляем в отдел ЖКХ управы и специалистам «Жилищника района Черёмушки». Они стараются оперативно реагировать на пожелания жителей и в короткие сроки устранять все замечания. Жители района могут оставлять свои пожелания, просьбы и жалобы в отделе управы района по работе с населением, принимать участие в публичных слушаниях.

При благоустройстве по **программе «Мой район»** и других изменениях мы учитываем мнение каждого жителя.

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА:

1. Написать письмо на почту управы по адресу: uzao-cheremush@mos.ru.
2. Составить письменное обращение в свободной форме и сдать в канцелярию управы.
3. Прийти на приём в управу в понедельник с 15.00 до 17.00 по адресу: ул. Архитектора Власова, д. 25, корп. 2 (метро «Новые Черёмушки»).

ГБУ «Жилищник района Черёмушки»
Адрес: Новочерёмушкинская ул., д. 61А.
Телефон 8 (495) 719-75-59.

Шесть на двоих

В районе живёт многодетная семья Бондаренко

Супруги из Зюзина удостоены ордена «Родительская слава».

Фото: Павел Горбатько

Мэр Москвы Сергей Собянин вручал самым заслуженным многодетным родителям столицы орден «Родительская слава». Среди пар, удостоенных этой награды, были Ольга и Анатолий Бондаренко из Черёмушек, воспитывающие шестерых детей. Корреспондент газеты «Мой район» поговорил с многодетной мамой о трудностях и радостях многодетного материнства и не только.

– Ольга, чем вам больше всего запомнилась церемония награждения?

– Своей торжественностью и в то же время тёплой, дружеской атмосферой. Для нас провели экскурсию по мэрии, было очень интересно. Сама церемония была волнительной, но приятной. Потом был фуршет. Была возможность пообщаться с мэром лично. Некоторые обращались с просьбами, но мы не стали. Считаю, что это не тот случай. Обращение можно отправить и через сайт. Помимо ордена нам подарили торт и книги. Это тоже очень приятно.

– С чего началась ваша семья, как познакомились с мужем?

– Это был классический курортный роман, который перерос в долгий счастливый брак. Оба отдыхали на Чёрном море. Познакомились, начали общаться. Быстро поняли, что интересны друг другу, что хотим быть вместе. Анатолий жил в Москве, а я в другом городе. Он позвал меня к себе, я согласилась.

– Ощутима ли для вас поддержка государства, в частности московских властей?

– Конечно. У нас есть льготы. У всех детей и одного из супругов бесплатный проезд. Есть скидки на некоторые кружки и секции, много бесплатных занятий. Нас водят на экскурсии, приглашают на мероприятия. Периодически дают путёвки в лагеря, санатории. В этом году была роскошная поездка в Словению. В наше время жизнь дорогая, а у многодетных много трат. Поэтому, конечно, поддержка города ощутима, за что мы благодарны.

– Как окружающие и родственники относятся к тому, что у вас много детей?

– По-разному. В нашем обществе до сих пор жив стереотип, что в семье почему-то должно быть 1–2 ребёнка. Иногда могут и у виска покрутить, и в очереди нахамить. Но чаще реагируют нейтрально или доброжелательно. Определённой проблемой для нас была негативная реакция моей мамы к нашей многодетности. Но постепенно мы и это преодолели.

– Как проходит день многодетной мамы?

– Утром и вечером, когда все собираются на учёбу-работу или возвращаются домой, у нас шумно. Мы вместе завтракаем, потом те, кто постарше, идут на учёбу или в кружки, а я или муж, если ему во вторую смену (он работает врачом-урологом), отводим младших на занятия. Да, в нашей семье есть распределение обязанностей. Муж, хотя и работает, помогает мне с детьми. Вечером также собираемся вместе, ужинаем, общаемся, делимся новостями, произошедшими за день.

– Старшие дети помогают по хозяйству и с воспитанием младших?

– Да, конечно. Первые обязанности у нас появляются лет в пять, когда ребёнок может сам вынести мусор, заправить постель. Остальное делаем по очереди. Самый старший сын очень помогает мне со всеми младшими. Это большое подспорье для меня.

– Как решаете конфликты?

– Разговариваем, как ещё. Например, кто-то может возмущаться, почему то или это должен делать он. Тогда мы предлагаем поменяться обязанностями. Не хочешь мести пол вытирай – пыль, не хочешь выносить мусор – сходи за хлебом. Обычно это срабатывает.

– Чем занимаются дети?

– Все наши дети помимо учёбы чем-то заняты. Старший, Андрей, занимается в патриотической секции: собирает-разбирает автомат, ходит в походы, учит военную историю, занимается спортивно-военной подготовкой. Виталий играет в го. Это восточная настольная игра. Участвует в соревнованиях. Дочка Саша занимается гимнастикой. Имеет большие успехи. Маша ходит на карате. Это ей по нраву. Она очень подвижная и энергичная. Младшая, Вера, готовится к школе. Кстати, все дети хорошо учатся. Ими можно гордиться. Младшему, Валере, всего четыре месяца. В будущем, по нашей традиции, тоже найдём ему занятие.

– О чём вы мечтаете? Какие у вас планы на ближайшее время?

– Планы самые обычные: жить и радоваться, работать, воспитывать детей. Думаю, пока остановимся на шести. Всё же материальные ресурсы ограничены. Да и возраст уже не юный. А мечтаем о просторном жилье. Сейчас живём в двушке. Ввосьмером тесновато. Радует, что наш дом включили в программу реновации. Также мы стоим в очереди на улучшение жилищных условий. Надеемся, что, когда нас будут расселять, не обидят.

Юрий Юдин

Поддержка семейных ценностей входит в концепцию программы мэра Москвы «Мой район».

Помощь придёт по адресу

С января 2020 года нуждающиеся семьи с детьми из Черёмушек смогут получить адресную социальную помощь. Это можно будет сделать в центре поддержки семьи и детства «Зюзино», отделение «Севастопольский», по адресу: Севастопольский просп., д. 18А.

Фото: Сергей Зоничев

Для получения адресной соцпомощи необходимо предоставить подтверждающие документы.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район»

В социальном центре корреспонденту газеты «Мой район» рассказали, что соцпомощь будет предоставляться в виде товаров длительного пользования, продовольственных и вещевых товаров с использованием электронного социального сертификата. Например, нуждающиеся смогут получить продукты, одежду, обувь, бытовую технику и другие необходимые предметы. При этом нематериальную помощь, например запись на бесплатные кружки и посещение экскурсий, можно получить уже сейчас.

В учреждении уточнили, что на помощь могут рассчитывать льготные категории семей: многодетные, малоимущие, семьи с детьми-инвалидами. Для этого нужно прийти в центр, написать заявление и принести пакет документов: паспорт, свидетельства о рождении детей, справку о социальном статусе, справку с работы и др.

Сотрудники центра добавили, что работа по этому направлению начнётся после зимних праздников, с **9 января**.

Подробную информацию можно получить по телефону (495) 719-08-94.

РЕТРОФОТО

Помнит ли кто-то молочное кафе «Колобок», которое так любили в 70–80-е жители Черёмушек. А у вас сохранились ретрофото района? Делитесь ими с соседями на странице района ВКонтакте – vk.com/cheremus.

Причал для вдохновения

Поэтесса Любава Трофимова написала стихотворение о любимом районе

Поэтесса Любава Трофимова посвящает стихи любимому району.

А вы знаете, что рядом с нами живёт известная поэтесса Любава Трофимова, ставшая в 2019 году обладательницей золотой медали «Владимир Маяковский. 125 лет», учреждённой Союзом писателей. Также Любава – номинант всероссийских премий «Поэт года», «Русь моя», «Наследие», «Слово Цветаевой». Трофимова известна публике как автор стихотворений о любви, философии, городе, стране. Она снимает поэтические клипы, выступает с концертами в жанре «стихи под живую музыку» (стихопесни), выпустила аудиокнигу «Душа наизнанку» по сборнику своих стихов.

Любава Трофимова рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о своих Черёмушках.

«Частичка яркой и любимой мною Москвы»

– Любава, когда-то поэты были властителями дум. Но сегодня время всё-таки другое, многие молодые люди нацелены в первую очередь на хорошие заработки…

– Я уверена: твоё настоящее дело – это то, которое ты можешь делать бесплатно. Ты просто живёшь им. На сегодняшний день поэзия – это и моя жизнь, и мой образ мыслей, и моя работа. И, кстати, не соглашусь насчёт непопулярности поэзии у молодёжи. В своём Инстраграме я совместно с коллегой ежемесячно провожу конкурс #поэт_месяца. В нём участвуют так много ребят, что порой даже сложно выбрать победителей. Так что талантов много!

– Где вы черпаете идеи, вдохновение?

– Безусловно, вдохновение всегда дарит природа. Я очень люблю наши чудесные парки в Черёмушках, а когда у нас цветёт черёмуха, кажется, что ты в сказке (*улыбается*). У нас уникальный по своей душевности район, с особенной атмосферой. Например, многие семьи в моём доме дружат уже в течение нескольких поколений. Конечно, такие места, как у нас, дарят душевное спокойствие и вдохновляют на творчество. Недавно я написала стихотворение с посвящением любимому району.

Парк – это место силы и вдохновения для Любавы.

Мои Черёмушки. Причал для вдохновения,
Частичка яркой и любимой мной Москвы.
Здесь ночью сны, а днём прекрасные видения
И строки сердца повторяют шум листвы.
Здесь каждый дом, как солнце, греет дом соседний,
И люди, за руки держась, любовь хранят.
Пусть всё плохое улетает в путь последний
С моих Черёмушек, пока все крепко спят.
Здесь каждый житель, словно искорка – в ней космос,
И где бы ни пришлось нам в мире жить.
Пускай ты завтра станешь старым или взрослым,
Свои Черёмушки не сможешь позабыть.

«Новый год празднуем всем домом»

– Любава, а бывало такое, чтобы стихотворение родилось из увиденного в районе?

– Конечно, очень часто. Я очень люблю наблюдать за людьми, за их поведением, переживаемыми эмоциями. Расскажу один случай. Люблю сидеть на лавочке рядом с домом, где есть красивая маленькая аллея. Смотрю, как родители забирают детей из школы, подростки собираются вместе и что-то обсуждают, думаю… Как-то я ждала там сына из школы. Подъехал автомобиль, папа высадил ребёнка и повёл к подъезду, где уже стояла мама. Это мои соседи, они в разводе. Папа, видимо, брал ребёнка на время, и вот пришла пора прощаться. И знаете, мальчик так горько рыдал, не хотел разлучаться с отцом, а мама никак не могла его успокоить. И на ней самой лица не было. А отец стоял и не знал, что ему делать – то ли оставаться, то ли уезжать. После этого у меня родилось стихотворение «Папа»… К слову, мои соседи через год после расставания сошлись и теперь снова живут вместе. В общем, своими стихами я открываю «калитку» в свою душу, в свои мысли и переживания. Просто потом оказывается, что это откликается у тысяч людей.

Ещё была ситуация. В храме Святой Равноапостольной Нины в Черёмушках святой отец говорил молодой паре, жаждущей повенчаться: «Представьте, что ваш избранник или избранница попадёт в аварию и будет лежать прикованным к постели. Ваша реакция? Будете помогать, ухаживать? Верить в выздоровление, поднимать на ноги?» Пара замолчала – они были потрясены этими вопросами и оба отказались от обряда венчания.

После этого случая мною было написано несколько стихотворений о любви…

Сын поэтессы любит прогулки по Черёмушкам не меньше своей известной мамы.

– Вы, кстати, верите в любовь? У вас много грустных стихов о взаимоотношениях…

– На самом деле да, в настоящую любовь я верю. И тогда не страшно ничего – никакие препятствия, болезни, трудности и радости. Да, радости тоже могут развести людей, когда между супругами возникает банальная зависть или ревность.

Я вам рассказала о грустных случаях: именно они зачастую вспахивают душу, подталкивая к написанию стихов. Сама же жизнь в нашем районе, к счастью, состоит скорее из добрых событий, добрых отношений с моими соседями, которые стали для меня уже как члены семьи.

– Мне кажется, сегодня это редкость!

– У нас очень дружный дом. Я вообще считаю, что люди, живущие в пятиэтажках, несколько отличаются от жильцов больших домов. Здесь же всё как в маленькой деревне, все друг друга знают (*смеётся*). С удовольствием перекидываемся парой слов с соседями по дороге в магазин или на работу. Сходить в гости к соседям – чайку попить, других соседей обсудить, цены в магазинах, сериалы новые. Хотя, конечно, как в любой большой семье, бывают и ссоры. Признаюсь, программа реновации внесла некие волнения: кто-то стал сразу строить планы на переезд, другие, наоборот, собирали подписи, пытались отстоять свой дом. Даже спорили у подъезда и на этажах. Но одна традиция, несмотря ни на что, осталась. Это Новый год.

– Встречаете вместе?

– Обязательно! После того как пробьют куранты, все выходят на улицу с шампанским, мандаринами и фейерверками. Кто-то приносит раскладной столик, кто-то одноразовые стаканчики, закуски, бутерброды – в общем, кто что сможет! Приходят даже жители соседних домов. Кто-то включает музыку – и начинается настоящее веселье: все поздравляют друг друга с Новым годом, подростки строят снежные крепости и снеговиков разного масштаба, дети играют в снежки, взрослые устраивают салют. Весело, шумно, по-новогоднему! Весь дом в этом празднике принимает участие.

Даже отсутствие снега никогда не было помехой нашему новогоднему веселью. Так же шумно готовимся встретить и 2020 год. Ещё всем двором в последний день Масленицы собираемся на блины.

На самом деле это целая эпоха московских пятиэтажек… Мне немного грустно, что она уходит. И очень хочется, чтобы эти добрососедские отношения продолжились в любимых Черёмушках в наших новых домах и во дворах мы праздновали все последующие новые года также вместе. А потом уже и наши дети и внуки продолжали чудесную традицию нашего района.

Ольга Шаблинская

Фото: личный архив Л. Трофимовой

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

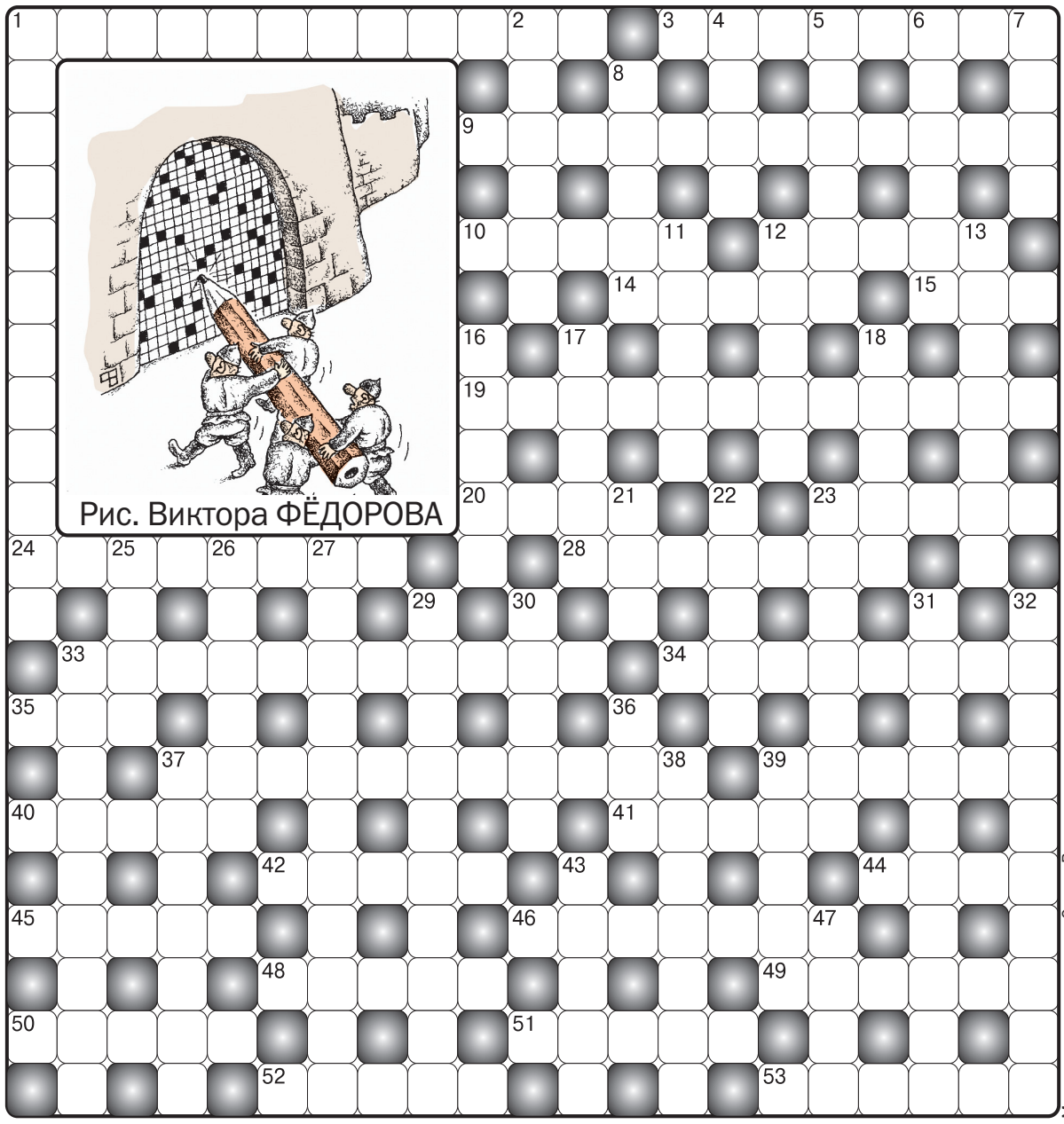


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Способ остаться вдовцом из УК. **3.** Каким камнем император Нерон лечил своё зрение? **9.** Французский модельер, чью первую вещь – куртку, сшитую из покрывала – носил легендарный Джон Леннон. **10.** С кем Джек Николсон закрутил роман на съёмках «Чертополоха»? **12.** «Посещение вежливости». **14.** Научное амплуа Александра Бородина. **15.** Информация для расшифровки. **19.** «Закуска для склероза». **20.** Слёзы зимы. **23.** Итальянский дипломат, зять Бенито Муссолини. **24.** Какая суматоха пришла к нам из тюркского языка? **28.** «Графский классик». **33.** Метод Всеволода Мейерхольда по подготовке актёров. **34.** Чтобы ... долго держалась на своём месте, нитку, которой она пришивается, протрите воском. **35.** «Бальзам природы» для Уильяма Шекспира. **37.** На какого зайца кондуктор охотится? **39.** «Эротический шутник» на людях. **40.** Повод для анекдота. **41.** За что Минздрав ругает Минсельхоз? **42.** Суп из ресторана кавказской кухни. **44.** «Лесоповальный» грызун. **45.** «Нервное окончание» разговора. **46.** Вестник страшного суда из ислама. **48.** Какой звёздный Роберт так и не женился на Саре Джессике Паркер? **49.** «Маятник» на детской площадке. **50.** Танец, вывихнувший лодыжки многим американцам. **51.** Заглянул на огонёк. **52.** «Не хватай ... руками, ложкой больше зачерпнёшь». **53.** «Святая чаша».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Профессиональная стезя героя комедии «Ромовый дневник». **2.** «При диктатуре ... ругают на кухне». **4.** Основа сценического образа. **5.** Какая птичка «никак не может согреться»? **6.** Какому бегуну без снега не обойтись? **7.** Деликатность в подходе. **8.** «Иногда две эпохи в искусстве разделяет всего лишь один ... художника». **11.** Какой змей опасен и без яда? **12.** Кто заработал трещину в ребре на съёмках фильма «Запасной игрок»? **13.** Пегая масть у лошадей. **16.** «Овация недовольства». **17.** Под каким псевдонимом академик Андрей Сахаров проходил в разработках КГБ? **18.** Один из двух важнейших металлов для нашей сердечной мышцы. **21.** Удар по самолюбию вратаря. **22.** «Ступенька» скалы. **23.** Прозвище святого старца, слывущего чуть ли не главным прототипом былинного богатыря Ильи Муромца. **25.** С какой пряностью нужно быть осторожным при повышенной кислотности? **26.** Фараон, упомянутый в комедии «Необычайные приключения Адель». **27.** Какая мировая эпическая поэма в восемь раз длиннее «Одиссеи» с «Илиадой», вместе взятых? **29.** Жительница страны, слывущей колыбелью парламента. **30.** Липучка упаковщика. **31.** Публичная ... . **32.** С каким родом связан лютый пёс у Артура Конан Дойла? **33.** Что копил в своих сундуках пушкинский Скупой рыцарь? **36.** Владелец зонтичных усов. **37.** Кто из спортсменов гоняет по льду? **38.** Реестр угодий. **39.** Шевелюра манекена. **43.** «Благоприятный ...». **47.** «Древо триумфа».

Судоку

	1	4	2	6	8			3
6	7			3		4	8	
9		3	4					5
	4		1			7	5	
		9	8	5	3	6		
	6	5			2		3	
4					5	1		8
	5	1		7			2	6
2			3	8	1	5	4	

СУДОКУ (цифры построчно): 5, 1, 4, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 6, 7, 2, 5, 3, 9, 4, 8, 1, 9, 8, 3, 4, 1, 7, 2, 6, 5, 3, 4, 8, 1, 9, 6, 7, 5, 2, 7, 2, 9, 8, 5, 3, 6, 1, 4, 1, 6, 5, 7, 4, 2, 8, 3, 9, 4, 3, 7, 6, 2, 5, 1, 9, 8, 8, 5, 1, 9, 7, 4, 3, 2, 6, 2, 9, 6, 3, 8, 1, 5, 4, 7

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Женоубийство. **3.** Хризолит. **9.** Кастельбажак. **10.** Стрит. **12.** Визит. **14.** Химик. **15.** Код. **19.** Воспоминание. **20.** Снег. **23.** Чиано. **24.** Кутерьма. **28.** Толстой. **33.** Биомеханика. **34.** Пуговица. **35.** Сон. **37.** Безбилетник. **39.** Пошлик. **40.** Казус. **41.** Табак. **42.** Харчо. **44.** Бобр. **45.** Сосра. **46.** Исфарин. **48.** Дауни. **49.** Качели. **50.** Твист. **51.** Гость. **52.** Салат. **53.** Грааль.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Журиалистика. **2.** Власть. **4.** Роль. **5.** Зяблик. **6.** Лыжник. **7.** Такт. **8.** Шрих. **11.** Питон. **12.** Виции. **13.** Тобиано. **16.** Свист. **17.** Ахеет. **18.** Калий. **21.** Гол. **22.** Уступ. **23.** Чоботок. **25.** Тмин. **26.** Рамзес. **27.** Махабхарата. **29.** Англичанка. **30.** Скотч. **31.** Библиотека. **32.** Баскервиль. **33.** Богатство. **36.** Кит. **37.** Бурист. **38.** Кадастр. **39.** Манк. **43.** Исход. **47.** Лавр.

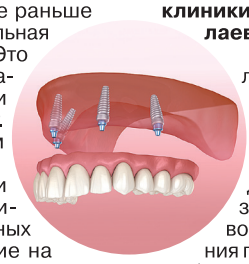
«АиФ-Москва» № 10 (304), 2019 (16+). Приложение.
Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова.
Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина.
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973.
Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк.
Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков.
Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55.
Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3.
Заказ № 328165.
Тираж 1 223 163.
Дата выхода в свет 13. 12. 2019.
Распространяется бесплатно.
По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

КАК ВЕРНУТЬ ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК ПАРОДОНТИТ И КАРИЕС, ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ДЛЯ ВЫПАДЕНИЯ ЗУБОВ ДОСТАТОЧНО ПРИЧИН.

Качество жизни человека, столкнувшегося с полной или частичной потерей зубов, быстро меняется в худшую сторону. Отсутствие зубов всегда сопровождается рядом неблагоприятных последствий. Так, при нарушениях зубного ряда не избежать психологического дискомфорта. Помимо постоянного стресса выпавшие зубы провоцируют развитие серьёзных проблем со здоровьем. Неспособность пережёвывать пищу приводит к болезням ЖКТ, а отсутствие необходимой нагрузки на челюсть вызывает уменьшение объёма костной ткани. Там, где раньше были корни зуба, пропадает жевательная нагрузка и кость «рассасывается». Это приводит к нарушениям прикуса, западают губы и щёки, раньше времени появляются морщины, лицо стареет. Развиваются проблемы с дыханием и дикцией.

Очевидно, что проблему потери зубов следует решать незамедлительно. Одним из самых эффективных методов считается протезирование на имплантатах по технологии Все-на-4. Метод отличается быстротой выполнения: всего за 1 операцию пациенту удаляют непригодные зубы, вживляют 4 имплантата, на которые устанавливают несъёмный протез. Помимо удобства и привлекательного внешнего вида установка нескольких имплантатов обходится пациентам в разы дешевле, чем восстановление полного зубного ряда одиночными имплантатами.



Комментирует преимущества метода челюстно-лицевой хирург, **к. м. н., главный врач клиники Фэйс Смайл центр Андрей Николаевич Сенюк:**

– Современные имплантаты изготавливаются из биосовместимых материалов и легко интегрируются с костью. За счёт этого технология Все-на-4 позволяет провести имплантацию даже пациентам «высокого риска», страдающим от хронических болезней и заболеваний дёсен. Протез полностью восстанавливает функцию пережёвывания пищи, не влияет на произношение и не требует привыкания. Кроме того, установка не требует сложных костных операций, что делает метод доступным для пожилых людей.

Несъёмное протезирование на имплантатах является одним из ведущих направлений деятельности клиники челюстно-лицевой хирургии Фэйс Смайл центр. Работу хирургов центра отличает многолетний успешный опыт имплантации по технологии Все-на-4. Врачи регулярно проходят повышение квалификации за границей, используют только высокотехнологичное современное оборудование и применяют проверенные материалы от известных производителей (Nobel, Osstem, Astratech, MIS и др.).

Качественная имплантация по технологии Все-на-4 у надёжного челюстно-лицевого хирурга – одно из лучших решений при потере зубов. Специалисты клиники Фэйс Смайл центр помогут вам полностью восстановить эстетику улыбки и жевательную функцию всего за один день.

КРАСИВАЯ ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА ВОЗМОЖНА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Фэйс Смайл центр
г. Москва, Нахимовский просп., 56
8-495-120-23-70

Лицензия на осуществление мед. деятельности № ЛО-77-01-012700 от 22.07.2016 выдана Департаментом здравоохранения г. Москвы. На правах рекламы

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА