

**ЦИТАТА**

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В РАЙОНЕ  
УСТАНОВИЛИ

**74**

«ЛЕЖАЧИХ  
ПОЛИЦЕЙСКИХ»

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ  
В РАМЕНКАХ

НА **10** УЛИЦАХ  
ПРОВЕДУТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ  
ОЗЕЛЕНЕНИЕ



ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»  
ПОСТРОЕНО

**2**

НОВЫХ ПЕРЕХОДА



Жители Раменок помогли сотрудникам Ботанического сада МГУ подготовить к сезону плодовый сад.

Фото: Арсений Костерин

Фото: Павел Горбатько

Фото: Юлия Замяткина

Фото: Игорь Харитонов

**РЯДОМ С ДОМОМ**

Где сделать прививку  
от гриппа



С. 5

**ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ**

Хор пенсионеров  
Раменок: год с песней



С. 6

**РАЙОН В ЛИЦАХ**

Телеведущая Ирина  
Сашина – о жизни,  
учёбе и работе  
в любимых Раменках



С. 7

РЯДОМ С ДОМОМ

**ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ**

В БИОЛОГИЧЕСКОМ  
САДУ МГУ ПРОШЁЛ  
ТРАДИЦИОННЫЙ  
СУББОТНИК С ЧАЕПИТИЕМ

С. 5

# Пошли гулять на пруд!

## Благоустройство района завершается



Парк у Мосфильмовского пруда после благоустройства просто не узнать.

Фото: Павел Горбатько

## Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал мэр Москвы Сергей Собянин на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой рай-



он» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детских садов. На октябрь оставлены ремонт фасадов и художе-

ственная подсветка на улицах. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

## ...и местные

О том, что изменилось в Раменках в этом году, мы спросили жителей района. «Из самого заметного, что благоустроили недавно, конечно, это парк у Мосфильмовского пруда. Очень много сделано для летнего отдыха. Грамотно обустроили пляжную зону. Помимо лежаков и раздевалок у нас теперь есть свой понтонный бассейн. И хоть лето и закончилось, там есть чем заняться и осенью», – рас-



сказывает **житель Раменок Александр Морозов**.

Вокруг пруда установили спортивные и детские площадки, а в зелёной зоне разместили тренажёры, в том числе для людей с ограниченными возможностями.

По словам **главы управы района Игоря Алексева**, в 2019 году по программе «Мой район» в Раменках завершено фундаментальное благоустройство 3 знаковых объектов – это сквер на Мосфильмовской улице, каток на Мичуринском проспекте и аллея «Победа» на Университетском проспекте.

Сквер между домами 33 и 35 по Мосфильмовской улице не узнать, сегодня он стал не только местом для прогулок

и отдыха, но и украшением микрорайона.

«Проделана большая работа. Мы заменили аттракционы на детской площадке, обустроили зону для занятий спортом, выполнили озеленение, обновили клумбу. Помимо этого проложили дорожки, установили лавочки и урны», – рассказал глава управы.

Кроме новых газонов, клумб и оригинальных дорожек по программе «Мой район» отремонтированы ливнёвки, и теперь вода не будет скапливаться в низинах. Большая спортивная площадка придётся по душе и взрослым, и детям. В спортивной зоне уложено безопасное прорезиновое покрытие. Оно препятствует скольжению и смягчит удар при падении. Установили в сквере и стол для игры в настольный теннис.

Благоустройство аллеи «Победа» в районе дома 14 по Университетскому проспекту практически завершено. Центральное место в сквере занимает памятный камень, установленный к 60-летию Победы в Великой Отечественной войне. Для него построили новый постамент. На дорожках заменили плиточное покрытие и установили новое освещение, теперь гулять здесь можно и в вечерние часы.

«Также благоустроили 48 дворов, – говорит Игорь Алексеев. – Оборудован островок безопасности на пешеходном переходе в районе дома 58 по Мичуринскому проспекту. Здесь устанавливают ограждение и соответствующие знаки. Пожилым людям было довольно сложно преодолеть за один «зелёный свет» шестиполосную магистраль».

Егор Машков

# В Раменках озеленят 10 улиц

До конца октября в столице высадят 6,4 тысячи деревьев и 546 тысяч кустарников. Стартовал осенний этап акции «Миллион деревьев», которая проходит в городе с 2013 года по инициативе мэра Москвы. Так, 2200 деревьев и 130 612 кустарников появятся на 1275 дворовых территориях по заявкам управ районов столицы. А недавно появилась программа «Лунка в лунку» – посадка новых деревьев и кустов

на месте сухих и аварийных, по которой запланирована высадка 2801 дерева и 25 741 кустарника.

По словам **руководителя Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антона Кульбачевского**, акцию уже можно назвать народной. «Мы не исключаем, что жители захотят больше растений, что-то посадить к уже имеющимся кустарникам и деревьям. Здесь всё зависит от их инициативы и желания, участвовать в акции можно ежегодно. Предела совершенству нет», – отметил чиновник.

Центральные улицы, транспортные магистрали украшают многолетними цветами, выращенными специалистами Комплекса городского хозяйства. Всего москвичи смогут полюбоваться 105 видами цветов, которые расцветут уже на следующий год: это астильбы, хосты, лилейники, шалфей, эхинацея и многие другие. Как отметил **заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков**, цветы подбираются в зависимости от климатических особенностей мегаполиса: многолетники легко адаптируются к влажности, морозам и жаркой погоде и не боятся болезней и вредителей.

Ещё одна новая программа озеленения – «Наше дерево», когда родители новорождённого малыша могут посадить в парке именное дерево в честь своего сына или дочери. Для этого нужно пред-



Жители могут выбрать, какие именно высаживать деревья, а также поучаствовать в работах.

Фото: Сергей Зоничев

## Как озеленить ваш двор?

Район Раменки один из самых зелёных в столице. Но много зелени в мегаполисе не бывает. Какие ещё зелёные насаждения жители хотели бы видеть в своём дворе?



Опрос проведён в соцсети ВКонтате, группа района – vk.com/ramenky.

Проголосовали 318 человек.

варительно подать заявку на сайте мэра Москвы. Озеленение предусматривает все работы по благоустройству, проводимые в рамках программы «Мой район».

Как рассказали газете «Мой район» в ГБУ «Жилищник района Раменки», в 2019 году запланирована посадка зелёных насаждений в следующих местах:

- 3-й Сетуньский проезд,
- 2-й Мосфильмовский пер.,
- ул. Мосфильмовская,
- ул. Лобачевского,
- ул. Удальцова,
- ул. Винницкая,
- ул. Раменки,
- ул. Пырьева,
- Ломоносовский просп.,
- Мичуринский просп.

По информации Департамента природопользования и охраны окружающей

среды, к работам по озеленению в районе приступят в первой декаде октября.

«Мне очень нравятся зелёные зоны и небольшие скверы в наших дворах, они делают их уютнее, – поделилась **местная жительница Евгения Николаевна**. – Ведь чем больше зелени, тем меньше шума, чище воздух. И это особенно важно в большом городе».

Если вы считаете, что в вашем дворе не хватает зелени, можно подать заявку на озеленение. Раньше их принимали только через управу. С 2014 года можно проголосовать за озеленение двора на портале «Активный гражданин», выбрать породы деревьев и кустарников и предложить место для посадки.

Ольга Ворсина

# Как сделать переход у дома?

**Глава управы отвечает на вопросы жителей**



На вопросы жителей Раменок, поступившие на «горячую линию» газеты «Мой район», ответил глава управы района **Игорь Алексеев**.

**– Куда обращаться, чтобы на улице сделали наземный пешеходный переход?**

**Наталья Сергеевна**

– Вопрос обустройства пешеходного перехода надо прорабатывать с профильным департаментом города. Управа перенаправит его специалистам просьбу жителей. В этом году в районе по многочисленным просьбам жителей были обустроены два новых наземных пешеходных перехода. Первый – для безопасного передвижения на Проектируемом проезде № 3538 вблизи дошкольных групп школы № 1434. Второй – на Мичуринском проспекте вблизи дома 58 и ТЦ «Любимый».

**На Винницкой будет новый магазин**

**– На улице Винницкой нет продуктового магазина. Очень неудобно – далеко**

**Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru +7 (495) 646 57 57**



Фото: Арсений Костерин

**ходить. Как-то можно этот вопрос решить?**

**Светлана Михайловна**

– К нам уже поступали подобные просьбы жителей. Поэтому мы постарались их учесть. В конце октября будет открыт новый магазин на ул. Винницкой, д. 15, корп. 1.

**Как навести порядок во дворе**

**– Не убирают мусор на детской площадке, и очень пахнет канализацией в подъезде по адресу: 1-й Сетуньский пр-д, д. 10. Куда жаловаться?**

**Ольга Владимировна**

– По заявлениям жителей мусор на детской площадке уже убрали. Начальнику участка ГБУ «Жилищник района Раменки» дано строгое поручение о постоянном контроле данной территории. Что касается запаха в подъезде, то он устранён. В настоящее время подъезд находится в удовлетворительном санитарном состоянии. По поводу некачественной уборки дворов или подъездов жители могут обращаться в ГБУ «Жилищник района Раменки» по тел. 8 (499) 739-16-52.

**– Почему так плохо отремонтировали детскую площадку рядом с домом на ул. Винницкой, д. 21?**

**Алексей**

– ГБУ «Жилищник района Раменки» поручено провести обследование данной территории для выявления нарушений и их срочного устранения. Спасибо Алексею за сигнал.

**«Полицейских» вернут на место**

**– Почему сняли «лежачих полицейских» во дворе дома по адресу: ул. Винницкая, д. 13, и обратно не поставили?**

**Александр**

– Искусственные дорожные неровности («лежачие полицейские») демонтировали, поскольку проводили работы по замене старого асфальта на новый. Новые «лежачие полицейские» по этому адресу будут установлены в октябре.

**– Почему в районе все стоматологические услуги платные?**

**Ирина**

– Жителям района Раменки оказывают бесплатные стоматологические услуги в стоматологической поликлинике № 2. Житель района по своему полису ОМС может прикрепиться к этой поликлинике. Адрес: ул. Удальцова, д. 8, тел. 8 (499) 131-61-10. Часы работы: понедельник – пятница с 8.00 до 20.00, суббота с 9.00 до 18.00.

## В районе установили 74 «лежачих полицейских»

Безопасность на дороге как автомобилистов, так и пешеходов – важная составляющая программы «Мой район».

Искусственные дорожные неровности, или, по-простому, «лежачие полицейские», устанавливаются по просьбам местных жителей, если на каком-то участке дороги требуются повышенные меры безопасности.

В нашем районе к сентябрю они появились на следующих улицах: 2-й и 3-й Сетуньские пр., Ломоносовский просп., ул. Дружбы, Пудовкина, Пырьева, 2-й Мосфильмовский пер., ул. Мосфильмовская, Мичуринский просп., ул. Винницкая и Университетский просп. и ул. Столетьякова рядом.

Если вы считаете, что в вашем дворе или рядом с вашим домом необходимо установить «лежачего полицейского», нужно обратиться в управу района.

Фото: Павел Горбатъко



**«Лежачие полицейские» помогают сделать дороги безопаснее. Знаете, где они необходимы? Обратитесь в управу.**

## ФОТОФАКТ



**Какая красивая осень! Делаете фото района? Делитесь ими с соседями в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky). Автор фото: ekaterinaavilova.**

## Хорошего участкового знают все в районе



### ДОСЬЕ

**КУПРИЯНОВ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ,**

майор полиции, начальник отделения участковых уполномоченных.

**Адрес опорного пункта:** Мичуринский просп., д. 17, корп. 2, каб. 211.

**Приём:** среда, четверг – с 16.00 до 18.00.

**Телефон:** +7 (999) 010-71-04.

Майор полиции Андрей Куприянов начал работать участковым в 2007-м, сейчас он начальник всех участковых района. У него в подчинении их 25. Но в отделении ещё есть вакансии. «Желающие работать участковыми, мужчины

до 35 лет, отслужившие в армии, могут обращаться ко мне, – говорит майор Куприянов. – Но надо помнить, что далеко не каждый может работать участковым – случайные люди у нас не задерживаются. Надо уметь не просто находить общий язык

с людьми, но и не быть равнодушным к их проблемам».

Майор утверждает, что хорошего участкового знают все. А он должен уметь до граждан донести важную информацию. «У нас в районе везде расклеены листовки, в которых мы рассказываем о телефонных аферистах. Например, были случаи, когда звонят, говорят, что из соцслужбы и вам материальную помощь от мэра. Мол, назовите цифры на банковской карте, мы вам её переведём. И потом со счёта улетают все деньги», – приводит пример Куприянов.

Обманывают не только пенсионеров. Мошенники умудряются наживаться на всех. «Пе-

ред Новым годом гражданам делали обзвон якобы из страховых компаний и предлагали полисы каско. Один мужчина согласился. И «брокер» уже заполнял документы, взял 70 тыс. руб, но что-то мужчину насторожило. Он позвонил участковому. Наш сотрудник выяснил, что это мошенник. Причём участковый связался со страховой, а там ещё 9 похожих эпизодов, – рассказывает майор. – Так что просим граждан быть бдительными и незамедлительно звонить участковому при малейшем сомнении. Мы придём, всё проверим. Не надо стесняться – это наша работа».

Но есть, по словам майора Куприянова, в Раменках

и очень позитивные изменения с точки зрения безопасности. «У нас на ул. Пырьева и в Сетуньских проездах есть природоохранная зона. Раньше было всё заброшенное, тропиночку люди протоптали, но ходить по ней было страшно: часто там сумочки отбирали, телефоны... А после благоустройства по программе «Мой район» организовали нормальную парковочную зону, поставили фонари. Камеры видеонаблюдения висят, которые нам очень помогают бороться с преступниками. И тут же, после благоустройства, грабежи прекратились. Люди могут спокойно ходить. Аналогичная ситуация в парке 50-летия Октября».

# Интерес рождает знание

**Учитель истории Наталия Дунаевская – о новых подходах в обучении школьников**

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»

Уроки истории – это не просто чтение учебников и зазубривание дат, они требуют вдумчивого и критического подхода в изучении фактов и воспоминаний.



Фото: Юлия Замятина

Преподаватель истории и обществознания школы № 1434 Наталия Дунаевская уже 30 лет учит детей. Накануне профессионального праздника – Дня учителя – корреспондент газеты «Мой район» поговорила с ней о том, как изменилось преподавание истории и нужен ли нам ещё один обязательный ЕГЭ.

## Школьные «искатели»

– *Наталия Ивановна, история, пожалуй, один из самых сложных предметов. Меняется политический строй, а следом видение исторических событий у каждого нового поколения...*

– На протяжении всего периода существования предмета «история» звучат пожелания сделать его преподавание деполитизированным. Это непросто, неизбежен фактор личностной оценки событий исследователей, историков. Однако сейчас решать эту задачу проще благодаря открытости информационного пространства, что позволяет сравнивать различные точки зрения в оценке событий, исторических деятелей и формировать собственное отношение к ним, а не навязанное кем-то.

**«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».**

Сергей Собянин, мэр Москвы

По новым федеральным образовательным стандартам требуется больше внимания уделять проектной деятельности в гуманитарных науках. В нашей школе это направление реализуется ещё с 1990-х. Как и ежегодные конференции «Искатель», где учащиеся представляют и защищают проектно-исследовательские работы. Окружная конференция переросла в региональную, а теперь приобрела масштаб международной. Мы сотрудничаем со школами регионов России, гимназиями из Минска и Вены. Ученики приезжают на конференцию или защищают свои проекты по скайпу. Препо-

даватели ведущих вузов страны – МГУ, МИРЭА, Института русского языка им. Пушкина и ряда других – выступают научными руководителями проектов, экспертами и работают в составе жюри. В год в конференции принимают участие по 200–250 человек.

К слову, с австрийской Шоттен-гимназией мы сотрудничаем уже больше 30 лет. Ученики из Австрии приезжают к нам по обмену, а наши ребята едут в Вену. Ходят на уроки в школе, живут в семьях. Вот такая традиция у школы.

## Где правда

– *В истории есть много спорных моментов, когда герои вдруг становятся врагами, и наоборот. Как здесь быть честными с детьми?*

– Когда ребята задают подобные вопросы, я всегда отвечаю: прежде чем делать выводы и давать оценки, давайте сначала разберёмся. Нельзя, ссылаясь на субъективное мнение одного человека, пусть даже историка, сразу делать выводы. Ведь что получается. Знаний у ребят ещё не так много, а оценки давать в подростковом возрасте детям очень свойственно. При-

чём оценки зачастую только «чёрные» или «белые», без полутонов. Важно не только объяснить, но и заинтересовать детей самостоятельными поисками исторической правды. В этом нам сейчас очень помогает Московская электронная школа (МЭШ). Материал стал гораздо более доступным, его стало легко применить.

## Не зубрить, а понимать

– *Раньше на истории заставляли зубрить даты, имена. Нужно ли это в современном мире, ведь открыл интернет – и там всё есть?*

– Я тоже не сторонник механического запоминания дат и событий. Важнее сформировать у детей общую картину мира, чтобы ребёнок, говоря о том или ином историческом событии, мог определить, к какому периоду это относится, какая это страна, какое время, какие тогда жили личности, какой вклад они внесли в историю.

– *Что сегодня больше всего интересует детей?*

– Ребят привлекает роль личности в истории. Часто это становится темой дискуссии на классных часах. В чём за-

гадка и тайна неординарных людей? Впрочем, эти вопросы всегда интересовали и самих учёных-историков.

– *Обсуждается введение обязательного ЕГЭ по истории. Как вы к этому относитесь?*

– Те, кто выбирает для себя поступление в профильные вузы, где требуется знание общественных наук, обычно хорошо подготовлены по истории. Например, в нашей школе каждый год есть выпускники, сдающие ЕГЭ по истории и обществознанию больше чем на 90 баллов. Остальным достаточно знать историю на уровне просто культурного и грамотного человека. И для этого необязательно сдавать ЕГЭ. Почему-то в обществе до сих пор сохраняется представление, что этот экзамен – лишь угадывание ответов из предложенных вариантов. Ничего подобного. Сейчас ЕГЭ требует знаний высокого уровня сложности, заставляет думать, предполагает серьёзную работу с историческими источниками, написание исторического сочинения. И сегодня этот экзамен довольно объективно оценивает качество обучения учащихся.

Юлия Борта

## Спортсмены из Раменок победили на окружных соревнованиях

Фото: facebook.com/igor.alexeev.125



Юные волейболистки из Раменок заняли 1-е место на окружных соревнованиях.

Пропаганда здорового образа жизни – один из приоритетов программы «Мой район». 29 сентября в физкультурно-оздоровительном комплексе «Юбилейный» по адресу: ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2, прошли окружные финальные соревнования по волейболу в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор». Команда юношей нашего района заняла 3-е место. А девушки стали победительницами турнира, заняв 1-е место.

Неделей раньше, 22 сентября, спортсмены района достойно выступили на окружных финальных соревнованиях по армрестлингу, которые прошли во дворце спорта «Динамо» в Крылатском, по адресу: ул. Островная, д. 7, в рамках Спартакиады «Спорт для всех».

И здесь отличились девушки, не оставив шанса соперницам. В группе спортсменок весом до 65 кг у женской команды оба первых места. Наши мужчины завоевали «золото» в весовой категории до 90 кг, а в категории свыше 95 кг заняли 7-е место.

## ФОТОФАКТ

Вот такая последняя в этом сезоне радуга была «поймана» в районе. Фотографируйте Раменки? Присылайте свои фото в паблик facebook.com/ramenky. Автор фото: kristina\_olikhver.



В субботнике поучаствовали более 100 волонтеров.



фото: Арсений Костерин

## К сезону готовы

В Ботаническом саду биологического факультета МГУ прошёл субботник

### Каша с тыквой

В Ботаническом саду биологического факультета МГУ прошёл традиционный осенний субботник. К 12 часам у входа в сад уже стояла толпа добровольцев, готовых помочь подготовить посадки к зиме. К каждой группе волонтеров из 5–10 человек прикрепили агронома и представили им свой фронт работ. Кому-то достался плодовый сад, другие отправились в отдел декоративных растений, третьи – на альпийскую горку.

«Мы уже больше 10 лет ежегодно проводим два больших субботника в саду, – пояснил замдиректора Ботанического сада, кандидат биологических наук Александр Рапопорт. – Один в апреле, второй в конце сентября. Когда начинали, у нас было около десятка волонтеров, а теперь приходят по 100–200 человек, которые помогают нам приводить сад в порядок. Много работы по обрезке отцветающих растений, выносу веток, уборке падалицы в плодовом саду. И своими силами мы это не успеваем сделать. Поэтому счастливы, что так много людей готовы нам помогать. Среди них немало местных жителей, но приезжают москвичи и из других



Инициатива жителей, их идеи и проекты – основа программы «Мой район».

районов. Много выпускников нашей школы «Садовник».

### Дедушка Свет

Помощник куратора по пионам, инженер-лаборант Ботанического сада Ольга Рудая руководит группой на грядках с пионами. «Пропалываем пионы, подготавливаемся к зиме. После этого будет обрезка, чтобы встретить достойно весну, – пояснила Ольга. – Видите, у нас тут новые методы борьбы с сорняками, сверху на почву положен чёрный нетканый материал, очень помогает».



Ольга рассказала, что на субботник приходит каждый раз дедушка с необычным именем – Свет. Ему больше 70 лет. Но он всегда усердно работает. В плодовом саду тем временем собирали падалицу (плохие плоды выкидывают, хорошие собирают в отдельные ящики, потом раздают волонтерам), готовили ямы под посадки новых плодовых растений.

«В нашем плодовом отделе есть ещё коллекция дикорастущих яблонь – одна из самых больших на постсоветском пространстве. Из них были созданы все культурные и декоративные сорта и формы. У этих яблонь яркие цветы и плоды. В подавляющем большинстве они несъедобны, но очень красивы», – рассказала главный садовник Ботанического сада Анна Нусинова.

Ещё одна достопримечательность сада – коллекция древовидных пионов. Выведением новых сортов занимается Марианна Успенская, у которой недавно вышла книга на эту тему.

В декоративном отделе и альпийской горке, где тоже собрано немало редкостей, перед зимой нужно срезать потерявшие декоративность многолетники. На грядках с ирисами склонились студентки экологического факультета РУДН. «Мы занимаемся обрезкой ирисов, подготавливаем цветники к зиме, чтобы они перезимовали», – поделилась студентка Анастасия.

«Да и просто хорошо проводим время в нашей компании в таком замечательном саду. А ещё с нами пришёл однокурсник – он занимается компостом», – добавила её подруга Валерия.

По словам сотрудников сада, примерно 20% годового объёма работ в саду делается добровольцами. А через 2 часа трудов всех «садовников» ждало чаепитие на «палубе» – террасе с беседкой над прудом. Это неприменная традиция. Весной в качестве угощения – гречка с тушёной, а осенью пшённая каша с тыквой. Её, кстати, выращивают тут же, в саду. Остальной урожай тыквы раздают волонтерам.

Ирина Васильева

### РЕТРО



Вид на Лужники от Ленинских гор. Первая половина XX века. Сохранили архивные фото района? Делитесь ими в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky).

### Где бесплатно сделать прививку от гриппа?

До конца октября ещё можно сделать прививку от гриппа. Жителей района Раменки ждут в поликлинике № 209 по адресу: ул. Раменки, д. 29, в любой удобный день в часы работы поликлиники. В будни с 8.00 до 20.00, в субботу до 18 часов, в воскресенье до 16 часов. «Записываться на прививку заранее не нужно, – пояснила заведующая отделением профилактики поликлиники № 209 Татьяна Пуртова. – На первом этаже у инфоматов в поликлинике дежурят наши сотрудники, которые помогут пациенту сориентироваться, пройти в кабинет врача. Доктор проводит осмотр и направляет на вакцинацию. Противопоказаний, кроме температуры и ОРЗ, аллергии на куриный белок, нет. Очередей у нас не бывает. Обязательно нужно прививаться пожилым людям, беременным женщинам, детям начиная с 6 месяцев, всем специалистам, чья деятельность связана с работой с людьми. Вакцинация не даёт 100%-ной гарантии, что человек не заболеет. Если вирус попал в организм в очень большой концентрации, то заболевание возможно. Но оно пройдёт в лёгкой форме, без осложнений». По словам медика, в день вакцинацию проходят до 100 человек. Причём примерно две трети пациентов приходят на прививку от гриппа не первый год: многие делают её 3–4 года подряд и не болеют. Доступные вакцины – отечественные: «Совигрипп» и «Гриппол плюс». Их состав меняется каждый год в зависимости от того, какие штаммы вируса, по прогнозам, будут циркулировать в предстоящем сезоне.



Кроме того, пока открыт павильон «Здоровая Москва» в парке 50-летия Октября, прививку можно сделать и там в любое удобное время. Павильон работает ежедневно с 8.00 до 22.00.

Качественное медицинское обслуживание в шаговой доступности от дома – важная составляющая программы «Мой район».

### ФОТОФАКТ



Вот какой мощный бельчонок нашёлся у нас в парке! Есть фото необычных обитателей района? Присылайте их в паблик «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky). Автор фото: ramenki\_msk.

### Нужны ли нам субботники?

Субботники привлекают всё больше жителей города. Зачастую проходят в столице в необычном формате и больше похожи на праздник. В последнее время появились даже «чистые забеги», когда люди занимаются бегом в лесу или парке и собирают одновременно мусор, валежник. Такой вот фитнес – уборка. Почти на каждом субботнике после работы устраивают чаепитие, развлекательные мероприятия. Как правило, собираются не только поработать, но и пообщаться, провести весело время на свежем воздухе. Для многих это уже не добровольно-принудительная обязанность, как в советское время, а искреннее желание помочь родному городу и району. Однако не все поддерживают такую позицию. Дискуссия на эту тему завязалась в паблике «Наши Раменки» vk.com/ramenky. Многие уверены, что уборкой должны заниматься специализированные организации, дворники, а не жители. «Жилищник» всё уберёт», – написал пользователь районного паблика Honda Jazz. Либо это мероприятие больше подходит «для тех, у кого нет дачи», считает другой участник, Олег Косарев. Но с ними многие не согласились. «Я прихожу на подобные мероприятия потому, что хочется провести день в компании позитивно настроенных людей – добровольцев, это такое мощное движение. Мы выезжаем куда-нибудь почти каждые выходные», – делится жительница Раменок Екатерина. А глядя на взрослых, и у детей воспитывается привычка убирать, а не мусорить, созидать, а не ломать.

# Когда душа поёт

## Хору пенсионеров из Раменок исполнился год

### Вылечила песня

Хору пенсионеров из Раменок, который был создан в рамках программы «Московское долголетие», исполнился год. За это время его участники не только научились петь на два голоса, держать себя на сцене как артисты, но и образовали дружный коллектив. Занятия проходят по вторникам и четвергам в здании школы № 37 (Мичуринский просп., д. 28) с 13 до 14 часов. Руководит хором **учитель музыки этой школы, пианист Елена Силенко**. «Поначалу, когда мне только сказали, что у меня будет хор пенсионеров, я даже испугалась, – вспоминает Елена Владимировна. – Ну что мне с ними делать, ведь всю жизнь работала с детьми? Но всё сложилось само собой. Мы очень быстро нашли общий язык». Школа выделила для занятий большой концертный зал. Репертуар обычно преподаватель подбирает вместе с «учениками». Как говорит руководитель хора, стараются, чтобы музыка была яркой, доступной для восприятия. Профессионалов в хо-

ре нет, просто люди в течение жизни пели, любили слушать музыку. Некоторые никогда не пели раньше, а на пенсии захотели. Как рассказывает Елена, есть женщина, страдающая смыванием связок. Она ей как-то призналась: «Раньше вообще не могла и ноты взять, только здесь, в хоре, запела, потому что занималась с интересом». Каждый участник – яркая личность. Можно только удивляться, какую активную жизнь сегодня ведут пенсионеры. Благодаря программе «Мой район» создаются все новые возможности для досуга, творческого развития, и вот пенсионеры уже не только с внуками сидят, но и занимаются спортом, танцуют, учат английский, рисуют. «Это поколение, на которое всегда можно положиться», – говорит учительница.

### Солист и кавалер

Возраст певцов – от 56 до 78 лет. Но разве в это можно поверить, глядя на вдохновенные песни лица? Единственный пока мужчина в хоре – **Николай Захарович Калько**. Он неиз-



Участники хора поют каждую неделю. И это придаёт им бодрости.

Фото: Юлия Замятина

менный участник всех репетиций и концертов. «По жизни пел всегда, сколько себя помню, хотя нигде не учился», – рассказывает Николай Захарович.

«В 2011 году в парке 50-летия Октября я встретил Алину Александровну, мою нынешнюю жену, – делится Николай Калько. – Она отлично поёт и танцует. Ну и я её поддерживаю. Когда образовался проект «Московское долголетие» – кстати, спасибо мэру Москвы Собянину за такую прекрасную программу, – был брошен клич в ЦСО с предложением записываться в хор. Мы с женой сразу пришли. Очень благодарны, что нам дали такого прекрасного руководителя хора, Елену Владимировну. Молодая, красивая, обаятельная, мы все в неё влюблены».

По словам Николая Захаровича, пение даёт бодрость,

здоровье, новые знакомства. «Когда поёшь, душа радуется, ты молодеешь, – уверен пенсионер. – Хотя мне уже 78 лет, но ещё и впредь могу сплясать».

27 августа в составе сводного хора Западного округа хор пенсионеров Раменок выступил на Красной площади на фестивале «Спасская башня». Впереди большие творческие планы. А пока каждый пенсионер района может присоединиться к этому творческому коллективу.

«Обычно после уроков, репетиций чувствуешь усталость, – говорит мне, прощаясь, Елена Силенко. – А от этих людей идёт такой мощный заряд энергии, молодости и задора. Они никогда не угасают. Ощущение, что после работы с такими живыми людьми сам становишься более гармоничным и живым. Я восхищаюсь этим поколени-

**«Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье».**

Сергей Собянин,  
«Москва 24»

ем, снимаю перед ним шляпу. У нас здесь нет старых бабушек и дедушек. Они все молоды не только душой, но и телом».

Василиса Петрова

# Варенье для Карлсона

Библиотека № 217 с октября приглашает детей на мастер-классы, а взрослых – на познавательные лекции. Бесплатные тематические творческие занятия для дошкольников и младшеклассников будут проводиться раз в месяц.

«Для занятия каждый раз выбираем разные темы, связанные с временем года, праздниками, известными художественными произведениями и их экранизации-

ей, – рассказала **библиотекарь Ольга Агафонова**. – Первый в этом сезоне мастер-класс, который запланирован на 5 октября, называется «Варенье для Карлсона» по мотивам сказки Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон». Ребята научатся работать с бумагой и штампами из фруктов, используя краску. А ещё пофантазируют, из чего можно сварить варенье. Параллельно с творческим заданием у нас обязательно

идёт беседа с детьми, обсуждение, кто что читал, что видел. Узнать о мероприятиях можно, позвонив в библиотеку, всегда за 2 недели анонс размещается на интернет-страничке библиотеки. Предварительно нужно записаться на мастер-класс, потому что помещение для занятий может вместить определённое количество детей и всем должно быть удобно».

Помимо мастер-классов в этом учебном году в библиотеке продолжат работать кружки для детей: иностранных языков, ментальной арифметики, рисования и бисероплетения.

Напомним, что библиотека № 217 с августа перешла на систему электронных читательских билетов, которые дают возможность пользоваться книжными фондами любой библиотеки города.

**Создание мест для получения дополнительного образования в шаговой доступности – один из приоритетов программы «Мой район».**

Фото: facebook.com/biblioteka217



### КСТАТИ

А 10 октября в 19.30 все желающие могут прийти на лекцию о русской научной фантастике XIX века. Она открывает цикл из 12 лекций, разработанных **библиотекарем, кинообозревателем «Литературной газеты» Николаем Трябиным**. «Наши гости смогут узнать о том, как это направление, начиная с писателя Василия Лёвшина, развивалось в русской литературе в течение 100 лет, перед тем как оформилась и появилась наша уникальная русская фантастика, – поделился Николай Трябин. – Обычно среди русских фантастов все называют А. Беляева. Мало кто знает, что достаточно много писателей до него, ещё в XIX веке, писали в жанре научной фантастики. Например, некоторые декабристы. Работали в этом жанре Николай Лесков и многие другие. Куприн писал фантастику, Валерий Брюсов, половина произведений Булгакова – это фантастика. Кроме того, в своей первой лекции я расскажу о связи фантастических произведений с социально-экономическими процессами, которые происходили в Российской империи на протяжении 100 лет. О том, как официальная цензура реагировала на научную фантастику. К примеру, первое научно-фантастическое произведение Василия Лёвшина было запрещено, потому что там выдвигалась идея, что государство может существовать и без царя. Следом планирую начать чтение курса лекций по американской фантастике».



# «Дружим студенческой компанией»

**Телеведущая Ирина Сашина – о жизни, учёбе и работе в любимых Раменках**

«Мой район» продолжает серию публикаций об известных жителях Раменок. Улица Удальцова для ведущей передачи «Настроение» Ирины Сашиной стала родным домом. Телезвезда в Раменках ещё и училась – в МГУ им. Ломоносова. Сначала она отучилась на филологическом факультете и даже защитила диссертацию на филфаке, а затем окончила экономический факультет. Сейчас в Раменках Ирина работает – съёмочная студия её программы находится на «Мосфильме». Ирина Сашина рассказала о своей любви к району.

**«Гуляла с коляской в парке 50-летия Октября»**

– Ирина, если бы вас попросили провести экскурсию по району, какие места и достопримечательности вы показали бы в первую очередь?  
– В первую очередь я скажу, что Раменки люблю целиком! Мне очень нравится наш район: он зелёный, красивый, светлый. Мы с мужем долгое время жили на улице Удальцова, и я обожала гулять с коляской в парке 50-летия Октября. Люблю Воробьёвы горы, где мы с друзьями катались зимой на лыжах, а летом на роликах.

Фото: архив И. Сашиной



Ирина Сашина (справа) со студенческими подругами с филфака.

Сейчас там отличная канатная дорога, кафешки, красивая подсветка и даже стильный пляж.

Ещё мне нравятся Удальцовские пруды. Долгое время я была прихожанкой храма Живоначальной Троицы на Воробьёвых горах, который расположен на смотровой площадке. Ну и, конечно, я бы показала на экскурсии свой родной университет.

– МГУ – один из самых желанных вузов. Что позволяет университету сохранять престиж?

– Убедена, что это люди! Легендарная профессура работает на всех факультетах. Недавно моему сыну был нужен фонетист – поработать с произношением. Я позвонила заведующей кафедрой английского языкознания на филфаке Ольге Александрович – она работала в этой должности в мои студенческие годы. Так мало того что Ольга Викторовна возглавляет кафедру и сегодня, так и фонетиста порекомендовала мне ту, у которой училась я. Считаю, что лучшего фундаментального образования нет.

– Поддерживаете ли вы сейчас общение с кем-то из бывших однокурсников?

– Конечно. Мы продолжаем дружить нашей студенческой филфаковской компанией: Гуля, Лена, Илга. Не так часто видимся, конечно, как хотелось бы, но всё знаем друг о друге,

параллельно растут и уже дружат наши дети. С экономфака у меня тоже есть близкая подруга Наташа – практически родной человек, она крёстная моего старшего сына.

**«Победила в конкурсе «Мисс МГУ»**

– Во время учёбы вы стали «Мисс МГУ». Верили ли вы в свою победу?

– На конкурс «Мисс Университет – 1995» я попала случайно. Пришла поддержать подружку на отборочном туре и в итоге тоже попала в команду.

Конечно, я не верила, что выиграю. Хотелось просто научиться двигаться красиво по сцене, стать частью этого праздника. А потом были отборочные туры, и я, к своему удивлению, прошла их и попала в финал. Конечно, я понимала, что мне вряд ли удастся обойти длинноногих красоток под 1 м 80 см, модельных параметров: я всегда была стройной, но даже на каблуках достигала только до 1 м 75 см. В общем, решила брать обаянием и творческим конкурсом! Я была расслаблена, так как не стремилась к победе любой ценой. С юмором отве-

чала на вопросы бесменного ведущего Алексея Кортнева, пела под гитару и не строила из себя модель. И вот церемония награждения... Я надеялась на приз зрительских симпатий. В итоге – да, приз зрительских симпатий мой. Потом награждают третью «мисс», вторую... И вдруг объявляют: «Звание «Мисс МГУ» и приз «Поездка в любую страну мира» получает... И звучит моё имя. Когда мне надевали корону, я была почти без чувств. А потом был счастливый год в статусе «Мисс МГУ». Я представляла университет на крупнейших международных мероприятиях, была лицом МГУ, вместе с ректором Виктором Садовничим мы встречались с Жаком Шираком, тогдашним президентом Франции, Биллом Клинтонем, президентом Америки, и многими другими сильными людьми мира сего.

– Насколько мне известно, своего будущего мужа Александра вы тоже встретили в университете.

– Александр действительно выпускник МГУ, но познакомились мы позже. Тогда я была исполнительным директором Фонда поддержки МГУ и встречалась с некоторыми выпускниками, которые мог-

ли оказать посильную помощь альма-матер. Я пришла в офис Александра, рассказала ему о нашем фонде, и он, пообещав повнимательнее изучить возможности сотрудничества, пригласил меня на кофе (улыбается). А потом через два года была свадьба. И вот у нас уже четверо детей!

– Вы бы хотели, чтобы они тоже учились в МГУ?

– Без сомнения! Образование нужно получать в МГУ. Буду им всячески в этом помогать и поддерживать.

– С этого учебного года вы ведёте курс «Телемастерство» на факультете журналистики МГУ...

– Я давно преподаю телемастерство. Но в МГУ пришла с этим курсом в сентябре. Надеюсь, смогу раскрыть все секреты профессии и научить нюансам работы в кадре и за кадром своих талантливых студентов. У нас был творческий конкурс, и, бесспорно, набрали мы только тех, кто не представляет своей жизни без телевидения. Уверена, что главное – желание и готовность делиться с телеаудиторией своим внутренним состоянием. Остальному научу.

– Ваша программа «Настроение» снимается на «Мосфильме», который так же находится в Раменках...

– У нас на «Мосфильме» красота! Яблоневый сад, посаженный самим Довженко, музей ретроавтомобилей, настоящий старинный город – есть где прогуляться.

А что касается нового сезона «Настроения», он будет в новой студии с новыми рубриками и яркими новыми образами. Когда гости приходят к нам в обновлённую студию, говорят, что другой такой на нашем телевидении ещё не видели. Настроение и должно быть ярким!

Ольга Шаблинская

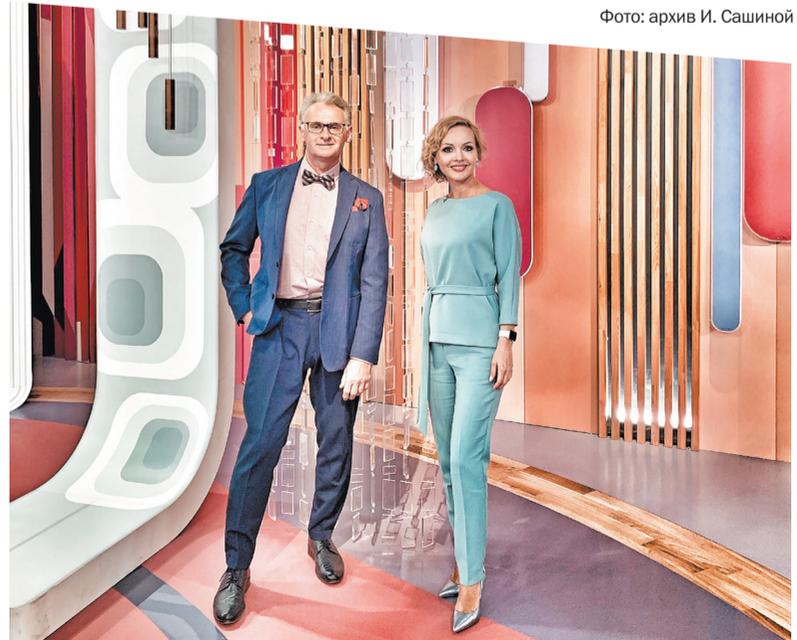


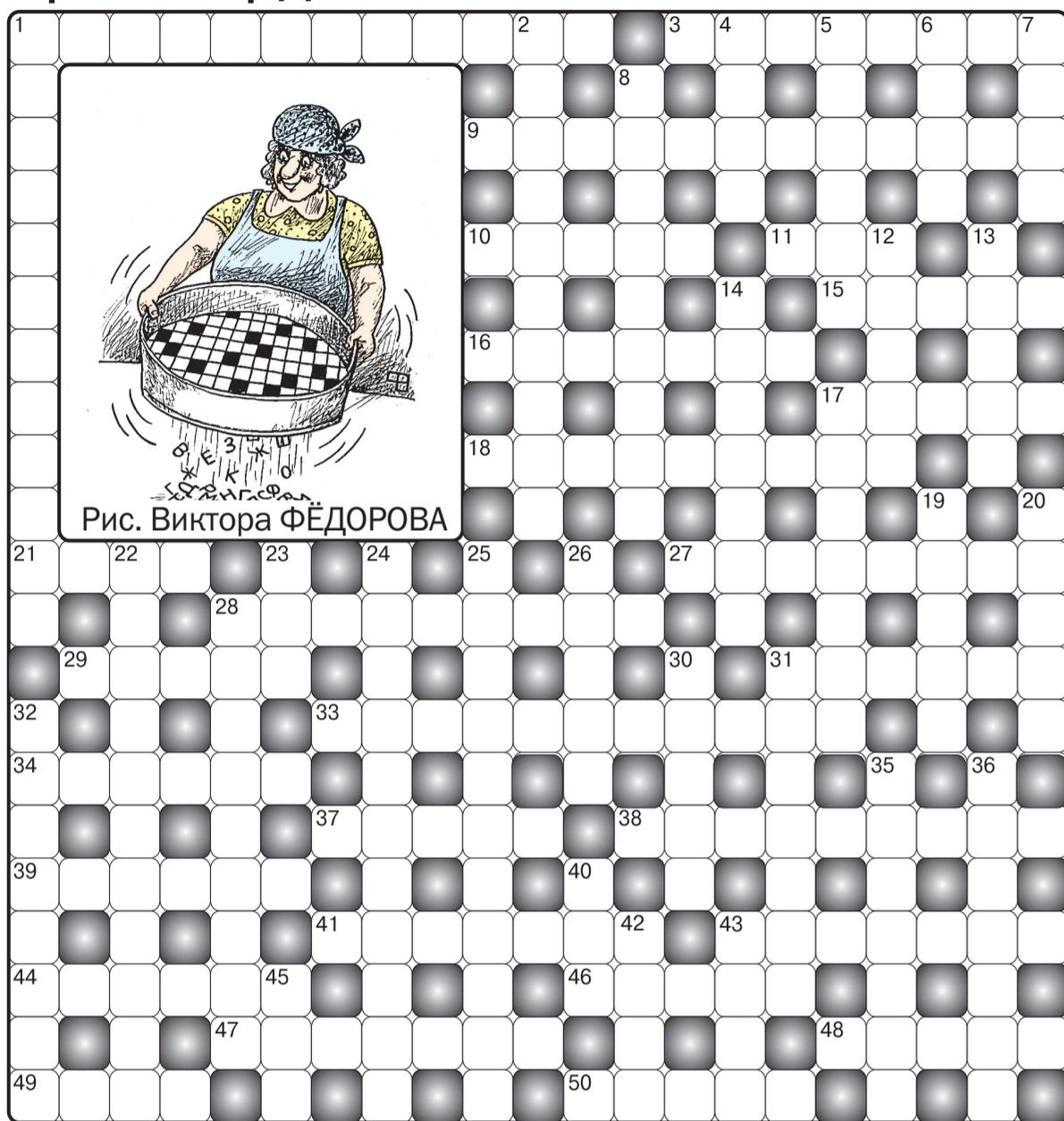
Фото: архив И. Сашиной

Так теперь выглядит обновлённая студия программы «Настроение».

У каждого района Москвы своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

## НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Юный бомж». 3. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Комментатор экскурсии. 15. Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? 16. «Моя девушка узнала, что у меня есть ... И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» 17. «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». 18. Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. 34. «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? 38. «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. 41. «Кружок да ящик», но притом «Музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? 44. «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. 47. Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастика Мадонны. 50. «Картофельный снэк», который чаще всего делают из соевой муки.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лыжница при винтовке. 2. «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. 12. «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мastroianni, предпочитающая Мэрилин Монро? 14. Капитанские

«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? 28. «Звонарь». 30. «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». 32. Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

### ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (221), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодравова, д. 3. Заказ № 328109. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 04. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – [mtt@aif.ru](mailto:mtt@aif.ru).

### Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД**  
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беспозвонок. 3. Мурманск. 9. Шварценеггер. 10. Кринг. 11. Гид. 15. Ермак. 16. Невеста. 17. Бомба. 18. Виссарион. 21. Киви. 27. Барометр. 28. Балетоман. 29. Андуй. 31. Подъячь. 33. Ресвератрол. 34. Россия. 37. Лихач. 38. Су-масброд. 39. Мерсье. 41. Патетон. 43. Костер. 44. Кризис. 46. Лоток. 47. Калинин. 48. Херес. 49. Иота. 50. Чипсы.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биатлонистка. 2. Извержение. 4. Улей. 5. Мнение. 6. Нерп. 7. Кюри. 8. Гиндербис. 12. Дрион. 13. Гарбо. 14. Штурвал. 17. Ботомол. 19. Зейбра. 20. Дрова. 22. Виндсерфинг. 23. Рай. 24. Ветеринария. 25. Возвращение. 26. «Баярд». 28. Бу-дильник. 30. Струя. 31. Подарок. 32. Крамской. 35. Обстрел. 36. Гобелен. 40. Гол. 42. Норп. 43. Кокс. 45. Сап.

## АИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Только для жителей Москвы и МО

# 5 ОКТЯБРЯ 2019 г. с 10 до 16 ЧАСОВ

**Приходите, мы ждём вас!**

Реклама 16+  
 пр-т Академика Сахарова

Мясницкий пр. Красные Ворота  
 Мясницкая, 42  
 Мясницкая ул.  
 Тургеневская  
 Чистые пруды

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ (ИФР) 63  
 7 2 5 9 2 5 1 4 3 7 6 8 6 4  
 7 5 9 2 1 3 9 3 2 4 1 8 6 5  
 7 7 5 1 9 3 6 4 2 8 4 7 9 8  
 2 3 5 6 1 2 1 6 5 4 9 7 8 3  
 5 8 3 6 7 1 9 4 2