

ЦИТАТА

«Мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени до громадных пространств. В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

№ 5 (149) АВГУСТ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

**В 2019
ГОДУ
В РАЙОНЕ
ОТКРОЮТ
НОВЫЙ
ВЕЛОТРЕК**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

CALL-ЦЕНТР «АиФ»

(495) 646-57-57

**ЗА ЛЕТО
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
БЛАГОУСТРОИЛИ**

3

**СПОРТИВНЫЕ
ПЛОЩАДКИ**

Участницы
творческого
коллектива
Внукова Александра
Уполовнева перед
выступлением.



ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**ОТ РУССКОГО НАРОДНОГО
ДО ИРЛАНДСКОГО**

**В АНСАМБЛЕ «ЖЕМЧУЖИНА»
ПРИВИВАЮТ ЛЮБОВЬ
К НАРОДНЫМ ТАНЦАМ**

С. 6

**ЭТИМ ЛЕТОМ
В РАЙОНЕ РАБОТАЮТ**

3

ЛЕТНИХ КАФЕ

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

**Ремонт в Изваринском
лесопарке проводят
с учётом мнения
жителей**

Фото: КЦ «Внуково»



С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

**90-летняя жительница
Внукова Александра
Уполовнева – о родном
районе**

фото: Леонид Порошков



С. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

**В каком дворе района
дети играют в шахматы
и футбол?**

фото: Леонид Порошков



С. 5

Место встречи можно изменить

В каждом районе нужен парк, интересный в первую очередь местным жителям

**Почему главное –
найти компромисс?**

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно – как говорится, где густо, а где пусто. И если даже самый лучший парк находится в часе езды от вашего дома, он не будет вам интересен. Ведь туда получается съездить несколько раз в год, но уж точно не каждые выходные: кому хочется тратить кучу времени на дорогу туда и обратно, особенно с детьми?

Исправить этот дисбаланс, разбив новые парки и вдохнув вторую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач программы «Мой район». Тем более что эта работа в столице уже идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей



Фото: Леонид Порошков

Собянин. – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Вовсе не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса. Парком будет пользоваться множество разных людей. И у каждого своё представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Одному нужна детская площадка, другому – спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, он говорит: «Я купил квартиру в тёмном, грязном, но тихом районе, не трогайте, пожалуйста, ничего». Там, где получается найти компромисс, удаётся



и проект. Где не удаётся, мы продолжаем оставаться в конфликте, хотя иногда возникают удивительные метаморфозы».

Зачастую противники любых перемен становятся самыми частыми посетителями зелёных зон. Их раздражал сам процесс «стройки», а вот результат очень даже устраивает. Но чтобы итог преобразований действительно радовал местных жителей, нужна серьёзная подготовительная работа социологов и проектировщиков.

**Зона отдыха должна
«работать» весь день**

«Первое, что необходимо сделать, – понять, для кого мы создаём конкретный парк, – объясняет архитектор Олег

Шапиро. – У Крымской набережной и у Капотни различный потенциал, и люди в каждом районе живут разные.

Итак, мы выясняем, в чём уникальность территории. И пишем сценарии посещения – на утро, день, вечер. Наша задача – добиться, чтобы окрестные жители приходили в парк постоянно, каждый день. Бабушки с внуками придут в одно время, а подростки – в другое, но каждый найдёт себе интересное занятие. Общественное пространство может стать успешным в том случае, если удастся найти верное соотношение уникальности места и его повседневной наполненности».



Давайте посмотрим, как этот «рецепт» применим к Внукову. Изваринский лес ждут серьёзные перемены, при этом его главные достопримечательности будут бережно сохранены.

Например, Алёшин ручей расчистят и укрепят по берегам, плюс там оборудуют детскую площадку прямо над водой. Деревянные настилы на главных пешеходных маршрутах позволят гулять даже в межсезонье, а эстрада станет первой фестивальной площадкой во Внукове.

Спортивные зоны, уголок для тренировки собак, велосипедные дорожки, система навигации и освещения – именно такое продуманное и разнообразное благоустройство ждёт Изваринский лес.

Галина Тараканова

Во Внукове работают 3 летних кафе

**Ужин на свежем
воздухе**

«Сегодня в столице у рестораторов модно иметь летнее кафе, – отметил глава Де-

партамент торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. – Ежегодно число веранд в Москве увеличивается примерно на 5–10%».

По его словам, с 2010 года число кафе и ресторанов в сто-

Фото: Леонид Порошков



Летние кафе в районе посещают взрослые и дети.

лице выросло с 8,5 до 14 тыс., количество же летних веранд увеличилось вдвое – более 2860 на начало сезона.

Только в 2019 году было открыто на 300 летних кафе больше, чем в прошлом.

Летние кафе открываются не только в центре города, но и в других районах Москвы. Создание мест для отдыха и проведения досуга в каждом районе – важная часть программы «Мой район».

**Где найти летние
закусочные в районе?**

Во Внукове в этом году с начала сезона открылось 3 летних кафе.

Все они расположены недалеко от аэропорта и пользуются популярностью как у пассажиров, так и у жителей района. В них можно пообедать на свежем воздухе или выпить чашку кофе

Во Внукове летние кафе работают по следующим адресам:

– кафе на 1-й Рейсовой ул., д. 13;

– открытое кафе на 1-й Рейсовой ул., д. 6А;

– ресторан быстрого питания на Центральной ул., д. 8Б.

«Мне очень нравится идея летних кафе, – поделился житель Внукова Евгений. – То, что у нас в пешей доступности от дома есть такие кафе, меня очень радует. Там могут пообедать не только жители, но и гости района. Все кафе находятся недалеко от аэропорта, а цены там гораздо ниже. По цене сэндвича, который предлагается в здании аэропорта, здесь можно съесть полный обед».

**Процедура получения
документов упрощена**

Управой района этим заведениям заранее были оформ-

**Организация
качественного отдыха
в городе – важная часть
программы «Мой район».**

лены соответствующие разрешения. Они были получены задолго до летнего сезона.

Правила работы летних веранд строго регламентированы. Скажем, площадь сезонного кафе не должна превышать площади стационарного, а веранда не должна мешать пешеходам и не может размещаться ближе 25 м от входа в метро и 10 м от остановки общественного транспорта.

Если все необходимые условия соблюдены, то процедура согласования для предпринимателей становится простой: теперь всё можно оформить на сайте госуслуг, не бегая по разным инстанциям с кучей документов.

Открытые кафе в Москве будут работать до 1 ноября.

Ирина Петрова



Жители обсуждают проект работ по благоустройству.
Фото: Леонид Порошков

Парк с изюминкой

Парк «Изварино» – новое место для прогулок и активного отдыха

Встретились и поговорили

25 июля возле школы № 41 (ул. Интернациональная, д. 10) в Изварине состоялось собрание жителей и представителей управы района, на котором обсуждался проект благоустройства Изваринского лесопарка.

Строительство новых мест для прогулок и занятий спортом входит в программу «Мой район».

Глава управы Сергей Алёхин рассказал: «Концепция благоустройства парка уже есть. Сегодня жителям представили план, на котором видно, где пройдут коммуникации, какие здесь будут площадки. Пригласили проектировщика, который сможет дать пояснения жителям. Мы также собираем предложения от внуковцев, что бы они хотели видеть в парке».

Строительство парка начнётся в 2020 году и завершится к 2023 году. «Жителям Внукова действительно не хватает парков. Тем более что территория лесопарка давно не благоустроивалась», – поясняет Сергей Алёхин.

В Изваринском лесу есть Алёхин ручей, берега которого в ходе благоустройства предлагается укрепить, а сам ручей – расчистить.

Дорожки в парке предполагается сделать из деревянных настилов.

Гамак над речкой

А главной изюминкой парка проектировщики предлагают сделать площадку для детей над ручьём: между деревянными настилами будет установлена сетка-гамак, через которую будет видно воду.

Проектировщики предусмотрели также зону для выгула собак, спортивную площадку с турниками и тренажёрами. Для любителей экстремального спорта предлагается установить скалодром и паркур.

Место для веселья

Как отметили жители, в Изварине нет своей фестивальной площадки и места, где можно было бы проводить общественные мероприятия и праздники. Инженеры предусмотрели и это: в планах строительство центральной площадки со сценой, качелями и навесом для настольных игр.

Местная жительница Ольга Ивановна рассказывает: «В будущем парку нам хотелось бы видеть больше дорожек, тренажёров. Мы бы здесь скандинавской ходьбой занимались. Пока здесь долго гулять небезопасно, особенно когда темно, – нет освещения».

В парке проложат велосипедный маршрут с асфальтовым покрытием и разметкой, который будет идти через парк и вдоль железнодорожных путей. Вместе с велосипедной дорожкой оборудуют пешеходную тропу с площадками для отдыха. Здесь высадят хвойные и лиственные деревья, а также живые изгороди из кустарника. Помимо этого, все зоны парка будут освещены уличными светильниками.

Екатерина Загорская

«Качество жизни москвичей оценивают сами москвичи».

Сергей Собянин, «Москва 24»

Чего вам не хватает в Изваринском парке?

В 2020 году начнётся благоустройство Изваринского леса. Жители тоже могут участвовать в голосовании, что бы они хотели видеть в новом парке.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/vnuko.

Проголосовали 145 человек.

Реку Ликову планируется очистить

В паблике «Внуково» в социальной сети ВКонтакте (vk/vnuko) жители района обсуждали ситуацию вокруг реки Ликовы.

Как написал участник паблика Андрей Перссон: «Речка воняет уже много лет, особенно по весне. На моей памяти это началось после застройки района Солнцево-парк, а также после вывода труб аэропорта у её истоков рядом с Боровским шоссе». Лана Корнацкая прокомментировала: «Последний раз при общении с инспекторами Департамента природопользования касались реки Ликовы. Проблема серьёзная, о ней знают».

Не только неприятный запах с реки беспокоит жителей, но и отсутствие чистого водоёма вблизи от дома. В недавно построенном парке «Пыхтино» на берегу реки Ликовы оборудовали шезлонги и места для барбекю, однако в жаркий летний день жители не заходят в воду: купаться в реке всё ещё запрещено.

Инженер-гидролог, москвовед, экскурсовод проекта «Москва глазами инженера» Андрей Ключев рассказал о возможных мероприятиях по охране реки: «Есть, конечно, исключительные случаи загрязнения, когда непонятно, что делать с микропластиком, но со сбросом бытовых отходов, как в данном случае, справляются так: очистка проходит в несколько этапов – отстаивание (когда грязь осаждается на дне), фильтрация, биологические технологии с использованием микроорганизмов. Если же речь идёт о сбросе жидкостей аэропорта, то здесь уже другие меры очистки, но и более серьёзные последствия для экологического климата».

Корреспондент газеты «Мой район» связалась со службой

по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор), и там нам рассказали о том, какие меры по очистке реки планируются:

«Предусмотрено строительство новых очистных сооружений ливневых сточных вод и реконструкция очистного сооружения № 1. В деревне Ликове были построены временные очистные сооружения, предназначенные для очистки поверхностного стока с доро-



Река Ликова может стать настоящей зоной отдыха.

Фото: Леонид Порошков

ги и прилегающей территории, в том числе с территории аэропорта. Согласно информации, поступившей в адрес департамента из Департамента ЖКХ Москвы (от 20.06.2019), Правительством Москвы принято положительное решение о реализации проекта по строительству очистных сооружений аэропорта «Внуково». Контроль за реализацией проекта возложен на Комитет градостроительной политики и строительства Москвы».

КСТАТИ

Если жители заметили экологические нарушения, то они могут сообщить о них в Департамент Росприроднадзора по Центральному федеральному округу: 8 (495) 025-23-80.

В 2020 году во Внукове увеличится число парковок

Проблема с парковками во Внукове – одна из насущных. Таксисты, приезжающие в аэропорт, в поисках парковки часто заезжают в окрестные дворы.

Как сообщили в управе, в целях улучшения транспортной обстановки в районе будут организованы дополнительные парковочные места на Аэрофлотской, Насосной и Большой Внуковской улицах. Проект парковок должен быть создан в 2020 году.

Также прорабатывается вопрос организации перехватывающих парковок на подъездных путях к аэропорту по Боровскому и Киевскому шоссе.

На привокзальной площади аэропорта пересмотрят организацию парковки с учётом проектирования будущей станции

метро «Внуково». В ближайшее время на 3-й Рейсовой улице разрешённая максимальная скорость будет ограничена до 40 км/ч. На нечётной стороне Листопадной улицы парковаться будет запрещено. С 1 сентября вводится запрет на парковку на 2-й Рейсовой улице около детского сада № 906. Помимо этого по просьбам жителей Мосгортранс продолжает мониторинг работы автобусов № 272 и 272к. В связи с непопулярностью маршрутов предлагается вернуть автобусы на прежние маршруты с остановкой у станции метро «Саларьево».

Улучшение транспортной доступности и оптимизация городских маршрутов транспорта – одно из важных направлений программы «Мой район».

Фото: Леонид Порошков

Простая женщина с нелёгкой судьбой

Жительница Внукова – о месте района в её судьбе

Жительница Внукова Александра Уполовнева отметила свой 90-летний юбилей. Ветеран Великой Отечественной войны и ветеран труда Александра Фёдоровна прожила в районе более 60 лет. Корреспондент «Моего района» встретилась с ней накануне дня рождения.

«Во Внуково мы приехали в 54-м году из села Тройня Воронежской области. Папа был там председателем. Работал на совесть, за что соседи, обиравшись, что взятки не брал, ночью подожгли нашу хату. Хорошо, вовремя заметили, все живы остались. А в 41-м началась война, папа ушёл на фронт, так и не успев отстроить новое жильё. Так мы и жили многие годы в заваленной хате. И вот наконец решили уехать из села», – рассказывает ветеран.

«Война прошла через каждую хату»

Александра Фёдоровна вспоминает годы войны и описывает пережитое в деталях: «Когда отступление наших было, солдаты через Дон перебирались

вплавь. А вместе с ними плыли и крысы, и мыши. Ведь воевали так горячо, до последнего патрона, что земля за Доном буквально горела. Солдаты ночевали в домах. У нас их полная хата была. Накрывались шинелью, а рюкзак под голову клали – так и ночевали». А ещё пришлось сельчанам учиться прятать съестное от грызунов в жестяные кастрюли и затем стеречь их. Потом началась эпидемия тифа. Старожилы уверяли, что

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

☎ +7 (495) 646 57 57

этот тиф – мышинный. Героиня нашего рассказа и её сестры заболели. Потом появились вши, и, когда девочек расчёсывали, насекомые так и сыпались с волос. Вслед за дочерьми заболела мать. И все заботы по хозяйству легли на плечи Александры Фёдоровны. Пришлось и еду готовить, и корову доить, и стирать, и воду из колод-



Александра Фёдоровна показывает медаль за трудовые подвиги на войне.

Бережное отношение к исторической памяти, сохранение истории района и его жителей – один из принципов программы «Мой район».

ца приносить. А ещё постоянно, как могли, помогали фронту. «Был заказ на носки и перчатки. Моя мама пряжу пряла, а я вязала шерстяные носки и перчатки на фронт, – вспоминает ветеран. – Перчатки вязались так: три пальца вместе, а два отдельно – чтобы стрелять солдатам было удобнее. Ещё сухари сушили и сахарную свёклу выращивали и кусочками в печке сушили. Всё это относили в военное правление. Оттуда посылки уходили на фронт». За этот труд женщина получила медаль трудового фронта.

Про пленных немецких солдат Александра Фёдоровна вспоминает со слезами, хотя прошло столько лет: «Однажды мама отравила нас с сестрой привезти на санках бурьяну для печи. Надо было за огородами идти. По пути собаку убитую у дороги видели, а когда возвращались, её уже не было – от неё остались только клочки шерсти. Это, оказывается, пленные немцы разодрали животное на куски и съели. На-

столько люди голодали. А иной раз, когда мы видели, как пленных ведут куда-то, мы с мамой брали хлеб, сухари, свёклу – что было в хате, то и отдавали. На них без слёз смотреть было невозможно, а конвоиры нас ругали, говорили, что нельзя. А мы всё равно, пока всё не раздадим, не уходили.

За селом за воротами было кладбище. И оттуда слышались выстрелы: кто уже идти не мог, тех расстреливали. А после этого наши ребята бегали туда и снимали с них шинели, штаны, ботинки. И я помню, что в солдатских ботинках в школу ходила».

«Внуково ни на что не променяю»

Переехав во Внуково, Александра Фёдоровна устроилась на авиаремонтный завод помощником маляра, туда же трудоустроился и её молодой муж. Поначалу они жили в бараке, потом им дали комнату

в коммуналке, а в 66-м году завод построил дом на Большой Внуковской. В нём всю жизнь и прожила семья Уполовневых.

«Я 10 лет с доски почёта не сходила, считалась лучшим маляром по отделке внутренней части самолётов. А потом здоровье стало хуже и хуже. Тогда я пошла работать дефектовщиком, это было менее вредно для здоровья. Попала на своём заводе в 10-й цех по разбору самолётов. Уже отслужившие свой век самолёты разбирались до болтов, гаек, шайб, винтов, хомутов. Мы проверяли все эти детали на пригодность. Многие ремонтировали, затем рассортировывали по наименованиям и вели отчётность по количеству. Работа непростая. Но я к тому времени так Внуково полюбила, что ни за что бы не уехала отсюда».

Беседовала Ирина Васильева

ФОТОФАКТ



Вот такие мишки-пилоты живут неподалёку от аэропорта. Фото предоставил пользователь Инстаграма @dmitrievailon. Фотографируйте район? Присылайте кадры в паблик «Внуково» в соцсети ВКонтакте (vk.com/vnuko).

Открыт кабинет здоровья

В поликлинике № 217 на Насосной улице, д. 1А, открыли кабинет здоровья. Это нововведение должно ускорить обслуживание пациентов и сделать доступнее медицинскую помощь для жителей района. Именно эта задача – один из приоритетов программы «Мой район».

В новом кабинете выдают обменные карты для сада и школы, справки, например, в бассейн. Здесь ведёт приём дежурный врач. И обращаются сюда не те дети, которым требуется лечение, а те, кому необходимо получить различные документы.

Записаться на приём можно по электронной записи или непосредственно в поликлинике.

До 19 августа кабинет работает с понедельника до субботы с 8.00 до 14.00, с 19 августа время работы увеличится (с 8.00 до 20.00). Такой график обусловлен приближением школьной поры. Понятно, что накануне нового учебного года детям понадобятся дополнительные справки, а значит, родители будут чаще их записывать к врачам.



На приёме врач проверит, здоров ли ребёнок.

Фото: поликлиника № 217



Мини-турниры проводятся в кружке, работающем при центре «Лотос», на каждом занятии.

Игры во дворе

Занятия по шахматам и футболу на Интернациональной улице продолжаются всё лето

Спортивно-досуговый центр «Лотос» во Внукове открыт весь год, поэтому дети района, не уехавшие на каникулы, могут продолжать заниматься любимыми увлечениями. Качественный круглогодичный досуг в шаговой доступности от дома обеспечивается программой «Мой район».

Шахматы и для детей, и для взрослых

Летом по постоянному расписанию работает секция шашек и шахмат. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам с 11.00 до 13.00 во дворе на Интернациональной ул., д. 2, корп. 1.

Тренер Николай Терентьев играет в шахматы более 40 лет и имеет первый разряд. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с преподавателем. «Потихоньку все мои ученики приобретают навыки игры, радуется тренер. — Кто-то, не зная, что есть такие шашечные игры — «Уголки», «Поддавки», «В Чапаева», «Волки и овцы». Иногда, если ребят немного, приглашаем поиграть и родителей. Играем не из профессионального интереса, а для досуга, чтобы дети не в смартфонах сидели, а мозги тренировали».



Дедушка 10-летней Ани Сергей Леонидович доволен: «Мы здесь рядом

живём и увидели, что ребята играют в шашки. А поскольку Аня руку сломала, нам пока нельзя заниматься подвижными видами спорта. И сама она заинтересовалась шашками, надеюсь, будет заниматься и дальше. Мы переехали сюда в начале 2019 года, это наше первое лето здесь. Но хочу сказать, что я мало где в Москве видел такие секции прямо во дворе. Здесь и шашки, и шахматы, и настольный теннис. Сегодня у них ещё гандбол будет».

А давний ученик Терентьева **Егор Новый** рассказывает: «Я часто играю в шашки — и с родителями, и с друзьями. Сегодня я первое место занял, позавчера второе, потому что с лучшим нашим игроком играл. Он-то уже в 6-й класс переходит, а я только в 4-й. Тренер нам за выигрыши подарки раздаёт. Я уже второй раз получаю браслет. Ещё я на футбол хожу в «Лотосе».

Футбол по желанию



Действительно, футбольная секция продолжает и летом работать на постоянной основе. Корреспонденту «Моего района» удалось пообщаться с **тренером по футболу и настольному теннису Иваном Погосовым**.

«Я тренирую детей с 90-х годов, — рассказал он. — Сначала в Санкт-Петербурге, сейчас во Внукове. У меня занимаются дети 7–15 лет, в группе 15–20 человек. Я маленьких вместе со старшими ставлю, чтобы младшие быстрее привыкали

Организация качественного отдыха в городе — важная часть программы «Мой район».

к мячу, а старшие учились им помогать. Зимой дети в школьном зале занимаются. За год у нас во всех возрастных группах занимались 45 человек. В этом году планирую тренировать 60 человек. Новый отбор в группу начнётся в сентябре. Важно, чтобы у ребёнка были умения, необходимые для нашего вида спорта, координация, чтобы двигался он быстро и хорошо. Бывает, ходят целый год, а за мячом так и не бегают. Но всё же самое важное не какие-то навыки, а желание заниматься».

С 19 августа у молодых футболистов района начнутся соревнования. В этом году они были третьими по Западному округу. Надеемся, в следующем учебном году результат сохранят или даже улучшат.

Занятия по футболу проходят 3 раза в неделю.

В спортивно-досуговом центре «Лотос» сейчас занимаются почти 1000 жителей Внукова в возрасте от 3 до 70 лет. Для записи открыты студии шахмат, футбола, волейбола, тенниса, вокала, танцев. Записаться на 2019/2020 год можно онлайн на сайте центра gbulotos.ru.

Создание и поддержка условий для развития спортивных секций в шаговой доступности от дома — важная задача программы «Мой район».

Екатерина Загорская

Рисуем котиков

Пейзаж с верблюдом

25 июля во Внукове открылась студия рисования в рамках программы «Московское долголетие». **Руководитель студии Любовь Завьялова** рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о новом кружке: «В студии мы будем рисовать красками, уделять акцент перспективе, передаче цвета. Сегодня у нас первое занятие, поэтому мы взяли простой рисунок «Кот на крыше». Нам надо сделать и «рефлекс» (ответ), и придать объём небу. Наверное, успеем одну картину закончить. Сегодня я дала участницам мокрую акварель, потому что, с одной стороны, она сложнее, а с другой — даёт простор для фантазии. В следующий раз мы возьмём сухую акварель и сделаем пейзаж с верблюдом».

В комнате культурного центра, где проходило занятие, не было свободных мест: пришли все записавшиеся. Пенсионеры проявляли фантазию — кто-то нарисовал двух котов, кто-то небо цвета радуги. Каждый выразил себя по-своему. Как прокомментировала руководитель студии, именно этого она и добивалась от своих учениц — раскрытия их воображения. «На следующих занятиях мы будем изучать ботаническую живопись, например, как цветы лежат на столе. Будем заниматься и пейзажной живописью, изучать пространственную перспективу, свет, передачу», — пообещала Любовь Завьялова.

Учли пожелания

Жительница района Внуково Ольга Васильевна, которая



посещает уже несколько кружков по программе «Московское долголетие», решила попробовать себя в живописи и, нанося кистью линии на лист, рассказывает:

«Сегодня я пришла на рисование, собираюсь ещё пойти на занятия «Здоровая спина». А 22 июля нас возили на «Добром автобусе» в Горки Ленинские. Экскурсоводы попались хорошие, и место интересное: архитектура, парк красивый. Сейчас намечается поездка в «Царицыно». Очень хорошо, что нас всегда спрашивают о поже-

ланиях и предпочтениях, советуются, какие кружки открыть, куда поехать. Мы так и сказали, что хотим научиться рисовать красками. Карандашом учились в прошлом году: портреты рисовали, пейзажи. Учились представлять перспективу правильно, вырисовывали черты лица, потом лица».

Программа «Мой район» обязательно учитывает пожелания жителей при введении любых новшеств.

«Сегодня уже несколько сотен тысяч людей занимаются в кружках «Московского долголетия», и, конечно, программа влияет положительно на психологическое и физическое здоровье».

Сергей Собянин,
«Москва 24»

Другая участница нового кружка **Елена Владимировна** увлечена рисованием с момента выхода на пенсию:

«Теперь нам не надо бегать на работу. Я уже много кружков по рисованию перепробовала, а потом поняла, что далеко от дома ехать не надо: нам предоставлена возможность учиться у профессионалов в своём районе. Красками рисовать несложно, но надо уметь делать рисунок, правильно выбрать пропорции. Надеюсь, скоро мы все станем настоящими художниками».



Интересный досуг в шаговой доступности от дома — одно из приоритетных направлений работы программы «Мой район».

Занятия будут проходить раз в неделю в культурном центре «Внуково» по адресу: ул. Авиастроителя Петлякова, д. 13, с 15.00 до 17.00.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (495) 109-05-70.

Ирина Кострова



Урок рисования для пенсионеров района.

Фото: Леонид Порошков

А вы как проводите свободное время? Звоните:

+7 (495) 646 57 57

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

«Матаня» с трещотками

За год ансамбль «Жемчужина» проводит более 40 концертов



Фото: КЦ «Внуково»

Как полюбить необычное

Ведущий творческий коллектив Москвы «Жемчужина» известен не только в своём районе. Танцевальная студия регулярно принимает участие в фестивалях и концертах по всей России. «Жемчужина» занимается на Большой Внуковской ул., д. 6, в культурном центре «Внуково». Корреспондент газеты «Мой район» спросила у **художественного руководителя группы Павла Громыко и балетмейстера Ольги Громыко**, как им удаётся привить детям любовь именно к народному танцу. Ведь очень многие родители уверены: детям нравятся исключительно современные жанры.

«Народный танец надо изучать, это не такой уж простой жанр, – объяснили специалисты. – Нужно чувствовать, по-

нимать особенности движений, костюмы. Мы и сами изучаем каждый танец и стараемся привлечь к этой исследовательской работе своих учеников. Именно так, заинтересовавшись и запомнив их, дети начинают любить и ценить данный жанр. К каждому фестивалю стараемся подготовить не слишком известный танец. В прошлом учебном году мы ездили с болгарским танцем. Ставили его так, чтобы он не был похож на другой. Отсматривали записи профессиональных болгарских коллективов. За этот танец получили звание лучшего балетмейстера-репетитора. А до этого ставили татарский танец, танец Орловской области «Матаня» с трещотками. Сейчас изучаем казахский «Камажай», который основан на движении руками. В прошлом году мы впервые поставили ирландский танец и показали его на отчётном концерте в культурном центре «Внуково».

Организация детского досуга недалеко от дома – одна из задач программы «Мой район».

Главное – улыбаться

Народные танцы развивают мышление, координацию движения, физическое состояние, логику, творческую составляющую. «Дети, которые начинают рано, подготовлены лучше, и для них разучивать новые движения проще. Мы не просто в одной линии танцуем, а делаем «рисунки» – круги, змейки. В белорусском танце, например, популярно квадратичное перестроение. Но самое сложное – научить их улыбаться. На занятиях ещё стараются, а на сцене пока проблема: теряются. Но чем больше они выступают, тем больше появляется уверенности», – добавляют педагоги.

Ученица старшей группы Аэлита объяснила, за что она любит народные танцы: «Здесь



можно изучать не только русские танцы, но и танцы других народов. А самое сложное – это классика, когда отработываешь движения возле станка, потому что нужно всё время контролировать ноги, руки, спину».

Её подруга, **11-летняя Катя**, рассказывает: «Я хожу на танцы почти 5 лет. Чувствую, что вестибулярный аппарат стал работать лучше. Из жанров сложнее всего болгарский и ирландский танцы. В ирландском надо делать всё быстро, мелкие переборы ногами. И ещё в других танцах мы тянем мыски, а тут не надо, поэтому сложно перестраиваться. Выступать страшно, когда конкурс масштабный, большое волнение. Первый концерт – это страх. Но самое главное –



улыбаться и кайфовать от этого. Одноклассники иногда посмеиваются над нами, потому что это всё-таки народные танцы в костюмах. Но главное, что мне самой нравится то, что я делаю».

В 2018 году коллектив провёл 40 концертов, то есть выступления были почти каждые выходные. «Жемчужина» нередко выступает в школе № 41. Ансамбль станцевал на международном фестивале в Воронеже, а в ноябре группа готовится поехать в Санкт-Петербург.

В «Жемчужину» принимают детей с 6 лет. Основные занятия проходят три раза в неделю, уроки ритмики можно посещать по желанию два раза в неделю. Более подробная информация по телефону 8 (495) 736-23-74.

Екатерина Загорская

Есть мнение? Звоните:

+7 (495) 646 57 57

ПАМЯТЬ



Своих героев надо знать! В честь Григория Тарана названа школа во Внукове. А в местном парке можно увидеть снимки и прочитать истории многих других героев войны. Ещё больше фотографий наших героев можно найти в паблике района «Внуково» (vk.com/vnukovo). Автор фото: Арсений Воронов.

В музее истории района готовится новая выставка

Музей истории района вновь открылся после капитального ремонта в культурном центре «Внуково». А недавно он получил официальный статус государственного музея.

Музей был организован руководством аэропорта в 1977 году и размещён в культурном центре на Большой Внуковской, д. 6, который раньше принадлежал аэропорту.

Материалы для музея собирались в течение многих лет. Сейчас в экспозиции документы, связанные с историей создания аэропорта, личные вещи и документы лётчиков и лётчиц. Некоторые из них датированы 30-ми годами XX века и принадлежали пилотам 10-й авиатранспортной гвардейской дивизии, которая выполняла специальные задания в Великую Отечественную войну. Помимо этого музей сохранил экспонаты гражданской авиации послевоенного времени. Всего экспозиция насчитывает около 6000 музейных предметов.

Помимо постоянной экспозиции сейчас можно посмотреть выставку, посвящённую прилёту Юрия Гагарина во Внуково. Здесь можно увидеть скафандр Гагарина, плащ Леонова, фотографии встречи первого космонавта с правительством в аэропорту Внуково. Всё это предоставил центру музей космонавтики на ВДНХ.

К осени музей получит новые выставочные витрины, поэтому в сентябре – октябре 2019 года здесь запланировано организовать масштабную



Фото: музей КЦ «Внуково»

Краеведы и блогеры посетили 27 июля экспозицию музея истории Внукова. Она открылась ровно год назад.

выставку, посвящённую военной и гражданской авиации.

Музей планирует собирать и восстанавливать фотографии, газетные материалы, связанные с историей района. Жители Внукова смогут принести в музей вещи, имеющие историческую ценность.

Сохранение уникальности каждого района – важная составляющая программы «Мой район».

Музей работает с понедельника по пятницу с 12.00 до 18.00. Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (495) 736-23-82.

«Я строила аэропорт «Внуково»»

Ангелина Вовк – о районе, в котором провела детство

Телеведущую Ангелину Вовк знал в Советском Союзе каждый от мала до велика. Малыши обожали обаятельную тётю Лину, которая вела «Спокойной ночи, малыши!» вместе с Хрюшей и Степашкой. А взрослые смотрели программу «Песня года», бессменными ведущими которой в течение многих лет были Ангелина Вовк и Владимир Меньшов. Ангелина Михайловна рассказала корреспонденту газеты «Мой район» о своём детстве во Внукове.

Детство прошло под рёв самолётов

– **Ангелина Михайловна, ваше детство и юность прошли во Внукове. Какими вам запомнились те годы?**

– Я родилась в Сибири, а потом жила во Внукове – мы туда переехали в 1944 году, когда мне было два года. Там располагался авиаполк моего отца, лётчика-истребителя. А потом папа улетел на боевое задание и не вернулся. Ждали мы его много-много лет, думали: вдруг он попал в плен...

Детство моё прошло под рёв самолётов, до сих пор помню звук, как эти громадные машины взлетают: ууу-ууу-ууу-ууу! Знаете, я очень любила аэропорт во Внукове, который

строила, когда училась в школе.

– **Вы строили аэропорт?! Я не ослышалась?**

– Нас отправляли на строительство помогать взрослым, это было обычное дело тогда. Его уже нет. Теперь там такой современный красавец стоит! Но я, признаться, грущу по тому старому, небольшому, уютному аэропорту, в который вложила часть своего детского труда (улыбается).

На самом деле я хотела стать стюардессой и летать, как и мой папа. Но из-за мамы не стала этого делать – она сказала, что не перенесёт, если и я разобьюсь, как отец. Поэтому я поступила на актёрский факультет ГИТИСа.

Бортпроводницей я была только на экране – меня пригласили на роль стюардессы на киностудию Горького в популярном тогда киножурнале «Фитиль».

«С ностальгией вспоминаю внуковский чистый лес, полный цветов, куда я уходила утром и наслаждалась прекрасной природой».

Ангелина Вовк

Фото: архив А. Вовк



Ангелина Вовк в детстве в родном Внукове с мамой Марией Кузьминичной, работавшей бухгалтером в аэропорту.

Фото: личный архив А. Вовк



«Порой даже взрослые люди при встрече называют меня тётей Линой», – говорит Ангелина Вовк.

Наши гуси были страшнее бульдога

– **Ваша мама ведь тоже работала во «Внуково», верно?**

– Да, моя мамочка Мария Кузьминична была бухгалтером в аэропорту. Жизнь у нас была сложная. Как, собственно, и у всех после войны. Наш домик стоял в глубине леса, и выжили мы благодаря природным дарам в прямом смысле этого слова – собирали грибы, ягоды. Жили в комнате в бараке, который построили пленные немцы. Соседями были семьи и вдовы лётчиков. Сегодня наших домиков нет. На том месте, где был в лесу мой барак, стоят теперь красивые современные дома. Но я помню в этих внуковских местах лес чистый, полный

цветов, куда я уходила утром и наслаждалась природой...

С раннего детства у меня было очень близкое общение с природой, и всегда у нас была всякая живность: кошки, собаки, кролики, черепахи, гуси, птицы, которые нам пели. Мою бабушку обожали все животные, даже гуси. Когда она садилась на траву, подходили к ней, клали головы на плечи, на ушко что-то ей гоготали. Но если мимо нашего дома проходил плохой человек, они его готовы были растерзать, защищать. Гуси у нас были страшнее любого бульдога (смеётся). Я настолько была близка к природе во Внукове, что, став взрослой, всегда обожала животных. Для меня естественно, что в доме всё время есть кто-то живой. Я считаю, равнодушными к природе могут быть только страшные эго-

исты. Внуково, кстати, несмотря на нетронутые леса, было Москвой – у нас с мамой была московская прописка.

– **Ангелина Михайловна, сейчас Москва очень меняется благодаря программе «Мой район». Вы это на себе ощущаете?**

– Москва, конечно же, меняется в лучшую сторону! Я живу сейчас в центре. У нас во дворе делают сейчас совершенно роскошный ремонт. Появилась хорошая собачья площадка, чтобы с домашними питомцами там можно было гулять и заниматься. Построили потрясающий спортивный комплекс. И все снаряды спортивные на улице, но под тентом. Разбили шикарные клумбы, высадили прекрасные цветы. Поэтому у нас во дворе, можно сказать, рай! Райское место! И везде сейчас так в Москве. Я часто езжу к своей приятельнице в Бирюлёво – мы с ней в парке занимаемся скандинавской ходьбой. И теперь благодаря программе «Мой район» там появились восхитительные дорожки, клумбы. Всё благоустроено, вычищено. Москва очень чистая, в отличие от других европейских городов. Например, от Парижа. Я была в шоке от того, какая там грязь. А у нас в столице одно удовольствие гулять и наслаждаться красотой, порядком и уютом.

Ольга Шаблинская



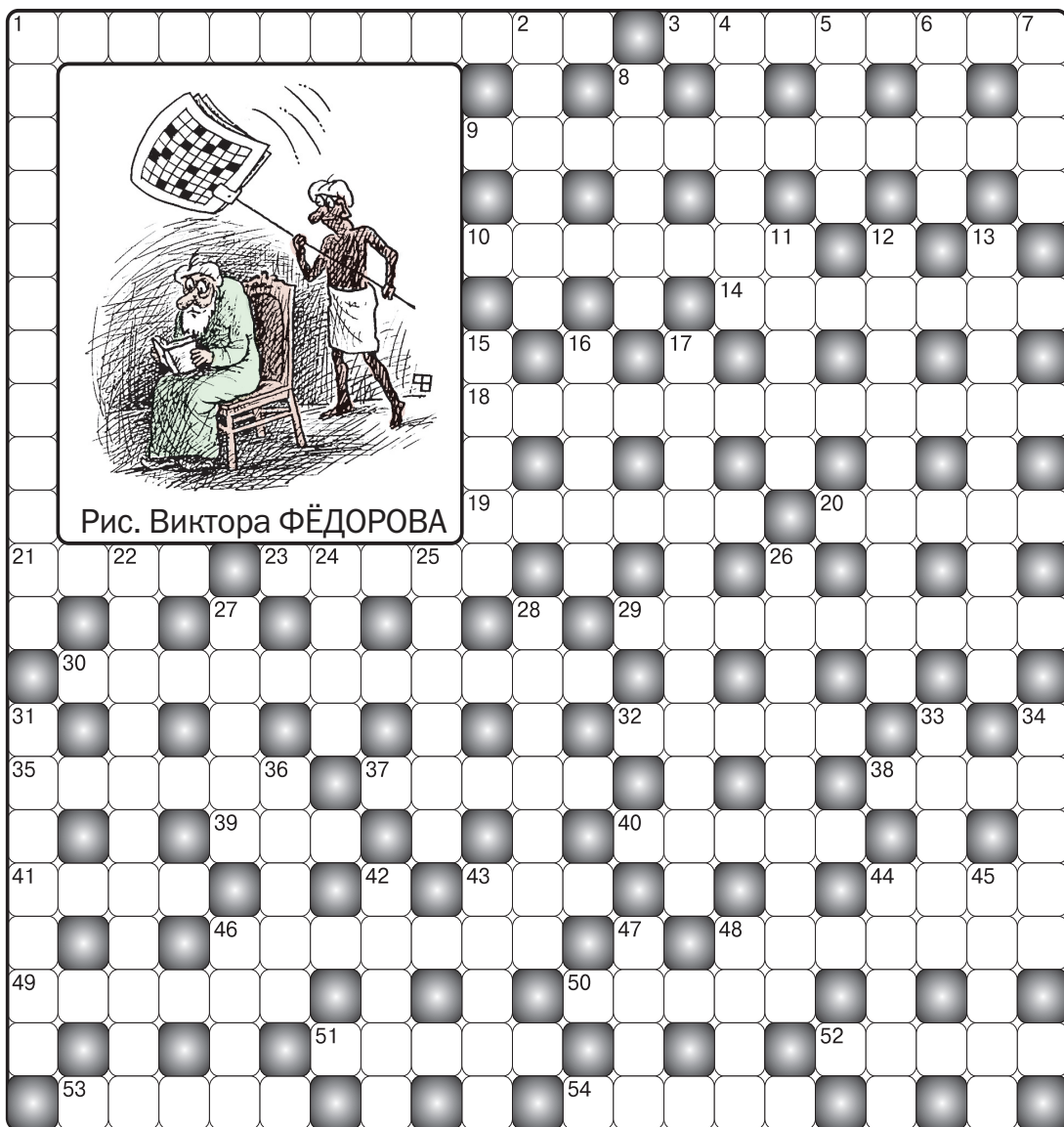
Ангелина Вовк и Владимир Меньшов много лет были бессменными ведущими популярнейшей программы «Песня года». Фото: youtube.com

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

☎ +7 (495) 646 57 57

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Нервная система» политики. 3. Какую «скульптуру» у румын традиционно принято украшать гирляндами чеснока, чтобы «избавить всю семью от инфекции»? 9. «Щитовидный» врач. 10. Хоккей на траве у канадцев. 14. «Новостная лента» Интернета. 18. Травоядный. 19. Кто оглашал джунгли человеческим голосом? 20. Кто придумал сыщика Ниро Вульфа? 21. Член мультяшного отряда Спасателей. 23. Что прежде заменяло калькулятор? 29. Бриллиантовые серьги с подвесками. 30. «Когда я впервые увидела Сашу, то поняла, что в наши отношения с Игорем вкралась ...». 32. Герои мистической драмы «Зелёная миля» за глаза прозвали электрический стул

«Старушка ...». 35. Шлифовальное зерно. 37. Закуска под чачу. 38. Сербский хоро-вод. 39. Тронный. 40. Борьба за низкую калорийность. 41. Реакция на щекотку. 43. Что входит в паз? 44. «У жирафа вышла ... замуж за бизона». 46. Любимый крымский курорт русского императора Александра II. 48. Куда может не вписаться автомобилист? 49. Какой антидепрессант погубил Зигмунда Фрейда? 50. Трус из «Самогонщиков», бывший в реальной жизни убеждённым трезвенником. 51. «Река в конце пути». 52. Единственное состояние, в котором могут дышать ящерицы. 53. В каком издательстве вышла первая книга рассказов Михаила Зощенко? 54. Бухгалтерский шмон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Грех Отелло. 2. Любимый напиток русских символистов. 4. Табу для ры-балки. 5. Крокодил с Чебурашкой. 6. Кого об-наружила Красная Шапочка в постели сво-ей бабушки? 7. Американский кроссовер. 8. Какое сословие рулило во времена Ивана Грозного? 11. Драка дворян. 12. «Остров затонувшей цивилизации». 13. Какая страна стала инициатором создания ОПЕК? 15. Чем очень часто «перед девушкой извиняют-ся»? 16. Певец и композитор ... Николаев. 17. Кто из классиков русской музыки жил с семьёй на вилле Коко Шанель? 22. Творец кумиров. 24. Служитель Сатаны. 25. «Фарш» для сырников. 26. С каким легендарным полководцем связано кодовое название во-енной операции, в ходе которой наша армия

освободила территорию Белоруссии от гит-леровских захватчиков? 27. Колдовское злодеяние. 28. «По долинам и по взгорьям шла ... вперёд». 31. Бесполой стиль. 33. Ре-гион, кормящий соседей. 34. Ковбойский револьвер. 36. «Мурлыкающий кот и горя-щий ... делают зиму приятной». 42. За что платят по счётчику? 43. Ремесло портнихи. 44. Французский классик Стендаль уверен, что «всякий разумный ... наносит обиду». 45. Английская деревушка с коттеджем, где провела последние годы жизни мировая ро-манистка Джейн Остин. 46. «Не идёт пока ... на облака». 47. С кем пытался флиртовать Корбен Даллас? 48. Американский путеше-ственный, заменивший палатки и спальные мешки на ледяные иглу.

Судoku

		6		1	7		8	
8			3	6	9	7		
	2	7					6	
	1						5	
		9	5	2	1	4		
	8						9	
	6				1	4		
		3	1	4	8			9
	4		6	5		8		

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ
РЕКЛАМУ, ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55**

Лилу. 48. Пирс.
Чотон. 46. Лифт. 47.
44. Довод. 45.
Такси. 43. Шитьё.
36. Камин. 42.
Донор. 34. Колье.
31. Унисекс. 33.
Слэз. 28. Дивизия.
26. Барбисон. 27.
24. Чёрт. 25. Творец.
22. Имиджингер.
17. Справинский.
Цветы. 16. Нирра.
Бенеула. 15.
12. Атлантида. 13.
Борис. 11. Свадьба.
Волк. 7. «Куга». 8.
Нерест. 5. Гена. 6.
2. Коньяк. 4.
1. Женоубийство.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
54. Аудит.
Полой. 53. «Эрато».
51. Устье. 52.
Кокан. 50. Виллин.
48. Поворот. 49.
Дочь. 46. Ливания.
Смех. 43. Шип. 44.
40. Диего. 41.
38. Коло. 39. Зал.
Наждак. 37. Лобно.
32. Искра. 35.
30. Дисгармония.
29. Жирндаль.
21. Вжик. 23. Счёт.
Тарзан. 20. Стая.
Ветеранец. 19.
14. Твиттер. 18.
10. Лягросс.
Эндокринолог.
3. Снеговик. 9.
1. Журналистика.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. 4, 8, 6, 2, 9, 9, 4, 1, 6, 5, 2, 8, 3, 7.
2. 1, 4, 7, 8, 4, 8, 5, 7, 3, 6, 2, 9, 1, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 1, 4, 5, 5, 7, 3.
3. 9, 6, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6.
Судoku (цифры по строкам): 3, 9, 6, 2, 1, 7, 5, 8, 4, 8, 5, 4, 3, 6.
2, 1, 4, 7, 8, 4, 8, 5, 7, 3, 6, 2, 9, 1, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 1, 4, 5, 5, 7, 3.
1, 4, 8, 6, 2, 9, 9, 4, 1, 6, 5, 2, 8, 3, 7.

Ипоттека
5%

КВАРТИРЫ
В МОСКВЕ

495 432 67 74

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ.