

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В РАЙОНЕ
ОТКРОЮТ

3

СТАНЦИИ
МЦД

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57



ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
СДЕЛАН
РЕМОНТ

13

ДВОРОВ

Школа № 830 – лидер по методикам инклюзивного образования.

Фото: архив ГБОУ «Школа № 830»
Фото: facebook.com

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В детских садах района
оборудуют комнаты
тишины



С. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Тренер по йоге
Алла Шелковникова
делится секретами
похудения



С. 6

Фото: Юлия Замяткина

РЯДОМ С ДОМОМ

ОСОБАЯ ШКОЛА

УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
РАЙОНА КАК ПРИМЕР
ДЛЯ ВСЕХ МОСКОВСКИХ
КОЛЛЕГ

С. 5

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ
ВЫСАДЯТ

30 ТЫС.

КУСТАРНИКОВ
В РАЙОНЕ

Фото: Игорь Харитонов



С. 7

Пошли гулять к реке!

Благоустройство района завершается

Подводим итоги общегородские

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин на недавней встрече с горожанами. — Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары,



пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детских.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» — в столичных дворах появятся 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро

придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошли по Покровскому-Стрешневу, чтобы посмотреть, что успели сделать в районе в этом году.

В Покровском-Стрешневе реконструировали базу гребного слалома и зону отдыха на берегах реки Сходни. В ходе работ искусственно увеличили скорость течения реки, почистили дно, а на берегах обновили газон. На тренировочном участке базы появились подвесные «ворота». Для зрителей соревнований оборудовали удобные места на обоих берегах Сходни. Также они в любое время доступны для жителей района. Благоустроенная территория стала новым местом для пе-

ших прогулок в Покровском-Стрешневе. Здесь проложили дорожки для пешеходов, установили светильники и скамейки. Любители прогулок смогут воспользоваться зонами отдыха или спортивными площадками.

Кстати, о занятиях спортом. Во дворе на пересечении ул. Свободы и Большой Набережной по программе «Мой район» обустроили площадку для воркаута. Жители Покровского-Стрешнева, предпочитающие выполнять физические упражнения на свежем воздухе, смогут воспользоваться новыми снарядами. Чтобы снизить риск получения травм, на площадке уложили мягкое резиновое покрытие.

Благоустройство территорий жилых домов в районе также подошло к концу. «На 2019 год в районе было запланирова-

но благоустройство 13 дворов. Все работы завершены», — сказал первый заместитель главы управы Покровского-Стрешнева по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Сергей Жданов.



Специалисты отремонтировали асфальтобетонное покрытие как на проезжей части, так и на тротуарах. Кроме того, во дворах установили малые архитектурные формы — новые скамейки и урны. Также в ходе работ провели озеленение: высадили кустарники, привели в порядок газоны и разбили цветники. А на детских площадках отремонтировали спортивные и игровые зоны. Там, где это было необходимо, заменили покрытие.



Берега гребного канала стали излюбленным местом для прогулок жителей района.

Фото: Александр Саверкин

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износостойкости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального

хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков,



а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», — подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому — важная часть идеологии программы «Мой район».

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» житель Павел проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».



Екатерина Загорская



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатюк

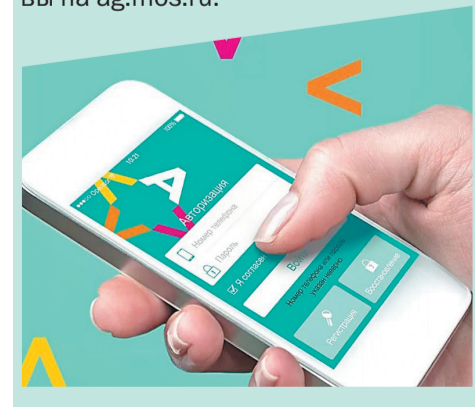
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Инициатива, идеи и предложения жителей — основа программы «Мой район».

Когда уберут листву?

Управа отвечает на вопросы жителей

Жители района регулярно присылают свои вопросы в редакцию газеты «Мой район». Мы попросили ответить на самые актуальные из них **первого заместителя главы управы Покровское-Стрешнево по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Сергея Жданова.**

– Будут ли в районе строить новые детские сады?
Марина М.

– В микрорайоне «Тушино-2018» будут построены школа и два детских сада. Точнее, один уже построен, но пока ещё не введён в эксплуатацию.

– У меня дома батареи чуть тёплые. Почему? Может ли это быть связано с неполадками в коммуникациях?

А. Перова

– К отопительному сезону мы подготовили все 224 жилых дома Покровского-Стрешнева. Отопление везде есть. Поначалу были жалобы при пуске отопления: люди жаловались на непрогревы. Но в последние дни была тёплая погода и в дома подавалась вода невысокой температуры. Это не непрогрев. Автоматика согласно температуре наружного воздуха регулирует температуру батарей в домах. При поте-

Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



С 1 ноября число дворников в районе увеличится.

Фото: Павел Горбатько

плении температура батарей снижается.

– Ходят слухи, что у нас в районе будут строить ночлежку. Это правда?

Михаил Баранов

– Нет, информации о подобном проекте у управы нет.

– В нашем подъезде какие-то люди в спецовках обрезали телевизионные кабели. Это «Жилищник» что-то ремонтировать собрался?

Анна Семёновна Смирнова

– Лучше всего обратиться напрямую в «Ростелеком», на «горячую линию». У «Ростелекома» заключены договора напрямую с потребителями. «Жилищник» никакого отношения к телевизионным кабелям не имеет.

– Когда доделают останковку на улице Береговой, на маршруте 412-го автобуса?

Иван Протопопов

– К концу года работы, проводимые по программе «Мой район», точно завершатся, но, предположу, есть шанс и на более скорое завершение. Работы на завершающем этапе.

– Листва с деревьев начала опадать. В районе хватит дворников для её уборки?

С. Кротов

– Пока дворники справляются, а с 1 ноября «Жилищник» переходит на зимний режим работы: будет увеличивать штат дворников. Если листву в вашем дворе не убирают, сообщите об этом по телефону 8 (906) 715-89-38.

Живые изгороди вместо заборов

Жители Покровского-Стрешнева гордятся: наш район – самый зелёный в Москве. Но как известно, нет предела совершенству. В этом году продолжили сажать новые деревья и кустарники.

«Я вижу, как на месте старых ржавых ограждений вокруг некоторых дворов появляются живые изгороди, – говорит **жительница улицы Стратонавтов Марина Чиркова.** – Это очень красиво и выглядит современно. И потом, зелёные насаждения – это же свежий воздух. Нужно ещё больше кустов и деревьев сажать возле жилых домов».



Пузыреплодник – один из видов кустарников, за высадку которых проголосовали жители района.

Фото: facebook.com

С этим трудно спорить, и власти, по словам **главы управы Покровское-Стрешнево Игоря Попова,** заходят с озеленением в каждый двор.

Зелёные изгороди, которые высаживаются по программе «Мой район», уже появились по 36 адресам, и работы ещё не закончены: озеленять дворы будут до конца октября.

По данным управы, во дворах Покровского-Стрешнева уже высадили 22 тысячи кустарников. А до конца сезона благоустройства – 2019 планируется посадить ещё порядка 8 тысяч. Таким образом, в этом году во дворах самого зелёного района вырастет 30 тысяч пушистых кустов кизильника. Это неприхотливое растение, которое хорошо переносит стрижку и образует плотную шапку, поэтому чаще всего используется как раз в живых изгородях.

К слову, высаживать кусты на месте морально устаревших заборов-железак в районе начали не вчера: эта работа длится последние три года. Ещё дольше, с 2013-го, жители Покровского-Стрешнева участвуют в программе озеленения столичных дворов «Миллион деревьев». Напомним, что в рамках этой программы деревья высаживают весной и осе-

ню, а адреса, которые «осчастливит» озеленение, и даже виды растительности и породы выбирают жители на портале «Активный гражданин».

«Я сама участвовала в этом году в голосовании на «Активном гражданине», – улыбается Марина Чиркова. – Из предложенных для озеленения наших дворов растений, помню, выбрала сирень».

За сирень, кстати, в этом году проголосовало больше всего москвичей. Кроме неё горожане выбирали чубушник, барбарис и тот же кизильник.

«МИЛЛИОН ДЕРЕВЬЕВ» – 2019. АДРЕСА:

- 1-й Тушинский пр-д, д. 14 – спирея Вангутта;
- ул. Большая Набережная, д. 13 – дёрн белый;
- ул. Большая Набережная, д. 15 и 19 – кизильник блестящий;
- Волоколамское ш, д. 100 – сирень обыкновенная;
- Врачебный пр-д, д. 2, 4, 6, корп. 1 – кизильник блестящий;
- Врачебный пр-д, д. 6, корп. 2 – дёрн белый;
- ул. Мещерякова, д. 4, корп. 1 и 2 – барбарис Тунберга;
- ул. Свободы, д. 8/4, стр. 2 – пузыреплодник калинолистный.

КСТАТИ

Двор школы № 1285 в Покровском-Стрешневе тоже скоро преобразится. По программе «Мой район» здесь посадят 18 новых кустов: 3 пузыреплодника Диабло, 5 гортензий древовидных, 7 саженцев можжевельника казацкого и 3 – спиреи японской.

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

АНДРИЕНКО ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ,

майор полиции, старший участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:

ул. Тушинская, д. 9, корп. 1.

Приём: вторник, четверг с 17.00 до 19.00, суббота с 15.00 до 16.00.

Телефон +7 (999) 010-72-76.

Майор полиции Дмитрий Андриенко работает участковым 4 года. Говорит, что чаще всего люди приходят с жалобами на семейно-бытовые конфликты – муж жену бьёт, соседи шумные, курильщики в подъездах. «Моя задача – профилактика. Если просто приходит

и сразу выписывать протокол, толк не всегда будет. Иногда от беседы больше пользы. Мирим людей, помогаем найти компромиссы», – рассказывает участковый.

А вот на нерадивых собачников, которые выгуливают питомцев без поводков и на-

мордников, жалоб практически не бывает. «Они у нас все вдоль канала гуляют. Там есть такое хорошее местечко, лучше любой собачьей площадки. И другим людям не мешают, – объясняет майор. – Вообще у нас сейчас всё так здорово благоустроили, людям стало очень комфортно и, самое главное, безопасно. Например, у меня на участке есть скверик на Большой набережной, д. 1. Раньше там частенько случались разные происшествия. А теперь по программе «Мой район» там сделали освещение и практически все ЧП прекратились».

Камеры видеонаблюдения «Безопасный город» здорово помогают полиции в рабо-

те. Участковые с их помощью не только раскрывают преступления, но и фиксируют различные правонарушения. Например, курение и распитие алкоголя в неположенных местах. «Кражи велосипедов из подъездов раскрываем. Смотрим, если драки происходят под камерами, то это отличное доказательство для суда: понятно, кто начал потасовку, кто нанёс удар, повлёкший телесные повреждения, – рассказывает участковый.

Мошенники, по словам майора Андриенко, практически перестали ходить по квартирам и выманывать у людей их накопления, теперь звонят по телефону. «Кроме обманов с банковскими картами

под видом работников кредитной организации часто звонят пенсионерам с рассказами о некой социальной программе, по которой можно получить льготную путёвку, но надо внести предоплату. Пожилые люди верят и переводят деньги мошенникам. Я жителей своего участка предупреждаю обо всех схемах аферистов, прошу не быть доверчивыми и ни в коем случае не сообщать свои данные, не переводить никому деньги и пр., – говорит участковый. – В любом случае прошу всех граждан быть бдительными, неравнодушными и обязательно сообщать участковому обо всех подозрительных людях и событиях».

Поедем по диаметру

До открытия железнодорожного маршрута Нахабино – Подольск осталось чуть больше месяца

Ждать осталось недолго: работы по обустройству станций одного из направлений Московских центральных диаметров (МЦД), Нахабино – Подольск (МЦД-2), проходящего через Покровское-Стрешнево, вышли на завершающую стадию. Вместе с МЦД-1 Одинцово – Подольск этот обновлённый железный путь, связавший между собой радиальные направления Московской железной дороги, станет частью так называемого наземного метро и по плану будет запущен уже в ноябре. На территории Покровского-Стрешнева для пассажиров откроются сразу три станции – благоустроенные к открытию



МЦД-2 Трикотажная и Тушино, а также строящаяся станция Покровское-Стрешнево, которую позже решено переименовать в Щукинскую. Последнюю с метро свяжет переход. К слову, её нанесли на схему Московских центральных диаметров по просьбе жителей района. Когда в рамках программы «Мой район» столичный Департамент транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры собирал предложения по улучшению схемы диаметров, от горожан поступило более 100 конструктивных идей. И одна из них как раз была связана с увеличением количества платформ на территории Покровского-Стрешнева. Кроме того, жители предлагали сместить названия станций, чтобы схема была компактнее, сделать линии на ней ярче и по-

менять значки, обозначающие пересадочные узлы (ведь некоторые станции МЦД будут связаны переходами с метрополитеном и платформами Московского центрального кольца). В скором времени Дептранс планирует организовать очередную сбор мнений о будущей работе МЦД. На этот раз он коснётся обозначений тарифных зон, дополнительных пересадок с диаметров на метро, упрощения схемы метро и других уточнений. Своё мнение на тот или иной счёт можно будет высказать в группе МЦД в соцсети ВКонтакте.

«Известно, что станции диаметров будут такими же современными, как и станции запущенного ранее МЦК, – говорит жительница



района и общественный советник **Нина Жукова**. – Сейчас видишь всю эту красоту, и глазам приятно. Навигация, вся информация на табло, удобные пересадки, красивые комфортабельные поезда, которые ездят очень часто, почти как в метро. Пользуясь МЦК, мы привыкли к комфорту на железной дороге и с нетерпением ждём запуска диаметров».

Кроме того, в рамках подготовительных работ к запу-

В районе вот-вот откроются сразу 3 новые станции МЦД.



Фото: stroi.mos.ru

Удобная транспортная инфраструктура – важное направление программы «Мой район».

ску МЦД-2 в районе строится разноуровневый пешеходный переход между Волоколамским шоссе и Тушинским проездом на перегоне между железнодорожными станциями Тушино и Трикотажная.

СПРАВКА

Московские центральные диаметры – сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, связывающих радиальные направления пригородной железной дороги. Всего запланирована организация пяти направлений: кроме Одинцово – Лобня и Нахабино – Подольск диаметры свяжут Зеленоград и Раменское (МЦД-3), Железнодорожный и Апрелевку (МЦД-4), Пушкино и Домодедово (МЦД-5).

ЦИФРЫ

- Общая протяжённость диаметра – 80 километров.
- Время в пути – 116 минут.
- Количество остановок – 33.
- В перспективе количество остановок увеличится до 38.
- Поначалу диаметр будут обслуживать 24 современных поезда «Иволга».
- Интервал движения составит до 5–6 минут в часы пик.
- Пассажиропоток диаметра составит порядка 48,6 миллиона пассажиров в год.
- С диаметра Нахабино – Подольск можно будет сделать 11 пересадок на станции метро, МЦК и железнодорожные платформы других направлений.
- В перспективе количество пересадок увеличится до 15.
- Станции диаметров будут открыты для входа пассажиров с 5.30 утра до 1.00 ночи.

В районе поселились ястребы и цапля

Богатой на впечатления выдалась осень для любителей погулять в парке «Покровское-Стрешнево». Социальные сети жителей района пестрят фотографиями необычных для мегаполиса пернатых, облюбовавших тихий зелёный район. Например, чуть не ежедневно замечают гуляющие на территории парка ястребов-тетеревятников, занесённых в Красную книгу Москвы. Причём ястребов фотографируют не только в зелёном массиве района, но и поблизости от жилых домов. Появление в черте города этих хищников такая редкость, что специалисты Мосприроды, потрясённые таким открытым поведением птицы с человеком, даже обратились к горожанам с просьбой не пугать пернатых гостей. По словам специалистов, появление этих птиц – показатель хорошей экологической обстановки в районе. Однако это не единственная возможная при-

чина прилёта редких хищников в наши края.

«Наметилась тенденция к снижению количества традиционных городских птиц, – делится мнением орнитолог **Владимир Романов**. – Голуби, воробьи и вороны освобождают территорию для своих диких сородичей».

Звездой социальных сетей в начале осени стала и серая цапля, которая как вид вообще находится на грани исчезновения. Жители, которым посчастливилось повстречать эту красотку в парке, подумали было, что она перебралась сюда навсегда, однако орнитологи считают, что, скорее всего, Покровское-Стрешнево – это её перевалочный пункт по пути на юг. Но если в следующем году по весне серая цапля сюда вернётся, говорят специалисты, значит, ей понравилось и она обоснуется в районе уже надолго.



Где сделать прививку собаке?

Мобильные прививочные ветеринарные пункты, в которых жители могут сделать своему питомцу бесплатную прививку от бешенства, заканчивают свою работу.

«Я всегда в обязательном порядке прививаю свою собаку от бешенства, – говорит жительница района **Наталья Трушкина**. – В течение года у нас работали мобильные ветеринарные пункты, и это было очень удобно. Будем ждать их в районе и в следующем году».

А пока бесплатно привить животное можно по следующим адресам:

- Станция по борьбе с болезнями животных ЮЗАО (2-й Рошинский пр-д, д. 7, стр. 1, 2; режим работы: ежедневно с 9.00 до 21.00; справки по телефонам: 8 (495) 952-38-41, 8 (495) 954-30-54, 8 (495) 716-78-90;

- Бутовская участковая ветеринарная лечебница (ул. Скобелевская, д. 46; режим работы: ежедневно, круглосуточно; справки по телефонам: 8 (495) 716-78-72, 8 (495) 716-78-90;
- Московская станция по борьбе с болезнями животных (ул. Юннатов, д. 16А; режим работы: круглосуточно, без выходных; справки по телефону 8 (495) 612-12-12).

Кстати, в Комитете ветеринарии Москвы напомнили, что для жителей района, имеющих собак, появилась новая удобная услуга: они могут вызвать ветврача на дом, воспользовавшись электронной записью на портале mos.ru.

Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».



Особая школа

Школа № 830 входит в восьмёрку московских учебных заведений, чьи наработки перенимает весь город



Занятия с особыми детьми в школе № 830 ведутся по самым современным методикам.

Фото: ГБОУ школа № 830

Учебный год уже в разгаре. А что интересного он успел принести ученикам и учителям? Корреспондент газеты «Мой район» поговорил об этом с директором школы № 830, муниципальным депутатом района Покровское-Стрешнево Мариной Климовой.

– Марина Владимировна, чем можете похвастаться как директор?

В этом году мы получили статус «Консультационная школа». Это значит, что мы делимся опытом со школами Москвы, а также регионами, являясь участниками проекта «Школы городов России – партнёры Москвы». В столице всего 8 консультационных школ. Одна, например, консультант по направлению «инженерные классы», другая – по кадетству, а мы – по организации обучения особых детей. У нас в этом большой опыт. В режиме инклюзивного образования мы работаем с 2007 года.

– А что это за проект «Школы городов России – партнёры Москвы»?

В рамках проекта столичные школы выезжают в города страны. Те новинки, которые отработаны в московской школе, мы везём в регионы. Например, в прошлом году ездили в Братск, рассказывали о мобильных приложениях для учеников и педагогов, которые разработал наш учитель информатики Артём Сергеевич Проскурнев. Между прочим, победитель городского конкурса среди учителей информатики.

Пришли молодые

– Кстати, что касается педагогического состава, у вас в этом году есть изменения?

– Да. В нашей школе с 1 сентября работает 8 молодых педагогов. Яркие, грамотные, неравнодушные люди. Это и учителя, и тьюторы, и логопеды, и психологи. Мне как директору радостно, что в школы пошла молодёжь, готовая работать со сложными детьми. Радует тенденция к тому, что профессия учителя стала для молодёжи заманчивой.

– Вашу 830-ю школу также называют ресурсной. Что это значит?

– Ресурсная школа – это практически то же самое, что и консультационная, только работает не на уровне города, а в районе. Мы делимся информацией по работе с особыми детьми, если необходимо – материалами, проводим семинары, даём оборудование в те школы, куда пришёл особый ребёнок. Наши учителя выезжают в другие школы и помогают на месте. Повторюсь, у нас большой опыт работы с особыми детьми: в нашей школе учатся оглохшие ребята, ослепшие, с ДЦП, умственно отсталые и лежачие. Мы берём всех.

Ждут кадетов

– В московских школах открывается множество профильных классов. У вас они есть?

– У нас пока один инженерный класс. Ребята, которые в нём учатся, участвуют в технических конференциях, побеждают

на олимпиадах, ездят в лаборатории Академии гражданской авиации, на лекции, защищают там проекты перед профессорами. А в следующем году мы планируем открыть кадетский класс. Сейчас работаем с детьми: рассказываем о плюсах этого направления. Параллельно планируем заключить договора с профильными вузами, с комиссариатом, ищем офицера, который будет вести класс. Хочется, чтобы это был молодой харизматичный человек, за которым пойдут не только мальчишки, но и девчонки.

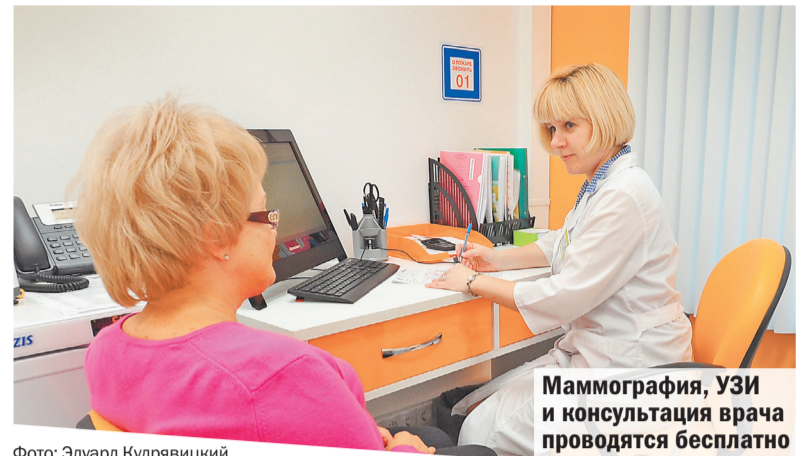
– В районе планируется открывать новые школы?

– В ближайшее время на территории Московского городского образовательного комплекса (МГОК) будет построен блок начальных классов. Уже прошли публичные слушания по проекту.

– С чем к вам как к депутату обращаются жители района чаще всего?

– Если говорить об обращениях, связанных со сферой образования, то чаще всего ко мне приходят молодые мамы, которые хотят побыстрее выйти на работу и просят устроить ребёнка 1,5–2 лет в детский сад. У нас в садах есть такая форма, как группа кратковременного пребывания. И я молодым мамам советую начать с таких групп. С трёхчасового формата. Потом можно оставить ребёнка на 5 часов и, когда он полностью адаптируется, уже на полный день. Такие группы у нас есть в каждом детском саду. А недавно мы открыли ещё и вечерние группы. Они работают с 16 часов до 19.

Светлана Щербакова



Маммография, УЗИ и консультация врача проводятся бесплатно всем желающим.

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Проверьте женское здоровье

Со 2 октября по 3 ноября жительницы Покровского-Стрешнева бесплатно могут сделать УЗИ и рентген молочных желёз, а также по итогам обследования получить консультацию специалиста в поликлиниках района и округа. Инициатором акции, направленной на раннее выявление онкологии и приуроченной ко Всемирному дню борьбы против рака молочной железы, стал Департамент здравоохранения Москвы. «Рак молочной железы – наиболее распространённое онкологическое заболевание у женщин. Однако эта опасная болезнь достаточно хорошо изучена. На сегодняшний день существуют эффективные методы диагностики и лечения этого заболевания, позволяющие спасти жизнь многим пациенткам. Важное условие успеха – болезнь должна быть обнаружена как можно раньше. В столице сегодня есть все условия для диагностики и лечения этого заболевания», – заявил **главный онколог Москвы Игорь Хатьков**.

Принять участие в акции могут жительницы района, достигшие 18-летия. Чтобы получить бесплатную услугу, при себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Кроме того, в рамках акции жительницы смогут задать свои вопросы врачам во время тематических лекций, которые проводят в поликлиниках.

Расписание лекций можно узнать в поликлиниках района.

Тихий отдых для дошкольников

В детских садах Покровского-Стрешнева по программе «Мой район» оборудуют так называемые ресурсные зоны – отдельные кабинеты, где дети могут уединиться и отдохнуть. Конечно же, под присмотром воспитателя или психолога. Эти помещения предназначены для тех, кто устал от общения со сверстниками, а также тех, кому трудно адаптироваться к коллективу, или для малышей с особенностями развития.

«Это отличное нововведение, – говорит **жительница района, мама двоих детей Ирина Пивоварова**. – Ребёнок моей подруги – малыш гиперактивный. Так вот, она рассказывала, что, когда он перевозбудится и начинает капризничать, воспитатель отводит его в ресурсную зону, где ребёнок может поиграть в тишине, успокоиться».

Мягкие диванчики и кресла, игрушки, пушистые коврики – ресурсная зона – это тихий уголок. Психологи говорят: если у ребёнка есть возможность, находясь в садике, уединиться, у него не возникает отторжения от детского сада. А это очень важно и для дальнейшей адаптации малыша, и для его социализации, и для «погашения» стресса.

Ресурсные кабинеты начали появляться в детсадах Покровского-Стрешнева в этом году. Ещё месяц-два – и они будут полностью оборудованы. Тогда педагоги будут готовы передавать опыт коллегам из образовательных учреждений других районов. А такая необходимость назрела. Ведь ничего подобного нет больше нигде в Москве.

ФОТОФАКТ



Тушинский аэродром – мирная картина времён СССР. Сохранились ретрофото района? Делитесь ими в паблике «Покровское-Стрешнево» ([facebook.com/pokrovsko](https://www.facebook.com/pokrovsko)).

Йога творит чудеса

Тренер Алла Шелковникова раскрывает секреты похудения

Тренер Центра просветительской культуры и спорта СЗАО Москомспорта, а также Центра детских и молодёжных инициатив «Крылья» в Покровском-Стрешневе Алла Шелковникова знает про йогу всё. И даже больше. Когда-то она помогла ей самой измениться до неузнаваемости. Йога, говорит Алла, это не только выполнение замысловатых асан, и даже не столько. Это философия здоровья, основанная на развитии способности человека чувствовать каждую клеточку своего организма. Это погружение в себя, которое к религии, к слову, на которой её часто замешивают, никакого отношения не имеет.

Учиться чувствовать

дыхание

«Йога – это прежде всего внутренняя работа человека со своим телом, – объясняет Алла. – В последнее время приходится слышать про йогу негативные высказывания, мол, это не наша культура, пришла с Востока, нам не подходит. Но занятия йогой, говоря очень упрощённо, это растяжка, медитация и дыхание, которые вместе помогают человеку создать внутренний баланс. И преподаватель йоги в первую очередь должен научить человека не завязываться узлом, а чувствовать свои мышцы и дыхание.

Сбалансированному внутренне человеку легче гармонизировать с внешним миром».

Говорить о тонкостях этой древней системы оздоровления Алла может часами. Врач лечебной физкультуры, выпускница Российской федерации йоги, член Международного альянса йоги и Альянса йоги США, она открыла для себя учение индийских гуру ещё в студенческие годы, когда, сменив школьную парту на аудитории физкультурного института, вдруг перестала себе нравиться.

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

«Я была крепкой, физически развитой девушкой, – улыбается воспоминаниям Алла, – мягко говоря, с избытком мышечной массы. В моей жизни с детства было много спорта, и к окончанию школы я превратилась практически в атлета».

Как влюбиться

в байдарку

Ничего удивительного: в семь лет Алла влюбилась в гребной спорт, когда однаж-



«Правильная» йога способна сделать из перекачанного гребца хрупкую гимнастку.

Фото: Юлия Замятина

ды, гуляя с мамой по парку, увидела на канале байдарочников. Слаженность действий спортсменов, их сила и грация сразили девочку наповал, и она затребовала у родителей отдать её заниматься греблей. Отдали. И уже в 8 лет Алла на всё лето уехала на сборы на Селигер.

«Греблей я занималась до 21 года, – говорит Алла. – Поскольку это очень тяжёлый функционально и технически вид спорта, он потянул за собой и постоянные тренировки в тренажёрном зале, и плавание, и лыжи. Спортсмены, занимающиеся греблей, развиваются комплексно. Так что спорта в моей жизни всегда было очень много».

Алла – мастер спорта по гребле на байдарках, мастер по парашютному спорту, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам и плаванию. Когда в институте спортсменка писала научную работу, погрузилась в изучение влияния за-

нятий йогой на организм человека и была счастлива узнать, что именно они смогут сделать её спортивное тело стройнее, «высушив» и вытянув не в меру развитые мышцы. В общем, йога для спортсменки стала альтернативой, которая помогла вернуть женственность. Через два года упорных занятий Аллу было не узнать. А сейчас, глядя на неё – стройную, с изящными руками, тоненькую и женственную, никто не верит, что Алла Шелковникова посвятила гребле на байдарках 14 лет жизни.

Тем не менее, несмотря на чудо, она не склонна видеть в йоге «таблетку от всех бед». При неправильном применении эта восточная система оздоровления может навредить. Йога, говорит Алла, у каждого своя: программ оздоровления столько, сколько людей ею занимается.

«Преподавателю йоги нужно учитывать пол и возраст человека, – поясняет тренер, – со-

стояние здоровья, внутренний настрой. Даже этническую составляющую нельзя сбрасывать со счетов. У тех же индийцев кости более гибкие. Чудо с помощью йоги можно сотворить в любом возрасте, но только если подходить к занятиям с умом».

Для того чтобы йога была по-настоящему полезна всем и каждому, Алла, основываясь на её принципах, разработала собственную оздоровительную систему, соединив и дыхательную гимнастику, и элементы пилатеса, колонеттики и медитации. Теперь эти «чудесные» занятия доступны жителям района. Возможность поучаствовать в спортивных кружках рядом с домом предоставляет программа «Мой район».

Марина Садчикова

Расскажите нам о своем хобби! Звоните:
+7 (495) 646 57 57

Как «Крылья» искали своих людей



Кадр из ролика. Мария Корнеева читает стихотворение о Москве.

Фото: ГБУ «Крылья»

Ролик, снятый коллективом Центра детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья» для городского конкурса чтецов «Пою мою Москву», попал в шорт-лист. Шутка ли – из 1600 работ, присланных на суд жюри со всей Москвы, лучшими были признаны только 16, в том числе сделанная «крыльевцами».

«По условиям конкурса нужно было прислать видео с записью чтеца, который декламирует стихотворение о Москве на камеру, – рассказывает заместитель директора по досуговой работе центра «Крылья», руководитель арт-студии «Одес» Евгения Ермакова. – Этого было достаточно. Но мы пошли дальше: сняли целый ролик с сюжетом. В качестве конкурсного стихотворения выбрали монолог Эрнесто Бонивура «Ищите своих людей». Читала его воспитанница нашего центра Мария Корнеева. Мы написали вступление к ролику, связанное по смыслу со стихотворением, сняли виды Москвы, озвучили, смонтировали, подложили музыку. 10 дней у нас ушло на то, чтобы сделать этот ролик. Делали всем дружным коллективом «Крыльев» после работы, по вечерам».

Благоустроенная по программе «Мой район» набережная и новая база гребного слалома на ней, ул. Габричевского, парк – в конкурсном видео кроме главных символов Москвы, Красной площади и Кремля попали и виды района Покровское-Стрешнево. Это и понятно. Коллектив центра «Крылья» был единственным учреждением, представлявшим район на конкурсе.

Маша читала вдохновенно, ролик, как отзывались о нём пользователи соцсетей, – на пьётрку. Увы, но чего-то не хватило, и победу жюри отдало другим.

«Это неплохой результат, – рассуждает Евгения Ермакова. – Но моя позиция такова: зачем участвовать в конкурсе, если не побеждать? Взглянул показать себя – должна быть победа».

Получив на торжественной церемонии 3 октября дипломы лауреатов конкурса, сотрудники «Крыльев» приступили к подготовке к участию в новом конкурсе – «Звёздные дети», который организует президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер.

«Девочки из «Одеса» уже начали тренироваться, – говорит Евгения. – Обязательное условие конкурса – гимнастические и акробатические элементы в номерах».

Музыкальное детство

Кларнетист Антон Мойсеенко – о первых годах жизни и юности в любимом Покровском-Стрешневе

«Мой район» продолжает серию публикаций об известных людях Покровского-Стрешнева. Антон Мойсеенко – всемирно знаменитый кларнетист, композитор, сооснователь Duo Inspiro и проекта SoundOut. Первый кларнет Большого симфонического оркестра им. Чайковского под управлением Владимира Федосеева.

В 2012 году Антон Мойсеенко стал победителем международного конкурса TWIYCA в Великобритании и вскоре после этого выступил с сольными концертами в соборе Св. Мартина в Полях в Лондоне и Карнеги-Холле в Нью-Йорке. В 2013 году стал победителем на престижном конкурсе ВЛМС в Пекине. Как солист и камерный музыкант Антон Мойсеенко выступал в луч-

Свободы, в нашей квартире всё было пропитано творчеством, хотелось сочинять музыку, знакомиться с новыми произведениями и просто творить. Играть на кларнете я начал, когда мне было 10 лет. Днём с отцом мы репетировали, а ближе к вечеру, если погода позволяла, гуляли по району. У нас хранилось много старинных вещей, в том числе уникальных книг. Ещё подростком я впервые прочёл «Москва – Петушки» Венедикта Ерофеева, книга, которая произвела на меня неизгладимое впечатление. Наверное, только русский человек может с такой любовью писать про алкоголь, одновременно критикуя подобный образ жизни.

Также у нас в квартире была прекрасная коллекция винило-

сто потрясающие пироги с капустой.

Как-то после репетиции отец предложил мне пойти в тир пострелять. Оказалось, недалеко от нашего дома в нескольких остановках находится «Стрелковый клуб».

Отвести душу в тире

– Вот уж не подумала бы, что кларнетист может увлечься стрельбой!

– Я тоже никогда не думал, что мне может понравиться стрельба. Всегда довольно прохладно относился к оружию. Но, видимо, правильно говорят: все-таки своё время. После репетиций я садился на трамвай и ехал в тир отвести душу. И сейчас мы с супругой, когда выдаётся



«После репетиций мы с отцом шли в местный парк. Гулять здесь я люблю и сегодня», – говорит всемирно известный кларнетист Антон Мойсеенко.

Фото: Игорь Харитонов

– Сейчас вы уже признанная звезда в мире классики. В каких проектах заняты сегодня?

– Сегодня я работаю в БСО им. Чайковского. Кроме основной работы у нас с женой есть свой собственный просветительский проект SoundOut, посвящённый продвижению классической музыки и искусства в целом. Мы стараемся объединять разные виды искусства для более глубокого погружения слушателей в эпоху создания шедевров. С этого сезона мы запустили детские программы для самых юных слушателей. В этом нам очень помогла моя мама, Елена Мойсеенко, которая уже больше 30 лет занимается музыкальным развитием детей и является лиде-

ром Ассоциации орф-педагогов России. Наша следующая программа для детей «Сладкая страна» запланирована на 10 ноября. А пока мы активно готовимся к концерту для взрослых «Музыка и вино | эпохи и стили», который пройдёт 14 и 17 октября в Галерее искусств на Патриарших прудах. Это будет фортепианный концерт. Пианистки Елена Мойсеенко и Фатима Дзузова проведут нас сквозь эпохи и продемонстрируют эволюцию такого редкого вида ансамбля, как фортепиано в четырёх руках. Это камерные мероприятия с живой музыкой, проекцией хроники прошлых лет и возможностью вживую пообщаться с солистами.

Ольга Шаблинская

Фото: личный архив А.Мойсеенко



В квартире на улице Свободы с любимым попугаем.

Мальчик вырос, но с кларнетом не расстался.

ших залах России, Германии, Италии, Испании, Китая и США.

Антон рассказал о любимом Покровском-Стрешневе и детстве в районе.

Пирог от соседки

– Антон, вы родились в Минске, а потом переехали с родителями в Москву в район Покровское-Стрешнево. Это ведь так?

– Мама играла на фортепиано и аккордеоне, а папа – на кларнете. К нам часто приходили в гости их друзья и коллеги, все вместе они играли и пели под фортепиано или гитару. Мы жили на улице

вых пластинок. В 15 я увлёкся джазом и творчеством легендарных джазовых пианистов Билла Эванса, и Оскара Питерсона и Чика Кориа.

– Что больше всего запомнилось из юности в районе?

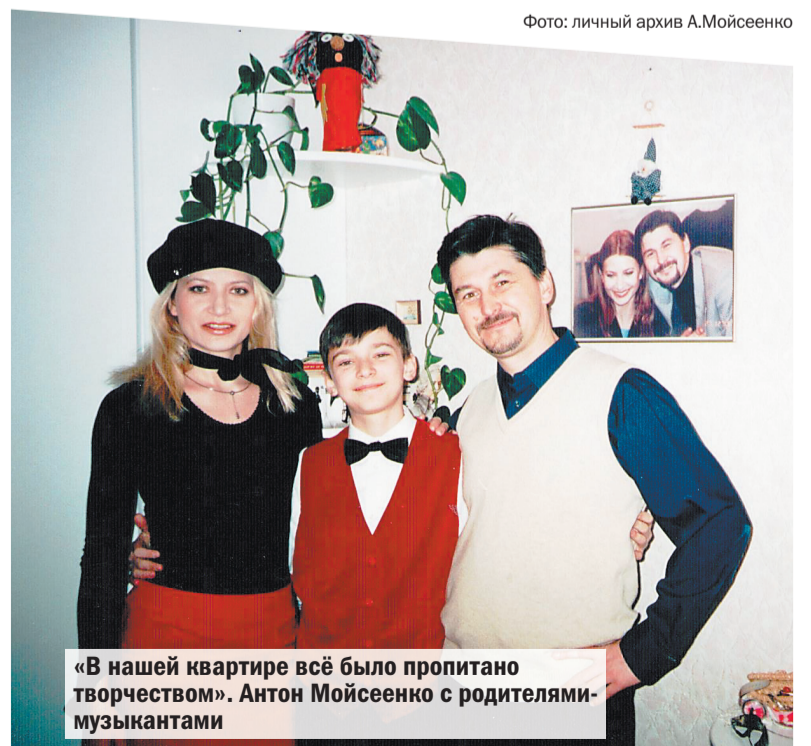
– Тогда по нашей улице ходил разрисованный трамвай «Чебурашка». Видно было, что он довольно почтенного возраста. Внутри была надпись – что-то вроде того, что он сделан из металлолома, собранного пионерами.

Кстати, благодаря музицированию мы познакомились с нашими соседями. В прошлом они были геологами и за годы работы успели собрать роскошную коллекцию минералов! Мы подружились, они частенько заходили к нам. Я играл на кларнете, а они рассказывали об экспедициях и местах, где им посчастливилось побывать. Зинаида Иосифовна – так звали нашу соседку – пекла про-

возможность, приезжаем туда пострелять. Как-то, помню, прогуливаясь по району, я увидел за забором больницы на Волоколамском шоссе красивое старинное здание с башнями и шпилями. Оно располагалось на территории больницы. Так совершенно случайно я обнаружил знаменитую в районе дачу Зегера. Тогда мне позволили пройти на территорию и даже пустили внутрь здания. Как позже выяснилось, этот особняк, построенный в начале XX века, – работа архитектора Адамовича.

В выходные мы с отцом отправлялись в парк. Иногда брали велосипеды и устраивали себе велопогулки, прихватив рюкзаки с провизией. Могли провести там целый день – заряжались энергией и вдохновением. Кстати, одно из своих ранних произведений мне навеяла прогулка по парку. Я тогда написал одну из своих первых прелюдий для фортепиано.

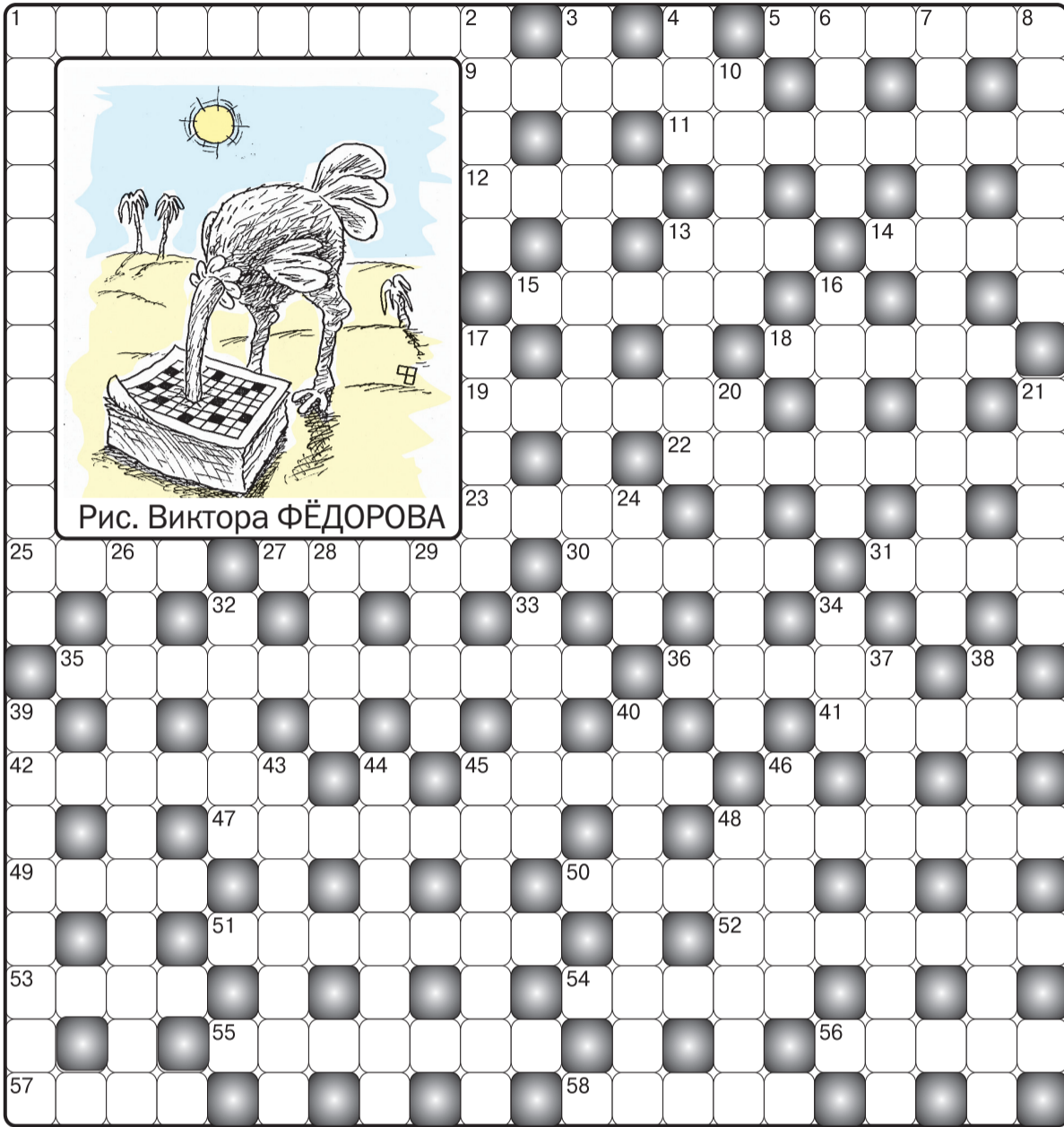
Знаете героя района?
Мы расскажем о нём
нашим читателям!
Звоните:
+7 (495) 646 57 57



«В нашей квартире всё было пропитано творчеством». Антон Мойсеенко с родителями-музыкантами

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». 5. «Культура» глянцевого журналов. 9. Юный борец за дело Ильича. 11. Вампир славянских кровей. 12. Приманка в мышеловке. 13. «... по дереву не плачет». 14. Новогодний спектакль. 15. Американский «длинный Джон» для нас. 18. Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? 19. Первая женщина, поймавшая пулю зубами. 22. Грех перед налоговой инспекцией. 23. «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». 25. Безоблачное. 27. «Птичий тормоз». 30. Топор тяжёлой весовой категории. 31. Морской электрошокер. 35. Талисман от алкоголизма. 36. Сырьё на черепицу. 41. «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. 42. Подлинная фамилия Максима Горького. 45. Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаун-

ских полях. 47. Бумага из тростника. 48. Стадион с жидкими дорожками. 49. Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? 50. Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? 51. Фривольный халатик. 52. Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. 53. «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». 54. Револьвер кровавого Скараманги. 55. Искатель поживы. 56. «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». 57. Труженик стола. 58. «Бесподобное создание». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дело буквоеда. 2. Барское чванство. 3. Ручка кресла. 4. Золотой хищник с герба Гааги. 6. «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». 7. «Автомобильный пони». 8. Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? 10. Экстремал на крыше. 13. Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? 16. Где пасутся коровы, чью кожу

используют для отделки салона «Бугатти»? 17. Идеальный фанат. 20. Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? 21. Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? 24. Популярный «... Турецкого». 26. Чьё мнение при голосовании решающее? 28. Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. 29. «Шампанское» на яблочном соке. 32. Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? 33. За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? 34. Оружие Вильгельма Телля. 37. Кто мнёт с пользой для тела? 38. Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? 39. «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. 40. Доска вместо лыжи. 43. Снегоходы. 44. Игра с киями. 45. Элитные кавалеристы Речи Посполитой. 46. «Солнечный финиш». 48. Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

Судоку

	8			9		2			7	
	6					8	3	9		
	9			7	3	5			6	
6				3				2		9
2	3	9						4	7	8
4			8				7			3
8				6	5	9				3
		4	3	8					2	
7				4			3			8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. Гамур. 9. Пионер. 11. Вудяк. 12. Сапо. 13. Лес. 14. Елка. 15. Экирт. 18. Плять. 19. Дитчик. 22. Неприят. 23. Лих. 25. Небо. 27. Хвост. 30. Колун. 31. Сект. 35. Александрит. 36. Битум. 41. Капри. 42. Пешков. 45. Гунья. 47. Папирус. 48. Бассейн. 49. Рено. 50. Дудук. 51. Пенювар. 52. Ланкели. 53. Нить. 54. Кольт. 55. Ширник. 56. Осень. 57. Едок. 58. Идеал. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Канцеляршина. 2. Снедь. 3. Подкоготник. 4. Лев. 6. Люди. 7. Малютражка. 8. Рюкзак. 10. Рюф. 13. Ленин. 16. Альпы. 17. Агерт. 20. Херувим. 21. Данте. 24. Хор. 26. Больничство. 28. Брат. 29. Сидр. 32. Укрот. 33. Фигус. 34. Лук. 45. Гусария. 46. Закат. 48. Бульба.

ЧИТАЙТЕ ТОЛЬКО
в еженедельнике
«Аргументы и факты»

- ? Что будет с рублём, если рухнет доллар?
- ? Как распознать липовое налоговое уведомление?
- ? Могут ли коммунальные тарифы заморозить на 5 лет?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках
вашего района



Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (226), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Принт Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11307. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 11. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mfm@aif.ru.

СЛЮЖКУ (цирфночь): 3, 8, 9, 2, 1, 5, 7, 5, 8, 4, 6, 7, 5, 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 4, 9, 3, 8, 1, 7, 1, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 9, 3, 8, 1